

女性のための電話相談

匿名可能

秘密厳守

- 気分が沈む、イライラする、気持ちが落ち着かない…
- パワハラやいじめ・DVを受けているかもしれない…
- 子育てや家族・パートナーとの関係で悩んでいる…
- 職場・学校に行くのがつらい…
- 生活が苦しい、仕事があまくいかない…
- その他のトラブル（犯罪、お金など）

お話しすることで少しでも気持ちを楽にしませんか？
一緒に考えます

TEL : 0120-62-3588

毎週火～土曜日 9:00～12:00・13:00～16:00

※年末年始、祝祭日除く

ひょうご女性サポート
ホットライン
～ここふれ～

新型コロナウイルス感染症の影響や、女性をとりまく生活環境の変化で、様々な不安や悩みを抱えている方のお話しを丁寧にお伺いし、必要に応じて専門相談機関の情報を紹介します。専門家による対面相談に繋ぐこともできます。

サンリッチオレンジひまわり

サンリッチオレンジひまわりの花言葉は「未来を見つめて」です。話すことで一歩踏み出せるかもしれません…そんなあなたに贈りたい花です。

<http://cocofure.com>

ここふれ

検索



県内在住、在学、在勤の女性が対象です。女性の相談員が対応します。

 兵庫県