神戸市

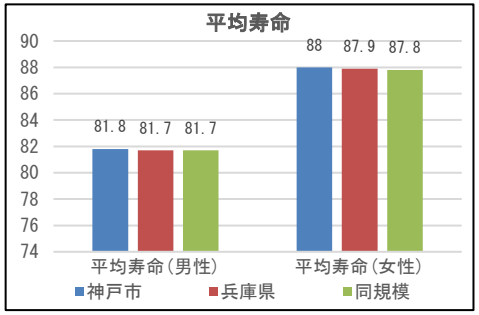
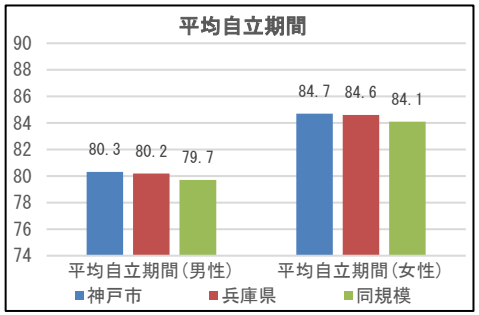
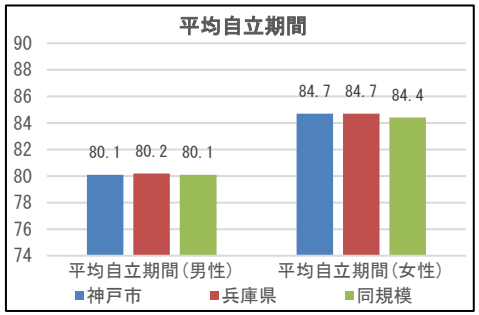
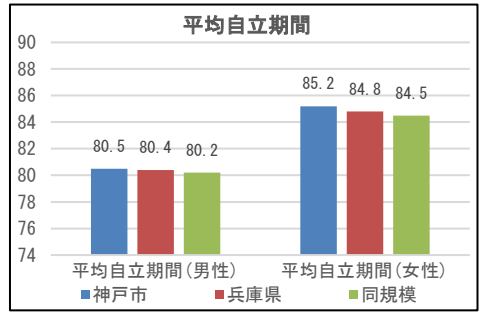
1 基礎情報

年度	神戸市	
	人口総数	高齢化率
R06	1,434,121	29.2

年度	神戸市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	273,069	↓	19.0	↓	51.6	↓
R05	284,337	↓	19.8	↓	52.1	↓
R04	295,391		20.6		52.6	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	13,796 件	(25.88%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	7,686 件	(14.42%)
3位	老衰	5,372 件	(10.08%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	3,518 件	(6.60%)
5位	脳血管疾患	3,138 件	(5.89%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

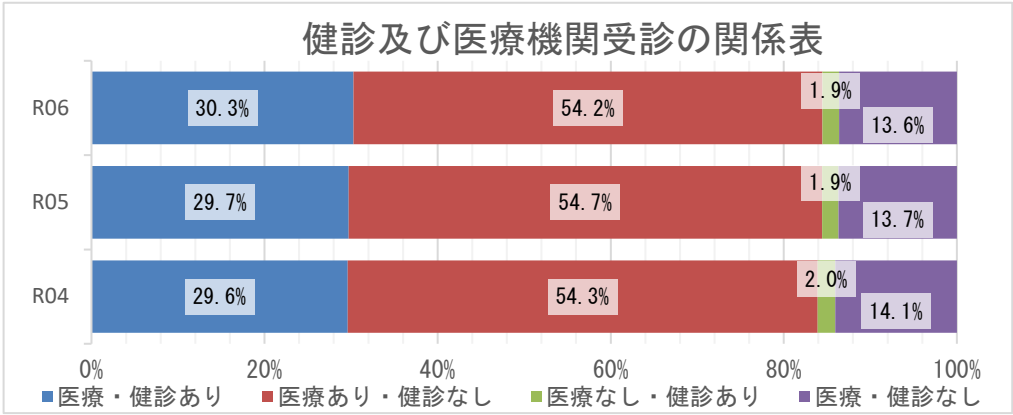
特定健診・特定保健指導の状況

		神戸市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.40%	31.78%	31.86%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		16.61%	16.82%	16.80%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.89%	9.52%	9.75%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		25.51%	23.51%	23.49%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.53%	2.45%	2.36%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.24%	8.18%	8.22%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

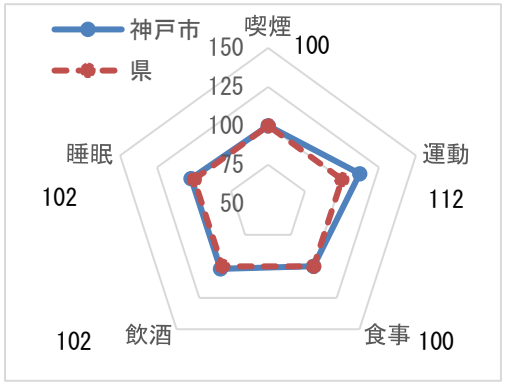
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	54,080	3,399	57,479
		健診対象者に占める割合(%)	30.3%	1.9%	32.2%
		うち生活習慣病有(人)	34,046		34,046
		受診者数に占める割合(%)	63.0%		59.2%
	なし	未受診者数(人)	96,731	24,320	121,051
		健診対象者に占める割合(%)	54.2%	13.6%	67.8%
		うち生活習慣病有(人)	57,947		57,947
		未受診者数に占める割合(%)	59.9%		47.9%
合計		合計(人)	150,811	27,719	178,530
		健診対象者に占める割合(%)	84.5%	15.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	91,993		91,993
		合計人数に占める割合(%)	61.0%		51.5%

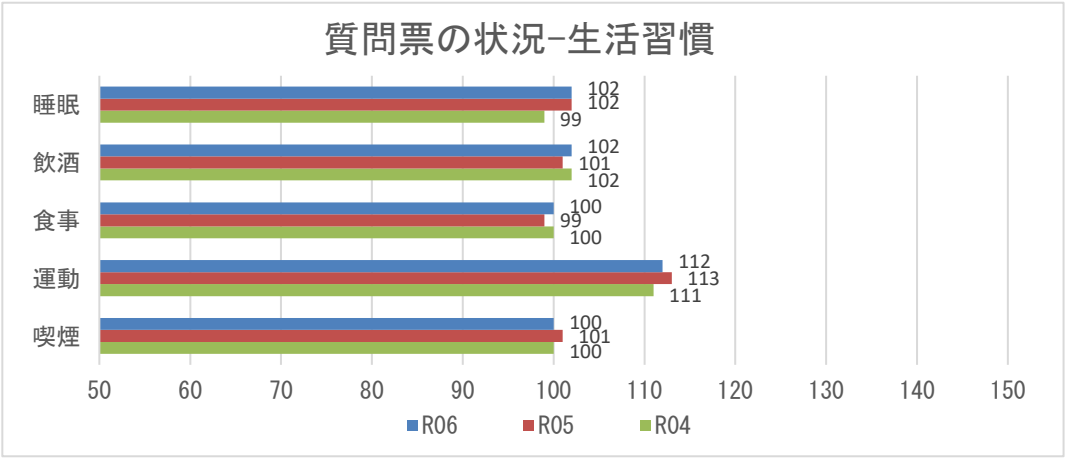


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

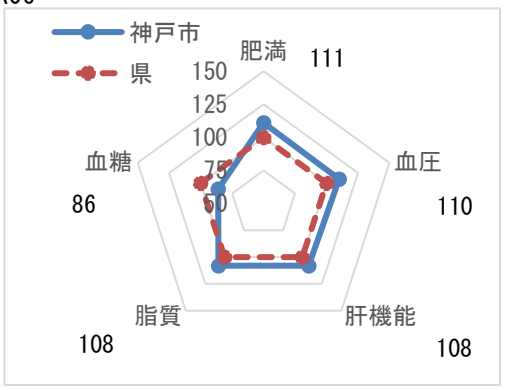
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

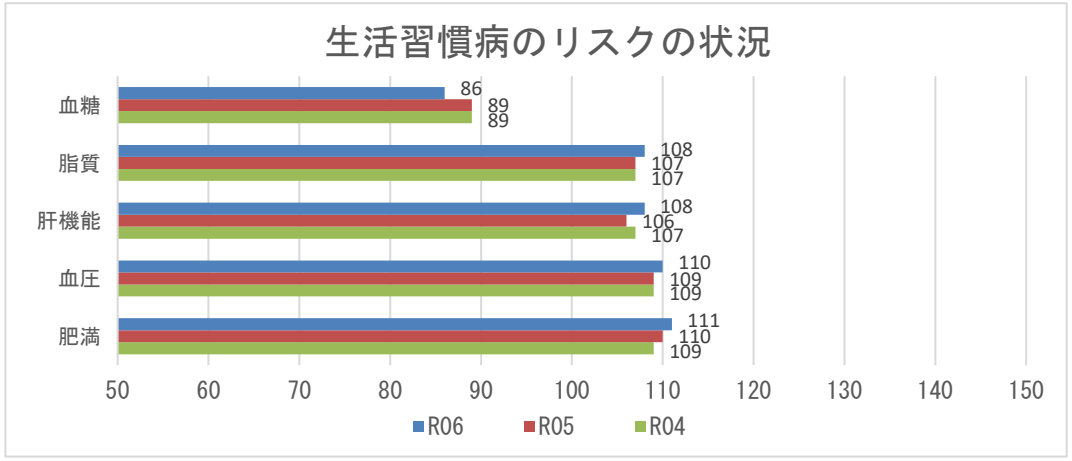
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



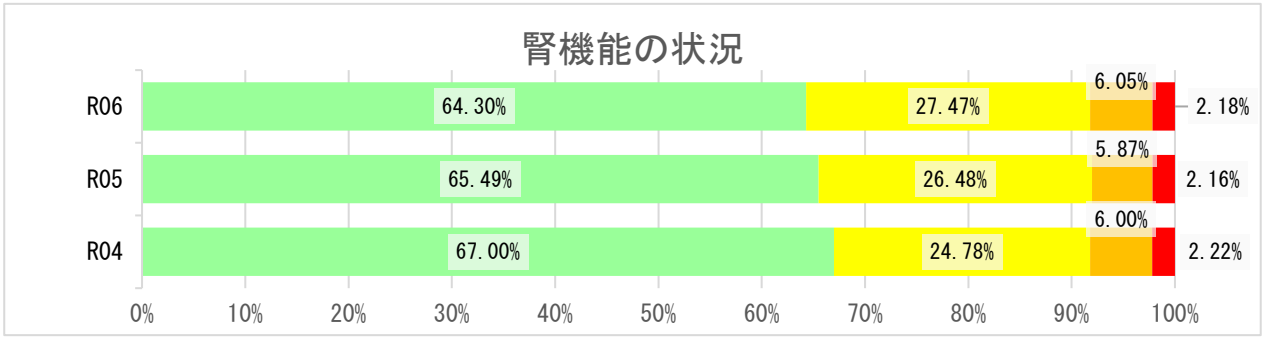
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

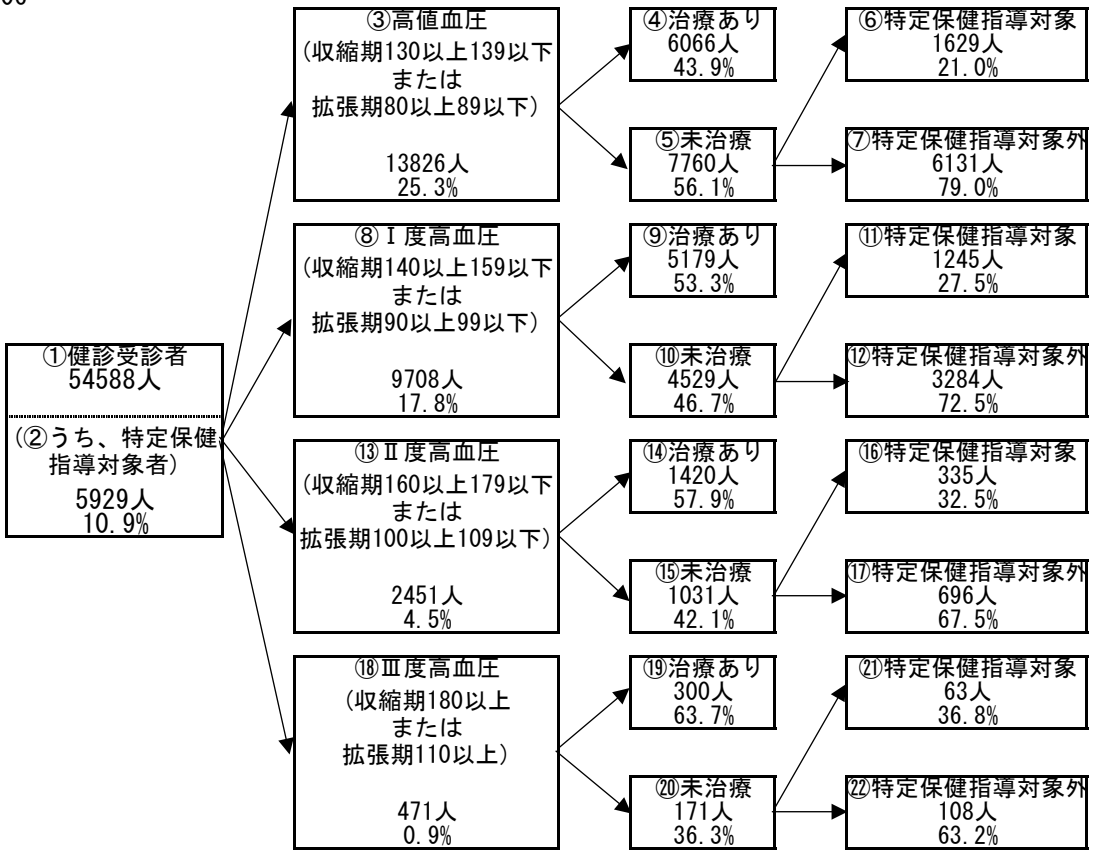
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	3045人	4.79%	404人	0.64%	166人	0.26%	3615人	5.69%
G2	正常または軽度低下	60～89	37795人	59.50%	3091人	4.87%	1623人	2.56%	42509人	66.93%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	13955人	21.97%	907人	1.43%	867人	1.36%	15729人	24.76%
G3b	中等度～高度低下	30～44	1144人	1.80%	109人	0.17%	267人	0.42%	1520人	2.39%
G4	高度低下	15～29	47人	0.07%	4人	0.01%	65人	0.10%	116人	0.18%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.00%	0人	0.00%	27人	0.04%	28人	0.04%
合計			55987人	88.14%	4515人	7.11%	3015人	4.75%	63517人	100.00%

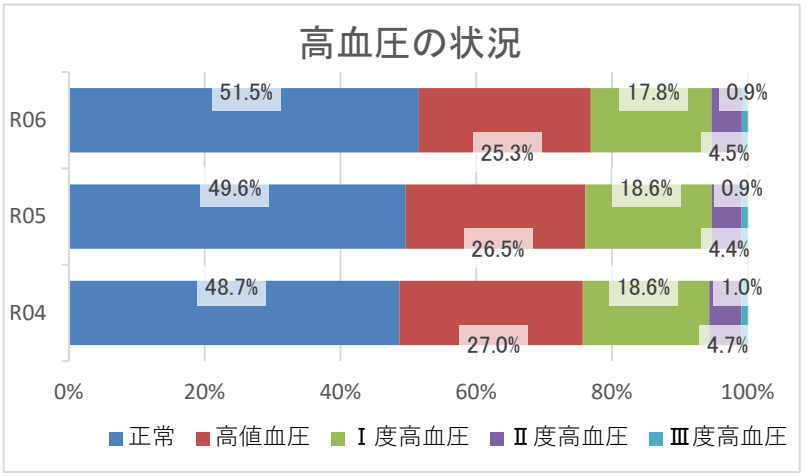


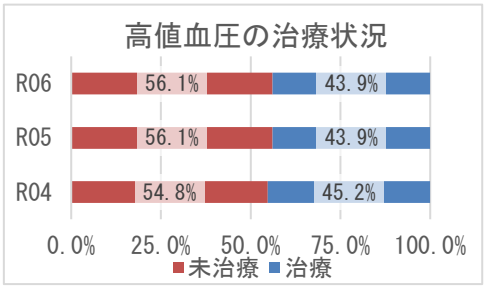
2 健診の状況

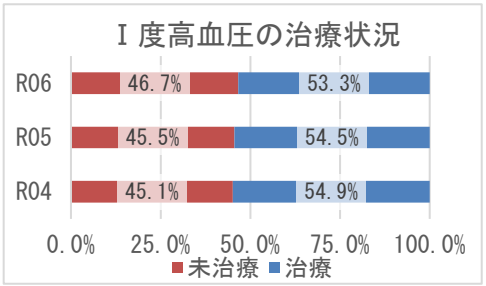
高血圧の状況

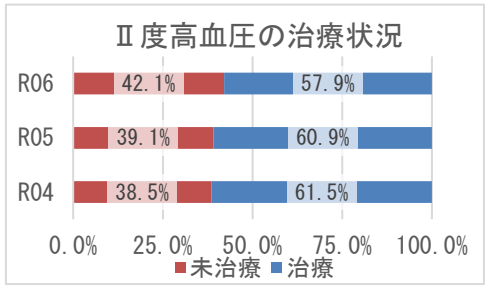
R06

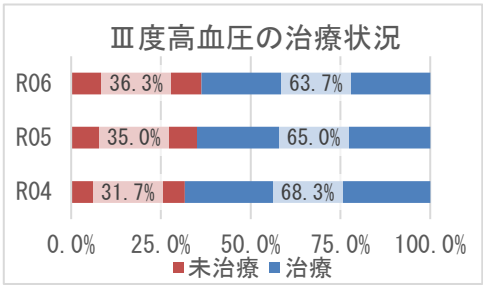








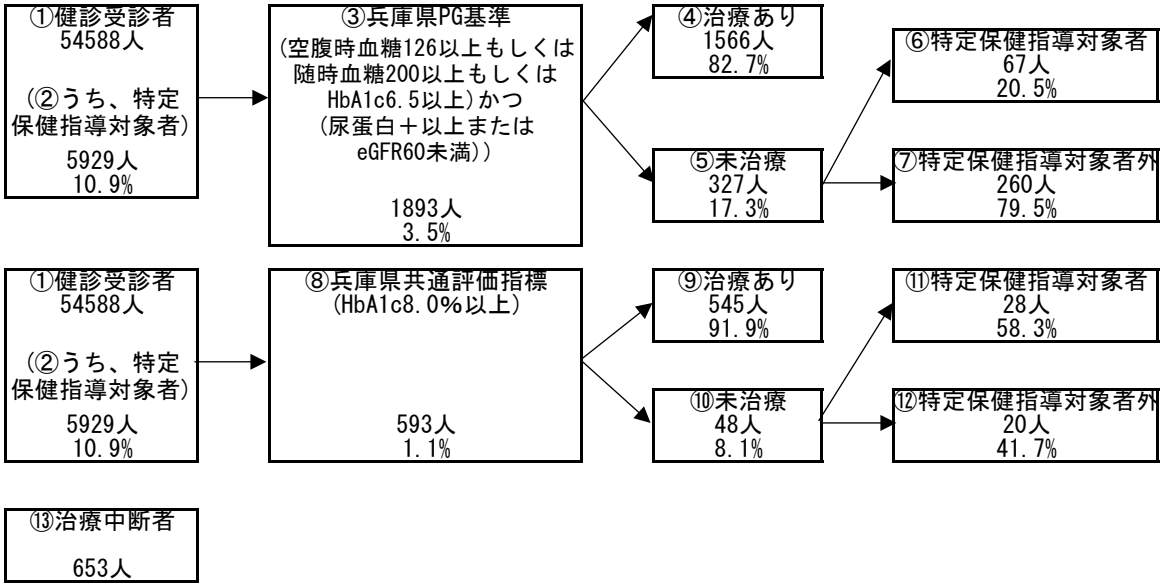


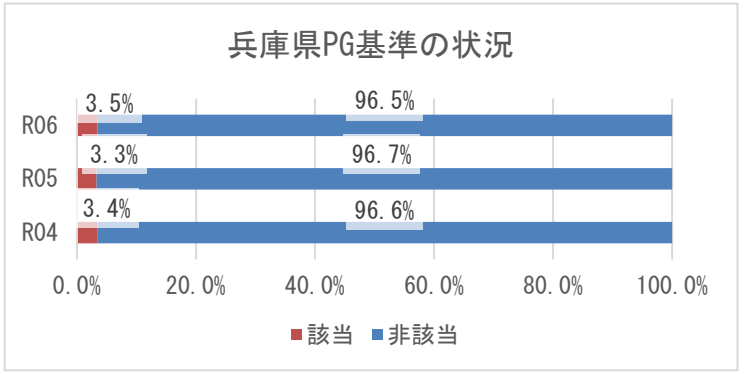


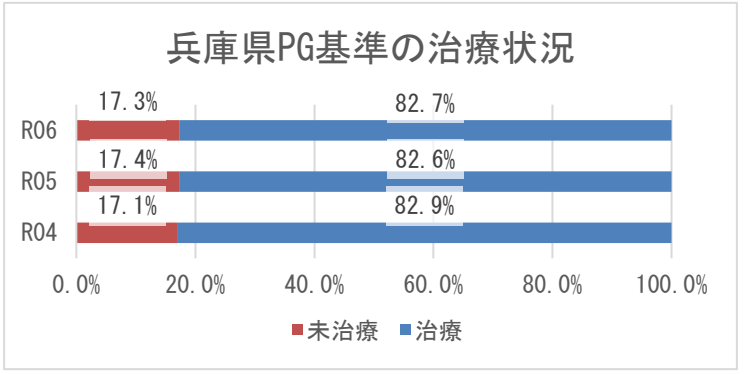
2 健診の状況

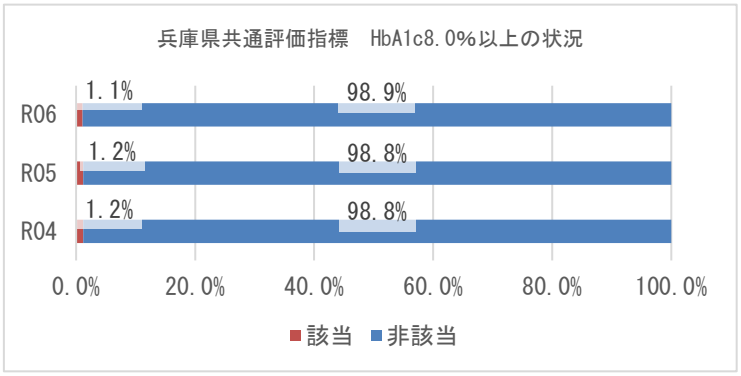
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

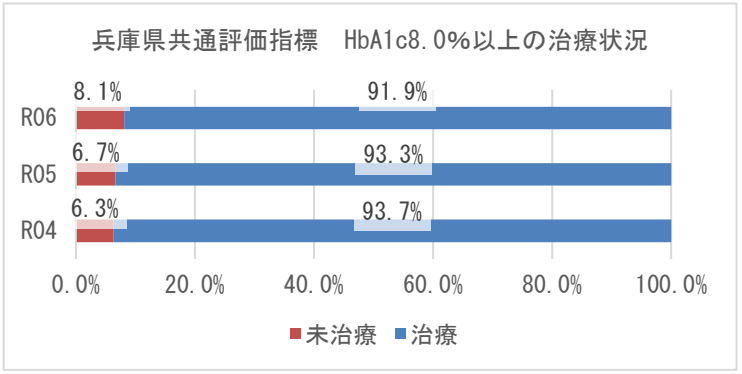
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	894.58 (904.85)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	220,422 (222,924)	227,372	↓
１件当たり日数	1.49 (1.49)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,511 (16,511)	16,341	↑

R05

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	900.19 (905.98)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	222,714 (223,840)	228,308	↑
１件当たり日数	1.50 (1.50)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,497 (16,497)	16,329	↑

R04

	神戸市	県
受診率(%)	887.57 (891.10)	915.75
１人当たり費用額(円)	218,502 (219,103)	222,827
１件当たり日数	1.51 (1.51)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,268 (16,268)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	22.48 (22.74)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	148,652 (150,371)	156,359	↑
１件当たり日数	15.15 (15.18)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	43,651 (43,560)	42,341	↑

R05

	神戸市	県	前年比
受診率(%)	22.24 (22.34)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	144,141 (144,949)	150,219	↑
１件当たり日数	15.04 (15.08)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	43,091 (43,057)	41,224	↑

R04

	神戸市	県
受診率(%)	21.35 (21.41)	22.63
１人当たり費用額(円)	137,914 (138,315)	145,139
１件当たり日数	15.05 (15.09)	15.58
１日当たり費用額(円)	42,921 (42,821)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	251,809	↓
2	高血圧症	187,925	↓
3	糖尿病	150,797	↓
4	脂質異常症	143,107	↓
5	精神	142,488	↑
6	がん	76,392	↓
7	狭心症	18,514	↑
8	脳梗塞	9,888	↑
9	脂肪肝	6,332	↑
10	高尿酸血症	3,516	↓
11	動脈硬化症	2,581	↓
12	心筋梗塞	1,136	↑
13	脳出血	1,054	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	8,085	↓
2	がん	7,645	↓
3	筋・骨格	5,082	↓
4	脳梗塞	1,281	↓
5	狭心症	901	↓
6	脳出血	804	↑
7	糖尿病	725	↑
8	高血圧症	212	↓
9	心筋梗塞	150	↓
10	動脈硬化症	72	↓
11	脂質異常症	63	↓
12	脂肪肝	25	↑
13	高尿酸血症	8	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	260,169	↓
2	高血圧症	214,611	↓
3	糖尿病	163,715	↓
4	脂質異常症	155,794	↓
5	精神	139,708	↓
6	がん	80,877	↓
7	狭心症	16,161	↓
8	脳梗塞	8,956	↓
9	脂肪肝	5,036	↓
10	高尿酸血症	3,559	↓
11	動脈硬化症	3,059	↓
12	心筋梗塞	1,061	↓
13	脳出血	636	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	8,748	↓
2	がん	8,107	↑
3	筋・骨格	5,211	↑
4	脳梗塞	1,339	↓
5	狭心症	959	↓
6	脳出血	784	↓
7	糖尿病	680	↓
8	高血圧症	245	↑
9	心筋梗塞	205	↓
10	動脈硬化症	94	↑
11	脂質異常症	71	↑
12	脂肪肝	22	↑
13	高尿酸血症	7	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	276,735
2	高血圧症	239,619
3	糖尿病	173,242
4	脂質異常症	169,637
5	精神	140,765
6	がん	85,773
7	狭心症	17,741
8	脳梗塞	10,141
9	脂肪肝	5,095
10	高尿酸血症	4,265
11	動脈硬化症	3,235
12	心筋梗塞	1,112
13	脳出血	662

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	8,976
2	がん	8,034
3	筋・骨格	5,026
4	脳梗塞	1,441
5	狭心症	1,079
6	糖尿病	803
7	脳出血	800
8	高血圧症	243
9	心筋梗塞	225
10	動脈硬化症	80
11	脂質異常症	57
12	脂肪肝	19
13	高尿酸血症	10

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	9,459,810,430	↓
2	筋・骨格	5,101,037,530	↓
3	糖尿病	4,410,244,000	↓
4	精神	2,783,672,180	↓
5	高血圧症	2,244,280,670	↓
6	脂質異常症	1,786,118,180	↓
7	狭心症	394,431,370	↑
8	脳梗塞	185,080,080	↑
9	脂肪肝	107,054,430	↑
10	動脈硬化症	49,863,730	↓
11	心筋梗塞	36,312,900	↓
12	高尿酸血症	29,061,330	↓
13	脳出血	20,335,870	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	6,907,912,510	↓
2	筋・骨格	4,243,077,720	↑
3	精神	3,811,481,400	↓
4	脳梗塞	960,407,590	↓
5	脳出血	716,261,930	↑
6	狭心症	711,358,210	↓
7	糖尿病	315,763,360	↑
8	心筋梗塞	239,861,580	↓
9	動脈硬化症	83,040,710	↓
10	高血圧症	52,890,090	↓
11	脂質異常症	12,685,150	↓
12	脂肪肝	7,110,400	↑
13	高尿酸血症	825,790	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	10,407,210,630	↓
2	筋・骨格	5,232,452,420	↓
3	糖尿病	4,718,444,630	↓
4	精神	2,804,585,210	↓
5	高血圧症	2,573,912,330	↓
6	脂質異常症	1,993,577,030	↓
7	狭心症	388,529,340	↓
8	脳梗塞	173,369,830	↓
9	脂肪肝	98,313,000	↓
10	動脈硬化症	59,524,790	↑
11	心筋梗塞	36,909,120	↑
12	高尿酸血症	30,024,310	↓
13	脳出血	16,137,640	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,145,014,110	↑
2	筋・骨格	4,163,015,740	↑
3	精神	4,081,465,080	↓
4	脳梗塞	1,029,746,850	↓
5	狭心症	809,265,560	↓
6	脳出血	665,737,340	↓
7	心筋梗塞	305,875,600	↑
8	糖尿病	286,316,230	↓
9	動脈硬化症	91,559,650	↑
10	高血圧症	72,785,260	↓
11	脂質異常症	14,357,770	↓
12	脂肪肝	6,032,860	↓
13	高尿酸血症	2,248,620	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	10,729,639,860
2	筋・骨格	5,501,038,410
3	糖尿病	4,929,012,950
4	高血圧症	2,976,106,010
5	精神	2,831,780,210
6	脂質異常症	2,218,586,310
7	狭心症	416,128,810
8	脳梗塞	194,162,790
9	脂肪肝	99,050,540
10	動脈硬化症	53,050,020
11	高尿酸血症	40,311,080
12	心筋梗塞	35,465,010
13	脳出血	16,922,530

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	6,802,737,360
2	精神	4,132,172,870
3	筋・骨格	4,077,255,940
4	脳梗塞	1,132,337,000
5	狭心症	863,299,720
6	脳出血	672,475,140
7	糖尿病	338,667,660
8	心筋梗塞	300,129,130
9	動脈硬化症	79,124,980
10	高血圧症	74,323,740
11	脂質異常症	16,426,750
12	脂肪肝	6,363,620
13	高尿酸血症	3,461,270

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	36,489	13.36%	146,965	15.48%
高血圧	61,414	22.49%	239,318	25.20%
脂質異常症	63,129	23.12%	238,640	25.13%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	924	0.34%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	528	57.14%	1,990	60.08%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	12,840	4.70%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	6,718	52.32%	25,656	55.08%
うち,高血圧	10,170	79.21%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	9,896	77.07%	35,847	76.96%
脳血管疾患	14,579	5.34%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	6,080	41.70%	23,835	44.03%
うち,高血圧	10,611	72.78%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	10,473	71.84%	38,562	71.23%

R05

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	38,316	13.48%	154,886	15.56%
高血圧	65,238	22.94%	254,010	25.52%
脂質異常症	65,974	23.20%	250,797	25.20%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	968	0.34%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	548	56.61%	2,045	58.46%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	12,709	4.47%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	6,553	51.56%	25,623	55.36%
うち,高血圧	10,032	78.94%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	9,873	77.69%	36,023	77.83%
脳血管疾患	14,983	5.27%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	6,284	41.94%	24,925	44.44%
うち,高血圧	11,107	74.13%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	10,632	70.96%	39,687	70.76%

R04

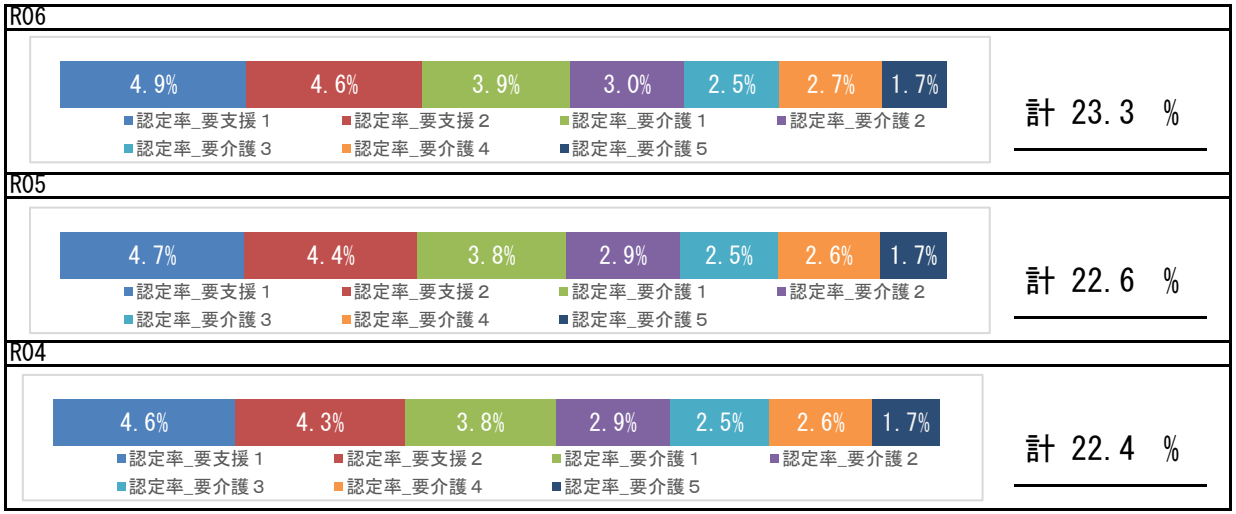
	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	40,995	13.88%	165,821	15.91%
高血圧	69,963	23.68%	272,255	26.12%
脂質異常症	70,392	23.83%	267,354	25.65%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	989	0.33%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	569	57.53%	2,135	59.82%

	神戸市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	13,758	4.66%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	7,124	51.78%	27,691	55.43%
うち,高血圧	10,925	79.41%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	10,748	78.12%	38,885	77.84%
脳血管疾患	16,033	5.43%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	6,851	42.73%	27,111	44.97%
うち,高血圧	11,933	74.43%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	11,386	71.02%	42,460	70.43%

4 介護の状況

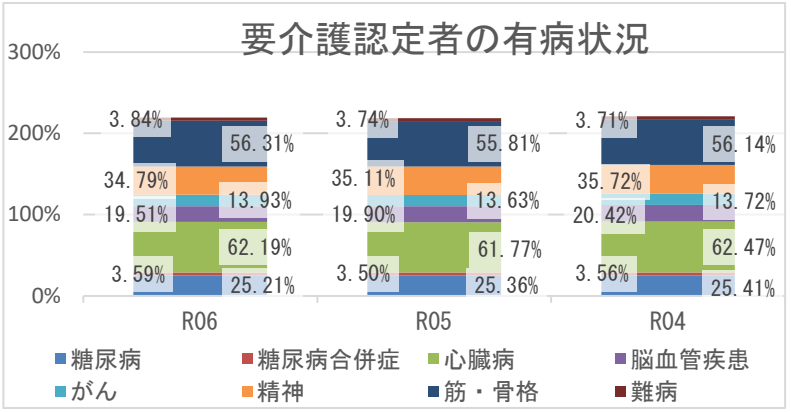
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	1,792	19.60%	22,954	25.78%	24,746	25.21%
	糖尿病合併症	367	4.01%	3,154	3.54%	3,521	3.59%
循環器疾患	心臓病	3,419	37.39%	57,628	64.73%	61,047	62.19%
	脳血管疾患	1,489	16.28%	17,662	19.84%	19,151	19.51%
その他	がん	977	10.68%	12,695	14.26%	13,672	13.93%
	精神	2,105	23.02%	32,048	36.00%	34,153	34.79%
	筋・骨格	3,211	35.12%	52,070	58.49%	55,281	56.31%
	難病	492	5.38%	3,274	3.68%	3,766	3.84%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.31%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額(年齢調整値)は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しましたが、入院費用額は経年的に増加しており、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位(生活習慣病)から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合はいずれも経年的に減少し、県より低い状況ですが、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合とそのうち糖尿病・高血圧該当者割合は、前年度より増加しています。引き続き、生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は171人（36.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は327人（17.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

東灘区

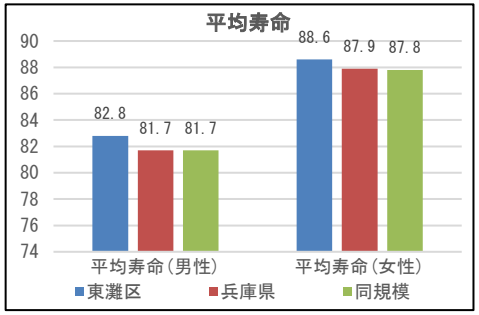
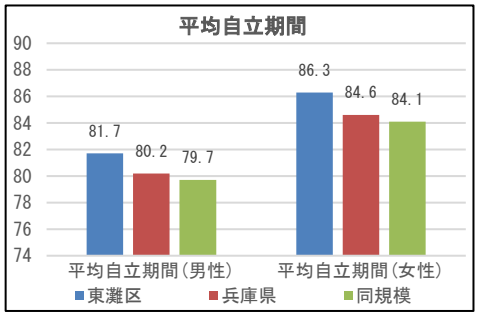
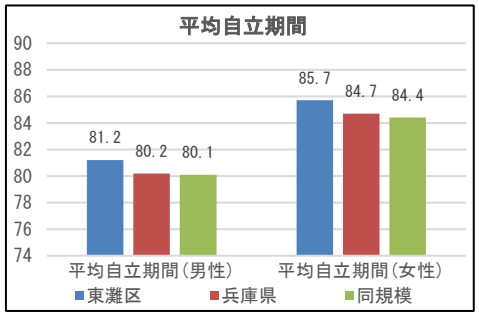
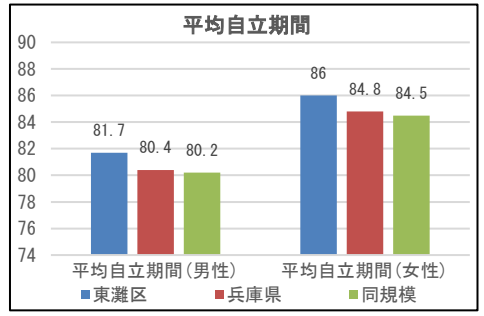
1 基礎情報

年度	東灘区	
	人口総数	高齢化率
R06	200,790	25.1

年度	東灘区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	34,104	↓	17.0	↓	51.6	↓
R05	35,082	↓	17.5	↓	52.0	↓
R04	35,794		17.8		52.6	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,643 件	（ 26.76% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	856 件	（ 13.94% ）
3位	老衰	671 件	（ 10.93% ）
4位	脳血管疾患	404 件	（ 6.58% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	399 件	（ 6.50% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

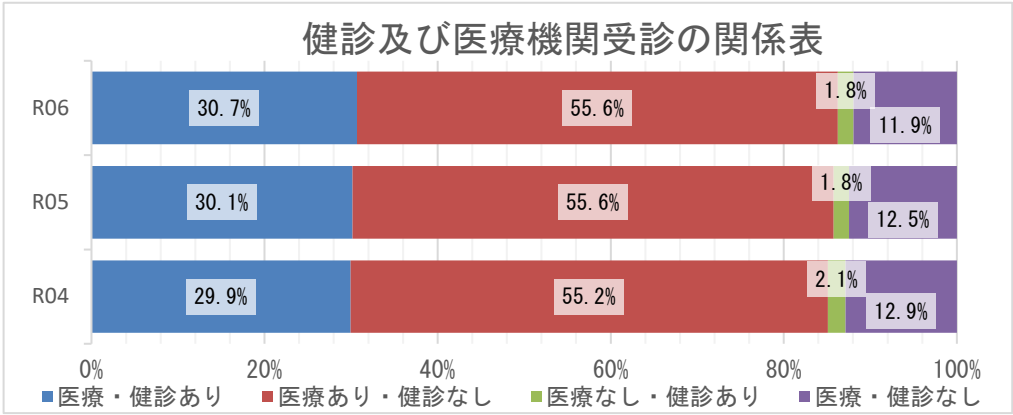
特定健診・特定保健指導の状況

		東灘区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.70%	32.13%	32.18%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		14.65%	15.19%	15.09%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.28%	9.63%	9.20%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		23.34%	22.49%	23.67%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.23%	2.20%	2.48%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.85%	8.32%	8.43%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

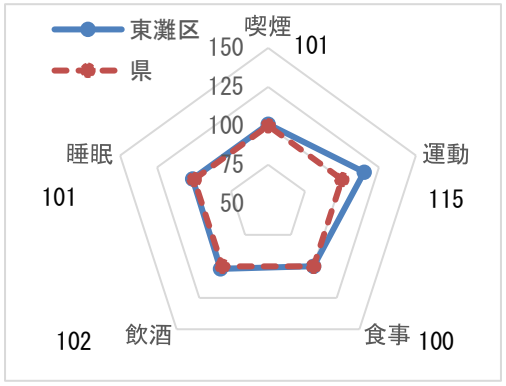
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	6,768	404	7,172
		健診対象者に占める割合(%)	30.7%	1.8%	32.5%
		うち生活習慣病有(人)	3,967		3,967
		受診者数に占める割合(%)	58.6%		55.3%
	なし	未受診者数(人)	12,253	2,630	14,883
		健診対象者に占める割合(%)	55.6%	11.9%	67.5%
		うち生活習慣病有(人)	6,941		6,941
		未受診者数に占める割合(%)	56.6%		46.6%
合計		合計(人)	19,021	3,034	22,055
		健診対象者に占める割合(%)	86.2%	13.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	10,908		10,908
		合計人数に占める割合(%)	57.3%		49.5%

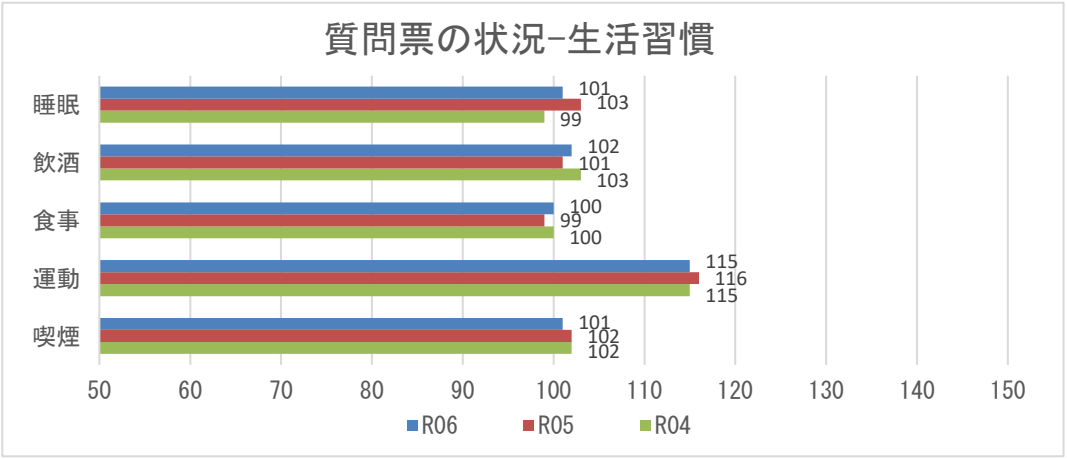


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

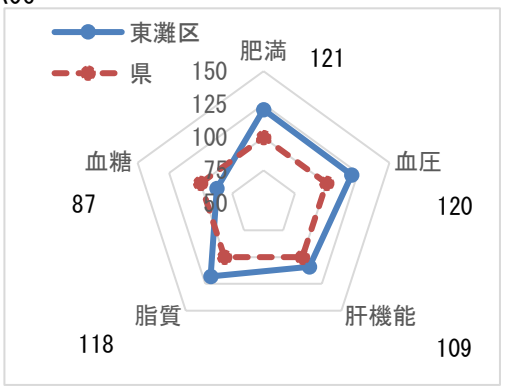
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

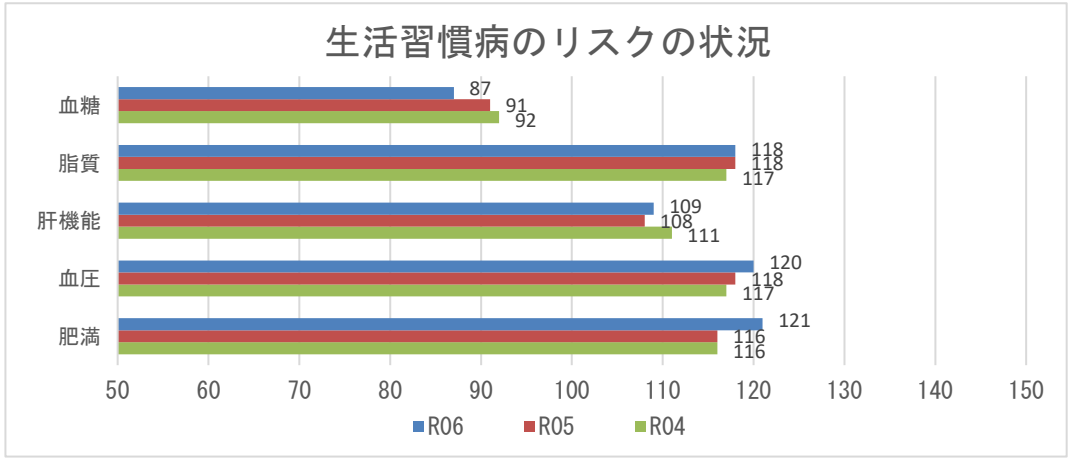
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



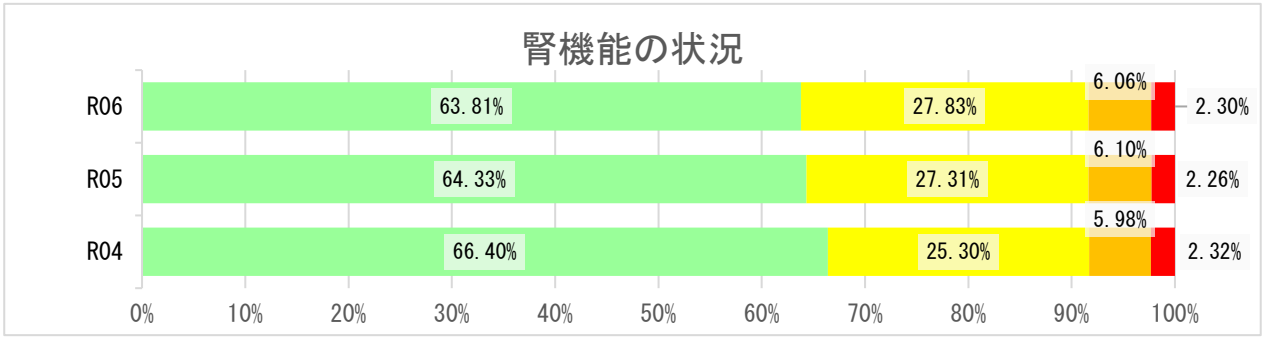
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

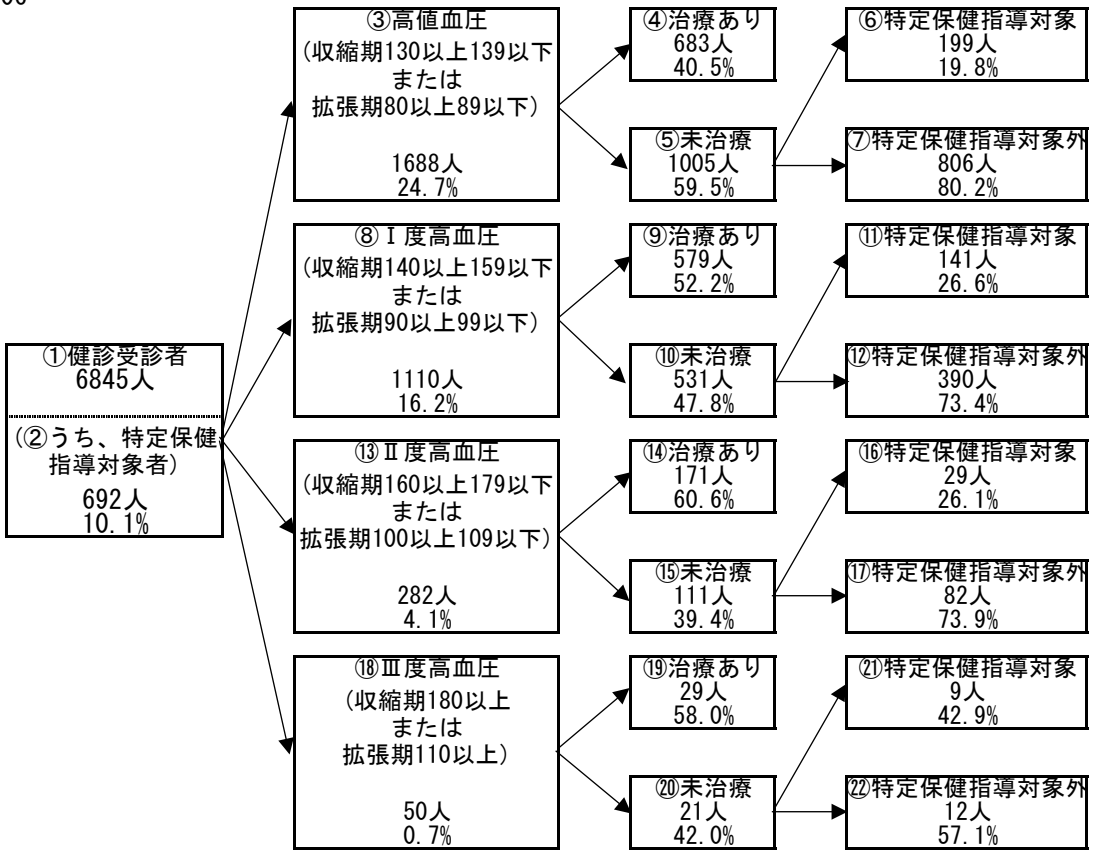
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	350人	4.40%	48人	0.60%	16人	0.20%	414人	5.21%
G2	正常または軽度低下	60～89	4725人	59.41%	394人	4.95%	214人	2.69%	5333人	67.06%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1771人	22.27%	118人	1.48%	120人	1.51%	2009人	25.26%
G3b	中等度～高度低下	30～44	134人	1.68%	15人	0.19%	28人	0.35%	177人	2.23%
G4	高度低下	15～29	4人	0.05%	1人	0.01%	11人	0.14%	16人	0.20%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.05%	4人	0.05%
合計			6984人	87.82%	576人	7.24%	393人	4.94%	7953人	100.00%

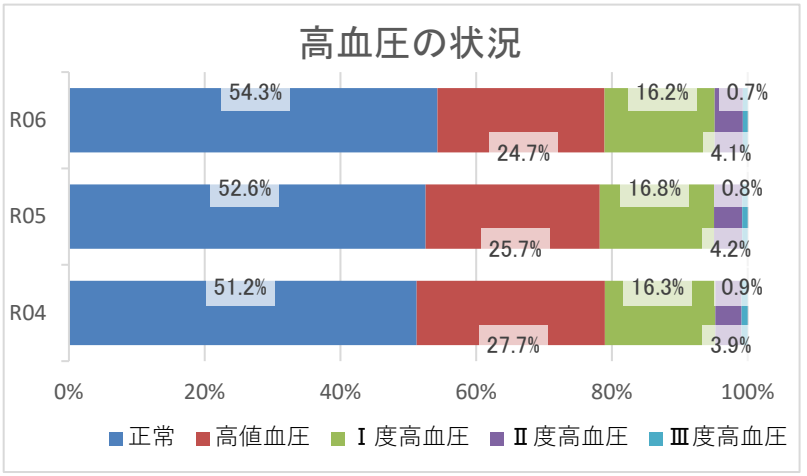


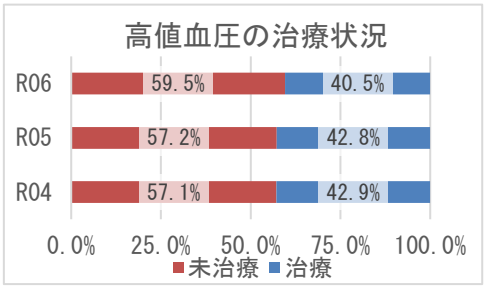
2　健診の状況

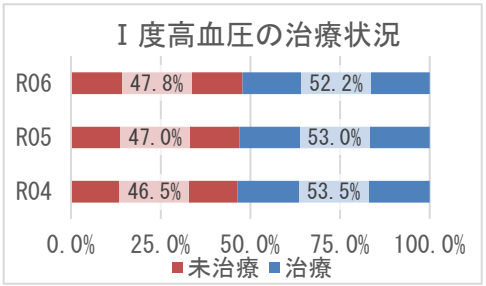
高血圧の状況

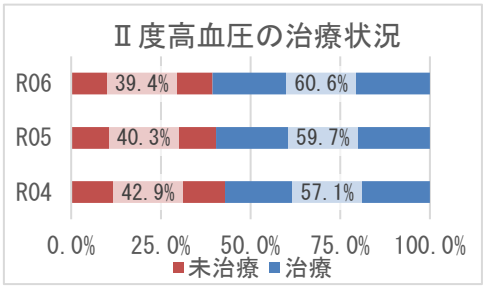
R06

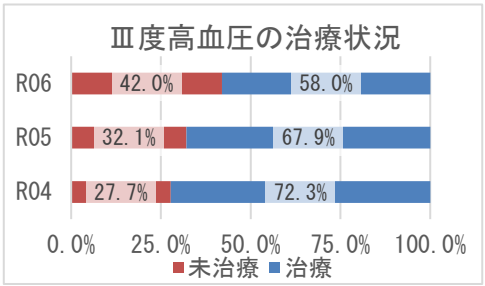








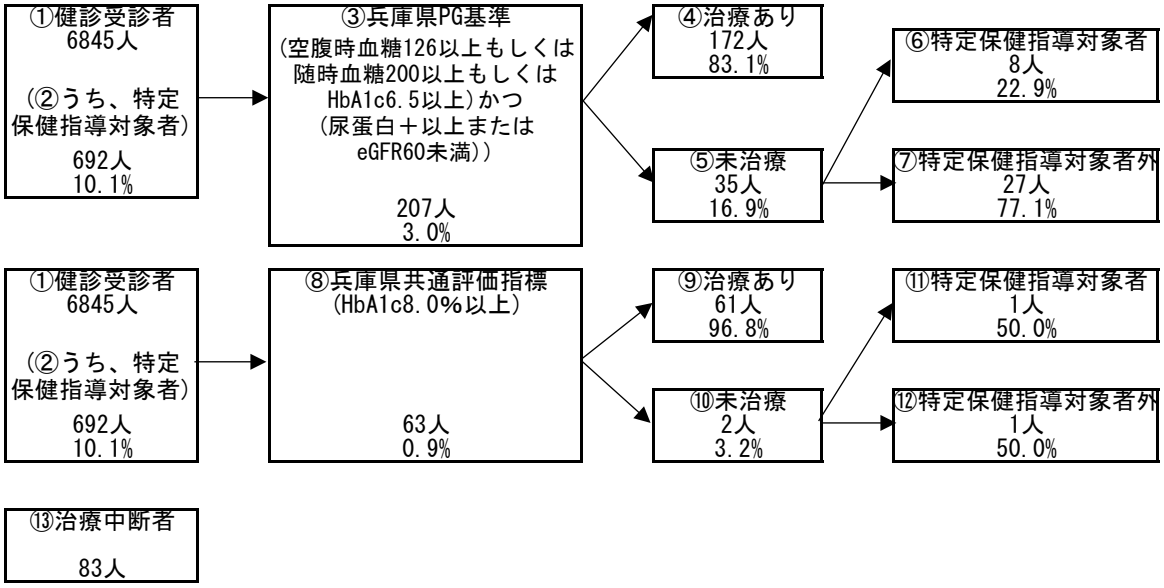


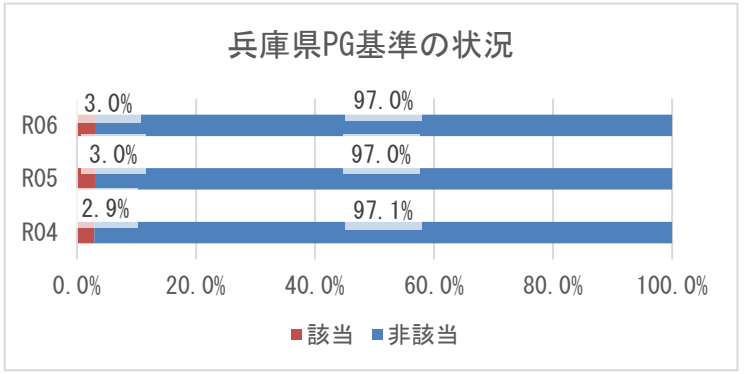


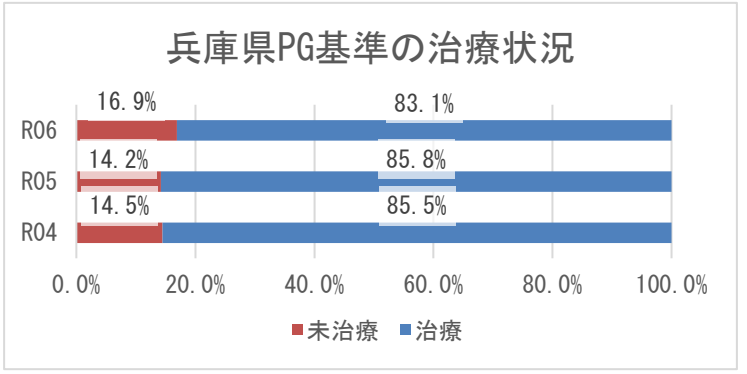
2 健診の状況

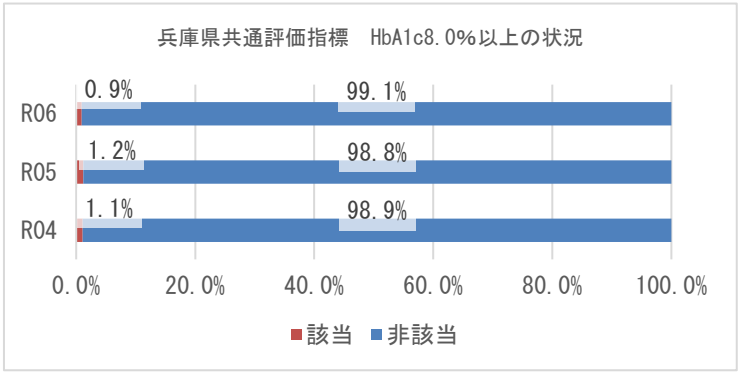
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

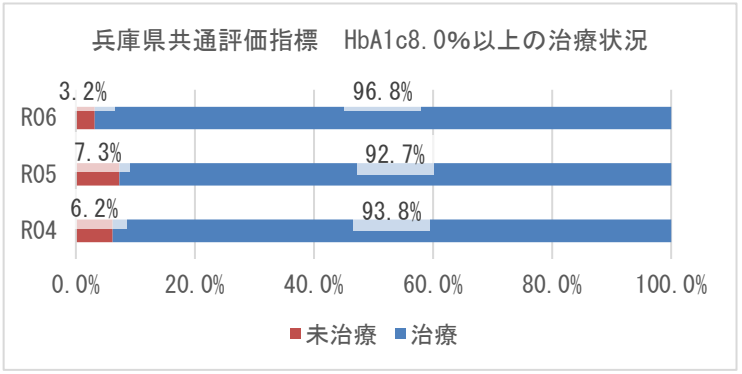
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	932.43 (946.63)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	226,377 (229,880)	227,372	↓
１件当たり日数	1.53 (1.52)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,914 (15,914)	16,341	↓

R05

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	938.48 (941.61)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	230,654 (231,072)	228,308	↑
１件当たり日数	1.53 (1.53)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,092 (16,092)	16,329	↑

R04

	東灘区	県
受診率(%)	913.63 (918.39)	915.75
１人当たり費用額(円)	225,214 (225,919)	222,827
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,970 (15,970)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	22.14 (22.49)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	152,483 (154,973)	156,359	↑
１件当たり日数	14.46 (14.51)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	47,614 (47,668)	42,341	↑

R05

	東灘区	県	前年比
受診率(%)	21.11 (21.14)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	137,101 (137,393)	150,219	↑
１件当たり日数	14.14 (14.20)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	45,916 (46,217)	41,224	↑

R04

	東灘区	県
受診率(%)	20.75 (20.79)	22.63
１人当たり費用額(円)	136,507 (136,734)	145,139
１件当たり日数	14.51 (14.54)	15.58
１日当たり費用額(円)	45,331 (45,473)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	33,793	↓
2	高血圧症	20,813	↓
3	精神	18,488	↑
4	脂質異常症	17,204	↓
5	糖尿病	16,121	↓
6	がん	10,360	↓
7	狭心症	2,227	↑
8	脳梗塞	1,258	↑
9	脂肪肝	890	↑
10	高尿酸血症	437	↑
11	動脈硬化症	150	↓
12	脳出血	139	↑
13	心筋梗塞	112	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	977	↑
2	精神	866	↓
3	筋・骨格	626	↑
4	脳梗塞	165	↑
5	狭心症	143	↑
6	糖尿病	104	↑
7	脳出血	99	↓
8	高血圧症	31	↓
9	心筋梗塞	17	↓
10	動脈硬化症	7	↓
11	脂質異常症	4	↓
12	高尿酸血症	3	↑
13	脂肪肝	2	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	34,354	↓
2	高血圧症	23,834	↓
3	精神	17,844	↑
4	脂質異常症	17,721	↓
5	糖尿病	17,584	↓
6	がん	10,906	↓
7	狭心症	1,906	↓
8	脳梗塞	1,188	↓
9	脂肪肝	582	↓
10	高尿酸血症	406	↓
11	動脈硬化症	193	↓
12	心筋梗塞	130	↓
13	脳出血	84	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	963	↓
2	精神	953	↑
3	筋・骨格	589	↓
4	脳梗塞	152	↓
5	狭心症	126	↓
6	脳出血	118	↓
7	糖尿病	70	↓
8	高血圧症	40	↑
9	心筋梗塞	26	↓
10	動脈硬化症	11	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	36,417
2	高血圧症	26,598
3	脂質異常症	19,374
4	糖尿病	18,715
5	精神	17,482
6	がん	11,493
7	狭心症	1,967
8	脳梗塞	1,219
9	脂肪肝	628
10	高尿酸血症	527
11	動脈硬化症	220
12	心筋梗塞	136
13	脳出血	87

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	980
2	精神	932
3	筋・骨格	644
4	脳梗塞	165
5	狭心症	150
6	脳出血	121
7	糖尿病	116
8	高血圧症	39
9	心筋梗塞	31
10	動脈硬化症	8
11	脂質異常症	6
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,208,925,000	↓
2	筋・骨格	668,446,910	↓
3	糖尿病	502,227,010	↓
4	精神	377,168,330	↑
5	高血圧症	245,817,800	↓
6	脂質異常症	219,267,810	↓
7	狭心症	52,199,240	↑
8	脳梗塞	23,533,160	↓
9	脂肪肝	13,198,480	↑
10	動脈硬化症	6,286,220	↑
11	心筋梗塞	4,512,440	↓
12	高尿酸血症	3,894,120	↑
13	脳出血	2,262,080	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	918,020,670	↑
2	筋・骨格	538,029,090	↑
3	精神	435,777,700	↓
4	狭心症	120,362,570	↑
5	脳梗塞	111,826,840	↑
6	脳出血	85,163,570	↓
7	糖尿病	49,303,660	↑
8	心筋梗塞	29,516,210	↓
9	高血圧症	9,115,210	↓
10	動脈硬化症	7,347,640	↓
11	脂質異常症	2,722,080	↑
12	脂肪肝	448,900	↓
13	高尿酸血症	7,610	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,331,052,710	↑
2	筋・骨格	692,952,770	↓
3	糖尿病	537,991,020	↓
4	精神	376,436,680	↑
5	高血圧症	283,622,670	↓
6	脂質異常症	229,073,350	↓
7	狭心症	47,457,750	↑
8	脳梗塞	23,792,990	↓
9	脂肪肝	11,169,750	↓
10	心筋梗塞	5,165,980	↑
11	動脈硬化症	4,575,890	↓
12	高尿酸血症	3,483,190	↓
13	脳出血	1,408,010	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	826,945,810	↑
2	精神	475,001,430	↑
3	筋・骨格	464,349,680	↓
4	脳梗塞	99,306,230	↓
5	狭心症	98,077,840	↓
6	脳出血	90,989,960	↓
7	心筋梗塞	57,361,540	↑
8	糖尿病	30,581,180	↓
9	高血圧症	11,874,980	↑
10	動脈硬化症	11,015,290	↑
11	脂肪肝	1,749,230	↑
12	脂質異常症	694,010	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,326,708,750
2	筋・骨格	730,924,480
3	糖尿病	563,270,050
4	精神	366,672,690
5	高血圧症	327,922,050
6	脂質異常症	257,087,790
7	狭心症	47,065,110
8	脳梗塞	24,933,880
9	脂肪肝	12,392,540
10	高尿酸血症	5,362,400
11	動脈硬化症	4,778,350
12	心筋梗塞	4,639,370
13	脳出血	1,834,860

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	822,629,280
2	筋・骨格	519,916,080
3	精神	445,942,550
4	狭心症	133,779,350
5	脳梗塞	119,514,550
6	脳出血	102,246,680
7	心筋梗塞	51,059,700
8	糖尿病	46,371,920
9	高血圧症	9,452,190
10	動脈硬化症	7,872,720
11	脂質異常症	1,168,000
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,253	12.47%	146,965	15.48%
高血圧	7,181	21.06%	239,318	25.20%
脂質異常症	7,861	23.05%	238,640	25.13%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	117	0.34%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	66	56.41%	1,990	60.08%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,520	4.46%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	809	53.22%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,178	77.50%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,185	77.96%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,643	4.82%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	678	41.27%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,202	73.16%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,206	73.40%	38,562	71.23%

R05

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,397	12.53%	154,886	15.56%
高血圧	7,505	21.39%	254,010	25.52%
脂質異常症	8,129	23.17%	250,797	25.20%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	122	0.35%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	74	60.66%	2,045	58.46%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,466	4.18%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	769	52.46%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,143	77.97%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,165	79.47%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,729	4.93%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	746	43.15%	24,925	44.44%
うち,高血圧	1,290	74.61%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,253	72.47%	39,687	70.76%

R04

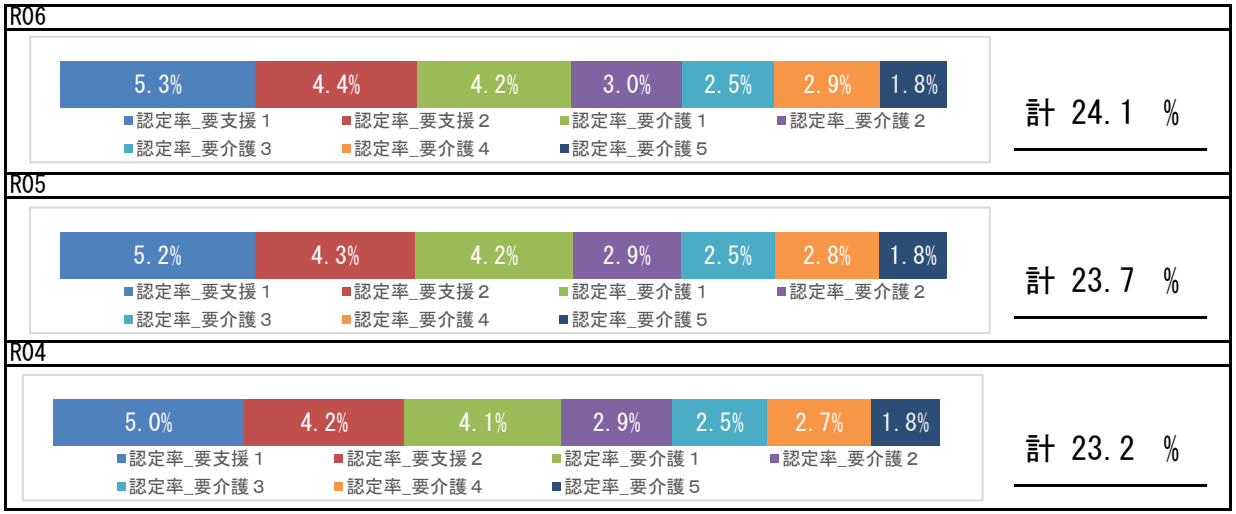
	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,678	13.07%	165,821	15.91%
高血圧	7,927	22.15%	272,255	26.12%
脂質異常症	8,545	23.87%	267,354	25.65%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	121	0.34%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	68	56.20%	2,135	59.82%

	東灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,554	4.34%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	817	52.57%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,233	79.34%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,217	78.31%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,869	5.22%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	845	45.21%	27,111	44.97%
うち,高血圧	1,399	74.85%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,362	72.87%	42,460	70.43%

4 介護の状況

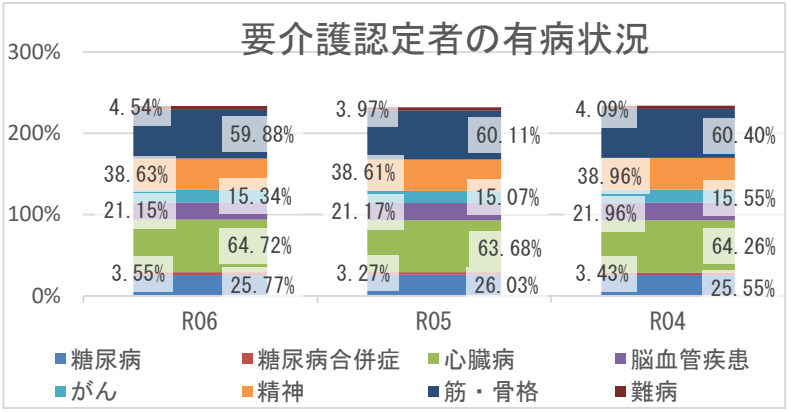
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	218	21.37%	2,946	26.17%	3,164	25.77%
	糖尿病合併症	50	4.90%	386	3.43%	436	3.55%
循環器疾患	心臓病	418	40.98%	7,528	66.87%	7,946	64.72%
	脳血管疾患	181	17.75%	2,416	21.46%	2,597	21.15%
その他	がん	126	12.35%	1,758	15.62%	1,884	15.34%
	精神	285	27.94%	4,458	39.60%	4,743	38.63%
	筋・骨格	425	41.67%	6,927	61.53%	7,352	59.88%
	難病	69	6.76%	488	4.33%	557	4.54%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.52%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額(年齢調整値)は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しましたが県より高く、入院費用額は経年的に増加していますが県より低い状況です。入外医療費順位(生活習慣病)において、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、狭心症医療費が経年的に増加し、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）該当者のうち脂質異常症該当者割合は経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも前年度より増加していますが、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は21人（42.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は35人（16.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」においては血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

灘区

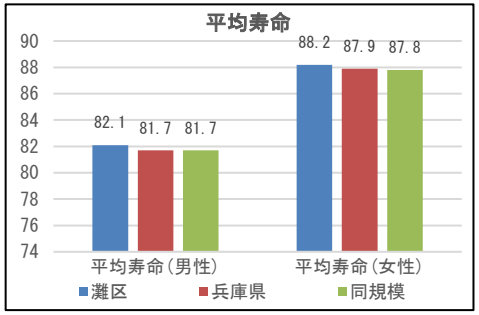
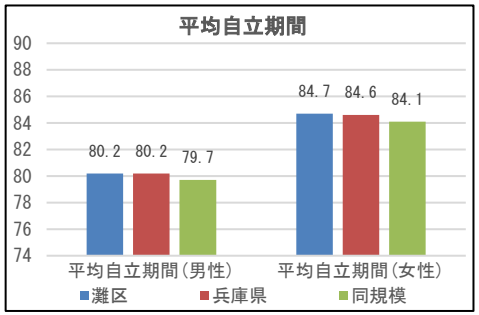
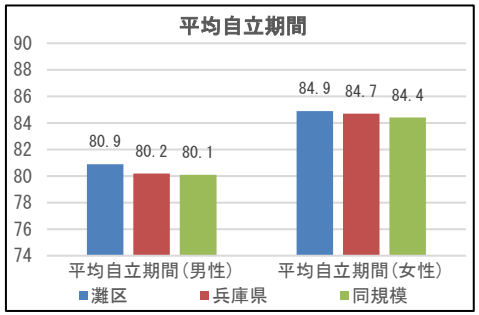
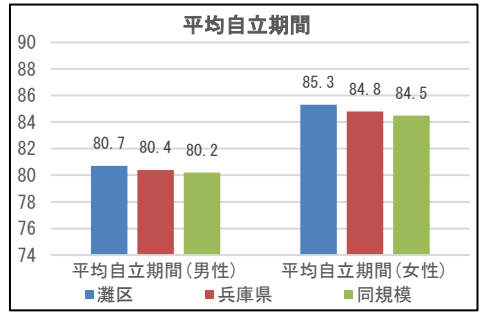
1　基礎情報

年度	灘区	
	人口総数	高齢化率
R06	127,285	26.0

年度	灘区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	22,646	↓	17.8	↓	50.3	↓
R05	23,418	↓	18.4	↓	50.7	↓
R04	24,117		18.9		51.2	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,156 件	（ 26.24% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	583 件	（ 13.23% ）
3位	老衰	443 件	（ 10.06% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	324 件	（ 7.36% ）
5位	脳血管疾患	260 件	（ 5.90% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

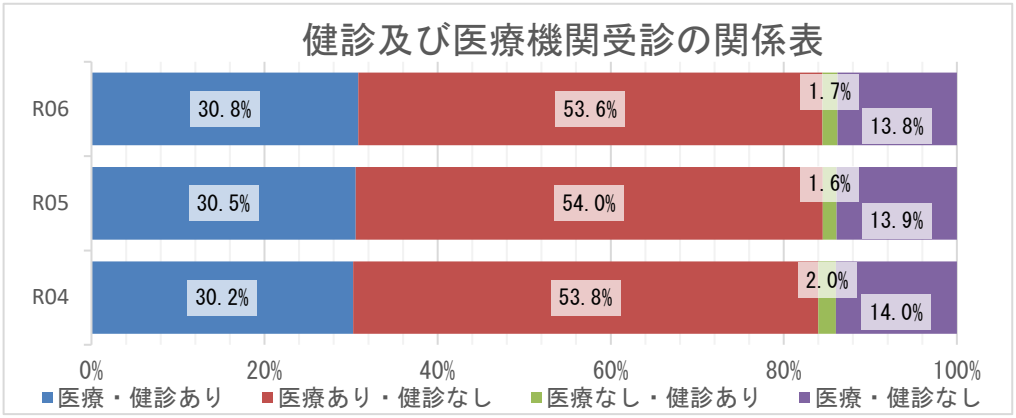
特定健診・特定保健指導の状況

		灘区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.90%	32.39%	32.52%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		15.93%	16.66%	16.14%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.91%	9.89%	9.81%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		25.43%	25.14%	22.22%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.55%	2.30%	2.75%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.57%	8.88%	8.48%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

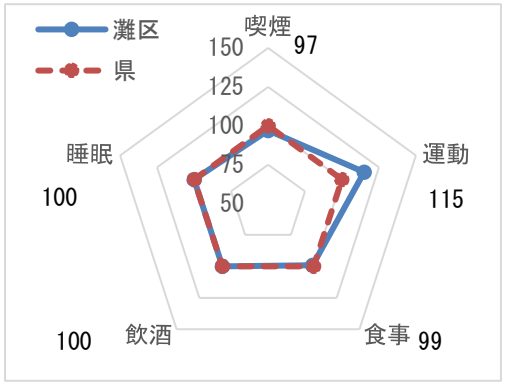
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	4,417	250	4,667
		健診対象者に占める割合(%)	30.8%	1.7%	32.6%
		うち生活習慣病有(人)	2,598		2,598
		受診者数に占める割合(%)	58.8%		55.7%
	なし	未受診者数(人)	7,676	1,976	9,652
		健診対象者に占める割合(%)	53.6%	13.8%	67.4%
		うち生活習慣病有(人)	4,276		4,276
		未受診者数に占める割合(%)	55.7%		44.3%
合計		合計(人)	12,093	2,226	14,319
		健診対象者に占める割合(%)	84.5%	15.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	6,874		6,874
		合計人数に占める割合(%)	56.8%		48.0%

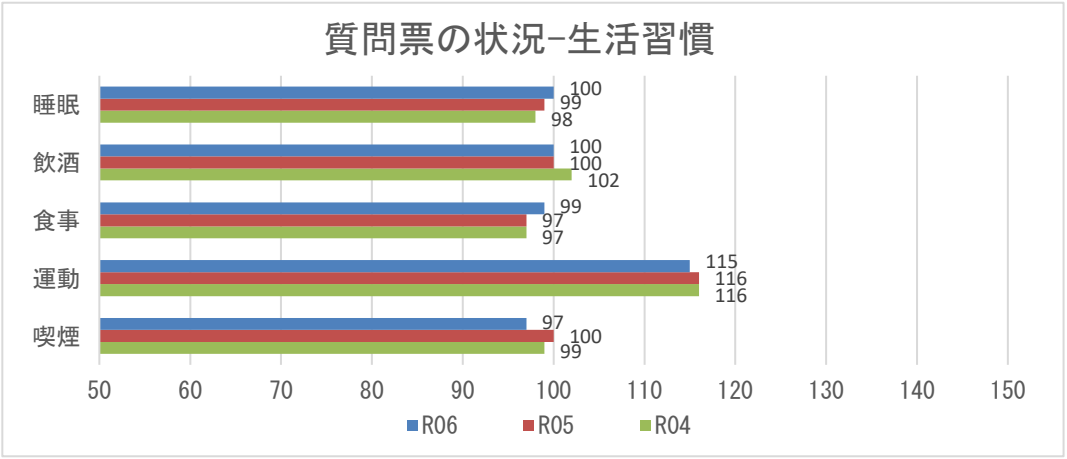


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

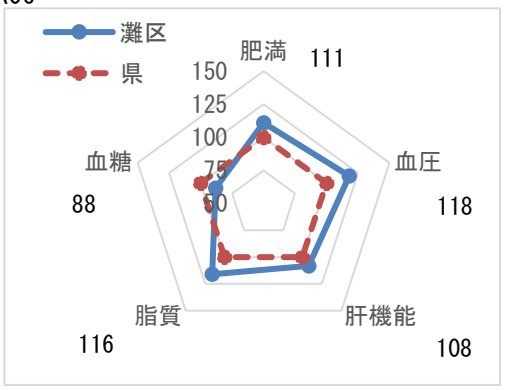
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

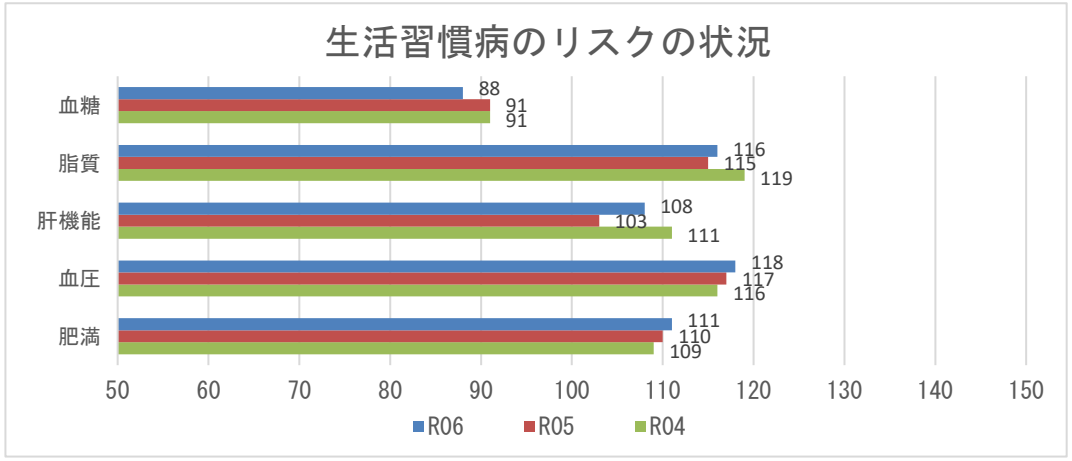
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



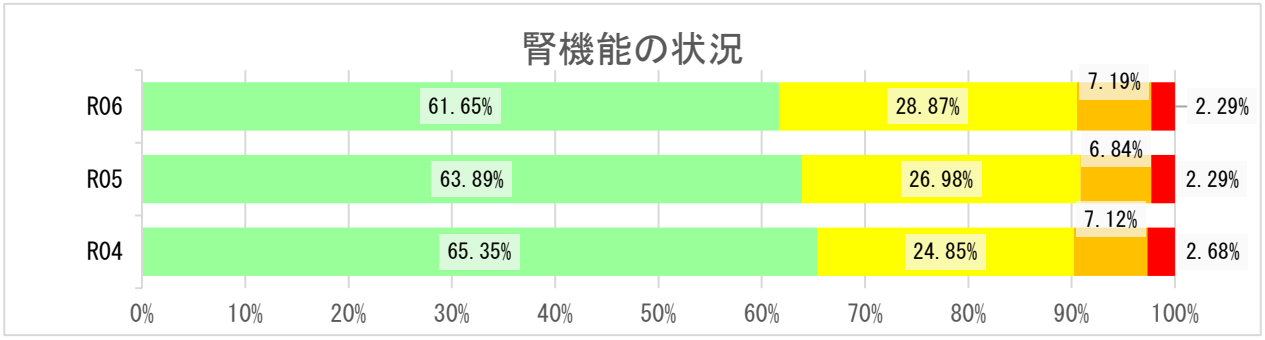
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

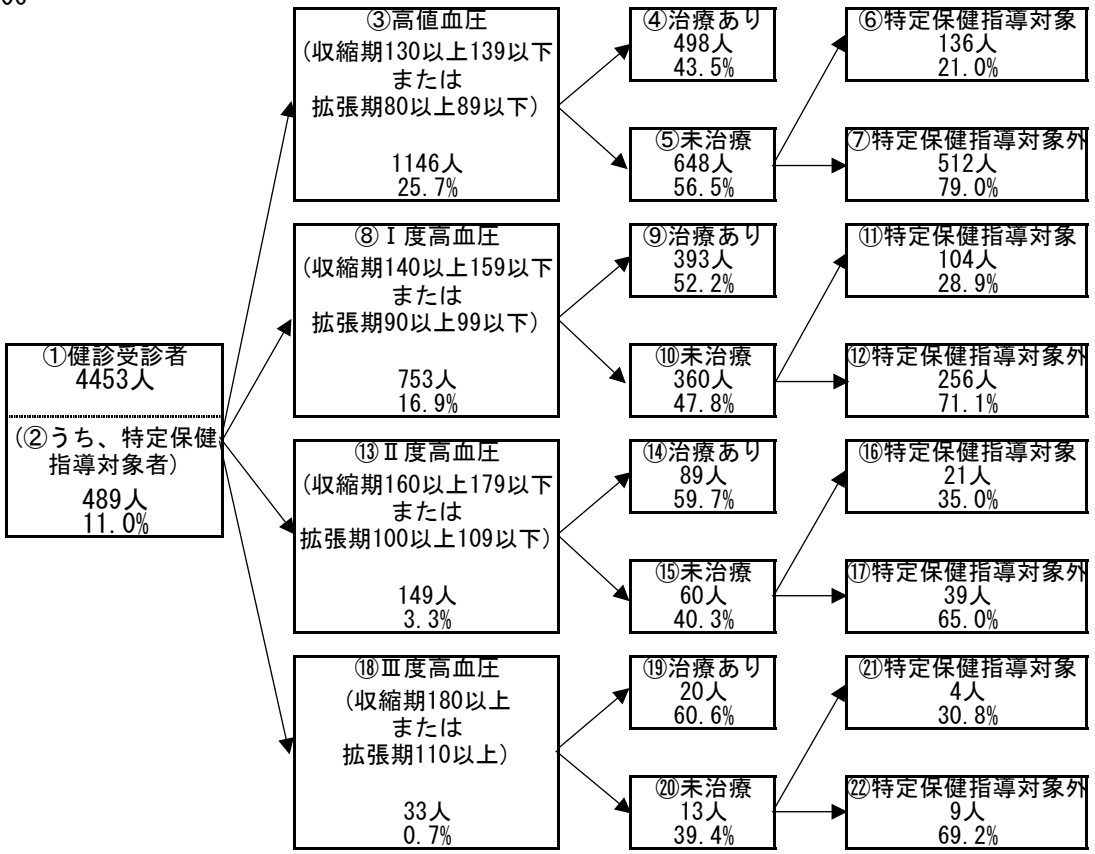
R06

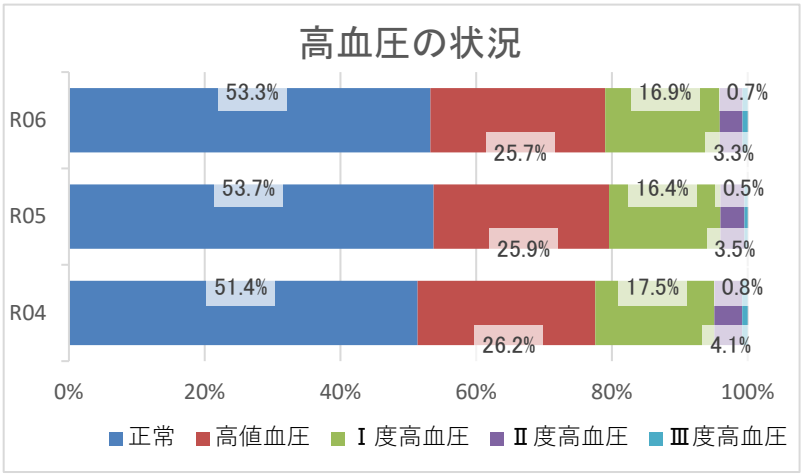
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	242人	4.74%	49人	0.96%	16人	0.31%	307人	6.01%
G2	正常または軽度低下	60～89	2905人	56.90%	369人	7.23%	174人	3.41%	3448人	67.54%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1056人	20.69%	104人	2.04%	78人	1.53%	1238人	24.25%
G3b	中等度～高度低下	30～44	73人	1.43%	7人	0.14%	21人	0.41%	101人	1.98%
G4	高度低下	15～29	2人	0.04%	0人	0.00%	6人	0.12%	8人	0.16%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.06%	3人	0.06%
合計			4278人	83.80%	529人	10.36%	298人	5.84%	5105人	100.00%

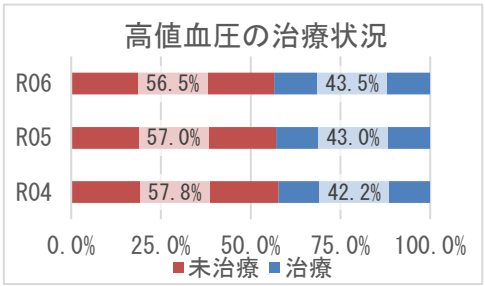


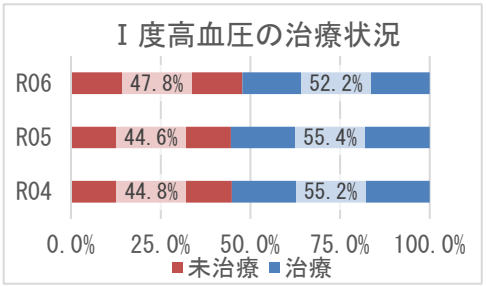
2　健診の状況

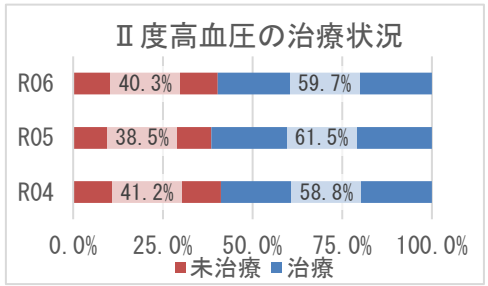
高血圧の状況
R06

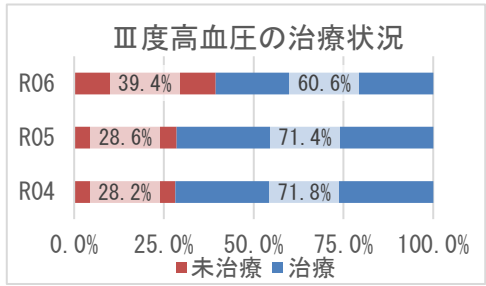








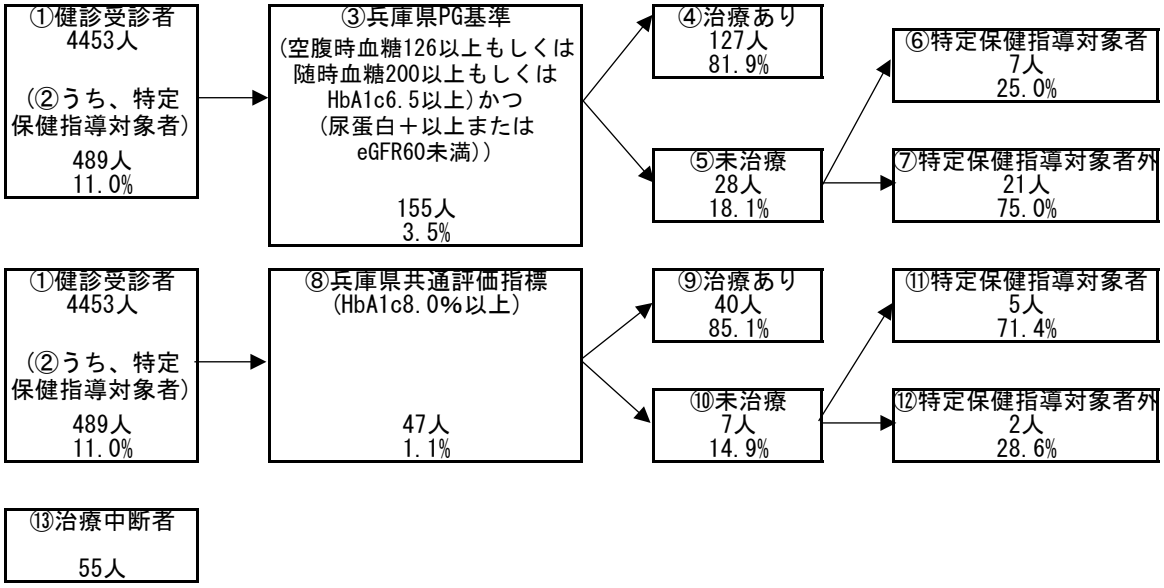


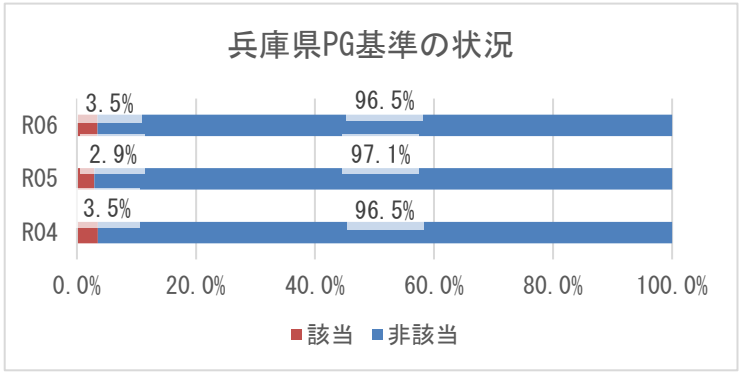


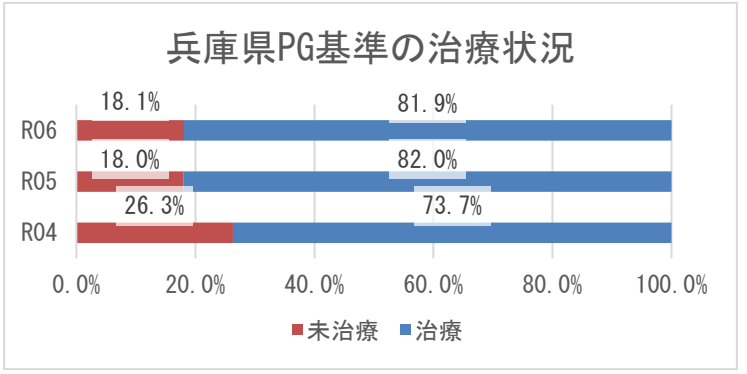
2　健診の状況

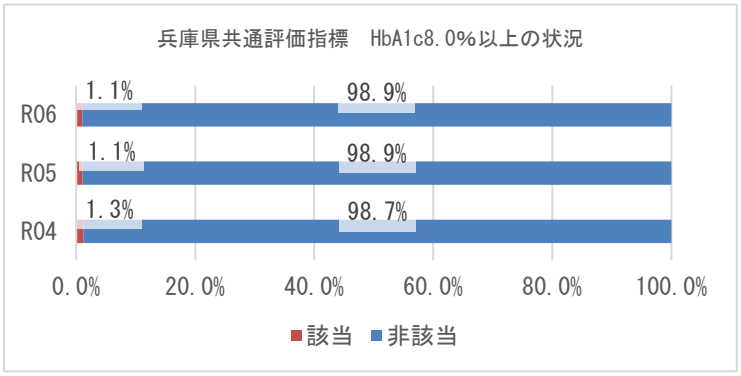
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

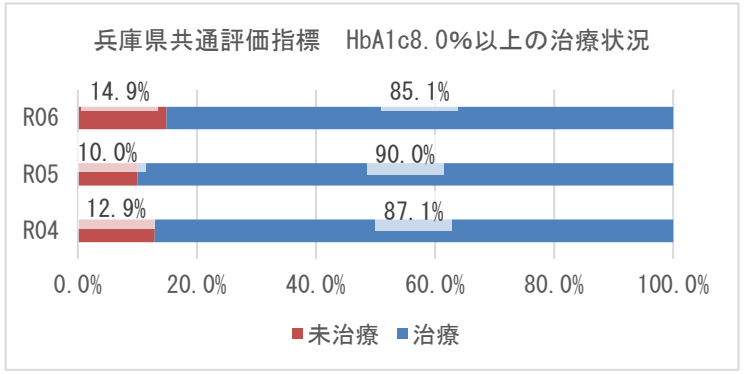
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	灘区	県	前年比
受診率(%)	890.91 (930.92)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	221,441 (231,603)	227,372	↑
１件当たり日数	1.49 (1.49)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,708 (16,708)	16,341	↑

R05

	灘区	県	前年比
受診率(%)	904.45 (939.43)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	213,092 (221,996)	228,308	↓
１件当たり日数	1.49 (1.50)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,772 (15,772)	16,329	↓

R04

	灘区	県
受診率(%)	894.12 (927.73)	915.75
１人当たり費用額(円)	213,974 (222,287)	222,827
１件当たり日数	1.51 (1.51)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,862 (15,862)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	灘区	県	前年比
受診率(%)	20.72 (21.78)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	134,938 (142,243)	156,359	↑
１件当たり日数	14.23 (14.20)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	45,790 (45,644)	42,341	↑

R05

	灘区	県	前年比
受診率(%)	21.06 (21.93)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	133,384 (139,528)	150,219	↓
１件当たり日数	13.87 (13.88)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	45,659 (45,501)	41,224	↑

R04

	灘区	県
受診率(%)	21.37 (22.29)	22.63
１人当たり費用額(円)	133,825 (140,371)	145,139
１件当たり日数	14.28 (14.26)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,867 (43,966)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,813	↓
2	高血圧症	14,286	↓
3	精神	11,447	↑
4	糖尿病	10,503	↓
5	脂質異常症	10,237	↓
6	がん	6,059	↓
7	狭心症	1,244	↑
8	脳梗塞	658	↑
9	脂肪肝	518	↑
10	高尿酸血症	252	↓
11	動脈硬化症	84	↓
12	脳出血	79	↑
13	心筋梗塞	69	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	580	↓
2	がん	562	↓
3	筋・骨格	365	↑
4	脳梗塞	94	↓
5	狭心症	78	↓
6	糖尿病	56	↑
7	脳出血	49	↑
8	心筋梗塞	23	↑
9	高血圧症	14	→
10	脂質異常症	8	↓
11	動脈硬化症	4	↓
12	脂肪肝	2	→
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	21,902	↓
2	高血圧症	16,408	↓
3	糖尿病	11,674	↓
4	脂質異常症	11,282	↓
5	精神	11,276	↓
6	がん	6,504	↓
7	狭心症	1,166	↓
8	脳梗塞	605	↓
9	脂肪肝	399	↓
10	高尿酸血症	317	↓
11	動脈硬化症	103	↓
12	心筋梗塞	71	↓
13	脳出血	39	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	686	↓
2	精神	582	↓
3	筋・骨格	357	↓
4	脳梗塞	106	↓
5	狭心症	90	↑
6	糖尿病	50	↓
7	脳出血	43	↑
8	脂質異常症	16	↑
9	高血圧症	14	↓
10	心筋梗塞	12	↓
11	動脈硬化症	9	↑
12	脂肪肝	2	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	23,574
2	高血圧症	18,494
3	糖尿病	12,778
4	脂質異常症	11,870
5	精神	11,421
6	がん	7,248
7	狭心症	1,327
8	脳梗塞	767
9	脂肪肝	414
10	高尿酸血症	350
11	動脈硬化症	138
12	心筋梗塞	93
13	脳出血	52

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	721
2	精神	659
3	筋・骨格	438
4	脳梗塞	109
5	狭心症	87
6	糖尿病	61
7	脳出血	39
8	高血圧症	27
9	心筋梗塞	25
10	脂質異常症	4
11	動脈硬化症	4
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	701,046,780	↓
2	筋・骨格	411,324,820	↓
3	糖尿病	300,488,690	↓
4	精神	216,024,250	↓
5	高血圧症	168,911,850	↓
6	脂質異常症	131,773,860	↓
7	狭心症	28,061,510	↑
8	脳梗塞	11,737,940	↓
9	脂肪肝	9,093,010	↑
10	高尿酸血症	2,251,170	↓
11	動脈硬化症	2,007,660	↓
12	心筋梗塞	1,944,140	↓
13	脳出血	1,595,750	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	507,007,360	↓
2	筋・骨格	307,068,690	↑
3	精神	278,072,300	↑
4	脳梗塞	67,634,760	↓
5	狭心症	65,275,420	↓
6	脳出血	42,393,990	↓
7	心筋梗塞	38,219,620	↑
8	糖尿病	29,685,100	↑
9	動脈硬化症	5,572,840	↑
10	高血圧症	4,271,610	↓
11	脂質異常症	394,880	↓
12	脂肪肝	308,890	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	768,970,780	↓
2	筋・骨格	427,411,750	↓
3	糖尿病	330,483,900	↓
4	精神	220,866,750	↓
5	高血圧症	200,376,970	↓
6	脂質異常症	147,998,680	↓
7	狭心症	28,030,120	↓
8	脳梗塞	11,880,860	↓
9	脂肪肝	7,654,900	↓
10	高尿酸血症	2,717,230	↓
11	心筋梗塞	2,254,830	↓
12	動脈硬化症	2,086,140	↓
13	脳出血	1,138,820	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	598,737,830	↓
2	筋・骨格	287,588,650	↓
3	精神	270,895,140	↓
4	狭心症	84,373,030	↑
5	脳梗塞	75,251,670	↓
6	脳出血	46,040,320	↑
7	糖尿病	23,152,390	↓
8	心筋梗塞	13,869,840	↓
9	高血圧症	6,379,010	↓
10	動脈硬化症	4,607,000	↑
11	脂質異常症	996,290	↓
12	脂肪肝	759,490	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	838,304,520
2	筋・骨格	445,680,510
3	糖尿病	362,265,200
4	高血圧症	237,265,190
5	精神	228,953,780
6	脂質異常症	159,180,220
7	狭心症	28,835,550
8	脳梗塞	14,222,440
9	脂肪肝	7,678,010
10	心筋梗塞	4,086,830
11	高尿酸血症	3,335,100
12	動脈硬化症	3,132,970
13	脳出血	1,439,070

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	599,558,840
2	筋・骨格	358,921,660
3	精神	291,980,400
4	脳梗塞	79,313,020
5	狭心症	70,201,000
6	心筋梗塞	36,551,040
7	脳出血	32,953,330
8	糖尿病	23,821,350
9	高血圧症	9,783,280
10	動脈硬化症	4,180,620
11	脂質異常症	1,375,280
12	脂肪肝	156,390
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,606	11.51%	146,965	15.48%
高血圧	4,615	20.38%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,731	20.89%	238,640	25.13%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.35%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	41	51.90%	1,990	60.08%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	921	4.07%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	504	54.72%	25,656	55.08%
うち,高血圧	717	77.85%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	686	74.48%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,030	4.55%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	392	38.06%	23,835	44.03%
うち,高血圧	733	71.17%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	740	71.84%	38,562	71.23%

R05

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,676	11.43%	154,886	15.56%
高血圧	4,847	20.70%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,937	21.08%	250,797	25.20%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.34%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	40	50.63%	2,045	58.46%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	934	3.99%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	494	52.89%	25,623	55.36%
うち,高血圧	735	78.69%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	715	76.55%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,070	4.57%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	419	39.16%	24,925	44.44%
うち,高血圧	774	72.34%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	758	70.84%	39,687	70.76%

R04

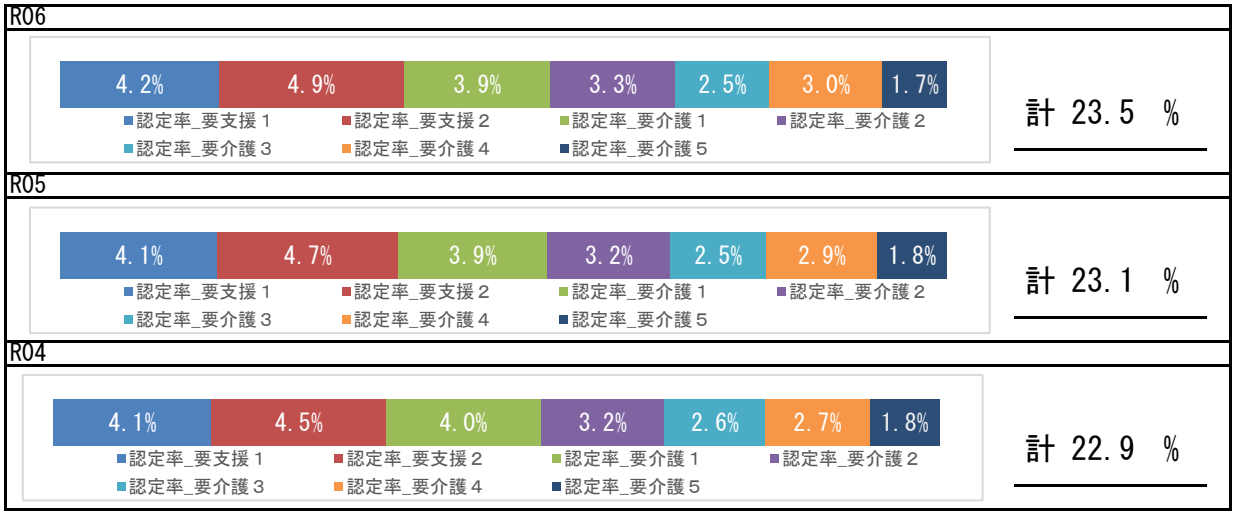
	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,921	12.11%	165,821	15.91%
高血圧	5,290	21.93%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,327	22.09%	267,354	25.65%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	78	0.32%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	37	47.44%	2,135	59.82%

	灘区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,027	4.26%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	531	51.70%	27,691	55.43%
うち,高血圧	823	80.14%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	793	77.22%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,178	4.88%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	474	40.24%	27,111	44.97%
うち,高血圧	861	73.09%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	849	72.07%	42,460	70.43%

4 介護の状況

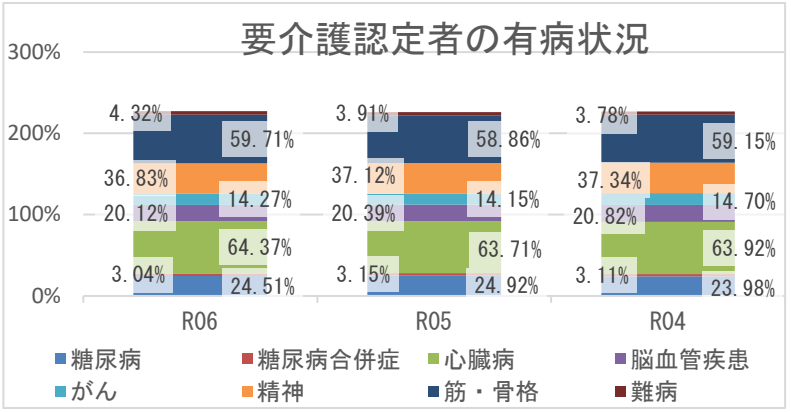
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	124	18.93%	1,796	25.02%	1,920	24.51%
	糖尿病合併症	23	3.51%	215	3.00%	238	3.04%
循環器疾患	心臓病	242	36.95%	4,800	66.87%	5,042	64.37%
	脳血管疾患	102	15.57%	1,474	20.53%	1,576	20.12%
その他	がん	75	11.45%	1,043	14.53%	1,118	14.27%
	精神	169	25.80%	2,716	37.84%	2,885	36.83%
	筋・骨格	262	40.00%	4,415	61.51%	4,677	59.71%
	難病	50	7.63%	288	4.01%	338	4.32%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は、男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.13%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額(年齢調整費)は、外来＋調剤費用額は前年度より増加しており、県より高く、入院費用額は前年度より増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では動脈硬化症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に県より低い状況ですが、重症化疾患（脳血管疾患）のうち脂質異常症の該当者割合は経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は、前年度より増加し、特定保健指導実施率は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は13人（39.4%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は28人（18.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

中央区

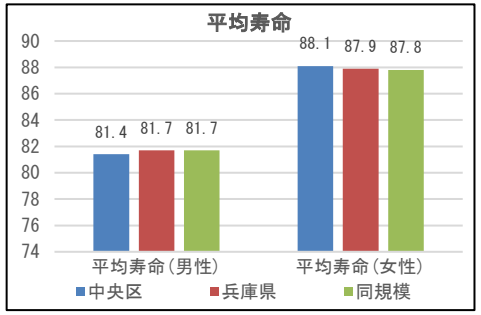
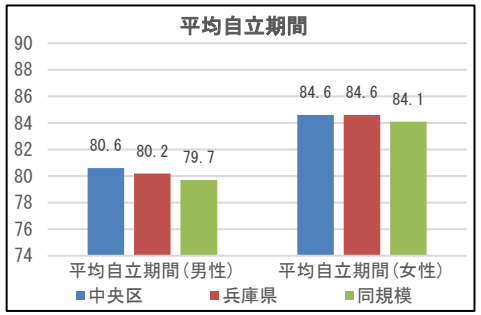
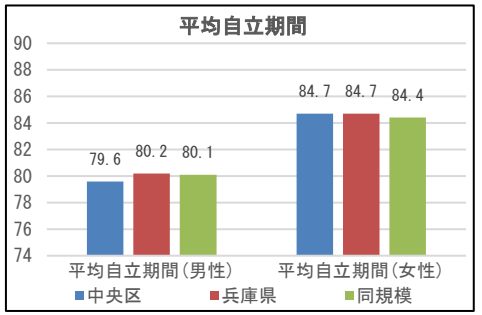
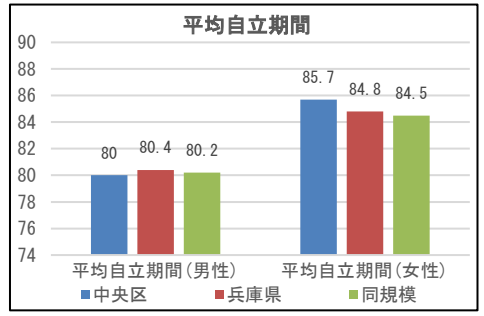
1 基礎情報

年度	中央区	
	人口総数	高齢化率
R06	128,149	24.3

年度	中央区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	30,888	↓	24.1	↓	45.5	↓
R05	31,461	↓	24.6	↓	46.1	↓
R04	31,785		24.8		46.9	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,051 件	（ 25.71% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	614 件	（ 15.02% ）
3位	老衰	370 件	（ 9.05% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	265 件	（ 6.48% ）
5位	脳血管疾患	239 件	（ 5.85% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

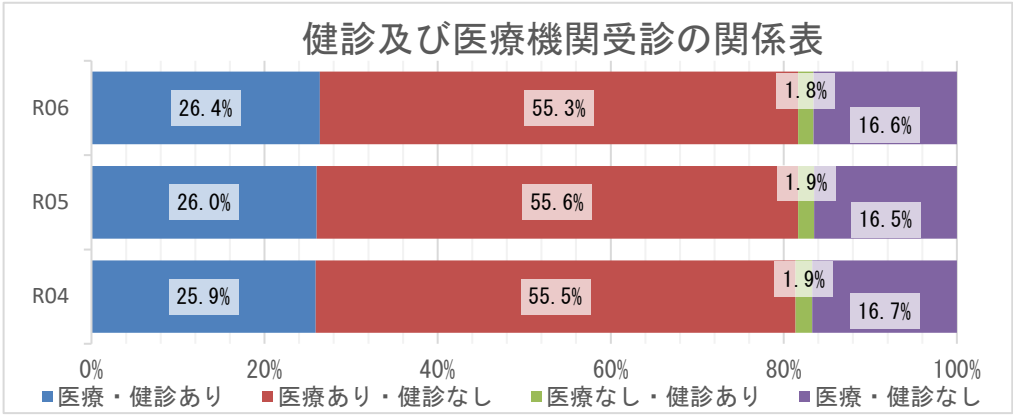
特定健診・特定保健指導の状況

		中央区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		28.55%	28.15%	28.14%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		14.77%	15.63%	15.41%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.36%	8.97%	9.42%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		22.40%	22.44%	21.85%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.49%	3.91%	3.41%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.30%	7.50%	7.68%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

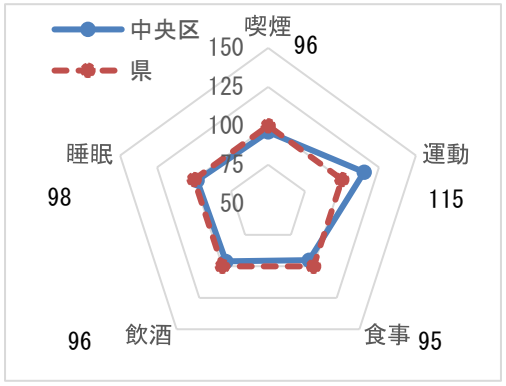
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	4,395	295	4,690
		健診対象者に占める割合(%)	26.4%	1.8%	28.2%
		うち生活習慣病有(人)	2,513		2,513
		受診者数に占める割合(%)	57.2%		53.6%
	なし	未受診者数(人)	9,199	2,758	11,957
		健診対象者に占める割合(%)	55.3%	16.6%	71.8%
		うち生活習慣病有(人)	4,921		4,921
		未受診者数に占める割合(%)	53.5%		41.2%
合計		合計(人)	13,594	3,053	16,647
		健診対象者に占める割合(%)	81.7%	18.3%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	7,434		7,434
		合計人数に占める割合(%)	54.7%		44.7%

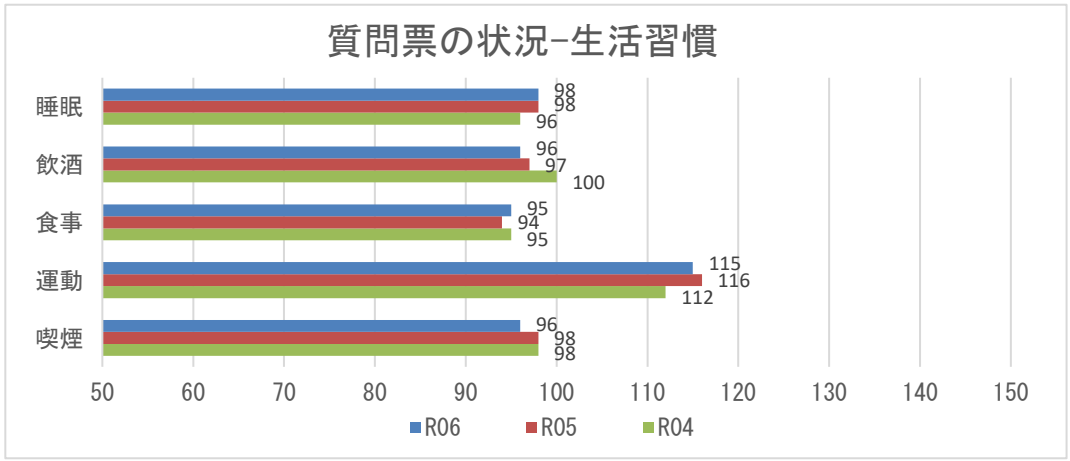


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

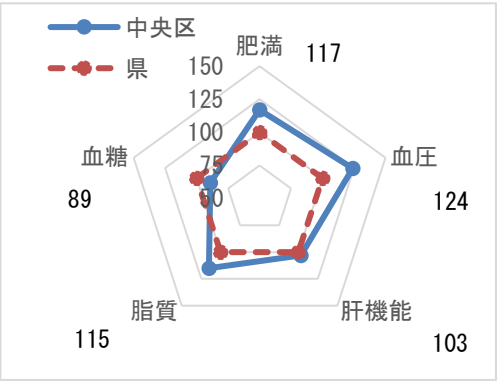
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

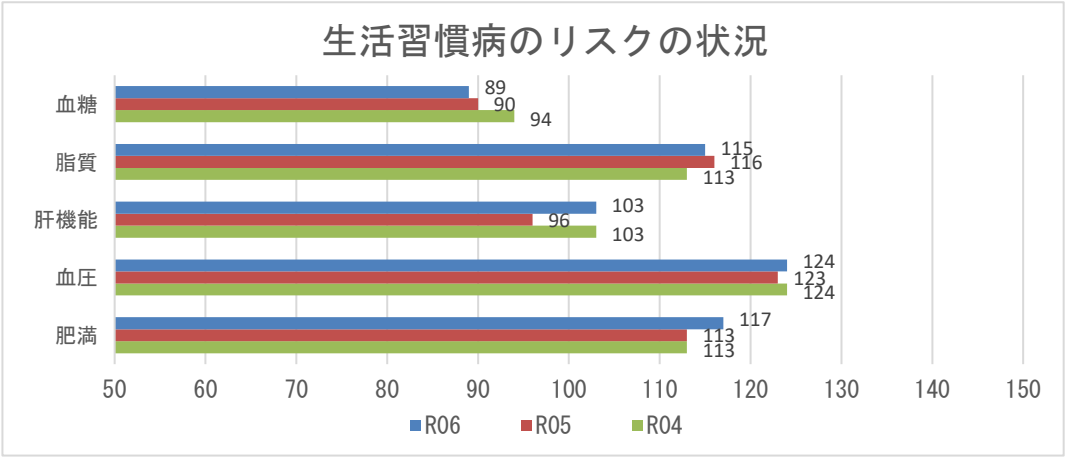
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



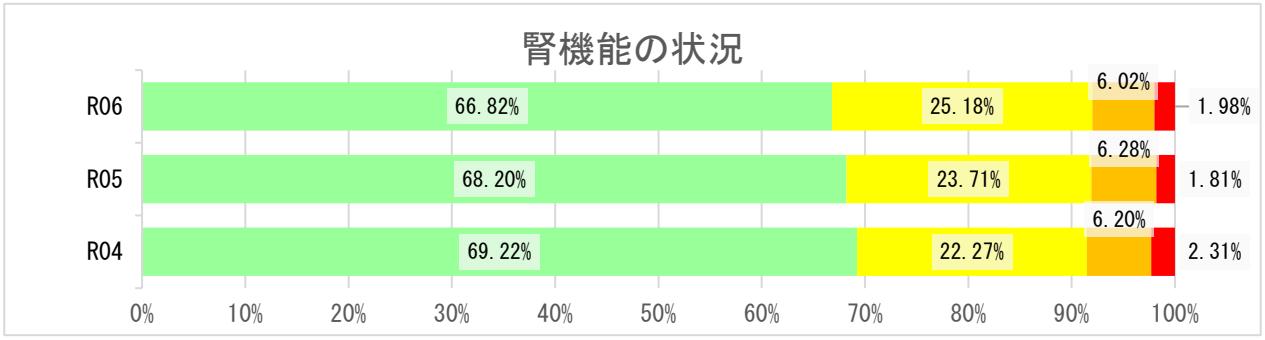
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

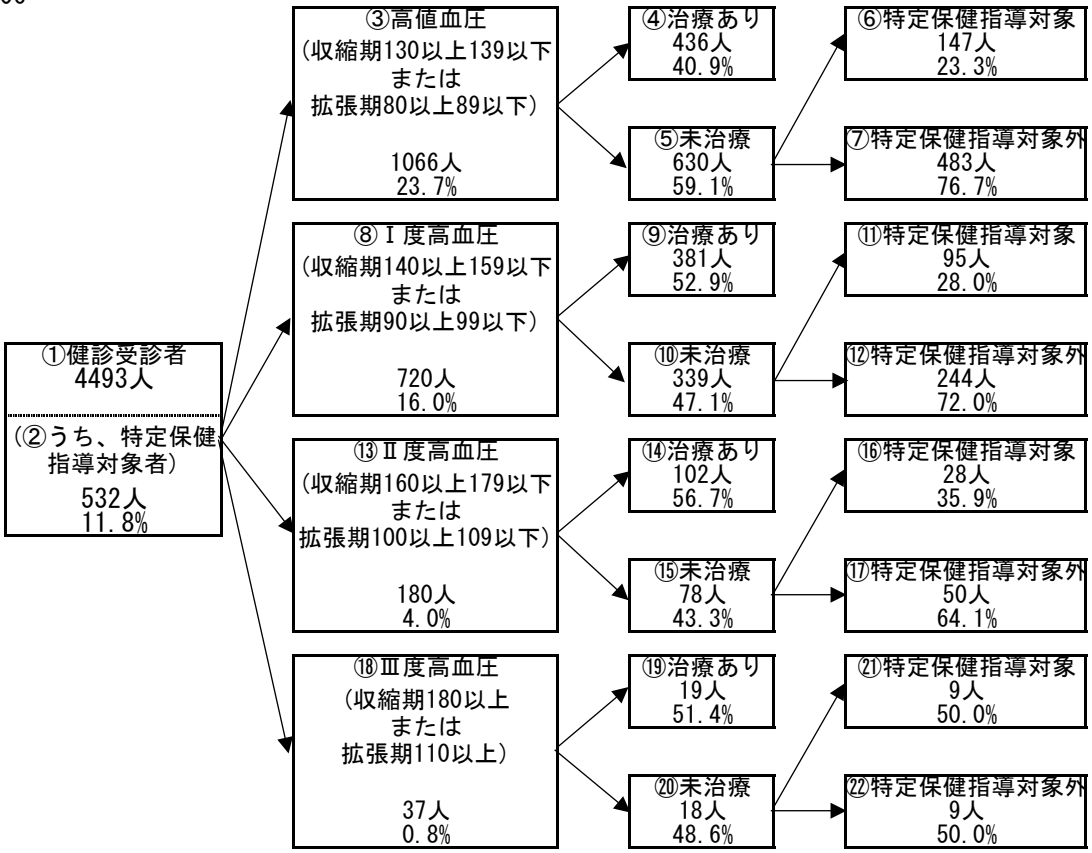
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	312人	6.04%	46人	0.89%	19人	0.37%	377人	7.30%
G2	正常または軽度低下	60～89	3137人	60.77%	298人	5.77%	135人	2.62%	3570人	69.16%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	956人	18.52%	85人	1.65%	65人	1.26%	1106人	21.43%
G3b	中等度～高度低下	30～44	72人	1.39%	8人	0.15%	20人	0.39%	100人	1.94%
G4	高度低下	15～29	3人	0.06%	1人	0.02%	2人	0.04%	6人	0.12%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.06%	3人	0.06%
合計			4480人	86.79%	438人	8.49%	244人	4.73%	5162人	100.00%

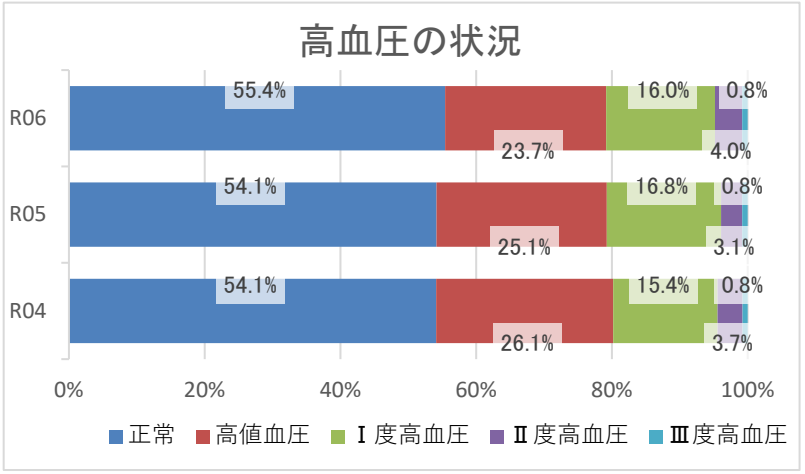


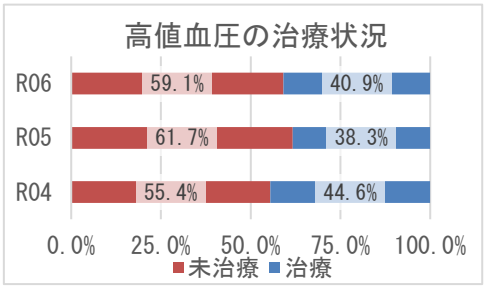
2 健診の状況

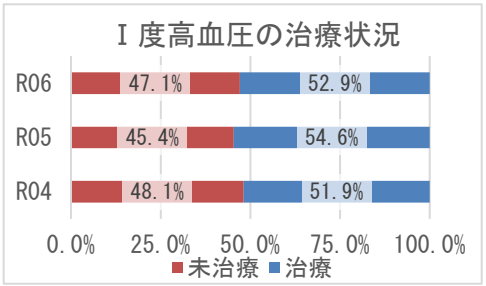
高血圧の状況

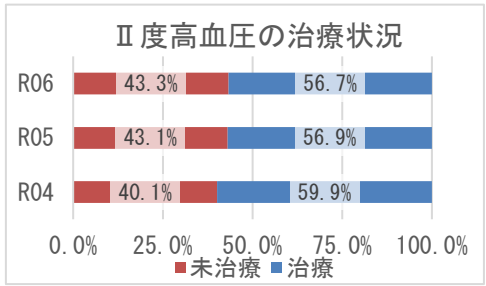
R06

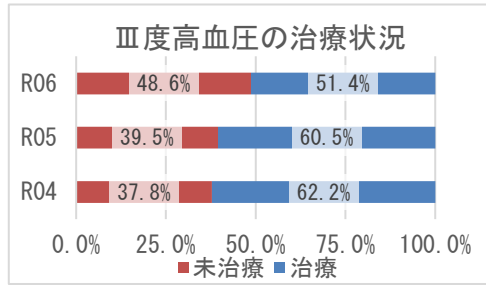








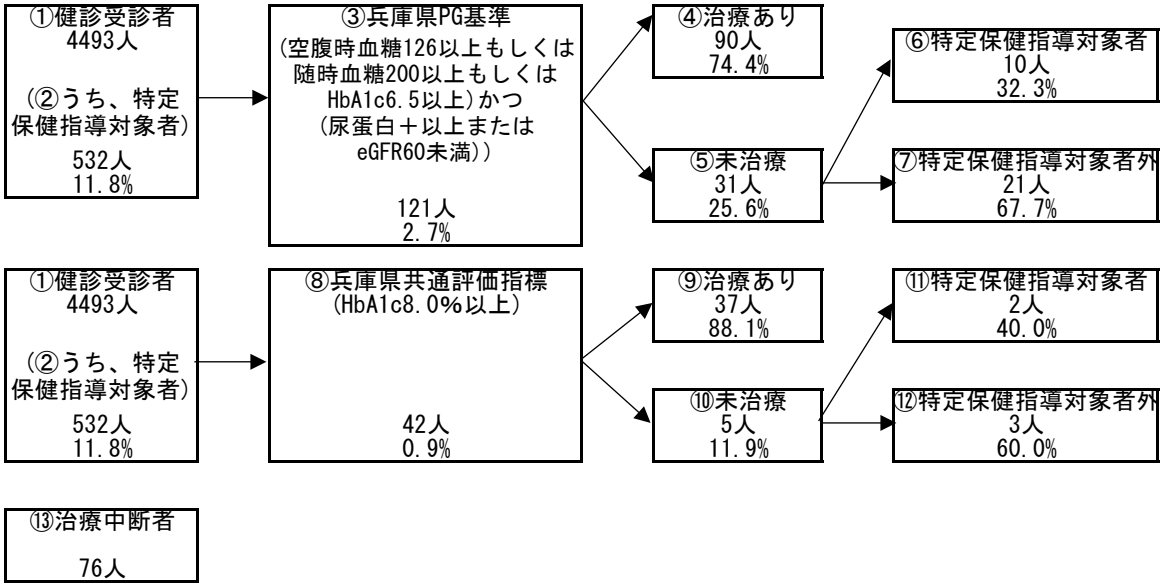


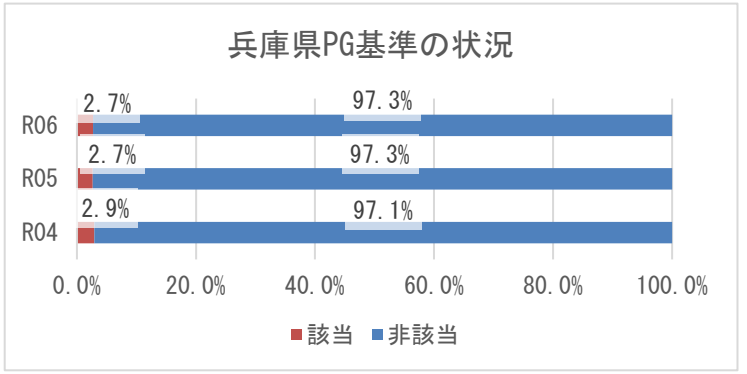


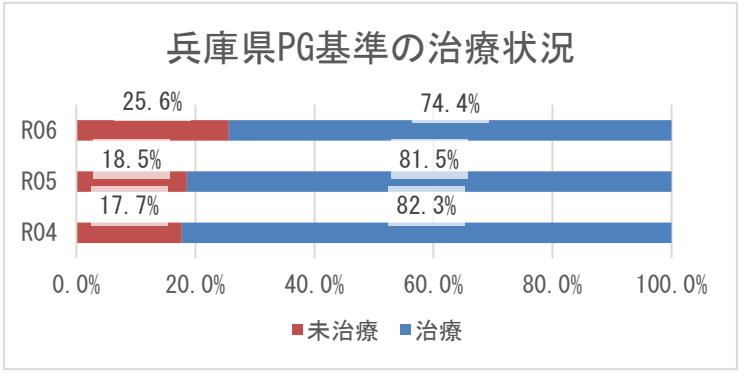
2　健診の状況

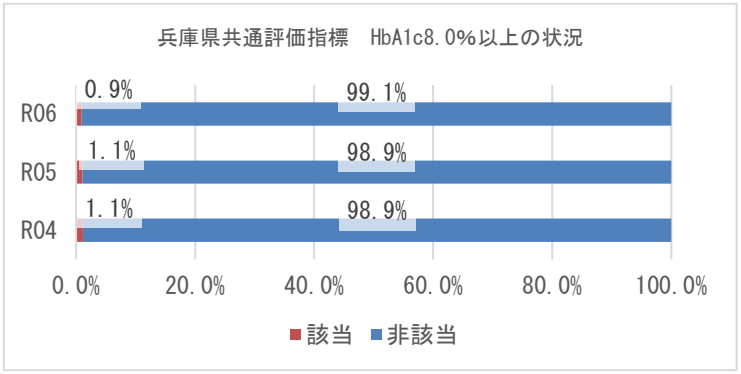
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

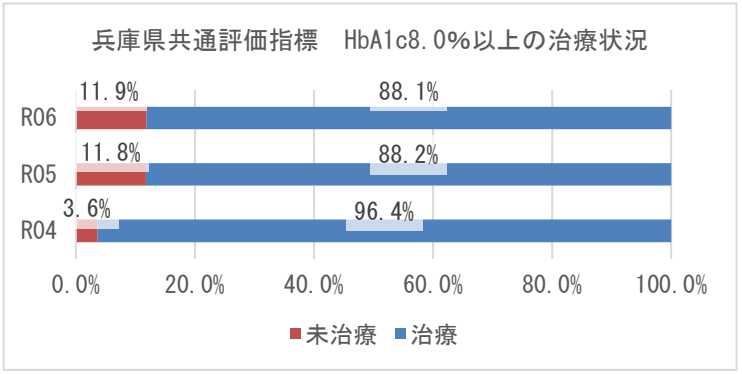
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	中央区	県	前年比
受診率(%)	733.44 (871.29)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	177,796 (216,428)	227,372	↓
１件当たり日数	1.45 (1.46)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,735 (16,735)	16,341	↓

R05

	中央区	県	前年比
受診率(%)	746.35 (873.26)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	184,360 (221,538)	228,308	↑
１件当たり日数	1.46 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,914 (16,914)	16,329	↑

R04

	中央区	県
受診率(%)	743.09 (863.33)	915.75
１人当たり費用額(円)	180,075 (212,784)	222,827
１件当たり日数	1.48 (1.49)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,381 (16,381)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	中央区	県	前年比
受診率(%)	16.48 (20.59)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	107,409 (137,362)	156,359	↓
１件当たり日数	13.43 (13.51)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	48,526 (49,030)	42,341	↑

R05

	中央区	県	前年比
受診率(%)	16.78 (20.50)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	107,673 (134,830)	150,219	↑
１件当たり日数	13.46 (13.51)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	47,686 (48,198)	41,224	↑

R04

	中央区	県
受診率(%)	16.48 (19.88)	22.63
１人当たり費用額(円)	104,214 (128,937)	145,139
１件当たり日数	13.29 (13.52)	15.58
１日当たり費用額(円)	47,597 (47,824)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	19,775	↓
2	高血圧症	14,128	↓
3	精神	12,193	↑
4	糖尿病	11,504	↓
5	脂質異常症	11,234	↓
6	がん	6,995	↓
7	狭心症	1,376	↑
8	脳梗塞	652	↑
9	脂肪肝	611	↑
10	高尿酸血症	287	↑
11	心筋梗塞	104	↑
12	脳出血	72	↑
13	動脈硬化症	68	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	673	↓
2	精神	493	↓
3	筋・骨格	379	↓
4	脳梗塞	92	↓
5	脳出血	84	↑
6	糖尿病	53	↓
7	狭心症	53	↓
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	7	↓
10	動脈硬化症	6	↑
11	脂肪肝	5	↑
12	脂質異常症	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,562	↓
2	高血圧症	16,390	↓
3	脂質異常症	12,829	↓
4	糖尿病	12,394	↓
5	精神	11,763	↓
6	がん	7,152	↓
7	狭心症	1,258	↓
8	脳梗塞	552	↓
9	脂肪肝	502	↑
10	高尿酸血症	276	↑
11	動脈硬化症	114	↓
12	心筋梗塞	86	↓
13	脳出血	42	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	700	↑
2	精神	561	↑
3	筋・骨格	404	↑
4	脳梗塞	101	↓
5	脳出血	82	↑
6	狭心症	67	↑
7	糖尿病	59	↑
8	高血圧症	20	→
9	心筋梗塞	15	↑
10	脂質異常症	5	→
11	脂肪肝	2	↓
12	動脈硬化症	2	↓
13	高尿酸血症	1	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	21,805
2	高血圧症	17,658
3	脂質異常症	13,664
4	糖尿病	12,615
5	精神	11,916
6	がん	7,295
7	狭心症	1,405
8	脳梗塞	637
9	脂肪肝	485
10	高尿酸血症	250
11	動脈硬化症	136
12	心筋梗塞	112
13	脳出血	60

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	617
2	精神	535
3	筋・骨格	403
4	脳梗塞	114
5	狭心症	66
6	糖尿病	58
7	脳出血	58
8	高血圧症	20
9	心筋梗塞	11
10	動脈硬化症	10
11	脂質異常症	5
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	901,711,790	↓
2	筋・骨格	439,314,230	↓
3	糖尿病	349,390,280	↓
4	精神	230,235,680	↑
5	高血圧症	164,770,040	↓
6	脂質異常症	149,298,170	↓
7	狭心症	28,429,880	↑
8	脳梗塞	14,094,120	↑
9	脂肪肝	10,083,710	↑
10	心筋梗塞	3,022,720	↑
11	高尿酸血症	2,853,030	↑
12	脳出血	1,547,220	↑
13	動脈硬化症	1,255,240	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	641,250,720	↓
2	筋・骨格	311,597,810	↓
3	精神	235,505,900	↓
4	脳梗塞	70,336,970	↓
5	脳出血	66,154,730	↑
6	狭心症	54,426,160	↓
7	糖尿病	22,551,620	↓
8	心筋梗塞	11,874,570	↓
9	動脈硬化症	5,581,870	↑
10	高血圧症	2,578,930	↓
11	脂肪肝	549,650	↑
12	高尿酸血症	224,340	↑
13	脂質異常症	149,540	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	958,353,440	↑
2	筋・骨格	476,153,660	↓
3	糖尿病	370,060,350	↑
4	精神	224,383,640	↓
5	高血圧症	198,106,100	↓
6	脂質異常症	174,432,710	↓
7	狭心症	27,945,460	↓
8	脳梗塞	11,407,130	↓
9	脂肪肝	9,666,390	↑
10	心筋梗塞	2,773,000	↓
11	高尿酸血症	2,408,180	↓
12	動脈硬化症	1,941,810	↓
13	脳出血	942,740	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	666,801,470	↑
2	筋・骨格	317,093,420	↑
3	精神	276,895,320	↑
4	脳梗塞	93,866,710	↑
5	脳出血	60,877,090	↑
6	狭心症	57,923,160	↓
7	心筋梗塞	29,655,360	↑
8	糖尿病	27,384,380	↑
9	高血圧症	3,799,560	↓
10	動脈硬化症	1,641,190	↓
11	脂質異常症	1,200,430	↓
12	脂肪肝	164,330	↓
13	高尿酸血症	58,170	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	876,954,530
2	筋・骨格	485,552,800
3	糖尿病	368,535,430
4	精神	230,056,740
5	高血圧症	219,771,590
6	脂質異常症	190,471,960
7	狭心症	31,175,990
8	脳梗塞	13,159,550
9	脂肪肝	9,515,600
10	心筋梗塞	4,187,030
11	動脈硬化症	2,732,300
12	高尿酸血症	2,723,740
13	脳出血	1,273,370

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	537,210,400
2	筋・骨格	300,567,790
3	精神	252,571,420
4	脳梗塞	80,184,710
5	狭心症	63,601,990
6	脳出血	46,406,580
7	糖尿病	25,604,370
8	心筋梗塞	12,941,900
9	動脈硬化症	10,788,160
10	高血圧症	4,276,640
11	脂質異常症	2,532,400
12	脂肪肝	488,450
13	高尿酸血症	398,700

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,981	9.65%	146,965	15.48%
高血圧	4,909	15.89%	239,318	25.20%
脂質異常症	5,147	16.66%	238,640	25.13%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.20%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	27	42.86%	1,990	60.08%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,043	3.38%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	560	53.69%	25,656	55.08%
うち,高血圧	814	78.04%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	802	76.89%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,175	3.80%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	483	41.11%	23,835	44.03%
うち,高血圧	830	70.64%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	835	71.06%	38,562	71.23%

R05

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,112	9.89%	154,886	15.56%
高血圧	5,176	16.45%	254,010	25.52%
脂質異常症	5,343	16.98%	250,797	25.20%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	67	0.21%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	35	52.24%	2,045	58.46%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,008	3.20%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	544	53.97%	25,623	55.36%
うち,高血圧	802	79.56%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	766	75.99%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,219	3.87%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	528	43.31%	24,925	44.44%
うち,高血圧	874	71.70%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	861	70.63%	39,687	70.76%

R04

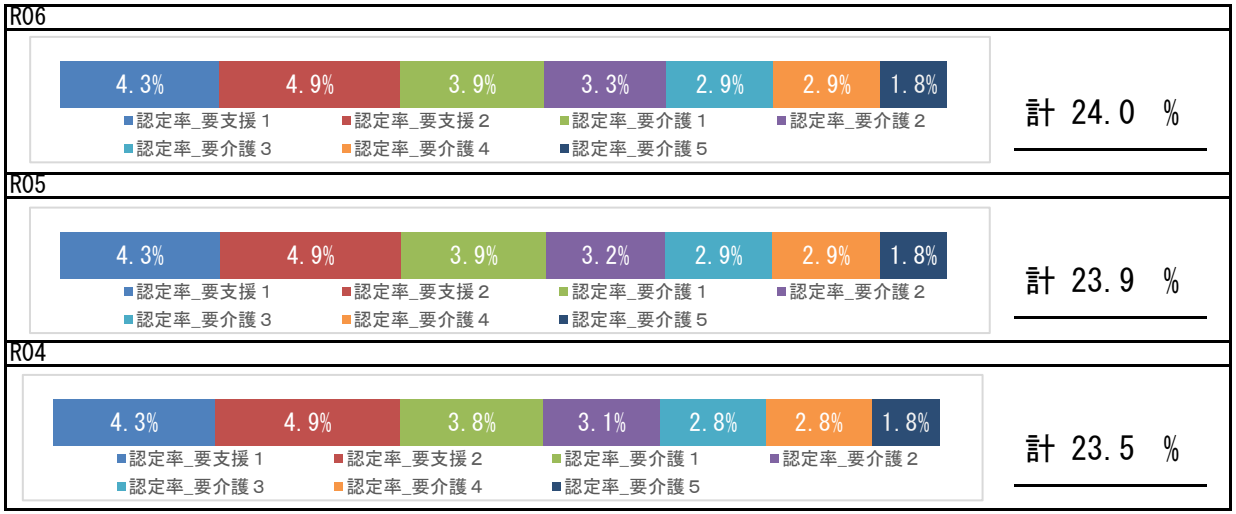
	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,253	10.23%	165,821	15.91%
高血圧	5,520	17.37%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,711	17.97%	267,354	25.65%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	74	0.23%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	39	52.70%	2,135	59.82%

	中央区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,113	3.50%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	577	51.84%	27,691	55.43%
うち,高血圧	880	79.07%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	880	79.07%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,321	4.16%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	560	42.39%	27,111	44.97%
うち,高血圧	944	71.46%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	957	72.45%	42,460	70.43%

4 介護の状況

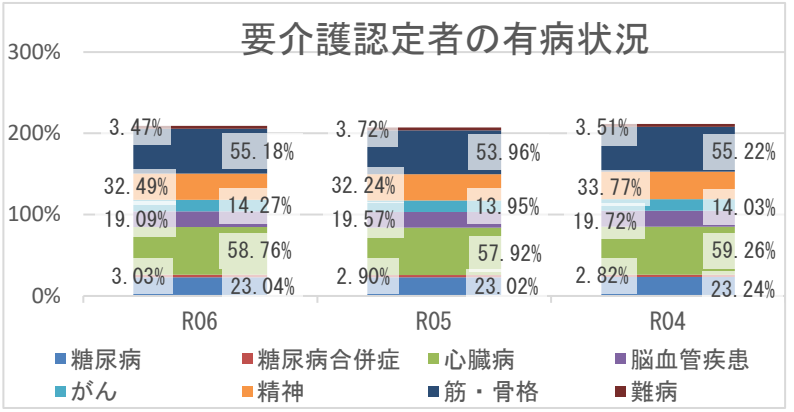
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	148	18.09%	1,577	23.65%	1,725	23.04%
	糖尿病合併症	29	3.55%	198	2.97%	227	3.03%
循環器疾患	心臓病	280	34.23%	4,119	61.77%	4,399	58.76%
	脳血管疾患	128	15.65%	1,301	19.51%	1,429	19.09%
その他	がん	96	11.74%	972	14.58%	1,068	14.27%
	精神	162	19.80%	2,270	34.04%	2,432	32.49%
	筋・骨格	246	30.07%	3,885	58.26%	4,131	55.18%
	難病	37	4.52%	223	3.34%	260	3.47%



5 考察

・平均寿命は、男性は県より短く、女性は県より長く、平均自立期間は男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.87%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳出血医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、人工透析）の該当者割合は前年度より増加または同程度となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度と同程度となっていますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は18人（48.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は31人（25.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠・飲酒・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

兵庫区

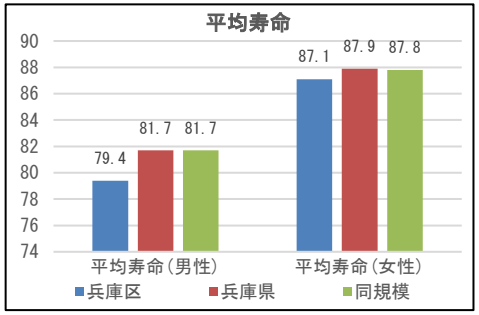
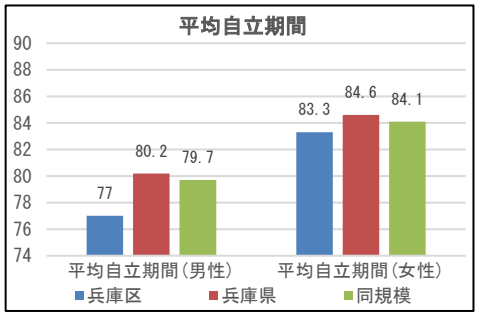
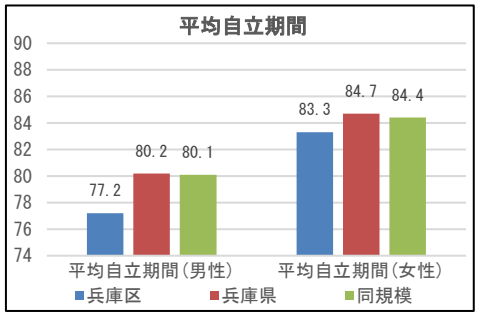
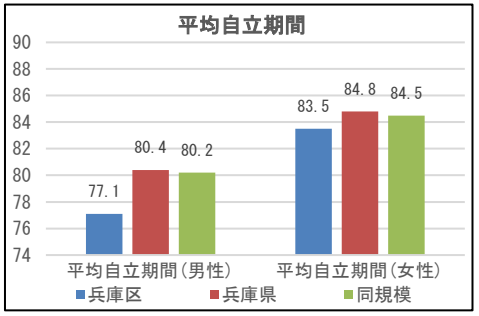
1 基礎情報

年度	兵庫区	
	人口総数	高齢化率
R06	99,131	29.5

年度	兵庫区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	24,546	↓	24.8	↓	46.0	↓
R05	24,920	↓	25.1	↓	46.9	↓
R04	25,519		25.7		47.5	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,166 件	(25.05%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	730 件	(15.68%)
3位	老衰	378 件	(8.12%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	272 件	(5.84%)
5位	脳血管疾患	265 件	(5.69%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

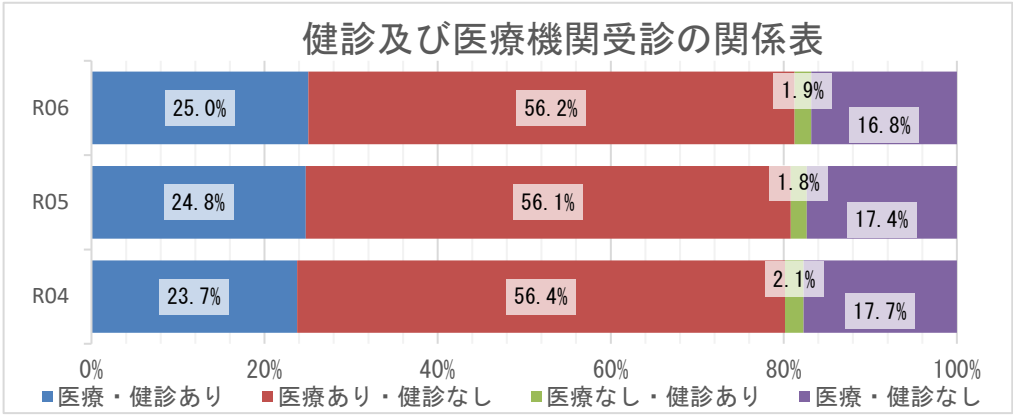
特定健診・特定保健指導の状況

		兵庫区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		27.16%	26.72%	26.09%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		16.51%	17.31%	17.14%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.86%	9.43%	9.54%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		27.23%	26.61%	28.38%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	4.09%	4.00%	3.66%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.68%	7.48%	7.60%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

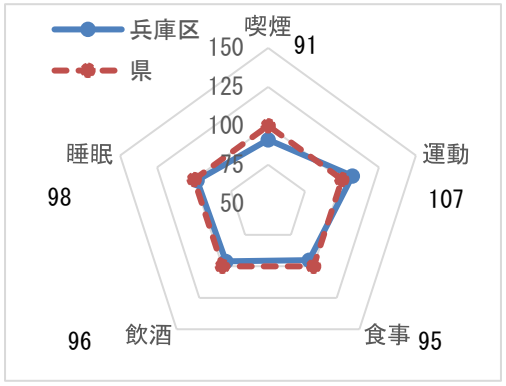
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,358	259	3,617
		健診対象者に占める割合(%)	25.0%	1.9%	27.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,037		2,037
		受診者数に占める割合(%)	60.7%		56.3%
	なし	未受診者数(人)	7,535	2,257	9,792
		健診対象者に占める割合(%)	56.2%	16.8%	73.0%
		うち生活習慣病有(人)	4,434		4,434
		未受診者数に占める割合(%)	58.8%		45.3%
合計		合計(人)	10,893	2,516	13,409
		健診対象者に占める割合(%)	81.2%	18.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	6,471		6,471
		合計人数に占める割合(%)	59.4%		48.3%

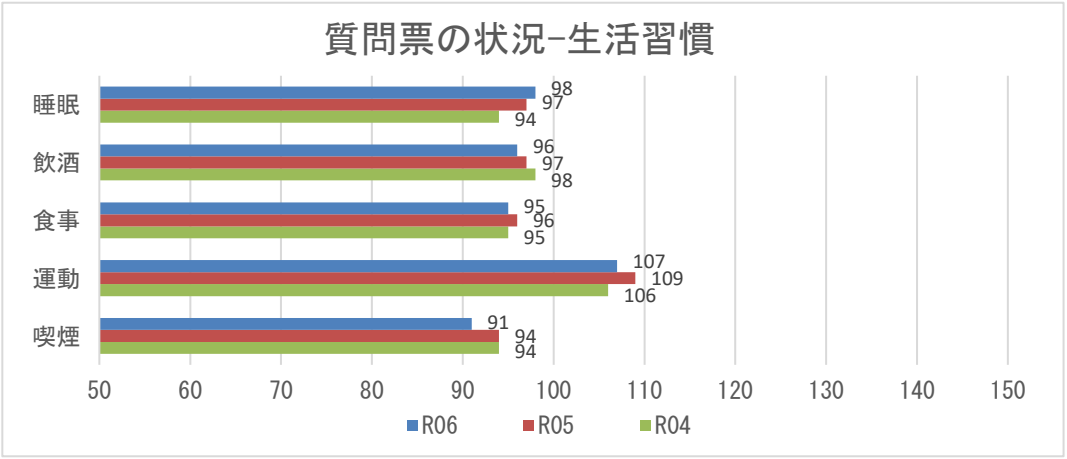


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

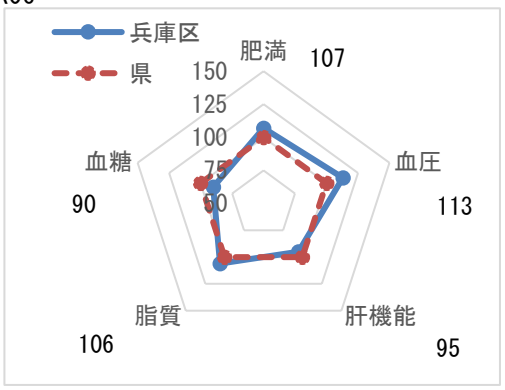
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

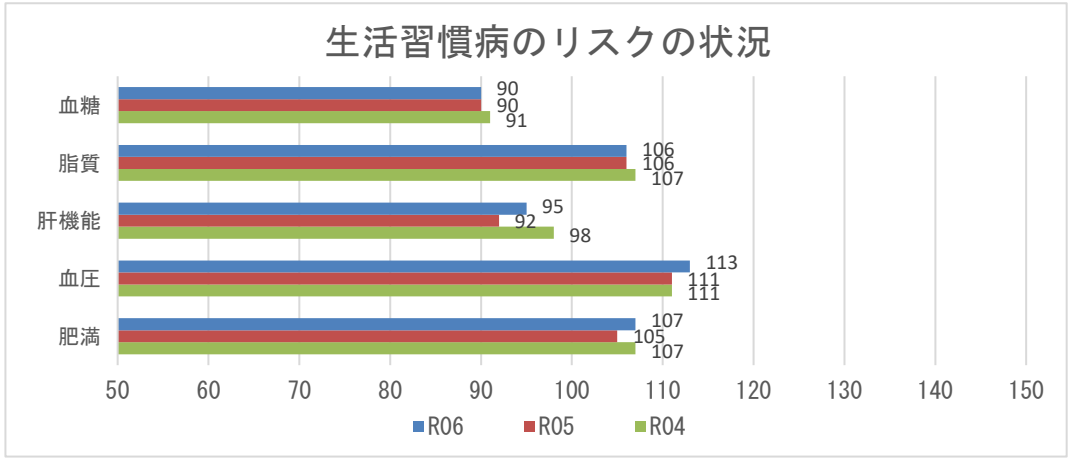
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



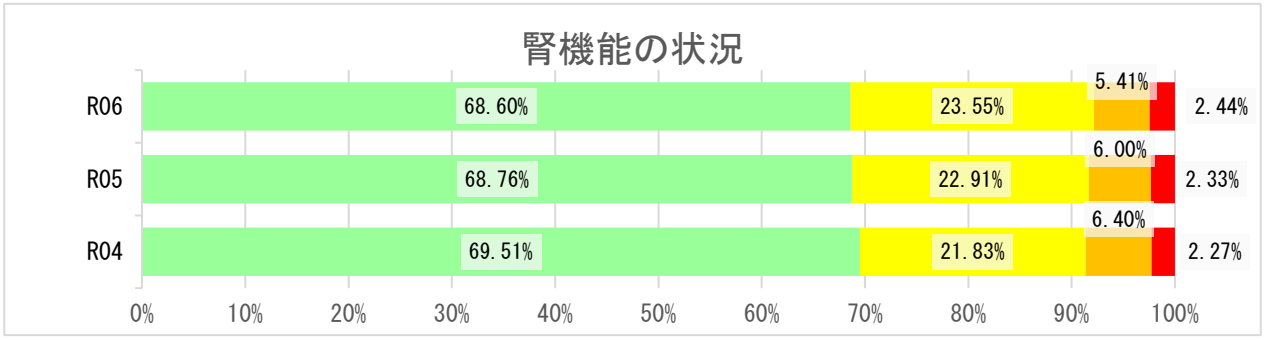
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

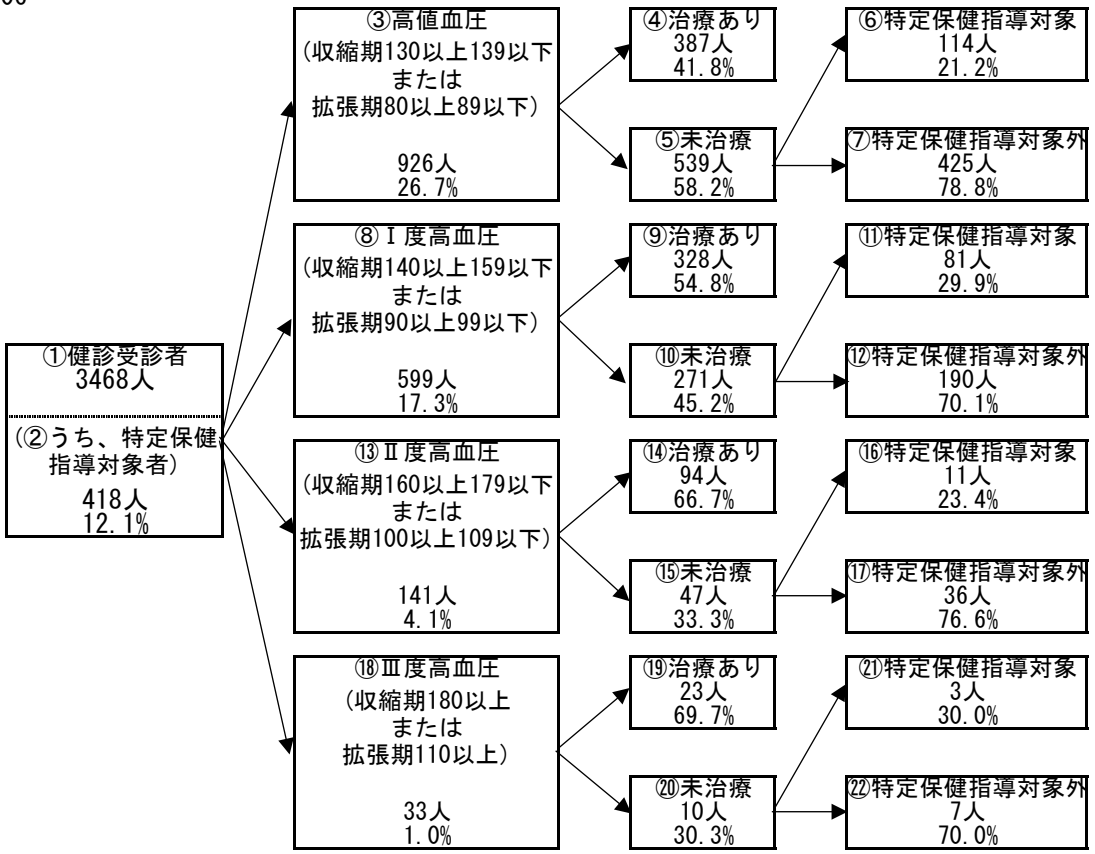
R06

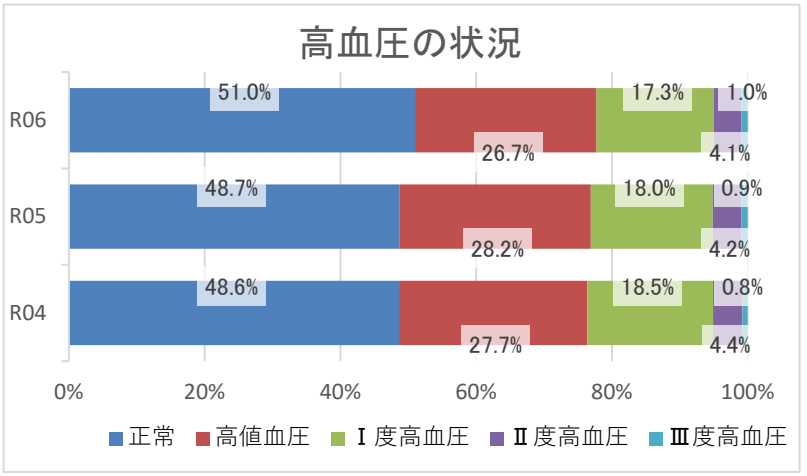
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	237人	5.91%	26人	0.65%	11人	0.27%	274人	6.83%
G2	正常または軽度低下	60～89	2513人	62.68%	168人	4.19%	96人	2.39%	2777人	69.27%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	750人	18.71%	37人	0.92%	66人	1.65%	853人	21.28%
G3b	中等度～高度低下	30～44	73人	1.82%	7人	0.17%	11人	0.27%	91人	2.27%
G4	高度低下	15～29	4人	0.10%	0人	0.00%	7人	0.17%	11人	0.27%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.07%	3人	0.07%
合計			3577人	89.22%	238人	5.94%	194人	4.84%	4009人	100.00%

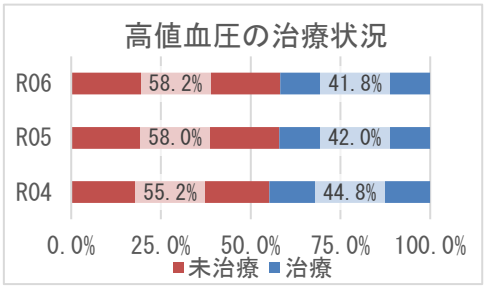


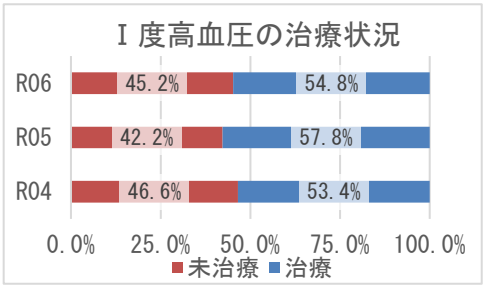
2　健診の状況

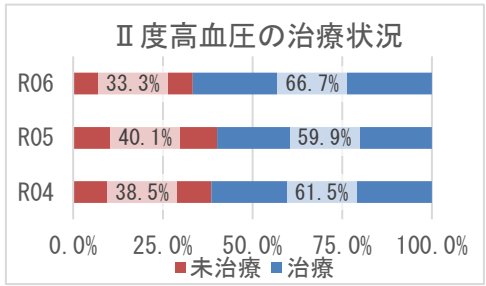
高血圧の状況
R06

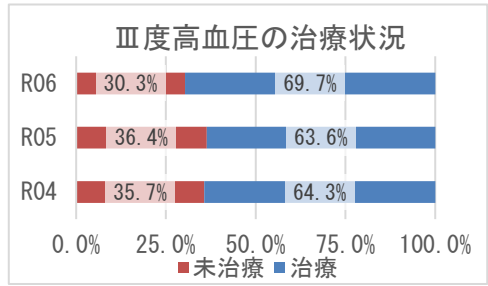












2 健診の状況

糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

R06

①健診受診者
3468人

（②うち、特定保健指導対象者）
418人
12.1%

③兵庫県PG基準
（空腹時血糖126以上もしくは随時血糖200以上もしくはHbA1c6.5以上）かつ（尿蛋白＋以上または eGFR60未満））
104人
3.0%

④治療あり
86人
82.7%

⑤未治療
18人
17.3%

⑥特定保健指導対象者
1人
5.6%

⑦特定保健指導対象者外
17人
94.4%

①健診受診者
3468人

（②うち、特定保健指導対象者）
418人
12.1%

⑧兵庫県共通評価指標
（HbA1c8.0%以上）
43人
1.2%

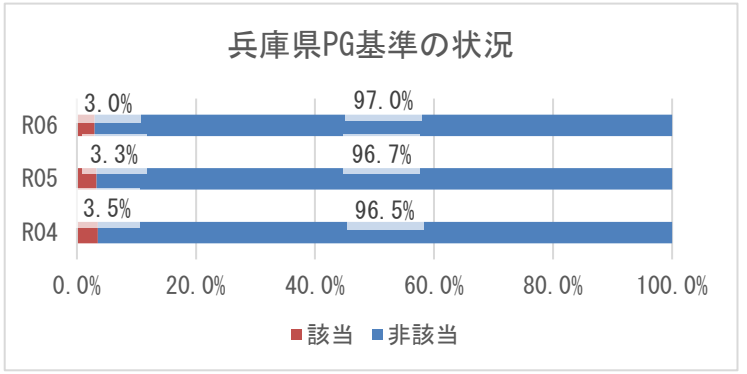
⑨治療あり
39人
90.7%

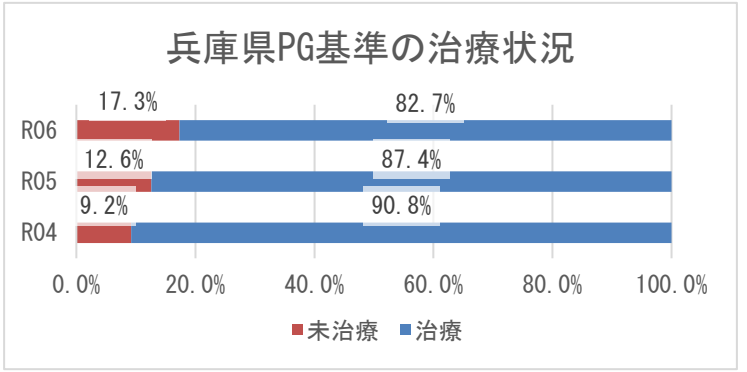
⑩未治療
4人
9.3%

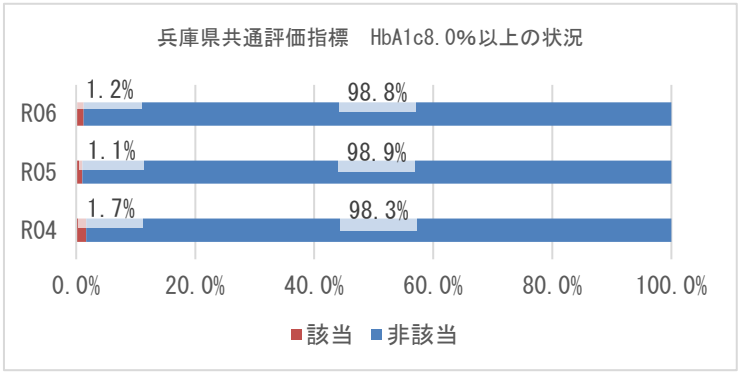
⑪特定保健指導対象者
2人
50.0%

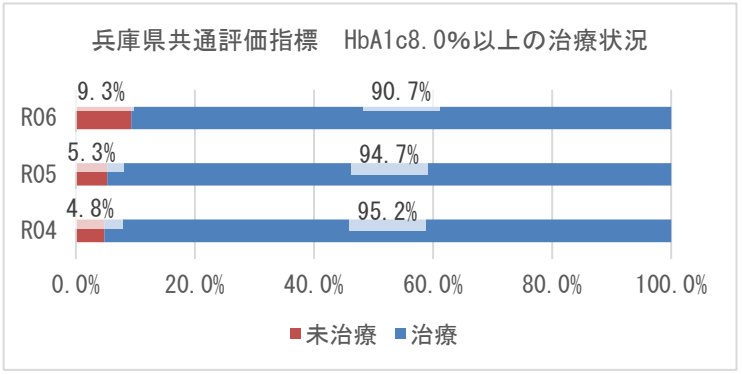
⑫特定保健指導対象者外
2人
50.0%

⑬治療中断者
50人









３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	769.53 (908.22)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	196,261 (233,278)	227,372	↓
１件当たり日数	1.55 (1.56)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,487 (16,487)	16,341	↑

R05

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	783.48 (908.45)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	198,137 (231,465)	228,308	↑
１件当たり日数	1.55 (1.56)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,291 (16,291)	16,329	↑

R04

	兵庫区	県
受診率(%)	780.78 (902.02)	915.75
１人当たり費用額(円)	188,744 (220,400)	222,827
１件当たり日数	1.58 (1.59)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,303 (15,303)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	19.56 (23.80)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	129,442 (160,118)	156,359	↑
１件当たり日数	14.19 (14.25)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	46,625 (46,601)	42,341	↑

R05

	兵庫区	県	前年比
受診率(%)	19.98 (23.85)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	129,130 (156,162)	150,219	↑
１件当たり日数	14.31 (14.29)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	45,173 (45,436)	41,224	↓

R04

	兵庫区	県
受診率(%)	18.67 (22.09)	22.63
１人当たり費用額(円)	125,989 (151,151)	145,139
１件当たり日数	14.92 (14.86)	15.58
１日当たり費用額(円)	45,235 (45,835)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,253	↓
2	高血圧症	13,594	↓
3	糖尿病	11,762	↓
4	精神	11,090	↑
5	脂質異常症	9,706	↓
6	がん	5,171	↓
7	狭心症	1,068	↓
8	脳梗塞	663	↑
9	脂肪肝	596	↑
10	高尿酸血症	223	↑
11	脳出血	90	↑
12	動脈硬化症	82	↓
13	心筋梗塞	44	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	666	↑
2	精神	449	↓
3	筋・骨格	419	↑
4	脳梗塞	109	↓
5	狭心症	78	↑
6	脳出血	62	↓
7	糖尿病	54	↓
8	高血圧症	18	↓
9	動脈硬化症	15	↑
10	心筋梗塞	10	↓
11	脂質異常症	6	→
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,872	↓
2	高血圧症	15,797	↓
3	糖尿病	12,746	↓
4	脂質異常症	10,936	↓
5	精神	10,490	↓
6	がん	5,501	↓
7	狭心症	1,079	↓
8	脳梗塞	594	↓
9	脂肪肝	334	↑
10	高尿酸血症	178	↓
11	動脈硬化症	123	↓
12	脳出血	63	↑
13	心筋梗塞	60	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	665	↑
2	精神	558	↓
3	筋・骨格	395	↑
4	脳梗塞	111	↓
5	脳出血	75	↑
6	狭心症	75	↑
7	糖尿病	64	↓
8	心筋梗塞	24	↑
9	高血圧症	21	↑
10	脂質異常症	6	↓
11	動脈硬化症	5	→
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	20,349
2	高血圧症	17,698
3	糖尿病	13,026
4	脂質異常症	11,797
5	精神	10,907
6	がん	5,571
7	狭心症	1,199
8	脳梗塞	671
9	脂肪肝	309
10	高尿酸血症	264
11	動脈硬化症	148
12	心筋梗塞	57
13	脳出血	49

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	621
2	精神	578
3	筋・骨格	351
4	脳梗塞	138
5	糖尿病	74
6	狭心症	71
7	脳出血	60
8	心筋梗塞	13
9	高血圧症	10
10	脂質異常症	7
11	動脈硬化症	5
12	脂肪肝	3
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	674,312,940	↓
2	筋・骨格	381,769,460	↓
3	糖尿病	356,126,170	↓
4	精神	202,160,120	↑
5	高血圧症	166,463,490	↓
6	脂質異常症	122,347,510	↓
7	狭心症	25,289,330	↓
8	脂肪肝	11,583,770	↑
9	脳梗塞	11,361,210	↑
10	高尿酸血症	1,981,670	↑
11	動脈硬化症	1,867,690	↓
12	脳出血	1,811,590	↑
13	心筋梗塞	1,288,470	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	571,436,050	↑
2	筋・骨格	346,960,620	↑
3	精神	217,137,230	↓
4	脳梗塞	78,183,650	↓
5	狭心症	59,622,820	↓
6	脳出血	58,851,740	↓
7	糖尿病	22,276,310	↓
8	動脈硬化症	21,774,980	↑
9	心筋梗塞	11,690,000	↓
10	高血圧症	4,813,910	↓
11	脂肪肝	1,026,360	↑
12	脂質異常症	952,770	↓
13	高尿酸血症	133,670	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	727,241,930	↑
2	筋・骨格	385,560,930	↓
3	糖尿病	378,548,680	↓
4	高血圧症	194,168,660	↓
5	精神	193,688,640	↓
6	脂質異常症	141,218,030	↓
7	狭心症	26,693,300	↓
8	脳梗塞	10,283,840	↓
9	脂肪肝	7,633,220	↑
10	動脈硬化症	2,543,090	↓
11	心筋梗塞	2,246,680	↑
12	高尿酸血症	1,726,380	↓
13	脳出血	1,554,400	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	561,613,140	↑
2	筋・骨格	312,661,630	↑
3	精神	252,623,100	↓
4	脳梗塞	84,319,200	↓
5	脳出血	67,995,650	↑
6	狭心症	65,641,880	↑
7	心筋梗塞	33,462,400	↑
8	糖尿病	24,635,160	↓
9	動脈硬化症	6,602,240	↑
10	高血圧症	4,845,550	↓
11	脂質異常症	1,216,470	↓
12	脂肪肝	154,080	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	633,942,300
2	筋・骨格	416,594,070
3	糖尿病	383,128,190
4	高血圧症	225,205,590
5	精神	213,837,150
6	脂質異常症	156,274,400
7	狭心症	27,528,640
8	脳梗塞	11,519,430
9	脂肪肝	6,850,360
10	動脈硬化症	3,054,400
11	高尿酸血症	2,721,290
12	心筋梗塞	1,742,920
13	脳出血	1,025,050

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	545,880,250
2	筋・骨格	279,719,020
3	精神	257,169,180
4	脳梗塞	119,177,640
5	狭心症	51,643,630
6	脳出血	46,252,490
7	糖尿病	30,586,370
8	心筋梗塞	20,648,540
9	高血圧症	5,241,210
10	動脈硬化症	4,469,730
11	脂質異常症	1,598,240
12	脂肪肝	790,740
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,891	11.78%	146,965	15.48%
高血圧	4,492	18.30%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,415	17.99%	238,640	25.13%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	73	0.30%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	48	65.75%	1,990	60.08%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	969	3.95%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	541	55.83%	25,656	55.08%
うち,高血圧	786	81.11%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	770	79.46%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,064	4.33%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	441	41.45%	23,835	44.03%
うち,高血圧	783	73.59%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	760	71.43%	38,562	71.23%

R05

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,025	12.14%	154,886	15.56%
高血圧	4,767	19.13%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,592	18.43%	250,797	25.20%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	76	0.30%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	48	63.16%	2,045	58.46%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	990	3.97%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	548	55.35%	25,623	55.36%
うち,高血圧	788	79.60%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	775	78.28%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,061	4.26%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	424	39.96%	24,925	44.44%
うち,高血圧	787	74.18%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	755	71.16%	39,687	70.76%

R04

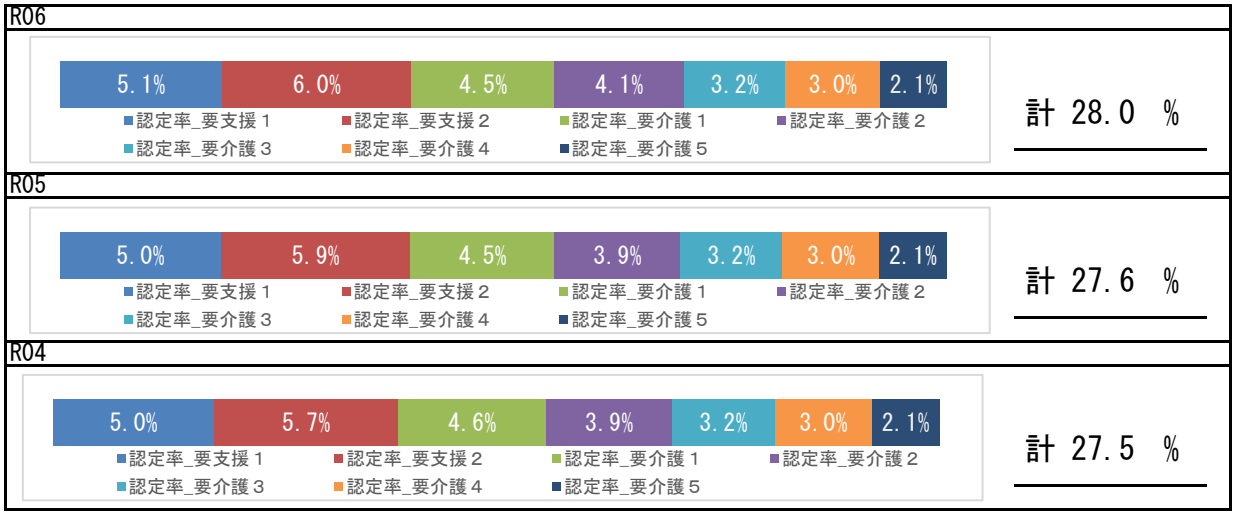
	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,169	12.42%	165,821	15.91%
高血圧	5,041	19.75%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,811	18.85%	267,354	25.65%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	77	0.30%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	48	62.34%	2,135	59.82%

	兵庫区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,065	4.17%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	595	55.87%	27,691	55.43%
うち,高血圧	837	78.59%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	821	77.09%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,126	4.41%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	461	40.94%	27,111	44.97%
うち,高血圧	840	74.60%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	799	70.96%	42,460	70.43%

4 介護の状況

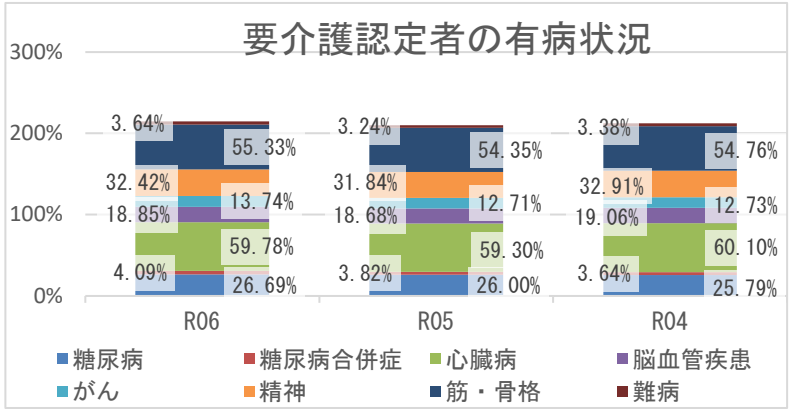
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	163	17.74%	2,023	27.83%	2,186	26.69%
	糖尿病合併症	38	4.13%	297	4.09%	335	4.09%
循環器疾患	心臓病	319	34.71%	4,576	62.94%	4,895	59.78%
	脳血管疾患	133	14.47%	1,411	19.41%	1,544	18.85%
その他	がん	87	9.47%	1,038	14.28%	1,125	13.74%
	精神	184	20.02%	2,471	33.99%	2,655	32.42%
	筋・骨格	288	31.34%	4,243	58.36%	4,531	55.33%
	難病	43	4.68%	255	3.51%	298	3.64%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.37%であり、県と同程度となっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加しており、いずれも県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、脳出血医療費が経年的に増加し、入院では動脈硬化症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に減少しており県より低くなっていますが、重症化疾患（人工透析）該当者のうち糖尿病該当者割合は経年的に県より高い状況です。生活習慣病重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加しており、特定保健指導実施率は前年度より増加していますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は10人（30.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18人（17.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠・飲酒・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖・肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

長田区

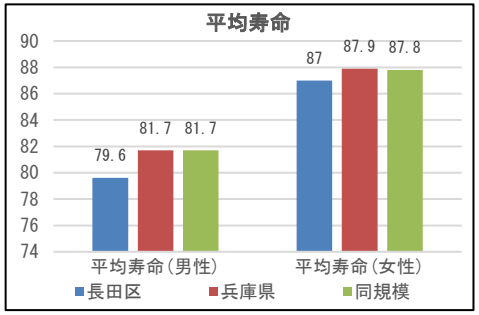
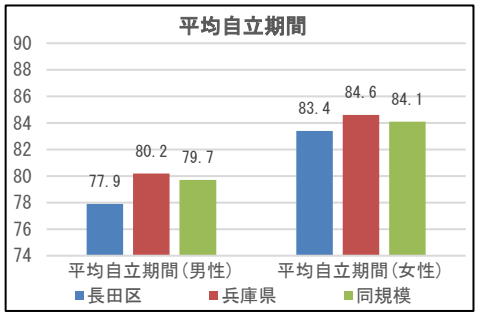
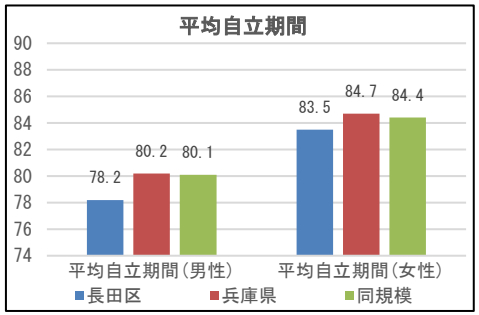
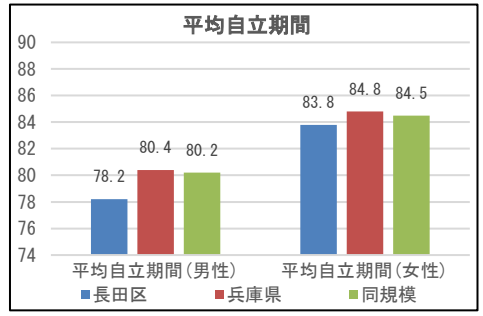
1 基礎情報

年度	長田区	
	人口総数	高齢化率
R06	87,815	35.2

年度	長田区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	21,293	↓	24.2	↓	48.5	↓
R05	21,984	↓	25.0	↓	49.4	↓
R04	23,131		26.3		49.9	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,116 件	(24.06%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	684 件	(14.75%)
3位	老衰	428 件	(9.23%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	271 件	(5.84%)
5位	脳血管疾患	242 件	(5.22%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

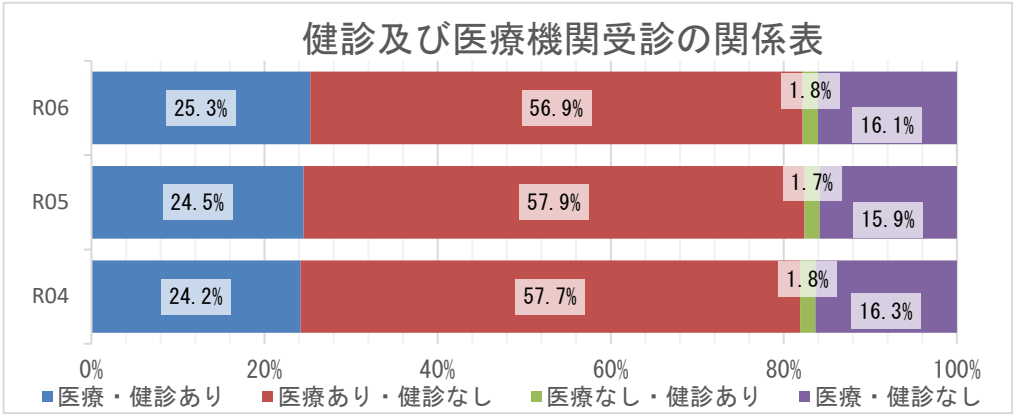
特定健診・特定保健指導の状況

		長田区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		27.27%	26.45%	26.25%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.80%	17.86%	18.26%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.95%	9.35%	10.39%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		32.04%	25.62%	28.14%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.27%	3.34%	3.13%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.74%	7.77%	8.00%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

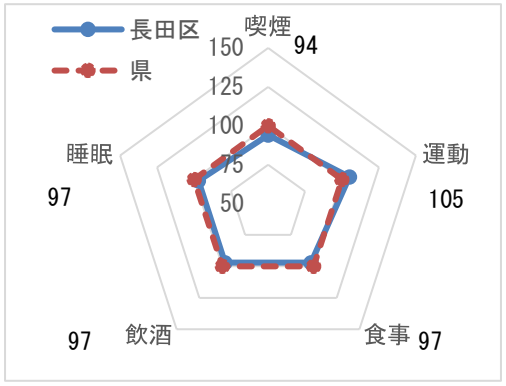
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,266	227	3,493
		健診対象者に占める割合(%)	25.3%	1.8%	27.1%
		うち生活習慣病有(人)	2,083		2,083
		受診者数に占める割合(%)	63.8%		59.6%
	なし	未受診者数(人)	7,345	2,074	9,419
		健診対象者に占める割合(%)	56.9%	16.1%	72.9%
		うち生活習慣病有(人)	4,548		4,548
		未受診者数に占める割合(%)	61.9%		48.3%
合計		合計(人)	10,611	2,301	12,912
		健診対象者に占める割合(%)	82.2%	17.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	6,631		6,631
		合計人数に占める割合(%)	62.5%		51.4%

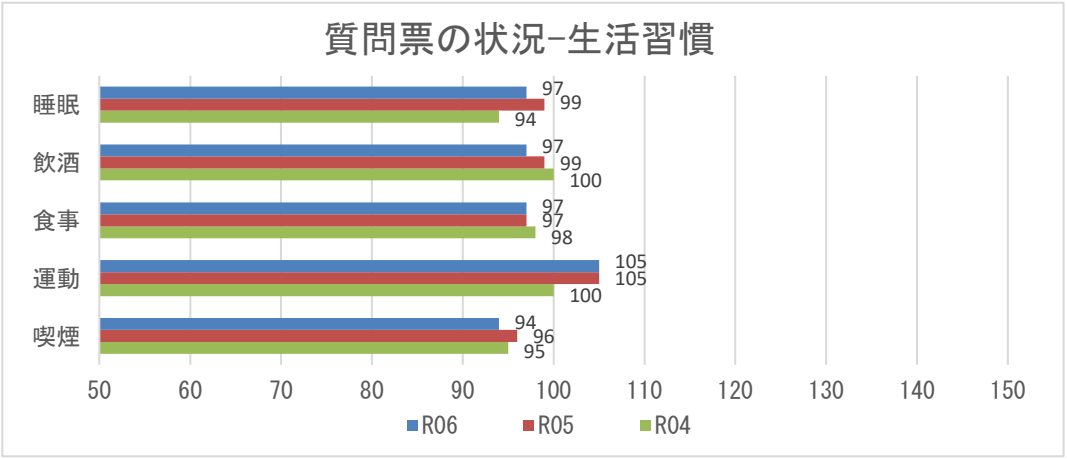


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

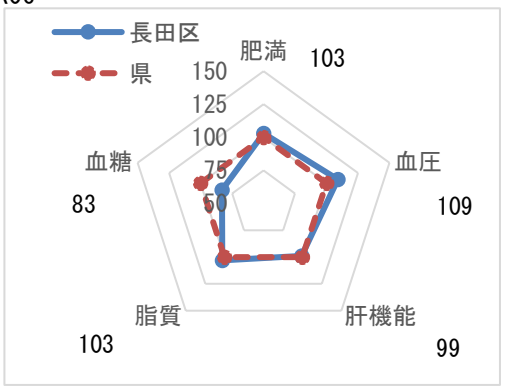
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

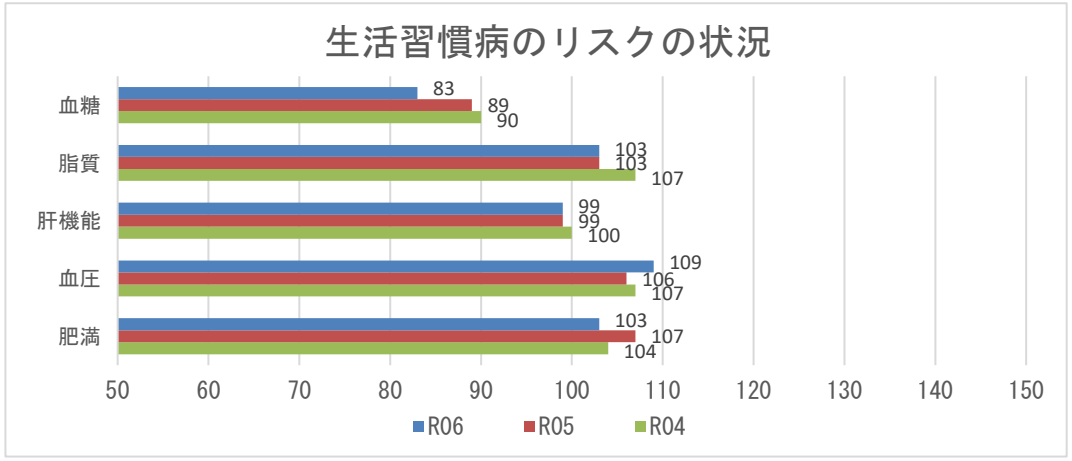
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



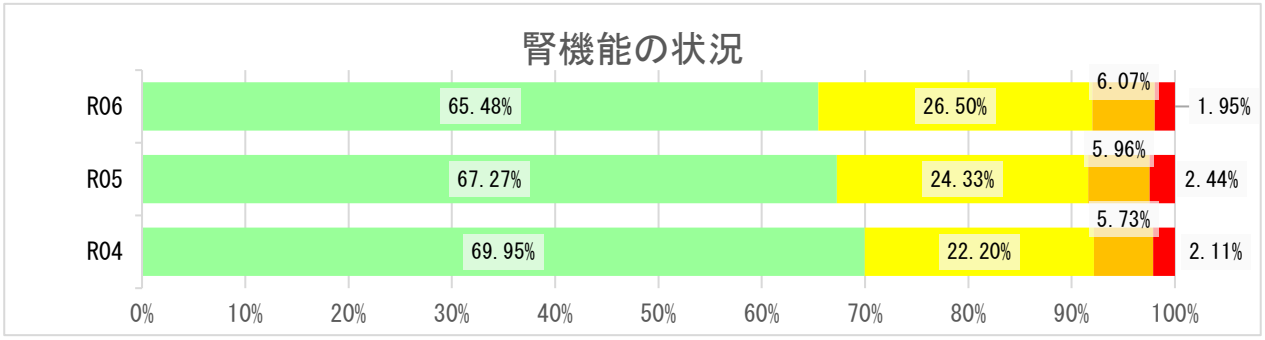
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

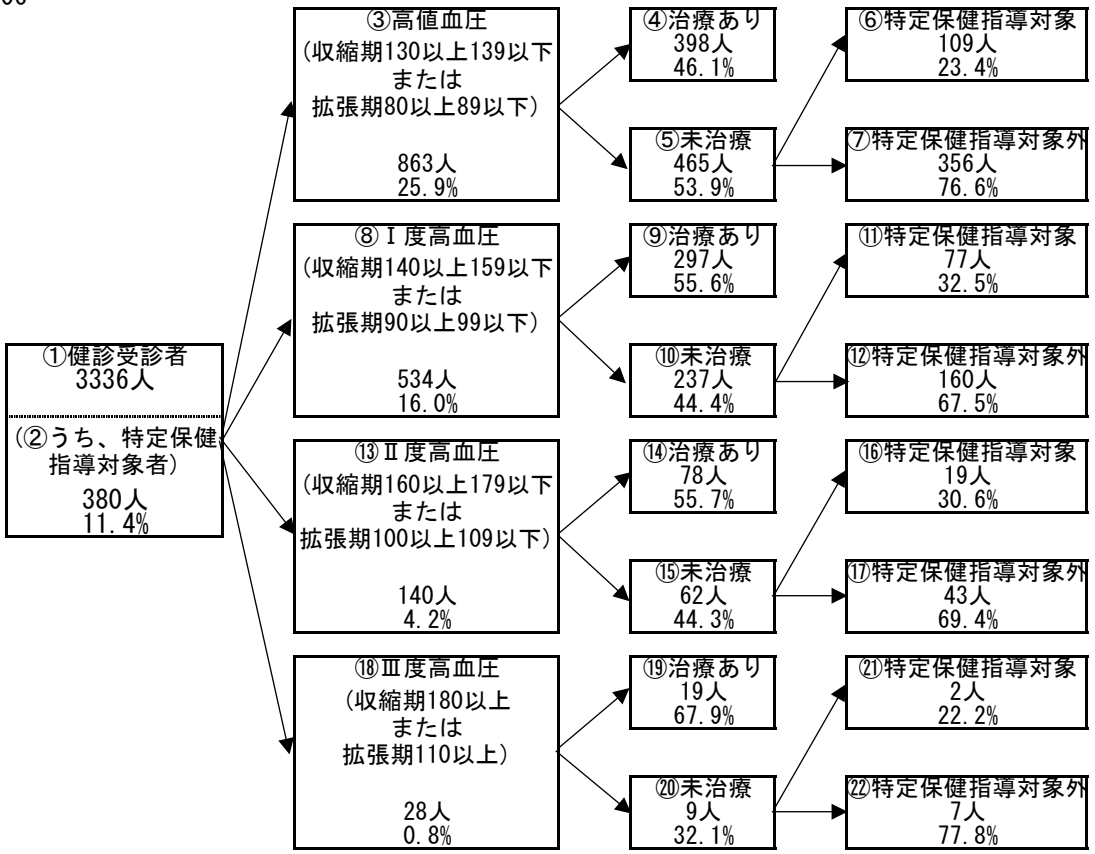
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	222人	5.76%	46人	1.19%	24人	0.62%	292人	7.57%
G2	正常または軽度低下	60～89	2303人	59.73%	192人	4.98%	103人	2.67%	2598人	67.38%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	784人	20.33%	38人	0.99%	48人	1.24%	870人	22.56%
G3b	中等度～高度低下	30～44	69人	1.79%	8人	0.21%	13人	0.34%	90人	2.33%
G4	高度低下	15～29	2人	0.05%	0人	0.00%	2人	0.05%	4人	0.10%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.05%	2人	0.05%
合計			3380人	87.66%	284人	7.37%	192人	4.98%	3856人	100.00%

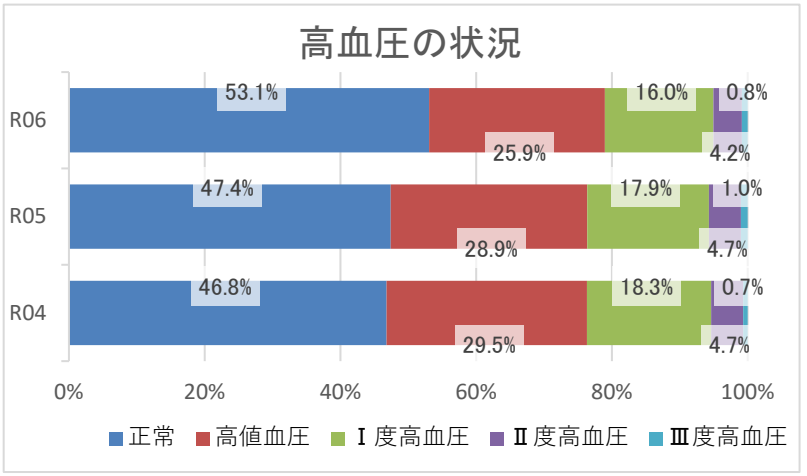


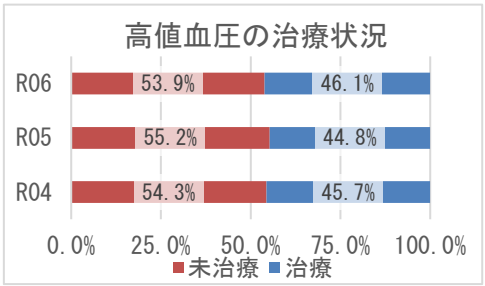
2　健診の状況

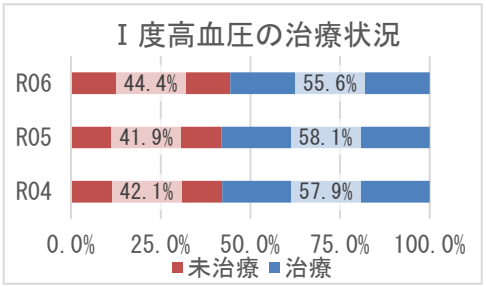
高血圧の状況

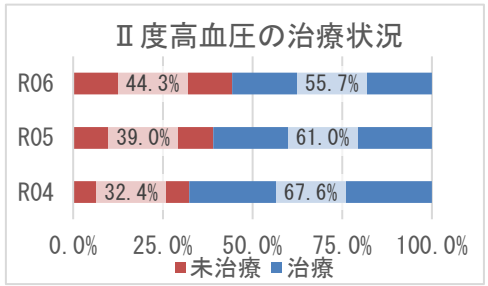
R06

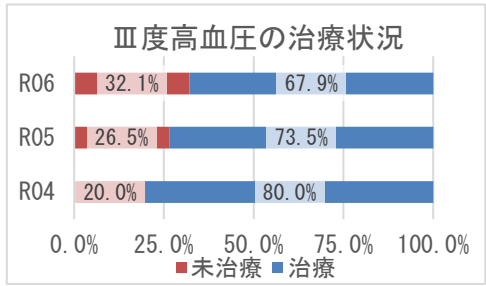








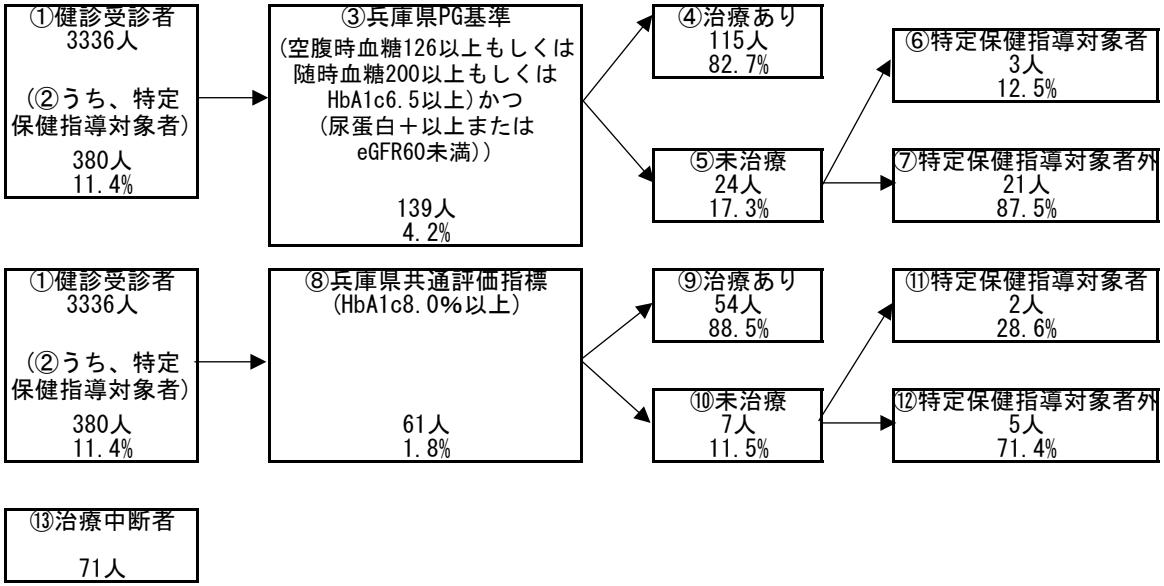


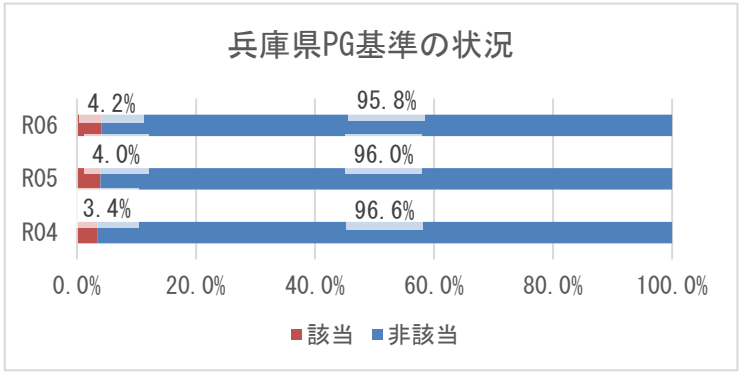


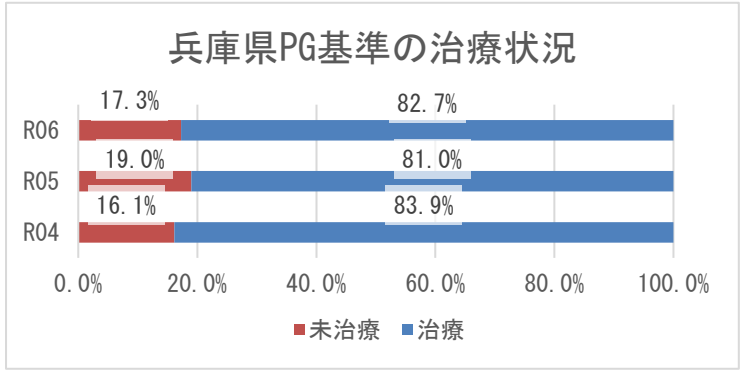
2　健診の状況

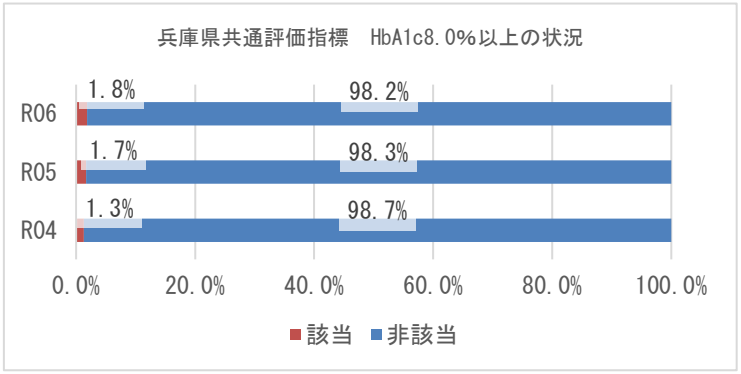
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

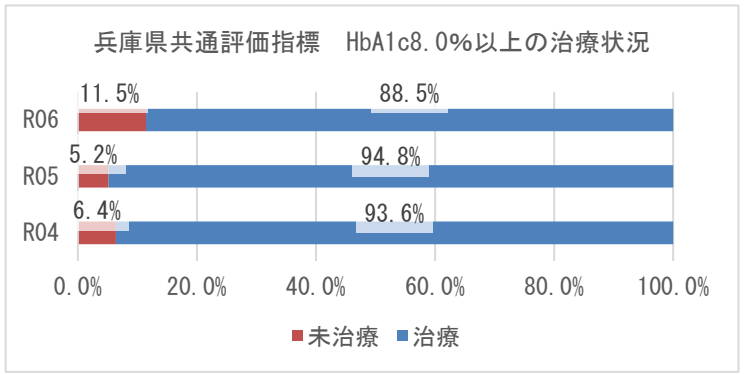
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	長田区	県	前年比
受診率(%)	811.55 (881.81)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	192,087 (210,467)	227,372	↓
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,385 (15,385)	16,341	↓

R05

	長田区	県	前年比
受診率(%)	831.71 (892.30)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	204,554 (221,860)	228,308	↑
１件当たり日数	1.55 (1.56)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,837 (15,837)	16,329	↑

R04

	長田区	県
受診率(%)	820.70 (875.69)	915.75
１人当たり費用額(円)	201,279 (217,093)	222,827
１件当たり日数	1.58 (1.58)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,538 (15,538)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	長田区	県	前年比
受診率(%)	23.02 (25.17)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	157,871 (174,008)	156,359	↑
１件当たり日数	15.29 (15.20)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	44,848 (45,573)	42,341	↑

R05

	長田区	県	前年比
受診率(%)	23.90 (25.73)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	153,042 (167,121)	150,219	↑
１件当たり日数	15.24 (15.27)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	42,020 (42,201)	41,224	↓

R04

	長田区	県
受診率(%)	21.94 (23.49)	22.63
１人当たり費用額(円)	143,168 (154,858)	145,139
１件当たり日数	14.86 (14.78)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,909 (44,646)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,082	↓
2	高血圧症	14,321	↓
3	糖尿病	11,997	↓
4	精神	9,798	↑
5	脂質異常症	9,547	↓
6	がん	4,921	↓
7	狭心症	1,215	↓
8	脳梗塞	713	↑
9	脂肪肝	393	↑
10	高尿酸血症	278	↑
11	動脈硬化症	118	↑
12	脳出血	72	↑
13	心筋梗塞	56	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	572	↓
2	がん	547	↓
3	筋・骨格	472	↓
4	脳梗塞	113	↓
5	糖尿病	70	→
6	狭心症	67	↓
7	脳出血	57	↑
8	高血圧症	14	↓
9	動脈硬化症	11	↑
10	心筋梗塞	11	↓
11	脂質異常症	4	↑
12	高尿酸血症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,997	↓
2	高血圧症	16,308	↓
3	糖尿病	12,733	↓
4	脂質異常症	10,019	↓
5	精神	9,768	↑
6	がん	5,338	↓
7	狭心症	1,240	↓
8	脳梗塞	620	↓
9	脂肪肝	373	↓
10	高尿酸血症	275	↓
11	動脈硬化症	114	↓
12	心筋梗塞	89	↓
13	脳出血	30	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	701	↓
2	がん	580	↓
3	筋・骨格	508	↑
4	脳梗塞	156	↑
5	狭心症	80	↓
6	糖尿病	70	↑
7	脳出血	41	↓
8	高血圧症	24	↑
9	心筋梗塞	13	→
10	動脈硬化症	7	→
11	脂質異常症	3	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	2	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	20,428
2	高血圧症	17,414
3	糖尿病	13,815
4	脂質異常症	10,797
5	精神	9,484
6	がん	5,860
7	狭心症	1,438
8	脳梗塞	756
9	高尿酸血症	430
10	脂肪肝	383
11	動脈硬化症	145
12	心筋梗塞	104
13	脳出血	44

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	714
2	がん	635
3	筋・骨格	474
4	脳梗塞	132
5	狭心症	82
6	糖尿病	63
7	脳出血	46
8	高血圧症	15
9	心筋梗塞	13
10	動脈硬化症	7
11	脂質異常症	5
12	高尿酸血症	2
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	569,530,160	↓
2	糖尿病	363,988,670	↓
3	筋・骨格	359,789,180	↓
4	精神	192,195,790	↓
5	高血圧症	175,102,840	↓
6	脂質異常症	130,399,610	↓
7	狭心症	30,402,230	↓
8	脳梗塞	14,685,950	↑
9	脂肪肝	8,257,730	↓
10	動脈硬化症	6,068,340	↑
11	高尿酸血症	2,264,590	↑
12	脳出血	2,249,090	↑
13	心筋梗塞	2,017,630	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	509,056,680	↑
2	筋・骨格	389,115,270	↓
3	精神	267,784,660	↓
4	脳梗塞	89,367,830	↓
5	脳出血	67,064,800	↑
6	狭心症	46,469,380	↓
7	糖尿病	30,883,320	↑
8	心筋梗塞	17,963,060	↑
9	動脈硬化症	9,528,400	↑
10	高血圧症	1,808,720	↓
11	脂質異常症	961,860	↑
12	高尿酸血症	459,420	↓
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	699,290,710	↓
2	筋・骨格	390,571,230	↓
3	糖尿病	376,986,500	↓
4	高血圧症	200,829,970	↓
5	精神	195,421,010	↑
6	脂質異常症	146,617,560	↓
7	狭心症	34,258,870	↓
8	脳梗塞	13,304,370	↓
9	脂肪肝	8,627,520	↑
10	心筋梗塞	3,462,880	↑
11	動脈硬化症	3,053,550	↑
12	高尿酸血症	2,240,200	↓
13	脳出血	1,643,180	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	501,357,490	↑
2	筋・骨格	393,810,670	↓
3	精神	327,563,700	↓
4	脳梗塞	129,873,800	↑
5	狭心症	58,636,780	↓
6	脳出血	52,194,650	↑
7	糖尿病	24,157,540	↓
8	心筋梗塞	12,177,960	↓
9	動脈硬化症	6,996,130	↑
10	高血圧症	4,831,570	↓
11	高尿酸血症	686,250	↑
12	脂質異常症	582,640	↓
13	脂肪肝	579,000	↑

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	719,982,740
2	筋・骨格	407,592,320
3	糖尿病	398,704,870
4	高血圧症	218,817,300
5	精神	186,329,070
6	脂質異常症	162,583,080
7	狭心症	46,926,010
8	脳梗塞	14,819,530
9	脂肪肝	7,856,540
10	高尿酸血症	3,888,210
11	心筋梗塞	2,951,260
12	動脈硬化症	2,414,120
13	脳出血	1,928,020

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	493,457,140
2	筋・骨格	394,115,700
3	精神	347,769,000
4	脳梗塞	124,622,300
5	狭心症	60,040,680
6	脳出血	44,232,450
7	糖尿病	27,717,470
8	心筋梗塞	20,957,460
9	動脈硬化症	6,200,060
10	高血圧症	5,461,720
11	脂質異常症	859,270
12	高尿酸血症	665,850
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,826	13.27%	146,965	15.48%
高血圧	4,600	21.60%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,503	21.15%	238,640	25.13%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	69	0.32%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	41	59.42%	1,990	60.08%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	829	3.89%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	450	54.28%	25,656	55.08%
うち,高血圧	646	77.93%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	649	78.29%	35,847	76.96%
脳血管疾患	983	4.62%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	421	42.83%	23,835	44.03%
うち,高血圧	738	75.08%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	713	72.53%	38,562	71.23%

R05

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,952	13.43%	154,886	15.56%
高血圧	4,962	22.57%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,699	21.37%	250,797	25.20%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.30%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	37	56.92%	2,045	58.46%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	894	4.07%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	483	54.03%	25,623	55.36%
うち,高血圧	718	80.31%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	692	77.40%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,006	4.58%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	414	41.15%	24,925	44.44%
うち,高血圧	761	75.65%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	705	70.08%	39,687	70.76%

R04

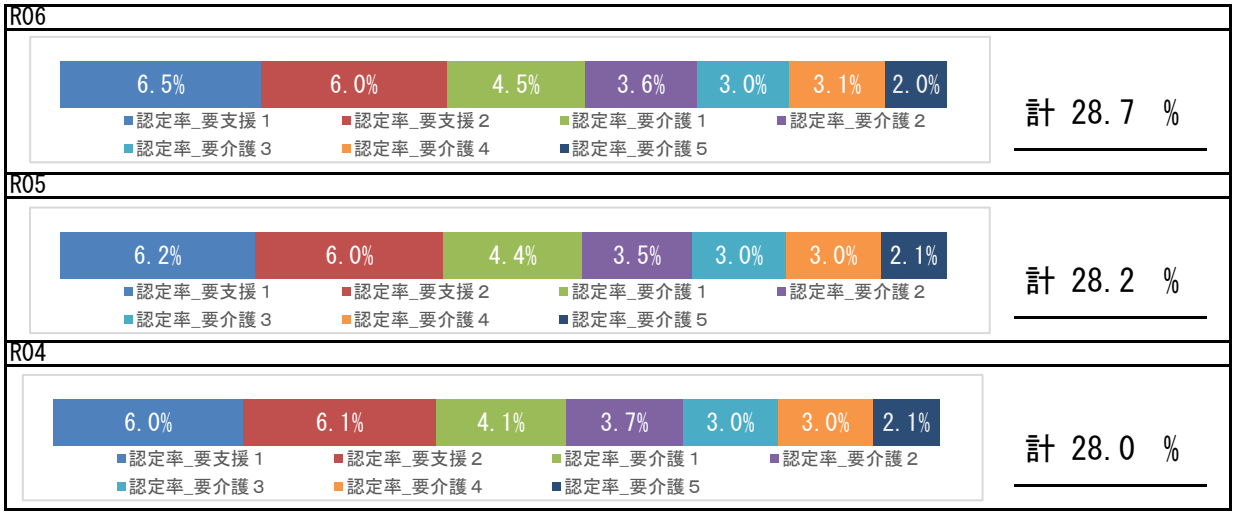
	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,141	13.58%	165,821	15.91%
高血圧	5,247	22.68%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,991	21.58%	267,354	25.65%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	68	0.29%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	40	58.82%	2,135	59.82%

	長田区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	981	4.24%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	511	52.09%	27,691	55.43%
うち,高血圧	781	79.61%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	763	77.78%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,134	4.90%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	475	41.89%	27,111	44.97%
うち,高血圧	845	74.51%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	774	68.25%	42,460	70.43%

4 介護の状況

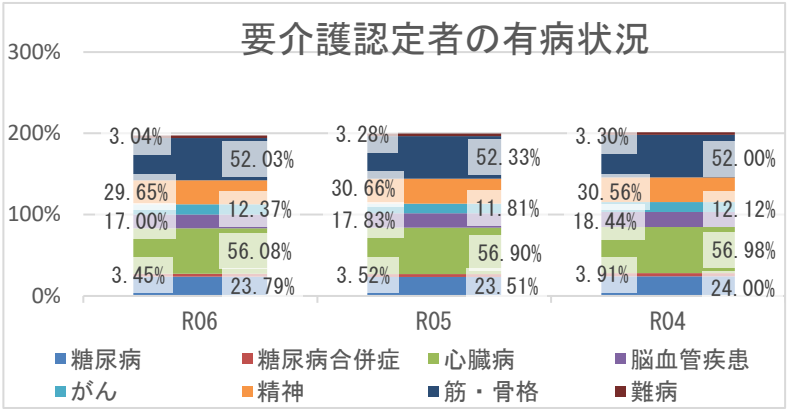
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	154	16.23%	1,945	24.70%	2,099	23.79%
	糖尿病合併症	29	3.06%	275	3.49%	304	3.45%
循環器疾患	心臓病	302	31.82%	4,646	59.00%	4,948	56.08%
	脳血管疾患	128	13.49%	1,372	17.42%	1,500	17.00%
その他	がん	72	7.59%	1,019	12.94%	1,091	12.37%
	精神	170	17.91%	2,446	31.06%	2,616	29.65%
	筋・骨格	304	32.03%	4,287	54.45%	4,591	52.03%
	難病	27	2.85%	241	3.06%	268	3.04%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.97%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は経年的に増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、動脈硬化症医療費が経年的に増加し、入院では脳出血、動脈硬化症医療費が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）該当者割合のうち糖尿病該当者割合は前年度より増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加しており、特定保健指導実施率は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9人（32.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は24人（17.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠・飲酒・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖・肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

須磨区

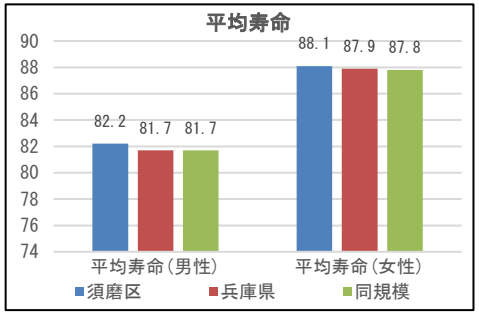
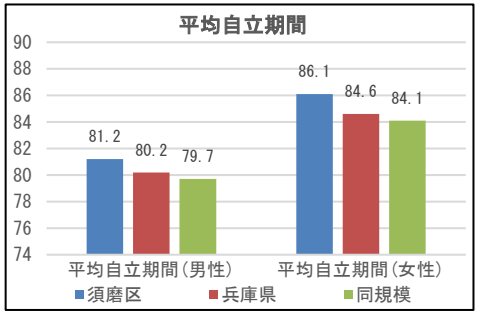
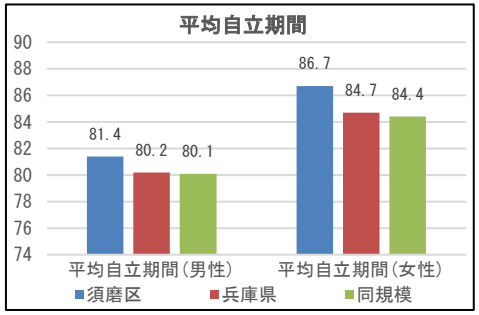
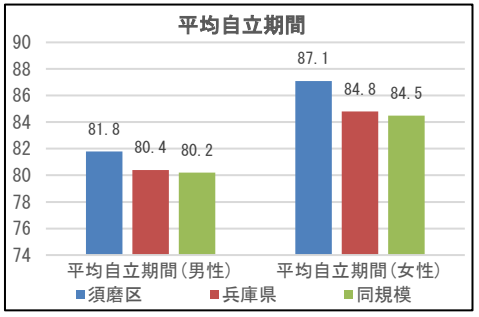
1　基礎情報

年度	須磨区	
	人口総数	高齢化率
R06	151,773	33.2

年度	須磨区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	27,741	↓	18.3	↓	51.7	↓
R05	29,676	↓	19.6	↓	51.8	↓
R04	31,299		20.6		52.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,695 件	（ 27.65% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	859 件	（ 14.01% ）
3位	老衰	554 件	（ 9.04% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	407 件	（ 6.64% ）
5位	肺炎	316 件	（ 5.15% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

【注意】基礎情報については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。

2 健診の状況

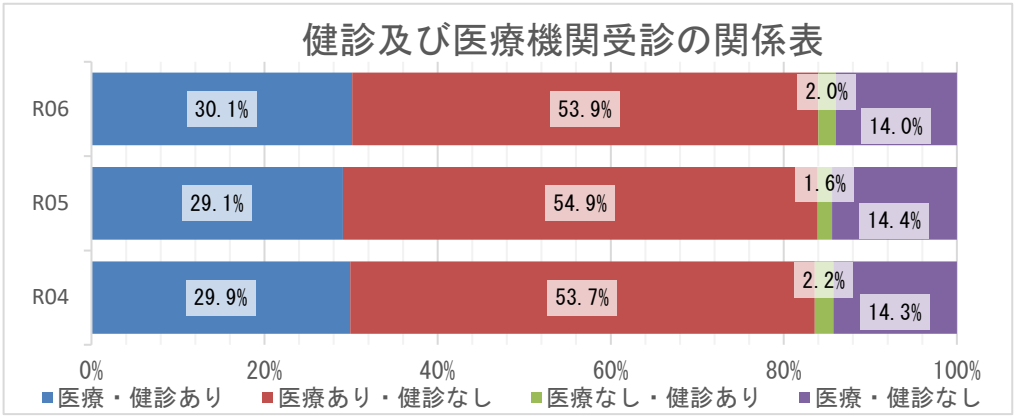
特定健診・特定保健指導の状況

		須磨区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.36%	30.91%	32.12%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		16.73%	17.27%	16.07%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.57%	9.83%	10.55%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		25.17%	21.79%	25.40%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.56%	2.68%	2.92%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	6.97%	7.33%	7.43%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

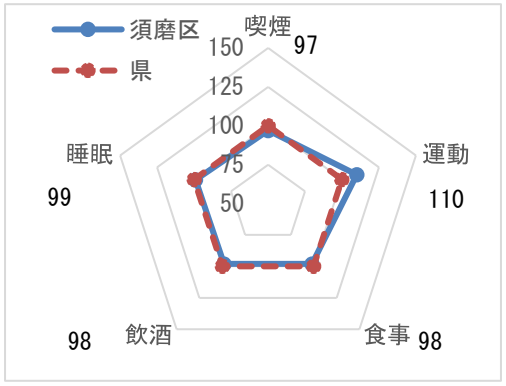
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	2,534	168	2,702
		健診対象者に占める割合(%)	30.1%	2.0%	32.1%
		うち生活習慣病有(人)	1,631		1,631
		受診者数に占める割合(%)	64.4%		60.4%
	なし	未受診者数(人)	4,533	1,180	5,713
		健診対象者に占める割合(%)	53.9%	14.0%	67.9%
		うち生活習慣病有(人)	2,683		2,683
		未受診者数に占める割合(%)	59.2%		47.0%
合計		合計(人)	7,067	1,348	8,415
		健診対象者に占める割合(%)	84.0%	16.0%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	4,314		4,314
		合計人数に占める割合(%)	61.0%		51.3%

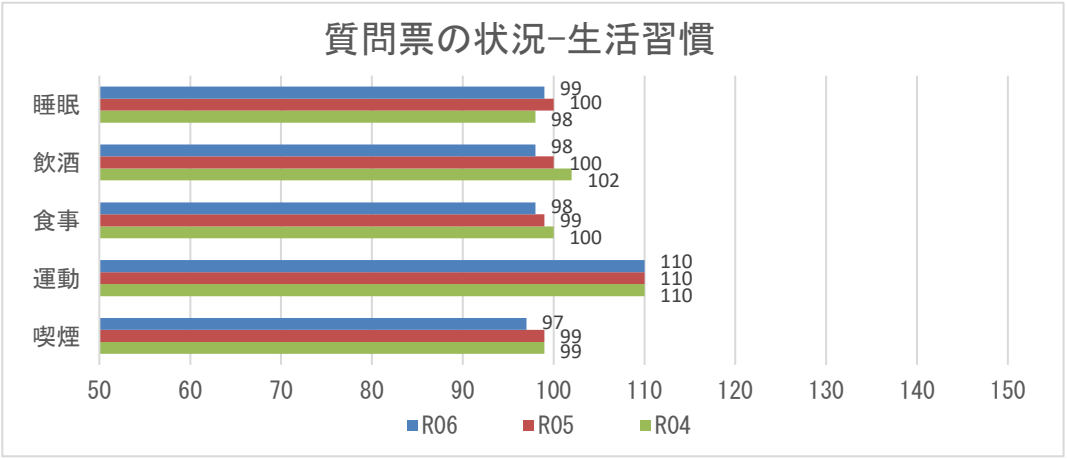


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

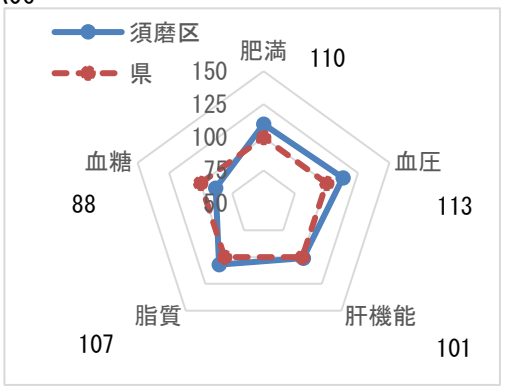
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

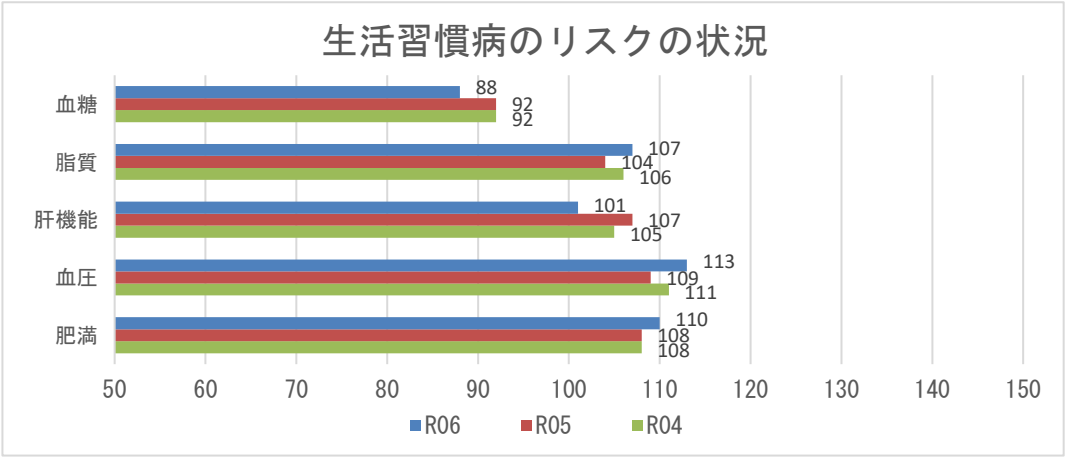
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



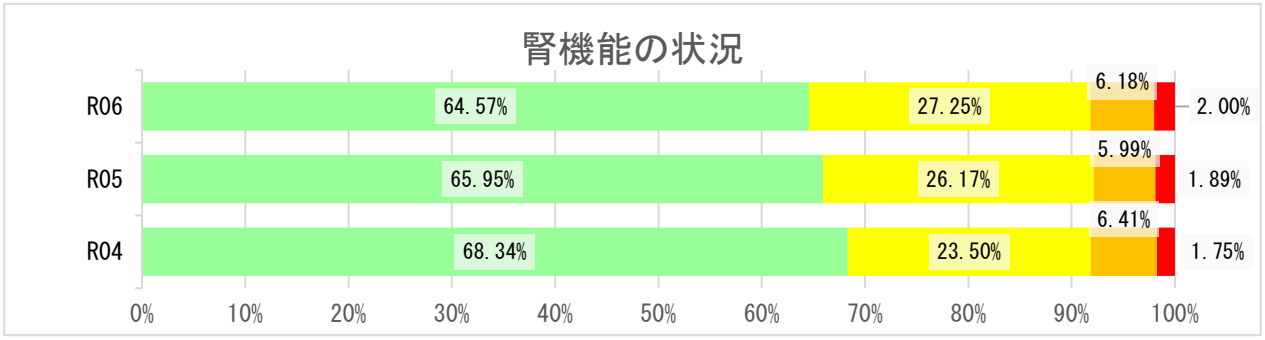
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

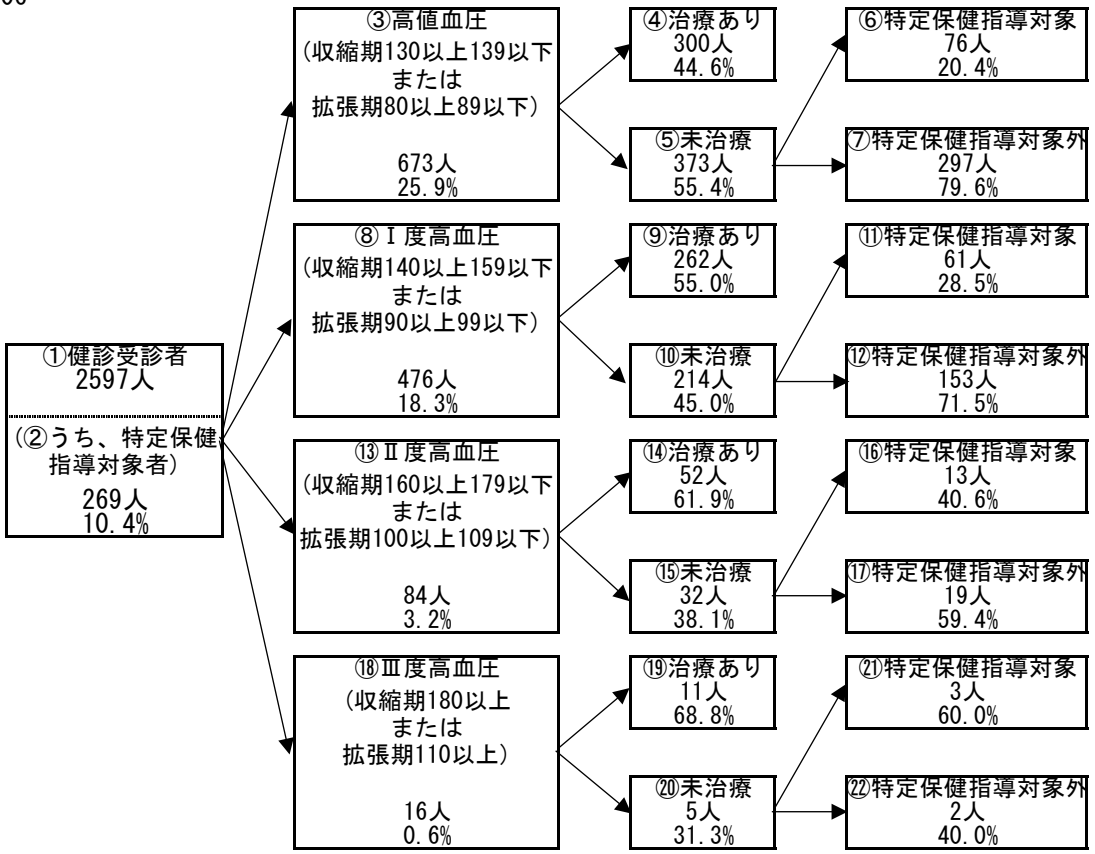
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	151人	5.04%	26人	0.87%	7人	0.23%	184人	6.14%
G2	正常または軽度低下	60～89	1783人	59.53%	168人	5.61%	78人	2.60%	2029人	67.75%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	622人	20.77%	42人	1.40%	36人	1.20%	700人	23.37%
G3b	中等度～高度低下	30～44	58人	1.94%	3人	0.10%	14人	0.47%	75人	2.50%
G4	高度低下	15～29	4人	0.13%	0人	0.00%	2人	0.07%	6人	0.20%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%	1人	0.03%
合計			2618人	87.41%	239人	7.98%	138人	4.61%	2995人	100.00%

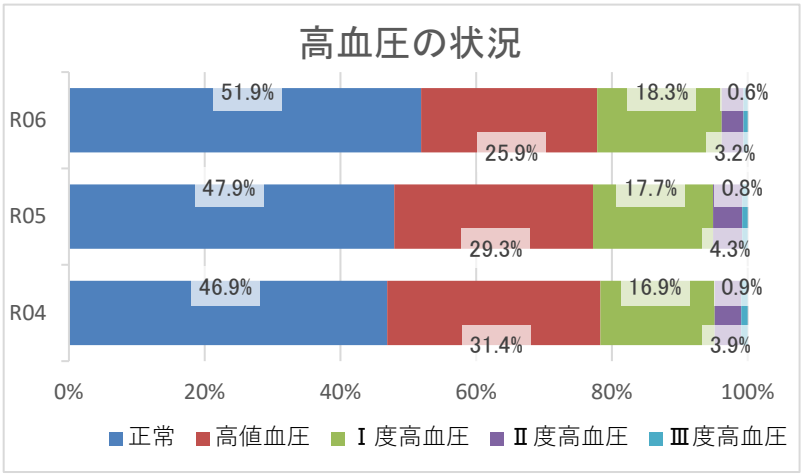


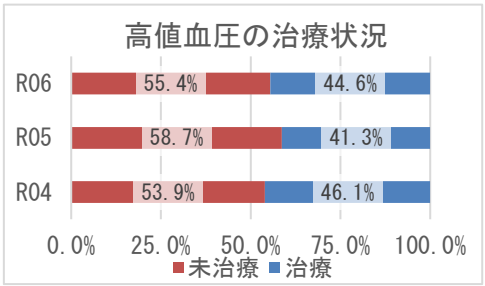
2　健診の状況

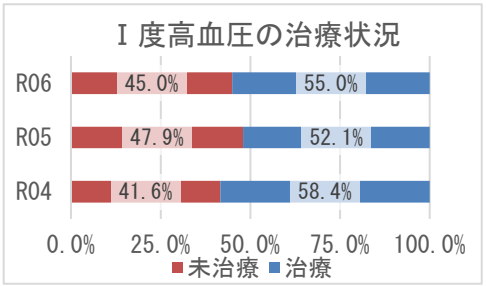
高血圧の状況

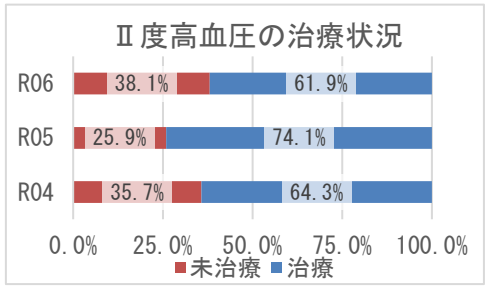
R06

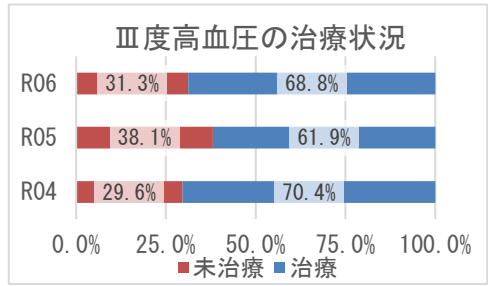








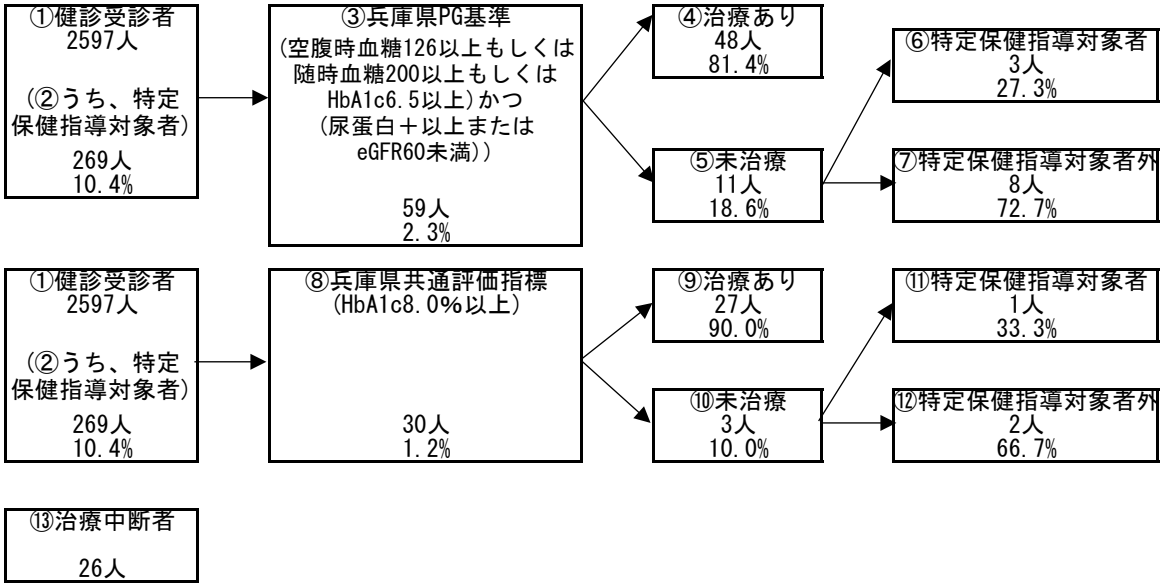


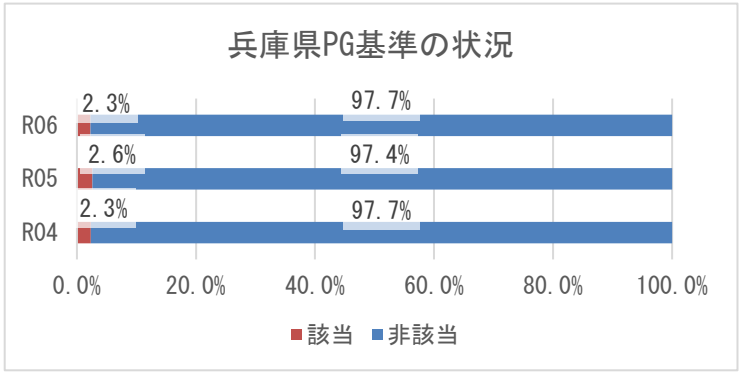


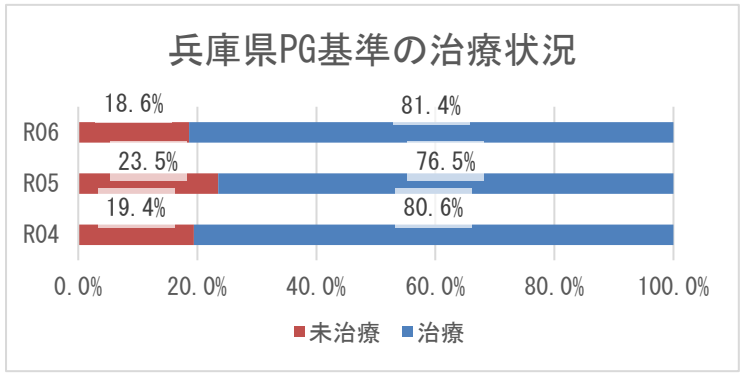
2 健診の状況

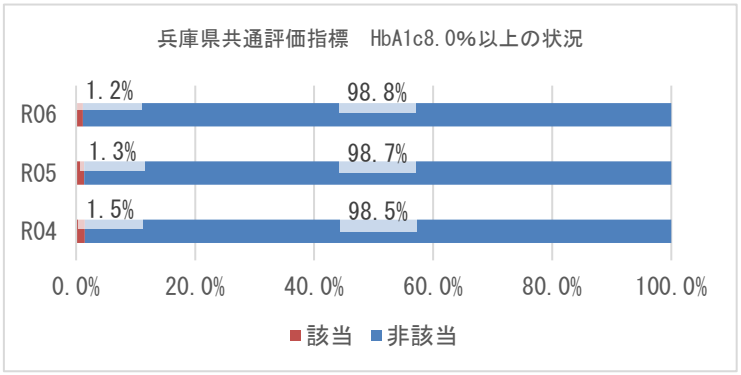
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

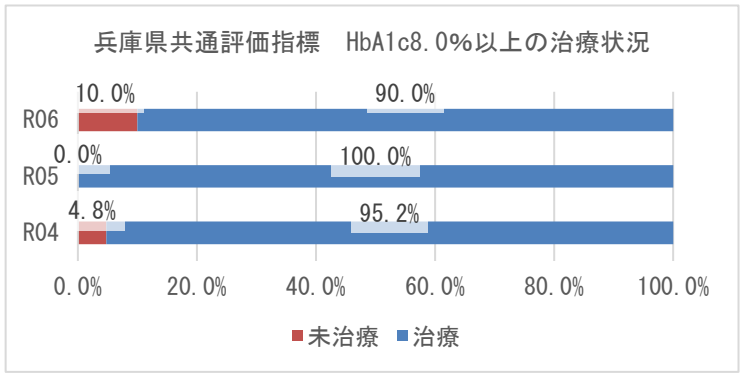
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	882.71 (893.22)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	219,077 (222,614)	227,372	↑
１件当たり日数	1.50 (1.50)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,524 (16,524)	16,341	↑

R05

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	889.24 (901.80)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	217,986 (222,009)	228,308	↑
１件当たり日数	1.50 (1.51)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,298 (16,298)	16,329	↓

R04

	須磨区	県
受診率(%)	875.00 (885.41)	915.75
１人当たり費用額(円)	217,883 (221,622)	222,827
１件当たり日数	1.51 (1.52)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,448 (16,448)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	23.53 (23.82)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	147,463 (149,861)	156,359	↓
１件当たり日数	15.92 (15.84)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	39,359 (40,024)	42,341	↓

R05

	須磨区	県	前年比
受診率(%)	23.20 (23.53)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	148,455 (150,974)	150,219	↑
１件当たり日数	15.61 (15.48)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	40,997 (41,778)	41,224	↑

R04

	須磨区	県
受診率(%)	22.64 (22.87)	22.63
１人当たり費用額(円)	139,467 (141,232)	145,139
１件当たり日数	15.93 (15.68)	15.58
１日当たり費用額(円)	38,665 (39,605)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	11,203	↓
2	高血圧症	9,135	↓
3	脂質異常症	7,160	↓
4	精神	6,718	↑
5	糖尿病	6,699	↓
6	がん	3,520	↓
7	狭心症	709	↑
8	脳梗塞	353	↓
9	脂肪肝	233	↓
10	高尿酸血症	128	↓
11	動脈硬化症	121	↓
12	脳出血	52	↑
13	心筋梗塞	34	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	517	↑
2	がん	335	↓
3	筋・骨格	270	↓
4	脳梗塞	47	↓
5	糖尿病	46	↑
6	狭心症	33	↓
7	脳出血	32	↓
8	動脈硬化症	8	↓
9	高血圧症	5	↓
10	脂質異常症	2	→
11	心筋梗塞	2	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	11,774	↓
2	高血圧症	10,068	↓
3	脂質異常症	7,499	↓
4	糖尿病	7,391	↓
5	精神	6,354	↓
6	がん	3,855	↓
7	狭心症	689	↓
8	脳梗塞	386	↓
9	脂肪肝	263	↑
10	動脈硬化症	153	↑
11	高尿酸血症	151	↓
12	心筋梗塞	39	↑
13	脳出血	26	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	509	↓
2	がん	364	↓
3	筋・骨格	287	↑
4	脳梗塞	59	↓
5	糖尿病	42	↑
6	狭心症	34	↓
7	脳出血	33	↑
8	高血圧症	22	↑
9	動脈硬化症	9	↑
10	心筋梗塞	9	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	2	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	12,152
2	高血圧症	11,190
3	脂質異常症	7,873
4	糖尿病	7,848
5	精神	6,650
6	がん	3,894
7	狭心症	798
8	脳梗塞	428
9	脂肪肝	239
10	高尿酸血症	176
11	動脈硬化症	147
12	心筋梗塞	37
13	脳出血	19

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	571
2	がん	365
3	筋・骨格	234
4	脳梗塞	61
5	狭心症	45
6	糖尿病	35
7	脳出血	30
8	高血圧症	18
9	心筋梗塞	10
10	脂質異常症	5
11	動脈硬化症	4
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	469,049,190	↓
2	筋・骨格	239,681,090	↓
3	糖尿病	192,516,420	↓
4	精神	128,366,340	↑
5	高血圧症	106,636,370	↓
6	脂質異常症	88,724,870	↓
7	狭心症	16,619,710	↓
8	脳梗塞	6,432,320	↓
9	動脈硬化症	5,399,430	↑
10	脂肪肝	4,449,290	↓
11	心筋梗塞	1,099,400	↓
12	高尿酸血症	900,630	↓
13	脳出血	746,250	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	297,559,480	↓
2	精神	234,958,540	↑
3	筋・骨格	204,087,070	↓
4	脳梗塞	35,937,870	↓
5	脳出血	29,580,020	↑
6	狭心症	21,119,220	↓
7	糖尿病	18,505,770	↑
8	動脈硬化症	8,096,030	↓
9	高血圧症	1,549,490	↓
10	心筋梗塞	1,303,400	↓
11	脂質異常症	645,550	↑
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	518,409,570	↓
2	筋・骨格	244,184,480	↓
3	糖尿病	207,602,690	↓
4	精神	126,122,970	↓
5	高血圧症	115,172,800	↓
6	脂質異常症	95,089,710	↓
7	狭心症	19,436,970	↑
8	脳梗塞	6,693,900	↓
9	脂肪肝	4,994,920	↑
10	動脈硬化症	2,254,020	↓
11	高尿酸血症	1,241,320	↓
12	心筋梗塞	1,169,300	↓
13	脳出血	481,210	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	350,020,380	↑
2	筋・骨格	217,923,510	↑
3	精神	216,337,280	↓
4	脳梗塞	46,360,980	↓
5	脳出血	26,409,040	↑
6	狭心症	24,164,640	↓
7	糖尿病	15,410,820	↑
8	心筋梗塞	10,948,960	↑
9	動脈硬化症	10,392,500	↑
10	高血圧症	7,026,890	↑
11	高尿酸血症	1,140,270	↑
12	脂質異常症	232,580	↓
13	脂肪肝	203,500	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	589,448,040
2	筋・骨格	248,678,970
3	糖尿病	219,960,640
4	精神	135,411,690
5	高血圧症	129,646,690
6	脂質異常症	100,266,280
7	狭心症	17,671,850
8	脳梗塞	7,467,620
9	動脈硬化症	4,583,700
10	脂肪肝	4,550,590
11	高尿酸血症	1,640,110
12	心筋梗塞	1,511,860
13	脳出血	422,580

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	297,844,170
2	精神	268,771,710
3	筋・骨格	194,598,620
4	脳梗塞	48,204,840
5	狭心症	26,866,750
6	脳出血	24,737,590
7	糖尿病	12,045,910
8	心筋梗塞	8,891,660
9	高血圧症	5,368,510
10	動脈硬化症	5,263,470
11	脂質異常症	3,265,120
12	脂肪肝	587,810
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,590	12.61%	146,965	15.48%
高血圧	2,836	22.50%	239,318	25.20%
脂質異常症	3,049	24.19%	238,640	25.13%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	45	0.36%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	30	66.67%	1,990	60.08%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	491	3.90%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	220	44.81%	25,656	55.08%
うち,高血圧	388	79.02%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	393	80.04%	35,847	76.96%
脳血管疾患	670	5.32%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	276	41.19%	23,835	44.03%
うち,高血圧	465	69.40%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	481	71.79%	38,562	71.23%

R05

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,659	12.34%	154,886	15.56%
高血圧	3,056	22.73%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,182	23.67%	250,797	25.20%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	48	0.36%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	30	62.50%	2,045	58.46%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	533	3.96%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	221	41.46%	25,623	55.36%
うち,高血圧	423	79.36%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	406	76.17%	36,023	77.83%
脳血管疾患	738	5.49%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	298	40.38%	24,925	44.44%
うち,高血圧	532	72.09%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	519	70.33%	39,687	70.76%

R04

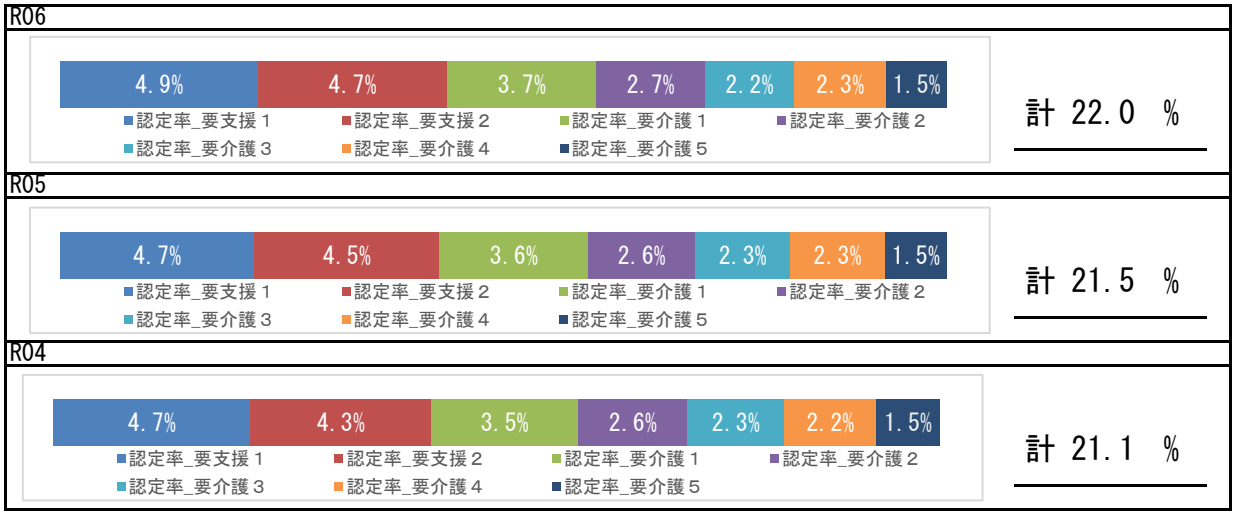
	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,808	12.99%	165,821	15.91%
高血圧	3,324	23.88%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,370	24.21%	267,354	25.65%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	46	0.33%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	30	65.22%	2,135	59.82%

	須磨区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	571	4.10%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	262	45.88%	27,691	55.43%
うち,高血圧	469	82.14%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	437	76.53%	38,885	77.84%
脳血管疾患	782	5.62%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	302	38.62%	27,111	44.97%
うち,高血圧	560	71.61%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	537	68.67%	42,460	70.43%

4 介護の状況

要介護度別認定率

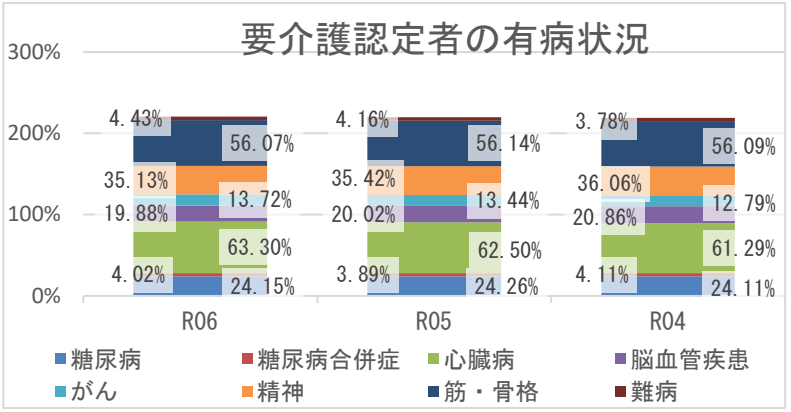


【注意】
要介護度別認定率の項目については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	72	17.87%	1,111	24.71%	1,183	24.15%
	糖尿病合併症	14	3.47%	183	4.07%	197	4.02%
循環器疾患	心臓病	138	34.24%	2,963	65.90%	3,101	63.30%
	脳血管疾患	59	14.64%	915	20.35%	974	19.88%
その他	がん	46	11.41%	626	13.92%	672	13.72%
	精神	95	23.57%	1,626	36.17%	1,721	35.13%
	筋・骨格	123	30.52%	2,624	58.36%	2,747	56.07%
	難病	20	4.96%	197	4.38%	217	4.43%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患）は14.01%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に増加し、入院費用額は前年度より減少していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、外来、入院ともに脳出血医療費は経年的に増加し、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より低い割合となっていますが、人工透析のうち糖尿病該当者割合は経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は、前年度より増加していますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（31.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11人（18.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠・飲酒・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」においては、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

垂水区

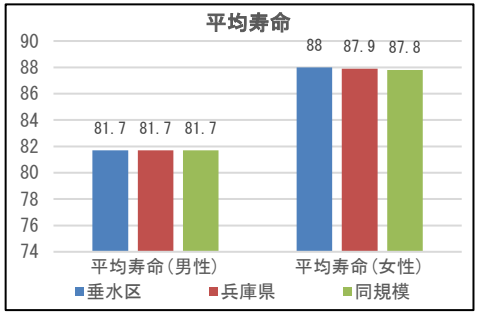
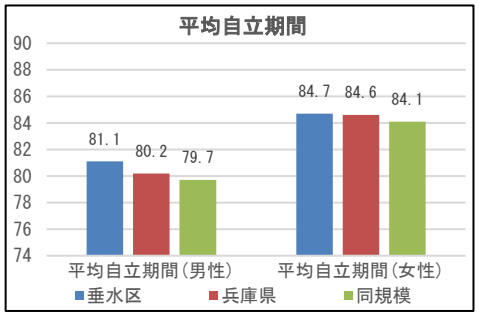
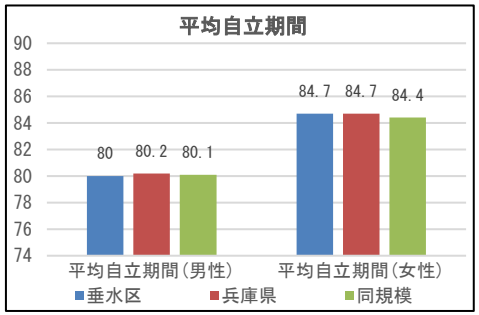
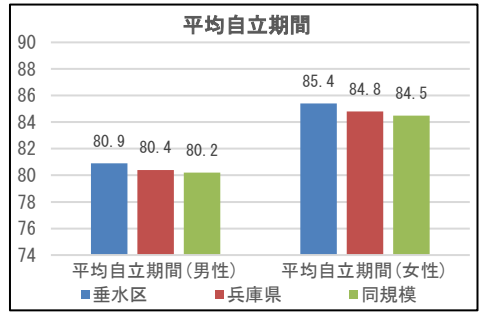
1 基礎情報

年度	垂水区	
	人口総数	高齢化率
R06	205,279	30.8

年度	垂水区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	35,568	↓	17.3	↓	54.0	↓
R05	37,459	↓	18.2	↓	54.4	↓
R04	39,243		19.1		54.6	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,077 件	(25.38%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,131 件	(13.82%)
3位	老衰	898 件	(10.98%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	573 件	(7.00%)
5位	脳血管疾患	463 件	(5.66%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

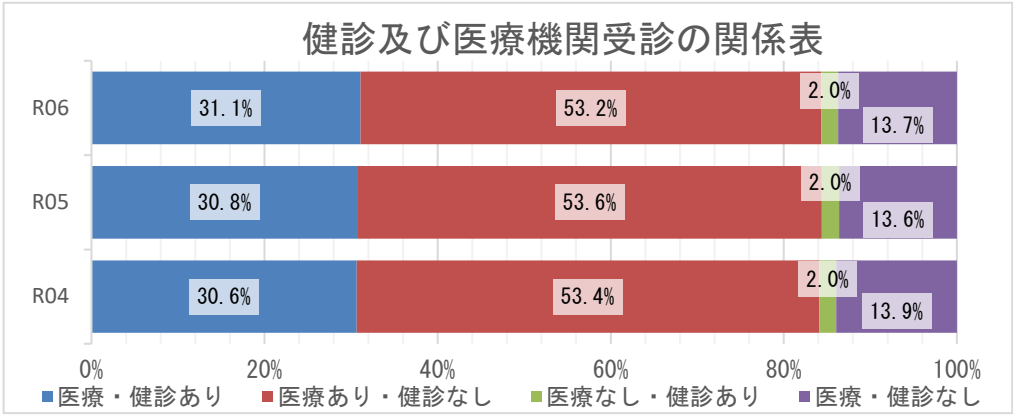
特定健診・特定保健指導の状況

		垂水区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		33.20%	32.95%	32.80%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		17.70%	16.84%	16.65%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.84%	9.56%	9.84%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		26.49%	25.60%	24.54%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.21%	2.04%	1.80%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.92%	8.38%	8.27%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

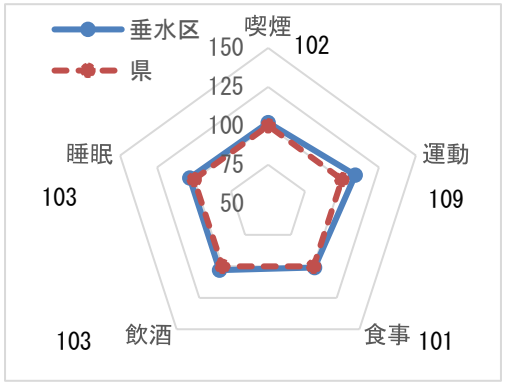
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	7,759	492	8,251
		健診対象者に占める割合(%)	31.1%	2.0%	33.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,089		5,089
		受診者数に占める割合(%)	65.6%		61.7%
	なし	未受診者数(人)	13,290	3,425	16,715
		健診対象者に占める割合(%)	53.2%	13.7%	67.0%
		うち生活習慣病有(人)	8,088		8,088
		未受診者数に占める割合(%)	60.9%		48.4%
合計		合計(人)	21,049	3,917	24,966
		健診対象者に占める割合(%)	84.3%	15.7%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	13,177		13,177
		合計人数に占める割合(%)	62.6%		52.8%

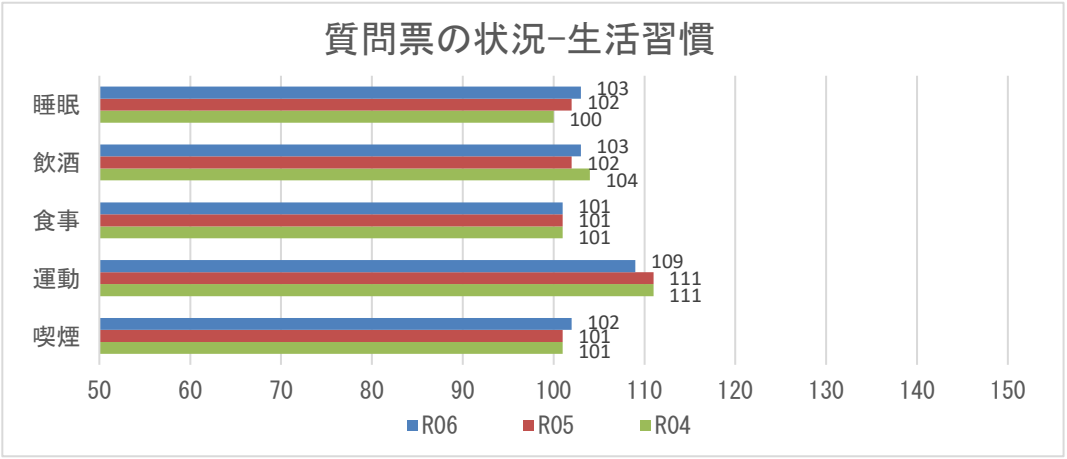


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

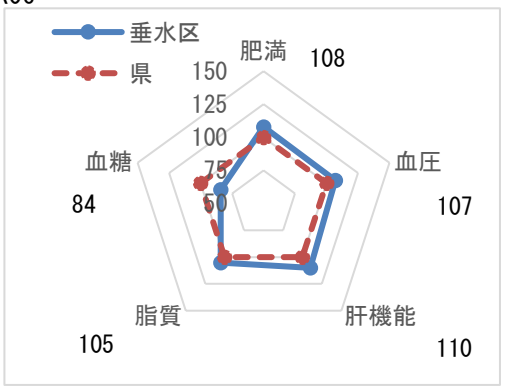
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

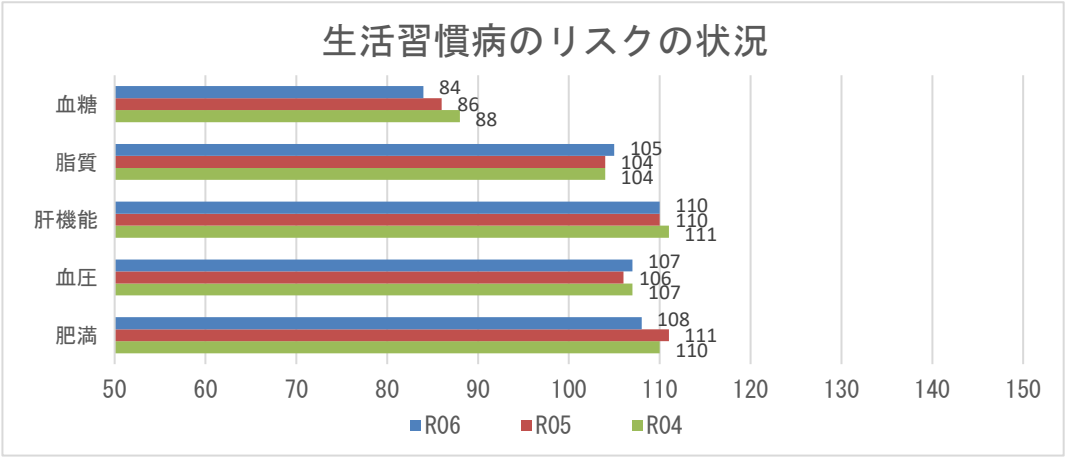
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



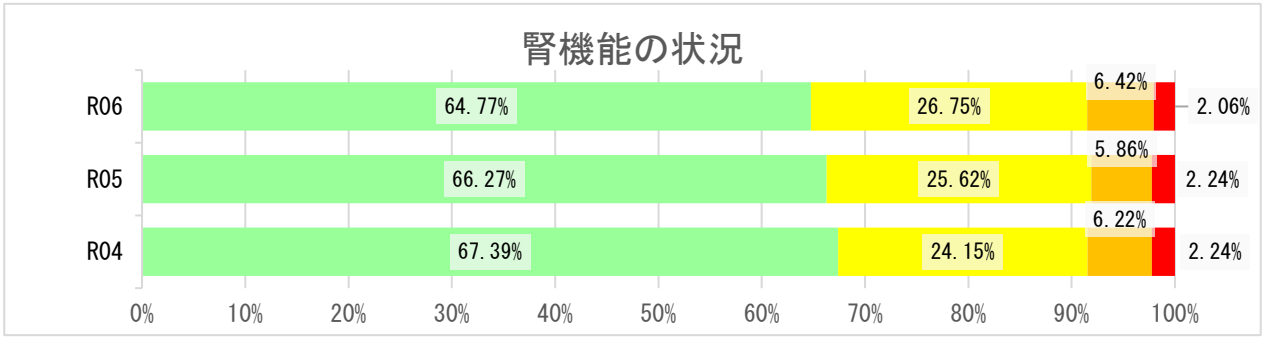
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

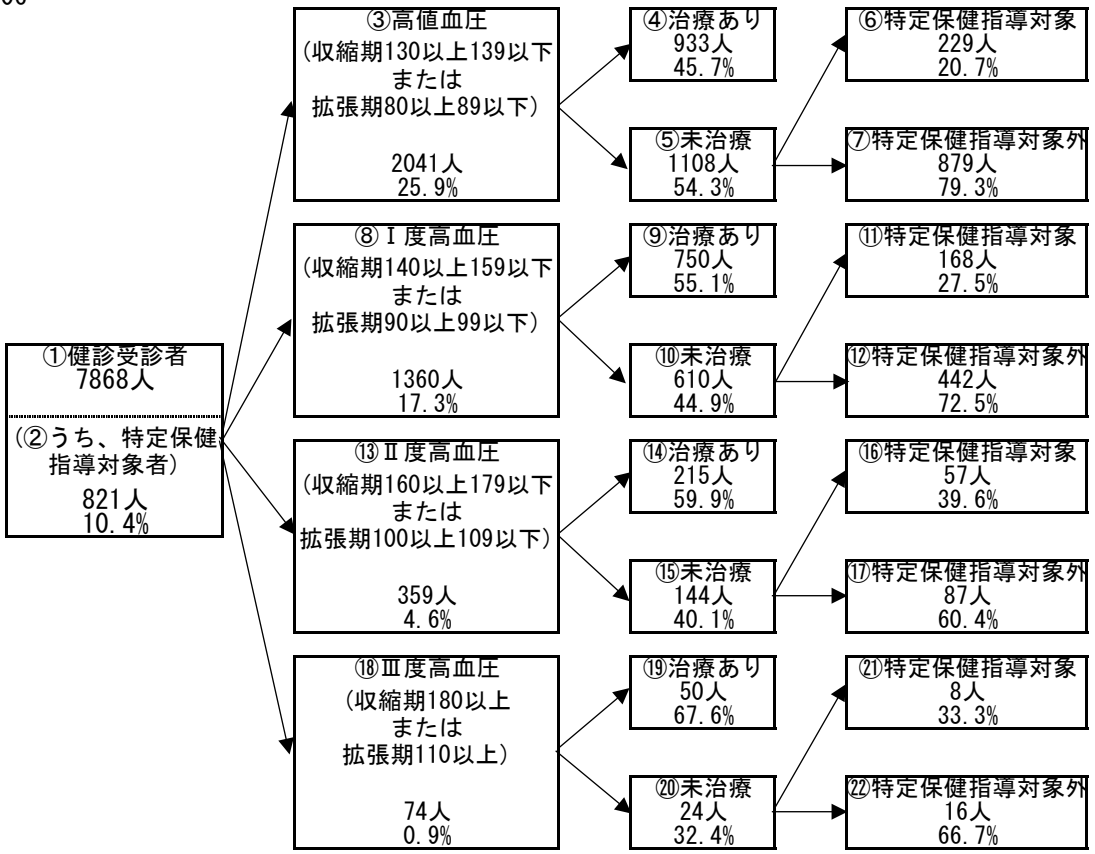
R06

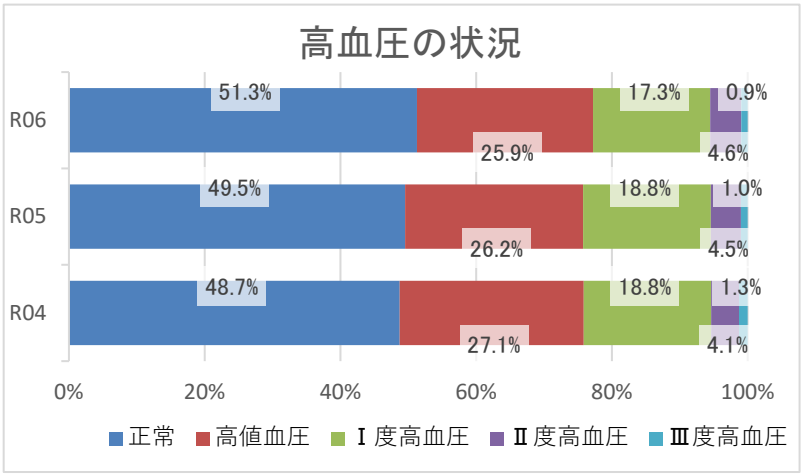
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	405人	4.43%	46人	0.50%	22人	0.24%	473人	5.18%
G2	正常または軽度低下	60～89	5515人	60.34%	398人	4.35%	256人	2.80%	6169人	67.49%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	2001人	21.89%	144人	1.58%	111人	1.21%	2256人	24.68%
G3b	中等度～高度低下	30～44	165人	1.81%	13人	0.14%	45人	0.49%	223人	2.44%
G4	高度低下	15～29	10人	0.11%	0人	0.00%	8人	0.09%	18人	0.20%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.01%	1人	0.01%
合計			8096人	88.58%	601人	6.58%	443人	4.85%	9140人	100.00%

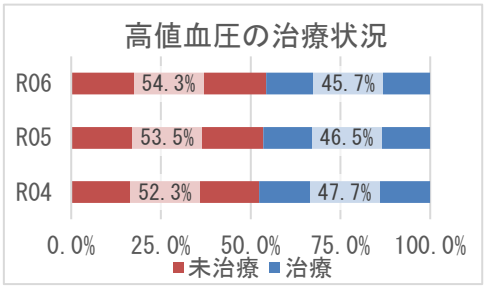


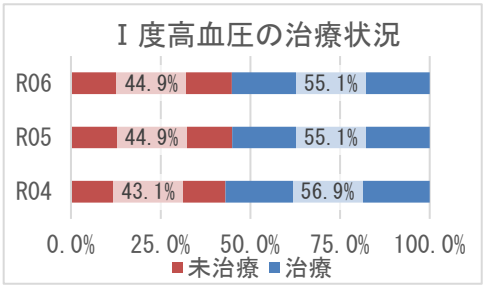
2　健診の状況

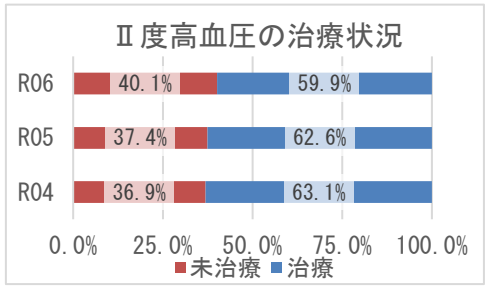
高血圧の状況
R06

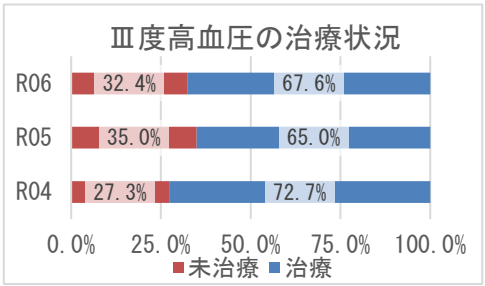








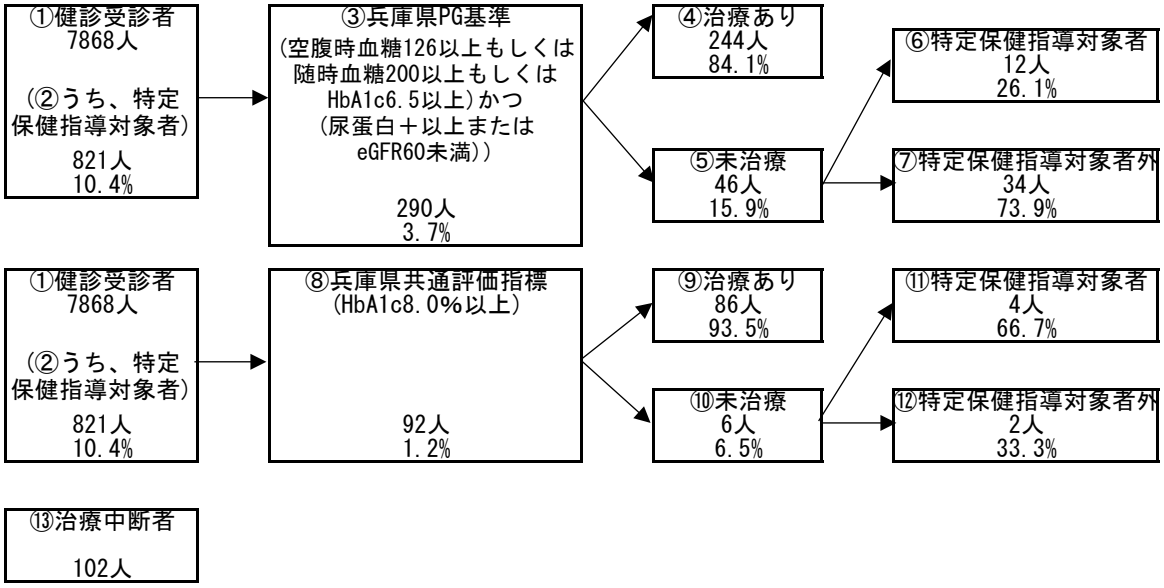


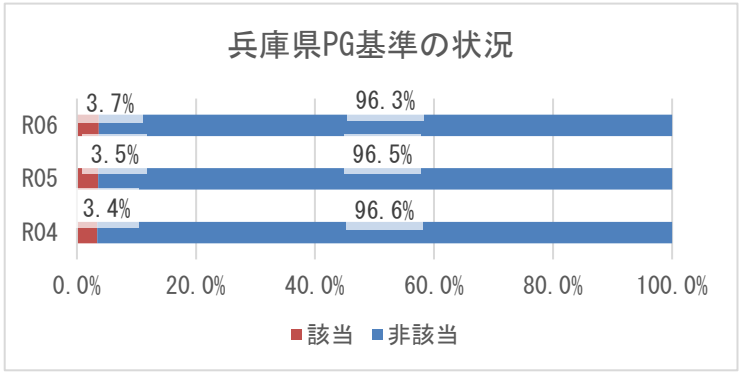


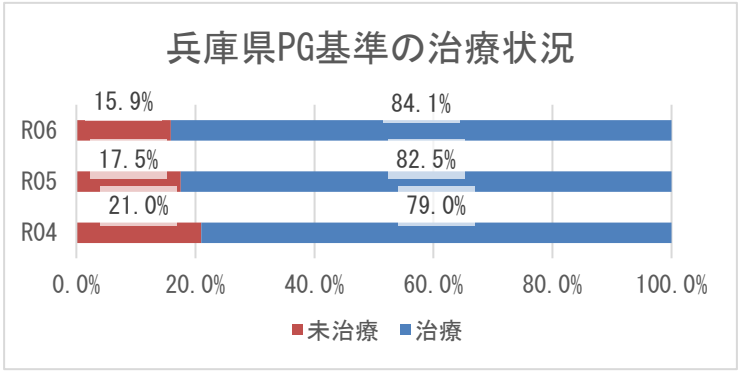
2 健診の状況

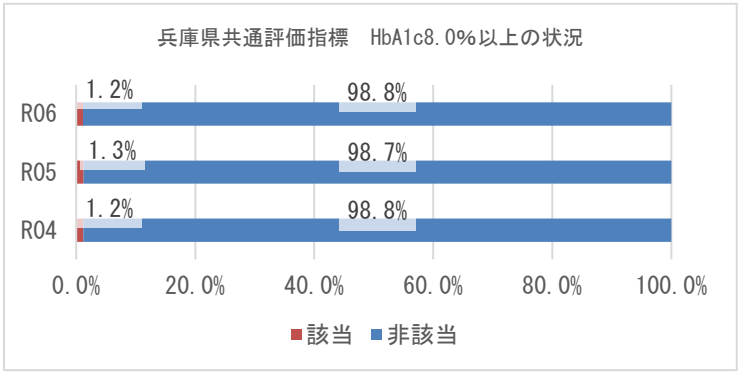
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

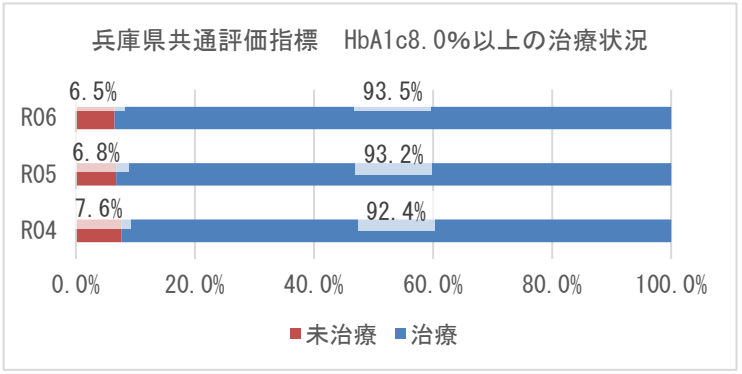
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	955.79 (921.57)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	230,809 (221,550)	227,372	↓
１件当たり日数	1.48 (1.47)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,341 (16,341)	16,341	↓

R05

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	957.13 (922.24)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	233,402 (224,202)	228,308	↑
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,430 (16,430)	16,329	↑

R04

	垂水区	県
受診率(%)	940.48 (903.83)	915.75
１人当たり費用額(円)	226,617 (217,558)	222,827
１件当たり日数	1.50 (1.49)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,080 (16,080)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	22.78 (21.95)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	150,304 (143,687)	156,359	↑
１件当たり日数	15.09 (15.04)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	43,745 (44,182)	42,341	↓

R05

	垂水区	県	前年比
受診率(%)	22.49 (21.73)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	150,120 (144,357)	150,219	↑
１件当たり日数	15.17 (15.22)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	44,000 (43,981)	41,224	↑

R04

	垂水区	県
受診率(%)	21.84 (20.99)	22.63
１人当たり費用額(円)	143,155 (136,246)	145,139
１件当たり日数	15.25 (15.21)	15.58
１日当たり費用額(円)	42,982 (43,112)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	37,603	↓
2	高血圧症	27,686	↓
3	糖尿病	23,422	↓
4	精神	21,862	↑
5	脂質異常症	21,095	↓
6	がん	10,500	↓
7	狭心症	2,452	↑
8	脳梗塞	1,628	↑
9	脂肪肝	816	↑
10	動脈硬化症	524	↓
11	高尿酸血症	456	↓
12	心筋梗塞	222	↑
13	脳出血	183	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,085	↓
2	がん	1,068	↓
3	筋・骨格	684	↓
4	脳梗塞	181	↓
5	脳出血	104	↓
6	糖尿病	87	↑
7	狭心症	78	↓
8	高血圧症	41	↑
9	心筋梗塞	21	↓
10	脂質異常症	19	↑
11	脂肪肝	6	↑
12	動脈硬化症	4	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	38,156	↓
2	高血圧症	31,719	↓
3	糖尿病	25,184	↓
4	脂質異常症	23,081	↓
5	精神	21,649	↓
6	がん	11,131	↓
7	狭心症	2,054	↓
8	脳梗塞	1,481	↓
9	動脈硬化症	729	↓
10	脂肪肝	711	↓
11	高尿酸血症	498	↓
12	心筋梗塞	175	↓
13	脳出血	117	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	1,160	↑
2	精神	1,139	↓
3	筋・骨格	743	↓
4	脳梗塞	218	↓
5	脳出血	127	↓
6	狭心症	88	↓
7	糖尿病	85	↓
8	高血圧症	28	↓
9	心筋梗塞	25	↓
10	動脈硬化症	12	↓
11	脂質異常症	8	↓
12	脂肪肝	3	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	40,659
2	高血圧症	35,582
3	糖尿病	26,520
4	脂質異常症	25,714
5	精神	22,007
6	がん	11,892
7	狭心症	2,386
8	脳梗塞	1,708
9	動脈硬化症	789
10	脂肪肝	759
11	高尿酸血症	527
12	心筋梗塞	191
13	脳出血	115

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	1,273
2	がん	1,154
3	筋・骨格	751
4	脳梗塞	273
5	狭心症	145
6	脳出血	133
7	糖尿病	92
8	高血圧症	32
9	心筋梗塞	32
10	動脈硬化症	13
11	脂質異常症	9
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,249,713,380	↓
2	筋・骨格	754,690,230	↑
3	糖尿病	676,165,090	↓
4	精神	433,044,680	↓
5	高血圧症	332,267,520	↓
6	脂質異常症	259,379,560	↓
7	狭心症	46,679,340	↑
8	脳梗塞	30,965,550	↑
9	脂肪肝	13,532,830	↓
10	動脈硬化症	6,568,510	↓
11	心筋梗塞	6,392,370	↑
12	高尿酸血症	3,886,610	↓
13	脳出血	3,424,920	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	934,881,370	↓
2	精神	552,865,000	↓
3	筋・骨格	536,345,180	↓
4	脳梗塞	129,159,240	↓
5	脳出血	97,822,340	↓
6	狭心症	62,593,430	↓
7	心筋梗塞	40,265,500	↑
8	糖尿病	38,019,240	↓
9	高血圧症	9,558,430	↑
10	動脈硬化症	3,147,900	↓
11	脂肪肝	2,433,010	↑
12	脂質異常症	1,838,540	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,438,228,060	↓
2	筋・骨格	730,069,550	↓
3	糖尿病	714,230,900	↓
4	精神	449,438,010	↓
5	高血圧症	382,475,970	↓
6	脂質異常症	291,305,730	↓
7	狭心症	45,338,920	↓
8	脳梗塞	28,153,780	↓
9	脂肪肝	14,663,980	↓
10	動脈硬化症	12,516,950	↑
11	心筋梗塞	5,201,500	↑
12	高尿酸血症	4,374,350	↓
13	脳出血	2,792,980	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,022,842,920	↑
2	筋・骨格	589,531,680	↑
3	精神	568,403,840	↓
4	脳梗塞	164,887,330	↓
5	脳出血	112,848,620	↓
6	狭心症	89,164,990	↓
7	糖尿病	39,097,930	↓
8	心筋梗塞	36,663,360	↑
9	動脈硬化症	11,595,960	↓
10	高血圧症	8,774,320	↓
11	脂質異常症	2,127,050	↑
12	脂肪肝	691,450	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,466,617,970
2	筋・骨格	783,676,820
3	糖尿病	748,774,530
4	精神	451,041,880
5	高血圧症	436,186,730
6	脂質異常症	328,888,330
7	狭心症	52,686,330
8	脳梗塞	31,703,350
9	脂肪肝	16,140,620
10	動脈硬化症	9,235,760
11	高尿酸血症	5,154,550
12	心筋梗塞	4,939,950
13	脳出血	2,461,680

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,017,391,900
2	精神	604,844,680
3	筋・骨格	579,548,570
4	脳梗塞	216,035,310
5	脳出血	117,222,570
6	狭心症	108,981,400
7	糖尿病	40,426,370
8	心筋梗塞	36,640,630
9	動脈硬化症	16,023,880
10	高血圧症	9,873,750
11	脂質異常症	1,465,590
12	脂肪肝	568,900
13	高尿酸血症	75,340

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,032	14.15%	146,965	15.48%
高血圧	9,000	25.30%	239,318	25.20%
脂質異常症	9,076	25.52%	238,640	25.13%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	110	0.31%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	68	61.82%	1,990	60.08%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,763	4.96%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	869	49.29%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,440	81.68%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,377	78.11%	35,847	76.96%
脳血管疾患	2,225	6.26%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	931	41.84%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,639	73.66%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,620	72.81%	38,562	71.23%

R05

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,294	14.13%	154,886	15.56%
高血圧	9,577	25.57%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,554	25.51%	250,797	25.20%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	129	0.34%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	79	61.24%	2,045	58.46%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,737	4.64%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	860	49.51%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,384	79.68%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,362	78.41%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,328	6.21%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	975	41.88%	24,925	44.44%
うち,高血圧	1,735	74.53%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,683	72.29%	39,687	70.76%

R04

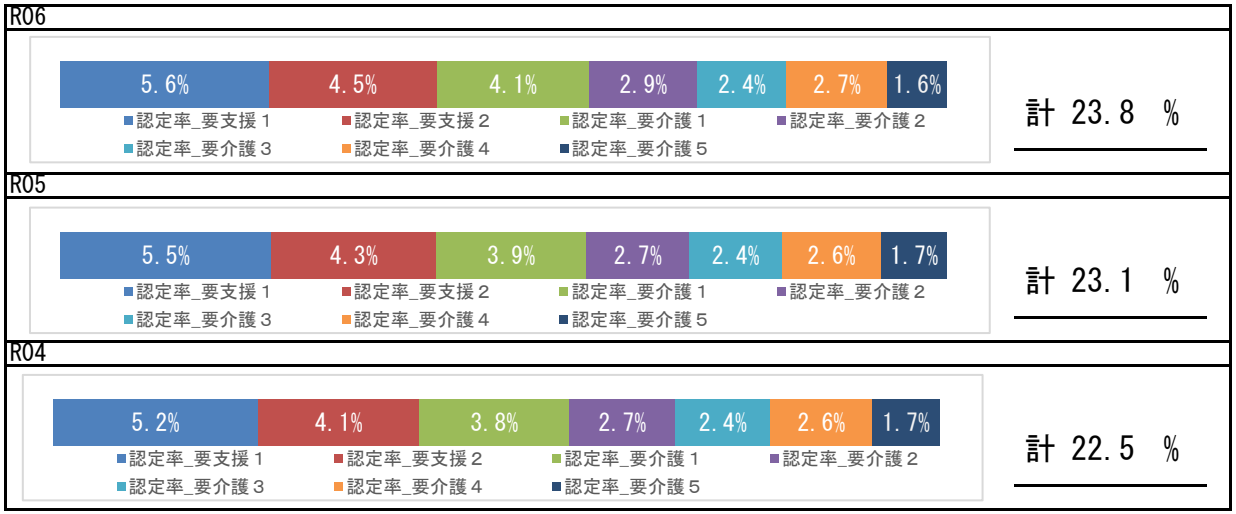
	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,606	14.29%	165,821	15.91%
高血圧	10,317	26.29%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,197	25.98%	267,354	25.65%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	123	0.31%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	77	62.60%	2,135	59.82%

	垂水区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,883	4.80%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	932	49.50%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,486	78.92%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,484	78.81%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,480	6.32%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	1,057	42.62%	27,111	44.97%
うち,高血圧	1,854	74.76%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,780	71.77%	42,460	70.43%

4 介護の状況

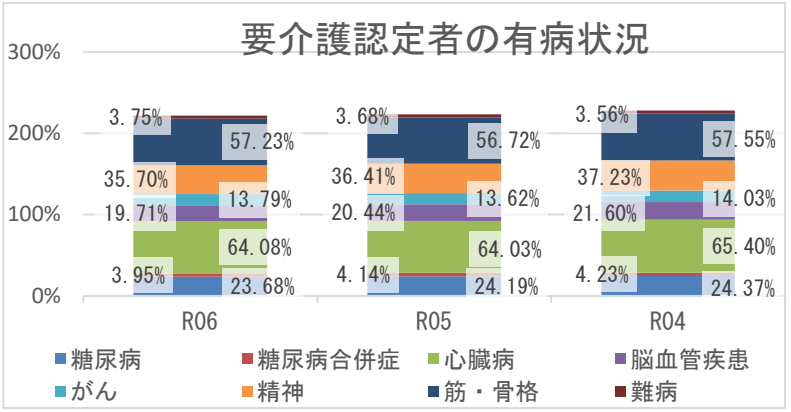
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	239	18.47%	3,328	24.17%	3,567	23.68%
	糖尿病合併症	53	4.10%	542	3.94%	595	3.95%
循環器疾患	心臓病	492	38.02%	9,161	66.52%	9,653	64.08%
	脳血管疾患	218	16.85%	2,752	19.98%	2,970	19.71%
その他	がん	134	10.36%	1,943	14.11%	2,077	13.79%
	精神	311	24.03%	5,067	36.79%	5,378	35.70%
	筋・骨格	442	34.16%	8,180	59.40%	8,622	57.23%
	難病	66	5.10%	499	3.62%	565	3.75%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.48%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額(年齢調整値)は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より減少し、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、心筋梗塞、脳出血医療費が経年的に増加し、入院では心筋梗塞医療費が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は経年的に県より高い割合となっており、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に県と同程度または高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、経年的にいずれも増加していますが、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は24人（32.4%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は46人（15.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

北区

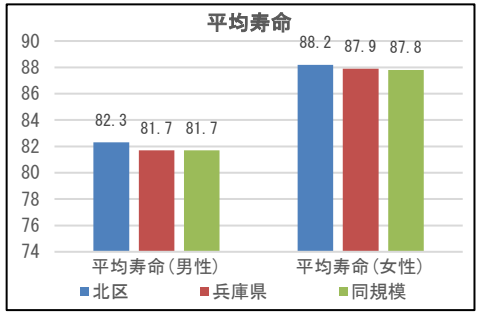
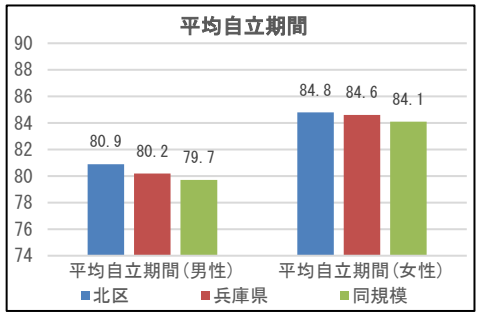
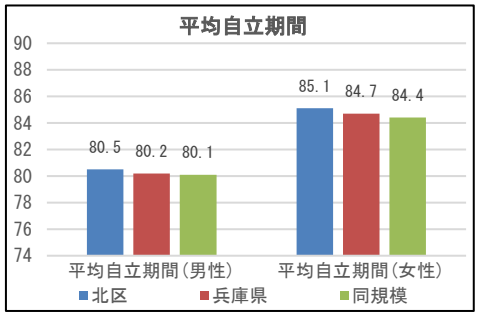
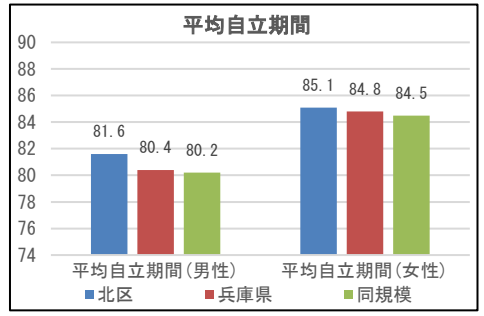
1 基礎情報

年度	北区	
	人口総数	高齢化率
R06	204,671	32.1

年度	北区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	34,331	↓	16.8	↓	55.4	↓
R05	36,532	↓	17.8	↓	55.6	↓
R04	38,833		19.0		55.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,007 件	（ 25.92% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,235 件	（ 15.95% ）
3位	老衰	833 件	（ 10.76% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	524 件	（ 6.77% ）
5位	脳血管疾患	406 件	（ 5.24% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

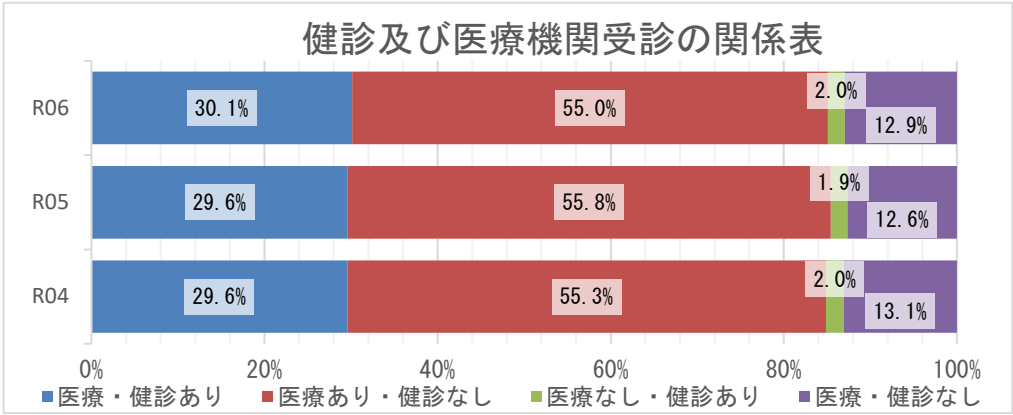
特定健診・特定保健指導の状況

		北区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.25%	31.70%	31.72%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		17.10%	16.48%	17.42%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.57%	9.24%	9.66%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		27.38%	26.03%	25.42%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.25%	2.03%	1.85%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.54%	8.28%	8.61%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

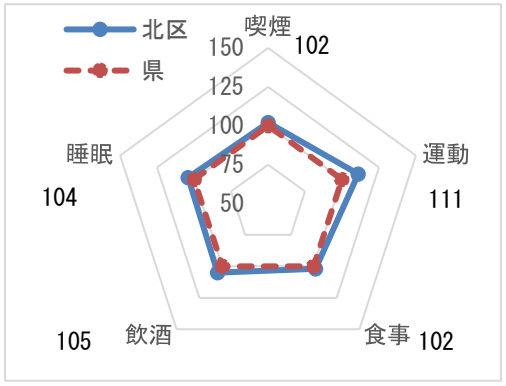
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	7,483	496	7,979
		健診対象者に占める割合(%)	30.1%	2.0%	32.1%
		うち生活習慣病有(人)	4,737		4,737
		受診者数に占める割合(%)	63.3%		59.4%
	なし	未受診者数(人)	13,661	3,212	16,873
		健診対象者に占める割合(%)	55.0%	12.9%	67.9%
		うち生活習慣病有(人)	8,567		8,567
		未受診者数に占める割合(%)	62.7%		50.8%
合計		合計(人)	21,144	3,708	24,852
		健診対象者に占める割合(%)	85.1%	14.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	13,304		13,304
		合計人数に占める割合(%)	62.9%		53.5%

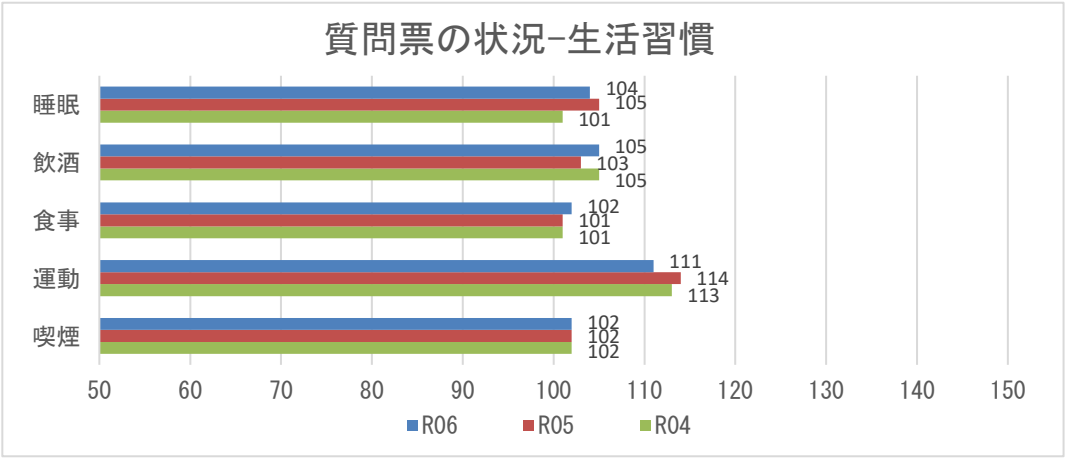


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

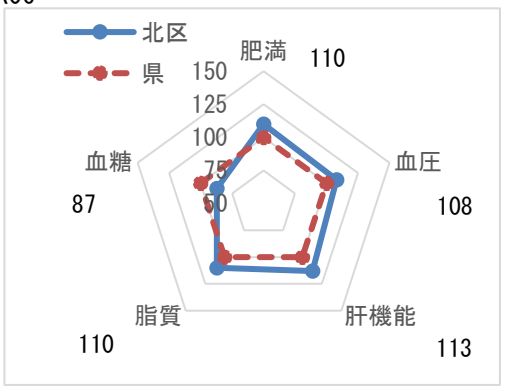
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

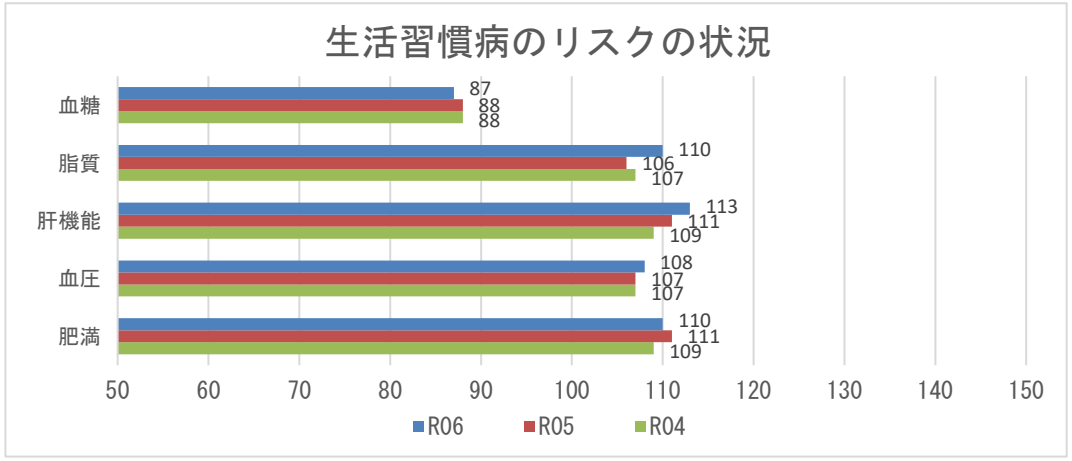
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



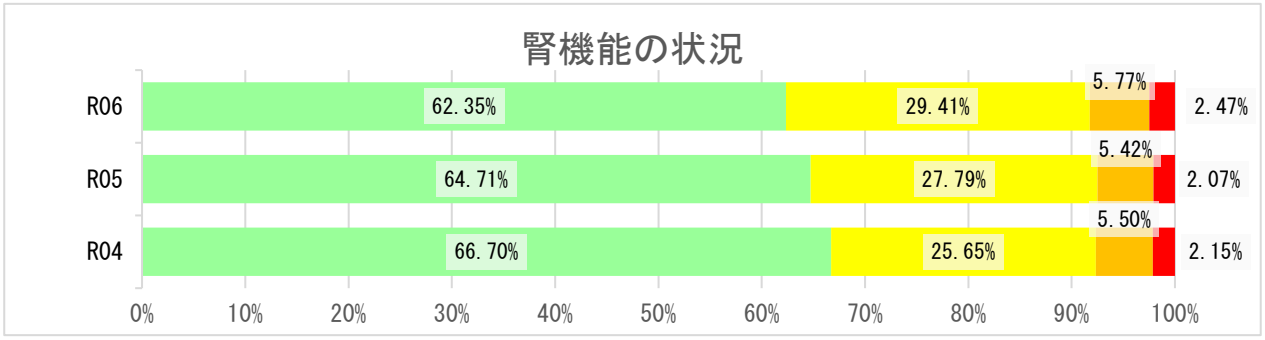
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

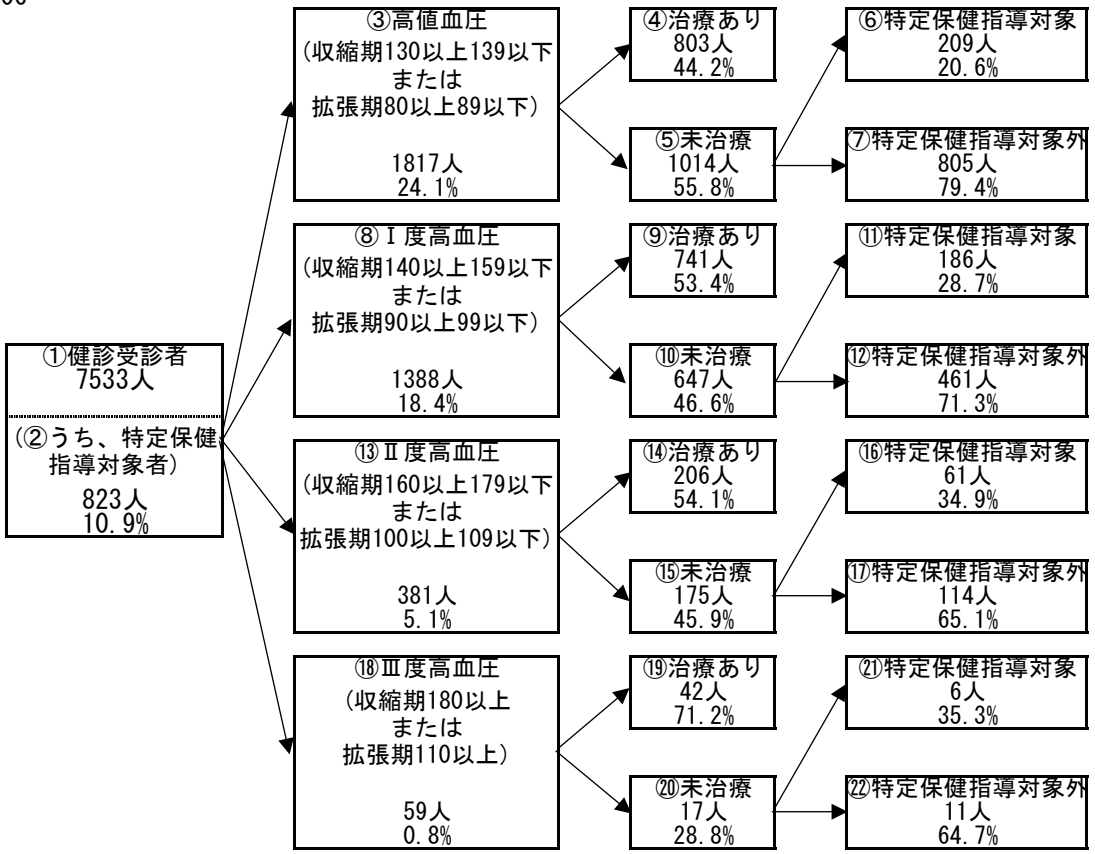
R06

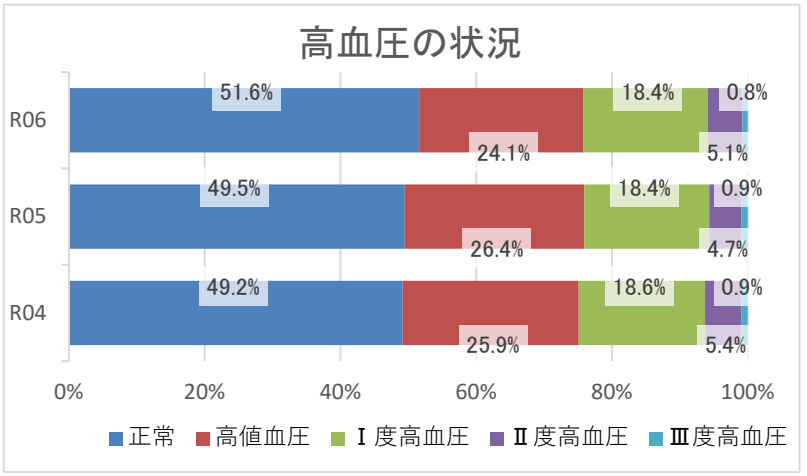
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	380人	4.29%	46人	0.52%	17人	0.19%	443人	5.00%
G2	正常または軽度低下	60～89	5144人	58.07%	422人	4.76%	207人	2.34%	5773人	65.17%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	2137人	24.12%	116人	1.31%	130人	1.47%	2383人	26.90%
G3b	中等度～高度低下	30～44	171人	1.93%	20人	0.23%	44人	0.50%	235人	2.65%
G4	高度低下	15～29	8人	0.09%	1人	0.01%	13人	0.15%	22人	0.25%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.03%	3人	0.03%
合計			7840人	88.50%	605人	6.83%	414人	4.67%	8859人	100.00%

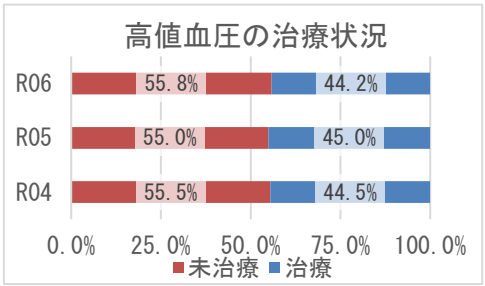


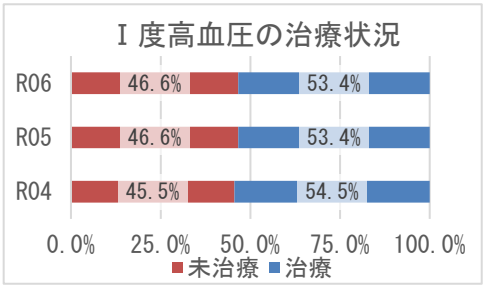
2　健診の状況

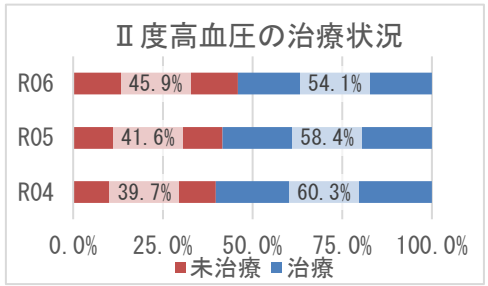
高血圧の状況
R06

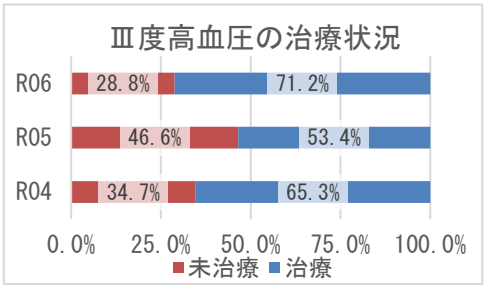












2　健診の状況

糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

R06

①健診受診者
7533人

（②うち、特定保健指導対象者）
823人
10.9%

③兵庫県PG基準
（空腹時血糖126以上もしくは随時血糖200以上もしくはHbA1c6.5以上）かつ（尿蛋白＋以上またはeGFR60未満））
306人
4.1%

④治療あり
254人
83.0%

⑤未治療
52人
17.0%

⑥特定保健指導対象者
6人
11.5%

⑦特定保健指導対象者外
46人
88.5%

①健診受診者
7533人

（②うち、特定保健指導対象者）
823人
10.9%

⑧兵庫県共通評価指標
（HbA1c8.0%以上）
78人
1.0%

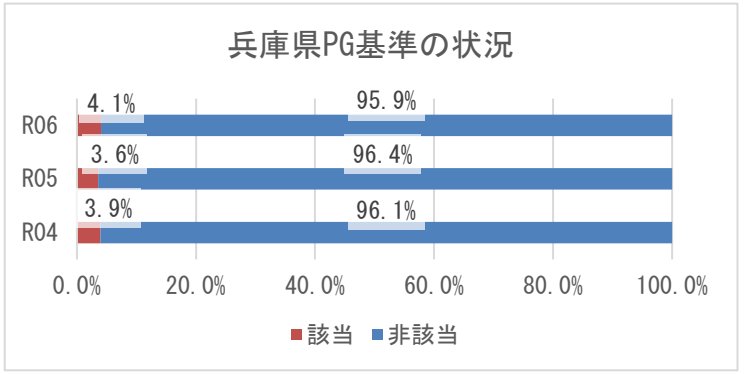
⑨治療あり
74人
94.9%

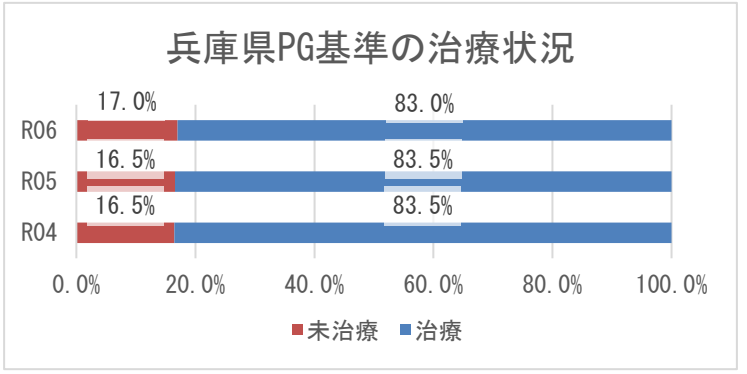
⑩未治療
4人
5.1%

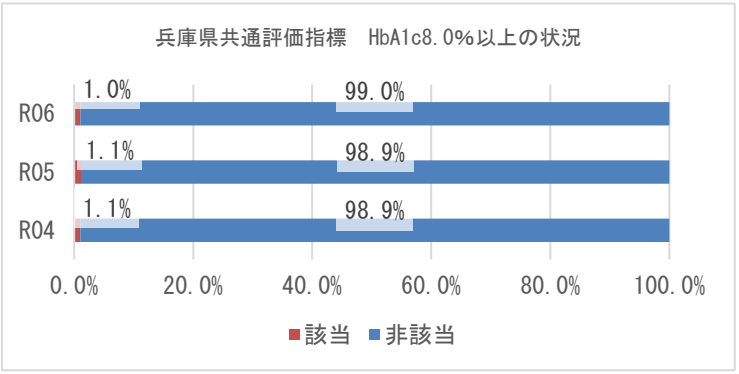
⑪特定保健指導対象者
4人
100.0%

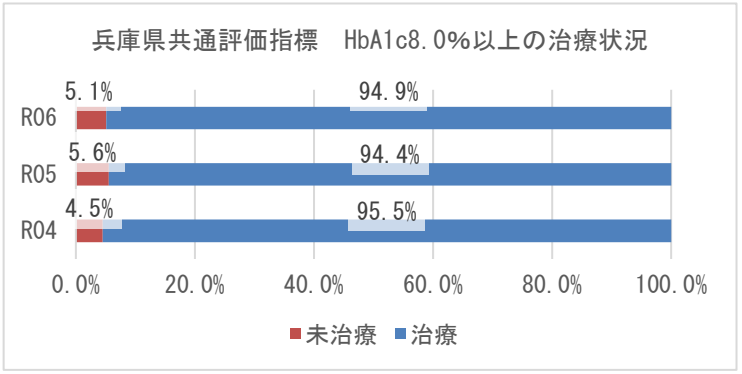
⑫特定保健指導対象者外
0人
0.0%

⑬治療中断者
92人









３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	北区	県	前年比
受診率(%)	923.80 (874.06)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	235,996 (219,925)	227,372	↑
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	17,721 (17,721)	16,341	↑

R05

	北区	県	前年比
受診率(%)	921.07 (870.99)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	232,932 (217,373)	228,308	↑
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	17,528 (17,528)	16,329	↓

R04

	北区	県
受診率(%)	912.25 (859.71)	915.75
１人当たり費用額(円)	231,570 (216,428)	222,827
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,592 (17,592)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	北区	県	前年比
受診率(%)	27.29 (25.73)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	176,053 (163,593)	156,359	↑
１件当たり日数	16.78 (16.64)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	38,459 (38,901)	42,341	↓

R05

	北区	県	前年比
受診率(%)	25.76 (24.45)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	163,206 (153,912)	150,219	↑
１件当たり日数	16.47 (16.30)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	38,467 (39,607)	41,224	↓

R04

	北区	県
受診率(%)	24.92 (23.62)	22.63
１人当たり費用額(円)	159,294 (149,214)	145,139
１件当たり日数	16.22 (16.17)	15.58
１日当たり費用額(円)	39,416 (40,158)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	31,191	↓
2	高血圧症	27,349	↓
3	糖尿病	20,964	↓
4	脂質異常症	20,549	↓
5	精神	19,312	↑
6	がん	10,360	↓
7	狭心症	2,978	↑
8	脳梗塞	1,666	↑
9	脂肪肝	760	↑
10	高尿酸血症	536	↓
11	動脈硬化症	226	↓
12	心筋梗塞	172	↑
13	脳出血	117	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,613	↓
2	がん	1,046	↓
3	筋・骨格	655	↓
4	脳梗塞	189	↑
5	狭心症	139	↓
6	脳出血	119	↑
7	糖尿病	93	↑
8	高血圧症	38	↑
9	心筋梗塞	11	↓
10	脂質異常症	5	↓
11	高尿酸血症	2	↑
12	脂肪肝	2	↑
13	動脈硬化症	2	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	32,551	↓
2	高血圧症	31,902	↓
3	糖尿病	23,233	↓
4	脂質異常症	22,626	↓
5	精神	19,128	↓
6	がん	10,935	↓
7	狭心症	2,540	↓
8	脳梗塞	1,412	↓
9	高尿酸血症	568	↓
10	脂肪肝	517	↓
11	動脈硬化症	241	↑
12	心筋梗塞	127	↑
13	脳出血	68	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,635	↓
2	がん	1,054	↓
3	筋・骨格	674	↑
4	狭心症	170	↓
5	脳梗塞	134	↓
6	脳出血	106	↓
7	糖尿病	78	↓
8	心筋梗塞	39	↑
9	高血圧症	20	↓
10	動脈硬化症	14	↑
11	脂質異常症	11	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	36,174
2	筋・骨格	34,925
3	脂質異常症	25,444
4	糖尿病	25,145
5	精神	19,335
6	がん	11,956
7	狭心症	2,752
8	脳梗塞	1,567
9	高尿酸血症	691
10	脂肪肝	540
11	動脈硬化症	235
12	心筋梗塞	109
13	脳出血	80

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	1,653
2	がん	1,105
3	筋・骨格	640
4	狭心症	178
5	脳梗塞	169
6	脳出血	135
7	糖尿病	125
8	高血圧症	41
9	心筋梗塞	32
10	動脈硬化症	8
11	脂質異常症	6
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,467,340,560	↑
2	筋・骨格	672,243,100	↓
3	糖尿病	611,110,930	↓
4	精神	361,435,570	↓
5	高血圧症	329,312,550	↓
6	脂質異常症	249,012,690	↓
7	狭心症	60,746,340	↑
8	脳梗塞	30,344,430	↑
9	脂肪肝	11,896,360	↑
10	心筋梗塞	5,860,270	↑
11	高尿酸血症	4,202,370	↓
12	動脈硬化症	3,804,350	↓
13	脳出血	1,990,070	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	932,309,060	↑
2	精神	694,738,070	↑
3	筋・骨格	585,695,800	↑
4	脳梗塞	161,625,090	↑
5	狭心症	106,535,090	↓
6	脳出血	102,280,800	↑
7	糖尿病	33,038,590	↓
8	心筋梗塞	19,819,750	↓
9	高血圧症	9,270,500	↑
10	脂肪肝	1,387,720	↑
11	動脈硬化症	1,021,950	↓
12	脂質異常症	367,320	↓
13	高尿酸血症	750	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,466,013,400	↓
2	筋・骨格	691,372,420	↓
3	糖尿病	672,676,450	↓
4	高血圧症	386,482,820	↓
5	精神	368,638,280	↓
6	脂質異常症	279,555,750	↓
7	狭心症	59,490,690	↓
8	脳梗塞	26,378,740	↓
9	脂肪肝	9,527,920	↓
10	動脈硬化症	7,217,050	↑
11	心筋梗塞	5,556,240	↑
12	高尿酸血症	4,753,480	↓
13	脳出血	1,946,370	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	930,495,980	↓
2	精神	689,787,510	↓
3	筋・骨格	576,419,520	↑
4	狭心症	147,581,960	↓
5	脳梗塞	110,410,960	↓
6	脳出血	76,117,090	↓
7	心筋梗塞	51,193,220	↑
8	糖尿病	33,558,490	↓
9	動脈硬化症	11,898,020	↑
10	高血圧症	7,475,880	↓
11	脂質異常症	1,637,860	↑
12	脂肪肝	276,630	↓
13	高尿酸血症	28,510	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,612,153,060
2	筋・骨格	736,238,640
3	糖尿病	722,213,310
4	高血圧症	456,455,140
5	精神	380,605,820
6	脂質異常症	321,170,020
7	狭心症	62,291,410
8	脳梗塞	28,886,320
9	脂肪肝	9,839,300
10	高尿酸血症	5,840,620
11	動脈硬化症	5,034,210
12	心筋梗塞	3,573,650
13	脳出血	2,448,120

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	943,807,440
2	精神	704,152,240
3	筋・骨格	541,539,580
4	狭心症	153,262,970
5	脳梗塞	139,106,200
6	脳出血	109,593,500
7	糖尿病	54,675,410
8	心筋梗塞	46,301,900
9	高血圧症	11,375,130
10	動脈硬化症	5,843,870
11	脂肪肝	1,762,900
12	脂質異常症	1,424,960
13	高尿酸血症	31,830

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,171	15.06%	146,965	15.48%
高血圧	8,967	26.12%	239,318	25.20%
脂質異常症	9,149	26.65%	238,640	25.13%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	154	0.45%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	88	57.14%	1,990	60.08%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,973	5.75%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	1,005	50.94%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,586	80.39%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,499	75.98%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,988	5.79%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	874	43.96%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,489	74.90%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,393	70.07%	38,562	71.23%

R05

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,676	15.54%	154,886	15.56%
高血圧	9,617	26.32%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,737	26.65%	250,797	25.20%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	148	0.41%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	79	53.38%	2,045	58.46%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,054	5.62%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	1,112	54.14%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,658	80.72%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,596	77.70%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,059	5.64%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	937	45.51%	24,925	44.44%
うち,高血圧	1,581	76.78%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,431	69.50%	39,687	70.76%

R04

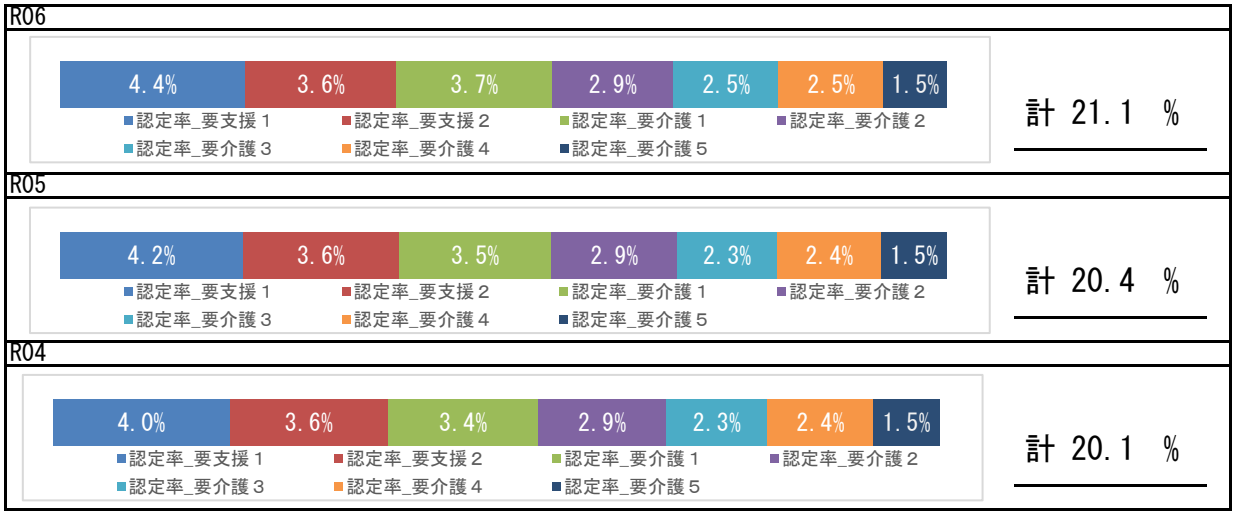
	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,234	16.05%	165,821	15.91%
高血圧	10,454	26.92%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,652	27.43%	267,354	25.65%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	157	0.40%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	88	56.05%	2,135	59.82%

	北区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,229	5.74%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	1,221	54.78%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,804	80.93%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,765	79.18%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,271	5.85%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	1,040	45.79%	27,111	44.97%
うち,高血圧	1,746	76.88%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,586	69.84%	42,460	70.43%

4 介護の状況

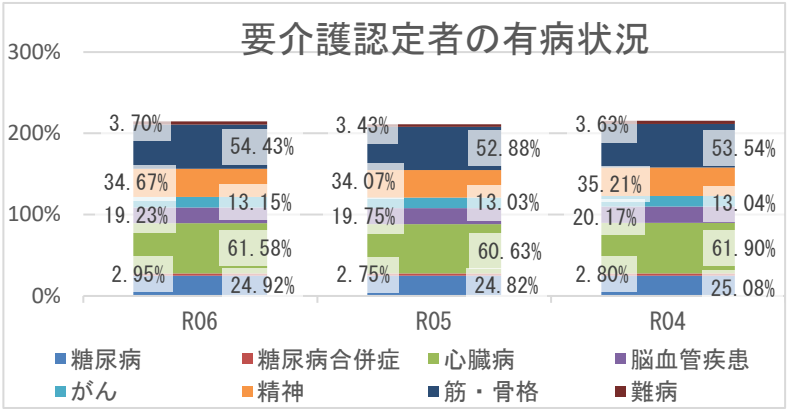
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	228	20.71%	3,270	25.28%	3,498	24.92%
	糖尿病合併症	43	3.91%	371	2.87%	414	2.95%
循環器疾患	心臓病	419	38.06%	8,225	63.58%	8,644	61.58%
	脳血管疾患	198	17.98%	2,502	19.34%	2,700	19.23%
その他	がん	114	10.35%	1,732	13.39%	1,846	13.15%
	精神	252	22.89%	4,614	35.67%	4,866	34.67%
	筋・骨格	385	34.97%	7,255	56.08%	7,640	54.43%
	難病	63	5.72%	457	3.53%	520	3.70%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.19%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加しており、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、心筋梗塞医療費が経年的に増加し、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は17人（28.8%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は52人（17.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。
広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

北須磨支所

1　基礎情報

【注意】基礎情報については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。
そのため北須磨支所は表示されない。

2 健診の状況

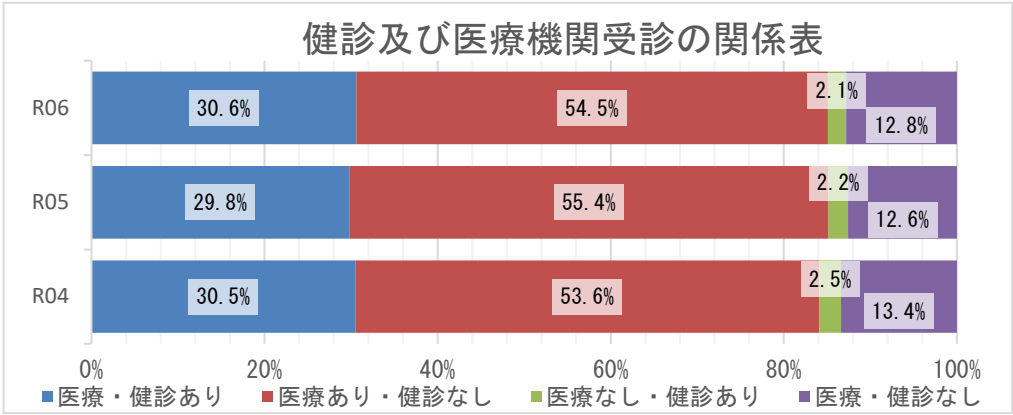
特定健診・特定保健指導の状況

		北須磨支所			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.98%	32.27%	33.25%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		16.31%	16.20%	16.40%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.74%	9.34%	9.93%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		20.36%	20.72%	17.11%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.87%	2.17%	2.09%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.69%	7.92%	8.35%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

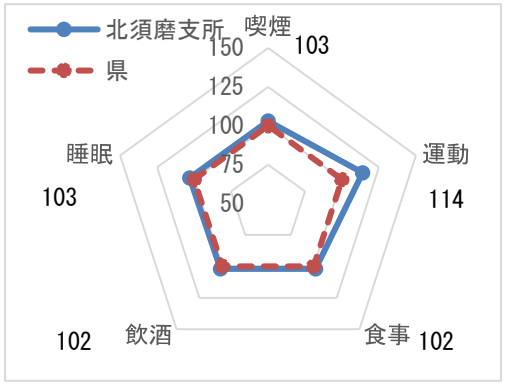
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,447	236	3,683
		健診対象者に占める割合(%)	30.6%	2.1%	32.7%
		うち生活習慣病有(人)	2,347		2,347
		受診者数に占める割合(%)	68.1%		63.7%
	なし	未受診者数(人)	6,142	1,443	7,585
		健診対象者に占める割合(%)	54.5%	12.8%	67.3%
		うち生活習慣病有(人)	4,061		4,061
		未受診者数に占める割合(%)	66.1%		53.5%
合計		合計(人)	9,589	1,679	11,268
		健診対象者に占める割合(%)	85.1%	14.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	6,408		6,408
		合計人数に占める割合(%)	66.8%		56.9%

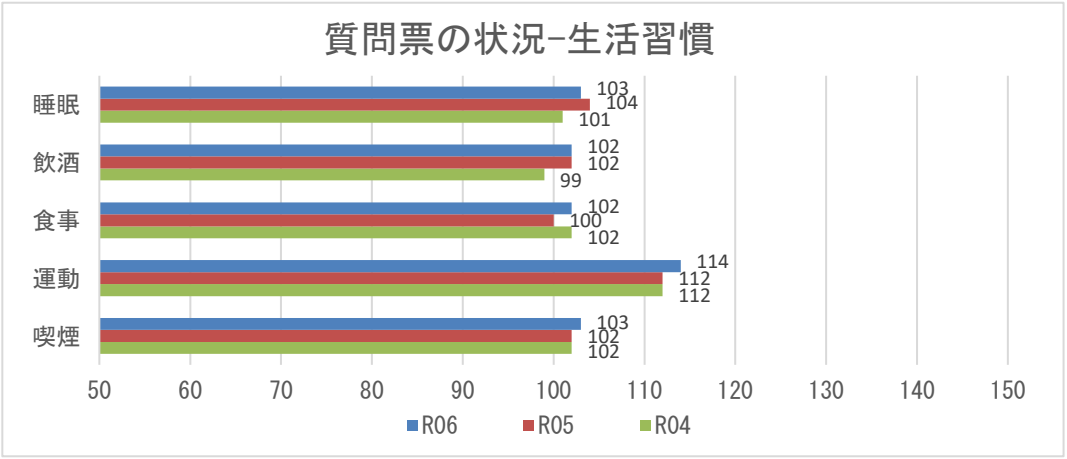


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

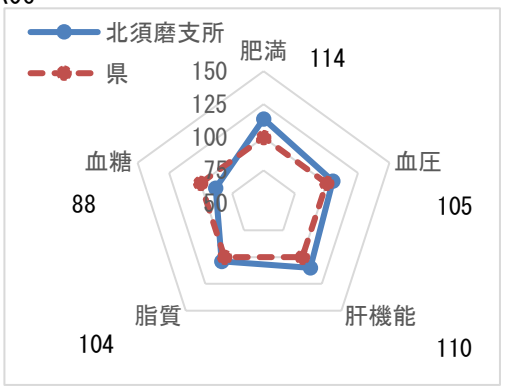
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

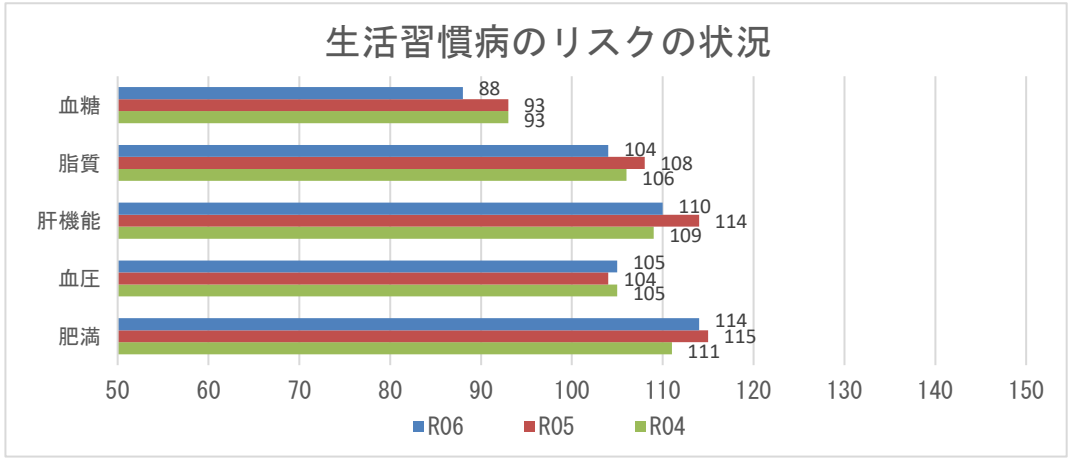
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



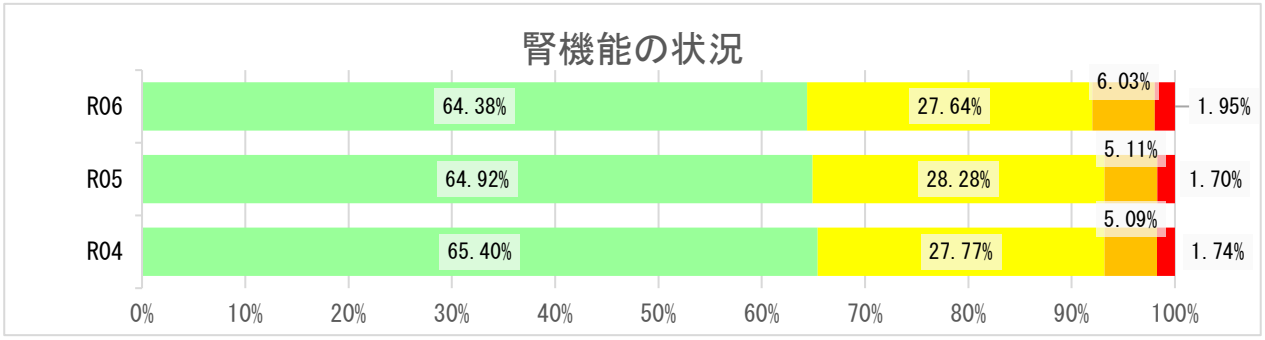
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

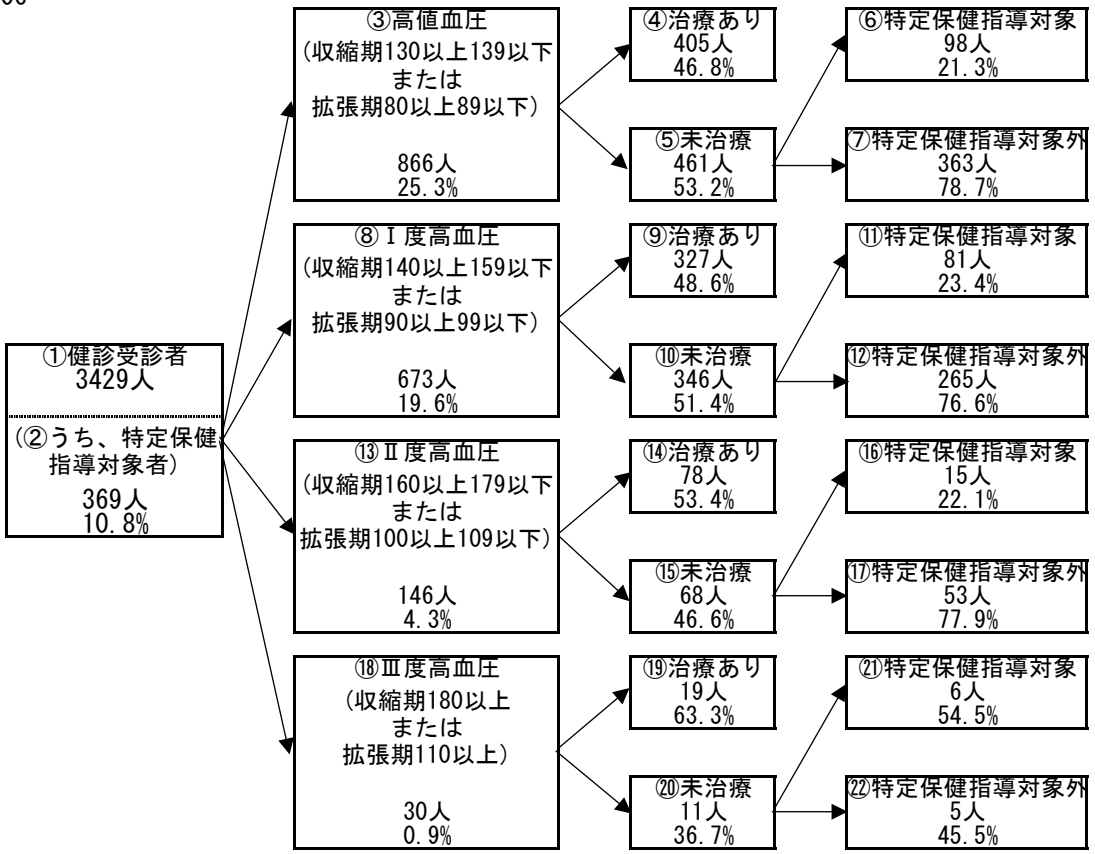
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	196人	4.79%	15人	0.37%	10人	0.24%	221人	5.40%
G2	正常または軽度低下	60～89	2441人	59.59%	166人	4.05%	83人	2.03%	2690人	65.67%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	951人	23.22%	65人	1.59%	43人	1.05%	1059人	25.85%
G3b	中等度～高度低下	30～44	89人	2.17%	7人	0.17%	23人	0.56%	119人	2.91%
G4	高度低下	15～29	2人	0.05%	0人	0.00%	3人	0.07%	5人	0.12%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.05%	2人	0.05%
合計			3679人	89.82%	253人	6.18%	164人	4.00%	4096人	100.00%

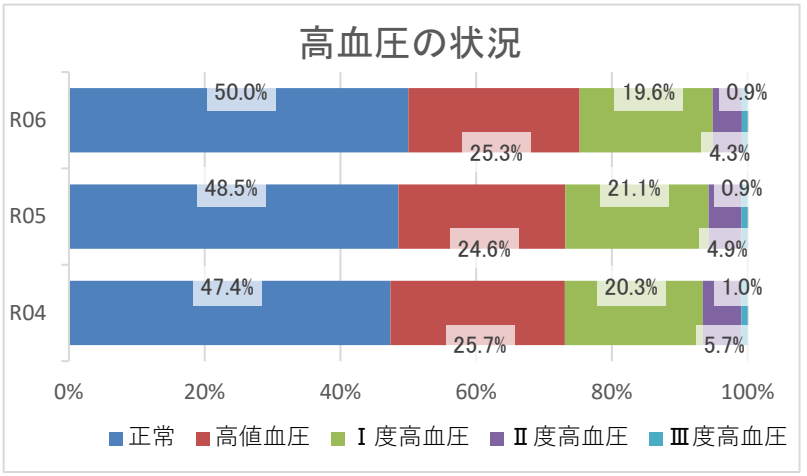


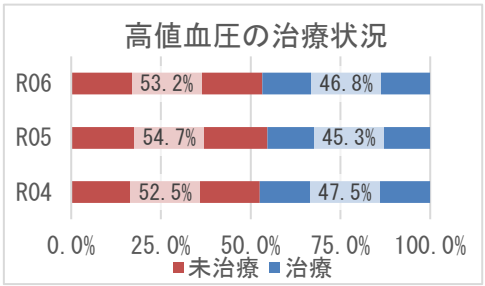
2　健診の状況

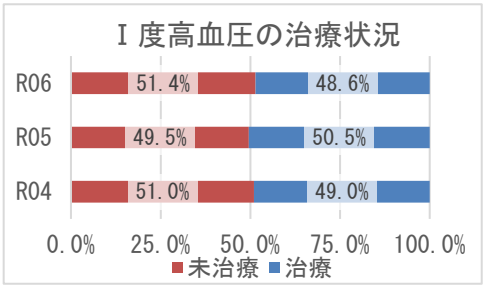
高血圧の状況

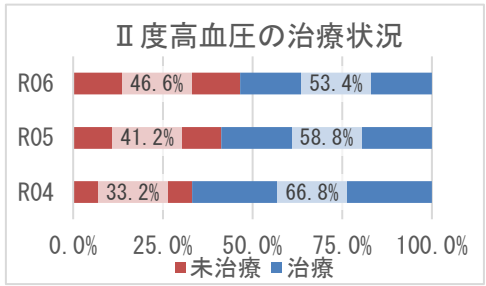
R06

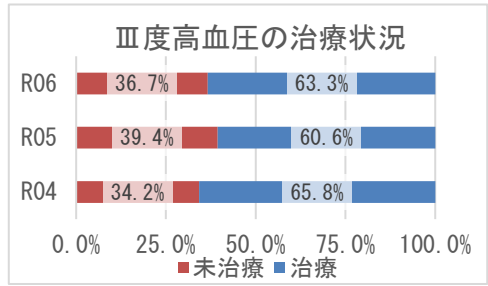








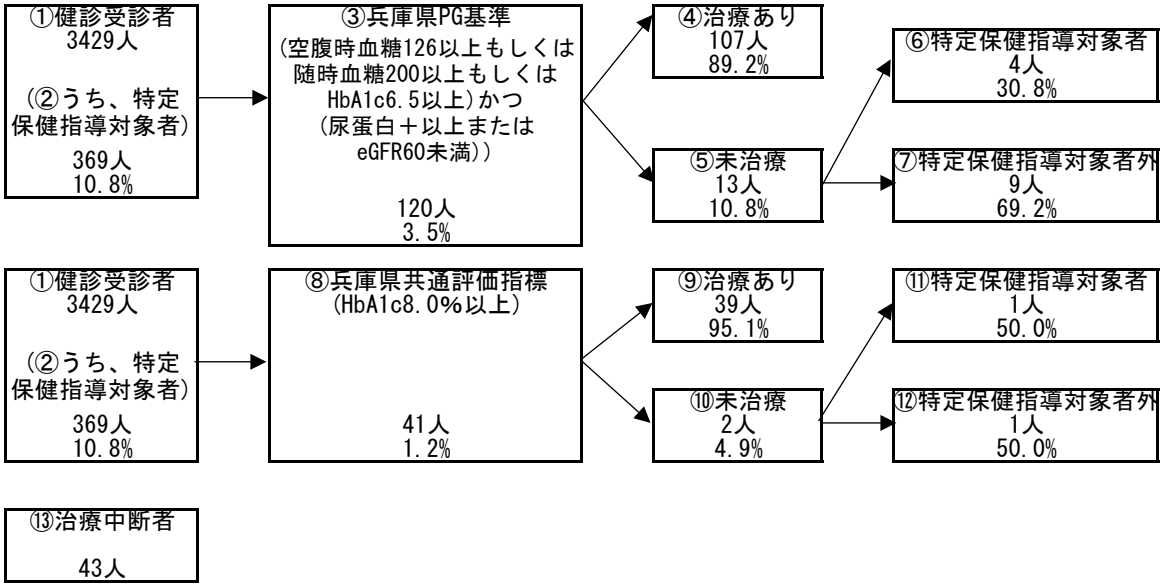


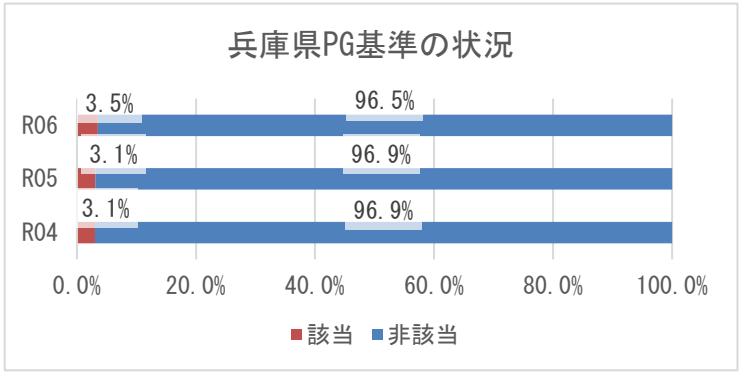


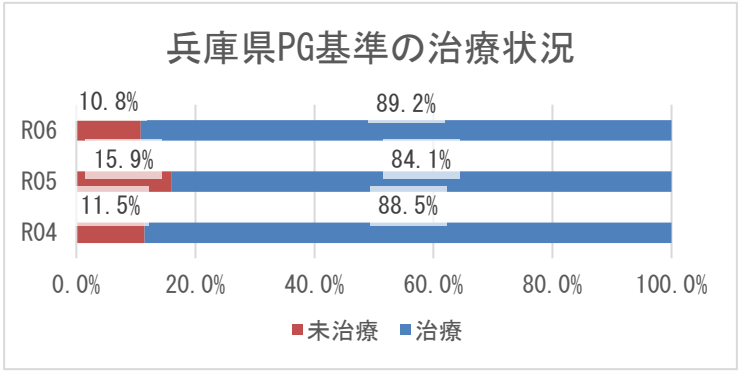
2　健診の状況

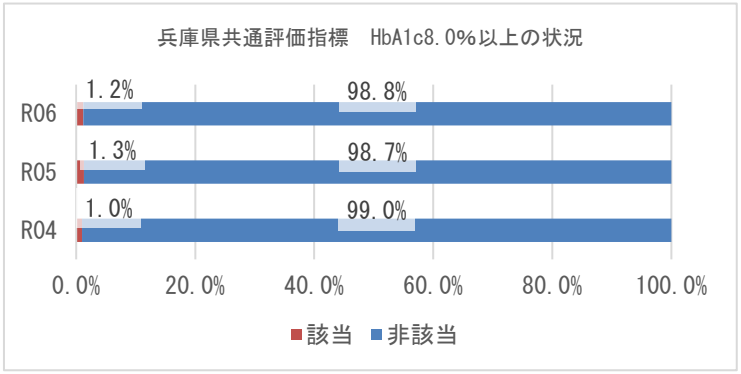
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

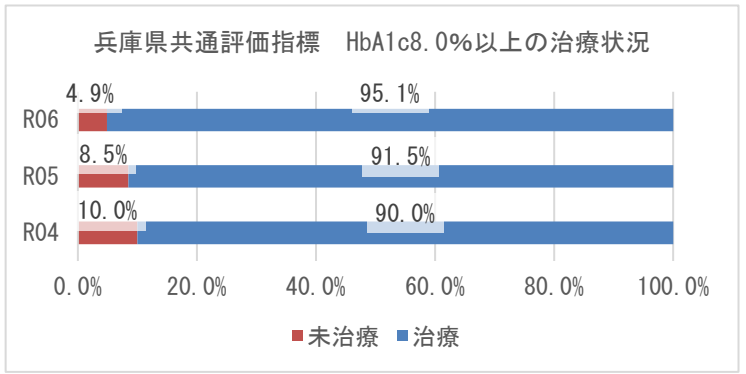
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	1,032.98 (957.87)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	259,173 (238,770)	227,372	↓
１件当たり日数	1.53 (1.52)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,400 (16,400)	16,341	↓

R05

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	1,024.83 (951.34)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	260,505 (240,317)	228,308	↑
１件当たり日数	1.54 (1.53)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,512 (16,512)	16,329	↑

R04

	北須磨支所	県
受診率(%)	1,000.53 (926.57)	915.75
１人当たり費用額(円)	246,935 (227,916)	222,827
１件当たり日数	1.55 (1.55)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,917 (15,917)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	25.10 (23.21)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	165,896 (150,278)	156,359	↑
１件当たり日数	14.46 (14.38)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	45,726 (45,544)	42,341	↑

R05

	北須磨支所	県	前年比
受診率(%)	24.03 (22.22)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	159,618 (144,699)	150,219	↑
１件当たり日数	14.65 (14.72)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	45,329 (44,823)	41,224	↑

R04

	北須磨支所	県
受診率(%)	22.04 (20.64)	22.63
１人当たり費用額(円)	142,967 (132,062)	145,139
１件当たり日数	14.42 (14.50)	15.58
１日当たり費用額(円)	44,996 (44,978)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	16,557	↓
2	高血圧症	12,525	↓
3	脂質異常症	9,850	↓
4	糖尿病	9,670	↓
5	精神	9,072	↓
6	がん	5,019	↓
7	狭心症	1,737	↑
8	脳梗塞	596	↑
9	脂肪肝	504	↑
10	動脈硬化症	442	↓
11	高尿酸血症	228	↓
12	心筋梗塞	86	↑
13	脳出血	57	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	514	↓
2	精神	434	↓
3	筋・骨格	365	↓
4	狭心症	80	↑
5	脳梗塞	70	↑
6	糖尿病	47	↓
7	脳出血	35	↓
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	13	↓
10	動脈硬化症	3	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	1	→
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	17,270	↓
2	高血圧症	14,215	↓
3	脂質異常症	10,979	↓
4	糖尿病	10,917	↓
5	精神	9,150	↓
6	がん	5,477	↓
7	狭心症	1,148	↓
8	脳梗塞	592	↓
9	脂肪肝	485	↑
10	動脈硬化症	467	↓
11	高尿酸血症	243	↓
12	心筋梗塞	68	↑
13	脳出血	40	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	540	↓
2	精神	460	↑
3	筋・骨格	386	↑
4	狭心症	76	↑
5	脳梗塞	64	↓
6	糖尿病	60	↓
7	脳出血	54	↑
8	高血圧症	22	↑
9	心筋梗塞	14	↓
10	動脈硬化症	8	↓
11	脂質異常症	4	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	18,723
2	高血圧症	16,024
3	脂質異常症	12,147
4	糖尿病	11,632
5	精神	9,409
6	がん	5,840
7	狭心症	1,195
8	脳梗塞	683
9	動脈硬化症	493
10	脂肪肝	466
11	高尿酸血症	312
12	心筋梗塞	55
13	脳出血	36

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	550
2	精神	434
3	筋・骨格	326
4	脳梗塞	89
5	狭心症	74
6	糖尿病	66
7	脳出血	45
8	心筋梗塞	21
9	動脈硬化症	12
10	高血圧症	10
11	脂質異常症	3
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	589,799,930	↓
2	筋・骨格	350,658,120	↑
3	糖尿病	276,824,340	↓
4	精神	180,449,750	↓
5	高血圧症	149,930,600	↓
6	脂質異常症	125,680,200	↓
7	狭心症	32,932,680	↑
8	脳梗塞	10,516,130	↓
9	脂肪肝	8,919,120	↑
10	動脈硬化症	6,670,570	↓
11	心筋梗塞	2,892,840	↑
12	高尿酸血症	1,887,690	↓
13	脳出血	817,690	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	451,870,120	↓
2	筋・骨格	299,871,530	↓
3	精神	210,720,510	↓
4	狭心症	64,772,270	↓
5	脳梗塞	45,916,840	↓
6	脳出血	33,475,870	↓
7	糖尿病	21,632,240	↓
8	心筋梗塞	16,169,240	↓
9	高血圧症	4,993,130	↓
10	動脈硬化症	2,002,450	↓
11	脂肪肝	311,070	↑
12	脂質異常症	277,710	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	720,951,500	↑
2	筋・骨格	341,892,870	↓
3	糖尿病	309,274,230	↓
4	精神	184,991,560	↓
5	高血圧症	169,101,420	↓
6	脂質異常症	144,862,850	↓
7	狭心症	29,154,720	↑
8	脳梗塞	10,652,290	↓
9	脂肪肝	8,841,910	↑
10	動脈硬化症	6,764,340	↑
11	心筋梗塞	2,380,830	↑
12	高尿酸血症	2,000,540	↓
13	脳出血	689,740	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	452,234,830	↓
2	筋・骨格	310,776,530	↑
3	精神	227,352,320	↑
4	狭心症	72,621,320	↑
5	脳梗塞	48,313,390	↓
6	脳出血	45,644,750	↑
7	糖尿病	25,544,000	↓
8	心筋梗塞	19,780,440	↓
9	動脈硬化症	10,072,340	↓
10	高血圧症	6,578,710	↑
11	脂肪肝	228,720	↑
12	脂質異常症	177,640	↓
13	高尿酸血症	65,350	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	702,911,920
2	筋・骨格	349,712,050
3	糖尿病	328,419,500
4	高血圧症	195,574,550
5	精神	188,748,460
6	脂質異常症	166,160,640
7	狭心症	26,231,990
8	脳梗塞	12,580,150
9	脂肪肝	8,765,600
10	動脈硬化症	6,271,540
11	高尿酸血症	2,837,600
12	心筋梗塞	1,747,350
13	脳出血	663,790

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	457,459,080
2	筋・骨格	283,434,050
3	精神	201,549,540
4	脳梗塞	68,359,550
5	狭心症	56,875,970
6	脳出血	34,715,470
7	糖尿病	28,208,710
8	心筋梗塞	24,231,900
9	動脈硬化症	12,330,330
10	高血圧症	3,487,530
11	脂質異常症	797,980
12	高尿酸血症	190,820
13	脂肪肝	147,360

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,738	18.09%	146,965	15.48%
高血圧	4,141	27.36%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,297	28.39%	238,640	25.13%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	62	0.41%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	38	61.29%	1,990	60.08%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	930	6.14%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	569	61.18%	25,656	55.08%
うち,高血圧	753	80.97%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	715	76.88%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,055	6.97%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	471	44.64%	23,835	44.03%
うち,高血圧	772	73.18%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	806	76.40%	38,562	71.23%

R05

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,902	17.88%	154,886	15.56%
高血圧	4,469	27.53%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,598	28.33%	250,797	25.20%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	68	0.42%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	41	60.29%	2,045	58.46%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	797	4.91%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	409	51.32%	25,623	55.36%
うち,高血圧	617	77.42%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	640	80.30%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,068	6.58%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	476	44.57%	24,925	44.44%
うち,高血圧	799	74.81%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	818	76.59%	39,687	70.76%

R04

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,163	18.20%	165,821	15.91%
高血圧	4,900	28.20%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,005	28.80%	267,354	25.65%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	68	0.39%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	42	61.76%	2,135	59.82%

	北須磨支所		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	886	5.10%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	457	51.58%	27,691	55.43%
うち,高血圧	700	79.01%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	712	80.36%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,159	6.67%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	518	44.69%	27,111	44.97%
うち,高血圧	871	75.15%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	880	75.93%	42,460	70.43%

4 介護の状況

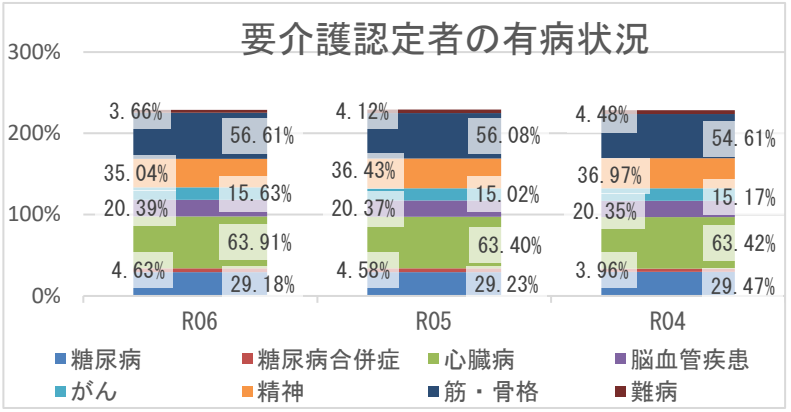
要介護度別認定率

【注意】
要介護度別認定率の項目については、北須磨支所のデータは、須磨区のデータとして計上されている。そのため北須磨支所は表示されない。

要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	133	23.01%	1,700	29.80%	1,833	29.18%
	糖尿病合併症	25	4.33%	266	4.66%	291	4.63%
循環器疾患	心臓病	246	42.56%	3,769	66.08%	4,015	63.91%
	脳血管疾患	95	16.44%	1,186	20.79%	1,281	20.39%
その他	がん	78	13.49%	904	15.85%	982	15.63%
	精神	133	23.01%	2,068	36.26%	2,201	35.04%
	筋・骨格	227	39.27%	3,329	58.36%	3,556	56.61%
	難病	35	6.06%	195	3.42%	230	3.66%



5 考察

【死因、介護の状況については須磨区をご参照ください】
（参考）・介護の状況では、要介護者の有病状況において、心臓病、筋・骨格疾患の順に有病割合が高く、糖尿病や糖尿病合併症を併発している該当者割合は、県より高い状況です。

・医療の状況から、北須磨支所の1人当たり費用額（年齢調整費）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しており、県より高く、入院費用額は経年的に増加しており、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、狭心症、心筋梗塞、脳出血医療費が経年的に増加し、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合と人工透析のうち糖尿病該当者割合は経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少し、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は11人（36.7%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13人（10.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

西区

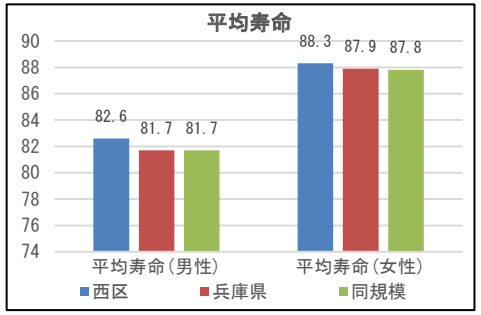
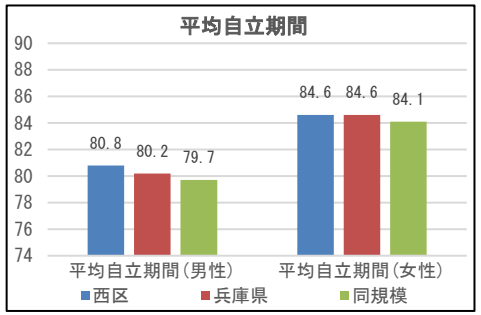
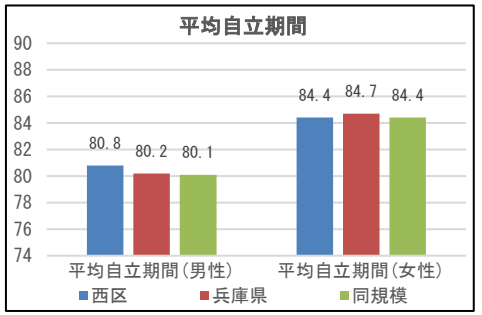
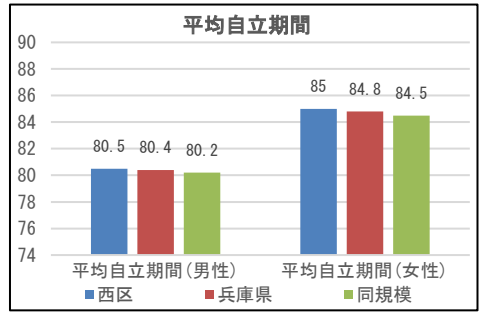
1 基礎情報

年度	西区	
	人口総数	高齢化率
R06	229,228	28.4

年度	西区					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	41,952	↓	18.3	↓	55.0	↓
R05	43,805	↓	19.1	↓	55.2	↓
R04	45,670		19.9		55.4	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,885 件	（ 25.72% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	994 件	（ 13.56% ）
3位	老衰	797 件	（ 10.87% ）
4位	脳血管疾患	550 件	（ 7.50% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	483 件	（ 6.59% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

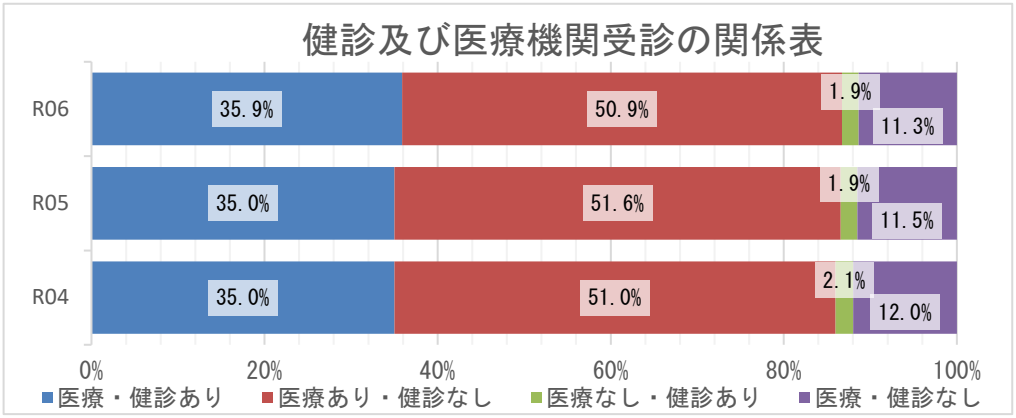
特定健診・特定保健指導の状況

		西区			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		37.93%	37.04%	37.21%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		17.17%	18.27%	18.17%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.89%	9.75%	9.83%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		25.29%	20.05%	20.89%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.99%	1.92%	1.76%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.85%	8.54%	8.31%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

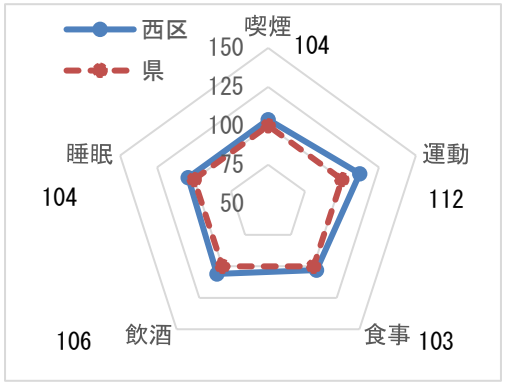
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診 あり		受診者数(人)	10,653	572	11,225
		健診対象者に占める割合(%)	35.9%	1.9%	37.8%
		うち生活習慣病有(人)	7,044		7,044
		受診者数に占める割合(%)	66.1%		62.8%
健診受診 なし		未受診者数(人)	15,097	3,365	18,462
		健診対象者に占める割合(%)	50.9%	11.3%	62.2%
		うち生活習慣病有(人)	9,428		9,428
		未受診者数に占める割合(%)	62.4%		51.1%
合計		合計(人)	25,750	3,937	29,687
		健診対象者に占める割合(%)	86.7%	13.3%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	16,472		16,472
		合計人数に占める割合(%)	64.0%		55.5%

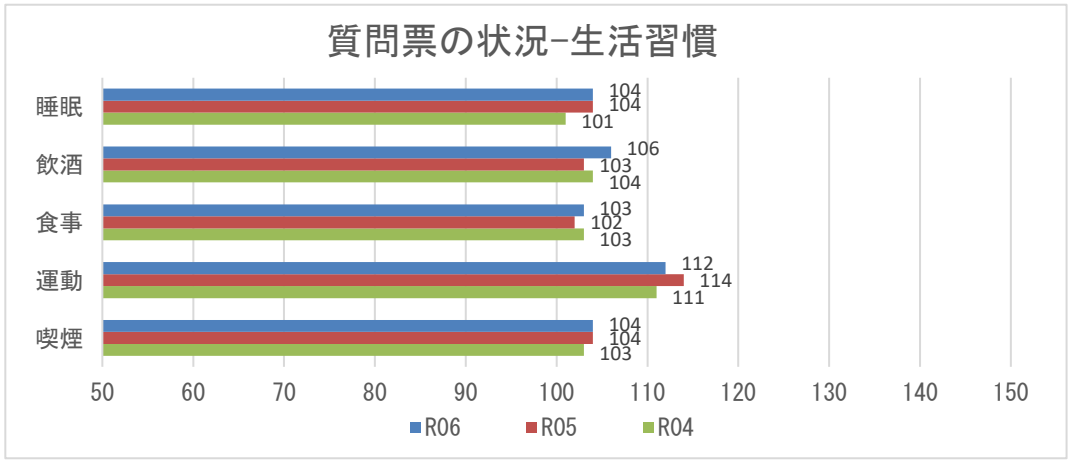


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

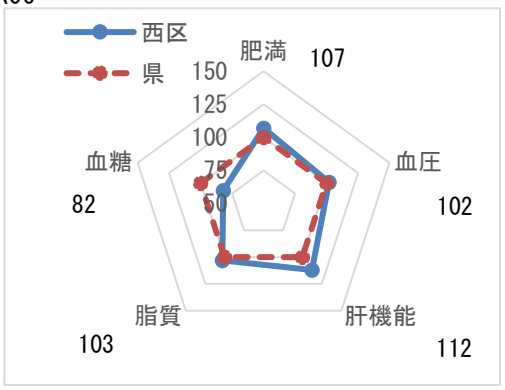
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

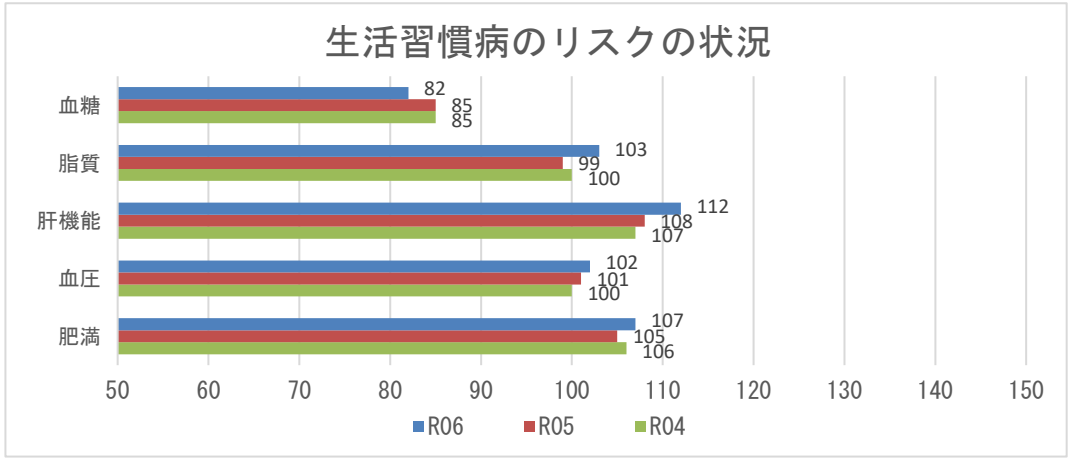
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



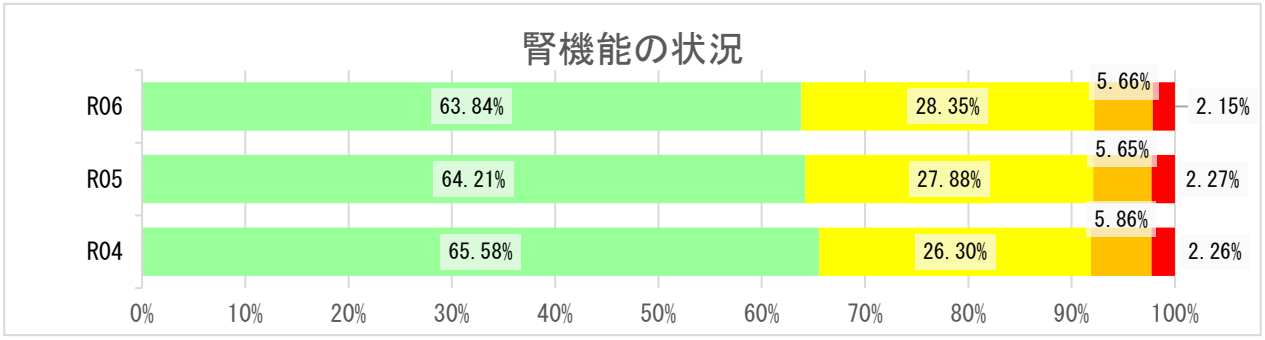
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

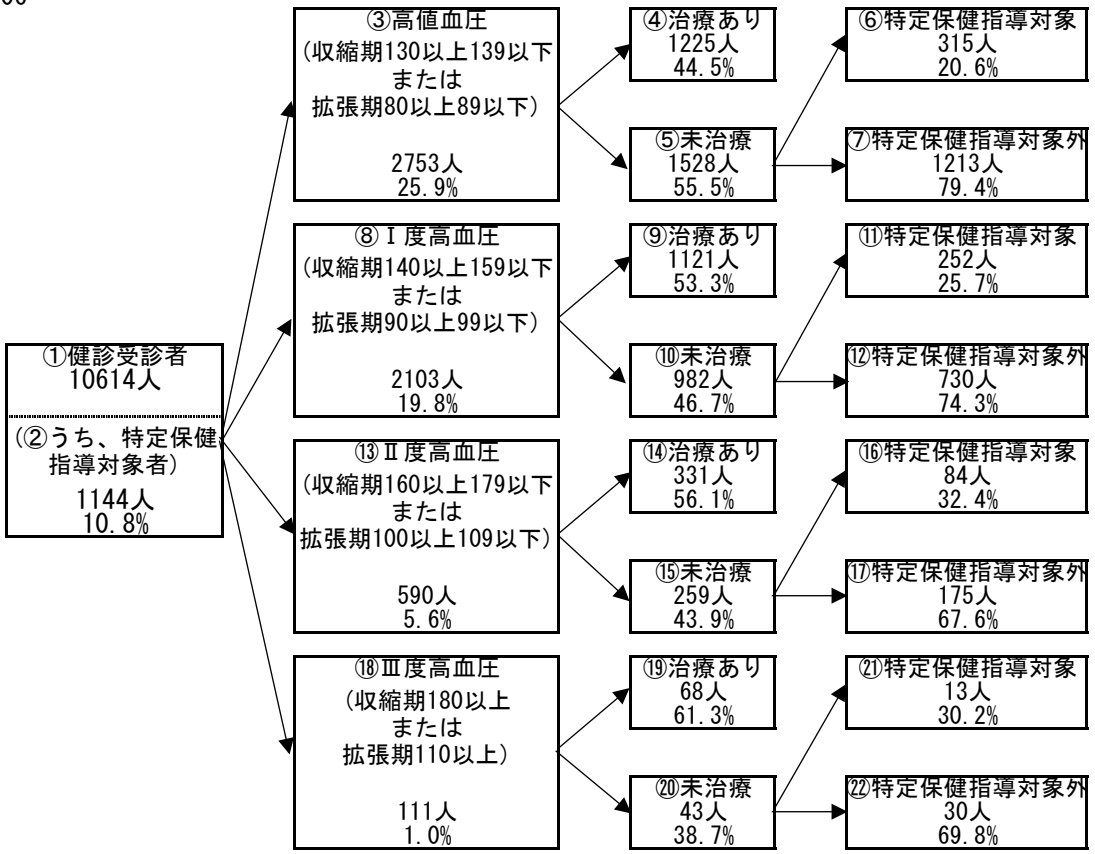
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	550人	4.46%	56人	0.45%	24人	0.19%	630人	5.10%
G2	正常または軽度低下	60～89	7329人	59.38%	516人	4.18%	277人	2.24%	8122人	65.81%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	2927人	23.72%	158人	1.28%	170人	1.38%	3255人	26.37%
G3b	中等度～高度低下	30～44	240人	1.94%	21人	0.17%	48人	0.39%	309人	2.50%
G4	高度低下	15～29	8人	0.06%	1人	0.01%	11人	0.09%	20人	0.16%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.01%	0人	0.00%	5人	0.04%	6人	0.05%
合計			11055人	89.57%	752人	6.09%	535人	4.33%	12342人	100.00%

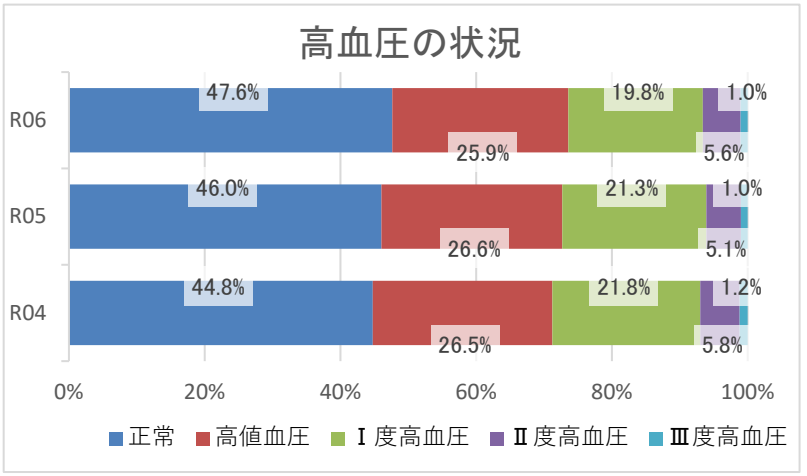


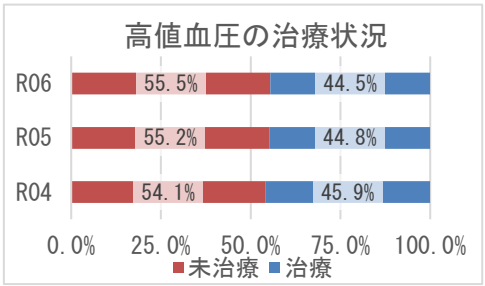
2　健診の状況

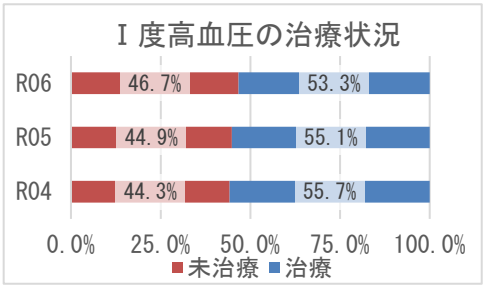
高血圧の状況

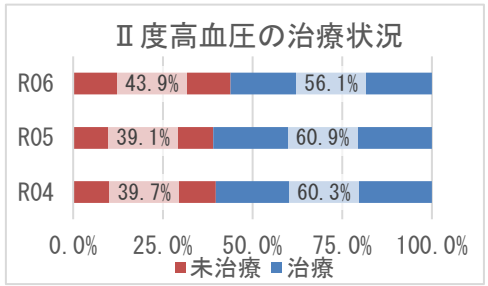
R06

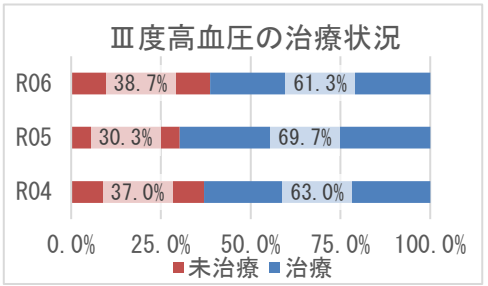








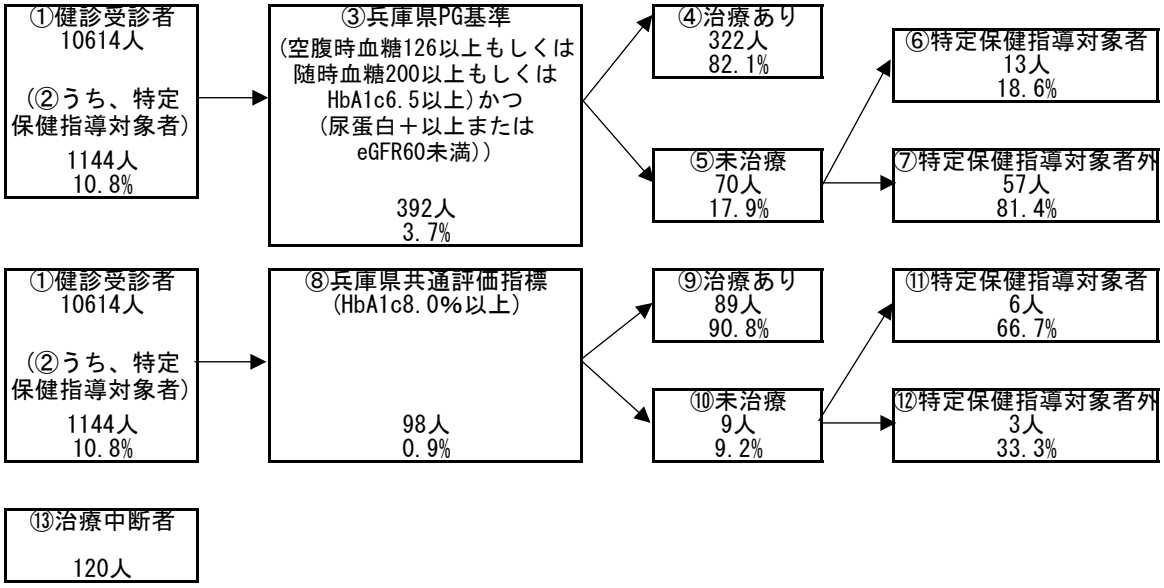


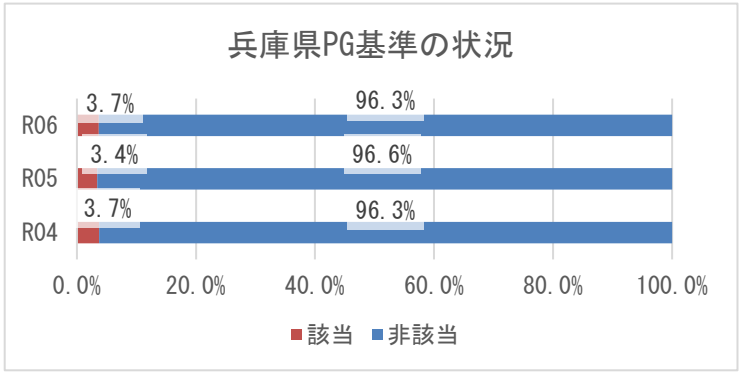


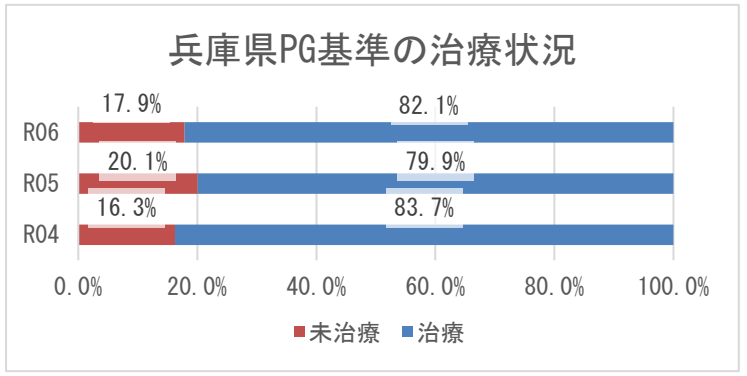
2 健診の状況

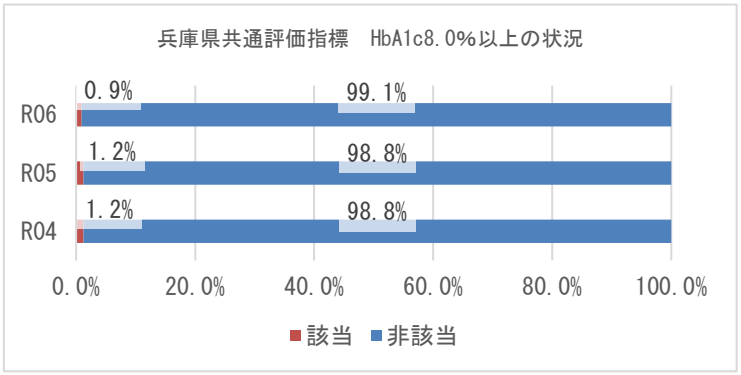
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

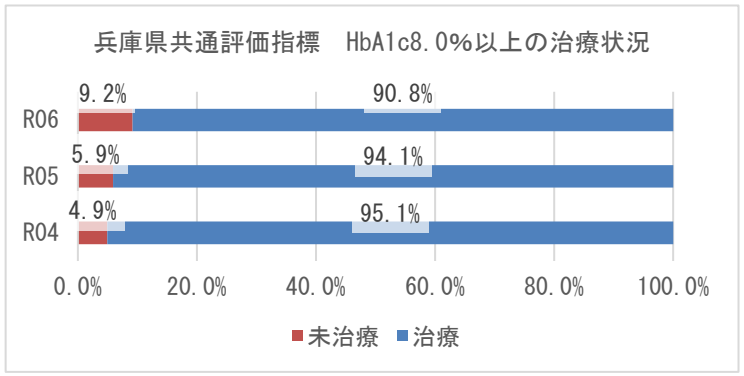
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	西区	県	前年比
受診率(%)	972.43 (911.59)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	238,437 (222,027)	227,372	↓
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,527 (16,527)	16,341	↓

R05

	西区	県	前年比
受診率(%)	966.15 (910.84)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	240,944 (226,009)	228,308	↑
１件当たり日数	1.50 (1.49)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,650 (16,650)	16,329	↑

R04

	西区	県
受診率(%)	948.95 (895.22)	915.75
１人当たり費用額(円)	238,157 (223,209)	222,827
１件当たり日数	1.51 (1.51)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,648 (16,648)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	西区	県	前年比
受診率(%)	23.93 (22.57)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	158,954 (148,888)	156,359	↑
１件当たり日数	15.86 (16.00)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	41,888 (41,513)	42,341	↑

R05

	西区	県	前年比
受診率(%)	23.85 (22.67)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	156,629 (148,046)	150,219	↑
１件当たり日数	15.83 (15.89)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	41,487 (41,608)	41,224	↑

R04

	西区	県
受診率(%)	22.15 (21.11)	22.63
１人当たり費用額(円)	142,879 (135,450)	145,139
１件当たり日数	15.58 (15.66)	15.58
１日当たり費用額(円)	41,394 (41,486)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	44,539	↓
2	高血圧症	34,088	↓
3	糖尿病	28,155	↓
4	脂質異常症	26,525	↓
5	精神	22,508	↑
6	がん	13,487	↓
7	狭心症	3,508	↑
8	脳梗塞	1,701	↑
9	脂肪肝	1,011	↑
10	動脈硬化症	766	↓
11	高尿酸血症	691	↑
12	心筋梗塞	237	↑
13	脳出血	193	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,476	↓
2	がん	1,257	↓
3	筋・骨格	847	↓
4	脳梗塞	221	↓
5	脳出血	163	↑
6	狭心症	152	↓
7	糖尿病	115	↑
8	心筋梗塞	35	↑
9	高血圧症	23	↓
10	動脈硬化症	12	↓
11	脂質異常症	11	↑
12	脂肪肝	3	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	45,731	↓
2	高血圧症	37,970	↓
3	糖尿病	29,859	↓
4	脂質異常症	28,822	↓
5	精神	22,286	↑
6	がん	14,078	↓
7	狭心症	3,081	↓
8	脳梗塞	1,526	↓
9	脂肪肝	870	↓
10	動脈硬化症	822	↑
11	高尿酸血症	647	↓
12	心筋梗塞	216	↓
13	脳出血	127	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,650	↑
2	がん	1,395	↑
3	筋・骨格	868	↑
4	脳梗塞	238	↑
5	狭心症	153	↓
6	脳出血	105	↓
7	糖尿病	102	↓
8	高血圧症	34	↑
9	心筋梗塞	28	↓
10	動脈硬化症	17	↑
11	脂質異常症	9	↑
12	脂肪肝	4	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	47,703
2	高血圧症	42,787
3	糖尿病	31,148
4	脂質異常症	30,957
5	精神	22,154
6	がん	14,724
7	狭心症	3,274
8	脳梗塞	1,705
9	脂肪肝	872
10	動脈硬化症	784
11	高尿酸血症	738
12	心筋梗塞	218
13	脳出血	120

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	1,627
2	がん	1,286
3	筋・骨格	765
4	脳梗塞	191
5	狭心症	181
6	脳出血	133
7	糖尿病	113
8	心筋梗塞	37
9	高血圧症	31
10	動脈硬化症	9
11	脂質異常症	7
12	脂肪肝	6
13	高尿酸血症	4

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,628,380,700	↓
2	筋・骨格	823,120,390	↓
3	糖尿病	781,406,400	↓
4	精神	462,591,670	↓
5	高血圧症	405,067,610	↓
6	脂質異常症	310,233,900	↓
7	狭心症	73,071,110	↑
8	脳梗塞	31,409,270	↑
9	脂肪肝	16,040,130	↑
10	動脈硬化症	9,935,720	↓
11	心筋梗塞	7,282,620	↑
12	高尿酸血症	4,939,450	↓
13	脳出血	3,891,210	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,144,521,000	↓
2	筋・骨格	724,306,660	↑
3	精神	683,921,490	↓
4	脳梗塞	170,418,500	↓
5	脳出血	133,474,070	↑
6	狭心症	110,181,850	↓
7	心筋梗塞	53,040,230	↑
8	糖尿病	49,867,510	↑
9	動脈硬化症	18,966,650	↑
10	高血圧症	4,930,160	↓
11	脂質異常症	4,374,900	↓
12	脂肪肝	644,800	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,778,698,530	↓
2	筋・骨格	852,282,760	↓
3	糖尿病	820,589,910	↓
4	精神	464,597,670	↑
5	高血圧症	443,574,950	↓
6	脂質異常症	343,422,660	↓
7	狭心症	70,722,540	↓
8	脳梗塞	30,821,930	↓
9	動脈硬化症	16,571,950	↑
10	脂肪肝	15,532,490	↑
11	心筋梗塞	6,697,880	↑
12	高尿酸血症	5,079,440	↓
13	脳出血	3,540,190	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,233,964,260	↑
2	精神	776,605,440	↑
3	筋・骨格	692,860,450	↑
4	脳梗塞	177,156,580	↑
5	狭心症	111,079,960	↓
6	脳出血	86,620,170	↓
7	糖尿病	42,794,340	↓
8	心筋梗塞	40,762,520	↓
9	動脈硬化症	16,738,980	↑
10	高血圧症	11,198,790	↑
11	脂質異常症	5,492,800	↑
12	脂肪肝	1,226,430	↓
13	高尿酸血症	270,070	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,962,616,030
2	筋・骨格	896,387,750
3	糖尿病	833,741,230
4	高血圧症	529,261,180
5	精神	450,122,930
6	脂質異常症	376,503,590
7	狭心症	75,715,930
8	脳梗塞	34,870,520
9	脂肪肝	15,461,380
10	動脈硬化症	11,812,670
11	高尿酸血症	6,807,460
12	心筋梗塞	6,084,790
13	脳出血	3,425,990

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,087,498,860
2	精神	757,422,150
3	筋・骨格	624,894,870
4	狭心症	138,045,980
5	脳梗塞	137,818,880
6	脳出血	114,114,480
7	糖尿病	49,209,780
8	心筋梗塞	41,904,400
9	高血圧症	10,003,780
10	動脈硬化症	6,152,140
11	高尿酸血症	2,098,730
12	脂質異常症	1,939,910
13	脂肪肝	1,861,070

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,634	15.81%	146,965	15.48%
高血圧	11,065	26.38%	239,318	25.20%
脂質異常症	11,266	26.85%	238,640	25.13%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	165	0.39%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	88	53.33%	1,990	60.08%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,464	5.87%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	1,223	49.63%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,907	77.39%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,866	75.73%	35,847	76.96%
脳血管疾患	2,838	6.76%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	1,148	40.45%	23,835	44.03%
うち,高血圧	2,028	71.46%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,967	69.31%	38,562	71.23%

R05

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,895	15.74%	154,886	15.56%
高血圧	11,664	26.63%	254,010	25.52%
脂質異常症	11,580	26.44%	250,797	25.20%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	175	0.40%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	90	51.43%	2,045	58.46%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,374	5.42%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	1,161	48.90%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,827	76.96%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,813	76.37%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,797	6.39%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	1,109	39.65%	24,925	44.44%
うち,高血圧	2,034	72.72%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,901	67.97%	39,687	70.76%

R04

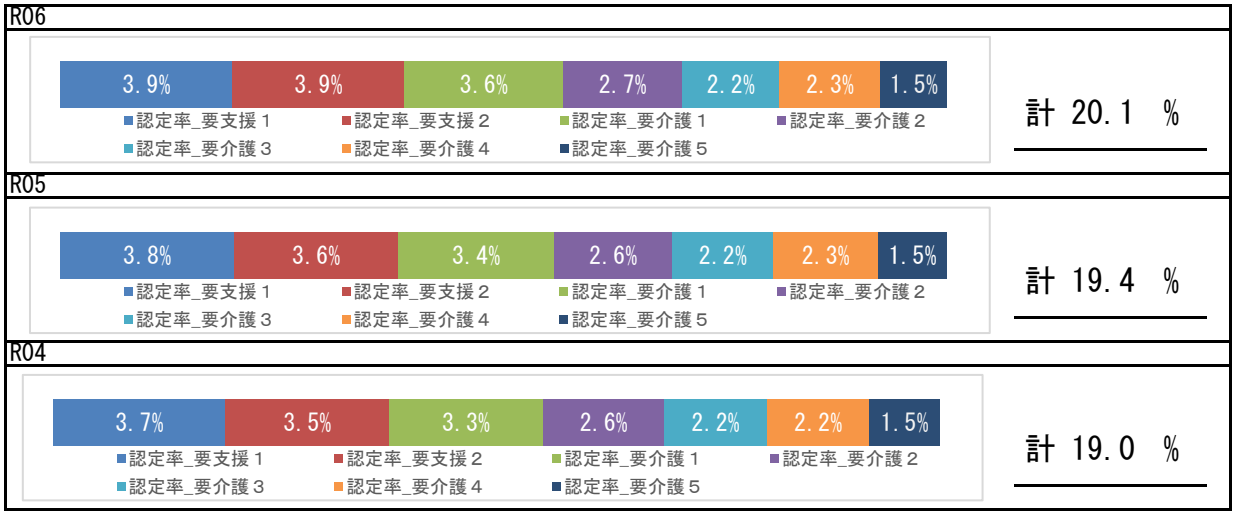
	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	7,310	16.01%	165,821	15.91%
高血圧	12,416	27.19%	272,255	26.12%
脂質異常症	12,215	26.75%	267,354	25.65%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	188	0.41%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	106	56.38%	2,135	59.82%

	西区		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,531	5.54%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	1,265	49.98%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,976	78.07%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,930	76.25%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,838	6.21%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	1,171	41.26%	27,111	44.97%
うち,高血圧	2,093	73.75%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,939	68.32%	42,460	70.43%

4 介護の状況

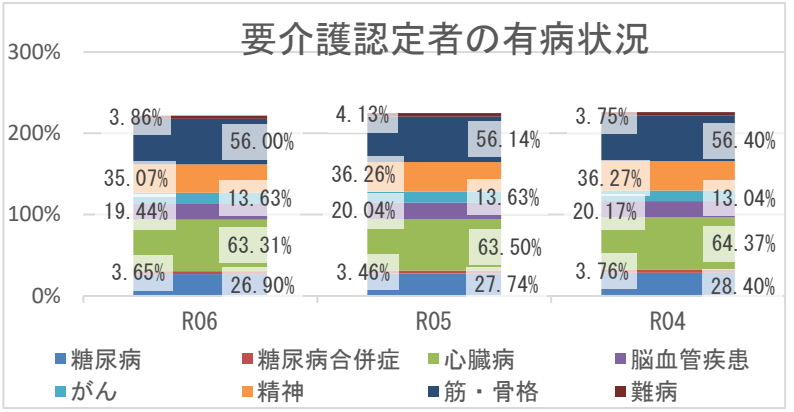
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	313	22.25%	3,258	27.45%	3,571	26.90%
	糖尿病合併症	63	4.48%	421	3.55%	484	3.65%
循環器疾患	心臓病	563	40.01%	7,841	66.07%	8,404	63.31%
	脳血管疾患	247	17.56%	2,333	19.66%	2,580	19.44%
その他	がん	149	10.59%	1,660	13.99%	1,809	13.63%
	精神	344	24.45%	4,312	36.33%	4,656	35.07%
	筋・骨格	509	36.18%	6,925	58.35%	7,434	56.00%
	難病	82	5.83%	431	3.63%	513	3.86%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.06%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、区の1人当たり費用額(年齢調整値)は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、心筋梗塞、脳出血医療費が経年的に増加し、入院では動脈硬化症医療費が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より増加していますが、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は43人（38.7%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は70人（17.9%）であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

姫路市

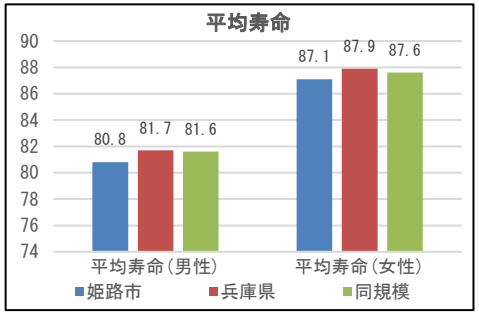
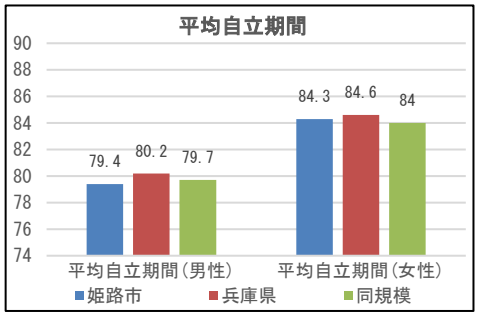
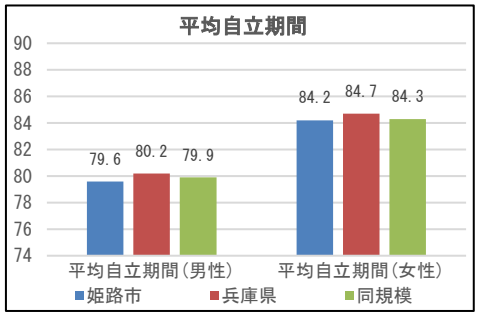
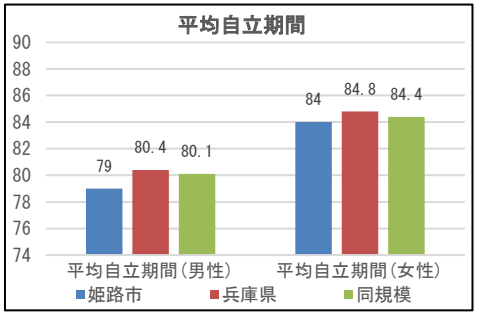
1 基礎情報

年度	姫路市	
	人口総数	高齢化率
R06	522,047	27.3

年度	姫路市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	92,102	↓	17.6	↓	52.2	↓
R05	95,724	↓	18.3	↓	52.5	↓
R04	100,356		19.2		52.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	4,754 件	（ 25.97% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,107 件	（ 16.98% ）
3位	老衰	1,820 件	（ 9.94% ）
4位	脳血管疾患	1,065 件	（ 5.82% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,038 件	（ 5.67% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

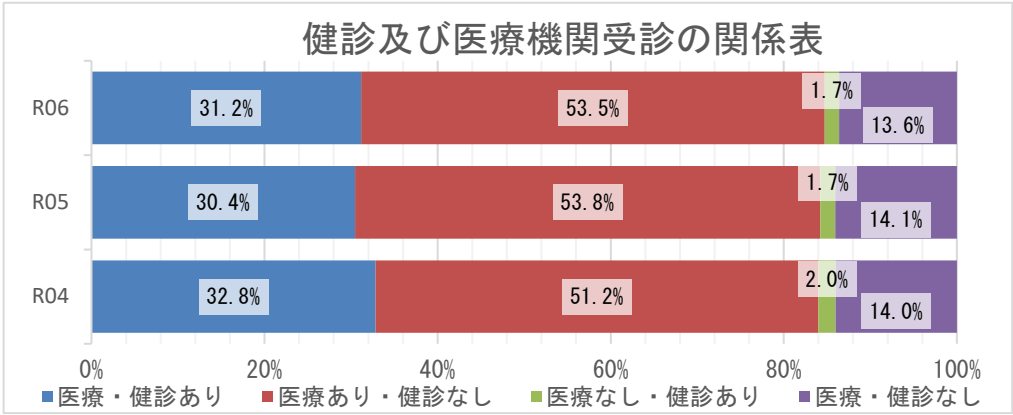
特定健診・特定保健指導の状況

		姫路市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.86%	32.34%	34.85%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.27%	21.65%	21.85%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.63%	10.23%	10.19%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		15.27%	13.67%	14.37%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.45%	2.70%	2.56%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.86%	8.91%	9.21%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

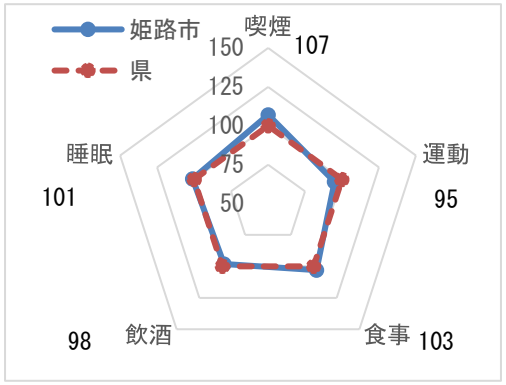
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	19,315	1,038	20,353
		健診対象者に占める割合(%)	31.2%	1.7%	32.9%
		うち生活習慣病有(人)	13,058		13,058
		受診者数に占める割合(%)	67.6%		64.2%
	なし	未受診者数(人)	33,172	8,429	41,601
		健診対象者に占める割合(%)	53.5%	13.6%	67.1%
		うち生活習慣病有(人)	19,564		19,564
		未受診者数に占める割合(%)	59.0%		47.0%
合計		合計(人)	52,487	9,467	61,954
		健診対象者に占める割合(%)	84.7%	15.3%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	32,622		32,622
		合計人数に占める割合(%)	62.2%		52.7%

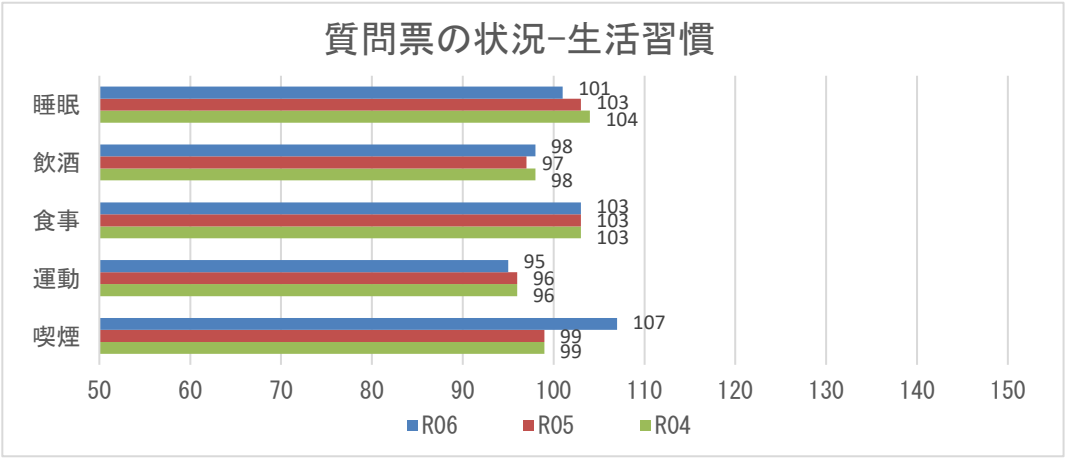


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

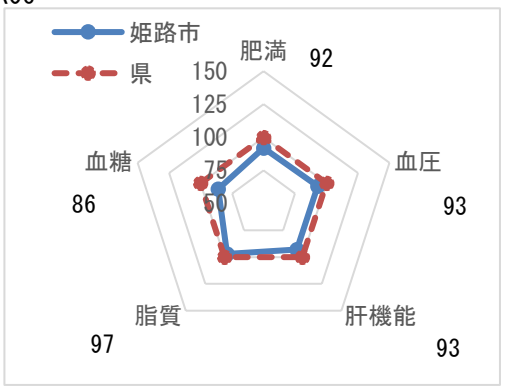
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

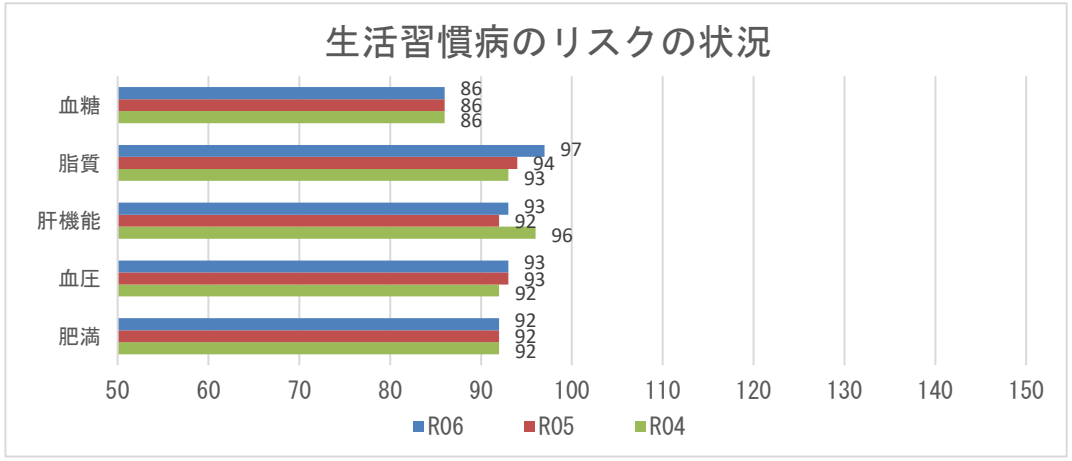
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



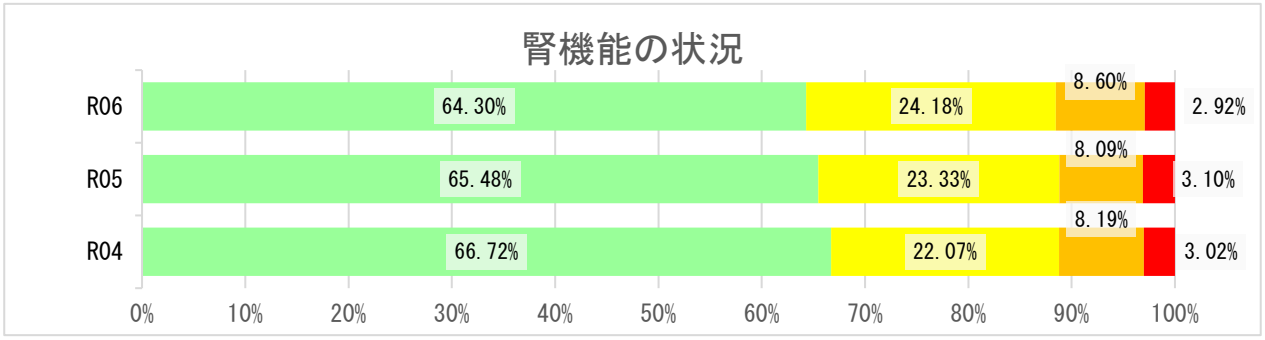
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

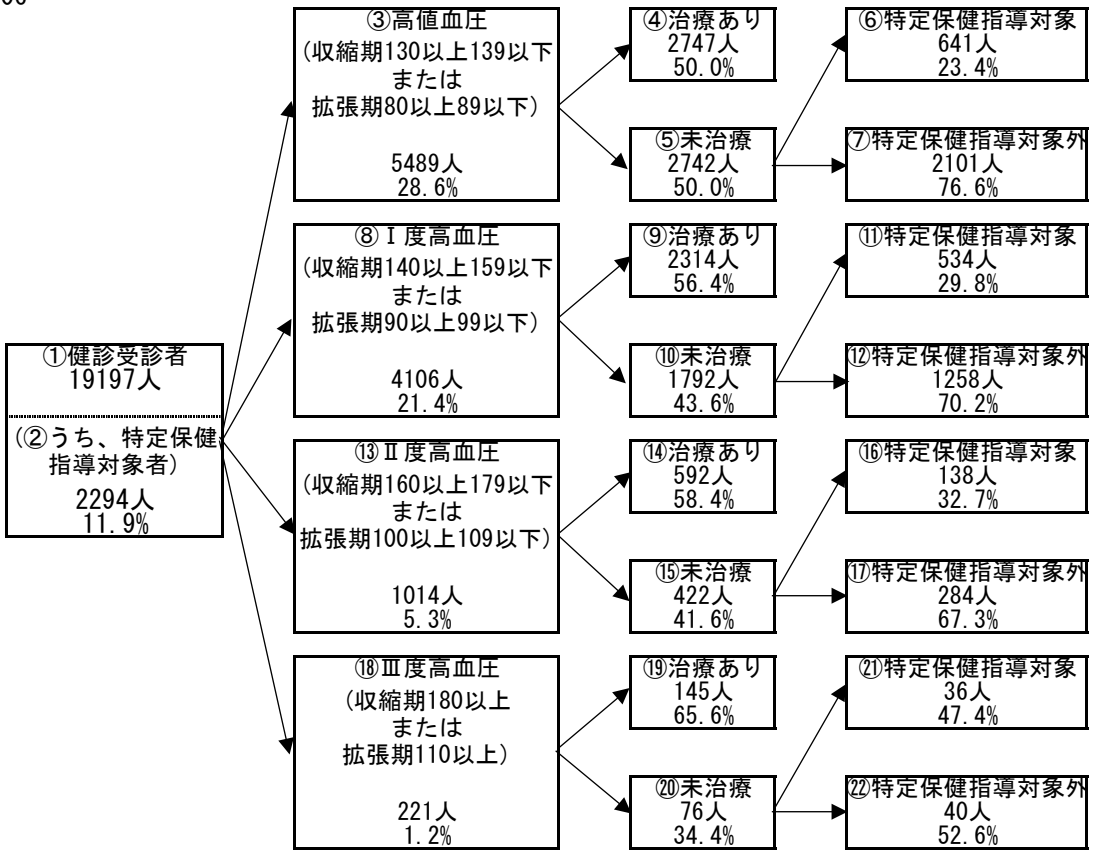
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	1669人	7.61%	264人	1.20%	125人	0.57%	2058人	9.39%
G2	正常または軽度低下	60～89	12425人	56.68%	2116人	9.65%	880人	4.01%	15421人	70.35%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	2920人	13.32%	608人	2.77%	394人	1.80%	3922人	17.89%
G3b	中等度～高度低下	30～44	273人	1.25%	76人	0.35%	113人	0.52%	462人	2.11%
G4	高度低下	15～29	6人	0.03%	4人	0.02%	37人	0.17%	47人	0.21%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.00%	1人	0.00%	8人	0.04%	10人	0.05%
合計			17294人	78.90%	3069人	14.00%	1557人	7.10%	21920人	100.00%

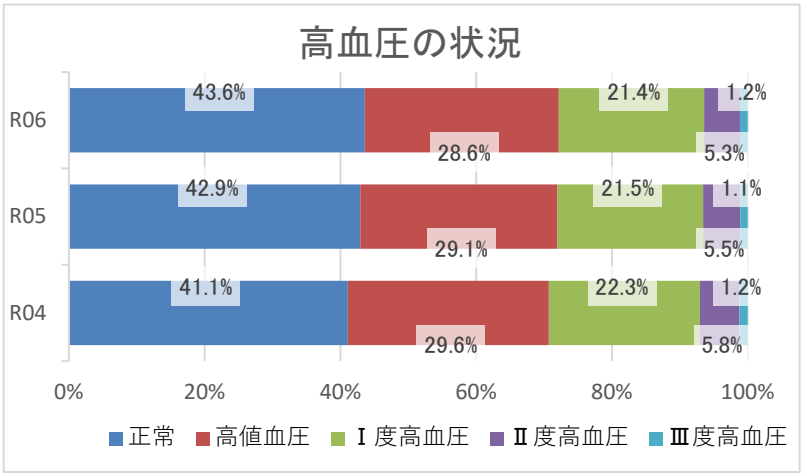


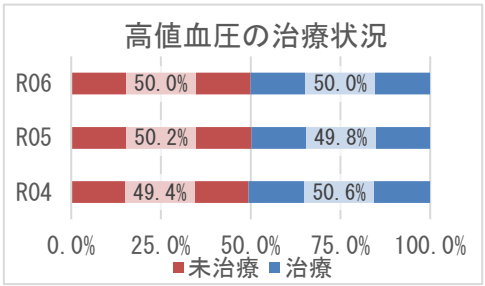
2　健診の状況

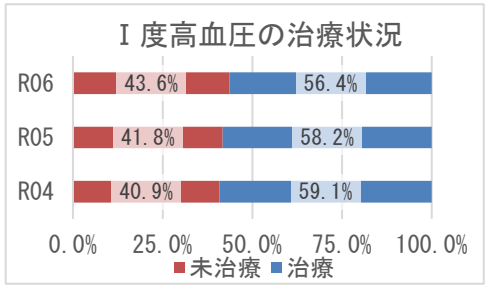
高血圧の状況

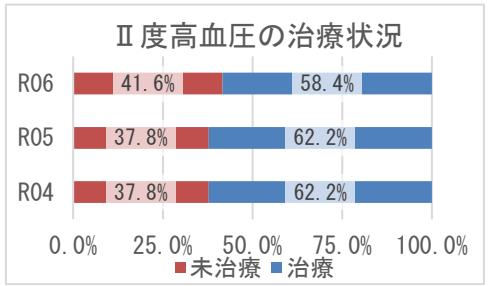
R06

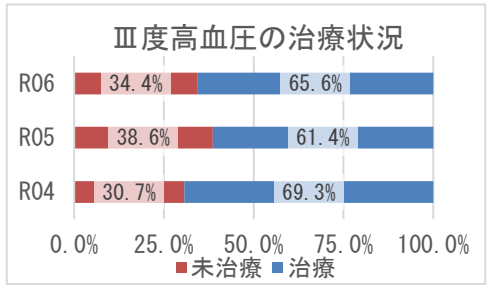








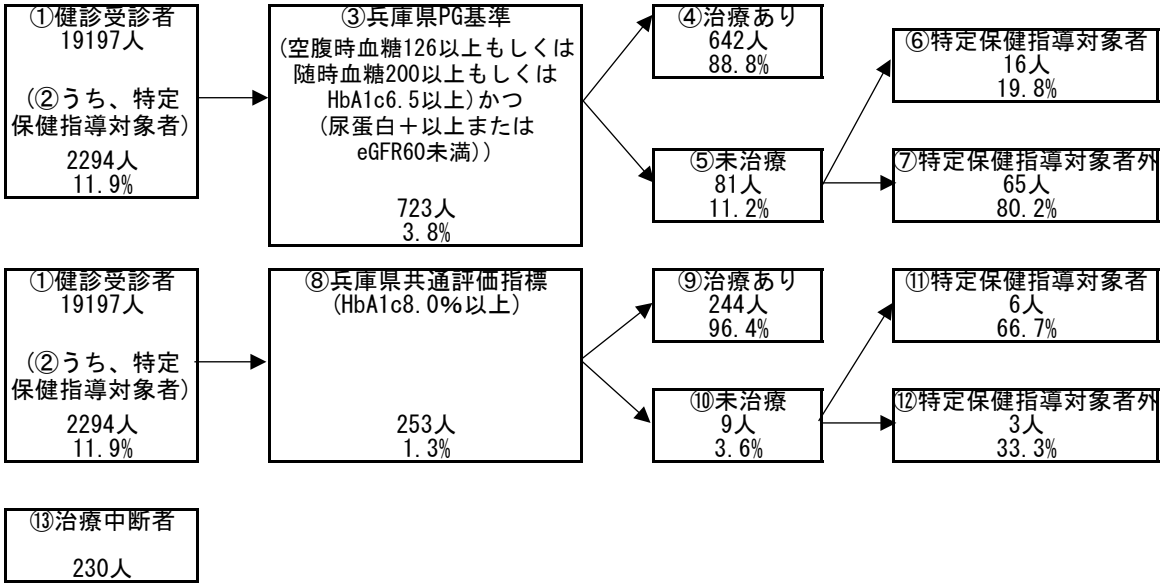


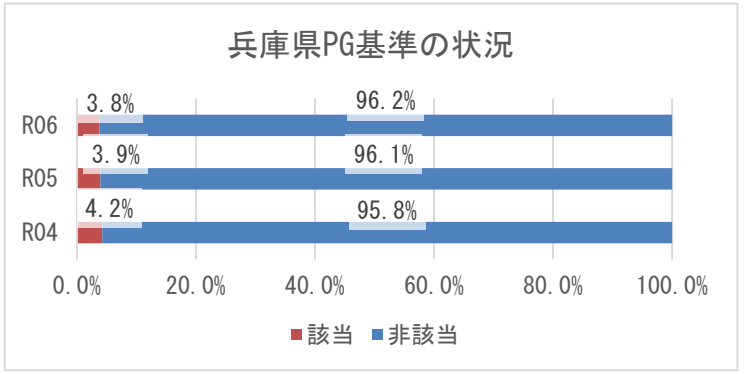


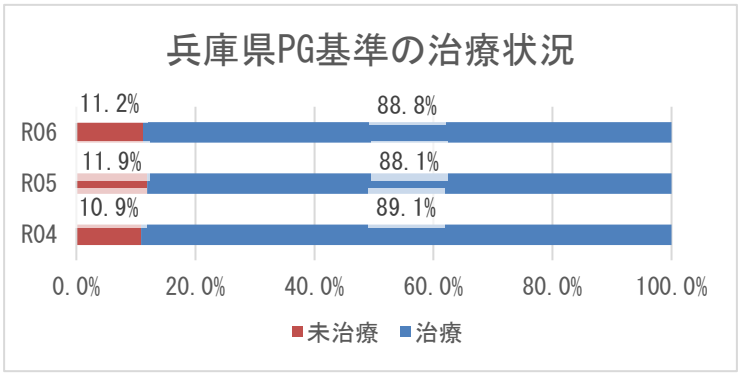
2　健診の状況

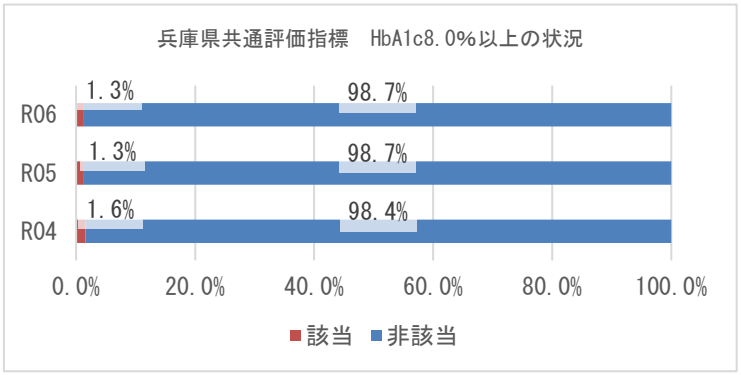
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

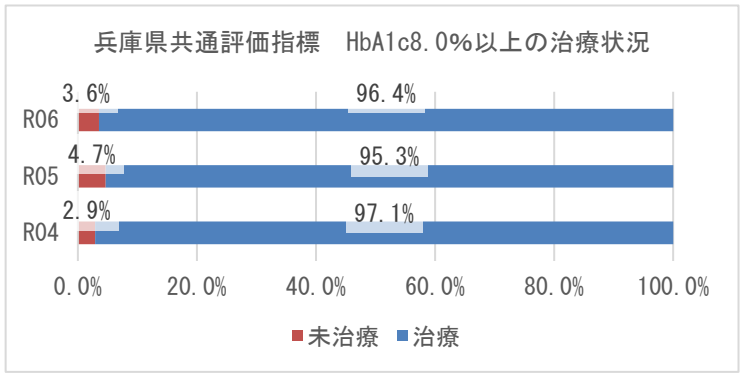
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	898.67 (890.72)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	220,932 (219,097)	227,372	↓
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,745 (16,745)	16,341	↑

R05

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	900.50 (893.25)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	221,139 (219,519)	228,308	↑
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,621 (16,621)	16,329	↑

R04

	姫路市	県
受診率(%)	887.17 (879.75)	915.75
１人当たり費用額(円)	213,603 (212,021)	222,827
１件当たり日数	1.49 (1.49)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,191 (16,191)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	23.88 (23.72)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	156,787 (155,600)	156,359	↑
１件当たり日数	15.70 (15.55)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	41,825 (42,502)	42,341	↑

R05

	姫路市	県	前年比
受診率(%)	23.71 (23.58)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	149,846 (148,854)	150,219	↑
１件当たり日数	15.75 (15.61)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	40,142 (40,788)	41,224	↑

R04

	姫路市	県
受診率(%)	22.62 (22.52)	22.63
１人当たり費用額(円)	144,379 (143,476)	145,139
１件当たり日数	15.96 (15.80)	15.58
１日当たり費用額(円)	39,988 (40,660)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	86,047	↓
2	高血圧症	73,976	↓
3	糖尿病	68,844	↓
4	脂質異常症	49,455	↓
5	精神	41,691	↓
6	がん	26,611	↓
7	狭心症	6,547	↑
8	脳梗塞	5,106	↑
9	脂肪肝	1,689	↑
10	高尿酸血症	961	↑
11	心筋梗塞	695	↑
12	動脈硬化症	670	↓
13	脳出血	312	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,334	↓
2	がん	2,816	↓
3	筋・骨格	1,991	↑
4	脳梗塞	593	↓
5	脳出血	370	↓
6	糖尿病	271	↑
7	狭心症	214	↓
8	高血圧症	111	↓
9	心筋梗塞	68	↓
10	動脈硬化症	34	→
11	脂質異常症	18	↓
12	脂肪肝	15	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	90,187	↓
2	高血圧症	83,624	↓
3	糖尿病	74,333	↓
4	脂質異常症	54,588	↓
5	精神	41,835	↓
6	がん	27,020	↓
7	狭心症	5,162	↓
8	脳梗塞	4,960	↓
9	脂肪肝	1,568	↓
10	高尿酸血症	949	↓
11	動脈硬化症	696	→
12	心筋梗塞	586	↓
13	脳出血	204	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,499	↓
2	がん	2,866	↓
3	筋・骨格	1,983	↑
4	脳梗塞	688	↓
5	脳出血	388	↑
6	糖尿病	248	↓
7	狭心症	243	↑
8	高血圧症	119	↑
9	心筋梗塞	80	↑
10	動脈硬化症	34	↑
11	脂質異常症	20	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	95,665
2	高血圧症	94,065
3	糖尿病	78,109
4	脂質異常症	58,711
5	精神	42,800
6	がん	28,612
7	狭心症	5,790
8	脳梗塞	5,605
9	脂肪肝	1,698
10	高尿酸血症	1,183
11	動脈硬化症	696
12	心筋梗塞	608
13	脳出血	199

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	3,639
2	がん	3,118
3	筋・骨格	1,869
4	脳梗塞	744
5	脳出血	320
6	糖尿病	268
7	狭心症	211
8	高血圧症	102
9	心筋梗塞	76
10	動脈硬化症	33
11	脂質異常症	26
12	高尿酸血症	5
13	脂肪肝	4

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,311,243,520	↓
2	糖尿病	2,046,615,960	↓
3	筋・骨格	1,567,508,870	↓
4	高血圧症	827,553,540	↓
5	精神	778,000,690	↓
6	脂質異常症	577,913,270	↓
7	狭心症	113,726,290	↑
8	脳梗塞	79,715,040	↓
9	脂肪肝	29,454,560	↑
10	心筋梗塞	18,979,820	↑
11	動脈硬化症	11,860,370	↓
12	高尿酸血症	7,396,880	↓
13	脳出血	5,994,810	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,530,548,640	↓
2	精神	1,533,241,210	↓
3	筋・骨格	1,461,019,850	↑
4	脳梗塞	479,598,420	↓
5	脳出血	318,891,640	↓
6	狭心症	206,059,120	↓
7	心筋梗塞	131,907,410	↑
8	糖尿病	111,994,930	↑
9	高血圧症	29,260,820	↑
10	動脈硬化症	27,598,680	↓
11	脂肪肝	5,463,060	↑
12	脂質異常症	3,780,200	↓
13	高尿酸血症	2,373,560	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,462,957,010	↑
2	糖尿病	2,145,592,970	↓
3	筋・骨格	1,656,005,730	↓
4	高血圧症	936,116,930	↓
5	精神	796,574,440	↓
6	脂質異常症	640,094,510	↓
7	狭心症	106,058,440	↓
8	脳梗塞	84,506,430	↓
9	脂肪肝	27,983,990	↓
10	心筋梗塞	15,694,820	↓
11	動脈硬化症	12,764,330	↑
12	高尿酸血症	8,311,030	↓
13	脳出血	4,835,800	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,549,551,200	↓
2	精神	1,565,839,840	↓
3	筋・骨格	1,432,985,070	↓
4	脳梗塞	520,254,180	↓
5	脳出血	335,963,990	↑
6	狭心症	262,226,330	↑
7	心筋梗塞	127,728,600	↑
8	糖尿病	96,057,180	↑
9	動脈硬化症	33,982,480	↑
10	高血圧症	26,950,850	↑
11	脂質異常症	3,960,990	↓
12	脂肪肝	2,397,930	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	3,402,744,480
2	糖尿病	2,215,153,040
3	筋・骨格	1,759,283,620
4	高血圧症	1,065,476,980
5	精神	805,238,500
6	脂質異常症	707,766,390
7	狭心症	117,504,390
8	脳梗塞	93,963,290
9	脂肪肝	31,045,150
10	心筋梗塞	16,291,870
11	動脈硬化症	12,710,640
12	高尿酸血症	11,400,470
13	脳出血	4,849,620

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	2,640,574,650
2	精神	1,659,097,270
3	筋・骨格	1,436,849,720
4	脳梗塞	589,376,800
5	脳出血	265,623,750
6	狭心症	196,268,310
7	心筋梗塞	125,776,740
8	糖尿病	95,377,160
9	動脈硬化症	31,276,590
10	高血圧症	24,073,010
11	脂質異常症	4,816,350
12	高尿酸血症	897,250
13	脂肪肝	867,800

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	14,801	16.07%	146,965	15.48%
高血圧	22,923	24.89%	239,318	25.20%
脂質異常症	21,391	23.23%	238,640	25.13%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	346	0.38%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	205	59.25%	1,990	60.08%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,163	4.52%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	2,388	57.36%	25,656	55.08%
うち,高血圧	3,540	85.03%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	3,144	75.52%	35,847	76.96%
脳血管疾患	4,741	5.15%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	2,268	47.84%	23,835	44.03%
うち,高血圧	3,626	76.48%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	3,181	67.10%	38,562	71.23%

R05

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	15,622	16.32%	154,886	15.56%
高血圧	24,323	25.41%	254,010	25.52%
脂質異常症	22,377	23.38%	250,797	25.20%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	377	0.39%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	204	54.11%	2,045	58.46%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,132	4.32%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	2,400	58.08%	25,623	55.36%
うち,高血圧	3,468	83.93%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	3,193	77.27%	36,023	77.83%
脳血管疾患	5,101	5.33%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	2,472	48.46%	24,925	44.44%
うち,高血圧	3,949	77.42%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	3,406	66.77%	39,687	70.76%

R04

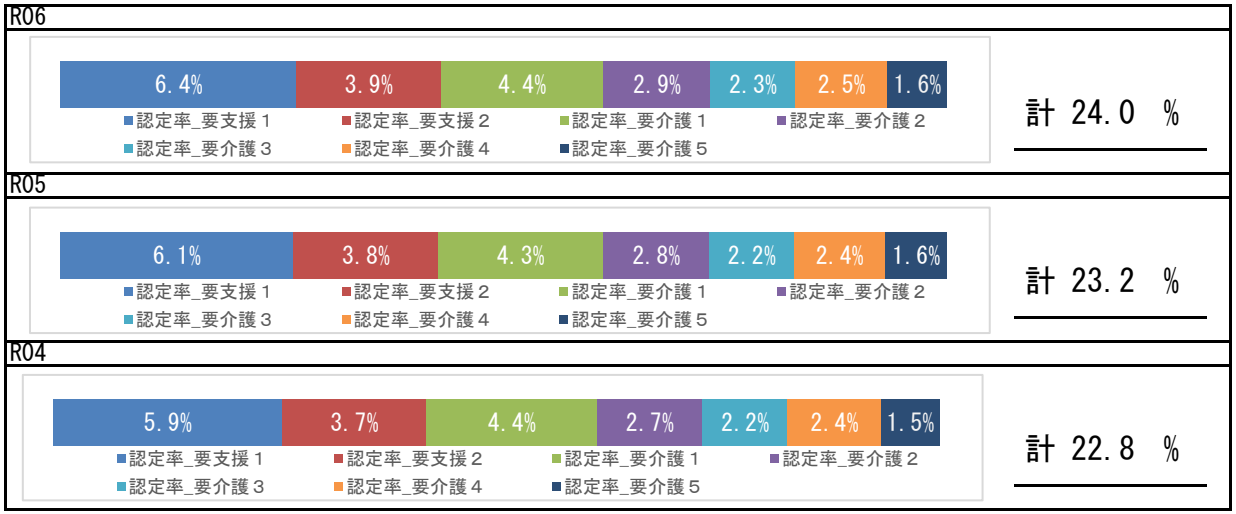
	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	16,330	16.27%	165,821	15.91%
高血圧	25,975	25.88%	272,255	26.12%
脂質異常症	23,681	23.60%	267,354	25.65%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	383	0.38%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	225	58.75%	2,135	59.82%

	姫路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,470	4.45%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	2,579	57.70%	27,691	55.43%
うち,高血圧	3,743	83.74%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	3,404	76.15%	38,885	77.84%
脳血管疾患	5,568	5.55%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	2,703	48.55%	27,111	44.97%
うち,高血圧	4,323	77.64%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	3,687	66.22%	42,460	70.43%

4 介護の状況

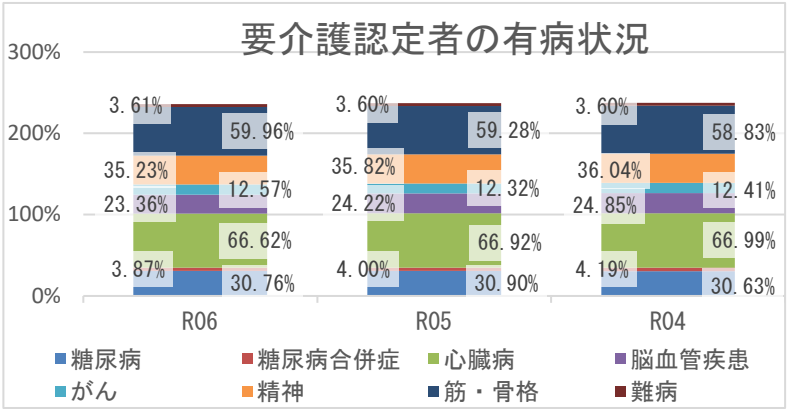
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	807	25.35%	9,663	31.32%	10,470	30.76%
	糖尿病合併症	150	4.71%	1,168	3.79%	1,318	3.87%
循環器疾患	心臓病	1,373	43.12%	21,300	69.04%	22,673	66.62%
	脳血管疾患	603	18.94%	7,349	23.82%	7,952	23.36%
その他	がん	361	11.34%	3,917	12.70%	4,278	12.57%
	精神	770	24.18%	11,220	36.37%	11,990	35.23%
	筋・骨格	1,231	38.66%	19,177	62.16%	20,408	59.96%
	難病	169	5.31%	1,060	3.44%	1,229	3.61%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より短い状況です。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.8%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者のうち糖尿病、高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病）の該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加しているが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は76人(34.4%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は81人(11.2%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で飲酒・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

尼崎市

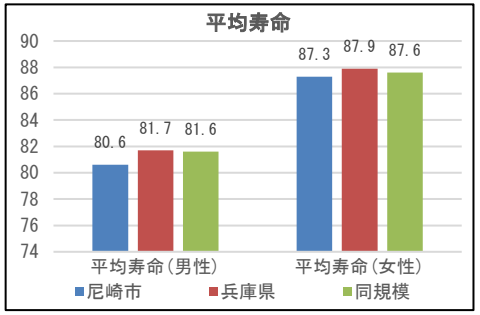
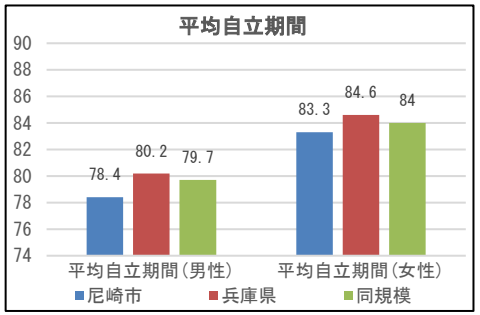
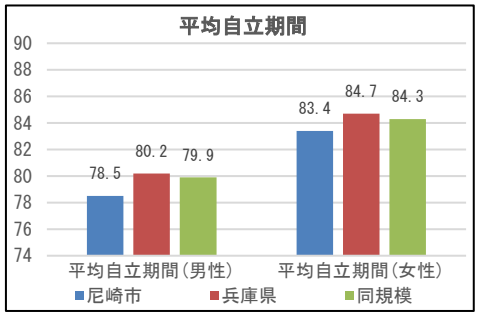
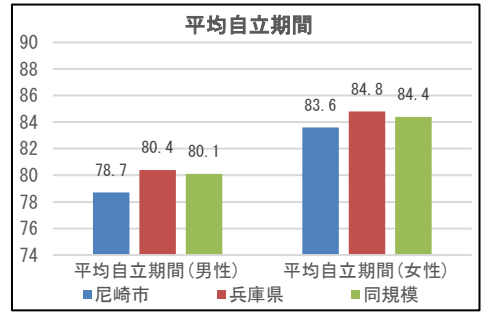
1 基礎情報

年度	尼崎市	
	人口総数	高齢化率
R06	414,407	29.0

年度	尼崎市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	79,256	↓	19.1	↓	51.4	↓
R05	83,037	↓	20.0	↓	51.8	↓
R04	87,269		21.1		52.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	4,500 件	（ 26.31% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	2,428 件	（ 14.20% ）
3位	老衰	1,748 件	（ 10.22% ）
4位	脳血管疾患	1,212 件	（ 7.09% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	980 件	（ 5.73% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

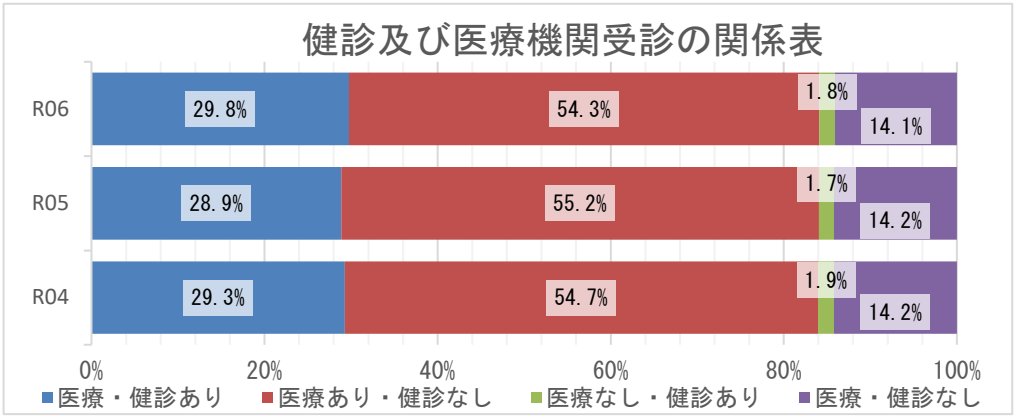
特定健診・特定保健指導の状況

		尼崎市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		31.65%	30.83%	31.26%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.99%	20.36%	20.74%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.87%	11.86%	11.68%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		38.49%	40.00%	38.97%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.81%	2.78%	2.85%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.35%	7.87%	7.99%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

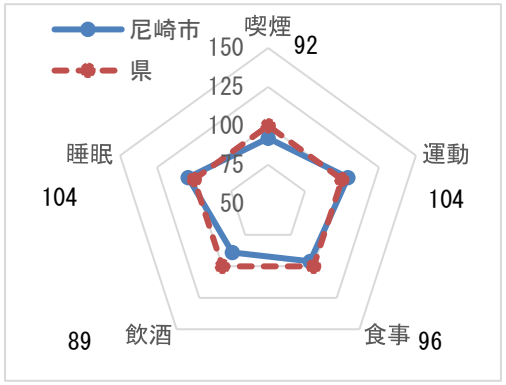
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	15,220	933	16,153
		健診対象者に占める割合(%)	29.8%	1.8%	31.6%
		うち生活習慣病有(人)	10,284		10,284
		受診者数に占める割合(%)	67.6%		63.7%
	なし	未受診者数(人)	27,787	7,203	34,990
		健診対象者に占める割合(%)	54.3%	14.1%	68.4%
		うち生活習慣病有(人)	16,929		16,929
		未受診者数に占める割合(%)	60.9%		48.4%
合計		合計(人)	43,007	8,136	51,143
		健診対象者に占める割合(%)	84.1%	15.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	27,213		27,213
		合計人数に占める割合(%)	63.3%		53.2%

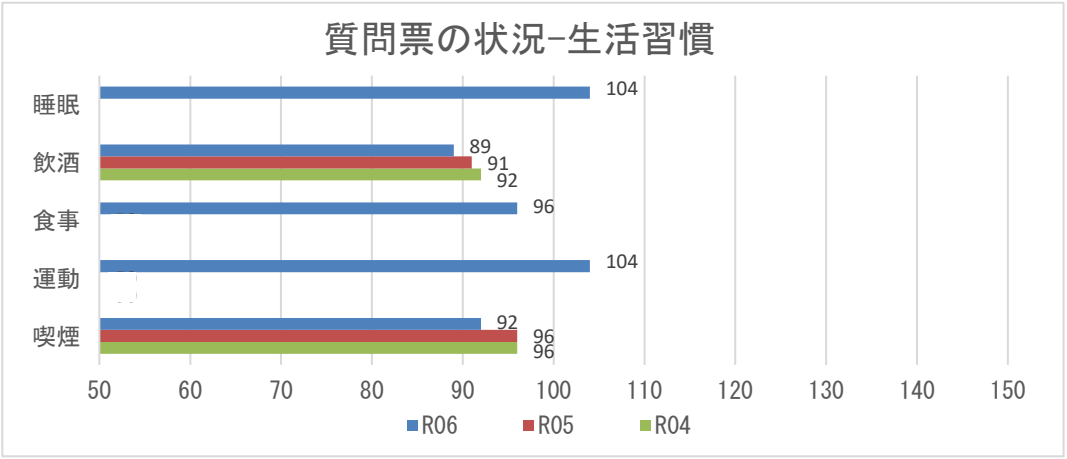


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

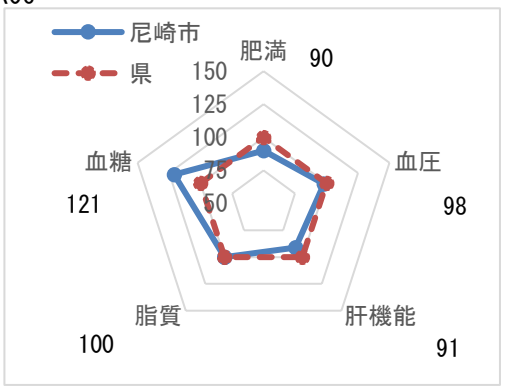
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

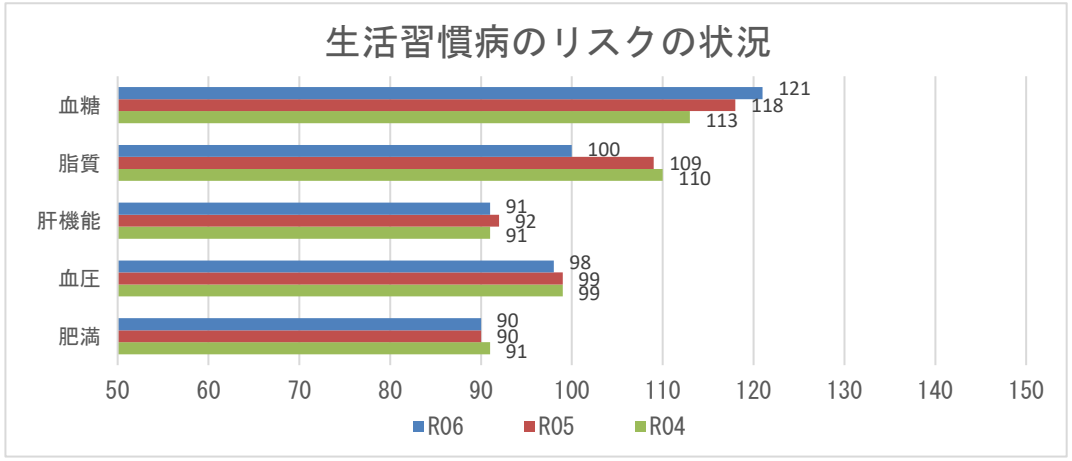
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



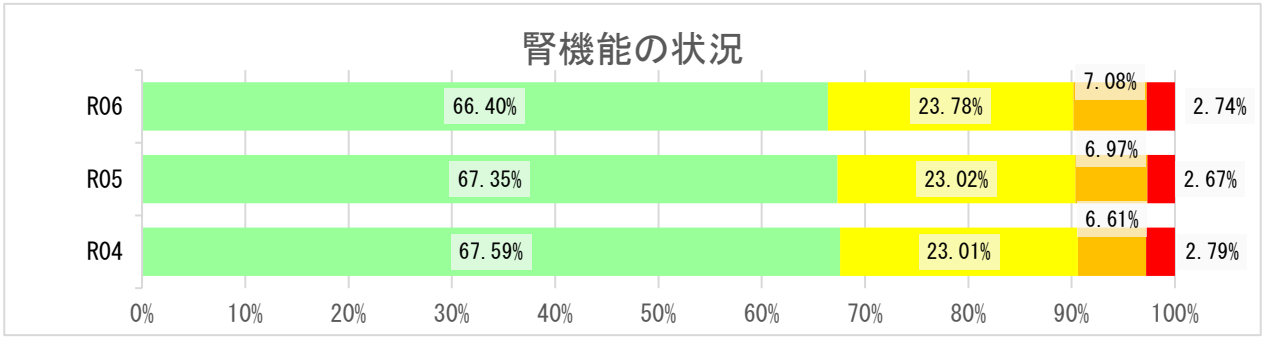
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

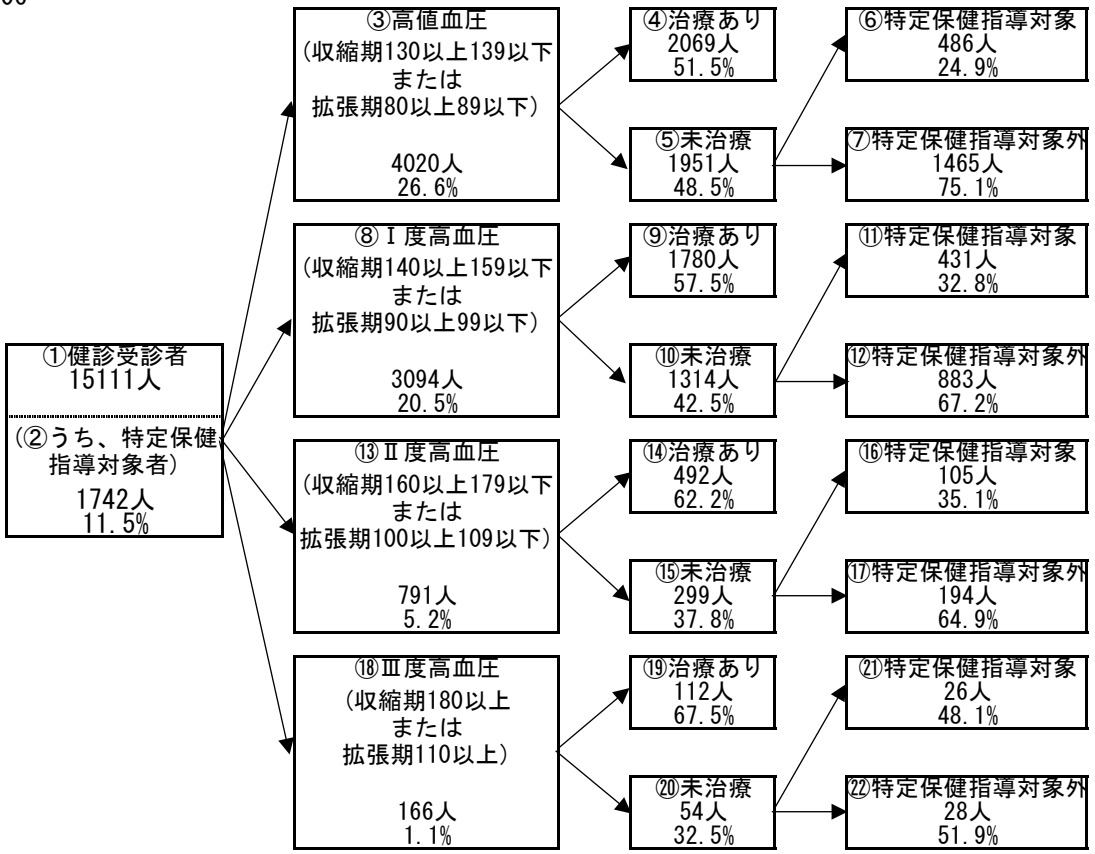
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	1149人	6.46%	148人	0.83%	51人	0.29%	1348人	7.58%
G2	正常または軽度低下	60～89	10656人	59.94%	1423人	8.00%	460人	2.59%	12539人	70.53%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	2657人	14.94%	509人	2.86%	256人	1.44%	3422人	19.25%
G3b	中等度～高度低下	30～44	238人	1.34%	73人	0.41%	96人	0.54%	407人	2.29%
G4	高度低下	15～29	18人	0.10%	12人	0.07%	25人	0.14%	55人	0.31%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	8人	0.04%	8人	0.04%
合計			14718人	82.78%	2165人	12.18%	896人	5.04%	17779人	100.00%

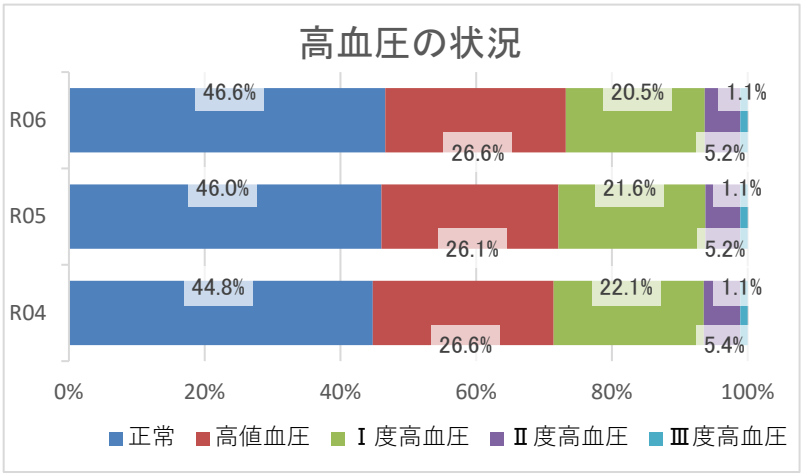


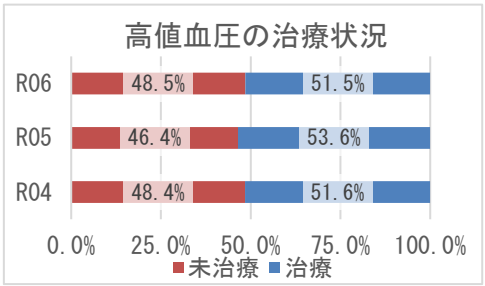
2　健診の状況

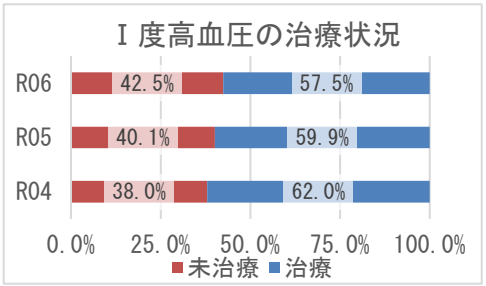
高血圧の状況

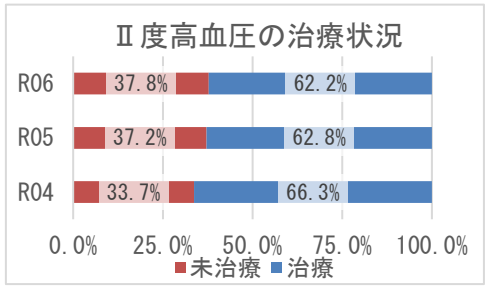
R06

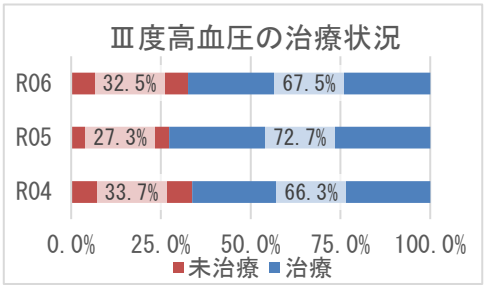








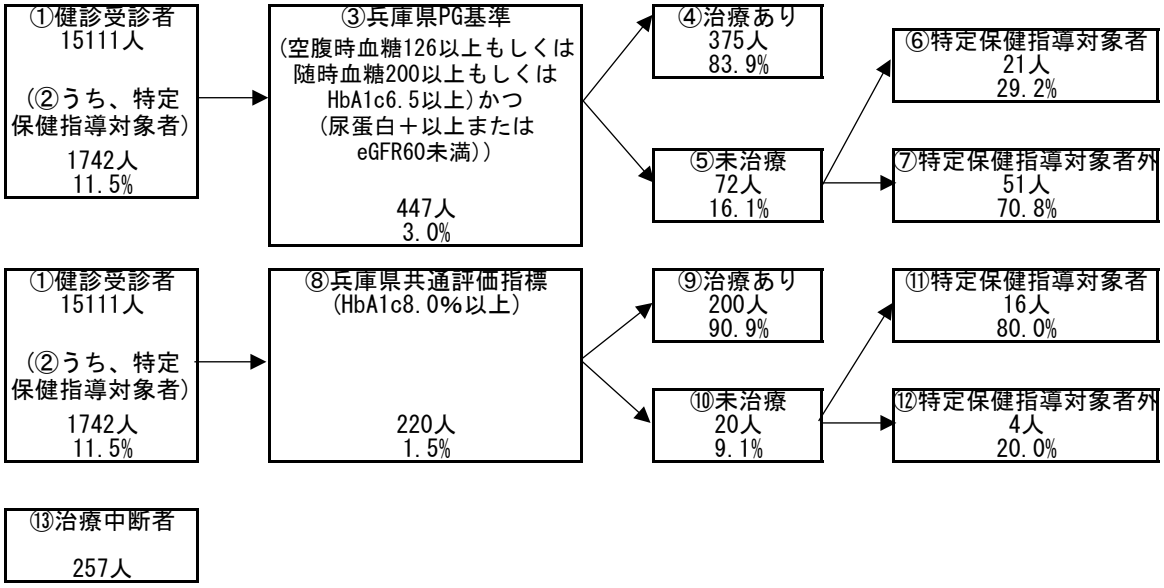


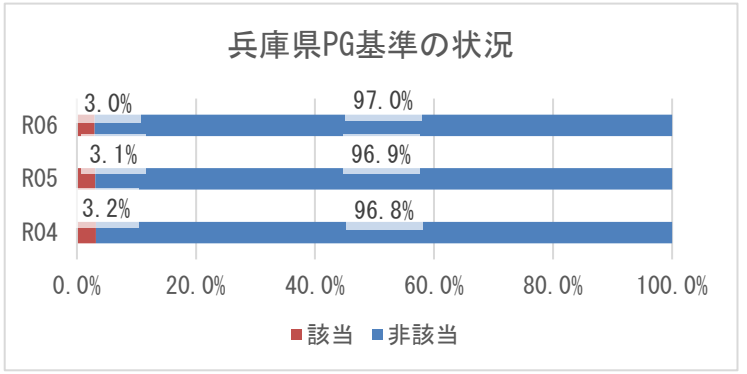


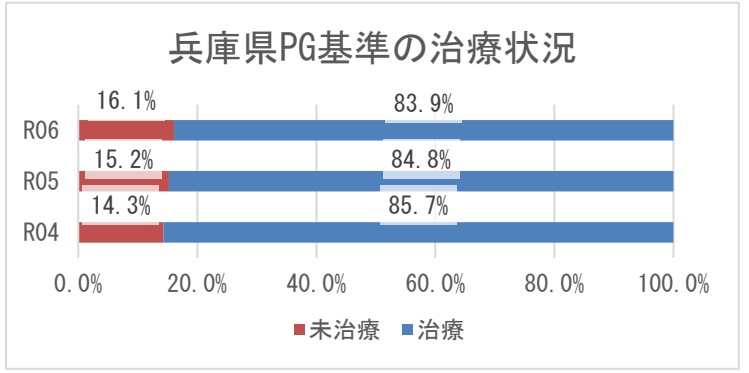
2　健診の状況

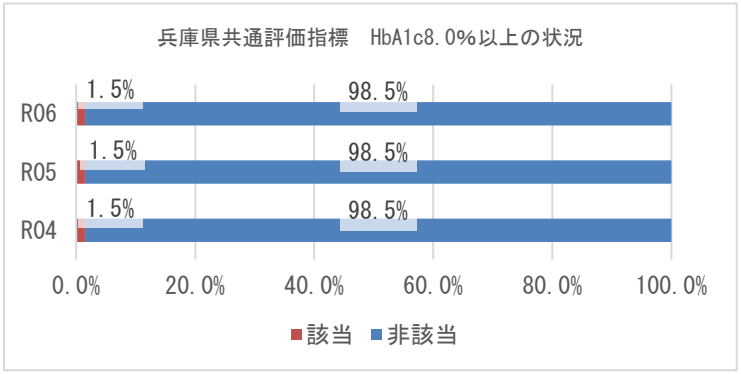
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

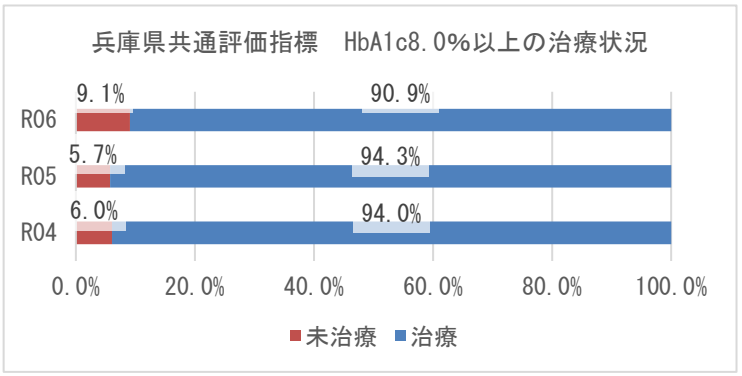
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	923.06 (940.34)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	228,715 (233,276)	227,372	↓
１件当たり日数	1.58 (1.58)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,707 (15,707)	16,341	↓

R05

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	927.09 (942.59)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	230,566 (234,736)	228,308	↑
１件当たり日数	1.58 (1.58)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,717 (15,717)	16,329	↑

R04

	尼崎市	県
受診率(%)	918.06 (932.08)	915.75
１人当たり費用額(円)	225,148 (228,835)	222,827
１件当たり日数	1.60 (1.60)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,360 (15,360)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	22.71 (23.09)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	155,209 (158,552)	156,359	↑
１件当たり日数	15.05 (14.96)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	45,401 (45,603)	42,341	↑

R05

	尼崎市	県	前年比
受診率(%)	22.20 (22.53)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	147,344 (150,207)	150,219	↑
１件当たり日数	15.34 (15.26)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	43,262 (43,412)	41,224	↓

R04

	尼崎市	県
受診率(%)	21.59 (21.85)	22.63
１人当たり費用額(円)	144,966 (147,551)	145,139
１件当たり日数	15.42 (15.28)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,556 (43,968)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	76,770	↓
2	高血圧症	62,014	↓
3	糖尿病	49,547	↓
4	脂質異常症	41,006	↓
5	精神	40,950	↓
6	がん	22,584	↓
7	狭心症	6,686	↑
8	脳梗塞	3,568	↑
9	脂肪肝	2,222	↑
10	高尿酸血症	1,315	↑
11	動脈硬化症	657	↓
12	心筋梗塞	402	↑
13	脳出血	309	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,493	↓
2	がん	2,276	↓
3	筋・骨格	1,442	↑
4	脳梗塞	464	↑
5	糖尿病	313	↓
6	脳出血	306	↓
7	狭心症	266	↓
8	高血圧症	77	↑
9	心筋梗塞	48	↑
10	動脈硬化症	21	↓
11	脂質異常症	20	↑
12	脂肪肝	13	↓
13	高尿酸血症	2	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	79,564	↓
2	高血圧症	72,077	↓
3	糖尿病	53,973	↓
4	脂質異常症	46,471	↓
5	精神	40,976	↑
6	がん	23,696	↓
7	狭心症	5,825	↓
8	脳梗塞	3,348	↓
9	脂肪肝	1,714	↑
10	高尿酸血症	1,239	↓
11	動脈硬化症	789	↑
12	心筋梗塞	383	↓
13	脳出血	204	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,589	↓
2	がん	2,290	↓
3	筋・骨格	1,389	↑
4	脳梗塞	455	↓
5	糖尿病	364	↑
6	狭心症	320	↓
7	脳出血	312	↑
8	高血圧症	66	↓
9	心筋梗塞	47	↓
10	動脈硬化症	35	↑
11	脂肪肝	17	↑
12	脂質異常症	13	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	84,203
2	高血圧症	81,079
3	糖尿病	57,412
4	脂質異常症	49,881
5	精神	40,905
6	がん	25,248
7	狭心症	6,463
8	脳梗塞	3,798
9	脂肪肝	1,708
10	高尿酸血症	1,571
11	動脈硬化症	740
12	心筋梗塞	423
13	脳出血	217

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	2,729
2	がん	2,547
3	筋・骨格	1,334
4	脳梗塞	523
5	糖尿病	350
6	狭心症	326
7	脳出血	233
8	高血圧症	80
9	心筋梗塞	67
10	脂質異常症	18
11	動脈硬化症	18
12	脂肪肝	6
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,716,767,210	↓
2	筋・骨格	1,585,304,170	↓
3	糖尿病	1,492,774,440	↓
4	精神	769,835,740	↓
5	高血圧症	736,336,470	↓
6	脂質異常症	523,181,240	↓
7	狭心症	179,941,970	↑
8	脳梗塞	65,372,810	↑
9	脂肪肝	37,843,400	↑
10	動脈硬化症	16,551,150	↑
11	心筋梗塞	12,741,250	↑
12	高尿酸血症	10,897,810	↑
13	脳出血	5,433,220	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,026,030,060	↑
2	筋・骨格	1,222,565,630	↑
3	精神	1,193,648,620	↓
4	脳梗塞	364,269,900	↑
5	脳出血	256,715,280	↓
6	狭心症	232,852,050	↓
7	糖尿病	111,330,820	↓
8	心筋梗塞	101,570,450	↑
9	高血圧症	27,742,070	↑
10	動脈硬化症	17,572,600	↓
11	脂肪肝	4,054,430	↓
12	脂質異常症	4,022,290	↑
13	高尿酸血症	678,660	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,143,998,550	↓
2	筋・骨格	1,655,551,010	↓
3	糖尿病	1,568,707,700	↓
4	高血圧症	864,774,480	↓
5	精神	786,442,420	↓
6	脂質異常症	604,019,690	↓
7	狭心症	170,573,040	↓
8	脳梗塞	62,915,950	↓
9	脂肪肝	33,642,430	↓
10	動脈硬化症	15,274,510	↓
11	心筋梗塞	11,395,020	↓
12	高尿酸血症	10,465,150	↓
13	脳出血	5,048,240	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,960,007,420	↓
2	精神	1,290,398,310	↓
3	筋・骨格	1,141,483,300	↑
4	脳梗塞	344,516,340	↓
5	狭心症	304,559,840	↑
6	脳出血	269,476,890	↑
7	糖尿病	128,786,720	↓
8	心筋梗塞	83,414,030	↓
9	動脈硬化症	31,159,540	↑
10	高血圧症	13,308,930	↓
11	脂肪肝	4,114,590	↑
12	脂質異常症	3,569,920	↓
13	高尿酸血症	140	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	3,252,404,560
2	筋・骨格	1,730,711,620
3	糖尿病	1,616,695,030
4	高血圧症	997,381,710
5	精神	804,240,140
6	脂質異常症	660,804,820
7	狭心症	174,989,950
8	脳梗塞	68,734,350
9	脂肪肝	35,821,590
10	動脈硬化症	17,218,200
11	高尿酸血症	14,784,110
12	心筋梗塞	12,514,080
13	脳出血	4,930,060

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	2,271,031,620
2	精神	1,368,094,040
3	筋・骨格	1,136,271,430
4	脳梗塞	384,669,400
5	狭心症	265,968,520
6	脳出血	196,392,840
7	糖尿病	134,179,170
8	心筋梗塞	118,096,220
9	動脈硬化症	23,882,740
10	高血圧症	17,609,830
11	脂質異常症	3,742,380
12	脂肪肝	1,590,050
13	高尿酸血症	30,990

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,443	14.44%	146,965	15.48%
高血圧	19,557	24.68%	239,318	25.20%
脂質異常症	18,036	22.76%	238,640	25.13%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	322	0.41%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	206	63.98%	1,990	60.08%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,298	5.42%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	2,361	54.93%	25,656	55.08%
うち,高血圧	3,473	80.81%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	3,278	76.27%	35,847	76.96%
脳血管疾患	4,425	5.58%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	1,983	44.81%	23,835	44.03%
うち,高血圧	3,464	78.28%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	3,102	70.10%	38,562	71.23%

R05

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	12,163	14.65%	154,886	15.56%
高血圧	20,915	25.19%	254,010	25.52%
脂質異常症	19,278	23.22%	250,797	25.20%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	340	0.41%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	214	62.94%	2,045	58.46%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,321	5.20%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	2,439	56.45%	25,623	55.36%
うち,高血圧	3,527	81.62%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	3,339	77.27%	36,023	77.83%
脳血管疾患	4,546	5.47%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	2,103	46.26%	24,925	44.44%
うち,高血圧	3,544	77.96%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	3,219	70.81%	39,687	70.76%

R04

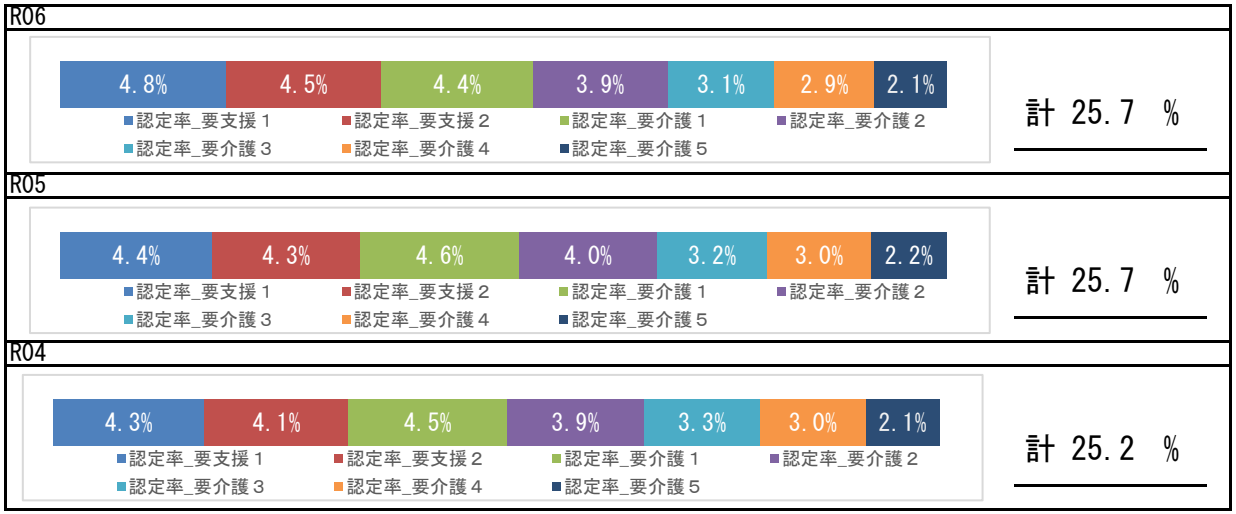
	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	13,023	14.92%	165,821	15.91%
高血圧	22,405	25.67%	272,255	26.12%
脂質異常症	20,608	23.61%	267,354	25.65%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	326	0.37%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	208	63.80%	2,135	59.82%

	尼崎市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,629	5.30%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	2,600	56.17%	27,691	55.43%
うち,高血圧	3,741	80.82%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	3,568	77.08%	38,885	77.84%
脳血管疾患	4,769	5.46%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	2,233	46.82%	27,111	44.97%
うち,高血圧	3,729	78.19%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	3,373	70.73%	42,460	70.43%

4 介護の状況

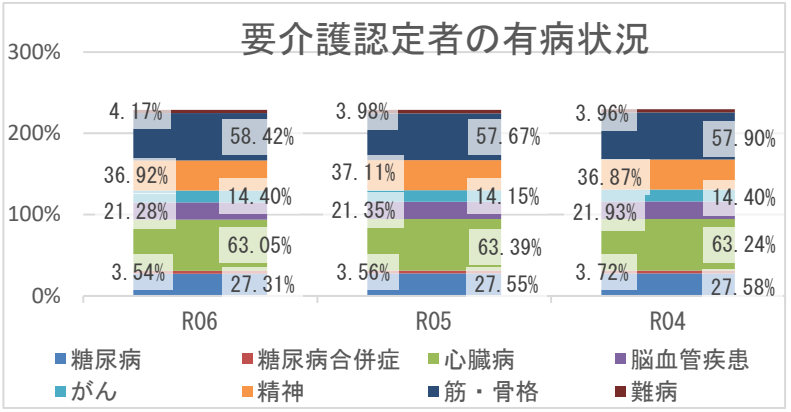
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	649	20.35%	7,870	28.10%	8,519	27.31%
	糖尿病合併症	121	3.79%	982	3.51%	1,103	3.54%
循環器疾患	心臓病	1,229	38.54%	18,439	65.84%	19,668	63.05%
	脳血管疾患	543	17.03%	6,096	21.77%	6,639	21.28%
その他	がん	330	10.35%	4,163	14.87%	4,493	14.40%
	精神	822	25.78%	10,695	38.19%	11,517	36.92%
	筋・骨格	1,137	35.65%	17,087	61.02%	18,224	58.42%
	難病	143	4.48%	1,157	4.13%	1,300	4.17%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.29%であり、県と同程度となっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加しており、いずれも県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、脳出血医療費が経年的に増加しており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）該当者割合および人工透析のうち糖尿病該当者割合は経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加していますが、県より低く、特定保健指導実施率は前年度より減少していますが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は54人(32.5%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は72人(16.1%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、飲酒・食事・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

明石市

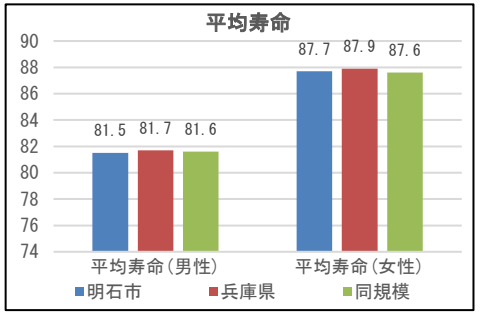
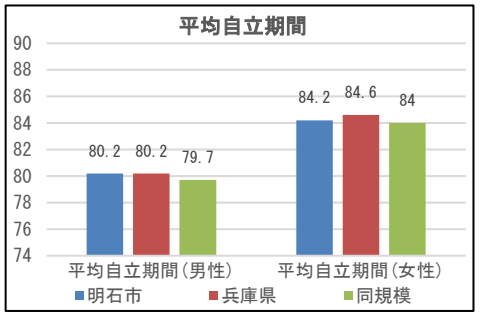
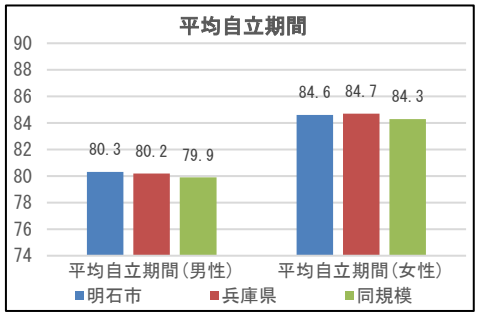
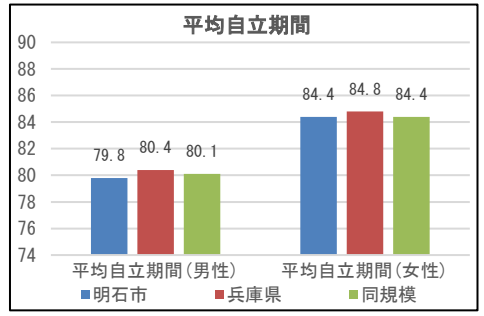
1 基礎情報

年度	明石市	
	人口総数	高齢化率
R06	298,410	26.7

年度	明石市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	49,545	↓	16.6	↓	53.4	↓
R05	51,951	↓	17.4	↓	53.7	↓
R04	54,417		18.2		54.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,588 件	(26.90%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,263 件	(13.13%)
3位	老衰	1,054 件	(10.95%)
4位	脳血管疾患	752 件	(7.82%)
5位	その他の呼吸器系の疾患	651 件	(6.77%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

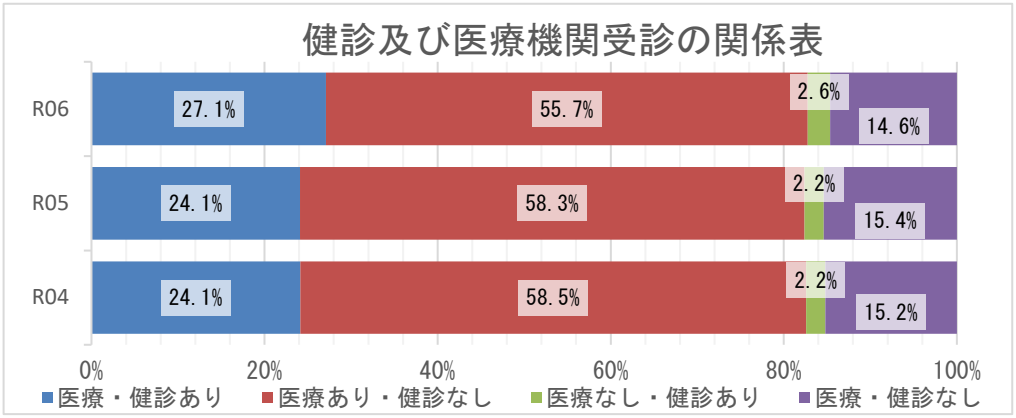
特定健診・特定保健指導の状況

		明石市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		29.69%	26.33%	26.31%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.19%	18.74%	19.53%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.95%	11.60%	11.83%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		25.40%	23.91%	26.20%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.07%	2.14%	2.16%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.01%	8.58%	9.30%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

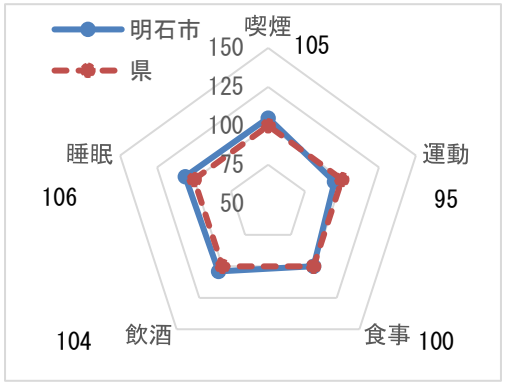
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	9,215	880	10,095
		健診対象者に占める割合(%)	27.1%	2.6%	29.7%
		うち生活習慣病有(人)	5,971		5,971
		受診者数に占める割合(%)	64.8%		59.1%
	なし	未受診者数(人)	18,936	4,974	23,910
		健診対象者に占める割合(%)	55.7%	14.6%	70.3%
		うち生活習慣病有(人)	11,714		11,714
		未受診者数に占める割合(%)	61.9%		49.0%
合計		合計(人)	28,151	5,854	34,005
		健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	17,685		17,685
		合計人数に占める割合(%)	62.8%		52.0%

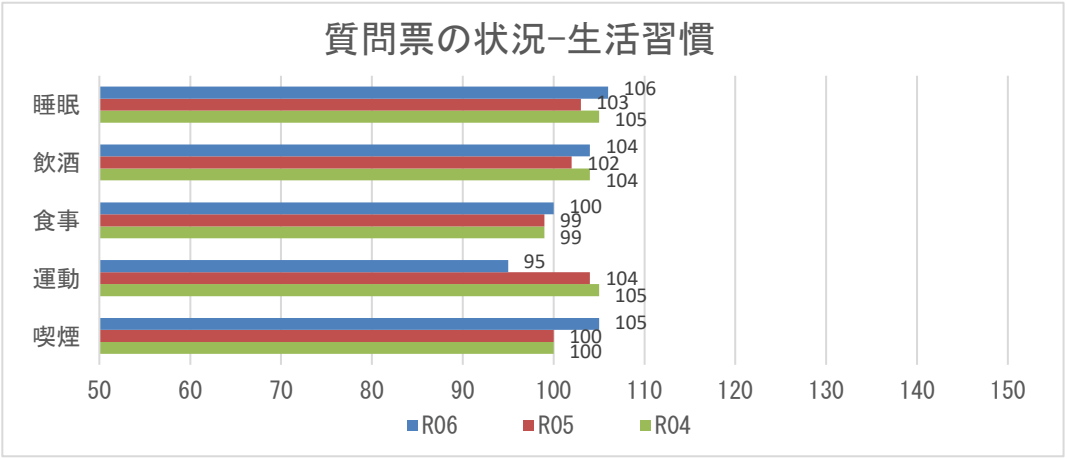


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

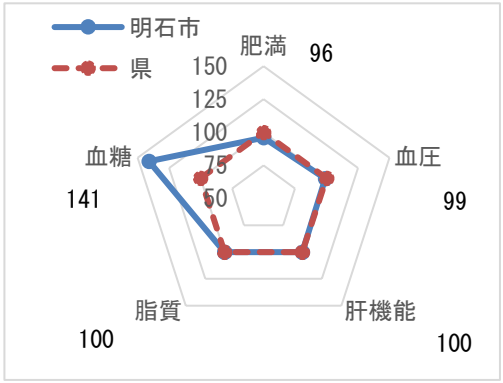
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

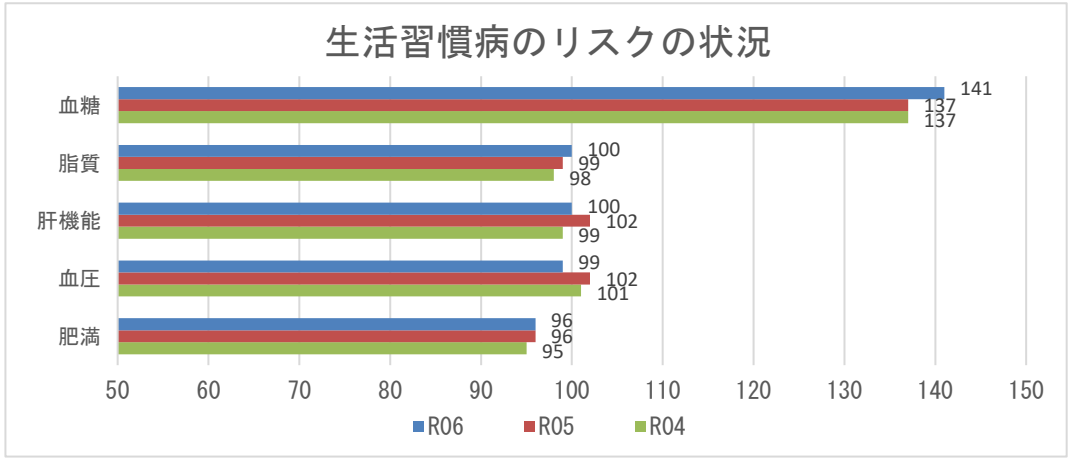
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



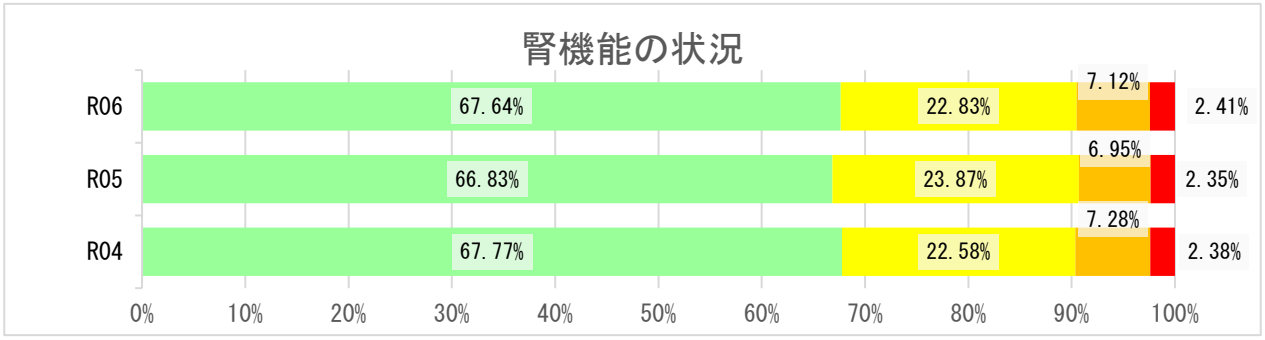
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

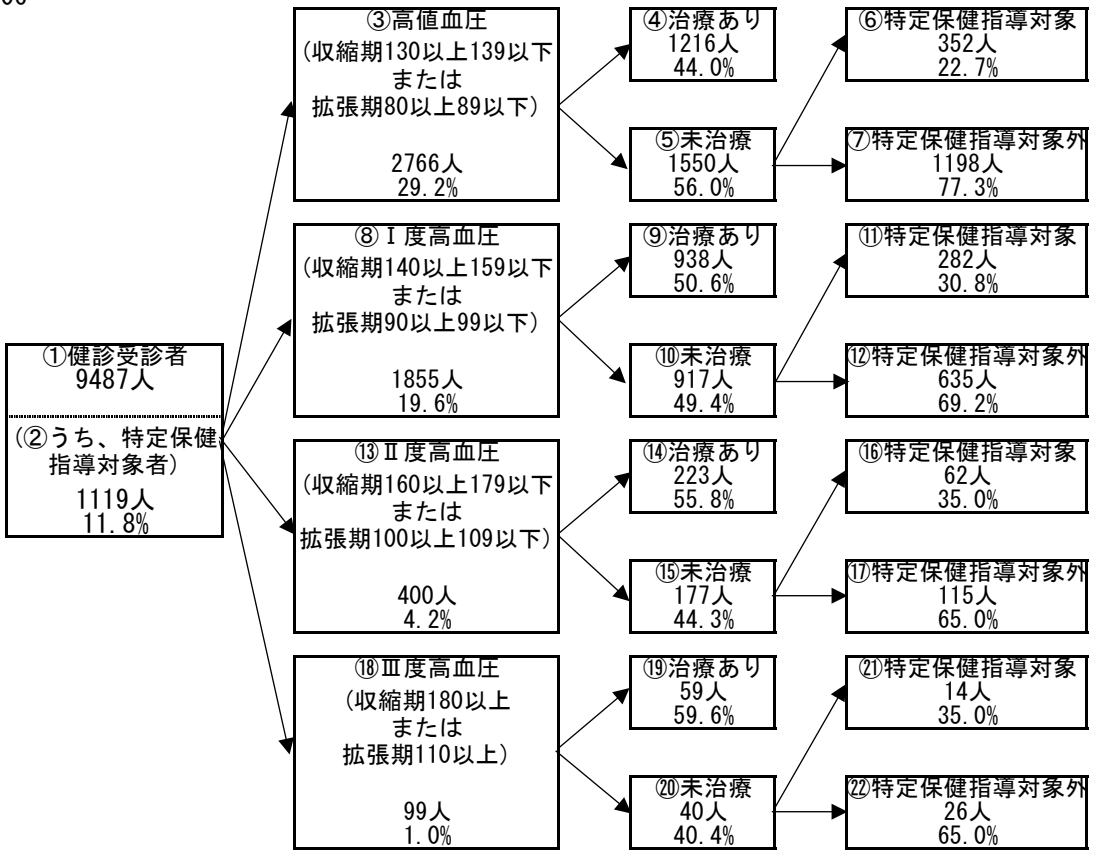
R06

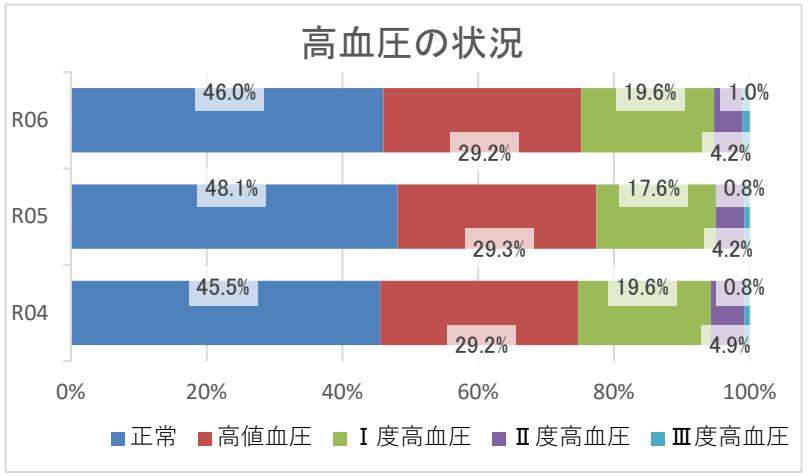
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	1000人	9.15%	155人	1.42%	55人	0.50%	1210人	11.07%
G2	正常または軽度低下	60～89	6395人	58.49%	897人	8.20%	336人	3.07%	7628人	69.77%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1444人	13.21%	265人	2.42%	163人	1.49%	1872人	17.12%
G3b	中等度～高度低下	30～44	122人	1.12%	38人	0.35%	37人	0.34%	197人	1.80%
G4	高度低下	15～29	7人	0.06%	4人	0.04%	10人	0.09%	21人	0.19%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	1人	0.01%	4人	0.04%	5人	0.05%
合計			8968人	82.03%	1360人	12.44%	605人	5.53%	10933人	100.00%

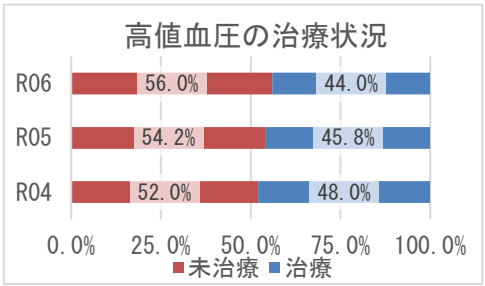


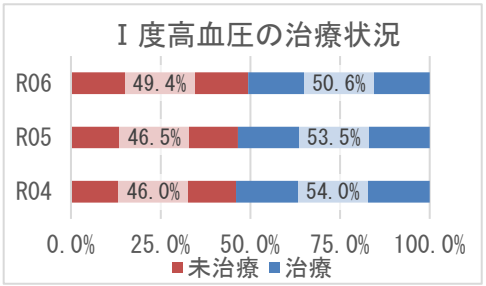
2　健診の状況

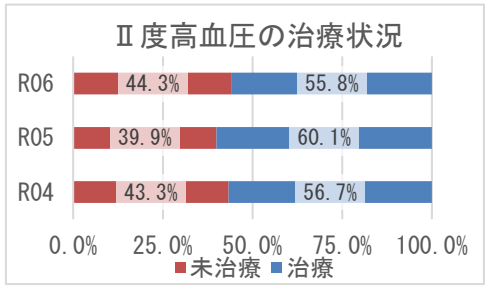
高血圧の状況
R06

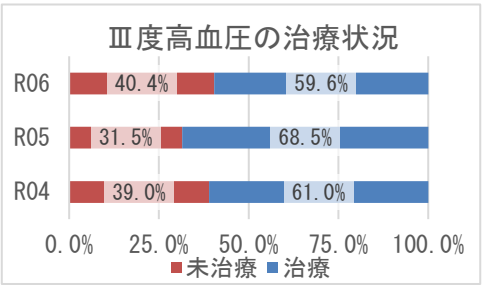








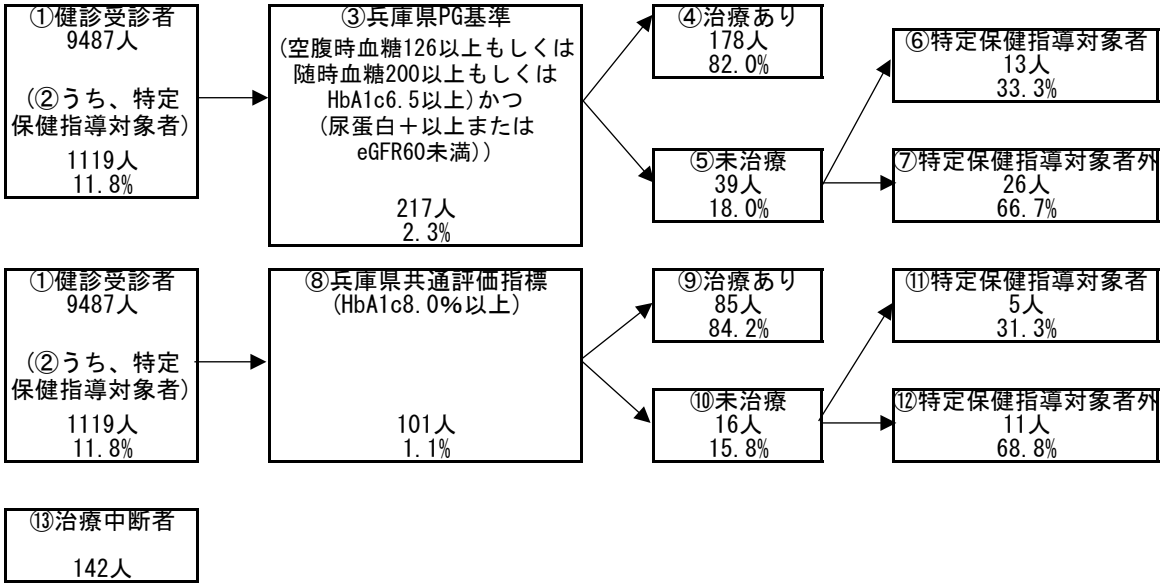


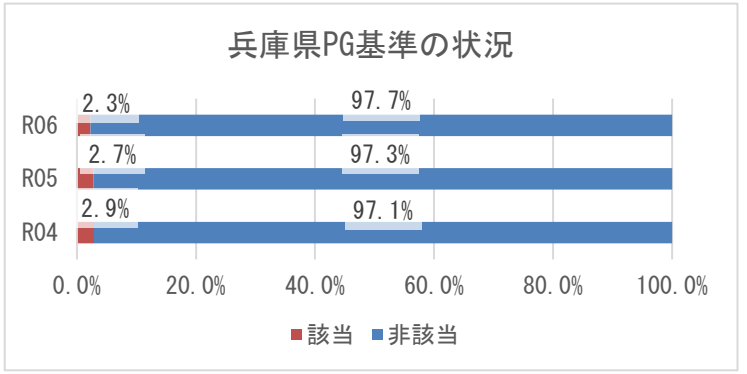


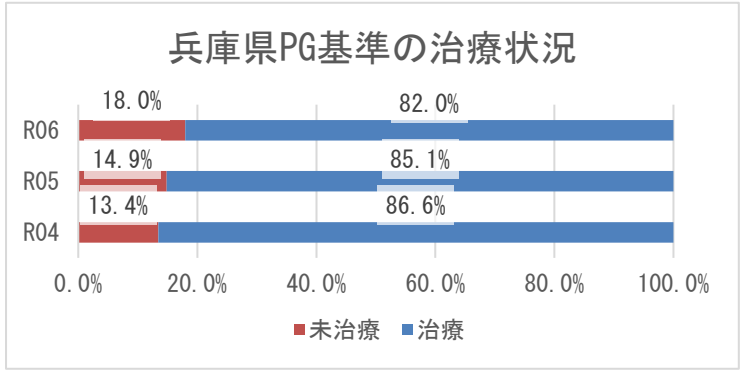
2 健診の状況

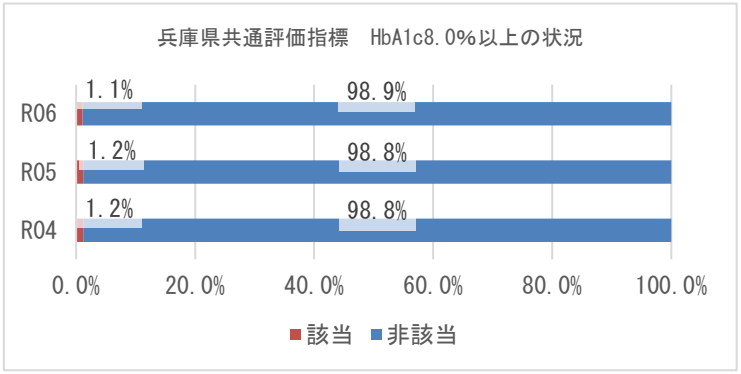
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

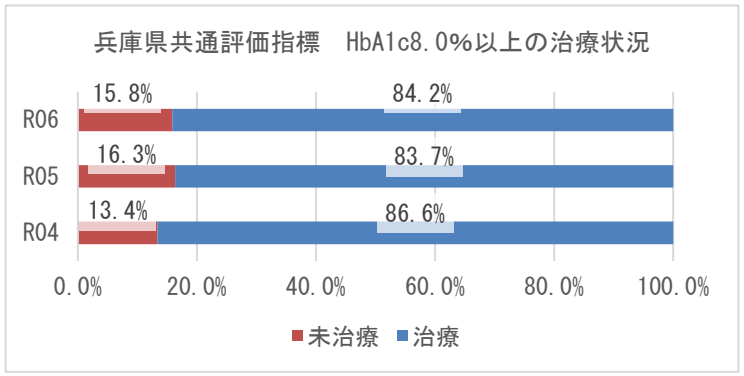
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	明石市	県	前年比
受診率(%)	951.97 (926.62)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	234,007 (227,208)	227,372	↑
１件当たり日数	1.52 (1.52)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,136 (16,136)	16,341	↑

R05

	明石市	県	前年比
受診率(%)	952.59 (927.87)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	233,192 (226,480)	228,308	↑
１件当たり日数	1.54 (1.53)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,942 (15,942)	16,329	↑

R04

	明石市	県
受診率(%)	932.31 (905.44)	915.75
１人当たり費用額(円)	225,257 (218,251)	222,827
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,640 (15,640)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	明石市	県	前年比
受診率(%)	23.13 (22.48)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	153,643 (148,567)	156,359	↑
１件当たり日数	15.37 (15.34)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	43,213 (43,251)	42,341	↑

R05

	明石市	県	前年比
受診率(%)	22.24 (21.62)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	145,128 (140,444)	150,219	↑
１件当たり日数	15.19 (15.22)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	42,960 (42,777)	41,224	↑

R04

	明石市	県
受診率(%)	22.10 (21.45)	22.63
１人当たり費用額(円)	142,474 (137,695)	145,139
１件当たり日数	15.30 (15.27)	15.58
１日当たり費用額(円)	42,159 (42,123)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	54,914	↓
2	高血圧症	39,831	↓
3	糖尿病	33,564	↓
4	脂質異常症	29,239	↓
5	精神	26,794	↓
6	がん	14,541	↓
7	狭心症	3,076	↑
8	脳梗塞	2,640	↑
9	脂肪肝	1,189	↑
10	高尿酸血症	550	↓
11	動脈硬化症	269	↑
12	脳出血	241	↑
13	心筋梗塞	193	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,807	↑
2	がん	1,527	↑
3	筋・骨格	1,009	↓
4	脳梗塞	336	↑
5	脳出血	160	↑
6	狭心症	124	↓
7	糖尿病	107	↓
8	心筋梗塞	42	→
9	高血圧症	36	↓
10	動脈硬化症	14	↓
11	脂質異常症	3	↓
12	脂肪肝	3	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	57,306	↓
2	高血圧症	44,423	↓
3	糖尿病	36,271	↓
4	脂質異常症	31,328	↓
5	精神	26,870	↑
6	がん	15,382	↓
7	狭心症	2,586	↓
8	脳梗塞	2,375	↓
9	脂肪肝	1,008	↓
10	高尿酸血症	574	↓
11	動脈硬化症	264	↓
12	心筋梗塞	206	↓
13	脳出血	183	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,732	↓
2	がん	1,524	↓
3	筋・骨格	1,013	↑
4	脳梗塞	310	↓
5	糖尿病	139	↓
6	狭心症	127	↓
7	脳出血	120	↓
8	心筋梗塞	42	↓
9	高血圧症	39	↑
10	動脈硬化症	15	↑
11	脂質異常症	10	↓
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	60,445
2	高血圧症	49,400
3	糖尿病	38,038
4	脂質異常症	33,371
5	精神	26,390
6	がん	15,818
7	狭心症	2,934
8	脳梗塞	2,615
9	脂肪肝	1,025
10	高尿酸血症	636
11	動脈硬化症	298
12	心筋梗塞	217
13	脳出血	175

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	2,016
2	がん	1,546
3	筋・骨格	943
4	脳梗塞	381
5	糖尿病	182
6	脳出血	177
7	狭心症	130
8	心筋梗塞	43
9	高血圧症	36
10	脂質異常症	14
11	動脈硬化症	12
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,823,394,550	↓
2	筋・骨格	1,100,791,810	↓
3	糖尿病	994,343,790	↓
4	精神	544,505,390	↓
5	高血圧症	479,663,000	↓
6	脂質異常症	362,663,290	↓
7	狭心症	58,719,460	↑
8	脳梗塞	49,439,470	↓
9	脂肪肝	20,688,580	↑
10	脳出血	8,390,690	↓
11	動脈硬化症	6,460,220	↓
12	心筋梗塞	5,591,790	↓
13	高尿酸血症	4,792,370	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,318,693,720	↑
2	精神	895,497,190	↑
3	筋・骨格	782,945,340	↓
4	脳梗塞	270,748,400	↑
5	脳出血	139,135,070	↑
6	狭心症	96,828,130	↓
7	心筋梗塞	55,857,420	↓
8	糖尿病	42,387,760	↓
9	動脈硬化症	22,974,050	↑
10	高血圧症	8,394,740	↓
11	脂肪肝	702,240	↓
12	脂質異常症	443,320	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,925,083,310	↑
2	筋・骨格	1,141,108,310	↓
3	糖尿病	1,027,236,980	↓
4	精神	550,544,010	↑
5	高血圧症	532,088,840	↓
6	脂質異常症	389,229,710	↓
7	狭心症	54,652,430	↓
8	脳梗塞	49,798,810	↓
9	脂肪肝	20,003,490	↓
10	脳出血	9,598,210	↑
11	動脈硬化症	6,872,060	↑
12	心筋梗塞	5,870,540	↓
13	高尿酸血症	5,124,460	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,286,798,800	↑
2	筋・骨格	835,414,600	↑
3	精神	821,400,440	↓
4	脳梗塞	245,877,750	↓
5	脳出血	111,640,810	↓
6	狭心症	102,052,500	↓
7	心筋梗塞	68,118,840	↑
8	糖尿病	54,882,670	↓
9	動脈硬化症	13,923,360	↑
10	高血圧症	9,346,470	↓
11	脂質異常症	2,121,120	↓
12	脂肪肝	1,127,770	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,832,177,090
2	筋・骨格	1,199,984,980
3	糖尿病	1,072,370,610
4	高血圧症	613,424,180
5	精神	538,991,060
6	脂質異常症	422,419,690
7	狭心症	60,614,490
8	脳梗塞	54,690,200
9	脂肪肝	20,604,510
10	高尿酸血症	6,167,860
11	脳出血	6,061,440
12	心筋梗塞	5,982,100
13	動脈硬化症	5,908,610

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,257,026,440
2	精神	941,660,830
3	筋・骨格	771,736,280
4	脳梗塞	310,878,120
5	脳出血	161,974,040
6	狭心症	109,753,700
7	糖尿病	72,116,470
8	心筋梗塞	57,753,960
9	動脈硬化症	13,898,230
10	高血圧症	9,372,440
11	脂質異常症	4,072,970
12	脂肪肝	54,570
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	7,869	15.88%	146,965	15.48%
高血圧	12,680	25.59%	239,318	25.20%
脂質異常症	12,666	25.56%	238,640	25.13%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	178	0.36%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	119	66.85%	1,990	60.08%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,450	4.94%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	1,318	53.80%	25,656	55.08%
うち,高血圧	2,017	82.33%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,863	76.04%	35,847	76.96%
脳血管疾患	3,265	6.59%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	1,341	41.07%	23,835	44.03%
うち,高血圧	2,456	75.22%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	2,386	73.08%	38,562	71.23%

R05

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,254	15.89%	154,886	15.56%
高血圧	13,376	25.75%	254,010	25.52%
脂質異常症	13,099	25.21%	250,797	25.20%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	183	0.35%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	113	61.75%	2,045	58.46%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,440	4.70%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	1,314	53.85%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,992	81.64%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,881	77.09%	36,023	77.83%
脳血管疾患	3,391	6.53%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	1,395	41.14%	24,925	44.44%
うち,高血圧	2,565	75.64%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	2,442	72.01%	39,687	70.76%

R04

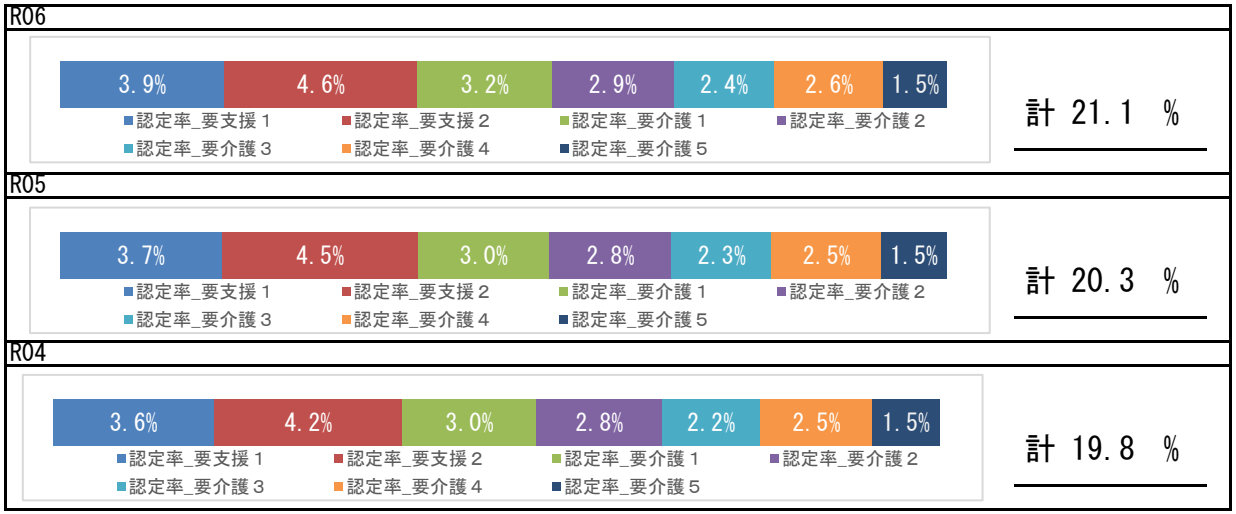
	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,725	16.03%	165,821	15.91%
高血圧	14,219	26.13%	272,255	26.12%
脂質異常症	13,833	25.42%	267,354	25.65%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	179	0.33%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	117	65.36%	2,135	59.82%

	明石市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,682	4.93%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	1,462	54.51%	27,691	55.43%
うち,高血圧	2,197	81.92%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	2,055	76.62%	38,885	77.84%
脳血管疾患	3,685	6.77%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	1,531	41.55%	27,111	44.97%
うち,高血圧	2,781	75.47%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	2,636	71.53%	42,460	70.43%

4 介護の状況

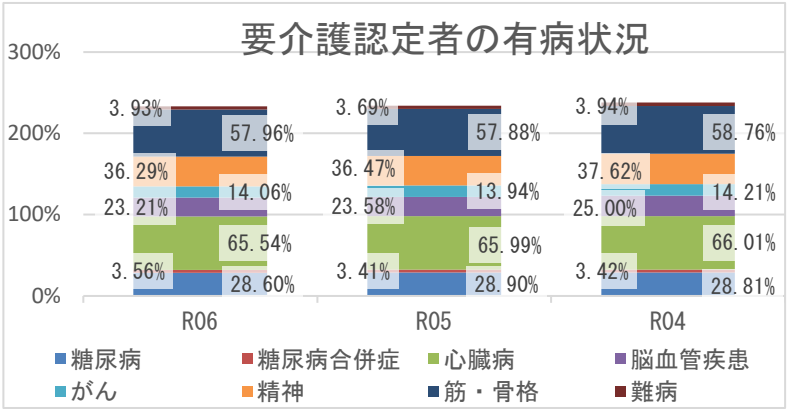
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	363	23.57%	4,486	29.10%	4,849	28.60%
	糖尿病合併症	72	4.68%	532	3.45%	604	3.56%
循環器疾患	心臓病	638	41.43%	10,475	67.94%	11,113	65.54%
	脳血管疾患	291	18.90%	3,644	23.64%	3,935	23.21%
その他	がん	136	8.83%	2,249	14.59%	2,385	14.06%
	精神	394	25.58%	5,760	37.36%	6,154	36.29%
	筋・骨格	590	38.31%	9,238	59.92%	9,828	57.96%
	難病	76	4.94%	590	3.83%	666	3.93%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より短くなっています。平均自立期間は、男性は県と同程度で、女性は県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.95%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では動脈硬化症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（脂質異常症）該当者割合は前年度より増加し、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合、基礎疾患（糖尿病）の該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は40人(40.4%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は39人(18.0%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

西宮市

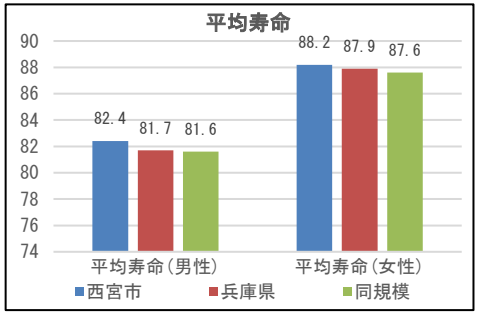
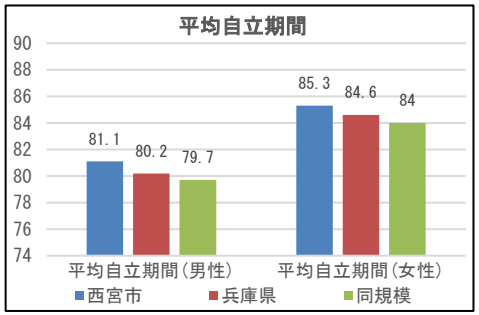
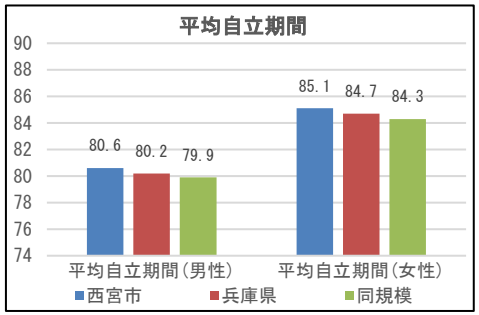
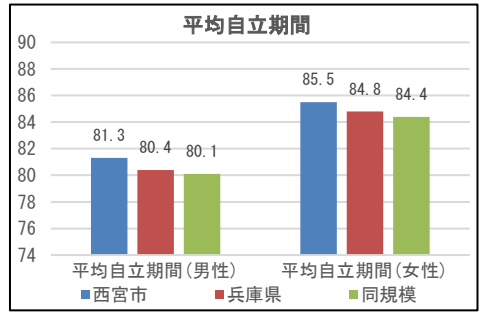
1 基礎情報

年度	西宮市	
	人口総数	高齢化率
R06	474,421	24.4

年度	西宮市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	73,778	↓	15.6	↓	52.7	↓
R05	76,874	↓	16.2	↓	52.8	↓
R04	80,407		16.9		53.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	3,710 件	（ 26.87% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,974 件	（ 14.30% ）
3位	老衰	1,563 件	（ 11.32% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	937 件	（ 6.79% ）
5位	脳血管疾患	850 件	（ 6.16% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

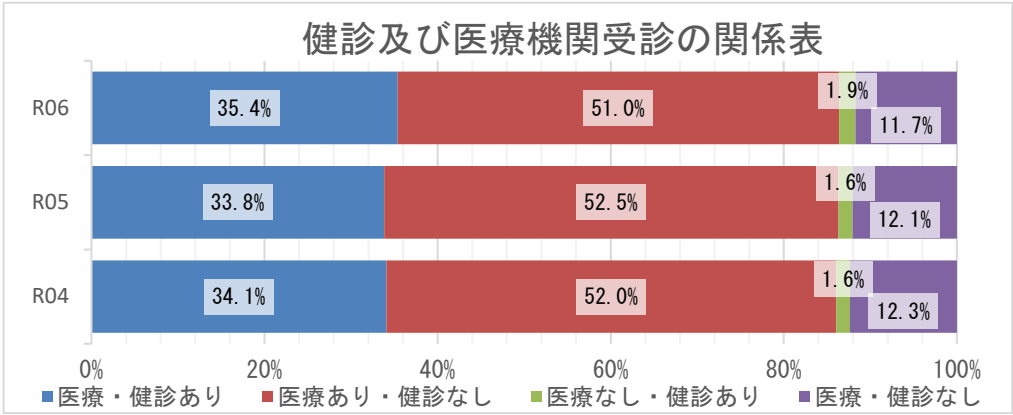
特定健診・特定保健指導の状況

		西宮市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		37.33%	35.44%	35.67%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		17.11%	17.17%	17.77%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.28%	9.87%	10.13%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		42.92%	44.44%	44.17%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.02%	1.93%	1.97%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.59%	7.29%	7.48%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

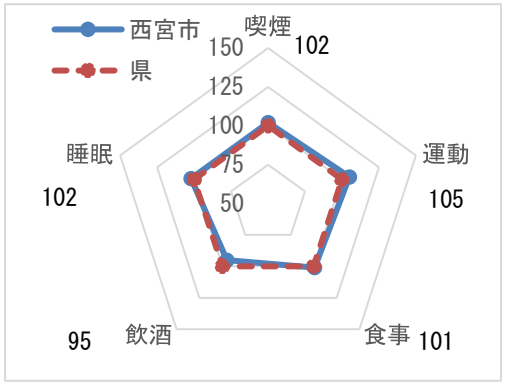
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	17,523	941	18,464
		健診対象者に占める割合(%)	35.4%	1.9%	37.3%
		うち生活習慣病有(人)	11,545		11,545
		受診者数に占める割合(%)	65.9%		62.5%
	なし	未受診者数(人)	25,271	5,804	31,075
		健診対象者に占める割合(%)	51.0%	11.7%	62.7%
		うち生活習慣病有(人)	14,139		14,139
		未受診者数に占める割合(%)	55.9%		45.5%
合計		合計(人)	42,794	6,745	49,539
		健診対象者に占める割合(%)	86.4%	13.6%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	25,684		25,684
		合計人数に占める割合(%)	60.0%		51.8%

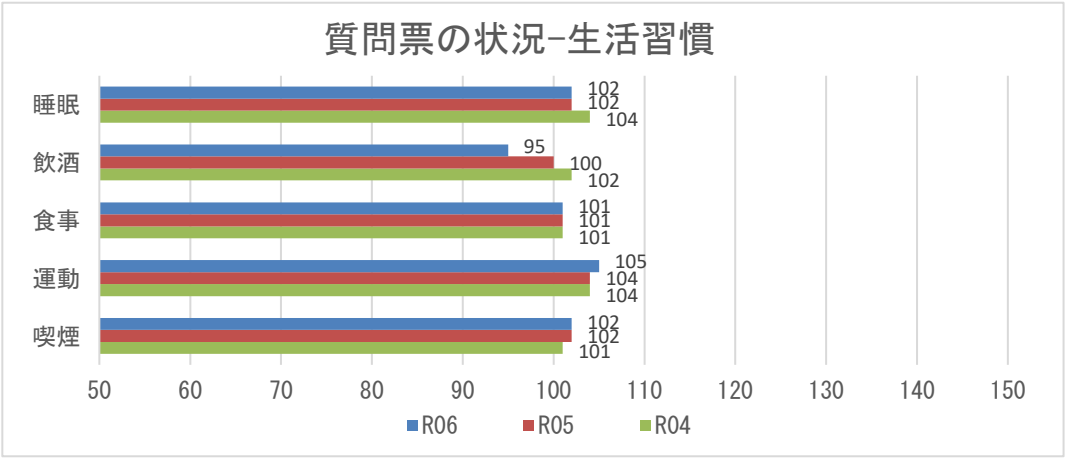


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

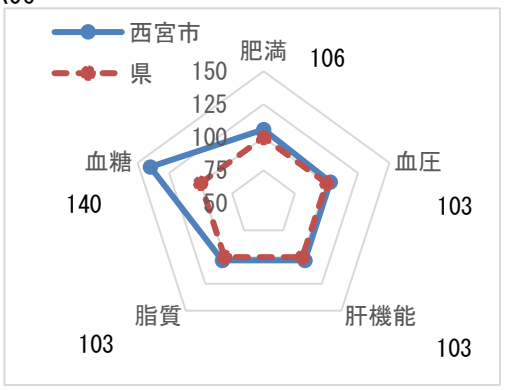
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

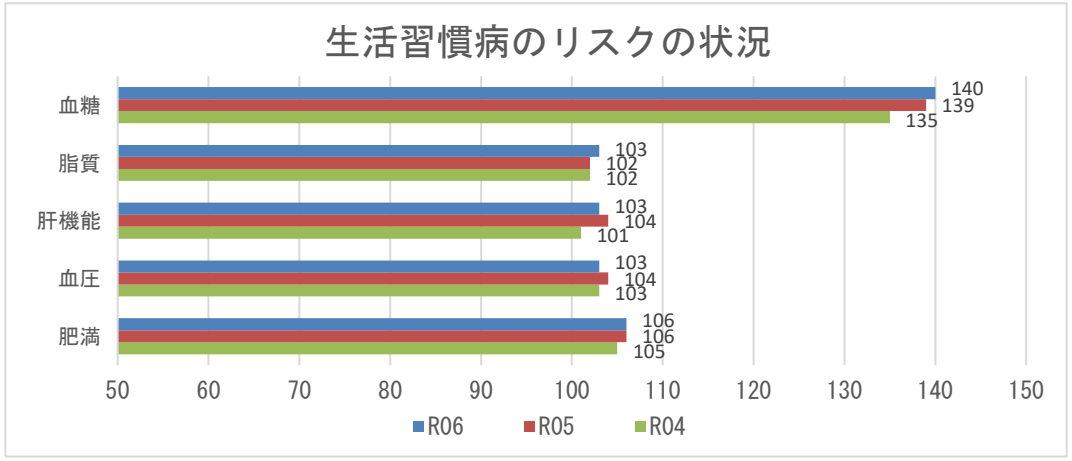
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



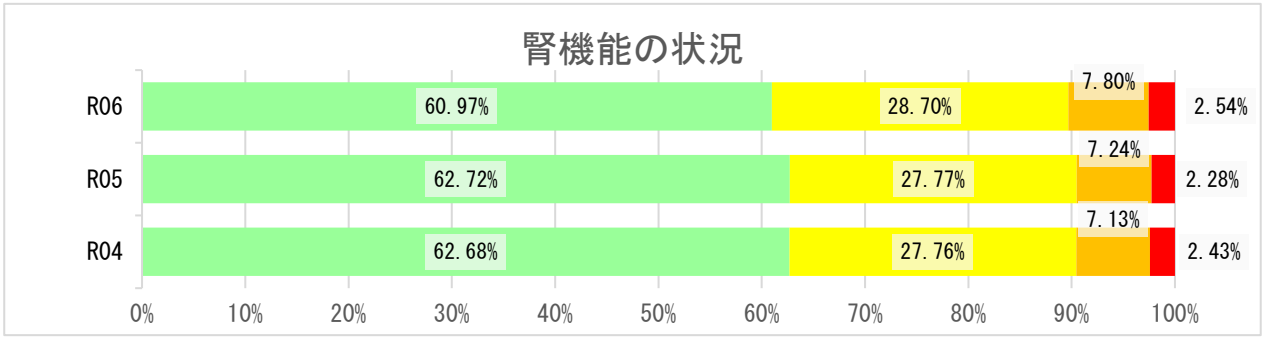
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

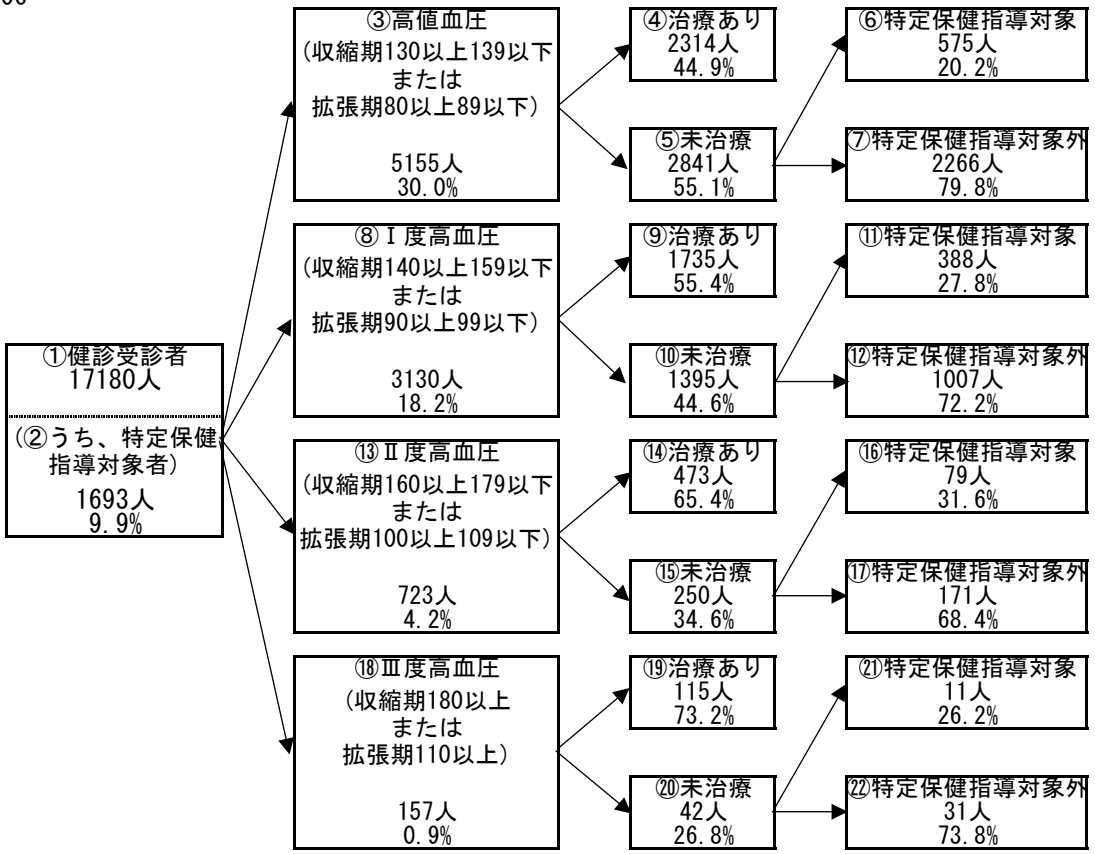
R06

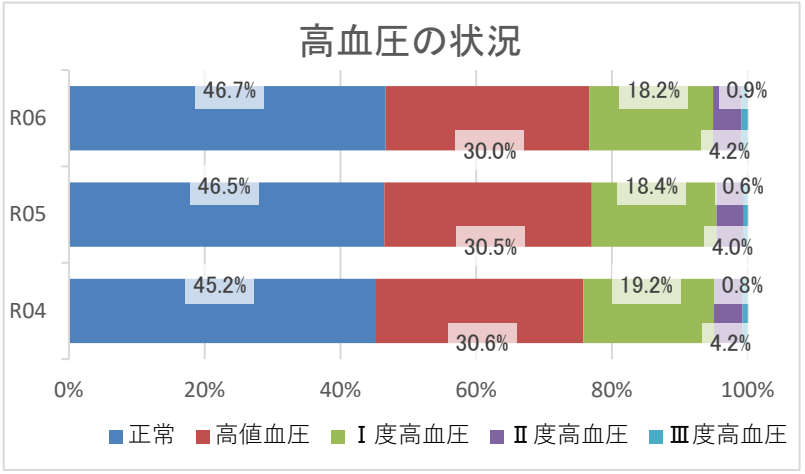
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	744人	3.89%	88人	0.46%	44人	0.23%	876人	4.58%
G2	正常または軽度低下	60～89	10916人	57.08%	1433人	7.49%	491人	2.57%	12840人	67.14%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	3968人	20.75%	626人	3.27%	274人	1.43%	4868人	25.45%
G3b	中等度～高度低下	30～44	330人	1.73%	79人	0.41%	86人	0.45%	495人	2.59%
G4	高度低下	15～29	11人	0.06%	7人	0.04%	15人	0.08%	33人	0.17%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.01%	1人	0.01%	11人	0.06%	13人	0.07%
合計			15970人	83.50%	2234人	11.68%	921人	4.82%	19125人	100.00%

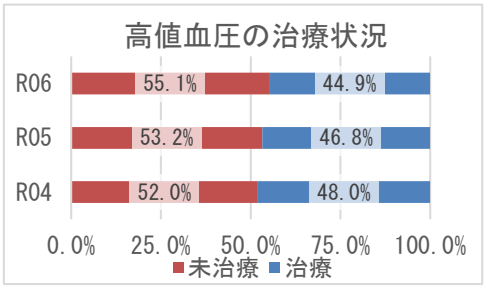


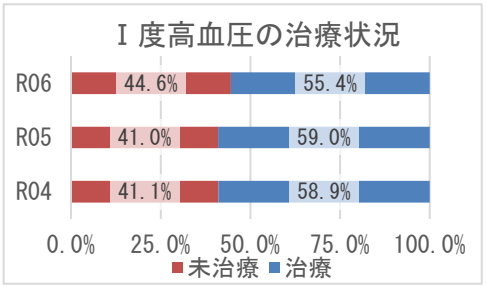
2　健診の状況

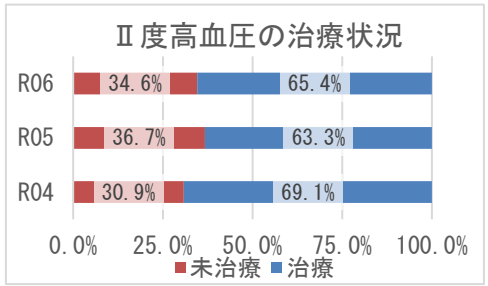
高血圧の状況
R06

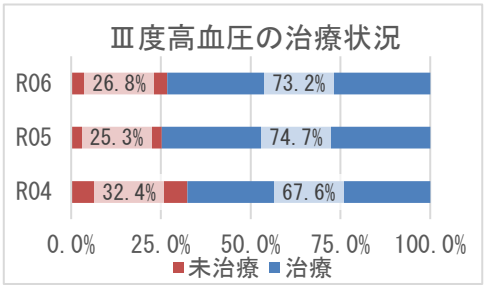








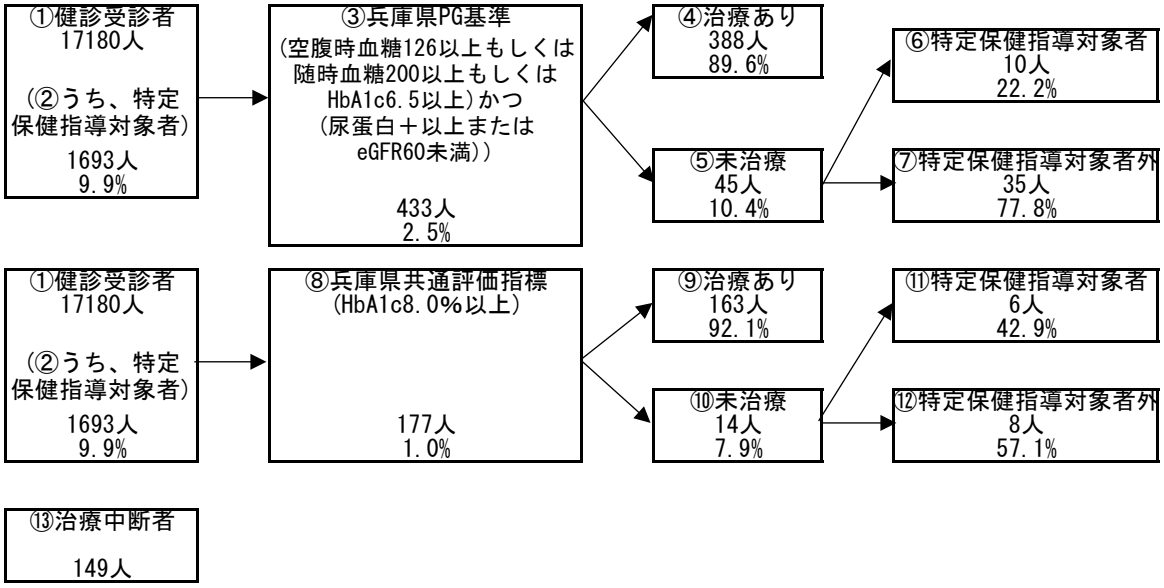


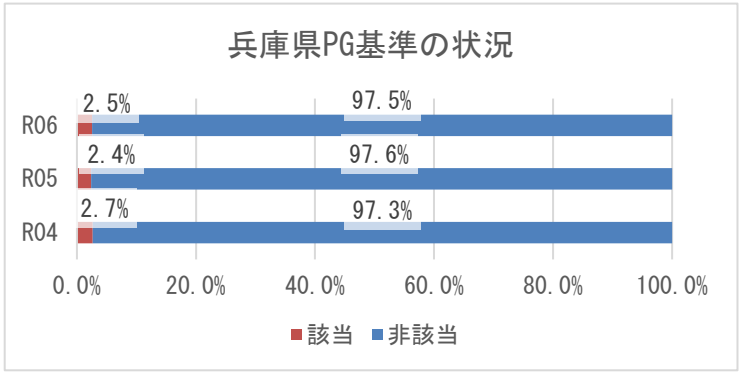


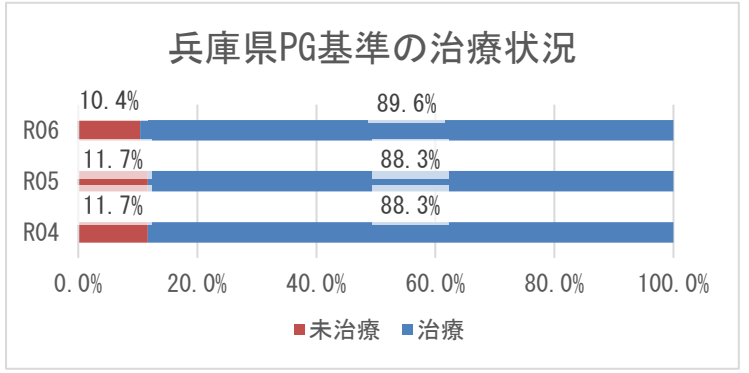
2 健診の状況

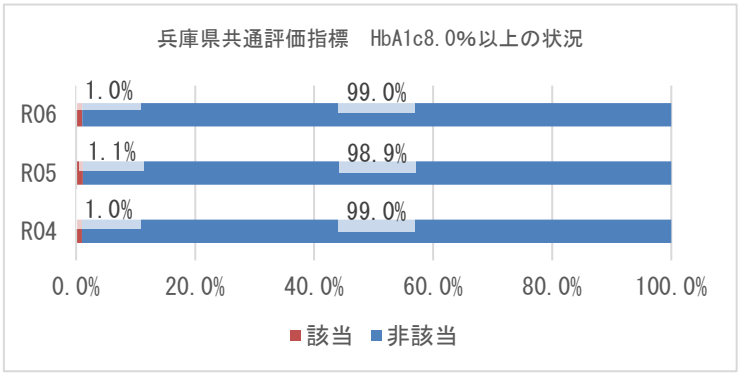
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

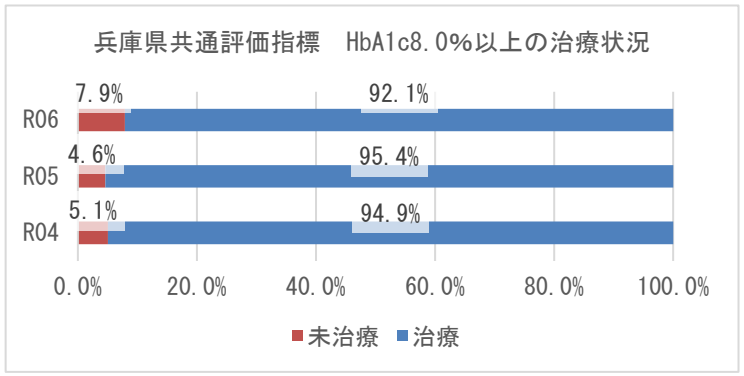
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	983.03 (979.14)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	234,864 (232,915)	227,372	↓
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,538 (15,538)	16,341	↓

R05

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	971.11 (969.03)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	235,402 (233,953)	228,308	↑
１件当たり日数	1.55 (1.55)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,680 (15,680)	16,329	↑

R04

	西宮市	県
受診率(%)	955.26 (951.58)	915.75
１人当たり費用額(円)	227,227 (225,775)	222,827
１件当たり日数	1.56 (1.56)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,235 (15,235)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	20.85 (20.62)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	143,794 (142,044)	156,359	↑
１件当たり日数	14.86 (14.80)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	46,402 (46,667)	42,341	↑

R05

	西宮市	県	前年比
受診率(%)	20.60 (20.42)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	138,223 (136,971)	150,219	↑
１件当たり日数	14.80 (14.74)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	45,357 (45,538)	41,224	↓

R04

	西宮市	県
受診率(%)	19.73 (19.56)	22.63
１人当たり費用額(円)	131,831 (130,624)	145,139
１件当たり日数	14.70 (14.70)	15.58
１日当たり費用額(円)	45,448 (45,602)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	83,111	↓
2	高血圧症	52,309	↓
3	脂質異常症	46,105	↓
4	糖尿病	39,663	↓
5	精神	38,191	↓
6	がん	22,701	↓
7	狭心症	4,998	↑
8	脳梗塞	3,090	↑
9	脂肪肝	2,015	↑
10	高尿酸血症	1,023	↓
11	動脈硬化症	714	↑
12	脳出血	301	↑
13	心筋梗塞	228	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	2,120	↓
2	精神	1,907	↓
3	筋・骨格	1,304	↑
4	脳梗塞	378	↑
5	狭心症	244	↑
6	脳出血	235	↑
7	糖尿病	216	↓
8	高血圧症	54	↓
9	心筋梗塞	44	↓
10	動脈硬化症	16	↓
11	脂質異常症	10	↑
12	脂肪肝	3	↓
13	高尿酸血症	2	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	84,382	↓
2	高血圧症	57,349	↓
3	脂質異常症	50,704	↓
4	糖尿病	43,403	↓
5	精神	38,340	↓
6	がん	23,954	↓
7	狭心症	4,484	↓
8	脳梗塞	3,028	↓
9	脂肪肝	1,743	↓
10	高尿酸血症	1,067	↓
11	動脈硬化症	669	↓
12	脳出血	294	↓
13	心筋梗塞	257	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	2,287	↓
2	精神	2,058	↓
3	筋・骨格	1,267	↑
4	脳梗塞	367	↓
5	糖尿病	235	↑
6	狭心症	219	↓
7	脳出血	216	↑
8	高血圧症	64	↑
9	心筋梗塞	51	↓
10	動脈硬化症	17	↓
11	脂質異常症	9	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	88,787
2	高血圧症	64,420
3	脂質異常症	54,178
4	糖尿病	46,522
5	精神	39,207
6	がん	25,498
7	狭心症	4,875
8	脳梗塞	3,282
9	脂肪肝	1,878
10	高尿酸血症	1,326
11	動脈硬化症	741
12	脳出血	300
13	心筋梗塞	225

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	2,330
2	精神	2,101
3	筋・骨格	1,252
4	脳梗塞	382
5	狭心症	221
6	脳出血	207
7	糖尿病	194
8	高血圧症	58
9	心筋梗塞	58
10	脂質異常症	19
11	動脈硬化症	18
12	脂肪肝	5
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,752,769,470	↓
2	筋・骨格	1,630,337,310	↓
3	糖尿病	1,185,816,000	↓
4	精神	729,488,550	↓
5	高血圧症	591,819,220	↓
6	脂質異常症	560,533,690	↓
7	狭心症	95,912,040	↑
8	脳梗塞	55,093,480	↑
9	脂肪肝	33,805,680	↑
10	動脈硬化症	14,050,800	↓
11	高尿酸血症	8,889,590	↓
12	心筋梗塞	5,641,840	↓
13	脳出血	4,878,880	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,956,817,060	↓
2	筋・骨格	1,140,605,390	↑
3	精神	868,955,300	↓
4	脳梗塞	298,348,940	↑
5	狭心症	217,491,040	↑
6	脳出血	212,077,060	↑
7	糖尿病	80,397,170	↓
8	心筋梗塞	69,940,430	↓
9	動脈硬化症	16,749,020	↓
10	高血圧症	15,011,210	↑
11	脂質異常症	2,181,340	↑
12	脂肪肝	1,241,970	↓
13	高尿酸血症	392,100	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,145,612,990	↑
2	筋・骨格	1,692,241,220	↓
3	糖尿病	1,271,488,180	↓
4	精神	738,988,960	↓
5	高血圧症	652,130,500	↓
6	脂質異常症	627,205,110	↓
7	狭心症	94,435,820	↓
8	脳梗塞	54,457,430	↓
9	脂肪肝	32,313,420	↓
10	動脈硬化症	17,579,570	↑
11	高尿酸血症	10,363,350	↓
12	心筋梗塞	7,373,820	↑
13	脳出血	5,964,130	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,018,397,260	↑
2	筋・骨格	1,085,846,750	↑
3	精神	977,925,480	↓
4	脳梗塞	294,839,500	↓
5	脳出血	200,361,510	↑
6	狭心症	191,990,390	↑
7	心筋梗塞	87,583,920	↓
8	糖尿病	83,920,290	↑
9	動脈硬化症	22,316,330	↓
10	高血圧症	14,321,730	↓
11	脂肪肝	3,168,720	↑
12	脂質異常症	1,932,820	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	3,141,398,650
2	筋・骨格	1,726,699,350
3	糖尿病	1,339,732,700
4	精神	762,498,450
5	高血圧症	746,194,290
6	脂質異常症	681,075,800
7	狭心症	98,454,370
8	脳梗塞	58,445,970
9	脂肪肝	33,633,380
10	高尿酸血症	14,647,420
11	動脈硬化症	14,014,220
12	脳出血	6,601,190
13	心筋梗塞	5,941,750

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,943,754,470
2	筋・骨格	1,041,057,300
3	精神	1,014,703,920
4	脳梗塞	302,762,960
5	脳出血	195,961,300
6	狭心症	188,082,960
7	心筋梗塞	105,295,000
8	糖尿病	80,401,880
9	動脈硬化症	23,731,050
10	高血圧症	15,656,600
11	脂質異常症	5,191,630
12	脂肪肝	1,925,410
13	高尿酸血症	1,598,950

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,781	14.61%	146,965	15.48%
高血圧	16,699	22.63%	239,318	25.20%
脂質異常症	17,803	24.13%	238,640	25.13%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	224	0.30%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	143	63.84%	1,990	60.08%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,852	5.22%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	2,318	60.18%	25,656	55.08%
うち,高血圧	3,032	78.71%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	2,891	75.05%	35,847	76.96%
脳血管疾患	5,082	6.89%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	2,276	44.79%	23,835	44.03%
うち,高血圧	3,521	69.28%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	3,775	74.28%	38,562	71.23%

R05

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,069	14.40%	154,886	15.56%
高血圧	17,449	22.70%	254,010	25.52%
脂質異常症	18,432	23.98%	250,797	25.20%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	243	0.32%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	155	63.79%	2,045	58.46%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,715	4.83%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	2,198	59.17%	25,623	55.36%
うち,高血圧	2,944	79.25%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	2,799	75.34%	36,023	77.83%
脳血管疾患	4,987	6.49%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	2,230	44.72%	24,925	44.44%
うち,高血圧	3,513	70.44%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	3,685	73.89%	39,687	70.76%

R04

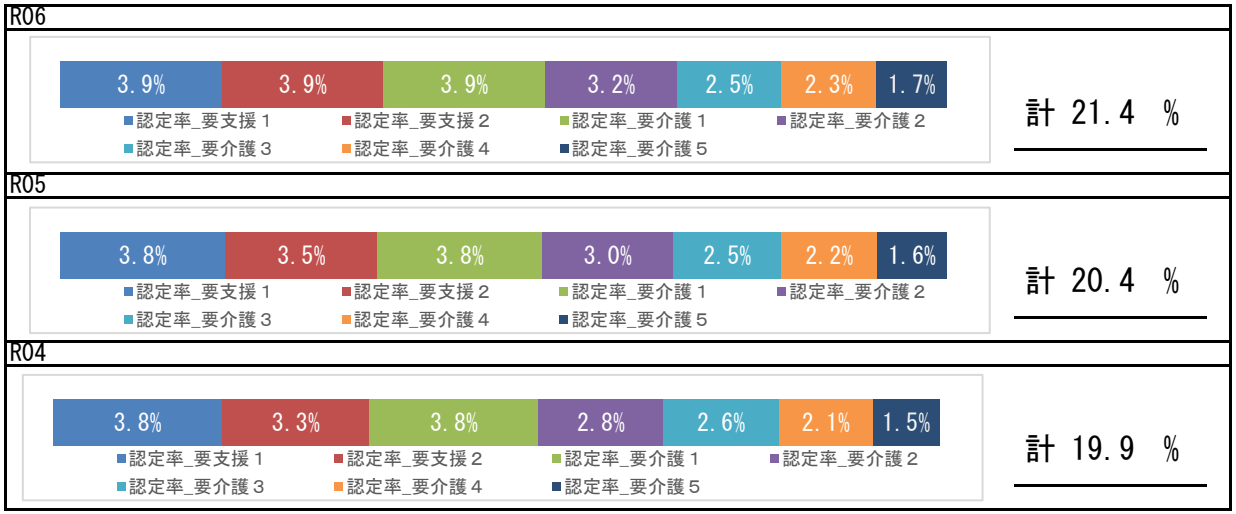
	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,870	14.76%	165,821	15.91%
高血圧	18,711	23.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	19,696	24.50%	267,354	25.65%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	247	0.31%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	153	61.94%	2,135	59.82%

	西宮市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,946	4.91%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	2,367	59.98%	27,691	55.43%
うち,高血圧	3,143	79.65%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	2,996	75.92%	38,885	77.84%
脳血管疾患	5,235	6.51%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	2,310	44.13%	27,111	44.97%
うち,高血圧	3,708	70.83%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	3,832	73.20%	42,460	70.43%

4 介護の状況

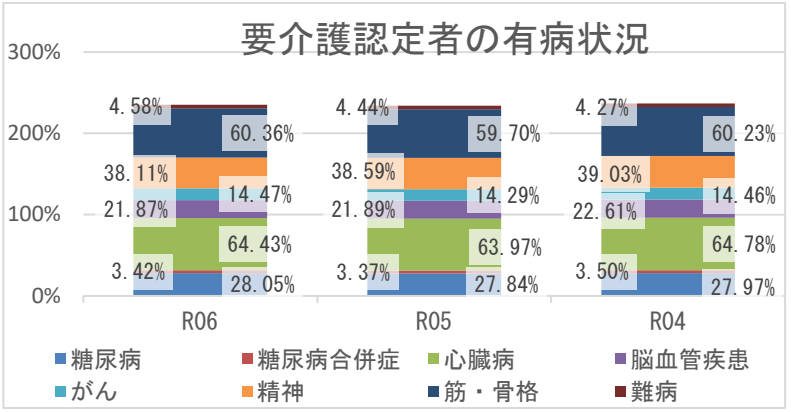
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	480	22.33%	6,540	28.58%	7,020	28.05%
	糖尿病合併症	78	3.63%	777	3.40%	855	3.42%
循環器疾患	心臓病	846	39.35%	15,282	66.79%	16,128	64.43%
	脳血管疾患	383	17.81%	5,092	22.26%	5,475	21.87%
その他	がん	223	10.37%	3,400	14.86%	3,623	14.47%
	精神	563	26.19%	8,977	39.24%	9,540	38.11%
	筋・骨格	850	39.53%	14,259	62.32%	15,109	60.36%
	難病	166	7.72%	981	4.29%	1,147	4.58%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.46%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しましたが、県より高く、入院費用額は経年的に増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では狭心症、脳出血医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、令和6年度の基礎疾患（糖尿病、脂質異常症）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は前年度より増加しており、重症化疾患（虚血性心疾患）の糖尿病該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は42人(26.8%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は45人(10.4%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、飲酒リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

洲本市

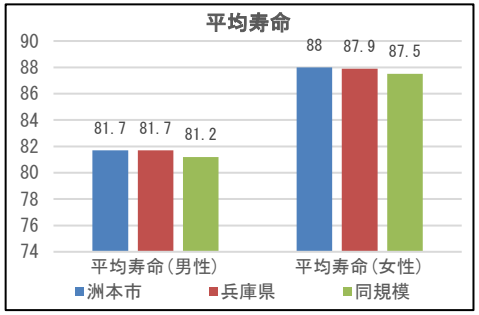
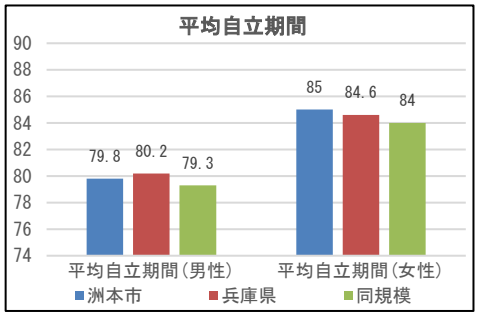
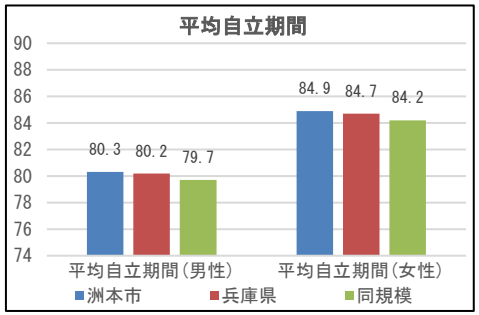
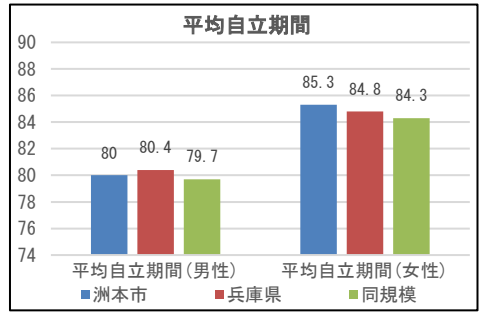
1 基礎情報

年度	洲本市	
	人口総数	高齢化率
R06	40,835	37.1

年度	洲本市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	8,345	↓	20.4	↓	54.9	↓
R05	8,919	↓	21.8	↓	55.5	↓
R04	9,496		23.3		55.7	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	493 件	（ 23.93% ）
2位	老衰	364 件	（ 17.67% ）
3位	心疾患（高血圧性を除く）	352 件	（ 17.09% ）
4位	肺炎	126 件	（ 6.12% ）
5位	脳血管疾患	93 件	（ 4.51% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

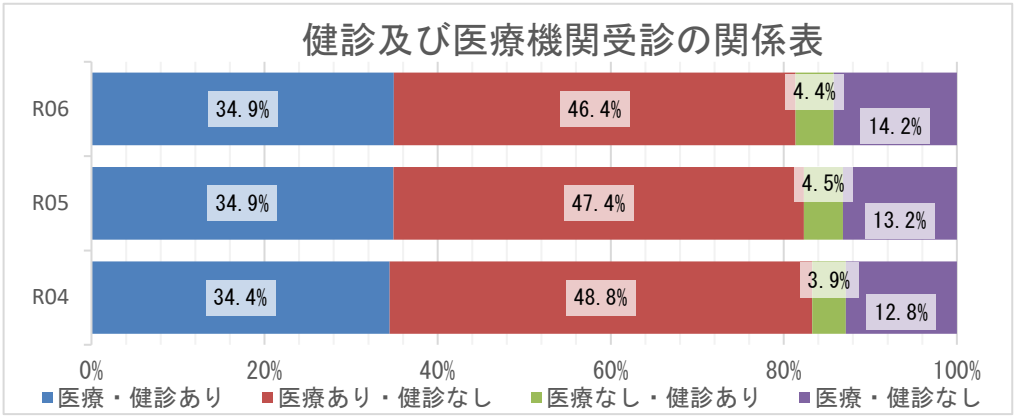
特定健診・特定保健指導の状況

		洲本市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		39.35%	39.46%	38.28%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.19%	18.67%	19.22%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		8.95%	8.08%	8.93%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		51.65%	53.93%	43.45%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.80%	2.73%	3.00%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.65%	7.54%	7.61%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

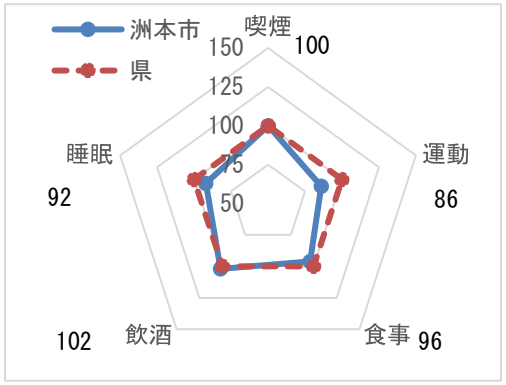
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	2,126	267	2,393
		健診対象者に占める割合(%)	34.9%	4.4%	39.3%
		うち生活習慣病有(人)	1,449		1,449
		受診者数に占める割合(%)	68.2%		60.6%
	なし	未受診者数(人)	2,824	866	3,690
		健診対象者に占める割合(%)	46.4%	14.2%	60.7%
		うち生活習慣病有(人)	1,883		1,883
		未受診者数に占める割合(%)	66.7%		51.0%
合計		合計(人)	4,950	1,133	6,083
		健診対象者に占める割合(%)	81.4%	18.6%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	3,332		3,332
		合計人数に占める割合(%)	67.3%		54.8%

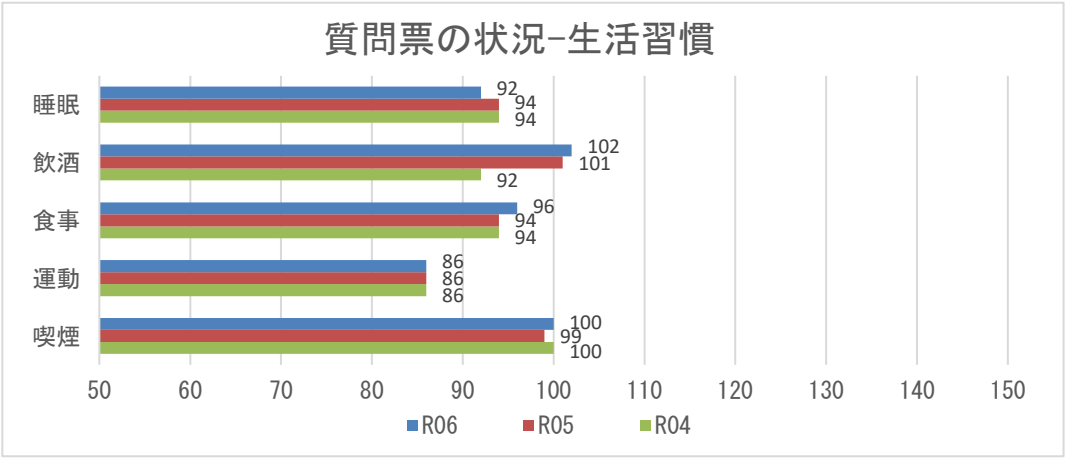


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

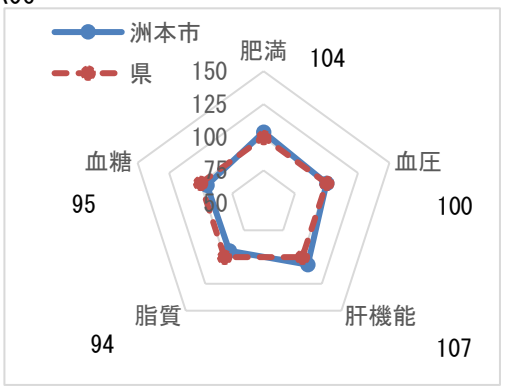
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

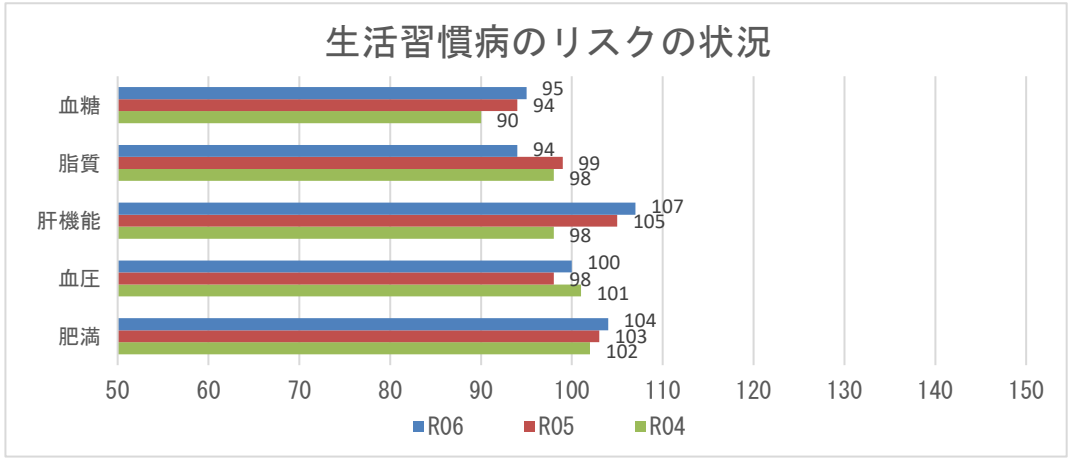
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



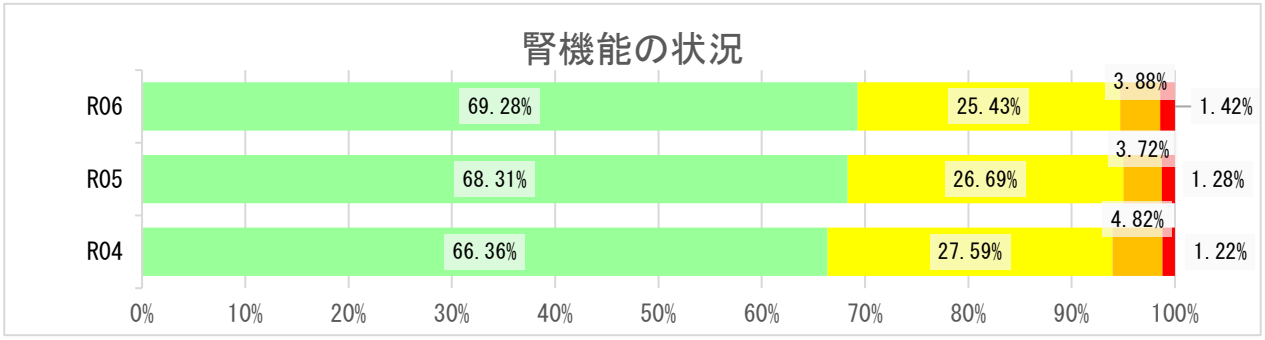
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

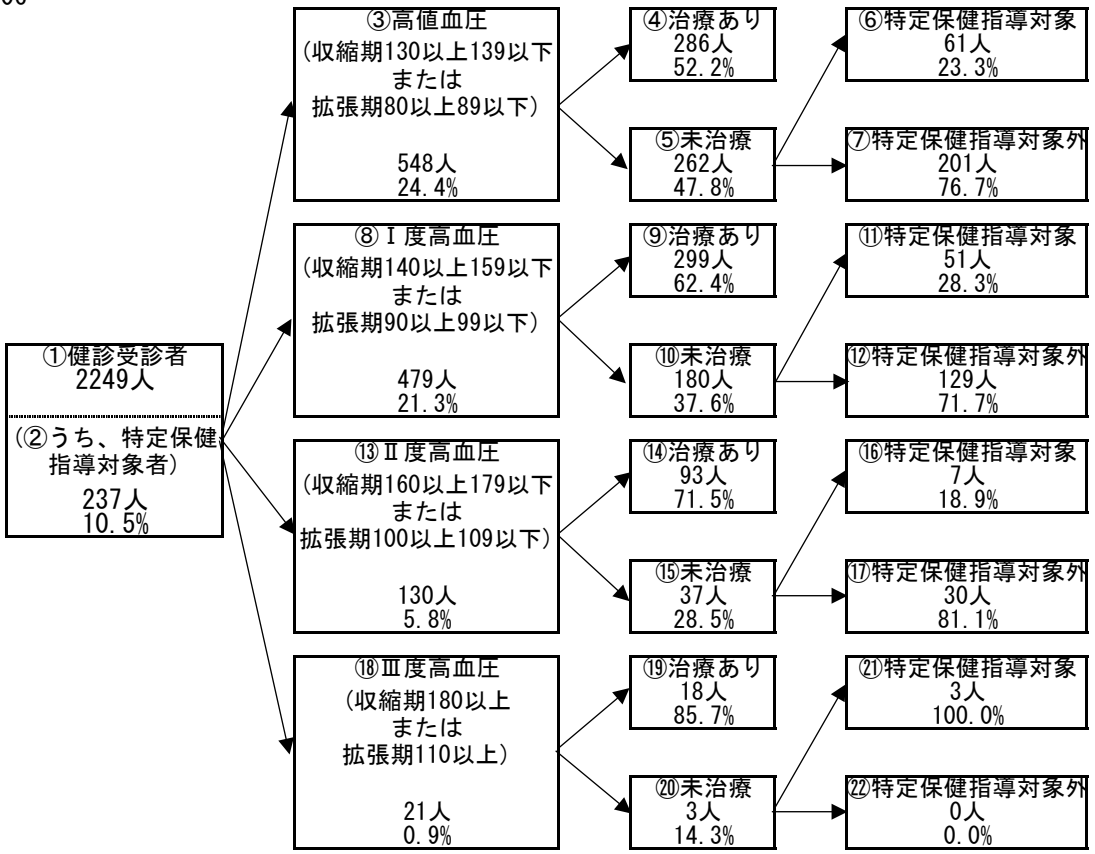
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	113人	4.71%	6人	0.25%	3人	0.13%	122人	5.09%
G2	正常または軽度低下	60～89	1549人	64.57%	64人	2.67%	18人	0.75%	1631人	67.99%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	540人	22.51%	21人	0.88%	13人	0.54%	574人	23.93%
G3b	中等度～高度低下	30～44	51人	2.13%	4人	0.17%	7人	0.29%	62人	2.58%
G4	高度低下	15～29	7人	0.29%	2人	0.08%	1人	0.04%	10人	0.42%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			2260人	94.21%	97人	4.04%	42人	1.75%	2399人	100.00%

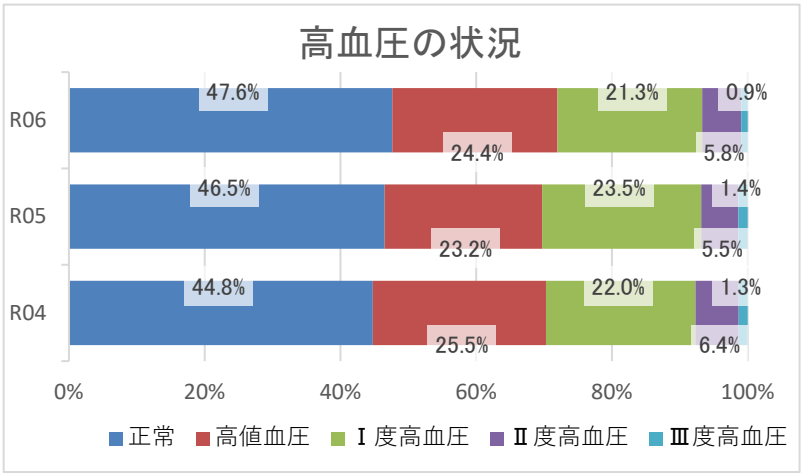


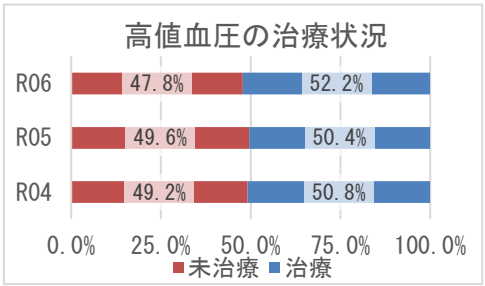
2 健診の状況

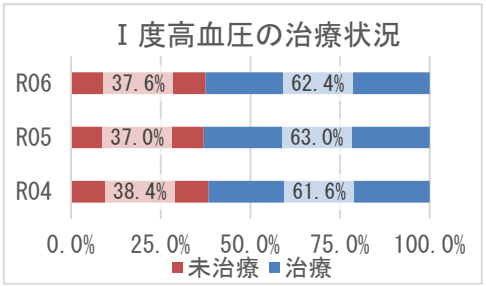
高血圧の状況

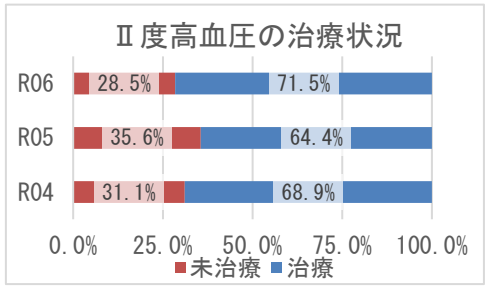
R06

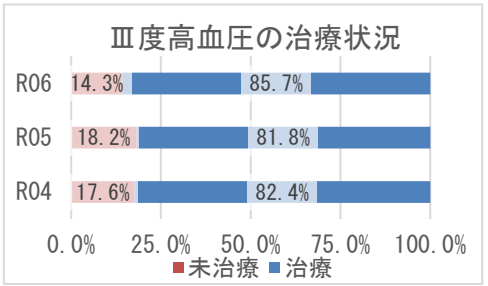








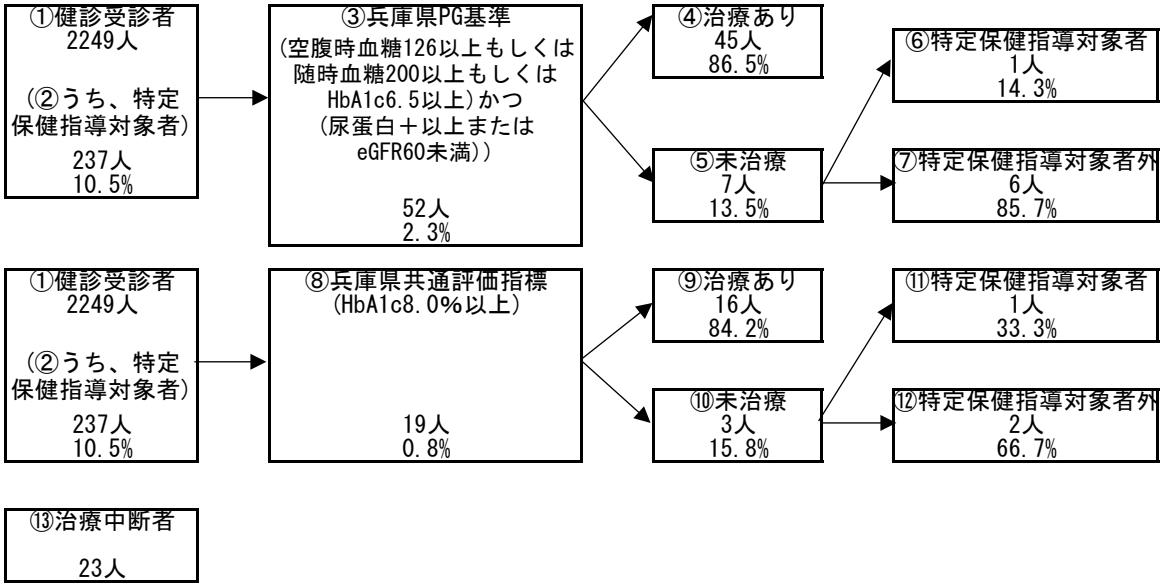


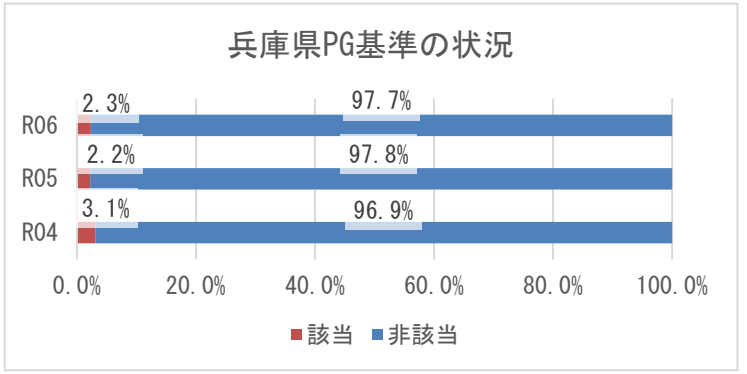


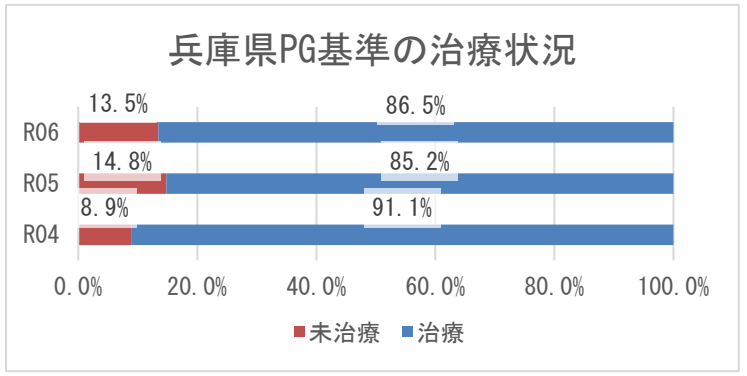
2 健診の状況

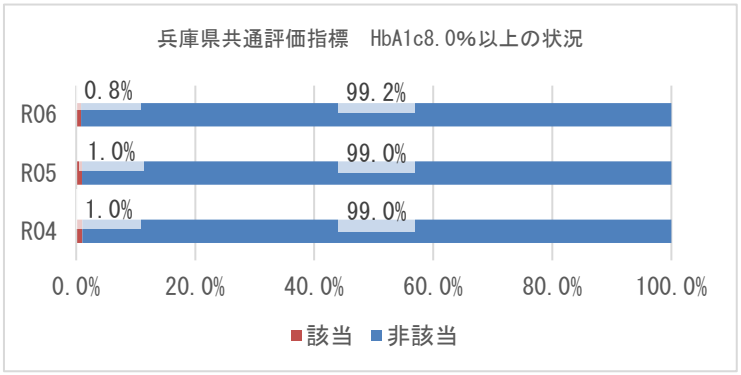
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

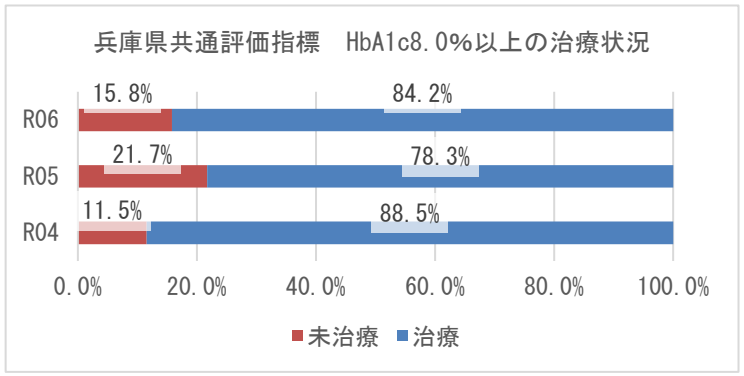
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	1,003.88 (945.09)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	230,882 (214,954)	227,372	↓
１件当たり日数	1.42 (1.42)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,221 (16,221)	16,341	↓

R05

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	1,019.04 (959.62)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	237,360 (220,693)	228,308	↓
１件当たり日数	1.42 (1.42)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,420 (16,420)	16,329	↓

R04

	洲本市	県
受診率(%)	1,017.60 (956.81)	915.75
１人当たり費用額(円)	242,542 (225,446)	222,827
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,579 (16,579)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	24.59 (23.26)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	159,661 (148,839)	156,359	↓
１件当たり日数	15.49 (15.14)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	41,927 (43,092)	42,341	↑

R05

	洲本市	県	前年比
受診率(%)	24.49 (22.76)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	161,464 (147,291)	150,219	↑
１件当たり日数	16.69 (16.39)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	39,514 (39,570)	41,224	↓

R04

	洲本市	県
受診率(%)	23.26 (22.12)	22.63
１人当たり費用額(円)	157,098 (146,165)	145,139
１件当たり日数	16.38 (16.32)	15.58
１日当たり費用額(円)	41,252 (41,747)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,076	↓
2	筋・骨格	7,079	↓
3	糖尿病	6,601	↓
4	脂質異常症	6,219	↓
5	精神	3,592	↓
6	がん	2,648	↓
7	狭心症	568	↑
8	脳梗塞	435	↑
9	脂肪肝	268	↑
10	高尿酸血症	167	↓
11	心筋梗塞	43	↑
12	動脈硬化症	39	↓
13	脳出血	38	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	371	↓
2	がん	298	↓
3	筋・骨格	199	↓
4	脳出血	52	↓
5	脳梗塞	32	↓
6	狭心症	22	↑
7	糖尿病	17	↓
8	心筋梗塞	10	↑
9	高血圧症	7	↑
10	脂質異常症	1	→
11	動脈硬化症	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,267	↓
2	筋・骨格	7,971	↓
3	脂質異常症	7,334	↓
4	糖尿病	7,268	↓
5	精神	3,810	↓
6	がん	2,938	↓
7	狭心症	494	↓
8	脳梗塞	327	↓
9	脂肪肝	199	↓
10	高尿酸血症	176	↓
11	動脈硬化症	64	↑
12	心筋梗塞	34	↓
13	脳出血	22	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	386	↑
2	がん	346	↑
3	筋・骨格	266	↑
4	脳梗塞	68	↓
5	脳出血	59	↑
6	狭心症	21	↓
7	糖尿病	18	↑
8	高血圧症	6	↑
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	1	↓
11	脂肪肝	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,643
2	筋・骨格	8,575
3	脂質異常症	8,097
4	糖尿病	7,551
5	精神	3,866
6	がん	3,225
7	狭心症	623
8	脳梗塞	378
9	脂肪肝	226
10	高尿酸血症	218
11	動脈硬化症	63
12	心筋梗塞	52
13	脳出血	18

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	340
2	精神	337
3	筋・骨格	256
4	脳梗塞	69
5	脳出血	36
6	狭心症	35
7	糖尿病	16
8	心筋梗塞	13
9	高尿酸血症	8
10	高血圧症	2
11	脂質異常症	2
12	脂肪肝	2
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	272,455,370	↓
2	糖尿病	184,917,190	↓
3	筋・骨格	164,705,950	↓
4	高血圧症	89,810,800	↓
5	脂質異常症	75,254,950	↓
6	精神	72,910,320	↓
7	狭心症	12,784,610	↑
8	脳梗塞	7,846,850	↑
9	脂肪肝	4,685,150	↑
10	心筋梗塞	2,096,860	↑
11	高尿酸血症	1,389,730	↑
12	脳出血	1,096,960	↑
13	動脈硬化症	599,240	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	243,211,900	↓
2	精神	160,365,180	↓
3	筋・骨格	159,796,620	↓
4	脳出血	34,542,050	↓
5	脳梗塞	24,544,330	↓
6	心筋梗塞	21,666,870	↑
7	狭心症	15,456,300	↓
8	糖尿病	7,235,810	↓
9	動脈硬化症	3,428,970	↑
10	高血圧症	2,224,820	↑
11	脂質異常症	284,580	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	309,877,420	↓
2	糖尿病	200,491,300	↓
3	筋・骨格	182,815,780	↓
4	高血圧症	105,044,140	↓
5	脂質異常症	93,673,010	↓
6	精神	78,073,410	↓
7	狭心症	10,616,110	↓
8	脳梗塞	6,518,580	↓
9	脂肪肝	3,907,840	↓
10	動脈硬化症	1,471,760	↑
11	高尿酸血症	1,356,340	↓
12	心筋梗塞	1,180,820	↓
13	脳出血	844,930	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	280,081,130	↓
2	筋・骨格	188,819,590	↑
3	精神	175,478,710	↑
4	脳梗塞	45,060,220	↓
5	脳出血	41,850,480	↑
6	狭心症	24,696,530	↓
7	心筋梗塞	9,186,930	↓
8	糖尿病	7,993,270	↑
9	高血圧症	730,800	↓
10	脂質異常症	489,190	↑
11	脂肪肝	146,480	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	381,889,030
2	糖尿病	202,421,210
3	筋・骨格	187,860,530
4	高血圧症	125,216,400
5	脂質異常症	107,576,720
6	精神	81,760,450
7	狭心症	13,092,610
8	脳梗塞	9,148,250
9	脂肪肝	4,339,770
10	高尿酸血症	1,843,070
11	心筋梗塞	1,683,220
12	動脈硬化症	1,226,120
13	脳出血	652,370

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	345,302,160
2	筋・骨格	172,599,260
3	精神	155,517,600
4	脳梗塞	46,890,230
5	脳出血	30,455,330
6	狭心症	29,096,220
7	心筋梗塞	18,092,870
8	糖尿病	5,538,780
9	動脈硬化症	1,367,500
10	高血圧症	808,160
11	脂肪肝	692,840
12	高尿酸血症	125,830
13	脂質異常症	67,810

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,633	19.57%	146,965	15.48%
高血圧	2,546	30.51%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,425	29.06%	238,640	25.13%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.26%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	15	68.18%	1,990	60.08%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	443	5.31%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	289	65.24%	25,656	55.08%
うち,高血圧	371	83.75%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	352	79.46%	35,847	76.96%
脳血管疾患	409	4.90%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	204	49.88%	23,835	44.03%
うち,高血圧	339	82.89%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	296	72.37%	38,562	71.23%

R05

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,744	19.55%	154,886	15.56%
高血圧	2,774	31.10%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,596	29.11%	250,797	25.20%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.31%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	19	67.86%	2,045	58.46%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	464	5.20%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	309	66.59%	25,623	55.36%
うち,高血圧	396	85.34%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	368	79.31%	36,023	77.83%
脳血管疾患	434	4.87%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	222	51.15%	24,925	44.44%
うち,高血圧	346	79.72%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	299	68.89%	39,687	70.76%

R04

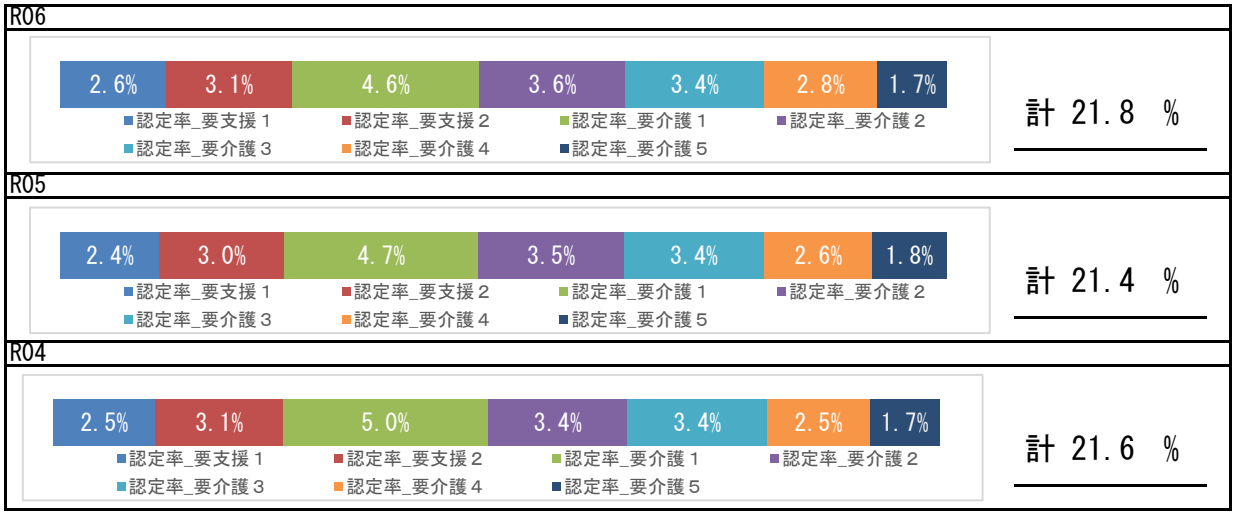
	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,868	19.67%	165,821	15.91%
高血圧	3,032	31.93%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,865	30.17%	267,354	25.65%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.31%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	20	68.97%	2,135	59.82%

	洲本市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	522	5.50%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	343	65.71%	27,691	55.43%
うち,高血圧	433	82.95%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	415	79.50%	38,885	77.84%
脳血管疾患	489	5.15%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	247	50.51%	27,111	44.97%
うち,高血圧	384	78.53%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	341	69.73%	42,460	70.43%

4 介護の状況

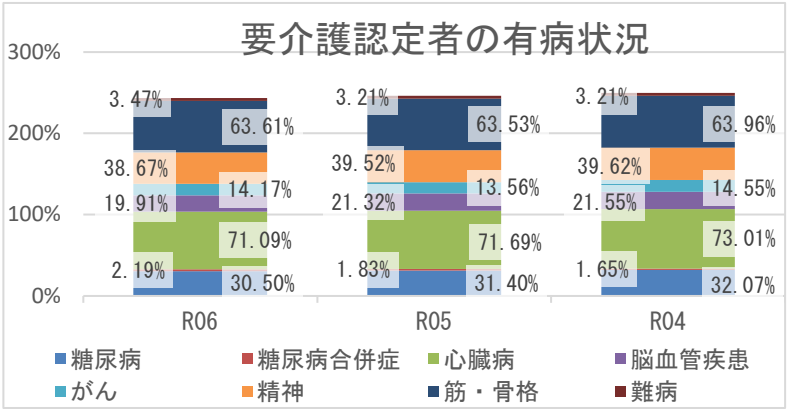
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	73	25.70%	930	30.95%	1,003	30.50%
	糖尿病合併症	12	4.23%	60	2.00%	72	2.19%
循環器疾患	心臓病	140	49.30%	2,198	73.14%	2,338	71.09%
	脳血管疾患	54	19.01%	601	20.00%	655	19.91%
その他	がん	34	11.97%	432	14.38%	466	14.17%
	精神	75	26.41%	1,197	39.83%	1,272	38.67%
	筋・骨格	121	42.61%	1,971	65.59%	2,092	63.61%
	難病	20	7.04%	94	3.13%	114	3.47%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.60%であり、県と同程度となっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は、前年度より増加していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、高血圧該当者割合と基礎疾患（糖尿病・高血圧・脂質異常症）該当者割合は経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は3人(14.3%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人(13.5%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

芦屋市

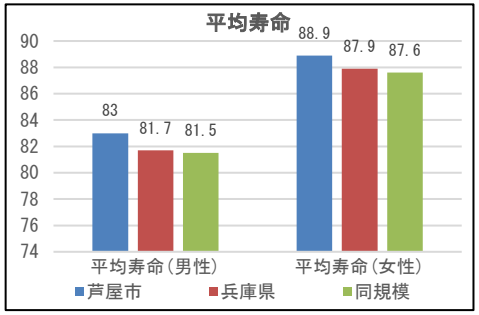
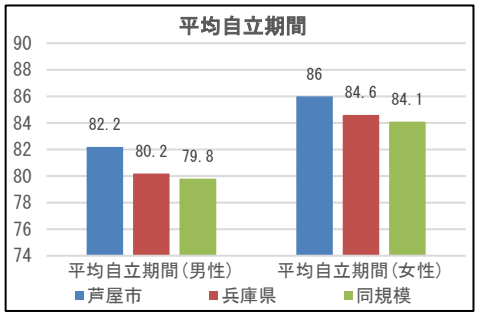
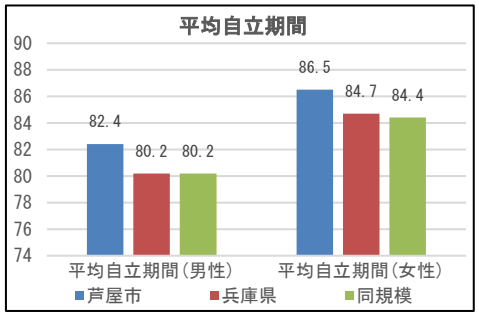
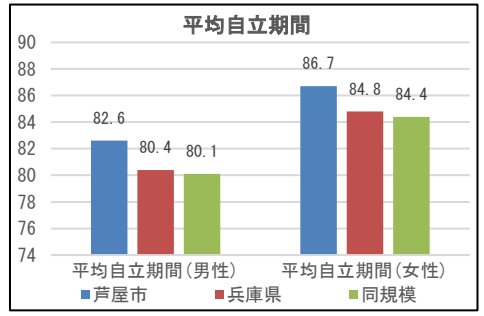
1 基礎情報

年度	芦屋市	
	人口総数	高齢化率
R06	92,098	30.0

年度	芦屋市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	15,777	↓	17.1	↓	53.9	↓
R05	16,479	↓	17.9	↓	54.1	↑
R04	17,460		19.0		54.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	816 件	(25.87%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	441 件	(13.98%)
3位	老衰	379 件	(12.02%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	194 件	(6.15%)
5位	脳血管疾患	176 件	(5.58%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

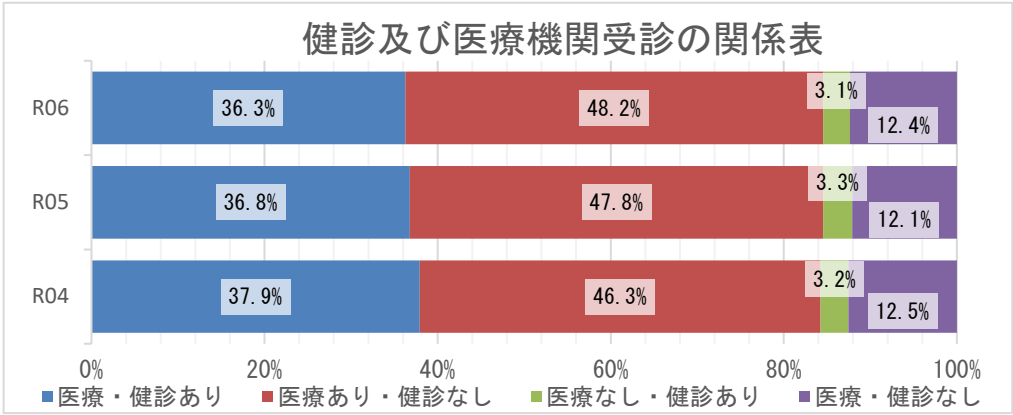
特定健診・特定保健指導の状況

		芦屋市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		39.38%	40.13%	41.12%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		14.36%	14.31%	15.39%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.72%	9.69%	10.78%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		15.05%	12.45%	16.04%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.52%	2.52%	2.33%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.59%	7.86%	8.71%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

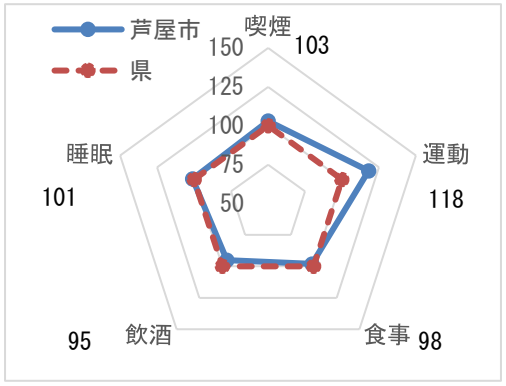
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	4,026	346	4,372
		健診対象者に占める割合(%)	36.3%	3.1%	39.4%
		うち生活習慣病有(人)	2,409		2,409
		受診者数に占める割合(%)	59.8%		55.1%
	なし	未受診者数(人)	5,354	1,371	6,725
		健診対象者に占める割合(%)	48.2%	12.4%	60.6%
		うち生活習慣病有(人)	2,779		2,779
		未受診者数に占める割合(%)	51.9%		41.3%
合計		合計(人)	9,380	1,717	11,097
		健診対象者に占める割合(%)	84.5%	15.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,188		5,188
		合計人数に占める割合(%)	55.3%		46.8%

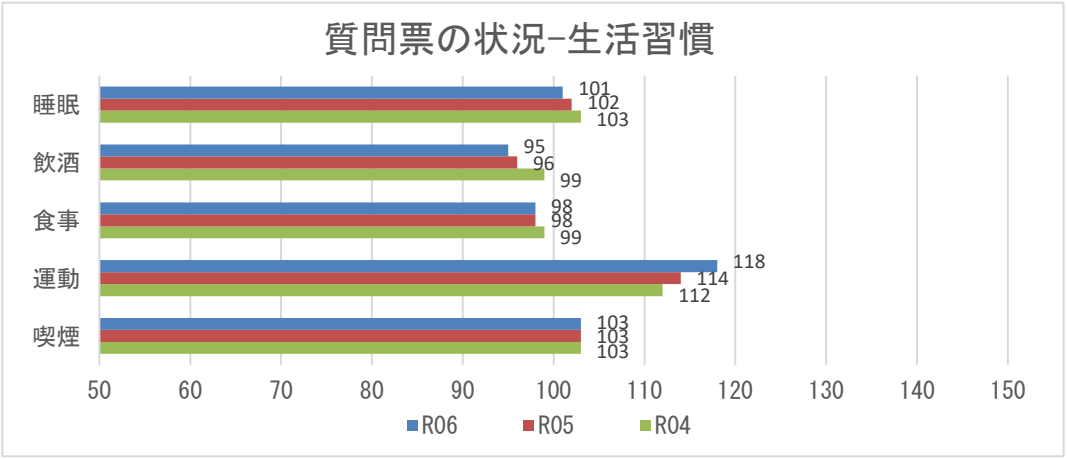


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

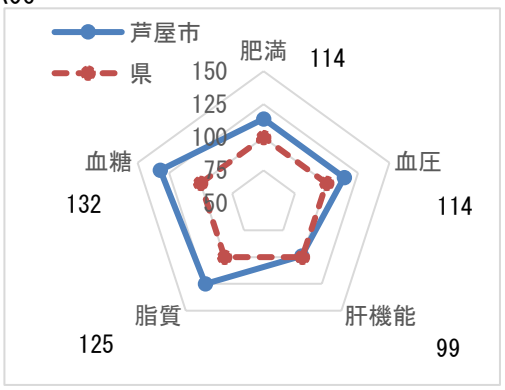
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

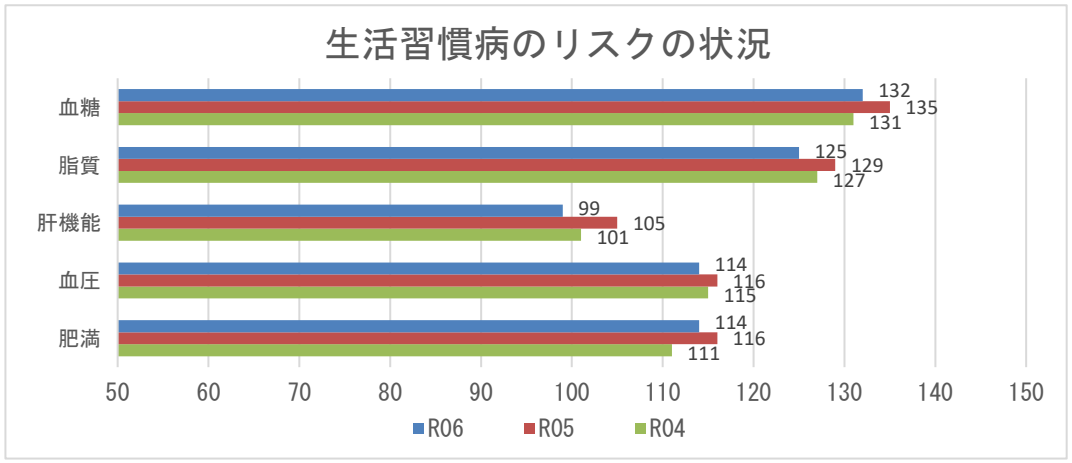
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



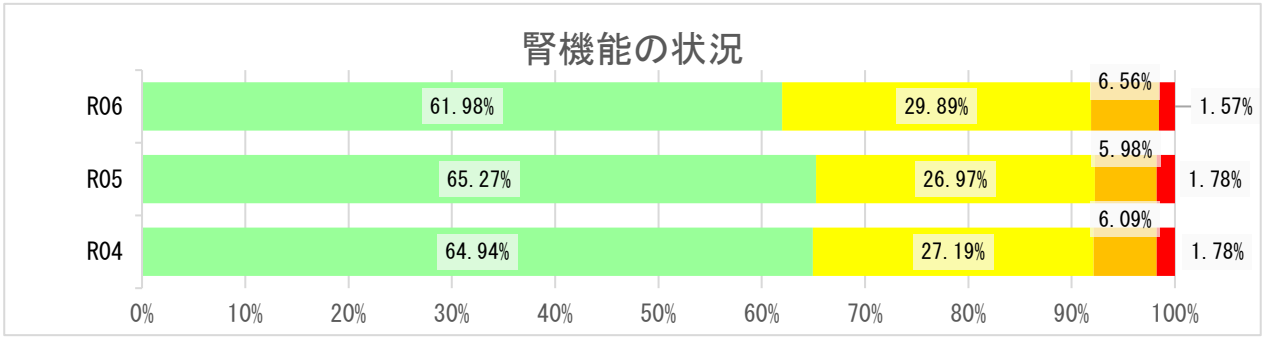
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

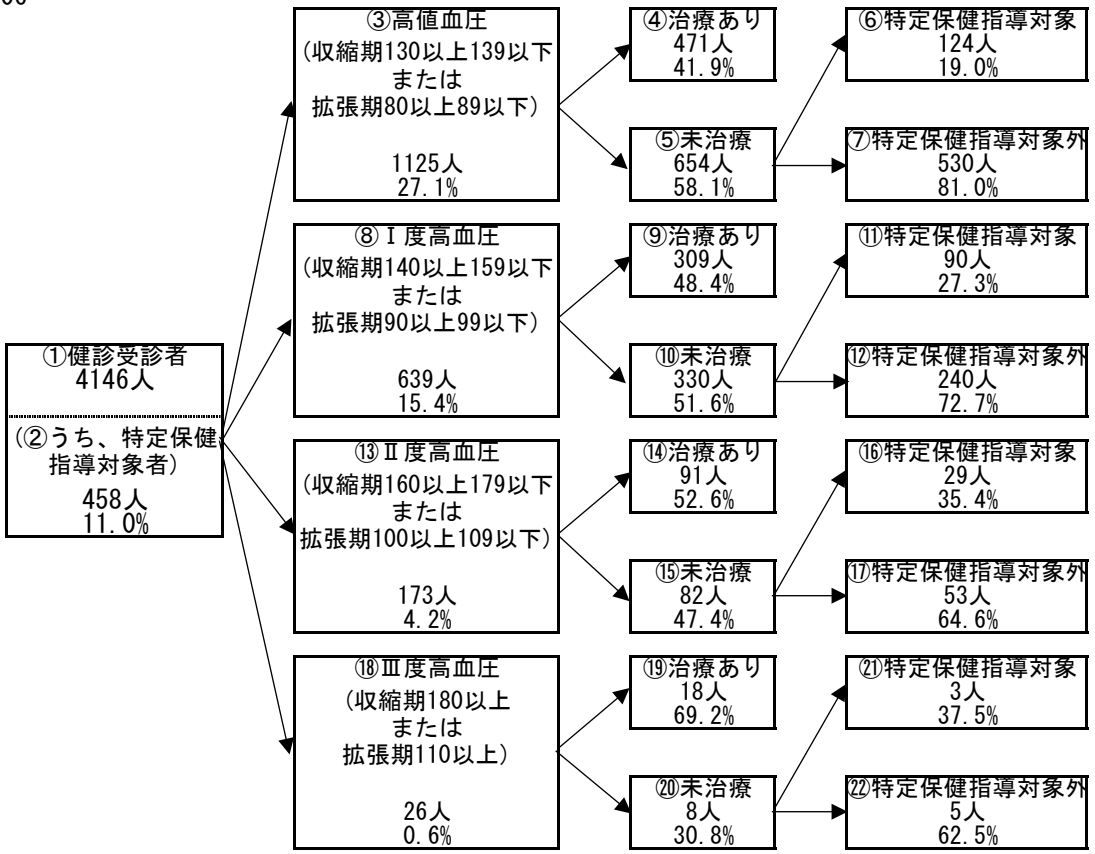
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	180人	3.53%	19人	0.37%	13人	0.25%	212人	4.15%
G2	正常または軽度低下	60～89	2984人	58.45%	292人	5.72%	114人	2.23%	3390人	66.41%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1215人	23.80%	98人	1.92%	46人	0.90%	1359人	26.62%
G3b	中等度～高度低下	30～44	110人	2.15%	11人	0.22%	17人	0.33%	138人	2.70%
G4	高度低下	15～29	3人	0.06%	0人	0.00%	3人	0.06%	6人	0.12%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			4492人	87.99%	420人	8.23%	193人	3.78%	5105人	100.00%

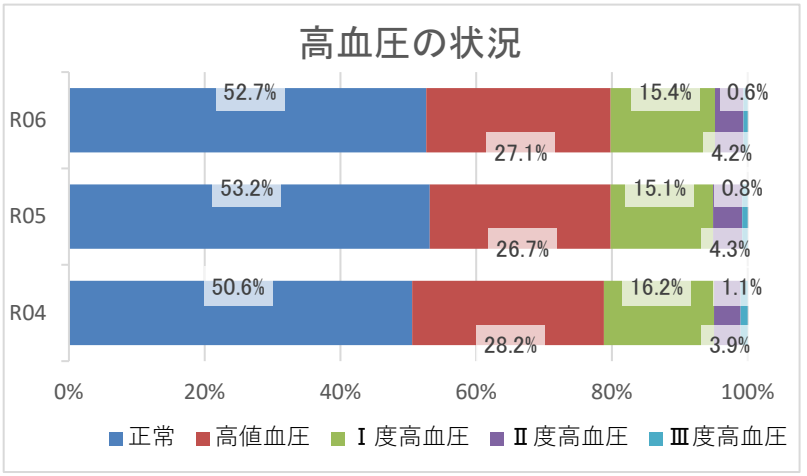


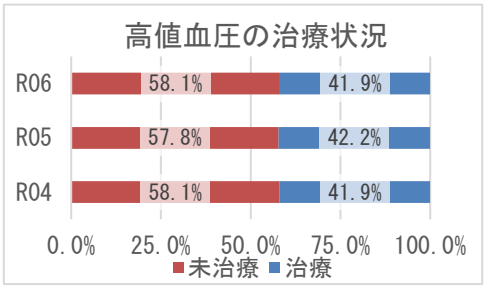
2　健診の状況

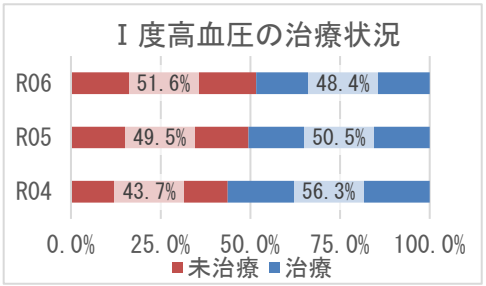
高血圧の状況

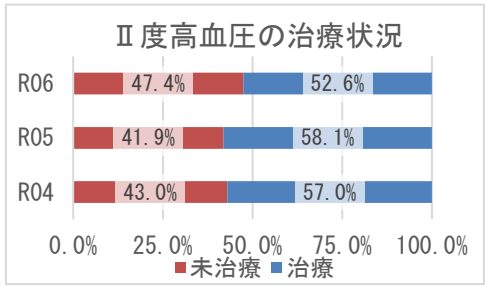
R06

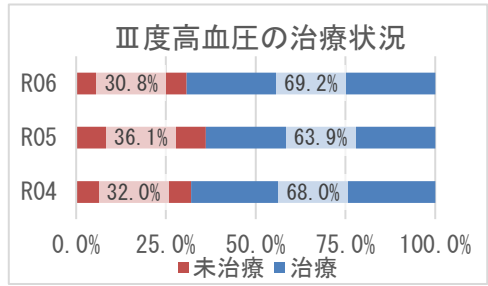








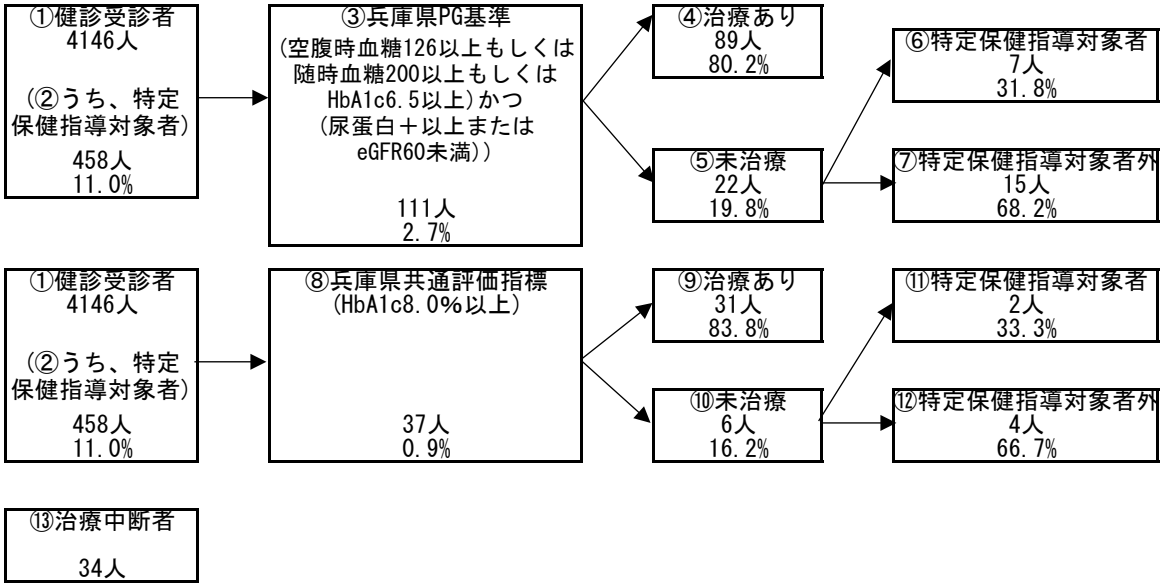


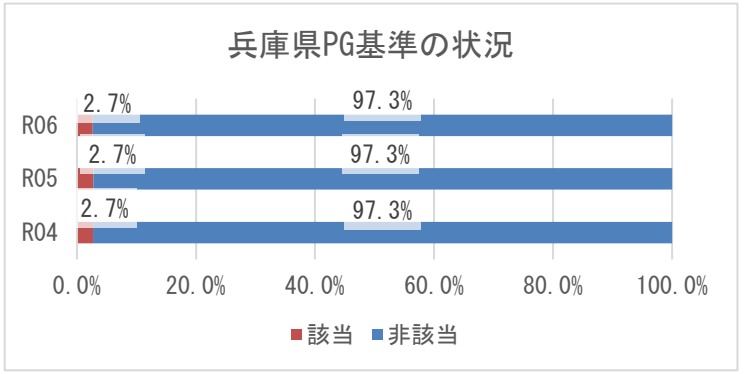


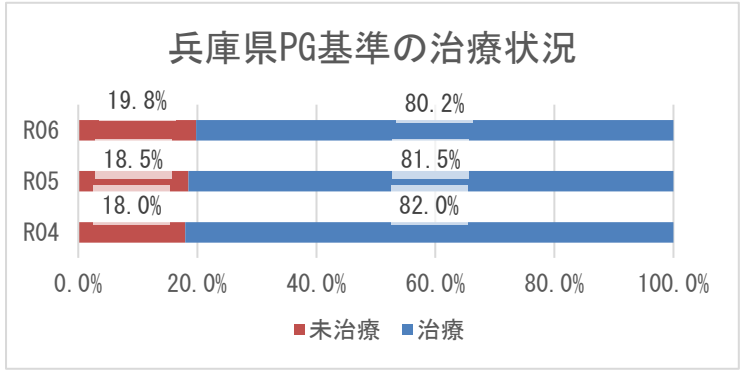
2　健診の状況

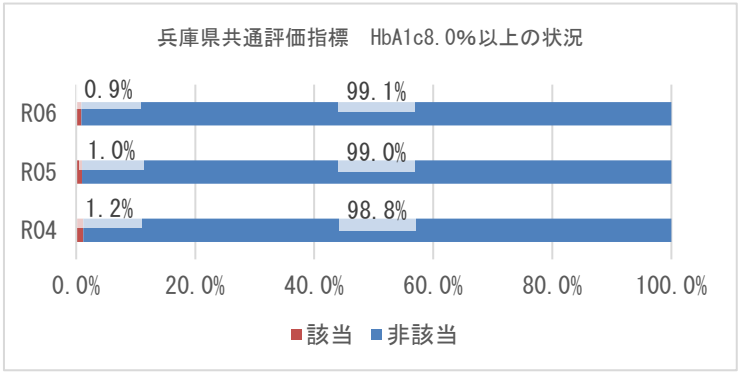
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

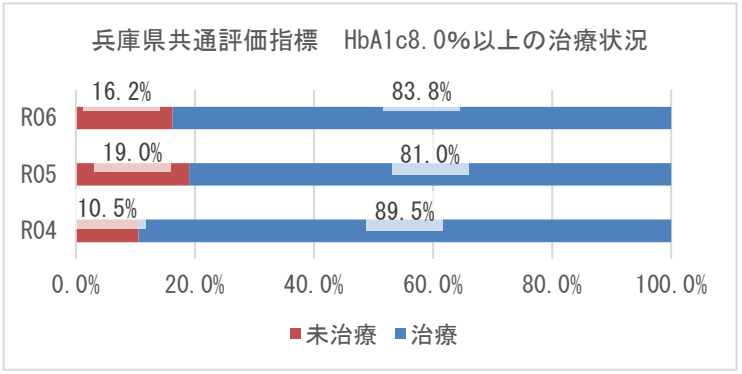
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	973.40 (952.29)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	230,861 (223,012)	227,372	↓
１件当たり日数	1.52 (1.52)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,572 (15,572)	16,341	↓

R05

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	967.38 (949.11)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	234,340 (227,416)	228,308	↑
１件当たり日数	1.53 (1.53)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,850 (15,850)	16,329	↓

R04

	芦屋市	県
受診率(%)	937.83 (920.21)	915.75
１人当たり費用額(円)	231,974 (225,525)	222,827
１件当たり日数	1.55 (1.55)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,933 (15,933)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	20.32 (19.80)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	129,724 (125,502)	156,359	↓
１件当たり日数	13.83 (13.65)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	46,182 (47,525)	42,341	↓

R05

	芦屋市	県	前年比
受診率(%)	19.38 (18.90)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	130,001 (125,646)	150,219	↑
１件当たり日数	14.41 (14.38)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	46,530 (46,790)	41,224	↑

R04

	芦屋市	県
受診率(%)	19.29 (18.81)	22.63
１人当たり費用額(円)	124,054 (120,256)	145,139
１件当たり日数	14.12 (14.13)	15.58
１日当たり費用額(円)	45,542 (45,795)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	17,180	↓
2	高血圧症	10,059	↓
3	精神	8,891	↓
4	脂質異常症	8,064	↓
5	糖尿病	7,262	↓
6	がん	5,782	↓
7	狭心症	1,096	↑
8	脳梗塞	518	↓
9	脂肪肝	278	→
10	高尿酸血症	180	↑
11	動脈硬化症	89	↓
12	脳出血	50	↑
13	心筋梗塞	38	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	481	↓
2	精神	397	↓
3	筋・骨格	281	↑
4	脳梗塞	53	↓
5	糖尿病	51	↑
6	脳出血	40	↓
7	狭心症	37	↓
8	高血圧症	20	↑
9	心筋梗塞	8	↑
10	脂質異常症	2	↑
11	脂肪肝	2	↓
12	動脈硬化症	2	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	17,746	↓
2	高血圧症	11,306	↓
3	脂質異常症	9,681	↓
4	精神	9,042	↓
5	糖尿病	7,888	↓
6	がん	5,942	↓
7	狭心症	843	↑
8	脳梗塞	547	↓
9	脂肪肝	278	↑
10	高尿酸血症	167	↓
11	動脈硬化症	96	↑
12	心筋梗塞	44	↓
13	脳出血	36	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	497	↓
2	精神	441	↓
3	筋・骨格	209	↓
4	脳梗塞	64	↑
5	狭心症	43	↑
6	脳出血	42	↑
7	糖尿病	37	↓
8	高血圧症	19	↑
9	脂肪肝	6	↑
10	心筋梗塞	6	↓
11	動脈硬化症	4	↑
12	脂質異常症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	18,368
2	高血圧症	12,663
3	脂質異常症	10,634
4	精神	9,199
5	糖尿病	8,382
6	がん	6,212
7	狭心症	763
8	脳梗塞	551
9	脂肪肝	267
10	高尿酸血症	225
11	動脈硬化症	94
12	心筋梗塞	58
13	脳出血	37

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	517
2	精神	452
3	筋・骨格	221
4	脳梗塞	49
5	糖尿病	44
6	狭心症	42
7	脳出血	37
8	高血圧症	11
9	心筋梗塞	11
10	脂質異常症	4
11	脂肪肝	2
12	高尿酸血症	1
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	608,065,580	↓
2	筋・骨格	340,830,080	↓
3	糖尿病	239,185,620	↓
4	精神	166,140,250	↓
5	高血圧症	117,600,520	↓
6	脂質異常症	106,038,240	↓
7	狭心症	21,312,010	↑
8	脳梗塞	9,323,920	↓
9	脂肪肝	5,592,920	↓
10	動脈硬化症	1,840,570	↓
11	高尿酸血症	1,368,290	↓
12	心筋梗塞	1,093,150	↓
13	脳出血	1,004,650	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	421,619,690	↓
2	筋・骨格	222,101,750	↑
3	精神	172,243,970	↓
4	脳梗塞	47,639,340	↓
5	狭心症	29,036,210	↓
6	脳出血	28,611,290	↓
7	糖尿病	18,091,290	↑
8	心筋梗塞	10,279,880	↓
9	高血圧症	5,935,080	↑
10	動脈硬化症	2,141,680	↓
11	脂肪肝	264,540	↓
12	脂質異常症	144,560	↑
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	621,308,310	↓
2	筋・骨格	366,386,410	↓
3	糖尿病	264,273,500	↓
4	精神	174,381,080	↓
5	脂質異常症	135,155,700	↓
6	高血圧症	133,482,660	↓
7	狭心症	19,096,950	↑
8	脳梗塞	10,353,940	↓
9	脂肪肝	5,999,080	↑
10	動脈硬化症	2,002,530	↓
11	心筋梗塞	1,725,350	↑
12	高尿酸血症	1,543,340	↓
13	脳出血	940,540	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	460,429,130	↓
2	精神	219,977,700	↑
3	筋・骨格	181,204,180	↓
4	脳梗塞	59,333,630	↑
5	狭心症	40,337,180	↑
6	脳出血	31,366,260	↑
7	心筋梗塞	12,889,730	↓
8	糖尿病	12,640,750	↓
9	動脈硬化症	7,598,850	↑
10	高血圧症	4,952,980	↑
11	脂肪肝	1,489,240	↑
12	脂質異常症	107,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	696,048,960
2	筋・骨格	389,300,080
3	糖尿病	271,885,770
4	精神	180,631,020
5	高血圧症	156,767,140
6	脂質異常症	152,302,680
7	狭心症	16,641,210
8	脳梗塞	10,463,820
9	脂肪肝	5,574,380
10	高尿酸血症	2,287,480
11	動脈硬化症	2,133,720
12	心筋梗塞	1,599,480
13	脳出血	763,950

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	465,896,590
2	精神	217,265,710
3	筋・骨格	186,205,350
4	脳梗塞	39,832,650
5	狭心症	33,137,480
6	脳出血	26,957,060
7	心筋梗塞	15,172,190
8	糖尿病	15,091,070
9	高血圧症	3,538,750
10	脂肪肝	483,220
11	脂質異常症	353,860
12	高尿酸血症	175,950
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,149	13.62%	146,965	15.48%
高血圧	3,359	21.29%	239,318	25.20%
脂質異常症	3,764	23.86%	238,640	25.13%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	40	0.25%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	22	55.00%	1,990	60.08%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	828	5.25%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	470	56.76%	25,656	55.08%
うち,高血圧	659	79.59%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	643	77.66%	35,847	76.96%
脳血管疾患	915	5.80%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	376	41.09%	23,835	44.03%
うち,高血圧	643	70.27%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	638	69.73%	38,562	71.23%

R05

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,297	13.94%	154,886	15.56%
高血圧	3,519	21.35%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,964	24.05%	250,797	25.20%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	49	0.30%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	24	48.98%	2,045	58.46%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	820	4.98%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	463	56.46%	25,623	55.36%
うち,高血圧	654	79.76%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	632	77.07%	36,023	77.83%
脳血管疾患	948	5.75%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	422	44.51%	24,925	44.44%
うち,高血圧	671	70.78%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	664	70.04%	39,687	70.76%

R04

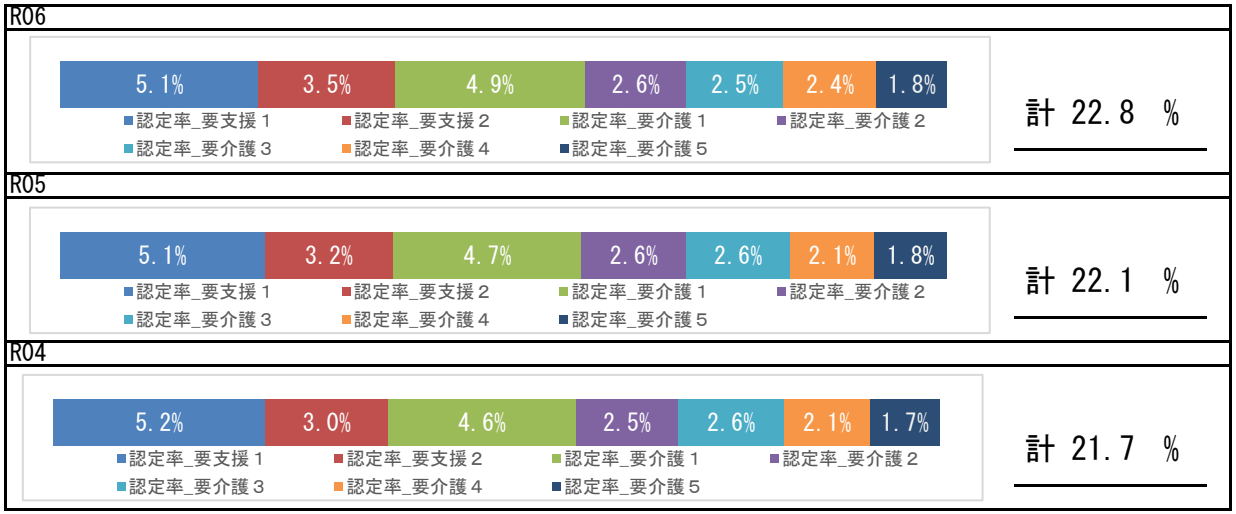
	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,477	14.19%	165,821	15.91%
高血圧	3,816	21.86%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,211	24.12%	267,354	25.65%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	59	0.34%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	27	45.76%	2,135	59.82%

	芦屋市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	827	4.74%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	485	58.65%	27,691	55.43%
うち,高血圧	665	80.41%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	646	78.11%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,023	5.86%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	463	45.26%	27,111	44.97%
うち,高血圧	721	70.48%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	707	69.11%	42,460	70.43%

4 介護の状況

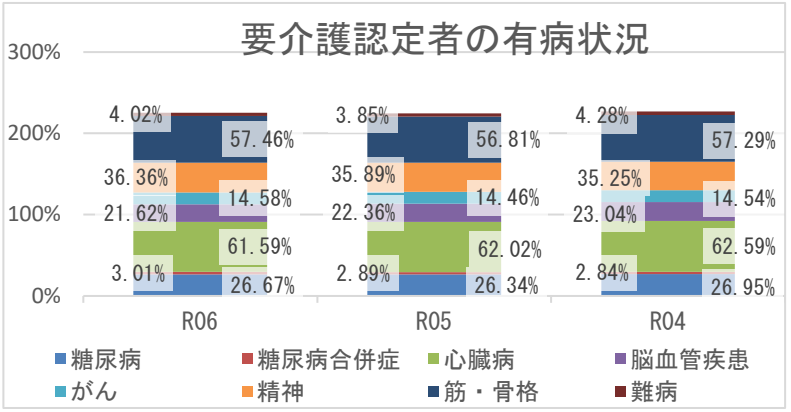
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	71	15.81%	1,621	27.49%	1,692	26.67%
	糖尿病合併症	14	3.12%	177	3.00%	191	3.01%
循環器疾患	心臓病	155	34.52%	3,753	63.65%	3,908	61.59%
	脳血管疾患	58	12.92%	1,314	22.29%	1,372	21.62%
その他	がん	44	9.80%	881	14.94%	925	14.58%
	精神	101	22.49%	2,206	37.42%	2,307	36.36%
	筋・骨格	162	36.08%	3,484	59.09%	3,646	57.46%
	難病	21	4.68%	234	3.97%	255	4.02%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.56%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より減少しており、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では狭心症医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、令和6年度の基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少となっていますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は前年度より増加しており、重症化疾患（虚血性心疾患）の糖尿病該当者割合は経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。特定保健指導実施率は前年度より増加したものの15.05%であり、県より17ポイント以上低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は8人(30.8%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は22人(19.8%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では飲酒・食事リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では肝機能が県より高い状況です。広く一般向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

伊丹市

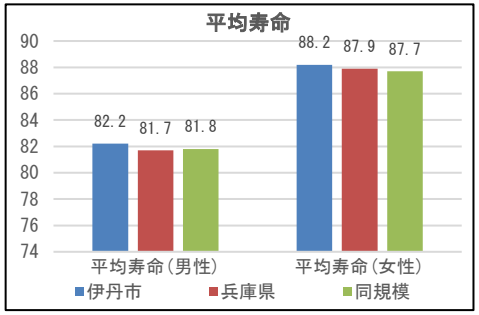
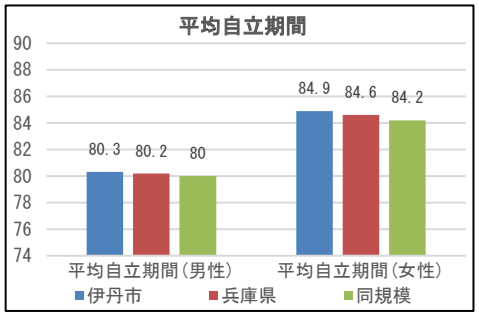
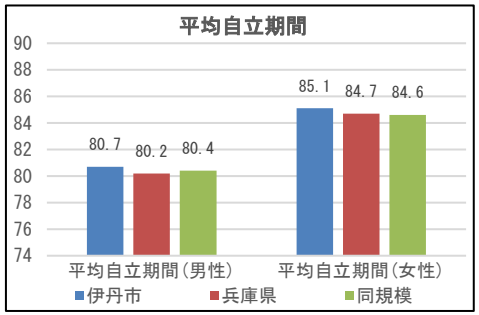
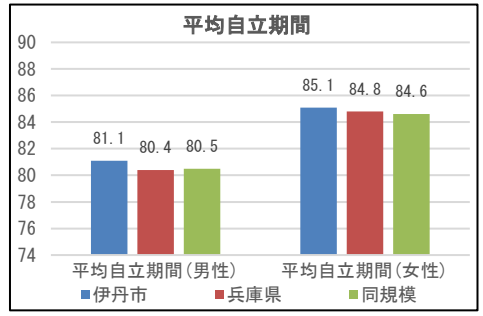
1 基礎情報

年度	伊丹市	
	人口総数	高齢化率
R06	198,132	26.0

年度	伊丹市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	31,746	↓	16.0	↓	52.3	↓
R05	33,390	↓	16.9	↓	52.6	↓
R04	34,986		17.7		53.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,676 件	（ 27.40% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	885 件	（ 14.47% ）
3位	老衰	750 件	（ 12.26% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	370 件	（ 6.05% ）
5位	脳血管疾患	324 件	（ 5.30% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

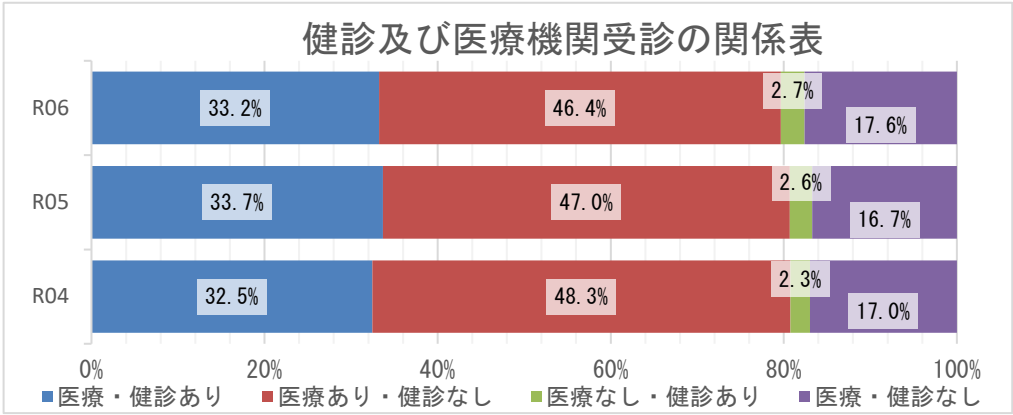
特定健診・特定保健指導の状況

		伊丹市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		37.44%	37.66%	36.02%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.87%	21.84%	21.19%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.92%	11.81%	11.86%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		23.54%	20.06%	19.61%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.21%	2.47%	2.56%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.86%	8.55%	8.14%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

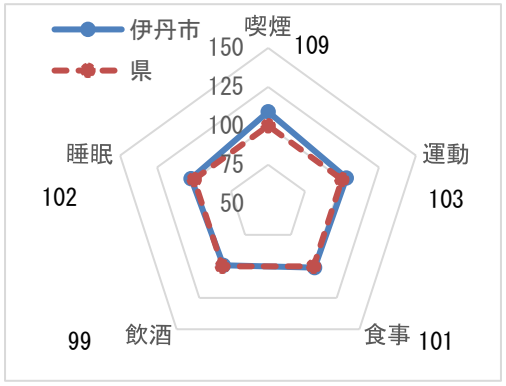
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	7,367	609	7,976
		健診対象者に占める割合(%)	33.2%	2.7%	36.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,232		5,232
		受診者数に占める割合(%)	71.0%		65.6%
	なし	未受診者数(人)	10,286	3,903	14,189
		健診対象者に占める割合(%)	46.4%	17.6%	64.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,812		5,812
		未受診者数に占める割合(%)	56.5%		41.0%
合計		合計(人)	17,653	4,512	22,165
		健診対象者に占める割合(%)	79.6%	20.4%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	11,044		11,044
		合計人数に占める割合(%)	62.6%		49.8%

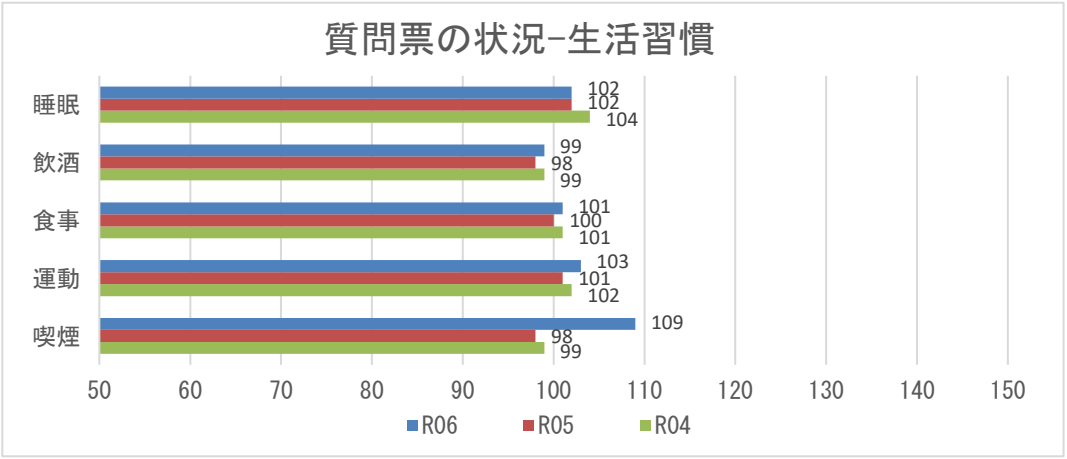


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

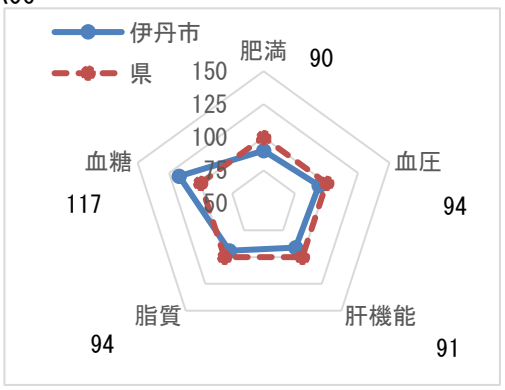
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

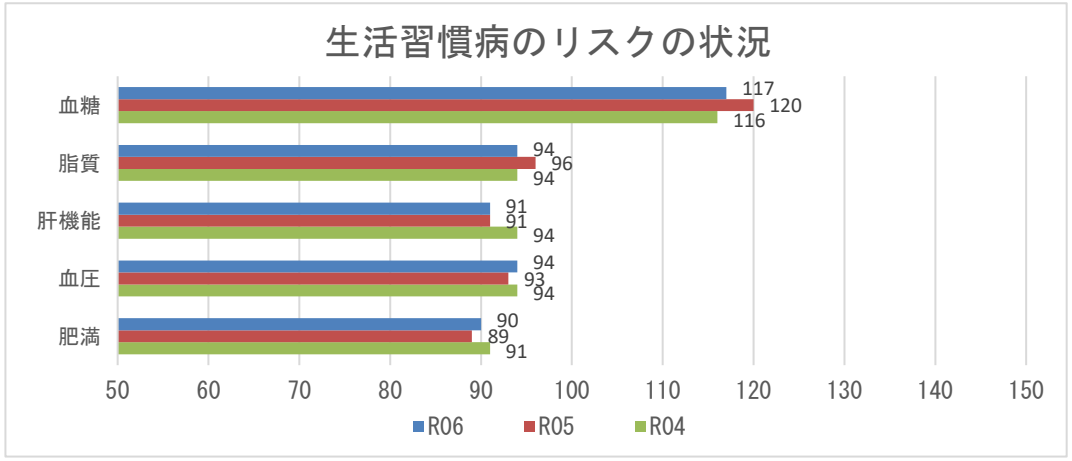
2　健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



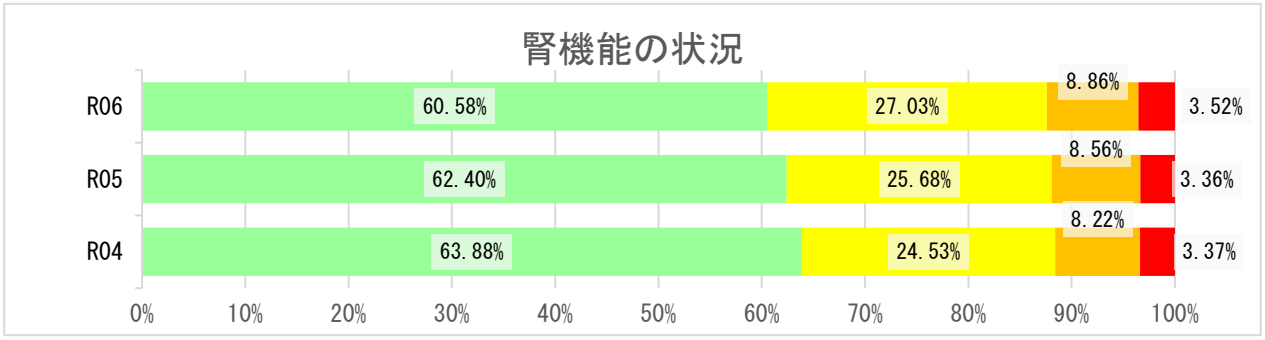
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

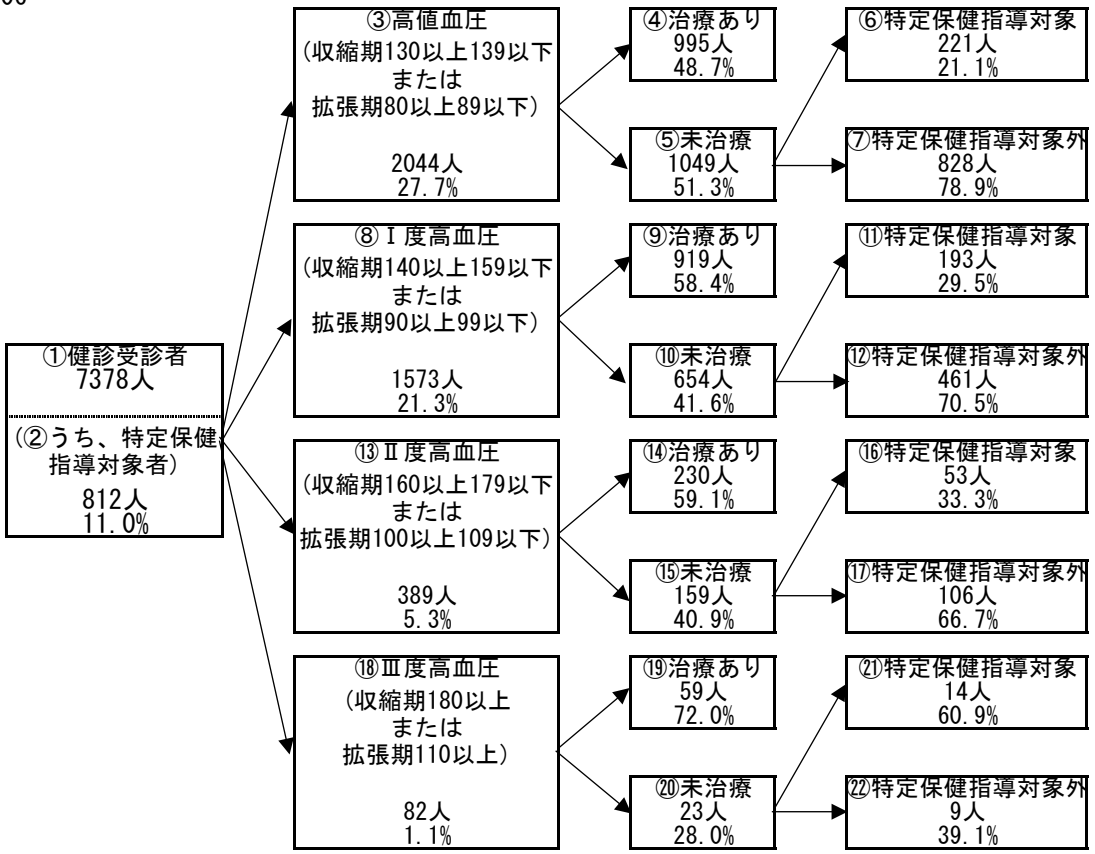
R06

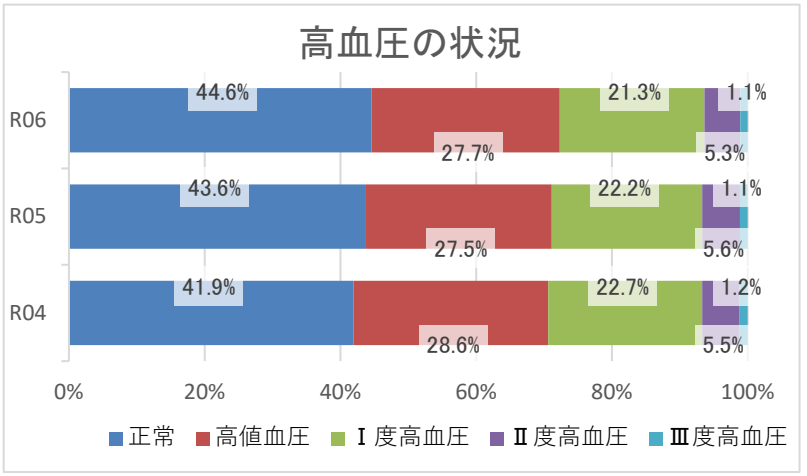
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(＋)		合計	
G1	正常または高値	≧90	457人	5.21%	67人	0.76%	29人	0.33%	553人	6.31%
G2	正常または軽度低下	60～89	4854人	55.37%	745人	8.50%	315人	3.59%	5914人	67.46%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1558人	17.77%	290人	3.31%	182人	2.08%	2030人	23.16%
G3b	中等度～高度低下	30～44	143人	1.63%	41人	0.47%	49人	0.56%	233人	2.66%
G4	高度低下	15～29	13人	0.15%	4人	0.05%	11人	0.13%	28人	0.32%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.01%	1人	0.01%	7人	0.08%	9人	0.10%
合計			7026人	80.14%	1148人	13.09%	593人	6.76%	8767人	100.00%

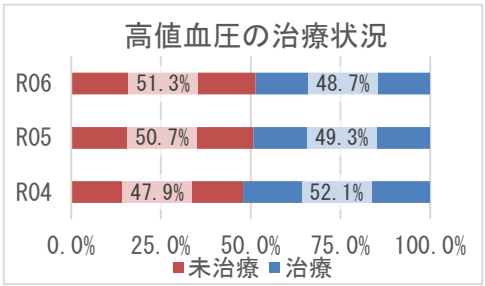


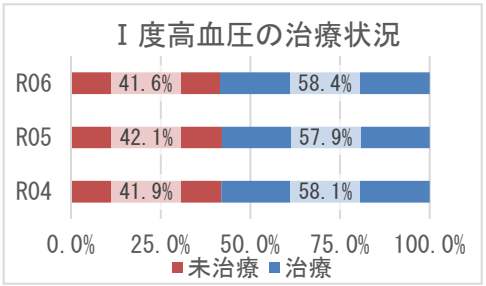
2 健診の状況

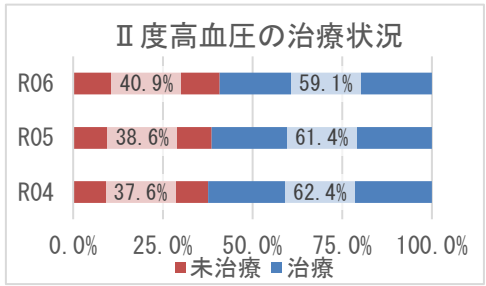
高血圧の状況
R06

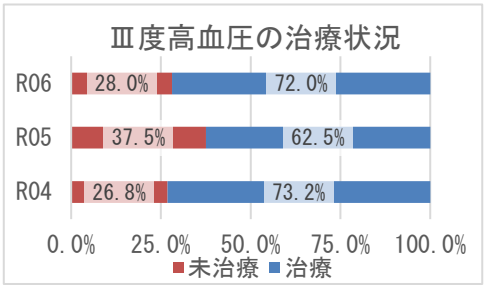








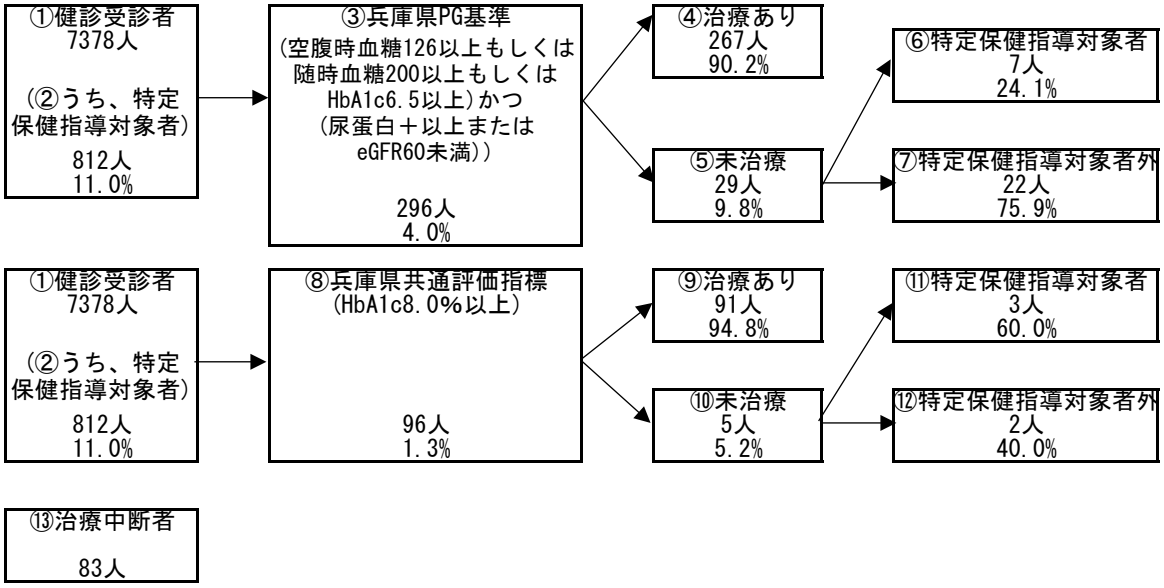


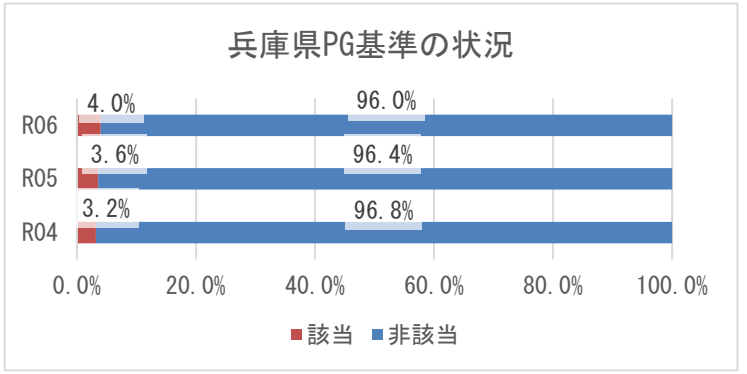


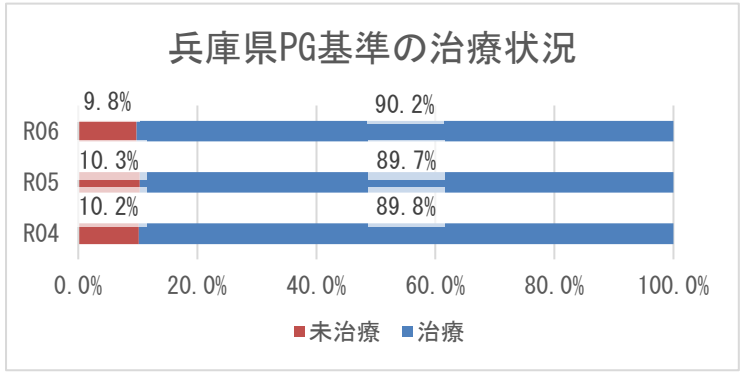
2　健診の状況

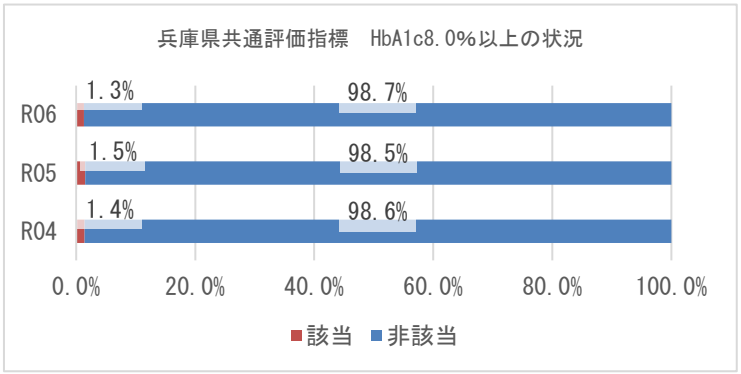
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

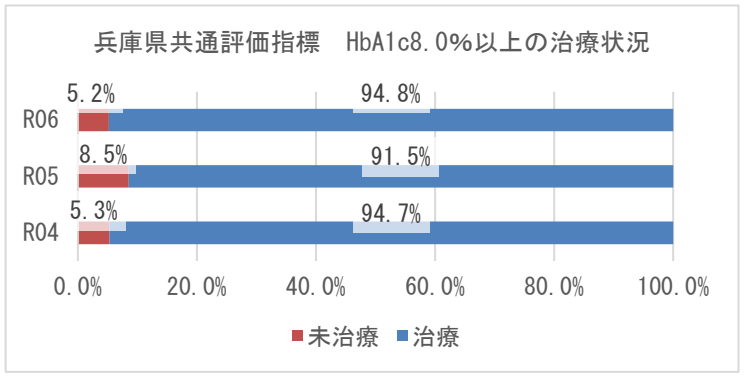
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	957.90 (952.26)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	219,379 (217,700)	227,372	↓
１件当たり日数	1.55 (1.54)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	14,815 (14,815)	16,341	↑

R05

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	959.17 (952.60)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	221,167 (219,372)	228,308	↑
１件当たり日数	1.56 (1.55)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	14,803 (14,803)	16,329	↑

R04

	伊丹市	県
受診率(%)	937.84 (929.48)	915.75
１人当たり費用額(円)	217,313 (215,118)	222,827
１件当たり日数	1.57 (1.57)	1.52
１日当たり費用額(円)	14,740 (14,740)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	22.19 (21.99)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	150,669 (149,347)	156,359	↑
１件当たり日数	14.99 (14.91)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	45,304 (45,616)	42,341	↑

R05

	伊丹市	県	前年比
受診率(%)	21.20 (20.99)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	136,655 (135,240)	150,219	↓
１件当たり日数	14.71 (14.66)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	43,813 (43,959)	41,224	↓

R04

	伊丹市	県
受診率(%)	20.99 (20.74)	22.63
１人当たり費用額(円)	137,458 (135,800)	145,139
１件当たり日数	14.94 (14.95)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,846 (43,561)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	36,405	↓
2	高血圧症	27,182	↓
3	糖尿病	21,217	↓
4	脂質異常症	20,253	↓
5	精神	16,784	↓
6	がん	9,478	↓
7	狭心症	2,636	↑
8	脳梗塞	1,583	↑
9	脂肪肝	895	↑
10	高尿酸血症	525	↓
11	動脈硬化症	170	↓
12	心筋梗塞	147	↑
13	脳出血	133	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,041	↑
2	がん	910	↑
3	筋・骨格	621	↑
4	脳梗塞	143	↓
5	糖尿病	114	↓
6	脳出血	112	↑
7	狭心症	103	↓
8	高血圧症	33	↑
9	心筋梗塞	23	↑
10	動脈硬化症	12	↓
11	脂質異常症	8	↑
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	2	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	38,776	↓
2	高血圧症	30,910	↓
3	脂質異常症	23,297	↓
4	糖尿病	22,844	↓
5	精神	17,167	↑
6	がん	9,730	↓
7	狭心症	2,257	↓
8	脳梗塞	1,533	↑
9	脂肪肝	622	↑
10	高尿酸血症	553	↓
11	動脈硬化症	205	↑
12	心筋梗塞	120	↓
13	脳出血	68	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,014	↓
2	がん	838	↓
3	筋・骨格	523	↓
4	脳梗塞	147	↓
5	糖尿病	131	↑
6	狭心症	112	↓
7	脳出血	69	↓
8	高血圧症	29	→
9	心筋梗塞	21	↓
10	動脈硬化症	15	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	4	↑
13	高尿酸血症	1	↑

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	40,177
2	高血圧症	33,632
3	脂質異常症	25,033
4	糖尿病	23,925
5	精神	17,141
6	がん	10,425
7	狭心症	2,513
8	脳梗塞	1,476
9	高尿酸血症	614
10	脂肪肝	585
11	動脈硬化症	193
12	心筋梗塞	148
13	脳出血	71

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	1,043
2	がん	1,039
3	筋・骨格	537
4	脳梗塞	186
5	狭心症	125
6	脳出血	116
7	糖尿病	110
8	心筋梗塞	45
9	高血圧症	29
10	動脈硬化症	6
11	脂質異常症	5
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,135,311,680	↓
2	筋・骨格	721,752,220	↓
3	糖尿病	647,036,820	↓
4	精神	307,320,540	↓
5	高血圧症	292,179,620	↓
6	脂質異常症	225,468,020	↓
7	狭心症	46,370,940	↑
8	脳梗塞	26,446,040	↑
9	脂肪肝	13,846,120	↑
10	動脈硬化症	6,543,230	↓
11	高尿酸血症	3,528,790	↓
12	心筋梗塞	3,489,320	↑
13	脳出血	2,398,390	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	932,295,180	↑
2	筋・骨格	566,491,780	↑
3	精神	472,079,170	↑
4	脳梗塞	119,193,050	↑
5	脳出血	108,767,040	↑
6	狭心症	83,307,780	↓
7	糖尿病	43,406,360	↓
8	心筋梗塞	33,731,200	↑
9	動脈硬化症	13,879,840	↓
10	高血圧症	7,607,090	↑
11	脂質異常症	1,176,000	↑
12	高尿酸血症	348,450	↑
13	脂肪肝	259,040	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,251,178,260	↓
2	筋・骨格	756,356,180	↓
3	糖尿病	683,354,160	↓
4	高血圧症	335,964,360	↓
5	精神	316,580,140	↓
6	脂質異常症	266,122,840	↓
7	狭心症	45,438,040	↓
8	脳梗塞	26,127,710	↑
9	脂肪肝	11,070,430	↑
10	動脈硬化症	10,721,100	↑
11	高尿酸血症	3,957,880	↓
12	心筋梗塞	2,721,470	↓
13	脳出血	1,423,770	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	833,459,580	↓
2	精神	463,394,000	↓
3	筋・骨格	446,834,180	↓
4	狭心症	102,846,190	↓
5	脳梗塞	101,444,820	↓
6	脳出血	58,424,030	↓
7	糖尿病	48,225,360	↑
8	心筋梗塞	31,471,770	↓
9	動脈硬化症	14,904,020	↑
10	高血圧症	6,976,180	↓
11	脂肪肝	1,167,350	↑
12	脂質異常症	1,146,660	↑
13	高尿酸血症	104,100	↑

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,296,780,480
2	筋・骨格	775,315,990
3	糖尿病	726,111,060
4	高血圧症	374,819,670
5	精神	318,497,950
6	脂質異常症	290,601,010
7	狭心症	49,407,640
8	脳梗塞	26,017,340
9	脂肪肝	11,067,910
10	高尿酸血症	5,049,970
11	心筋梗塞	4,144,880
12	動脈硬化症	3,837,650
13	脳出血	1,502,010

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	906,138,040
2	精神	492,230,750
3	筋・骨格	469,271,130
4	脳梗塞	132,845,640
5	狭心症	118,410,930
6	脳出血	103,532,450
7	心筋梗塞	58,452,190
8	糖尿病	44,766,670
9	高血圧症	8,886,320
10	動脈硬化症	6,707,900
11	脂肪肝	742,060
12	脂質異常症	674,070
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,894	15.42%	146,965	15.48%
高血圧	7,616	23.99%	239,318	25.20%
脂質異常症	7,862	24.77%	238,640	25.13%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	106	0.33%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	68	64.15%	1,990	60.08%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,572	4.95%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	863	54.90%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,272	80.92%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,189	75.64%	35,847	76.96%
脳血管疾患	2,005	6.32%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	890	44.39%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,484	74.01%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,442	71.92%	38,562	71.23%

R05

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,067	15.18%	154,886	15.56%
高血圧	8,126	24.34%	254,010	25.52%
脂質異常症	8,245	24.69%	250,797	25.20%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	111	0.33%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	68	61.26%	2,045	58.46%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,529	4.58%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	855	55.92%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,244	81.36%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,197	78.29%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,079	6.23%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	894	43.00%	24,925	44.44%
うち,高血圧	1,550	74.56%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,486	71.48%	39,687	70.76%

R04

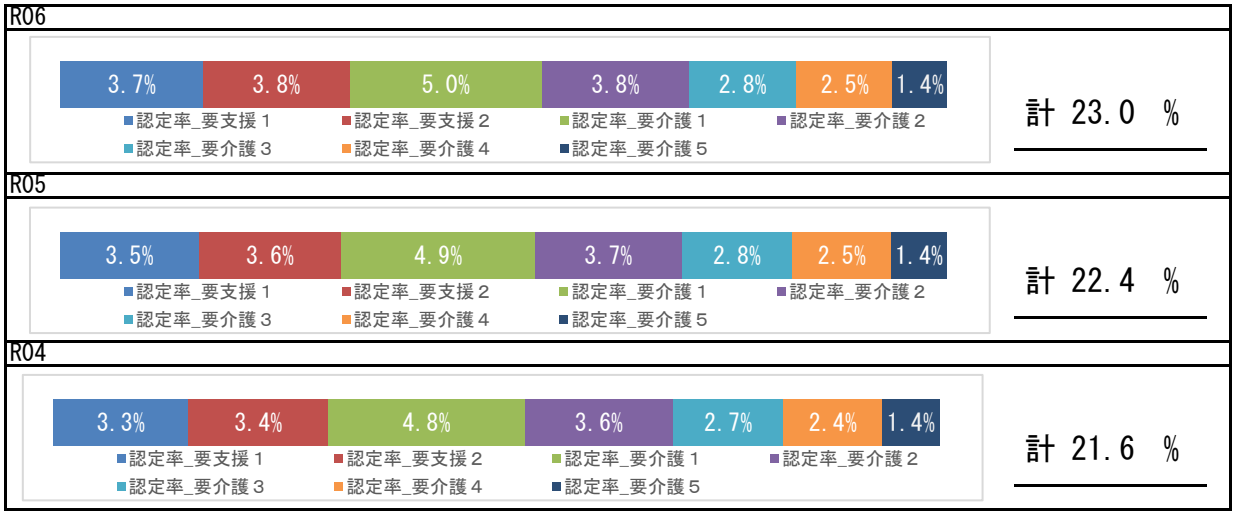
	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,489	15.69%	165,821	15.91%
高血圧	8,811	25.18%	272,255	26.12%
脂質異常症	8,858	25.32%	267,354	25.65%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	114	0.33%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	71	62.28%	2,135	59.82%

	伊丹市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,696	4.85%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	938	55.31%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,391	82.02%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,328	78.30%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,227	6.37%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	962	43.20%	27,111	44.97%
うち,高血圧	1,666	74.81%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,568	70.41%	42,460	70.43%

4 介護の状況

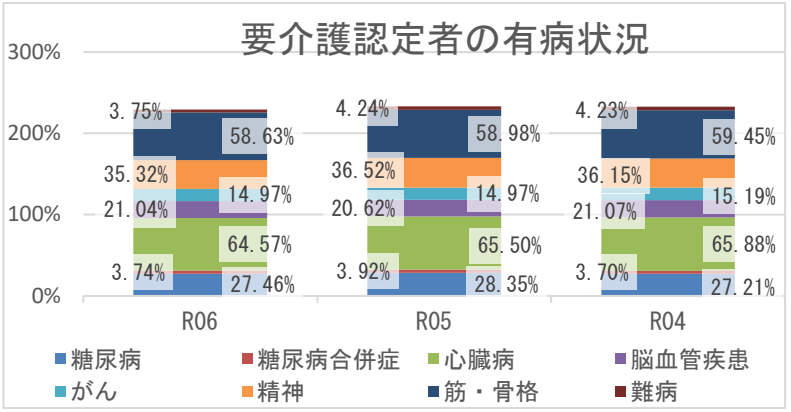
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	253	22.79%	3,033	27.94%	3,286	27.46%
	糖尿病合併症	51	4.59%	396	3.65%	447	3.74%
循環器疾患	心臓病	453	40.81%	7,273	67.00%	7,726	64.57%
	脳血管疾患	198	17.84%	2,320	21.37%	2,518	21.04%
その他	がん	140	12.61%	1,651	15.21%	1,791	14.97%
	精神	293	26.40%	3,933	36.23%	4,226	35.32%
	筋・骨格	463	41.71%	6,553	60.36%	7,016	58.63%
	難病	56	5.05%	393	3.62%	449	3.75%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長くなっています。平均自立期間は、男性は県と同程度で、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.77%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は前年度より増加しましたが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では脳梗塞医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、令和6年度の基礎疾患（糖尿病）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は前年度より増加しており、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合、人工透析のうち糖尿病該当者割合は経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より減少しましたが県より高く、特定保健指導実施率は経年的に増加しているものの県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は23人(28.0%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は29人(9.8%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では飲酒リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

相生市

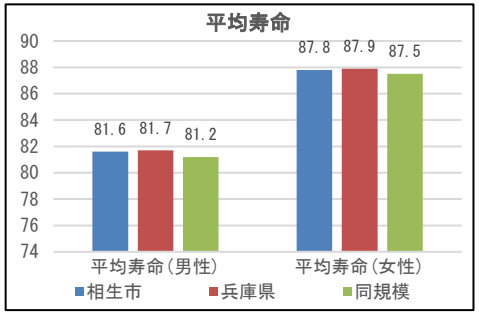
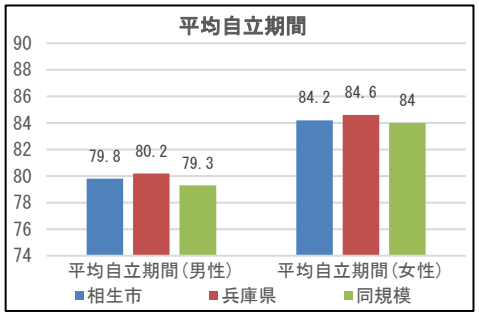
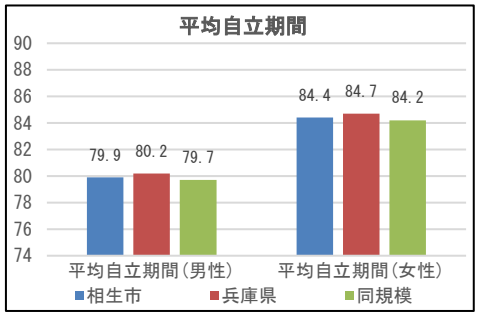
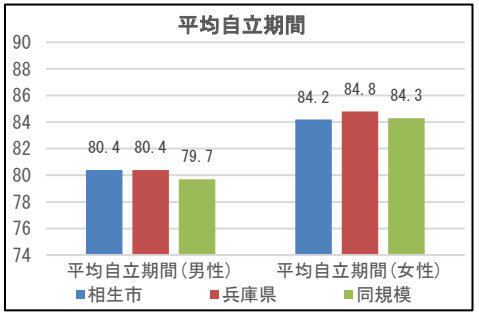
1 基礎情報

年度	相生市	
	人口総数	高齢化率
R06	28,131	37.0

年度	相生市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	5,214	↓	18.5	↓	55.6	↓
R05	5,575	↓	19.8	↓	56.2	↓
R04	6,035		21.5		56.6	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	328 件	(25.79%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	226 件	(17.77%)
3位	老衰	146 件	(11.48%)
4位	肺炎	102 件	(8.02%)
5位	脳血管疾患	88 件	(6.92%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

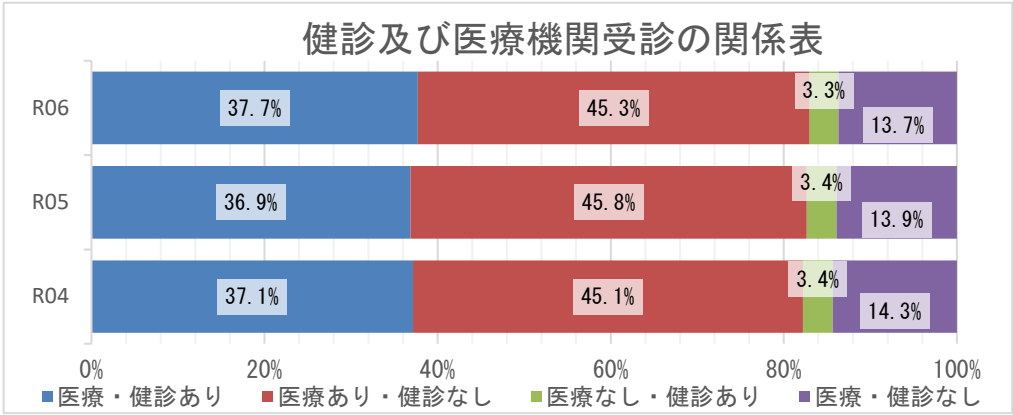
特定健診・特定保健指導の状況

		相生市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		41.25%	40.50%	40.75%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.89%	21.42%	22.06%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.50%	10.07%	9.69%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		43.71%	29.41%	42.27%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.38%	2.58%	2.02%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.66%	7.86%	8.85%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

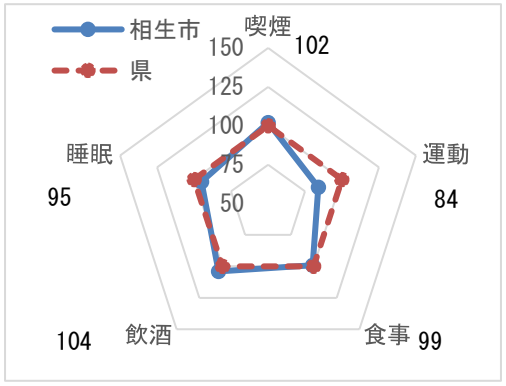
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,390	123	1,513
		健診対象者に占める割合(%)	37.7%	3.3%	41.1%
		うち生活習慣病有(人)	948		948
		受診者数に占める割合(%)	68.2%		62.7%
	なし	未受診者数(人)	1,668	504	2,172
		健診対象者に占める割合(%)	45.3%	13.7%	58.9%
		うち生活習慣病有(人)	1,082		1,082
		未受診者数に占める割合(%)	64.9%		49.8%
合計		合計(人)	3,058	627	3,685
		健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,030		2,030
		合計人数に占める割合(%)	66.4%		55.1%

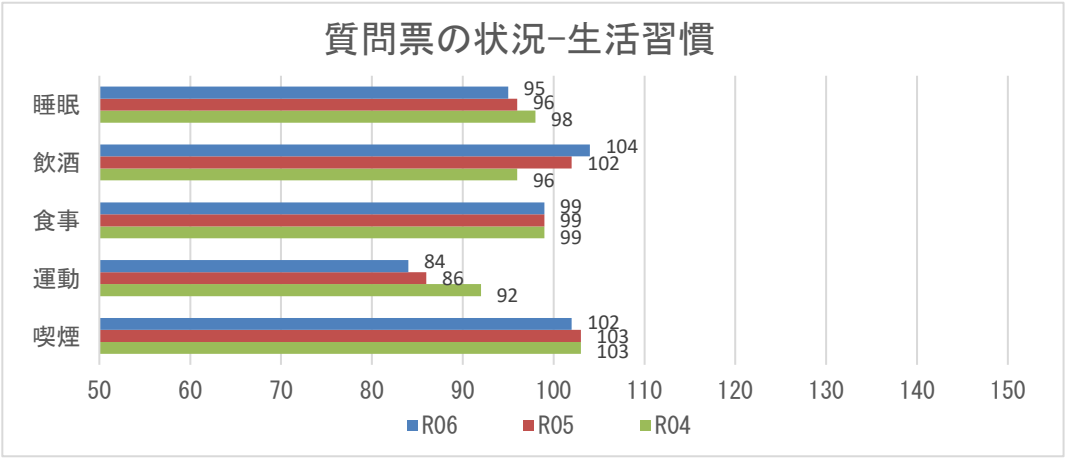


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

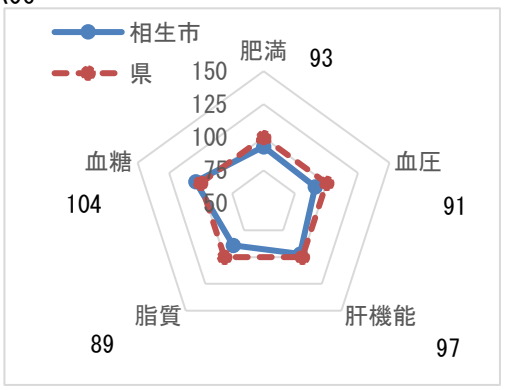
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

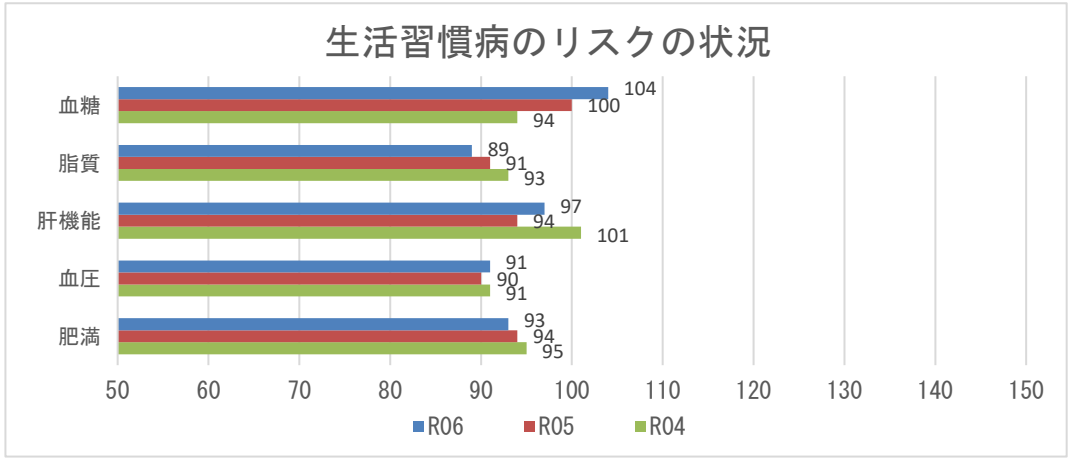
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



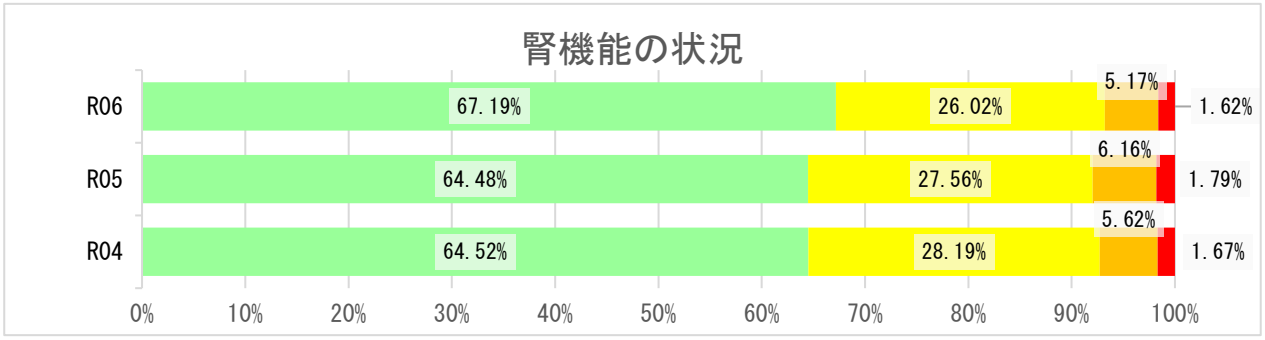
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

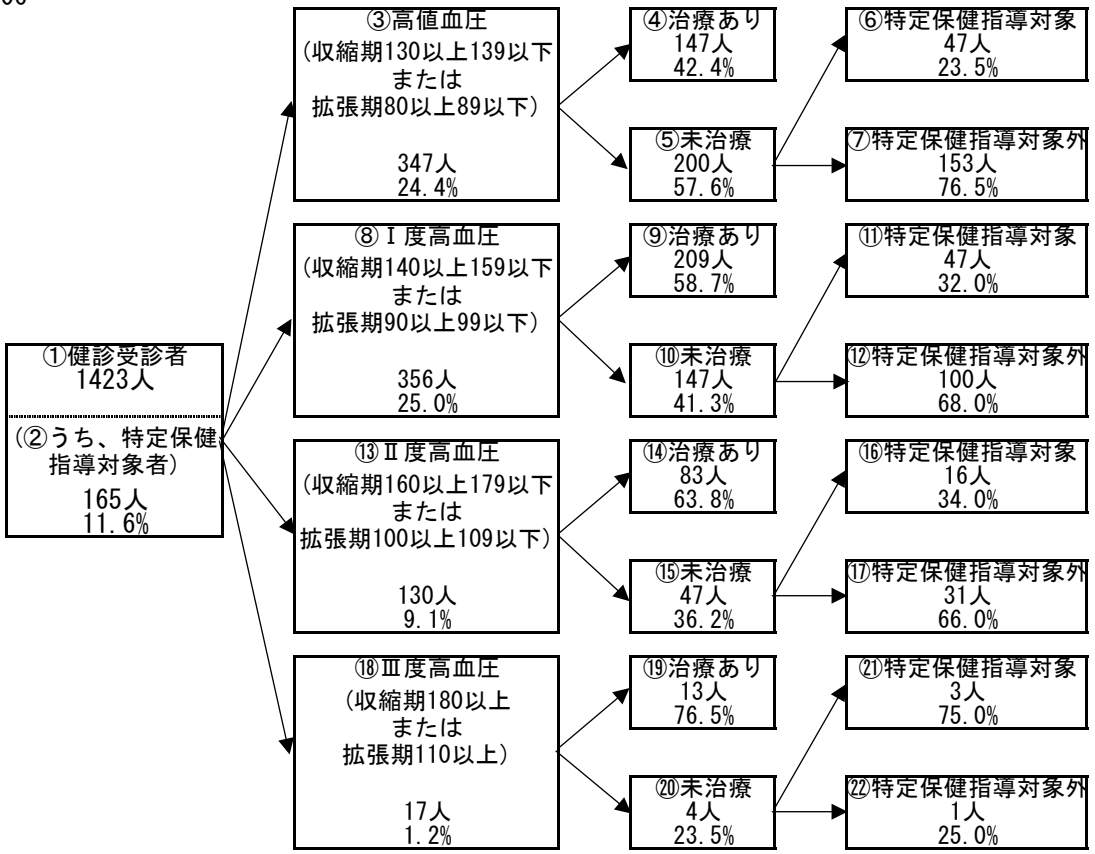
R06

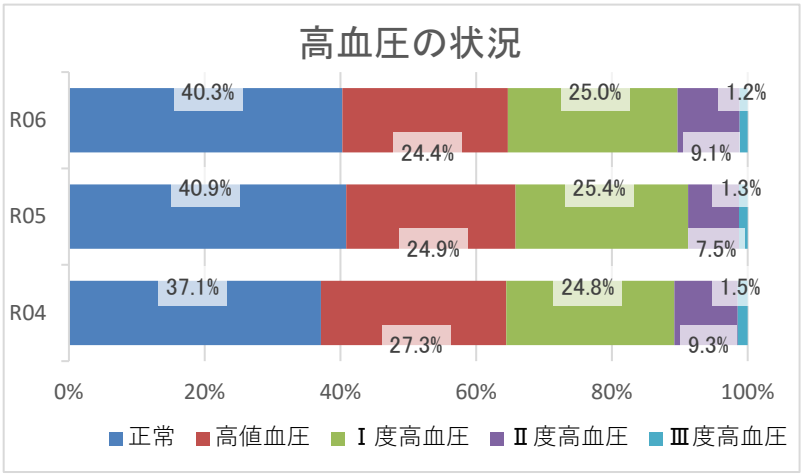
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	80人	4.81%	7人	0.42%	1人	0.06%	88人	5.29%
G2	正常または軽度低下	60～89	1038人	62.38%	58人	3.49%	21人	1.26%	1117人	67.13%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	368人	22.12%	18人	1.08%	12人	0.72%	398人	23.92%
G3b	中等度～高度低下	30～44	46人	2.76%	4人	0.24%	6人	0.36%	56人	3.37%
G4	高度低下	15～29	1人	0.06%	0人	0.00%	3人	0.18%	4人	0.24%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	1人	0.06%	0人	0.00%	1人	0.06%
合計			1533人	92.13%	88人	5.29%	43人	2.58%	1664人	100.00%

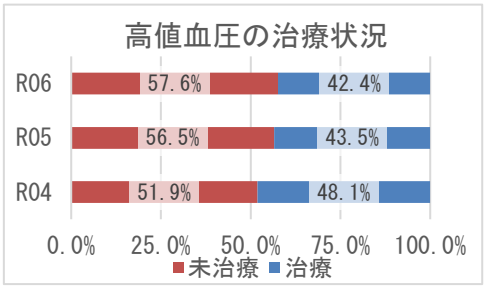


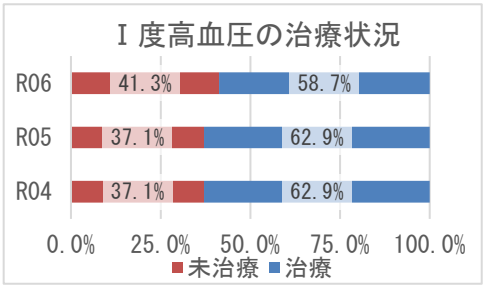
2　健診の状況

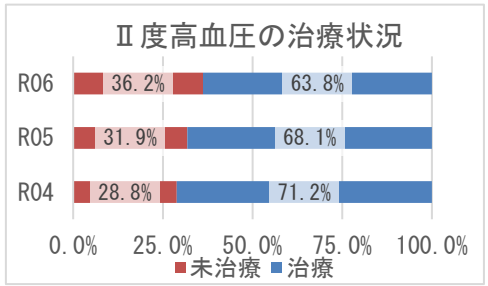
高血圧の状況
R06

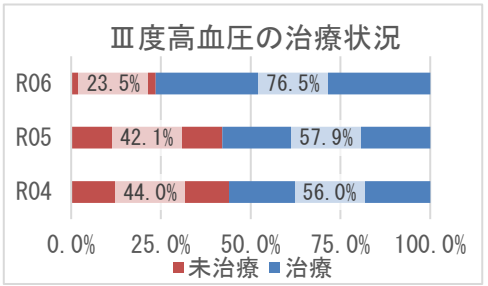












2 健診の状況

糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

R06

①健診受診者
1423人

（②うち、特定保健指導対象者）
165人
11.6%

③兵庫県PG基準
（空腹時血糖126以上もしくは随時血糖200以上もしくはHbA1c6.5以上）かつ（尿蛋白＋以上またはeGFR60未満））
50人
3.5%

④治療あり
47人
94.0%

⑤未治療
3人
6.0%

⑥特定保健指導対象者
1人
33.3%

⑦特定保健指導対象者外
2人
66.7%

①健診受診者
1423人

（②うち、特定保健指導対象者）
165人
11.6%

⑧兵庫県共通評価指標
（HbA1c8.0%以上）
14人
1.0%

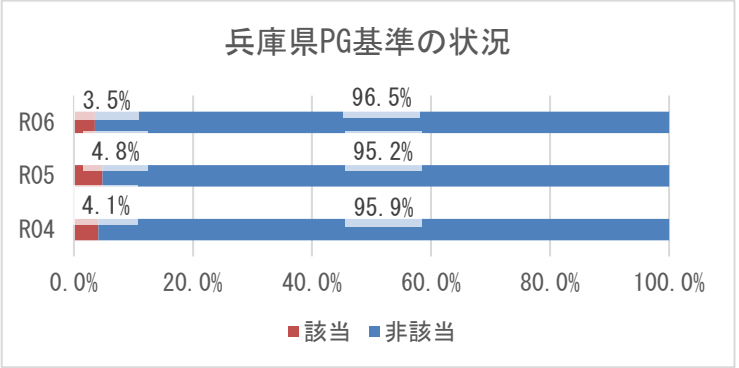
⑨治療あり
12人
85.7%

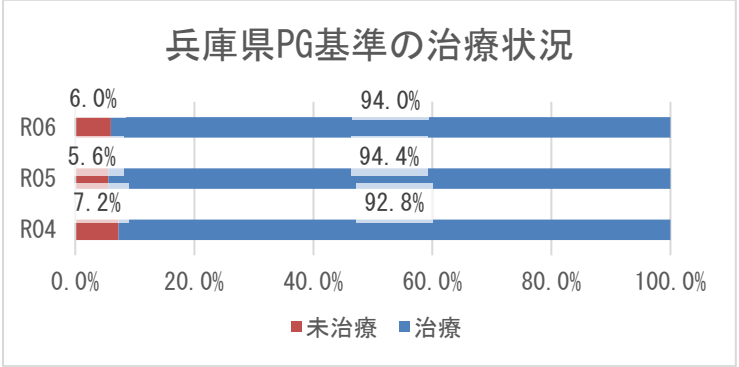
⑩未治療
2人
14.3%

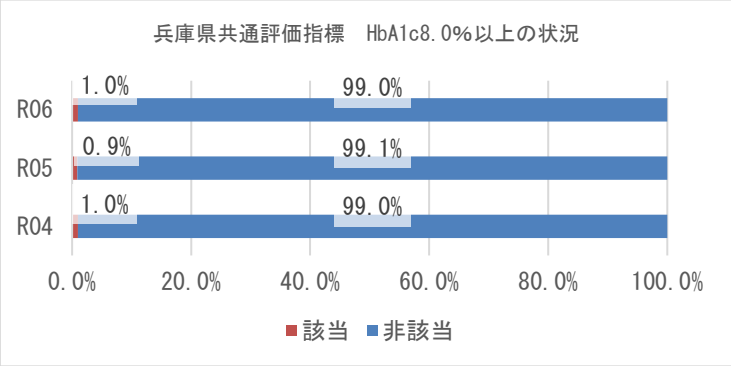
⑪特定保健指導対象者
0人
0.0%

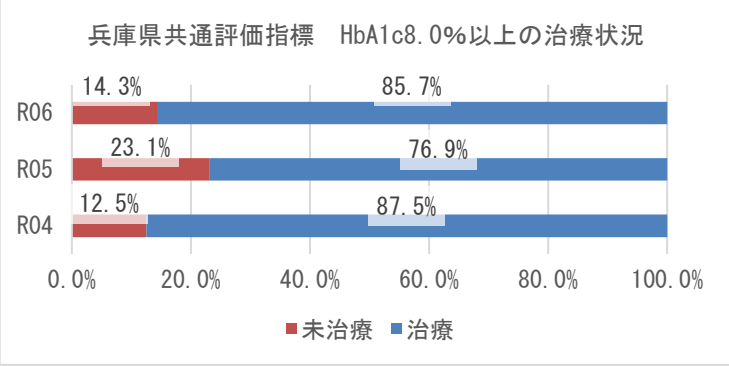
⑫特定保健指導対象者外
2人
100.0%

⑬治療中断者
10人









３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	相生市	県	前年比
受診率(%)	850.64 (794.60)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	216,598 (199,937)	227,372	↓
１件当たり日数	1.66 (1.65)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,357 (15,357)	16,341	↓

R05

	相生市	県	前年比
受診率(%)	835.86 (779.23)	929.09	↓
１人当たり費用額(円)	219,890 (201,147)	228,308	↓
１件当たり日数	1.67 (1.66)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,746 (15,746)	16,329	↑

R04

	相生市	県
受診率(%)	846.70 (782.99)	915.75
１人当たり費用額(円)	223,020 (205,091)	222,827
１件当たり日数	1.68 (1.68)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,646 (15,646)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	相生市	県	前年比
受診率(%)	30.72 (28.62)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	176,137 (163,555)	156,359	↓
１件当たり日数	15.82 (15.46)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	36,251 (37,309)	42,341	↑

R05

	相生市	県	前年比
受診率(%)	33.21 (30.99)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	177,387 (164,319)	150,219	↓
１件当たり日数	16.93 (16.61)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	31,556 (33,026)	41,224	↓

R04

	相生市	県
受診率(%)	31.40 (28.90)	22.63
１人当たり費用額(円)	179,624 (164,103)	145,139
１件当たり日数	16.06 (15.68)	15.58
１日当たり費用額(円)	35,616 (37,957)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	5,220	↓
2	高血圧症	4,560	↓
3	糖尿病	3,804	↓
4	脂質異常症	3,339	↑
5	精神	2,910	↑
6	がん	1,437	↓
7	狭心症	242	↑
8	脳梗塞	191	↓
9	脂肪肝	54	↑
10	高尿酸血症	52	↓
11	脳出血	18	↑
12	動脈硬化症	14	↓
13	心筋梗塞	9	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	366	↓
2	がん	183	↓
3	筋・骨格	115	↓
4	脳梗塞	23	↓
5	狭心症	18	↓
6	脳出血	17	↓
7	糖尿病	13	↓
8	高血圧症	6	↓
9	心筋梗塞	5	↑
10	脂質異常症	3	↓
11	動脈硬化症	3	↑
12	脂肪肝	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	5,471	↓
2	高血圧症	4,858	↓
3	糖尿病	4,139	↓
4	脂質異常症	3,253	↓
5	精神	2,898	↓
6	がん	1,615	↓
7	脳梗塞	221	↓
8	狭心症	218	↓
9	高尿酸血症	63	↑
10	脂肪肝	51	↑
11	動脈硬化症	21	↓
12	心筋梗塞	11	↓
13	脳出血	8	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	398	↑
2	がん	234	↓
3	筋・骨格	159	↑
4	脳梗塞	36	↑
5	脳出血	25	↑
6	糖尿病	24	↑
7	狭心症	20	↓
8	高血圧症	9	↓
9	脂質異常症	4	↓
10	心筋梗塞	2	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	6,155
2	高血圧症	5,569
3	糖尿病	4,818
4	脂質異常症	3,667
5	精神	2,919
6	がん	1,764
7	狭心症	322
8	脳梗塞	249
9	高尿酸血症	53
10	脂肪肝	42
11	脳出血	29
12	動脈硬化症	27
13	心筋梗塞	16

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	344
2	がん	257
3	筋・骨格	117
4	狭心症	30
5	脳梗塞	25
6	脳出血	20
7	糖尿病	15
8	高血圧症	12
9	脂質異常症	5
10	心筋梗塞	5
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	166,145,890	↓
2	糖尿病	119,129,080	↓
3	筋・骨格	102,171,820	↓
4	精神	68,689,340	↓
5	高血圧症	52,582,160	↓
6	脂質異常症	41,401,190	↓
7	狭心症	5,606,960	↓
8	脳梗塞	4,213,400	↓
9	脂肪肝	1,200,870	↓
10	高尿酸血症	458,940	↓
11	脳出血	457,100	↑
12	心筋梗塞	277,260	↓
13	動脈硬化症	277,130	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	191,358,070	↑
2	精神	142,286,330	↓
3	筋・骨格	83,922,470	↓
4	狭心症	27,825,050	↑
5	脳梗塞	17,368,690	↓
6	脳出血	12,988,480	↓
7	心筋梗塞	9,968,750	↑
8	糖尿病	3,813,850	↓
9	動脈硬化症	1,468,660	↓
10	高血圧症	874,920	↓
11	脂質異常症	758,060	↓
12	脂肪肝	250,860	↑
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	197,616,180	↓
2	糖尿病	124,366,810	↓
3	筋・骨格	108,082,320	↓
4	精神	70,406,750	↑
5	高血圧症	57,568,990	↓
6	脂質異常症	42,992,370	↓
7	狭心症	6,157,770	↓
8	脳梗塞	5,072,420	↓
9	脂肪肝	1,273,760	↑
10	高尿酸血症	484,270	↑
11	動脈硬化症	312,210	↓
12	心筋梗塞	279,420	↓
13	脳出血	202,180	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	190,321,230	↑
2	精神	156,685,780	↑
3	筋・骨格	109,895,880	↑
4	脳梗塞	30,456,160	↑
5	脳出血	23,452,490	↑
6	狭心症	21,385,710	↓
7	糖尿病	9,828,870	↑
8	動脈硬化症	1,903,280	↑
9	心筋梗塞	1,683,600	↓
10	脂質異常症	1,522,780	↓
11	高血圧症	1,451,550	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	202,813,030
2	糖尿病	141,244,400
3	筋・骨格	114,509,430
4	高血圧症	67,988,210
5	精神	65,724,950
6	脂質異常症	49,744,290
7	狭心症	7,786,430
8	脳梗塞	5,626,890
9	脂肪肝	980,130
10	心筋梗塞	718,590
11	脳出血	653,560
12	動脈硬化症	636,330
13	高尿酸血症	432,040

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	185,161,960
2	精神	139,239,160
3	筋・骨格	87,854,090
4	狭心症	33,654,370
5	脳出血	20,239,570
6	心筋梗塞	11,881,780
7	脳梗塞	10,347,380
8	糖尿病	6,488,320
9	高血圧症	2,514,410
10	脂質異常症	1,902,750
11	動脈硬化症	1,257,480
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	923	17.70%	146,965	15.48%
高血圧	1,457	27.94%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,419	27.22%	238,640	25.13%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.44%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	11	47.83%	1,990	60.08%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	238	4.56%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	132	55.46%	25,656	55.08%
うち,高血圧	198	83.19%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	198	83.19%	35,847	76.96%
脳血管疾患	245	4.70%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	127	51.84%	23,835	44.03%
うち,高血圧	184	75.10%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	164	66.94%	38,562	71.23%

R05

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,019	18.28%	154,886	15.56%
高血圧	1,589	28.50%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,553	27.86%	250,797	25.20%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.39%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	10	45.45%	2,045	58.46%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	271	4.86%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	156	57.56%	25,623	55.36%
うち,高血圧	230	84.87%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	229	84.50%	36,023	77.83%
脳血管疾患	242	4.34%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	120	49.59%	24,925	44.44%
うち,高血圧	176	72.73%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	158	65.29%	39,687	70.76%

R04

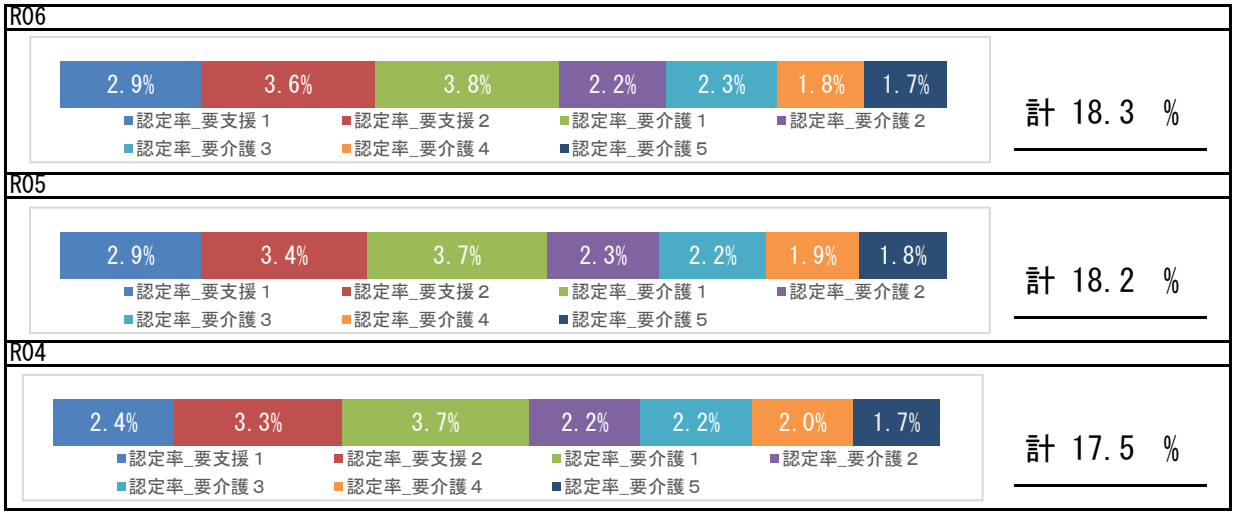
	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,209	20.03%	165,821	15.91%
高血圧	1,786	29.59%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,725	28.58%	267,354	25.65%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	33	0.55%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	19	57.58%	2,135	59.82%

	相生市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	310	5.14%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	184	59.35%	27,691	55.43%
うち,高血圧	266	85.81%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	262	84.52%	38,885	77.84%
脳血管疾患	275	4.56%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	146	53.09%	27,111	44.97%
うち,高血圧	212	77.09%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	195	70.91%	42,460	70.43%

4 介護の状況

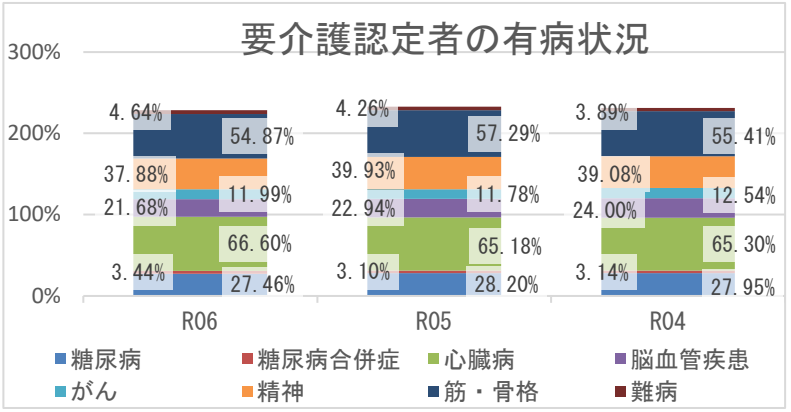
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	35	23.49%	492	27.80%	527	27.46%
	糖尿病合併症	6	4.03%	60	3.39%	66	3.44%
循環器疾患	心臓病	65	43.62%	1,213	68.53%	1,278	66.60%
	脳血管疾患	28	18.79%	388	21.92%	416	21.68%
その他	がん	18	12.08%	212	11.98%	230	11.99%
	精神	39	26.17%	688	38.87%	727	37.88%
	筋・骨格	59	39.60%	994	56.16%	1,053	54.87%
	難病	10	6.71%	79	4.46%	89	4.64%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.69%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に減少し、県より低く、入院費用額は前年度より減少していますが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病該当者割合は経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、県より高い状況です。特定保健指導実施率については前年度より10ポイント以上増加しており、引き続き事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は4人(23.5%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は3人(6.0%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

加古川市

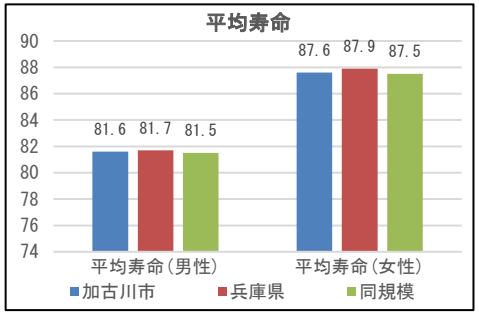
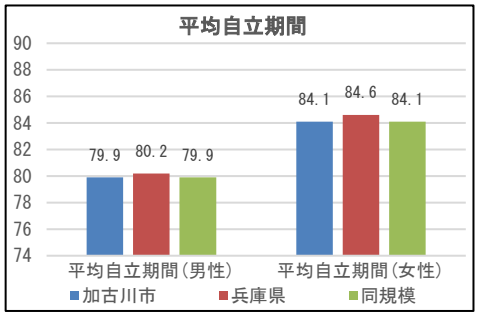
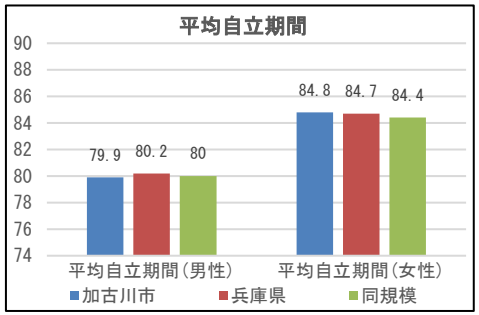
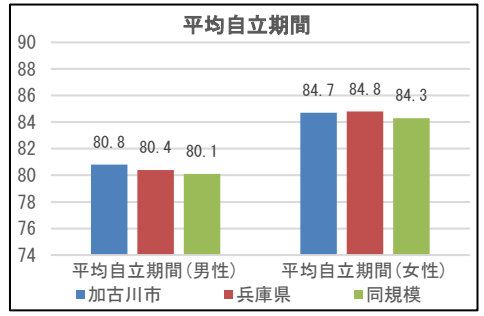
1 基礎情報

年度	加古川市	
	人口総数	高齢化率
R06	257,136	28.1

年度	加古川市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	45,487	↓	17.7	↓	54.4	↓
R05	48,412	↓	18.8	↓	54.7	↓
R04	50,693		19.7		55.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,340 件	（ 26.27% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,322 件	（ 14.84% ）
3位	老衰	1,039 件	（ 11.66% ）
4位	脳血管疾患	538 件	（ 6.04% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	504 件	（ 5.66% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

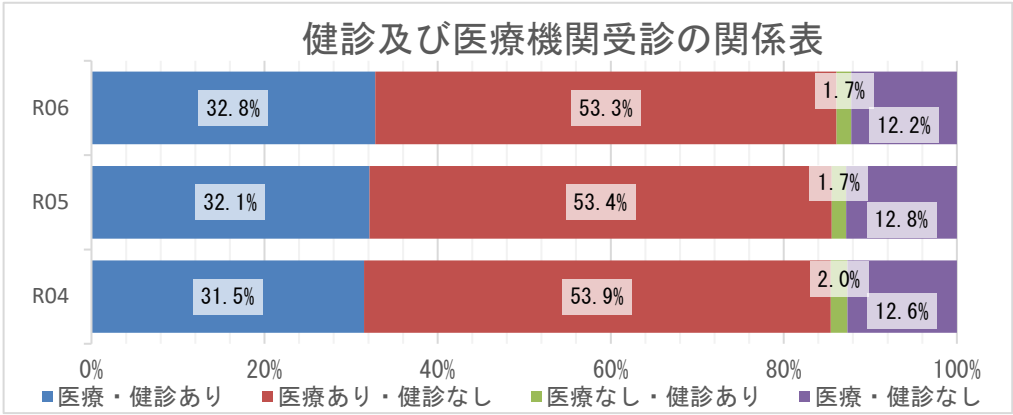
特定健診・特定保健指導の状況

		加古川市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		34.51%	33.81%	33.45%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		22.60%	22.20%	22.49%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.39%	10.15%	10.31%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		41.10%	28.27%	23.40%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.45%	2.41%	2.37%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.42%	7.73%	8.53%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

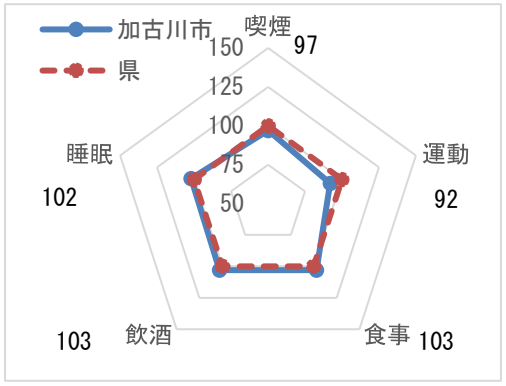
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	10,483	544	11,027
		健診対象者に占める割合(%)	32.8%	1.7%	34.5%
		うち生活習慣病有(人)	7,477		7,477
		受診者数に占める割合(%)	71.3%		67.8%
	なし	未受診者数(人)	17,033	3,893	20,926
		健診対象者に占める割合(%)	53.3%	12.2%	65.5%
		うち生活習慣病有(人)	10,843		10,843
		未受診者数に占める割合(%)	63.7%		51.8%
合計		合計(人)	27,516	4,437	31,953
		健診対象者に占める割合(%)	86.1%	13.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	18,320		18,320
		合計人数に占める割合(%)	66.6%		57.3%

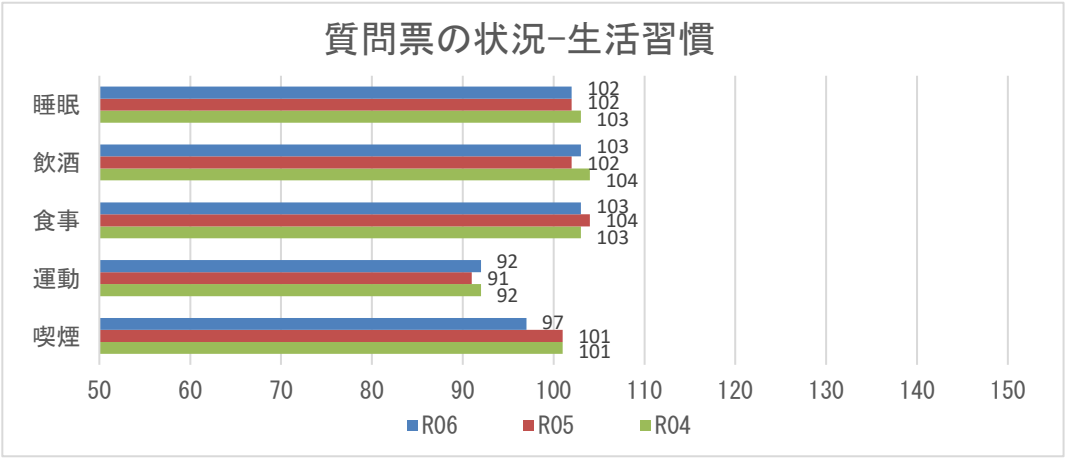


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

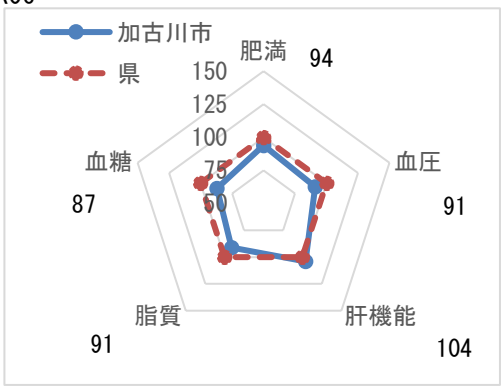
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

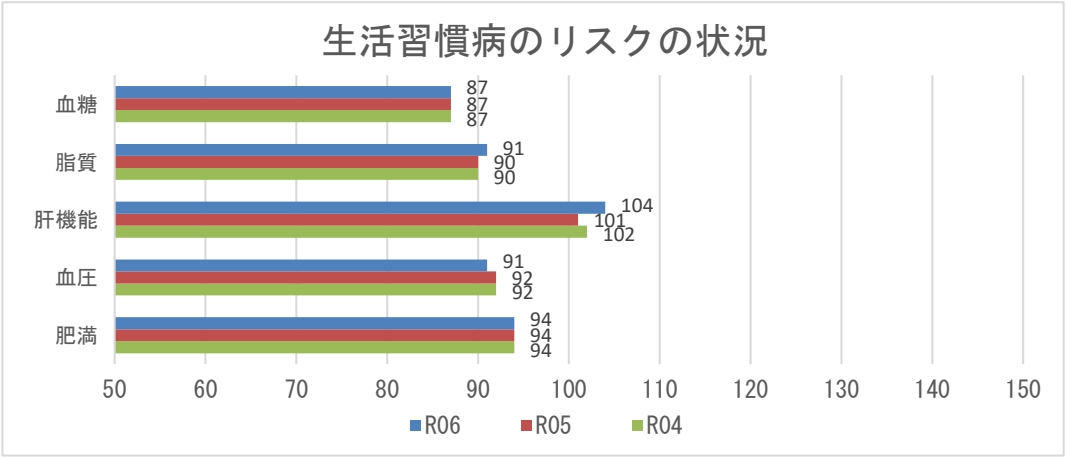
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



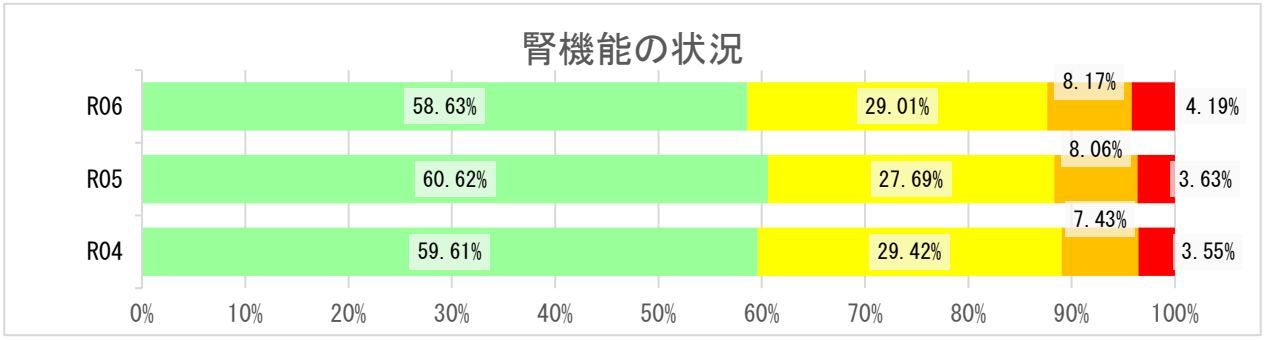
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

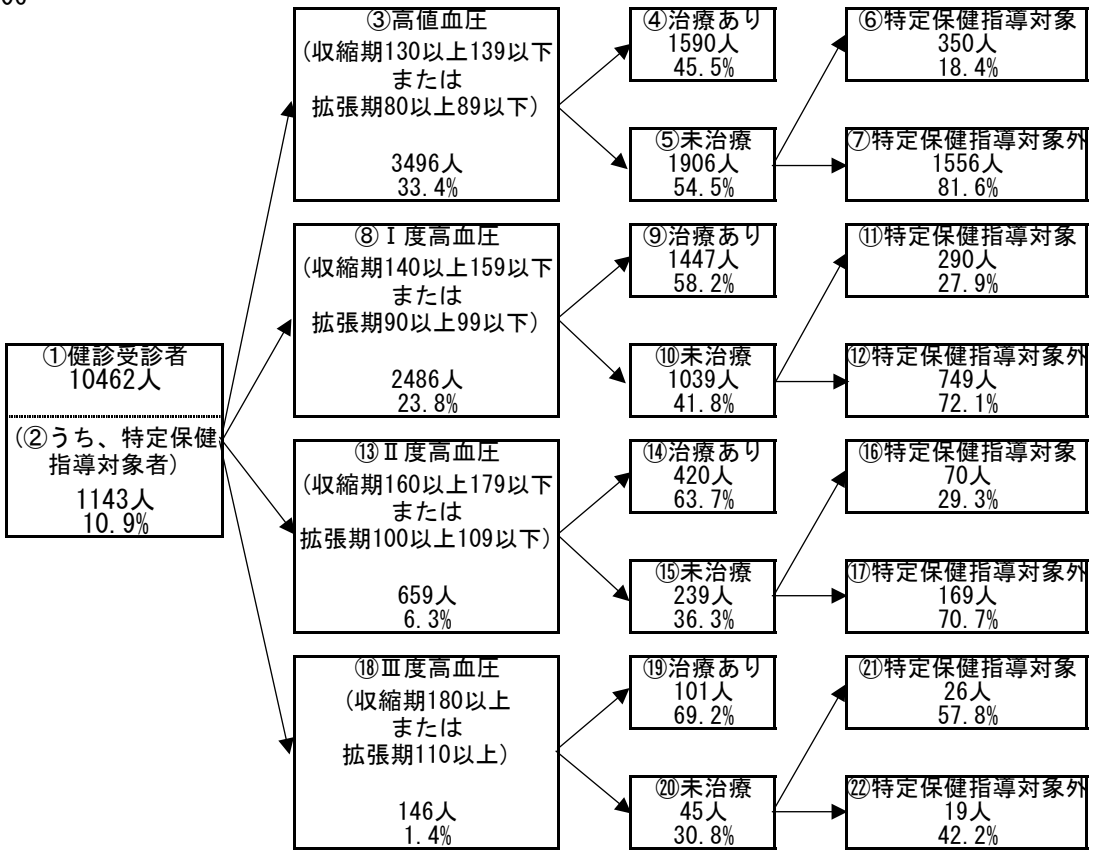
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	376人	3.20%	31人	0.26%	41人	0.35%	448人	3.81%
G2	正常または軽度低下	60～89	6517人	55.43%	506人	4.30%	395人	3.36%	7418人	63.09%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	2874人	24.45%	240人	2.04%	332人	2.82%	3446人	29.31%
G3b	中等度～高度低下	30～44	284人	2.42%	43人	0.37%	79人	0.67%	406人	3.45%
G4	高度低下	15～29	12人	0.10%	4人	0.03%	16人	0.14%	32人	0.27%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.01%	0人	0.00%	6人	0.05%	7人	0.06%
合計			10064人	85.60%	824人	7.01%	869人	7.39%	11757人	100.00%

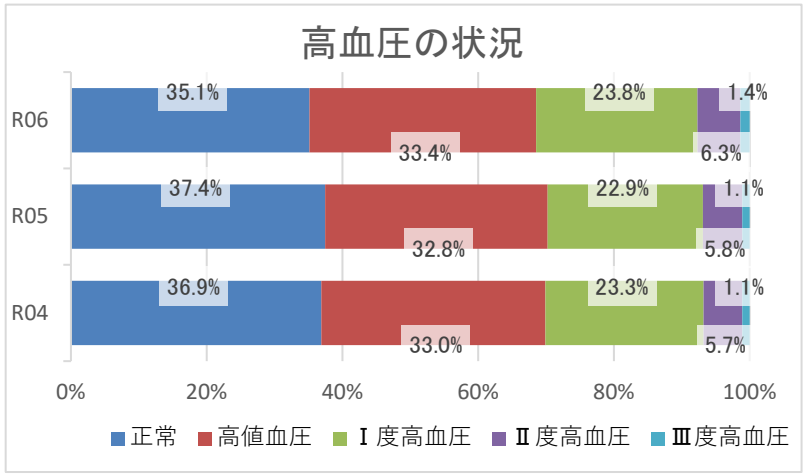


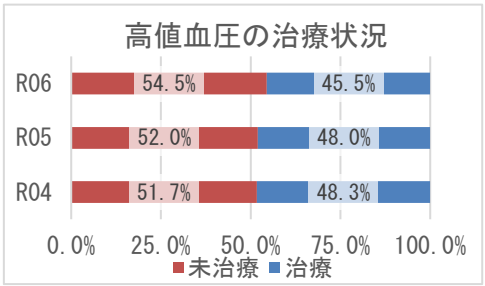
2　健診の状況

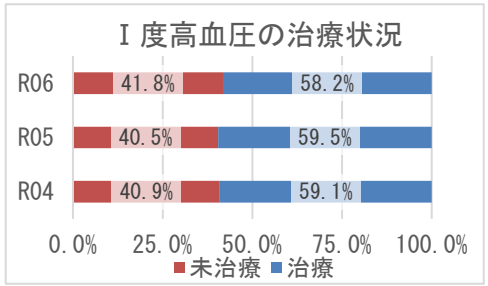
高血圧の状況

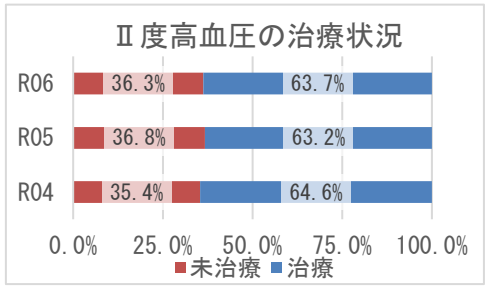
R06

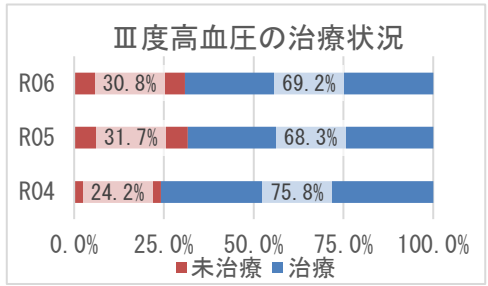








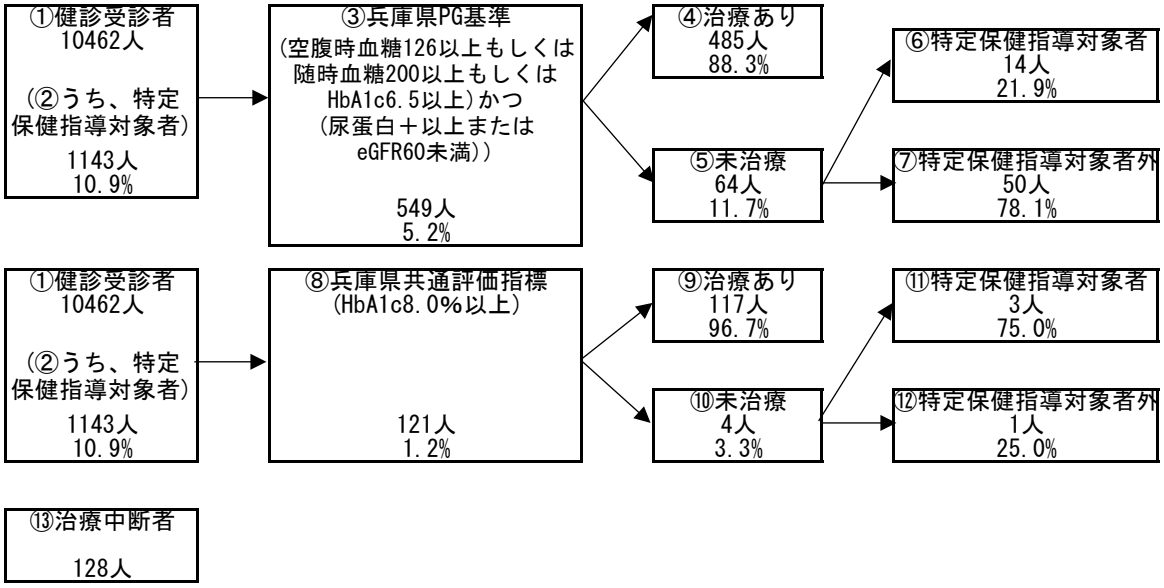


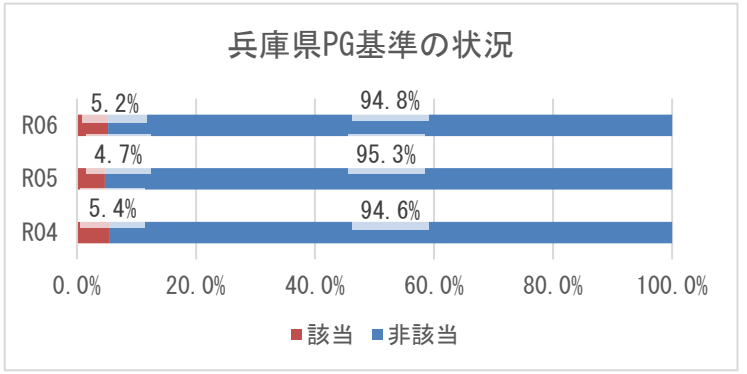


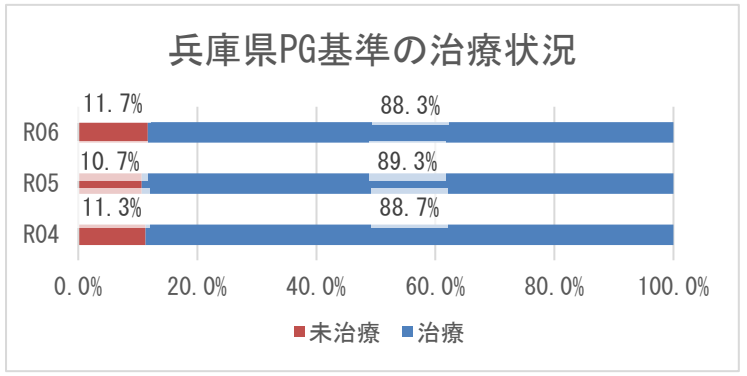
2 健診の状況

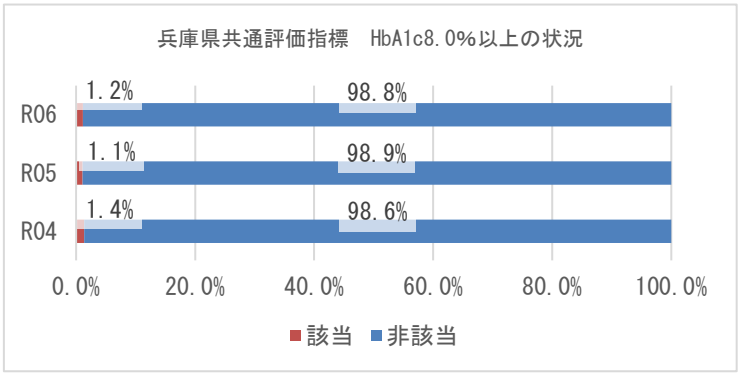
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

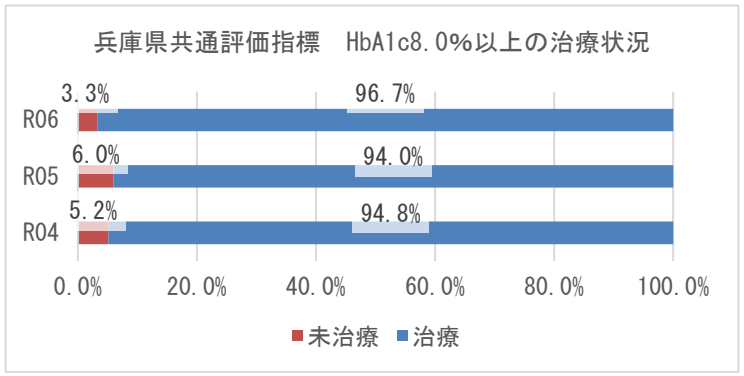
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	983.12 (938.40)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	235,220 (223,889)	227,372	↑
１件当たり日数	1.46 (1.46)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,337 (16,337)	16,341	↑

R05

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	977.35 (933.27)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	233,467 (223,237)	228,308	↑
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,230 (16,230)	16,329	↑

R04

	加古川市	県
受診率(%)	967.07 (919.52)	915.75
１人当たり費用額(円)	228,265 (217,221)	222,827
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,910 (15,910)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	23.93 (23.03)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	153,267 (145,552)	156,359	↑
１件当たり日数	16.00 (15.88)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	40,023 (40,797)	42,341	↑

R05

	加古川市	県	前年比
受診率(%)	24.05 (23.18)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	149,699 (142,548)	150,219	↑
１件当たり日数	16.11 (15.94)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	38,624 (39,279)	41,224	↓

R04

	加古川市	県
受診率(%)	22.75 (21.89)	22.63
１人当たり費用額(円)	144,955 (137,819)	145,139
１件当たり日数	16.03 (16.05)	15.58
１日当たり費用額(円)	39,767 (40,251)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	44,930	↓
2	高血圧症	41,959	↓
3	糖尿病	38,911	↓
4	脂質異常症	31,010	↓
5	精神	24,088	↓
6	がん	13,023	↓
7	脳梗塞	3,442	↑
8	狭心症	2,851	↑
9	脂肪肝	1,204	↑
10	高尿酸血症	602	↓
11	心筋梗塞	367	↓
12	脳出血	260	↑
13	動脈硬化症	206	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,014	↓
2	がん	1,273	↓
3	筋・骨格	1,087	↓
4	脳梗塞	257	↓
5	脳出血	160	↓
6	糖尿病	108	↓
7	狭心症	57	↓
8	高血圧症	41	↑
9	心筋梗塞	38	↓
10	動脈硬化症	13	↑
11	脂肪肝	6	↑
12	脂質異常症	2	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	48,381	↓
2	筋・骨格	47,378	↓
3	糖尿病	42,516	↓
4	脂質異常症	35,909	↓
5	精神	24,106	↑
6	がん	13,222	↓
7	脳梗塞	3,277	↓
8	狭心症	2,331	↓
9	脂肪肝	674	↓
10	高尿酸血症	637	↓
11	心筋梗塞	398	↓
12	動脈硬化症	242	↓
13	脳出血	189	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,131	↑
2	がん	1,328	↑
3	筋・骨格	1,115	↑
4	脳梗塞	348	↓
5	脳出血	171	↓
6	糖尿病	152	↑
7	狭心症	77	↓
8	心筋梗塞	39	↓
9	高血圧症	29	↓
10	動脈硬化症	7	→
11	脂質異常症	5	↑
12	高尿酸血症	5	↑
13	脂肪肝	5	↑

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	54,229
2	筋・骨格	50,659
3	糖尿病	45,067
4	脂質異常症	39,356
5	精神	23,882
6	がん	13,906
7	脳梗塞	3,704
8	狭心症	2,694
9	脂肪肝	720
10	高尿酸血症	716
11	心筋梗塞	417
12	動脈硬化症	301
13	脳出血	165

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	2,069
2	がん	1,314
3	筋・骨格	1,020
4	脳梗塞	363
5	脳出血	175
6	糖尿病	149
7	狭心症	104
8	心筋梗塞	41
9	高血圧症	39
10	動脈硬化症	7
11	脂質異常症	4
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,622,225,890	↑
2	糖尿病	1,080,141,000	↓
3	筋・骨格	982,312,560	↓
4	精神	499,627,700	↓
5	高血圧症	480,877,490	↓
6	脂質異常症	355,765,660	↓
7	脳梗塞	53,887,540	↓
8	狭心症	51,984,660	↑
9	脂肪肝	19,872,650	↑
10	心筋梗塞	9,455,440	↓
11	高尿酸血症	5,354,520	↑
12	脳出血	4,989,410	↑
13	動脈硬化症	3,608,110	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,180,877,010	↑
2	精神	927,330,440	↓
3	筋・骨格	799,844,330	↑
4	脳梗塞	198,740,930	↓
5	脳出血	135,217,120	↓
6	心筋梗塞	71,210,050	↑
7	狭心症	49,710,170	↓
8	糖尿病	44,859,100	↓
9	動脈硬化症	14,583,630	↑
10	高血圧症	11,488,920	↑
11	脂肪肝	1,423,280	↓
12	脂質異常症	93,890	↓
13	高尿酸血症	57,840	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,610,999,470	↓
2	糖尿病	1,162,844,670	↓
3	筋・骨格	1,027,830,670	↓
4	高血圧症	549,502,420	↓
5	精神	512,140,920	↑
6	脂質異常症	408,889,770	↓
7	脳梗塞	54,921,040	↓
8	狭心症	47,168,380	↓
9	脂肪肝	13,656,750	↓
10	心筋梗塞	10,751,910	↓
11	高尿酸血症	5,007,020	↓
12	脳出血	4,713,170	↑
13	動脈硬化症	4,160,460	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,119,674,700	↑
2	精神	957,035,320	↑
3	筋・骨格	767,732,300	↑
4	脳梗塞	252,264,620	↑
5	脳出血	142,975,600	↓
6	狭心症	81,473,330	↓
7	心筋梗塞	68,113,070	↓
8	糖尿病	66,646,570	↑
9	高血圧症	7,552,760	↓
10	動脈硬化症	3,629,190	↓
11	脂肪肝	1,776,410	↑
12	脂質異常症	1,360,920	↑
13	高尿酸血症	708,620	↑

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,696,187,310
2	糖尿病	1,203,216,710
3	筋・骨格	1,077,802,890
4	高血圧症	633,246,840
5	精神	509,271,840
6	脂質異常症	456,483,240
7	脳梗塞	63,452,180
8	狭心症	53,801,140
9	脂肪肝	13,794,460
10	心筋梗塞	11,622,760
11	高尿酸血症	5,926,190
12	動脈硬化症	5,843,040
13	脳出血	4,208,710

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,102,968,470
2	精神	951,120,080
3	筋・骨格	764,611,140
4	脳梗塞	247,138,570
5	脳出血	143,981,870
6	狭心症	114,205,200
7	心筋梗塞	75,052,710
8	糖尿病	65,863,190
9	動脈硬化症	8,250,240
10	高血圧症	7,846,970
11	脂質異常症	732,450
12	脂肪肝	320,530
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,339	18.33%	146,965	15.48%
高血圧	12,615	27.73%	239,318	25.20%
脂質異常症	12,335	27.12%	238,640	25.13%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	185	0.41%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	100	54.05%	1,990	60.08%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,036	4.48%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	1,129	55.45%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,654	81.24%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,500	73.67%	35,847	76.96%
脳血管疾患	2,638	5.80%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	1,198	45.41%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,958	74.22%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,744	66.11%	38,562	71.23%

R05

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	8,972	18.53%	154,886	15.56%
高血圧	13,420	27.72%	254,010	25.52%
脂質異常症	13,100	27.06%	250,797	25.20%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	177	0.37%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	94	53.11%	2,045	58.46%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,947	4.02%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	1,129	57.99%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,574	80.84%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,495	76.78%	36,023	77.83%
脳血管疾患	2,769	5.72%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	1,229	44.38%	24,925	44.44%
うち,高血圧	2,073	74.86%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,804	65.15%	39,687	70.76%

R04

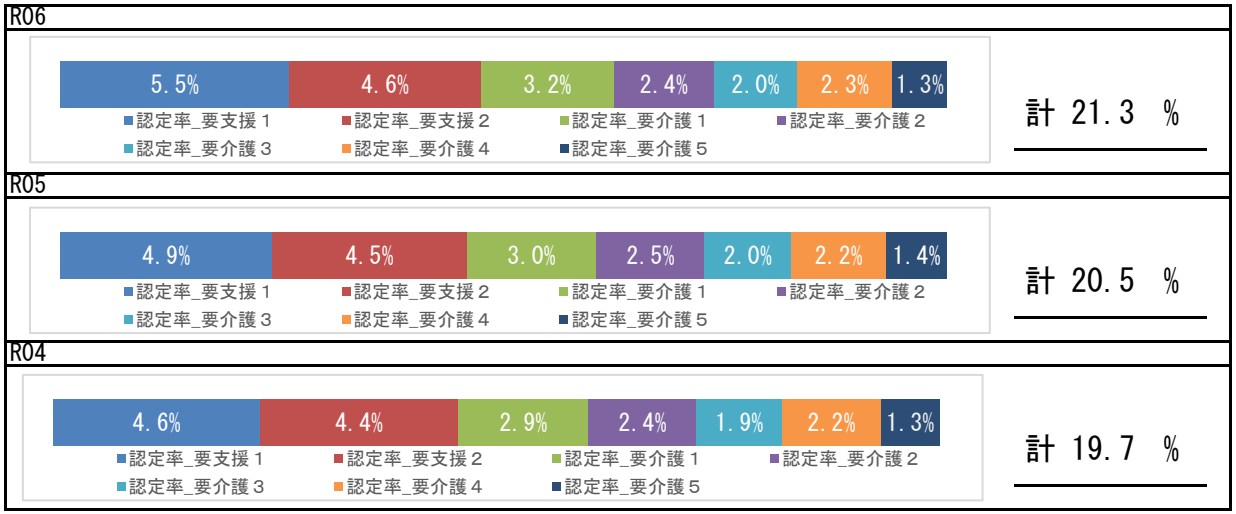
	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,705	19.14%	165,821	15.91%
高血圧	14,571	28.74%	272,255	26.12%
脂質異常症	14,101	27.82%	267,354	25.65%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	183	0.36%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	96	52.46%	2,135	59.82%

	加古川市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,155	4.25%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	1,242	57.63%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,765	81.90%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,625	75.41%	38,885	77.84%
脳血管疾患	3,097	6.11%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	1,404	45.33%	27,111	44.97%
うち,高血圧	2,314	74.72%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	2,032	65.61%	42,460	70.43%

4 介護の状況

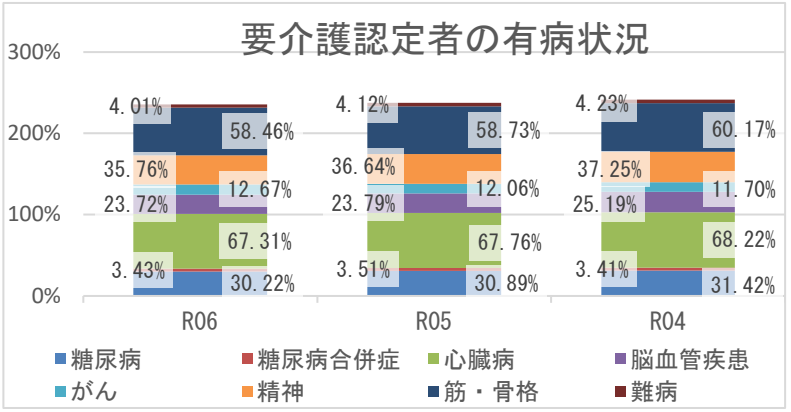
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	392	25.36%	4,341	30.75%	4,733	30.22%
	糖尿病合併症	66	4.27%	472	3.34%	538	3.43%
循環器疾患	心臓病	701	45.34%	9,841	69.71%	10,542	67.31%
	脳血管疾患	308	19.92%	3,408	24.14%	3,716	23.72%
その他	がん	184	11.90%	1,801	12.76%	1,985	12.67%
	精神	398	25.74%	5,203	36.86%	5,601	35.76%
	筋・骨格	626	40.49%	8,531	60.43%	9,157	58.46%
	難病	108	6.99%	520	3.68%	628	4.01%



5 考察

・平均寿命は男性は県と同程度で、女性は県より短くなっています。平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.88%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、重症化疾患（脳血管疾患、人工透析）の該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合が、経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は経年的に増加しており、令和6年度の特定健診受診率は県より低い状況ですが、特定保健指導実施率は県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は45人(30.8%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は64人(11.7%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動・喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

赤穂市

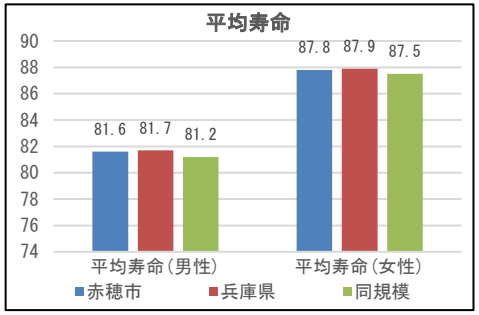
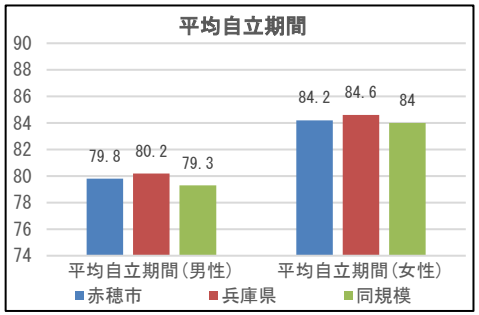
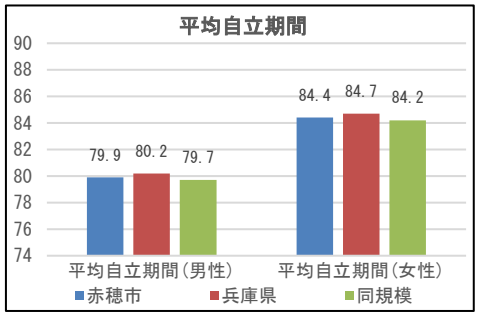
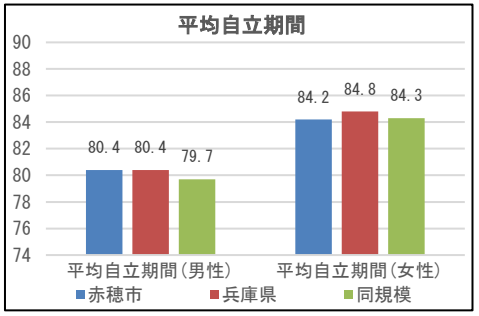
1 基礎情報

年度	赤穂市	
	人口総数	高齢化率
R06	45,357	33.3

年度	赤穂市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	8,009	↓	17.7	↓	57.4	→
R05	8,416	↓	18.6	↓	57.4	→
R04	8,879		19.6		57.4	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	525 件	（ 26.99% ）
2位	老衰	336 件	（ 17.28% ）
3位	心疾患（高血圧性を除く）	230 件	（ 11.83% ）
4位	脳血管疾患	120 件	（ 6.17% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	107 件	（ 5.50% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

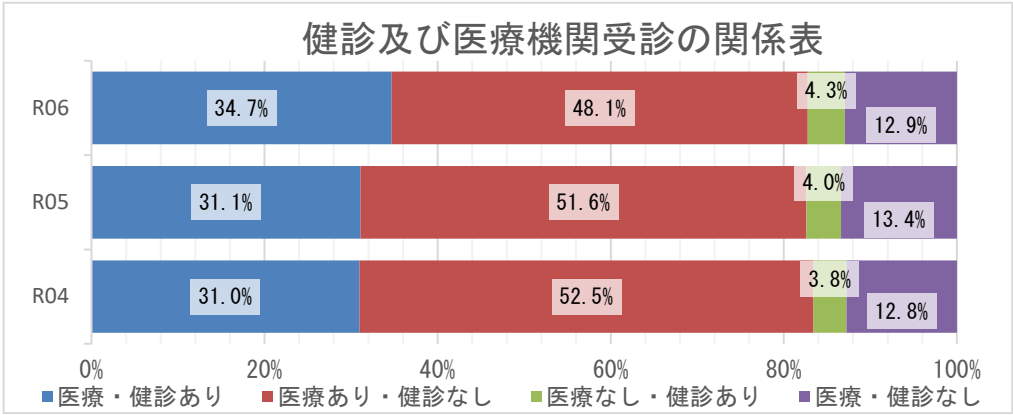
特定健診・特定保健指導の状況

		赤穂市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		38.91%	35.07%	34.75%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.74%	19.33%	18.42%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.89%	9.24%	9.75%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		40.96%	44.07%	42.98%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.88%	1.97%	1.86%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.74%	8.61%	8.58%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

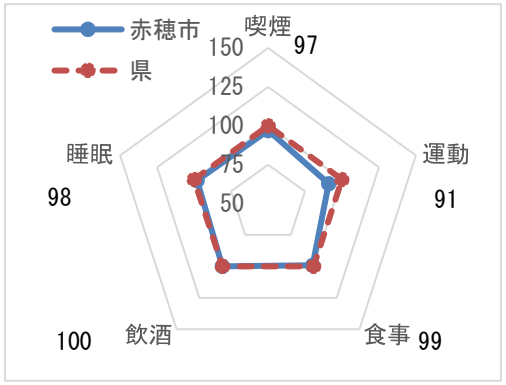
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	2,093	261	2,354
		健診対象者に占める割合(%)	34.7%	4.3%	39.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,485		1,485
		受診者数に占める割合(%)	71.0%		63.1%
	なし	未受診者数(人)	2,901	780	3,681
		健診対象者に占める割合(%)	48.1%	12.9%	61.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,019		2,019
		未受診者数に占める割合(%)	69.6%		54.8%
合計		合計(人)	4,994	1,041	6,035
		健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	3,504		3,504
		合計人数に占める割合(%)	70.2%		58.1%

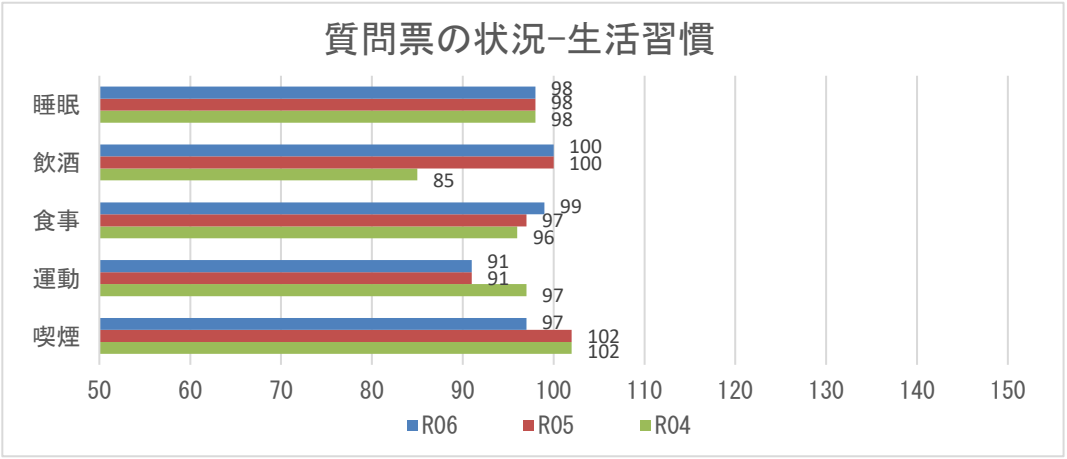


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

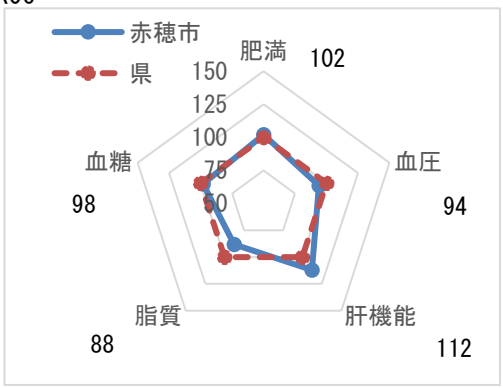
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

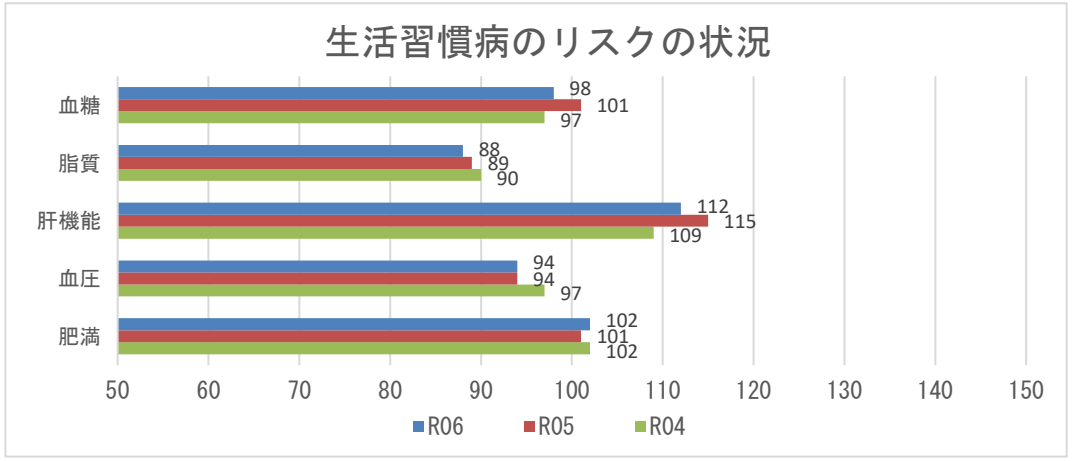
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



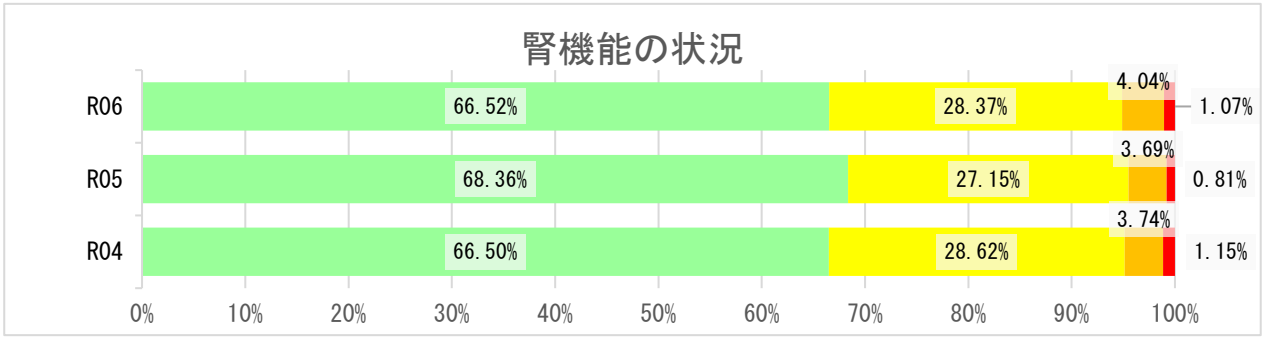
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

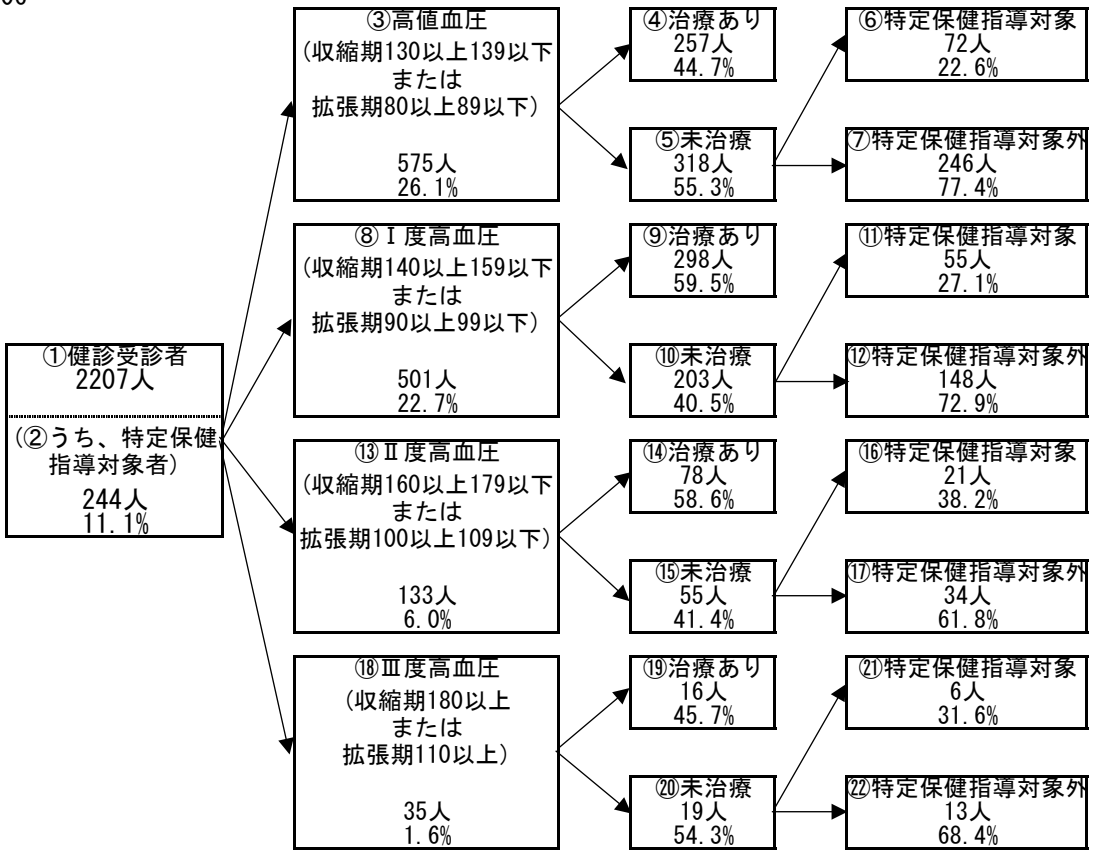
R06

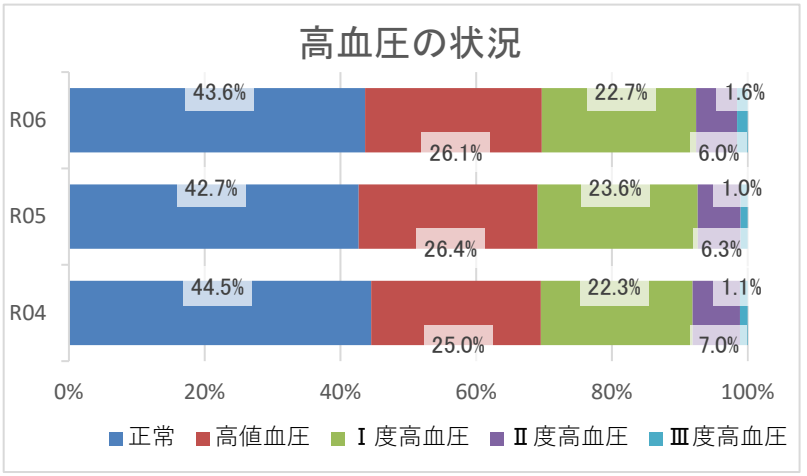
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		尿蛋白 A2 (±)		尿蛋白 A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	89人	3.95%	3人	0.13%	0人	0.00%	92人	4.09%
G2	正常または軽度低下	60～89	1409人	62.57%	41人	1.82%	15人	0.67%	1465人	65.05%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	595人	26.42%	16人	0.71%	9人	0.40%	620人	27.53%
G3b	中等度～高度低下	30～44	60人	2.66%	4人	0.18%	5人	0.22%	69人	3.06%
G4	高度低下	15～29	0人	0.00%	1人	0.04%	5人	0.22%	6人	0.27%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			2153人	95.60%	65人	2.89%	34人	1.51%	2252人	100.00%

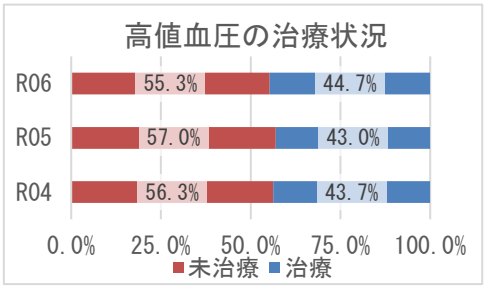


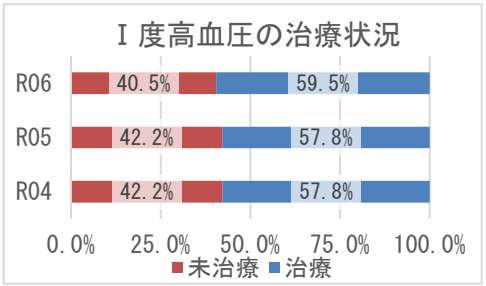
2　健診の状況

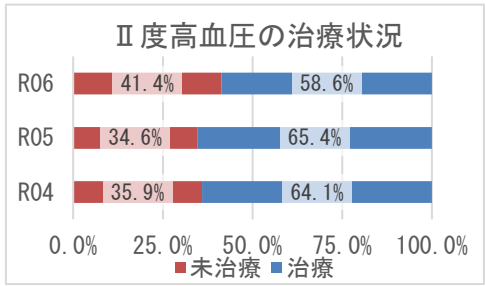
高血圧の状況
R06

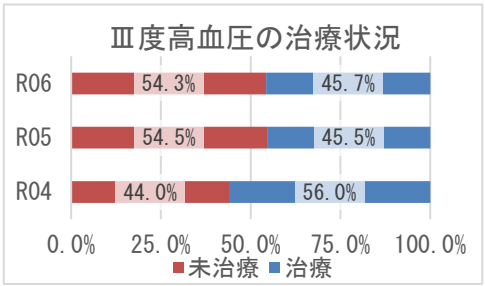








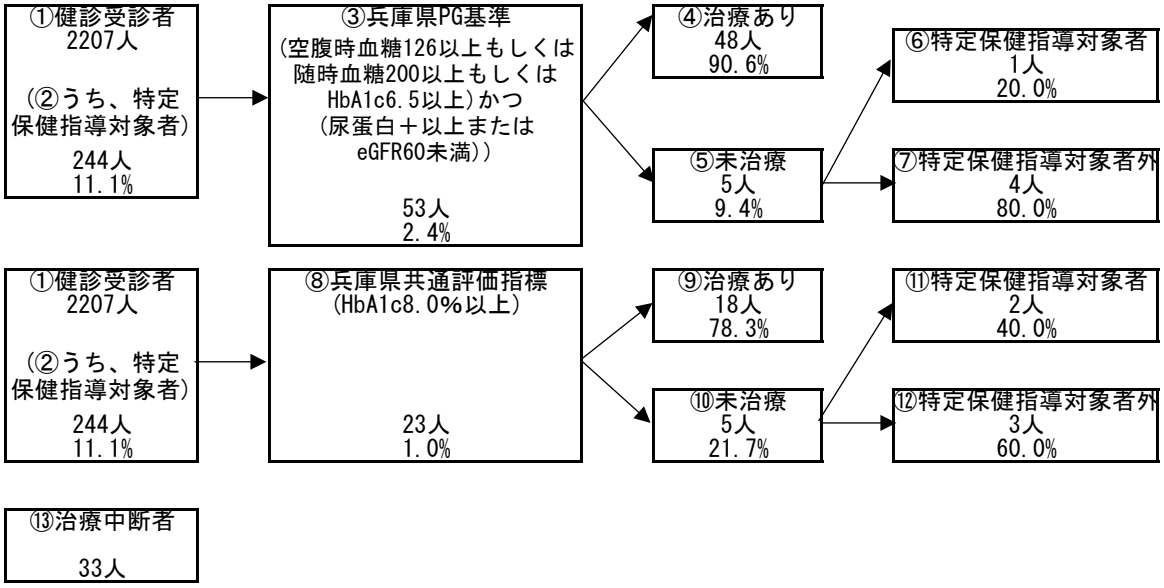


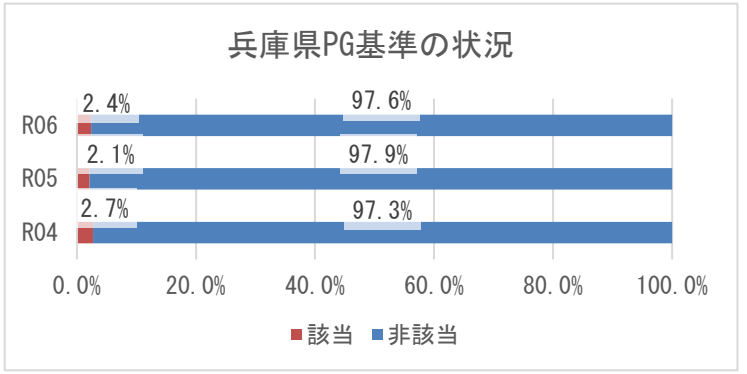


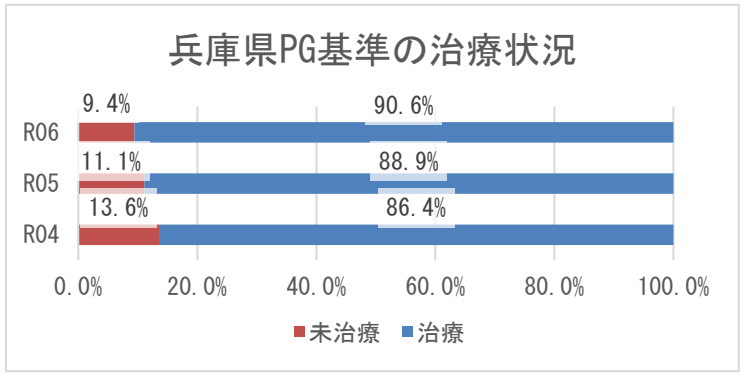
2　健診の状況

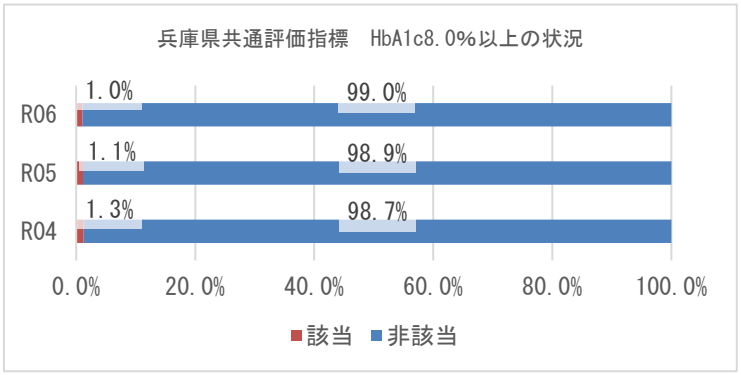
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

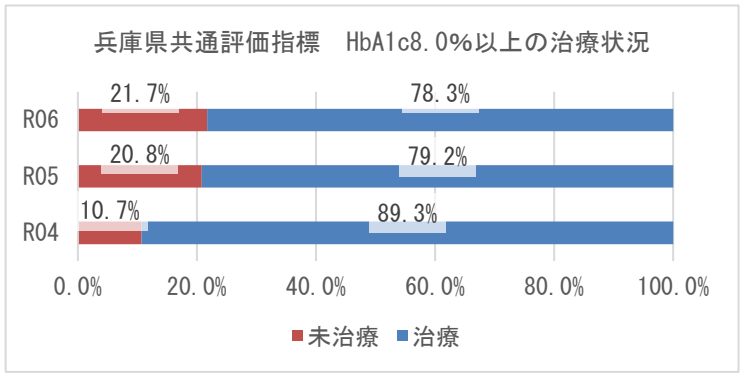
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	932.17 (855.25)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	253,478 (232,753)	227,372	↑
１件当たり日数	1.58 (1.59)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	17,173 (17,173)	16,341	↑

R05

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	931.64 (861.88)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	251,912 (230,841)	228,308	↑
１件当たり日数	1.58 (1.58)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	17,128 (17,128)	16,329	↑

R04

	赤穂市	県
受診率(%)	908.05 (838.69)	915.75
１人当たり費用額(円)	243,951 (225,039)	222,827
１件当たり日数	1.58 (1.58)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,021 (17,021)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	32.07 (29.41)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	192,604 (171,575)	156,359	↑
１件当たり日数	17.33 (16.99)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	34,665 (35,159)	42,341	↑

R05

	赤穂市	県	前年比
受診率(%)	31.50 (28.92)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	189,747 (168,875)	150,219	↑
１件当たり日数	17.55 (17.10)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	34,330 (35,338)	41,224	↑

R04

	赤穂市	県
受診率(%)	32.53 (30.09)	22.63
１人当たり費用額(円)	188,454 (170,439)	145,139
１件当たり日数	17.69 (17.39)	15.58
１日当たり費用額(円)	32,740 (34,356)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	7,971	↓
2	脂質異常症	6,774	↓
3	高血圧症	6,683	↓
4	筋・骨格	6,491	↓
5	精神	4,256	↓
6	がん	2,636	↓
7	狭心症	598	↑
8	脳梗塞	402	↓
9	脂肪肝	259	↑
10	高尿酸血症	134	↓
11	動脈硬化症	51	↓
12	心筋梗塞	44	↓
13	脳出血	21	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	573	↓
2	がん	336	↑
3	筋・骨格	183	→
4	脳梗塞	68	↑
5	糖尿病	38	→
6	狭心症	38	→
7	脳出血	16	↓
8	高血圧症	11	↑
9	脂質異常症	10	↓
10	心筋梗塞	4	↓
11	動脈硬化症	2	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	8,302	↓
2	脂質異常症	7,418	↓
3	高血圧症	7,217	↓
4	筋・骨格	6,849	↓
5	精神	4,267	↑
6	がん	2,818	↓
7	狭心症	555	↓
8	脳梗塞	448	↓
9	脂肪肝	143	↓
10	高尿酸血症	135	↓
11	動脈硬化症	63	↑
12	心筋梗塞	48	↓
13	脳出血	28	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	598	↓
2	がん	328	↓
3	筋・骨格	183	↑
4	脳梗塞	46	↓
5	糖尿病	38	↑
6	狭心症	38	↑
7	脳出血	25	↑
8	脂質異常症	16	↑
9	心筋梗塞	9	↑
10	高血圧症	4	↓
11	脂肪肝	1	↑
12	動脈硬化症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	糖尿病	8,586
2	高血圧症	8,058
3	脂質異常症	7,917
4	筋・骨格	7,072
5	精神	4,206
6	がん	2,854
7	狭心症	571
8	脳梗塞	552
9	脂肪肝	170
10	高尿酸血症	154
11	心筋梗塞	65
12	動脈硬化症	62
13	脳出血	27

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	673
2	がん	379
3	筋・骨格	164
4	脳梗塞	59
5	狭心症	36
6	糖尿病	32
7	高血圧症	16
8	心筋梗塞	7
9	脳出血	6
10	脂質異常症	5
11	高尿酸血症	2
12	動脈硬化症	2
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	372,650,000	↓
2	糖尿病	225,144,380	↓
3	筋・骨格	146,026,070	↓
4	精神	108,306,120	↑
5	脂質異常症	79,546,130	↓
6	高血圧症	75,381,860	↓
7	狭心症	15,441,960	↑
8	脳梗塞	8,895,320	↓
9	脂肪肝	3,763,670	↑
10	動脈硬化症	2,502,280	↑
11	心筋梗塞	2,191,560	↓
12	高尿酸血症	1,220,230	↓
13	脳出血	803,590	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	281,437,750	↓
2	精神	219,241,560	↓
3	筋・骨格	186,607,380	↑
4	脳梗塞	52,480,220	↑
5	狭心症	29,928,210	↓
6	糖尿病	14,015,810	↓
7	脳出血	13,919,130	↓
8	心筋梗塞	5,680,020	↓
9	高血圧症	3,946,970	↑
10	動脈硬化症	2,675,780	↑
11	脂質異常症	2,030,880	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	424,233,480	↓
2	糖尿病	228,245,420	↓
3	筋・骨格	159,546,860	↑
4	精神	105,635,900	↑
5	脂質異常症	91,975,070	↓
6	高血圧症	87,252,600	↓
7	狭心症	13,871,740	↑
8	脳梗塞	10,447,690	↓
9	心筋梗塞	2,392,350	↓
10	脂肪肝	2,339,560	↓
11	動脈硬化症	1,558,430	↑
12	高尿酸血症	1,370,570	↓
13	脳出血	793,630	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	311,266,790	↓
2	精神	224,823,110	↓
3	筋・骨格	160,870,780	↑
4	狭心症	43,865,960	↑
5	脳梗塞	35,712,330	↓
6	脳出血	22,990,830	↑
7	心筋梗塞	18,327,630	↑
8	糖尿病	14,815,270	↑
9	脂質異常症	3,584,100	↑
10	動脈硬化症	884,480	↓
11	高血圧症	265,550	↓
12	脂肪肝	186,890	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	433,690,400
2	糖尿病	233,852,140
3	筋・骨格	152,279,030
4	精神	102,253,460
5	脂質異常症	101,898,380
6	高血圧症	100,953,980
7	狭心症	13,009,220
8	脳梗塞	12,513,110
9	脂肪肝	3,333,120
10	心筋梗塞	3,132,580
11	動脈硬化症	1,416,850
12	高尿酸血症	1,411,860
13	脳出血	893,390

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	329,050,330
2	精神	252,783,450
3	筋・骨格	131,755,850
4	脳梗塞	51,415,490
5	狭心症	24,282,080
6	糖尿病	11,417,170
7	心筋梗塞	11,136,030
8	高血圧症	5,282,560
9	脳出血	4,432,780
10	動脈硬化症	2,580,550
11	高尿酸血症	1,901,340
12	脂質異常症	726,830
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,044	25.52%	146,965	15.48%
高血圧	2,567	32.05%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,764	34.51%	238,640	25.13%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.30%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	15	62.50%	1,990	60.08%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	452	5.64%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	306	67.70%	25,656	55.08%
うち,高血圧	376	83.19%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	386	85.40%	35,847	76.96%
脳血管疾患	574	7.17%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	362	63.07%	23,835	44.03%
うち,高血圧	444	77.35%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	467	81.36%	38,562	71.23%

R05

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,090	24.83%	154,886	15.56%
高血圧	2,669	31.71%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,905	34.52%	250,797	25.20%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.32%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	17	62.96%	2,045	58.46%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	497	5.91%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	319	64.19%	25,623	55.36%
うち,高血圧	404	81.29%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	436	87.73%	36,023	77.83%
脳血管疾患	596	7.08%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	373	62.58%	24,925	44.44%
うち,高血圧	435	72.99%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	484	81.21%	39,687	70.76%

R04

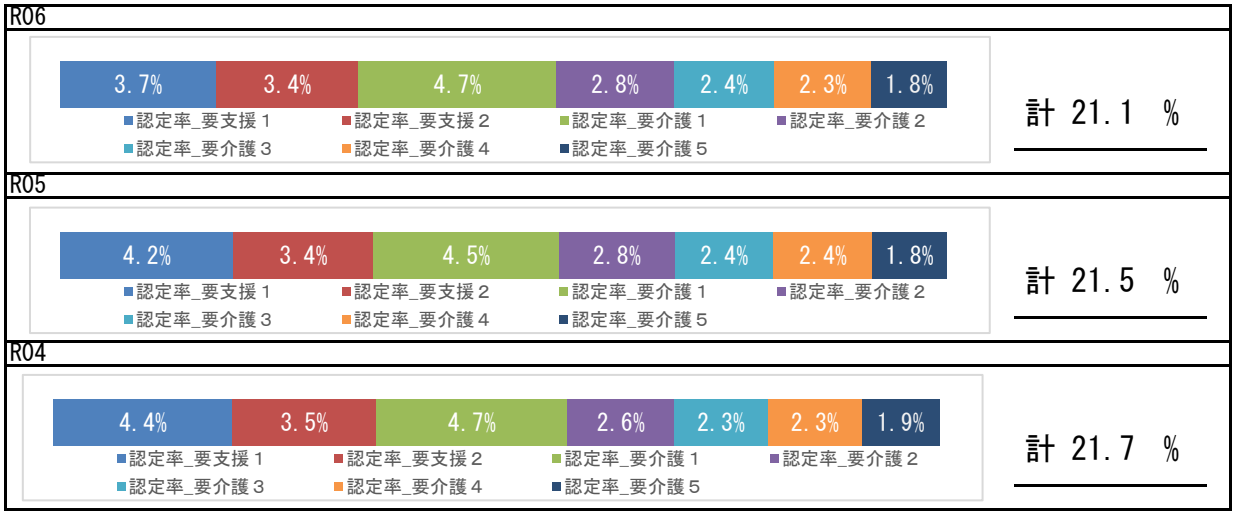
	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,205	24.83%	165,821	15.91%
高血圧	2,822	31.78%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,075	34.63%	267,354	25.65%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.29%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	17	65.38%	2,135	59.82%

	赤穂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	552	6.22%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	334	60.51%	27,691	55.43%
うち,高血圧	456	82.61%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	479	86.78%	38,885	77.84%
脳血管疾患	627	7.06%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	396	63.16%	27,111	44.97%
うち,高血圧	465	74.16%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	515	82.14%	42,460	70.43%

4 介護の状況

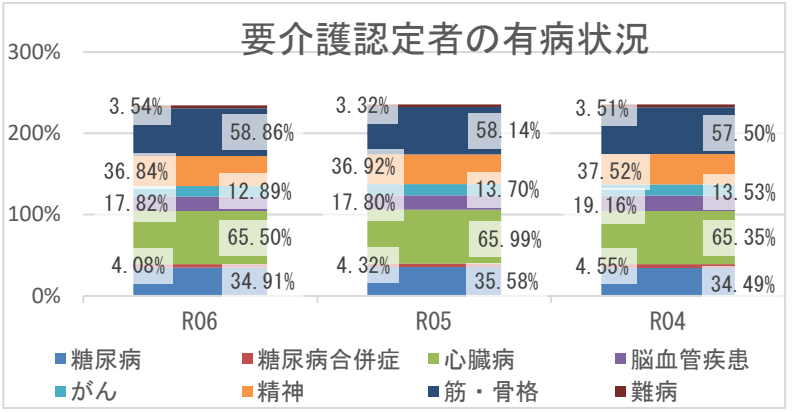
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	68	26.25%	1,037	35.68%	1,105	34.91%
	糖尿病合併症	9	3.47%	120	4.13%	129	4.08%
循環器疾患	心臓病	112	43.24%	1,961	67.48%	2,073	65.50%
	脳血管疾患	42	16.22%	522	17.96%	564	17.82%
その他	がん	31	11.97%	377	12.97%	408	12.89%
	精神	72	27.80%	1,094	37.65%	1,166	36.84%
	筋・骨格	92	35.52%	1,771	60.94%	1,863	58.86%
	難病	23	8.88%	89	3.06%	112	3.54%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて18.00%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に増加し、県より高く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では狭心症、動脈硬化が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）のうち糖尿病の該当者割合は経年的に増加しています。また、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）及び基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）該当者割合は経年的に県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、いずれも県よりも高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は19人(54.3%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人(9.4%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

西脇市

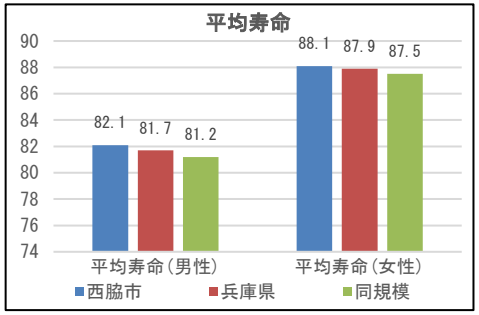
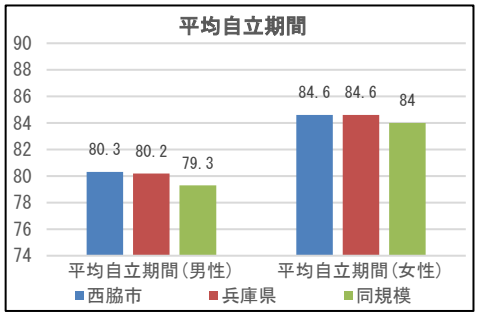
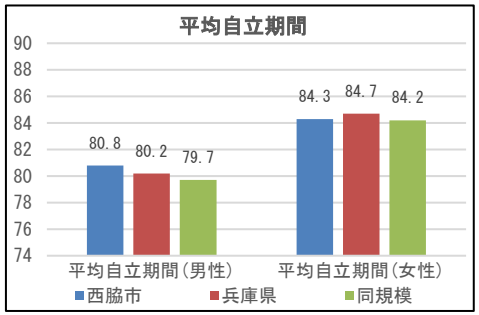
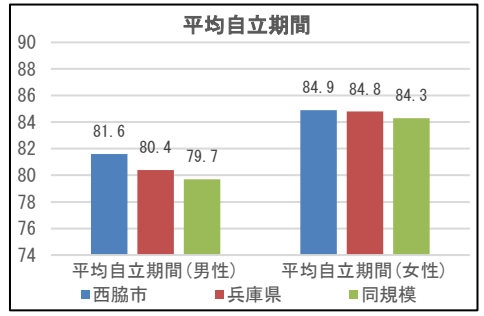
1 基礎情報

年度	西脇市	
	人口総数	高齢化率
R06	38,274	33.9

年度	西脇市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	6,528	↓	17.1	↓	55.3	↓
R05	6,884	↓	18.0	↓	55.8	↓
R04	7,238		18.9		56.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	403 件	（ 24.47% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	247 件	（ 15.00% ）
3位	老衰	191 件	（ 11.60% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	125 件	（ 7.59% ）
5位	脳血管疾患	105 件	（ 6.38% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

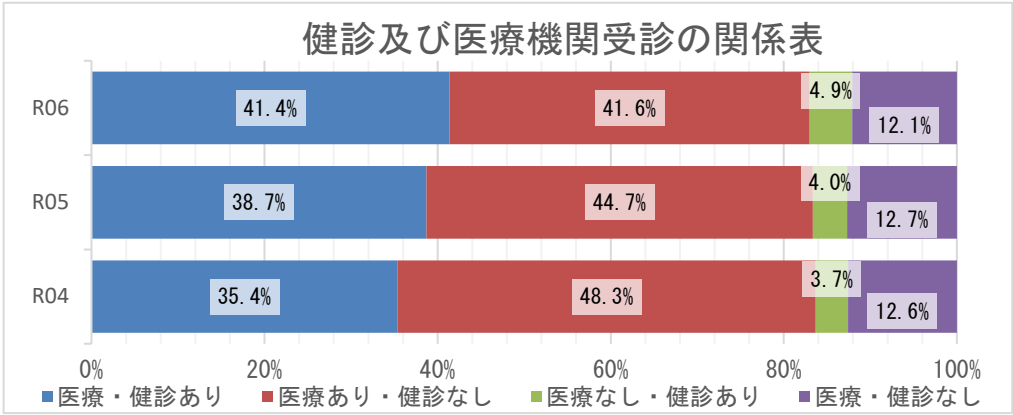
特定健診・特定保健指導の状況

		西脇市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		46.32%	42.63%	39.04%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.82%	19.29%	19.45%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.64%	11.23%	12.08%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		40.53%	40.09%	47.27%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.71%	2.70%	2.50%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.90%	8.06%	8.09%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

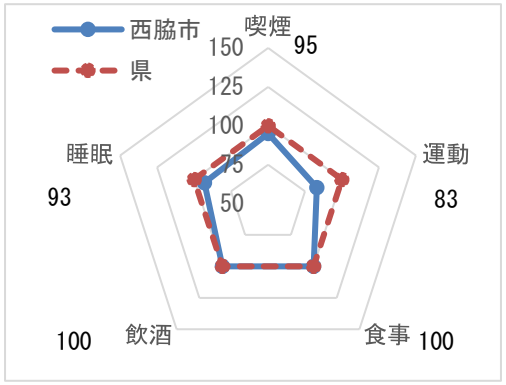
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,914	227	2,141
		健診対象者に占める割合(%)	41.4%	4.9%	46.3%
		うち生活習慣病有(人)	1,346		1,346
		受診者数に占める割合(%)	70.3%		62.9%
	なし	未受診者数(人)	1,925	560	2,485
		健診対象者に占める割合(%)	41.6%	12.1%	53.7%
		うち生活習慣病有(人)	1,257		1,257
		未受診者数に占める割合(%)	65.3%		50.6%
合計		合計(人)	3,839	787	4,626
		健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,603		2,603
		合計人数に占める割合(%)	67.8%		56.3%

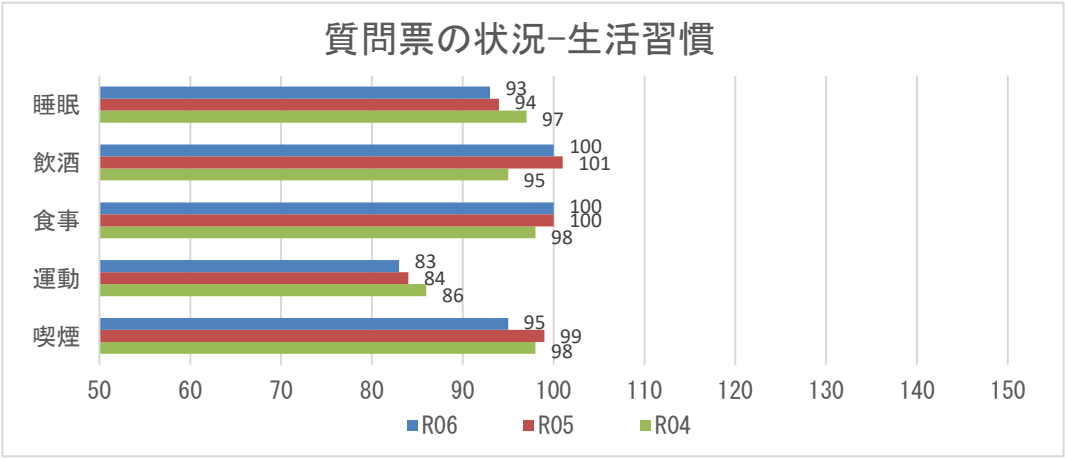


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

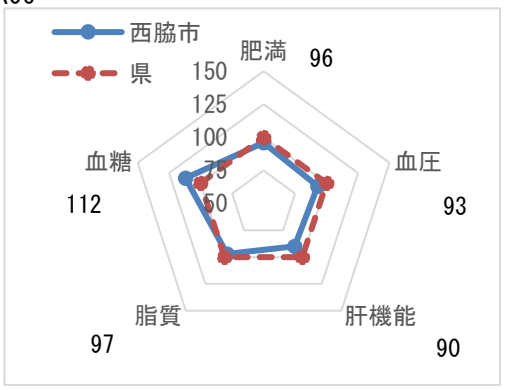
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

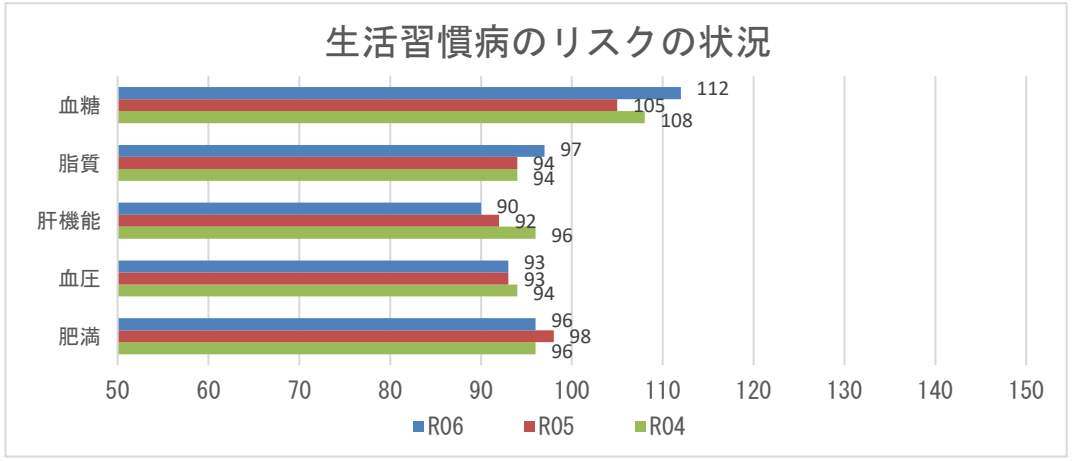
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



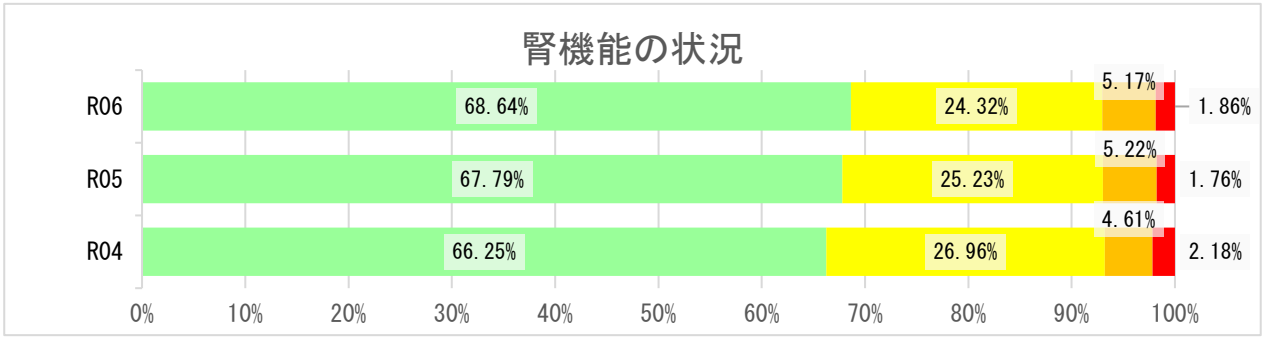
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

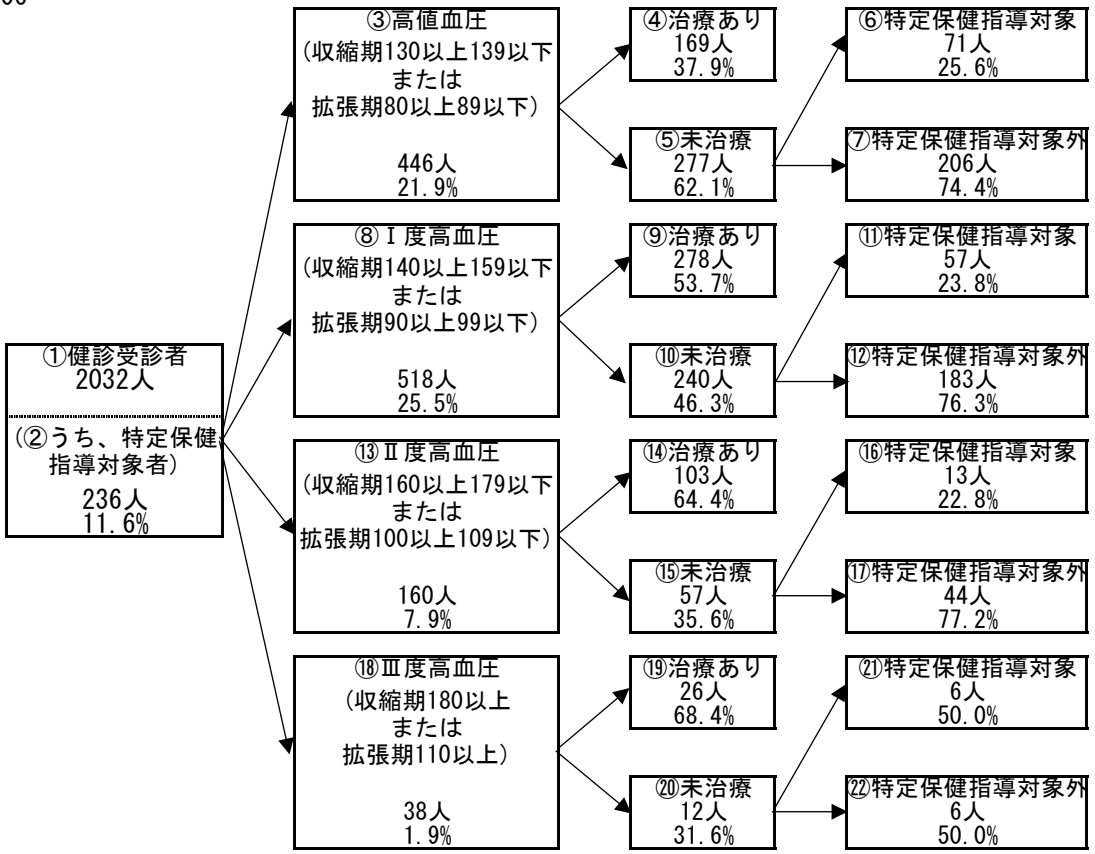
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	134人	6.24%	13人	0.61%	5人	0.23%	152人	7.08%
G2	正常または軽度低下	60～89	1339人	62.40%	106人	4.94%	42人	1.96%	1487人	69.29%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	403人	18.78%	34人	1.58%	17人	0.79%	454人	21.16%
G3b	中等度～高度低下	30～44	30人	1.40%	5人	0.23%	7人	0.33%	42人	1.96%
G4	高度低下	15～29	4人	0.19%	0人	0.00%	7人	0.33%	11人	0.51%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			1910人	89.00%	158人	7.36%	78人	3.63%	2146人	100.00%

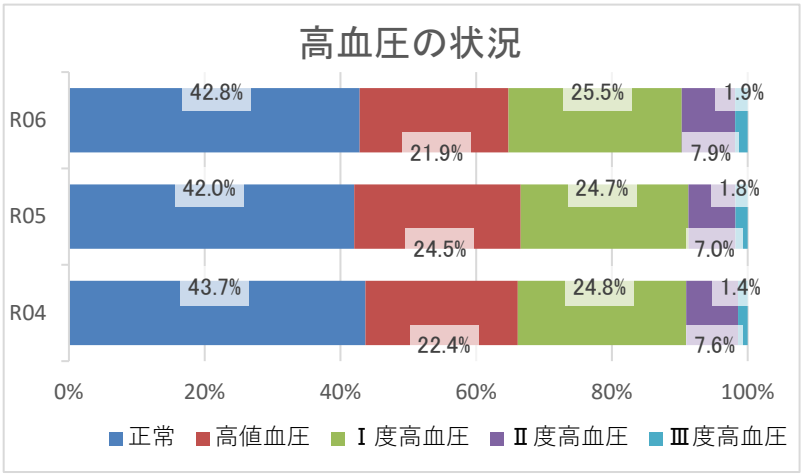


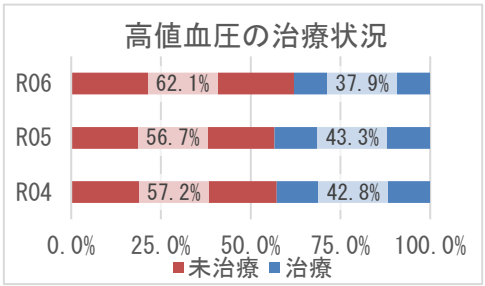
2　健診の状況

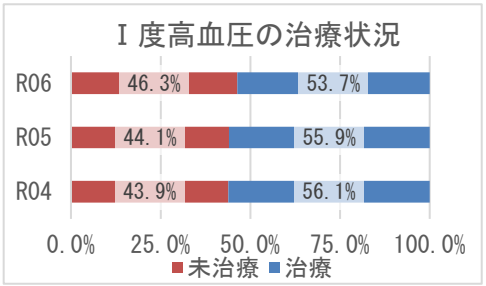
高血圧の状況

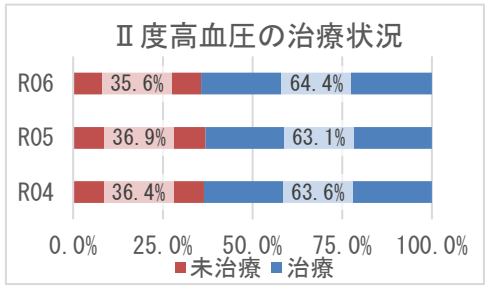
R06

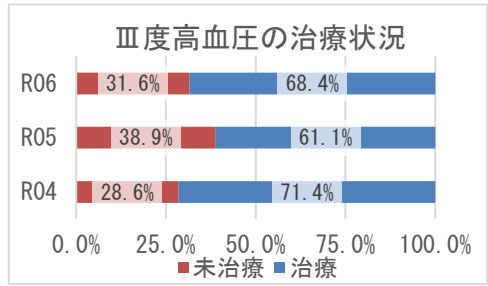








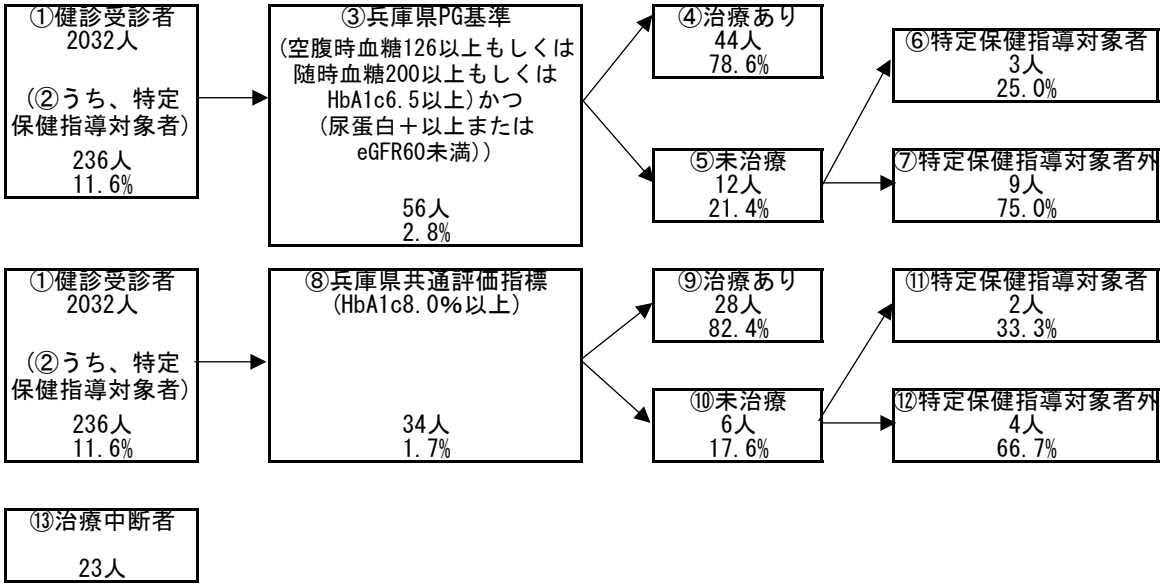


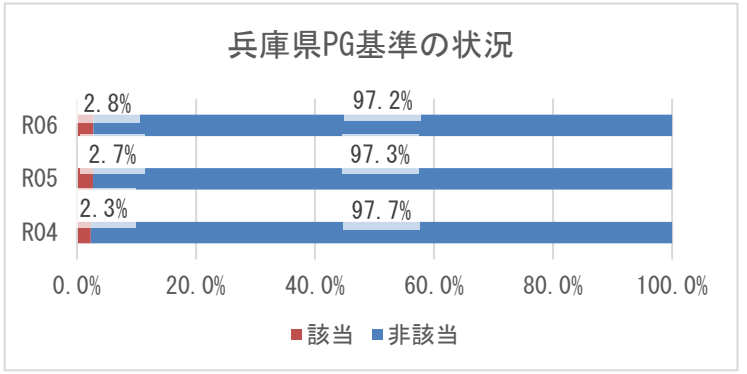


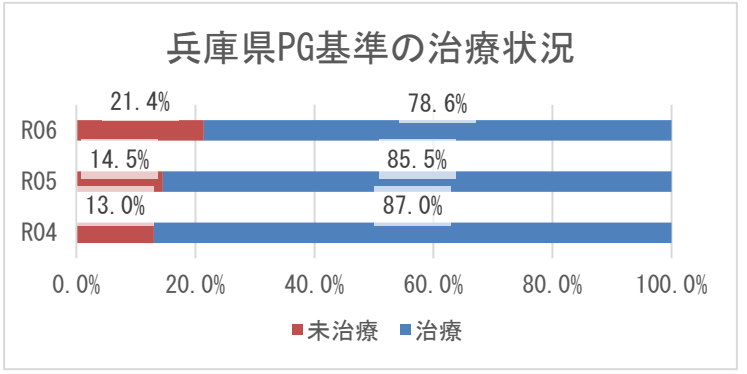
2　健診の状況

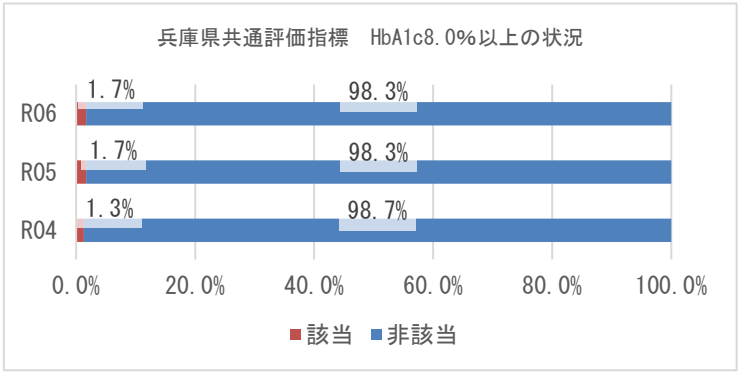
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

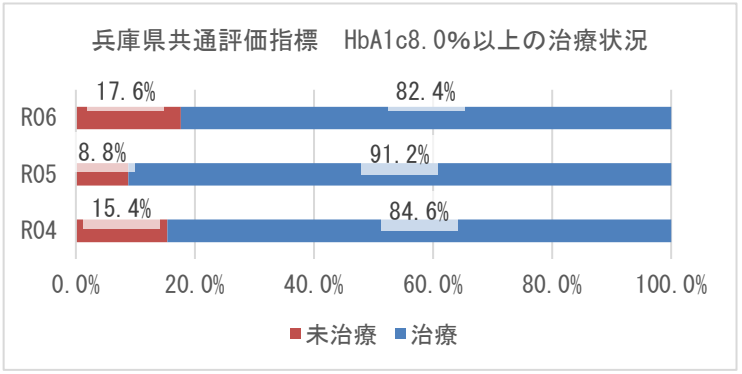
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	892.26 (842.37)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	216,933 (202,876)	227,372	↓
１件当たり日数	1.52 (1.51)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	16,045 (16,045)	16,341	↓

R05

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	903.30 (851.04)	929.09	↓
１人当たり費用額(円)	222,062 (206,421)	228,308	↓
１件当たり日数	1.50 (1.49)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,421 (16,421)	16,329	↑

R04

	西脇市	県
受診率(%)	910.35 (856.84)	915.75
１人当たり費用額(円)	225,045 (210,033)	222,827
１件当たり日数	1.51 (1.51)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,321 (16,321)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	32.56 (30.52)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	192,939 (177,829)	156,359	↑
１件当たり日数	17.48 (17.20)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	33,903 (35,097)	42,341	↑

R05

	西脇市	県	前年比
受診率(%)	30.91 (29.03)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	173,708 (159,978)	150,219	↓
１件当たり日数	17.89 (17.57)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	31,406 (32,135)	41,224	↓

R04

	西脇市	県
受診率(%)	30.57 (28.47)	22.63
１人当たり費用額(円)	182,246 (167,610)	145,139
１件当たり日数	17.67 (17.45)	15.58
１日当たり費用額(円)	33,727 (33,720)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,013	↓
2	高血圧症	5,172	↓
3	糖尿病	4,669	↓
4	脂質異常症	4,164	↓
5	精神	3,855	↓
6	がん	1,700	↓
7	狭心症	519	↑
8	脳梗塞	221	↓
9	脂肪肝	158	↑
10	高尿酸血症	53	↑
11	動脈硬化症	50	↑
12	心筋梗塞	44	↓
13	脳出血	21	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	374	↓
2	がん	212	↓
3	筋・骨格	198	↑
4	脳梗塞	65	↑
5	狭心症	33	↑
6	糖尿病	24	↓
7	脳出血	24	↑
8	高血圧症	9	↑
9	動脈硬化症	6	↑
10	心筋梗塞	6	↑
11	脂肪肝	3	↑
12	脂質異常症	2	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,571	↓
2	高血圧症	6,186	↓
3	糖尿病	5,293	↓
4	脂質異常症	4,681	↓
5	精神	3,953	↓
6	がん	1,829	↓
7	狭心症	361	↓
8	脳梗塞	282	↓
9	脂肪肝	145	↓
10	心筋梗塞	71	↑
11	動脈硬化症	44	→
12	高尿酸血症	42	↓
13	脳出血	20	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	398	↓
2	がん	218	↓
3	筋・骨格	185	↑
4	糖尿病	32	↑
5	脳梗塞	29	↓
6	狭心症	25	↓
7	脳出血	14	↑
8	高血圧症	7	↓
9	脂質異常症	4	→
10	心筋梗塞	4	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,289
2	筋・骨格	7,235
3	糖尿病	5,813
4	脂質異常症	4,906
5	精神	3,979
6	がん	1,946
7	狭心症	410
8	脳梗塞	373
9	脂肪肝	166
10	高尿酸血症	59
11	動脈硬化症	44
12	心筋梗塞	34
13	脳出血	19

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	459
2	がん	277
3	筋・骨格	172
4	脳梗塞	48
5	狭心症	36
6	糖尿病	30
7	高血圧症	13
8	脳出血	13
9	心筋梗塞	11
10	脂質異常症	4
11	脂肪肝	1
12	動脈硬化症	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	187,717,470	↓
2	糖尿病	128,328,050	↓
3	筋・骨格	119,157,750	↓
4	精神	64,970,490	↓
5	高血圧症	64,552,060	↓
6	脂質異常症	54,630,740	↓
7	狭心症	11,807,480	↑
8	脳梗塞	3,575,300	↓
9	脂肪肝	2,784,930	↓
10	心筋梗塞	1,591,680	↓
11	動脈硬化症	1,013,650	↑
12	高尿酸血症	475,340	↑
13	脳出血	448,940	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	165,432,870	↓
2	精神	146,265,920	↓
3	筋・骨格	141,817,120	↑
4	脳梗塞	57,209,920	↑
5	狭心症	34,806,900	↑
6	脳出血	19,165,400	↑
7	糖尿病	15,333,070	↑
8	心筋梗塞	7,254,490	↑
9	高血圧症	2,565,870	↑
10	動脈硬化症	2,300,860	↑
11	脂質異常症	2,107,170	↑
12	脂肪肝	647,060	↑
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	225,373,470	↓
2	糖尿病	146,562,400	↓
3	筋・骨格	129,128,950	↓
4	高血圧症	79,828,540	↓
5	精神	70,027,550	↑
6	脂質異常症	59,996,770	↓
7	狭心症	10,226,520	↓
8	脳梗塞	4,711,450	↓
9	脂肪肝	3,411,500	↑
10	心筋梗塞	2,615,800	↑
11	動脈硬化症	972,650	↑
12	脳出血	482,930	↓
13	高尿酸血症	390,440	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	176,361,150	↓
2	精神	156,833,540	↓
3	筋・骨格	138,672,370	↑
4	脳梗塞	23,031,090	↓
5	狭心症	14,629,760	↓
6	脳出血	13,045,340	↑
7	糖尿病	9,789,660	↓
8	心筋梗塞	7,202,940	↓
9	脂質異常症	1,956,010	↓
10	高血圧症	1,795,540	↓
11	動脈硬化症	1,163,250	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	259,038,710
2	糖尿病	161,184,000
3	筋・骨格	136,388,720
4	高血圧症	99,573,920
5	精神	68,500,950
6	脂質異常症	63,834,960
7	狭心症	11,367,800
8	脳梗塞	6,381,220
9	脂肪肝	3,181,940
10	心筋梗塞	858,750
11	動脈硬化症	724,260
12	高尿酸血症	647,850
13	脳出血	511,080

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	215,840,940
2	精神	187,084,710
3	筋・骨格	132,608,930
4	脳梗塞	34,773,140
5	狭心症	31,356,600
6	心筋梗塞	19,060,920
7	糖尿病	16,488,740
8	脳出血	9,379,270
9	高血圧症	4,250,540
10	脂質異常症	2,570,550
11	動脈硬化症	697,910
12	脂肪肝	217,600
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,180	18.08%	146,965	15.48%
高血圧	1,825	27.96%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,885	28.88%	238,640	25.13%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.47%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	21	67.74%	1,990	60.08%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	333	5.10%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	201	60.36%	25,656	55.08%
うち,高血圧	273	81.98%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	260	78.08%	35,847	76.96%
脳血管疾患	292	4.47%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	136	46.58%	23,835	44.03%
うち,高血圧	224	76.71%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	214	73.29%	38,562	71.23%

R05

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,272	18.48%	154,886	15.56%
高血圧	2,008	29.17%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,022	29.37%	250,797	25.20%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	36	0.52%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	21	58.33%	2,045	58.46%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	325	4.72%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	213	65.54%	25,623	55.36%
うち,高血圧	263	80.92%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	259	79.69%	36,023	77.83%
脳血管疾患	309	4.49%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	147	47.57%	24,925	44.44%
うち,高血圧	235	76.05%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	217	70.23%	39,687	70.76%

R04

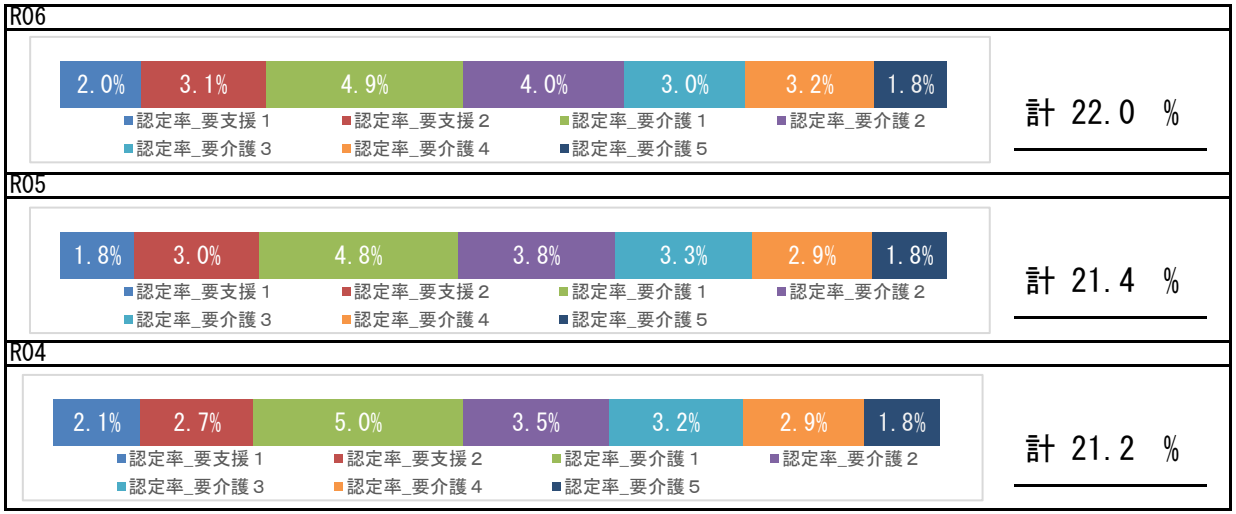
	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,370	18.93%	165,821	15.91%
高血圧	2,178	30.09%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,150	29.70%	267,354	25.65%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	38	0.53%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	25	65.79%	2,135	59.82%

	西脇市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	359	4.96%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	223	62.12%	27,691	55.43%
うち,高血圧	288	80.22%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	288	80.22%	38,885	77.84%
脳血管疾患	354	4.89%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	174	49.15%	27,111	44.97%
うち,高血圧	269	75.99%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	242	68.36%	42,460	70.43%

4 介護の状況

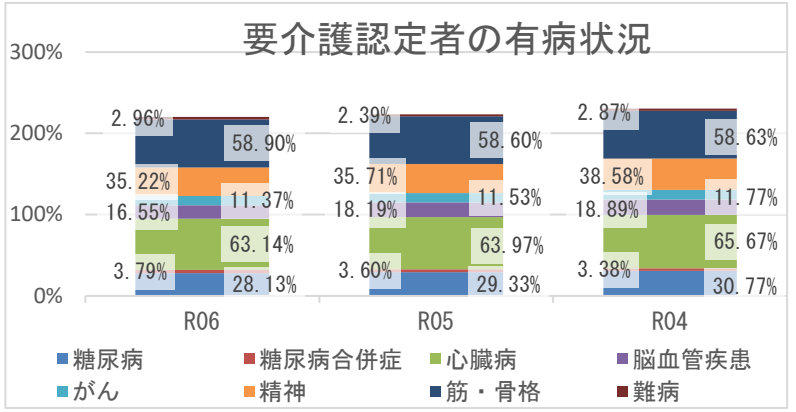
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	47	22.17%	762	28.60%	809	28.13%
	糖尿病合併症	9	4.25%	100	3.75%	109	3.79%
循環器疾患	心臓病	86	40.57%	1,730	64.94%	1,816	63.14%
	脳血管疾患	37	17.45%	439	16.48%	476	16.55%
その他	がん	25	11.79%	302	11.34%	327	11.37%
	精神	52	24.53%	961	36.07%	1,013	35.22%
	筋・骨格	71	33.49%	1,623	60.92%	1,694	58.90%
	難病	12	5.66%	73	2.74%	85	2.96%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.38%であり、県と同程度となっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）では、外来では動脈硬化症医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳出血医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移では、令和6年度の重症化疾患（人工透析、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病該当者割合は経年的に県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。引き続き特定健診実施率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は12人(31.6%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12人(21.4%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

宝塚市

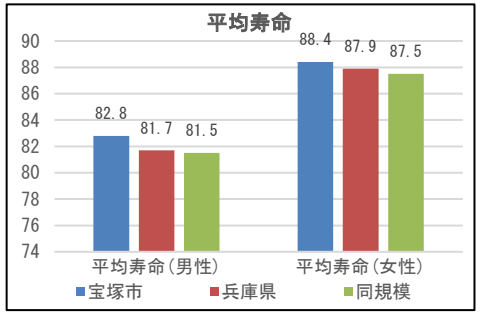
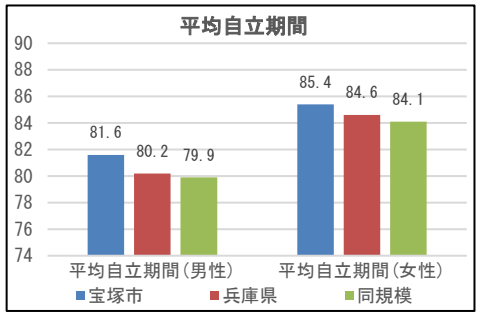
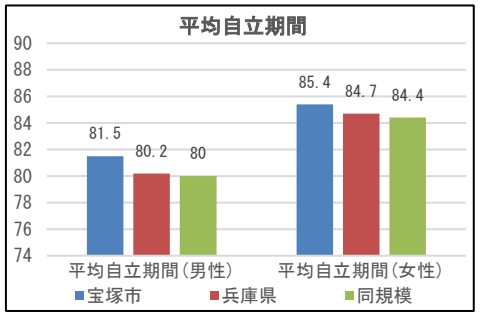
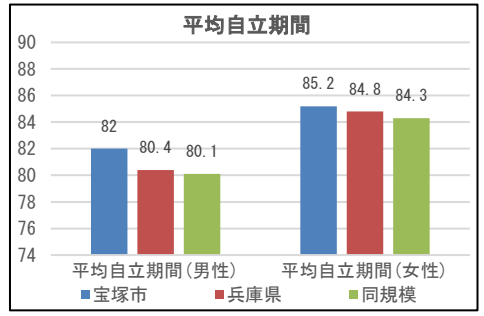
1 基礎情報

年度	宝塚市	
	人口総数	高齢化率
R06	222,730	28.6

年度	宝塚市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	36,413	↓	16.3	↓	54.3	↓
R05	38,154	↓	17.1	↓	54.7	↓
R04	40,187		18.0		54.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,018 件	(27.34%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,112 件	(15.07%)
3位	老衰	952 件	(12.90%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	454 件	(6.15%)
5位	脳血管疾患	400 件	(5.42%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

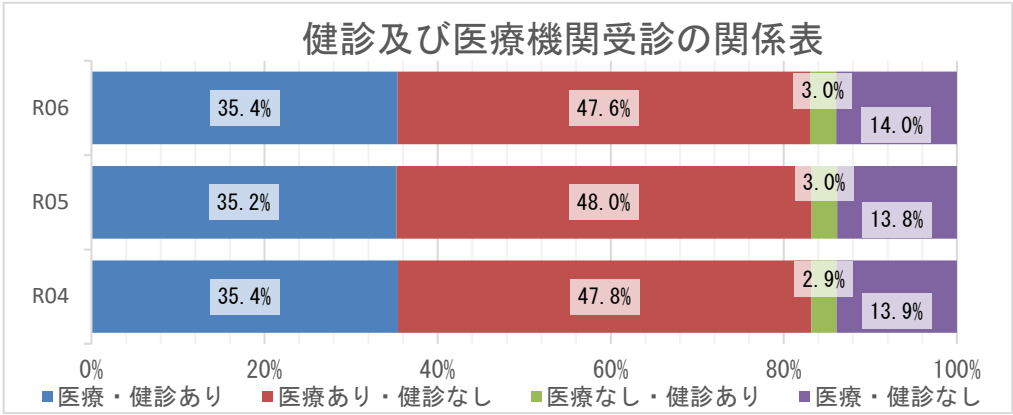
特定健診・特定保健指導の状況

		宝塚市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		38.42%	38.09%	38.19%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		17.35%	17.47%	17.88%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.39%	10.64%	11.41%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		37.07%	34.75%	27.46%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.63%	1.67%	1.79%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.04%	7.60%	8.00%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

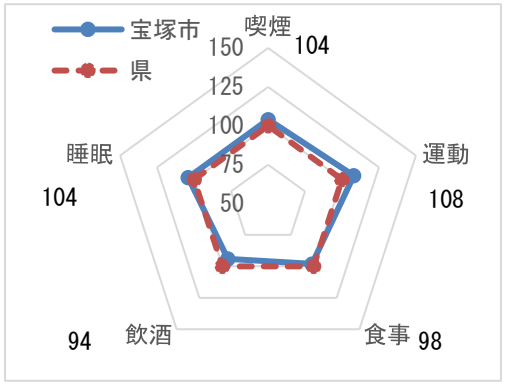
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	9,093	780	9,873
		健診対象者に占める割合(%)	35.4%	3.0%	38.4%
		うち生活習慣病有(人)	6,027		6,027
		受診者数に占める割合(%)	66.3%		61.0%
	なし	未受診者数(人)	12,234	3,585	15,819
		健診対象者に占める割合(%)	47.6%	14.0%	61.6%
		うち生活習慣病有(人)	6,712		6,712
		未受診者数に占める割合(%)	54.9%		42.4%
合計		合計(人)	21,327	4,365	25,692
		健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	12,739		12,739
		合計人数に占める割合(%)	59.7%		49.6%

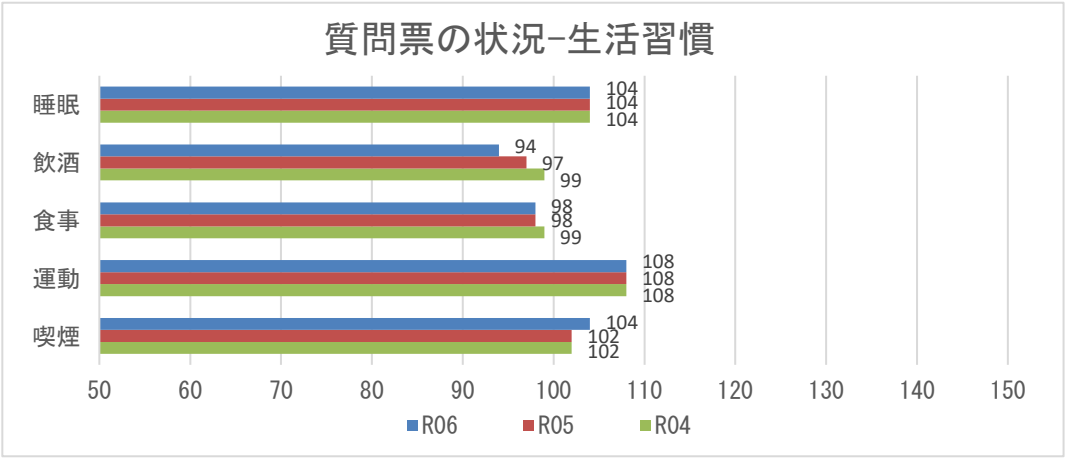


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

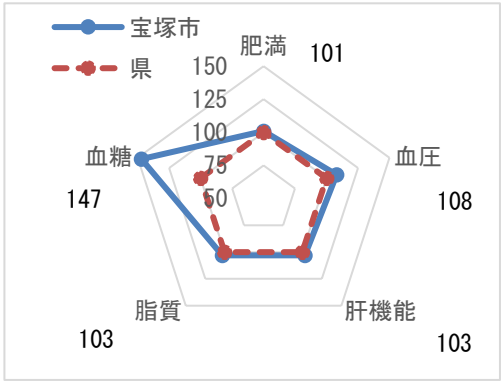
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

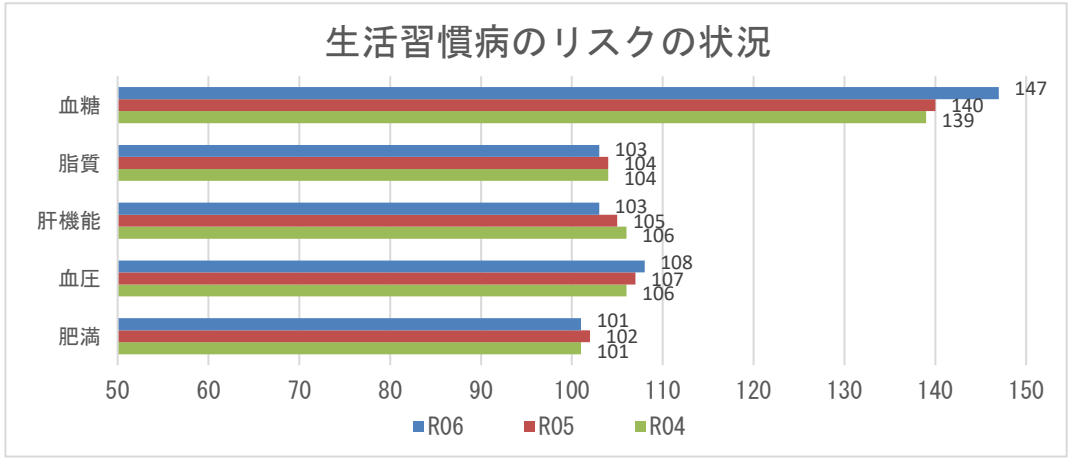
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



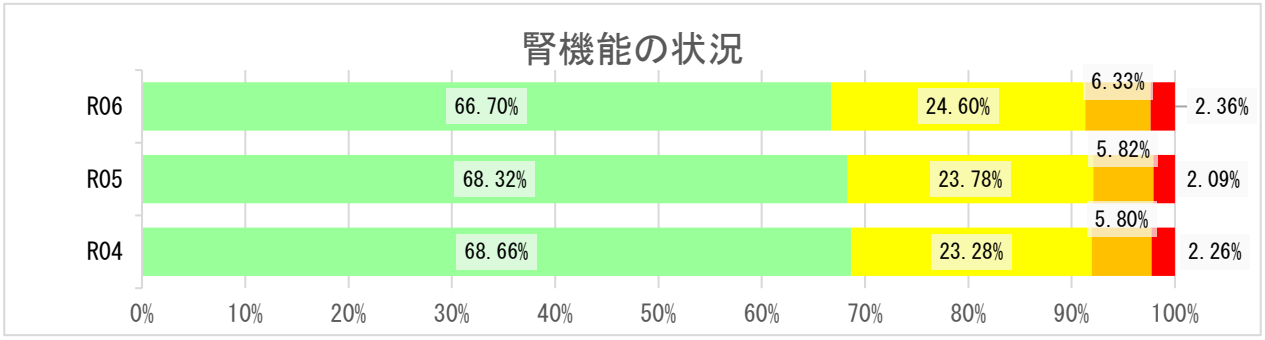
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

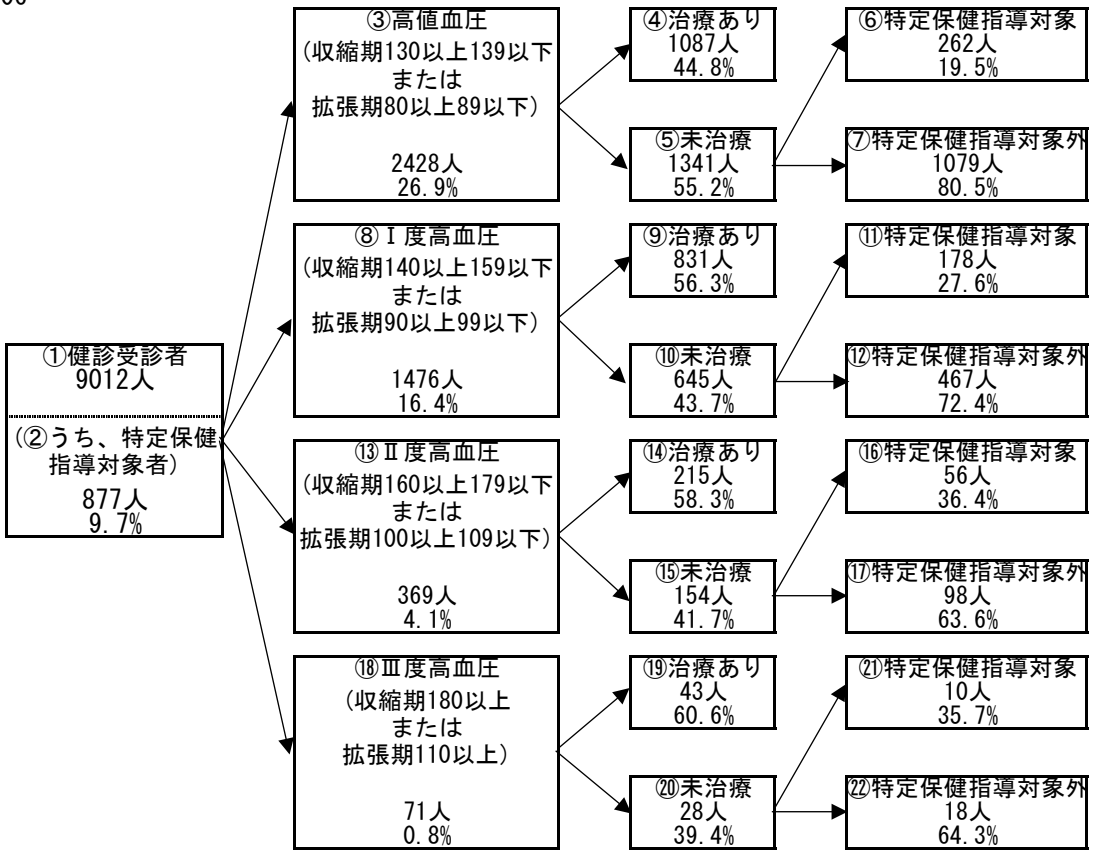
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	631人	5.79%	59人	0.54%	27人	0.25%	717人	6.58%
G2	正常または軽度低下	60～89	6635人	60.91%	642人	5.89%	275人	2.52%	7552人	69.33%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1979人	18.17%	216人	1.98%	139人	1.28%	2334人	21.43%
G3b	中等度～高度低下	30～44	172人	1.58%	29人	0.27%	57人	0.52%	258人	2.37%
G4	高度低下	15～29	8人	0.07%	4人	0.04%	15人	0.14%	27人	0.25%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.01%	0人	0.00%	4人	0.04%	5人	0.05%
合計			9426人	86.53%	950人	8.72%	517人	4.75%	10893人	100.00%

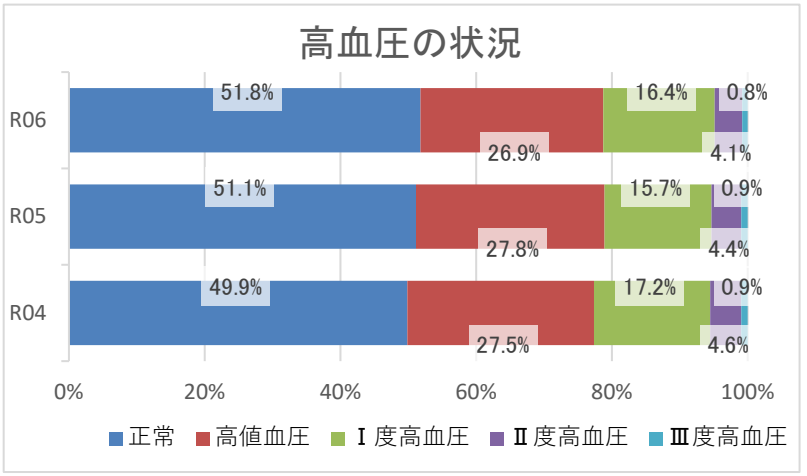


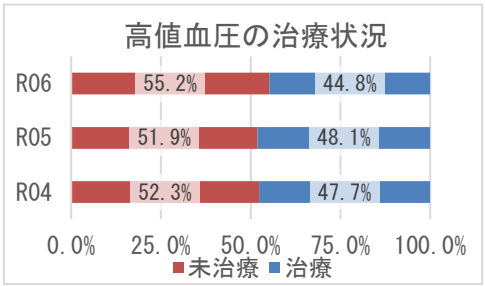
2　健診の状況

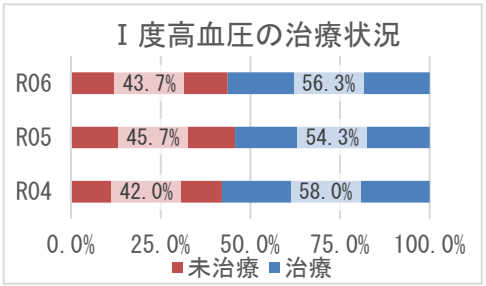
高血圧の状況

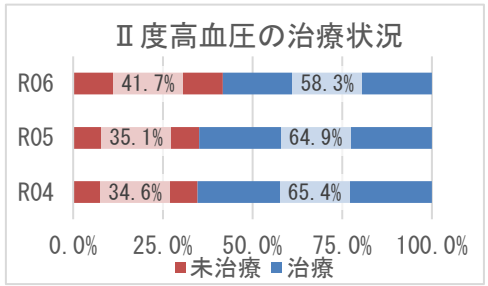
R06

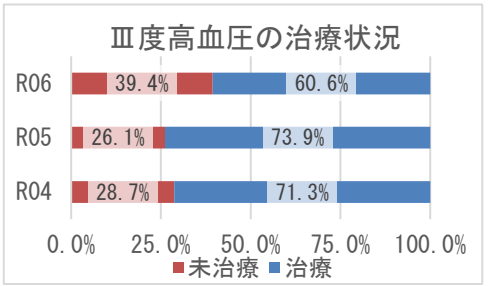








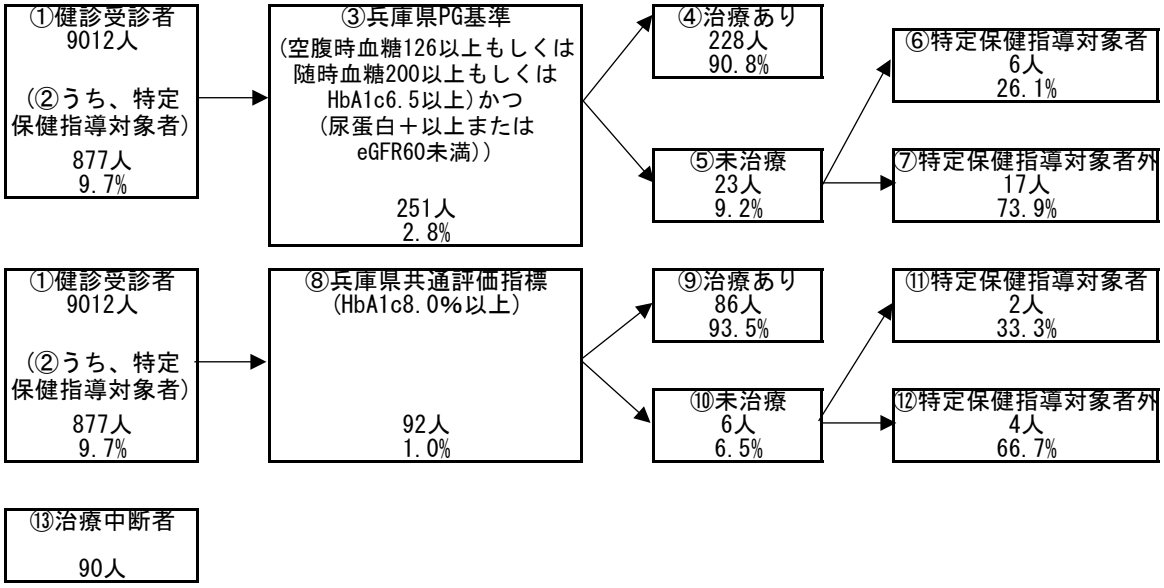


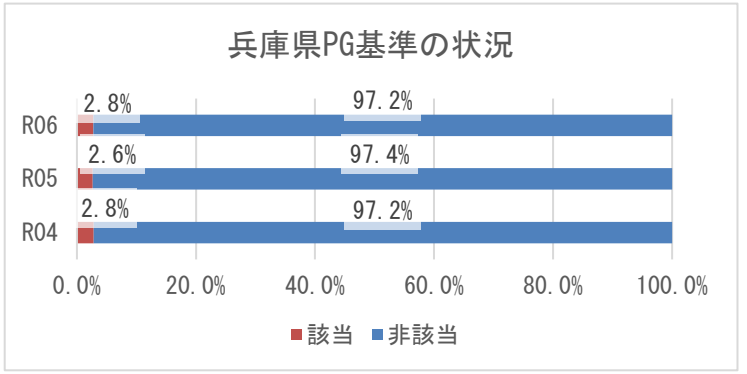


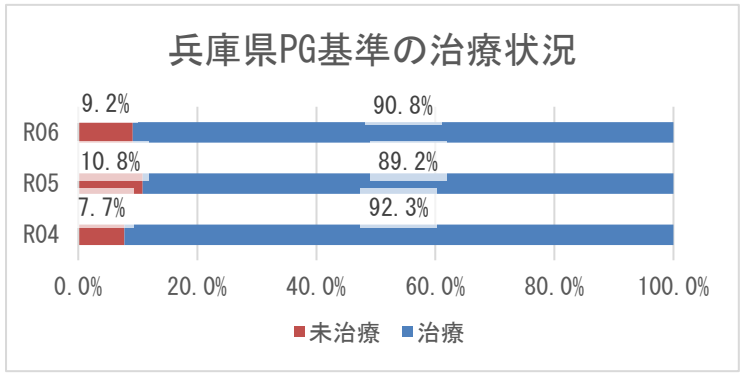
2 健診の状況

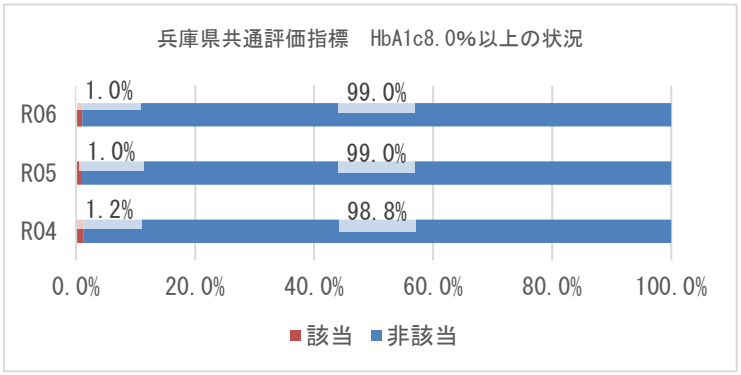
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

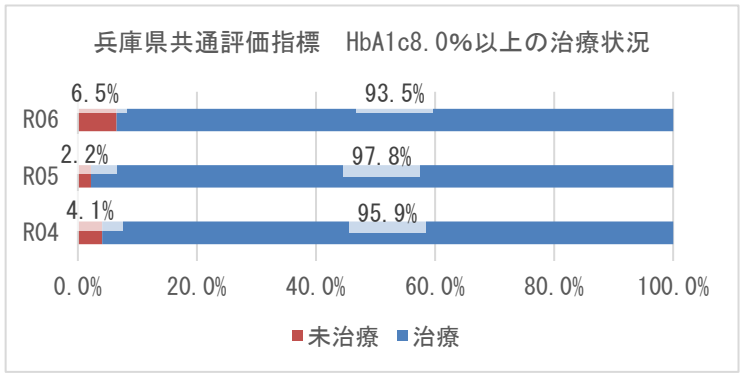
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	959.22 (927.53)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	232,045 (221,764)	227,372	↑
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,806 (16,806)	16,341	↑

R05

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	955.47 (923.92)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	230,551 (220,486)	228,308	↑
１件当たり日数	1.45 (1.45)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,592 (16,592)	16,329	↑

R04

	宝塚市	県
受診率(%)	933.57 (899.67)	915.75
１人当たり費用額(円)	227,127 (217,111)	222,827
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,518 (16,518)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	21.77 (20.81)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	144,021 (136,449)	156,359	↓
１件当たり日数	14.92 (14.81)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	44,339 (44,768)	42,341	↓

R05

	宝塚市	県	前年比
受診率(%)	22.38 (21.39)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	148,642 (141,118)	150,219	↑
１件当たり日数	14.83 (14.77)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	44,776 (44,970)	41,224	↓

R04

	宝塚市	県
受診率(%)	21.27 (20.30)	22.63
１人当たり費用額(円)	140,531 (133,370)	145,139
１件当たり日数	14.61 (14.47)	15.58
１日当たり費用額(円)	45,243 (45,974)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	38,737	↓
2	高血圧症	27,554	↓
3	脂質異常症	22,337	↓
4	糖尿病	20,248	↓
5	精神	19,793	↑
6	がん	12,054	↓
7	狭心症	2,493	↑
8	脳梗塞	1,290	↓
9	脂肪肝	725	↑
10	高尿酸血症	556	↑
11	動脈硬化症	295	↓
12	心筋梗塞	206	↑
13	脳出血	122	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,322	↓
2	がん	1,084	↓
3	筋・骨格	721	↓
4	脳梗塞	192	↓
5	狭心症	145	↓
6	脳出血	128	↓
7	糖尿病	90	↓
8	高血圧症	32	↓
9	動脈硬化症	21	↑
10	心筋梗塞	21	↓
11	脂質異常症	11	↑
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	40,758	↓
2	高血圧症	30,632	↓
3	脂質異常症	24,383	↓
4	糖尿病	22,604	↓
5	精神	19,635	↓
6	がん	12,552	↓
7	狭心症	2,217	↓
8	脳梗塞	1,375	↓
9	脂肪肝	616	↓
10	高尿酸血症	519	↓
11	動脈硬化症	352	↓
12	心筋梗塞	157	↑
13	脳出血	100	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,365	↑
2	がん	1,224	↓
3	筋・骨格	722	↑
4	脳梗塞	203	↓
5	狭心症	178	↓
6	脳出血	145	↑
7	糖尿病	103	↑
8	高血圧症	42	→
9	心筋梗塞	28	→
10	動脈硬化症	18	↑
11	脂質異常症	7	↑
12	脂肪肝	7	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	43,353
2	高血圧症	34,103
3	脂質異常症	26,317
4	糖尿病	23,984
5	精神	19,652
6	がん	13,355
7	狭心症	2,450
8	脳梗塞	1,609
9	脂肪肝	628
10	高尿酸血症	593
11	動脈硬化症	413
12	心筋梗塞	137
13	脳出血	79

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	1,334
2	がん	1,329
3	筋・骨格	696
4	脳梗塞	233
5	狭心症	185
6	糖尿病	102
7	脳出血	97
8	高血圧症	42
9	心筋梗塞	28
10	動脈硬化症	11
11	脂質異常症	6
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,430,539,080	↓
2	筋・骨格	775,209,750	↓
3	糖尿病	612,990,980	↓
4	精神	390,810,360	↓
5	高血圧症	321,712,740	↓
6	脂質異常症	281,095,090	↓
7	狭心症	50,364,040	↑
8	脳梗塞	23,847,830	↓
9	脂肪肝	12,299,310	↓
10	心筋梗塞	5,782,580	↑
11	動脈硬化症	4,730,600	↓
12	高尿酸血症	4,710,320	↑
13	脳出血	3,080,970	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,015,862,060	↓
2	精神	587,923,730	↓
3	筋・骨格	586,684,120	↓
4	脳梗塞	143,980,560	↓
5	狭心症	123,933,480	↓
6	脳出血	109,669,820	↓
7	心筋梗塞	40,888,160	↑
8	糖尿病	30,322,970	↓
9	動脈硬化症	23,915,360	↑
10	高血圧症	7,621,180	↓
11	脂質異常症	3,194,210	↑
12	脂肪肝	498,120	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,523,573,250	↓
2	筋・骨格	825,790,700	↓
3	糖尿病	663,550,250	↓
4	精神	391,036,500	↓
5	高血圧症	359,080,820	↓
6	脂質異常症	309,421,190	↓
7	狭心症	48,705,550	↓
8	脳梗塞	26,986,490	↓
9	脂肪肝	12,476,710	↓
10	動脈硬化症	9,285,620	↑
11	心筋梗塞	4,536,990	↑
12	高尿酸血症	4,530,800	↓
13	脳出血	2,911,360	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,065,955,460	↓
2	筋・骨格	622,472,790	↑
3	精神	614,262,240	↓
4	脳梗塞	152,785,450	↓
5	狭心症	149,961,010	↓
6	脳出血	147,713,210	↑
7	糖尿病	39,762,640	↓
8	心筋梗塞	38,879,420	↓
9	動脈硬化症	19,613,530	↑
10	高血圧症	9,038,090	↑
11	脂肪肝	2,178,240	↑
12	脂質異常症	1,802,520	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,675,848,110
2	筋・骨格	883,706,820
3	糖尿病	697,001,210
4	高血圧症	409,732,990
5	精神	394,136,050
6	脂質異常症	340,209,580
7	狭心症	52,772,880
8	脳梗塞	30,976,380
9	脂肪肝	12,526,860
10	動脈硬化症	7,601,090
11	高尿酸血症	5,599,880
12	心筋梗塞	3,391,090
13	脳出血	2,041,150

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	1,127,163,040
2	精神	627,670,320
3	筋・骨格	593,429,170
4	脳梗塞	178,366,120
5	狭心症	152,767,720
6	脳出血	85,058,290
7	糖尿病	43,252,620
8	心筋梗塞	39,406,320
9	動脈硬化症	11,606,440
10	高血圧症	8,340,740
11	脂質異常症	1,509,800
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,202	14.29%	146,965	15.48%
高血圧	8,410	23.10%	239,318	25.20%
脂質異常症	9,077	24.93%	238,640	25.13%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	100	0.27%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	60	60.00%	1,990	60.08%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,628	4.47%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	891	54.73%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,269	77.95%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,243	76.35%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,866	5.12%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	812	43.52%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,332	71.38%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,376	73.74%	38,562	71.23%

R05

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,476	14.35%	154,886	15.56%
高血圧	9,011	23.62%	254,010	25.52%
脂質異常症	9,557	25.05%	250,797	25.20%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	106	0.28%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	59	55.66%	2,045	58.46%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,652	4.33%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	880	53.27%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,305	79.00%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,304	78.93%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,980	5.19%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	867	43.79%	24,925	44.44%
うち,高血圧	1,447	73.08%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,448	73.13%	39,687	70.76%

R04

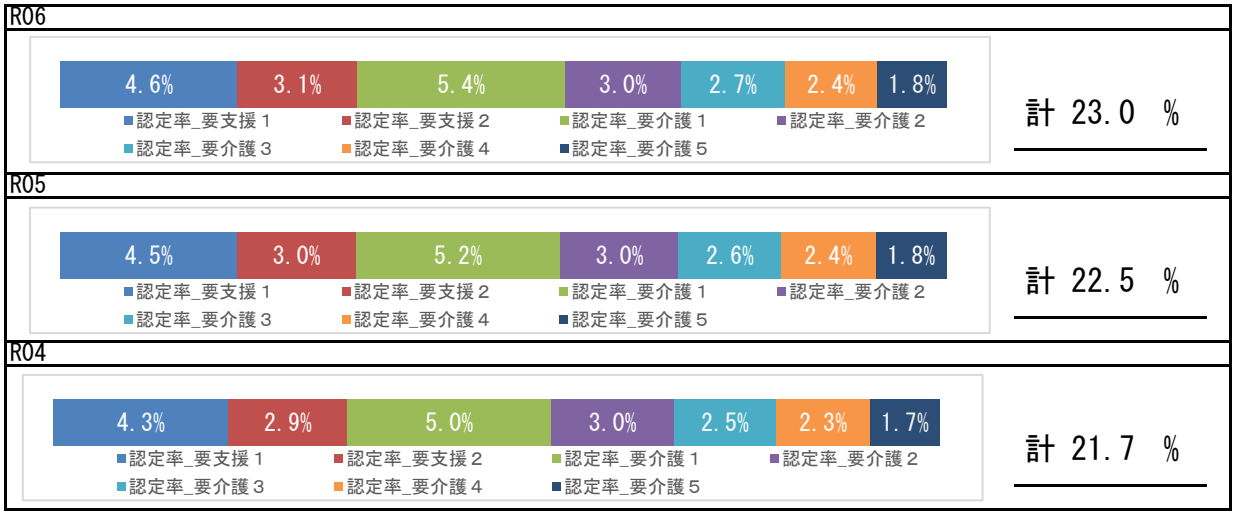
	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,929	14.75%	165,821	15.91%
高血圧	9,762	24.29%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,245	25.49%	267,354	25.65%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	104	0.26%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	55	52.88%	2,135	59.82%

	宝塚市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,807	4.50%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	950	52.57%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,446	80.02%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,432	79.25%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,138	5.32%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	920	43.03%	27,111	44.97%
うち,高血圧	1,570	73.43%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,530	71.56%	42,460	70.43%

4 介護の状況

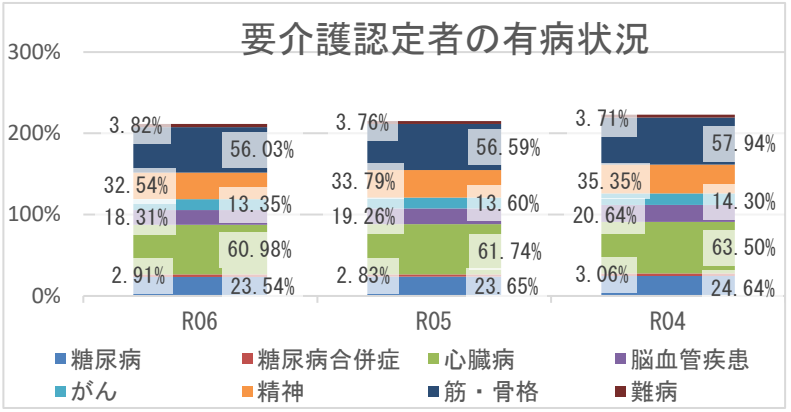
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	174	15.56%	3,275	24.20%	3,449	23.54%
	糖尿病合併症	36	3.22%	390	2.88%	426	2.91%
循環器疾患	心臓病	353	31.57%	8,582	63.41%	8,935	60.98%
	脳血管疾患	153	13.69%	2,530	18.69%	2,683	18.31%
その他	がん	106	9.48%	1,850	13.67%	1,956	13.35%
	精神	229	20.48%	4,539	33.54%	4,768	32.54%
	筋・骨格	364	32.56%	7,845	57.97%	8,209	56.03%
	難病	60	5.37%	499	3.69%	559	3.82%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.49%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に増加しており、入院費用額は前年度より減少していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞、脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では動脈硬化症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患）該当者割合は前年度より増加しています。基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より低い状況ですが、重症化疾患（脳血管疾患）のうち脂質異常症該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加しており、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は28人(39.4%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は23人(9.2%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で飲酒・食事リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

三木市

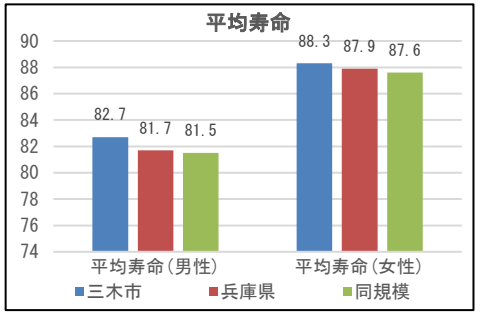
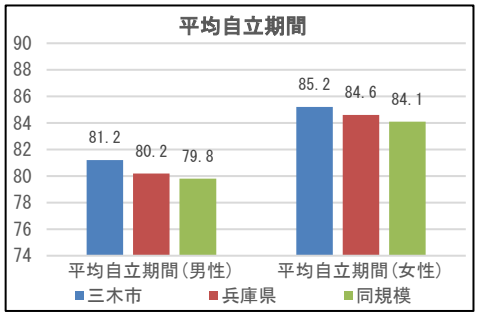
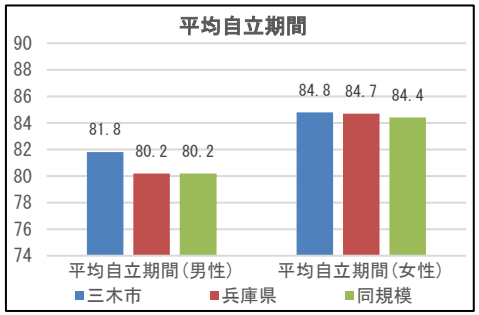
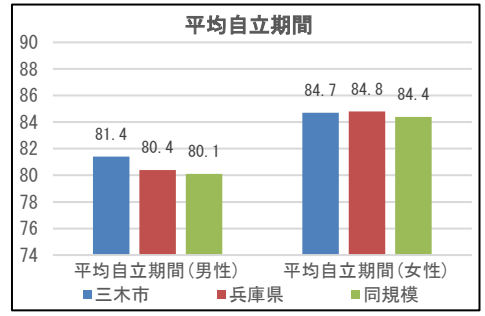
1 基礎情報

年度	三木市	
	人口総数	高齢化率
R06	74,899	35.3

年度	三木市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	13,645	↓	18.2	↓	55.5	↓
R05	14,711	↓	19.6	↓	55.7	↓
R04	15,664		20.9		55.9	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	742 件	(25.57%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	449 件	(15.47%)
3位	老衰	245 件	(8.44%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	204 件	(7.03%)
5位	脳血管疾患	193 件	(6.65%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

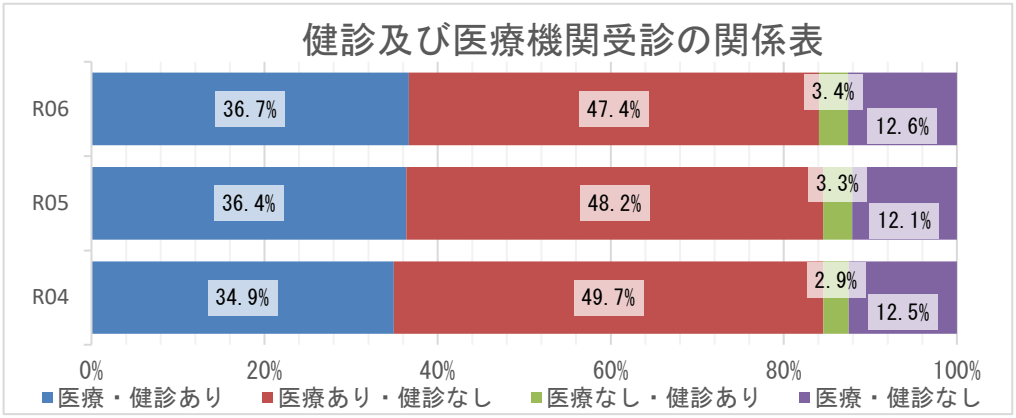
特定健診・特定保健指導の状況

		三木市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		40.23%	39.84%	37.96%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		23.47%	22.70%	23.81%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.98%	10.35%	11.83%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		30.42%	28.83%	34.90%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.24%	2.62%	2.61%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.43%	9.00%	10.50%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

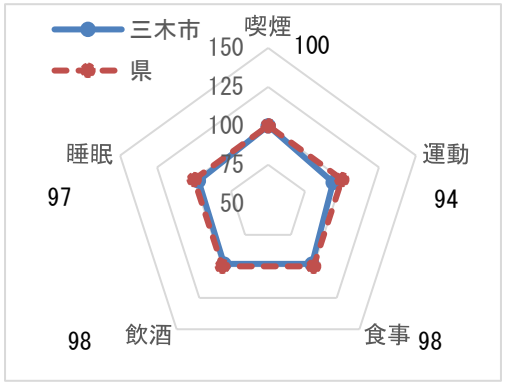
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,645	333	3,978
		健診対象者に占める割合(%)	36.7%	3.4%	40.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,572		2,572
		受診者数に占める割合(%)	70.6%		64.7%
	なし	未受診者数(人)	4,710	1,251	5,961
		健診対象者に占める割合(%)	47.4%	12.6%	60.0%
		うち生活習慣病有(人)	3,037		3,037
		未受診者数に占める割合(%)	64.5%		50.9%
合計		合計(人)	8,355	1,584	9,939
		健診対象者に占める割合(%)	84.1%	15.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,609		5,609
		合計人数に占める割合(%)	67.1%		56.4%

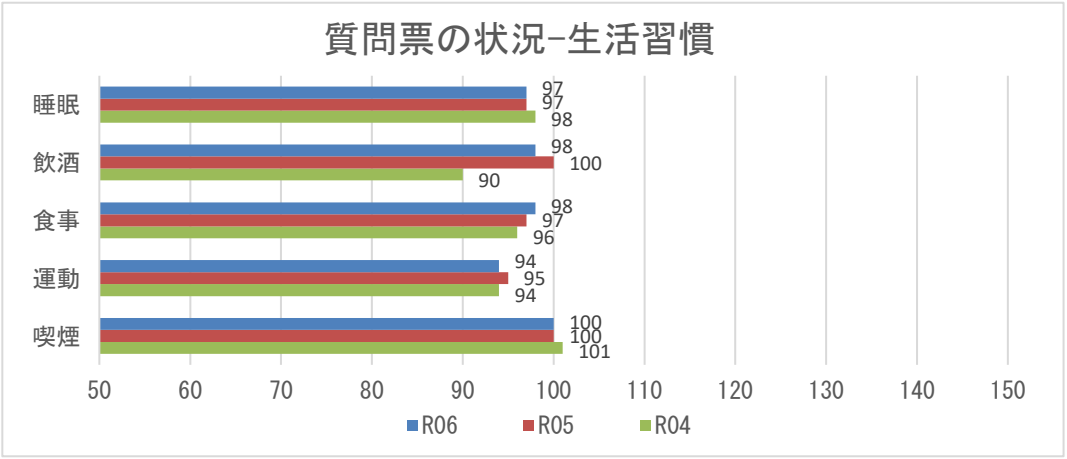


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

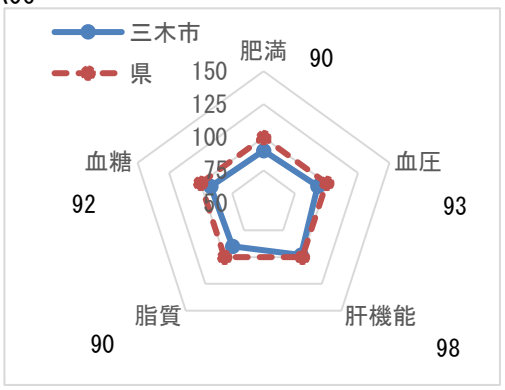
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

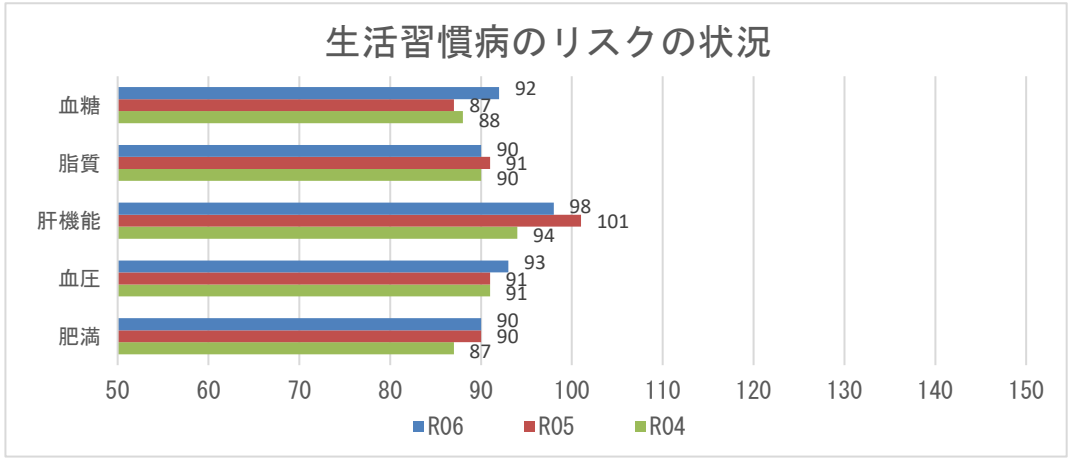
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



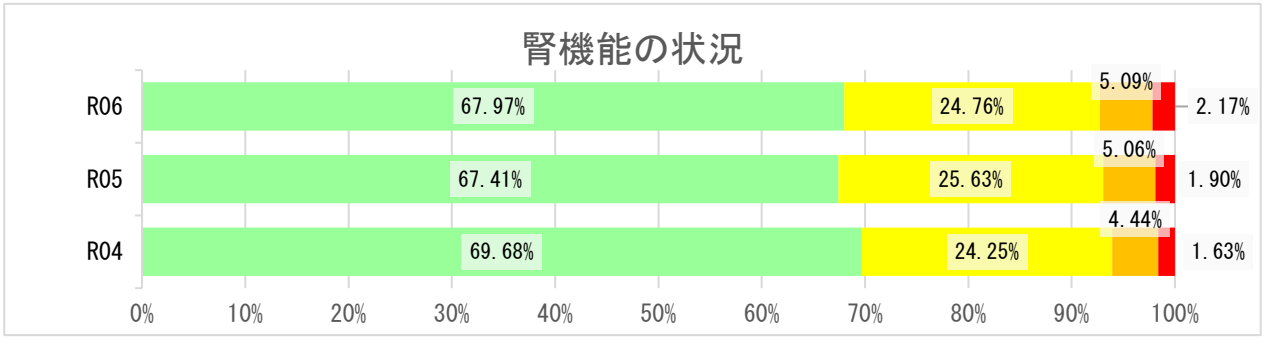
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

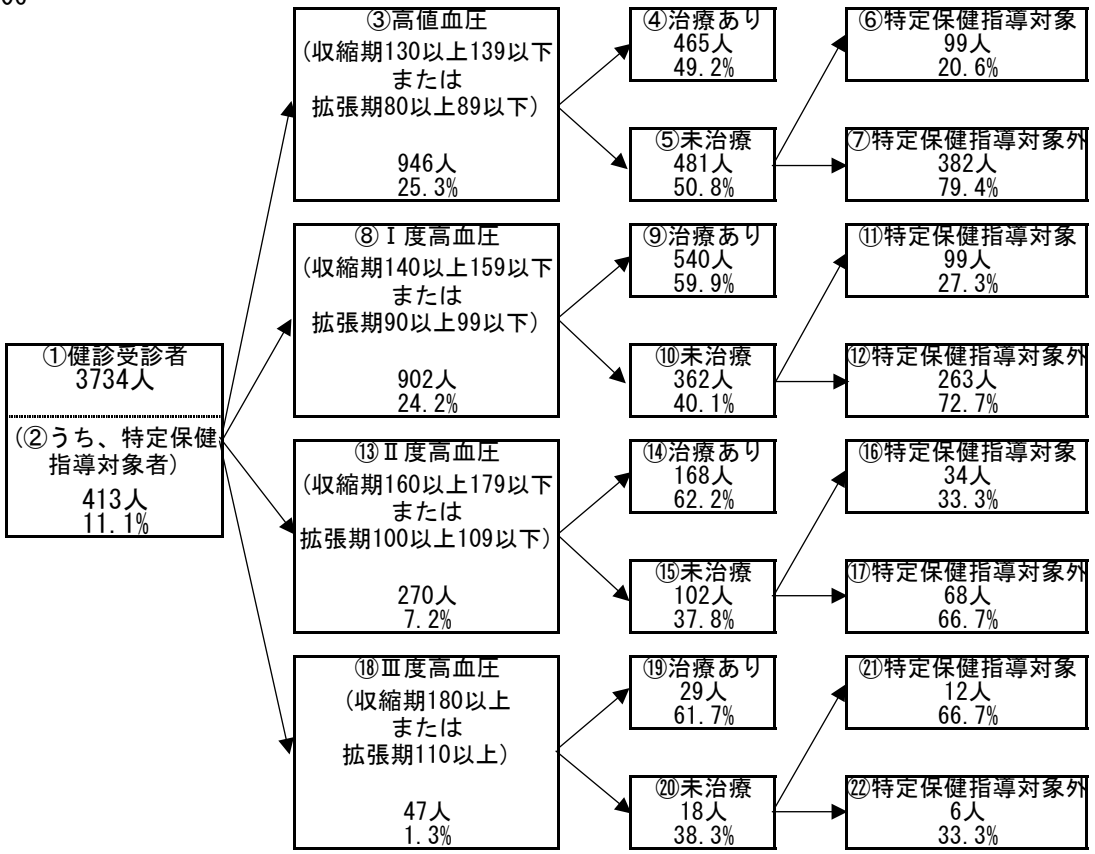
R06

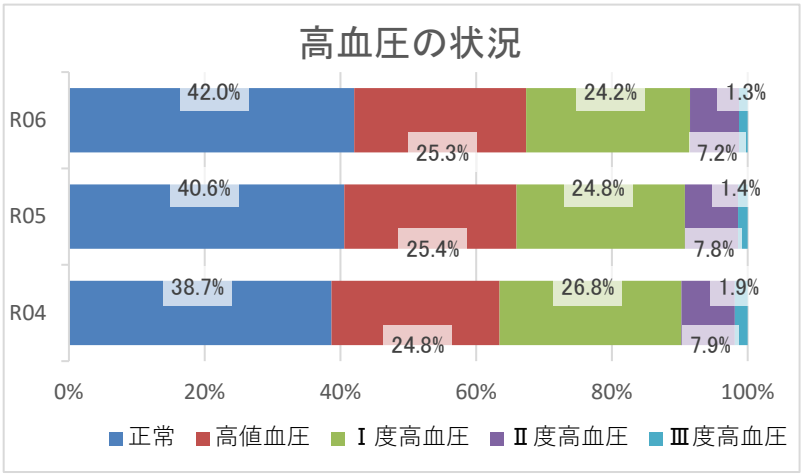
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	207人	5.30%	19人	0.49%	11人	0.28%	237人	6.06%
G2	正常または軽度低下	60～89	2450人	62.68%	124人	3.17%	56人	1.43%	2630人	67.28%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	825人	21.11%	59人	1.51%	42人	1.07%	926人	23.69%
G3b	中等度～高度低下	30～44	73人	1.87%	19人	0.49%	13人	0.33%	105人	2.69%
G4	高度低下	15～29	1人	0.03%	2人	0.05%	4人	0.10%	7人	0.18%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.10%	4人	0.10%
合計			3556人	90.97%	223人	5.70%	130人	3.33%	3909人	100.00%

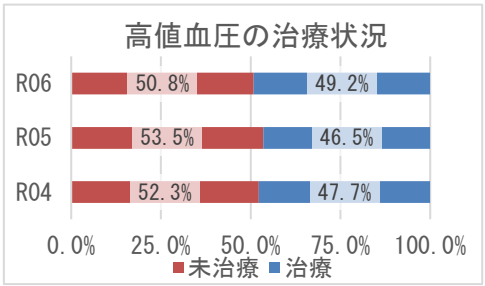


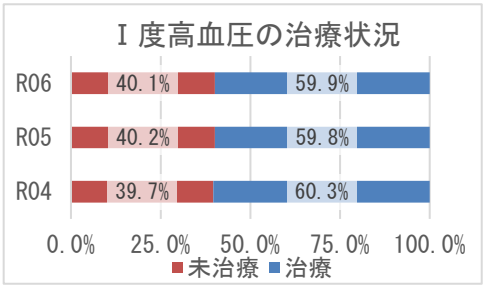
2　健診の状況

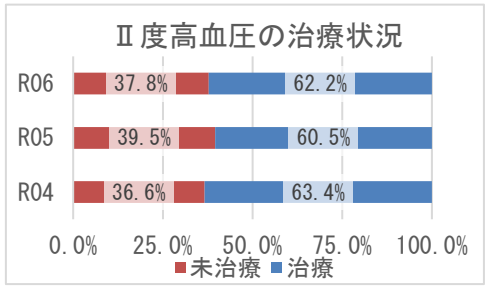
高血圧の状況
R06

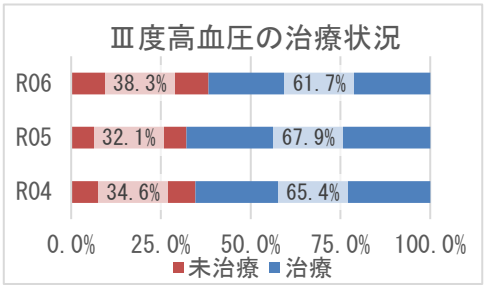












2 健診の状況

糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

R06

①健診受診者
3734人

（②うち、特定保健指導対象者）
413人
11.1%

③兵庫県PG基準
（空腹時血糖126以上もしくは随時血糖200以上もしくはHbA1c6.5以上）かつ（尿蛋白＋以上またはeGFR60未満））
136人
3.6%

④治療あり
116人
85.3%

⑤未治療
20人
14.7%

⑥特定保健指導対象者
5人
25.0%

⑦特定保健指導対象者外
15人
75.0%

①健診受診者
3734人

（②うち、特定保健指導対象者）
413人
11.1%

⑧兵庫県共通評価指標（HbA1c8.0%以上）
58人
1.6%

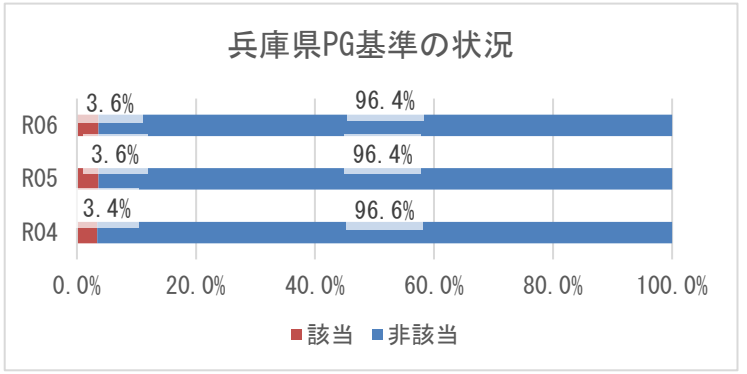
⑨治療あり
54人
93.1%

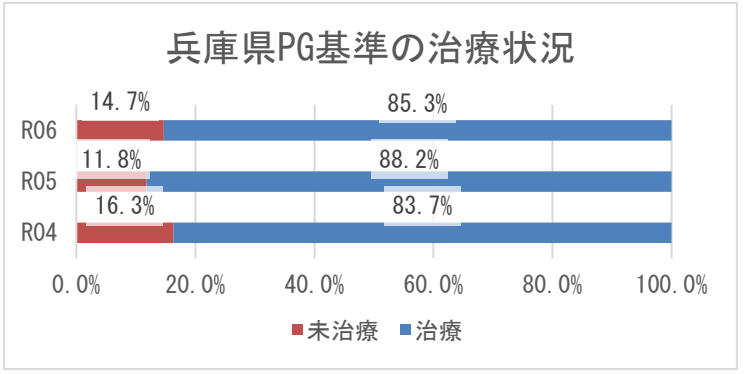
⑩未治療
4人
6.9%

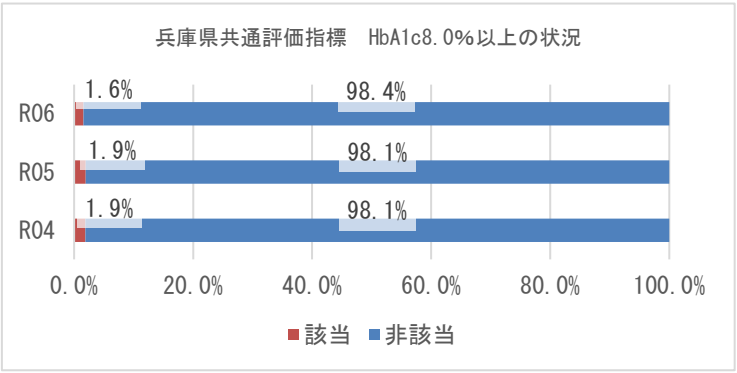
⑪特定保健指導対象者
1人
25.0%

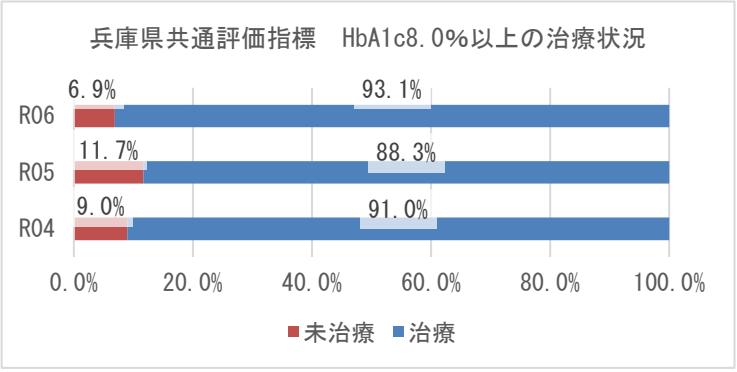
⑫特定保健指導対象者外
3人
75.0%

⑬治療中断者
38人









３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	三木市	県	前年比
受診率(%)	926.44 (869.06)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	240,248 (222,086)	227,372	↑
１件当たり日数	1.46 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,724 (17,724)	16,341	↑

R05

	三木市	県	前年比
受診率(%)	921.26 (864.77)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	235,785 (219,052)	228,308	↑
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	17,404 (17,404)	16,329	↑

R04

	三木市	県
受診率(%)	908.58 (851.17)	915.75
１人当たり費用額(円)	227,349 (211,498)	222,827
１件当たり日数	1.46 (1.46)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,187 (17,187)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	三木市	県	前年比
受診率(%)	30.82 (29.13)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	197,518 (185,046)	156,359	↑
１件当たり日数	17.27 (17.17)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	37,107 (37,971)	42,341	↑

R05

	三木市	県	前年比
受診率(%)	29.51 (28.28)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	177,803 (168,256)	150,219	↑
１件当たり日数	17.39 (17.29)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	34,639 (35,334)	41,224	↑

R04

	三木市	県
受診率(%)	28.81 (27.30)	22.63
１人当たり費用額(円)	172,344 (161,328)	145,139
１件当たり日数	17.49 (17.46)	15.58
１日当たり費用額(円)	34,194 (34,345)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

３ 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	13,200	↓
2	高血圧症	12,486	↓
3	糖尿病	9,928	↓
4	脂質異常症	9,902	↑
5	精神	6,673	↓
6	がん	4,190	↓
7	狭心症	668	↓
8	脳梗塞	592	↓
9	脂肪肝	329	↓
10	高尿酸血症	230	↓
11	動脈硬化症	63	↓
12	心筋梗塞	40	↓
13	脳出血	20	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	774	↓
2	がん	441	↓
3	筋・骨格	337	↓
4	脳梗塞	127	↑
5	脳出血	57	↑
6	糖尿病	50	↑
7	狭心症	30	↓
8	心筋梗塞	13	↑
9	高血圧症	8	↓
10	脂質異常症	5	↑
11	脂肪肝	2	↑
12	動脈硬化症	2	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	14,335	↓
2	高血圧症	12,601	↓
3	糖尿病	10,763	↓
4	脂質異常症	9,844	↓
5	精神	6,704	↓
6	がん	4,424	↓
7	狭心症	823	↓
8	脳梗塞	620	↓
9	脂肪肝	362	↑
10	高尿酸血症	236	→
11	動脈硬化症	65	↓
12	心筋梗塞	59	↓
13	脳出血	17	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	886	↓
2	がん	508	↓
3	筋・骨格	346	↑
4	脳梗塞	117	↑
5	脳出血	52	↑
6	狭心症	48	↑
7	糖尿病	44	↓
8	高血圧症	16	↓
9	心筋梗塞	12	↑
10	脂質異常症	3	↓
11	高尿酸血症	1	↑
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	15,148
2	高血圧症	14,313
3	糖尿病	11,430
4	脂質異常症	10,420
5	精神	6,726
6	がん	4,577
7	狭心症	918
8	脳梗塞	630
9	脂肪肝	338
10	高尿酸血症	236
11	動脈硬化症	87
12	心筋梗塞	65
13	脳出血	24

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	945
2	がん	525
3	筋・骨格	316
4	脳梗塞	115
5	糖尿病	47
6	脳出血	43
7	狭心症	40
8	高血圧症	20
9	心筋梗塞	9
10	脂質異常症	7
11	動脈硬化症	3
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	588,607,950	↓
2	糖尿病	332,377,810	↓
3	筋・骨格	296,741,920	↓
4	高血圧症	148,511,060	↑
5	精神	138,913,160	↓
6	脂質異常症	121,315,090	↓
7	狭心症	15,241,270	↓
8	脳梗塞	10,036,730	↓
9	脂肪肝	6,072,920	↓
10	動脈硬化症	3,903,640	↑
11	高尿酸血症	2,251,210	↑
12	心筋梗塞	1,946,270	↓
13	脳出血	392,030	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	473,949,650	↑
2	精神	337,702,610	↓
3	筋・骨格	277,498,140	↑
4	脳梗塞	93,332,160	↓
5	脳出血	58,145,120	↑
6	狭心症	26,290,400	↓
7	糖尿病	24,516,180	↑
8	心筋梗塞	22,336,170	↑
9	脂質異常症	3,128,340	↑
10	高血圧症	2,284,350	↓
11	動脈硬化症	868,210	↑
12	脂肪肝	259,190	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	606,500,270	↑
2	糖尿病	356,515,610	↓
3	筋・骨格	321,236,590	↑
4	高血圧症	145,144,500	↓
5	精神	141,322,000	↓
6	脂質異常症	122,159,840	↓
7	狭心症	19,715,650	↑
8	脳梗塞	11,352,840	↓
9	脂肪肝	6,653,200	↑
10	心筋梗塞	2,914,330	↑
11	高尿酸血症	1,969,250	↓
12	動脈硬化症	1,447,500	↓
13	脳出血	690,210	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	444,230,000	↑
2	精神	372,282,240	↓
3	筋・骨格	274,163,380	↑
4	脳梗塞	100,852,710	↑
5	脳出血	41,002,990	↑
6	狭心症	37,788,050	↓
7	糖尿病	23,002,730	↓
8	心筋梗塞	17,411,200	↑
9	高血圧症	4,761,550	↑
10	脂質異常症	1,817,350	↑
11	高尿酸血症	1,583,140	↑
12	脂肪肝	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	594,880,020
2	糖尿病	371,003,050
3	筋・骨格	320,713,790
4	高血圧症	170,603,540
5	精神	144,311,210
6	脂質異常症	131,236,320
7	狭心症	19,336,740
8	脳梗塞	11,507,280
9	脂肪肝	6,531,110
10	心筋梗塞	2,562,540
11	高尿酸血症	2,329,770
12	動脈硬化症	2,141,430
13	脳出血	433,100

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	442,435,900
2	精神	416,155,010
3	筋・骨格	244,106,730
4	脳梗塞	96,449,150
5	狭心症	38,307,600
6	脳出血	32,284,810
7	糖尿病	25,595,010
8	心筋梗塞	9,206,110
9	動脈硬化症	4,205,970
10	高血圧症	4,027,540
11	脂質異常症	811,140
12	脂肪肝	259,090
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,660	19.49%	146,965	15.48%
高血圧	4,048	29.67%	239,318	25.20%
脂質異常症	3,953	28.97%	238,640	25.13%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	52	0.38%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	28	53.85%	1,990	60.08%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	716	5.25%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	436	60.89%	25,656	55.08%
うち,高血圧	591	82.54%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	556	77.65%	35,847	76.96%
脳血管疾患	768	5.63%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	417	54.30%	23,835	44.03%
うち,高血圧	577	75.13%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	555	72.27%	38,562	71.23%

R05

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,910	19.78%	154,886	15.56%
高血圧	4,384	29.80%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,223	28.71%	250,797	25.20%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.43%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	39	61.90%	2,045	58.46%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	785	5.34%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	473	60.25%	25,623	55.36%
うち,高血圧	648	82.55%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	588	74.90%	36,023	77.83%
脳血管疾患	826	5.61%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	445	53.87%	24,925	44.44%
うち,高血圧	628	76.03%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	591	71.55%	39,687	70.76%

R04

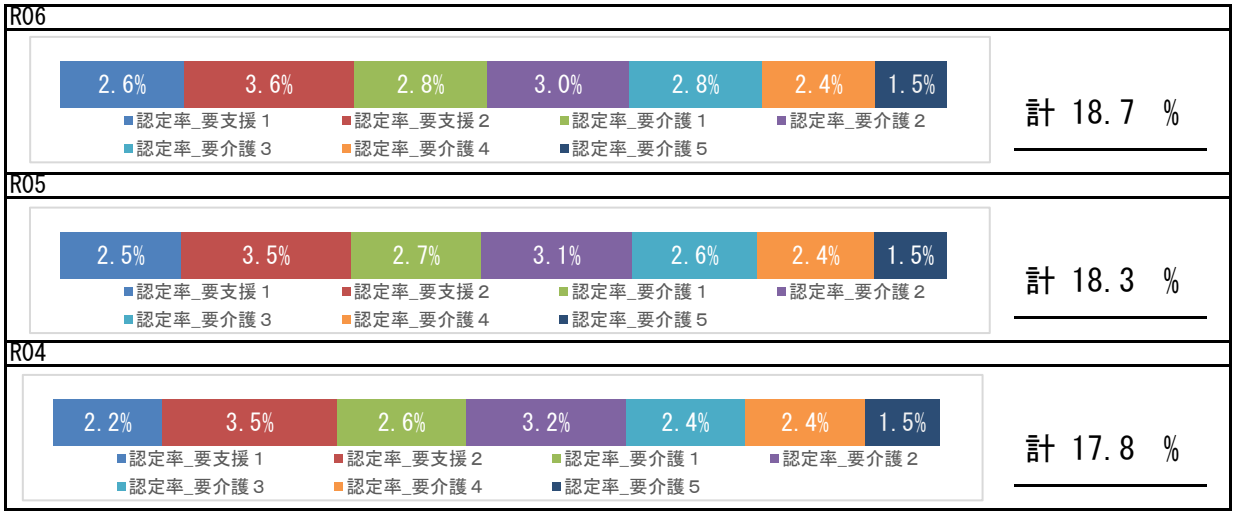
	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,137	20.03%	165,821	15.91%
高血圧	4,767	30.43%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,569	29.17%	267,354	25.65%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	62	0.40%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	34	54.84%	2,135	59.82%

	三木市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	841	5.37%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	503	59.81%	27,691	55.43%
うち,高血圧	706	83.95%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	653	77.65%	38,885	77.84%
脳血管疾患	929	5.93%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	491	52.85%	27,111	44.97%
うち,高血圧	722	77.72%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	674	72.55%	42,460	70.43%

4 介護の状況

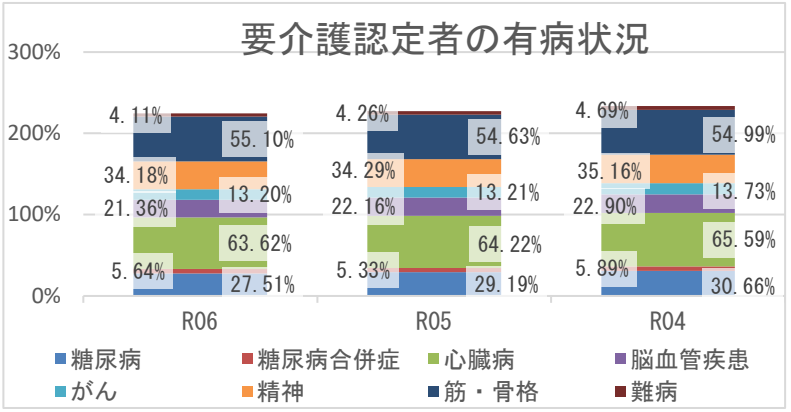
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	110	26.83%	1,255	27.57%	1,365	27.51%
	糖尿病合併症	34	8.29%	246	5.40%	280	5.64%
循環器疾患	心臓病	192	46.83%	2,965	65.14%	3,157	63.62%
	脳血管疾患	74	18.05%	986	21.66%	1,060	21.36%
その他	がん	55	13.41%	600	13.18%	655	13.20%
	精神	112	27.32%	1,584	34.80%	1,696	34.18%
	筋・骨格	172	41.95%	2,562	56.28%	2,734	55.10%
	難病	29	7.07%	175	3.84%	204	4.11%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.12%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額は経年的に増加し、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳出血、心筋梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患、人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の糖尿病、高血圧症該当者割合は、いずれも経年的に県より高い割合です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、特定健診受診率は県より高く、特定保健指導実施率は県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は18人(38.3%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は20人(14.7%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・飲酒・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

高砂市

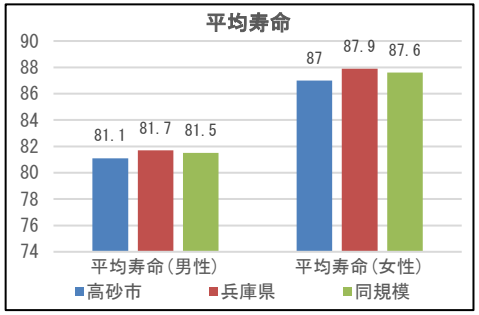
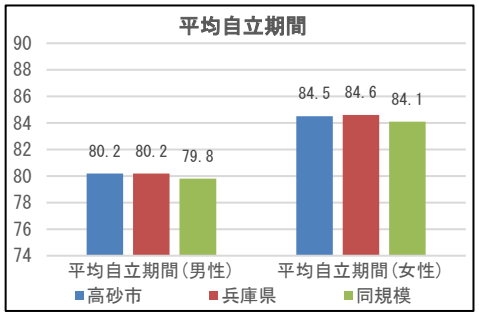
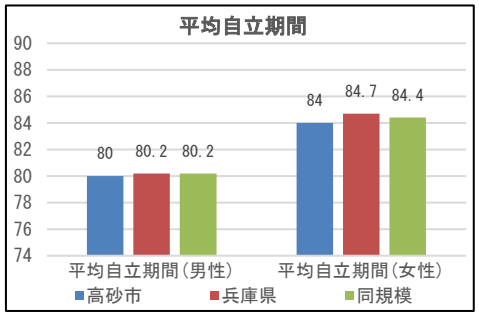
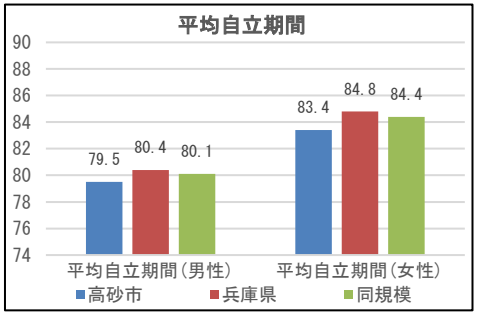
1 基礎情報

年度	高砂市	
	人口総数	高齢化率
R06	87,081	29.4

年度	高砂市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	15,698	↓	18.0	↓	54.8	↓
R05	16,685	↓	19.2	↓	55.1	↓
R04	17,428		20.0		55.5	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	802 件	（ 25.32% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	535 件	（ 16.89% ）
3位	老衰	407 件	（ 12.85% ）
4位	脳血管疾患	189 件	（ 5.97% ）
5位	肺炎	165 件	（ 5.21% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

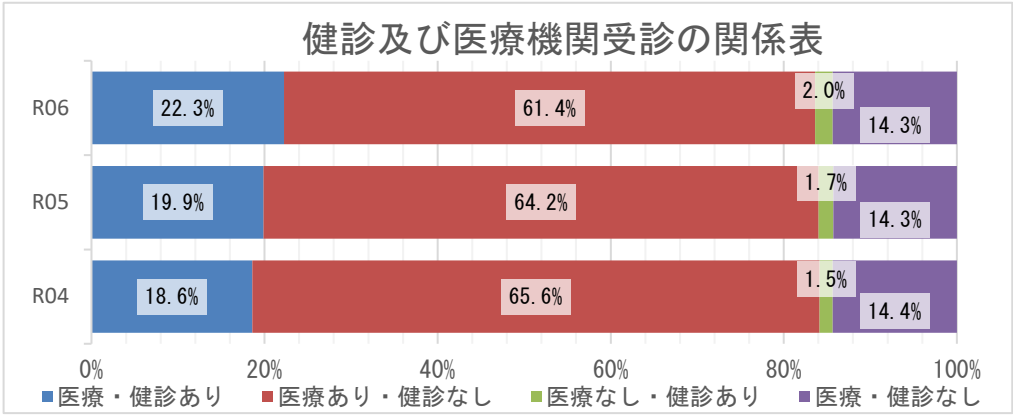
特定健診・特定保健指導の状況

		高砂市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		24.31%	21.61%	20.09%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.88%	20.59%	21.40%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		12.32%	11.87%	11.05%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		21.92%	4.49%	30.87%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.62%	2.44%	2.17%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.67%	9.65%	9.59%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

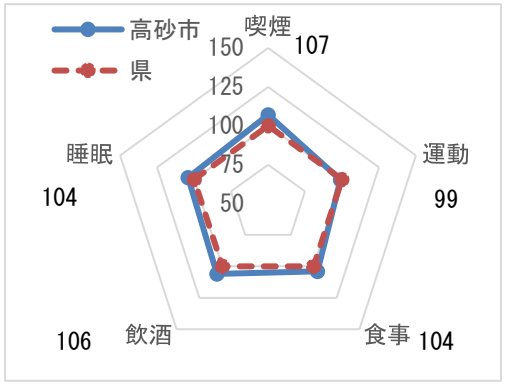
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	2,487	227	2,714
		健診対象者に占める割合(%)	22.3%	2.0%	24.3%
		うち生活習慣病有(人)	1,696		1,696
		受診者数に占める割合(%)	68.2%		62.5%
	なし	未受診者数(人)	6,859	1,602	8,461
		健診対象者に占める割合(%)	61.4%	14.3%	75.7%
		うち生活習慣病有(人)	4,443		4,443
		未受診者数に占める割合(%)	64.8%		52.5%
合計		合計(人)	9,346	1,829	11,175
		健診対象者に占める割合(%)	83.6%	16.4%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	6,139		6,139
		合計人数に占める割合(%)	65.7%		54.9%

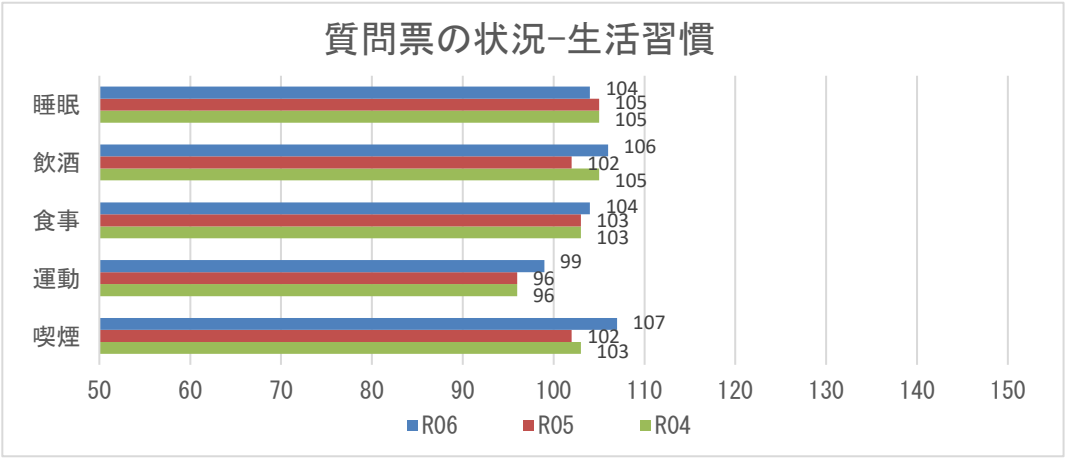


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

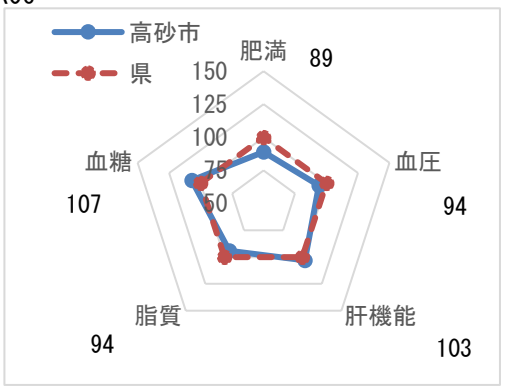
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

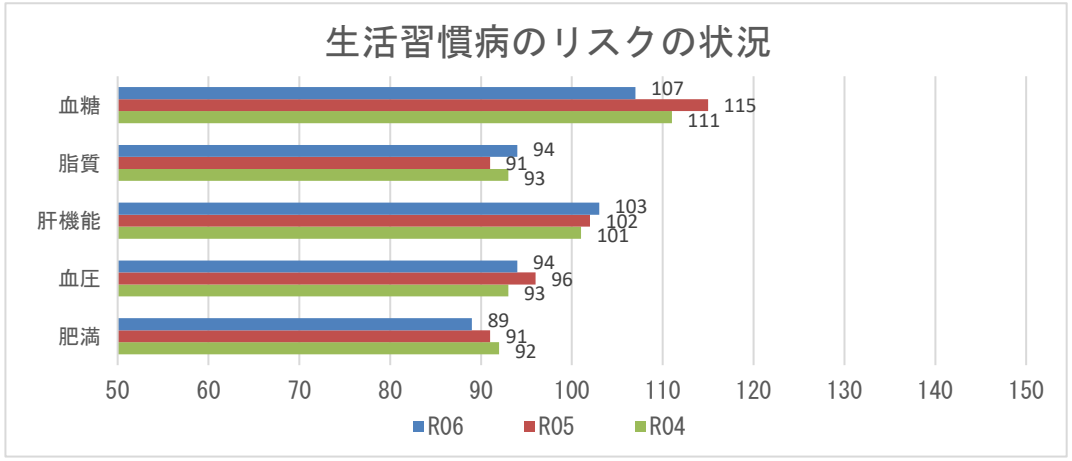
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



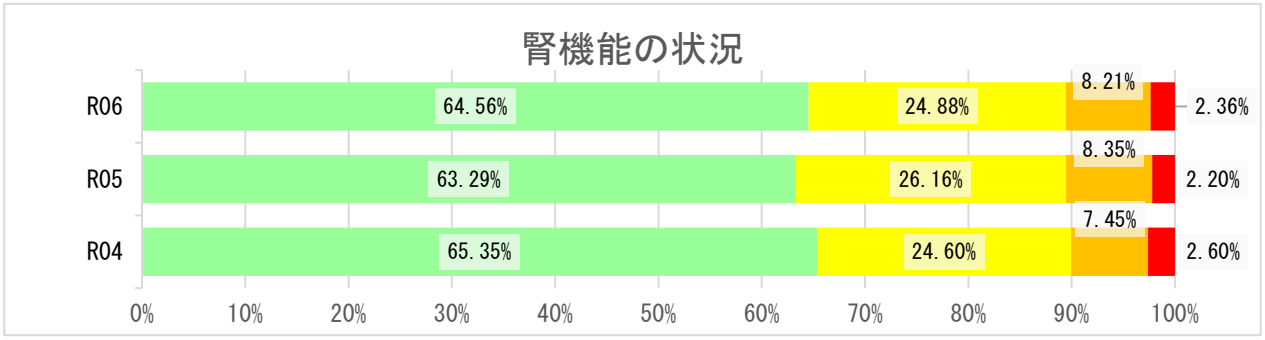
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

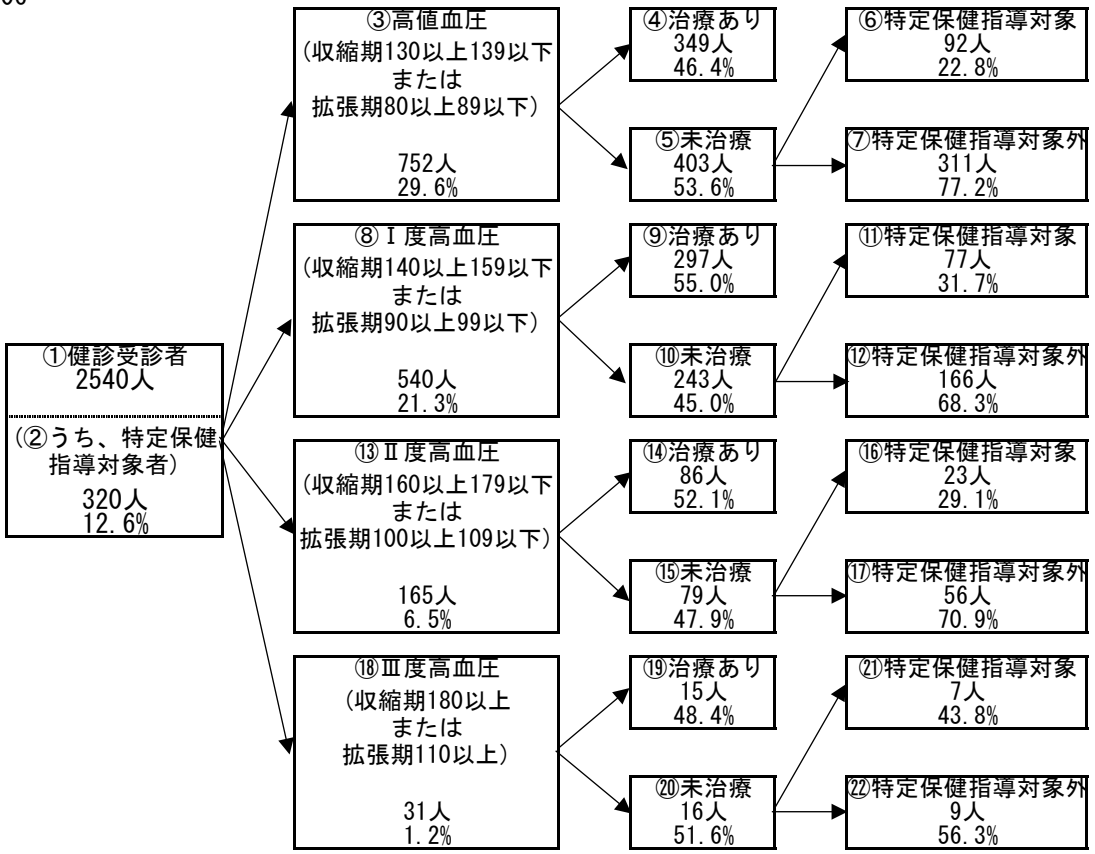
R06

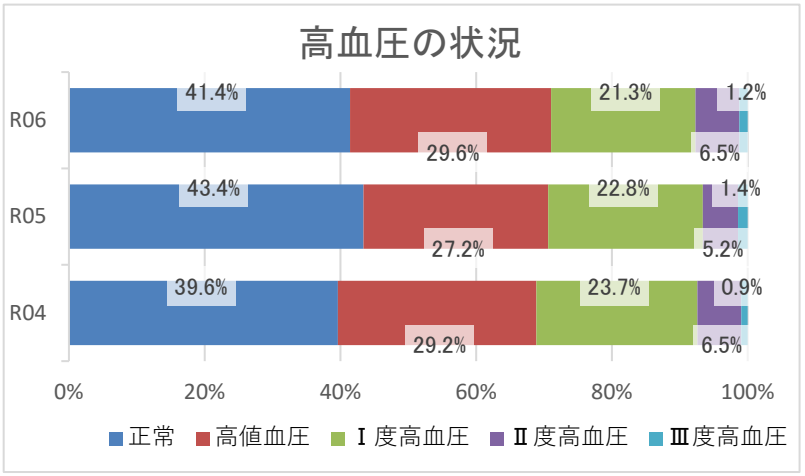
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	225人	8.43%	44人	1.65%	17人	0.64%	286人	10.72%
G2	正常または軽度低下	60～89	1498人	56.13%	290人	10.87%	95人	3.56%	1883人	70.55%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	330人	12.36%	80人	3.00%	34人	1.27%	444人	16.64%
G3b	中等度～高度低下	30～44	27人	1.01%	11人	0.41%	12人	0.45%	50人	1.87%
G4	高度低下	15～29	1人	0.04%	2人	0.07%	2人	0.07%	5人	0.19%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	1人	0.04%	0人	0.00%	1人	0.04%
合計			2081人	77.97%	428人	16.04%	160人	5.99%	2669人	100.00%

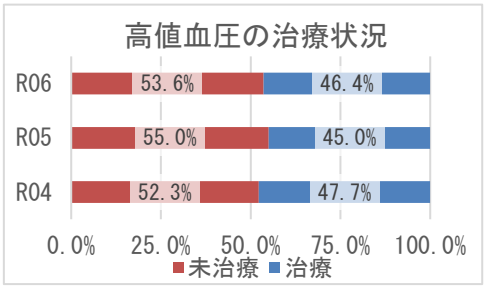


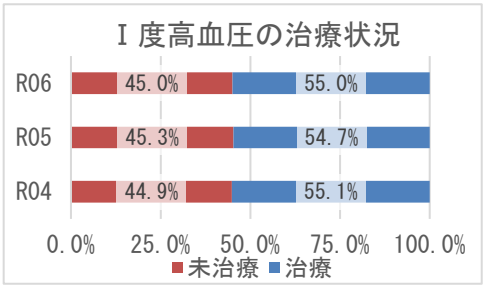
2　健診の状況

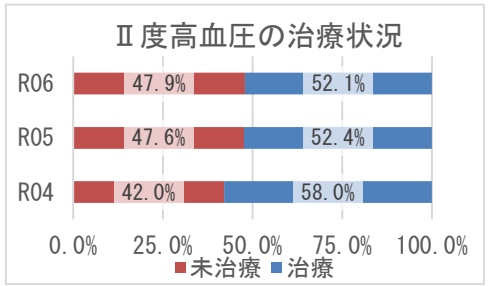
高血圧の状況
R06

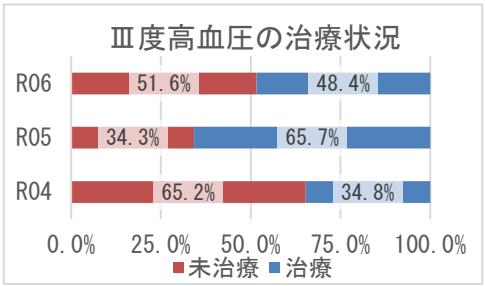








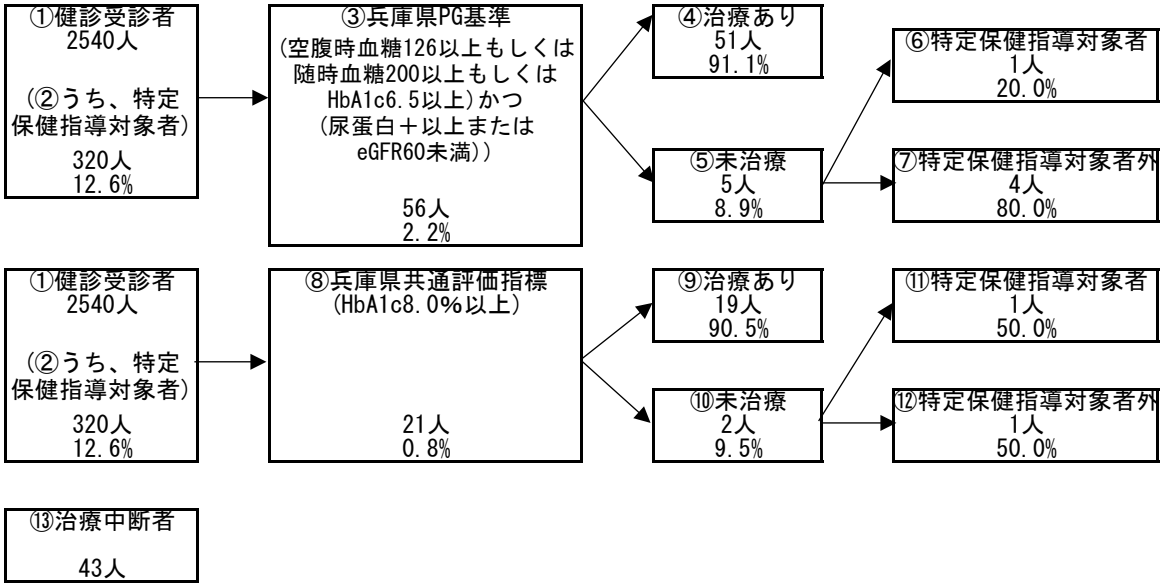


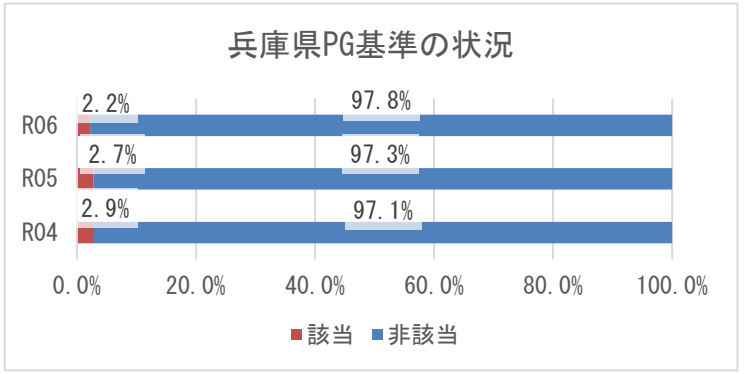


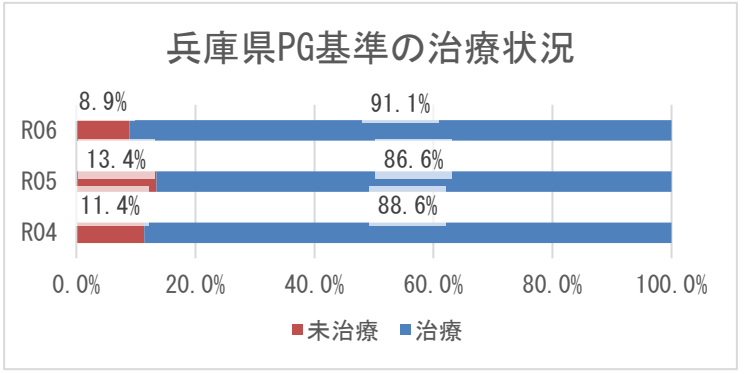
2　健診の状況

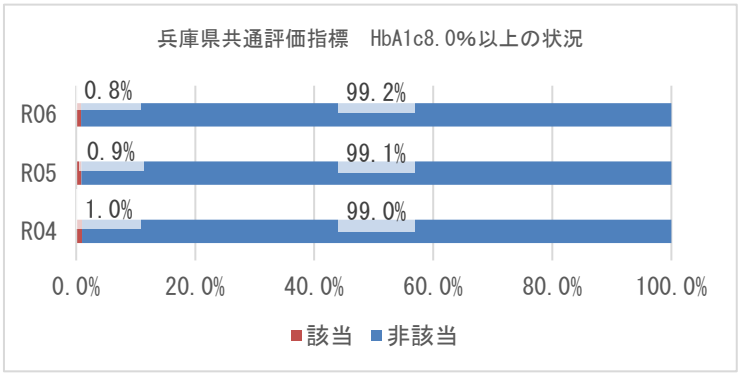
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

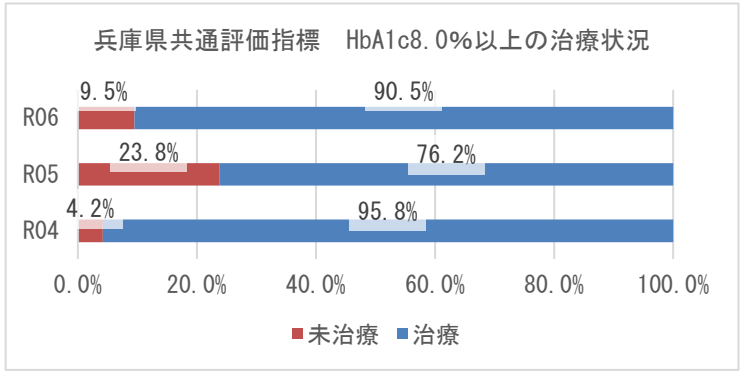
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	1,011.34 (951.69)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	252,787 (238,722)	227,372	↑
１件当たり日数	1.56 (1.56)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,010 (16,010)	16,341	↓

R05

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	1,000.81 (943.90)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	251,177 (237,704)	228,308	↑
１件当たり日数	1.56 (1.56)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,049 (16,049)	16,329	↑

R04

	高砂市	県
受診率(%)	993.22 (933.66)	915.75
１人当たり費用額(円)	243,983 (230,886)	222,827
１件当たり日数	1.57 (1.57)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,615 (15,615)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	24.35 (22.92)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	162,208 (150,915)	156,359	↑
１件当たり日数	15.30 (15.41)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	43,527 (43,901)	42,341	↑

R05

	高砂市	県	前年比
受診率(%)	22.54 (21.41)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	145,187 (136,396)	150,219	↑
１件当たり日数	14.91 (14.90)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	43,208 (43,859)	41,224	↓

R04

	高砂市	県
受診率(%)	22.03 (20.89)	22.63
１人当たり費用額(円)	142,811 (134,349)	145,139
１件当たり日数	14.94 (14.87)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,397 (44,231)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,380	↓
2	高血圧症	15,383	↓
3	糖尿病	13,163	↓
4	脂質異常症	11,667	↓
5	精神	8,544	↑
6	がん	4,666	↓
7	脳梗塞	1,398	↑
8	狭心症	1,104	↑
9	脂肪肝	391	↑
10	高尿酸血症	204	↓
11	心筋梗塞	114	↑
12	動脈硬化症	86	↓
13	脳出血	49	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	525	↑
2	がん	472	↓
3	筋・骨格	400	↑
4	脳梗塞	122	↑
5	糖尿病	55	↑
6	脳出血	41	↑
7	狭心症	24	↑
8	高血圧症	19	↑
9	心筋梗塞	10	↑
10	動脈硬化症	5	↑
11	脂質異常症	4	↑
12	脂肪肝	1	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	18,784	↓
2	高血圧症	17,836	↓
3	糖尿病	14,049	↓
4	脂質異常症	12,956	↓
5	精神	8,515	↓
6	がん	4,810	↓
7	脳梗塞	1,180	↓
8	狭心症	1,063	↓
9	脂肪肝	247	↓
10	高尿酸血症	216	↓
11	心筋梗塞	103	↑
12	動脈硬化症	91	↓
13	脳出血	57	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	482	↓
2	精神	482	↓
3	筋・骨格	347	↑
4	脳梗塞	109	↑
5	糖尿病	39	↓
6	脳出血	34	↓
7	狭心症	23	↓
8	高血圧症	15	↓
9	心筋梗塞	8	↓
10	動脈硬化症	4	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	20,291
2	筋・骨格	20,012
3	糖尿病	14,761
4	脂質異常症	13,803
5	精神	8,827
6	がん	5,260
7	脳梗塞	1,339
8	狭心症	1,189
9	高尿酸血症	297
10	脂肪肝	272
11	動脈硬化症	116
12	脳出血	90
13	心筋梗塞	85

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	527
2	精神	511
3	筋・骨格	331
4	脳梗塞	83
5	狭心症	53
6	糖尿病	44
7	脳出血	38
8	心筋梗塞	23
9	高血圧症	16
10	脂質異常症	4
11	動脈硬化症	3
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	604,403,280	↓
2	糖尿病	394,553,710	↓
3	筋・骨格	385,364,090	↓
4	精神	171,687,440	↑
5	高血圧症	169,856,710	↓
6	脂質異常症	136,815,750	↓
7	脳梗塞	21,842,000	↑
8	狭心症	20,773,670	↑
9	脂肪肝	6,832,710	↑
10	心筋梗塞	2,613,500	↓
11	高尿酸血症	1,684,890	↓
12	動脈硬化症	1,637,930	↑
13	脳出血	1,360,540	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	456,835,010	↑
2	筋・骨格	310,469,770	↑
3	精神	245,642,360	↑
4	脳梗塞	98,863,700	↑
5	狭心症	34,877,020	↑
6	脳出血	28,716,160	↓
7	糖尿病	15,697,290	↑
8	心筋梗塞	11,396,520	↓
9	動脈硬化症	6,340,080	↑
10	高血圧症	4,544,730	↑
11	脂質異常症	1,935,960	↑
12	脂肪肝	258,800	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	688,003,050	↓
2	糖尿病	406,888,940	↓
3	筋・骨格	386,105,140	↓
4	高血圧症	201,318,060	↓
5	精神	170,871,270	↓
6	脂質異常症	154,807,970	↓
7	脳梗塞	21,235,260	↓
8	狭心症	20,530,180	↓
9	脂肪肝	4,853,180	↓
10	心筋梗塞	2,819,560	↑
11	高尿酸血症	1,780,740	↓
12	動脈硬化症	1,539,040	↓
13	脳出血	1,461,730	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	413,631,560	↓
2	筋・骨格	266,331,370	↑
3	精神	217,323,250	↓
4	脳梗塞	80,933,220	↑
5	脳出血	36,349,240	↑
6	狭心症	18,707,150	↓
7	糖尿病	14,184,900	↓
8	心筋梗塞	12,854,090	↓
9	高血圧症	4,160,060	↑
10	動脈硬化症	2,342,070	↓
11	脂質異常症	358,540	↓
12	高尿酸血症	74,620	↑
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	738,735,000
2	糖尿病	432,589,420
3	筋・骨格	396,014,250
4	高血圧症	237,496,550
5	精神	176,614,570
6	脂質異常症	169,586,800
7	脳梗塞	24,782,580
8	狭心症	24,307,270
9	脂肪肝	5,167,560
10	高尿酸血症	2,590,180
11	脳出血	2,439,360
12	動脈硬化症	2,375,480
13	心筋梗塞	2,222,360

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	459,096,630
2	精神	244,608,420
3	筋・骨格	237,922,850
4	狭心症	63,971,670
5	脳梗塞	56,097,920
6	心筋梗塞	34,795,710
7	脳出血	31,986,340
8	糖尿病	18,585,850
9	高血圧症	3,808,400
10	動脈硬化症	2,465,830
11	脂質異常症	586,910
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,863	18.24%	146,965	15.48%
高血圧	4,417	28.14%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,411	28.10%	238,640	25.13%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	65	0.41%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	36	55.38%	1,990	60.08%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	594	3.78%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	343	57.74%	25,656	55.08%
うち,高血圧	497	83.67%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	468	78.79%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,027	6.54%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	438	42.65%	23,835	44.03%
うち,高血圧	770	74.98%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	678	66.02%	38,562	71.23%

R05

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,000	17.98%	154,886	15.56%
高血圧	4,746	28.44%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,759	28.52%	250,797	25.20%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	70	0.42%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	41	58.57%	2,045	58.46%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	658	3.94%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	362	55.02%	25,623	55.36%
うち,高血圧	548	83.28%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	522	79.33%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,106	6.63%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	457	41.32%	24,925	44.44%
うち,高血圧	817	73.87%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	745	67.36%	39,687	70.76%

R04

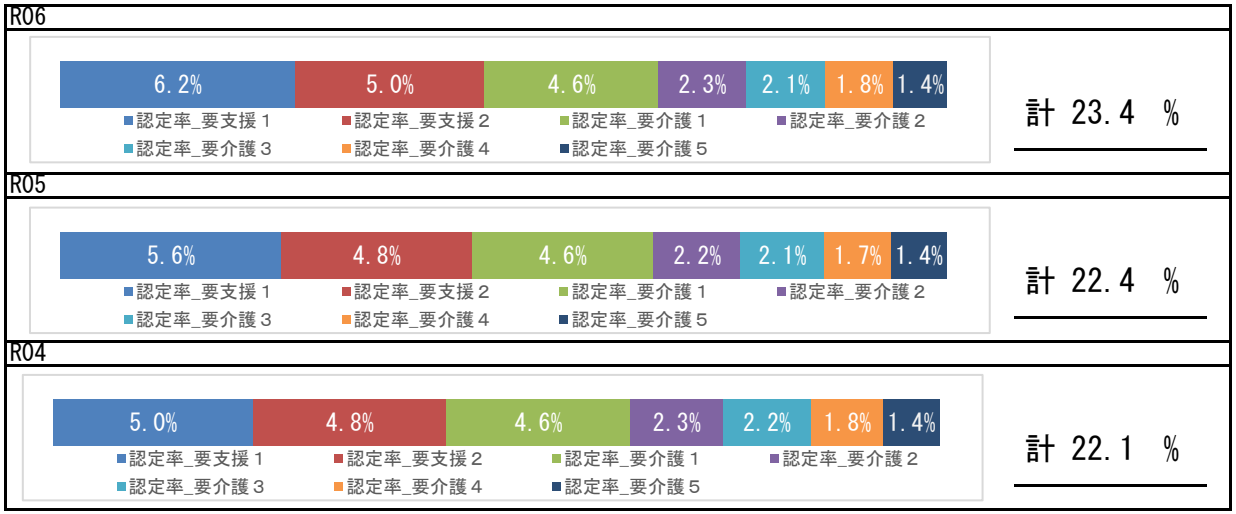
	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,269	18.76%	165,821	15.91%
高血圧	5,168	29.65%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,157	29.59%	267,354	25.65%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.36%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	40	63.49%	2,135	59.82%

	高砂市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	744	4.27%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	401	53.90%	27,691	55.43%
うち,高血圧	624	83.87%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	598	80.38%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,157	6.64%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	495	42.78%	27,111	44.97%
うち,高血圧	883	76.32%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	797	68.89%	42,460	70.43%

4 介護の状況

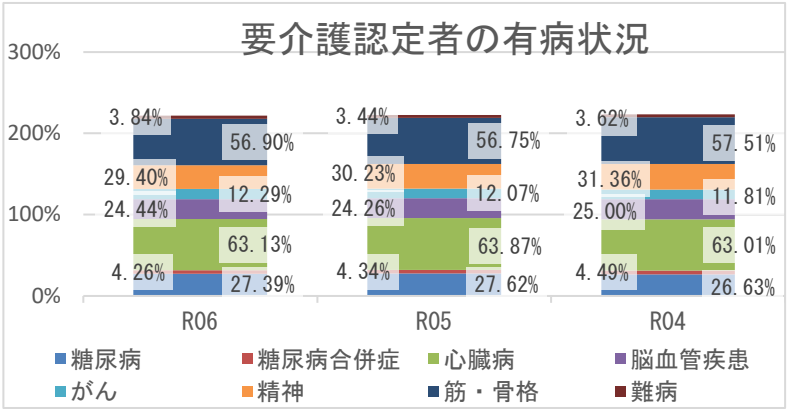
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	146	23.74%	1,507	27.80%	1,653	27.39%
	糖尿病合併症	24	3.90%	233	4.30%	257	4.26%
循環器疾患	心臓病	286	46.50%	3,524	65.02%	3,810	63.13%
	脳血管疾患	131	21.30%	1,344	24.80%	1,475	24.44%
その他	がん	73	11.87%	669	12.34%	742	12.29%
	精神	137	22.28%	1,637	30.20%	1,774	29.40%
	筋・骨格	252	40.98%	3,182	58.71%	3,434	56.90%
	難病	40	6.50%	192	3.54%	232	3.84%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より短くなっており、平均自立期間は、男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.86%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加しており、外来＋調剤費用額は県より高く、入院費用額は県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（脳血管疾患、人工透析）の該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は前年度より増加していますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は16人(51.6%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人(8.9%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

川西市

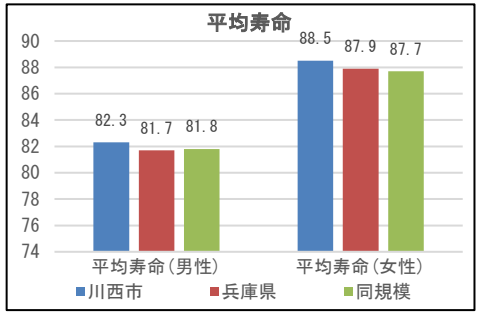
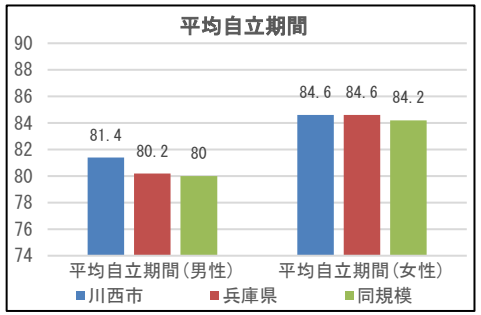
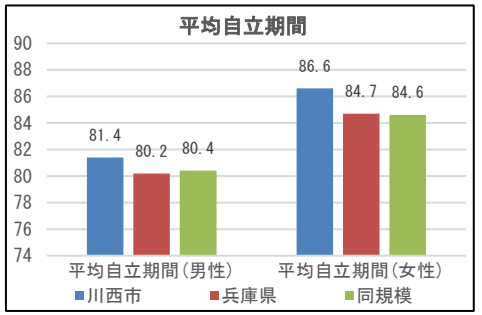
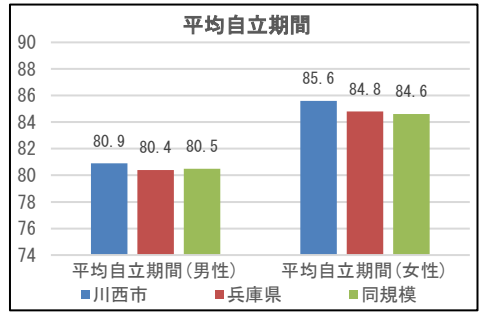
1 基礎情報

年度	川西市	
	人口総数	高齢化率
R06	152,205	32.3

年度	川西市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	25,231	↓	16.6	↓	54.3	↓
R05	26,697	↓	17.5	↓	54.6	↓
R04	27,848		18.3		55.3	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,438 件	（ 26.16% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	764 件	（ 13.90% ）
3位	老衰	609 件	（ 11.08% ）
4位	脳血管疾患	431 件	（ 7.84% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	332 件	（ 6.04% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

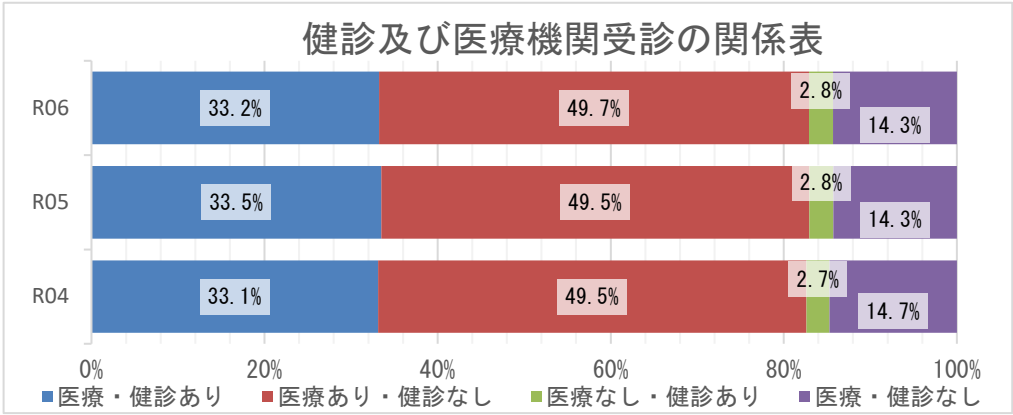
特定健診・特定保健指導の状況

		川西市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		36.02%	36.37%	35.83%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.61%	18.60%	18.00%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.66%	8.84%	9.42%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		25.08%	20.86%	21.79%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.26%	2.17%	2.10%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.00%	7.69%	7.66%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

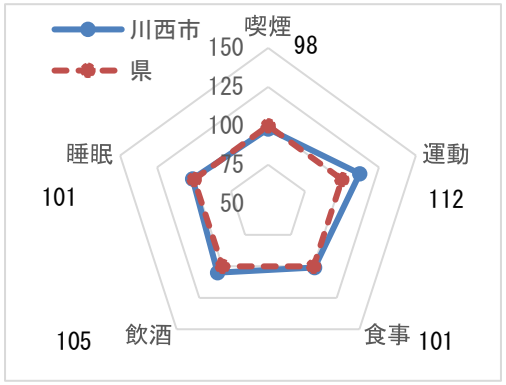
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	5,897	490	6,387
		健診対象者に占める割合(%)	33.2%	2.8%	36.0%
		うち生活習慣病有(人)	3,963		3,963
		受診者数に占める割合(%)	67.2%		62.0%
	なし	未受診者数(人)	8,811	2,541	11,352
		健診対象者に占める割合(%)	49.7%	14.3%	64.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,131		5,131
		未受診者数に占める割合(%)	58.2%		45.2%
合計		合計(人)	14,708	3,031	17,739
		健診対象者に占める割合(%)	82.9%	17.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	9,094		9,094
		合計人数に占める割合(%)	61.8%		51.3%

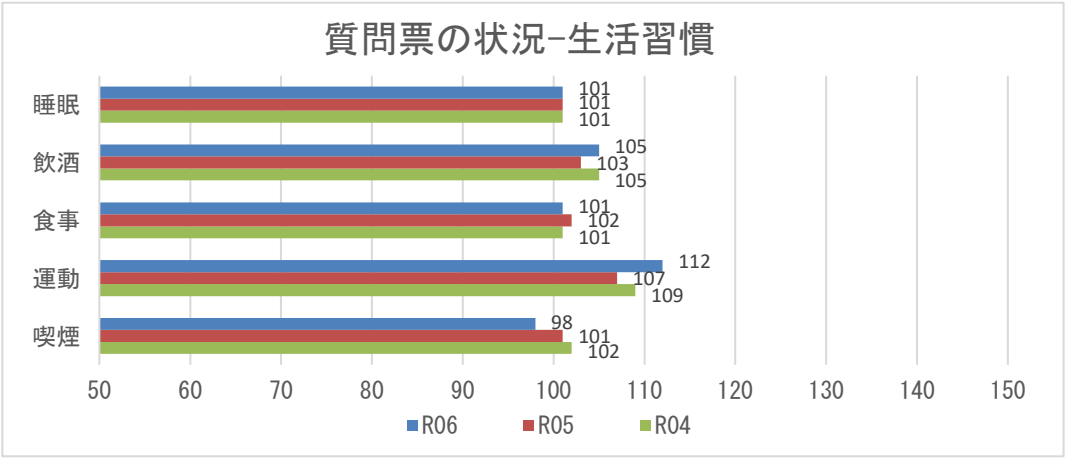


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

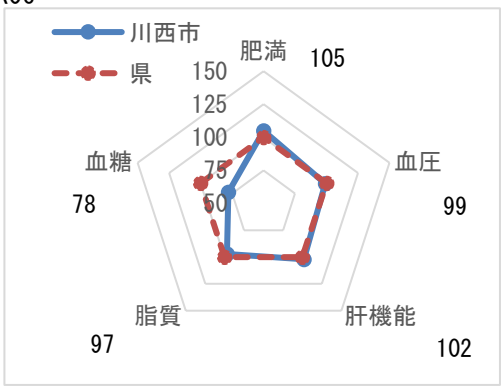
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

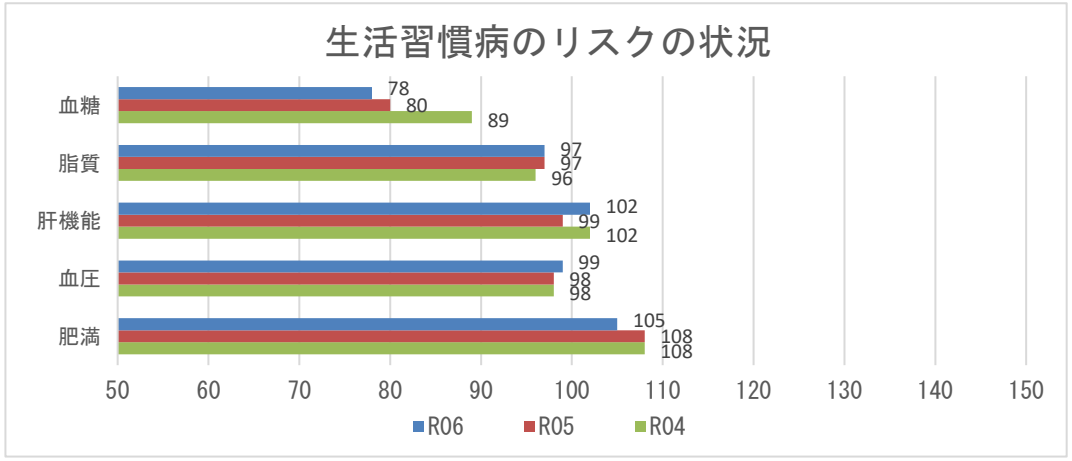
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



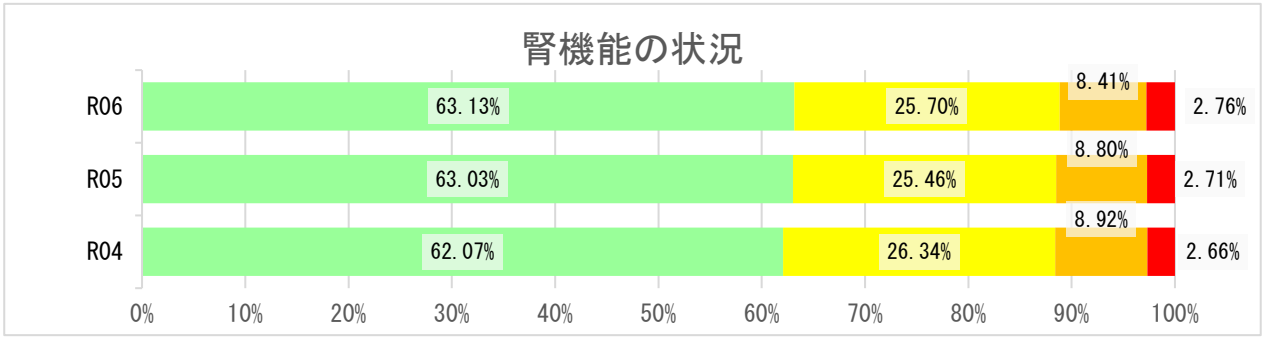
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

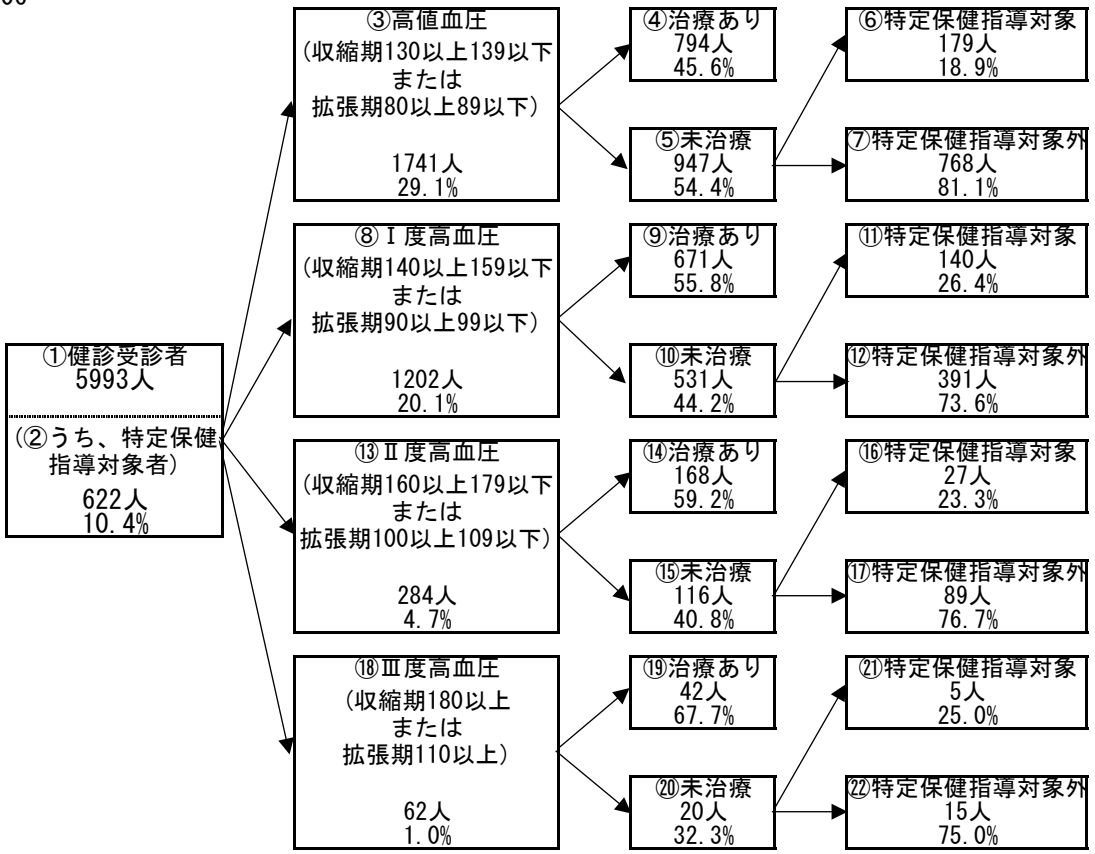
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	543人	7.56%	91人	1.27%	32人	0.45%	666人	9.28%
G2	正常または軽度低下	60～89	3990人	55.57%	779人	10.85%	257人	3.58%	5026人	70.00%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	975人	13.58%	243人	3.38%	112人	1.56%	1330人	18.52%
G3b	中等度～高度低下	30～44	72人	1.00%	34人	0.47%	31人	0.43%	137人	1.91%
G4	高度低下	15～29	6人	0.08%	2人	0.03%	8人	0.11%	16人	0.22%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.01%	0人	0.00%	4人	0.06%	5人	0.07%
合計			5587人	77.81%	1149人	16.00%	444人	6.18%	7180人	100.00%

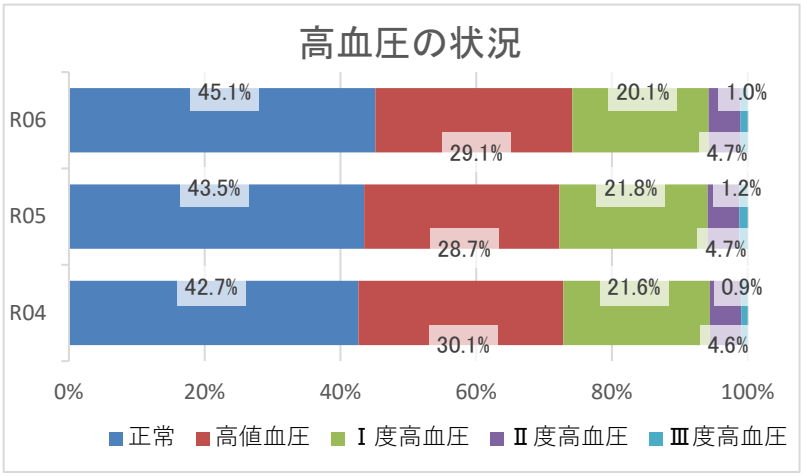


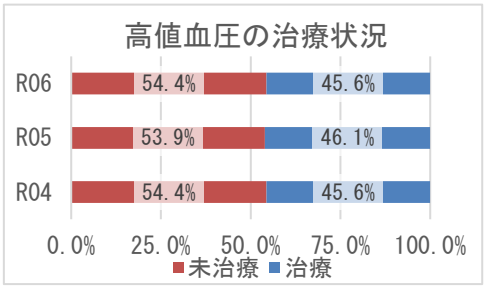
2 健診の状況

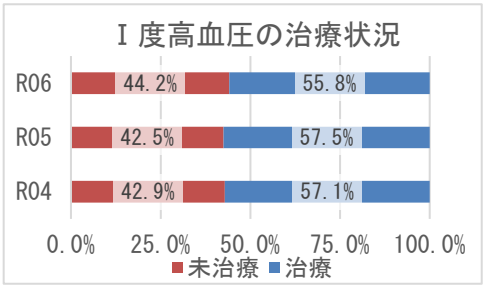
高血圧の状況

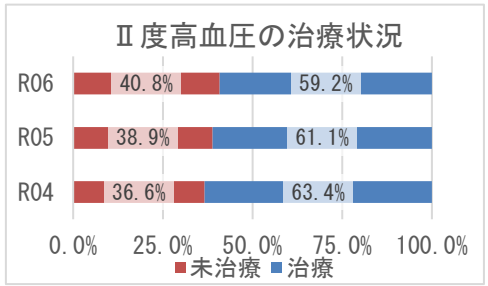
R06

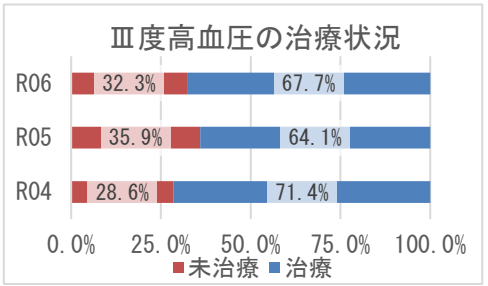








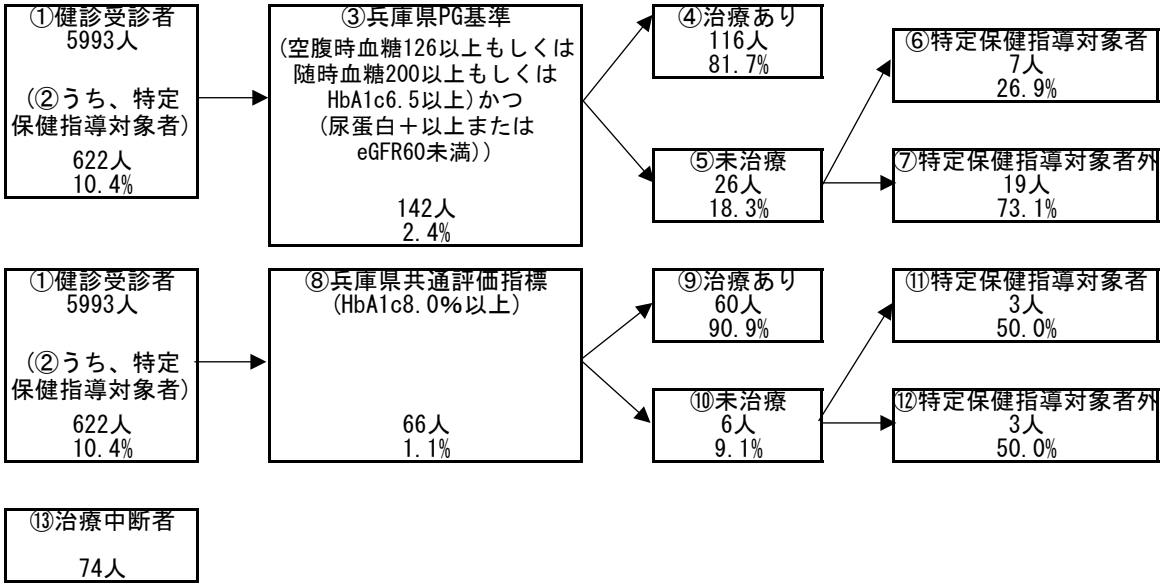


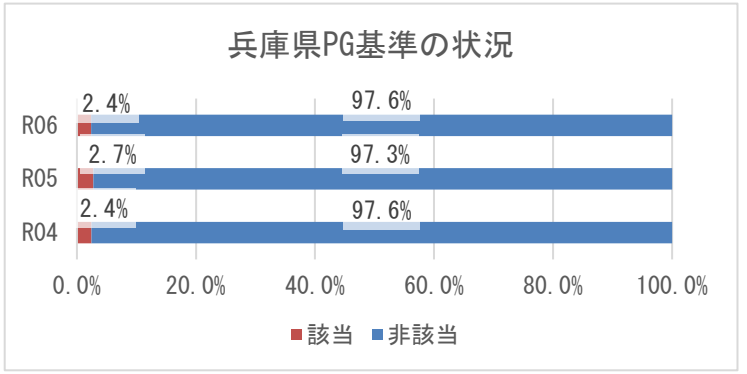


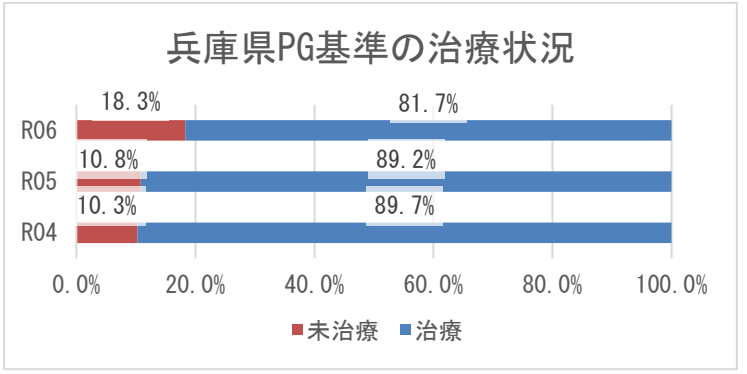
2　健診の状況

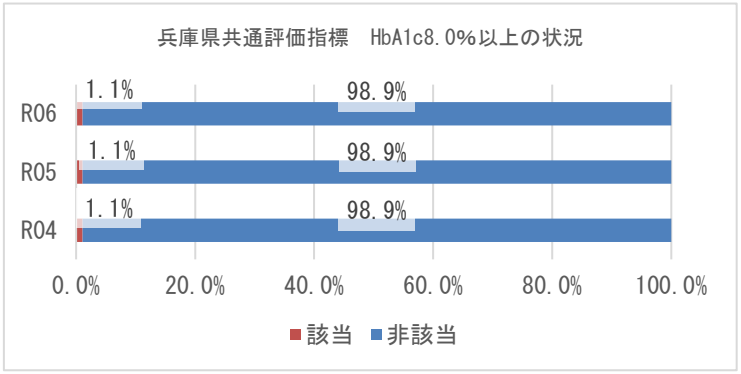
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

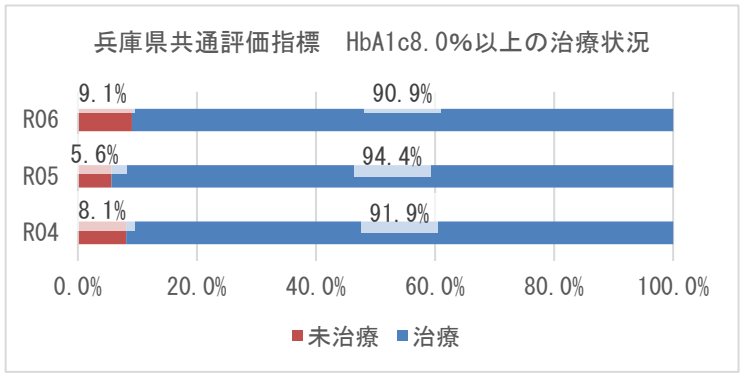
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	川西市	県	前年比
受診率(%)	931.22 (895.62)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	222,298 (211,473)	227,372	↑
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,113 (16,113)	16,341	↓

R05

	川西市	県	前年比
受診率(%)	923.16 (886.91)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	221,598 (210,809)	228,308	↑
１件当たり日数	1.49 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,120 (16,120)	16,329	↑

R04

	川西市	県
受診率(%)	911.93 (869.55)	915.75
１人当たり費用額(円)	213,934 (202,252)	222,827
１件当たり日数	1.51 (1.50)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,525 (15,525)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	川西市	県	前年比
受診率(%)	24.03 (22.88)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	163,015 (153,525)	156,359	↑
１件当たり日数	15.03 (14.87)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	45,135 (45,999)	42,341	↑

R05

	川西市	県	前年比
受診率(%)	22.53 (21.52)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	143,281 (135,308)	150,219	↑
１件当たり日数	14.89 (14.81)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	42,708 (43,675)	41,224	↓

R04

	川西市	県
受診率(%)	21.68 (20.54)	22.63
１人当たり費用額(円)	139,279 (130,784)	145,139
１件当たり日数	14.91 (14.89)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,079 (43,461)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	26,706	↓
2	高血圧症	18,452	↓
3	脂質異常症	16,989	↓
4	糖尿病	14,339	↓
5	精神	12,855	↑
6	がん	7,835	↓
7	狭心症	2,173	↑
8	脳梗塞	994	↑
9	脂肪肝	889	↑
10	高尿酸血症	329	↑
11	動脈硬化症	165	↓
12	脳出血	99	↑
13	心筋梗塞	89	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	876	↓
2	がん	875	↓
3	筋・骨格	531	↑
4	脳梗塞	132	↓
5	脳出血	95	↑
6	狭心症	92	↓
7	糖尿病	71	↓
8	高血圧症	26	↑
9	心筋梗塞	20	↑
10	脂質異常症	6	↓
11	動脈硬化症	5	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	28,377	↓
2	高血圧症	22,829	↓
3	脂質異常症	20,774	↓
4	糖尿病	15,759	↓
5	精神	12,686	↓
6	がん	8,096	↓
7	狭心症	1,765	↓
8	脳梗塞	870	↓
9	脂肪肝	427	↑
10	高尿酸血症	313	↓
11	動脈硬化症	223	↑
12	心筋梗塞	58	↓
13	脳出血	48	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	918	↑
2	精神	891	↑
3	筋・骨格	497	↑
4	脳梗塞	133	↓
5	狭心症	114	↓
6	糖尿病	96	↑
7	脳出血	94	↑
8	高血圧症	18	↓
9	心筋梗塞	14	↓
10	脂質異常症	9	↑
11	動脈硬化症	6	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	30,596
2	高血圧症	25,367
3	脂質異常症	22,252
4	糖尿病	17,165
5	精神	12,862
6	がん	8,409
7	狭心症	1,915
8	脳梗塞	945
9	脂肪肝	425
10	高尿酸血症	404
11	動脈硬化症	215
12	心筋梗塞	69
13	脳出血	61

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	901
2	精神	889
3	筋・骨格	448
4	脳梗塞	164
5	狭心症	123
6	脳出血	90
7	糖尿病	88
8	高血圧症	23
9	心筋梗塞	18
10	動脈硬化症	6
11	脂質異常症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	970,092,440	↑
2	筋・骨格	536,194,550	↓
3	糖尿病	435,198,430	↓
4	精神	250,483,520	↓
5	高血圧症	205,251,640	↓
6	脂質異常症	202,202,990	↓
7	狭心症	43,933,730	↑
8	脳梗塞	17,740,610	↑
9	脂肪肝	11,667,660	↑
10	動脈硬化症	5,188,190	↓
11	高尿酸血症	2,723,670	↑
12	脳出血	2,260,930	↑
13	心筋梗塞	1,695,170	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	852,365,670	↑
2	筋・骨格	448,431,170	↑
3	精神	395,585,300	↑
4	脳梗塞	108,023,530	↑
5	狭心症	76,489,250	↓
6	脳出血	73,531,040	↑
7	糖尿病	30,619,860	↑
8	心筋梗塞	24,018,890	↓
9	動脈硬化症	6,016,470	↓
10	高血圧症	5,750,460	↓
11	脂質異常症	494,450	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	968,503,830	↓
2	筋・骨格	581,830,640	↓
3	糖尿病	477,592,750	↓
4	高血圧症	255,025,600	↓
5	精神	251,435,750	↓
6	脂質異常症	248,961,090	↓
7	狭心症	38,338,550	↓
8	脳梗塞	17,022,850	↓
9	脂肪肝	8,432,050	↑
10	動脈硬化症	5,755,780	↑
11	高尿酸血症	2,703,050	↓
12	心筋梗塞	1,422,180	↓
13	脳出血	810,880	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	810,786,720	↓
2	筋・骨格	405,231,860	↑
3	精神	389,814,590	↓
4	脳梗塞	101,633,480	↓
5	狭心症	88,986,330	↓
6	脳出血	68,771,220	↓
7	糖尿病	29,838,050	↓
8	心筋梗塞	25,153,750	↓
9	高血圧症	6,771,730	↓
10	動脈硬化症	6,438,300	↑
11	脂質異常症	2,907,100	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	986,114,860
2	筋・骨格	617,871,850
3	糖尿病	500,725,340
4	高血圧症	290,271,150
5	脂質異常症	268,609,270
6	精神	257,427,860
7	狭心症	42,360,050
8	脳梗塞	19,275,230
9	脂肪肝	7,763,140
10	高尿酸血症	3,583,080
11	動脈硬化症	3,558,690
12	心筋梗塞	1,777,610
13	脳出血	1,232,090

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	830,233,660
2	精神	437,553,000
3	筋・骨格	372,070,640
4	脳梗塞	114,845,980
5	狭心症	93,670,710
6	脳出血	71,243,520
7	糖尿病	35,425,940
8	心筋梗塞	27,244,450
9	高血圧症	7,020,540
10	動脈硬化症	4,528,960
11	脂質異常症	38,780
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,669	14.54%	146,965	15.48%
高血圧	6,241	24.74%	239,318	25.20%
脂質異常症	6,605	26.18%	238,640	25.13%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	72	0.29%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	48	66.67%	1,990	60.08%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,360	5.39%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	668	49.12%	25,656	55.08%
うち,高血圧	1,086	79.85%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	1,099	80.81%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,211	4.80%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	474	39.14%	23,835	44.03%
うち,高血圧	899	74.24%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	867	71.59%	38,562	71.23%

R05

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,798	14.23%	154,886	15.56%
高血圧	6,590	24.68%	254,010	25.52%
脂質異常症	7,045	26.39%	250,797	25.20%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	79	0.30%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	49	62.03%	2,045	58.46%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,333	4.99%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	649	48.69%	25,623	55.36%
うち,高血圧	1,046	78.47%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	1,091	81.85%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,240	4.64%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	501	40.40%	24,925	44.44%
うち,高血圧	924	74.52%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	907	73.15%	39,687	70.76%

R04

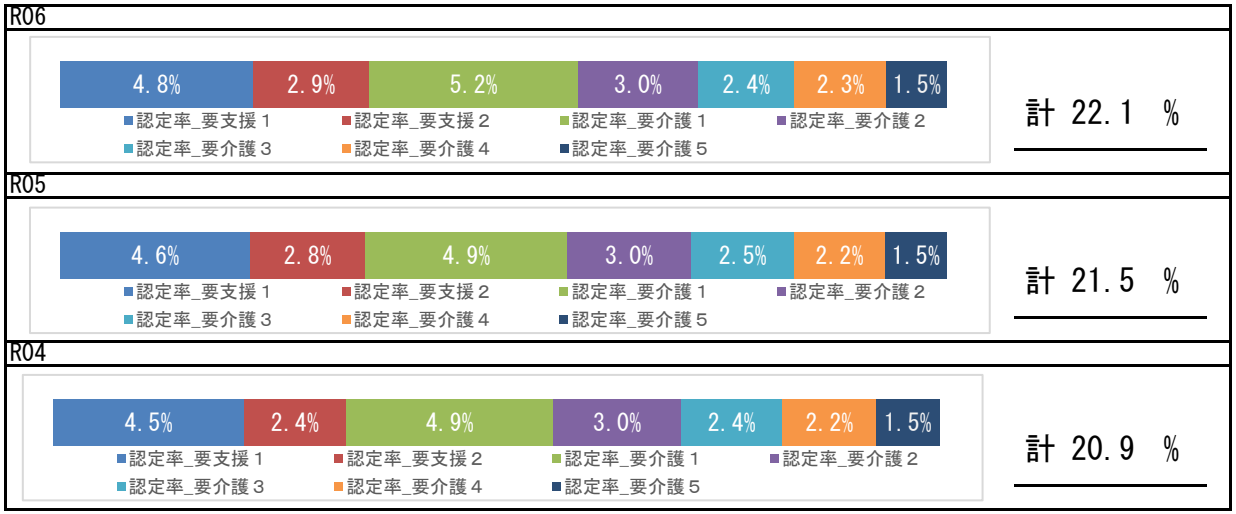
	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	4,232	15.20%	165,821	15.91%
高血圧	7,149	25.67%	272,255	26.12%
脂質異常症	7,498	26.92%	267,354	25.65%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	76	0.27%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	48	63.16%	2,135	59.82%

	川西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,399	5.02%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	750	53.61%	27,691	55.43%
うち,高血圧	1,135	81.13%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	1,140	81.49%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,314	4.72%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	576	43.84%	27,111	44.97%
うち,高血圧	957	72.83%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	948	72.15%	42,460	70.43%

4 介護の状況

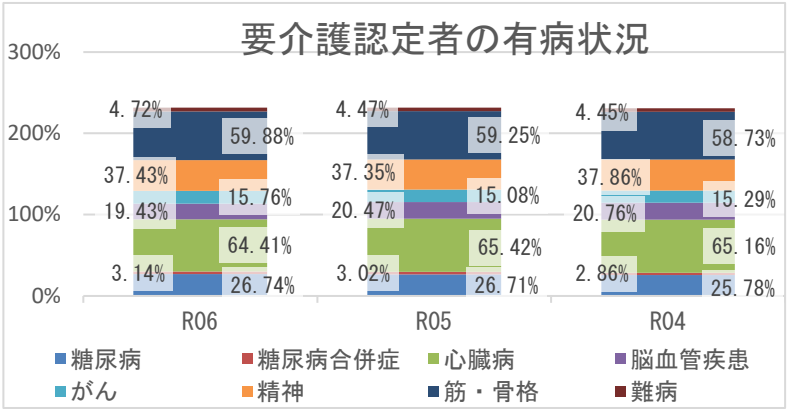
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	162	22.66%	2,778	27.02%	2,940	26.74%
	糖尿病合併症	32	4.48%	313	3.04%	345	3.14%
循環器疾患	心臓病	306	42.80%	6,777	65.92%	7,083	64.41%
	脳血管疾患	139	19.44%	1,997	19.42%	2,136	19.43%
その他	がん	104	14.55%	1,629	15.84%	1,733	15.76%
	精神	207	28.95%	3,909	38.02%	4,116	37.43%
	筋・骨格	311	43.50%	6,273	61.02%	6,584	59.88%
	難病	58	8.11%	461	4.48%	519	4.72%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長くなっています。平均自立期間は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.74%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病）の該当者割合は前年度より増加し、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち脂質異常症該当者割合、基礎疾患（脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より減少しましたが、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より増加しましたが、県より低い状況です。特定健診実施率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は20人(32.3%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は26人(18.3%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

小野市

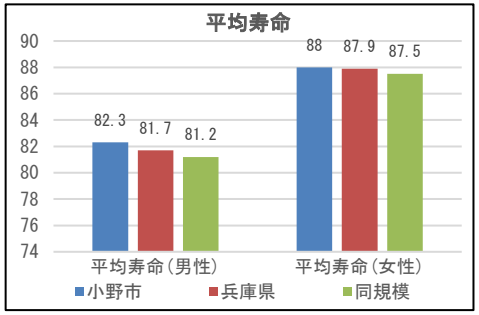
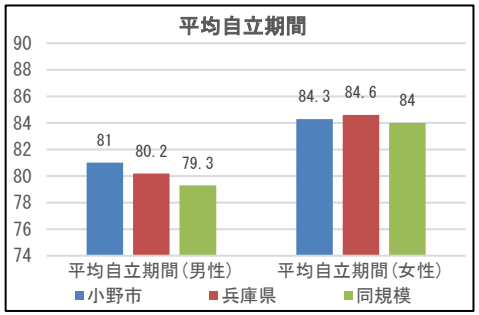
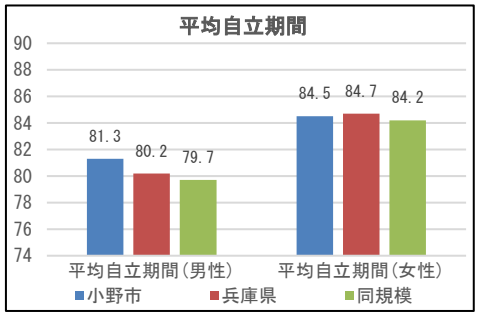
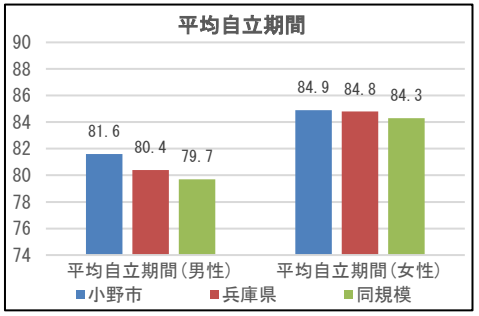
1 基礎情報

年度	小野市	
	人口総数	高齢化率
R06	47,273	29.3

年度	小野市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	7,838	↓	16.6	↓	55.3	↓
R05	8,306	↓	17.6	↓	55.8	↑
R04	8,812		18.6		55.7	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	407 件	（ 23.69% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	253 件	（ 14.73% ）
3位	老衰	191 件	（ 11.12% ）
4位	脳血管疾患	112 件	（ 6.52% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	86 件	（ 5.01% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

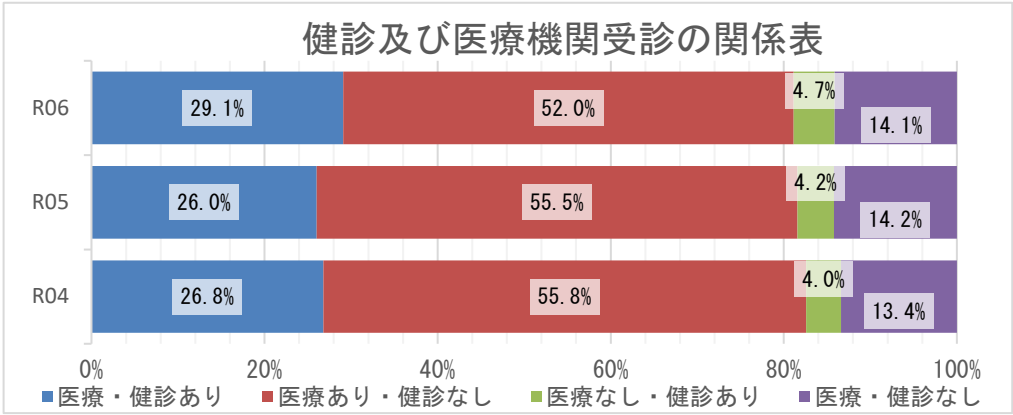
特定健診・特定保健指導の状況

		小野市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		33.87%	30.31%	30.67%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.42%	20.24%	21.32%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		12.68%	12.22%	10.35%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		28.19%	41.74%	43.08%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.92%	2.71%	3.13%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	10.82%	10.01%	9.84%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

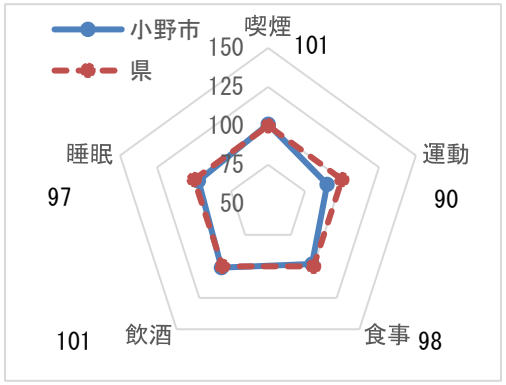
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,623	263	1,886
		健診対象者に占める割合(%)	29.1%	4.7%	33.8%
		うち生活習慣病有(人)	1,008		1,008
		受診者数に占める割合(%)	62.1%		53.4%
	なし	未受診者数(人)	2,902	788	3,690
		健診対象者に占める割合(%)	52.0%	14.1%	66.2%
		うち生活習慣病有(人)	1,945		1,945
		未受診者数に占める割合(%)	67.0%		52.7%
合計		合計(人)	4,525	1,051	5,576
		健診対象者に占める割合(%)	81.2%	18.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,953		2,953
		合計人数に占める割合(%)	65.3%		53.0%

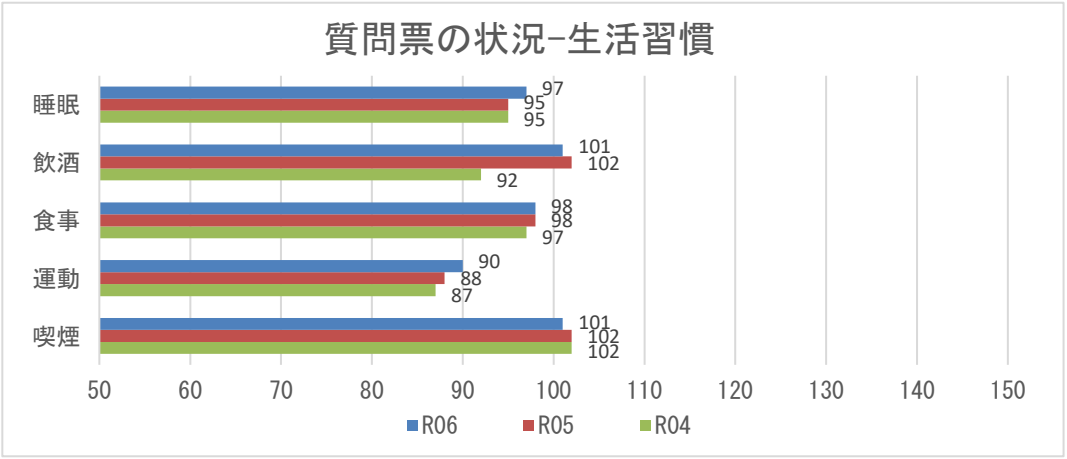


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

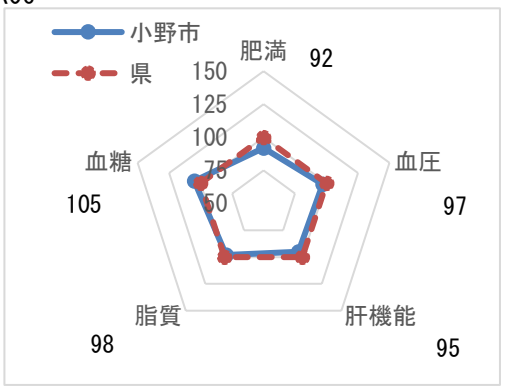
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

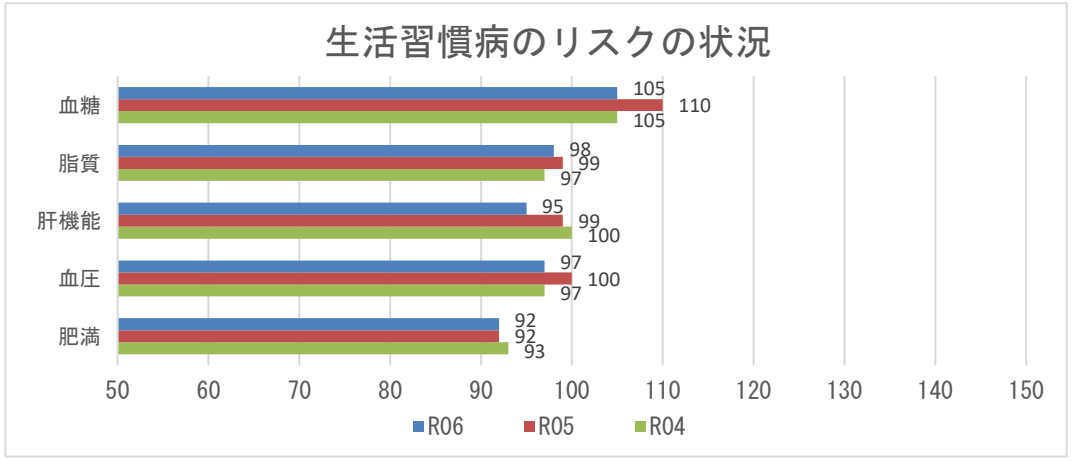
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



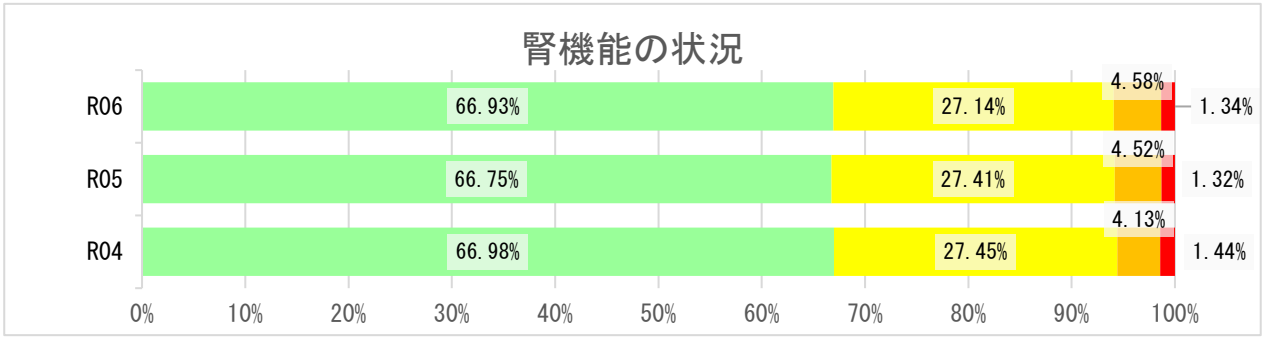
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

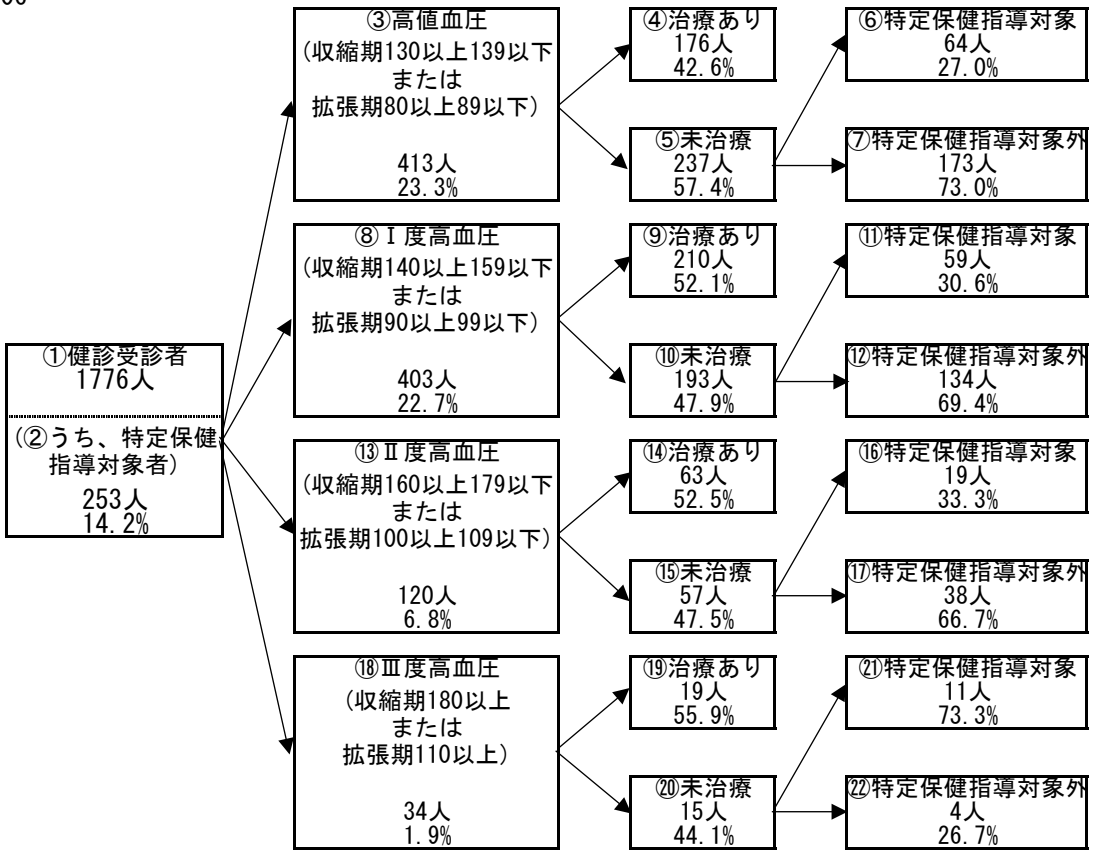
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	96人	4.78%	12人	0.60%	3人	0.15%	111人	5.53%
G2	正常または軽度低下	60～89	1248人	62.15%	91人	4.53%	27人	1.34%	1366人	68.03%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	442人	22.01%	23人	1.15%	8人	0.40%	473人	23.56%
G3b	中等度～高度低下	30～44	39人	1.94%	4人	0.20%	10人	0.50%	53人	2.64%
G4	高度低下	15～29	4人	0.20%	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.20%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.05%	1人	0.05%
合計			1829人	91.09%	130人	6.47%	49人	2.44%	2008人	100.00%

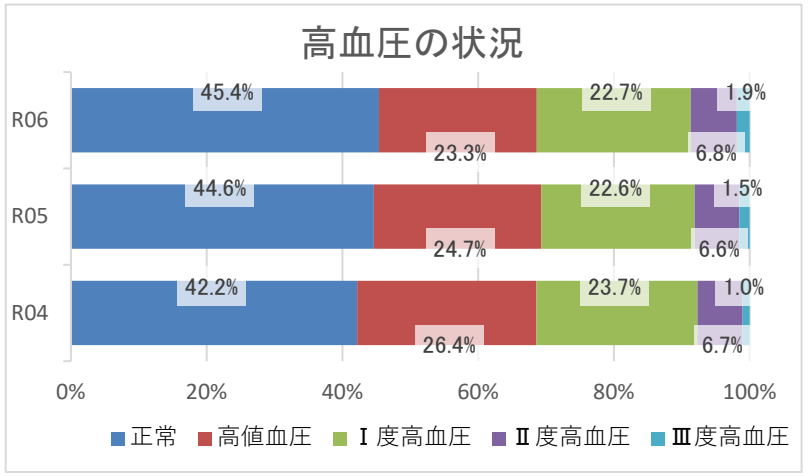


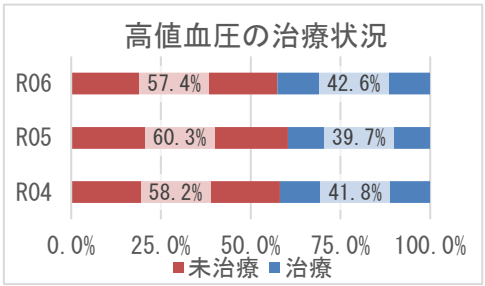
2　健診の状況

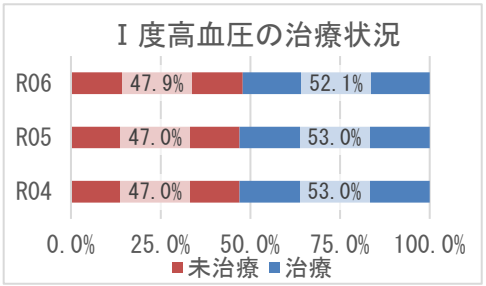
高血圧の状況

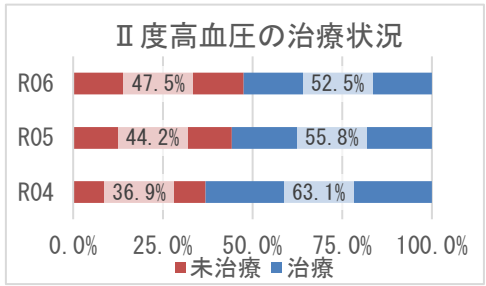
R06

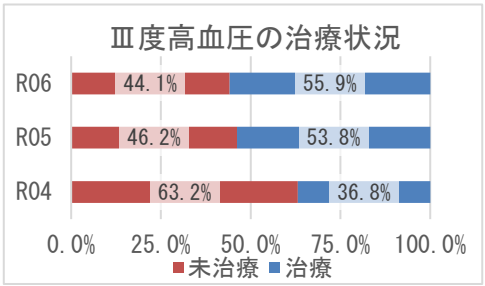








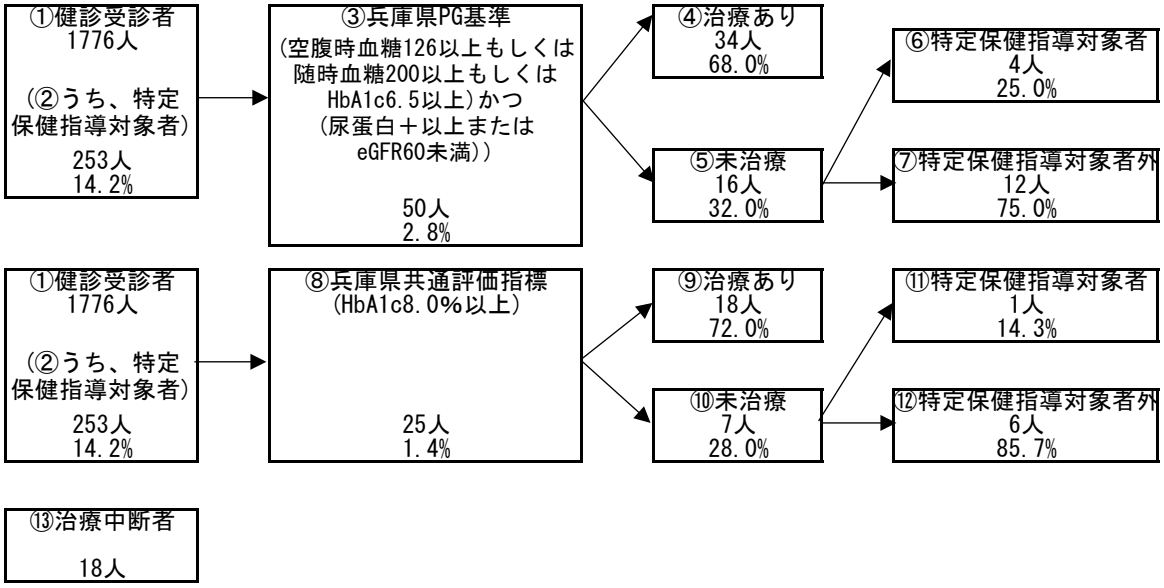


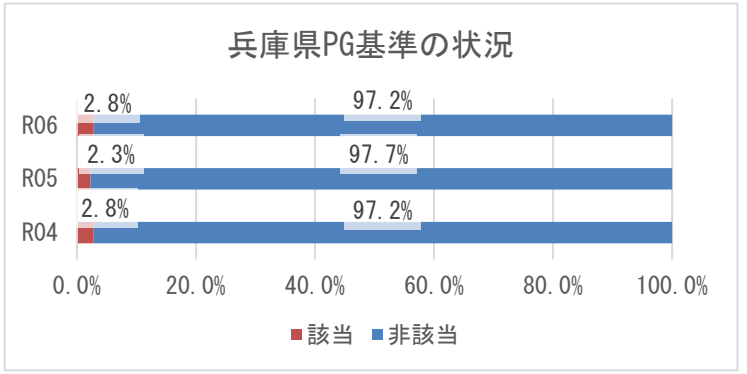


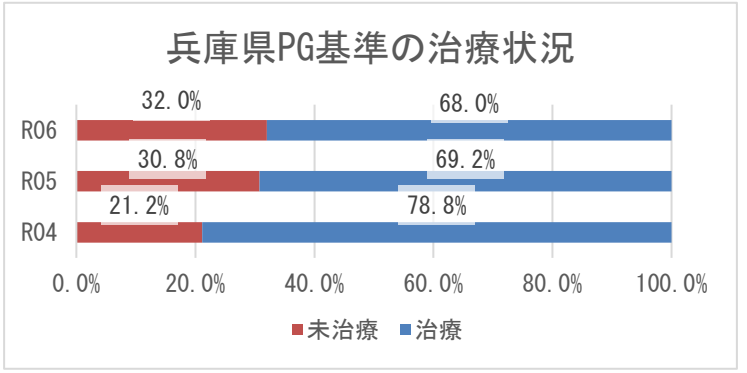
2 健診の状況

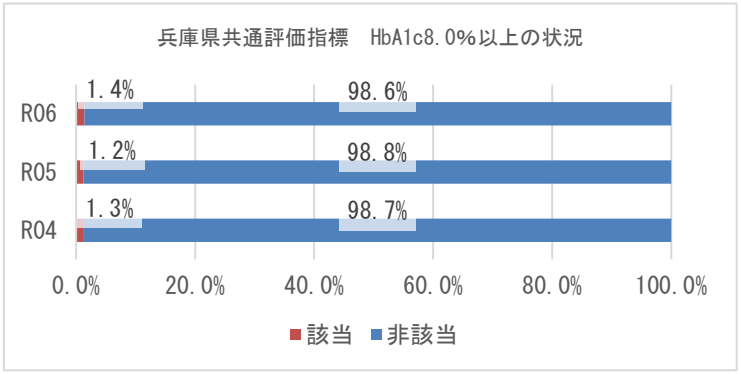
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

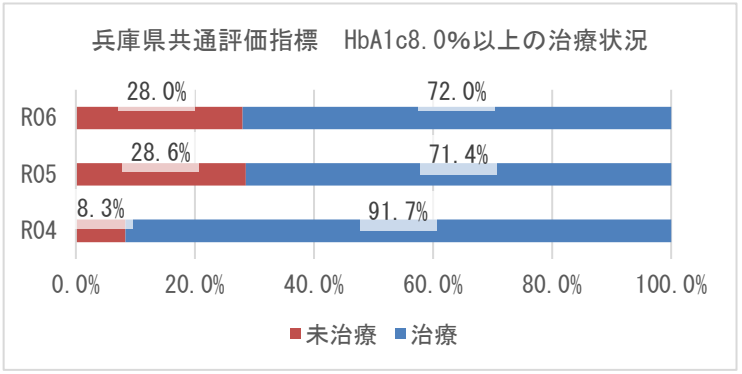
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	小野市	県	前年比
受診率(%)	935.74 (881.47)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	219,816 (204,642)	227,372	↓
１件当たり日数	1.46 (1.46)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,140 (16,140)	16,341	↓

R05

	小野市	県	前年比
受診率(%)	938.47 (885.15)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	224,706 (209,471)	228,308	↓
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,150 (16,150)	16,329	↓

R04

	小野市	県
受診率(%)	930.39 (878.30)	915.75
１人当たり費用額(円)	224,973 (211,904)	222,827
１件当たり日数	1.50 (1.50)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,168 (16,168)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	小野市	県	前年比
受診率(%)	30.49 (29.49)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	190,288 (182,784)	156,359	↑
１件当たり日数	18.13 (17.45)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	34,420 (36,198)	42,341	↓

R05

	小野市	県	前年比
受診率(%)	29.02 (27.72)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	186,567 (176,401)	150,219	↑
１件当たり日数	17.94 (17.15)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	35,836 (38,659)	41,224	↑

R04

	小野市	県
受診率(%)	27.67 (26.88)	22.63
１人当たり費用額(円)	170,715 (163,821)	145,139
１件当たり日数	17.77 (17.02)	15.58
１日当たり費用額(円)	34,711 (37,406)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,817	↓
2	糖尿病	6,763	↓
3	筋・骨格	6,346	↓
4	脂質異常症	5,766	↓
5	精神	3,592	↓
6	がん	2,208	↓
7	狭心症	326	↓
8	脳梗塞	270	↓
9	高尿酸血症	123	↑
10	脂肪肝	122	↓
11	心筋梗塞	61	↓
12	動脈硬化症	40	↓
13	脳出血	25	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	471	↑
2	筋・骨格	217	→
3	がん	213	↓
4	脳出血	48	↑
5	糖尿病	32	↓
6	脳梗塞	31	↓
7	狭心症	12	↓
8	心筋梗塞	10	↑
9	高血圧症	8	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,046	↓
2	糖尿病	7,388	↓
3	筋・骨格	6,861	↓
4	脂質異常症	6,099	↓
5	精神	3,720	↓
6	がん	2,454	↓
7	狭心症	452	↓
8	脳梗塞	342	↓
9	脂肪肝	145	↑
10	高尿酸血症	115	↓
11	心筋梗塞	63	↓
12	動脈硬化症	61	↓
13	脳出血	17	→

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	447	↓
2	がん	249	↓
3	筋・骨格	217	↑
4	脳梗塞	74	↓
5	糖尿病	43	↑
6	脳出血	24	↑
7	狭心症	21	→
8	高血圧症	6	↓
9	心筋梗塞	4	↓
10	脂質異常症	1	→
11	脂肪肝	1	↓
12	動脈硬化症	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	10,131
2	糖尿病	7,871
3	筋・骨格	7,322
4	脂質異常症	6,395
5	精神	3,913
6	がん	2,654
7	狭心症	550
8	脳梗塞	425
9	高尿酸血症	140
10	脂肪肝	121
11	心筋梗塞	83
12	動脈硬化症	73
13	脳出血	17

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	500
2	がん	287
3	筋・骨格	198
4	脳梗塞	86
5	糖尿病	24
6	狭心症	21
7	脳出血	14
8	心筋梗塞	12
9	高血圧症	10
10	脂肪肝	2
11	脂質異常症	1
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	258,432,000	↓
2	糖尿病	185,120,630	↓
3	筋・骨格	147,977,600	↓
4	高血圧症	103,141,040	↓
5	精神	71,826,650	↓
6	脂質異常症	67,679,880	↓
7	狭心症	7,188,390	↓
8	脳梗塞	5,395,500	↓
9	脂肪肝	2,197,830	↓
10	心筋梗塞	1,756,040	↑
11	高尿酸血症	1,035,940	↓
12	脳出血	738,750	↑
13	動脈硬化症	542,700	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	191,256,770	↑
2	がん	171,759,220	↓
3	筋・骨格	150,322,990	↓
4	脳出血	41,488,470	↑
5	脳梗塞	21,181,430	↓
6	心筋梗塞	16,764,590	↑
7	糖尿病	12,626,800	↓
8	狭心症	8,748,500	↓
9	脂質異常症	3,074,500	↑
10	高血圧症	1,581,100	↑
11	動脈硬化症	620,330	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	293,378,780	↓
2	糖尿病	201,069,260	↓
3	筋・骨格	160,928,490	↑
4	高血圧症	105,430,750	↓
5	精神	78,190,300	↑
6	脂質異常症	70,396,010	↓
7	狭心症	8,835,600	↓
8	脳梗塞	6,608,930	↓
9	脂肪肝	2,848,790	↑
10	心筋梗塞	1,357,900	↓
11	高尿酸血症	1,186,480	↓
12	動脈硬化症	955,770	↓
13	脳出血	543,510	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	228,081,830	↓
2	精神	183,457,390	↓
3	筋・骨格	160,487,790	↑
4	脳梗塞	58,419,700	↓
5	脳出血	23,310,920	↑
6	狭心症	16,936,690	↑
7	糖尿病	12,818,880	↑
8	心筋梗塞	4,743,350	↓
9	動脈硬化症	1,523,240	↑
10	高血圧症	1,239,780	↓
11	脂質異常症	389,340	↓
12	脂肪肝	120,070	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	326,838,620
2	糖尿病	210,383,790
3	筋・骨格	158,418,690
4	高血圧症	122,806,880
5	精神	78,152,060
6	脂質異常症	74,804,700
7	狭心症	11,345,550
8	脳梗塞	8,393,220
9	心筋梗塞	2,697,170
10	脂肪肝	2,183,070
11	高尿酸血症	1,634,890
12	動脈硬化症	1,153,330
13	脳出血	429,780

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	241,490,180
2	精神	208,203,660
3	筋・骨格	138,063,590
4	脳梗塞	74,116,110
5	心筋梗塞	14,287,870
6	狭心症	11,734,910
7	脳出血	11,472,380
8	糖尿病	10,749,330
9	高血圧症	1,354,080
10	脂肪肝	647,480
11	脂質異常症	402,150
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,270	16.20%	146,965	15.48%
高血圧	2,260	28.83%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,155	27.49%	238,640	25.13%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.37%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	15	51.72%	1,990	60.08%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	408	5.21%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	198	48.53%	25,656	55.08%
うち,高血圧	347	85.05%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	323	79.17%	35,847	76.96%
脳血管疾患	427	5.45%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	163	38.17%	23,835	44.03%
うち,高血圧	326	76.35%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	311	72.83%	38,562	71.23%

R05

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,408	16.95%	154,886	15.56%
高血圧	2,426	29.21%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,336	28.12%	250,797	25.20%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	28	0.34%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	15	53.57%	2,045	58.46%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	425	5.12%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	215	50.59%	25,623	55.36%
うち,高血圧	352	82.82%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	347	81.65%	36,023	77.83%
脳血管疾患	439	5.29%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	176	40.09%	24,925	44.44%
うち,高血圧	340	77.45%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	319	72.67%	39,687	70.76%

R04

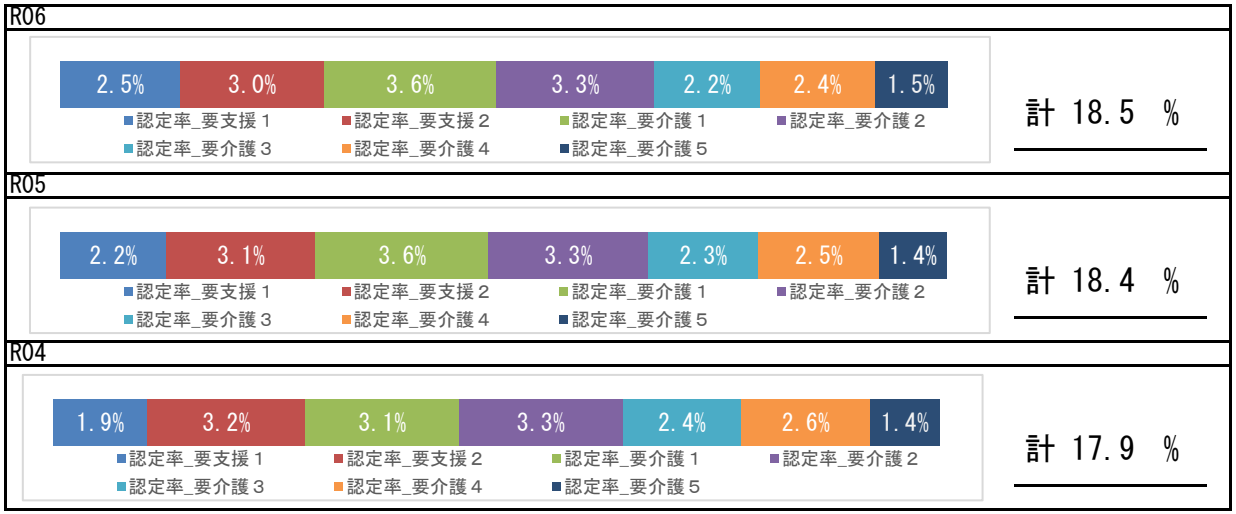
	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,573	17.85%	165,821	15.91%
高血圧	2,659	30.17%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,540	28.82%	267,354	25.65%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.35%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	19	61.29%	2,135	59.82%

	小野市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	461	5.23%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	263	57.05%	27,691	55.43%
うち,高血圧	399	86.55%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	378	82.00%	38,885	77.84%
脳血管疾患	509	5.78%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	209	41.06%	27,111	44.97%
うち,高血圧	397	78.00%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	349	68.57%	42,460	70.43%

4 介護の状況

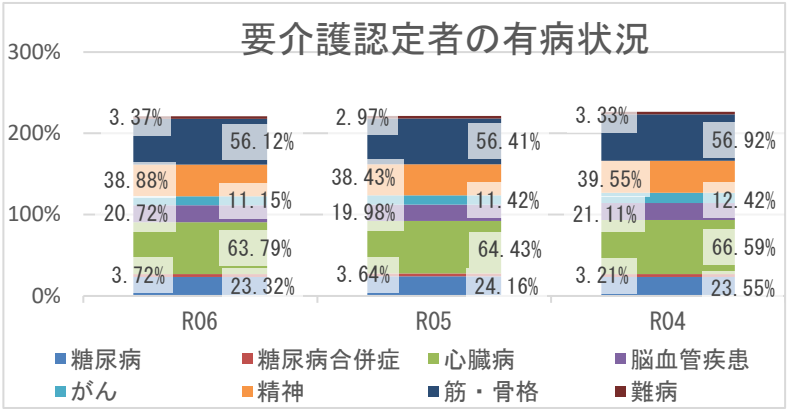
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	51	23.29%	551	23.32%	602	23.32%
	糖尿病合併症	10	4.57%	86	3.64%	96	3.72%
循環器疾患	心臓病	99	45.21%	1,548	65.51%	1,647	63.79%
	脳血管疾患	44	20.09%	491	20.78%	535	20.72%
その他	がん	21	9.59%	267	11.30%	288	11.15%
	精神	69	31.51%	935	39.57%	1,004	38.88%
	筋・骨格	101	46.12%	1,348	57.05%	1,449	56.12%
	難病	11	5.02%	76	3.22%	87	3.37%



5 考察

・平均寿命は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。平均自立期間は男性は県より長く、女性は県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.25%であり、県と同程度となっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し県より低く、入院費用額は前年度より増加し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳出血医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は前年度より増加し、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より減少しています。重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少し、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15人(44.1%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16人(32.0%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

三田市

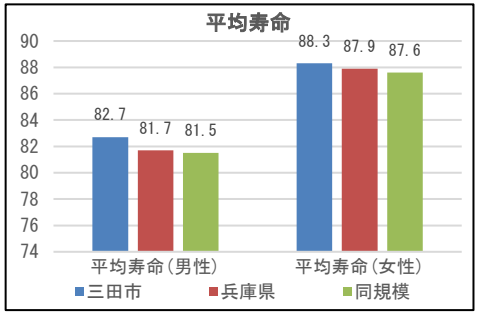
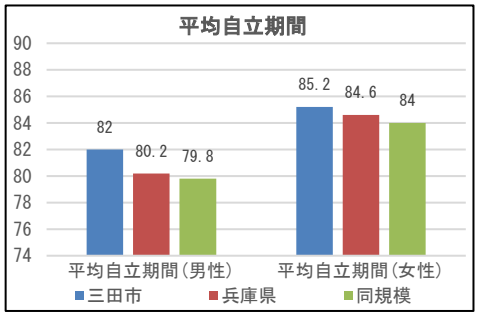
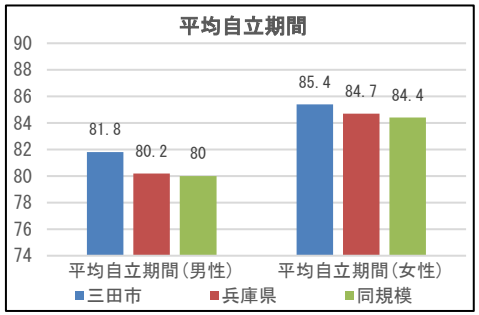
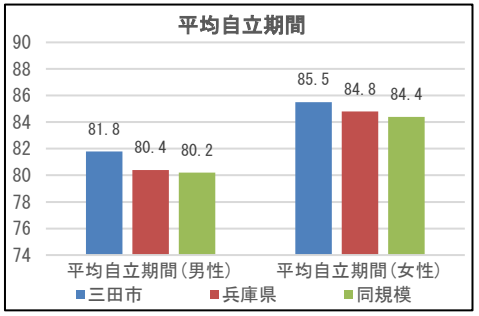
1 基礎情報

年度	三田市	
	人口総数	高齢化率
R06	108,708	26.5

年度	三田市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	18,439	↓	17.0	↓	56.7	↓
R05	18,902	↓	17.4	↓	56.8	→
R04	19,474		17.9		56.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	833 件	（ 27.62% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	532 件	（ 17.64% ）
3位	老衰	238 件	（ 7.89% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	209 件	（ 6.93% ）
5位	脳血管疾患	183 件	（ 6.07% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

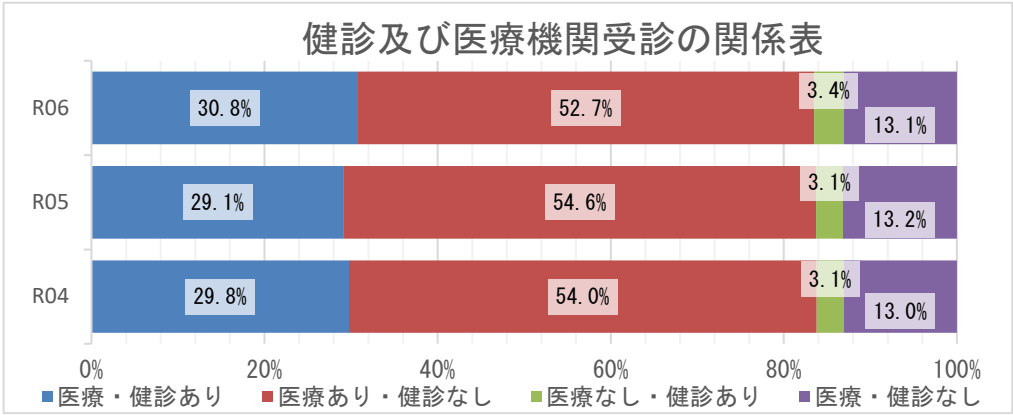
特定健診・特定保健指導の状況

		三田市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		34.07%	32.22%	32.93%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.31%	18.73%	18.19%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.58%	10.45%	10.88%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		26.73%	21.83%	26.93%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.21%	1.62%	1.65%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.00%	7.97%	8.59%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

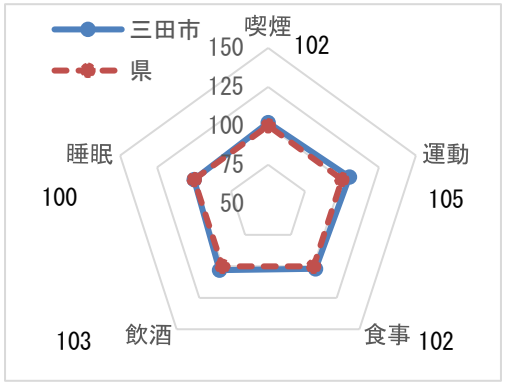
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	4,100	453	4,553
		健診対象者に占める割合(%)	30.8%	3.4%	34.2%
		うち生活習慣病有(人)	2,846		2,846
		受診者数に占める割合(%)	69.4%		62.5%
	なし	未受診者数(人)	7,016	1,745	8,761
		健診対象者に占める割合(%)	52.7%	13.1%	65.8%
		うち生活習慣病有(人)	4,477		4,477
		未受診者数に占める割合(%)	63.8%		51.1%
合計		合計(人)	11,116	2,198	13,314
		健診対象者に占める割合(%)	83.5%	16.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	7,323		7,323
		合計人数に占める割合(%)	65.9%		55.0%

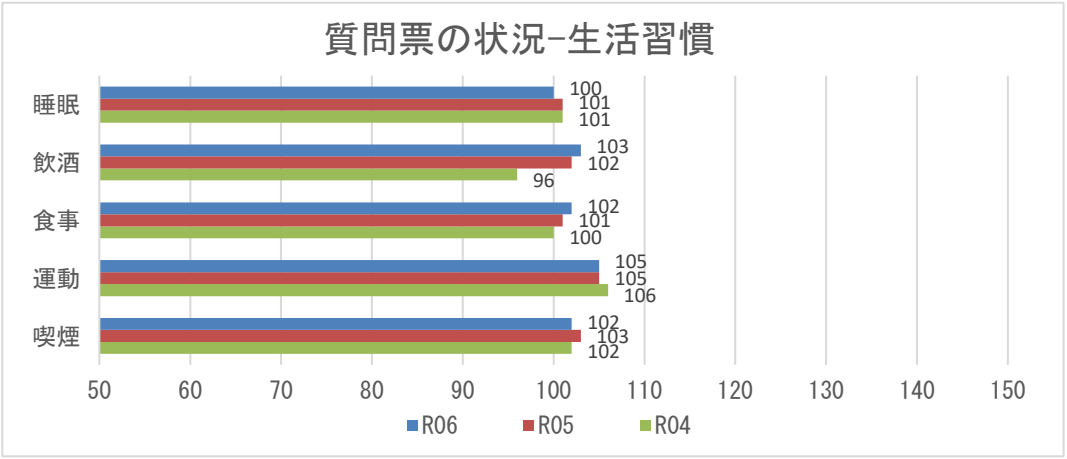


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

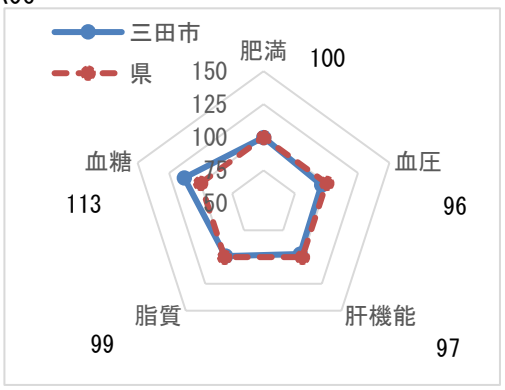
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

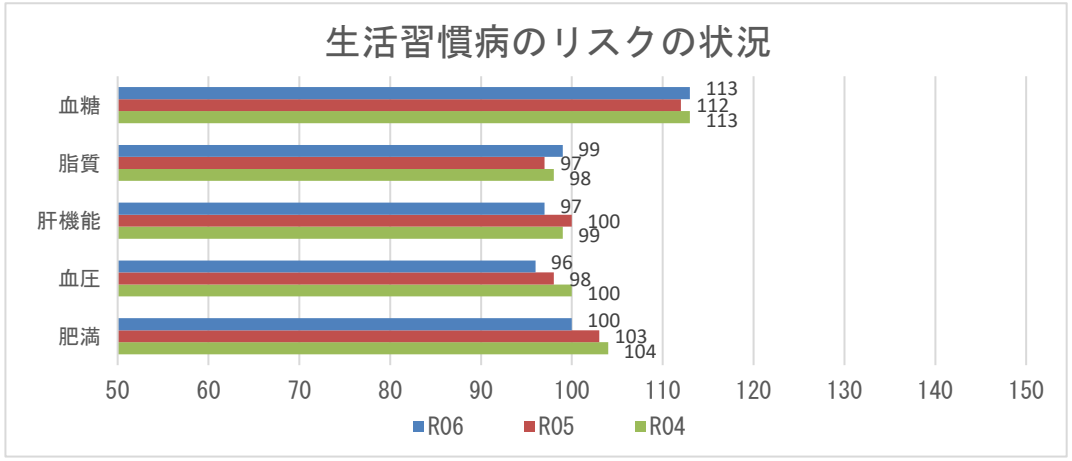
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



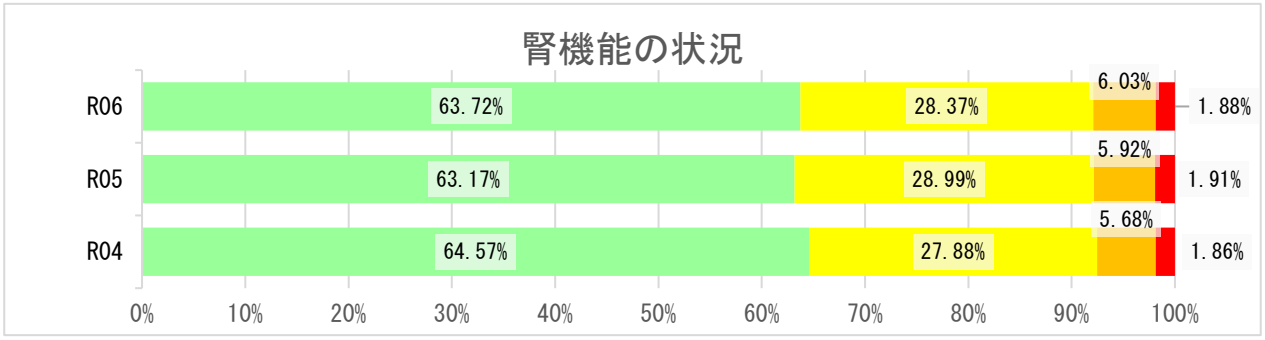
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

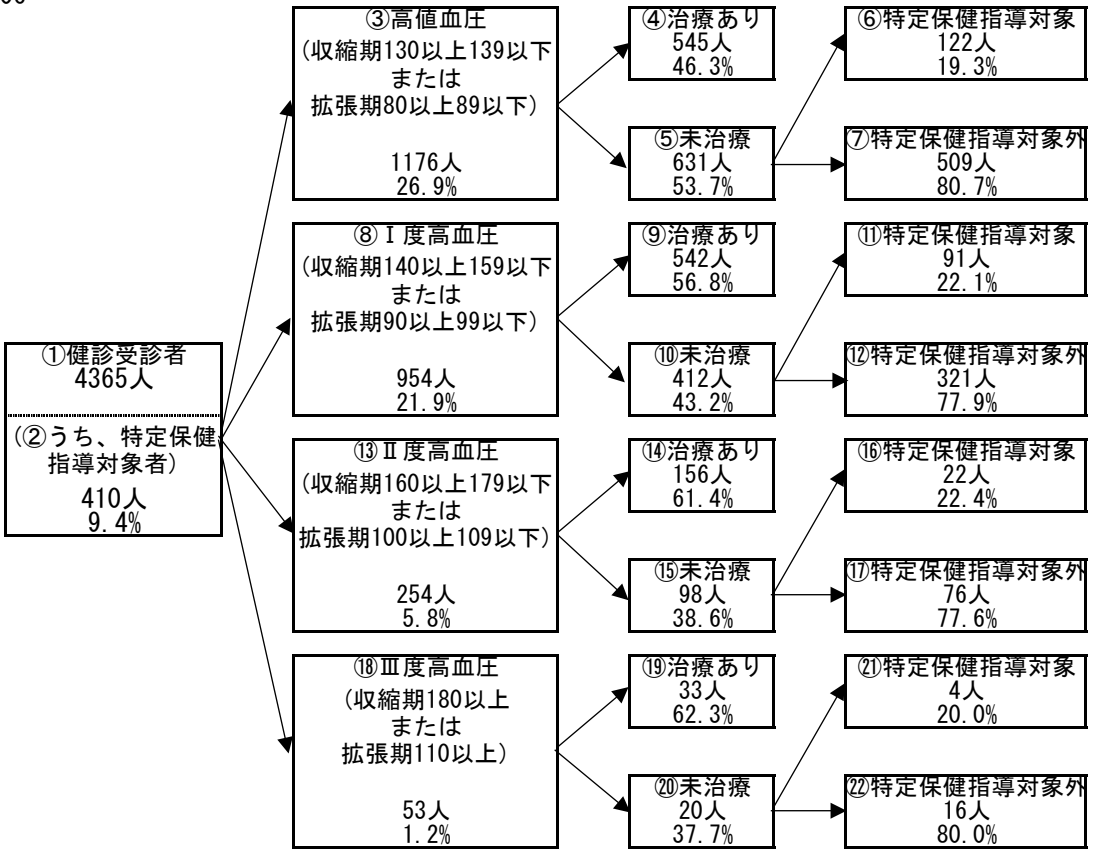
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	168人	3.36%	9人	0.18%	11人	0.22%	188人	3.76%
G2	正常または軽度低下	60～89	3022人	60.37%	198人	3.96%	98人	1.96%	3318人	66.28%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	1213人	24.23%	77人	1.54%	50人	1.00%	1340人	26.77%
G3b	中等度～高度低下	30～44	116人	2.32%	15人	0.30%	20人	0.40%	151人	3.02%
G4	高度低下	15～29	2人	0.04%	0人	0.00%	6人	0.12%	8人	0.16%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.02%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.02%
合計			4522人	90.33%	299人	5.97%	185人	3.70%	5006人	100.00%

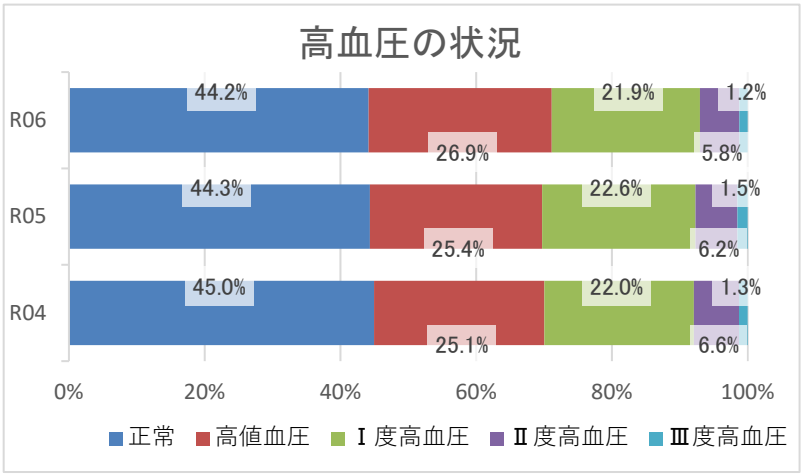


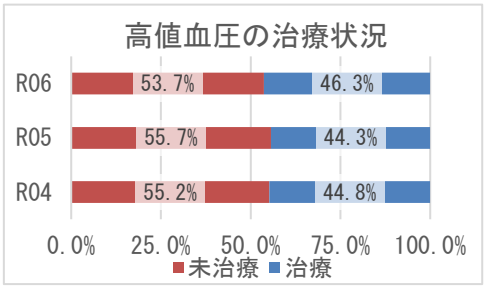
2　健診の状況

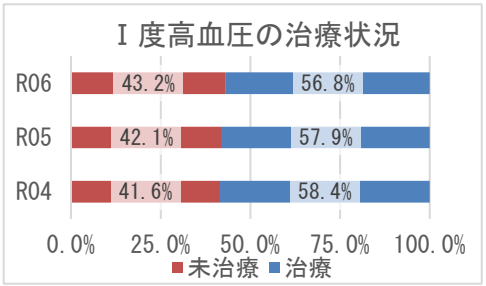
高血圧の状況

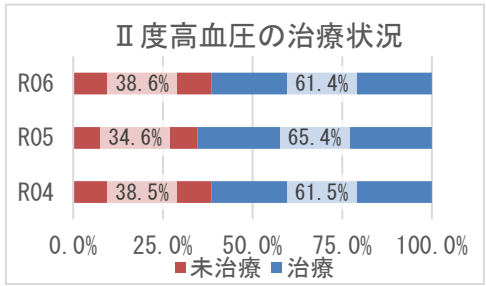
R06

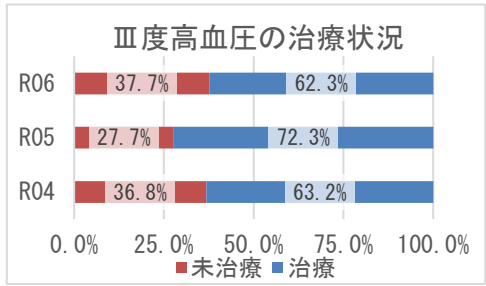








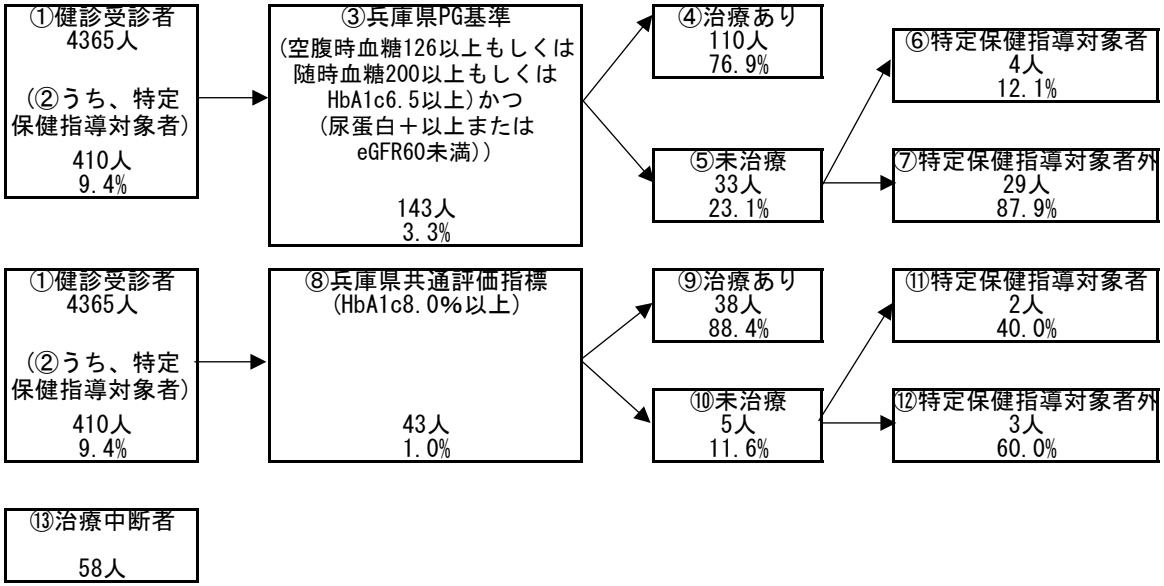


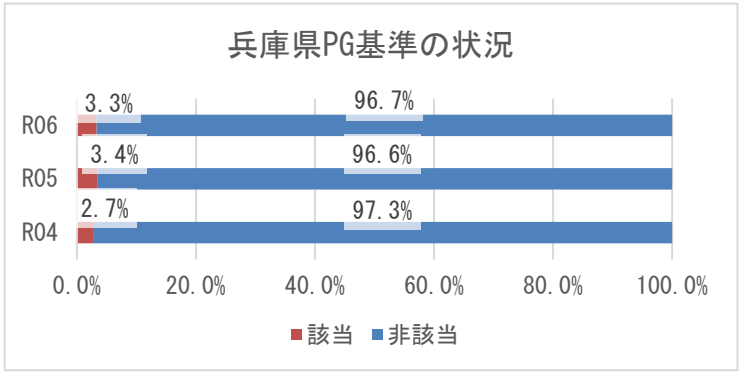


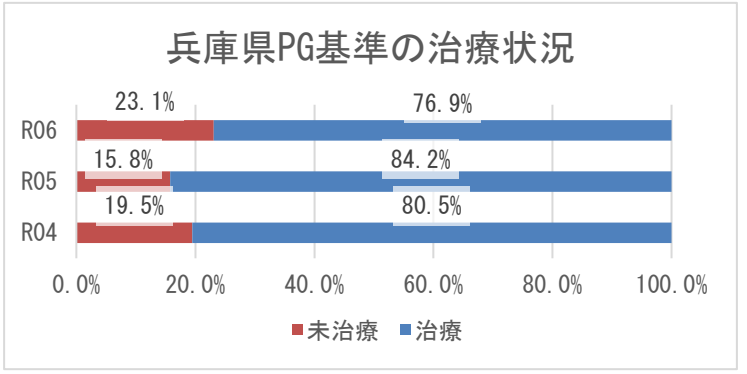
2　健診の状況

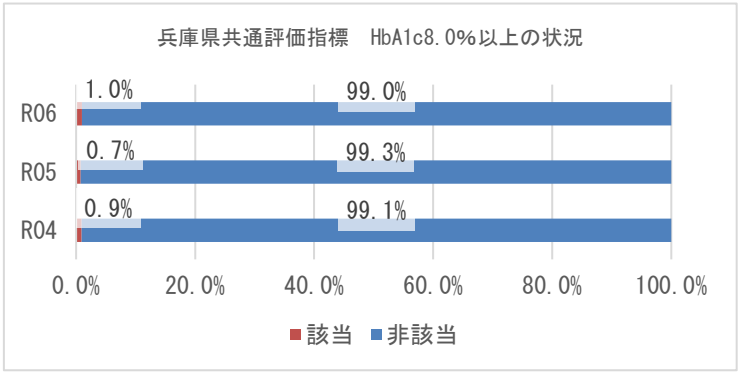
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

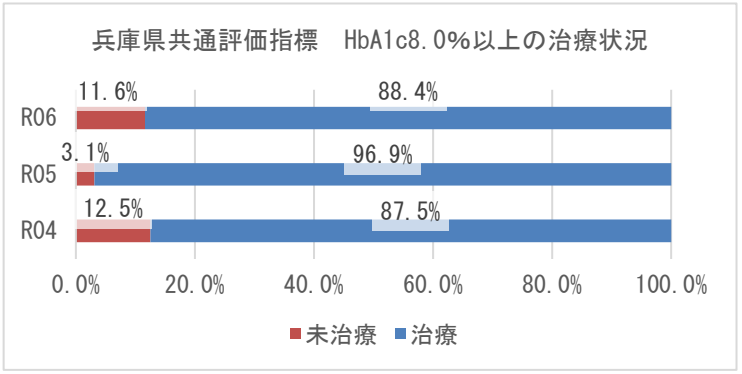
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	三田市	県	前年比
受診率(%)	958.59 (879.24)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	237,962 (217,690)	227,372	↑
１件当たり日数	1.40 (1.40)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,760 (17,760)	16,341	↓

R05

	三田市	県	前年比
受診率(%)	932.02 (861.50)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	236,059 (218,448)	228,308	↑
１件当たり日数	1.41 (1.42)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,900 (17,900)	16,329	↑

R04

	三田市	県
受診率(%)	905.94 (843.55)	915.75
１人当たり費用額(円)	220,180 (206,539)	222,827
１件当たり日数	1.42 (1.43)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,162 (17,162)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	三田市	県	前年比
受診率(%)	26.73 (25.43)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	171,255 (160,236)	156,359	↑
１件当たり日数	15.95 (15.88)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	40,174 (41,103)	42,341	↑

R05

	三田市	県	前年比
受診率(%)	24.87 (23.89)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	153,865 (145,943)	150,219	↓
１件当たり日数	15.93 (15.89)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	38,843 (40,145)	41,224	↓

R04

	三田市	県
受診率(%)	24.93 (23.94)	22.63
１人当たり費用額(円)	157,271 (148,626)	145,139
１件当たり日数	15.82 (15.79)	15.58
１日当たり費用額(円)	39,877 (41,169)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	20,010	↑
2	高血圧症	15,272	↓
3	脂質異常症	13,077	↓
4	糖尿病	12,862	↓
5	精神	9,727	↑
6	がん	5,876	↓
7	狭心症	1,110	↑
8	脳梗塞	871	↑
9	脂肪肝	366	↑
10	高尿酸血症	222	↓
11	心筋梗塞	168	↑
12	動脈硬化症	115	↓
13	脳出血	55	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	622	↓
2	がん	604	↑
3	筋・骨格	334	↓
4	脳梗塞	114	↓
5	狭心症	86	↓
6	脳出血	57	↑
7	糖尿病	54	↑
8	心筋梗塞	19	↓
9	高血圧症	12	↑
10	脂質異常症	7	↑
11	動脈硬化症	5	↑
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	19,101	↓
2	高血圧症	16,055	↓
3	糖尿病	13,411	↓
4	脂質異常症	13,239	↓
5	精神	9,588	↑
6	がん	6,116	↓
7	狭心症	1,012	↓
8	脳梗塞	849	↓
9	脂肪肝	296	→
10	高尿酸血症	248	↓
11	動脈硬化症	160	↑
12	心筋梗塞	145	↑
13	脳出血	47	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	714	↑
2	がん	568	↓
3	筋・骨格	352	↓
4	脳梗塞	116	↑
5	狭心症	94	↓
6	糖尿病	48	↓
7	脳出血	45	↓
8	心筋梗塞	30	↑
9	高血圧症	8	↓
10	脂質異常症	4	↑
11	動脈硬化症	3	↓
12	高尿酸血症	1	→
13	脂肪肝	1	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	19,201
2	高血圧症	17,274
3	糖尿病	13,903
4	脂質異常症	13,412
5	精神	9,296
6	がん	6,386
7	狭心症	1,136
8	脳梗塞	851
9	脂肪肝	296
10	高尿酸血症	261
11	動脈硬化症	149
12	心筋梗塞	103
13	脳出血	65

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	641
2	がん	592
3	筋・骨格	376
4	狭心症	118
5	脳梗塞	106
6	脳出血	63
7	糖尿病	58
8	心筋梗塞	20
9	高血圧症	10
10	動脈硬化症	4
11	脂質異常症	1
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	640,873,390	↓
2	筋・骨格	402,798,330	↑
3	糖尿病	351,170,690	↓
4	脂質異常症	229,591,170	↑
5	精神	208,719,490	↓
6	高血圧症	183,125,150	↓
7	狭心症	25,406,180	↓
8	脳梗塞	17,841,420	↓
9	脂肪肝	5,968,420	↑
10	心筋梗塞	4,262,970	↑
11	動脈硬化症	3,434,900	↓
12	高尿酸血症	1,809,590	↓
13	脳出血	1,331,080	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	530,176,470	↑
2	筋・骨格	294,806,400	↓
3	精神	275,281,060	↓
4	脳梗塞	90,900,040	↑
5	狭心症	82,914,830	↑
6	脳出血	46,924,410	↑
7	心筋梗塞	25,295,980	↓
8	糖尿病	15,476,120	↓
9	脂質異常症	4,594,470	↑
10	動脈硬化症	4,342,810	↑
11	高血圧症	3,785,670	↑
12	高尿酸血症	233,540	↑
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	704,910,710	↑
2	糖尿病	377,612,150	↓
3	筋・骨格	374,913,390	↑
4	精神	224,996,050	↑
5	脂質異常症	204,854,030	↑
6	高血圧症	198,095,510	↓
7	狭心症	25,504,510	↓
8	脳梗塞	18,826,450	↑
9	動脈硬化症	11,935,830	↑
10	脂肪肝	4,710,150	↓
11	心筋梗塞	3,890,860	↑
12	高尿酸血症	2,244,530	↓
13	脳出血	924,260	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	448,146,910	↓
2	精神	331,157,660	↑
3	筋・骨格	305,850,480	↑
4	脳梗塞	89,502,660	↑
5	狭心症	82,083,830	↓
6	脳出血	37,483,280	↓
7	心筋梗塞	33,832,190	↑
8	糖尿病	22,513,430	↓
9	高血圧症	2,305,560	↓
10	動脈硬化症	1,777,890	↓
11	脂質異常症	705,270	↓
12	脂肪肝	565,320	↑
13	高尿酸血症	207,900	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	666,769,820
2	糖尿病	391,407,040
3	筋・骨格	369,721,620
4	精神	221,199,420
5	高血圧症	219,592,630
6	脂質異常症	180,658,030
7	狭心症	27,451,650
8	脳梗塞	18,384,080
9	動脈硬化症	11,660,600
10	脂肪肝	5,088,790
11	心筋梗塞	3,388,100
12	高尿酸血症	2,293,710
13	脳出血	1,385,680

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	526,306,700
2	精神	308,643,210
3	筋・骨格	298,029,880
4	狭心症	94,339,080
5	脳梗塞	70,629,320
6	脳出血	59,090,280
7	糖尿病	23,750,480
8	心筋梗塞	22,454,430
9	動脈硬化症	4,332,870
10	高血圧症	2,407,690
11	脂質異常症	1,159,700
12	脂肪肝	406,440
13	高尿酸血症	287,680

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,958	16.04%	146,965	15.48%
高血圧	5,431	29.45%	239,318	25.20%
脂質異常症	5,553	30.12%	238,640	25.13%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	55	0.30%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	38	69.09%	1,990	60.08%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	886	4.81%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	473	53.39%	25,656	55.08%
うち,高血圧	698	78.78%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	714	80.59%	35,847	76.96%
脳血管疾患	1,671	9.06%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	590	35.31%	23,835	44.03%
うち,高血圧	1,180	70.62%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	1,255	75.10%	38,562	71.23%

R05

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,987	15.80%	154,886	15.56%
高血圧	5,564	29.44%	254,010	25.52%
脂質異常症	5,630	29.79%	250,797	25.20%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	57	0.30%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	36	63.16%	2,045	58.46%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	892	4.72%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	478	53.59%	25,623	55.36%
うち,高血圧	724	81.17%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	728	81.61%	36,023	77.83%
脳血管疾患	1,640	8.68%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	612	37.32%	24,925	44.44%
うち,高血圧	1,165	71.04%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	1,244	75.85%	39,687	70.76%

R04

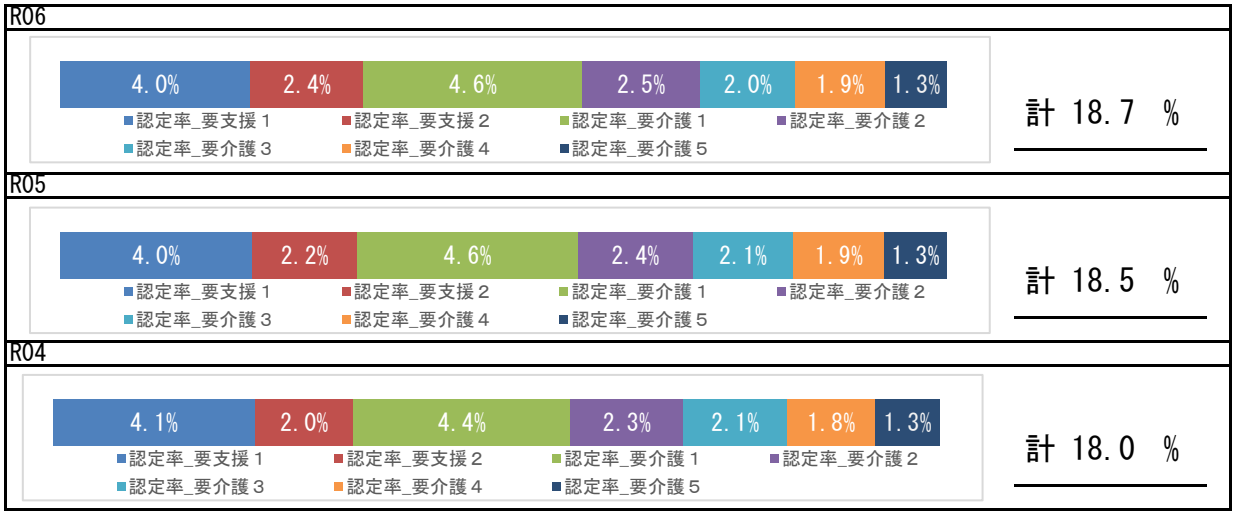
	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,062	15.72%	165,821	15.91%
高血圧	5,718	29.36%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,806	29.81%	267,354	25.65%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.31%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	39	65.00%	2,135	59.82%

	三田市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	965	4.96%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	506	52.44%	27,691	55.43%
うち,高血圧	757	78.45%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	772	80.00%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,714	8.80%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	644	37.57%	27,111	44.97%
うち,高血圧	1,223	71.35%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	1,278	74.56%	42,460	70.43%

4 介護の状況

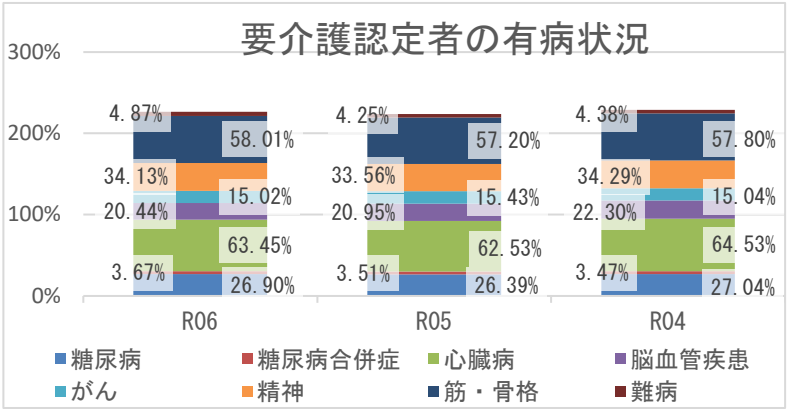
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	136	24.37%	1,343	27.18%	1,479	26.90%
	糖尿病合併症	29	5.20%	173	3.50%	202	3.67%
循環器疾患	心臓病	246	44.09%	3,243	65.63%	3,489	63.45%
	脳血管疾患	114	20.43%	1,010	20.44%	1,124	20.44%
その他	がん	76	13.62%	750	15.18%	826	15.02%
	精神	155	27.78%	1,722	34.85%	1,877	34.13%
	筋・骨格	236	42.29%	2,954	59.79%	3,190	58.01%
	難病	47	8.42%	221	4.47%	268	4.87%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.71%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しており県より低く、入院費用額は前年度より増加しており、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では脳梗塞費医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より増加または同程度となっており、重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合、人工透析のうち糖尿病該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加していますが、いずれも県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は20人(37.7%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は33人(23.1%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣病のリスク」では、脂質・肝機能・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

加西市

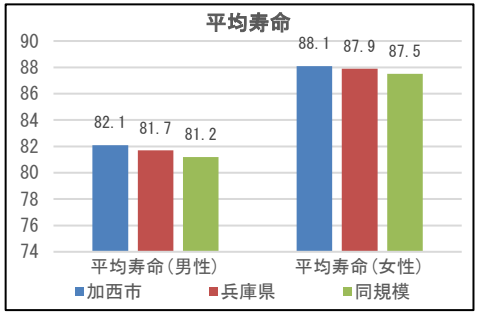
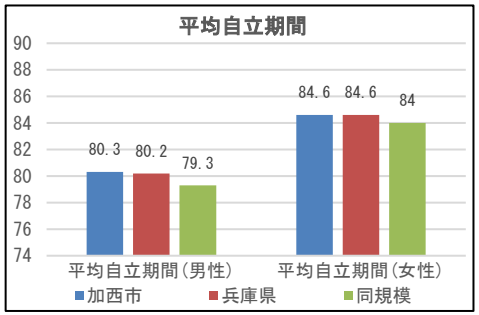
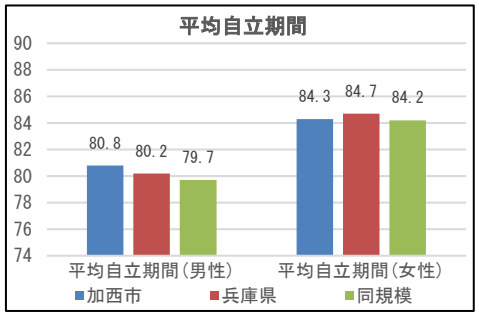
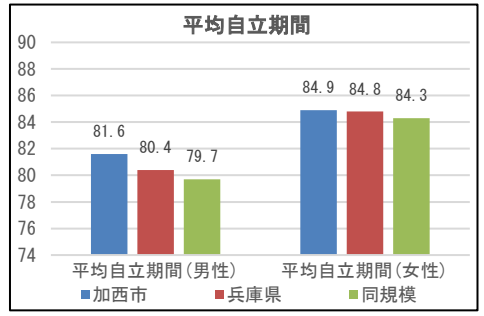
1　基礎情報

年度	加西市	
	人口総数	高齢化率
R06	42,483	33.8

年度	加西市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	7,604	↓	17.9	↓	57.4	↑
R05	8,058	↓	19.0	↓	57.1	↓
R04	8,517		20.0		57.4	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	449 件	（ 23.84% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	328 件	（ 17.42% ）
3位	老衰	146 件	（ 7.75% ）
4位	脳血管疾患	137 件	（ 7.28% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	98 件	（ 5.20% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

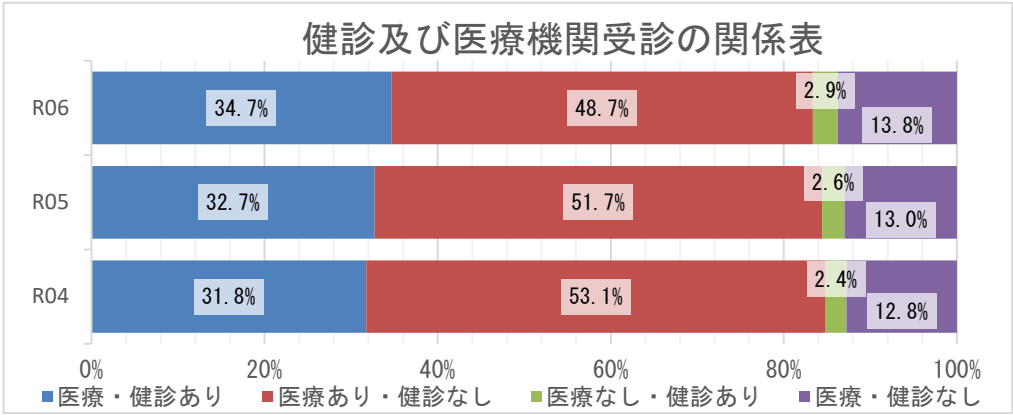
特定健診・特定保健指導の状況

		加西市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		37.57%	35.32%	34.01%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		23.75%	23.24%	22.59%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.60%	9.66%	9.80%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		28.78%	35.82%	39.81%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.85%	1.68%	2.13%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.64%	7.70%	7.44%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

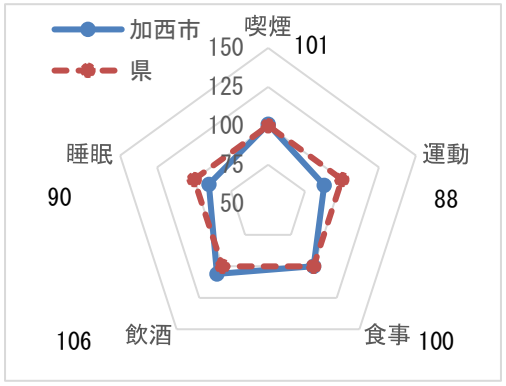
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,995	165	2,160
		健診対象者に占める割合(%)	34.7%	2.9%	37.5%
		うち生活習慣病有(人)	1,443		1,443
		受診者数に占める割合(%)	72.3%		66.8%
	なし	未受診者数(人)	2,803	792	3,595
		健診対象者に占める割合(%)	48.7%	13.8%	62.5%
		うち生活習慣病有(人)	1,779		1,779
		未受診者数に占める割合(%)	63.5%		49.5%
合計		合計(人)	4,798	957	5,755
		健診対象者に占める割合(%)	83.4%	16.6%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	3,222		3,222
		合計人数に占める割合(%)	67.2%		56.0%

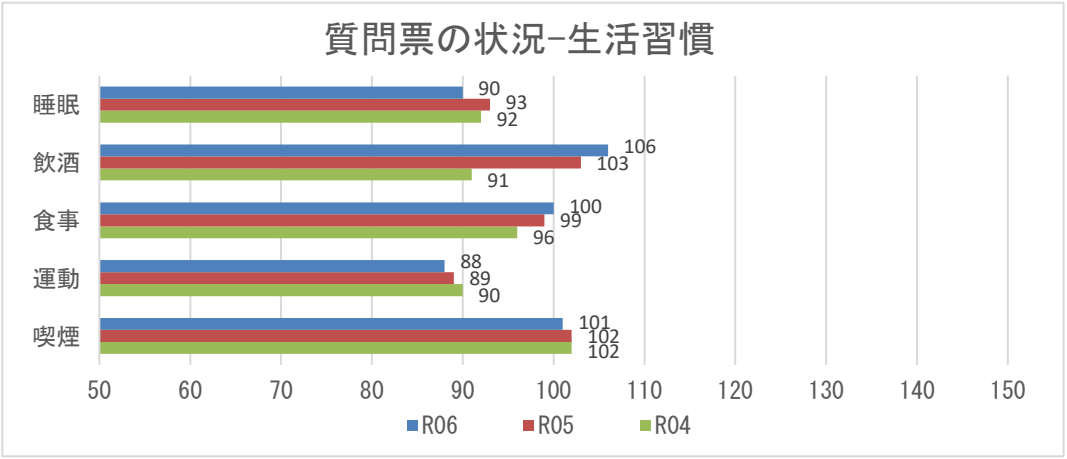


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

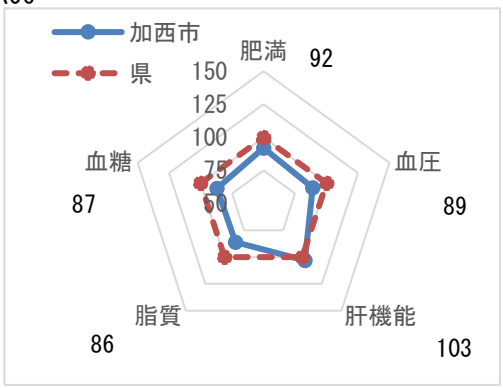
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

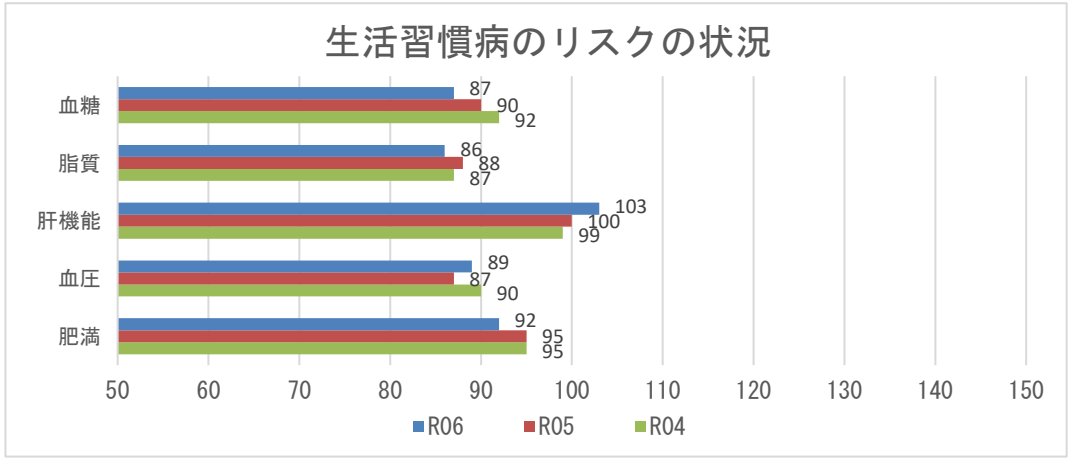
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



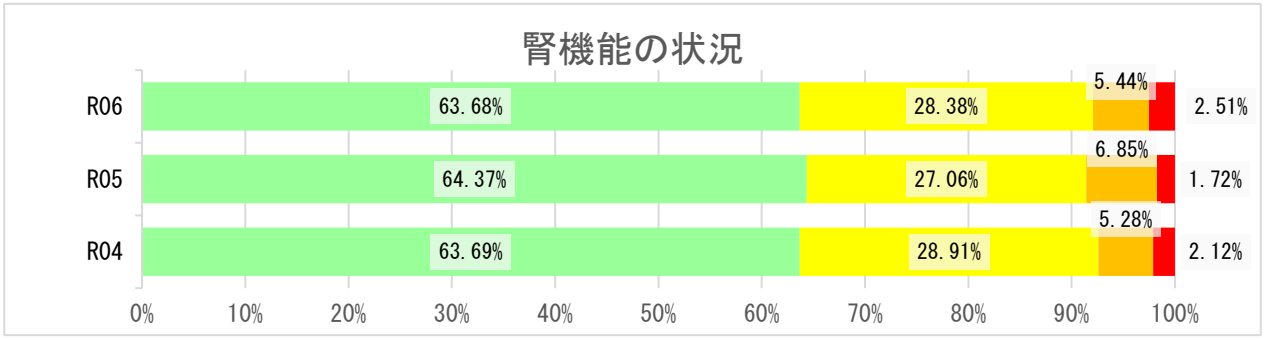
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

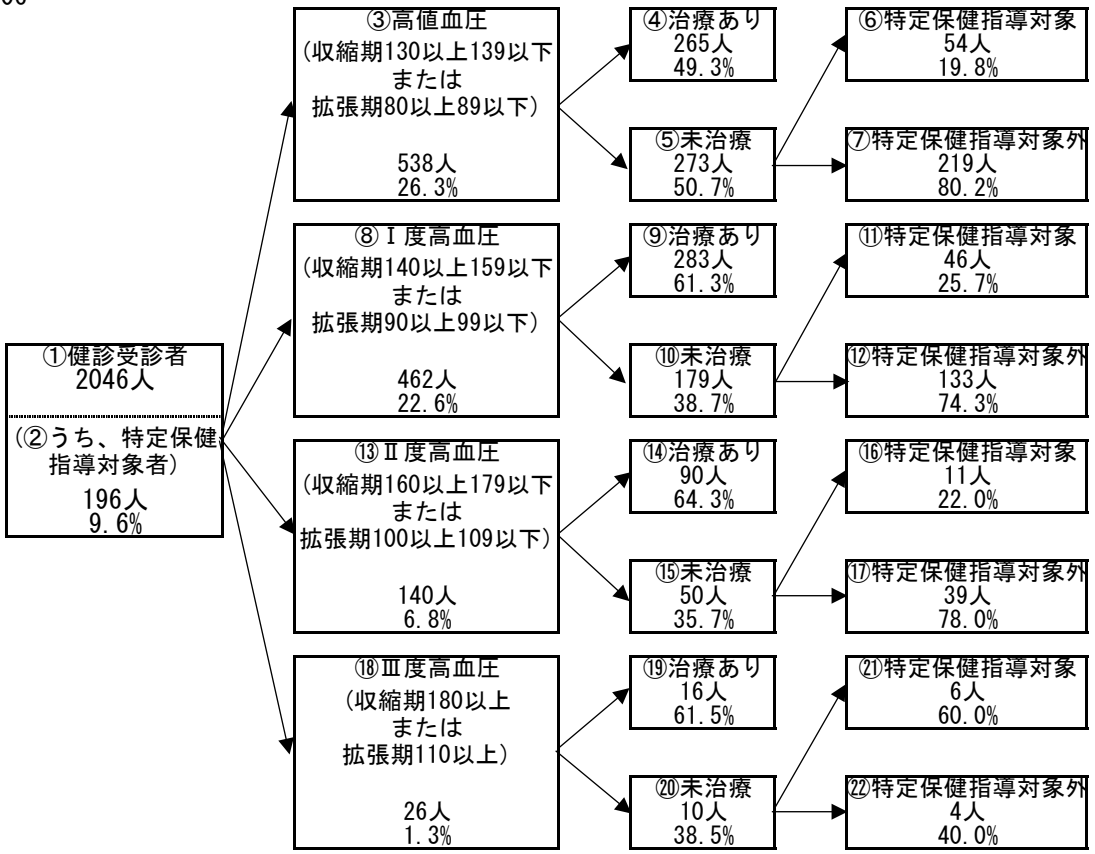
R06

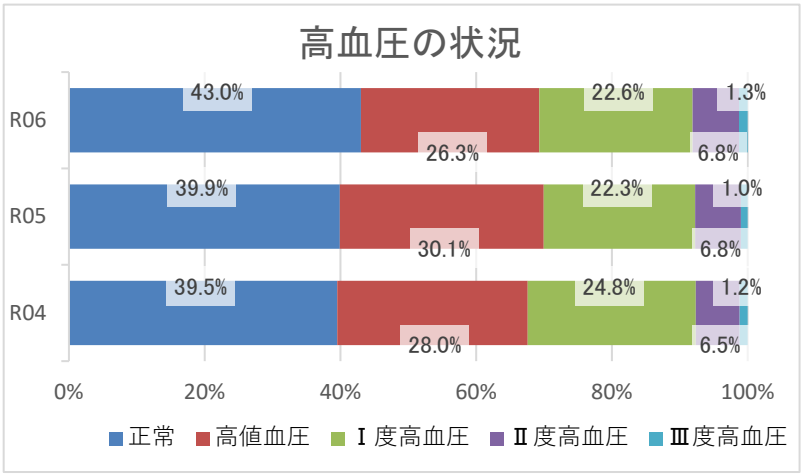
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	95人	4.04%	5人	0.21%	2人	0.08%	102人	4.33%
G2	正常または軽度低下	60～89	1404人	59.64%	112人	4.76%	54人	2.29%	1570人	66.69%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	551人	23.41%	30人	1.27%	36人	1.53%	617人	26.21%
G3b	中等度～高度低下	30～44	42人	1.78%	9人	0.38%	10人	0.42%	61人	2.59%
G4	高度低下	15～29	1人	0.04%	0人	0.00%	3人	0.13%	4人	0.17%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			2093人	88.91%	156人	6.63%	105人	4.46%	2354人	100.00%

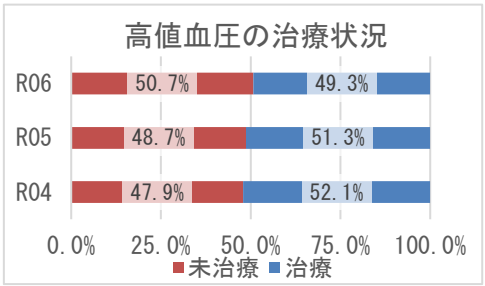


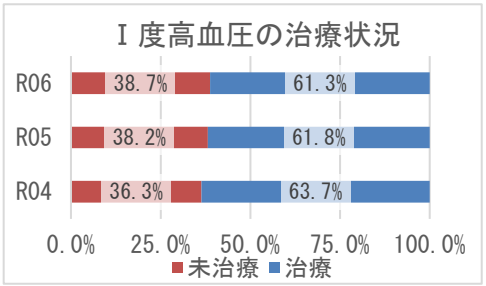
2　健診の状況

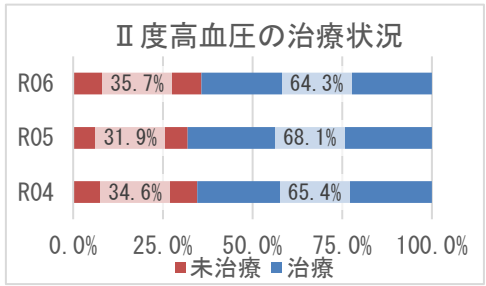
高血圧の状況
R06

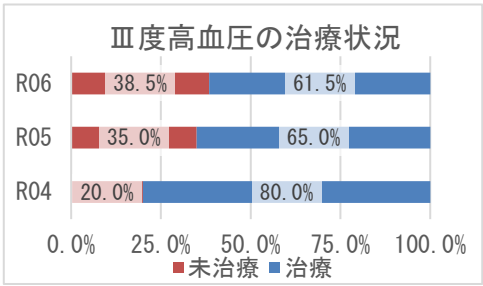








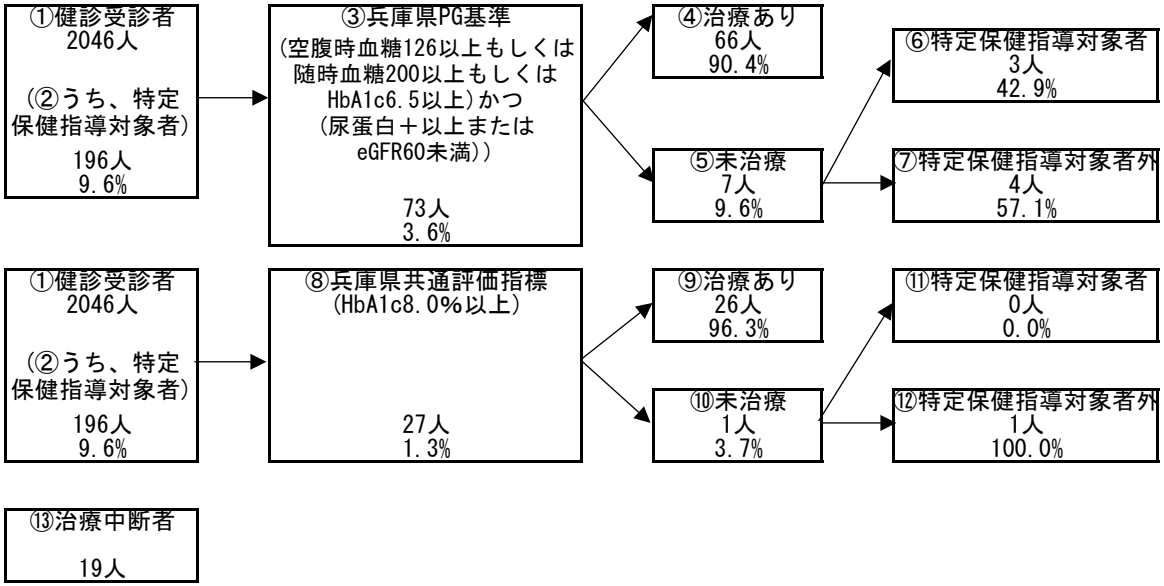


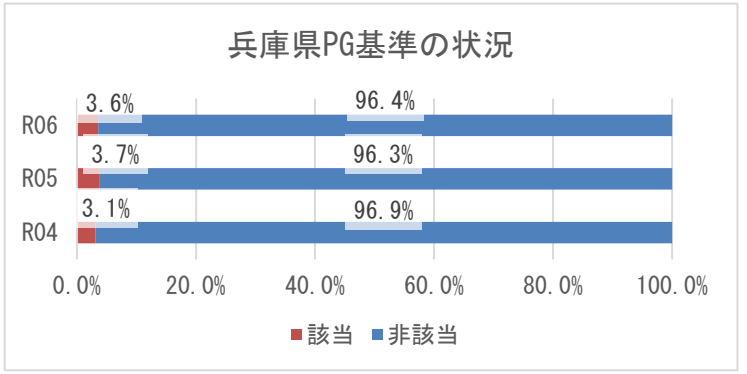


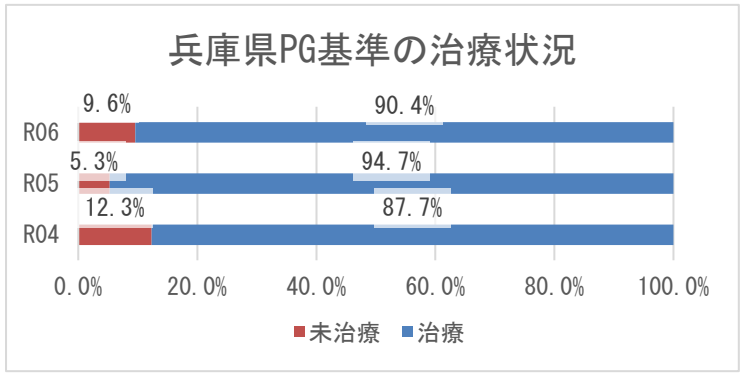
2　健診の状況

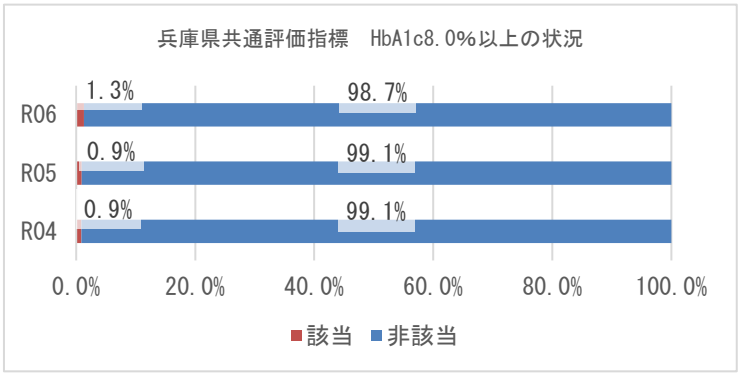
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

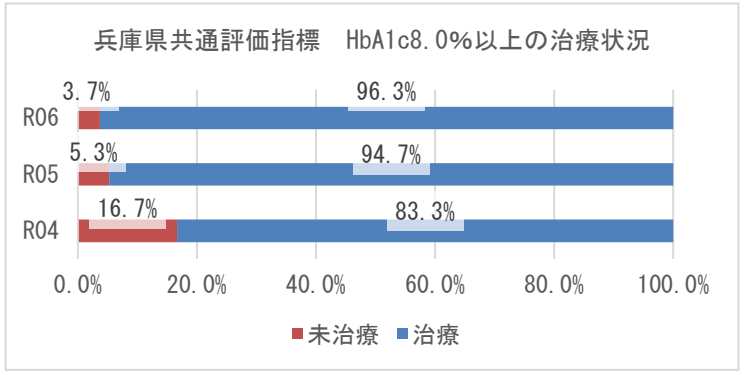
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	加西市	県	前年比
受診率(%)	981.00 (892.08)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	238,776 (215,372)	227,372	↑
１件当たり日数	1.45 (1.46)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,735 (16,735)	16,341	↓

R05

	加西市	県	前年比
受診率(%)	969.60 (888.77)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	236,588 (214,025)	228,308	↑
１件当たり日数	1.45 (1.45)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,820 (16,820)	16,329	↑

R04

	加西市	県
受診率(%)	963.84 (881.27)	915.75
１人当たり費用額(円)	231,451 (209,580)	222,827
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,227 (16,227)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	加西市	県	前年比
受診率(%)	30.58 (29.62)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	197,969 (188,872)	156,359	↑
１件当たり日数	17.49 (17.08)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	37,012 (38,726)	42,341	↑

R05

	加西市	県	前年比
受診率(%)	29.54 (28.56)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	189,794 (179,747)	150,219	↑
１件当たり日数	17.81 (17.31)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	36,087 (38,471)	41,224	↓

R04

	加西市	県
受診率(%)	27.47 (26.52)	22.63
１人当たり費用額(円)	171,192 (162,994)	145,139
１件当たり日数	17.16 (16.49)	15.58
１日当たり費用額(円)	36,313 (39,465)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,408	↓
2	筋・骨格	7,295	↓
3	糖尿病	6,845	↓
4	脂質異常症	5,672	↓
5	精神	3,906	↑
6	がん	2,105	↓
7	狭心症	466	↑
8	脳梗塞	435	↑
9	高尿酸血症	111	↑
10	心筋梗塞	108	↑
11	脂肪肝	97	↓
12	動脈硬化症	49	↑
13	脳出血	21	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	440	↑
2	がん	263	↓
3	筋・骨格	194	↓
4	脳梗塞	65	↑
5	糖尿病	24	↓
6	狭心症	21	↓
7	高血圧症	11	↑
8	脳出血	9	↓
9	心筋梗塞	9	↓
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	1	→
12	脂肪肝	1	→
13	動脈硬化症	1	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,815	↓
2	筋・骨格	7,720	↓
3	糖尿病	7,269	↓
4	脂質異常症	6,051	↓
5	精神	3,869	↓
6	がん	2,200	↓
7	脳梗塞	402	↓
8	狭心症	364	↓
9	脂肪肝	123	↑
10	心筋梗塞	100	↑
11	高尿酸血症	99	↓
12	動脈硬化症	34	↓
13	脳出血	8	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	437	↑
2	がん	275	↓
3	筋・骨格	206	↑
4	脳梗塞	64	↑
5	脳出血	56	↑
6	糖尿病	31	→
7	狭心症	22	↓
8	心筋梗塞	10	↑
9	高血圧症	8	↓
10	脂質異常症	3	↑
11	動脈硬化症	2	↓
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	9,802
2	筋・骨格	8,609
3	糖尿病	7,764
4	脂質異常症	6,460
5	精神	4,064
6	がん	2,398
7	脳梗塞	427
8	狭心症	402
9	高尿酸血症	130
10	脂肪肝	120
11	心筋梗塞	68
12	動脈硬化症	45
13	脳出血	10

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	423
2	がん	298
3	筋・骨格	156
4	脳梗塞	56
5	脳出血	33
6	糖尿病	31
7	狭心症	27
8	高血圧症	10
9	心筋梗塞	9
10	動脈硬化症	4
11	脂質異常症	1
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	292,299,690	↓
2	糖尿病	188,019,250	↓
3	筋・骨格	146,641,800	↓
4	高血圧症	96,996,980	↓
5	精神	80,408,640	↑
6	脂質異常症	65,180,580	↓
7	狭心症	12,784,100	↑
8	脳梗塞	6,970,000	↓
9	心筋梗塞	3,234,680	↑
10	脂肪肝	1,804,280	↓
11	動脈硬化症	1,014,570	↑
12	高尿酸血症	971,190	↑
13	脳出血	345,510	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	278,921,600	↑
2	精神	175,942,820	↑
3	筋・骨格	138,418,870	↓
4	脳梗塞	52,620,250	↑
5	狭心症	19,605,340	↓
6	糖尿病	11,131,020	↓
7	心筋梗塞	9,725,860	↑
8	脳出血	8,310,980	↓
9	高血圧症	4,260,090	↑
10	動脈硬化症	1,294,860	↓
11	脂質異常症	222,520	↓
12	脂肪肝	153,090	↓
13	高尿酸血症	32,800	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	318,107,710	↑
2	糖尿病	198,520,800	↓
3	筋・骨格	156,732,230	↓
4	高血圧症	101,203,070	↓
5	精神	79,707,230	↓
6	脂質異常症	70,899,350	↓
7	狭心症	7,834,480	↓
8	脳梗塞	7,148,840	↓
9	心筋梗塞	3,166,060	↑
10	脂肪肝	2,318,310	↑
11	高尿酸血症	895,760	↓
12	動脈硬化症	775,510	↓
13	脳出血	252,290	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	276,030,920	↑
2	精神	173,477,290	↓
3	筋・骨格	141,371,180	↑
4	脳出血	50,850,770	↑
5	脳梗塞	45,227,170	↓
6	狭心症	27,179,290	↑
7	糖尿病	14,954,570	↓
8	心筋梗塞	9,546,940	↑
9	脂質異常症	2,700,730	↑
10	高血圧症	2,523,820	↓
11	動脈硬化症	2,249,770	↓
12	高尿酸血症	569,600	↑
13	脂肪肝	385,760	↑

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	298,945,160
2	糖尿病	211,632,920
3	筋・骨格	162,339,420
4	高血圧症	117,055,540
5	精神	80,424,350
6	脂質異常症	76,621,070
7	狭心症	8,663,960
8	脳梗塞	8,504,920
9	脂肪肝	2,133,140
10	心筋梗塞	1,942,590
11	高尿酸血症	1,279,380
12	動脈硬化症	798,570
13	脳出血	283,400

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	252,038,440
2	精神	183,056,950
3	筋・骨格	112,930,360
4	脳梗塞	51,194,460
5	脳出血	31,753,080
6	狭心症	22,853,880
7	糖尿病	15,808,980
8	心筋梗塞	9,382,290
9	動脈硬化症	4,499,310
10	高血圧症	3,223,270
11	脂質異常症	871,510
12	脂肪肝	80,030
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,400	18.41%	146,965	15.48%
高血圧	2,406	31.64%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,328	30.62%	238,640	25.13%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.41%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	18	58.06%	1,990	60.08%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	356	4.68%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	198	55.62%	25,656	55.08%
うち,高血圧	301	84.55%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	297	83.43%	35,847	76.96%
脳血管疾患	389	5.12%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	163	41.90%	23,835	44.03%
うち,高血圧	315	80.98%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	270	69.41%	38,562	71.23%

R05

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,487	18.45%	154,886	15.56%
高血圧	2,548	31.62%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,434	30.21%	250,797	25.20%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.38%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	18	58.06%	2,045	58.46%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	383	4.75%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	222	57.96%	25,623	55.36%
うち,高血圧	317	82.77%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	322	84.07%	36,023	77.83%
脳血管疾患	414	5.14%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	181	43.72%	24,925	44.44%
うち,高血圧	336	81.16%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	278	67.15%	39,687	70.76%

R04

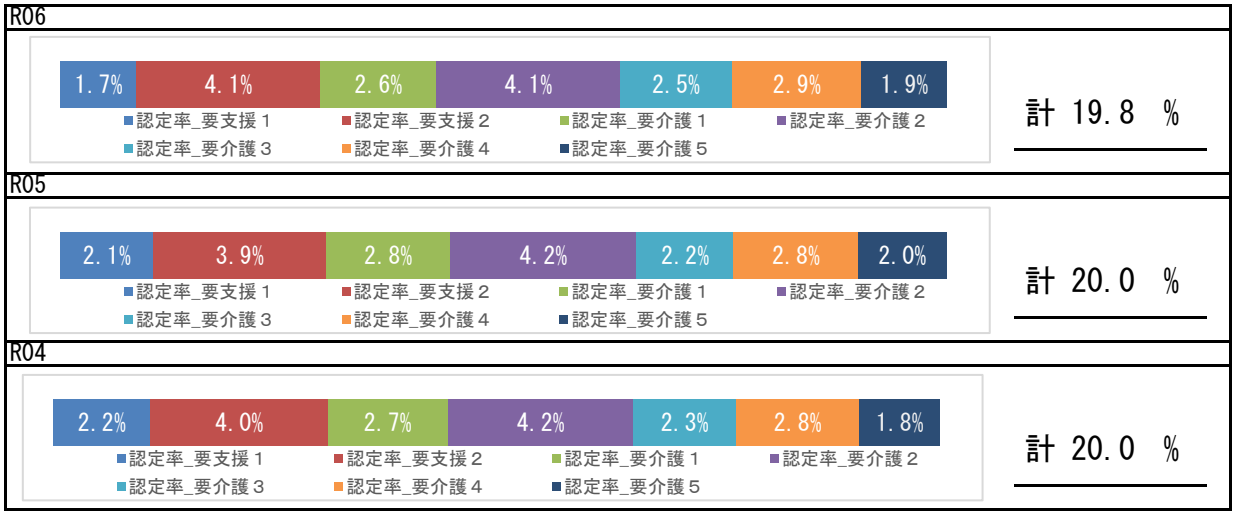
	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,588	18.65%	165,821	15.91%
高血圧	2,732	32.08%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,589	30.40%	267,354	25.65%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.31%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	17	65.38%	2,135	59.82%

	加西市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	407	4.78%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	238	58.48%	27,691	55.43%
うち,高血圧	342	84.03%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	336	82.56%	38,885	77.84%
脳血管疾患	445	5.22%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	202	45.39%	27,111	44.97%
うち,高血圧	353	79.33%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	300	67.42%	42,460	70.43%

4 介護の状況

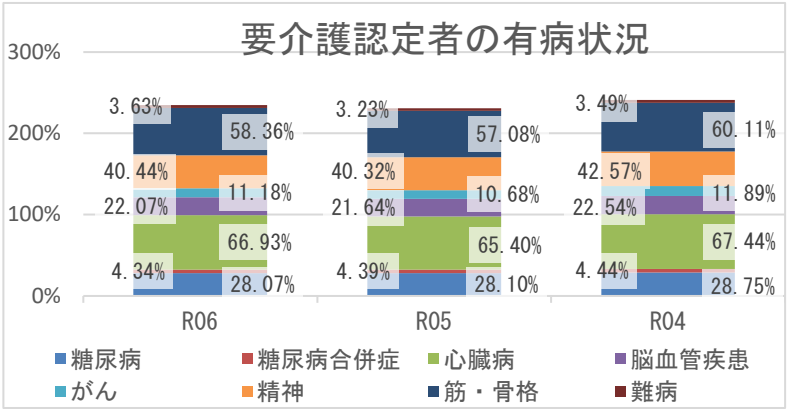
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	73	30.04%	723	27.88%	796	28.07%
	糖尿病合併症	21	8.64%	102	3.93%	123	4.34%
循環器疾患	心臓病	113	46.50%	1,785	68.84%	1,898	66.93%
	脳血管疾患	50	20.58%	576	22.21%	626	22.07%
その他	がん	29	11.93%	288	11.11%	317	11.18%
	精神	69	28.40%	1,078	41.57%	1,147	40.44%
	筋・骨格	105	43.21%	1,550	59.78%	1,655	58.36%
	難病	16	6.58%	87	3.36%	103	3.63%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.7%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加しており、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、重症化疾患（人工透析）の該当者割合は県より高く、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し県より高く、特定保健指導実施率は経年的に減少し県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は10人(38.5%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人(9.6%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

猪名川町

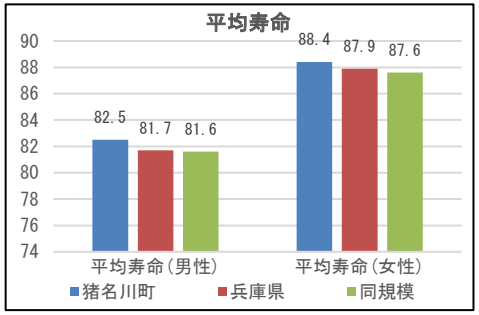
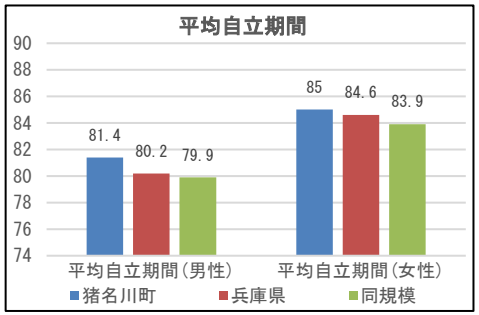
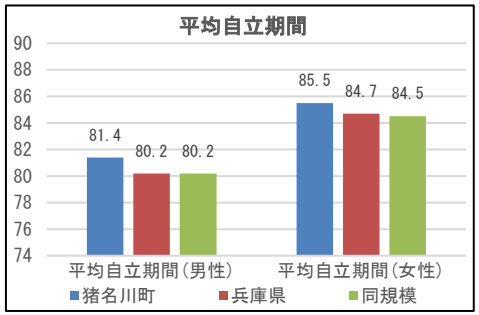
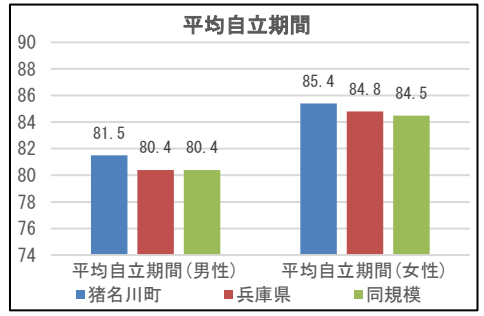
1 基礎情報

年度	猪名川町	
	人口総数	高齢化率
R06	29,672	31.7

年度	猪名川町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	5,514	↓	18.6	↓	57.1	→
R05	5,814	↓	19.6	↓	57.1	↑
R04	6,058		20.4		56.9	

死因（R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	253 件	(25.45%)
2位	老衰	154 件	(15.49%)
3位	心疾患（高血圧性を除く）	128 件	(12.88%)
4位	脳血管疾患	72 件	(7.24%)
5位	その他の呼吸器系の疾患	53 件	(5.33%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

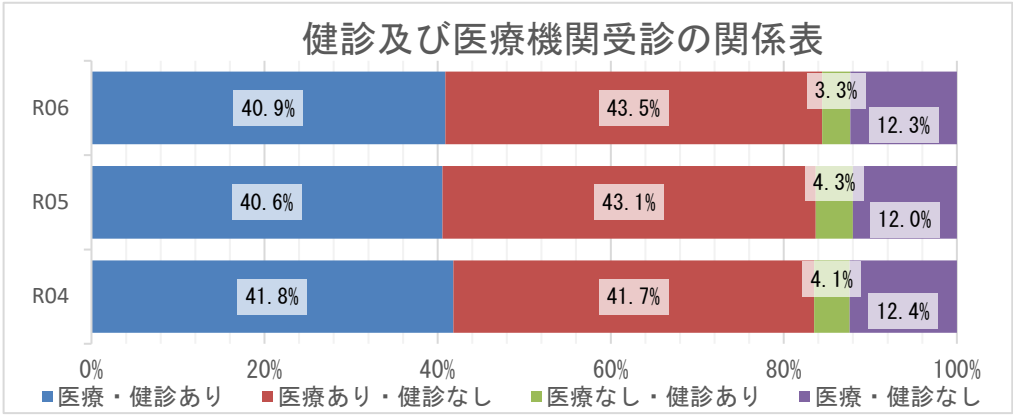
特定健診・特定保健指導の状況

		猪名川町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		44.20%	44.83%	45.82%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.00%	17.93%	17.69%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.26%	11.88%	12.57%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		39.13%	45.70%	47.95%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.05%	1.93%	2.49%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.35%	9.29%	9.18%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

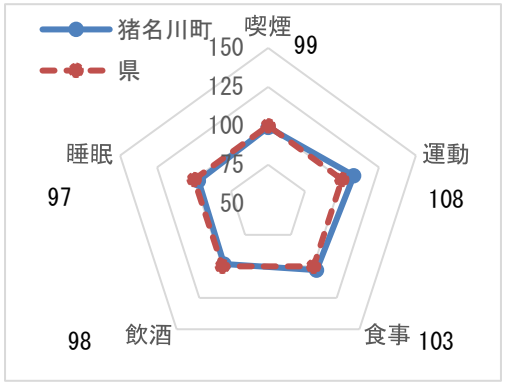
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,719	138	1,857
		健診対象者に占める割合(%)	40.9%	3.3%	44.2%
		うち生活習慣病有(人)	1,117		1,117
		受診者数に占める割合(%)	65.0%		60.2%
	なし	未受診者数(人)	1,830	517	2,347
		健診対象者に占める割合(%)	43.5%	12.3%	55.8%
		うち生活習慣病有(人)	1,051		1,051
		未受診者数に占める割合(%)	57.4%		44.8%
合計		合計(人)	3,549	655	4,204
		健診対象者に占める割合(%)	84.4%	15.6%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,168		2,168
		合計人数に占める割合(%)	61.1%		51.6%

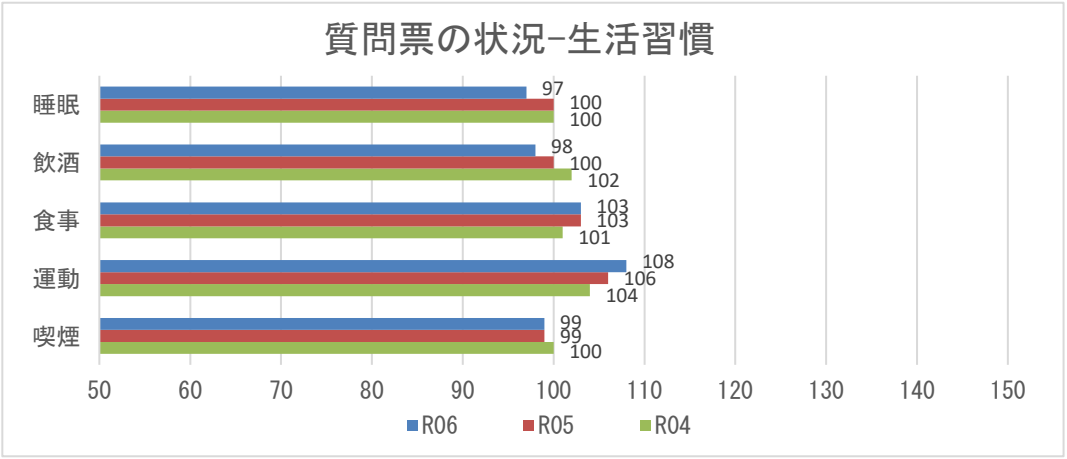


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



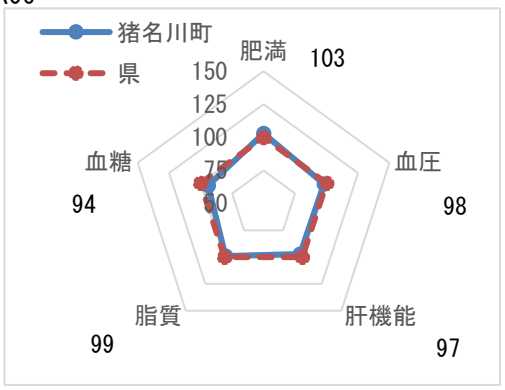
【注意】
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

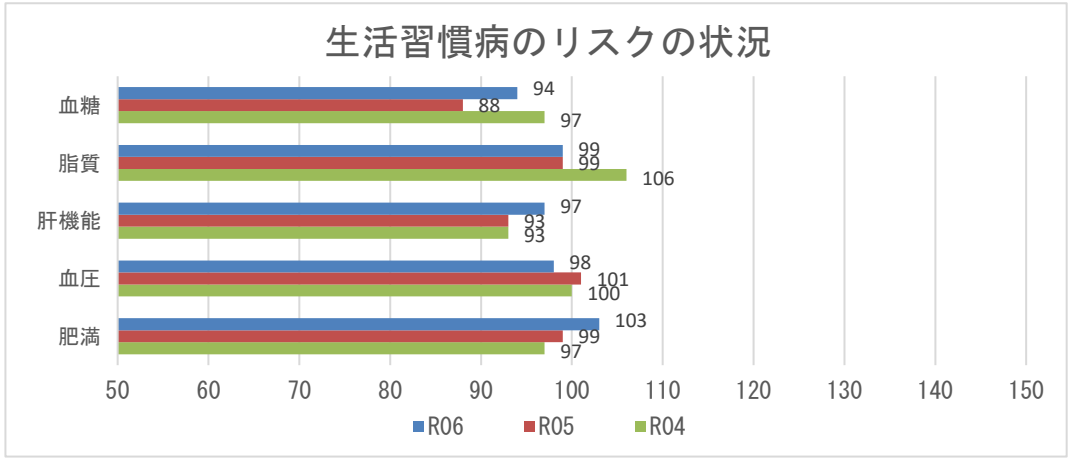
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



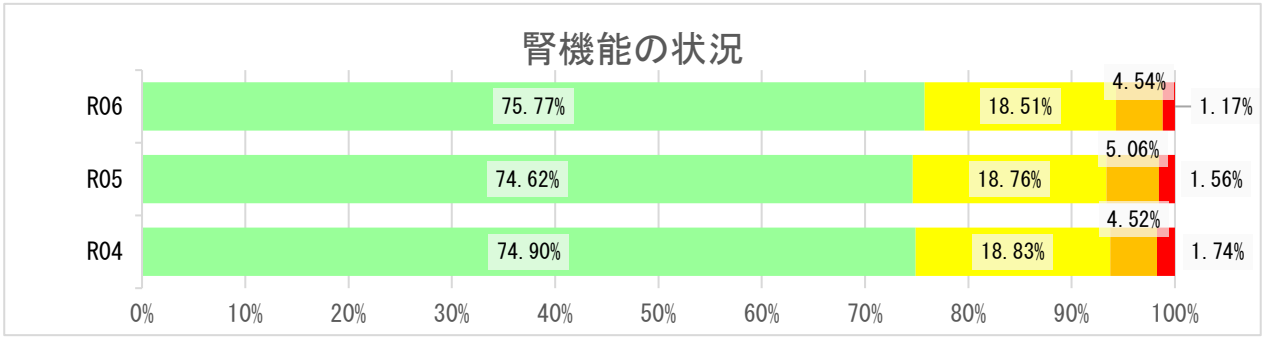
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

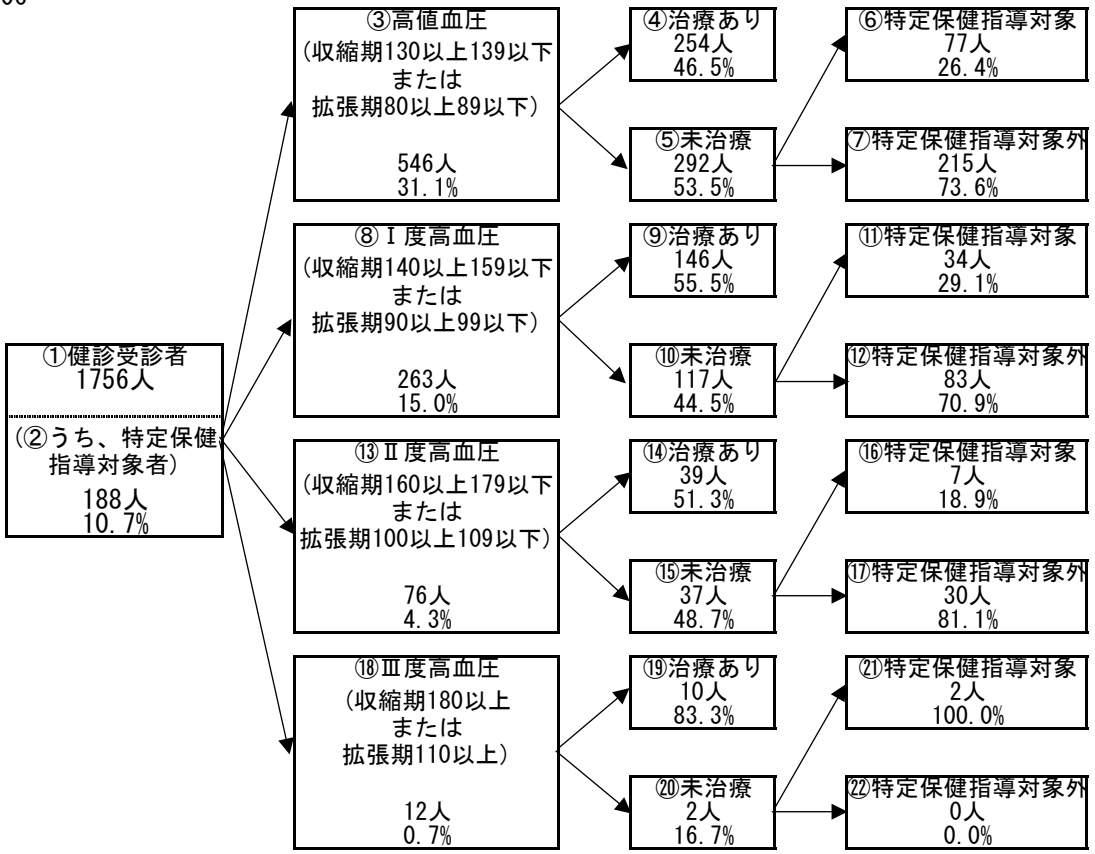
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	179人	8.74%	15人	0.73%	5人	0.24%	199人	9.72%
G2	正常または軽度低下	60～89	1372人	67.02%	72人	3.52%	33人	1.61%	1477人	72.15%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	292人	14.26%	24人	1.17%	6人	0.29%	322人	15.73%
G3b	中等度～高度低下	30～44	31人	1.51%	5人	0.24%	7人	0.34%	43人	2.10%
G4	高度低下	15～29	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.20%	4人	0.20%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.10%	2人	0.10%
合計			1874人	91.55%	116人	5.67%	57人	2.78%	2047人	100.00%

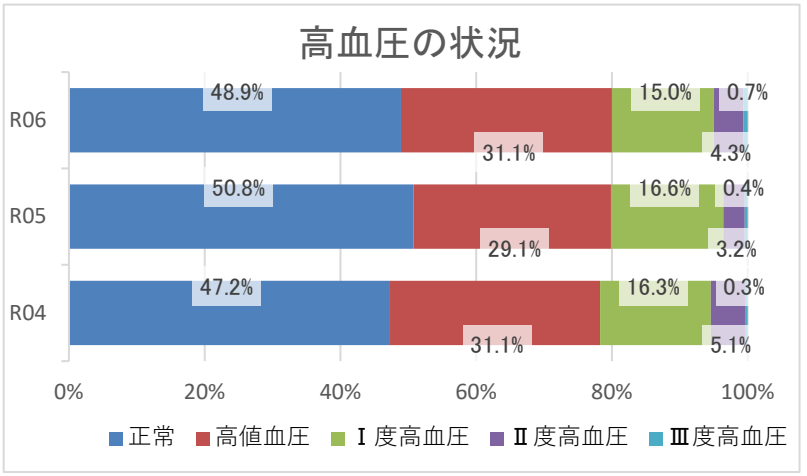


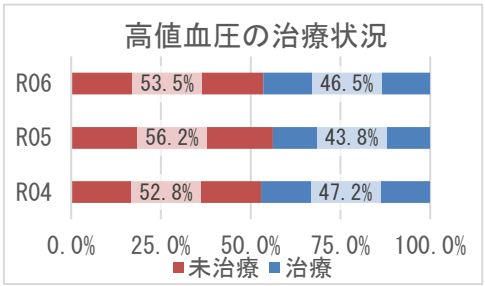
2　健診の状況

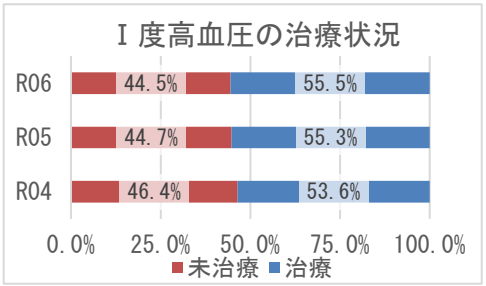
高血圧の状況

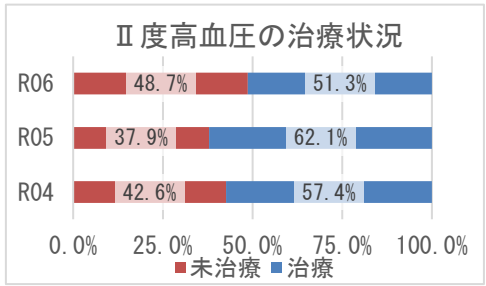
R06

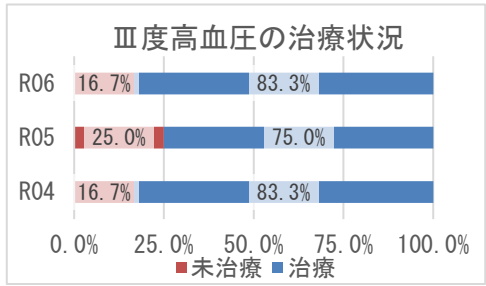








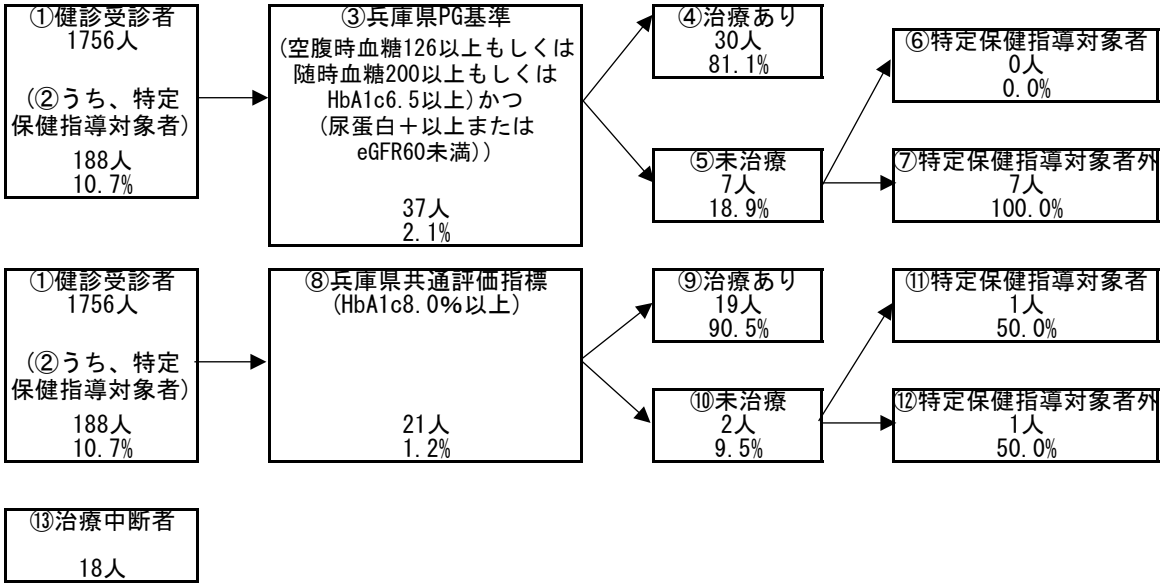


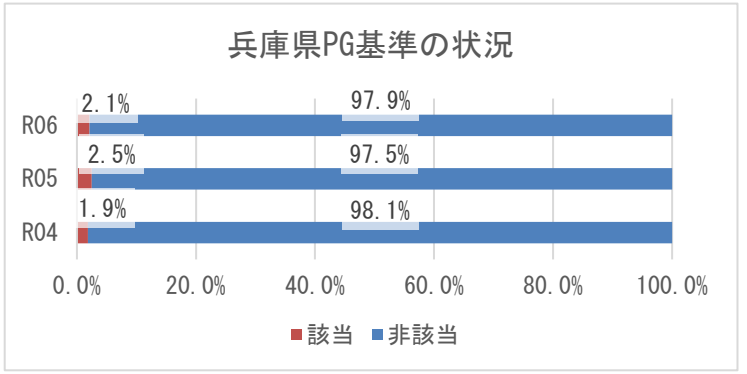


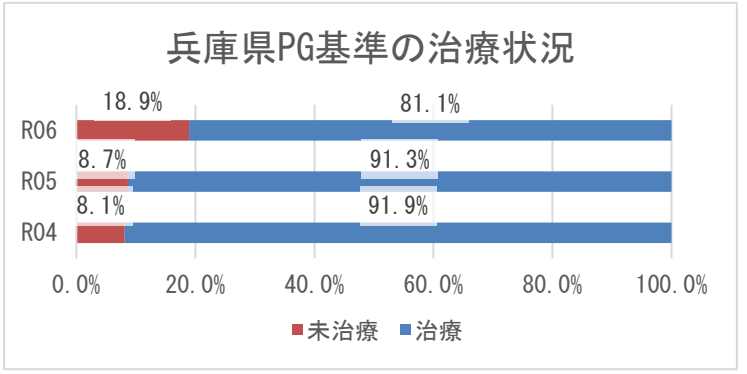
2　健診の状況

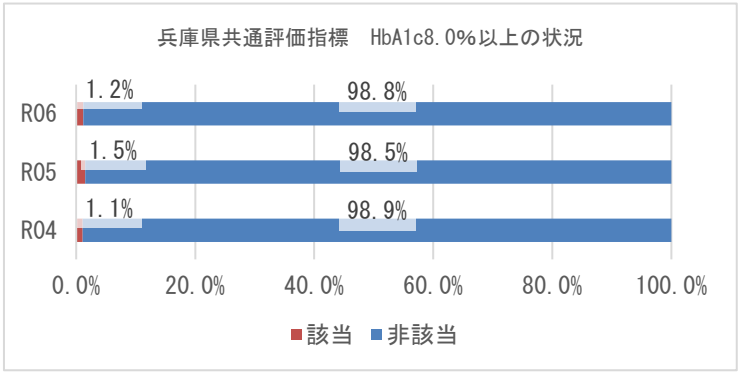
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

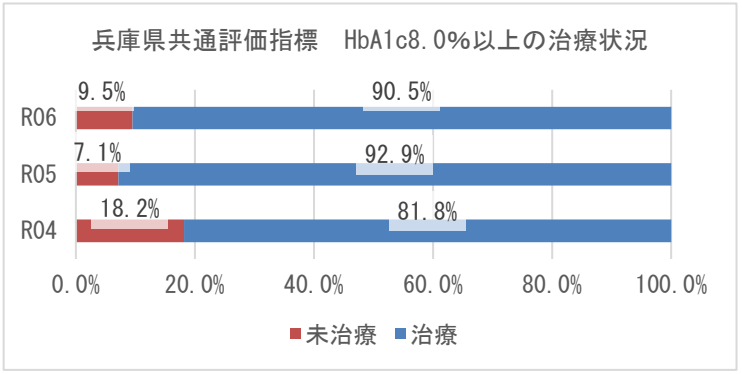
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	926.27 (841.63)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	224,973 (201,957)	227,372	↓
１件当たり日数	1.45 (1.44)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,740 (16,740)	16,341	↑

R05

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	907.44 (828.03)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	225,599 (204,528)	228,308	↑
１件当たり日数	1.49 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,681 (16,681)	16,329	↑

R04

	猪名川町	県
受診率(%)	882.53 (811.66)	915.75
１人当たり費用額(円)	215,713 (199,083)	222,827
１件当たり日数	1.50 (1.48)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,340 (16,340)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	19.81 (17.54)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	138,482 (119,956)	156,359	↓
１件当たり日数	13.34 (12.96)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	52,404 (55,175)	42,341	↑

R05

	猪名川町	県	前年比
受診率(%)	20.25 (18.38)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	141,353 (126,796)	150,219	↑
１件当たり日数	13.94 (14.08)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	50,080 (51,408)	41,224	↑

R04

	猪名川町	県
受診率(%)	20.08 (18.18)	22.63
１人当たり費用額(円)	137,380 (124,621)	145,139
１件当たり日数	14.58 (14.74)	15.58
１日当たり費用額(円)	46,913 (47,499)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,099	↓
2	高血圧症	4,248	↓
3	脂質異常症	3,688	↓
4	糖尿病	3,618	↓
5	精神	2,249	↑
6	がん	1,745	↓
7	狭心症	428	↑
8	脳梗塞	199	↑
9	脂肪肝	115	↓
10	高尿酸血症	76	↓
11	動脈硬化症	30	↑
12	脳出血	22	↑
13	心筋梗塞	16	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	153	↓
2	精神	113	↓
3	筋・骨格	93	↓
4	狭心症	32	↑
5	脳梗塞	30	↑
6	糖尿病	10	↓
7	脳出血	7	↓
8	高血圧症	6	↑
9	動脈硬化症	5	↑
10	心筋梗塞	3	→
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,433	↓
2	高血圧症	4,942	↓
3	脂質異常症	3,909	↓
4	糖尿病	3,888	↑
5	精神	2,237	↓
6	がん	1,861	↓
7	狭心症	392	↓
8	脂肪肝	118	↓
9	脳梗塞	107	↓
10	高尿酸血症	80	↓
11	心筋梗塞	31	↓
12	動脈硬化症	23	↓
13	脳出血	15	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	216	↑
2	筋・骨格	122	↑
3	精神	118	↓
4	糖尿病	20	↓
5	狭心症	20	↓
6	脳出血	13	↓
7	高血圧症	5	↑
8	脂肪肝	3	↑
9	心筋梗塞	3	↓
10	脂質異常症	2	↑
11	動脈硬化症	2	↑
12	脳梗塞	2	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	6,663
2	高血圧症	5,577
3	脂質異常症	4,011
4	糖尿病	3,727
5	精神	2,328
6	がん	1,916
7	狭心症	418
8	脳梗塞	134
9	脂肪肝	123
10	高尿酸血症	87
11	動脈硬化症	38
12	心筋梗塞	37
13	脳出血	10

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	204
2	精神	128
3	筋・骨格	98
4	脳梗塞	26
5	狭心症	25
6	糖尿病	24
7	脳出血	18
8	高血圧症	4
9	心筋梗塞	4
10	高尿酸血症	1
11	動脈硬化症	1
12	脂質異常症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	223,269,650	↓
2	筋・骨格	117,047,010	↓
3	糖尿病	106,976,000	↓
4	高血圧症	48,490,210	↓
5	脂質異常症	42,734,610	↓
6	精神	42,726,620	↓
7	狭心症	7,739,910	↓
8	脳梗塞	4,078,780	↑
9	脂肪肝	2,199,240	↓
10	高尿酸血症	602,080	↓
11	動脈硬化症	388,500	↑
12	脳出血	373,430	↑
13	心筋梗塞	362,650	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	153,404,890	↓
2	筋・骨格	81,358,440	↓
3	精神	51,083,570	↓
4	脳梗塞	29,214,280	↑
5	狭心症	25,017,120	↑
6	動脈硬化症	6,952,780	↑
7	脳出血	6,747,490	↓
8	心筋梗塞	4,500,580	↑
9	糖尿病	3,361,860	↓
10	高血圧症	2,469,980	↑
11	脂質異常症	413,800	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	247,952,530	↑
2	筋・骨格	132,538,730	↓
3	糖尿病	116,224,660	↑
4	高血圧症	58,204,920	↓
5	脂質異常症	47,975,420	↓
6	精神	44,084,620	↓
7	狭心症	7,741,410	↓
8	脳梗塞	2,482,050	↓
9	脂肪肝	2,249,040	↑
10	高尿酸血症	759,070	↓
11	心筋梗塞	592,510	↓
12	動脈硬化症	341,820	↓
13	脳出血	267,870	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	196,652,450	↓
2	筋・骨格	107,515,120	↑
3	精神	60,000,650	↑
4	狭心症	22,222,800	↑
5	脳出血	12,936,100	↑
6	糖尿病	7,244,440	↓
7	心筋梗塞	4,355,830	↓
8	動脈硬化症	1,816,650	↑
9	脳梗塞	1,733,060	↓
10	高血圧症	806,940	↓
11	脂肪肝	677,380	↑
12	脂質異常症	33,130	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	237,534,740
2	筋・骨格	137,561,380
3	糖尿病	113,270,980
4	高血圧症	68,438,060
5	脂質異常症	49,394,010
6	精神	45,239,730
7	狭心症	8,101,430
8	脳梗塞	3,049,410
9	脂肪肝	1,967,330
10	心筋梗塞	1,064,130
11	高尿酸血症	956,130
12	動脈硬化症	710,420
13	脳出血	165,600

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	206,921,020
2	筋・骨格	88,158,280
3	精神	57,631,680
4	狭心症	20,844,510
5	脳梗塞	16,684,190
6	脳出血	12,571,670
7	糖尿病	9,920,790
8	心筋梗塞	6,768,040
9	動脈硬化症	1,157,340
10	高血圧症	970,420
11	高尿酸血症	216,840
12	脂質異常症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	975	17.68%	146,965	15.48%
高血圧	1,485	26.93%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,601	29.04%	238,640	25.13%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.24%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	5	38.46%	1,990	60.08%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	307	5.57%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	168	54.72%	25,656	55.08%
うち,高血圧	262	85.34%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	249	81.11%	35,847	76.96%
脳血管疾患	318	5.77%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	123	38.68%	23,835	44.03%
うち,高血圧	223	70.13%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	247	77.67%	38,562	71.23%

R05

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,036	17.82%	154,886	15.56%
高血圧	1,543	26.54%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,626	27.97%	250,797	25.20%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.22%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	4	30.77%	2,045	58.46%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	273	4.70%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	154	56.41%	25,623	55.36%
うち,高血圧	228	83.52%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	216	79.12%	36,023	77.83%
脳血管疾患	282	4.85%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	115	40.78%	24,925	44.44%
うち,高血圧	210	74.47%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	221	78.37%	39,687	70.76%

R04

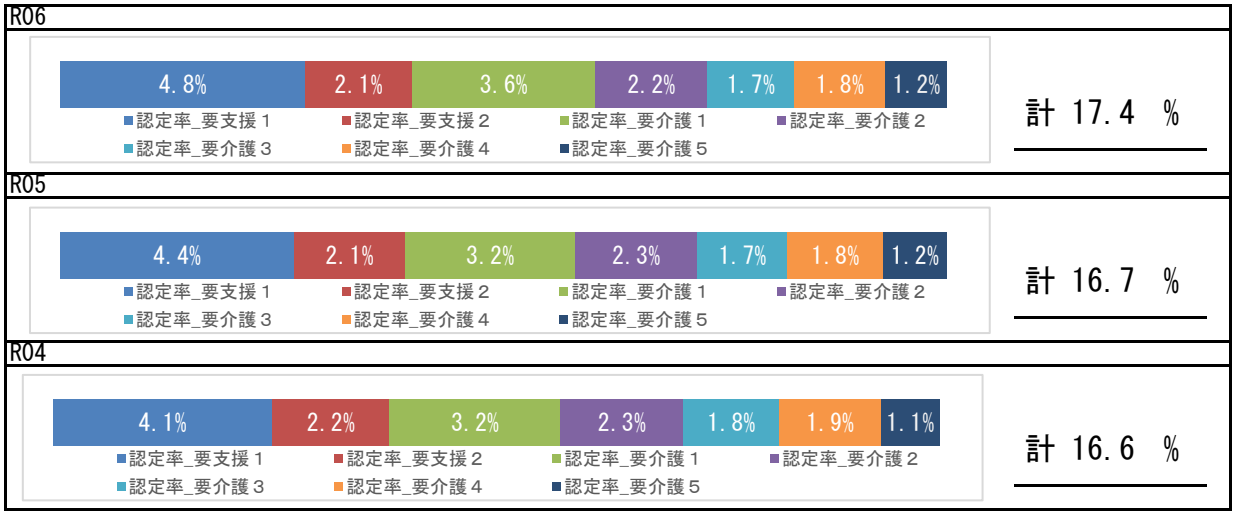
	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,106	18.26%	165,821	15.91%
高血圧	1,607	26.53%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,690	27.90%	267,354	25.65%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.30%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	8	44.44%	2,135	59.82%

	猪名川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	295	4.87%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	171	57.97%	27,691	55.43%
うち,高血圧	248	84.07%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	242	82.03%	38,885	77.84%
脳血管疾患	319	5.27%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	129	40.44%	27,111	44.97%
うち,高血圧	220	68.97%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	236	73.98%	42,460	70.43%

4 介護の状況

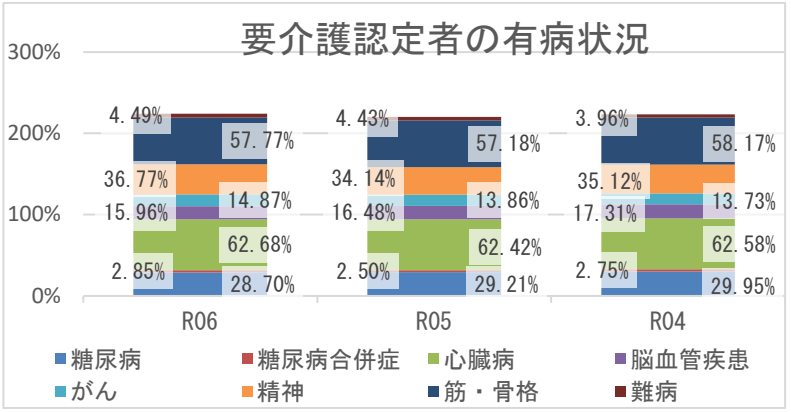
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	36	24.66%	437	29.09%	473	28.70%
	糖尿病合併症	5	3.42%	42	2.80%	47	2.85%
循環器疾患	心臓病	63	43.15%	970	64.58%	1,033	62.68%
	脳血管疾患	22	15.07%	241	16.05%	263	15.96%
その他	がん	22	15.07%	223	14.85%	245	14.87%
	精神	46	31.51%	560	37.28%	606	36.77%
	筋・骨格	61	41.78%	891	59.32%	952	57.77%
	難病	6	4.11%	68	4.53%	74	4.49%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間ともに、男女とも県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.12%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より減少しており、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっており、入院では狭心症、動脈硬化症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、令和6年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より増加し、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は経年的にいずれも減少していますが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は2人(16.7%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人(18.9%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠・飲酒・喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・肝機能・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

加東市

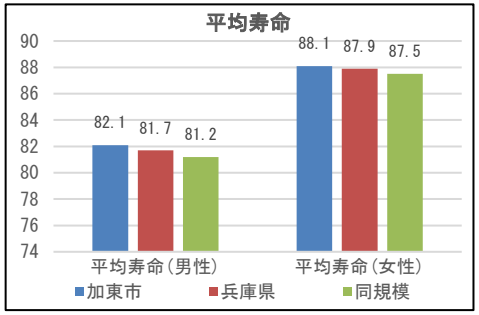
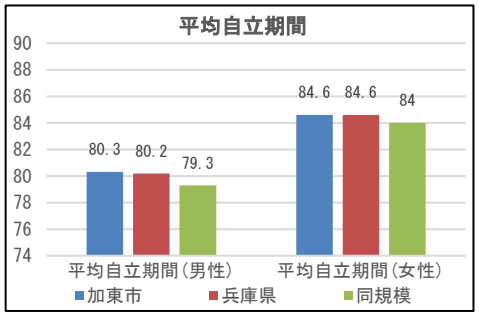
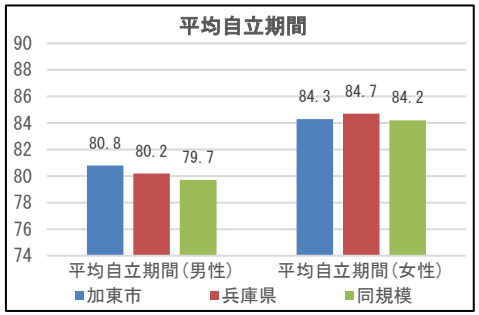
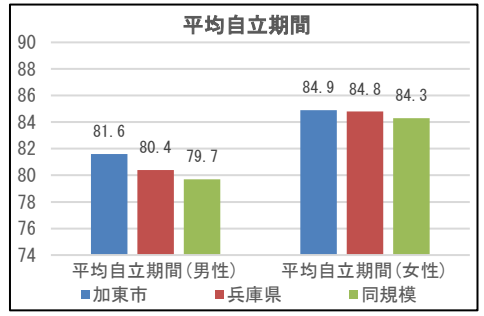
1 基礎情報

年度	加東市	
	人口総数	高齢化率
R06	39,720	27.1

年度	加東市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	6,427	↓	16.2	↓	54.6	↑
R05	6,891	↓	17.3	↓	54.5	↓
R04	7,085		17.8		55.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	327 件	（ 24.19% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	246 件	（ 18.20% ）
3位	脳血管疾患	107 件	（ 7.91% ）
4位	老衰	99 件	（ 7.32% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	84 件	（ 6.21% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

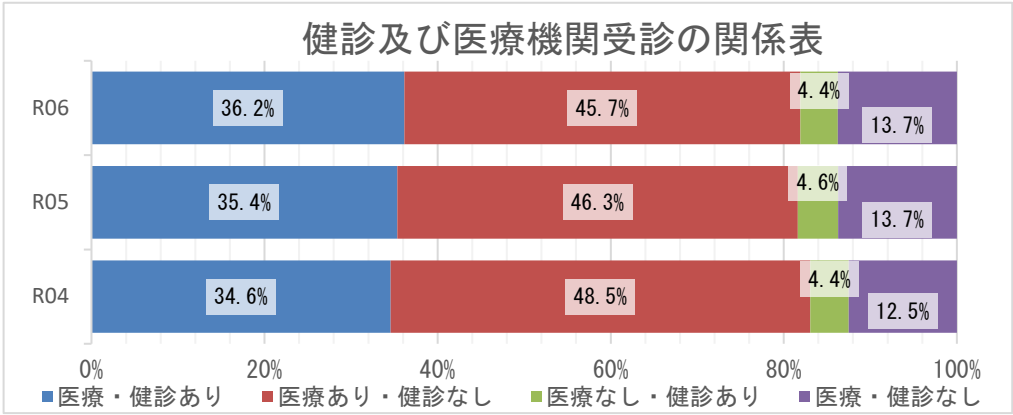
特定健診・特定保健指導の状況

		加東市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		40.53%	40.25%	39.03%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		22.38%	22.23%	22.09%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.03%	10.91%	13.52%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		56.91%	46.70%	48.17%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.85%	2.97%	2.50%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.46%	7.31%	8.62%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

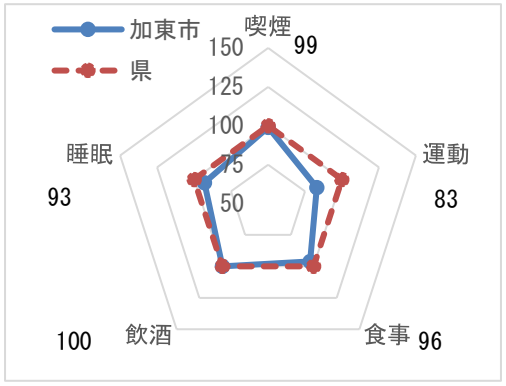
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,629	196	1,825
		健診対象者に占める割合(%)	36.2%	4.4%	40.5%
		うち生活習慣病有(人)	1,185		1,185
		受診者数に占める割合(%)	72.7%		64.9%
	なし	未受診者数(人)	2,059	619	2,678
		健診対象者に占める割合(%)	45.7%	13.7%	59.5%
		うち生活習慣病有(人)	1,324		1,324
		未受診者数に占める割合(%)	64.3%		49.4%
合計		合計(人)	3,688	815	4,503
		健診対象者に占める割合(%)	81.9%	18.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,509		2,509
		合計人数に占める割合(%)	68.0%		55.7%

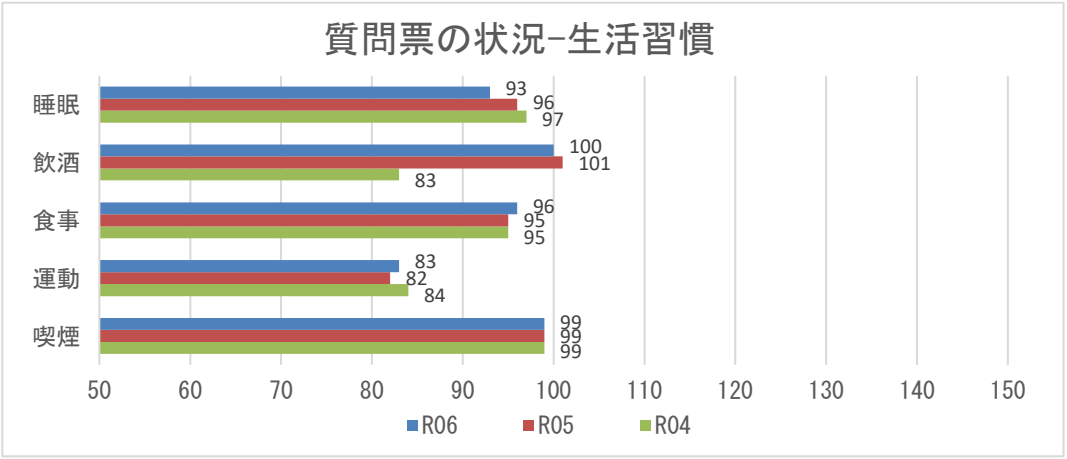


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

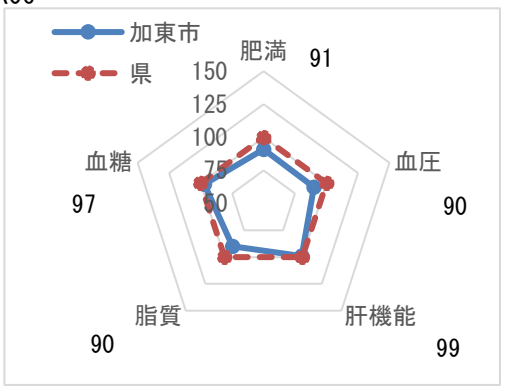
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

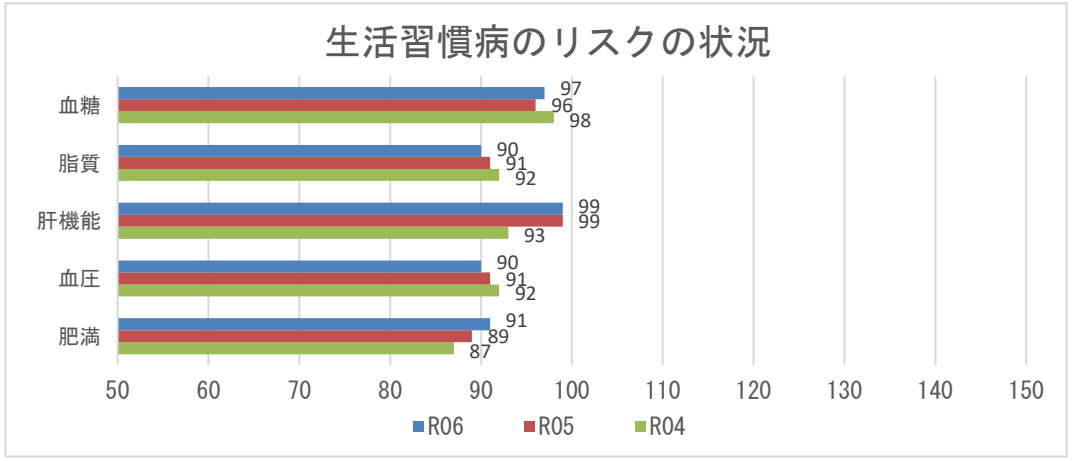
2　健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



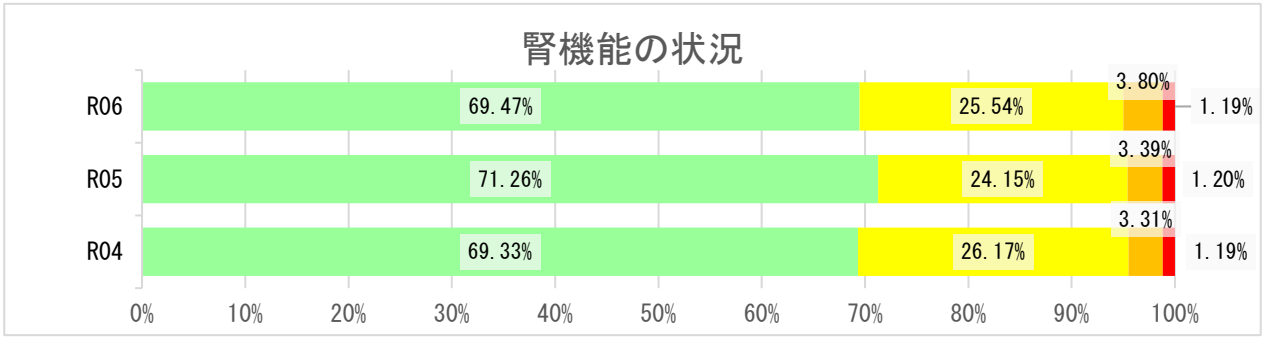
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

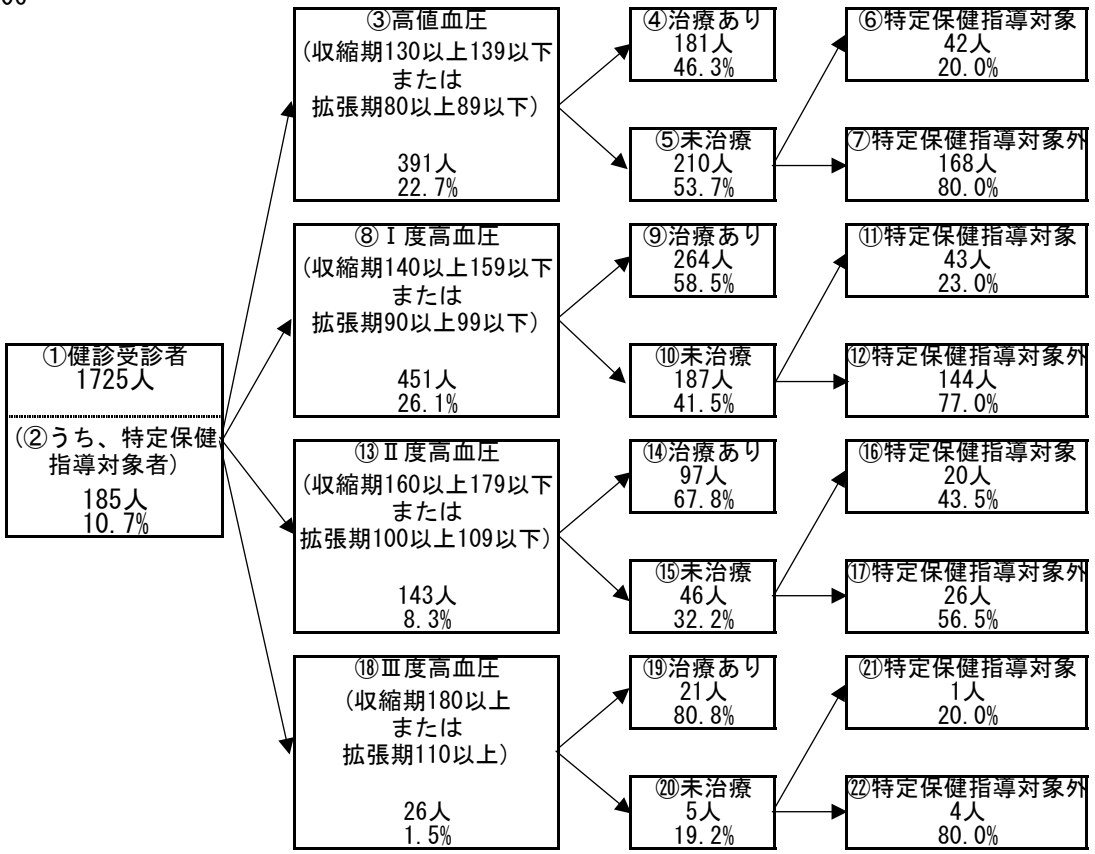
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(＋)		合計	
G1	正常または高値	≧90	83人	4.71%	2人	0.11%	1人	0.06%	86人	4.88%
G2	正常または軽度低下	60～89	1141人	64.76%	35人	1.99%	15人	0.85%	1191人	67.59%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	413人	23.44%	15人	0.85%	9人	0.51%	437人	24.80%
G3b	中等度～高度低下	30～44	36人	2.04%	3人	0.17%	5人	0.28%	44人	2.50%
G4	高度低下	15～29	1人	0.06%	1人	0.06%	2人	0.11%	4人	0.23%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			1674人	95.01%	56人	3.18%	32人	1.82%	1762人	100.00%

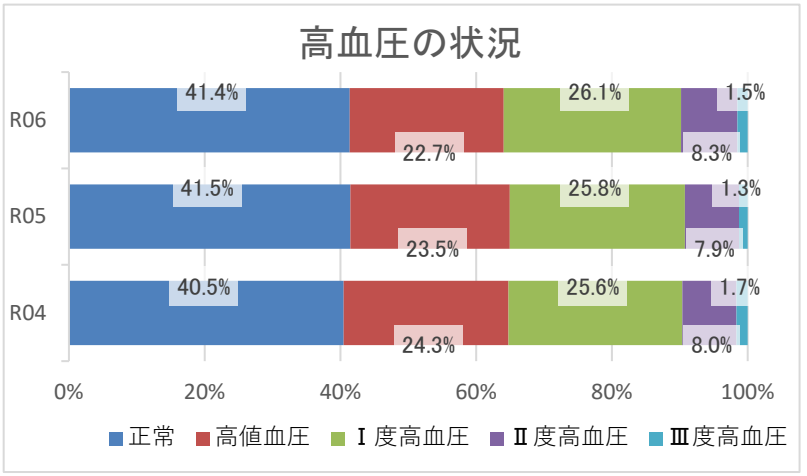


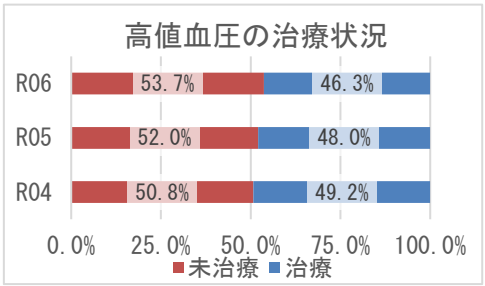
2　健診の状況

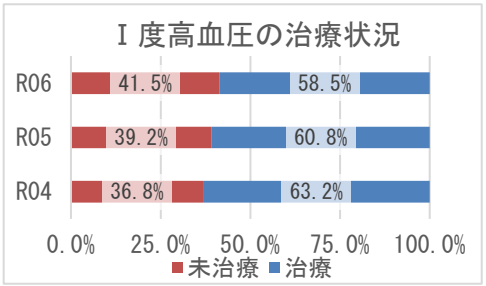
高血圧の状況

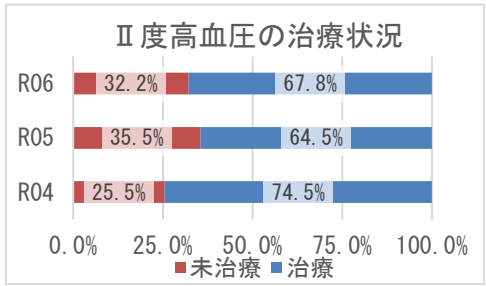
R06

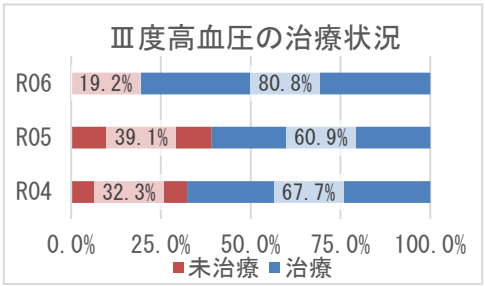












2　健診の状況

糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

R06

①健診受診者
1725人

（②うち、特定保健指導対象者）
185人
10.7%

③兵庫県PG基準
（空腹時血糖126以上もしくは随時血糖200以上もしくはHbA1c6.5以上）かつ（尿蛋白＋以上またはeGFR60未満））
50人
2.9%

④治療あり
43人
86.0%

⑤未治療
7人
14.0%

⑥特定保健指導対象者
0人
0.0%

⑦特定保健指導対象者外
7人
100.0%

①健診受診者
1725人

（②うち、特定保健指導対象者）
185人
10.7%

⑧兵庫県共通評価指標
（HbA1c8.0%以上）
31人
1.8%

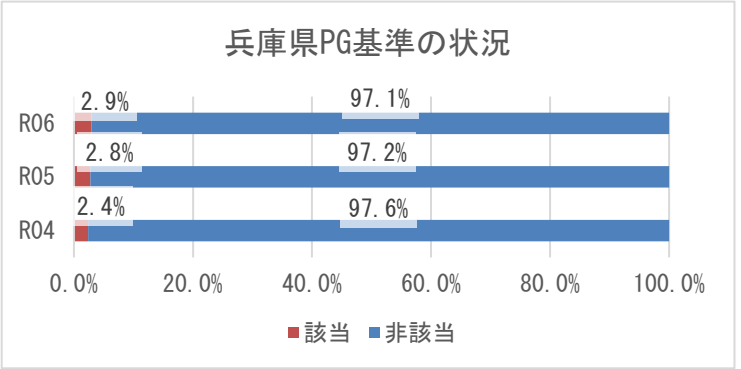
⑨治療あり
29人
93.5%

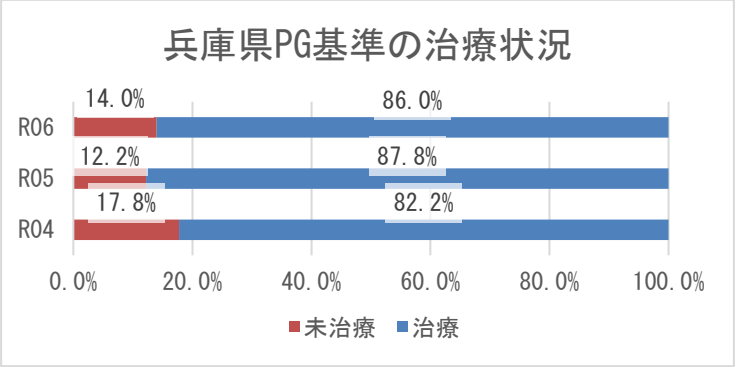
⑩未治療
2人
6.5%

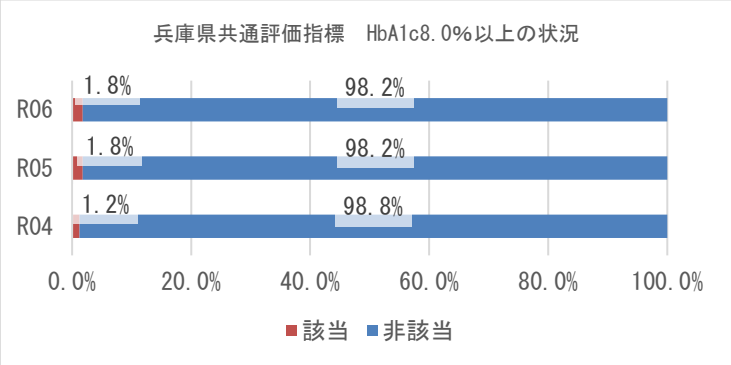
⑪特定保健指導対象者
1人
50.0%

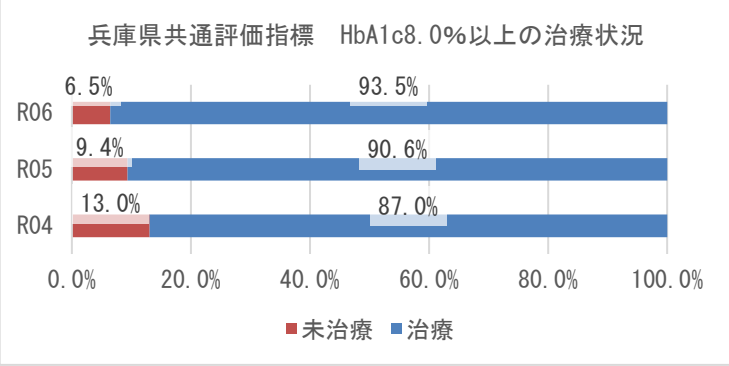
⑫特定保健指導対象者外
1人
50.0%

⑬治療中断者
18人









３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	加東市	県	前年比
受診率(%)	940.18 (894.60)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	218,057 (205,602)	227,372	↓
１件当たり日数	1.42 (1.41)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,356 (16,356)	16,341	↓

R05

	加東市	県	前年比
受診率(%)	940.81 (897.73)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	220,269 (209,512)	228,308	↓
１件当たり日数	1.43 (1.43)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,381 (16,381)	16,329	↓

R04

	加東市	県
受診率(%)	936.42 (892.43)	915.75
１人当たり費用額(円)	224,134 (214,428)	222,827
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,642 (16,642)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	加東市	県	前年比
受診率(%)	28.97 (27.64)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	172,975 (163,538)	156,359	↑
１件当たり日数	16.69 (16.40)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	35,777 (37,640)	42,341	↓

R05

	加東市	県	前年比
受診率(%)	28.29 (27.09)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	172,281 (164,608)	150,219	↑
１件当たり日数	16.58 (16.08)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	36,726 (40,203)	41,224	↑

R04

	加東市	県
受診率(%)	26.03 (24.73)	22.63
１人当たり費用額(円)	148,356 (140,043)	145,139
１件当たり日数	16.47 (16.00)	15.58
１日当たり費用額(円)	34,618 (36,376)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,704	↓
2	糖尿病	5,303	↓
3	筋・骨格	5,234	↓
4	脂質異常症	4,174	↓
5	精神	3,334	↑
6	がん	1,926	↓
7	狭心症	418	↑
8	脳梗塞	230	↓
9	脂肪肝	143	↑
10	高尿酸血症	81	↑
11	心筋梗塞	59	↑
12	動脈硬化症	36	↓
13	脳出血	26	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	308	↓
2	がん	202	↑
3	筋・骨格	160	↓
4	脳出血	41	↑
5	脳梗塞	39	↑
6	糖尿病	30	↑
7	心筋梗塞	11	↓
8	狭心症	9	↓
9	高血圧症	8	↓
10	動脈硬化症	3	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,899	↓
2	筋・骨格	5,685	↓
3	糖尿病	5,627	↓
4	脂質異常症	5,024	↓
5	精神	3,296	↑
6	がん	2,057	↓
7	狭心症	381	↓
8	脳梗塞	255	↓
9	脂肪肝	77	↑
10	高尿酸血症	52	↓
11	動脈硬化症	52	↓
12	心筋梗塞	43	↑
13	脳出血	11	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	312	↓
2	がん	201	↓
3	筋・骨格	189	↑
4	脳梗塞	33	↓
5	心筋梗塞	24	↑
6	脳出血	22	↑
7	糖尿病	15	↓
8	狭心症	12	↓
9	高血圧症	9	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	8,655
2	糖尿病	6,060
3	筋・骨格	5,882
4	脂質異常症	5,296
5	精神	3,155
6	がん	2,158
7	狭心症	435
8	脳梗塞	293
9	動脈硬化症	83
10	高尿酸血症	81
11	脂肪肝	75
12	心筋梗塞	42
13	脳出血	16

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	363
2	がん	204
3	筋・骨格	185
4	脳梗塞	51
5	糖尿病	30
6	狭心症	26
7	脳出血	17
8	高血圧症	7
9	心筋梗塞	6
10	脂質異常症	2
11	高尿酸血症	1
12	脂肪肝	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	262,141,480	↑
2	糖尿病	144,892,220	↓
3	筋・骨格	116,750,320	↓
4	高血圧症	76,683,370	↓
5	精神	62,245,750	↓
6	脂質異常症	46,896,340	↓
7	狭心症	7,653,700	↓
8	脳梗塞	3,726,860	↓
9	脂肪肝	1,923,600	↑
10	心筋梗塞	1,802,130	↑
11	高尿酸血症	743,300	↑
12	脳出血	642,820	↑
13	動脈硬化症	501,140	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	164,944,510	↓
2	精神	118,981,750	↓
3	筋・骨格	104,244,920	↓
4	脳梗塞	43,218,040	↑
5	脳出血	34,373,580	↑
6	心筋梗塞	25,421,620	↓
7	糖尿病	10,078,600	↑
8	狭心症	6,378,630	↑
9	高血圧症	2,530,750	↑
10	動脈硬化症	2,119,600	↑
11	脂質異常症	95,090	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	246,836,690	↓
2	糖尿病	151,029,540	↓
3	筋・骨格	126,460,290	↑
4	高血圧症	89,174,840	↓
5	精神	67,069,760	↑
6	脂質異常症	55,775,510	↓
7	狭心症	8,168,580	↓
8	脳梗塞	4,353,340	↓
9	脂肪肝	1,711,390	↑
10	心筋梗塞	1,441,710	↓
11	動脈硬化症	776,580	↓
12	高尿酸血症	438,380	↓
13	脳出血	364,450	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	169,996,660	↑
2	筋・骨格	125,131,850	↑
3	精神	123,143,220	↓
4	心筋梗塞	34,454,820	↑
5	脳梗塞	23,329,970	↓
6	脳出血	20,402,930	↑
7	狭心症	6,029,720	↓
8	糖尿病	4,270,080	↓
9	高血圧症	2,372,170	↑
10	脂質異常症	2,241,730	↑
11	動脈硬化症	219,450	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	249,866,110
2	糖尿病	162,541,210
3	筋・骨格	126,238,540
4	高血圧症	102,338,890
5	精神	60,400,440
6	脂質異常症	58,072,170
7	狭心症	9,645,030
8	脳梗塞	4,943,510
9	動脈硬化症	1,898,330
10	心筋梗塞	1,771,630
11	脂肪肝	1,585,910
12	高尿酸血症	778,700
13	脳出血	332,520

入院医療費

順位	病名	費用額
1	精神	152,107,840
2	がん	146,706,570
3	筋・骨格	109,901,010
4	脳梗塞	49,487,760
5	狭心症	22,462,150
6	糖尿病	13,203,080
7	心筋梗塞	12,252,500
8	脳出血	12,135,760
9	高血圧症	2,202,060
10	動脈硬化症	1,263,650
11	脂質異常症	934,230
12	高尿酸血症	823,640
13	脂肪肝	127,990

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,050	16.34%	146,965	15.48%
高血圧	1,930	30.03%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,869	29.08%	238,640	25.13%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.34%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	13	59.09%	1,990	60.08%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	272	4.23%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	137	50.37%	25,656	55.08%
うち,高血圧	237	87.13%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	220	80.88%	35,847	76.96%
脳血管疾患	280	4.36%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	124	44.29%	23,835	44.03%
うち,高血圧	217	77.50%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	172	61.43%	38,562	71.23%

R05

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,125	16.33%	154,886	15.56%
高血圧	2,019	29.30%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,950	28.30%	250,797	25.20%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.32%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	14	63.64%	2,045	58.46%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	295	4.28%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	156	52.88%	25,623	55.36%
うち,高血圧	248	84.07%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	234	79.32%	36,023	77.83%
脳血管疾患	286	4.15%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	136	47.55%	24,925	44.44%
うち,高血圧	225	78.67%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	182	63.64%	39,687	70.76%

R04

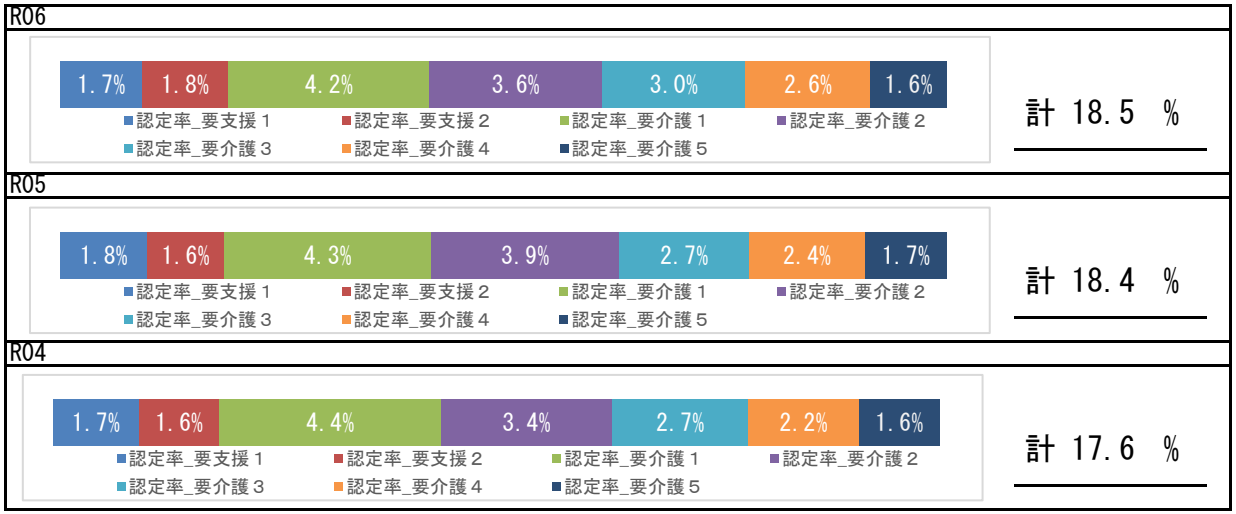
	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,226	17.30%	165,821	15.91%
高血圧	2,178	30.74%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,121	29.94%	267,354	25.65%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.38%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	17	62.96%	2,135	59.82%

	加東市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	317	4.47%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	166	52.37%	27,691	55.43%
うち,高血圧	262	82.65%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	255	80.44%	38,885	77.84%
脳血管疾患	313	4.42%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	160	51.12%	27,111	44.97%
うち,高血圧	251	80.19%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	210	67.09%	42,460	70.43%

4 介護の状況

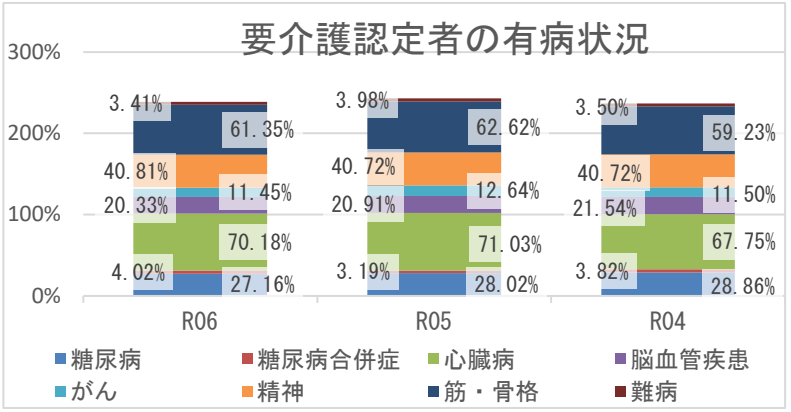
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	29	18.01%	512	27.96%	541	27.16%
	糖尿病合併症	4	2.48%	76	4.15%	80	4.02%
循環器疾患	心臓病	75	46.58%	1,323	72.26%	1,398	70.18%
	脳血管疾患	27	16.77%	378	20.64%	405	20.33%
その他	がん	20	12.42%	208	11.36%	228	11.45%
	精神	45	27.95%	768	41.94%	813	40.81%
	筋・骨格	67	41.61%	1,155	63.08%	1,222	61.35%
	難病	9	5.59%	59	3.22%	68	3.41%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は、男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.11%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より減少していますが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が上位となっており、入院でも脳出血に係る医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（脳血管疾患）と基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より増加し、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）該当者割合が経年的に県より高くなっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人(19.2%)、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人(14.0%)であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

多可町

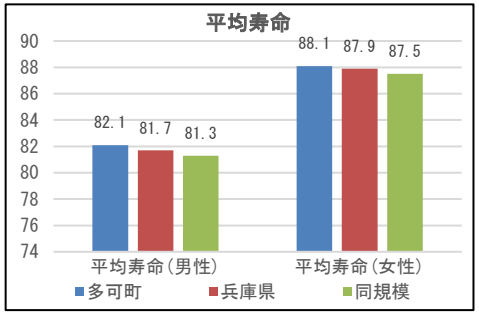
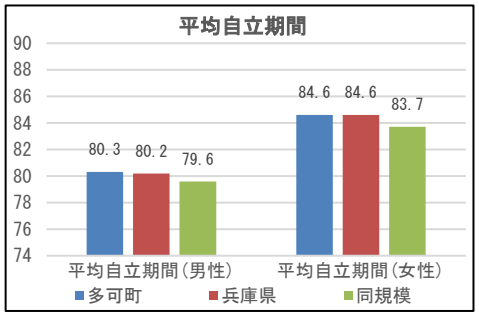
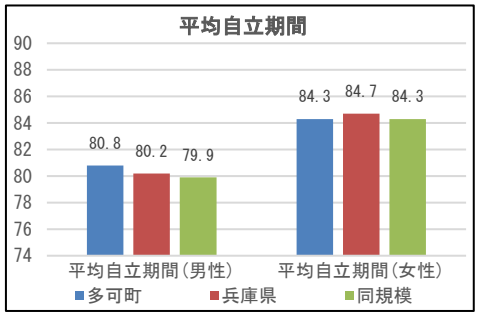
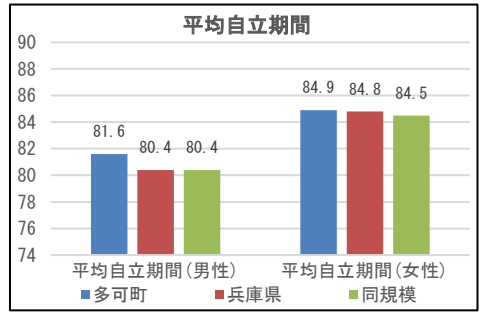
1 基礎情報

年度	多可町	
	人口総数	高齢化率
R06	19,066	38.3

年度	多可町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	3,317	↓	17.4	↓	57.4	↑
R05	3,560	↓	18.7	↓	57.2	↓
R04	3,771		19.8		57.7	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	221 件	（ 22.97% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	177 件	（ 18.40% ）
3位	老衰	95 件	（ 9.88% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	58 件	（ 6.03% ）
5位	脳血管疾患	51 件	（ 5.30% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

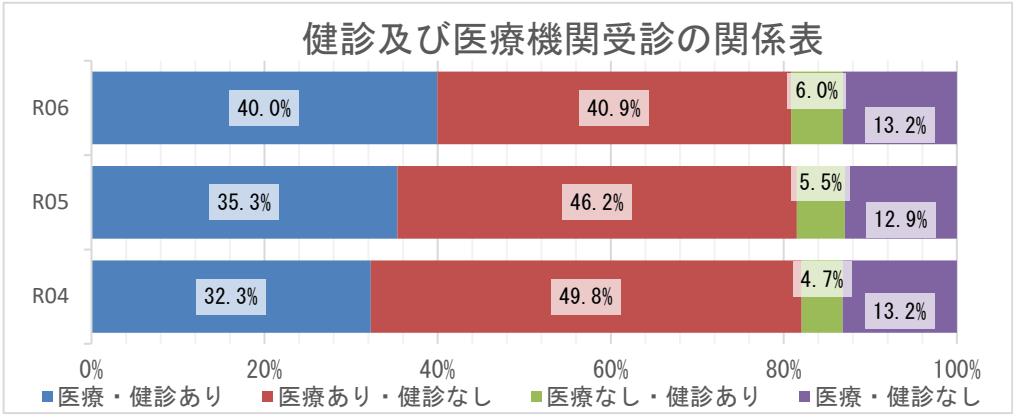
特定健診・特定保健指導の状況

		多可町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		46.00%	40.94%	36.91%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.29%	19.81%	18.86%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.01%	11.85%	12.13%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		51.67%	47.45%	41.48%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.64%	3.03%	3.98%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.28%	9.95%	8.82%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

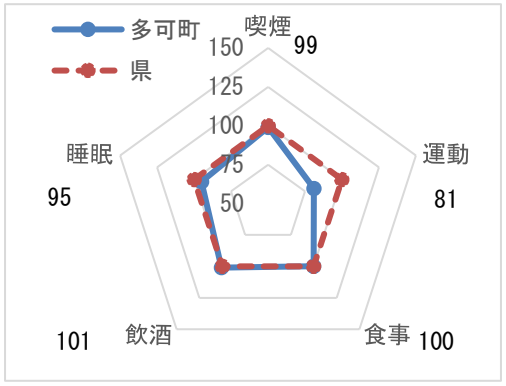
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	957	144	1,101
		健診対象者に占める割合(%)	40.0%	6.0%	46.0%
		うち生活習慣病有(人)	663		663
		受診者数に占める割合(%)	69.3%		60.2%
	なし	未受診者数(人)	978	315	1,293
		健診対象者に占める割合(%)	40.9%	13.2%	54.0%
		うち生活習慣病有(人)	692		692
		未受診者数に占める割合(%)	70.8%		53.5%
合計		合計(人)	1,935	459	2,394
		健診対象者に占める割合(%)	80.8%	19.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,355		1,355
		合計人数に占める割合(%)	70.0%		56.6%

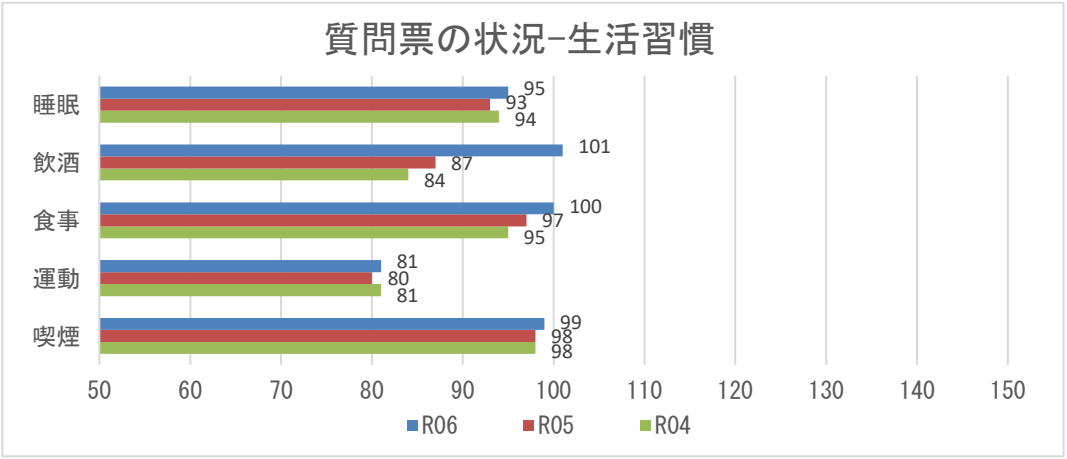


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

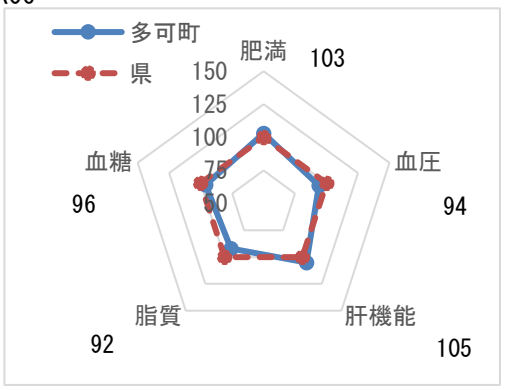
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

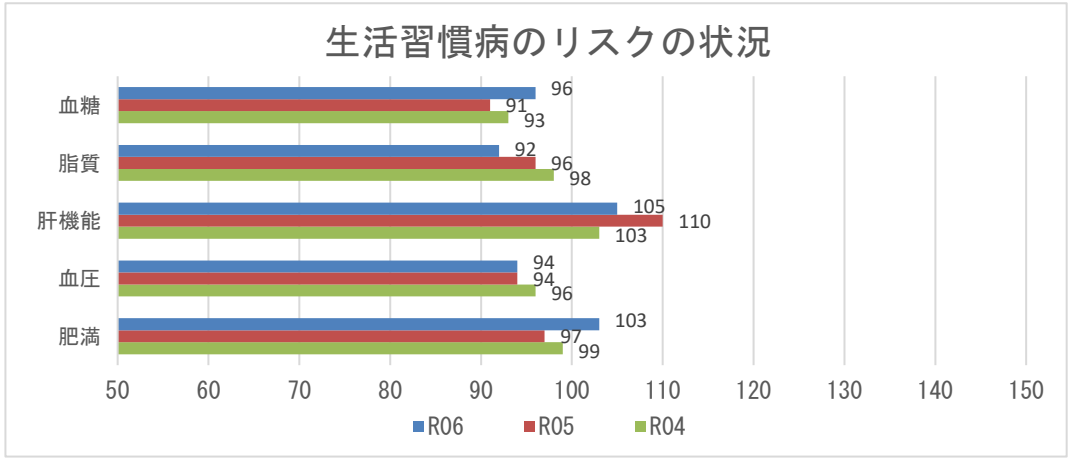
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



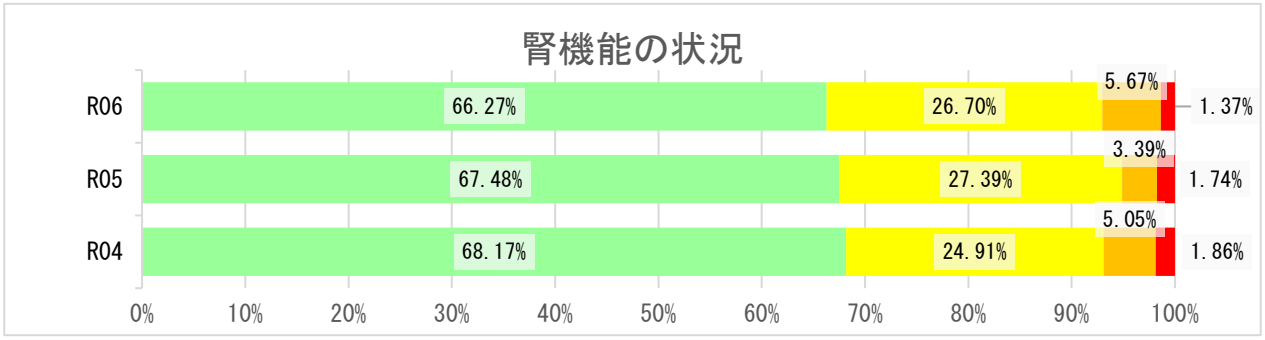
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

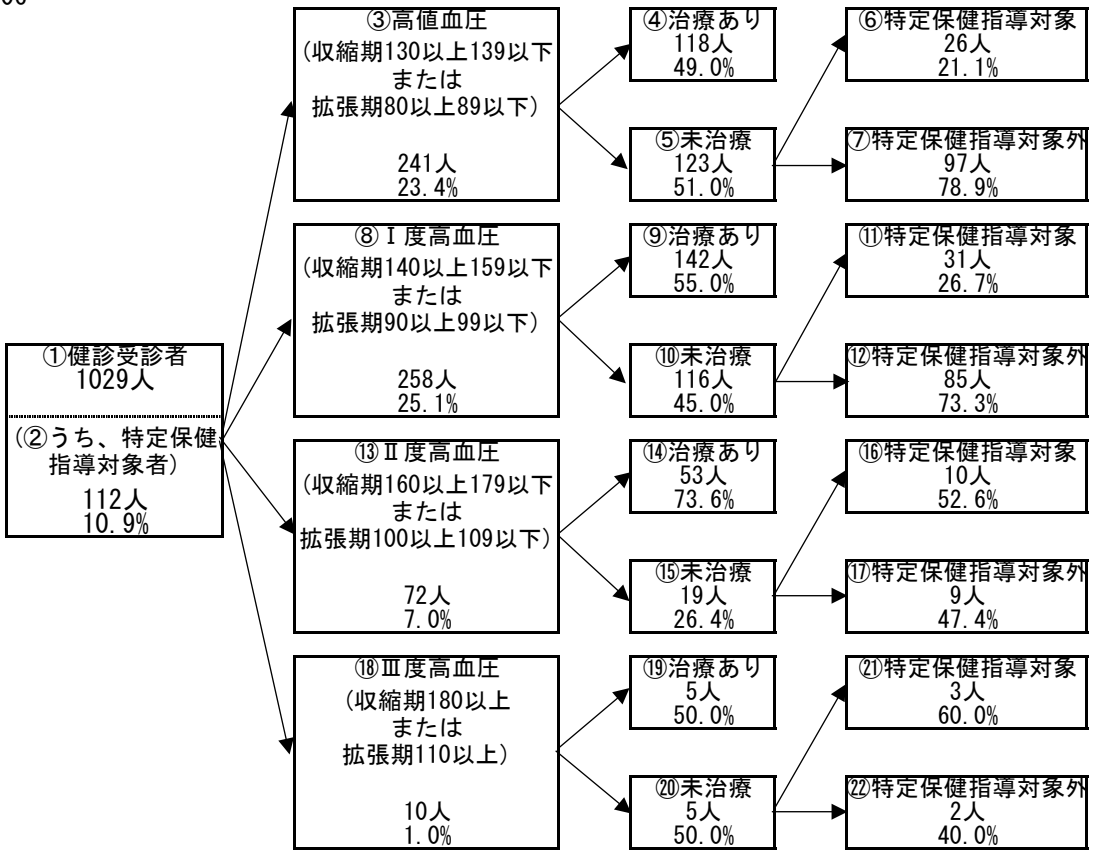
R06

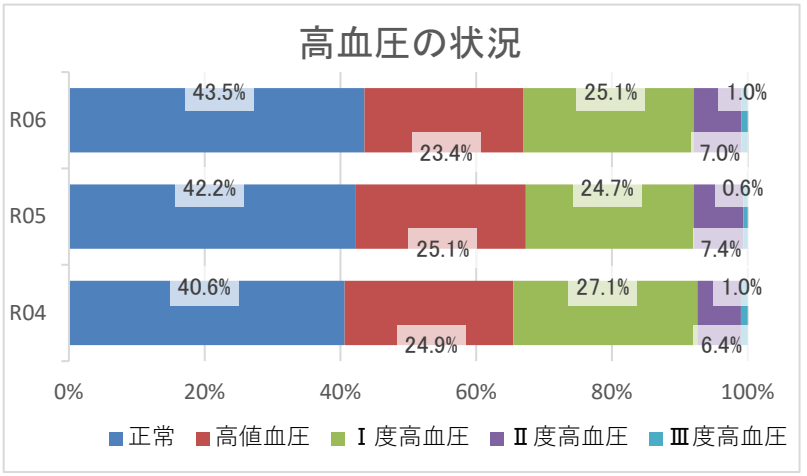
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	52人	4.46%	6人	0.52%	0人	0.00%	58人	4.98%
G2	正常または軽度低下	60～89	720人	61.80%	39人	3.35%	14人	1.20%	773人	66.35%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	266人	22.83%	25人	2.15%	5人	0.43%	296人	25.41%
G3b	中等度～高度低下	30～44	27人	2.32%	5人	0.43%	4人	0.34%	36人	3.09%
G4	高度低下	15～29	1人	0.09%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.09%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.09%	1人	0.09%
合計			1066人	91.50%	75人	6.44%	24人	2.06%	1165人	100.00%

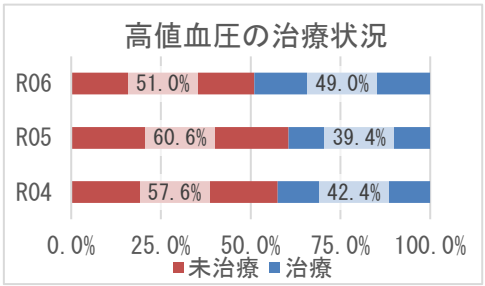


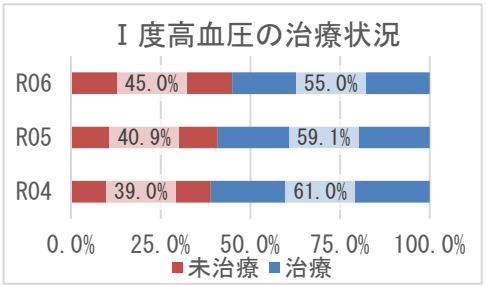
2　健診の状況

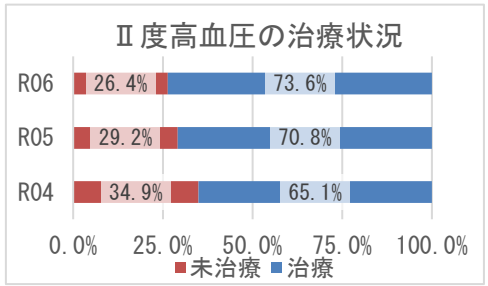
高血圧の状況
R06

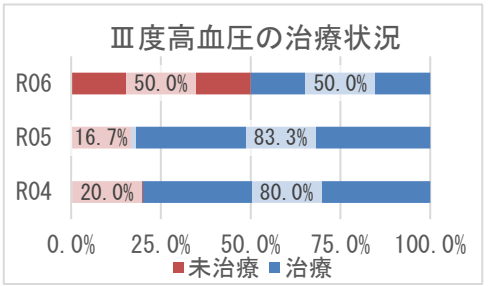








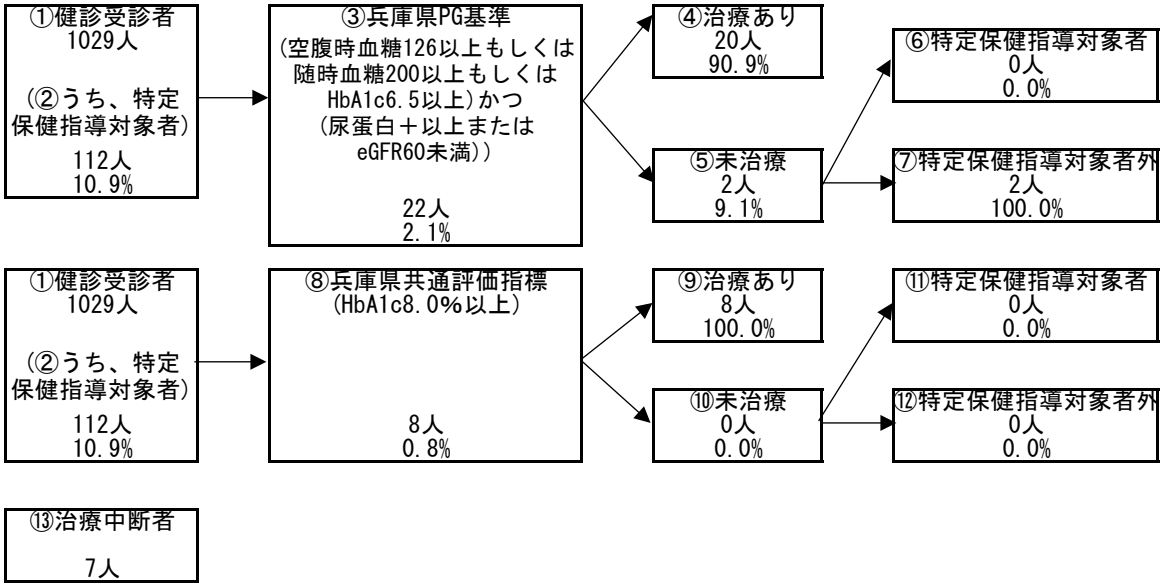


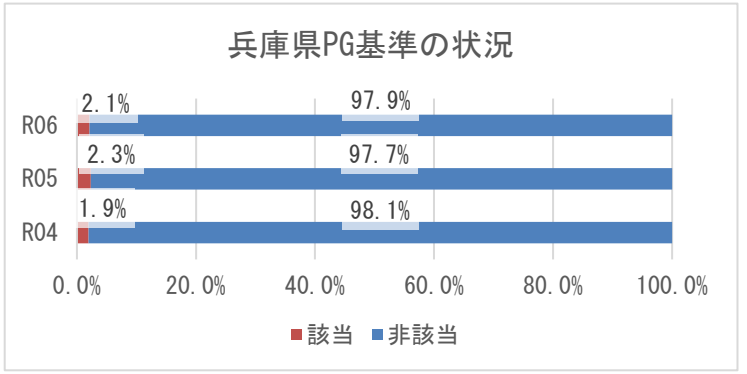


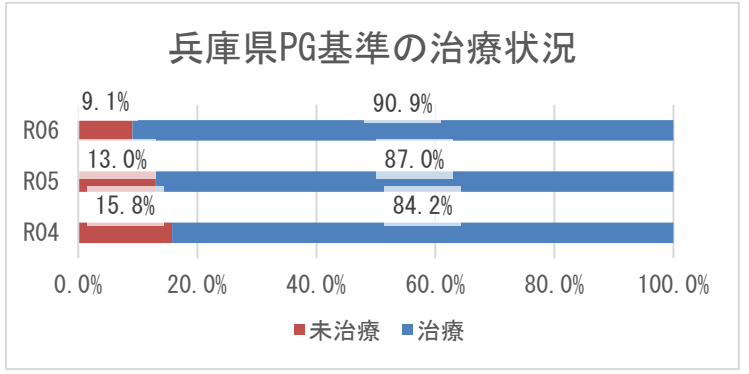
2 健診の状況

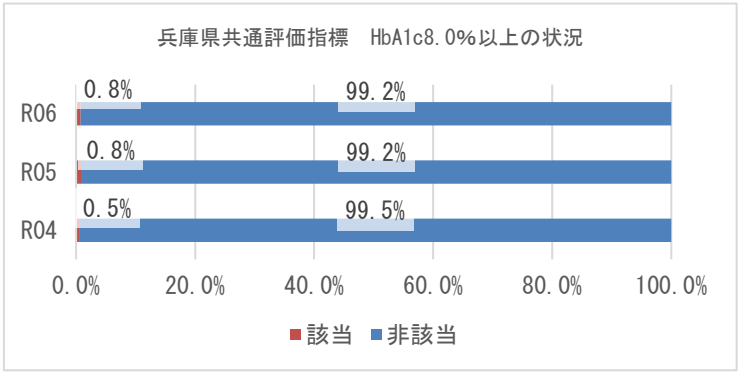
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

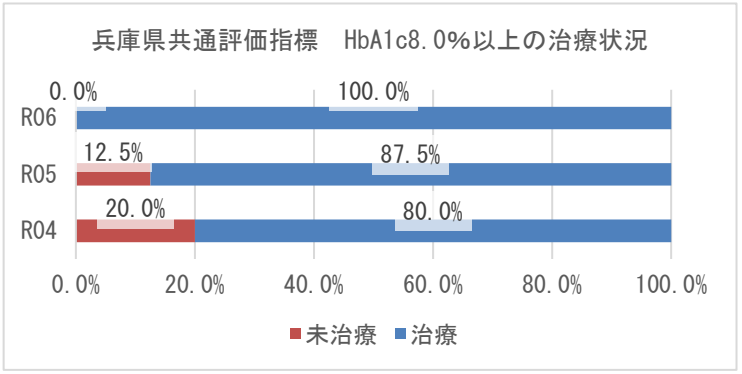
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	多可町	県	前年比
受診率(%)	943.64 (871.10)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	244,233 (218,853)	227,372	↑
１件当たり日数	1.49 (1.48)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	17,353 (17,353)	16,341	↑

R05

	多可町	県	前年比
受診率(%)	925.30 (857.72)	929.09	↓
１人当たり費用額(円)	229,860 (207,337)	228,308	↓
１件当たり日数	1.48 (1.47)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	16,748 (16,748)	16,329	↓

R04

	多可町	県
受診率(%)	938.76 (867.37)	915.75
１人当たり費用額(円)	235,872 (212,815)	222,827
１件当たり日数	1.47 (1.46)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,092 (17,092)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	多可町	県	前年比
受診率(%)	31.16 (29.29)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	190,667 (174,360)	156,359	↓
１件当たり日数	17.83 (16.72)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	34,315 (37,804)	42,341	↑

R05

	多可町	県	前年比
受診率(%)	31.97 (30.13)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	192,714 (179,637)	150,219	↑
１件当たり日数	18.31 (17.32)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	32,917 (35,918)	41,224	↓

R04

	多可町	県
受診率(%)	31.63 (29.81)	22.63
１人当たり費用額(円)	188,329 (178,214)	145,139
１件当たり日数	17.54 (16.56)	15.58
１日当たり費用額(円)	33,939 (37,905)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,871	↓
2	筋・骨格	3,625	↓
3	糖尿病	2,769	↓
4	脂質異常症	2,239	↓
5	精神	2,228	↓
6	がん	988	↑
7	狭心症	180	↓
8	脳梗塞	97	↓
9	脂肪肝	96	↑
10	高尿酸血症	44	↓
11	心筋梗塞	23	↑
12	動脈硬化症	8	↓
13	脳出血	3	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	216	↓
2	がん	119	↑
3	筋・骨格	96	↓
4	脳出血	21	↑
5	糖尿病	17	↓
6	狭心症	12	↓
7	脳梗塞	11	↓
8	心筋梗塞	4	↑
9	高血圧症	2	→
10	脂質異常症	2	→
11	動脈硬化症	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,931	↓
2	筋・骨格	3,747	↓
3	糖尿病	2,901	↓
4	脂質異常症	2,363	↓
5	精神	2,260	↓
6	がん	876	↓
7	狭心症	196	↓
8	脳梗塞	148	↓
9	高尿酸血症	65	↓
10	脂肪肝	52	↓
11	心筋梗塞	19	↓
12	動脈硬化症	10	↓
13	脳出血	0	→

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	241	↓
2	筋・骨格	102	↑
3	がん	86	↓
4	糖尿病	21	↓
5	脳梗塞	20	↓
6	狭心症	20	↑
7	脳出血	9	↑
8	高血圧症	2	↓
9	脂質異常症	2	↑
10	心筋梗塞	2	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	4,451
2	筋・骨格	4,166
3	糖尿病	3,130
4	脂質異常症	2,654
5	精神	2,330
6	がん	1,015
7	狭心症	241
8	脳梗塞	178
9	高尿酸血症	66
10	脂肪肝	65
11	心筋梗塞	34
12	動脈硬化症	17
13	脳出血	0

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	245
2	がん	123
3	筋・骨格	79
4	糖尿病	27
5	脳梗塞	25
6	狭心症	17
7	高血圧症	10
8	心筋梗塞	7
9	脳出血	5
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	126,371,440	↑
2	筋・骨格	84,584,370	↑
3	糖尿病	79,205,190	↓
4	高血圧症	47,510,670	↑
5	精神	38,249,910	↓
6	脂質異常症	29,119,580	↓
7	狭心症	3,553,590	↓
8	脂肪肝	1,788,660	↑
9	脳梗塞	1,507,460	↓
10	心筋梗塞	1,015,710	↑
11	高尿酸血症	408,630	↓
12	動脈硬化症	140,340	↓
13	脳出血	123,610	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	105,601,590	↑
2	精神	87,530,120	↓
3	筋・骨格	73,512,570	↑
4	脳出血	19,224,570	↑
5	脳梗塞	12,500,270	↓
6	狭心症	6,227,760	↓
7	糖尿病	6,223,870	↓
8	心筋梗塞	5,983,700	↑
9	動脈硬化症	1,448,230	↑
10	高血圧症	422,210	↑
11	脂質異常症	198,680	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	122,578,720	↓
2	糖尿病	84,359,820	↓
3	筋・骨格	83,421,740	↓
4	高血圧症	47,316,650	↓
5	精神	41,685,520	↓
6	脂質異常症	30,575,880	↓
7	狭心症	4,046,280	↓
8	脳梗塞	2,250,560	↓
9	脂肪肝	1,314,450	↓
10	高尿酸血症	586,410	↓
11	心筋梗塞	462,330	↓
12	動脈硬化症	254,060	↑
13	脳出血	0	→

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	105,108,760	↓
2	がん	77,853,670	↓
3	筋・骨格	72,779,410	↑
4	脳梗塞	18,258,780	↑
5	狭心症	13,015,370	↑
6	脳出血	8,482,320	↑
7	糖尿病	7,330,450	↓
8	心筋梗塞	1,477,270	↓
9	脂質異常症	1,087,500	↑
10	高血圧症	104,810	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	129,725,070
2	筋・骨格	96,069,650
3	糖尿病	88,976,940
4	高血圧症	56,547,460
5	精神	45,064,070
6	脂質異常症	33,414,020
7	狭心症	5,744,720
8	脳梗塞	3,040,030
9	脂肪肝	1,682,680
10	心筋梗塞	738,000
11	高尿酸血症	696,890
12	動脈硬化症	230,220
13	脳出血	0

入院医療費

順位	病名	費用額
1	精神	107,089,500
2	がん	100,903,360
3	筋・骨格	65,743,940
4	脳梗塞	17,585,230
5	糖尿病	11,243,390
6	狭心症	11,067,990
7	心筋梗塞	8,311,940
8	高血圧症	4,627,870
9	脳出血	2,493,040
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	643	19.38%	146,965	15.48%
高血圧	1,053	31.75%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,000	30.15%	238,640	25.13%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.42%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	10	71.43%	1,990	60.08%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	145	4.37%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	94	64.83%	25,656	55.08%
うち,高血圧	115	79.31%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	117	80.69%	35,847	76.96%
脳血管疾患	122	3.68%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	60	49.18%	23,835	44.03%
うち,高血圧	90	73.77%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	71	58.20%	38,562	71.23%

R05

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	689	19.35%	154,886	15.56%
高血圧	1,123	31.54%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,059	29.75%	250,797	25.20%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.37%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	9	69.23%	2,045	58.46%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	147	4.13%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	90	61.22%	25,623	55.36%
うち,高血圧	118	80.27%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	110	74.83%	36,023	77.83%
脳血管疾患	126	3.54%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	59	46.83%	24,925	44.44%
うち,高血圧	100	79.37%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	77	61.11%	39,687	70.76%

R04

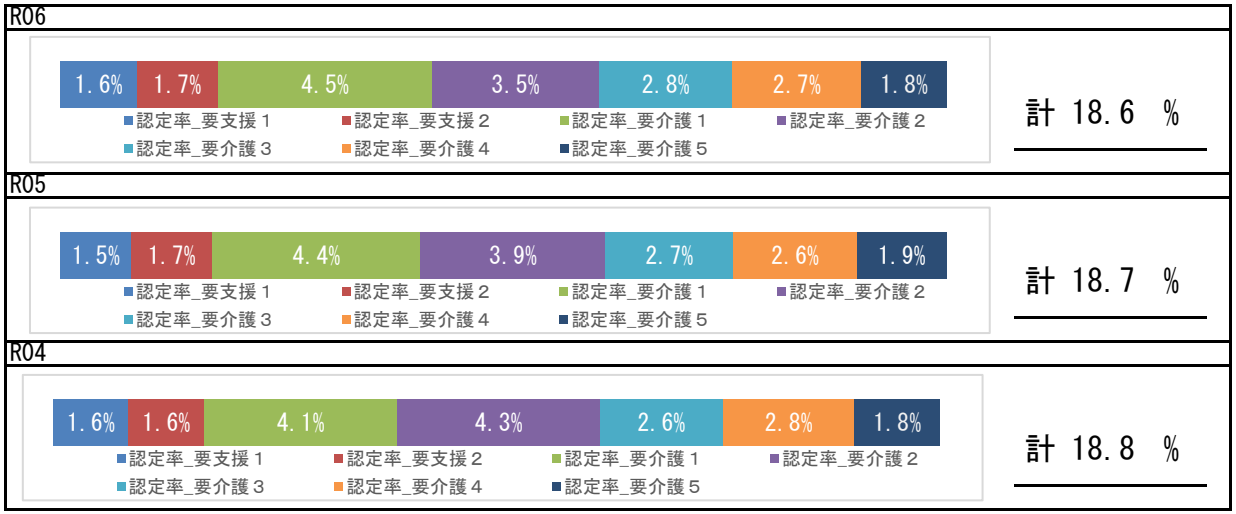
	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	752	19.94%	165,821	15.91%
高血圧	1,229	32.59%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,175	31.16%	267,354	25.65%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.34%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	9	69.23%	2,135	59.82%

	多可町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	169	4.48%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	96	56.80%	27,691	55.43%
うち,高血圧	133	78.70%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	123	72.78%	38,885	77.84%
脳血管疾患	154	4.08%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	72	46.75%	27,111	44.97%
うち,高血圧	123	79.87%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	103	66.88%	42,460	70.43%

4 介護の状況

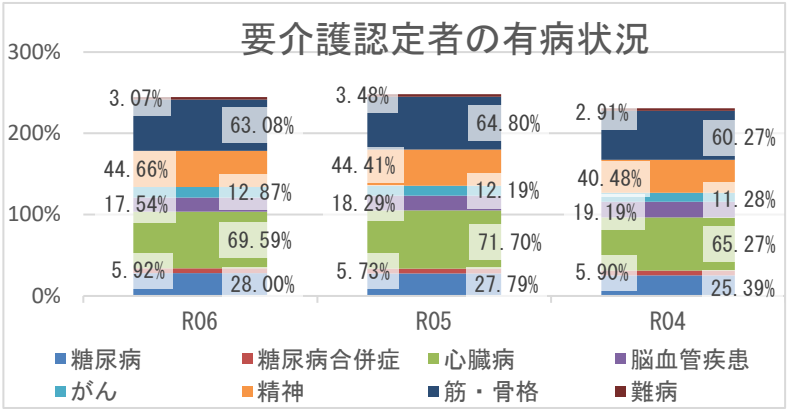
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	14	17.50%	369	28.65%	383	28.00%
	糖尿病合併症	2	2.50%	79	6.13%	81	5.92%
循環器疾患	心臓病	32	40.00%	920	71.43%	952	69.59%
	脳血管疾患	10	12.50%	230	17.86%	240	17.54%
その他	がん	7	8.75%	169	13.12%	176	12.87%
	精神	32	40.00%	579	44.95%	611	44.66%
	筋・骨格	28	35.00%	835	64.83%	863	63.08%
	難病	2	2.50%	40	3.11%	42	3.07%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は、男女とも県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.7%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加し、県より低く、入院費用額は前年度より減少し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病に係る医療費が経年的に上位疾患となっております。入院では脳出血に係る医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患・人工透析）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より増加し、重症化疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患・人工透析）該当者のうち糖尿病該当者割合が経年的に県より高い割合となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも前年度より増加し、県よりも高い状況です。引き続き特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（50.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は2人（9.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

稲美町

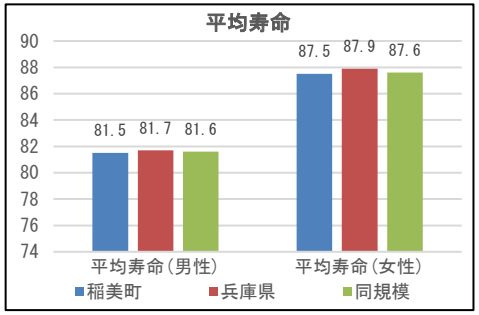
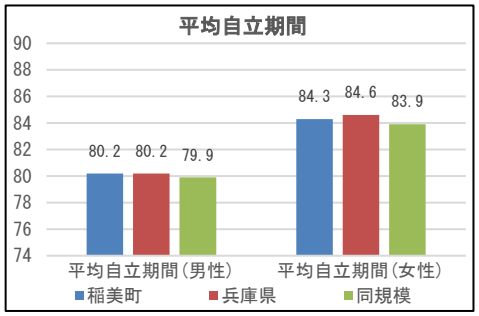
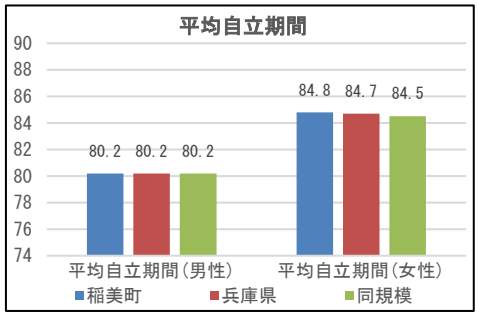
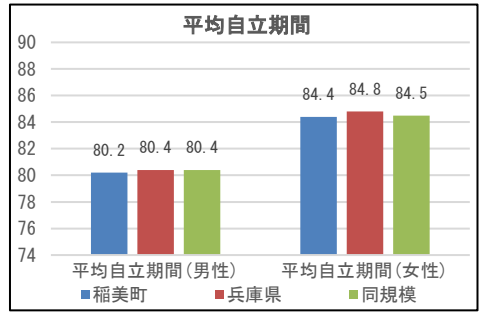
1 基礎情報

年度	稲美町	
	人口総数	高齢化率
R06	30,151	32.2

年度	稲美町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	5,589	↓	18.5	↓	55.8	↓
R05	6,011	↓	19.9	↓	56.0	↓
R04	6,325		21.0		56.5	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	240 件	（ 22.45% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	184 件	（ 17.21% ）
3位	老衰	145 件	（ 13.56% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	74 件	（ 6.92% ）
5位	脳血管疾患	63 件	（ 5.89% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

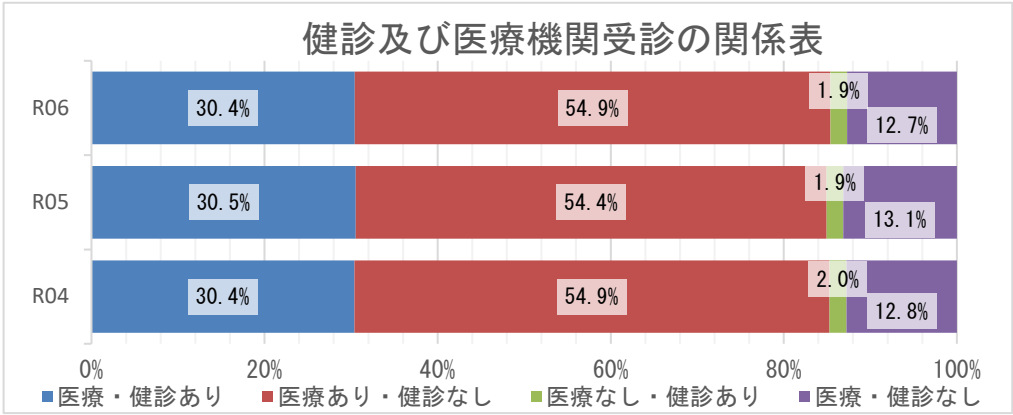
特定健診・特定保健指導の状況

		稲美町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.37%	32.45%	32.32%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.16%	22.02%	21.50%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		12.38%	11.04%	11.18%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		38.28%	30.50%	34.97%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.18%	2.48%	2.22%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.43%	7.25%	7.12%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

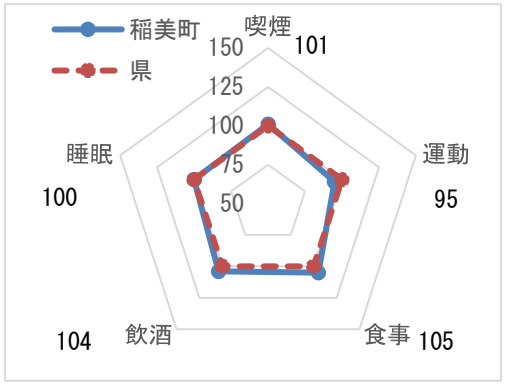
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,255	80	1,335
		健診対象者に占める割合(%)	30.4%	1.9%	32.4%
		うち生活習慣病有(人)	848		848
		受診者数に占める割合(%)	67.6%		63.5%
	なし	未受診者数(人)	2,266	523	2,789
		健診対象者に占める割合(%)	54.9%	12.7%	67.6%
		うち生活習慣病有(人)	1,473		1,473
		未受診者数に占める割合(%)	65.0%		52.8%
合計		合計(人)	3,521	603	4,124
		健診対象者に占める割合(%)	85.4%	14.6%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,321		2,321
		合計人数に占める割合(%)	65.9%		56.3%

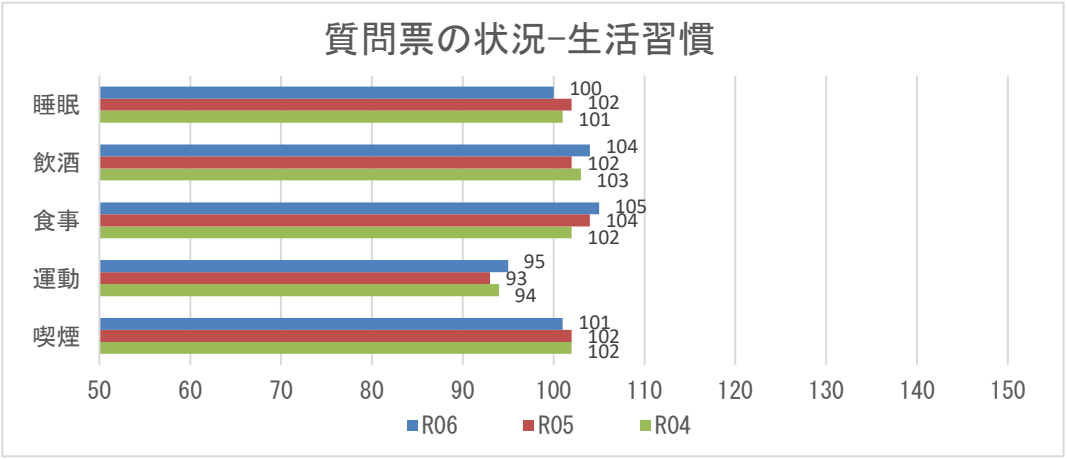


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

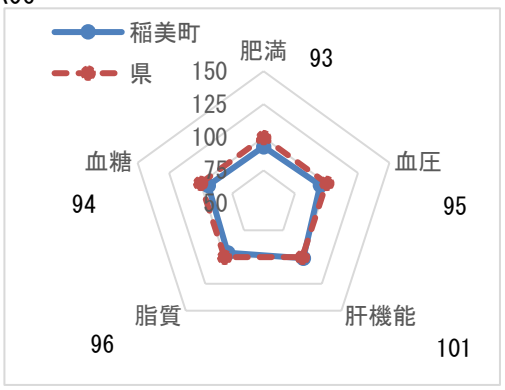
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

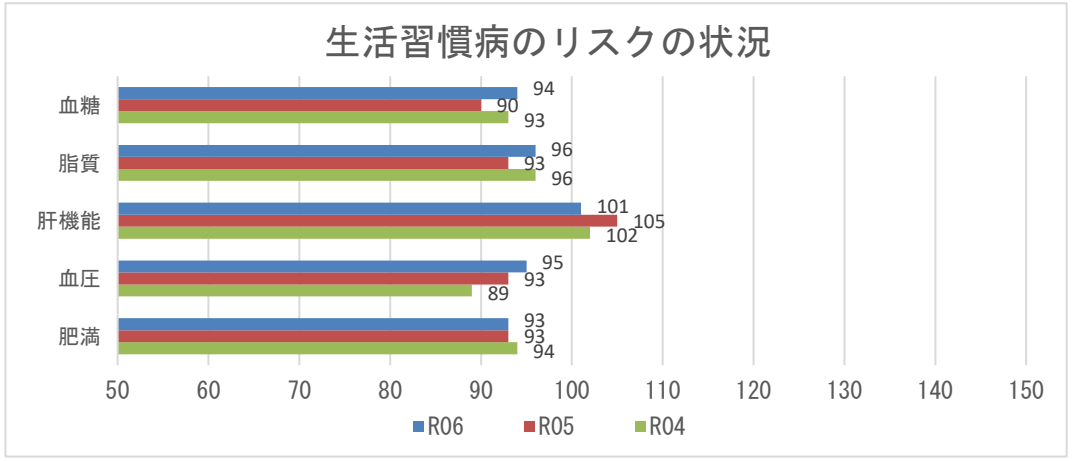
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



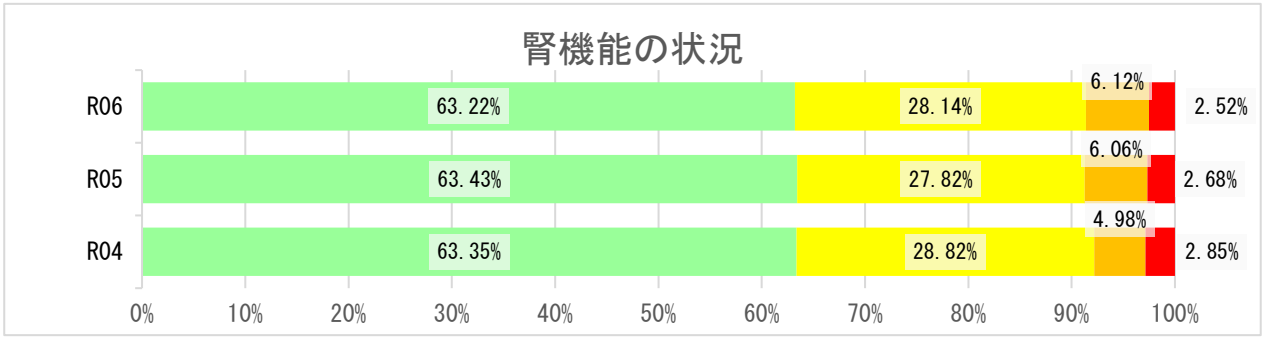
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

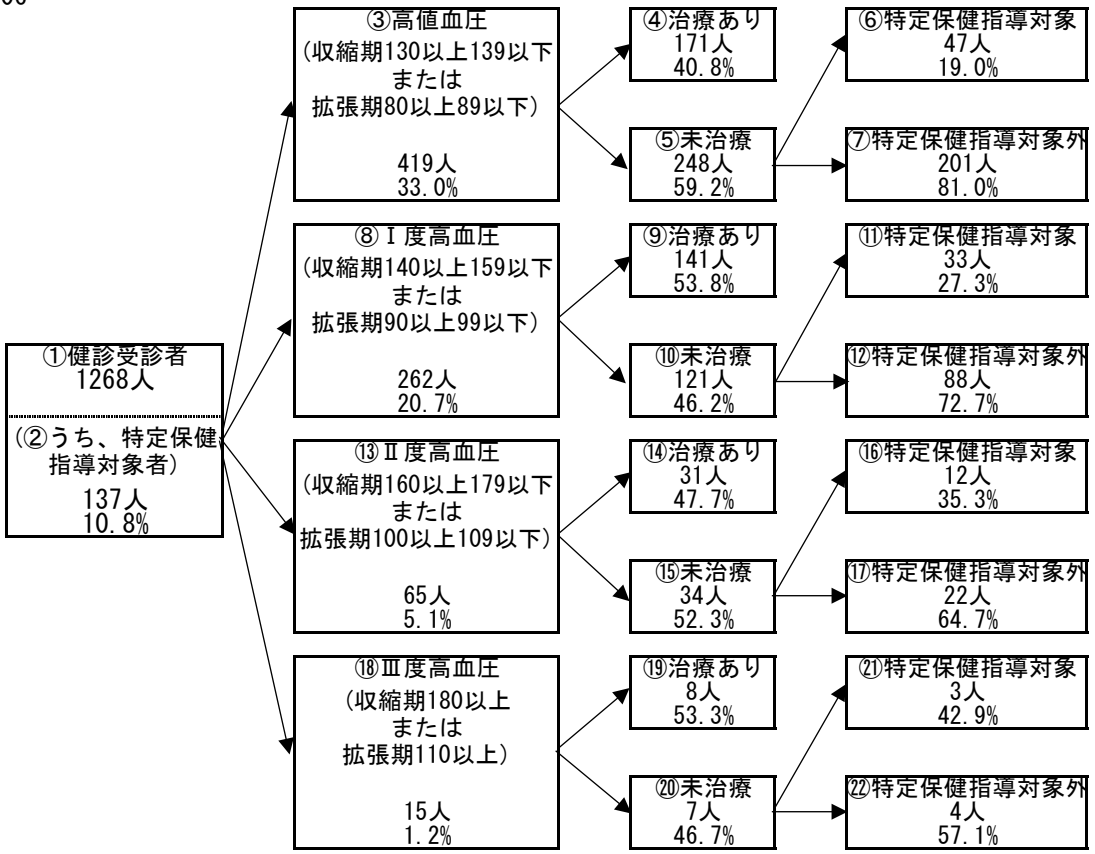
R06

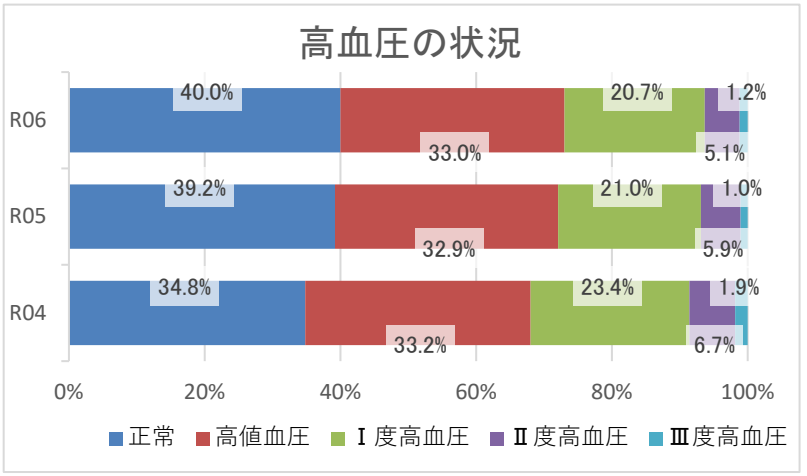
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	44人	2.99%	2人	0.14%	0人	0.00%	46人	3.13%
G2	正常または軽度低下	60～89	886人	60.23%	34人	2.31%	27人	1.84%	947人	64.38%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	378人	25.70%	24人	1.63%	21人	1.43%	423人	28.76%
G3b	中等度～高度低下	30～44	39人	2.65%	4人	0.27%	5人	0.34%	48人	3.26%
G4	高度低下	15～29	1人	0.07%	0人	0.00%	1人	0.07%	2人	0.14%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.07%	0人	0.00%	4人	0.27%	5人	0.34%
合計			1349人	91.71%	64人	4.35%	58人	3.94%	1471人	100.00%

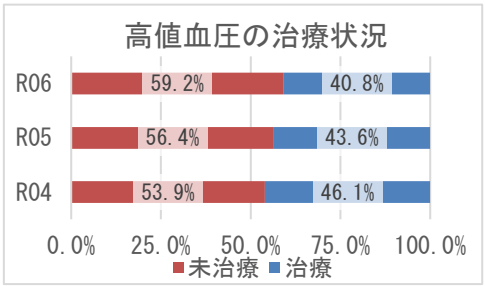


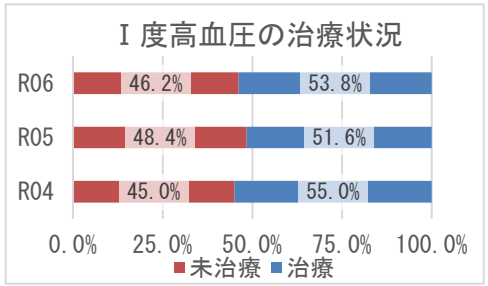
2　健診の状況

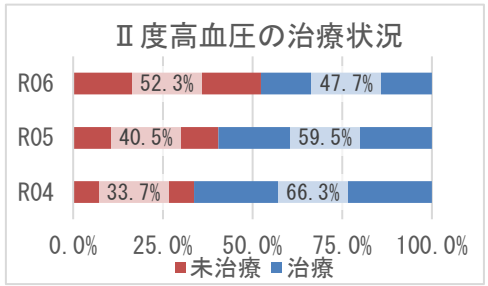
高血圧の状況
R06

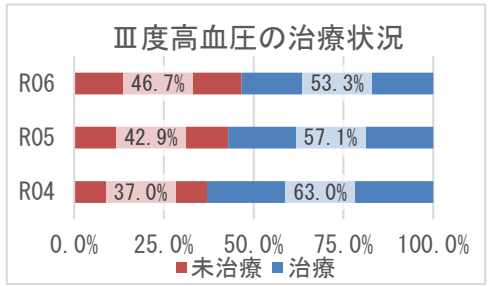








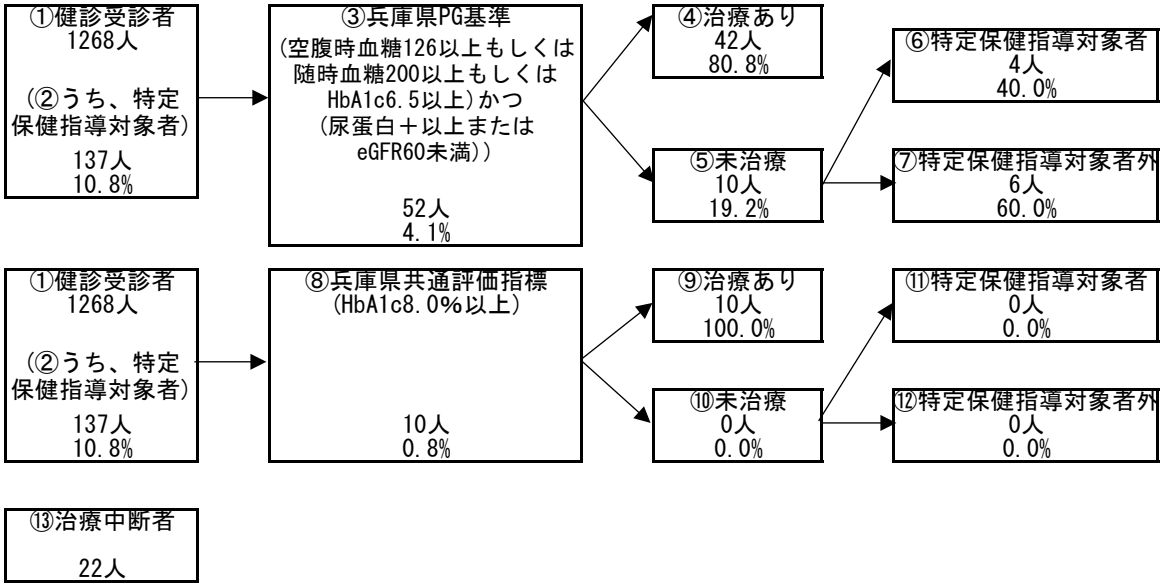


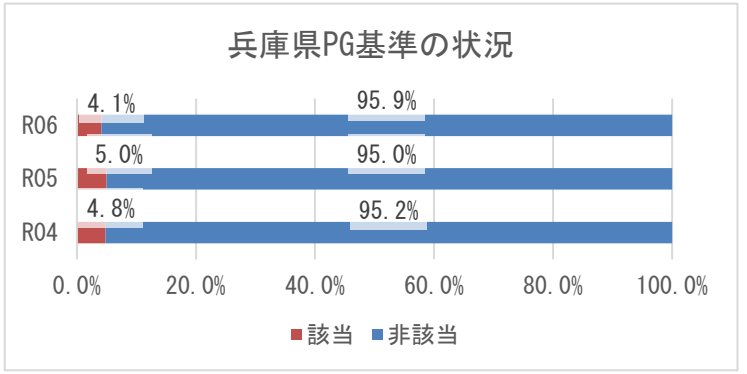


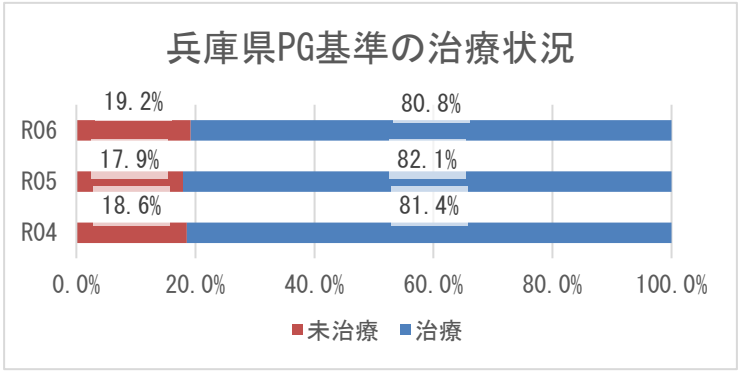
2　健診の状況

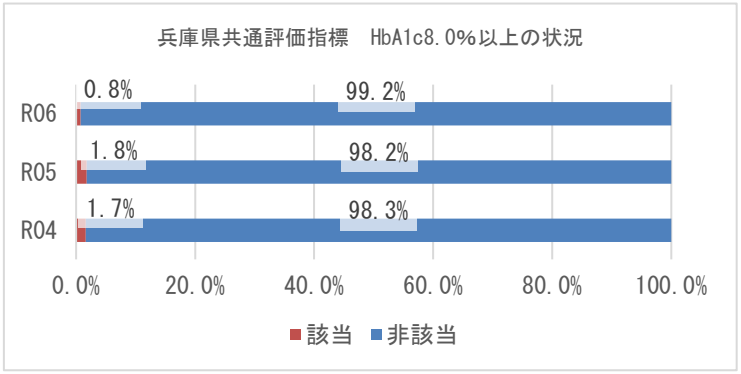
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

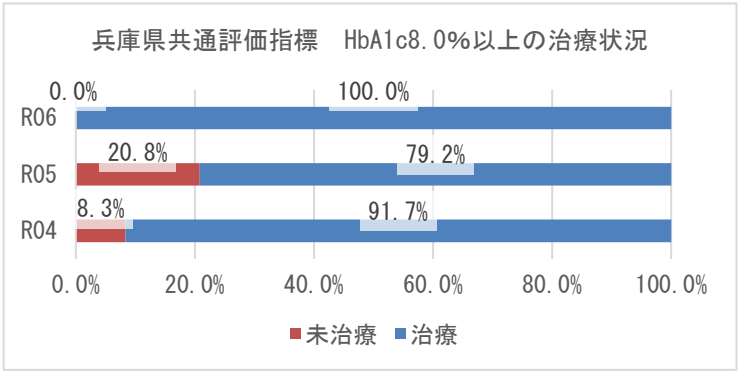
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	984.85 (916.64)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	256,554 (238,156)	227,372	↓
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,920 (16,920)	16,341	↑

R05

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	999.01 (929.35)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	258,874 (240,466)	228,308	↑
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,872 (16,872)	16,329	↑

R04

	稲美町	県
受診率(%)	987.16 (914.30)	915.75
１人当たり費用額(円)	253,436 (235,511)	222,827
１件当たり日数	1.56 (1.56)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,502 (16,502)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	27.88 (26.16)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	169,095 (156,193)	156,359	↑
１件当たり日数	15.73 (15.29)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	38,552 (41,065)	42,341	↓

R05

	稲美町	県	前年比
受診率(%)	25.77 (24.44)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	158,265 (148,076)	150,219	↓
１件当たり日数	15.88 (15.35)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	38,660 (41,354)	41,224	↑

R04

	稲美町	県
受診率(%)	27.17 (25.78)	22.63
１人当たり費用額(円)	165,616 (155,158)	145,139
１件当たり日数	15.84 (15.48)	15.58
１日当たり費用額(円)	38,479 (39,738)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,053	↓
2	高血圧症	5,710	↓
3	糖尿病	4,974	↓
4	脂質異常症	4,898	↓
5	精神	2,830	↑
6	がん	1,770	↓
7	脳梗塞	455	↑
8	狭心症	339	↑
9	脂肪肝	204	↑
10	高尿酸血症	59	↓
11	脳出血	41	↑
12	動脈硬化症	40	↓
13	心筋梗塞	32	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	267	↓
2	筋・骨格	174	↑
3	がん	170	↓
4	脳梗塞	65	↑
5	糖尿病	17	↓
6	狭心症	9	↓
7	高血圧症	7	↑
8	脳出血	6	↓
9	脂質異常症	2	↑
10	脂肪肝	2	↑
11	心筋梗塞	2	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,476	↓
2	高血圧症	6,234	↓
3	糖尿病	5,534	↓
4	脂質異常症	5,210	↓
5	精神	2,814	↑
6	がん	1,963	↓
7	脳梗塞	423	↓
8	狭心症	321	↑
9	脂肪肝	114	↓
10	高尿酸血症	74	↓
11	動脈硬化症	54	↓
12	脳出血	29	↑
13	心筋梗塞	23	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	270	↓
2	がん	173	↓
3	筋・骨格	156	↓
4	脳梗塞	48	↓
5	糖尿病	22	↓
6	狭心症	19	↑
7	脳出血	14	↑
8	高血圧症	4	↓
9	心筋梗塞	4	↑
10	脂質異常症	1	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,043
2	筋・骨格	6,855
3	脂質異常症	5,795
4	糖尿病	5,785
5	精神	2,765
6	がん	2,014
7	脳梗塞	492
8	狭心症	319
9	脂肪肝	133
10	高尿酸血症	81
11	動脈硬化症	65
12	心筋梗塞	35
13	脳出血	27

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	286
2	がん	189
3	筋・骨格	159
4	脳梗塞	49
5	糖尿病	27
6	狭心症	14
7	高血圧症	10
8	脳出血	10
9	動脈硬化症	5
10	脂質異常症	3
11	心筋梗塞	3
12	高尿酸血症	1
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	275,167,920	↓
2	糖尿病	141,696,450	↓
3	筋・骨格	135,585,390	↓
4	精神	62,701,060	↑
5	高血圧症	60,389,010	↓
6	脂質異常症	51,446,450	↓
7	狭心症	6,419,880	↓
8	脳梗塞	6,317,840	↓
9	脂肪肝	2,912,920	↑
10	脳出血	830,320	↑
11	心筋梗塞	738,980	↑
12	動脈硬化症	659,190	↓
13	高尿酸血症	383,830	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	148,856,490	↓
2	筋・骨格	130,999,590	↑
3	精神	124,176,740	↑
4	脳梗塞	47,297,910	↑
5	心筋梗塞	7,439,170	↑
6	脳出血	6,041,720	↓
7	狭心症	5,269,850	↓
8	糖尿病	4,635,860	↓
9	高血圧症	1,634,880	↓
10	脂肪肝	386,780	↑
11	脂質異常症	243,940	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	288,850,360	↓
2	糖尿病	155,413,310	↓
3	筋・骨格	141,634,570	↓
4	高血圧症	65,335,790	↓
5	精神	62,476,900	↑
6	脂質異常症	54,844,360	↓
7	脳梗塞	7,730,800	↓
8	狭心症	6,961,600	↓
9	脂肪肝	2,114,900	↓
10	動脈硬化症	861,400	↓
11	心筋梗塞	702,060	↓
12	脳出血	585,650	↑
13	高尿酸血症	494,740	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	159,669,070	↑
2	筋・骨格	123,629,890	↑
3	精神	111,117,450	↓
4	脳梗塞	30,408,290	↓
5	狭心症	20,828,870	↑
6	脳出血	12,523,220	↑
7	糖尿病	7,379,060	↓
8	心筋梗塞	4,112,690	↓
9	高血圧症	1,987,570	↑
10	動脈硬化症	708,070	↓
11	脂質異常症	296,220	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	297,955,570
2	糖尿病	157,930,720
3	筋・骨格	152,681,300
4	高血圧症	75,979,240
5	脂質異常症	63,676,380
6	精神	62,083,800
7	脳梗塞	9,410,450
8	狭心症	7,057,870
9	脂肪肝	2,591,810
10	動脈硬化症	1,312,460
11	心筋梗塞	1,073,530
12	高尿酸血症	721,240
13	脳出血	550,480

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	154,100,580
2	精神	135,602,140
3	筋・骨格	121,788,730
4	脳梗塞	32,920,490
5	糖尿病	12,971,010
6	狭心症	12,096,130
7	動脈硬化症	7,182,820
8	脳出血	5,473,790
9	心筋梗塞	5,062,860
10	高血圧症	1,749,370
11	脂質異常症	319,920
12	高尿酸血症	240,140
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	933	16.69%	146,965	15.48%
高血圧	1,572	28.13%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,494	26.73%	238,640	25.13%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	25	0.45%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	13	52.00%	1,990	60.08%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	261	4.67%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	141	54.02%	25,656	55.08%
うち,高血圧	220	84.29%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	199	76.25%	35,847	76.96%
脳血管疾患	411	7.35%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	174	42.34%	23,835	44.03%
うち,高血圧	304	73.97%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	284	69.10%	38,562	71.23%

R05

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	977	16.25%	154,886	15.56%
高血圧	1,695	28.20%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,648	27.42%	250,797	25.20%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.48%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	17	58.62%	2,045	58.46%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	272	4.53%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	150	55.15%	25,623	55.36%
うち,高血圧	234	86.03%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	207	76.10%	36,023	77.83%
脳血管疾患	418	6.95%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	166	39.71%	24,925	44.44%
うち,高血圧	316	75.60%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	290	69.38%	39,687	70.76%

R04

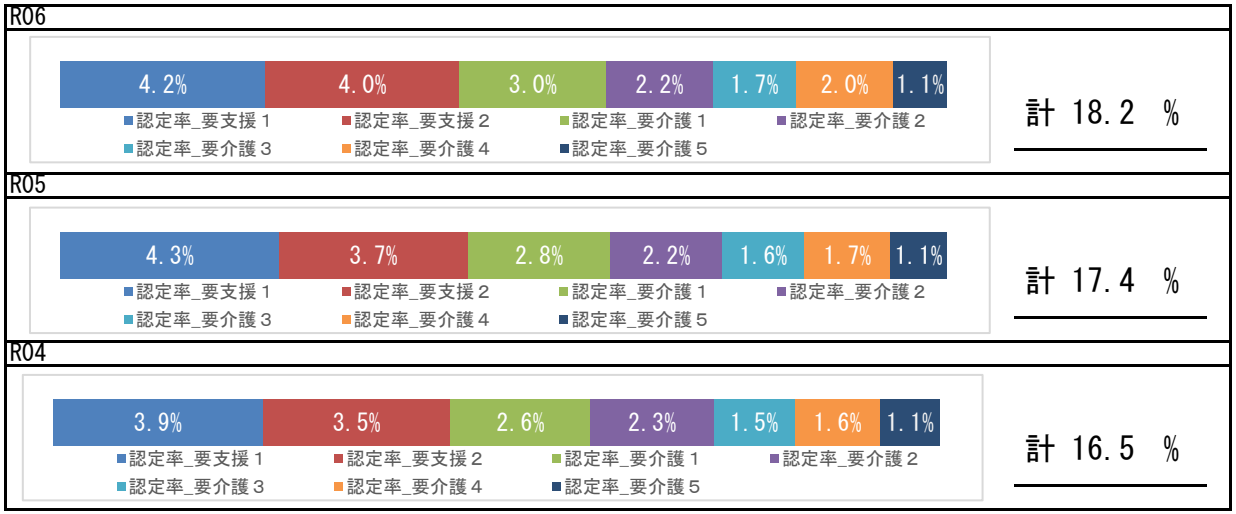
	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,058	16.73%	165,821	15.91%
高血圧	1,842	29.12%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,784	28.21%	267,354	25.65%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.36%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	14	60.87%	2,135	59.82%

	稲美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	300	4.74%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	155	51.67%	27,691	55.43%
うち,高血圧	256	85.33%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	234	78.00%	38,885	77.84%
脳血管疾患	472	7.46%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	195	41.31%	27,111	44.97%
うち,高血圧	348	73.73%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	336	71.19%	42,460	70.43%

4 介護の状況

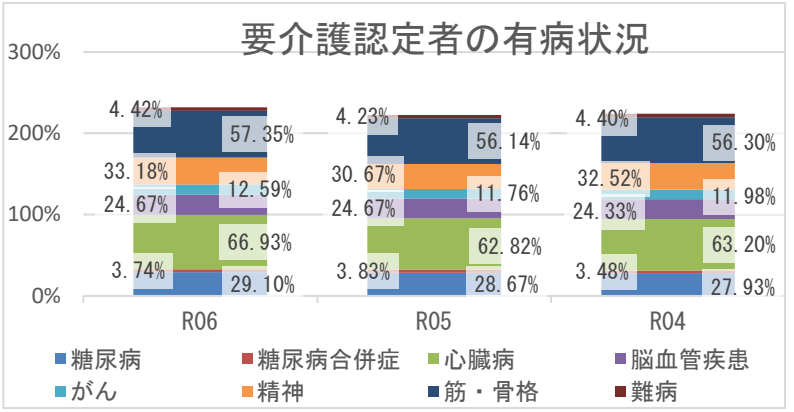
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	54	29.35%	459	29.07%	513	29.10%
	糖尿病合併症	10	5.43%	56	3.55%	66	3.74%
循環器疾患	心臓病	96	52.17%	1,084	68.65%	1,180	66.93%
	脳血管疾患	44	23.91%	391	24.76%	435	24.67%
その他	がん	23	12.50%	199	12.60%	222	12.59%
	精神	42	22.83%	543	34.39%	585	33.18%
	筋・骨格	84	45.65%	927	58.71%	1,011	57.35%
	難病	16	8.70%	62	3.93%	78	4.42%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より短く、平均自立期間は男性は県と同程度で、女性は県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて23.1%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少していますが、県より高く、入院費用額は前年度より増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費は経年的に上位となっております。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）の高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は前年度と同程度となり県より低く、特定保健指導実施率は前年度より増加し、県より高い状況となっています。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は7人（46.7%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は10人（19.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

播磨町

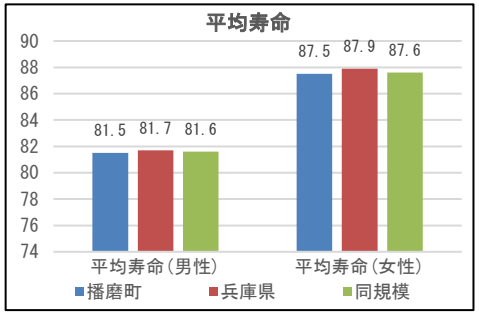
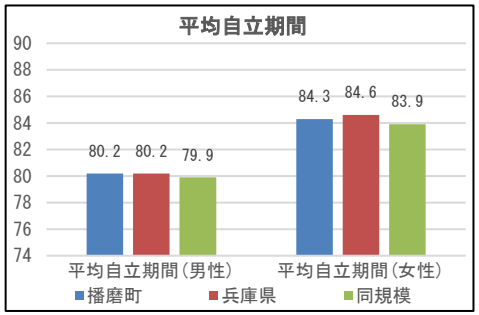
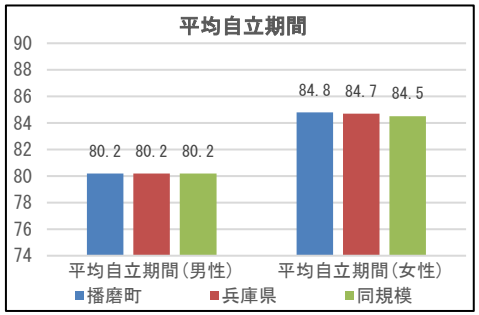
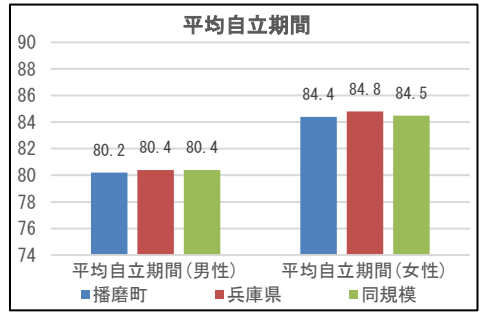
1　基礎情報

年度	播磨町	
	人口総数	高齢化率
R06	33,253	27.5

年度	播磨町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	6,081	↓	18.3	↓	53.2	↓
R05	6,376	↓	19.2	↓	53.8	→
R04	6,752		20.3		53.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	298 件	（ 27.09% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	163 件	（ 14.82% ）
3位	老衰	145 件	（ 13.18% ）
4位	脳血管疾患	61 件	（ 5.55% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	52 件	（ 4.73% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

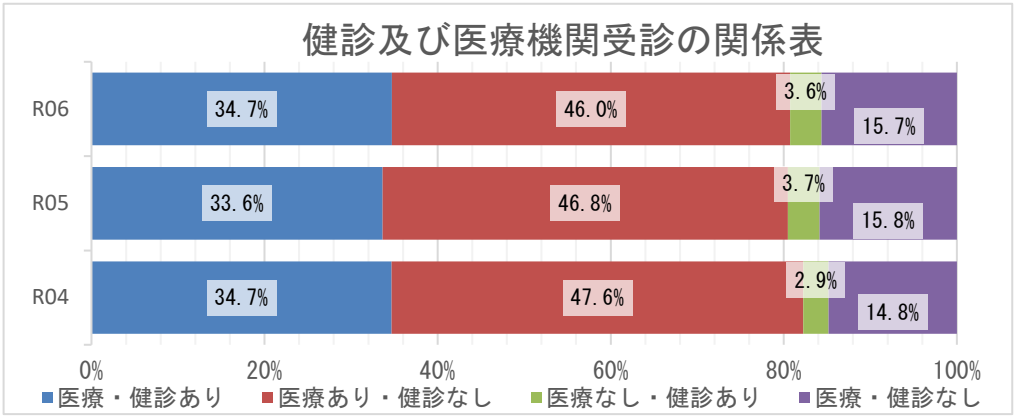
特定健診・特定保健指導の状況

		播磨町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		38.21%	37.34%	37.49%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.02%	20.86%	20.16%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.76%	9.56%	9.97%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		21.21%	24.26%	24.74%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.67%	1.97%	2.04%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.59%	8.13%	8.95%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

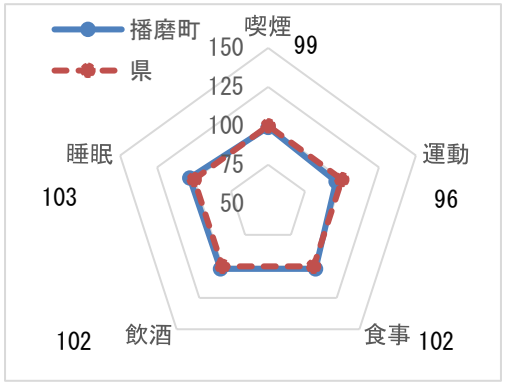
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,466	153	1,619
		健診対象者に占める割合(%)	34.7%	3.6%	38.3%
		うち生活習慣病有(人)	1,008		1,008
		受診者数に占める割合(%)	68.8%		62.3%
	なし	未受診者数(人)	1,943	661	2,604
		健診対象者に占める割合(%)	46.0%	15.7%	61.7%
		うち生活習慣病有(人)	1,178		1,178
		未受診者数に占める割合(%)	60.6%		45.2%
合計		合計(人)	3,409	814	4,223
		健診対象者に占める割合(%)	80.7%	19.3%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,186		2,186
		合計人数に占める割合(%)	64.1%		51.8%

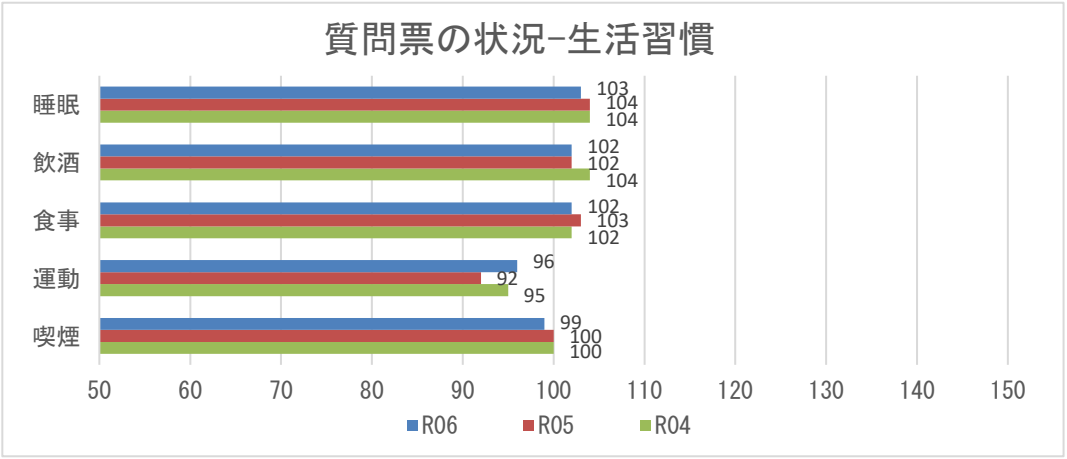


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

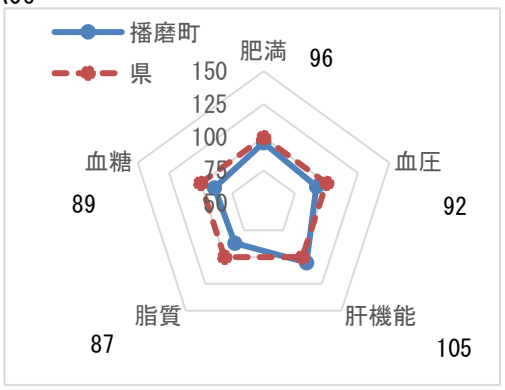
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

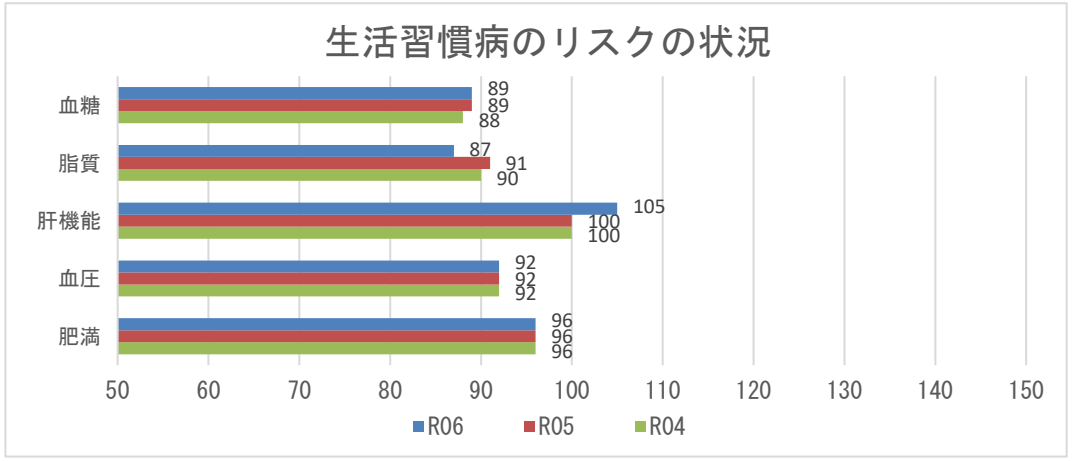
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



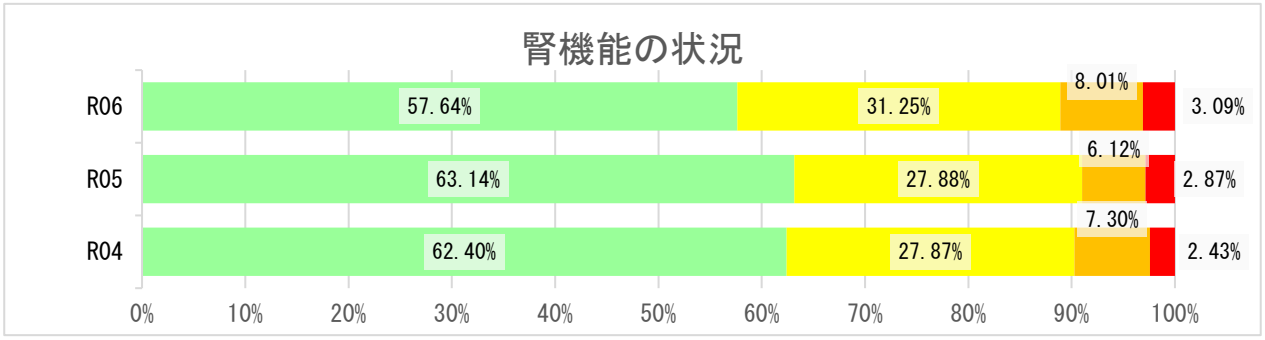
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

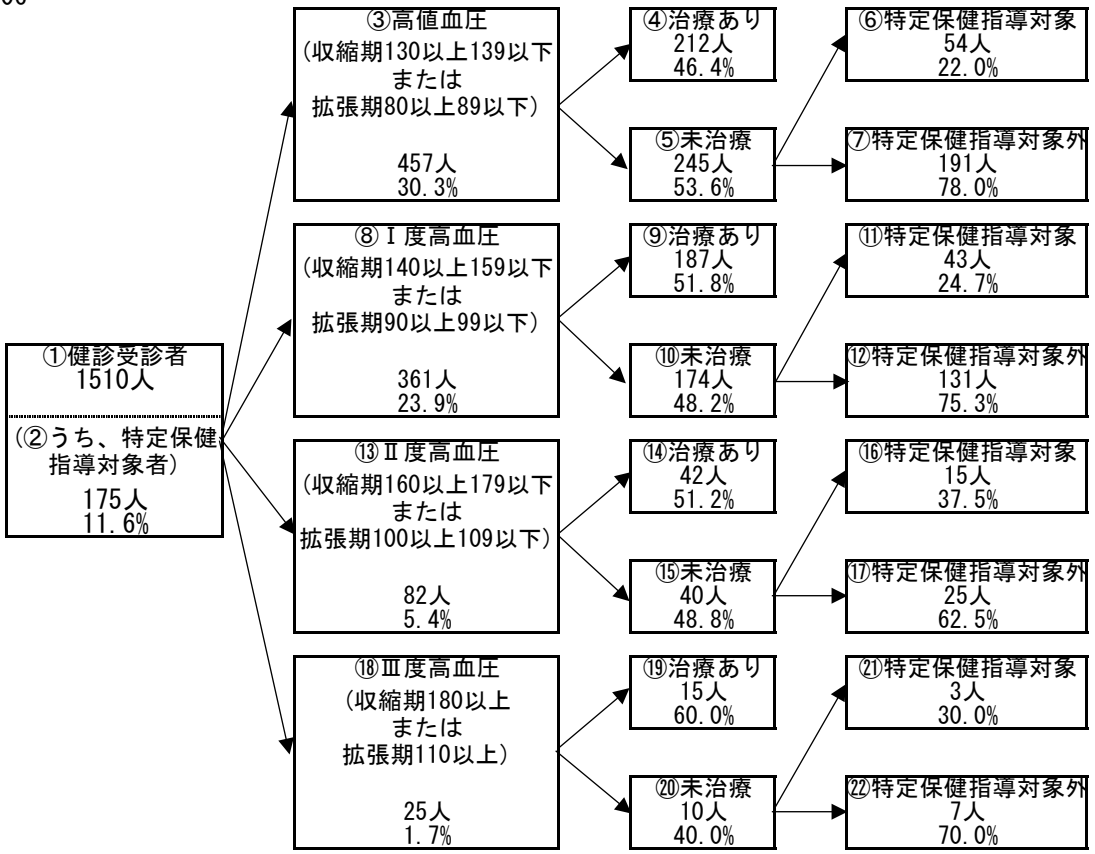
R06

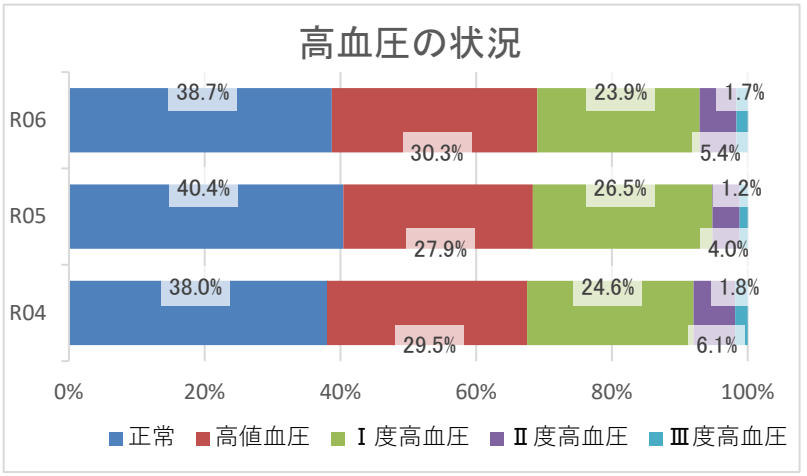
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	63人	3.61%	8人	0.46%	8人	0.46%	79人	4.52%
G2	正常または軽度低下	60～89	944人	54.04%	100人	5.72%	50人	2.86%	1094人	62.62%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	438人	25.07%	39人	2.23%	25人	1.43%	502人	28.73%
G3b	中等度～高度低下	30～44	43人	2.46%	10人	0.57%	13人	0.74%	66人	3.78%
G4	高度低下	15～29	2人	0.11%	0人	0.00%	3人	0.17%	5人	0.29%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.06%	1人	0.06%
合計			1490人	85.29%	157人	8.99%	100人	5.72%	1747人	100.00%

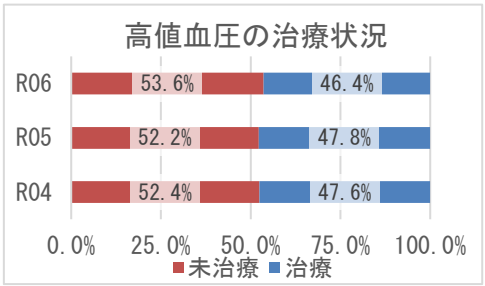


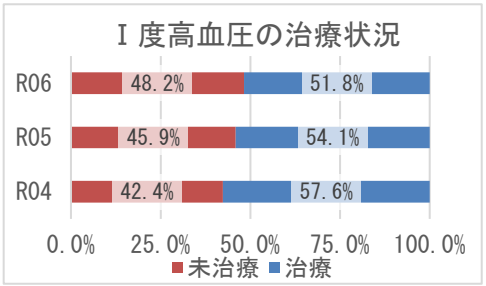
2　健診の状況

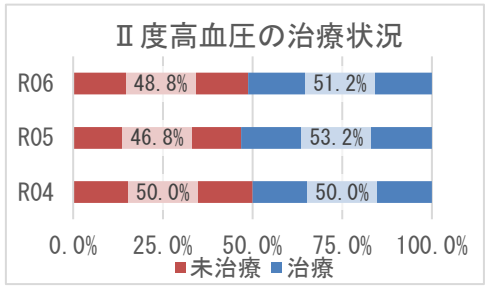
高血圧の状況
R06

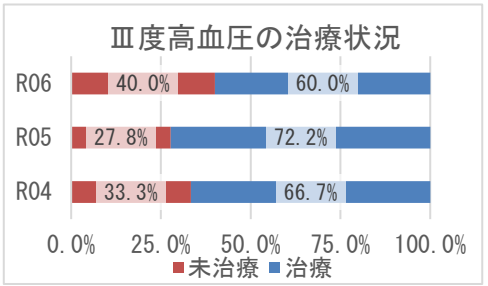








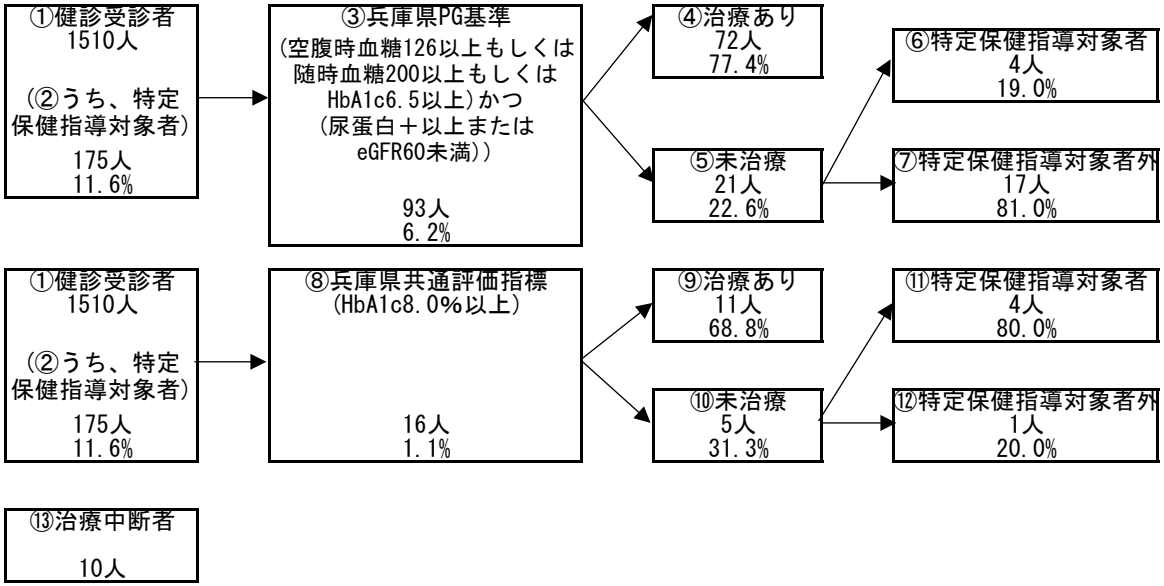


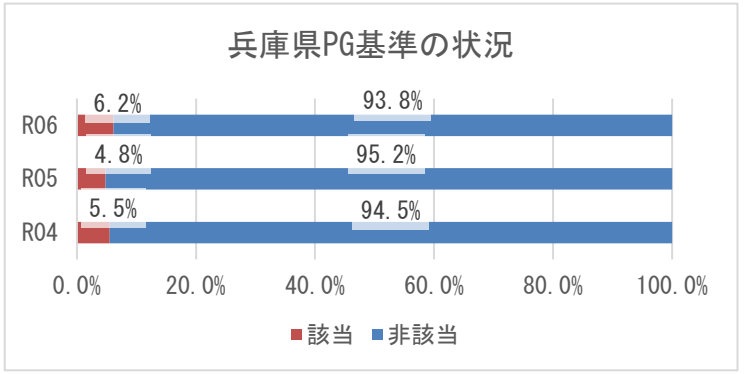


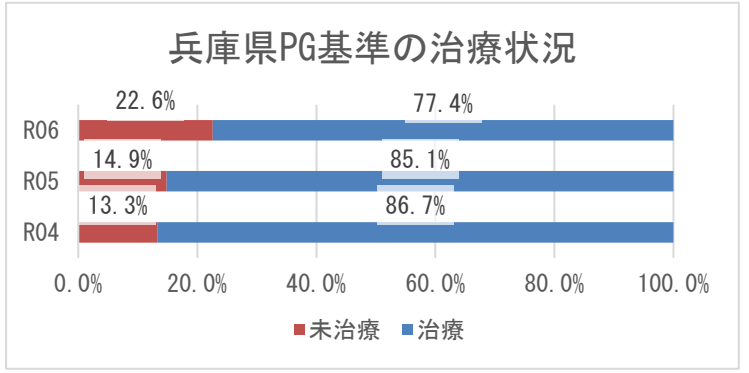
2 健診の状況

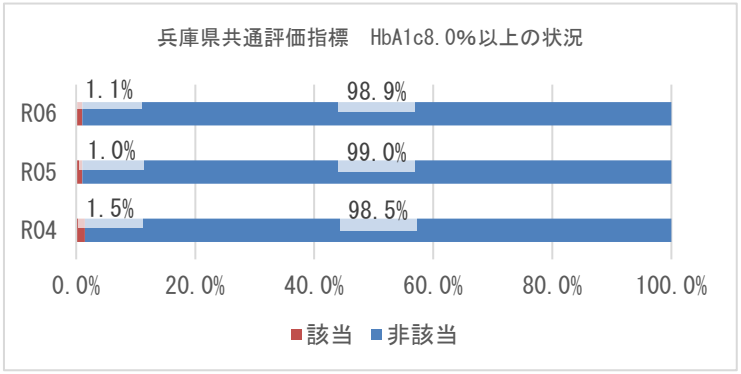
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

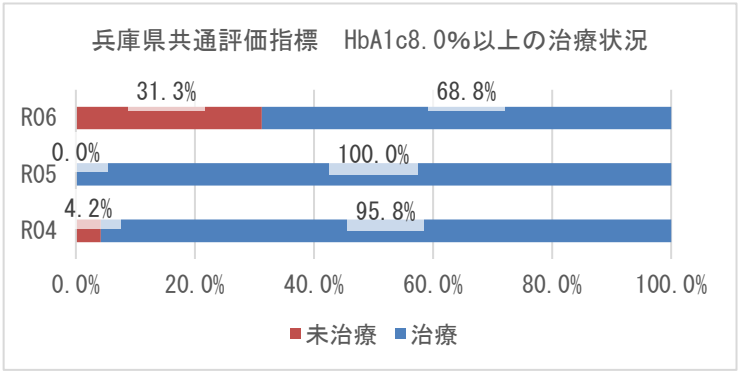
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	962.04 (931.03)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	247,682 (238,295)	227,372	↓
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,754 (16,754)	16,341	↓

R05

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	964.36 (931.12)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	249,663 (240,915)	228,308	↑
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,805 (16,805)	16,329	↑

R04

	播磨町	県
受診率(%)	948.20 (914.11)	915.75
１人当たり費用額(円)	241,932 (232,446)	222,827
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,590 (16,590)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	23.69 (23.01)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	151,202 (145,842)	156,359	↑
１件当たり日数	16.62 (16.61)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	38,406 (38,165)	42,341	↓

R05

	播磨町	県	前年比
受診率(%)	23.03 (22.35)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	148,956 (143,774)	150,219	↑
１件当たり日数	15.03 (15.09)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	43,052 (42,995)	41,224	↑

R04

	播磨町	県
受診率(%)	21.26 (20.68)	22.63
１人当たり費用額(円)	130,771 (125,959)	145,139
１件当たり日数	15.14 (15.27)	15.58
１日当たり費用額(円)	40,623 (39,818)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	5,702	↓
2	糖尿病	4,621	↓
3	高血圧症	4,621	↓
4	脂質異常症	3,600	↓
5	精神	3,317	↑
6	がん	1,779	↓
7	脳梗塞	386	↑
8	狭心症	245	↑
9	脂肪肝	192	↑
10	高尿酸血症	64	↓
11	脳出血	33	↑
12	動脈硬化症	29	↑
13	心筋梗塞	13	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	240	↑
2	がん	157	↓
3	筋・骨格	151	↑
4	脳梗塞	49	↑
5	脳出血	27	↑
6	糖尿病	8	↓
7	狭心症	6	↓
8	心筋梗塞	6	↓
9	高血圧症	3	↓
10	動脈硬化症	2	→
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,036	↓
2	高血圧症	5,272	↓
3	糖尿病	5,110	↓
4	脂質異常症	4,299	↓
5	精神	3,095	↑
6	がん	1,917	↓
7	脳梗塞	343	↓
8	狭心症	196	↓
9	脂肪肝	124	↑
10	高尿酸血症	87	↓
11	心筋梗塞	38	↑
12	動脈硬化症	24	↓
13	脳出血	23	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	222	↑
2	精神	206	↓
3	筋・骨格	147	↑
4	脳梗塞	44	↑
5	脳出血	11	↓
6	狭心症	11	→
7	糖尿病	10	↓
8	高血圧症	9	↑
9	心筋梗塞	9	↓
10	動脈硬化症	2	↑
11	脂質異常症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	6,363
2	高血圧症	6,213
3	糖尿病	5,580
4	脂質異常症	4,380
5	精神	3,042
6	がん	1,944
7	脳梗塞	354
8	狭心症	246
9	脂肪肝	123
10	高尿酸血症	93
11	脳出血	39
12	動脈硬化症	38
13	心筋梗塞	30

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	239
2	がん	199
3	筋・骨格	120
4	脳梗塞	40
5	糖尿病	17
6	脳出血	14
7	狭心症	11
8	心筋梗塞	10
9	脂質異常症	3
10	高血圧症	2
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	217,987,680	↓
2	糖尿病	131,949,400	↓
3	筋・骨格	120,413,200	↓
4	精神	72,480,550	↑
5	高血圧症	55,643,250	↓
6	脂質異常症	44,835,240	↓
7	脳梗塞	8,420,580	↑
8	狭心症	4,491,020	↑
9	脂肪肝	3,413,640	↑
10	脳出血	1,936,030	↑
11	動脈硬化症	703,480	↑
12	高尿酸血症	658,650	↓
13	心筋梗塞	253,280	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	筋・骨格	124,382,310	↑
2	がん	123,602,120	↓
3	精神	102,222,100	↑
4	脳梗塞	37,777,100	↓
5	脳出血	25,088,630	↑
6	心筋梗塞	8,227,250	↓
7	狭心症	8,190,310	↓
8	糖尿病	2,808,700	↓
9	動脈硬化症	1,031,870	↓
10	高血圧症	375,650	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	241,689,470	↓
2	糖尿病	142,132,970	↓
3	筋・骨格	130,495,720	↓
4	精神	67,947,930	↑
5	高血圧症	62,951,190	↓
6	脂質異常症	53,899,140	↓
7	脳梗塞	8,099,370	↓
8	狭心症	4,397,560	↓
9	脂肪肝	2,413,870	↑
10	心筋梗塞	1,153,260	↑
11	高尿酸血症	881,390	↓
12	脳出血	768,900	↓
13	動脈硬化症	426,390	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	191,629,270	↑
2	筋・骨格	121,170,080	↑
3	精神	96,874,110	↓
4	脳梗塞	38,900,920	↑
5	心筋梗塞	14,590,870	↓
6	狭心症	11,630,940	↑
7	脳出血	9,449,990	↓
8	糖尿病	4,648,220	↓
9	高血圧症	1,133,370	↑
10	動脈硬化症	1,078,930	↑
11	脂質異常症	127,180	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	255,899,790
2	糖尿病	152,923,450
3	筋・骨格	143,304,350
4	高血圧症	75,574,670
5	精神	63,324,280
6	脂質異常症	54,536,310
7	脳梗塞	9,130,980
8	狭心症	5,530,350
9	脂肪肝	2,130,010
10	高尿酸血症	1,018,780
11	心筋梗塞	959,060
12	脳出血	862,450
13	動脈硬化症	701,870

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	166,252,990
2	精神	109,291,200
3	筋・骨格	97,594,910
4	脳梗塞	30,287,650
5	心筋梗塞	21,104,550
6	脳出血	14,283,860
7	狭心症	10,831,150
8	糖尿病	6,436,970
9	高血圧症	633,850
10	動脈硬化症	540,560
11	脂質異常症	458,040
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,056	17.37%	146,965	15.48%
高血圧	1,614	26.54%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,558	25.62%	238,640	25.13%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.44%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	12	44.44%	1,990	60.08%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	239	3.93%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	131	54.81%	25,656	55.08%
うち,高血圧	208	87.03%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	187	78.24%	35,847	76.96%
脳血管疾患	451	7.42%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	190	42.13%	23,835	44.03%
うち,高血圧	319	70.73%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	308	68.29%	38,562	71.23%

R05

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,127	17.68%	154,886	15.56%
高血圧	1,692	26.54%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,680	26.35%	250,797	25.20%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.41%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	10	38.46%	2,045	58.46%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	236	3.70%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	137	58.05%	25,623	55.36%
うち,高血圧	199	84.32%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	179	75.85%	36,023	77.83%
脳血管疾患	451	7.07%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	185	41.02%	24,925	44.44%
うち,高血圧	324	71.84%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	311	68.96%	39,687	70.76%

R04

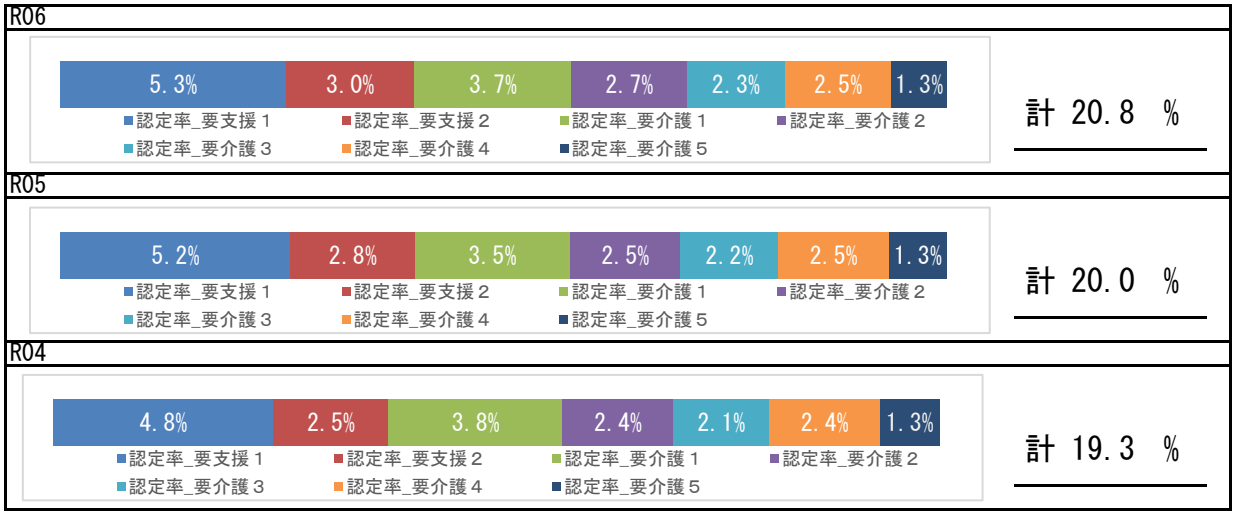
	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,199	17.76%	165,821	15.91%
高血圧	1,858	27.52%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,779	26.35%	267,354	25.65%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.46%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	17	54.84%	2,135	59.82%

	播磨町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	264	3.91%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	146	55.30%	27,691	55.43%
うち,高血圧	217	82.20%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	203	76.89%	38,885	77.84%
脳血管疾患	434	6.43%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	181	41.71%	27,111	44.97%
うち,高血圧	323	74.42%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	298	68.66%	42,460	70.43%

4 介護の状況

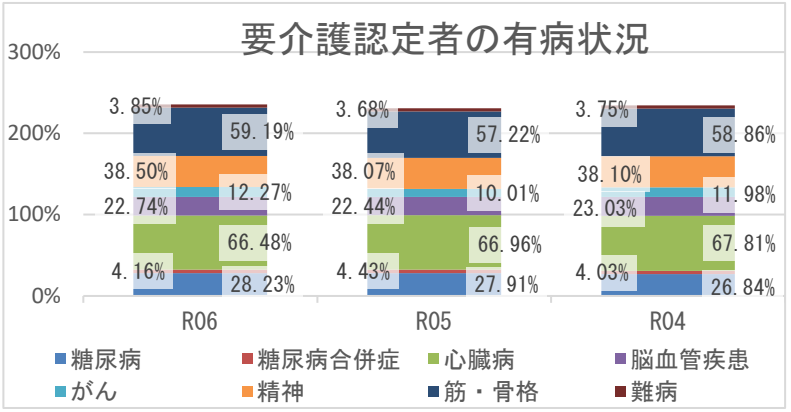
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	36	18.75%	514	29.27%	550	28.23%
	糖尿病合併症	5	2.60%	76	4.33%	81	4.16%
循環器疾患	心臓病	71	36.98%	1,224	69.70%	1,295	66.48%
	脳血管疾患	32	16.67%	411	23.41%	443	22.74%
その他	がん	21	10.94%	218	12.41%	239	12.27%
	精神	41	21.35%	709	40.38%	750	38.50%
	筋・骨格	61	31.77%	1,092	62.19%	1,153	59.19%
	難病	13	6.77%	62	3.53%	75	3.85%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より短く、平均自立期間は男性は県と同程度で、女性は県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.37%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少しましたが、県より高く、入院費用額は経年的に増加していますが、県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっております。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少または同程度となっていますが、重症化疾患（脳血管疾患、人工透析）の該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率はR4年度以降減少しており、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は10人（40.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は21人（22.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動・喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

市川町

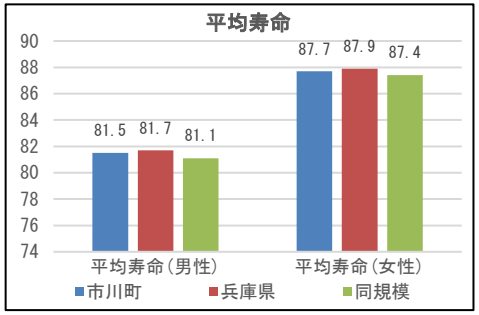
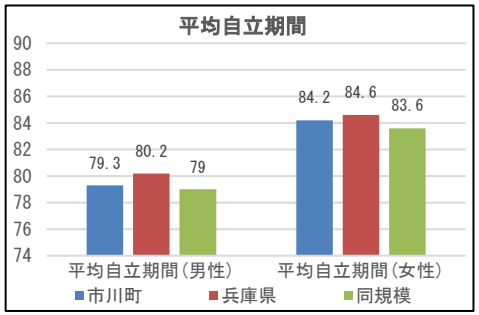
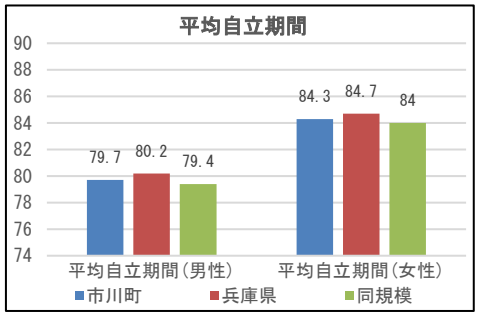
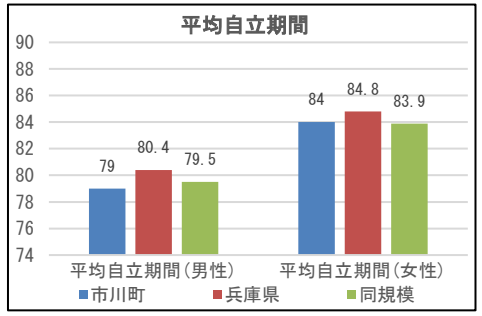
1 基礎情報

年度	市川町	
	人口総数	高齢化率
R06	11,202	37.4

年度	市川町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	2,380	↓	21.2	↓	58.6	↑
R05	2,522	↓	22.5	↓	58.0	↑
R04	2,692		24.0		57.9	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	147 件	（ 26.49% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	109 件	（ 19.64% ）
3位	老衰	42 件	（ 7.57% ）
4位	脳血管疾患	36 件	（ 6.49% ）
5位	不慮の事故	29 件	（ 5.23% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

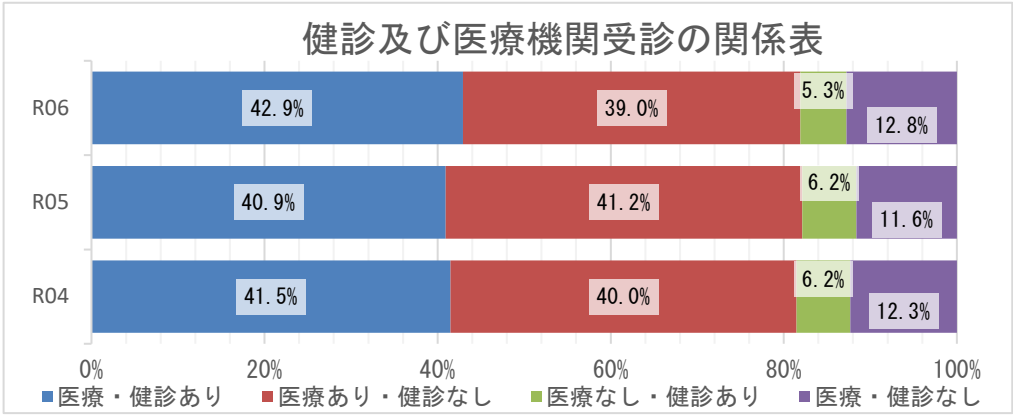
特定健診・特定保健指導の状況

		市川町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		48.09%	46.92%	47.67%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.76%	21.84%	22.54%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.83%	10.92%	9.85%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		40.78%	39.58%	31.86%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.90%	1.95%	2.74%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.93%	8.43%	8.73%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

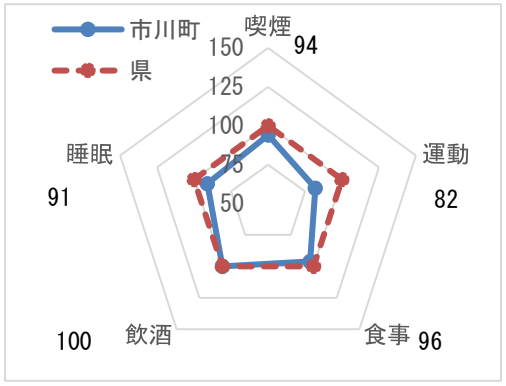
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	800	99	899
		健診対象者に占める割合(%)	42.9%	5.3%	48.3%
		うち生活習慣病有(人)	535		535
		受診者数に占める割合(%)	66.9%		59.5%
	なし	未受診者数(人)	726	238	964
		健診対象者に占める割合(%)	39.0%	12.8%	51.7%
		うち生活習慣病有(人)	501		501
		未受診者数に占める割合(%)	69.0%		52.0%
合計		合計(人)	1,526	337	1,863
		健診対象者に占める割合(%)	81.9%	18.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,036		1,036
		合計人数に占める割合(%)	67.9%		55.6%

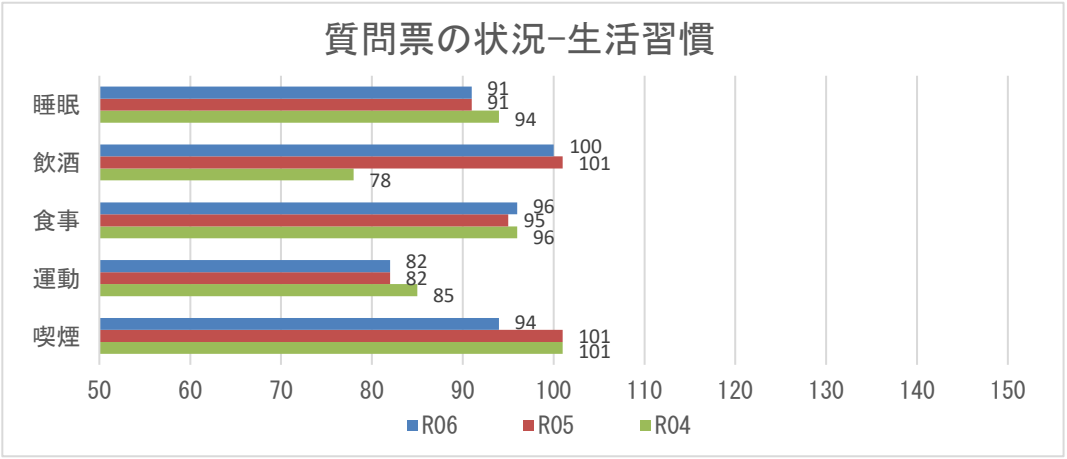


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

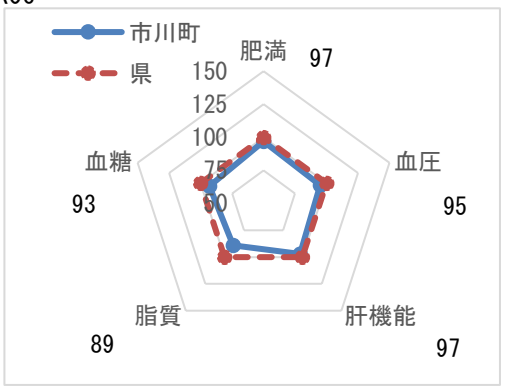
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

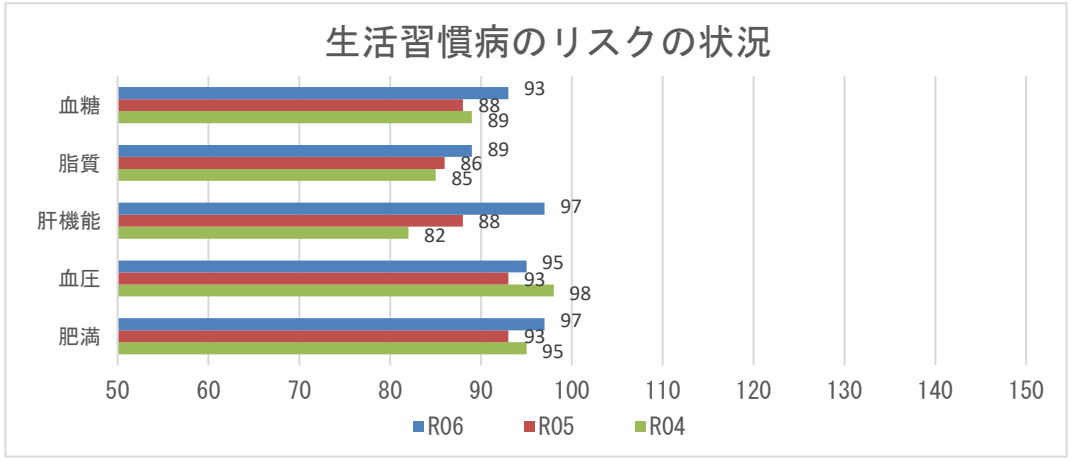
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



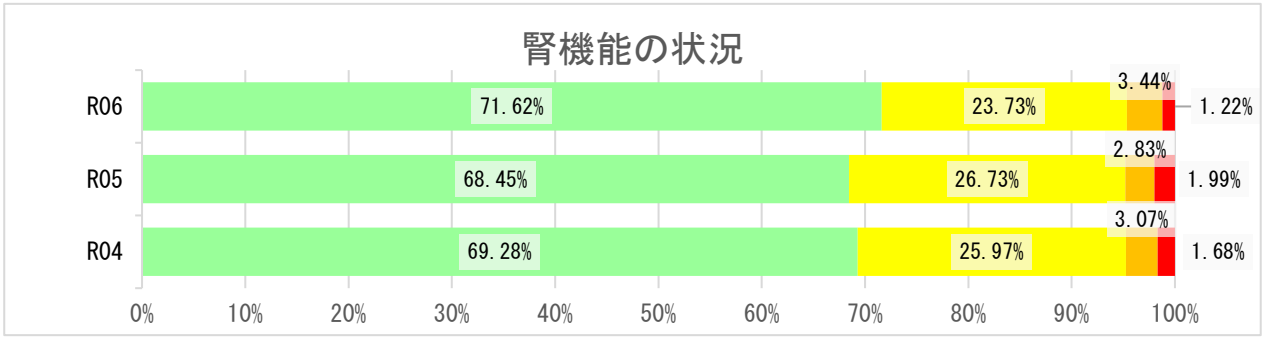
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

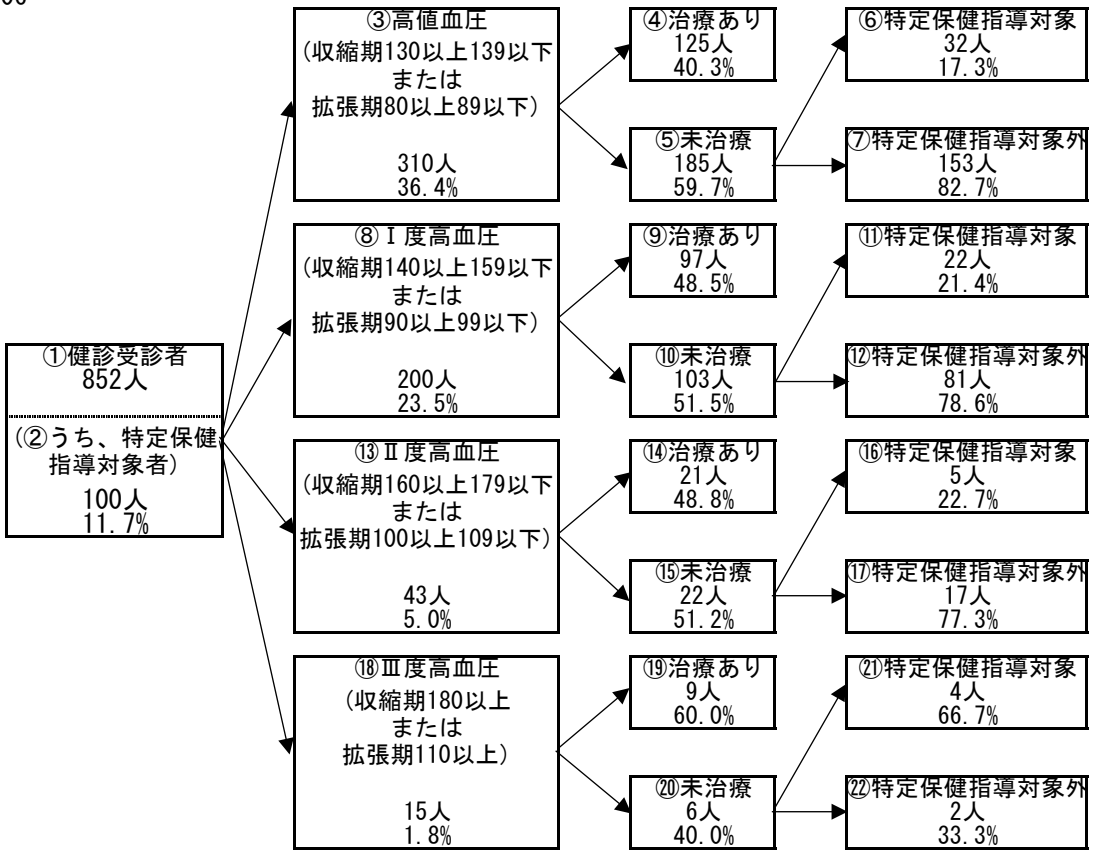
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	40人	4.43%	1人	0.11%	0人	0.00%	41人	4.55%
G2	正常または軽度低下	60～89	606人	67.18%	16人	1.77%	8人	0.89%	630人	69.84%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	197人	21.84%	8人	0.89%	4人	0.44%	209人	23.17%
G3b	中等度～高度低下	30～44	15人	1.66%	2人	0.22%	2人	0.22%	19人	2.11%
G4	高度低下	15～29	1人	0.11%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.11%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.22%	2人	0.22%
合計			859人	95.23%	27人	2.99%	16人	1.77%	902人	100.00%

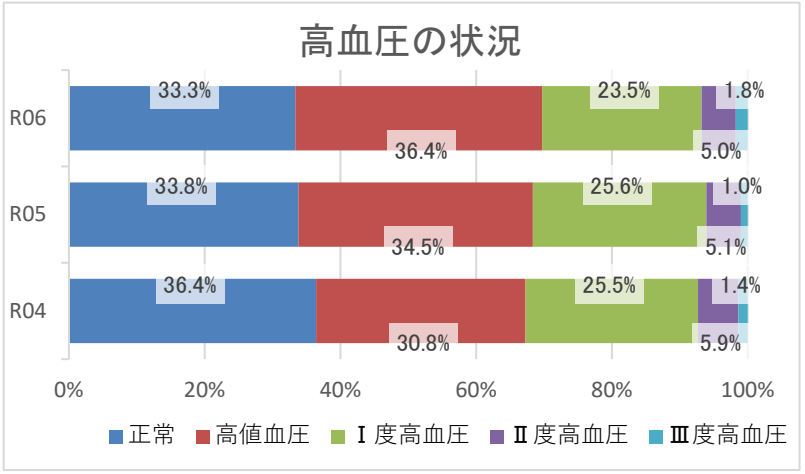


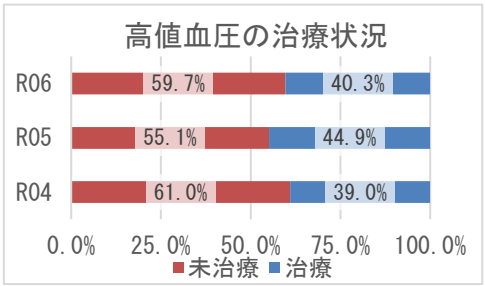
2　健診の状況

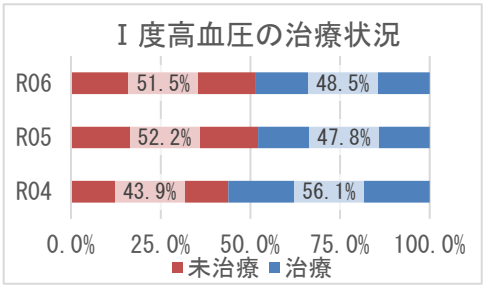
高血圧の状況

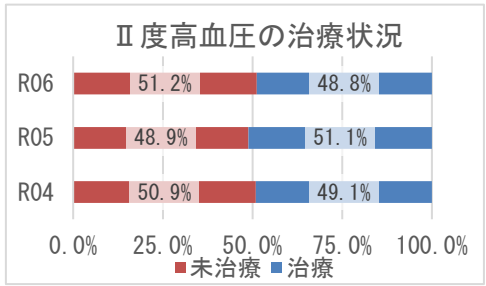
R06

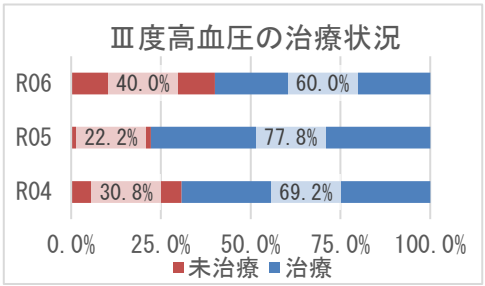








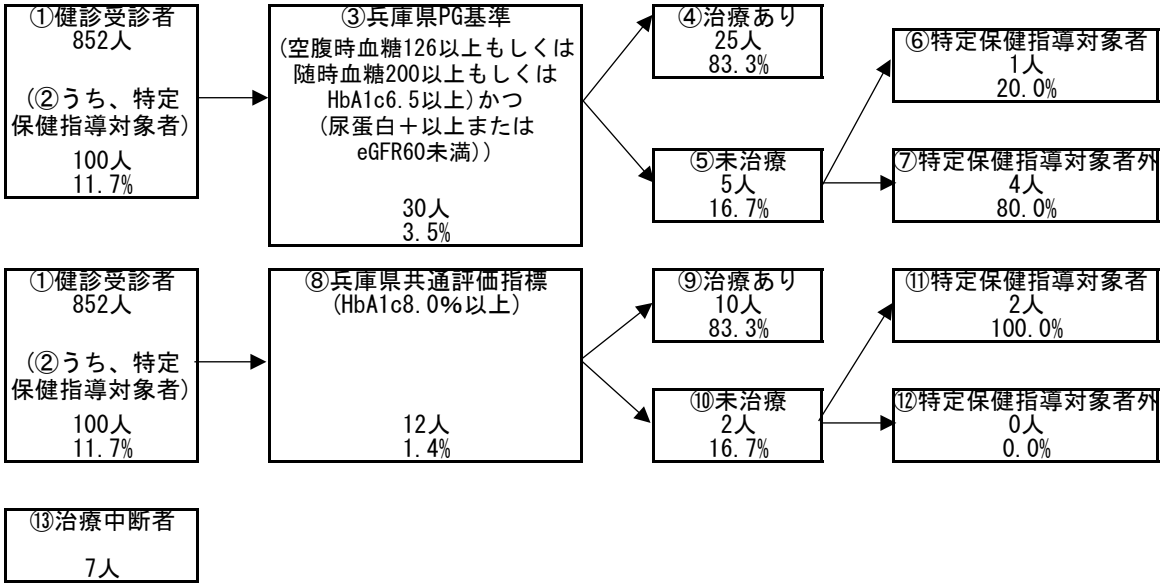


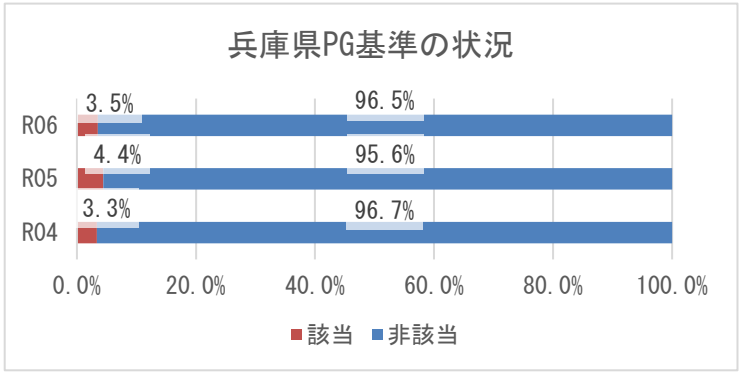


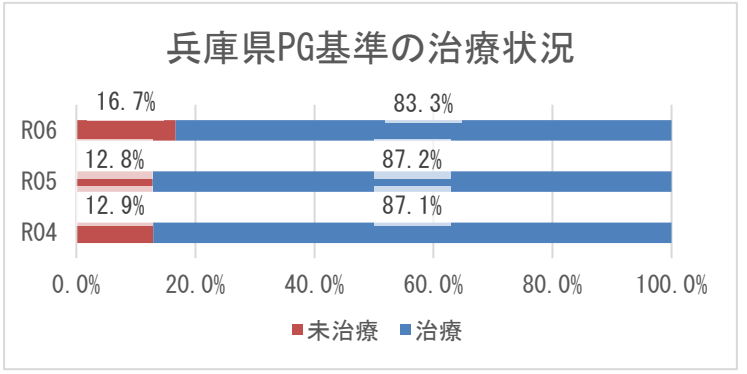
2　健診の状況

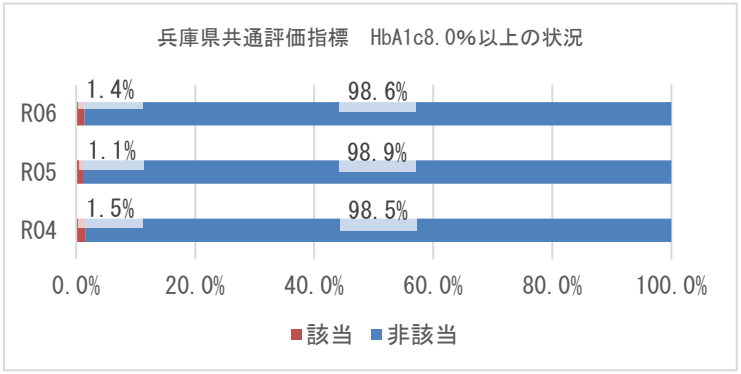
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

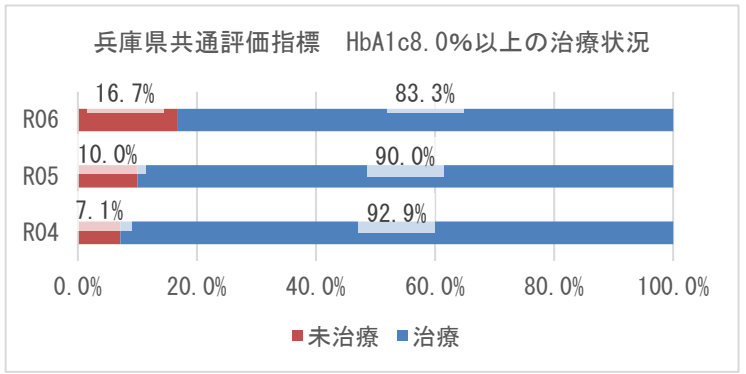
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	市川町	県	前年比
受診率(%)	975.13 (875.24)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	238,971 (212,951)	227,372	↓
１件当たり日数	1.38 (1.37)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,773 (17,773)	16,341	↓

R05

	市川町	県	前年比
受診率(%)	966.77 (875.43)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	246,741 (222,216)	228,308	↑
１件当たり日数	1.40 (1.40)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	18,257 (18,257)	16,329	↑

R04

	市川町	県
受診率(%)	951.15 (861.87)	915.75
１人当たり費用額(円)	242,318 (218,664)	222,827
１件当たり日数	1.41 (1.41)	1.52
１日当たり費用額(円)	18,024 (18,024)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	市川町	県	前年比
受診率(%)	32.04 (28.85)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	185,102 (163,777)	156,359	↑
１件当たり日数	16.20 (15.39)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	35,665 (38,448)	42,341	↑

R05

	市川町	県	前年比
受診率(%)	29.44 (27.04)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	167,240 (153,384)	150,219	↑
１件当たり日数	16.64 (15.89)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	34,141 (39,565)	41,224	↑

R04

	市川町	県
受診率(%)	28.21 (25.83)	22.63
１人当たり費用額(円)	147,672 (132,016)	145,139
１件当たり日数	16.08 (15.24)	15.58
１日当たり費用額(円)	32,565 (35,402)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	2,610	↓
2	糖尿病	2,259	↓
3	脂質異常症	2,193	↓
4	高血圧症	2,067	↓
5	精神	990	↑
6	がん	688	↓
7	脳梗塞	168	↑
8	狭心症	167	↑
9	高尿酸血症	71	↑
10	脂肪肝	62	↑
11	心筋梗塞	35	↑
12	脳出血	30	↑
13	動脈硬化症	25	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	162	↑
2	がん	65	↓
3	筋・骨格	62	→
4	脳梗塞	10	↓
5	糖尿病	7	↑
6	高血圧症	5	↓
7	心筋梗塞	4	→
8	脳出血	2	↓
9	脂肪肝	1	↑
10	狭心症	1	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	2,750	↓
2	脂質異常症	2,434	↓
3	糖尿病	2,433	↑
4	高血圧症	2,410	↓
5	精神	957	↓
6	がん	726	↓
7	狭心症	141	↑
8	脳梗塞	140	↓
9	高尿酸血症	60	↓
10	脂肪肝	40	↑
11	心筋梗塞	24	↑
12	脳出血	21	↑
13	動脈硬化症	17	→

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	148	↓
2	がん	71	↓
3	筋・骨格	62	↑
4	脳梗塞	13	↓
5	高血圧症	9	↓
6	狭心症	8	↑
7	糖尿病	6	↑
8	脳出血	6	↓
9	心筋梗塞	4	↑
10	脂質異常症	2	↑
11	高尿酸血症	1	↑
12	動脈硬化症	1	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	2,817
2	高血圧症	2,697
3	脂質異常症	2,561
4	糖尿病	2,416
5	精神	1,023
6	がん	877
7	脳梗塞	149
8	狭心症	125
9	高尿酸血症	62
10	脂肪肝	22
11	動脈硬化症	17
12	脳出血	17
13	心筋梗塞	17

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	172
2	がん	93
3	筋・骨格	54
4	脳梗塞	17
5	脳出血	16
6	高血圧症	11
7	狭心症	7
8	糖尿病	5
9	動脈硬化症	1
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	74,842,030	↓
2	筋・骨格	59,895,670	↓
3	糖尿病	55,164,400	↓
4	脂質異常症	25,149,950	↓
5	高血圧症	23,849,240	↓
6	精神	20,234,340	↑
7	狭心症	3,456,430	↑
8	脳梗塞	2,581,770	↑
9	脂肪肝	1,157,250	↑
10	動脈硬化症	828,390	↑
11	心筋梗塞	713,720	↑
12	脳出血	628,850	↑
13	高尿酸血症	450,680	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	75,253,200	↑
2	筋・骨格	51,070,390	↑
3	がん	47,569,630	↓
4	心筋梗塞	8,130,630	↑
5	脳梗塞	7,431,580	↓
6	糖尿病	2,339,640	↓
7	高血圧症	1,850,650	↑
8	狭心症	1,756,060	↓
9	脳出血	1,143,590	↓
10	脂肪肝	237,870	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	82,557,230	↓
2	筋・骨格	61,537,680	↑
3	糖尿病	60,668,760	↓
4	高血圧症	28,758,240	↓
5	脂質異常症	27,629,310	↓
6	精神	17,703,230	↓
7	狭心症	3,258,740	↑
8	脳梗塞	2,316,530	↓
9	脂肪肝	771,120	↑
10	心筋梗塞	655,230	↑
11	脳出血	513,170	↑
12	高尿酸血症	495,970	↓
13	動脈硬化症	421,590	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	67,306,290	↓
2	筋・骨格	50,394,690	↑
3	がん	49,846,950	↓
4	脳梗塞	11,409,210	↑
5	心筋梗塞	6,138,700	↑
6	狭心症	5,406,910	↑
7	脳出血	4,404,060	↓
8	糖尿病	2,600,770	↑
9	高血圧症	1,610,620	↓
10	脂質異常症	766,320	↑
11	動脈硬化症	748,120	↑
12	高尿酸血症	460	↑
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	102,885,430
2	糖尿病	61,790,480
3	筋・骨格	60,415,030
4	高血圧症	32,754,630
5	脂質異常症	29,204,090
6	精神	19,159,740
7	狭心症	3,236,290
8	脳梗塞	2,506,720
9	動脈硬化症	619,120
10	高尿酸血症	556,070
11	脳出血	426,000
12	脂肪肝	404,790
13	心筋梗塞	373,390

入院医療費

順位	病名	費用額
1	精神	84,458,510
2	がん	69,846,860
3	筋・骨格	38,278,620
4	脳出血	11,208,240
5	脳梗塞	9,573,340
6	狭心症	4,024,660
7	高血圧症	1,875,540
8	糖尿病	1,804,890
9	動脈硬化症	653,010
10	脂質異常症	0
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	457	19.20%	146,965	15.48%
高血圧	754	31.68%	239,318	25.20%
脂質異常症	771	32.39%	238,640	25.13%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.42%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	9	90.00%	1,990	60.08%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	128	5.38%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	75	58.59%	25,656	55.08%
うち,高血圧	106	82.81%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	111	86.72%	35,847	76.96%
脳血管疾患	140	5.88%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	76	54.29%	23,835	44.03%
うち,高血圧	107	76.43%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	103	73.57%	38,562	71.23%

R05

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	465	18.44%	154,886	15.56%
高血圧	781	30.97%	254,010	25.52%
脂質異常症	802	31.80%	250,797	25.20%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	8	0.32%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	6	75.00%	2,045	58.46%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	139	5.51%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	83	59.71%	25,623	55.36%
うち,高血圧	115	82.73%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	122	87.77%	36,023	77.83%
脳血管疾患	152	6.03%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	74	48.68%	24,925	44.44%
うち,高血圧	119	78.29%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	107	70.39%	39,687	70.76%

R04

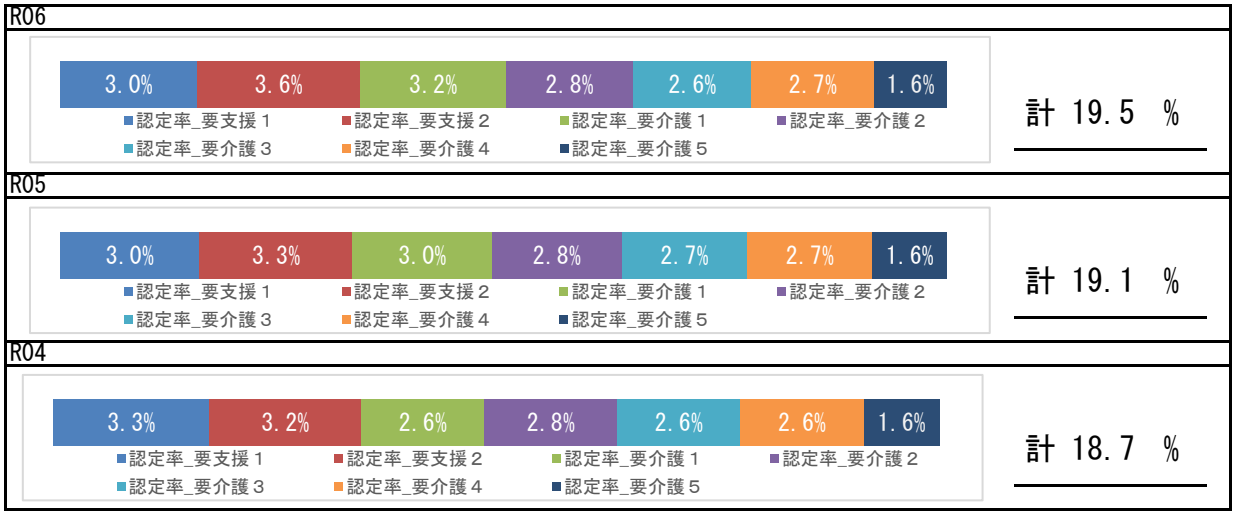
	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	506	18.80%	165,821	15.91%
高血圧	823	30.57%	272,255	26.12%
脂質異常症	844	31.35%	267,354	25.65%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	9	0.33%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	7	77.78%	2,135	59.82%

	市川町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	156	5.79%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	91	58.33%	27,691	55.43%
うち,高血圧	125	80.13%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	127	81.41%	38,885	77.84%
脳血管疾患	186	6.91%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	89	47.85%	27,111	44.97%
うち,高血圧	143	76.88%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	122	65.59%	42,460	70.43%

4 介護の状況

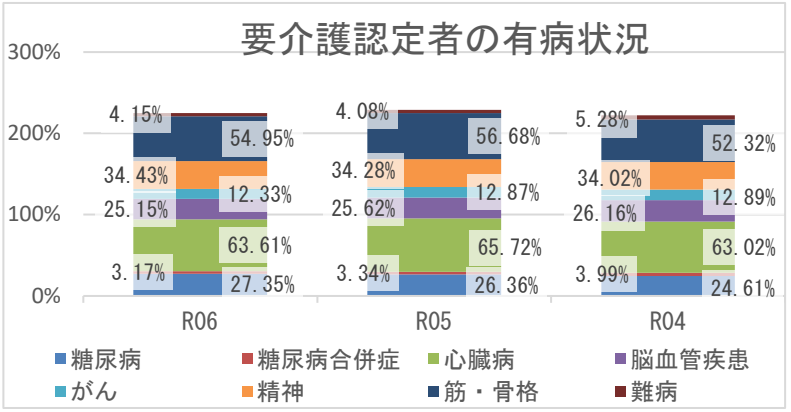
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	21	26.25%	203	27.47%	224	27.35%
	糖尿病合併症	6	7.50%	20	2.71%	26	3.17%
循環器疾患	心臓病	35	43.75%	486	65.76%	521	63.61%
	脳血管疾患	18	22.50%	188	25.44%	206	25.15%
その他	がん	9	11.25%	92	12.45%	101	12.33%
	精神	17	21.25%	265	35.86%	282	34.43%
	筋・骨格	34	42.50%	416	56.29%	450	54.95%
	難病	5	6.25%	29	3.92%	34	4.15%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.13%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっており、狭心症、心筋梗塞、脳出血医療費が経年的に増加しています。入院では心筋梗塞医療費が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合は前年度より減少し、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より増加しています。重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）該当者のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも経年的に県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（40.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人（16.7%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

福崎町

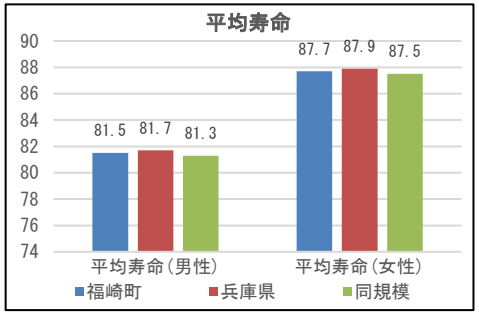
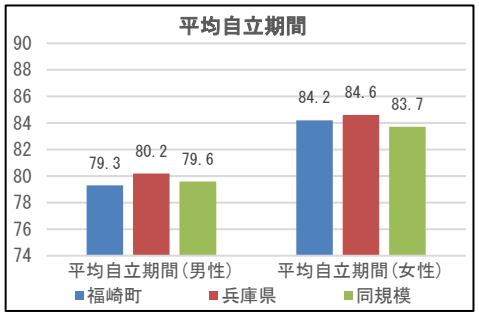
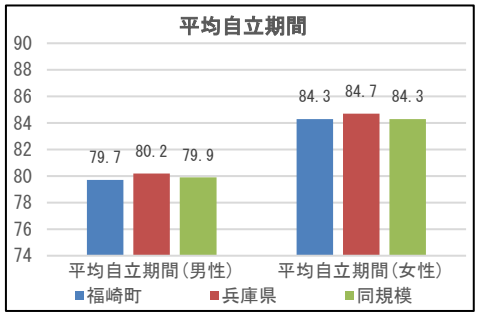
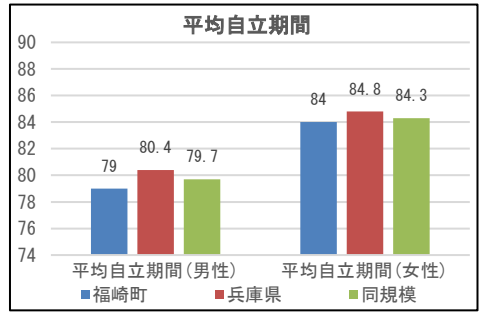
1 基礎情報

年度	福崎町	
	人口総数	高齢化率
R06	18,412	29.6

年度	福崎町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	3,046	↓	16.5	↓	54.7	↑
R05	3,218	↓	17.5	↓	54.5	↓
R04	3,393		18.4		55.4	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	173 件	(25.74%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	134 件	(19.94%)
3位	老衰	51 件	(7.59%)
4位	脳血管疾患	47 件	(6.99%)
5位	その他の呼吸器系の疾患	32 件	(4.76%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

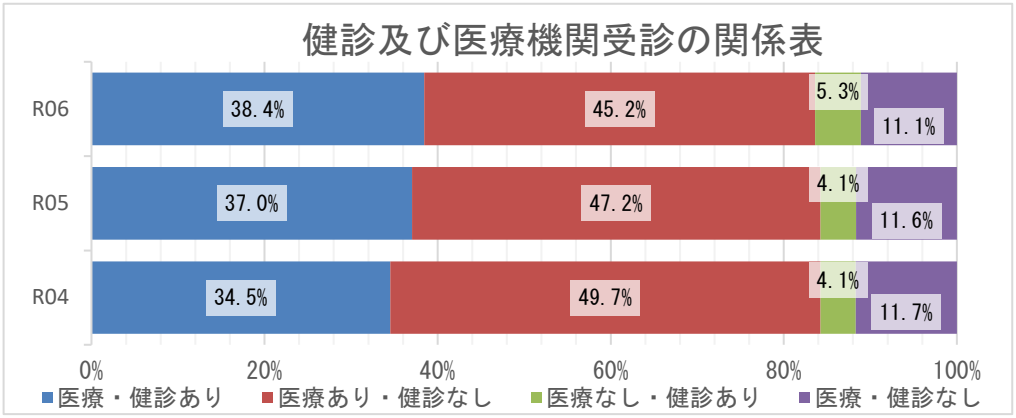
特定健診・特定保健指導の状況

		福崎町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		43.43%	40.96%	38.29%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.33%	18.93%	19.91%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.12%	10.72%	9.26%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		21.37%	26.32%	32.74%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.72%	2.41%	2.91%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	10.01%	10.07%	9.26%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

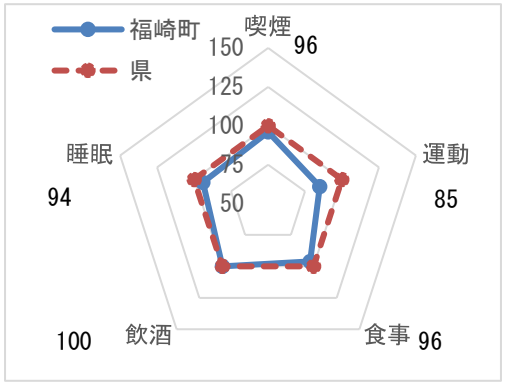
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	812	112	924
		健診対象者に占める割合(%)	38.4%	5.3%	43.8%
		うち生活習慣病有(人)	545		545
		受診者数に占める割合(%)	67.1%		59.0%
	なし	未受診者数(人)	954	234	1,188
		健診対象者に占める割合(%)	45.2%	11.1%	56.3%
		うち生活習慣病有(人)	651		651
		未受診者数に占める割合(%)	68.2%		54.8%
合計		合計(人)	1,766	346	2,112
		健診対象者に占める割合(%)	83.6%	16.4%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,196		1,196
		合計人数に占める割合(%)	67.7%		56.6%

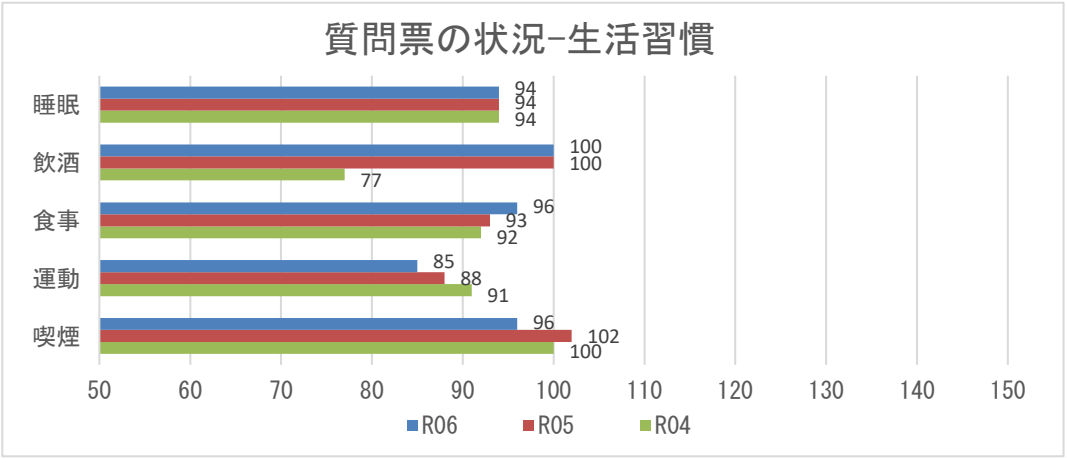


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

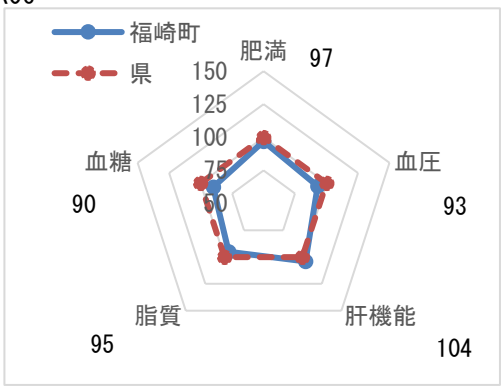
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

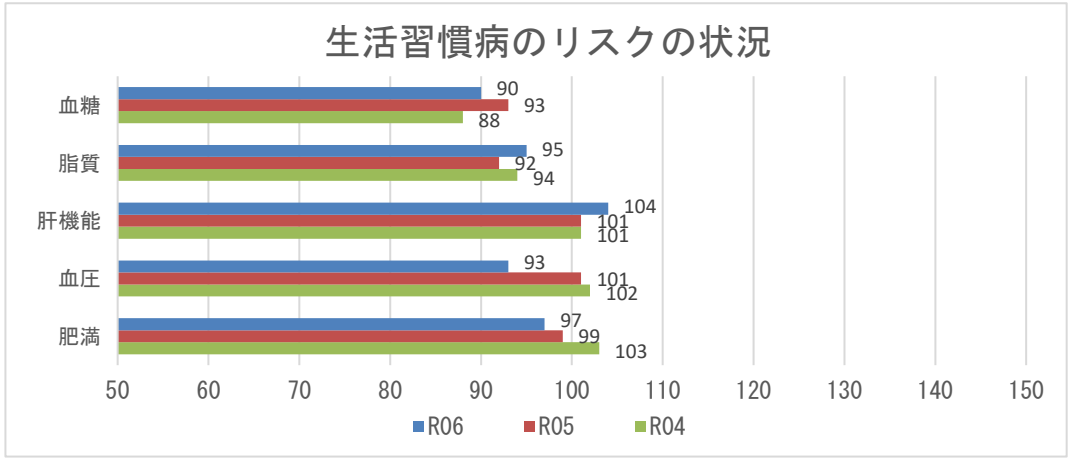
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



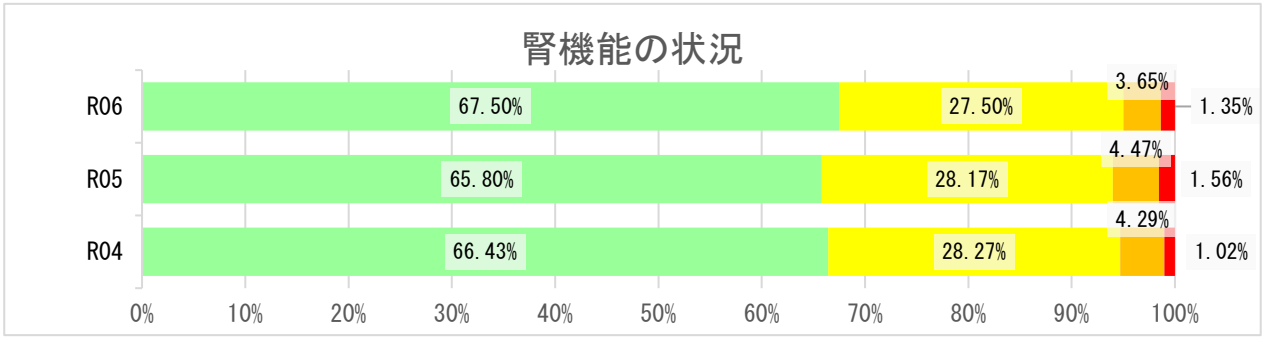
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

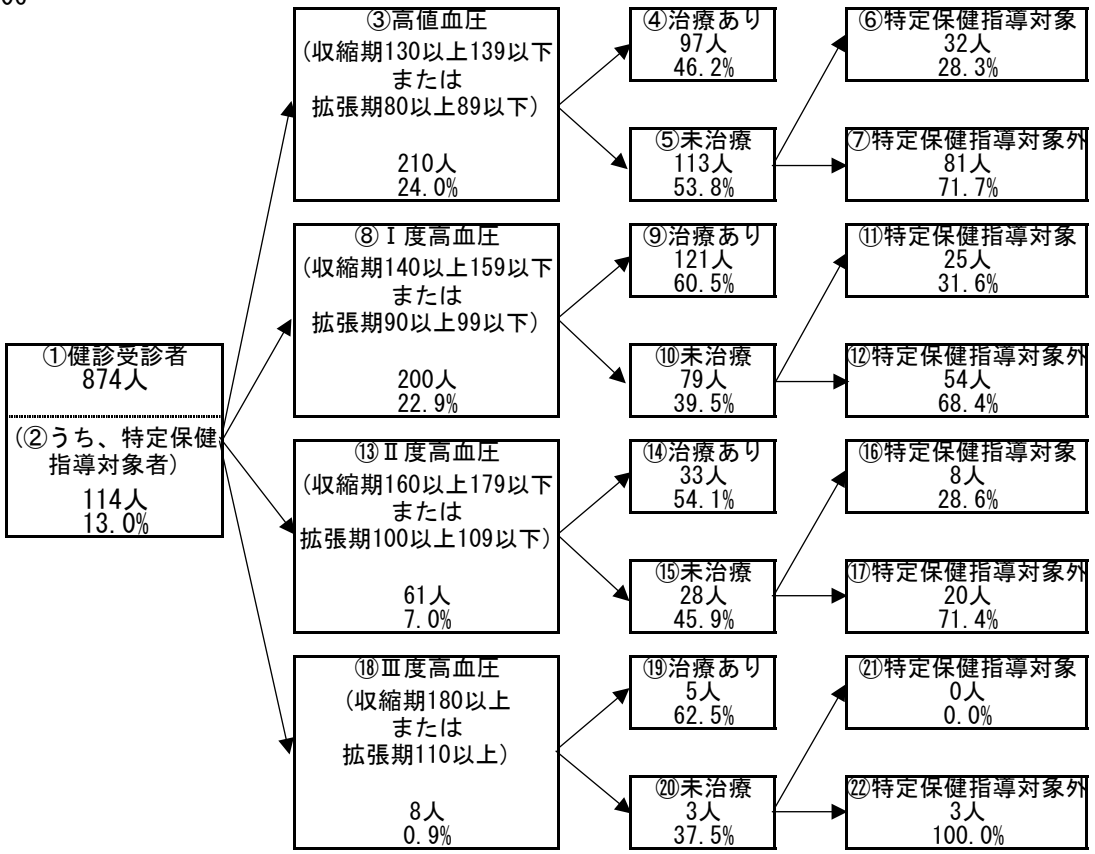
R06

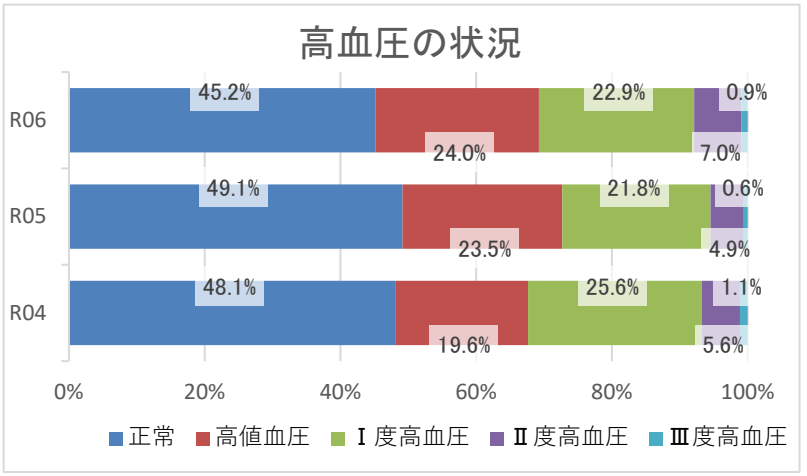
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	43人	4.48%	0人	0.00%	1人	0.10%	44人	4.58%
G2	正常または軽度低下	60～89	605人	63.02%	27人	2.81%	7人	0.73%	639人	66.56%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	237人	24.69%	6人	0.63%	6人	0.63%	249人	25.94%
G3b	中等度～高度低下	30～44	21人	2.19%	2人	0.21%	2人	0.21%	25人	2.60%
G4	高度低下	15～29	1人	0.10%	0人	0.00%	2人	0.21%	3人	0.31%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			907人	94.48%	35人	3.65%	18人	1.88%	960人	100.00%

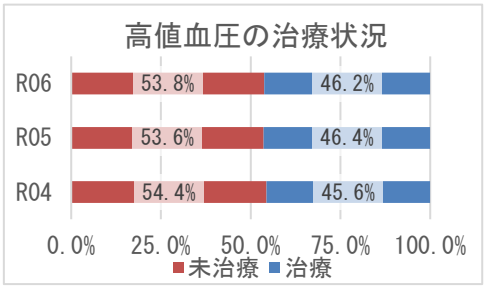


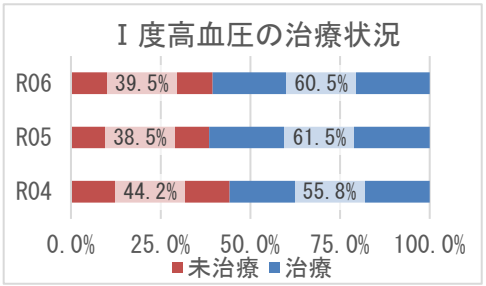
2　健診の状況

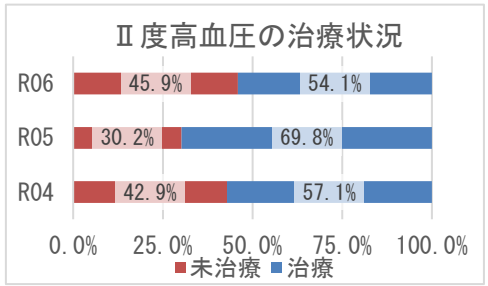
高血圧の状況
R06

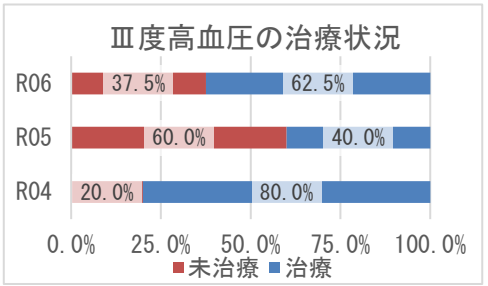








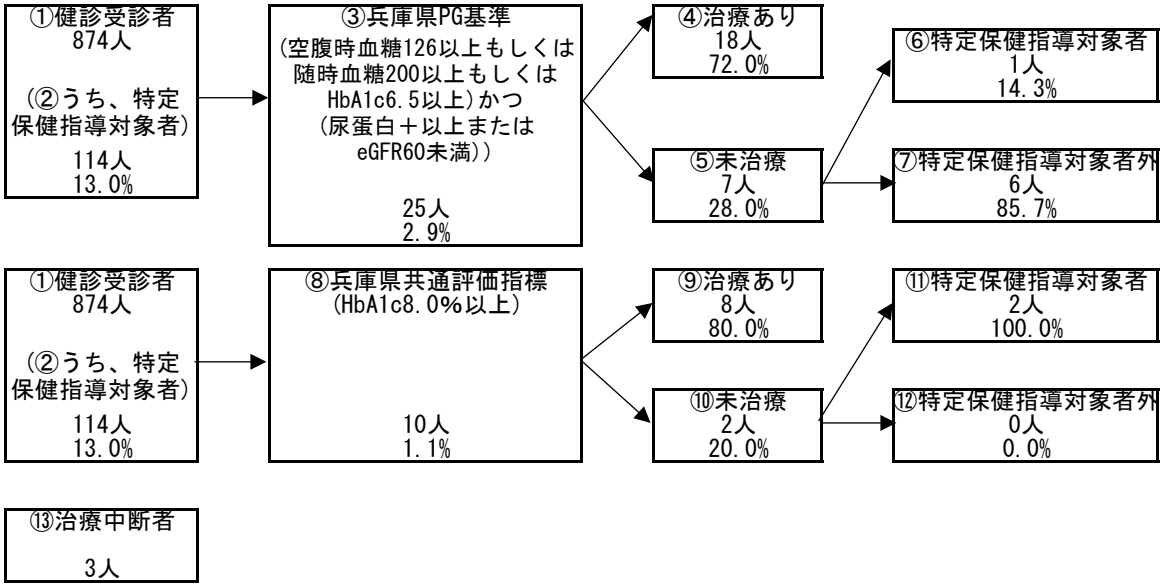


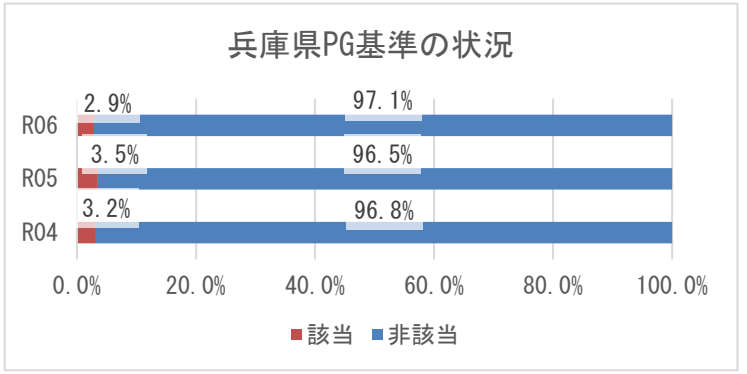


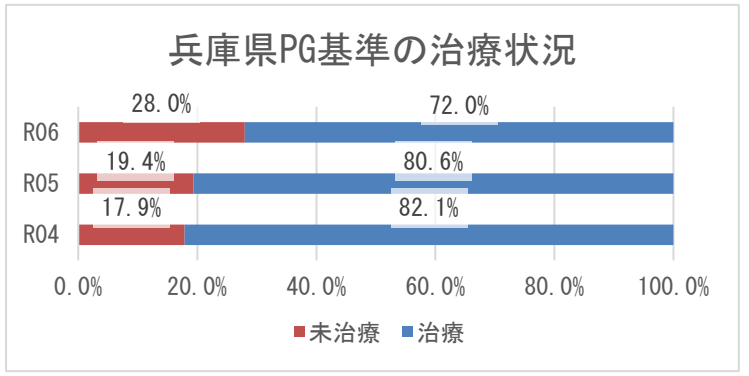
2 健診の状況

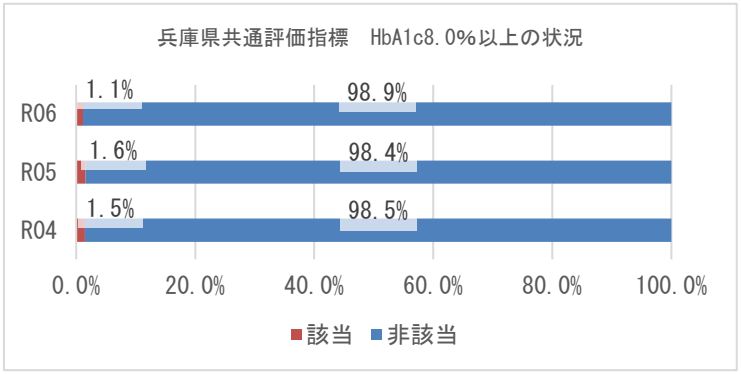
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

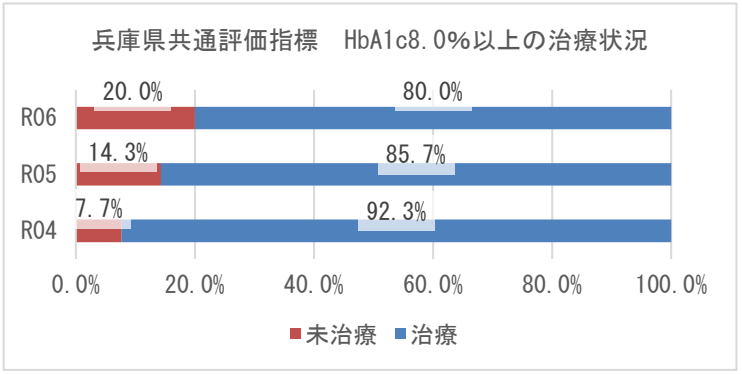
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	952.34 (901.14)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	234,975 (221,377)	227,372	↑
１件当たり日数	1.49 (1.50)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,539 (16,539)	16,341	↑

R05

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	963.55 (912.02)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	228,819 (215,617)	228,308	↑
１件当たり日数	1.49 (1.50)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,894 (15,894)	16,329	↓

R04

	福崎町	県
受診率(%)	939.21 (887.53)	915.75
１人当たり費用額(円)	223,936 (211,136)	222,827
１件当たり日数	1.49 (1.50)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,972 (15,972)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	27.01 (25.81)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	162,631 (154,141)	156,359	↓
１件当たり日数	15.96 (15.92)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	37,725 (37,474)	42,341	↓

R05

	福崎町	県	前年比
受診率(%)	26.27 (24.71)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	166,449 (153,827)	150,219	↑
１件当たり日数	16.56 (16.01)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	38,264 (38,534)	41,224	↑

R04

	福崎町	県
受診率(%)	26.52 (24.92)	22.63
１人当たり費用額(円)	165,174 (155,492)	145,139
１件当たり日数	16.53 (16.01)	15.58
１日当たり費用額(円)	37,689 (37,306)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	2,970	↓
2	高血圧症	2,533	↓
3	脂質異常症	2,414	↓
4	糖尿病	2,227	↓
5	精神	1,742	↓
6	がん	946	↓
7	狭心症	362	↑
8	脳梗塞	175	↑
9	脂肪肝	55	↑
10	動脈硬化症	37	↓
11	脳出血	24	↑
12	高尿酸血症	19	↓
13	心筋梗塞	15	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	224	↑
2	がん	86	↓
3	筋・骨格	58	↑
4	脳梗塞	22	↓
5	脳出血	21	↑
6	狭心症	18	↑
7	糖尿病	8	↓
8	高血圧症	3	↑
9	心筋梗塞	1	→
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,034	↓
2	筋・骨格	2,996	↓
3	脂質異常症	2,677	↓
4	糖尿病	2,616	↓
5	精神	1,786	↑
6	がん	990	↓
7	狭心症	197	↓
8	脳梗塞	153	↓
9	動脈硬化症	47	↑
10	脂肪肝	31	↓
11	高尿酸血症	24	↓
12	心筋梗塞	6	↓
13	脳出血	5	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	212	↓
2	がん	109	↑
3	筋・骨格	45	↓
4	脳梗塞	33	↑
5	糖尿病	10	↓
6	狭心症	8	↓
7	高血圧症	1	↓
8	脳出血	1	↓
9	心筋梗塞	1	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,396
2	筋・骨格	3,142
3	脂質異常症	2,827
4	糖尿病	2,818
5	精神	1,782
6	がん	1,053
7	狭心症	254
8	脳梗塞	212
9	高尿酸血症	50
10	動脈硬化症	39
11	脂肪肝	33
12	心筋梗塞	12
13	脳出血	4

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	257
2	がん	94
3	筋・骨格	54
4	脳梗塞	20
5	糖尿病	13
6	狭心症	11
7	脳出血	7
8	高血圧症	3
9	脂質異常症	2
10	心筋梗塞	2
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	104,704,550	↑
2	糖尿病	64,964,930	↓
3	筋・骨格	61,220,630	↑
4	精神	42,986,810	↓
5	脂質異常症	28,692,570	↓
6	高血圧症	27,004,130	↓
7	狭心症	7,000,000	↑
8	脳梗塞	2,879,790	↑
9	脂肪肝	1,096,350	↑
10	動脈硬化症	621,470	↓
11	脳出血	523,270	↑
12	心筋梗塞	269,760	↑
13	高尿酸血症	182,520	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	94,887,840	↑
2	がん	63,061,070	↓
3	筋・骨格	47,270,650	↑
4	脳出血	16,196,830	↑
5	脳梗塞	15,846,080	↓
6	狭心症	15,118,260	↑
7	糖尿病	1,773,350	↓
8	心筋梗塞	1,570,240	↑
9	高血圧症	843,820	↑
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	81,984,540	↓
2	糖尿病	69,795,470	↓
3	筋・骨格	57,934,630	↑
4	精神	49,965,880	↓
5	高血圧症	33,406,960	↓
6	脂質異常症	30,954,780	↓
7	狭心症	5,377,660	↓
8	脳梗塞	2,716,870	↓
9	動脈硬化症	705,900	↓
10	脂肪肝	518,200	↑
11	心筋梗塞	193,640	↓
12	高尿酸血症	168,370	↓
13	脳出血	85,660	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	89,596,430	↓
2	がん	86,222,420	↑
3	筋・骨格	31,077,530	↓
4	脳梗塞	27,272,550	↑
5	狭心症	7,432,110	↓
6	糖尿病	5,439,760	↑
7	心筋梗塞	1,404,590	↓
8	脳出血	858,480	↓
9	高血圧症	6,340	↓
10	脂質異常症	0	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	102,540,760
2	糖尿病	76,791,140
3	筋・骨格	57,198,790
4	精神	51,524,740
5	高血圧症	39,953,310
6	脂質異常症	34,219,560
7	狭心症	5,807,840
8	脳梗塞	3,950,820
9	動脈硬化症	809,700
10	心筋梗塞	602,710
11	脂肪肝	503,520
12	高尿酸血症	458,500
13	脳出血	177,610

入院医療費

順位	病名	費用額
1	精神	107,946,190
2	がん	85,268,760
3	筋・骨格	34,034,160
4	脳梗塞	13,516,890
5	狭心症	9,784,390
6	脳出血	7,074,880
7	糖尿病	5,358,500
8	心筋梗塞	3,005,140
9	脂質異常症	982,540
10	高血圧症	807,400
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	604	19.83%	146,965	15.48%
高血圧	907	29.78%	239,318	25.20%
脂質異常症	892	29.28%	238,640	25.13%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.56%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	10	58.82%	1,990	60.08%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	245	8.04%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	164	66.94%	25,656	55.08%
うち,高血圧	214	87.35%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	195	79.59%	35,847	76.96%
脳血管疾患	250	8.21%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	149	59.60%	23,835	44.03%
うち,高血圧	186	74.40%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	192	76.80%	38,562	71.23%

R05

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	624	19.39%	154,886	15.56%
高血圧	935	29.06%	254,010	25.52%
脂質異常症	962	29.89%	250,797	25.20%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.53%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	9	52.94%	2,045	58.46%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	208	6.46%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	145	69.71%	25,623	55.36%
うち,高血圧	174	83.65%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	164	78.85%	36,023	77.83%
脳血管疾患	248	7.71%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	141	56.85%	24,925	44.44%
うち,高血圧	194	78.23%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	188	75.81%	39,687	70.76%

R04

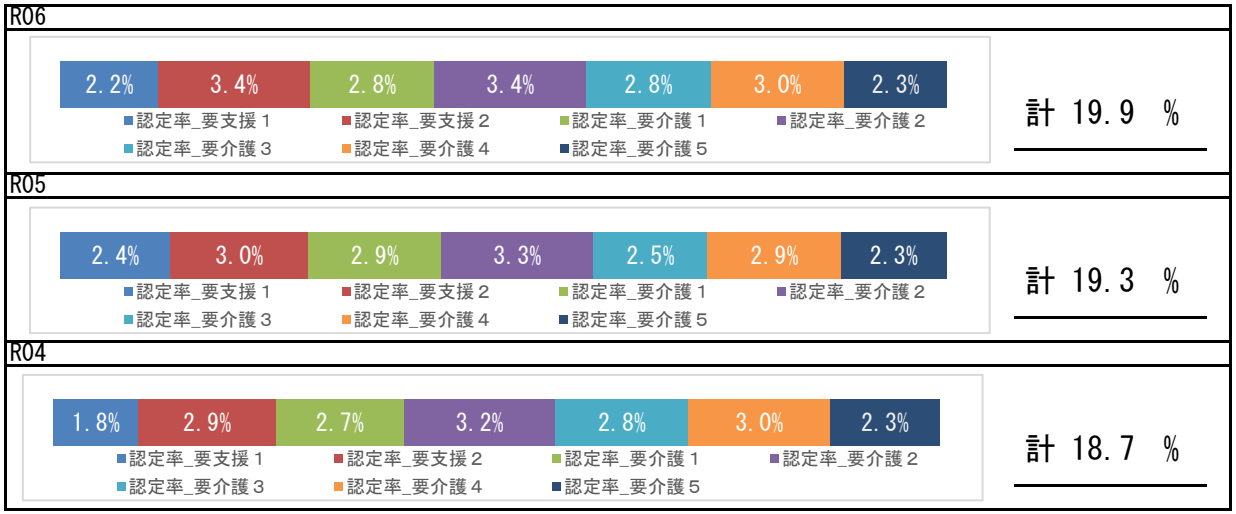
	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	691	20.37%	165,821	15.91%
高血圧	986	29.06%	272,255	26.12%
脂質異常症	984	29.00%	267,354	25.65%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	16	0.47%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	11	68.75%	2,135	59.82%

	福崎町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	203	5.98%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	144	70.94%	27,691	55.43%
うち,高血圧	169	83.25%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	161	79.31%	38,885	77.84%
脳血管疾患	266	7.84%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	151	56.77%	27,111	44.97%
うち,高血圧	209	78.57%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	192	72.18%	42,460	70.43%

4 介護の状況

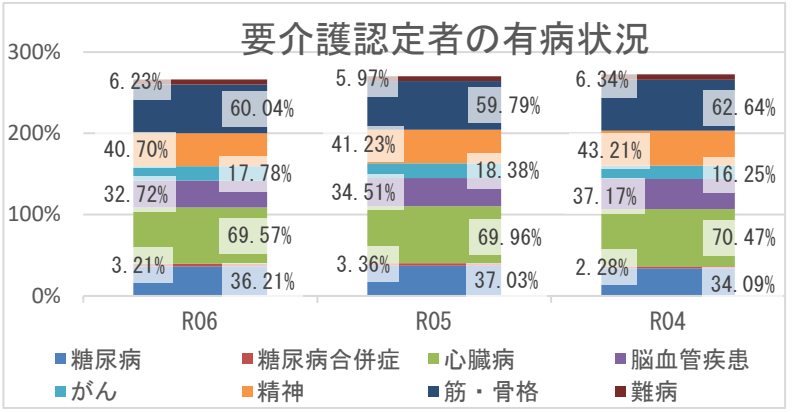
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	35	31.82%	360	36.70%	395	36.21%
	糖尿病合併症	1	0.91%	34	3.47%	35	3.21%
循環器疾患	心臓病	54	49.09%	705	71.87%	759	69.57%
	脳血管疾患	30	27.27%	327	33.33%	357	32.72%
その他	がん	13	11.82%	181	18.45%	194	17.78%
	精神	30	27.27%	414	42.20%	444	40.70%
	筋・骨格	42	38.18%	613	62.49%	655	60.04%
	難病	9	8.18%	59	6.01%	68	6.23%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.93%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額とも前年度より増加しているが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（人工透析、虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合は、いずれも前年度より増加し、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病、高血圧、脂質異常症該当者割合についても経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、県より高く、特定保健指導実施率は前年度より減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は3人（37.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人（28.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

神河町

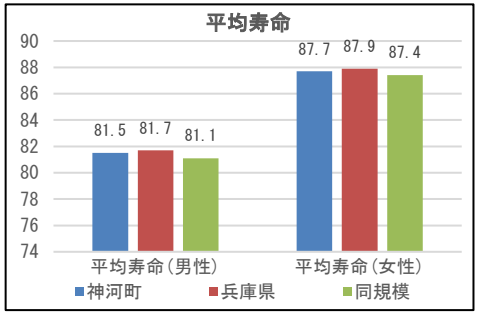
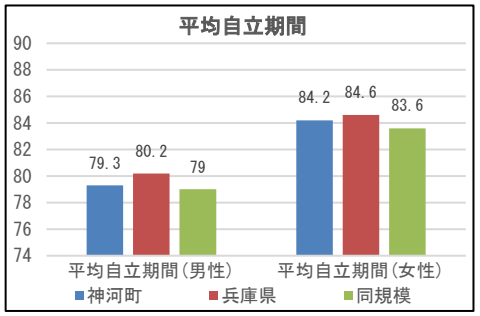
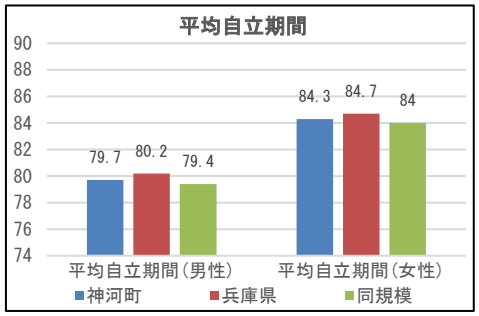
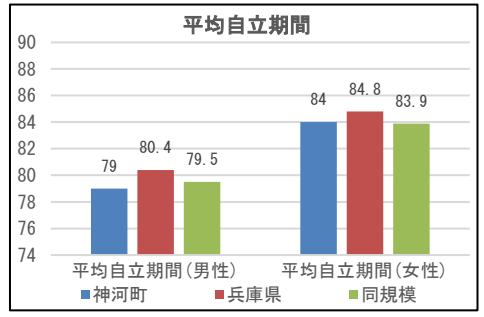
1　基礎情報

年度	神河町	
	人口総数	高齢化率
R06	10,605	38.2

年度	神河町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	2,018	↓	19.0	↓	57.3	→
R05	2,113	↓	19.9	↓	57.3	↑
R04	2,234		21.1		57.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	133 件	（ 25.09% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	107 件	（ 20.19% ）
3位	老衰	61 件	（ 11.51% ）
4位	脳血管疾患	38 件	（ 7.17% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	17 件	（ 3.21% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

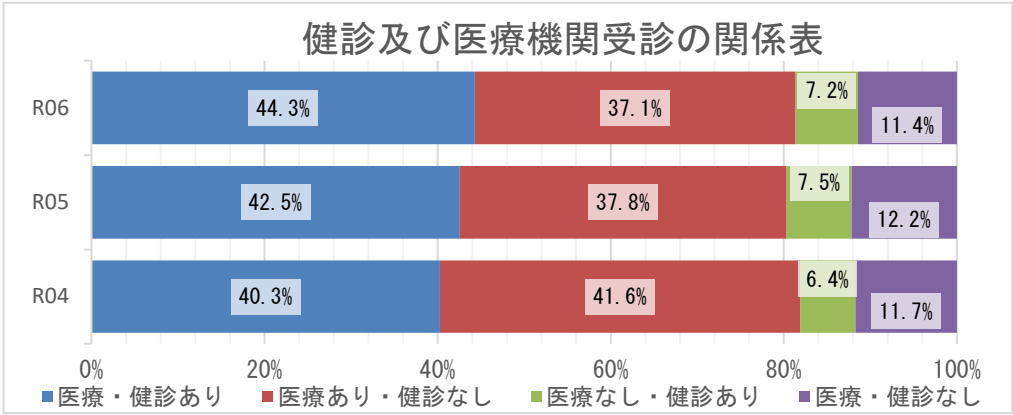
特定健診・特定保健指導の状況

		神河町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		51.45%	50.10%	45.86%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.27%	22.14%	21.11%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.20%	10.56%	10.29%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		46.84%	45.74%	40.74%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.10%	2.16%	1.98%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.41%	9.80%	8.71%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

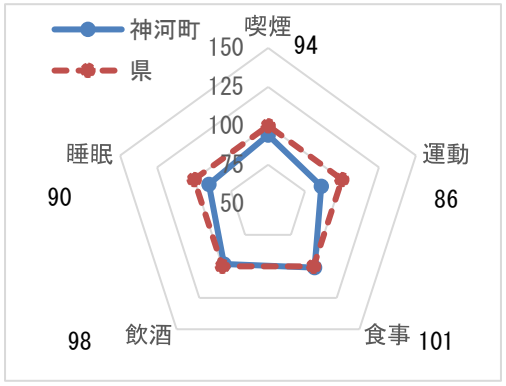
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	656	107	763
		健診対象者に占める割合(%)	44.3%	7.2%	51.5%
		うち生活習慣病有(人)	439		439
		受診者数に占める割合(%)	66.9%		57.5%
	なし	未受診者数(人)	549	169	718
		健診対象者に占める割合(%)	37.1%	11.4%	48.5%
		うち生活習慣病有(人)	360		360
		未受診者数に占める割合(%)	65.6%		50.1%
合計		合計(人)	1,205	276	1,481
		健診対象者に占める割合(%)	81.4%	18.6%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	799		799
		合計人数に占める割合(%)	66.3%		54.0%

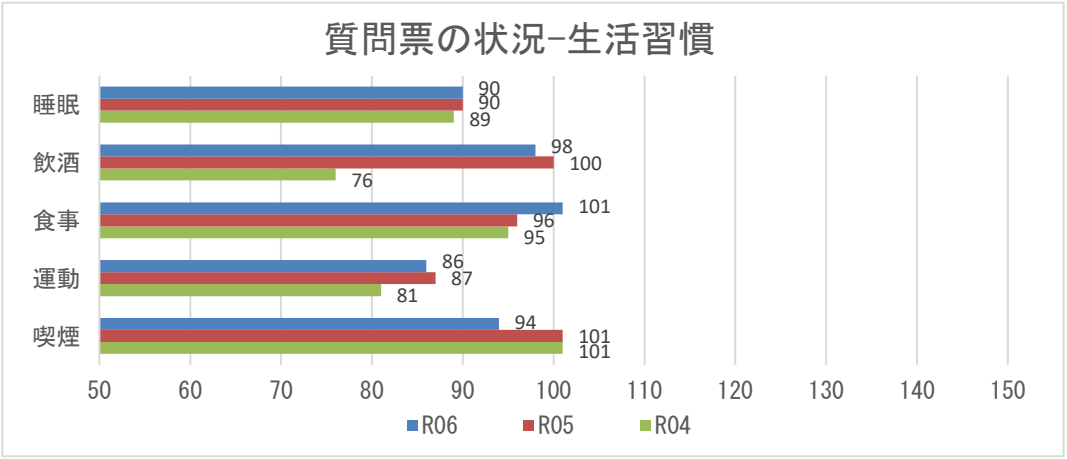


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

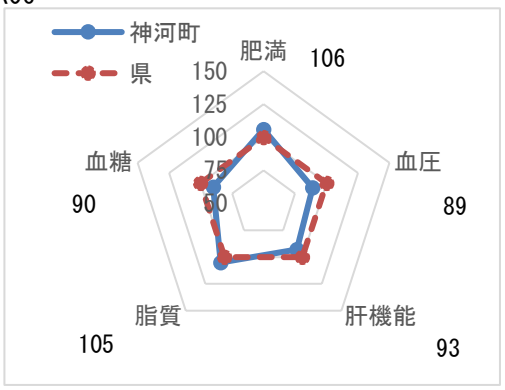
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

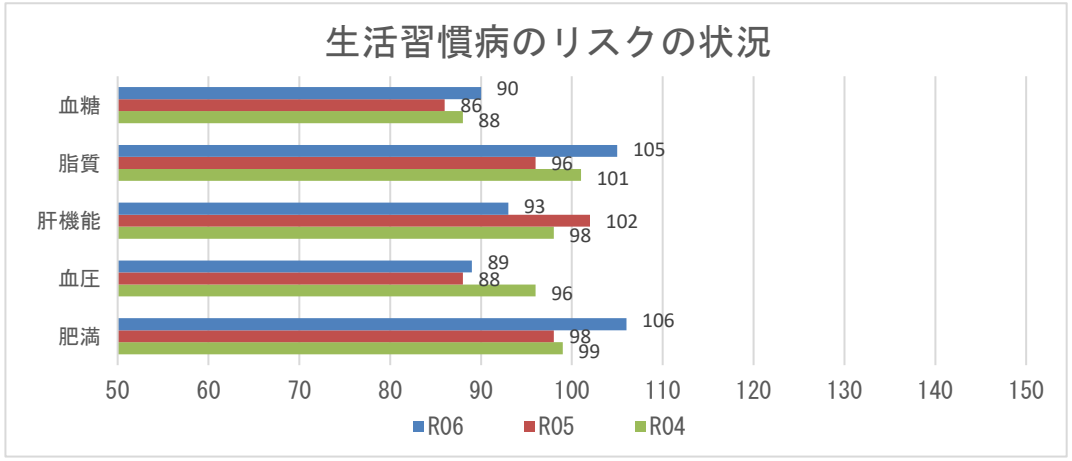
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



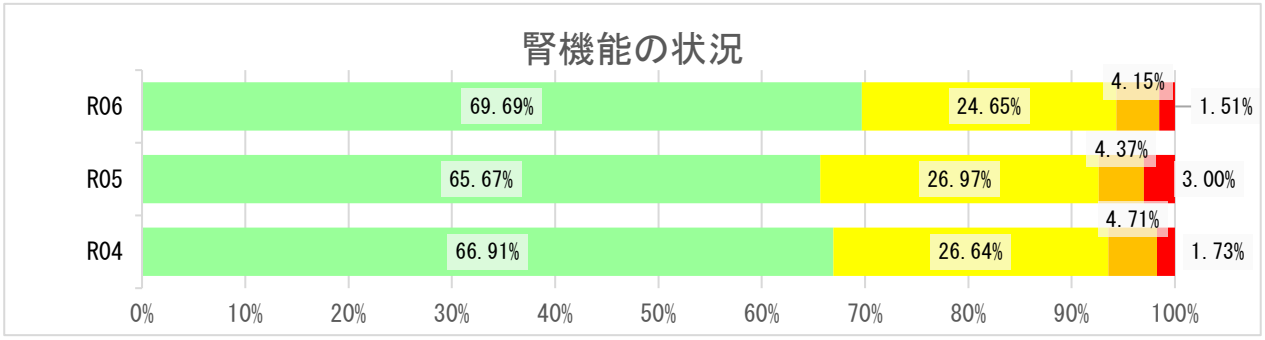
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

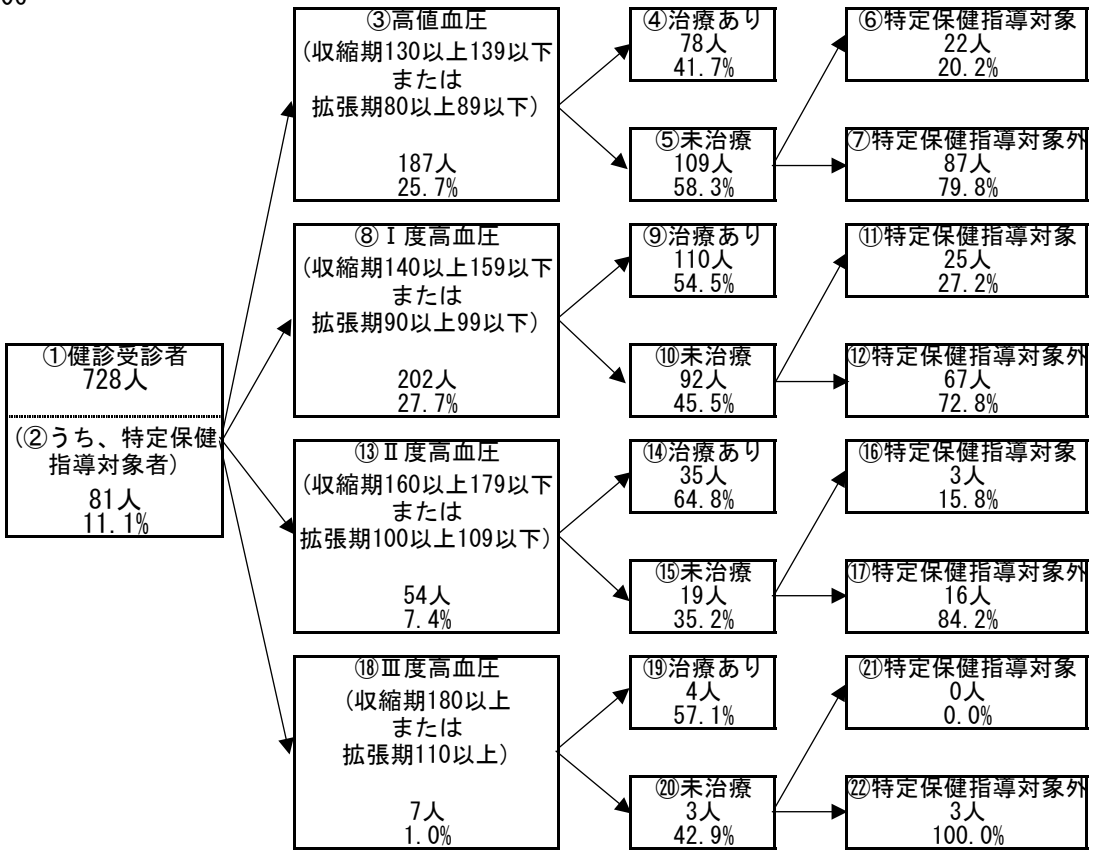
R06

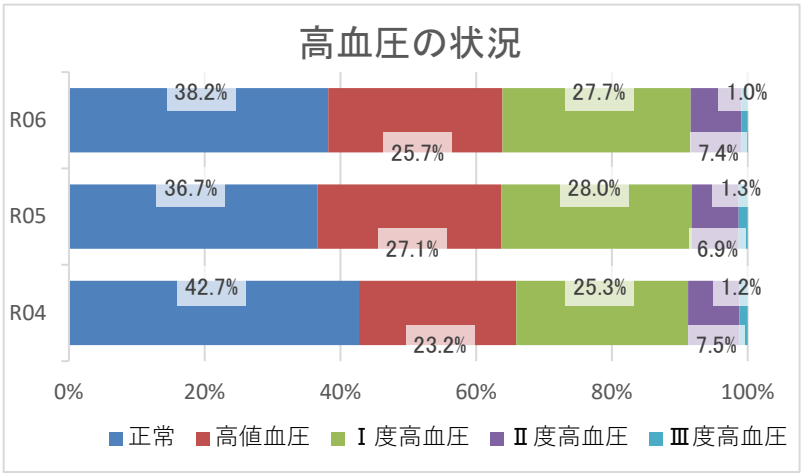
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	34人	4.28%	1人	0.13%	4人	0.50%	39人	4.91%
G2	正常または軽度低下	60～89	520人	65.41%	23人	2.89%	6人	0.75%	549人	69.06%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	172人	21.64%	8人	1.01%	3人	0.38%	183人	23.02%
G3b	中等度～高度低下	30～44	15人	1.89%	2人	0.25%	3人	0.38%	20人	2.52%
G4	高度低下	15～29	1人	0.13%	1人	0.13%	0人	0.00%	2人	0.25%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.25%	2人	0.25%
合計			742人	93.33%	35人	4.40%	18人	2.26%	795人	100.00%

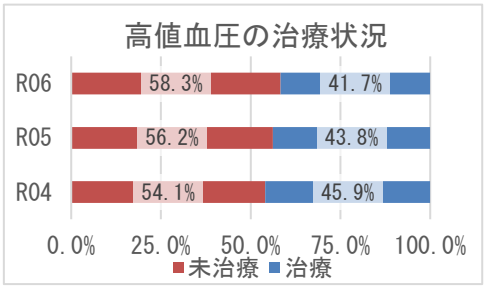


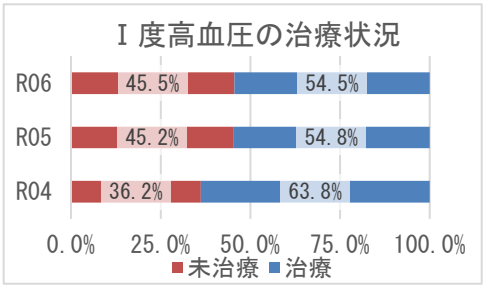
2　健診の状況

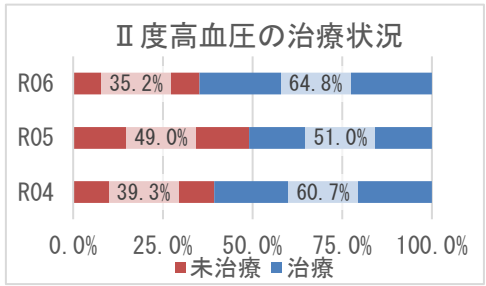
高血圧の状況
R06

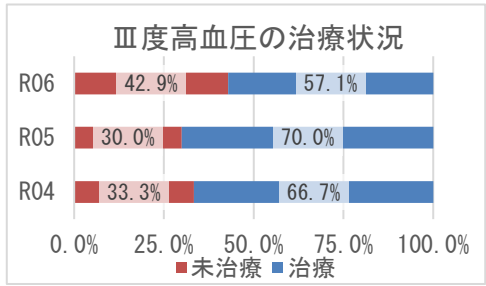








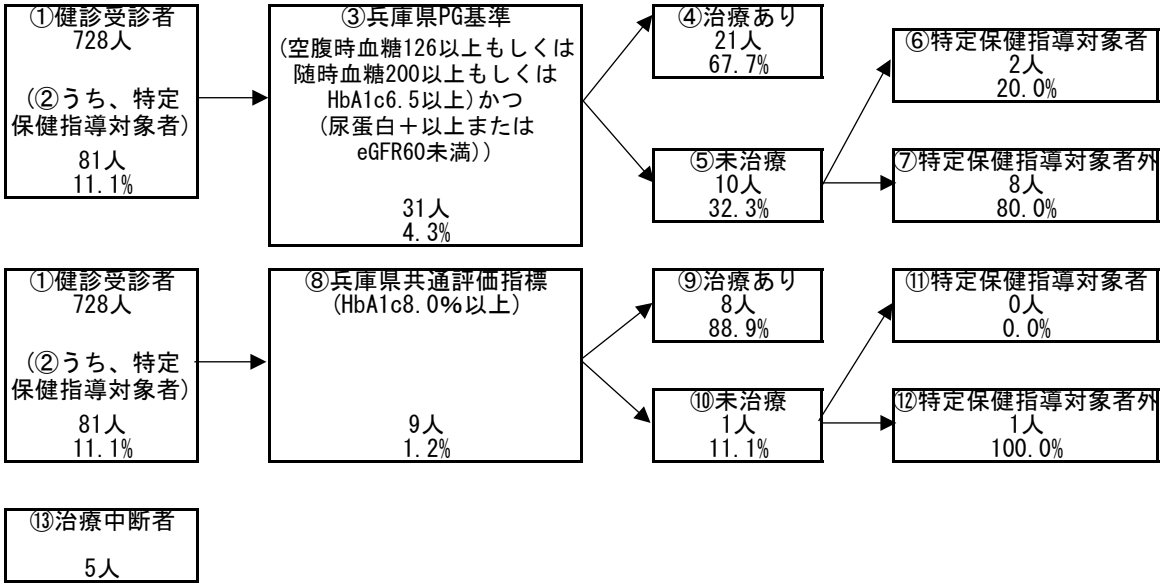


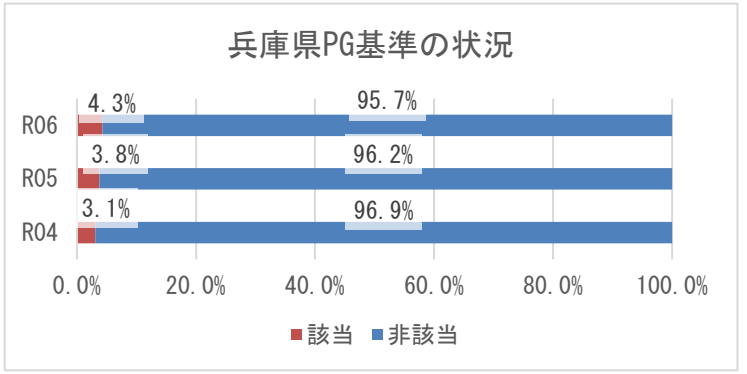


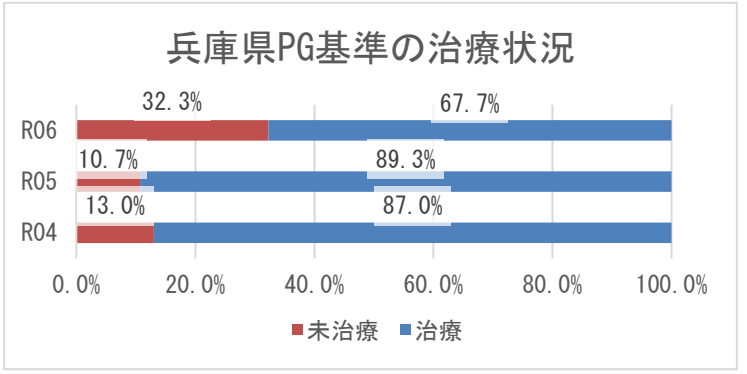
2　健診の状況

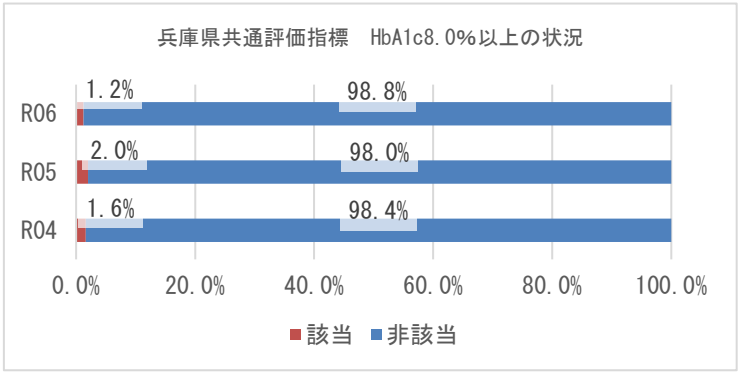
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

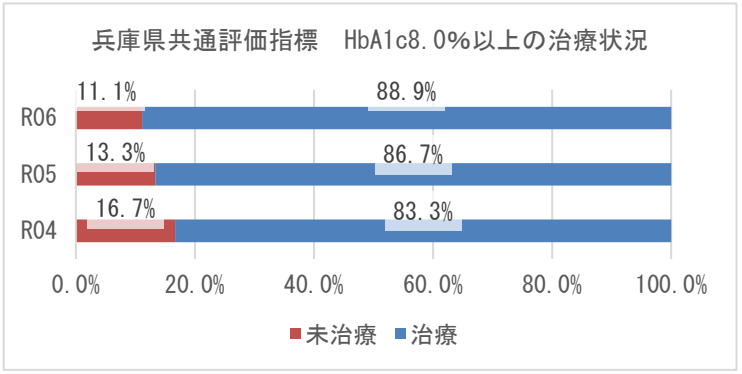
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	神河町	県	前年比
受診率(%)	948.95 (849.12)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	236,792 (208,524)	227,372	↓
１件当たり日数	1.44 (1.46)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,290 (17,290)	16,341	↓

R05

	神河町	県	前年比
受診率(%)	947.37 (860.71)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	246,090 (217,304)	228,308	↑
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,664 (17,664)	16,329	↑

R04

	神河町	県
受診率(%)	939.70 (856.51)	915.75
１人当たり費用額(円)	230,919 (209,047)	222,827
１件当たり日数	1.49 (1.49)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,532 (16,532)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	神河町	県	前年比
受診率(%)	34.40 (32.77)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	199,268 (189,079)	156,359	↓
１件当たり日数	17.24 (16.39)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	33,608 (36,243)	42,341	↓

R05

	神河町	県	前年比
受診率(%)	34.59 (33.53)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	209,755 (203,882)	150,219	↑
１件当たり日数	17.23 (16.21)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	35,207 (37,192)	41,224	↓

R04

	神河町	県
受診率(%)	32.00 (31.11)	22.63
１人当たり費用額(円)	198,584 (191,204)	145,139
１件当たり日数	17.52 (17.01)	15.58
１日当たり費用額(円)	35,418 (37,243)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,289	↓
2	筋・骨格	2,152	↓
3	糖尿病	1,991	↑
4	脂質異常症	1,440	↓
5	精神	904	↓
6	がん	617	↓
7	狭心症	126	↑
8	脳梗塞	118	↑
9	脂肪肝	53	↑
10	高尿酸血症	34	↓
11	動脈硬化症	13	↑
12	心筋梗塞	6	↓
13	脳出血	3	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	103	↑
2	がん	84	↑
3	筋・骨格	45	↓
4	糖尿病	15	↑
5	脳梗塞	12	↑
6	脳出血	11	↑
7	狭心症	5	↓
8	高血圧症	4	↑
9	心筋梗塞	1	↓
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,522	↓
2	筋・骨格	2,264	↓
3	糖尿病	1,975	↓
4	脂質異常症	1,506	↓
5	精神	971	↑
6	がん	660	↓
7	脳梗塞	104	↓
8	狭心症	96	↓
9	高尿酸血症	68	↓
10	脂肪肝	37	↓
11	心筋梗塞	15	↑
12	動脈硬化症	8	↓
13	脳出血	5	→

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	99	↓
2	がん	74	↓
3	筋・骨格	60	↑
4	糖尿病	13	↓
5	脳出血	10	↑
6	脳梗塞	9	↓
7	狭心症	6	↓
8	高血圧症	2	→
9	心筋梗塞	2	↑
10	高尿酸血症	1	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	2,913
2	筋・骨格	2,432
3	糖尿病	2,051
4	脂質異常症	1,660
5	精神	953
6	がん	672
7	脳梗塞	107
8	狭心症	107
9	高尿酸血症	92
10	脂肪肝	39
11	動脈硬化症	9
12	心筋梗塞	9
13	脳出血	5

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	126
2	がん	88
3	筋・骨格	50
4	糖尿病	21
5	脳梗塞	19
6	狭心症	9
7	脳出血	7
8	動脈硬化症	4
9	高血圧症	2
10	脂質異常症	1
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	78,277,110	↓
2	糖尿病	57,344,440	↑
3	筋・骨格	47,939,530	↓
4	高血圧症	24,057,930	↓
5	精神	19,048,990	↓
6	脂質異常症	18,039,200	↑
7	狭心症	2,843,530	↑
8	脳梗塞	1,766,500	↑
9	脂肪肝	709,060	↑
10	動脈硬化症	257,130	↑
11	高尿酸血症	209,110	↓
12	心筋梗塞	94,320	↓
13	脳出血	39,050	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	67,393,410	↓
2	精神	42,290,260	↑
3	筋・骨格	28,363,710	↓
4	脳梗塞	9,275,910	↑
5	脳出血	9,253,960	↑
6	狭心症	5,565,340	↑
7	糖尿病	5,357,180	↓
8	心筋梗塞	1,183,720	↓
9	高血圧症	511,290	↑
10	脂質異常症	0	→
11	高尿酸血症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	83,637,230	↑
2	糖尿病	56,198,340	↑
3	筋・骨格	51,842,880	↓
4	高血圧症	26,845,930	↓
5	精神	20,542,220	↓
6	脂質異常症	17,265,750	↓
7	狭心症	2,524,930	↓
8	脳梗塞	1,644,810	↓
9	脂肪肝	658,980	↑
10	高尿酸血症	476,910	↓
11	心筋梗塞	299,900	↑
12	動脈硬化症	200,700	↑
13	脳出血	141,690	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	70,485,310	↑
2	筋・骨格	45,122,500	↑
3	精神	38,054,170	↓
4	糖尿病	6,366,490	↓
5	脳出血	5,769,990	↑
6	狭心症	5,289,040	↓
7	脳梗塞	4,252,050	↓
8	心筋梗塞	3,685,820	↑
9	高血圧症	425,130	↓
10	高尿酸血症	31,130	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	58,942,340
2	糖尿病	54,665,410
3	筋・骨格	52,124,420
4	高血圧症	33,091,060
5	精神	20,647,570
6	脂質異常症	19,378,420
7	狭心症	3,145,630
8	脳梗塞	1,924,230
9	高尿酸血症	742,490
10	脂肪肝	611,820
11	脳出血	202,770
12	動脈硬化症	175,200
13	心筋梗塞	114,540

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	67,619,790
2	精神	59,364,700
3	筋・骨格	35,857,940
4	脳梗塞	18,868,800
5	糖尿病	13,495,350
6	狭心症	7,721,310
7	脳出血	5,066,570
8	動脈硬化症	1,295,880
9	高血圧症	716,300
10	脂質異常症	96,890
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	366	18.14%	146,965	15.48%
高血圧	632	31.32%	239,318	25.20%
脂質異常症	561	27.80%	238,640	25.13%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	11	0.55%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	9	81.82%	1,990	60.08%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	83	4.11%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	46	55.42%	25,656	55.08%
うち,高血圧	69	83.13%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	62	74.70%	35,847	76.96%
脳血管疾患	118	5.85%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	48	40.68%	23,835	44.03%
うち,高血圧	92	77.97%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	78	66.10%	38,562	71.23%

R05

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	393	18.60%	154,886	15.56%
高血圧	670	31.71%	254,010	25.52%
脂質異常症	594	28.11%	250,797	25.20%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.66%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	10	71.43%	2,045	58.46%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	92	4.35%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	48	52.17%	25,623	55.36%
うち,高血圧	69	75.00%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	60	65.22%	36,023	77.83%
脳血管疾患	119	5.63%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	48	40.34%	24,925	44.44%
うち,高血圧	94	78.99%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	67	56.30%	39,687	70.76%

R04

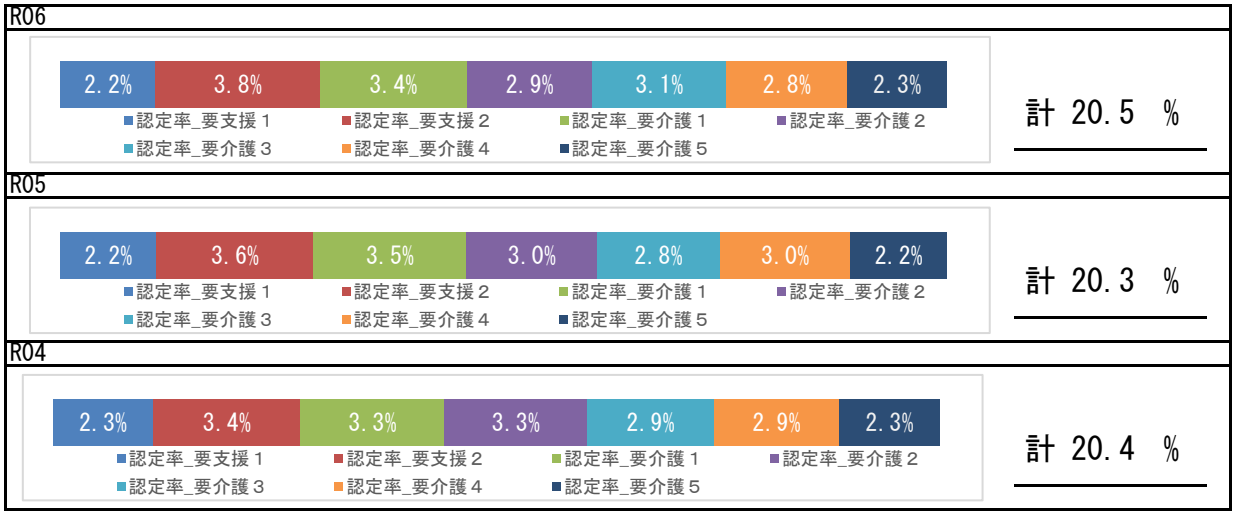
	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	428	19.16%	165,821	15.91%
高血圧	721	32.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	618	27.66%	267,354	25.65%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.81%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	14	77.78%	2,135	59.82%

	神河町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	106	4.74%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	55	51.89%	27,691	55.43%
うち,高血圧	86	81.13%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	72	67.92%	38,885	77.84%
脳血管疾患	114	5.10%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	52	45.61%	27,111	44.97%
うち,高血圧	89	78.07%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	65	57.02%	42,460	70.43%

4 介護の状況

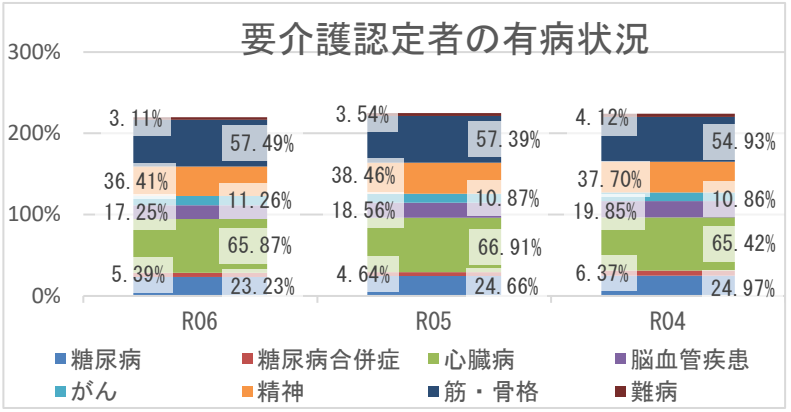
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	10	18.87%	184	23.53%	194	23.23%
	糖尿病合併症	7	13.21%	38	4.86%	45	5.39%
循環器疾患	心臓病	26	49.06%	524	67.01%	550	65.87%
	脳血管疾患	9	16.98%	135	17.26%	144	17.25%
その他	がん	7	13.21%	87	11.13%	94	11.26%
	精神	12	22.64%	292	37.34%	304	36.41%
	筋・骨格	24	45.28%	456	58.31%	480	57.49%
	難病	4	7.55%	22	2.81%	26	3.11%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて27.36%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額も前年度より減少しているが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病、動脈硬化症医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳出血医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患・人工透析）、基礎疾患（糖尿病・高血圧・脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少しており、重症化疾患（脳血管疾患）の高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率はいずれも経年的に増加しており、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は3人（42.9%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は10人（32.3%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

太子町

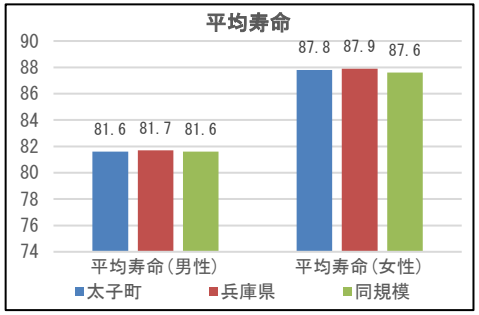
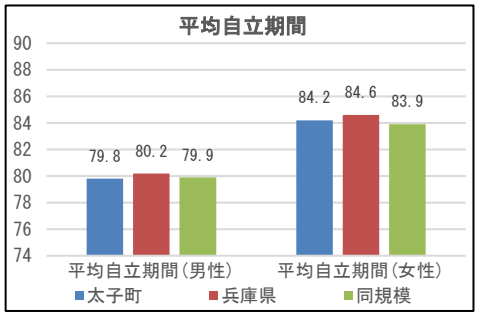
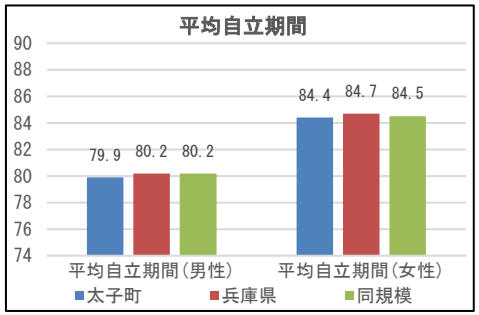
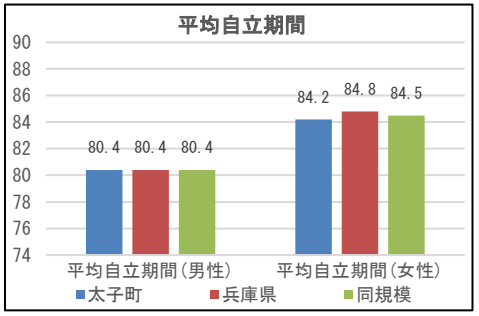
1 基礎情報

年度	太子町	
	人口総数	高齢化率
R06	33,061	27.4

年度	太子町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	5,550	↓	16.8	↓	53.7	↓
R05	5,790	↓	17.5	↓	54.4	↓
R04	6,178		18.7		54.8	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	306 件	（ 29.39% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	168 件	（ 16.14% ）
3位	老衰	72 件	（ 6.92% ）
4位	脳血管疾患	66 件	（ 6.34% ）
5位	肺炎	62 件	（ 5.96% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

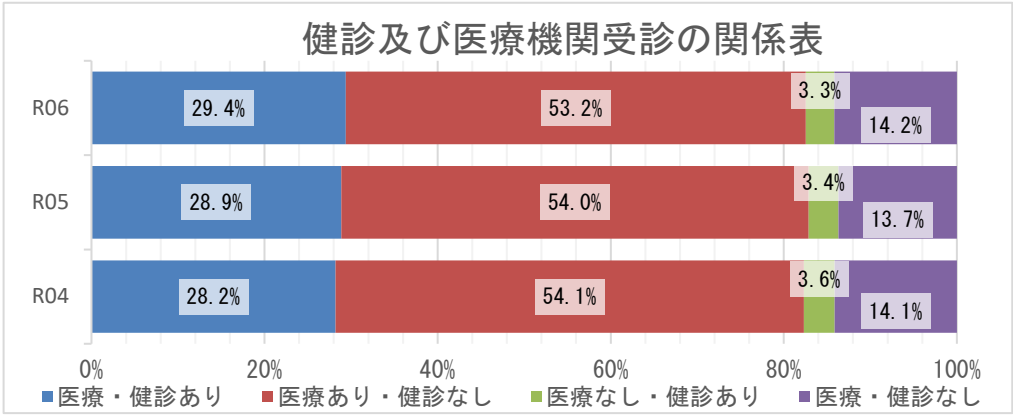
特定健診・特定保健指導の状況

		太子町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		32.75%	32.27%	31.78%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.87%	20.88%	20.48%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.90%	10.71%	9.26%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		48.39%	46.84%	52.50%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.41%	2.58%	2.68%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.80%	9.42%	8.90%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

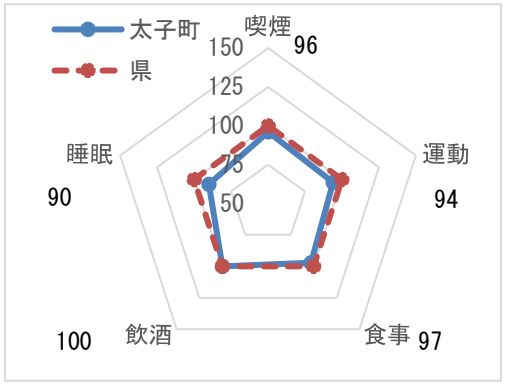
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,118	125	1,243
		健診対象者に占める割合(%)	29.4%	3.3%	32.7%
		うち生活習慣病有(人)	752		752
		受診者数に占める割合(%)	67.3%		60.5%
	なし	未受診者数(人)	2,022	539	2,561
		健診対象者に占める割合(%)	53.2%	14.2%	67.3%
		うち生活習慣病有(人)	1,239		1,239
		未受診者数に占める割合(%)	61.3%		48.4%
合計		合計(人)	3,140	664	3,804
		健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,991		1,991
		合計人数に占める割合(%)	63.4%		52.3%

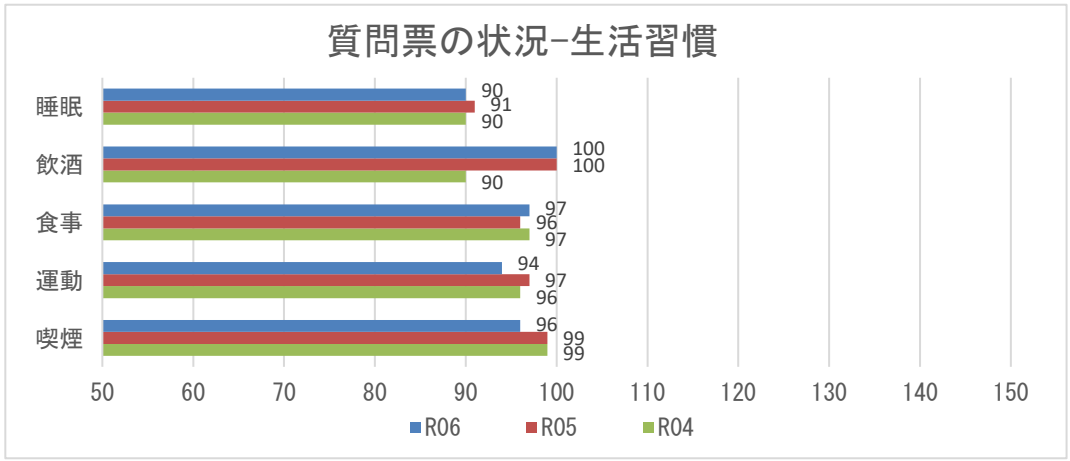


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

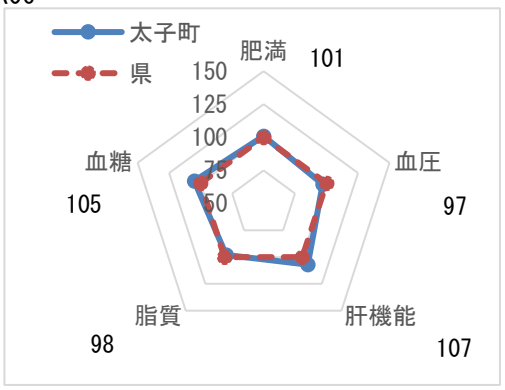
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

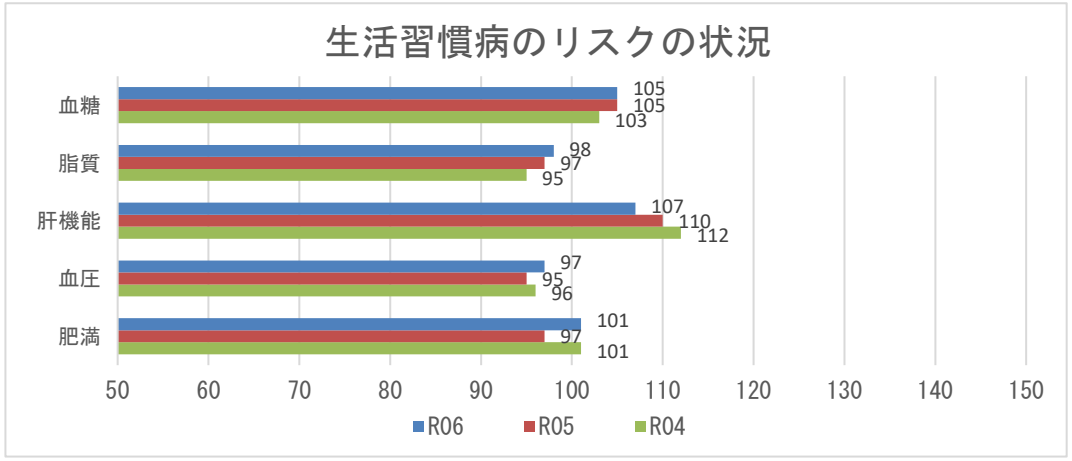
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



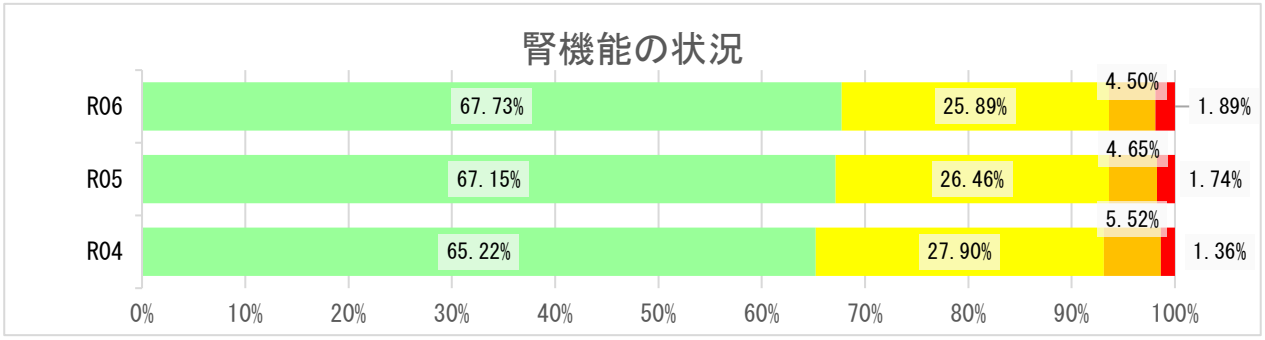
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

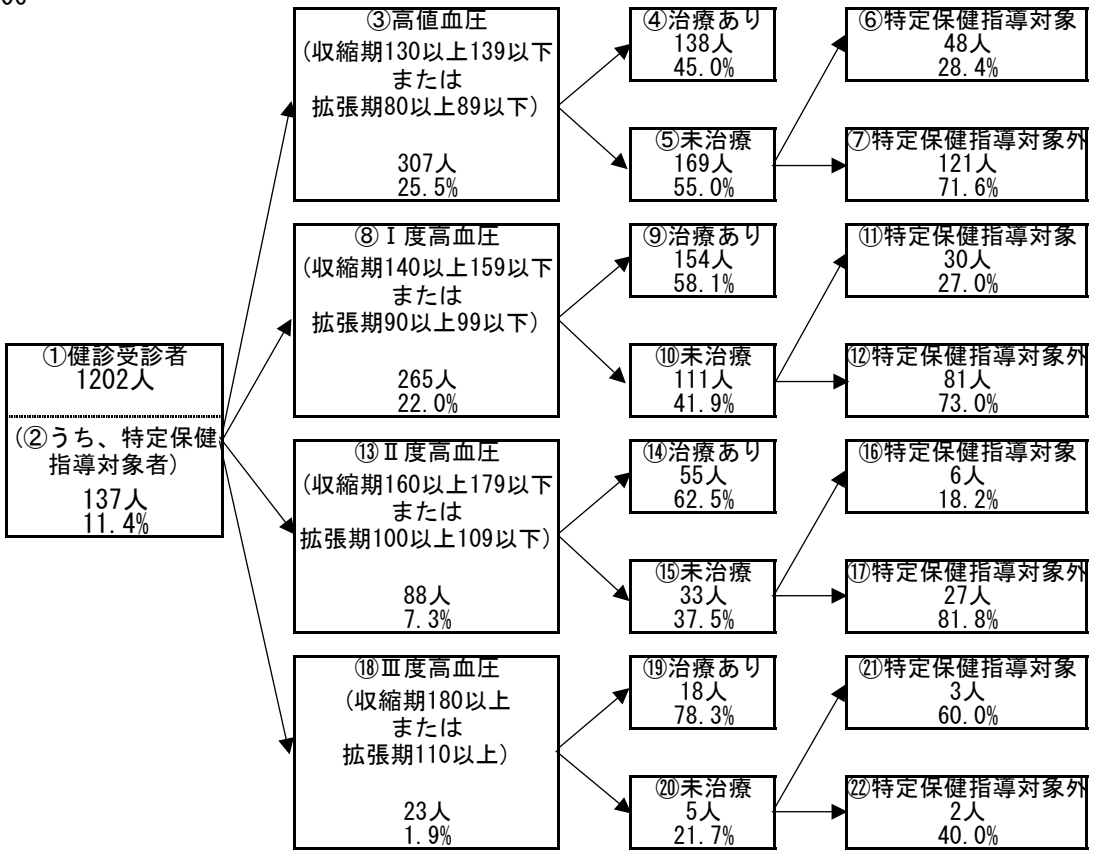
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	67人	4.86%	5人	0.36%	3人	0.22%	75人	5.44%
G2	正常または軽度低下	60～89	867人	62.87%	45人	3.26%	20人	1.45%	932人	67.59%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	307人	22.26%	14人	1.02%	10人	0.73%	331人	24.00%
G3b	中等度～高度低下	30～44	25人	1.81%	6人	0.44%	8人	0.58%	39人	2.83%
G4	高度低下	15～29	1人	0.07%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.07%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.07%	1人	0.07%
合計			1267人	91.88%	70人	5.08%	42人	3.05%	1379人	100.00%

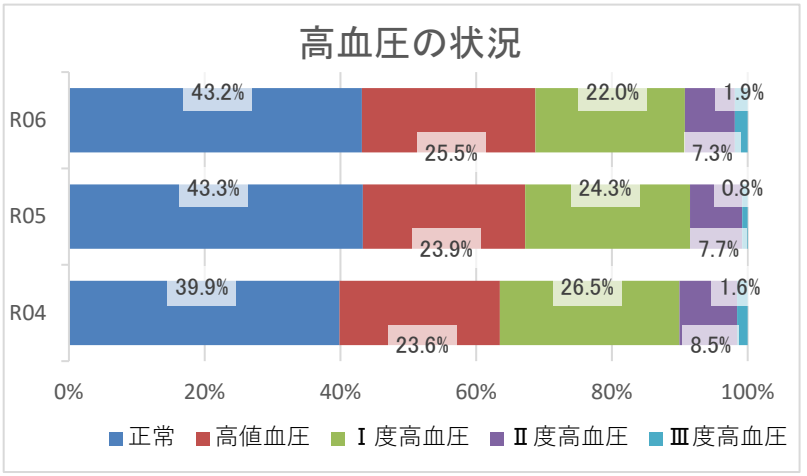


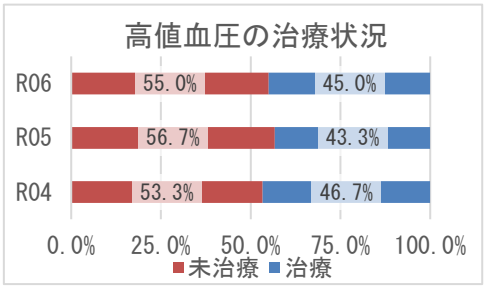
2　健診の状況

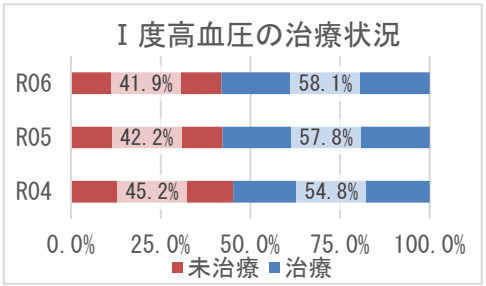
高血圧の状況

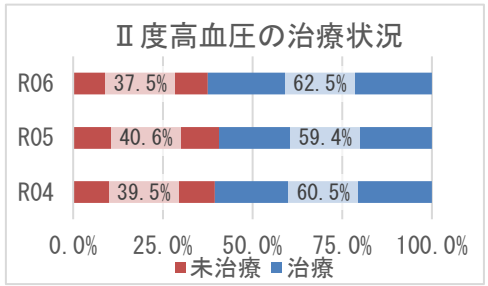
R06

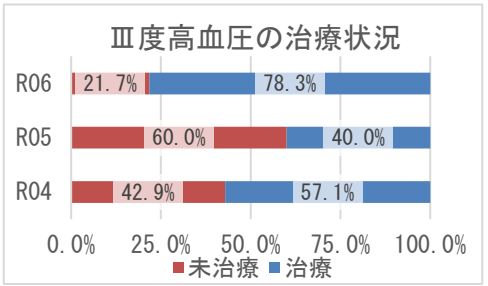








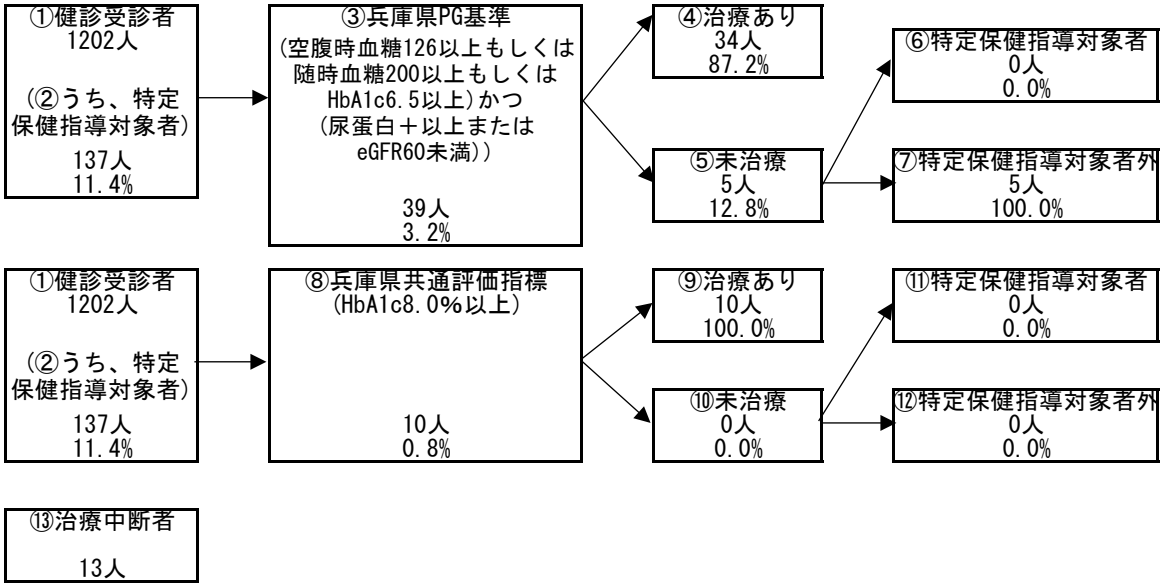


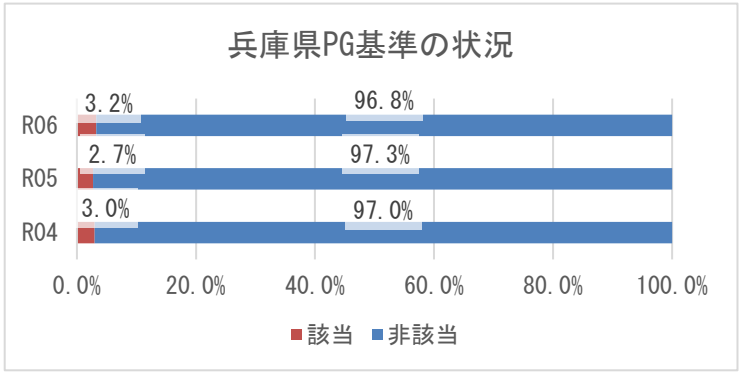


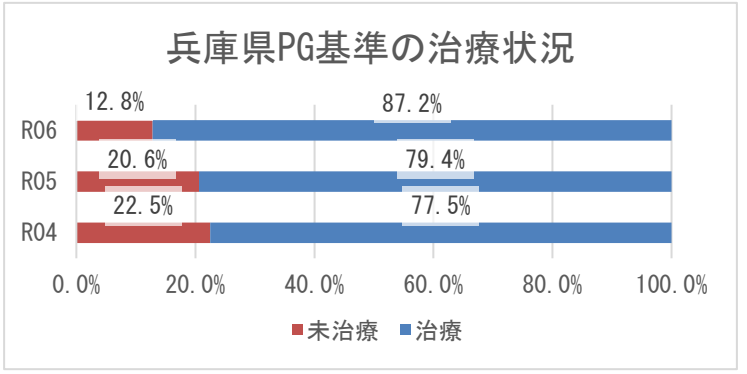
2 健診の状況

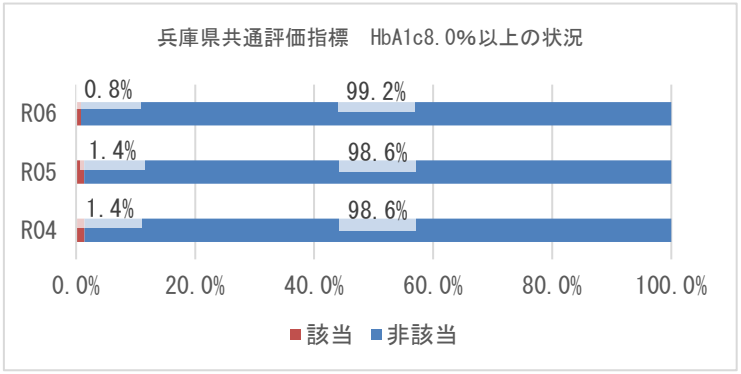
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

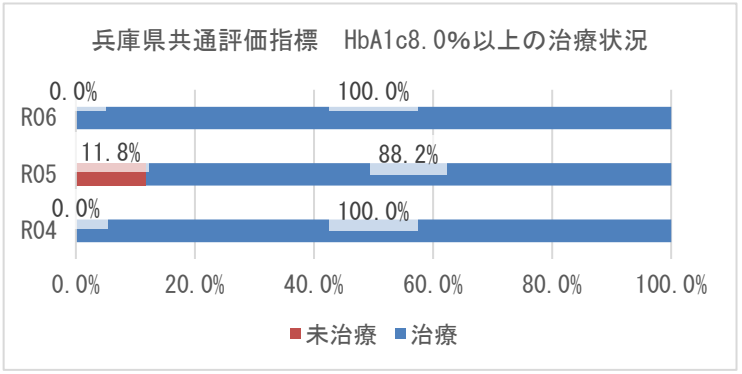
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	太子町	県	前年比
受診率(%)	943.78 (905.23)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	222,052 (212,491)	227,372	↓
１件当たり日数	1.51 (1.51)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,559 (15,559)	16,341	↓

R05

	太子町	県	前年比
受診率(%)	947.62 (907.49)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	231,338 (221,181)	228,308	↑
１件当たり日数	1.51 (1.51)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	16,186 (16,186)	16,329	↑

R04

	太子町	県
受診率(%)	927.94 (882.16)	915.75
１人当たり費用額(円)	223,326 (210,840)	222,827
１件当たり日数	1.49 (1.49)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,121 (16,121)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	太子町	県	前年比
受診率(%)	25.24 (24.57)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	182,336 (174,965)	156,359	↑
１件当たり日数	15.15 (15.05)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	47,681 (46,976)	42,341	↑

R05

	太子町	県	前年比
受診率(%)	23.33 (22.49)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	156,207 (148,699)	150,219	↑
１件当たり日数	16.02 (15.75)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	41,797 (42,284)	41,224	↑

R04

	太子町	県
受診率(%)	22.99 (22.04)	22.63
１人当たり費用額(円)	143,021 (136,588)	145,139
１件当たり日数	16.39 (16.36)	15.58
１日当たり費用額(円)	37,953 (38,051)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,123	↓
2	高血圧症	5,169	↓
3	糖尿病	4,223	↓
4	脂質異常症	2,958	↓
5	精神	2,447	↓
6	がん	1,692	↓
7	狭心症	502	↑
8	脳梗塞	302	↑
9	脂肪肝	91	↑
10	高尿酸血症	85	↑
11	動脈硬化症	31	↓
12	心筋梗塞	31	↑
13	脳出血	18	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	197	↑
2	精神	145	↓
3	筋・骨格	130	↑
4	脳梗塞	29	↓
5	脳出血	23	↓
6	狭心症	14	↓
7	糖尿病	10	↓
8	心筋梗塞	6	↑
9	高血圧症	5	↓
10	動脈硬化症	1	→
11	脂質異常症	0	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	6,312	↓
2	高血圧症	6,148	↓
3	糖尿病	4,717	↓
4	脂質異常症	3,697	↓
5	精神	2,544	↓
6	がん	1,828	↓
7	狭心症	311	↓
8	脳梗塞	265	↓
9	脂肪肝	80	↓
10	高尿酸血症	59	↓
11	動脈硬化症	43	↓
12	心筋梗塞	26	↓
13	脳出血	4	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	183	↓
2	精神	182	↑
3	筋・骨格	116	→
4	脳梗塞	35	↓
5	脳出血	29	↑
6	狭心症	16	↓
7	糖尿病	11	↓
8	高血圧症	9	↑
9	心筋梗塞	4	↓
10	動脈硬化症	1	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	6,664
2	筋・骨格	6,519
3	糖尿病	5,153
4	脂質異常症	4,036
5	精神	2,557
6	がん	1,938
7	狭心症	389
8	脳梗塞	330
9	高尿酸血症	107
10	脂肪肝	92
11	動脈硬化症	49
12	心筋梗塞	36
13	脳出血	5

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	204
2	精神	181
3	筋・骨格	116
4	脳梗塞	41
5	狭心症	25
6	糖尿病	18
7	脳出血	9
8	心筋梗塞	6
9	高血圧症	4
10	動脈硬化症	3
11	脂質異常症	2
12	脂肪肝	1
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	194,609,620	↓
2	糖尿病	124,304,530	↓
3	筋・骨格	120,672,870	↓
4	高血圧症	57,328,300	↓
5	精神	40,852,780	↓
6	脂質異常症	33,813,910	↓
7	狭心症	7,357,420	↑
8	脳梗塞	4,673,760	↓
9	脂肪肝	1,344,020	↓
10	高尿酸血症	827,790	↑
11	動脈硬化症	516,600	↓
12	脳出血	503,290	↑
13	心筋梗塞	417,740	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	237,481,720	↑
2	筋・骨格	101,559,520	↓
3	精神	62,752,670	↓
4	脳出血	24,830,820	↓
5	脳梗塞	21,050,790	↓
6	狭心症	13,191,490	↓
7	心筋梗塞	8,793,290	↓
8	糖尿病	2,682,210	↓
9	高血圧症	514,140	↓
10	動脈硬化症	153,330	↓
11	脂質異常症	0	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	249,407,750	↑
2	糖尿病	134,749,740	↓
3	筋・骨格	121,358,710	↓
4	高血圧症	67,733,140	↓
5	精神	47,433,480	↓
6	脂質異常症	42,673,530	↓
7	狭心症	5,814,590	↓
8	脳梗塞	4,794,730	↓
9	脂肪肝	1,572,160	↓
10	動脈硬化症	560,230	↓
11	高尿酸血症	549,420	↓
12	心筋梗塞	491,510	↓
13	脳出血	106,860	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	142,434,980	↓
2	筋・骨格	108,844,160	↑
3	精神	83,349,540	↓
4	脳出血	30,781,000	↑
5	脳梗塞	30,646,480	↓
6	狭心症	16,155,580	↓
7	心筋梗塞	15,198,980	↑
8	糖尿病	3,636,700	↓
9	高血圧症	1,713,090	↑
10	動脈硬化症	831,970	↓
11	脂質異常症	0	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	247,216,500
2	糖尿病	144,279,870
3	筋・骨格	128,074,050
4	高血圧症	73,819,310
5	精神	47,650,130
6	脂質異常症	45,529,970
7	狭心症	8,362,160
8	脳梗塞	5,936,190
9	脂肪肝	1,620,460
10	心筋梗塞	945,400
11	高尿酸血症	927,760
12	動脈硬化症	580,090
13	脳出血	165,870

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	156,336,690
2	筋・骨格	89,881,560
3	精神	84,461,440
4	脳梗塞	35,436,110
5	狭心症	27,443,780
6	糖尿病	5,529,640
7	心筋梗塞	5,352,860
8	脳出血	3,297,820
9	動脈硬化症	1,539,110
10	脂質異常症	1,317,560
11	高血圧症	1,113,220
12	脂肪肝	409,000
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	972	17.51%	146,965	15.48%
高血圧	1,534	27.64%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,326	23.89%	238,640	25.13%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.43%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	11	45.83%	1,990	60.08%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	276	4.97%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	181	65.58%	25,656	55.08%
うち,高血圧	242	87.68%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	215	77.90%	35,847	76.96%
脳血管疾患	255	4.59%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	126	49.41%	23,835	44.03%
うち,高血圧	198	77.65%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	164	64.31%	38,562	71.23%

R05

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,024	17.69%	154,886	15.56%
高血圧	1,638	28.29%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,396	24.11%	250,797	25.20%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.47%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	13	48.15%	2,045	58.46%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	238	4.11%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	143	60.08%	25,623	55.36%
うち,高血圧	194	81.51%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	184	77.31%	36,023	77.83%
脳血管疾患	253	4.37%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	124	49.01%	24,925	44.44%
うち,高血圧	197	77.87%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	161	63.64%	39,687	70.76%

R04

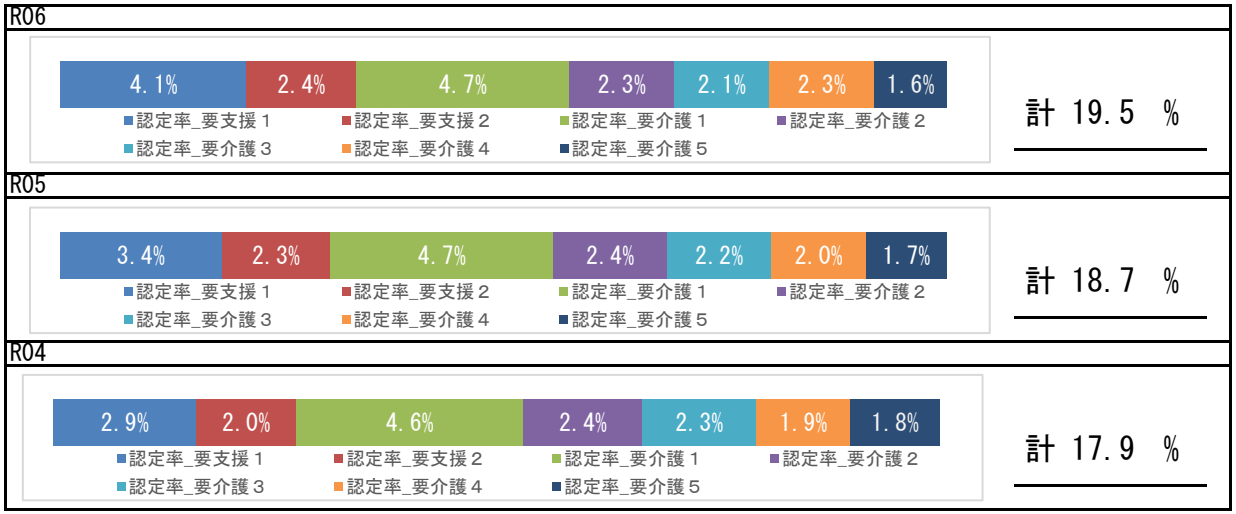
	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,104	17.87%	165,821	15.91%
高血圧	1,760	28.49%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,500	24.28%	267,354	25.65%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.50%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	17	54.84%	2,135	59.82%

	太子町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	266	4.31%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	163	61.28%	27,691	55.43%
うち,高血圧	219	82.33%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	204	76.69%	38,885	77.84%
脳血管疾患	273	4.42%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	147	53.85%	27,111	44.97%
うち,高血圧	216	79.12%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	173	63.37%	42,460	70.43%

4 介護の状況

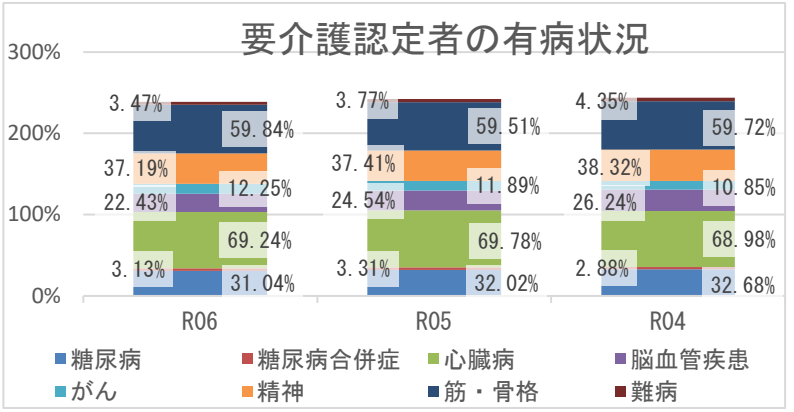
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	34	20.24%	521	32.16%	555	31.04%
	糖尿病合併症	9	5.36%	47	2.90%	56	3.13%
循環器疾患	心臓病	85	50.60%	1,153	71.17%	1,238	69.24%
	脳血管疾患	29	17.26%	372	22.96%	401	22.43%
その他	がん	23	13.69%	196	12.10%	219	12.25%
	精神	37	22.02%	628	38.77%	665	37.19%
	筋・骨格	68	40.48%	1,002	61.85%	1,070	59.84%
	難病	9	5.36%	53	3.27%	62	3.47%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.48%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し県より低く、入院費用額は経年的に増加しており、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、令和6年度の基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合はいずれも経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧）の該当者割合のいずれについても、経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加しましたが、県より低く、特定保健指導実施率は前年度より増加し、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（21.7%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は5人（12.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

たつの市

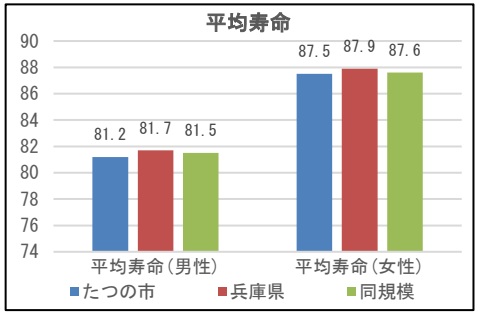
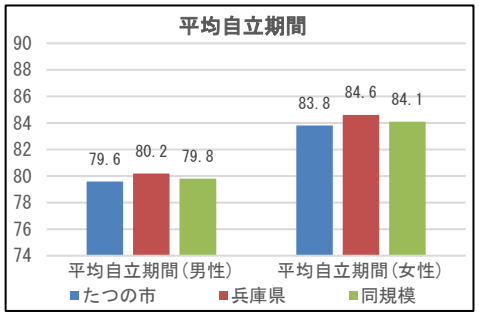
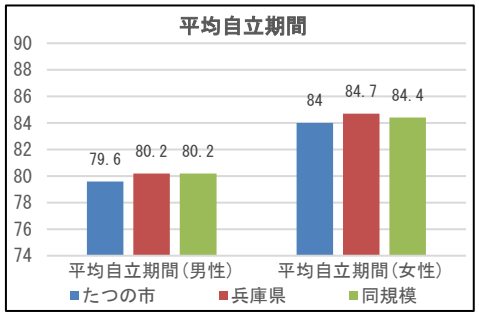
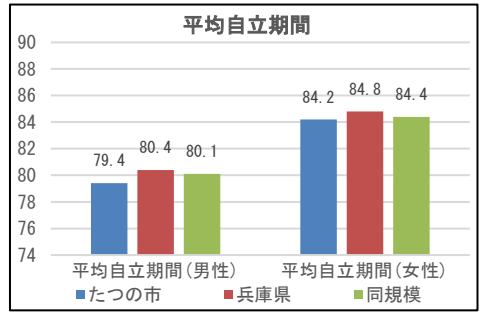
1 基礎情報

年度	たつの市	
	人口総数	高齢化率
R06	72,340	31.7

年度	たつの市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	13,711	↓	19.0	↓	55.6	↓
R05	14,282	↓	19.7	↓	55.8	↓
R04	15,064		20.8		56.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	769 件	（ 25.64% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	472 件	（ 15.74% ）
3位	老衰	257 件	（ 8.57% ）
4位	脳血管疾患	211 件	（ 7.04% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	183 件	（ 6.10% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

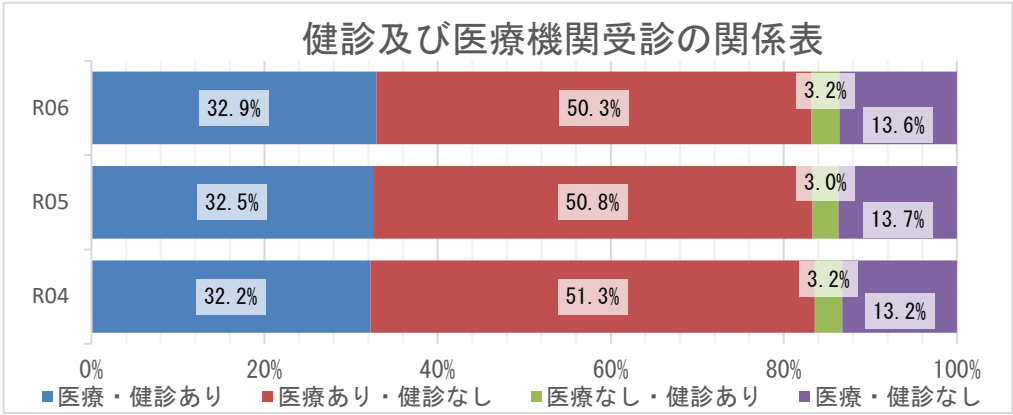
特定健診・特定保健指導の状況

		たつの市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		36.22%	35.64%	35.47%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.47%	20.64%	20.31%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.43%	11.20%	11.96%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		56.75%	58.55%	43.88%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.09%	2.25%	2.48%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.28%	8.87%	9.52%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

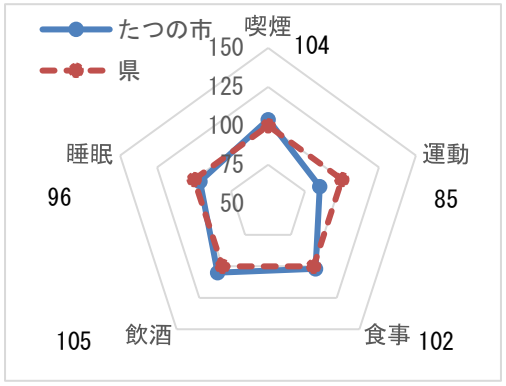
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,268	321	3,589
		健診対象者に占める割合(%)	32.9%	3.2%	36.2%
		うち生活習慣病有(人)	2,274		2,274
		受診者数に占める割合(%)	69.6%		63.4%
	なし	未受診者数(人)	4,986	1,345	6,331
		健診対象者に占める割合(%)	50.3%	13.6%	63.8%
		うち生活習慣病有(人)	3,135		3,135
		未受診者数に占める割合(%)	62.9%		49.5%
合計		合計(人)	8,254	1,666	9,920
		健診対象者に占める割合(%)	83.2%	16.8%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,409		5,409
		合計人数に占める割合(%)	65.5%		54.5%

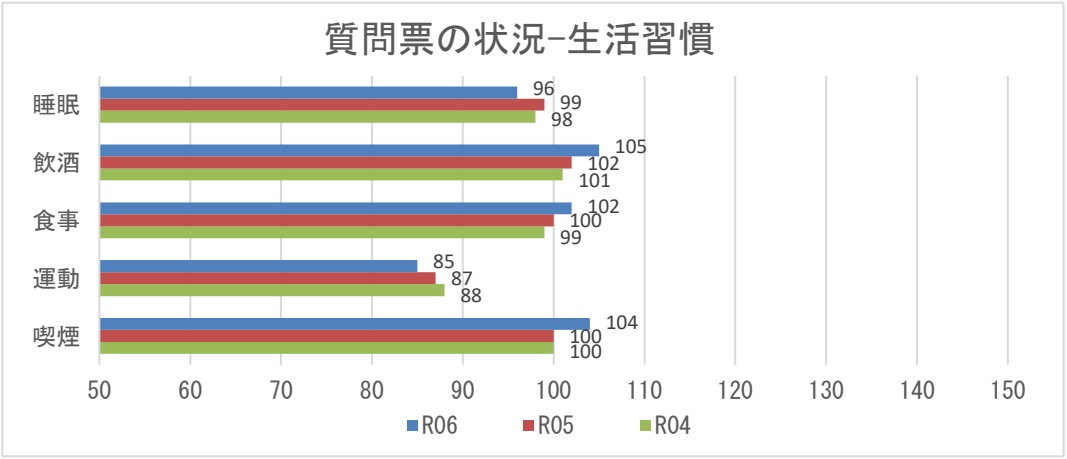


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

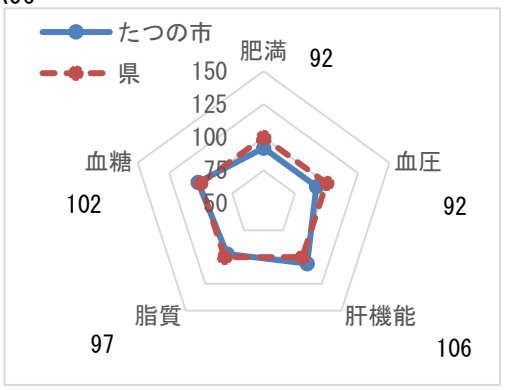
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

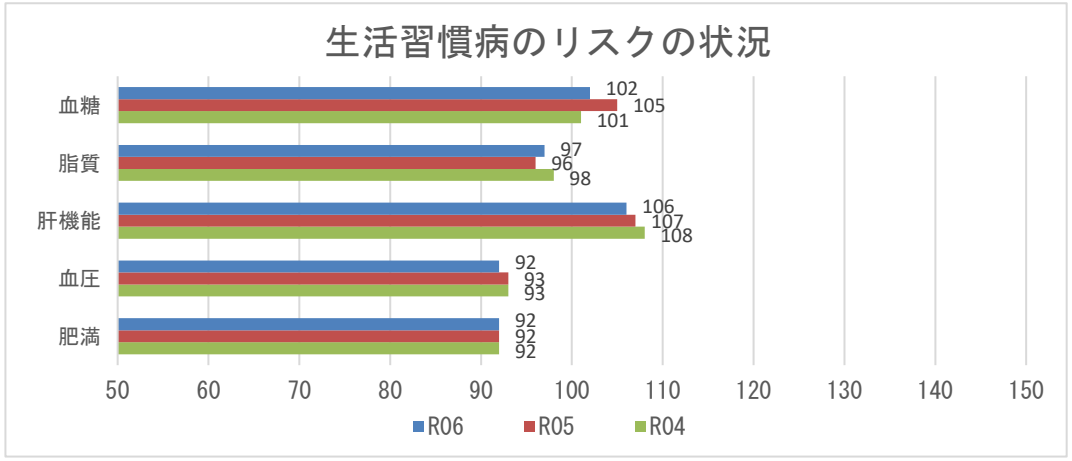
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



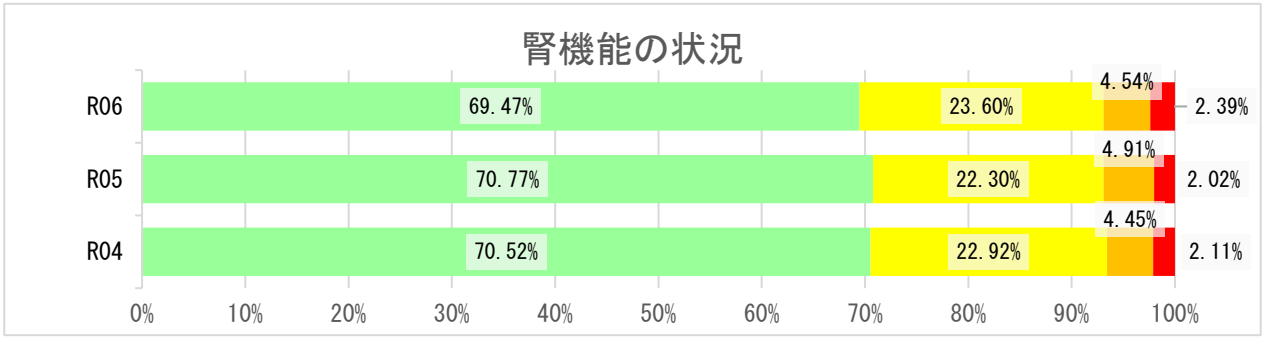
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

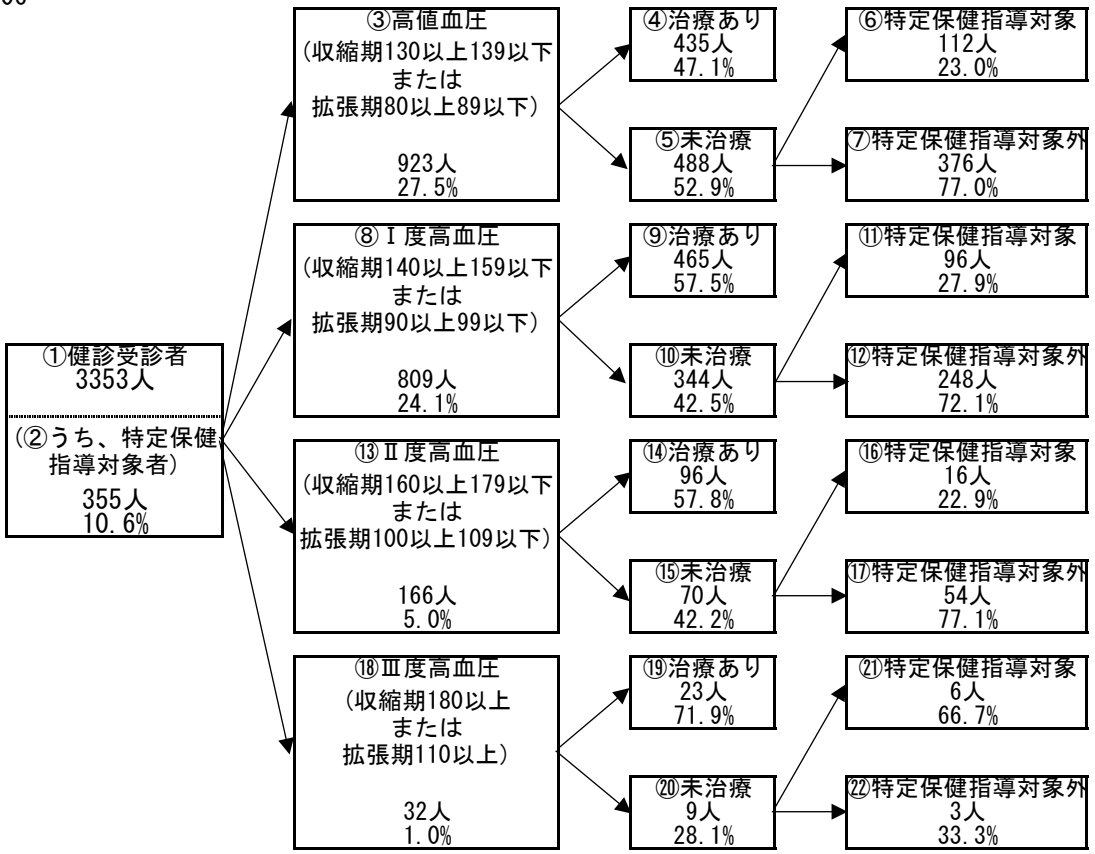
R06

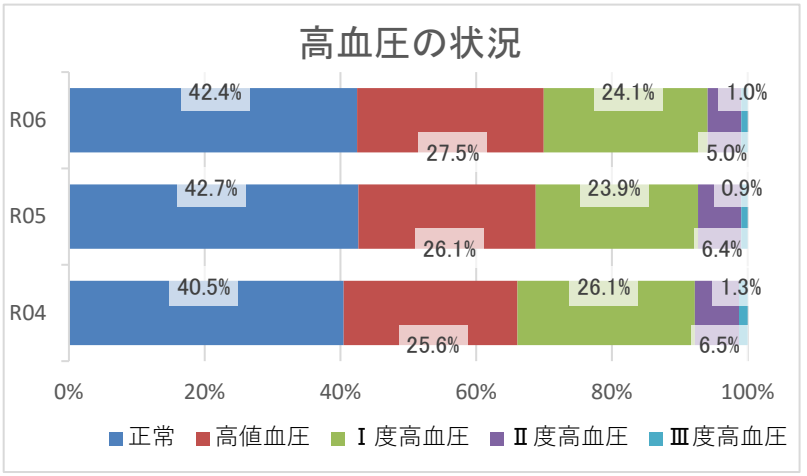
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	263人	6.67%	21人	0.53%	11人	0.28%	295人	7.49%
G2	正常または軽度低下	60～89	2475人	62.80%	165人	4.19%	55人	1.40%	2695人	68.38%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	744人	18.88%	46人	1.17%	48人	1.22%	838人	21.26%
G3b	中等度～高度低下	30～44	67人	1.70%	8人	0.20%	22人	0.56%	97人	2.46%
G4	高度低下	15～29	9人	0.23%	2人	0.05%	4人	0.10%	15人	0.38%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.03%	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%
合計			3559人	90.31%	242人	6.14%	140人	3.55%	3941人	100.00%

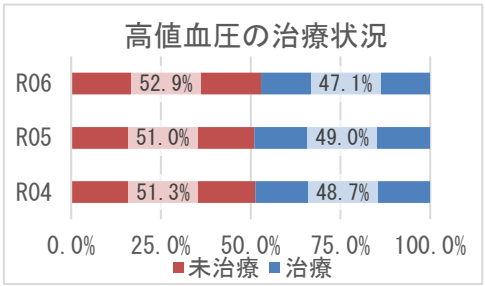


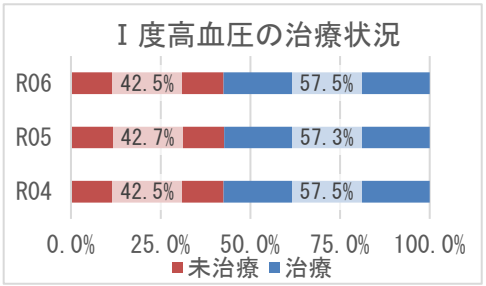
2　健診の状況

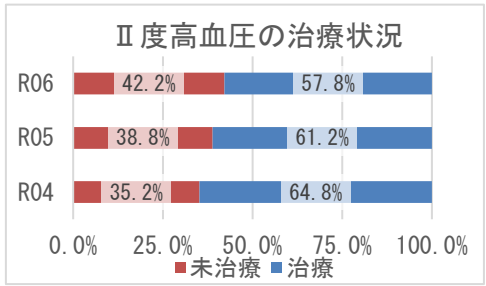
高血圧の状況
R06

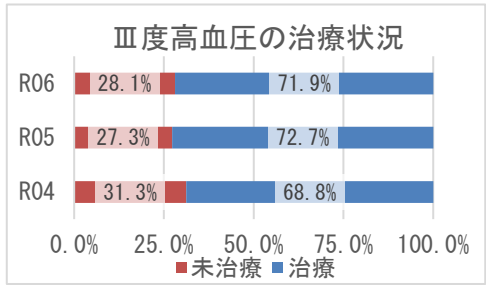








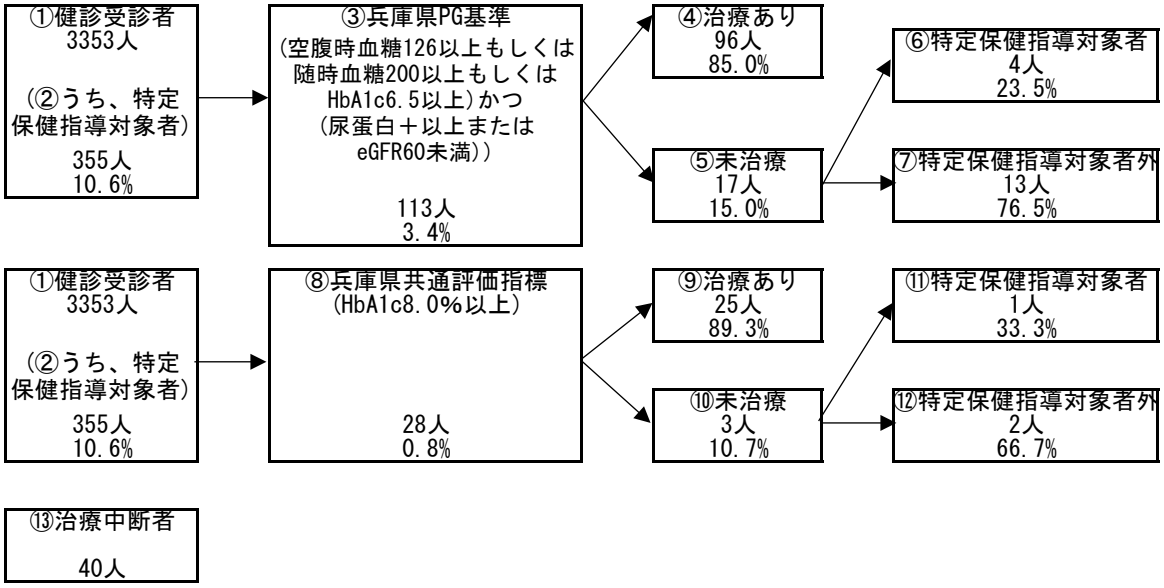


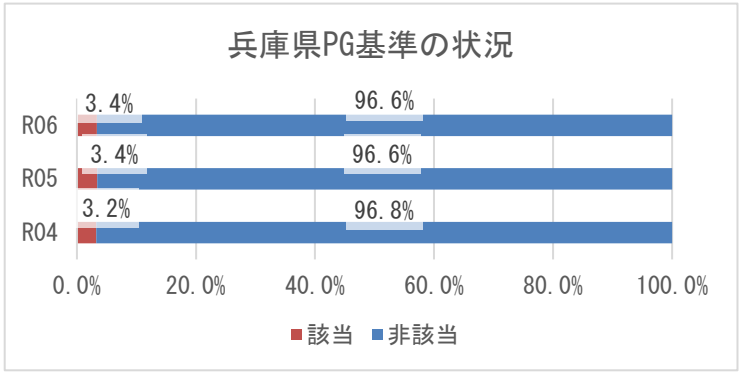


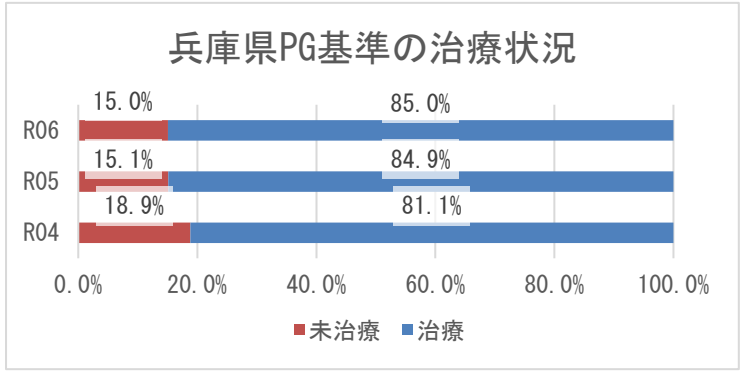
2　健診の状況

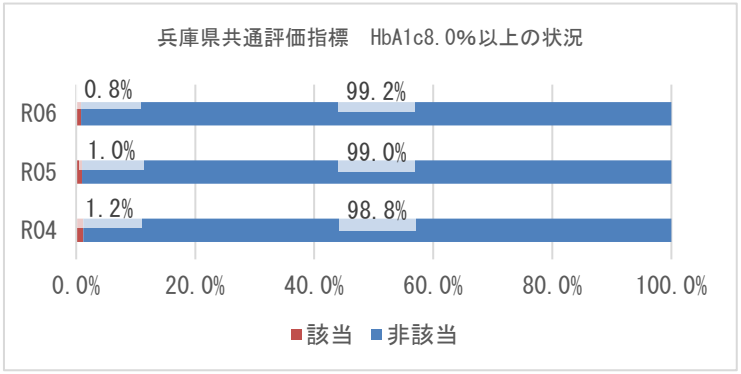
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

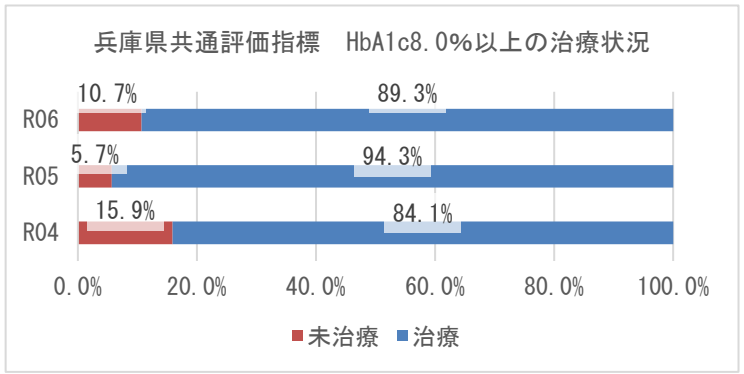
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	944.79 (886.36)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	230,648 (215,324)	227,372	↓
１件当たり日数	1.53 (1.53)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	15,974 (15,974)	16,341	↓

R05

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	947.14 (892.09)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	235,148 (219,789)	228,308	↑
１件当たり日数	1.54 (1.53)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,158 (16,158)	16,329	↑

R04

	たつの市	県
受診率(%)	931.78 (874.97)	915.75
１人当たり費用額(円)	226,382 (211,755)	222,827
１件当たり日数	1.54 (1.53)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,792 (15,792)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	25.12 (23.59)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	159,820 (148,593)	156,359	↑
１件当たり日数	15.86 (15.83)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	40,128 (40,765)	42,341	↑

R05

	たつの市	県	前年比
受診率(%)	24.05 (22.73)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	143,708 (133,679)	150,219	↓
１件当たり日数	15.99 (15.74)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	37,360 (37,924)	41,224	↓

R04

	たつの市	県
受診率(%)	23.79 (22.16)	22.63
１人当たり費用額(円)	146,368 (134,772)	145,139
１件当たり日数	15.68 (15.63)	15.58
１日当たり費用額(円)	39,247 (39,515)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	14,856	↓
2	高血圧症	12,503	↓
3	糖尿病	11,251	↓
4	脂質異常症	9,214	↓
5	精神	6,633	↓
6	がん	4,273	↓
7	狭心症	859	↓
8	脳梗塞	713	↓
9	脂肪肝	256	↓
10	高尿酸血症	244	↑
11	動脈硬化症	93	↑
12	心筋梗塞	72	↓
13	脳出血	46	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	530	↓
2	がん	415	↓
3	筋・骨格	282	↓
4	脳梗塞	111	↑
5	狭心症	49	↑
6	脳出血	46	↑
7	糖尿病	34	↑
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	14	↑
10	動脈硬化症	5	↓
11	脂質異常症	2	↓
12	脂肪肝	1	↑
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	15,424	↓
2	高血圧症	13,683	↓
3	糖尿病	12,350	↓
4	脂質異常症	9,471	↓
5	精神	6,695	↓
6	がん	4,555	↓
7	狭心症	873	↓
8	脳梗塞	717	↓
9	脂肪肝	394	↓
10	高尿酸血症	226	↓
11	動脈硬化症	90	↓
12	心筋梗塞	73	↑
13	脳出血	42	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	546	↑
2	がん	424	↓
3	筋・骨格	322	↓
4	脳梗塞	96	↓
5	狭心症	47	↑
6	脳出血	44	↓
7	糖尿病	26	↓
8	高血圧症	18	↓
9	心筋梗塞	10	↓
10	脂質異常症	6	↑
11	動脈硬化症	6	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	筋・骨格	16,410
2	高血圧症	15,530
3	糖尿病	13,225
4	脂質異常症	10,117
5	精神	6,794
6	がん	4,818
7	狭心症	930
8	脳梗塞	749
9	脂肪肝	417
10	高尿酸血症	286
11	動脈硬化症	119
12	心筋梗塞	70
13	脳出血	56

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	515
2	精神	457
3	筋・骨格	324
4	脳梗塞	97
5	脳出血	47
6	糖尿病	46
7	狭心症	43
8	高血圧症	21
9	心筋梗塞	12
10	動脈硬化症	8
11	脂肪肝	4
12	脂質異常症	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	553,072,820	↓
2	糖尿病	326,152,560	↓
3	筋・骨格	286,717,810	↓
4	高血圧症	137,312,230	↓
5	精神	130,398,300	↓
6	脂質異常症	110,830,810	↓
7	狭心症	18,209,270	↓
8	脳梗塞	13,820,610	↓
9	脂肪肝	4,318,490	↓
10	動脈硬化症	2,221,510	↑
11	心筋梗塞	1,940,950	↑
12	高尿酸血症	1,939,110	↓
13	脳出血	1,129,400	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	365,511,760	↓
2	筋・骨格	234,604,680	↑
3	精神	233,535,920	↓
4	脳梗塞	92,468,820	↑
5	狭心症	55,475,100	↑
6	脳出血	44,602,270	↑
7	心筋梗塞	28,652,850	↑
8	糖尿病	11,373,320	↑
9	動脈硬化症	4,142,510	↓
10	高血圧症	3,285,500	↓
11	脂肪肝	1,061,850	↑
12	脂質異常症	286,110	↓
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	629,057,860	↑
2	糖尿病	349,593,070	↓
3	筋・骨格	304,651,310	↓
4	高血圧症	150,910,450	↓
5	精神	132,246,060	↓
6	脂質異常症	114,454,490	↓
7	狭心症	19,254,150	↓
8	脳梗塞	14,631,270	↑
9	脂肪肝	6,823,460	↓
10	高尿酸血症	1,958,450	↓
11	心筋梗塞	1,920,800	↑
12	動脈硬化症	1,500,350	↓
13	脳出血	1,344,200	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	373,519,610	↓
2	精神	236,283,840	↑
3	筋・骨格	232,332,350	↓
4	脳梗塞	75,368,990	↑
5	狭心症	41,402,070	↑
6	脳出血	40,363,190	↓
7	心筋梗塞	16,889,030	↑
8	動脈硬化症	8,612,180	↓
9	糖尿病	7,531,840	↓
10	高血圧症	4,614,370	↑
11	脂質異常症	623,100	↓
12	高尿酸血症	0	↓
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	587,885,050
2	糖尿病	368,251,650
3	筋・骨格	323,510,710
4	高血圧症	181,960,260
5	精神	134,404,410
6	脂質異常症	126,385,990
7	狭心症	19,345,800
8	脳梗塞	14,089,300
9	脂肪肝	7,672,190
10	高尿酸血症	2,702,510
11	動脈硬化症	2,073,710
12	脳出血	1,484,150
13	心筋梗塞	1,472,650

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	428,842,600
2	筋・骨格	244,190,250
3	精神	179,604,180
4	脳梗塞	66,886,290
5	脳出血	45,956,020
6	狭心症	38,286,500
7	糖尿病	20,301,470
8	心筋梗塞	11,048,990
9	動脈硬化症	9,224,900
10	高血圧症	4,299,170
11	脂肪肝	884,900
12	脂質異常症	738,640
13	高尿酸血症	286,150

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,598	18.95%	146,965	15.48%
高血圧	3,917	28.57%	239,318	25.20%
脂質異常症	3,740	27.28%	238,640	25.13%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	45	0.33%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	27	60.00%	1,990	60.08%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	785	5.73%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	480	61.15%	25,656	55.08%
うち,高血圧	623	79.36%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	595	75.80%	35,847	76.96%
脳血管疾患	631	4.60%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	329	52.14%	23,835	44.03%
うち,高血圧	492	77.97%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	437	69.26%	38,562	71.23%

R05

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,859	20.02%	154,886	15.56%
高血圧	4,141	28.99%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,917	27.43%	250,797	25.20%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	43	0.30%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	25	58.14%	2,045	58.46%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	760	5.32%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	468	61.58%	25,623	55.36%
うち,高血圧	595	78.29%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	574	75.53%	36,023	77.83%
脳血管疾患	695	4.87%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	364	52.37%	24,925	44.44%
うち,高血圧	529	76.12%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	469	67.48%	39,687	70.76%

R04

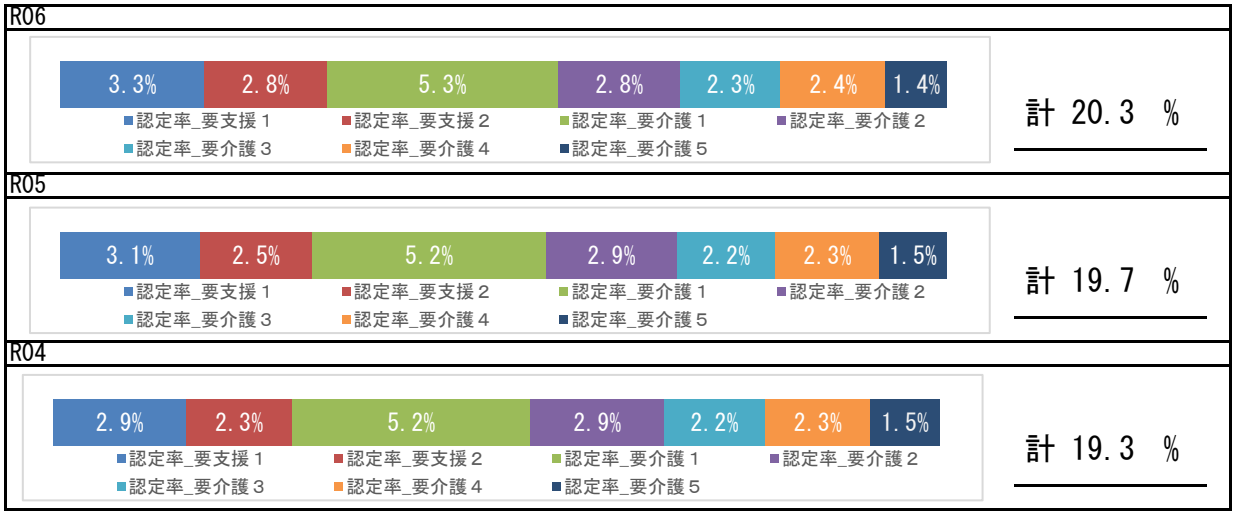
	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,970	19.72%	165,821	15.91%
高血圧	4,370	29.01%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,123	27.37%	267,354	25.65%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	41	0.27%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	26	63.41%	2,135	59.82%

	たつの市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	823	5.46%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	506	61.48%	27,691	55.43%
うち,高血圧	647	78.61%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	629	76.43%	38,885	77.84%
脳血管疾患	731	4.85%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	382	52.26%	27,111	44.97%
うち,高血圧	548	74.97%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	487	66.62%	42,460	70.43%

4 介護の状況

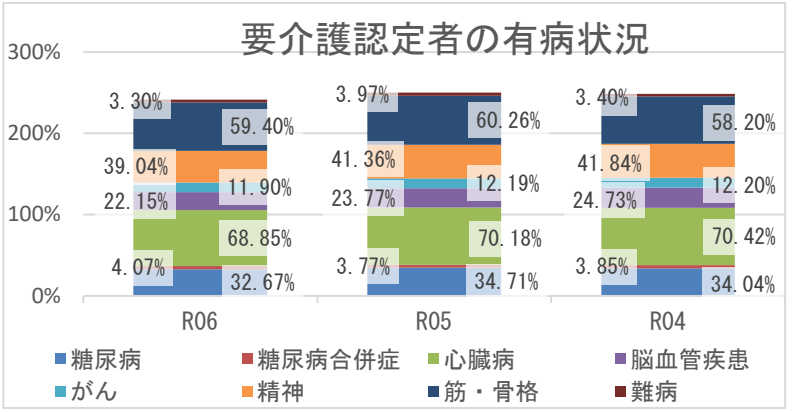
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	126	28.51%	1,406	33.10%	1,532	32.67%
	糖尿病合併症	22	4.98%	169	3.98%	191	4.07%
循環器疾患	心臓病	208	47.06%	3,021	71.12%	3,229	68.85%
	脳血管疾患	81	18.33%	958	22.55%	1,039	22.15%
その他	がん	40	9.05%	518	12.19%	558	11.90%
	精神	123	27.83%	1,708	40.21%	1,831	39.04%
	筋・骨格	184	41.63%	2,602	61.25%	2,786	59.40%
	難病	29	6.56%	126	2.97%	155	3.30%



5 考察

・平均寿命及び平均自立期間は、男女とも県より短い状況です。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.78%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少していますが、入院費用額は前年度より増加し、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、心筋梗塞医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では、脳梗塞、狭心症、心筋梗塞の医療費が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患・人工透析）は前年度より増加し、重症化疾患（虚血性心疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少しているものの、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は9人（28.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は17人（15.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

上郡町

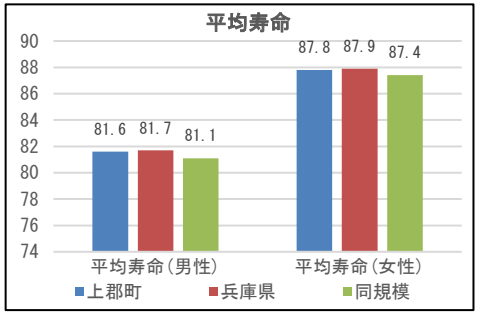
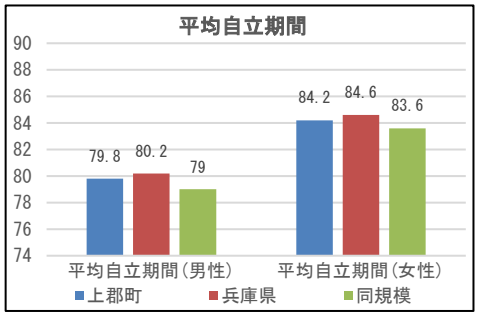
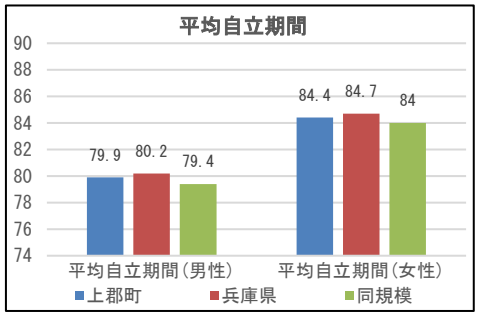
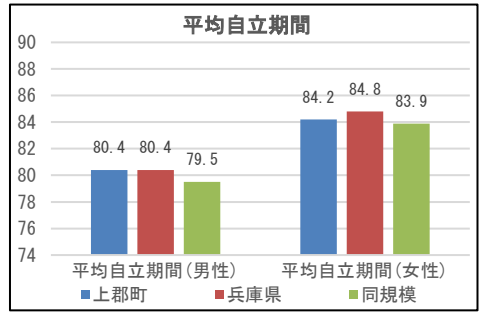
1　基礎情報

年度	上郡町	
	人口総数	高齢化率
R06	13,575	40.2

年度	上郡町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	2,844	↓	21.0	↓	59.0	→
R05	3,063	↓	22.6	↓	59.0	↓
R04	3,199		23.6		59.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	153 件	（ 22.11% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	103 件	（ 14.88% ）
3位	老衰	60 件	（ 8.67% ）
4位	脳血管疾患	56 件	（ 8.09% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	44 件	（ 6.36% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

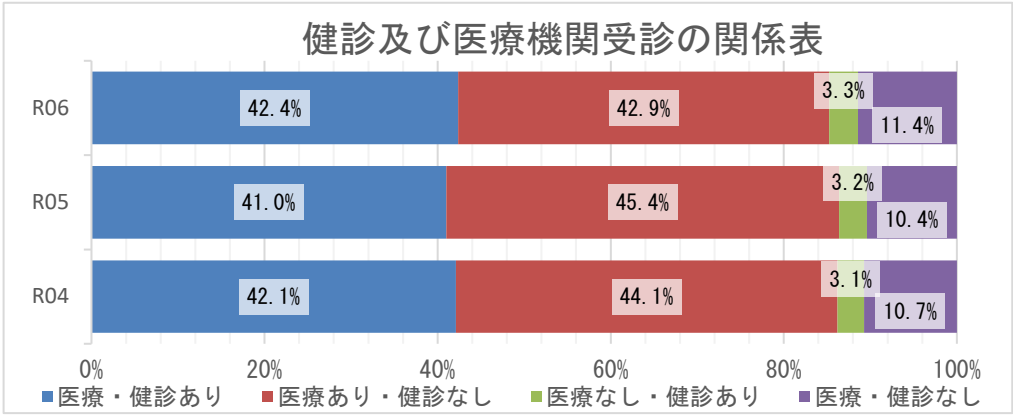
特定健診・特定保健指導の状況

		上郡町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		45.72%	44.08%	45.23%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.35%	21.01%	22.16%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.30%	9.07%	10.55%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		73.17%	95.95%	26.21%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	1.57%	1.34%	1.76%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	6.95%	5.73%	7.30%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

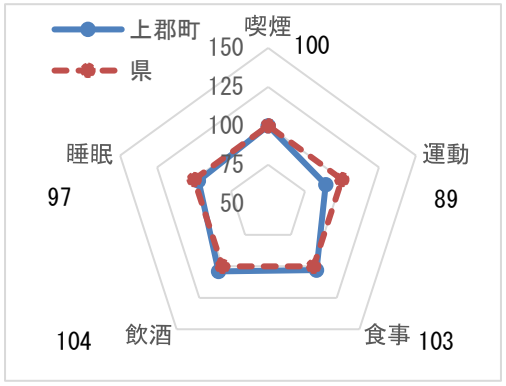
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	949	74	1,023
		健診対象者に占める割合(%)	42.4%	3.3%	45.7%
		うち生活習慣病有(人)	749		749
		受診者数に占める割合(%)	78.9%		73.2%
	なし	未受診者数(人)	960	256	1,216
		健診対象者に占める割合(%)	42.9%	11.4%	54.3%
		うち生活習慣病有(人)	660		660
		未受診者数に占める割合(%)	68.8%		54.3%
合計		合計(人)	1,909	330	2,239
		健診対象者に占める割合(%)	85.3%	14.7%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,409		1,409
		合計人数に占める割合(%)	73.8%		62.9%

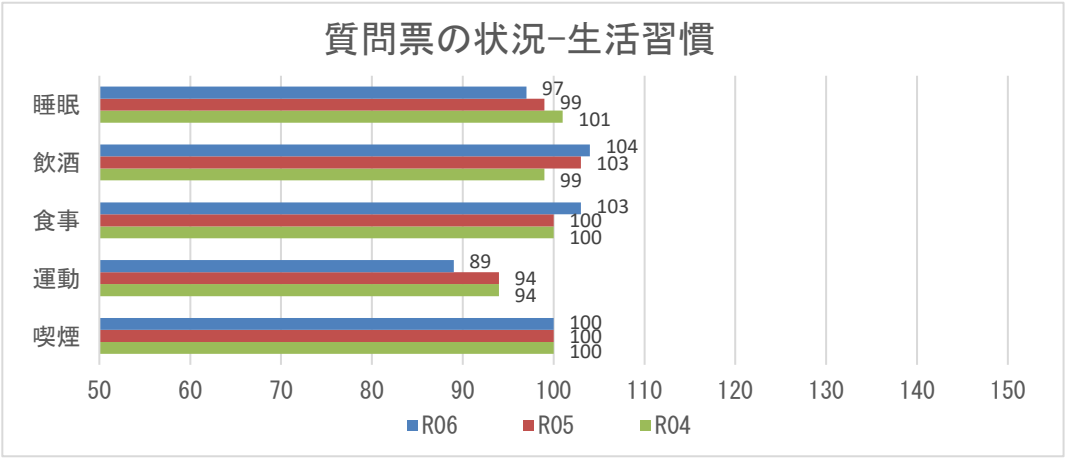


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

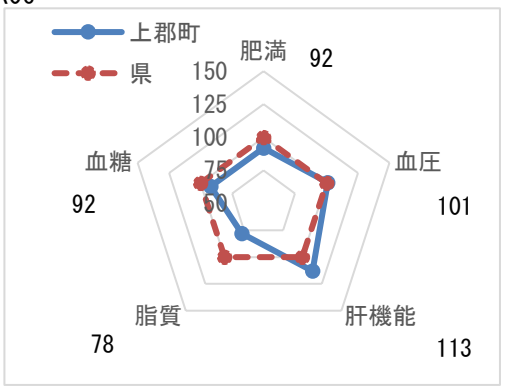
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

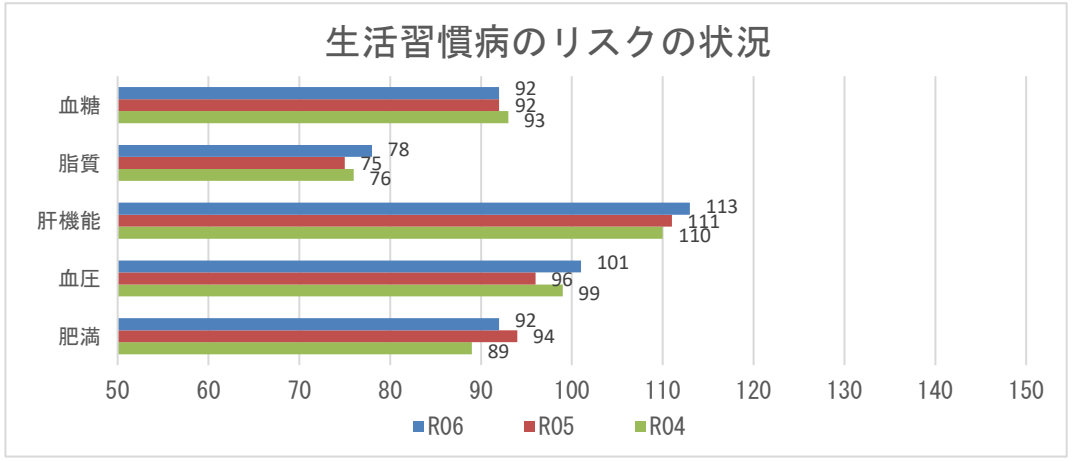
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



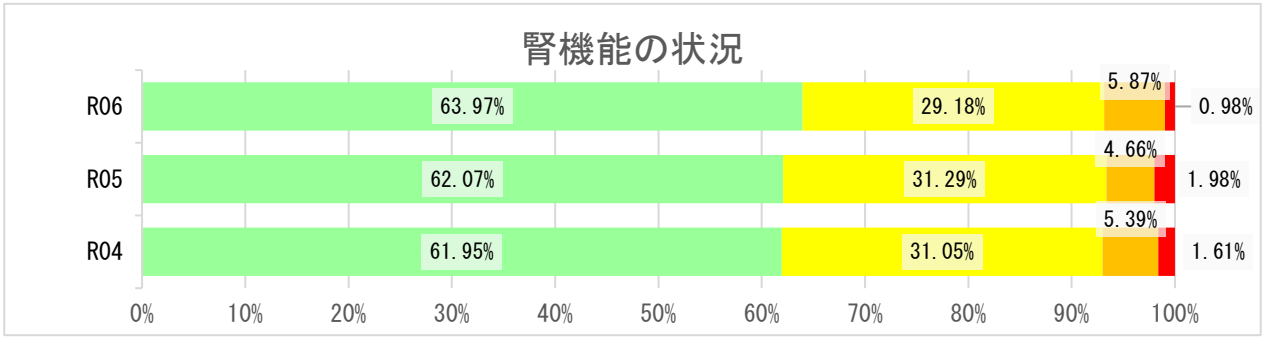
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

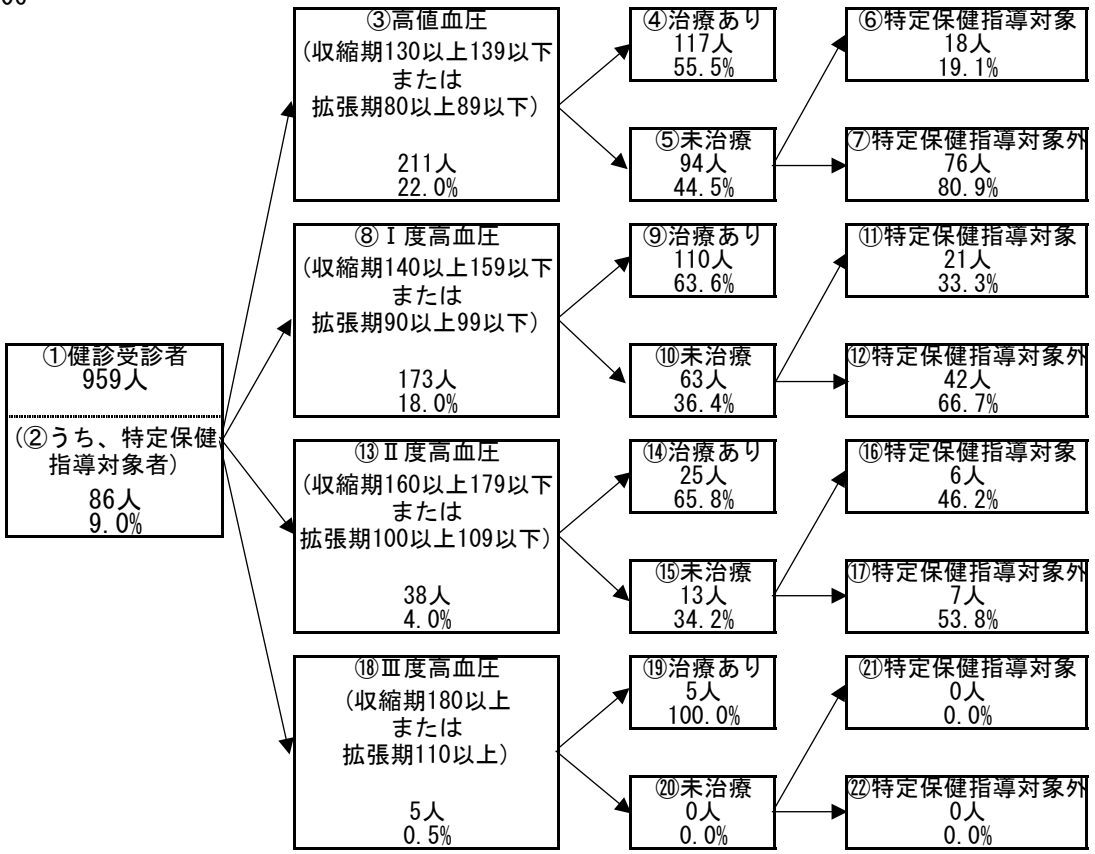
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	54人	4.80%	5人	0.44%	2人	0.18%	61人	5.43%
G2	正常または軽度低下	60～89	665人	59.16%	68人	6.05%	13人	1.16%	746人	66.37%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	255人	22.69%	21人	1.87%	2人	0.18%	278人	24.73%
G3b	中等度～高度低下	30～44	30人	2.67%	2人	0.18%	5人	0.44%	37人	3.29%
G4	高度低下	15～29	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.09%	1人	0.09%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.09%	1人	0.09%
合計			1004人	89.32%	96人	8.54%	24人	2.14%	1124人	100.00%

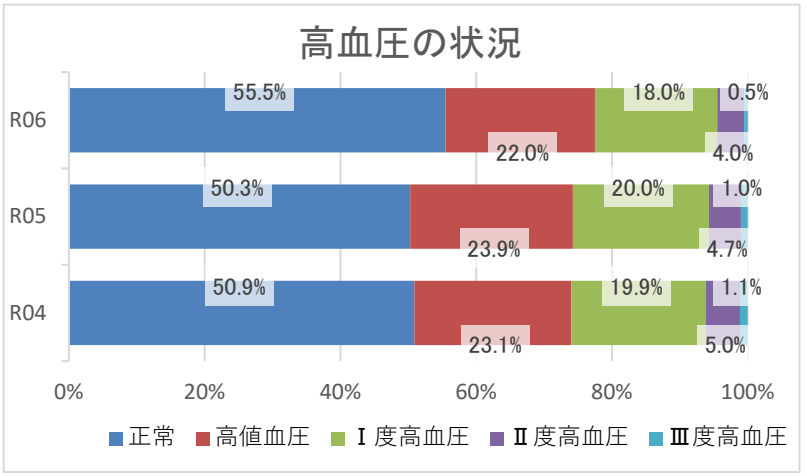


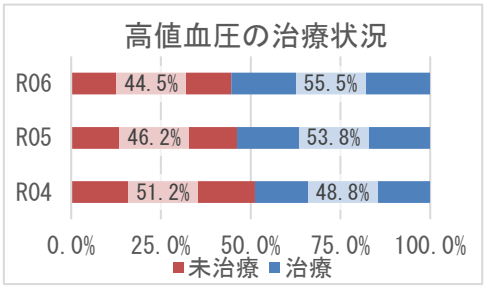
2　健診の状況

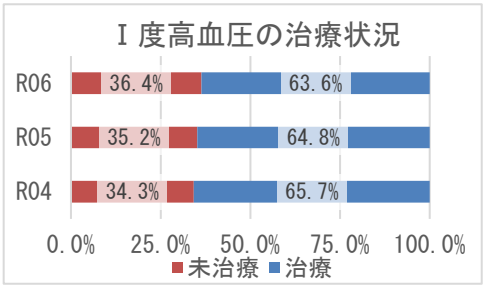
高血圧の状況

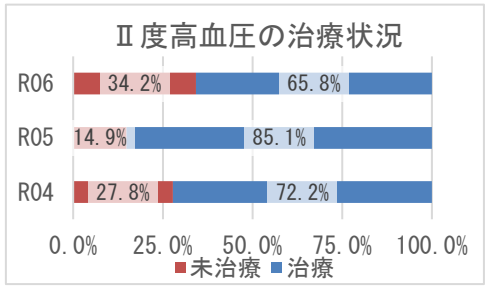
R06

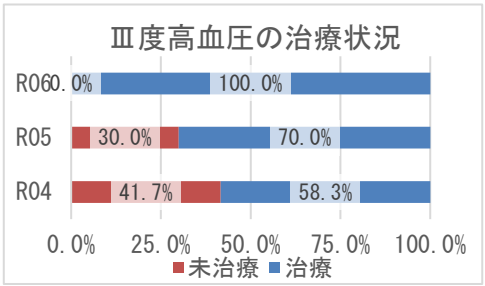








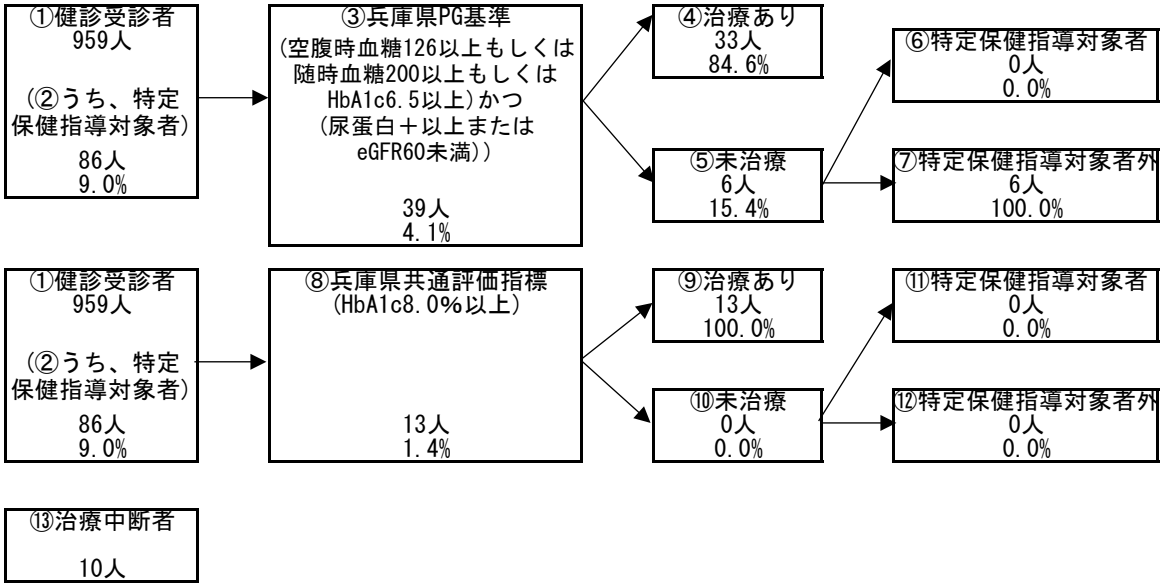


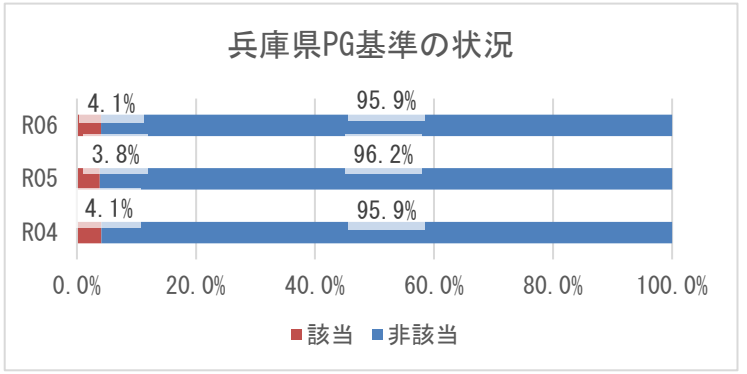


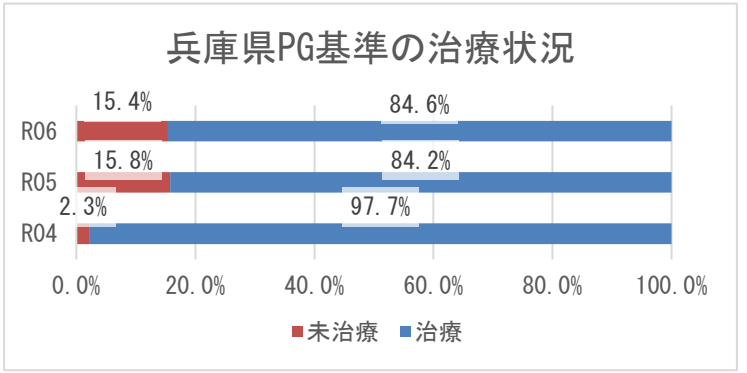
2　健診の状況

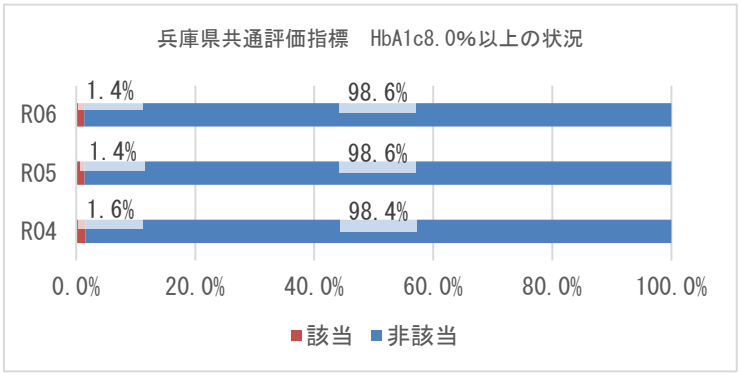
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

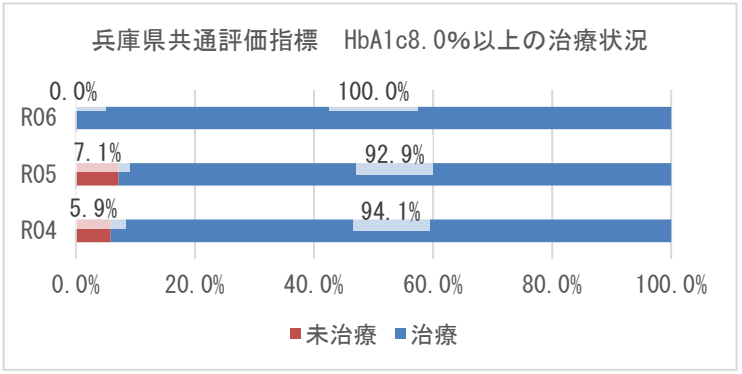
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	1,020.77 (909.12)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	264,057 (235,877)	227,372	↑
１件当たり日数	1.53 (1.53)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,922 (16,922)	16,341	↑

R05

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	1,024.12 (916.46)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	263,178 (239,814)	228,308	↑
１件当たり日数	1.56 (1.56)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	16,495 (16,495)	16,329	↑

R04

	上郡町	県
受診率(%)	1,011.91 (907.53)	915.75
１人当たり費用額(円)	255,697 (237,881)	222,827
１件当たり日数	1.56 (1.57)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,209 (16,209)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	31.94 (30.70)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	205,590 (193,527)	156,359	↓
１件当たり日数	17.41 (16.63)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	36,980 (40,699)	42,341	↑

R05

	上郡町	県	前年比
受診率(%)	33.24 (31.64)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	208,969 (194,533)	150,219	↑
１件当たり日数	17.14 (16.60)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	36,686 (38,272)	41,224	↑

R04

	上郡町	県
受診率(%)	33.50 (31.96)	22.63
１人当たり費用額(円)	195,891 (183,210)	145,139
１件当たり日数	17.09 (16.07)	15.58
１日当たり費用額(円)	34,212 (37,003)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	4,109	↑
2	糖尿病	3,576	↓
3	筋・骨格	2,890	↓
4	高血圧症	2,881	↓
5	精神	1,507	↑
6	がん	855	↓
7	脂肪肝	154	↓
8	狭心症	147	↓
9	脳梗塞	125	↓
10	高尿酸血症	40	↓
11	心筋梗塞	11	↑
12	動脈硬化症	8	↓
13	脳出血	2	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	186	↓
2	がん	107	↑
3	筋・骨格	66	↓
4	狭心症	16	↑
5	高血圧症	6	↑
6	脳梗塞	6	↓
7	糖尿病	5	↓
8	脳出血	3	↓
9	脂質異常症	2	↑
10	心筋梗塞	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	脂質異常症	3,831	↓
2	糖尿病	3,751	↓
3	高血圧症	3,184	↓
4	筋・骨格	3,026	↓
5	精神	1,475	↑
6	がん	890	↓
7	脂肪肝	244	↓
8	狭心症	181	↓
9	脳梗塞	168	↓
10	高尿酸血症	44	↓
11	動脈硬化症	25	↓
12	脳出血	5	↓
13	心筋梗塞	4	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	227	↑
2	がん	106	↓
3	筋・骨格	89	↑
4	脳梗塞	23	↓
5	糖尿病	13	↓
6	狭心症	12	↓
7	脳出血	6	↓
8	高血圧症	4	↓
9	心筋梗塞	3	↑
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	脂質異常症	4,313
2	糖尿病	3,789
3	高血圧症	3,562
4	筋・骨格	3,119
5	精神	1,445
6	がん	902
7	脂肪肝	309
8	狭心症	233
9	脳梗塞	174
10	高尿酸血症	76
11	動脈硬化症	32
12	心筋梗塞	8
13	脳出血	6

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	224
2	がん	118
3	筋・骨格	87
4	脳梗塞	28
5	糖尿病	19
6	狭心症	13
7	脳出血	9
8	高血圧症	5
9	脂質異常症	4
10	動脈硬化症	1
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	101,390,110	↑
2	糖尿病	87,940,780	↓
3	筋・骨格	69,822,330	↑
4	脂質異常症	48,007,290	↓
5	高血圧症	31,306,650	↓
6	精神	27,672,190	↓
7	狭心症	5,247,800	↑
8	脂肪肝	3,145,850	↓
9	脳梗塞	2,638,510	↓
10	心筋梗塞	696,880	↑
11	高尿酸血症	348,290	↑
12	動脈硬化症	231,510	↓
13	脳出血	52,540	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	94,691,620	↓
2	精神	76,495,810	↓
3	筋・骨格	51,207,770	↓
4	狭心症	14,311,760	↑
5	脳梗塞	4,232,720	↓
6	脳出血	1,566,230	↓
7	糖尿病	1,327,160	↓
8	高血圧症	728,810	↓
9	心筋梗塞	187,610	↓
10	脂質異常症	104,880	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	糖尿病	91,777,680	↑
2	がん	90,040,090	↓
3	筋・骨格	66,540,630	↓
4	脂質異常症	48,012,340	↓
5	高血圧症	34,524,300	↓
6	精神	30,547,920	↓
7	狭心症	5,027,990	↓
8	脂肪肝	4,674,390	↓
9	脳梗塞	3,266,910	↑
10	動脈硬化症	470,190	↓
11	高尿酸血症	265,270	↓
12	心筋梗塞	153,520	↓
13	脳出血	108,070	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	95,668,720	↑
2	精神	89,608,510	↑
3	筋・骨格	73,988,040	↑
4	脳梗塞	19,194,400	↓
5	狭心症	10,089,440	↓
6	糖尿病	5,241,260	↓
7	脳出血	4,562,470	↓
8	心筋梗塞	4,116,040	↑
9	高血圧症	755,910	↓
10	脂質異常症	111,530	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	99,961,270
2	糖尿病	90,075,230
3	筋・骨格	68,706,270
4	脂質異常症	56,410,590
5	高血圧症	40,232,840
6	精神	31,176,450
7	脂肪肝	6,125,890
8	狭心症	6,048,010
9	脳梗塞	3,098,150
10	動脈硬化症	668,020
11	高尿酸血症	634,620
12	心筋梗塞	324,030
13	脳出血	119,330

入院医療費

順位	病名	費用額
1	精神	88,008,000
2	がん	85,026,890
3	筋・骨格	60,956,360
4	脳梗塞	21,719,250
5	狭心症	10,502,400
6	糖尿病	7,482,320
7	脳出血	6,588,270
8	高血圧症	921,820
9	動脈硬化症	746,730
10	脂質異常症	709,360
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	心筋梗塞	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	697	24.51%	146,965	15.48%
高血圧	990	34.81%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,124	39.52%	238,640	25.13%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.46%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	9	69.23%	1,990	60.08%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	177	6.22%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	105	59.32%	25,656	55.08%
うち,高血圧	146	82.49%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	152	85.88%	35,847	76.96%
脳血管疾患	193	6.79%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	115	59.59%	23,835	44.03%
うち,高血圧	157	81.35%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	152	78.76%	38,562	71.23%

R05

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	735	24.00%	154,886	15.56%
高血圧	1,036	33.82%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,221	39.86%	250,797	25.20%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	19	0.62%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	13	68.42%	2,045	58.46%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	189	6.17%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	118	62.43%	25,623	55.36%
うち,高血圧	157	83.07%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	158	83.60%	36,023	77.83%
脳血管疾患	211	6.89%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	120	56.87%	24,925	44.44%
うち,高血圧	173	81.99%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	166	78.67%	39,687	70.76%

R04

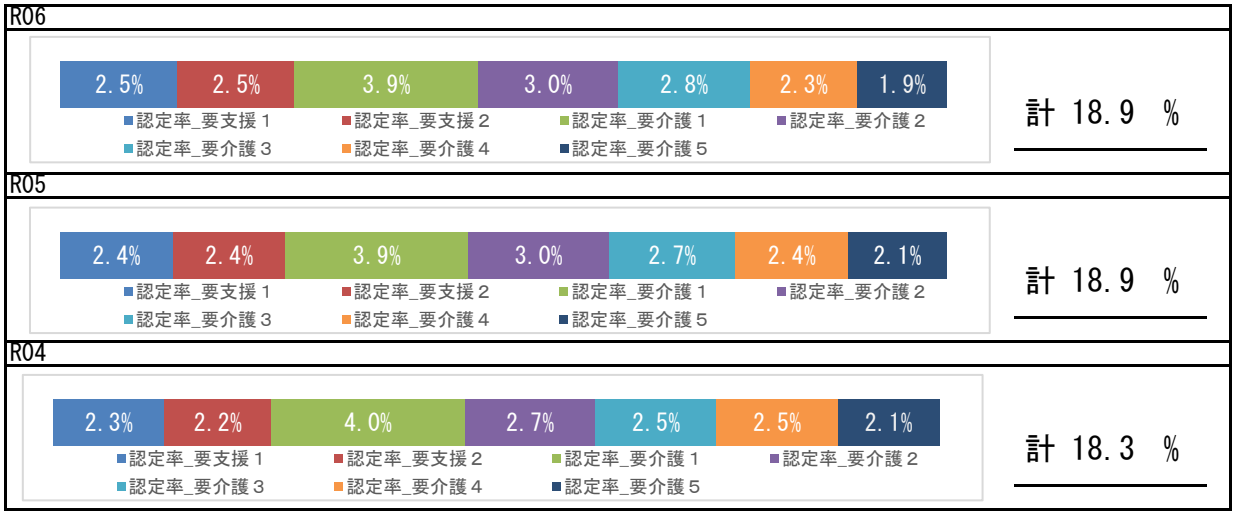
	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	776	24.26%	165,821	15.91%
高血圧	1,113	34.79%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,298	40.58%	267,354	25.65%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.63%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	12	60.00%	2,135	59.82%

	上郡町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	205	6.41%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	123	60.00%	27,691	55.43%
うち,高血圧	170	82.93%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	176	85.85%	38,885	77.84%
脳血管疾患	242	7.56%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	137	56.61%	27,111	44.97%
うち,高血圧	190	78.51%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	192	79.34%	42,460	70.43%

4 介護の状況

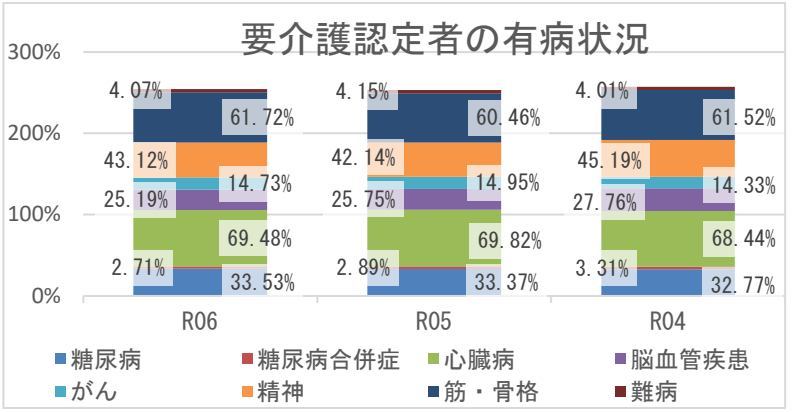
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	26	27.08%	320	34.19%	346	33.53%
	糖尿病合併症	3	3.13%	25	2.67%	28	2.71%
循環器疾患	心臓病	45	46.88%	672	71.79%	717	69.48%
	脳血管疾患	24	25.00%	236	25.21%	260	25.19%
その他	がん	11	11.46%	141	15.06%	152	14.73%
	精神	30	31.25%	415	44.34%	445	43.12%
	筋・骨格	49	51.04%	588	62.82%	637	61.72%
	難病	8	8.33%	34	3.63%	42	4.07%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.97%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、R6年度の要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より減少していますが、いずれも県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の基礎疾患（脂質異常症）の該当者割合は経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R6年度健診受診者の糖尿病の治療状況において、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は6人（15.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

佐用町

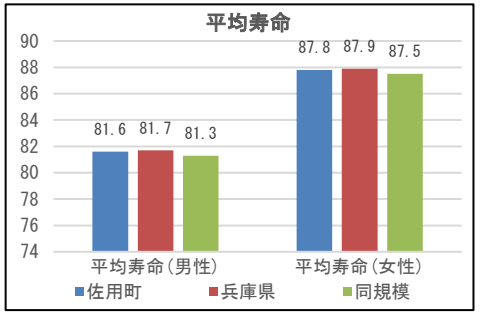
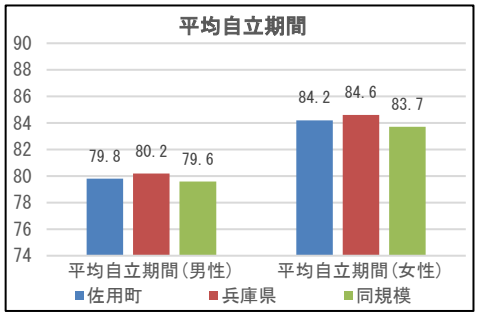
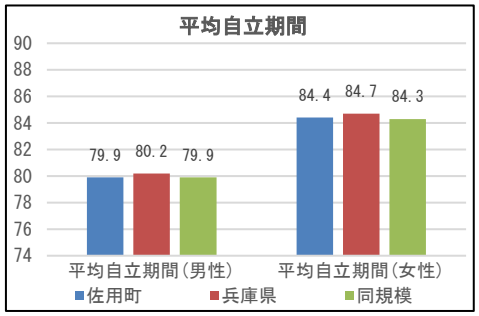
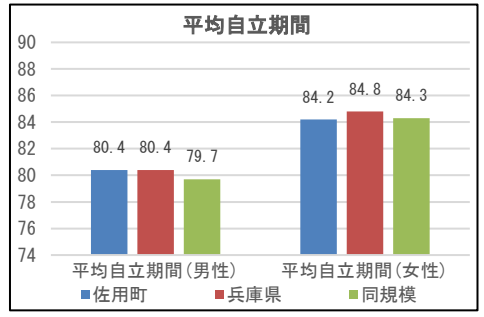
1　基礎情報

年度	佐用町	
	人口総数	高齢化率
R06	15,848	43.2

年度	佐用町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	3,085	↓	19.5	↓	59.1	↑
R05	3,328	↓	21.0	↓	58.8	↓
R04	3,541		22.3		58.9	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	214 件	（ 22.86% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	185 件	（ 19.76% ）
3位	老衰	118 件	（ 12.61% ）
4位	肺炎	68 件	（ 7.26% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	55 件	（ 5.88% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

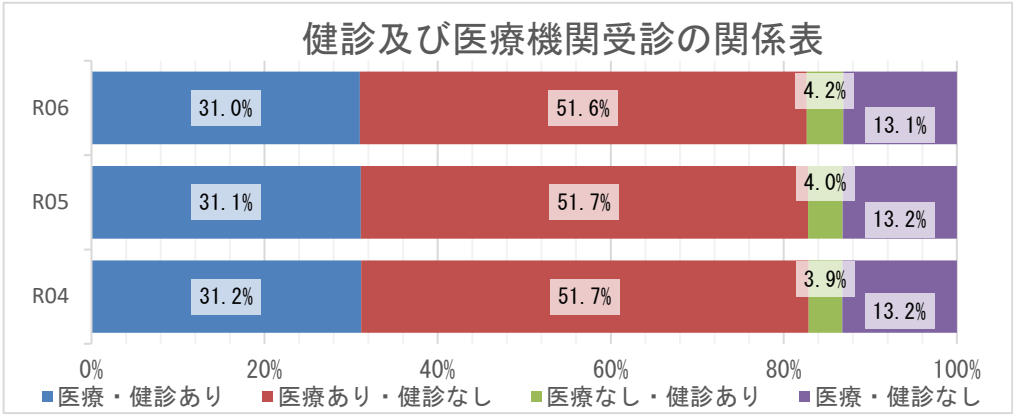
特定健診・特定保健指導の状況

		佐用町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		35.28%	35.14%	35.01%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.96%	20.40%	21.38%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		8.38%	9.87%	9.54%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		53.41%	43.16%	31.73%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.40%	1.77%	2.20%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.14%	8.76%	8.70%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

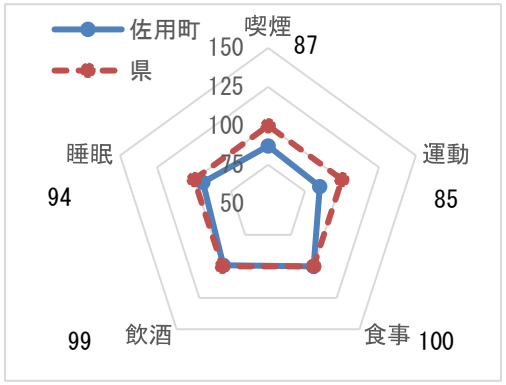
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	735	100	835
		健診対象者に占める割合(%)	31.0%	4.2%	35.2%
		うち生活習慣病有(人)	510		510
		受診者数に占める割合(%)	69.4%		61.1%
	なし	未受診者数(人)	1,223	311	1,534
		健診対象者に占める割合(%)	51.6%	13.1%	64.8%
		うち生活習慣病有(人)	884		884
		未受診者数に占める割合(%)	72.3%		57.6%
合計		合計(人)	1,958	411	2,369
		健診対象者に占める割合(%)	82.7%	17.3%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,394		1,394
		合計人数に占める割合(%)	71.2%		58.8%

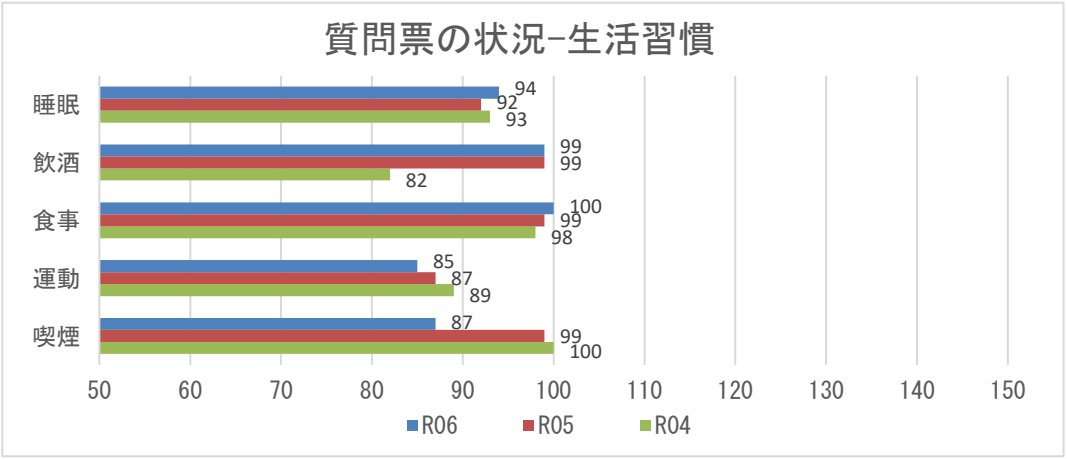


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

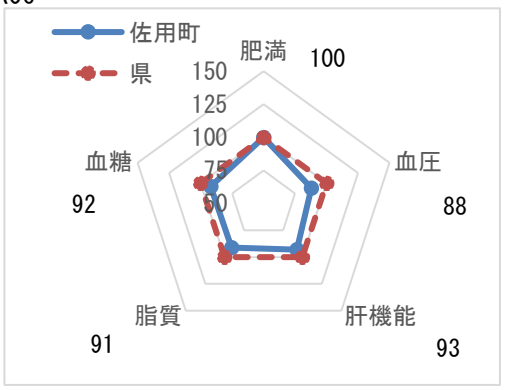
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

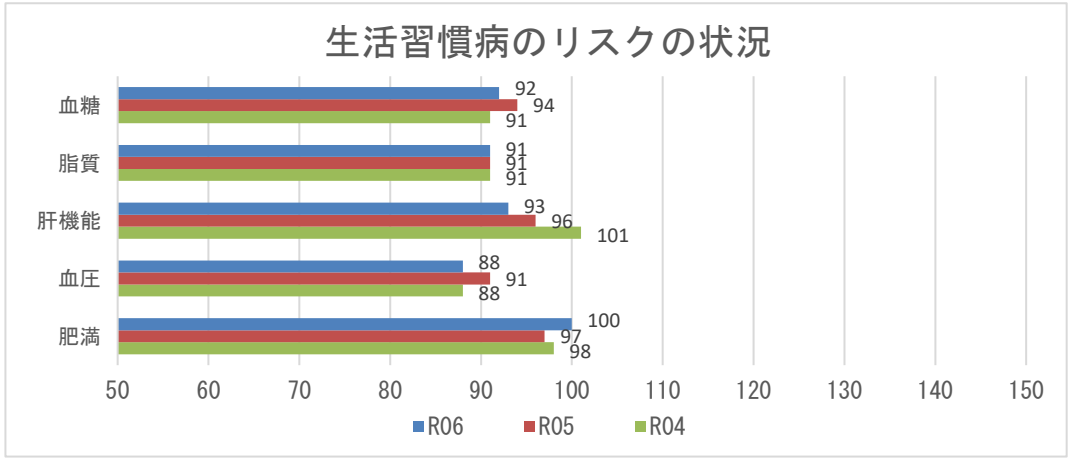
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



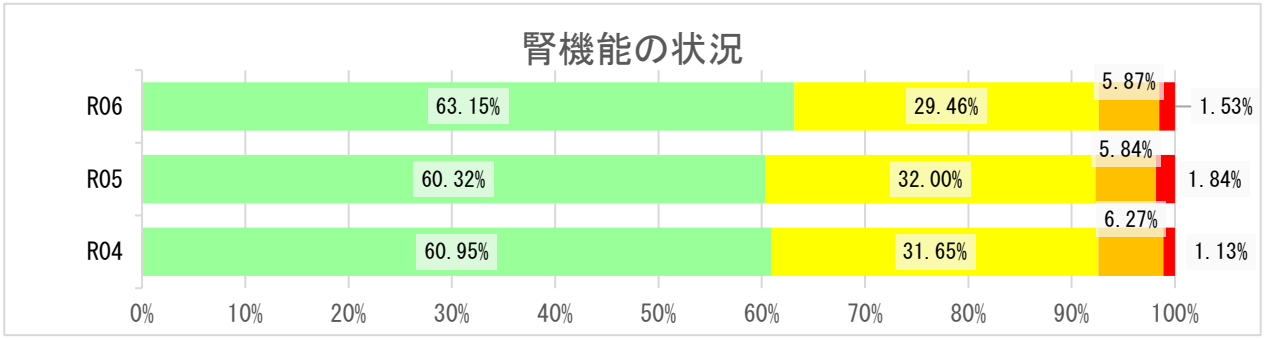
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

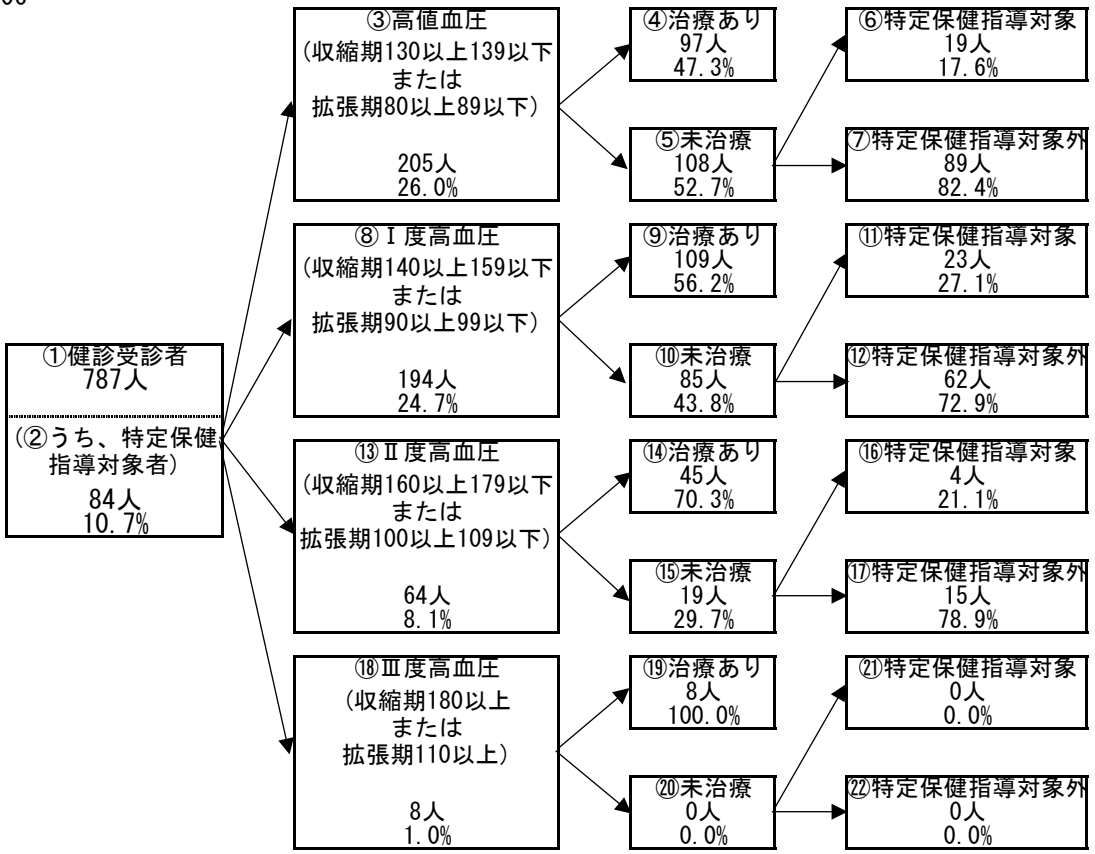
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	31人	3.64%	2人	0.23%	0人	0.00%	33人	3.87%
G2	正常または軽度低下	60～89	507人	59.51%	31人	3.64%	10人	1.17%	548人	64.32%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	218人	25.59%	15人	1.76%	5人	0.59%	238人	27.93%
G3b	中等度～高度低下	30～44	25人	2.93%	2人	0.23%	1人	0.12%	28人	3.29%
G4	高度低下	15～29	0人	0.00%	2人	0.23%	3人	0.35%	5人	0.59%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			781人	91.67%	52人	6.10%	19人	2.23%	852人	100.00%

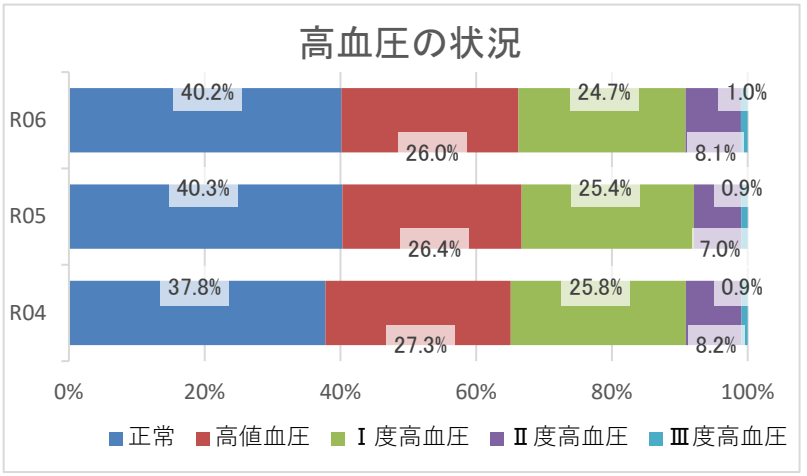


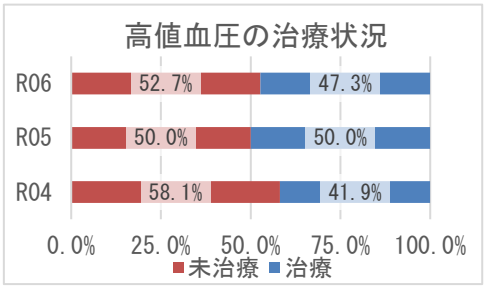
2　健診の状況

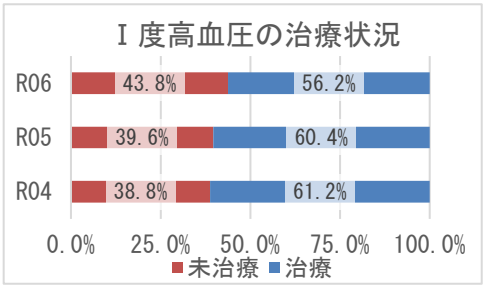
高血圧の状況

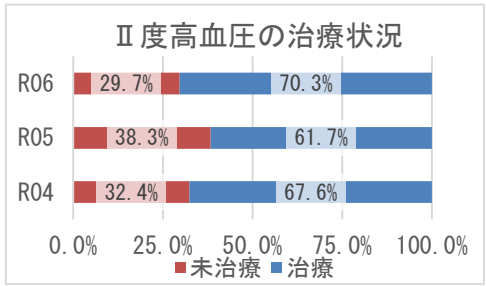
R06

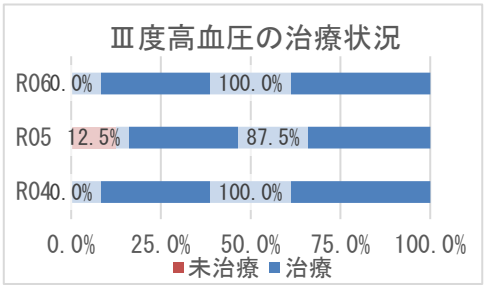












2 健診の状況

糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

R06

①健診受診者
787人

（②うち、特定保健指導対象者）
84人
10.7%

③兵庫県PG基準
（空腹時血糖126以上もしくは随時血糖200以上もしくはHbA1c6.5以上）かつ（尿蛋白＋以上またはeGFR60未満））
20人
2.5%

④治療あり
18人
90.0%

⑤未治療
2人
10.0%

⑥特定保健指導対象者
2人
100.0%

⑦特定保健指導対象者外
0人
0.0%

①健診受診者
787人

（②うち、特定保健指導対象者）
84人
10.7%

⑧兵庫県共通評価指標
（HbA1c8.0%以上）
8人
1.0%

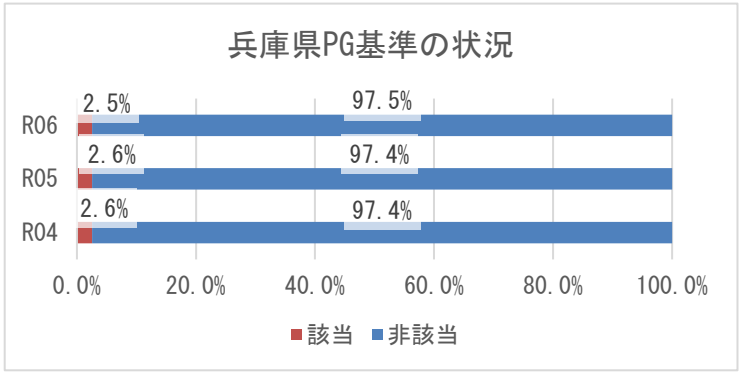
⑨治療あり
8人
100.0%

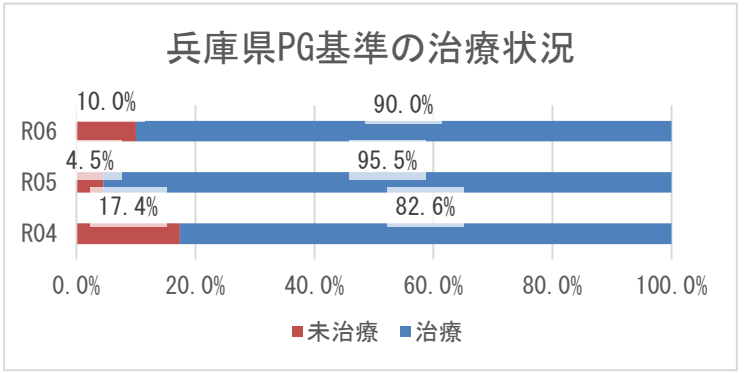
⑩未治療
0人
0.0%

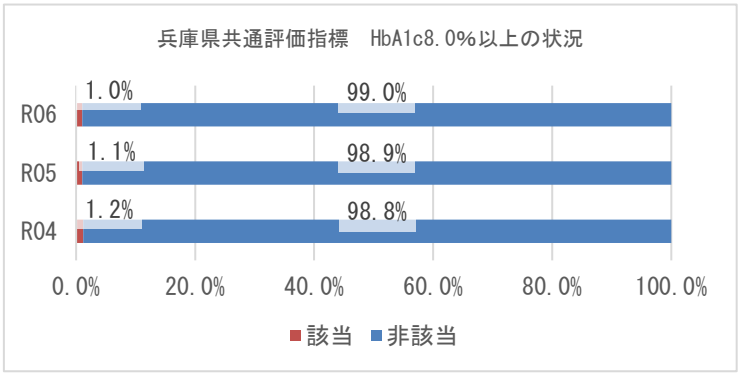
⑪特定保健指導対象者
0人
0.0%

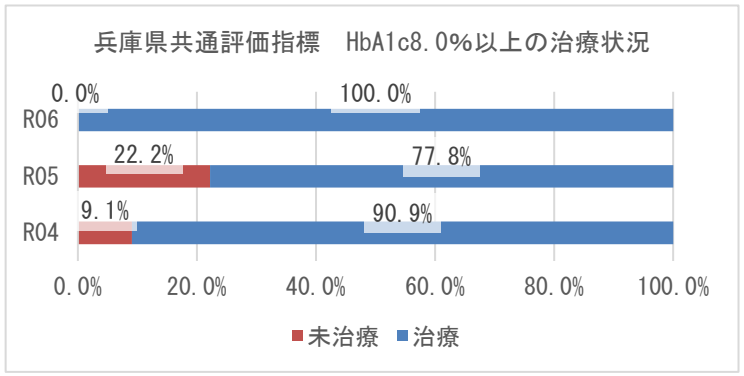
⑫特定保健指導対象者外
0人
0.0%

⑬治療中断者
9人









３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	865.88 (777.47)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	253,860 (217,884)	227,372	↑
１件当たり日数	1.52 (1.52)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	19,259 (19,259)	16,341	↑

R05

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	858.37 (769.87)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	242,238 (209,877)	228,308	↑
１件当たり日数	1.52 (1.51)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	18,620 (18,620)	16,329	↑

R04

	佐用町	県
受診率(%)	850.51 (772.88)	915.75
１人当たり費用額(円)	227,337 (200,746)	222,827
１件当たり日数	1.52 (1.52)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,581 (17,581)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	35.21 (31.06)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	190,200 (168,215)	156,359	↓
１件当たり日数	16.21 (15.86)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	33,325 (35,618)	42,341	↑

R05

	佐用町	県	前年比
受診率(%)	37.66 (32.92)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	211,765 (182,817)	150,219	↑
１件当たり日数	16.90 (16.75)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	33,273 (34,139)	41,224	↑

R04

	佐用町	県
受診率(%)	36.80 (32.99)	22.63
１人当たり費用額(円)	204,246 (178,147)	145,139
１件当たり日数	17.47 (17.68)	15.58
１日当たり費用額(円)	31,777 (30,825)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	2,870	↓
2	筋・骨格	2,833	↓
3	高血圧症	2,618	↓
4	脂質異常症	2,295	↓
5	精神	1,352	↓
6	がん	992	↓
7	狭心症	183	↓
8	脳梗塞	153	↑
9	脂肪肝	76	↑
10	動脈硬化症	30	↑
11	心筋梗塞	16	↑
12	高尿酸血症	11	↓
13	脳出血	7	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	231	↓
2	筋・骨格	103	↑
3	がん	96	↓
4	脳梗塞	25	↓
5	狭心症	13	↑
6	糖尿病	10	↓
7	脳出血	10	↓
8	高血圧症	3	↓
9	脂質異常症	1	↓
10	脂肪肝	1	↑
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	糖尿病	3,126	↓
2	筋・骨格	3,018	↓
3	高血圧症	2,838	↓
4	脂質異常症	2,612	↑
5	精神	1,397	↓
6	がん	1,043	↓
7	狭心症	187	↓
8	脳梗塞	139	↑
9	脂肪肝	69	↓
10	動脈硬化症	24	↑
11	高尿酸血症	20	↓
12	心筋梗塞	12	↓
13	脳出血	9	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	258	↓
2	がん	163	↑
3	筋・骨格	87	↓
4	脳梗塞	27	↓
5	糖尿病	26	↑
6	脳出血	20	↑
7	狭心症	8	↓
8	高血圧症	7	↓
9	動脈硬化症	3	↓
10	心筋梗塞	3	↓
11	脂質異常症	2	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,328
2	筋・骨格	3,227
3	糖尿病	3,204
4	脂質異常症	2,539
5	精神	1,410
6	がん	1,117
7	狭心症	194
8	脳梗塞	129
9	脂肪肝	74
10	高尿酸血症	37
11	動脈硬化症	23
12	心筋梗塞	14
13	脳出血	13

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	275
2	がん	137
3	筋・骨格	119
4	脳梗塞	31
5	糖尿病	20
6	狭心症	15
7	高血圧症	9
8	動脈硬化症	8
9	心筋梗塞	5
10	脂肪肝	3
11	脳出血	2
12	脂質異常症	0
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	132,897,100	↑
2	糖尿病	88,468,230	↓
3	筋・骨格	68,193,400	↑
4	高血圧症	36,809,260	↓
5	脂質異常症	34,039,890	↓
6	精神	29,984,090	↑
7	狭心症	3,873,180	↓
8	脳梗塞	2,997,630	↑
9	脂肪肝	1,423,350	↓
10	動脈硬化症	528,780	↓
11	心筋梗塞	323,210	↓
12	脳出血	281,630	↑
13	高尿酸血症	171,160	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	91,529,310	↓
2	がん	80,474,670	↓
3	筋・骨格	76,481,040	↑
4	脳梗塞	16,810,360	↓
5	脳出血	9,202,070	↓
6	狭心症	6,966,730	↑
7	糖尿病	4,098,580	↓
8	動脈硬化症	819,600	↓
9	高血圧症	200,390	↓
10	脂肪肝	187,120	↑
11	脂質異常症	3,830	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	120,289,750	↑
2	糖尿病	96,421,850	↓
3	筋・骨格	65,281,190	↓
4	高血圧症	38,418,440	↓
5	脂質異常症	36,429,160	↑
6	精神	27,897,190	↑
7	狭心症	4,448,030	↓
8	脳梗塞	2,682,810	↑
9	脂肪肝	1,601,050	↑
10	動脈硬化症	665,210	↑
11	心筋梗塞	447,950	↑
12	高尿酸血症	314,280	↓
13	脳出血	247,450	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	144,389,950	↑
2	精神	102,157,830	↓
3	筋・骨格	55,332,920	↓
4	脳梗塞	20,713,170	↓
5	脳出血	15,957,040	↑
6	糖尿病	11,015,530	↑
7	狭心症	5,946,290	↓
8	動脈硬化症	5,266,050	↓
9	心筋梗塞	3,611,880	↓
10	高血圧症	2,312,640	↑
11	脂質異常症	217,750	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	120,127,940
2	糖尿病	100,167,590
3	筋・骨格	65,406,030
4	高血圧症	47,744,040
5	脂質異常症	35,790,040
6	精神	27,643,550
7	狭心症	4,988,360
8	脳梗塞	2,576,790
9	脂肪肝	1,560,610
10	高尿酸血症	552,380
11	動脈硬化症	422,190
12	心筋梗塞	367,760
13	脳出血	224,980

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	124,473,010
2	精神	105,901,700
3	筋・骨格	79,462,740
4	脳梗塞	24,950,330
5	狭心症	11,222,180
6	心筋梗塞	9,738,970
7	糖尿病	8,261,070
8	動脈硬化症	7,954,680
9	高血圧症	1,536,410
10	脂肪肝	634,760
11	脳出血	574,760
12	脂質異常症	0
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	742	24.05%	146,965	15.48%
高血圧	1,091	35.36%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,070	34.68%	238,640	25.13%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	14	0.45%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	11	78.57%	1,990	60.08%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	187	6.06%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	113	60.43%	25,656	55.08%
うち,高血圧	148	79.14%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	146	78.07%	35,847	76.96%
脳血管疾患	178	5.77%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	96	53.93%	23,835	44.03%
うち,高血圧	144	80.90%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	128	71.91%	38,562	71.23%

R05

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	782	23.50%	154,886	15.56%
高血圧	1,173	35.25%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,110	33.35%	250,797	25.20%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.51%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	13	76.47%	2,045	58.46%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	207	6.22%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	128	61.84%	25,623	55.36%
うち,高血圧	166	80.19%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	156	75.36%	36,023	77.83%
脳血管疾患	199	5.98%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	109	54.77%	24,925	44.44%
うち,高血圧	157	78.89%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	140	70.35%	39,687	70.76%

R04

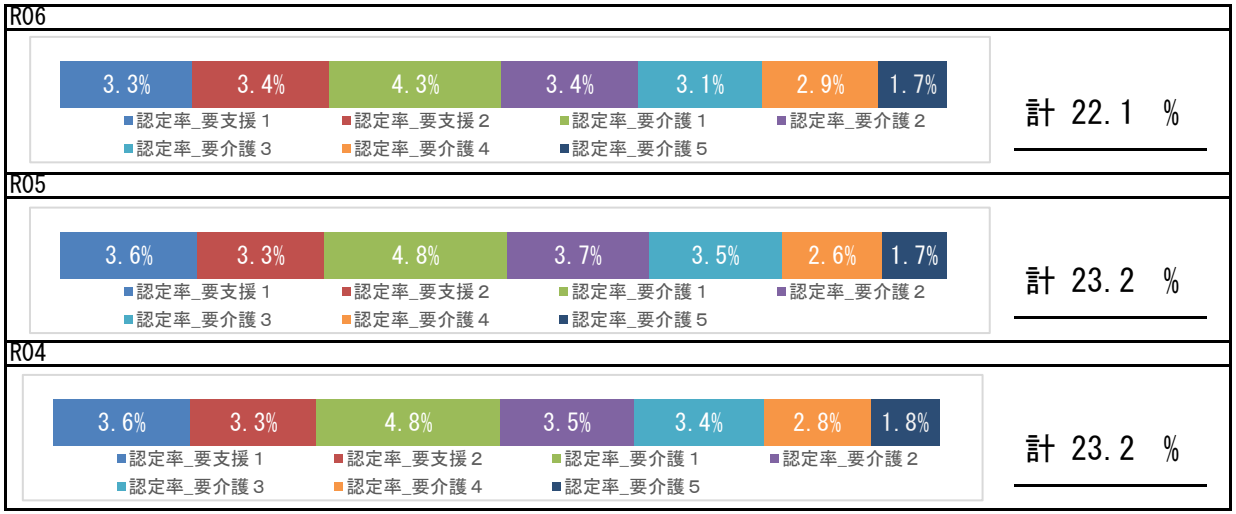
	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	808	22.82%	165,821	15.91%
高血圧	1,220	34.45%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,204	34.00%	267,354	25.65%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	20	0.56%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	17	85.00%	2,135	59.82%

	佐用町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	229	6.47%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	138	60.26%	27,691	55.43%
うち,高血圧	184	80.35%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	175	76.42%	38,885	77.84%
脳血管疾患	218	6.16%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	120	55.05%	27,111	44.97%
うち,高血圧	168	77.06%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	150	68.81%	42,460	70.43%

4 介護の状況

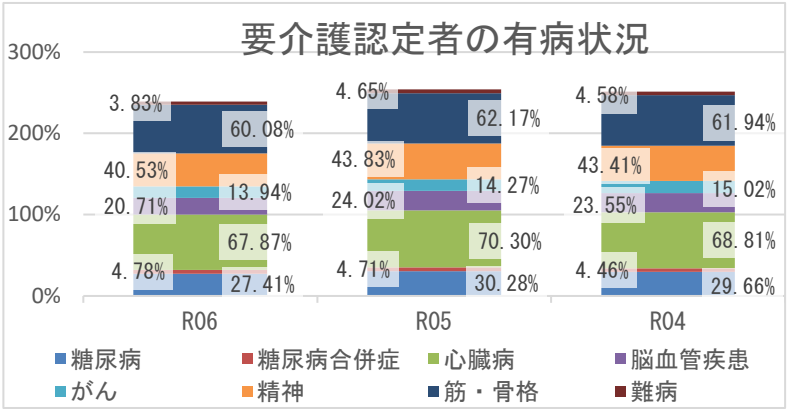
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	25	21.74%	376	27.89%	401	27.41%
	糖尿病合併症	5	4.35%	65	4.82%	70	4.78%
循環器疾患	心臓病	46	40.00%	947	70.25%	993	67.87%
	脳血管疾患	26	22.61%	277	20.55%	303	20.71%
その他	がん	12	10.43%	192	14.24%	204	13.94%
	精神	23	20.00%	570	42.28%	593	40.53%
	筋・骨格	39	33.91%	840	62.31%	879	60.08%
	難病	3	2.61%	53	3.93%	56	3.83%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患）が19.76%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に増加していますが、県より低く、入院費用額は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳梗塞、脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は経年的にいずれも増加しており、県より高い状況です。引き続き特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の糖尿病の治療状況において、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は2人（10.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

宍粟市

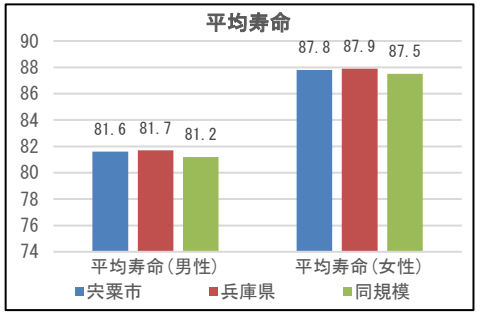
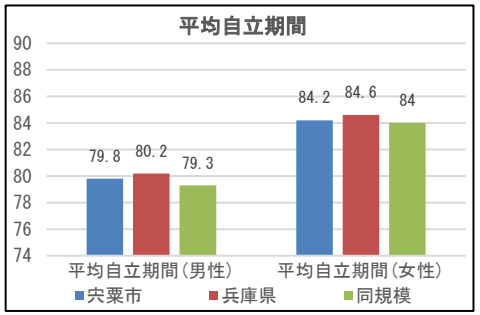
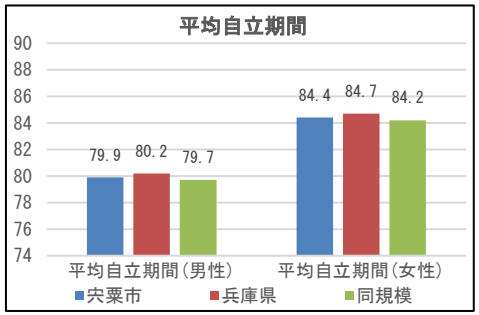
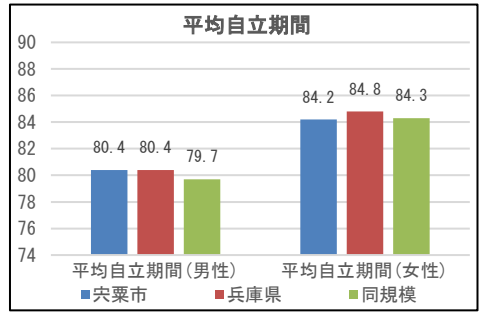
1 基礎情報

年度	宍粟市	
	人口総数	高齢化率
R06	34,769	36.4

年度	宍粟市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	7,123	↓	20.5	↓	56.1	↓
R05	7,466	↓	21.5	↓	56.2	→
R04	7,898		22.7		56.2	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	377 件	(21.13%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	331 件	(18.55%)
3位	老衰	210 件	(11.77%)
4位	脳血管疾患	141 件	(7.90%)
5位	その他の呼吸器系の疾患	90 件	(5.04%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

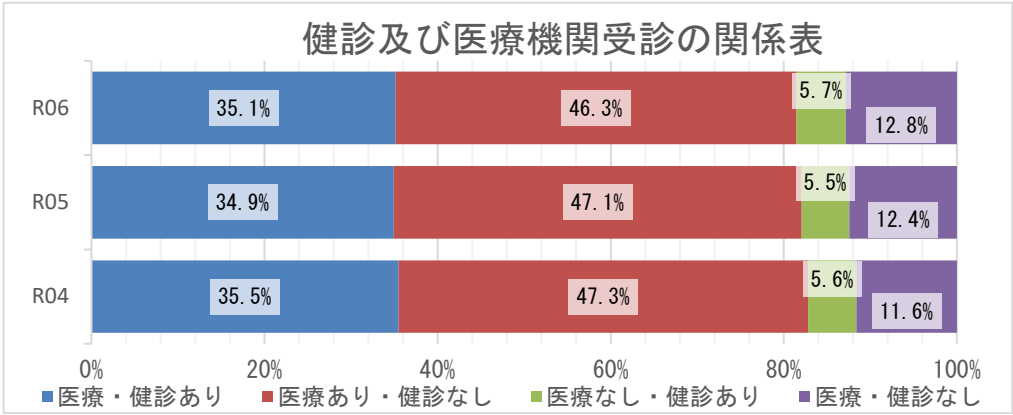
特定健診・特定保健指導の状況

		宍粟市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		40.87%	40.60%	41.05%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		19.42%	19.65%	19.14%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		8.69%	7.98%	7.96%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		61.76%	44.62%	52.04%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.64%	2.89%	2.73%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	6.80%	5.66%	6.29%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

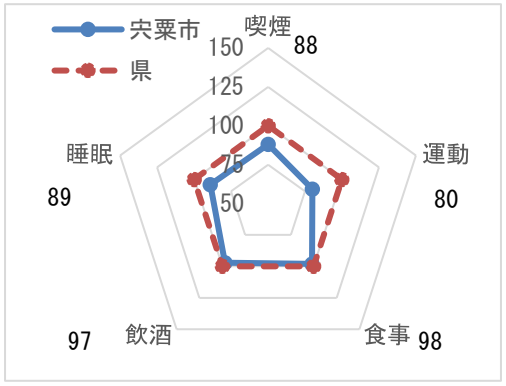
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,861	303	2,164
		健診対象者に占める割合(%)	35.1%	5.7%	40.9%
		うち生活習慣病有(人)	1,291		1,291
		受診者数に占める割合(%)	69.4%		59.7%
	なし	未受診者数(人)	2,452	679	3,131
		健診対象者に占める割合(%)	46.3%	12.8%	59.1%
		うち生活習慣病有(人)	1,690		1,690
		未受診者数に占める割合(%)	68.9%		54.0%
合計		合計(人)	4,313	982	5,295
		健診対象者に占める割合(%)	81.5%	18.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,981		2,981
		合計人数に占める割合(%)	69.1%		56.3%

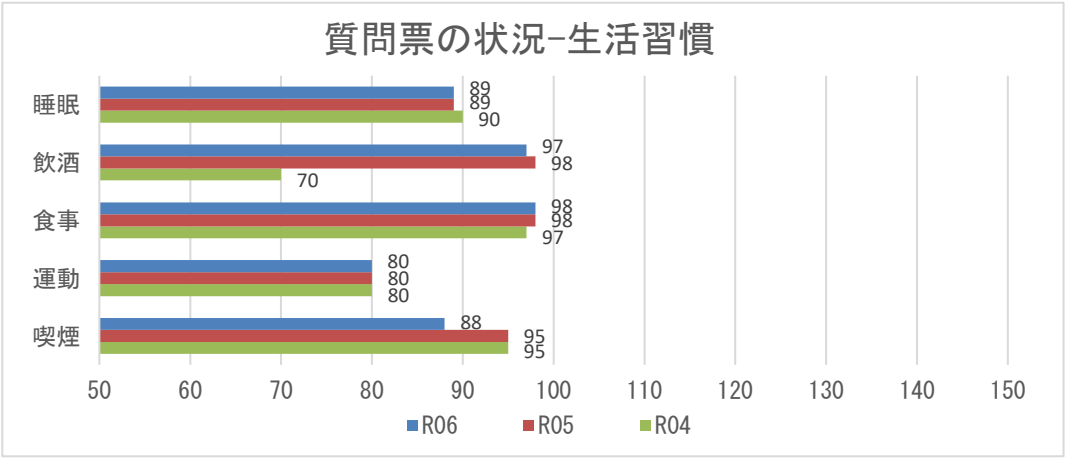


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

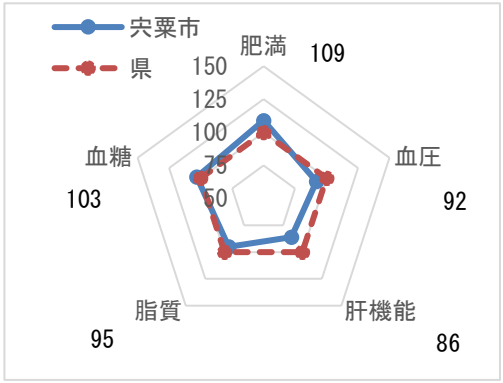
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

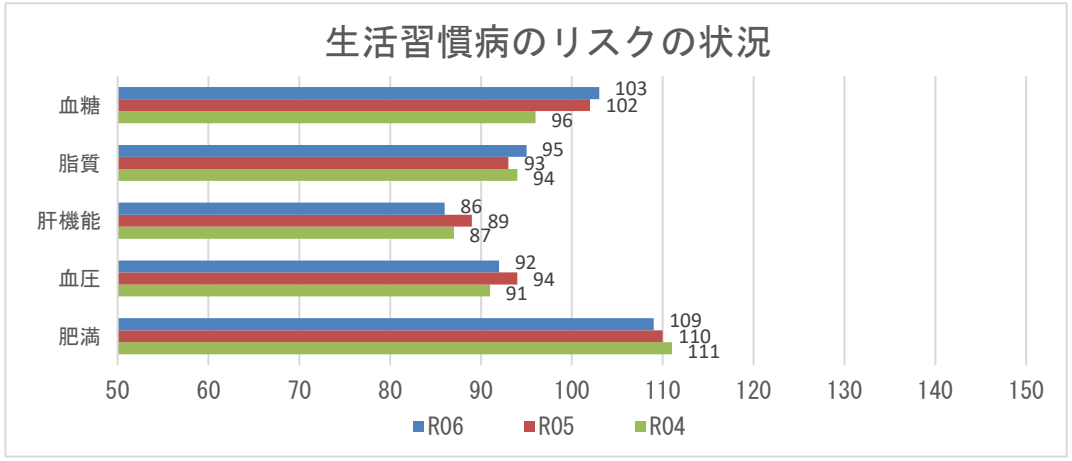
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



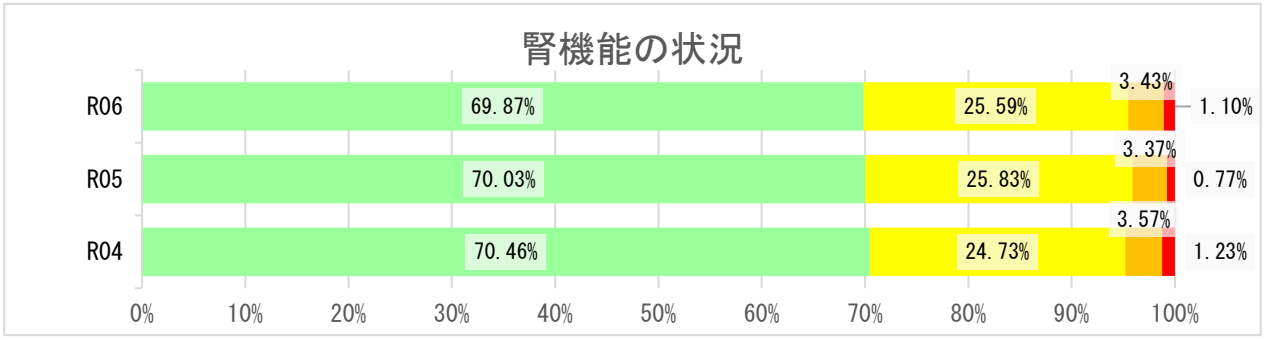
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

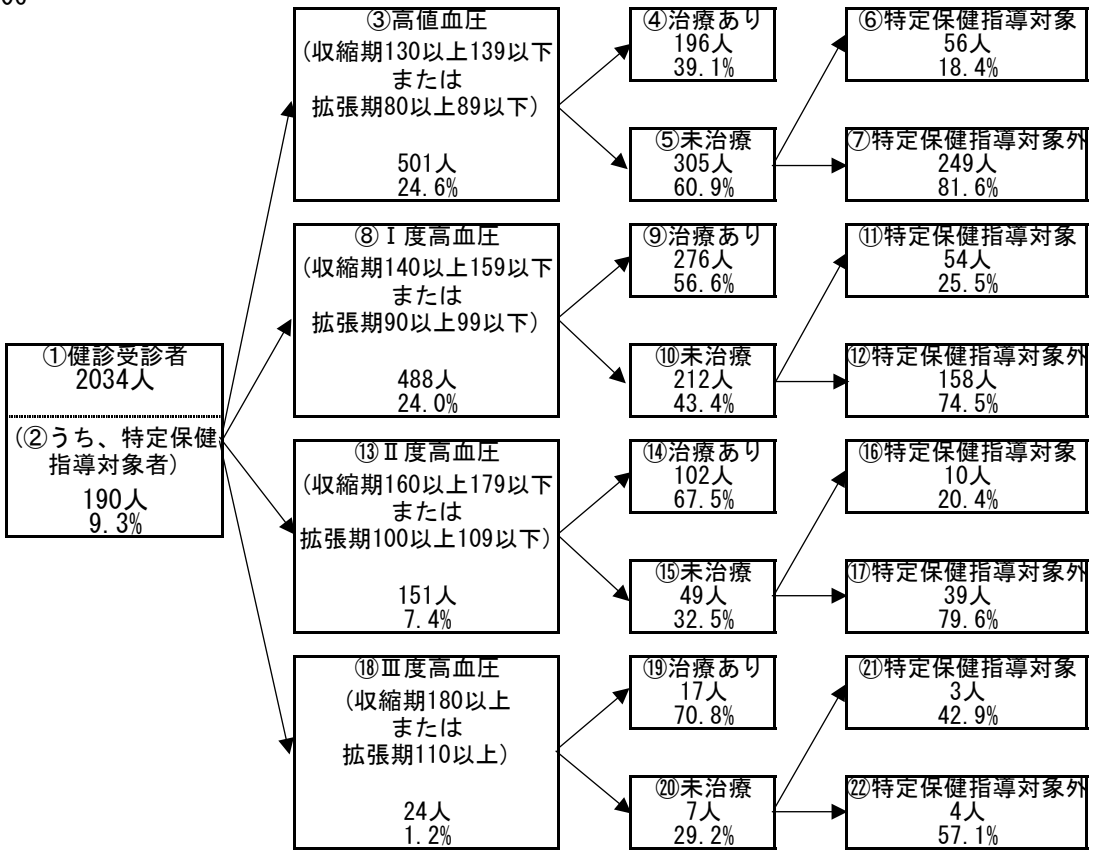
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	129人	5.47%	4人	0.17%	2人	0.08%	135人	5.72%
G2	正常または軽度低下	60～89	1520人	64.41%	60人	2.54%	14人	0.59%	1594人	67.54%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	540人	22.88%	22人	0.93%	10人	0.42%	572人	24.24%
G3b	中等度～高度低下	30～44	43人	1.82%	3人	0.13%	8人	0.34%	54人	2.29%
G4	高度低下	15～29	2人	0.08%	0人	0.00%	1人	0.04%	3人	0.13%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	2人	0.08%	2人	0.08%
合計			2234人	94.66%	89人	3.77%	37人	1.57%	2360人	100.00%

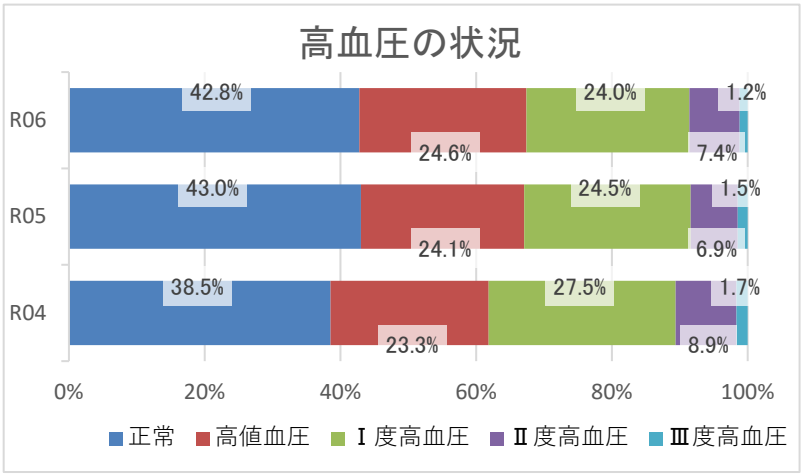


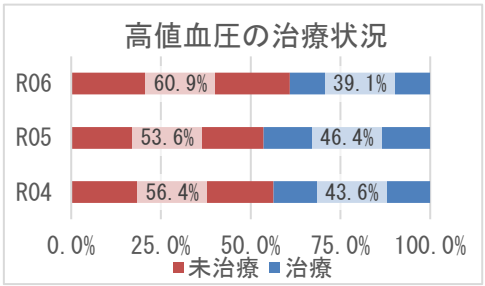
2　健診の状況

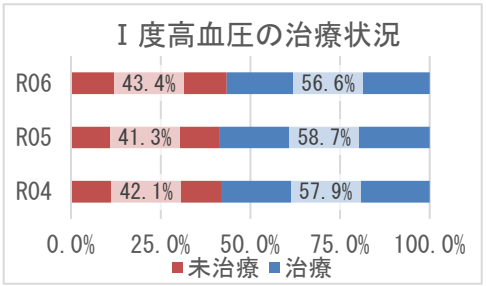
高血圧の状況

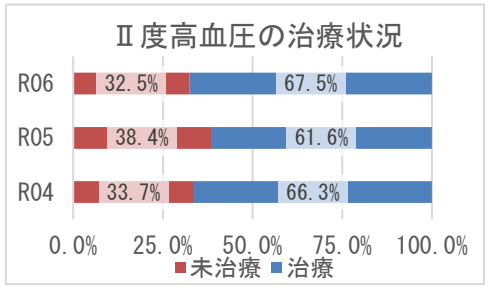
R06

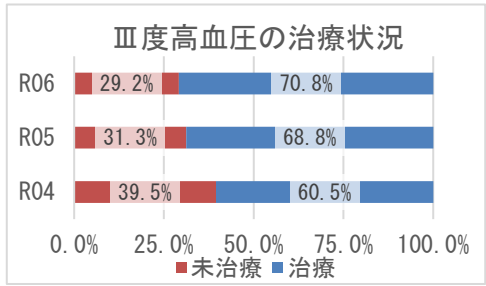








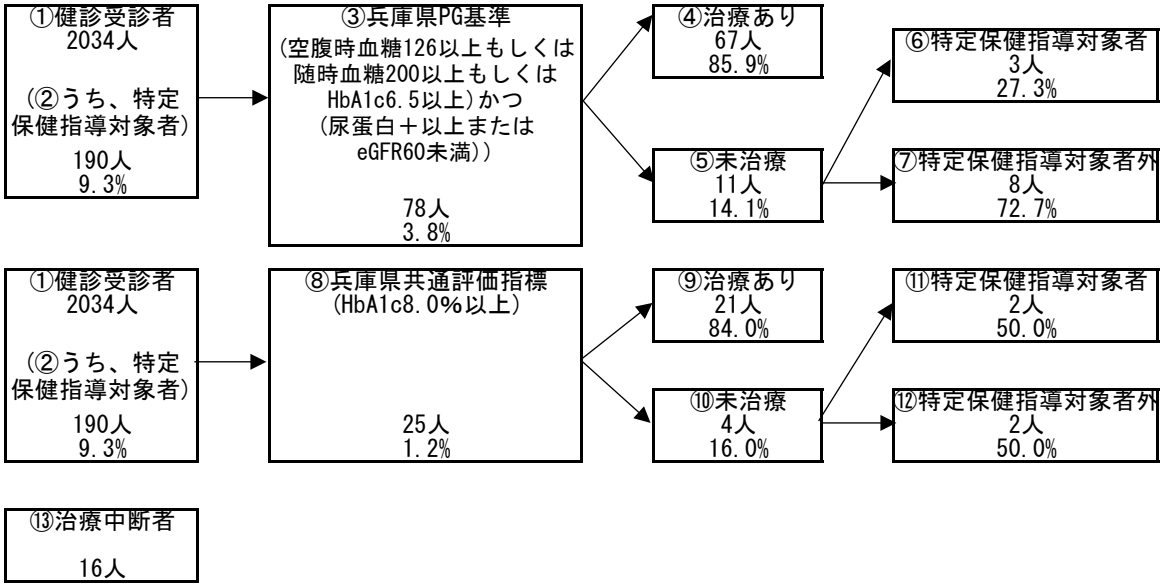


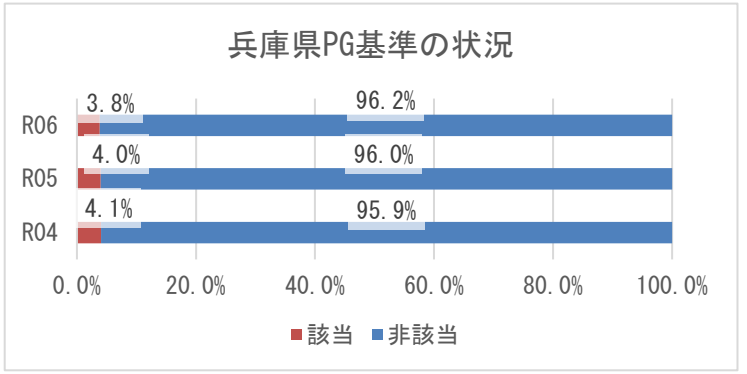


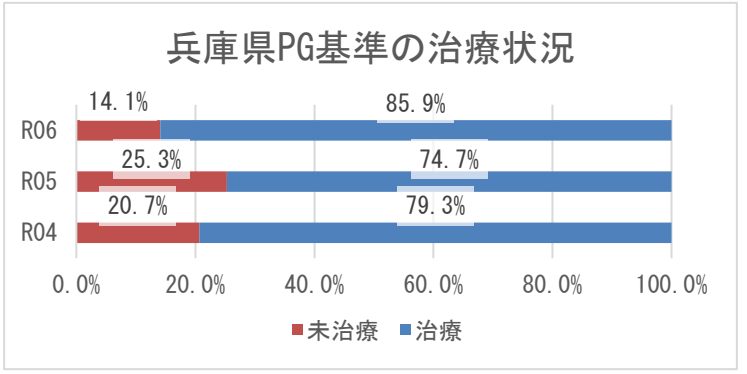
2 健診の状況

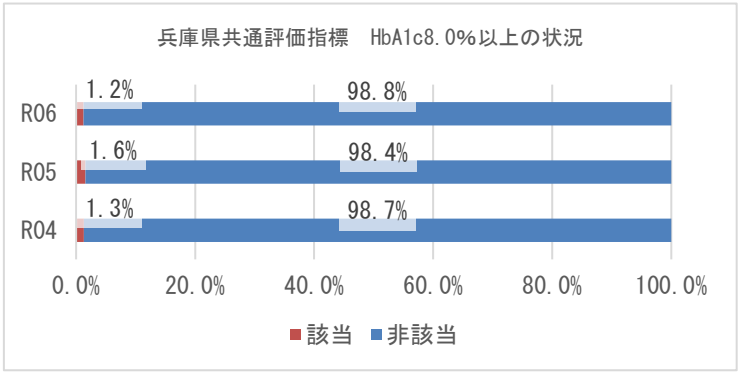
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

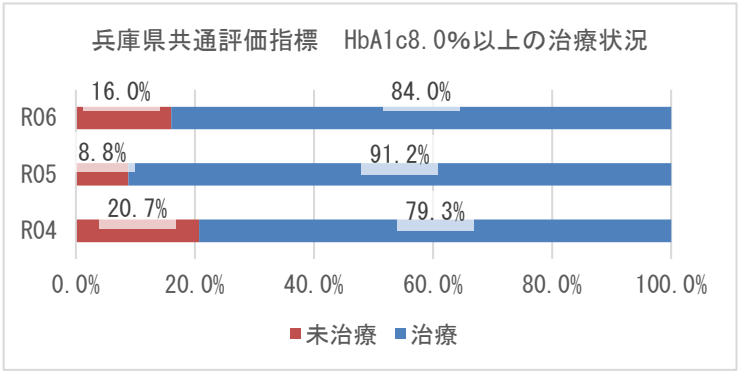
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	944.33 (871.63)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	233,526 (213,386)	227,372	↑
１件当たり日数	1.54 (1.54)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	16,051 (16,051)	16,341	↑

R05

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	939.69 (872.91)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	229,513 (210,561)	228,308	↑
１件当たり日数	1.52 (1.52)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,021 (16,021)	16,329	↓

R04

	宍粟市	県
受診率(%)	930.21 (869.05)	915.75
１人当たり費用額(円)	229,186 (211,255)	222,827
１件当たり日数	1.53 (1.53)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,113 (16,113)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	29.49 (27.41)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	182,957 (167,357)	156,359	↑
１件当たり日数	15.95 (15.72)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	38,890 (39,120)	42,341	↓

R05

	宍粟市	県	前年比
受診率(%)	28.11 (26.21)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	182,732 (168,553)	150,219	↑
１件当たり日数	15.79 (15.69)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	41,165 (42,243)	41,224	↑

R04

	宍粟市	県
受診率(%)	25.50 (23.87)	22.63
１人当たり費用額(円)	151,503 (140,104)	145,139
１件当たり日数	15.71 (15.68)	15.58
１日当たり費用額(円)	37,829 (38,211)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,415	↓
2	筋・骨格	7,740	↓
3	糖尿病	6,465	↓
4	脂質異常症	5,026	↓
5	精神	2,453	↓
6	がん	2,282	↓
7	狭心症	497	↑
8	脳梗塞	376	↓
9	脂肪肝	78	↑
10	心筋梗塞	66	↓
11	高尿酸血症	61	↑
12	動脈硬化症	43	↓
13	脳出血	13	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	378	↑
2	がん	255	↑
3	筋・骨格	134	↓
4	脳梗塞	43	↓
5	脳出血	38	↓
6	糖尿病	27	↓
7	狭心症	26	↑
8	高血圧症	15	↑
9	心筋梗塞	5	↓
10	高尿酸血症	1	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	8,940	↓
2	筋・骨格	7,751	↓
3	糖尿病	6,931	↓
4	脂質異常症	5,330	↓
5	精神	2,601	↓
6	がん	2,286	↓
7	狭心症	456	↓
8	脳梗塞	437	↓
9	心筋梗塞	103	↓
10	脂肪肝	66	↑
11	高尿酸血症	58	↓
12	動脈硬化症	46	↑
13	脳出血	2	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	293	↑
2	がん	247	↓
3	筋・骨格	158	↑
4	脳梗塞	58	↓
5	糖尿病	42	↑
6	脳出血	40	↑
7	狭心症	17	↓
8	高血圧症	8	→
9	心筋梗塞	7	↑
10	脂質異常症	5	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	9,746
2	筋・骨格	8,341
3	糖尿病	7,495
4	脂質異常症	5,698
5	精神	2,644
6	がん	2,416
7	狭心症	484
8	脳梗塞	439
9	心筋梗塞	111
10	高尿酸血症	87
11	脂肪肝	62
12	動脈硬化症	43
13	脳出血	4

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	281
2	がん	272
3	筋・骨格	117
4	脳梗塞	67
5	狭心症	28
6	脳出血	27
7	糖尿病	26
8	高血圧症	8
9	心筋梗塞	5
10	脂質異常症	1
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	265,876,480	↓
2	糖尿病	199,523,770	↓
3	筋・骨格	133,693,910	↓
4	高血圧症	96,930,890	↓
5	脂質異常症	59,536,840	↓
6	精神	47,291,710	↓
7	狭心症	9,032,320	↓
8	脳梗塞	6,038,280	↓
9	心筋梗塞	1,679,320	↓
10	脂肪肝	1,669,720	↑
11	動脈硬化症	726,450	↑
12	高尿酸血症	571,880	↓
13	脳出血	157,530	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	215,733,770	↓
2	精神	160,583,260	↑
3	筋・骨格	113,377,410	↓
4	脳梗塞	36,699,880	↓
5	脳出血	32,485,570	↓
6	狭心症	22,533,970	↑
7	糖尿病	9,149,320	↓
8	心筋梗塞	5,619,390	↓
9	高血圧症	2,258,370	↓
10	高尿酸血症	338,150	↑
11	脂質異常症	0	↓
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	282,887,460	↓
2	糖尿病	209,443,830	↓
3	筋・骨格	134,371,130	↓
4	高血圧症	98,908,930	↓
5	脂質異常症	62,630,040	↓
6	精神	50,362,150	↓
7	狭心症	9,960,950	↓
8	脳梗塞	7,434,830	↓
9	心筋梗塞	2,166,210	↓
10	脂肪肝	1,333,990	↓
11	動脈硬化症	663,790	↓
12	高尿酸血症	588,860	↓
13	脳出血	76,310	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	225,174,040	↓
2	筋・骨格	124,397,110	↑
3	精神	117,408,200	↑
4	脳梗塞	45,561,920	↓
5	脳出血	33,541,020	↑
6	狭心症	21,733,370	↑
7	糖尿病	20,029,150	↑
8	心筋梗塞	16,344,000	↑
9	高血圧症	2,470,570	↑
10	脂質異常症	1,004,040	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	333,262,650
2	糖尿病	228,732,360
3	筋・骨格	141,400,030
4	高血圧症	110,948,880
5	脂質異常症	68,743,220
6	精神	53,017,810
7	狭心症	10,153,960
8	脳梗塞	8,208,320
9	心筋梗塞	2,258,860
10	脂肪肝	1,426,130
11	高尿酸血症	1,054,050
12	動脈硬化症	713,600
13	脳出血	97,900

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	232,745,020
2	精神	115,824,780
3	筋・骨格	86,912,760
4	脳梗塞	50,933,020
5	脳出血	27,827,780
6	狭心症	21,359,760
7	糖尿病	8,736,440
8	心筋梗塞	4,210,320
9	高血圧症	1,299,740
10	脂質異常症	454,990
11	動脈硬化症	82,590
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,425	20.01%	146,965	15.48%
高血圧	2,291	32.16%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,132	29.93%	238,640	25.13%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.34%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	10	41.67%	1,990	60.08%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	355	4.98%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	190	53.52%	25,656	55.08%
うち,高血圧	274	77.18%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	272	76.62%	35,847	76.96%
脳血管疾患	314	4.41%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	171	54.46%	23,835	44.03%
うち,高血圧	260	82.80%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	222	70.70%	38,562	71.23%

R05

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,514	20.28%	154,886	15.56%
高血圧	2,481	33.23%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,291	30.69%	250,797	25.20%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.31%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	10	43.48%	2,045	58.46%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	361	4.84%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	192	53.19%	25,623	55.36%
うち,高血圧	280	77.56%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	271	75.07%	36,023	77.83%
脳血管疾患	354	4.74%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	200	56.50%	24,925	44.44%
うち,高血圧	297	83.90%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	247	69.77%	39,687	70.76%

R04

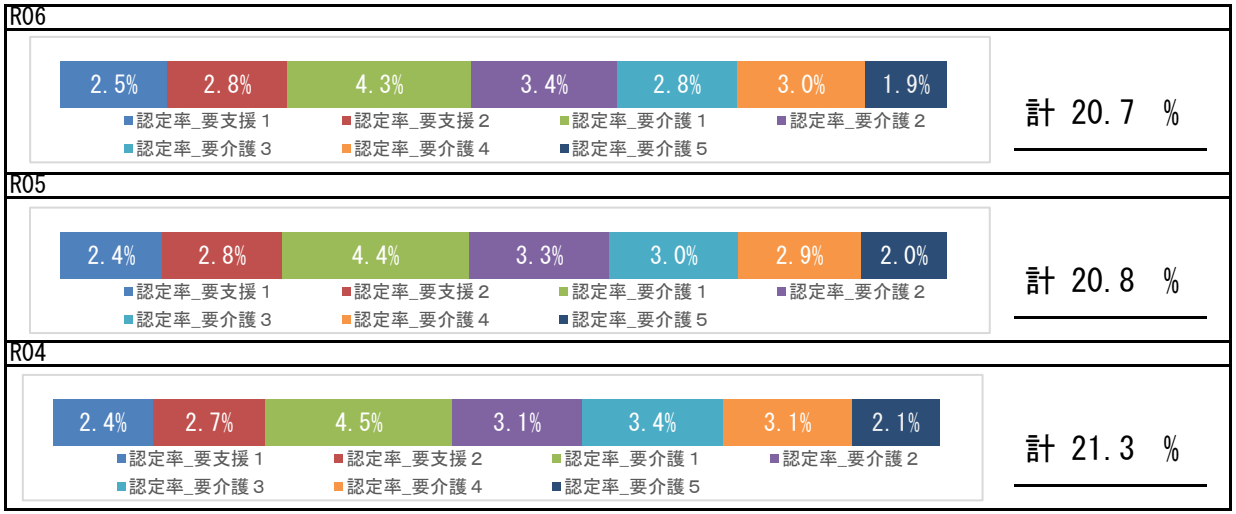
	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,587	20.09%	165,821	15.91%
高血圧	2,589	32.78%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,347	29.72%	267,354	25.65%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.29%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	10	43.48%	2,135	59.82%

	宍粟市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	355	4.49%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	190	53.52%	27,691	55.43%
うち,高血圧	282	79.44%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	268	75.49%	38,885	77.84%
脳血管疾患	361	4.57%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	200	55.40%	27,111	44.97%
うち,高血圧	301	83.38%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	252	69.81%	42,460	70.43%

4 介護の状況

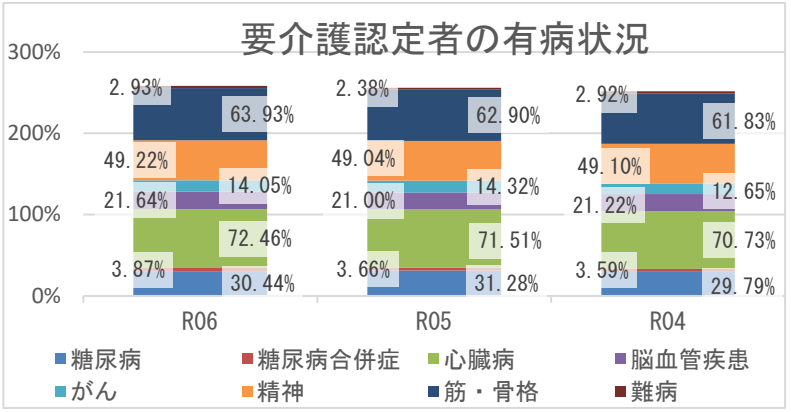
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	58	22.39%	720	31.35%	778	30.44%
	糖尿病合併症	11	4.25%	88	3.83%	99	3.87%
循環器疾患	心臓病	113	43.63%	1,739	75.71%	1,852	72.46%
	脳血管疾患	48	18.53%	505	21.99%	553	21.64%
その他	がん	33	12.74%	326	14.19%	359	14.05%
	精神	83	32.05%	1,175	51.15%	1,258	49.22%
	筋・骨格	117	45.17%	1,517	66.04%	1,634	63.93%
	難病	15	5.79%	60	2.61%	75	2.93%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度ですが、平均自立期間は男女とも県より短くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて26.45%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加し、県より低く、入院費用額は前年度より減少していますが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では狭心症医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）該当者割合は経年的に増加し、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。引き続き特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は7人（29.2%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は11人（14.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

香美町

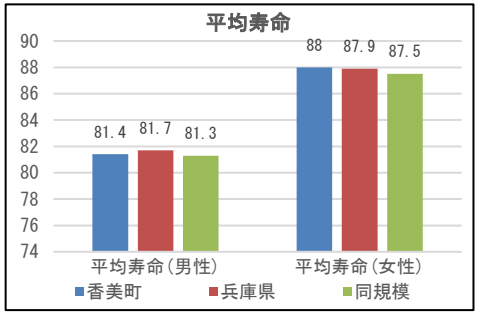
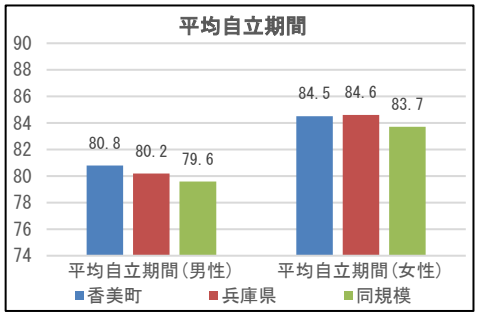
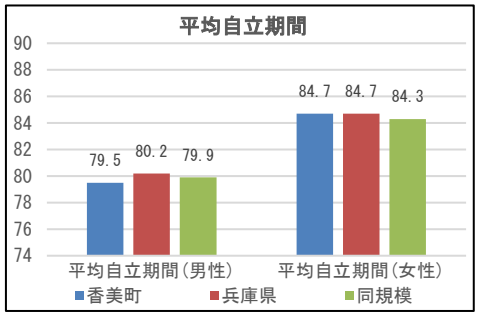
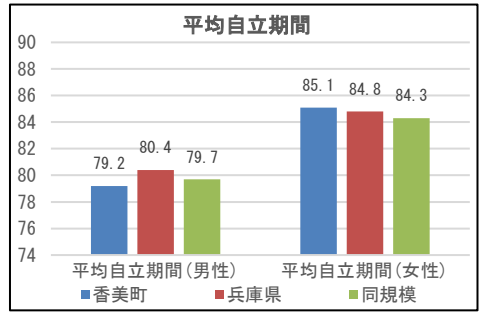
1 基礎情報

年度	香美町	
	人口総数	高齢化率
R06	16,061	40.7

年度	香美町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	3,395	↓	21.1	↓	57.0	↑
R05	3,622	↓	22.6	↓	56.8	↓
R04	3,799		23.7		57.1	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	213 件	（ 22.95% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	131 件	（ 14.12% ）
3位	老衰	101 件	（ 10.88% ）
4位	脳血管疾患	78 件	（ 8.41% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	52 件	（ 5.60% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

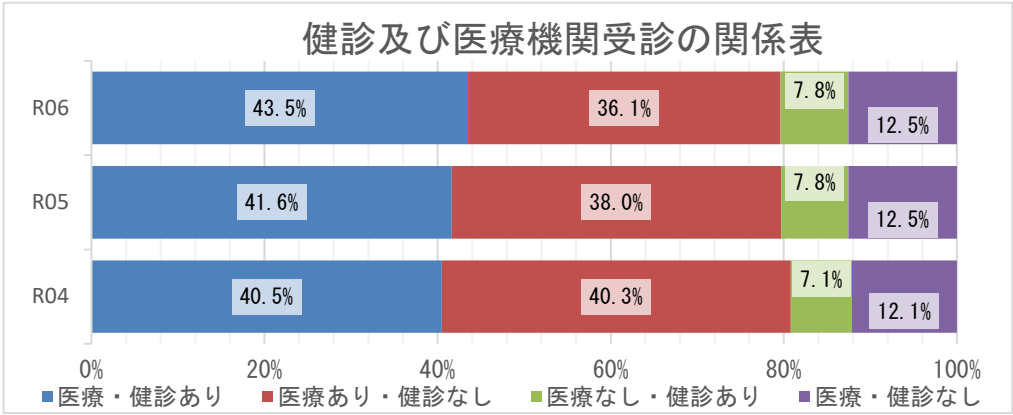
特定健診・特定保健指導の状況

		香美町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		51.38%	49.43%	47.51%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.06%	20.10%	17.02%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		14.03%	12.64%	11.30%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		33.74%	21.43%	24.16%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.70%	3.77%	4.34%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.82%	9.68%	8.54%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

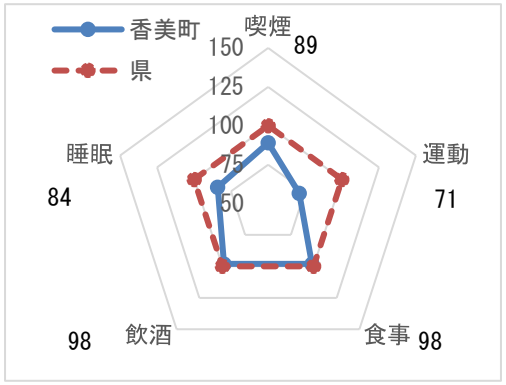
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,126	203	1,329
		健診対象者に占める割合(%)	43.5%	7.8%	51.4%
		うち生活習慣病有(人)	800		800
		受診者数に占める割合(%)	71.0%		60.2%
	なし	未受診者数(人)	934	324	1,258
		健診対象者に占める割合(%)	36.1%	12.5%	48.6%
		うち生活習慣病有(人)	648		648
		未受診者数に占める割合(%)	69.4%		51.5%
合計		合計(人)	2,060	527	2,587
		健診対象者に占める割合(%)	79.6%	20.4%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,448		1,448
		合計人数に占める割合(%)	70.3%		56.0%

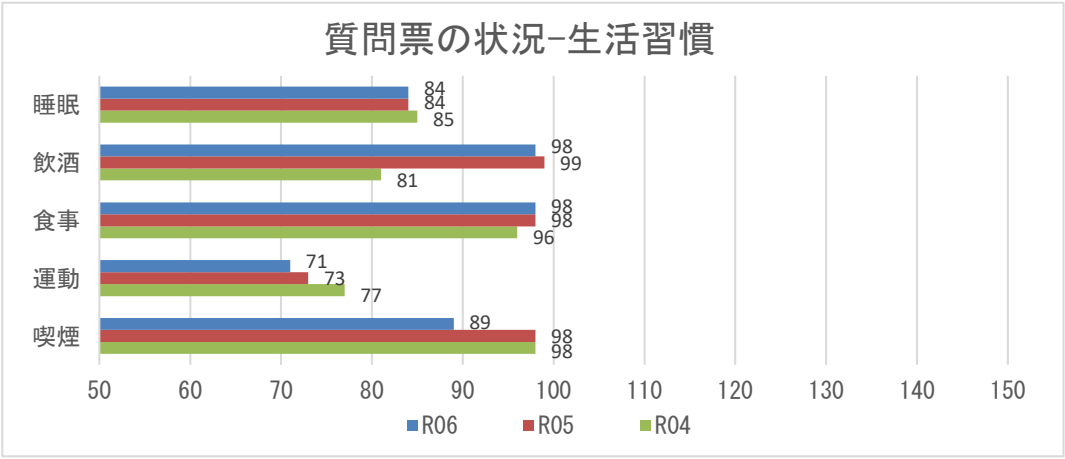


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

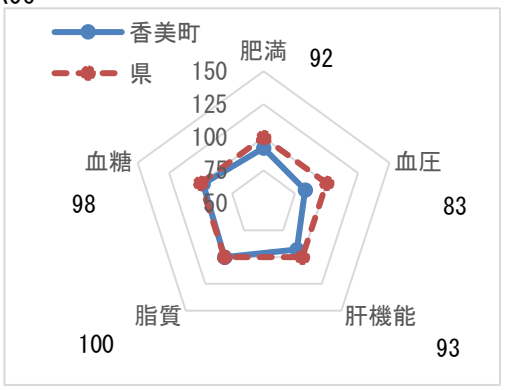
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

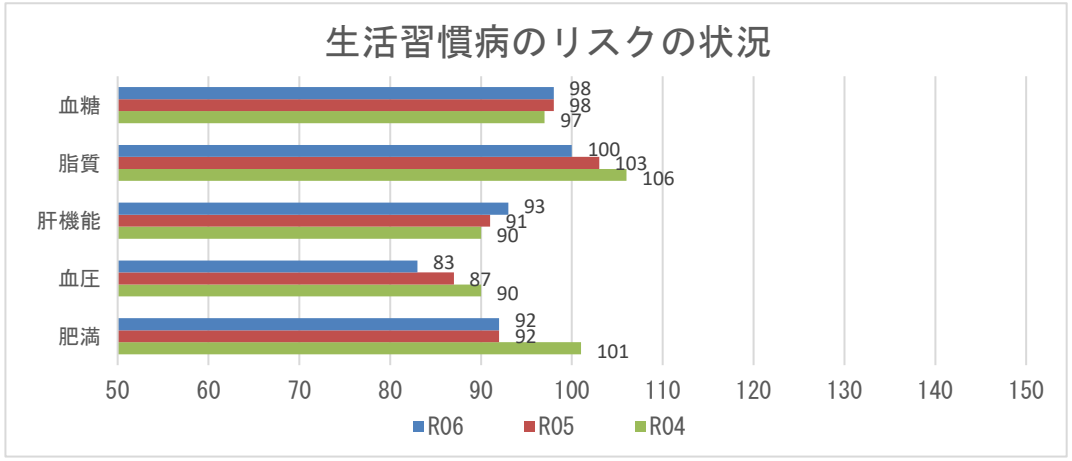
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



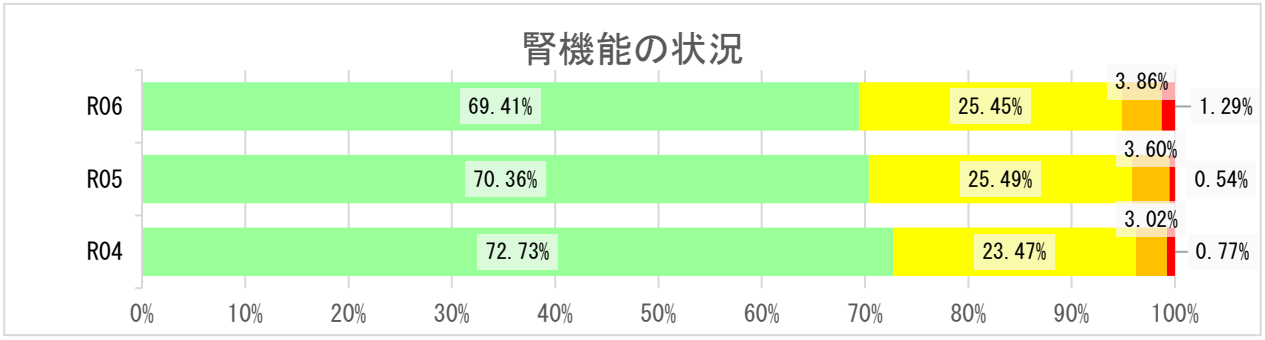
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

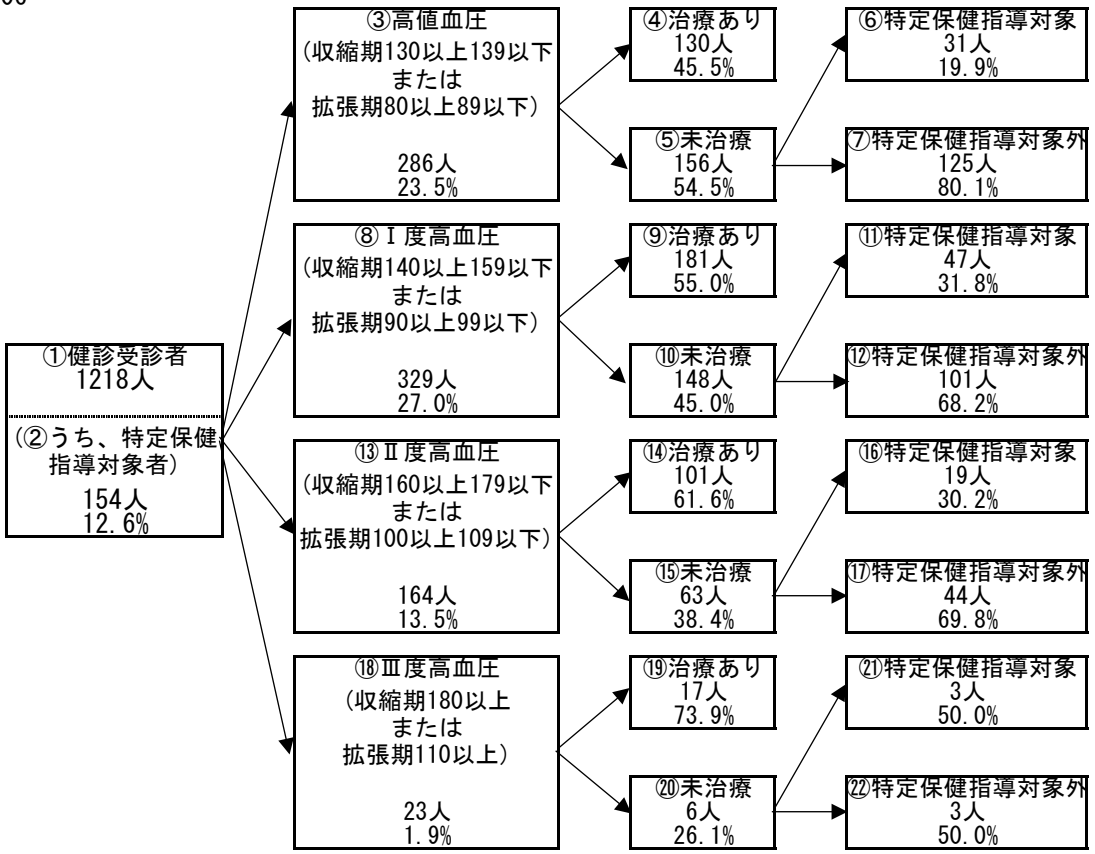
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	53人	3.79%	3人	0.21%	3人	0.21%	59人	4.22%
G2	正常または軽度低下	60～89	918人	65.62%	32人	2.29%	8人	0.57%	958人	68.48%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	321人	22.94%	14人	1.00%	7人	0.50%	342人	24.45%
G3b	中等度～高度低下	30～44	29人	2.07%	3人	0.21%	4人	0.29%	36人	2.57%
G4	高度低下	15～29	1人	0.07%	1人	0.07%	2人	0.14%	4人	0.29%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			1322人	94.50%	53人	3.79%	24人	1.72%	1399人	100.00%

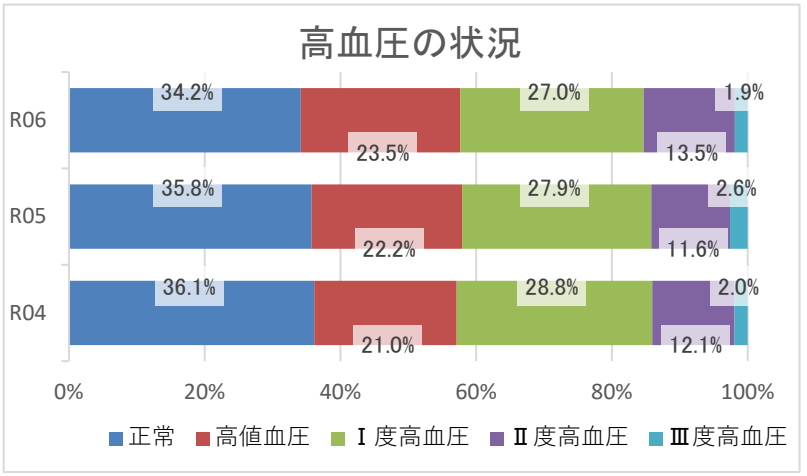


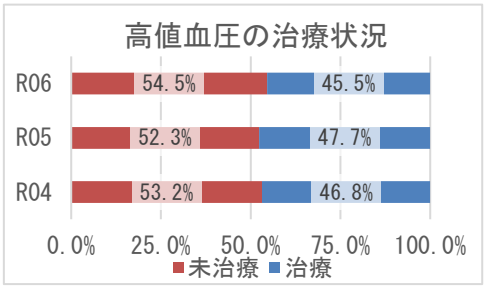
2　健診の状況

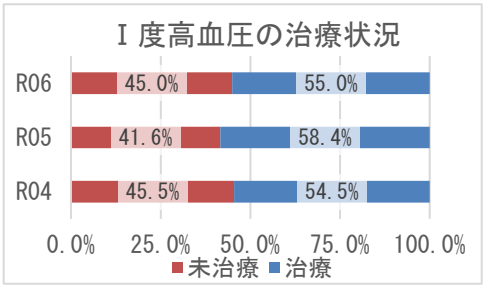
高血圧の状況

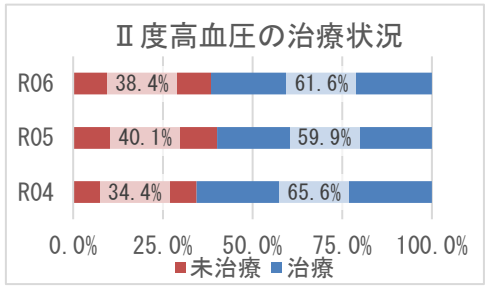
R06

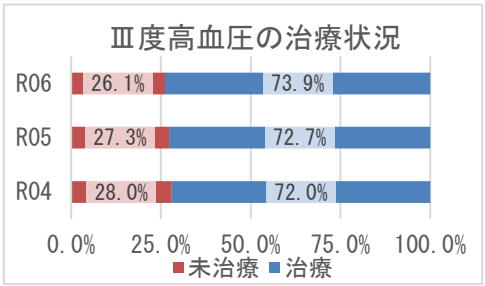








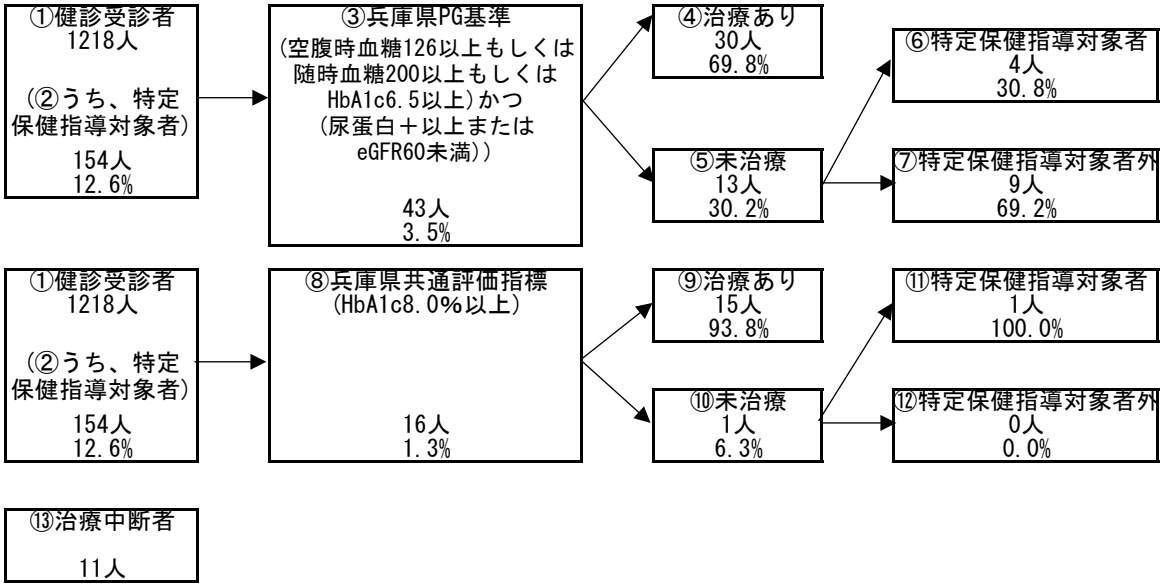


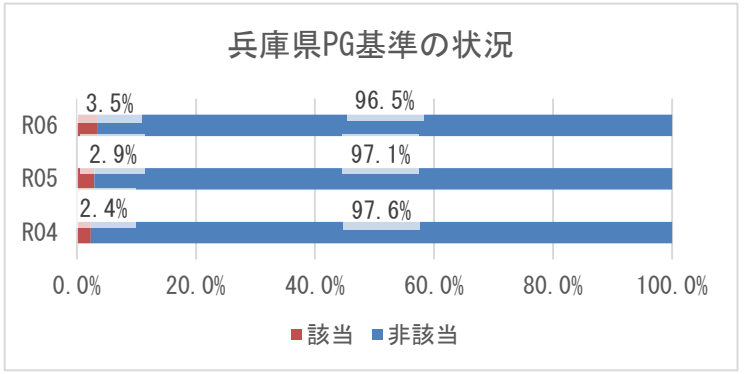


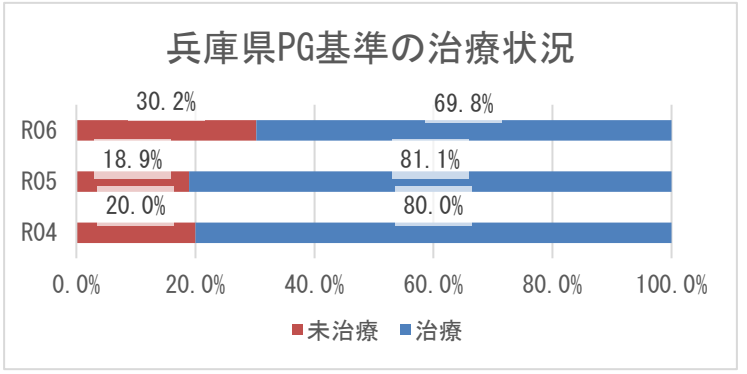
2 健診の状況

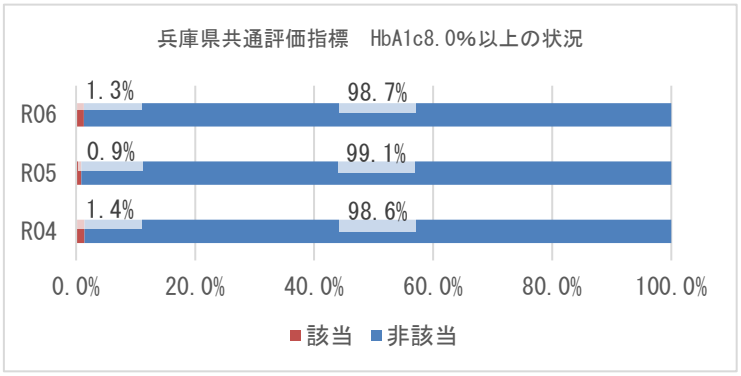
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

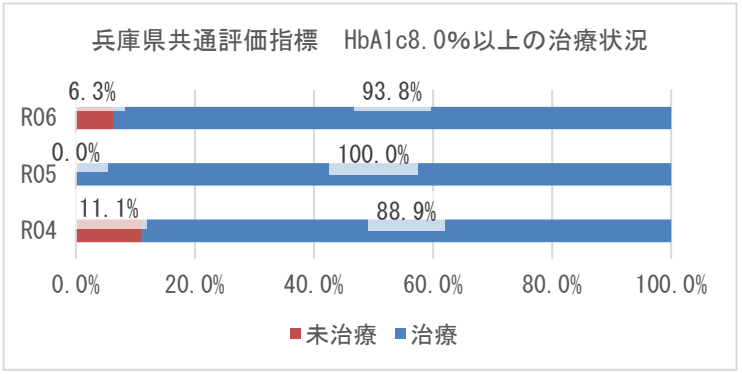
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	香美町	県	前年比
受診率(%)	815.86 (749.92)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	231,166 (212,948)	227,372	↑
１件当たり日数	1.38 (1.38)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	20,511 (20,511)	16,341	↑

R05

	香美町	県	前年比
受診率(%)	812.11 (750.64)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	227,335 (209,884)	228,308	↑
１件当たり日数	1.39 (1.38)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	20,109 (20,109)	16,329	↑

R04

	香美町	県
受診率(%)	805.51 (744.34)	915.75
１人当たり費用額(円)	214,754 (198,336)	222,827
１件当たり日数	1.38 (1.38)	1.52
１日当たり費用額(円)	19,254 (19,254)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	香美町	県	前年比
受診率(%)	26.65 (24.01)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	188,575 (166,656)	156,359	↑
１件当たり日数	14.43 (14.13)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	49,043 (52,450)	42,341	↑

R05

	香美町	県	前年比
受診率(%)	27.12 (25.19)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	173,469 (158,976)	150,219	↑
１件当たり日数	14.34 (14.45)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	44,592 (44,386)	41,224	↑

R04

	香美町	県
受診率(%)	26.63 (23.81)	22.63
１人当たり費用額(円)	170,885 (148,903)	145,139
１件当たり日数	14.63 (14.50)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,862 (44,481)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	2,934	↓
2	筋・骨格	2,826	↓
3	糖尿病	2,208	↓
4	脂質異常症	1,484	↓
5	精神	1,238	↓
6	がん	1,004	↓
7	狭心症	257	↑
8	脳梗塞	147	↑
9	高尿酸血症	74	↑
10	脂肪肝	56	↓
11	動脈硬化症	22	↓
12	脳出血	14	↑
13	心筋梗塞	13	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	145	↓
2	精神	85	↓
3	筋・骨格	84	↑
4	糖尿病	22	↑
5	脳梗塞	16	↓
6	脳出血	10	↓
7	狭心症	9	↓
8	高血圧症	7	↑
9	心筋梗塞	4	↑
10	脂質異常症	2	↑
11	動脈硬化症	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,248	↓
2	筋・骨格	3,104	↓
3	糖尿病	2,314	↓
4	脂質異常症	1,671	↓
5	精神	1,277	↑
6	がん	1,060	↑
7	狭心症	203	↓
8	脳梗塞	136	↓
9	高尿酸血症	72	↓
10	脂肪肝	58	↑
11	動脈硬化症	28	↑
12	心筋梗塞	14	↓
13	脳出血	10	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	160	↓
2	精神	116	↓
3	筋・骨格	79	↑
4	脳梗塞	33	↑
5	糖尿病	21	↑
6	脳出血	11	↑
7	狭心症	11	→
8	高血圧症	5	↑
9	脂質異常症	1	↑
10	心筋梗塞	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	3,501
2	筋・骨格	3,389
3	糖尿病	2,453
4	脂質異常症	1,770
5	精神	1,259
6	がん	966
7	狭心症	235
8	脳梗塞	170
9	高尿酸血症	112
10	脂肪肝	46
11	動脈硬化症	26
12	心筋梗塞	23
13	脳出血	17

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	161
2	精神	151
3	筋・骨格	63
4	脳梗塞	29
5	狭心症	11
6	脳出血	9
7	糖尿病	8
8	高血圧症	3
9	動脈硬化症	3
10	心筋梗塞	3
11	脂質異常症	0
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	127,631,930	↓
2	糖尿病	76,029,000	↓
3	筋・骨格	64,731,510	↓
4	高血圧症	39,959,550	↓
5	精神	24,284,390	↓
6	脂質異常症	17,888,070	↓
7	狭心症	5,880,910	↑
8	脳梗塞	2,771,000	↓
9	脂肪肝	932,570	↓
10	動脈硬化症	509,480	↓
11	高尿酸血症	506,990	↓
12	心筋梗塞	424,580	↓
13	脳出血	222,930	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	134,943,170	↑
2	筋・骨格	76,539,130	↑
3	精神	36,138,110	↓
4	心筋梗塞	13,869,560	↑
5	脳梗塞	13,579,390	↓
6	脳出血	9,174,870	↓
7	糖尿病	8,739,770	↑
8	狭心症	6,628,040	↓
9	高血圧症	5,823,750	↑
10	動脈硬化症	1,987,570	↑
11	脂質異常症	255,510	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	142,383,970	↑
2	糖尿病	78,544,090	↑
3	筋・骨格	72,739,720	↑
4	高血圧症	43,464,140	↓
5	精神	26,234,070	↑
6	脂質異常症	19,946,020	↓
7	狭心症	5,180,340	↓
8	脳梗塞	2,842,390	↓
9	脂肪肝	1,303,510	↑
10	動脈硬化症	597,090	↑
11	高尿酸血症	580,150	↓
12	心筋梗塞	505,840	↓
13	脳出血	212,440	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	125,459,010	↑
2	筋・骨格	66,681,330	↑
3	精神	53,076,250	↓
4	脳梗塞	31,323,430	↑
5	脳出血	11,700,480	↑
6	狭心症	10,901,510	↑
7	糖尿病	7,078,690	↑
8	高血圧症	1,479,070	↑
9	心筋梗塞	103,080	↓
10	脂質異常症	92,920	↑
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	115,809,090
2	糖尿病	76,381,020
3	筋・骨格	68,732,740
4	高血圧症	47,683,860
5	精神	25,163,770
6	脂質異常症	21,351,230
7	狭心症	6,165,610
8	脳梗塞	3,480,200
9	高尿酸血症	1,127,180
10	脂肪肝	999,040
11	心筋梗塞	972,430
12	動脈硬化症	459,490
13	脳出血	397,190

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	121,742,760
2	精神	67,522,820
3	筋・骨格	56,284,580
4	脳梗塞	17,709,390
5	心筋梗塞	10,067,600
6	狭心症	8,872,020
7	脳出血	7,687,620
8	動脈硬化症	3,094,660
9	糖尿病	2,569,160
10	高血圧症	293,120
11	脂質異常症	0
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	597	17.58%	146,965	15.48%
高血圧	1,139	33.55%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,057	31.13%	238,640	25.13%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.50%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	13	76.47%	1,990	60.08%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	182	5.36%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	98	53.85%	25,656	55.08%
うち,高血圧	149	81.87%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	139	76.37%	35,847	76.96%
脳血管疾患	206	6.07%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	85	41.26%	23,835	44.03%
うち,高血圧	164	79.61%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	155	75.24%	38,562	71.23%

R05

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	622	17.17%	154,886	15.56%
高血圧	1,210	33.41%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,100	30.37%	250,797	25.20%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	18	0.50%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	13	72.22%	2,045	58.46%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	176	4.86%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	99	56.25%	25,623	55.36%
うち,高血圧	141	80.11%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	145	82.39%	36,023	77.83%
脳血管疾患	236	6.52%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	104	44.07%	24,925	44.44%
うち,高血圧	193	81.78%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	173	73.31%	39,687	70.76%

R04

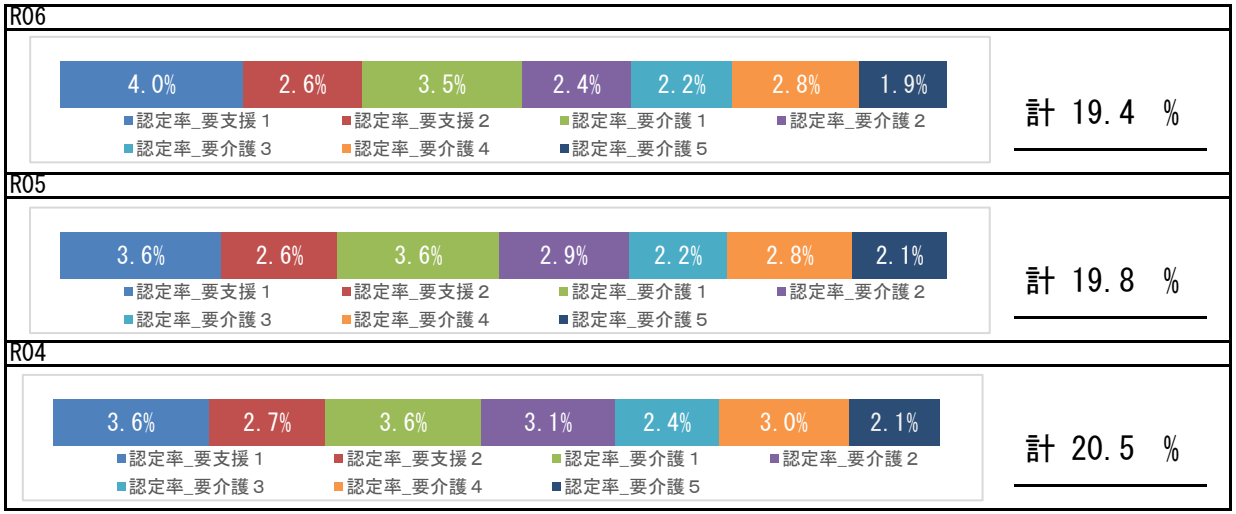
	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	670	17.64%	165,821	15.91%
高血圧	1,279	33.67%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,145	30.14%	267,354	25.65%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	21	0.55%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	15	71.43%	2,135	59.82%

	香美町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	187	4.92%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	98	52.41%	27,691	55.43%
うち,高血圧	152	81.28%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	148	79.14%	38,885	77.84%
脳血管疾患	253	6.66%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	115	45.45%	27,111	44.97%
うち,高血圧	206	81.42%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	185	73.12%	42,460	70.43%

4 介護の状況

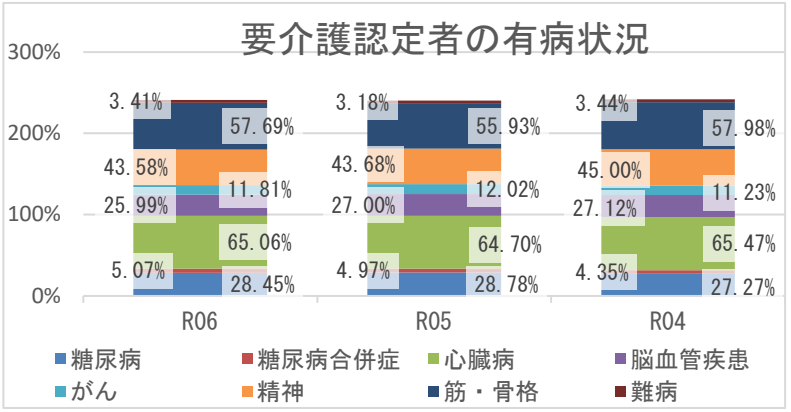
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	18	25.35%	341	28.63%	359	28.45%
	糖尿病合併症	4	5.63%	60	5.04%	64	5.07%
循環器疾患	心臓病	28	39.44%	793	66.58%	821	65.06%
	脳血管疾患	17	23.94%	311	26.11%	328	25.99%
その他	がん	4	5.63%	145	12.17%	149	11.81%
	精神	25	35.21%	525	44.08%	550	43.58%
	筋・骨格	31	43.66%	697	58.52%	728	57.69%
	難病	10	14.08%	33	2.77%	43	3.41%



5 考察

・平均寿命は男性は県より短く、女性は県と同程度となっており、平均自立期間は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて22.53%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は経年的に減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額と入院費用額はいずれも経年的に増加しており、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では糖尿病、高血圧症、脂質異常症が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は経年的に減少し、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管出血、人工透析）の該当者割合及び基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。引き続き特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（26.1%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13人（30.2%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

新温泉町

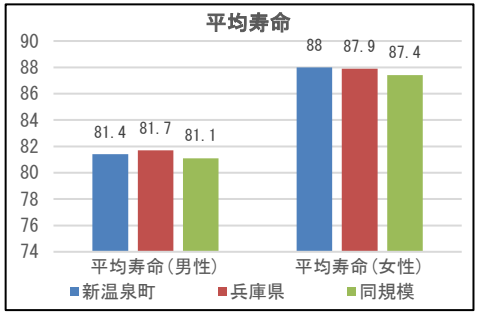
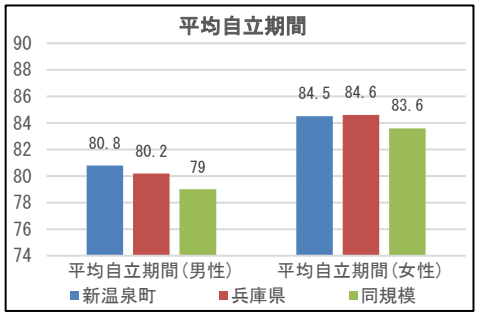
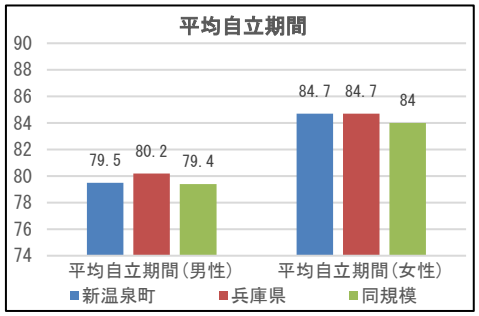
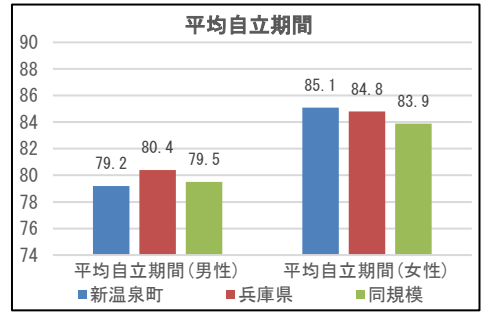
1 基礎情報

年度	新温泉町	
	人口総数	高齢化率
R06	13,307	41.1

年度	新温泉町					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	2,771	↓	20.8	↓	57.9	↓
R05	2,931	↓	22.0	↓	58.4	→
R04	3,146		23.6		58.4	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	160 件	(21.53%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	123 件	(16.55%)
3位	老衰	104 件	(14.00%)
4位	脳血管疾患	58 件	(7.81%)
5位	その他の呼吸器系の疾患	39 件	(5.25%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

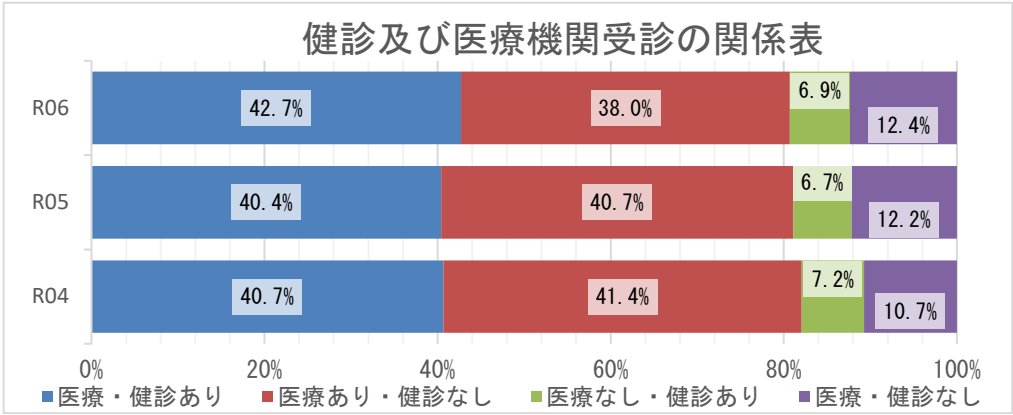
特定健診・特定保健指導の状況

		新温泉町			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		49.93%	47.22%	47.94%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.70%	20.35%	21.46%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.19%	11.23%	11.56%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		29.82%	40.31%	44.44%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.41%	2.76%	3.83%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.68%	9.12%	8.15%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

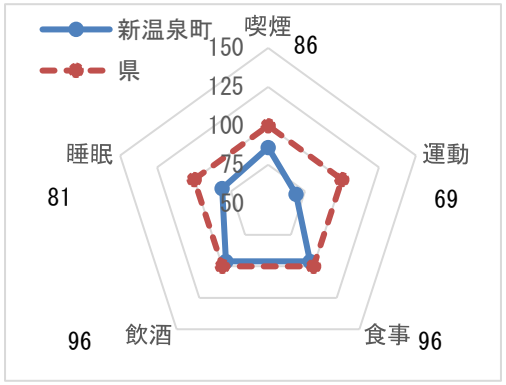
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	892	145	1,037
		健診対象者に占める割合(%)	42.7%	6.9%	49.7%
		うち生活習慣病有(人)	650		650
		受診者数に占める割合(%)	72.9%		62.7%
	なし	未受診者数(人)	793	258	1,051
		健診対象者に占める割合(%)	38.0%	12.4%	50.3%
		うち生活習慣病有(人)	579		579
		未受診者数に占める割合(%)	73.0%		55.1%
合計		合計(人)	1,685	403	2,088
		健診対象者に占める割合(%)	80.7%	19.3%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,229		1,229
		合計人数に占める割合(%)	72.9%		58.9%

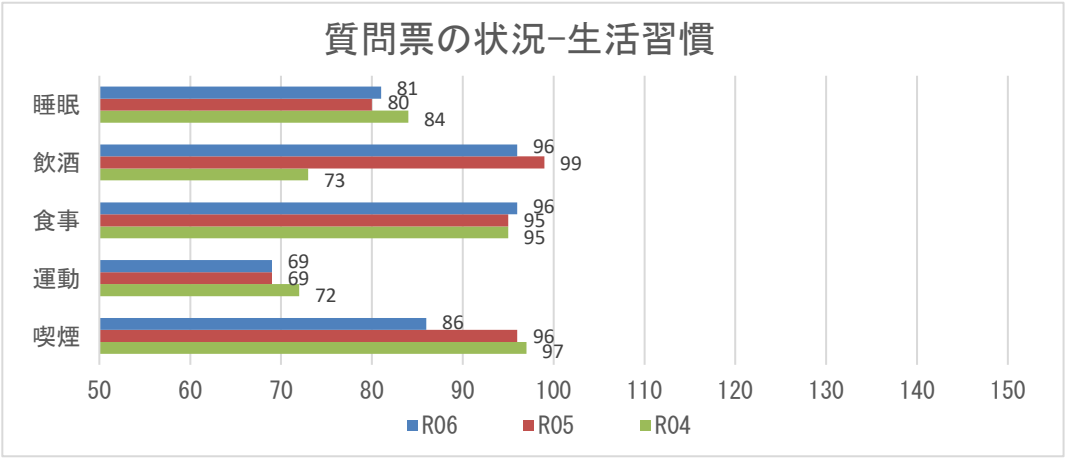


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

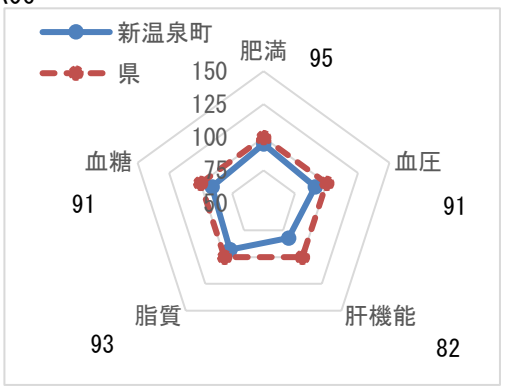
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

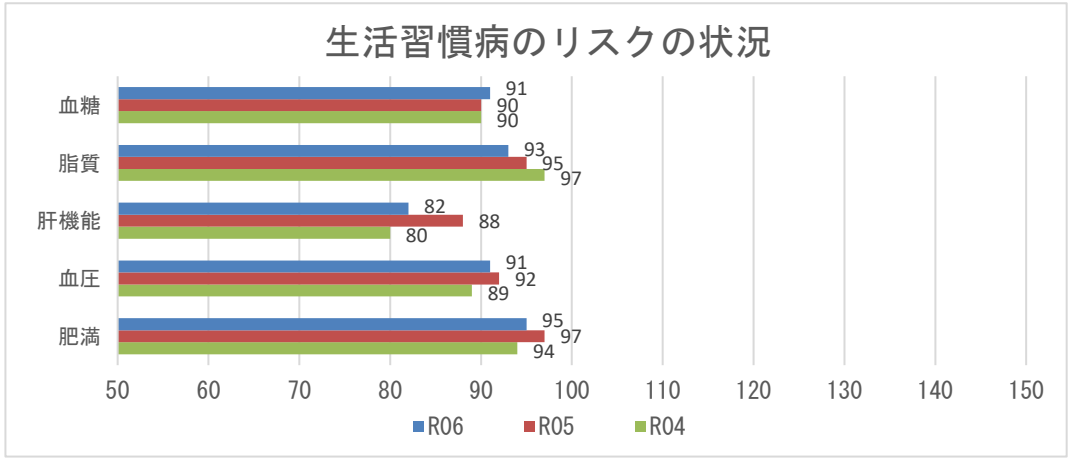
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



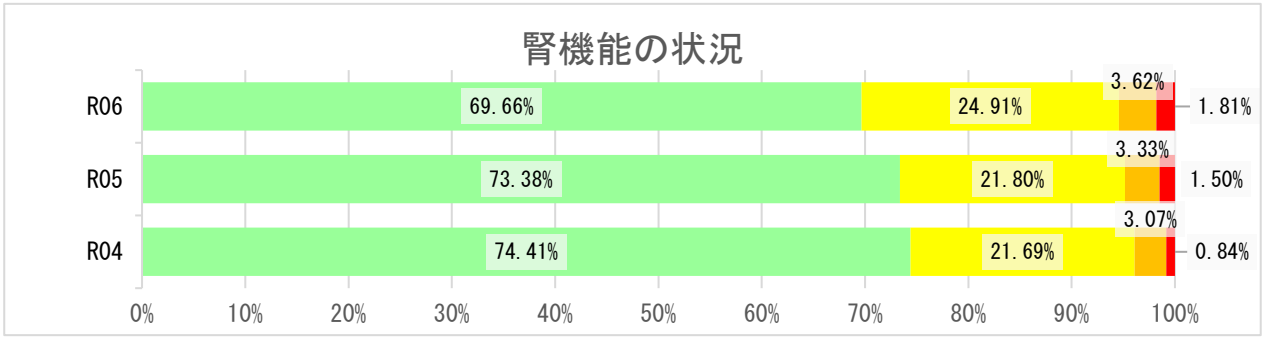
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

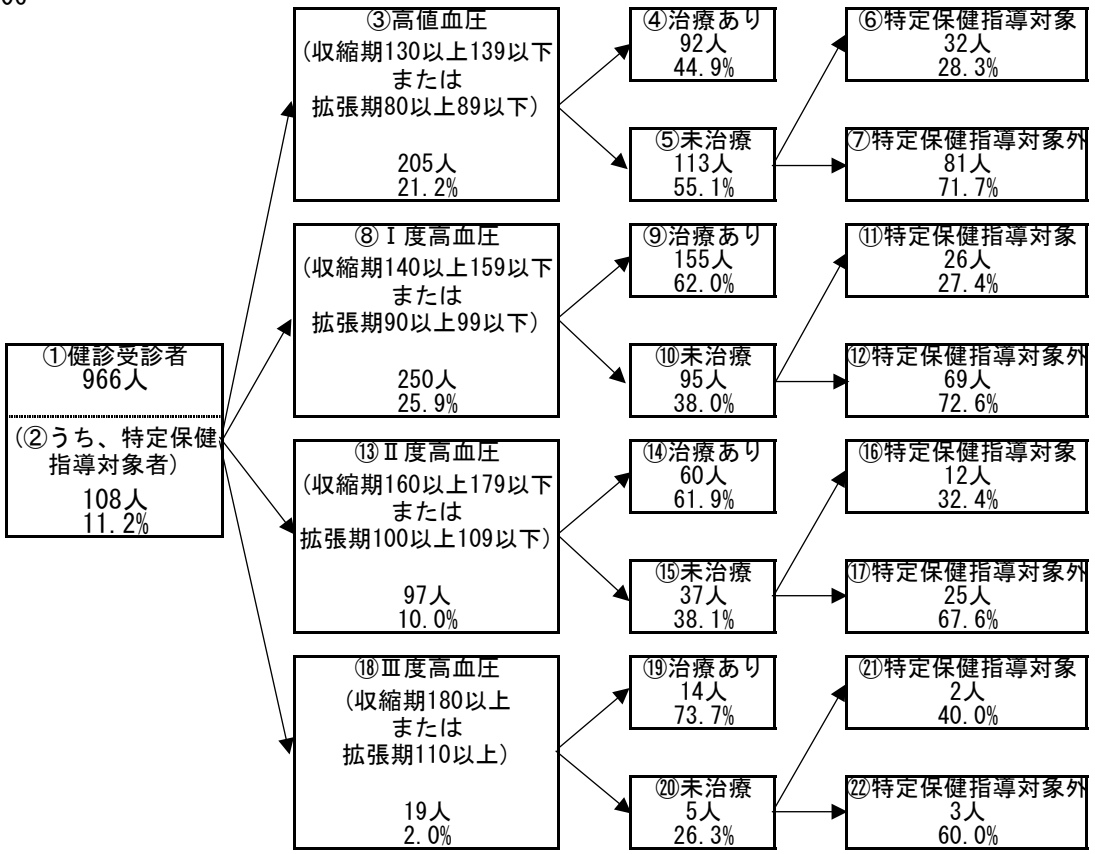
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	58人	5.00%	3人	0.26%	4人	0.34%	65人	5.60%
G2	正常または軽度低下	60～89	750人	64.66%	29人	2.50%	10人	0.86%	789人	68.02%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	257人	22.16%	12人	1.03%	6人	0.52%	275人	23.71%
G3b	中等度～高度低下	30～44	16人	1.38%	6人	0.52%	6人	0.52%	28人	2.41%
G4	高度低下	15～29	1人	0.09%	0人	0.00%	1人	0.09%	2人	0.17%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.09%	1人	0.09%
合計			1082人	93.28%	50人	4.31%	28人	2.41%	1160人	100.00%

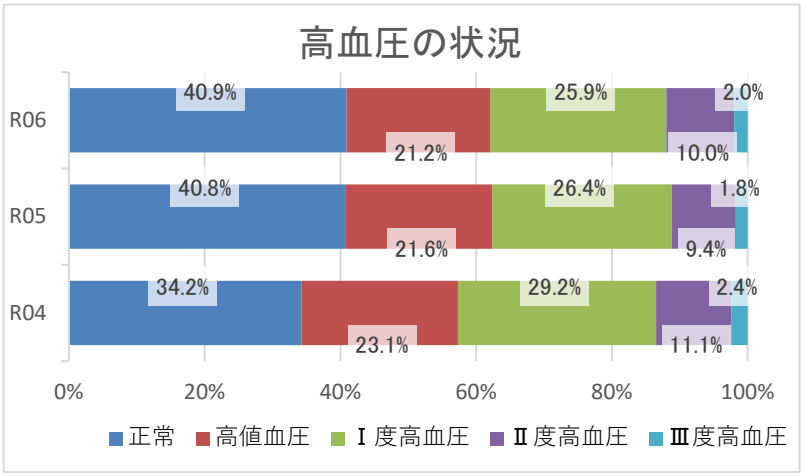


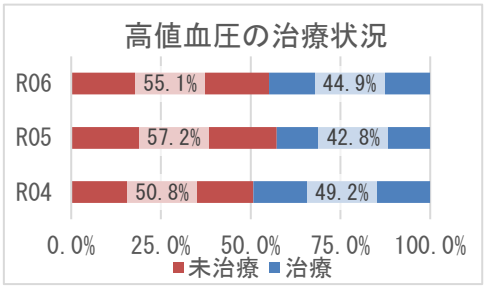
2　健診の状況

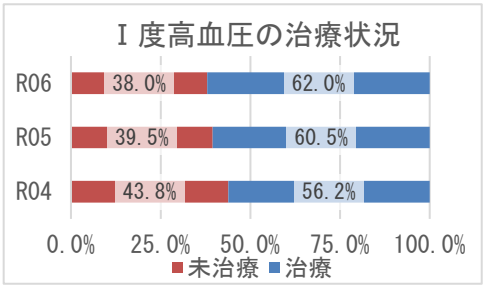
高血圧の状況

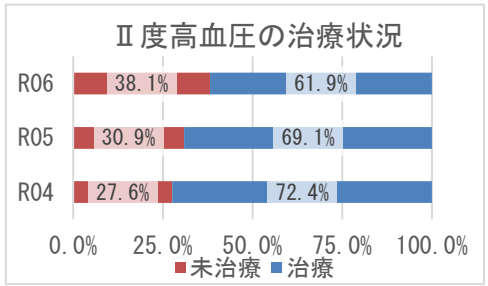
R06

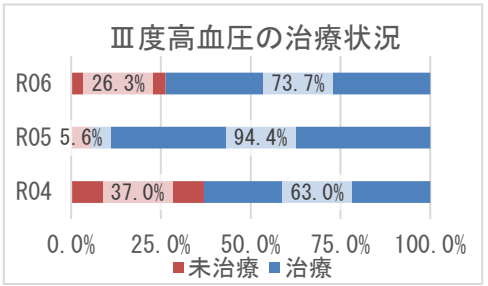








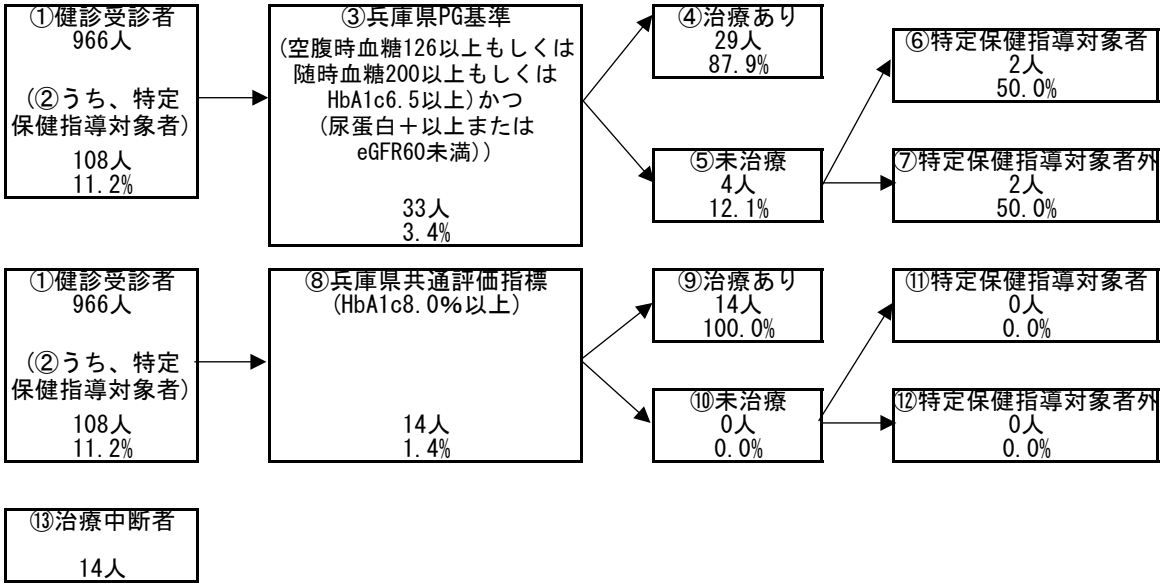


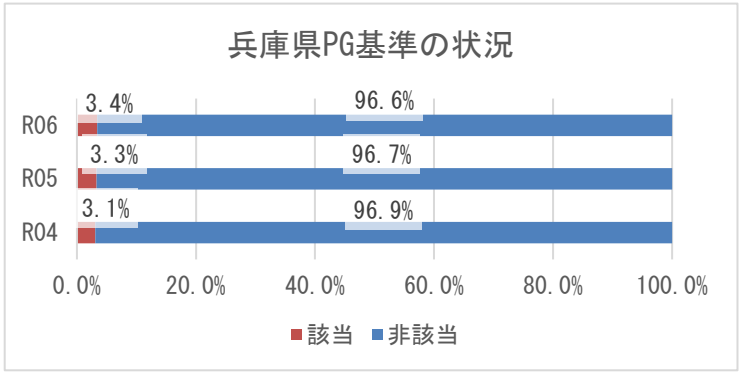


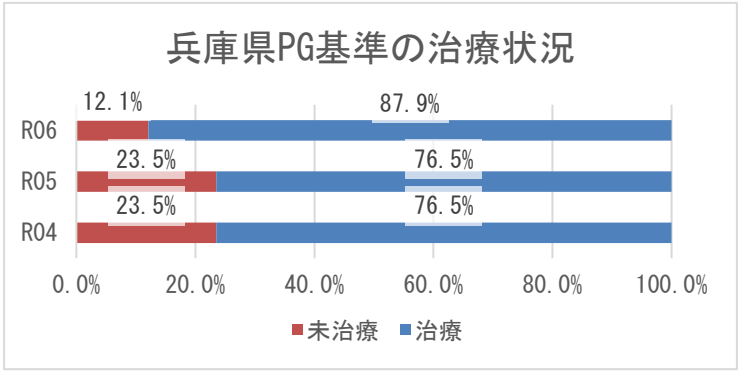
2 健診の状況

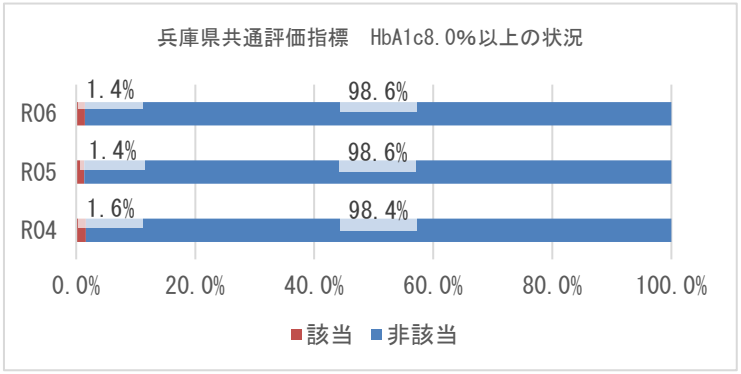
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

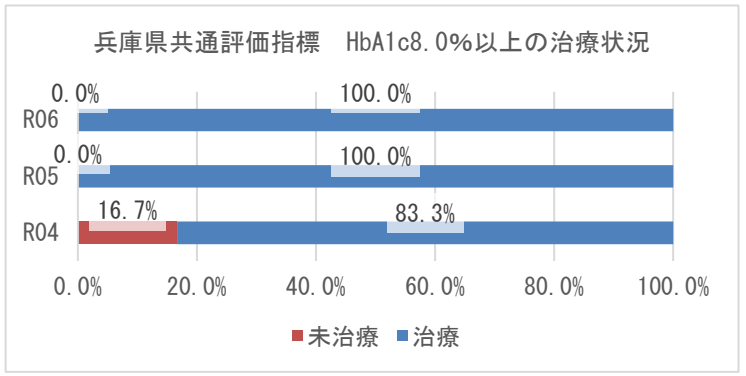
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	885.57 (801.73)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	218,983 (195,452)	227,372	↑
１件当たり日数	1.34 (1.35)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	18,389 (18,389)	16,341	↑

R05

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	878.47 (792.74)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	217,714 (193,577)	228,308	↑
１件当たり日数	1.35 (1.35)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	18,309 (18,309)	16,329	↑

R04

	新温泉町	県
受診率(%)	867.00 (779.26)	915.75
１人当たり費用額(円)	213,147 (190,426)	222,827
１件当たり日数	1.37 (1.36)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,935 (17,935)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	30.97 (26.44)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	204,691 (172,157)	156,359	↓
１件当たり日数	16.98 (16.00)	15.52	↑
１日当たり費用額(円)	38,928 (45,820)	42,341	↓

R05

	新温泉町	県	前年比
受診率(%)	31.90 (28.71)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	209,592 (189,489)	150,219	↑
１件当たり日数	16.13 (15.60)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	40,744 (44,093)	41,224	↑

R04

	新温泉町	県
受診率(%)	30.13 (27.54)	22.63
１人当たり費用額(円)	193,724 (171,987)	145,139
１件当たり日数	16.86 (16.33)	15.58
１日当たり費用額(円)	38,137 (39,620)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,170	↓
2	筋・骨格	2,606	↑
3	脂質異常症	2,221	↓
4	糖尿病	2,014	↓
5	精神	1,332	↑
6	がん	995	↓
7	狭心症	486	↑
8	脳梗塞	162	↓
9	脂肪肝	144	↑
10	高尿酸血症	71	↑
11	動脈硬化症	57	↑
12	心筋梗塞	33	↑
13	脳出血	16	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	153	↓
2	がん	152	↓
3	筋・骨格	46	→
4	脳梗塞	36	↑
5	糖尿病	14	↑
6	狭心症	9	→
7	高血圧症	6	→
8	脳出血	6	↓
9	脂質異常症	1	→
10	脂肪肝	1	→
11	高尿酸血症	0	→
12	動脈硬化症	0	↓
13	心筋梗塞	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	3,865	↓
2	脂質異常症	2,610	↓
3	筋・骨格	2,562	↓
4	糖尿病	2,235	↓
5	精神	1,318	↑
6	がん	1,037	↓
7	狭心症	221	↓
8	脳梗塞	170	↓
9	高尿酸血症	52	↓
10	脂肪肝	32	↓
11	動脈硬化症	31	↓
12	心筋梗塞	25	↓
13	脳出血	10	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	187	↓
2	がん	168	↓
3	筋・骨格	46	↑
4	脳梗塞	22	↑
5	糖尿病	11	↓
6	脳出血	10	↓
7	狭心症	9	→
8	高血圧症	6	↑
9	動脈硬化症	3	↑
10	脂質異常症	1	→
11	脂肪肝	1	↑
12	心筋梗塞	1	→
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	4,190
2	筋・骨格	2,981
3	脂質異常症	2,701
4	糖尿病	2,283
5	精神	1,279
6	がん	1,111
7	狭心症	244
8	脳梗塞	200
9	高尿酸血症	59
10	動脈硬化症	56
11	心筋梗塞	42
12	脂肪肝	34
13	脳出血	4

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	231
2	がん	195
3	筋・骨格	36
4	糖尿病	20
5	脳梗塞	20
6	脳出血	13
7	狭心症	9
8	高血圧症	2
9	脂質異常症	1
10	心筋梗塞	1
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	171,004,060	↑
2	糖尿病	50,171,600	↓
3	筋・骨格	40,530,380	↓
4	高血圧症	29,402,250	↓
5	精神	22,887,820	↓
6	脂質異常症	20,051,660	↓
7	狭心症	6,248,110	↑
8	脳梗塞	2,349,710	↓
9	脂肪肝	1,515,660	↑
10	心筋梗塞	972,390	↑
11	動脈硬化症	780,350	↑
12	脳出血	351,980	↑
13	高尿酸血症	349,130	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	138,348,240	↓
2	精神	67,405,540	↓
3	筋・骨格	39,537,480	↑
4	脳梗塞	28,619,220	↑
5	狭心症	10,535,840	↑
6	糖尿病	7,182,450	↑
7	脳出血	2,866,990	↓
8	高血圧症	1,253,480	↑
9	脂肪肝	195,550	↑
10	脂質異常症	95,630	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	動脈硬化症	0	↓
13	心筋梗塞	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	165,158,020	↓
2	糖尿病	57,615,670	↓
3	筋・骨格	41,454,820	↓
4	高血圧症	35,464,140	↓
5	精神	25,116,400	↓
6	脂質異常症	22,348,790	↓
7	狭心症	4,043,700	↓
8	脳梗塞	2,613,620	↓
9	心筋梗塞	674,970	↓
10	脂肪肝	635,510	↓
11	高尿酸血症	437,450	↓
12	動脈硬化症	402,170	↓
13	脳出血	203,260	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	146,704,770	↓
2	精神	83,238,260	↓
3	筋・骨格	33,287,280	↑
4	脳梗塞	12,904,150	↓
5	脳出血	10,869,890	↑
6	狭心症	8,673,620	↓
7	糖尿病	3,209,070	↓
8	心筋梗塞	1,505,580	↓
9	動脈硬化症	1,263,520	↑
10	高血圧症	694,200	↓
11	脂肪肝	191,900	↑
12	脂質異常症	97,340	↓
13	高尿酸血症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	170,968,820
2	糖尿病	57,788,060
3	筋・骨格	45,599,740
4	高血圧症	38,282,980
5	精神	25,577,570
6	脂質異常症	22,548,470
7	狭心症	4,234,170
8	脳梗塞	2,896,130
9	心筋梗塞	1,044,910
10	動脈硬化症	822,950
11	脂肪肝	681,860
12	高尿酸血症	580,950
13	脳出血	66,020

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	162,433,610
2	精神	100,943,120
3	筋・骨格	26,437,230
4	脳梗塞	15,605,240
5	狭心症	10,625,250
6	糖尿病	8,716,760
7	脳出血	6,108,980
8	心筋梗塞	2,204,310
9	高血圧症	836,800
10	脂質異常症	231,080
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	489	17.65%	146,965	15.48%
高血圧	954	34.43%	239,318	25.20%
脂質異常症	896	32.33%	238,640	25.13%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.36%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	4	40.00%	1,990	60.08%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	184	6.64%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	69	37.50%	25,656	55.08%
うち,高血圧	156	84.78%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	134	72.83%	35,847	76.96%
脳血管疾患	140	5.05%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	66	47.14%	23,835	44.03%
うち,高血圧	114	81.43%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	103	73.57%	38,562	71.23%

R05

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	502	17.13%	154,886	15.56%
高血圧	1,045	35.65%	254,010	25.52%
脂質異常症	930	31.73%	250,797	25.20%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.34%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	6	60.00%	2,045	58.46%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	140	4.78%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	74	52.86%	25,623	55.36%
うち,高血圧	118	84.29%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	107	76.43%	36,023	77.83%
脳血管疾患	157	5.36%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	72	45.86%	24,925	44.44%
うち,高血圧	131	83.44%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	105	66.88%	39,687	70.76%

R04

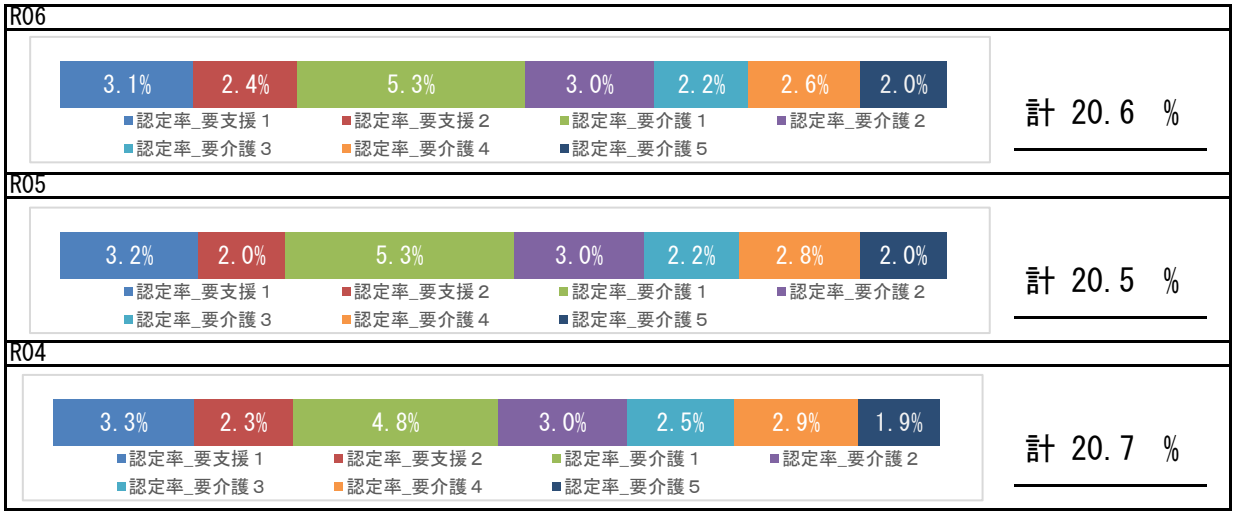
	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	533	16.94%	165,821	15.91%
高血圧	1,110	35.28%	272,255	26.12%
脂質異常症	976	31.02%	267,354	25.65%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	10	0.32%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	6	60.00%	2,135	59.82%

	新温泉町		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	144	4.58%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	72	50.00%	27,691	55.43%
うち,高血圧	123	85.42%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	114	79.17%	38,885	77.84%
脳血管疾患	166	5.28%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	75	45.18%	27,111	44.97%
うち,高血圧	141	84.94%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	122	73.49%	42,460	70.43%

4 介護の状況

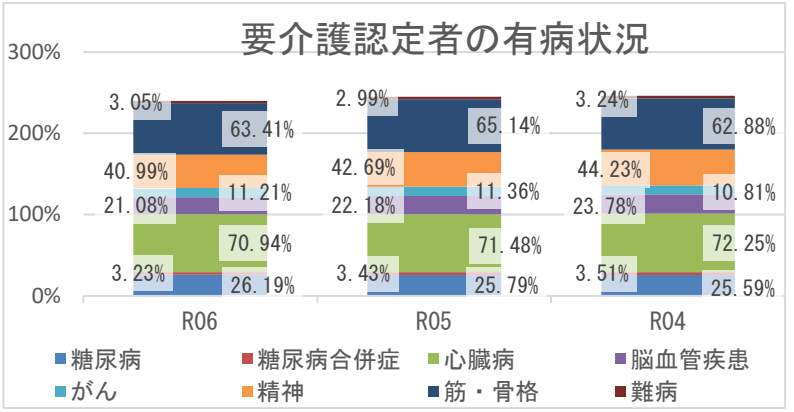
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	20	21.98%	272	26.56%	292	26.19%
	糖尿病合併症	0	0.00%	36	3.52%	36	3.23%
循環器疾患	心臓病	36	39.56%	755	73.73%	791	70.94%
	脳血管疾患	13	14.29%	222	21.68%	235	21.08%
その他	がん	11	12.09%	114	11.13%	125	11.21%
	精神	23	25.27%	434	42.38%	457	40.99%
	筋・骨格	37	40.66%	670	65.43%	707	63.41%
	難病	9	9.89%	25	2.44%	34	3.05%



5 考察

・平均寿命は男性は県より短く、女性は県と同程度となっており、平均自立期間は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.36%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっております。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、町の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に増加していますが、県より低く、入院費用額は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では脳出血医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加し、県より高い状況ですが、特定保健指導実施率は前年度より10.49ポイント減少し、県より低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（26.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は4人（12.1%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

養父市

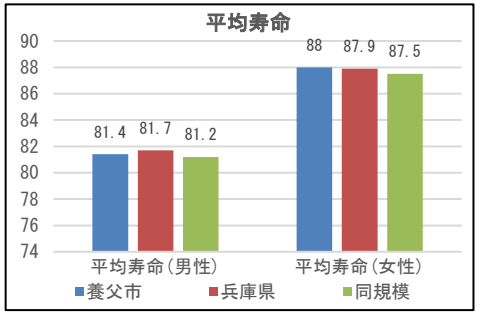
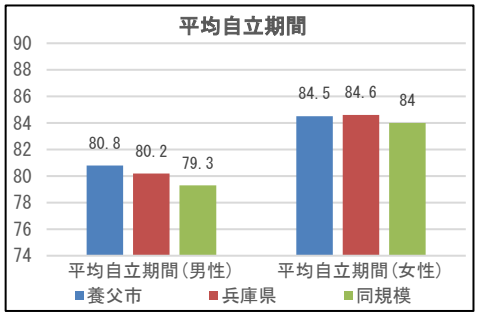
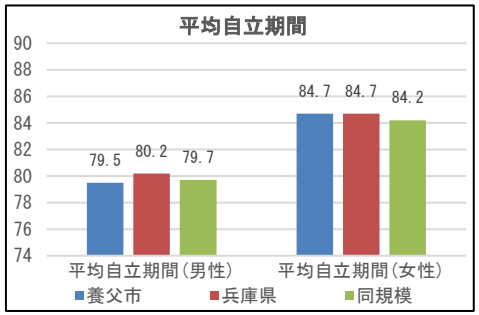
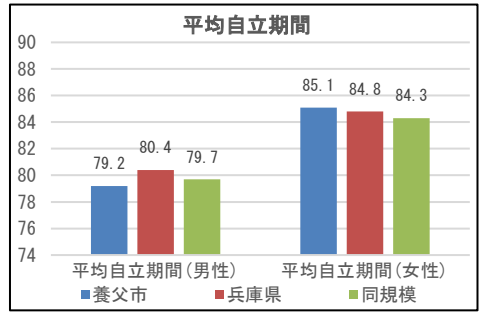
1 基礎情報

年度	養父市	
	人口総数	高齢化率
R06	22,073	39.6

年度	養父市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	4,216	↓	19.1	↓	57.5	↓
R05	4,523	↓	20.5	↓	57.6	↑
R04	4,845		21.9		57.4	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	269 件	（ 21.85% ）
2位	老衰	199 件	（ 16.17% ）
3位	心疾患（高血圧性を除く）	175 件	（ 14.22% ）
4位	その他の呼吸器系の疾患	70 件	（ 5.69% ）
5位	脳血管疾患	66 件	（ 5.36% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

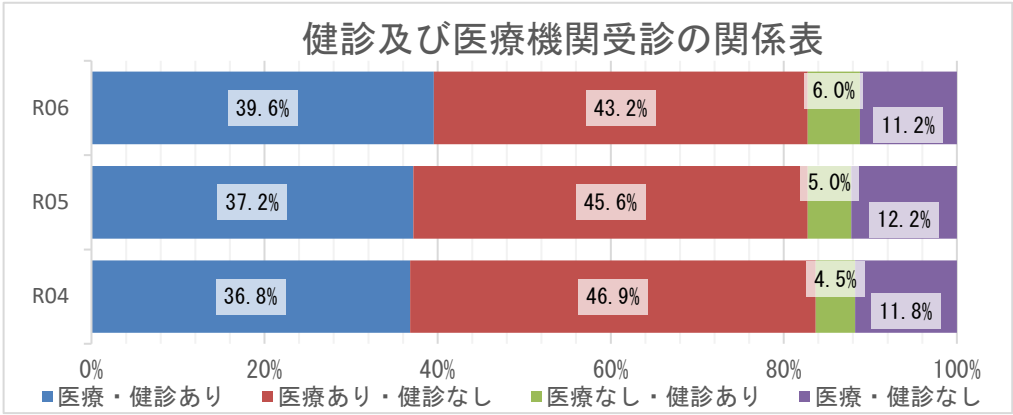
特定健診・特定保健指導の状況

		養父市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		45.83%	42.28%	41.34%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		17.56%	16.03%	16.88%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.57%	10.78%	10.20%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		48.61%	57.05%	62.50%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.38%	2.41%	1.89%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.70%	8.16%	8.37%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

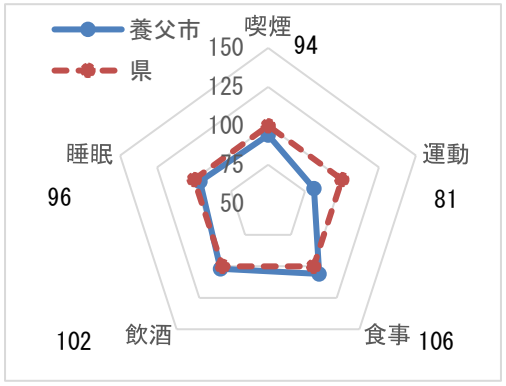
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,229	187	1,416
		健診対象者に占める割合(%)	39.6%	6.0%	45.6%
		うち生活習慣病有(人)	837		837
		受診者数に占める割合(%)	68.1%		59.1%
	なし	未受診者数(人)	1,342	348	1,690
		健診対象者に占める割合(%)	43.2%	11.2%	54.4%
		うち生活習慣病有(人)	939		939
		未受診者数に占める割合(%)	70.0%		55.6%
合計		合計(人)	2,571	535	3,106
		健診対象者に占める割合(%)	82.8%	17.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	1,776		1,776
		合計人数に占める割合(%)	69.1%		57.2%

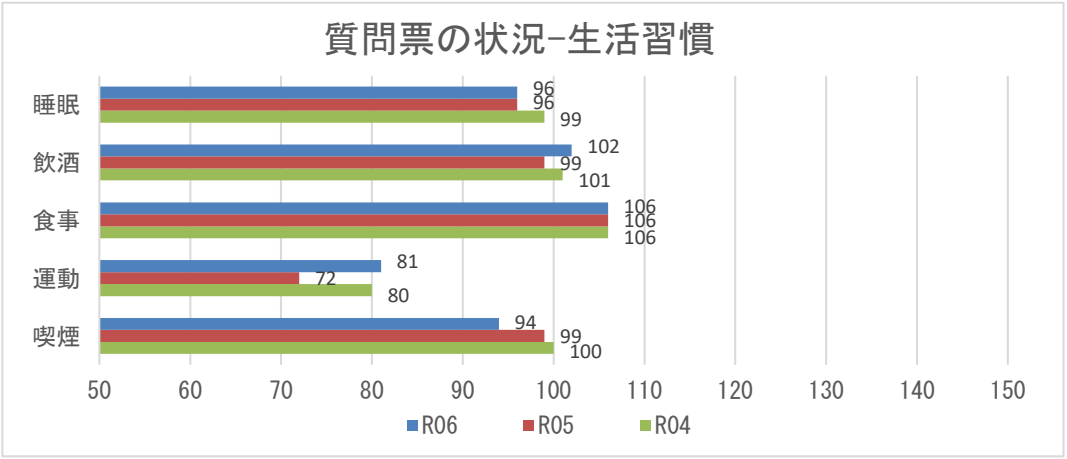


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

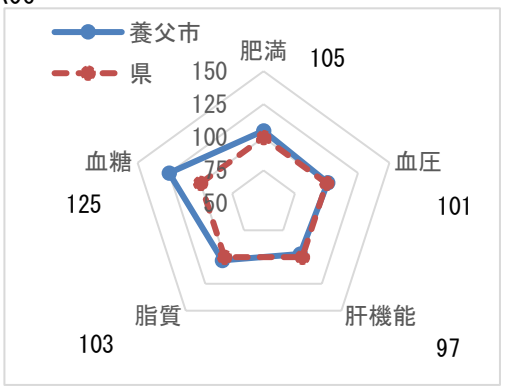
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

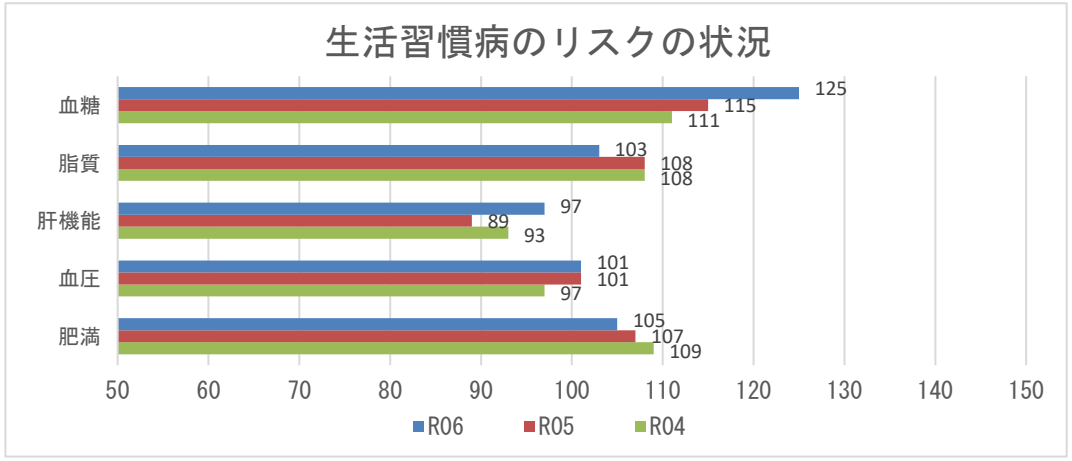
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



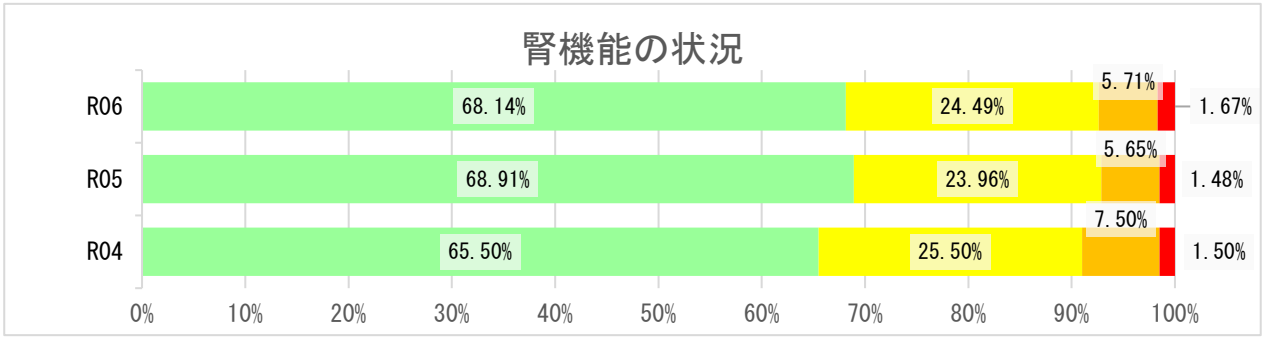
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

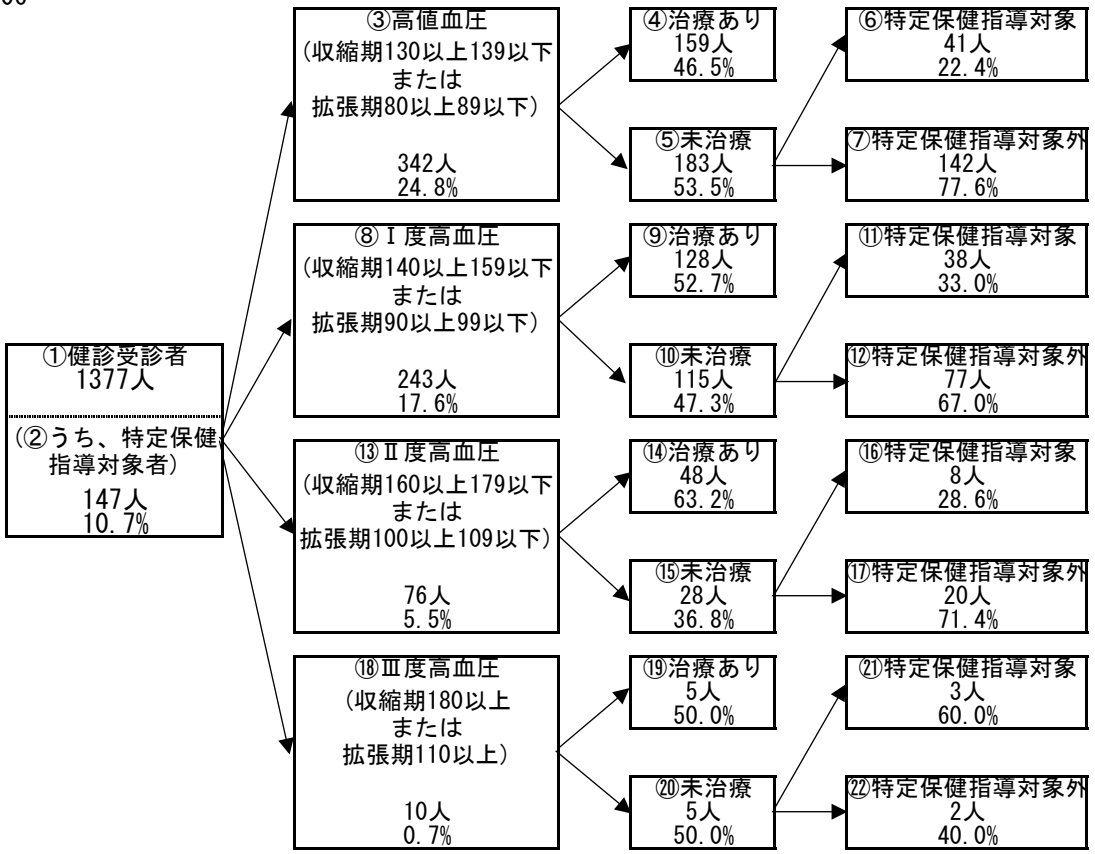
R06

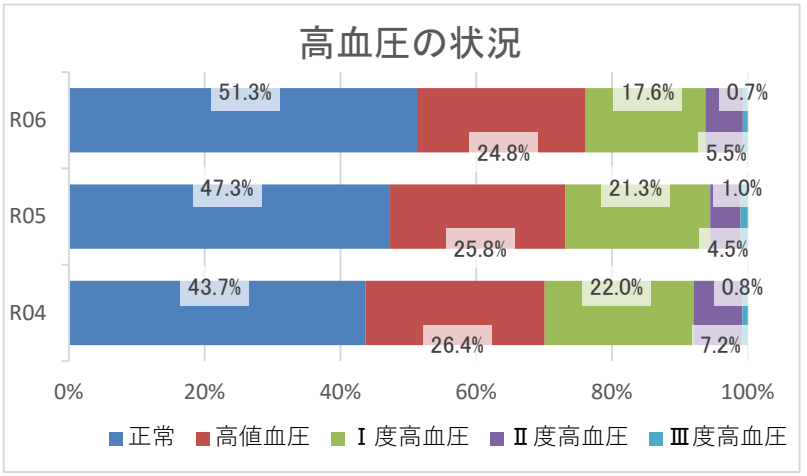
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	139人	8.91%	16人	1.03%	9人	0.58%	164人	10.51%
G2	正常または軽度低下	60～89	924人	59.23%	138人	8.85%	24人	1.54%	1086人	69.62%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	228人	14.62%	34人	2.18%	8人	0.51%	270人	17.31%
G3b	中等度～高度低下	30～44	22人	1.41%	7人	0.45%	3人	0.19%	32人	2.05%
G4	高度低下	15～29	4人	0.26%	0人	0.00%	4人	0.26%	8人	0.51%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%	0人	0.00%
合計			1317人	84.42%	195人	12.50%	48人	3.08%	1560人	100.00%

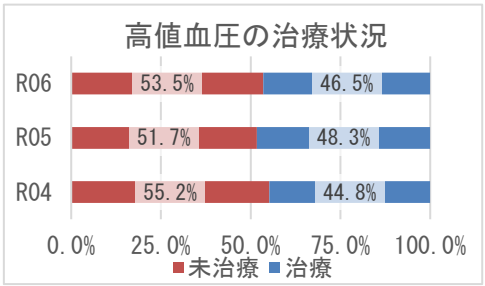


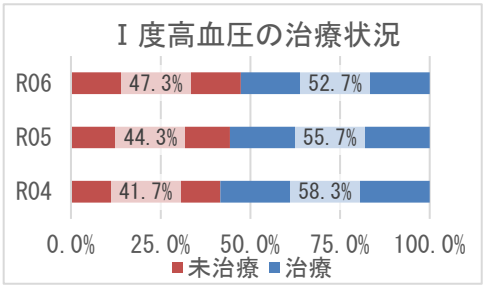
2　健診の状況

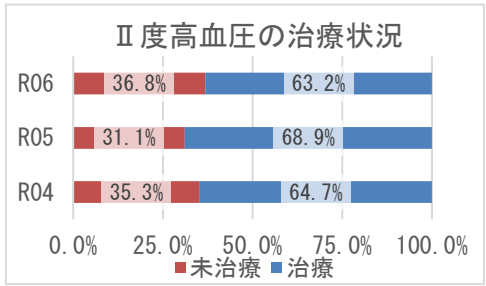
高血圧の状況
R06

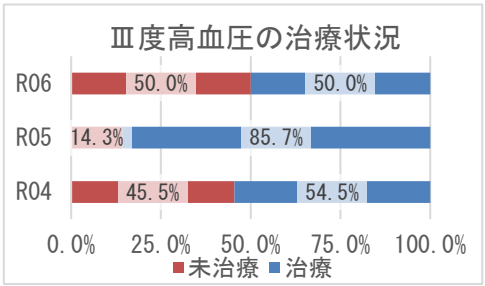








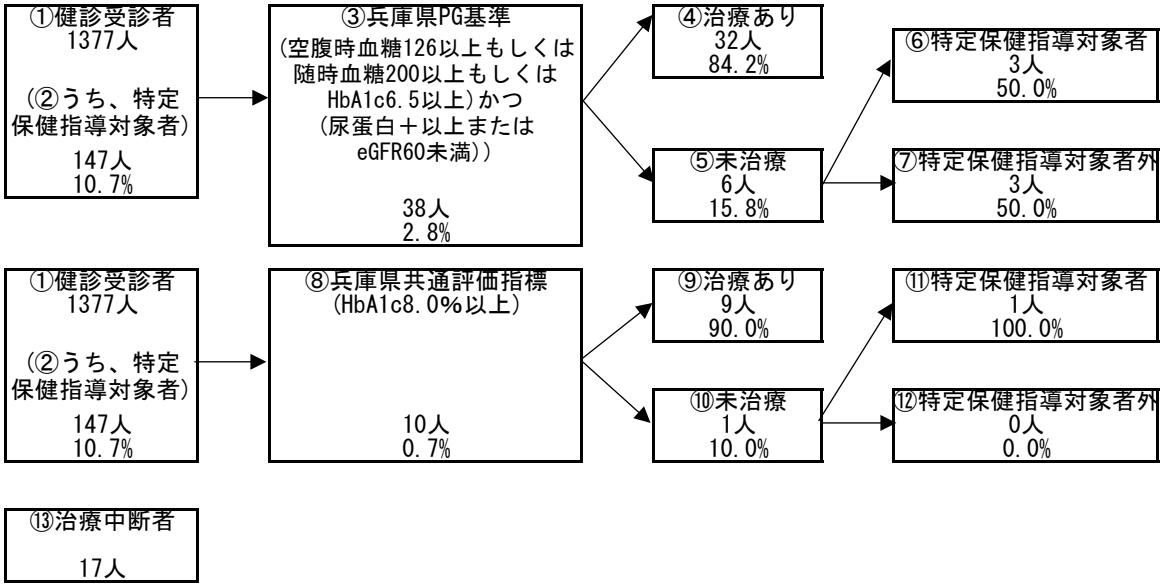


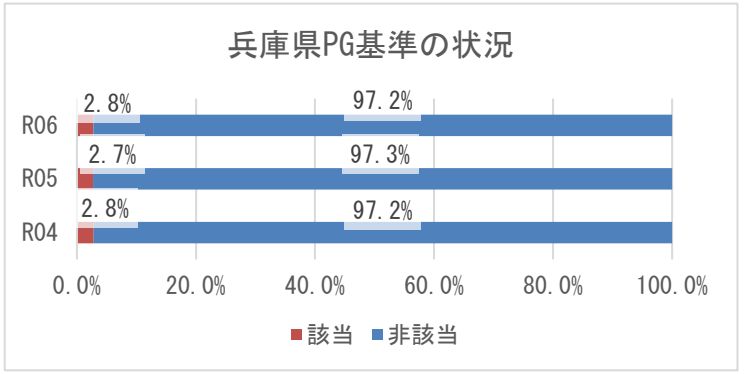


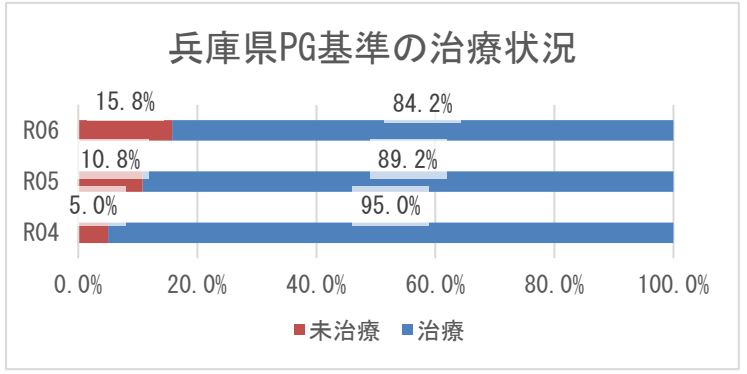
2 健診の状況

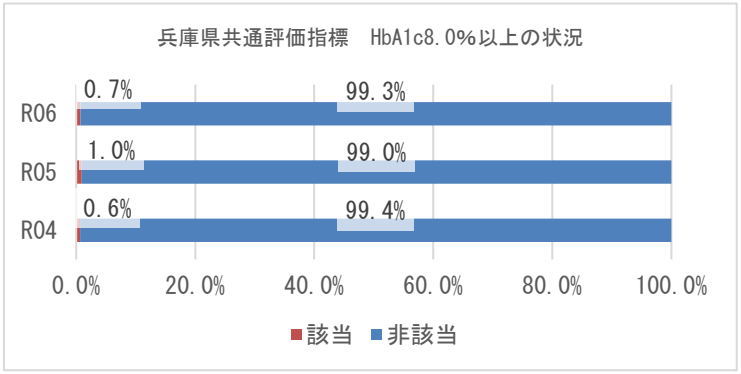
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

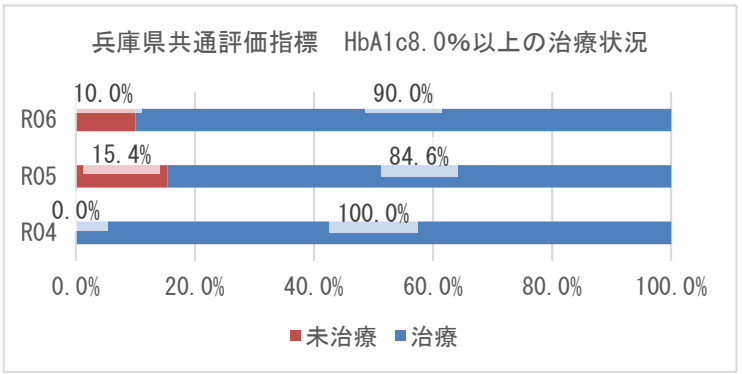
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	養父市	県	前年比
受診率(%)	933.00 (843.00)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	228,410 (202,116)	227,372	↓
１件当たり日数	1.36 (1.36)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	18,055 (18,055)	16,341	↑

R05

	養父市	県	前年比
受診率(%)	937.59 (847.51)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	228,469 (202,250)	228,308	↑
１件当たり日数	1.35 (1.36)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	18,017 (18,017)	16,329	↑

R04

	養父市	県
受診率(%)	925.20 (839.56)	915.75
１人当たり費用額(円)	221,154 (197,734)	222,827
１件当たり日数	1.35 (1.35)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,698 (17,698)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	養父市	県	前年比
受診率(%)	31.80 (29.40)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	187,535 (170,115)	156,359	↓
１件当たり日数	17.44 (17.07)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	33,808 (34,535)	42,341	↓

R05

	養父市	県	前年比
受診率(%)	33.09 (30.89)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	202,130 (185,824)	150,219	↓
１件当たり日数	17.88 (17.36)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	34,167 (35,294)	41,224	↑

R04

	養父市	県
受診率(%)	34.74 (31.72)	22.63
１人当たり費用額(円)	211,747 (186,363)	145,139
１件当たり日数	17.86 (17.65)	15.58
１日当たり費用額(円)	34,132 (35,294)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	4,961	↓
2	糖尿病	3,984	↓
3	筋・骨格	3,572	↓
4	脂質異常症	2,955	↓
5	精神	1,943	↓
6	がん	1,147	↓
7	狭心症	296	↓
8	脳梗塞	133	↓
9	脂肪肝	81	↓
10	高尿酸血症	69	↓
11	動脈硬化症	42	↑
12	心筋梗塞	27	↑
13	脳出血	26	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	348	↓
2	がん	160	↓
3	筋・骨格	92	↑
4	糖尿病	18	↓
5	脳出血	17	↓
6	脳梗塞	16	↑
7	狭心症	6	↓
8	高血圧症	3	↓
9	脂質異常症	2	↓
10	動脈硬化症	2	↑
11	脂肪肝	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	5,182	↓
2	糖尿病	4,256	↓
3	筋・骨格	4,128	↓
4	脂質異常症	3,071	↓
5	精神	2,008	↑
6	がん	1,290	↓
7	狭心症	304	↓
8	脳梗塞	147	↓
9	脂肪肝	83	↑
10	高尿酸血症	77	↓
11	脳出血	41	↑
12	動脈硬化症	38	↓
13	心筋梗塞	23	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	372	↓
2	がん	198	↓
3	筋・骨格	82	↓
4	脳出血	50	↑
5	糖尿病	25	↑
6	高血圧症	13	↑
7	脳梗塞	11	↓
8	狭心症	11	↓
9	脂質異常症	4	↓
10	心筋梗塞	3	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	5,849
2	糖尿病	4,387
3	筋・骨格	4,257
4	脂質異常症	3,111
5	精神	1,968
6	がん	1,373
7	狭心症	313
8	脳梗塞	194
9	高尿酸血症	99
10	脂肪肝	79
11	動脈硬化症	43
12	脳出血	28
13	心筋梗塞	20

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	414
2	がん	236
3	筋・骨格	107
4	脳出血	41
5	脳梗塞	35
6	糖尿病	21
7	狭心症	19
8	高血圧症	6
9	心筋梗塞	6
10	脂質異常症	5
11	動脈硬化症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	129,493,970	↓
2	糖尿病	115,525,070	↓
3	筋・骨格	68,519,130	↓
4	高血圧症	63,157,460	↓
5	脂質異常症	39,901,080	↑
6	精神	35,067,080	↓
7	狭心症	7,392,970	↓
8	脳梗塞	2,857,350	↓
9	脂肪肝	1,637,330	↓
10	心筋梗塞	1,231,660	↑
11	動脈硬化症	1,019,070	↑
12	高尿酸血症	422,270	↓
13	脳出血	351,650	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	精神	144,543,970	↓
2	がん	128,902,020	↓
3	筋・骨格	76,739,620	↑
4	脳出血	12,139,010	↓
5	脳梗塞	9,744,480	↑
6	糖尿病	7,793,130	↓
7	狭心症	3,976,690	↓
8	動脈硬化症	1,574,110	↑
9	高血圧症	885,330	↓
10	脂肪肝	448,670	↑
11	脂質異常症	307,430	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	心筋梗塞	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	167,052,600	↑
2	糖尿病	116,467,880	↓
3	筋・骨格	74,782,050	↓
4	高血圧症	66,602,560	↓
5	脂質異常症	39,092,770	↓
6	精神	36,041,350	↓
7	狭心症	7,856,630	↓
8	脳梗塞	2,949,860	↓
9	脂肪肝	1,720,860	↑
10	動脈硬化症	823,650	↓
11	心筋梗塞	809,100	↑
12	脳出血	555,260	↑
13	高尿酸血症	509,270	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	158,601,310	↓
2	精神	146,858,620	↓
3	筋・骨格	72,113,670	↓
4	脳出血	37,358,140	↑
5	糖尿病	10,088,480	↑
6	狭心症	9,344,760	↓
7	脳梗塞	7,161,000	↓
8	心筋梗塞	5,151,870	↓
9	高血圧症	1,674,010	↑
10	動脈硬化症	674,200	↓
11	脂質異常症	410,090	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	159,190,740
2	糖尿病	119,525,230
3	筋・骨格	84,341,040
4	高血圧症	79,535,470
5	脂質異常症	40,067,930
6	精神	38,834,140
7	狭心症	9,151,000
8	脳梗塞	3,974,600
9	脂肪肝	1,592,470
10	動脈硬化症	964,330
11	高尿酸血症	850,090
12	心筋梗塞	689,770
13	脳出血	440,780

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	198,616,120
2	精神	166,140,700
3	筋・骨格	91,556,490
4	脳梗塞	25,535,100
5	脳出血	25,309,290
6	狭心症	10,980,240
7	糖尿病	6,966,960
8	心筋梗塞	6,531,560
9	動脈硬化症	2,526,490
10	高血圧症	1,596,070
11	脂質異常症	858,780
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	805	19.09%	146,965	15.48%
高血圧	1,394	33.06%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,412	33.49%	238,640	25.13%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	13	0.31%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	8	61.54%	1,990	60.08%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	221	5.24%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	112	50.68%	25,656	55.08%
うち,高血圧	182	82.35%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	173	78.28%	35,847	76.96%
脳血管疾患	288	6.83%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	136	47.22%	23,835	44.03%
うち,高血圧	233	80.90%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	219	76.04%	38,562	71.23%

R05

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	866	19.15%	154,886	15.56%
高血圧	1,510	33.38%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,486	32.85%	250,797	25.20%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	15	0.33%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	9	60.00%	2,045	58.46%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	250	5.53%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	127	50.80%	25,623	55.36%
うち,高血圧	206	82.40%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	194	77.60%	36,023	77.83%
脳血管疾患	315	6.96%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	146	46.35%	24,925	44.44%
うち,高血圧	259	82.22%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	243	77.14%	39,687	70.76%

R04

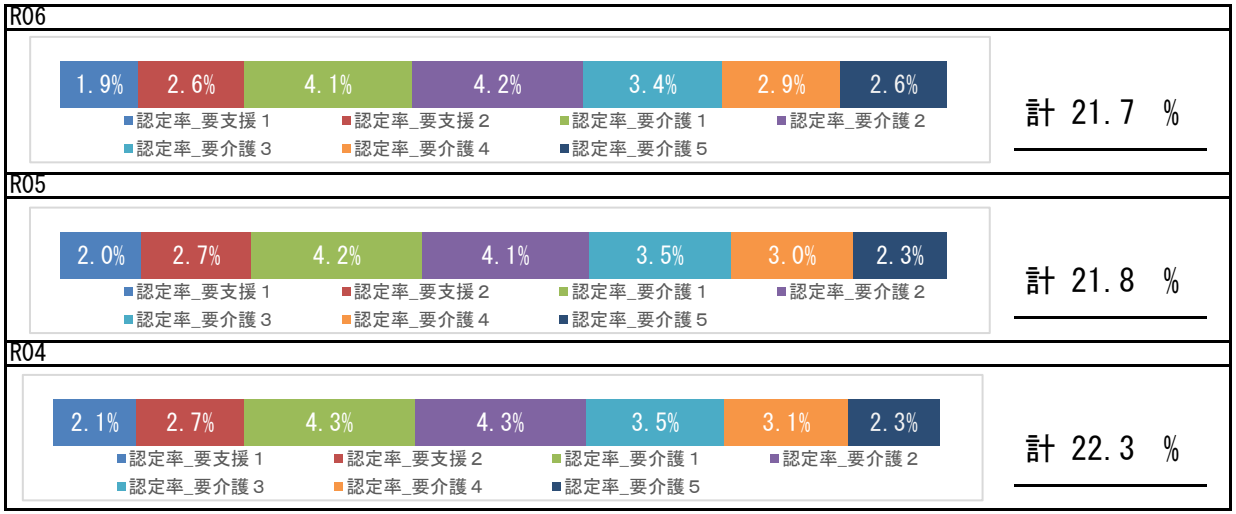
	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	945	19.50%	165,821	15.91%
高血圧	1,617	33.37%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,545	31.89%	267,354	25.65%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	17	0.35%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	11	64.71%	2,135	59.82%

	養父市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	262	5.41%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	142	54.20%	27,691	55.43%
うち,高血圧	224	85.50%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	202	77.10%	38,885	77.84%
脳血管疾患	363	7.49%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	169	46.56%	27,111	44.97%
うち,高血圧	303	83.47%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	273	75.21%	42,460	70.43%

4 介護の状況

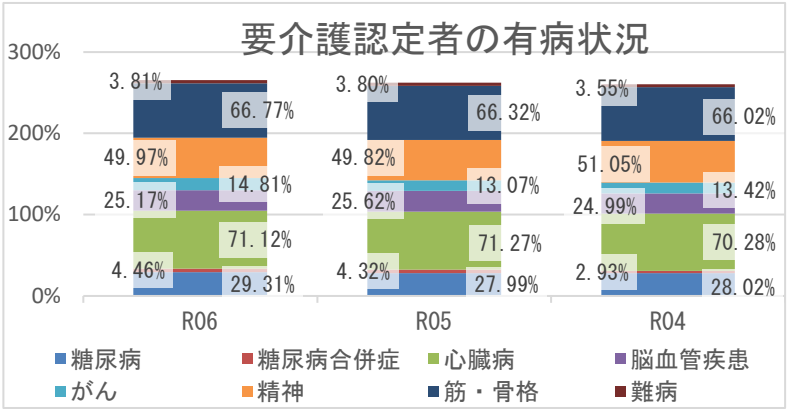
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	48	28.40%	498	29.40%	546	29.31%
	糖尿病合併症	18	10.65%	65	3.84%	83	4.46%
循環器疾患	心臓病	74	43.79%	1,251	73.85%	1,325	71.12%
	脳血管疾患	37	21.89%	432	25.50%	469	25.17%
その他	がん	23	13.61%	253	14.94%	276	14.81%
	精神	58	34.32%	873	51.53%	931	49.97%
	筋・骨格	78	46.15%	1,166	68.83%	1,244	66.77%
	難病	14	8.28%	57	3.36%	71	3.81%



5 考察

・平均寿命は男性は県より短く、女性は県と同程度となっており、平均自立期間は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて19.58%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低く、入院費用額は経年的に減少していますが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では心筋梗塞医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が上位疾患となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は経年的に減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患）のうち高血圧、重症化疾患（脳血管疾患）のうち糖尿病、高血圧、脂質異常症該当者割合及び基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は経年的に減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（50.0%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は6人（15.8%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

朝来市

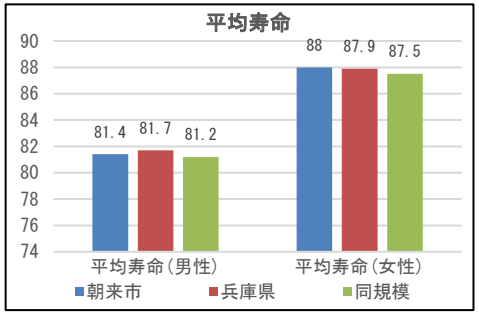
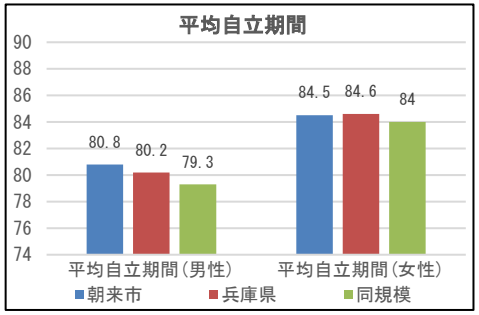
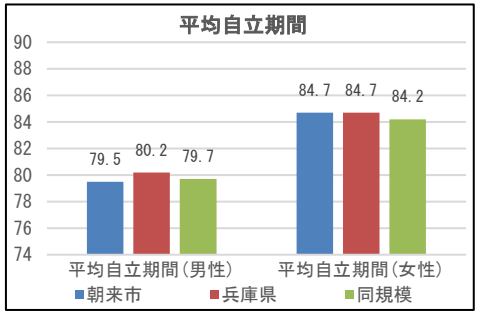
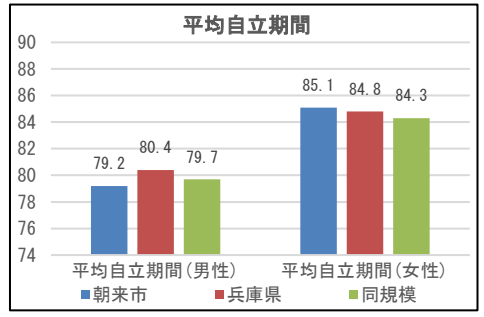
1 基礎情報

年度	朝来市	
	人口総数	高齢化率
R06	28,562	36.2

年度	朝来市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	5,240	↓	18.3	↓	57.2	↓
R05	5,510	↓	19.3	↓	57.3	↑
R04	5,911		20.7		57.0	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	320 件	(22.11%)
2位	老衰	254 件	(17.55%)
3位	心疾患（高血圧性を除く）	212 件	(14.65%)
4位	その他の呼吸器系の疾患	83 件	(5.74%)
5位	脳血管疾患	82 件	(5.67%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

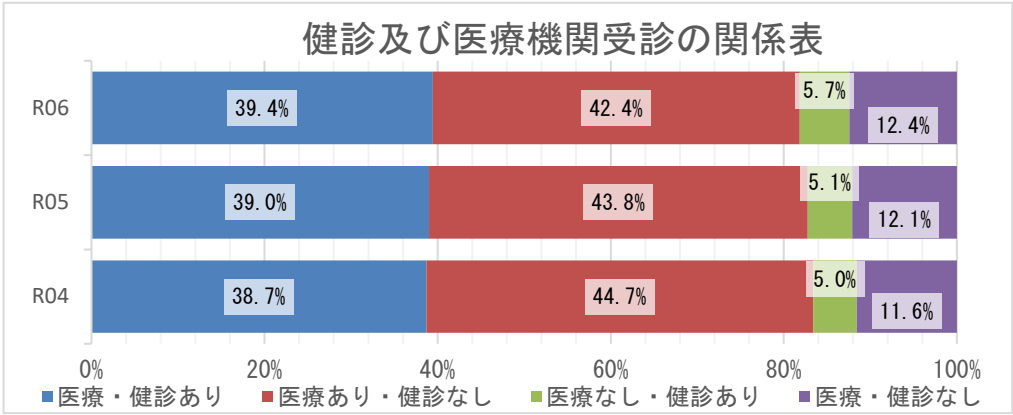
特定健診・特定保健指導の状況

		朝来市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		45.21%	44.12%	43.73%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.95%	18.65%	19.62%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.90%	11.34%	11.06%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		39.09%	28.10%	43.48%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.05%	2.29%	2.66%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.36%	9.16%	9.34%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

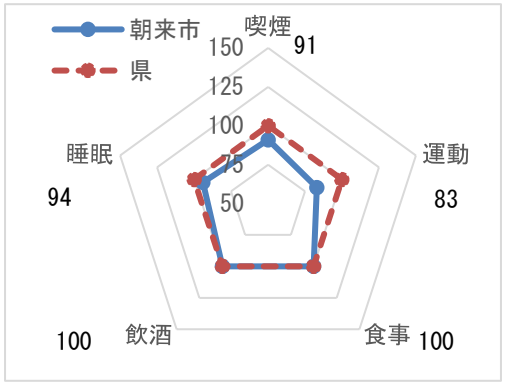
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,549	225	1,774
		健診対象者に占める割合(%)	39.4%	5.7%	45.2%
		うち生活習慣病有(人)	1,046		1,046
		受診者数に占める割合(%)	67.5%		59.0%
	なし	未受診者数(人)	1,666	488	2,154
		健診対象者に占める割合(%)	42.4%	12.4%	54.8%
		うち生活習慣病有(人)	1,163		1,163
		未受診者数に占める割合(%)	69.8%		54.0%
合計		合計(人)	3,215	713	3,928
		健診対象者に占める割合(%)	81.8%	18.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	2,209		2,209
		合計人数に占める割合(%)	68.7%		56.2%

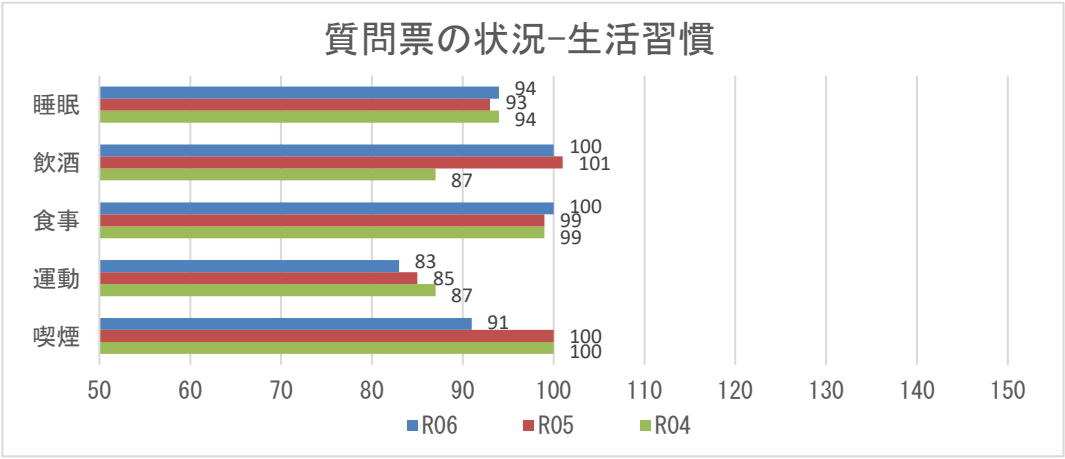


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

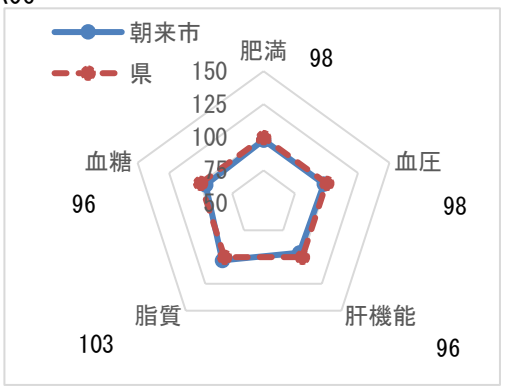
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

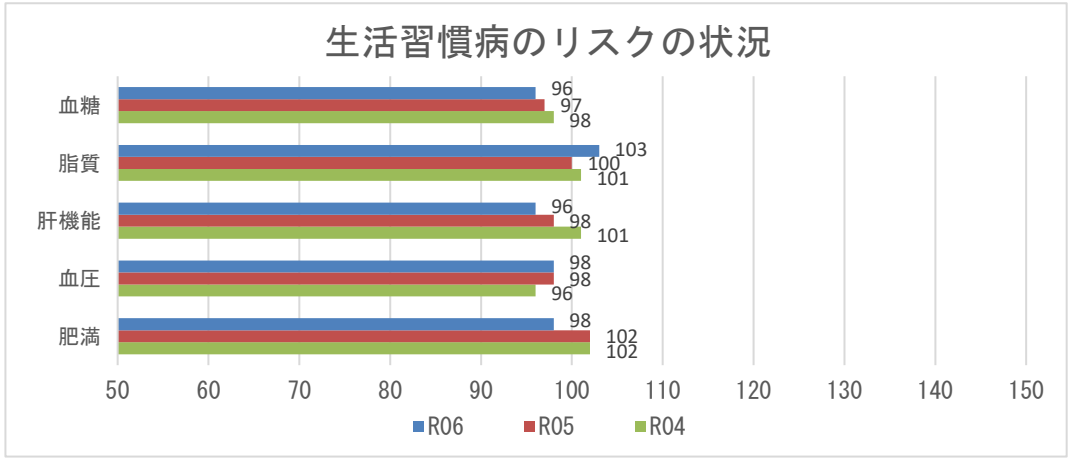
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



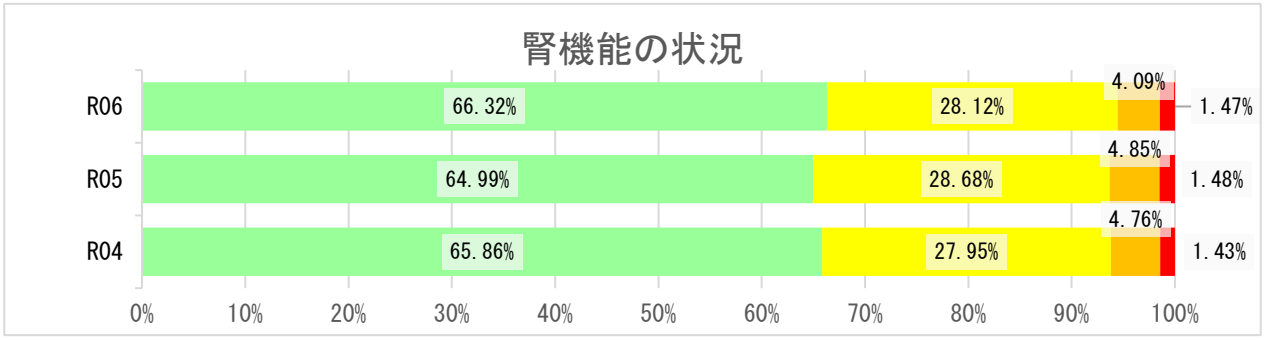
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

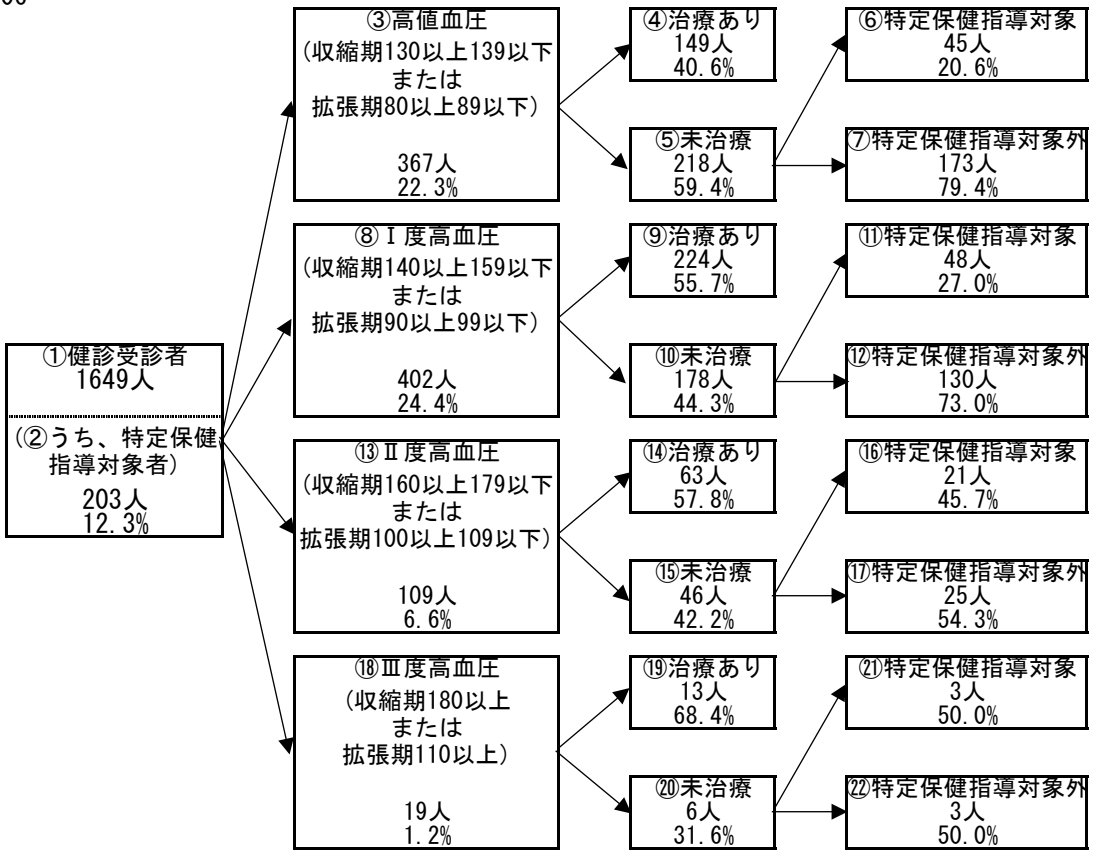
R06

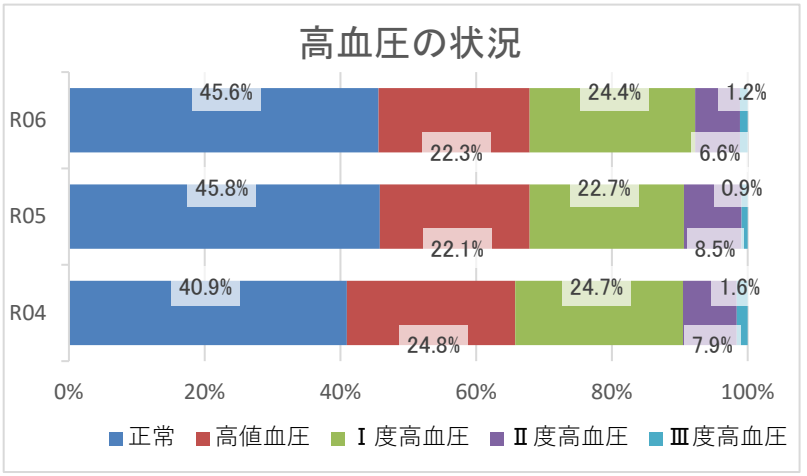
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	91人	4.77%	5人	0.26%	3人	0.16%	99人	5.19%
G2	正常または軽度低下	60～89	1173人	61.54%	46人	2.41%	17人	0.89%	1236人	64.85%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	485人	25.45%	17人	0.89%	8人	0.42%	510人	26.76%
G3b	中等度～高度低下	30～44	41人	2.15%	10人	0.52%	6人	0.31%	57人	2.99%
G4	高度低下	15～29	1人	0.05%	0人	0.00%	1人	0.05%	2人	0.10%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	1人	0.05%	1人	0.05%	2人	0.10%
合計			1791人	93.97%	79人	4.14%	36人	1.89%	1906人	100.00%

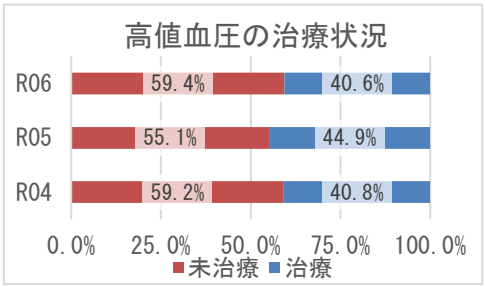


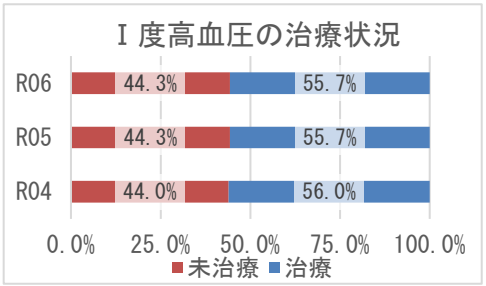
2　健診の状況

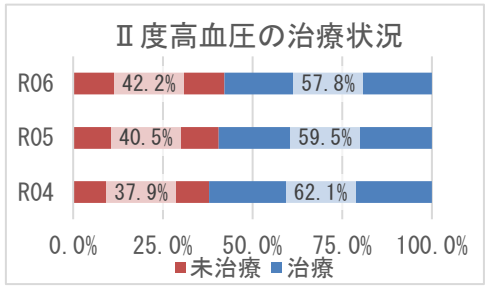
高血圧の状況
R06

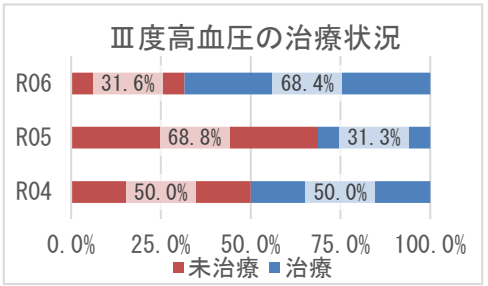








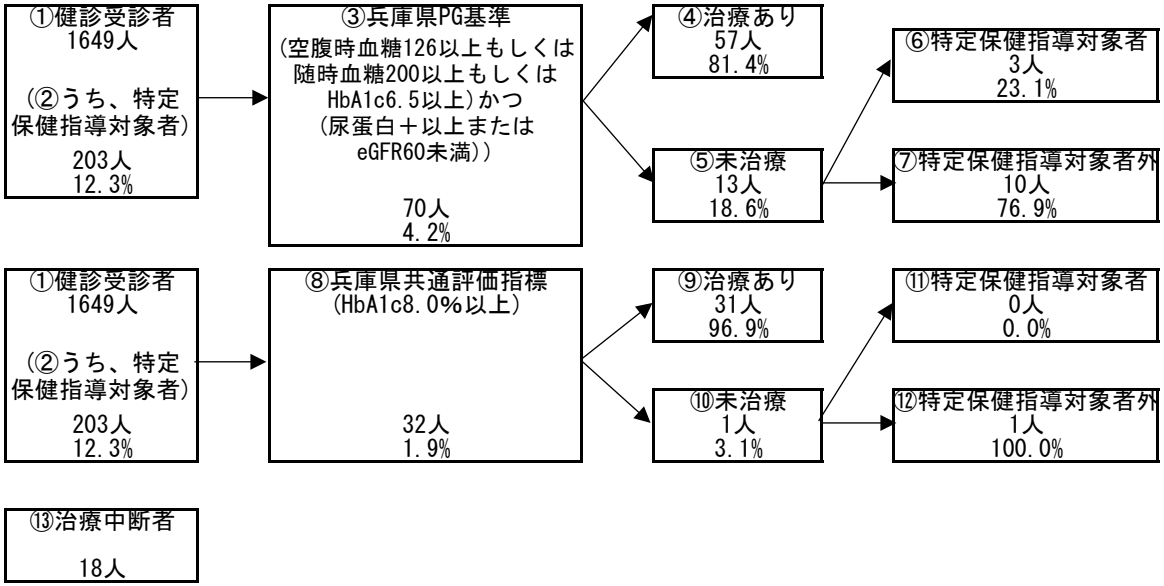


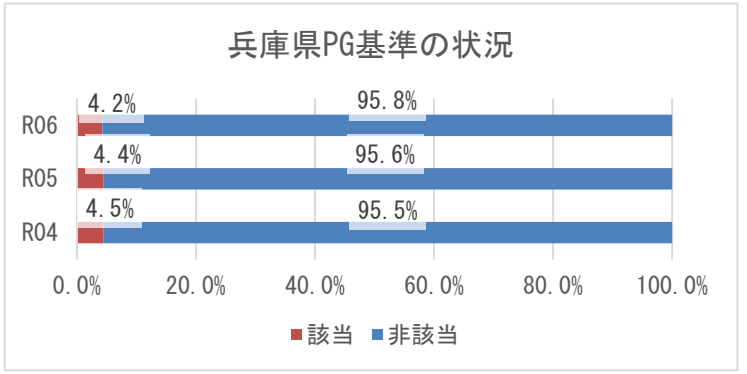


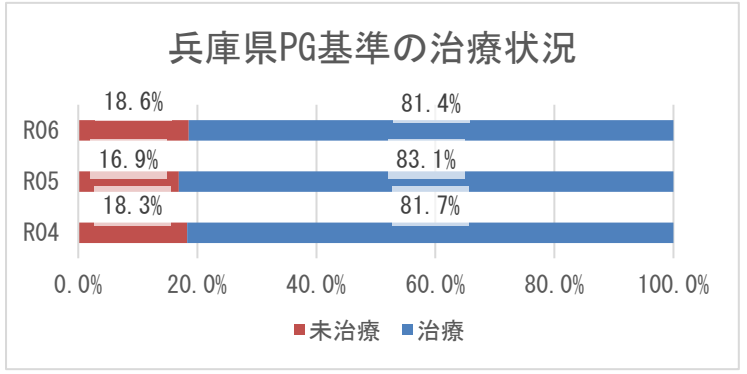
2　健診の状況

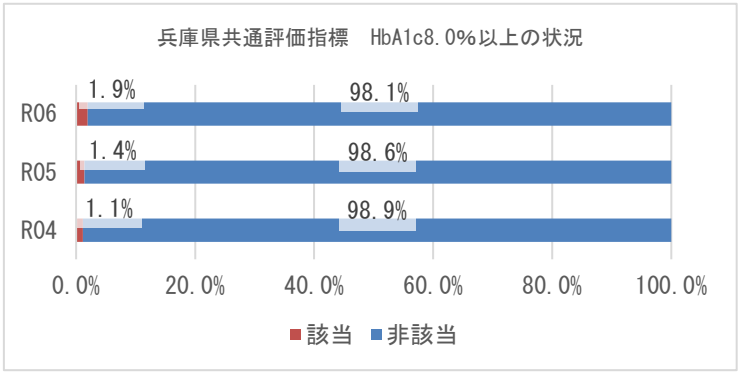
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

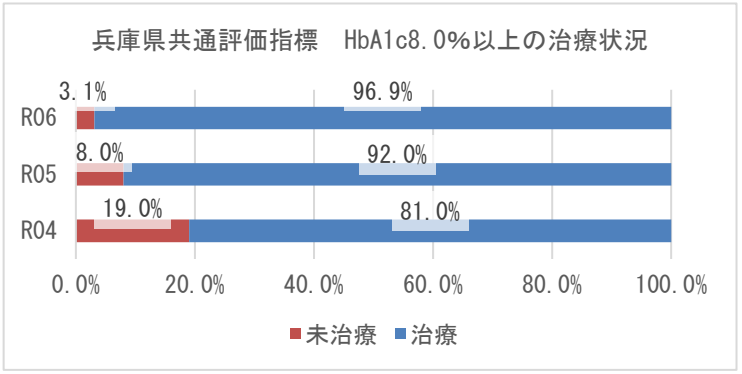
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	954.51 (862.53)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	233,821 (211,044)	227,372	↑
１件当たり日数	1.39 (1.40)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,569 (17,569)	16,341	↑

R05

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	943.07 (857.24)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	214,613 (195,895)	228,308	↓
１件当たり日数	1.40 (1.40)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	16,268 (16,268)	16,329	↓

R04

	朝来市	県
受診率(%)	931.60 (842.81)	915.75
１人当たり費用額(円)	214,939 (194,585)	222,827
１件当たり日数	1.39 (1.40)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,553 (16,553)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	28.47 (26.37)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	175,921 (160,821)	156,359	↑
１件当たり日数	16.49 (16.29)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	37,464 (38,587)	42,341	↑

R05

	朝来市	県	前年比
受診率(%)	27.98 (26.12)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	171,958 (157,277)	150,219	↑
１件当たり日数	17.14 (16.55)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	35,863 (37,509)	41,224	↑

R04

	朝来市	県
受診率(%)	28.41 (26.88)	22.63
１人当たり費用額(円)	163,839 (150,468)	145,139
１件当たり日数	17.60 (17.22)	15.58
１日当たり費用額(円)	32,757 (33,893)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	6,099	↓
2	糖尿病	4,721	↓
3	筋・骨格	4,454	↓
4	脂質異常症	3,953	↓
5	精神	2,110	↓
6	がん	1,584	↓
7	狭心症	597	↑
8	脳梗塞	253	↑
9	脂肪肝	140	↓
10	高尿酸血症	113	↑
11	動脈硬化症	55	↓
12	心筋梗塞	45	↑
13	脳出血	10	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	277	↓
2	がん	197	↓
3	筋・骨格	136	↑
4	脳梗塞	34	↑
5	糖尿病	23	↑
6	脳出血	21	↓
7	高血圧症	13	↑
8	狭心症	12	↓
9	心筋梗塞	6	↓
10	動脈硬化症	5	↑
11	脂質異常症	4	→
12	高尿酸血症	2	↑
13	脂肪肝	1	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	7,146	↓
2	糖尿病	5,277	↓
3	筋・骨格	4,704	↓
4	脂質異常症	3,994	↓
5	精神	2,280	↑
6	がん	1,699	↓
7	狭心症	390	↓
8	脳梗塞	213	↓
9	脂肪肝	142	→
10	高尿酸血症	98	↓
11	動脈硬化症	62	↓
12	脳出血	17	↑
13	心筋梗塞	14	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	336	↓
2	がん	204	↑
3	筋・骨格	135	→
4	脳出血	34	↑
5	脳梗塞	31	↓
6	狭心症	24	↑
7	糖尿病	19	↓
8	高血圧症	9	↓
9	心筋梗塞	8	↑
10	脂質異常症	4	↑
11	動脈硬化症	1	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	7,650
2	糖尿病	5,686
3	筋・骨格	4,924
4	脂質異常症	4,547
5	精神	2,277
6	がん	1,793
7	狭心症	401
8	脳梗塞	221
9	脂肪肝	142
10	高尿酸血症	110
11	動脈硬化症	67
12	心筋梗塞	19
13	脳出血	9

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	392
2	がん	168
3	筋・骨格	135
4	脳梗塞	61
5	糖尿病	29
6	狭心症	17
7	高血圧症	10
8	脳出血	8
9	心筋梗塞	4
10	脂質異常症	2
11	脂肪肝	1
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	155,430,550	↑
2	糖尿病	128,375,520	↓
3	筋・骨格	83,093,440	↓
4	高血圧症	70,164,970	↓
5	脂質異常症	48,792,490	↓
6	精神	38,304,730	↓
7	狭心症	12,965,430	↑
8	脳梗塞	4,750,990	↑
9	心筋梗塞	2,871,840	↑
10	脂肪肝	1,932,560	↓
11	動脈硬化症	1,263,220	↓
12	高尿酸血症	856,100	↑
13	脳出血	201,130	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	158,631,740	↑
2	精神	115,058,210	↓
3	筋・骨格	95,881,220	↓
4	脳梗塞	18,654,190	↓
5	脳出血	17,410,860	↓
6	狭心症	12,439,560	↓
7	心筋梗塞	12,338,200	↓
8	糖尿病	7,797,830	↑
9	高血圧症	3,465,920	↑
10	動脈硬化症	2,809,230	↑
11	脂質異常症	821,260	↓
12	脂肪肝	211,270	↑
13	高尿酸血症	76,760	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	140,289,020	↓
2	糖尿病	135,478,970	↓
3	筋・骨格	93,260,400	↓
4	高血圧症	84,723,420	↓
5	脂質異常症	49,560,470	↓
6	精神	43,002,740	↓
7	狭心症	10,317,360	↓
8	脳梗塞	4,032,670	↓
9	脂肪肝	2,849,370	↑
10	動脈硬化症	1,488,760	↓
11	高尿酸血症	759,210	↓
12	脳出血	349,010	↑
13	心筋梗塞	329,980	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	152,073,760	↑
2	精神	147,467,370	↓
3	筋・骨格	96,770,050	↓
4	脳出血	31,567,400	↑
5	狭心症	22,158,210	↑
6	脳梗塞	22,121,870	↓
7	心筋梗塞	15,087,640	↑
8	糖尿病	7,219,840	↓
9	高血圧症	2,369,400	↓
10	脂質異常症	1,434,020	↑
11	動脈硬化症	993,540	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	160,659,840
2	糖尿病	143,972,350
3	筋・骨格	102,826,010
4	高血圧症	94,821,740
5	脂質異常症	56,473,510
6	精神	43,960,610
7	狭心症	10,407,670
8	脳梗塞	4,098,240
9	脂肪肝	2,761,570
10	動脈硬化症	1,679,760
11	心筋梗塞	1,226,570
12	高尿酸血症	885,290
13	脳出血	245,660

入院医療費

順位	病名	費用額
1	精神	162,059,460
2	がん	118,739,080
3	筋・骨格	108,550,350
4	脳梗塞	41,851,560
5	狭心症	21,121,700
6	糖尿病	11,252,090
7	脳出血	8,594,410
8	心筋梗塞	6,106,580
9	高血圧症	3,488,560
10	脂質異常症	414,150
11	脂肪肝	267,800
12	高尿酸血症	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,065	20.32%	146,965	15.48%
高血圧	1,599	30.52%	239,318	25.20%
脂質異常症	1,573	30.02%	238,640	25.13%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.55%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	20	68.97%	1,990	60.08%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	292	5.57%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	176	60.27%	25,656	55.08%
うち,高血圧	251	85.96%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	239	81.85%	35,847	76.96%
脳血管疾患	382	7.29%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	184	48.17%	23,835	44.03%
うち,高血圧	292	76.44%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	295	77.23%	38,562	71.23%

R05

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,129	20.49%	154,886	15.56%
高血圧	1,676	30.42%	254,010	25.52%
脂質異常症	1,617	29.35%	250,797	25.20%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	22	0.40%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	15	68.18%	2,045	58.46%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	285	5.17%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	176	61.75%	25,623	55.36%
うち,高血圧	248	87.02%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	228	80.00%	36,023	77.83%
脳血管疾患	429	7.79%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	220	51.28%	24,925	44.44%
うち,高血圧	332	77.39%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	326	75.99%	39,687	70.76%

R04

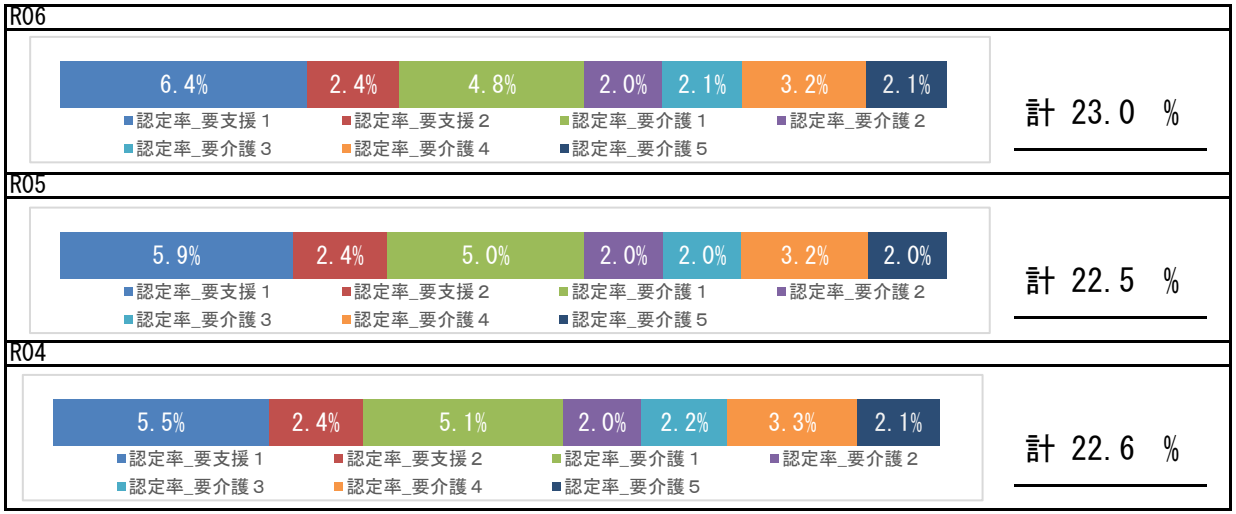
	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,256	21.25%	165,821	15.91%
高血圧	1,798	30.42%	272,255	26.12%
脂質異常症	1,779	30.10%	267,354	25.65%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	24	0.41%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	15	62.50%	2,135	59.82%

	朝来市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	294	4.97%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	179	60.88%	27,691	55.43%
うち,高血圧	241	81.97%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	237	80.61%	38,885	77.84%
脳血管疾患	444	7.51%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	233	52.48%	27,111	44.97%
うち,高血圧	329	74.10%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	328	73.87%	42,460	70.43%

4 介護の状況

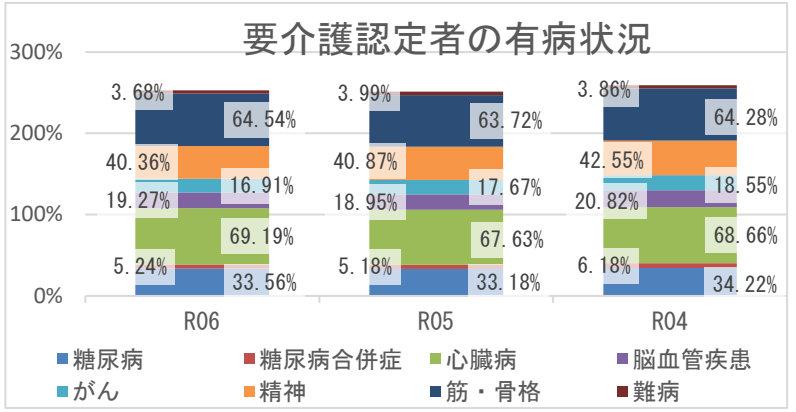
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	46	25.14%	748	34.26%	794	33.56%
	糖尿病合併症	8	4.37%	116	5.31%	124	5.24%
循環器疾患	心臓病	88	48.09%	1,549	70.96%	1,637	69.19%
	脳血管疾患	40	21.86%	416	19.06%	456	19.27%
その他	がん	28	15.30%	372	17.04%	400	16.91%
	精神	55	30.05%	900	41.23%	955	40.36%
	筋・骨格	79	43.17%	1,448	66.33%	1,527	64.54%
	難病	10	5.46%	77	3.53%	87	3.68%



5 考察

・平均寿命は男性は県より短く、女性は県と同程度となっており、平均自立期間は、男性は県より長く、女性は県と同程度となっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて20.32%であり、県より低くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度より増加しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに経年的に増加し、外来＋調剤費用額は県より低く、入院費用額は県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が上位となっています。入院では動脈硬化症医療費が経年的に増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の重症化疾患（脳血管疾患）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち糖尿病の該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は6人（31.6%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13人（18.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

丹波市

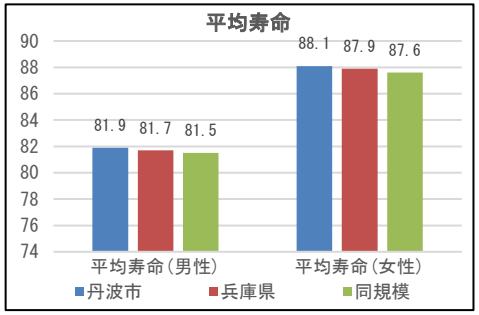
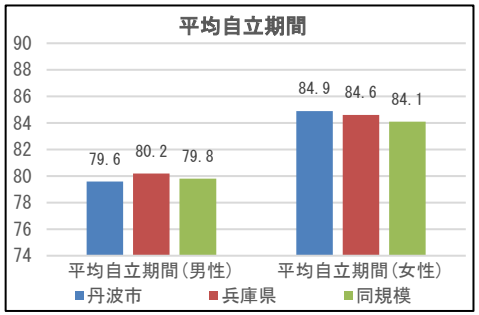
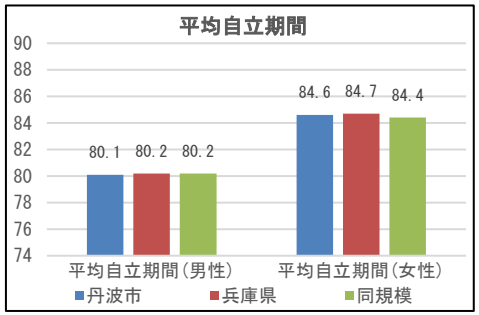
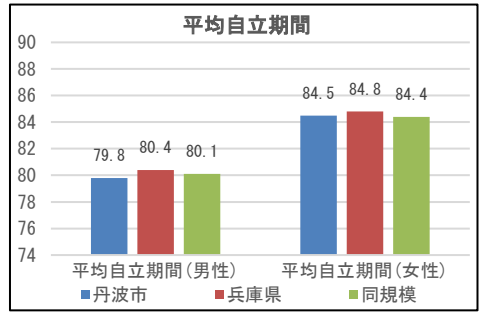
1 基礎情報

年度	丹波市	
	人口総数	高齢化率
R06	61,203	35.2

年度	丹波市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	10,814	↓	17.7	↓	56.2	↓
R05	11,397	↓	18.6	↓	56.3	↑
R04	12,154		19.9		56.2	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	665 件	（ 22.89% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	532 件	（ 18.31% ）
3位	老衰	363 件	（ 12.50% ）
4位	脳血管疾患	186 件	（ 6.40% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	161 件	（ 5.54% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

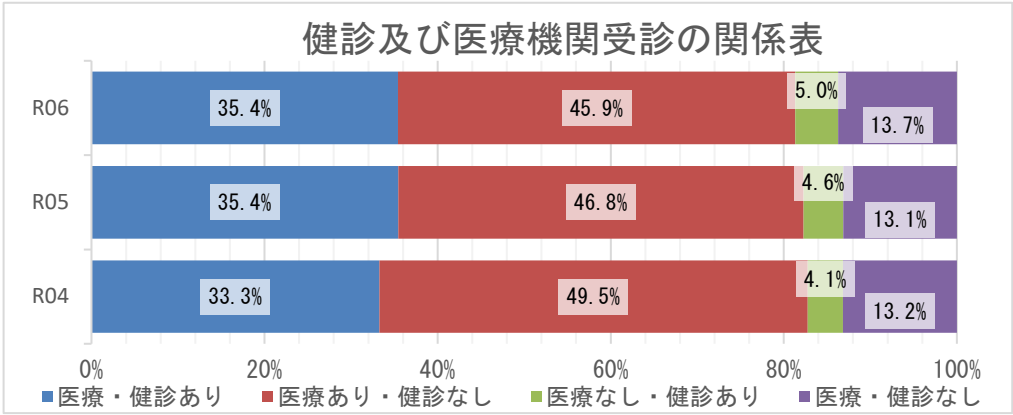
特定健診・特定保健指導の状況

		丹波市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		40.34%	40.07%	37.20%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.54%	21.07%	20.28%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		10.94%	10.65%	10.29%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		66.27%	57.00%	57.11%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.29%	2.91%	2.64%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	8.43%	9.20%	9.25%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

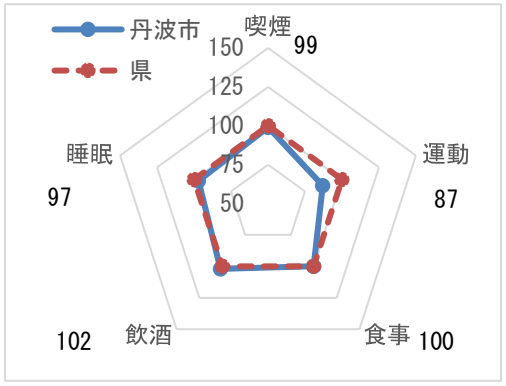
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	2,767	388	3,155
		健診対象者に占める割合(%)	35.4%	5.0%	40.4%
		うち生活習慣病有(人)	1,907		1,907
		受診者数に占める割合(%)	68.9%		60.4%
	なし	未受診者数(人)	3,583	1,071	4,654
		健診対象者に占める割合(%)	45.9%	13.7%	59.6%
		うち生活習慣病有(人)	2,394		2,394
		未受診者数に占める割合(%)	66.8%		51.4%
合計		合計(人)	6,350	1,459	7,809
		健診対象者に占める割合(%)	81.3%	18.7%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	4,301		4,301
		合計人数に占める割合(%)	67.7%		55.1%

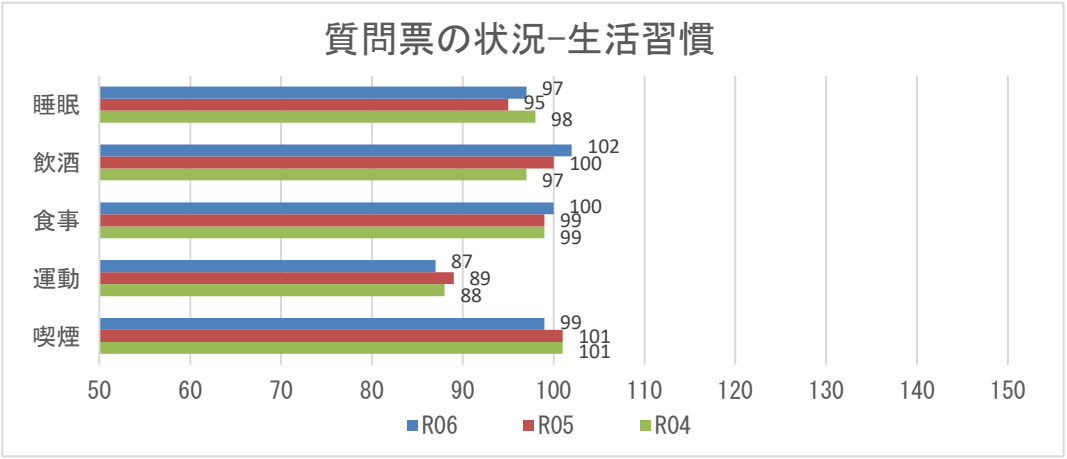


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

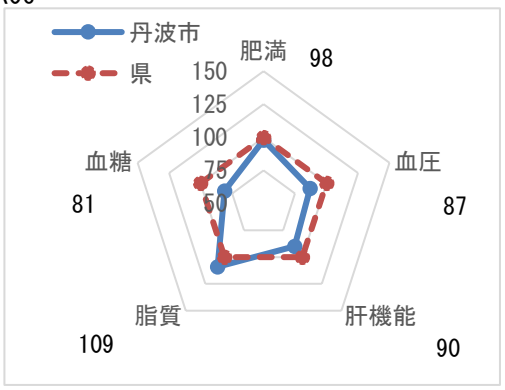
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

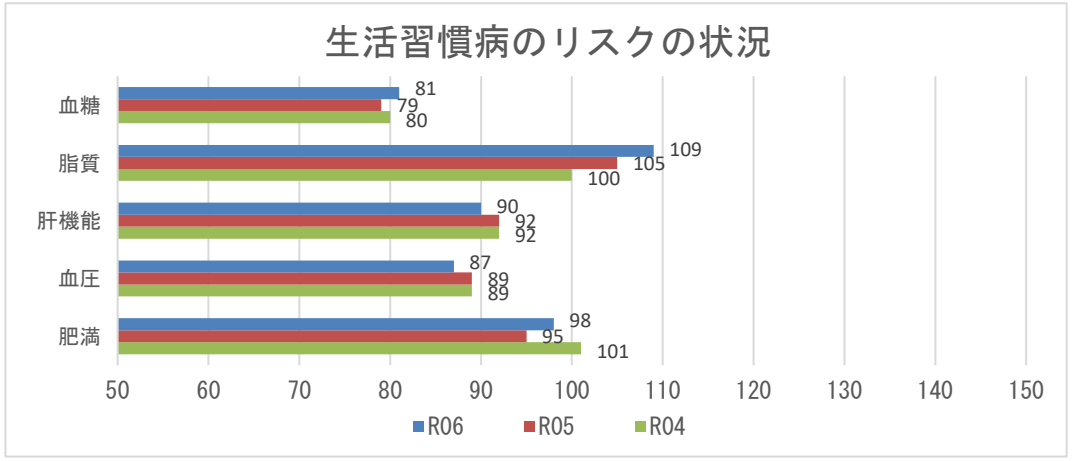
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



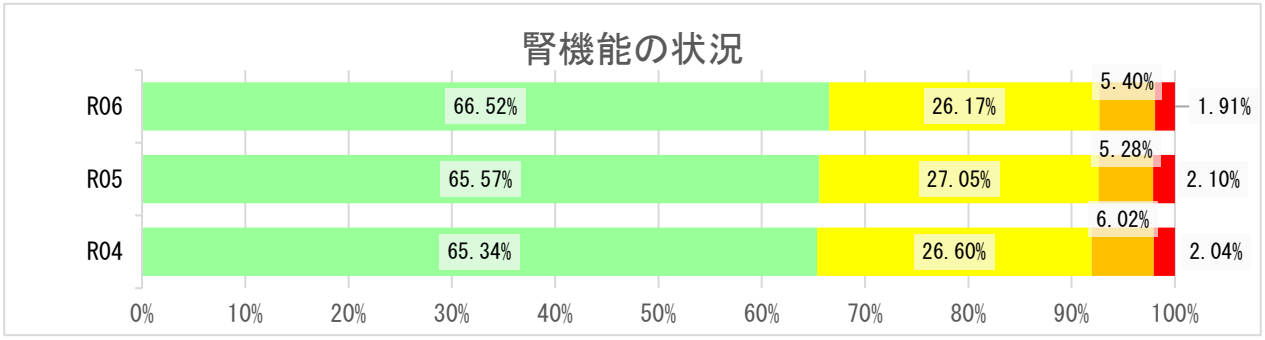
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

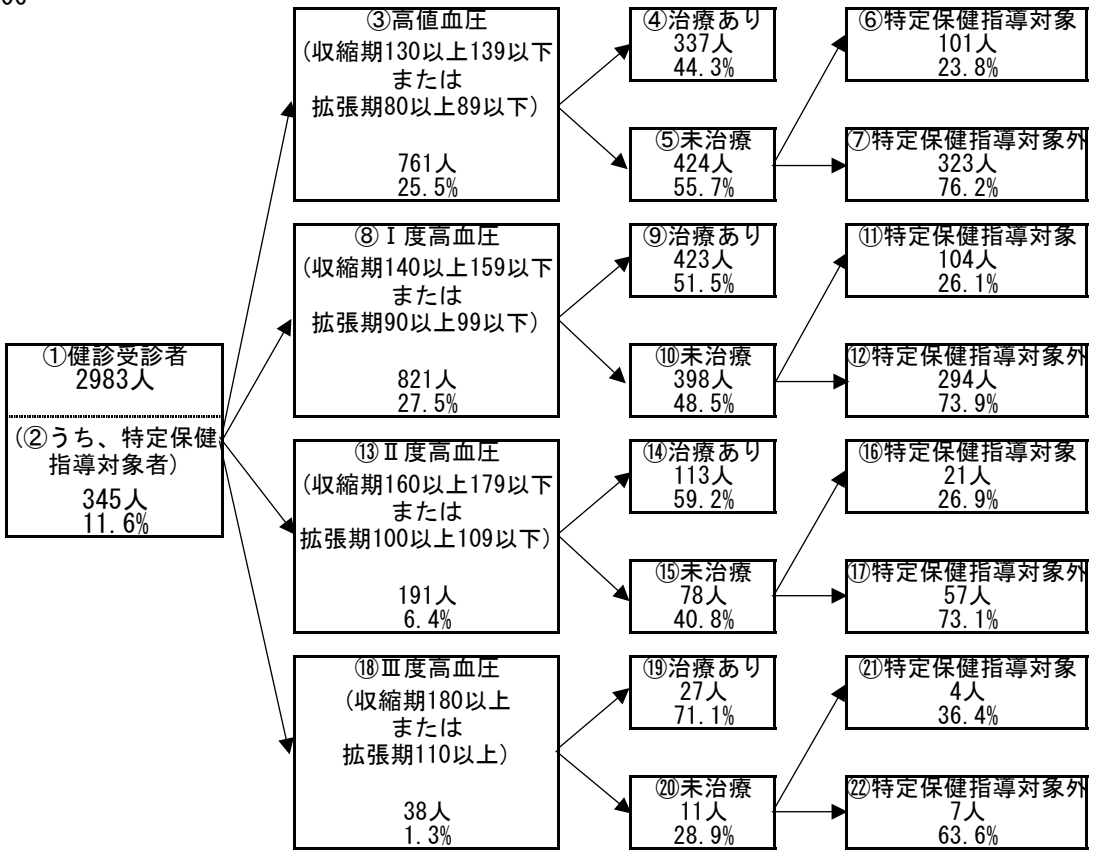
R06

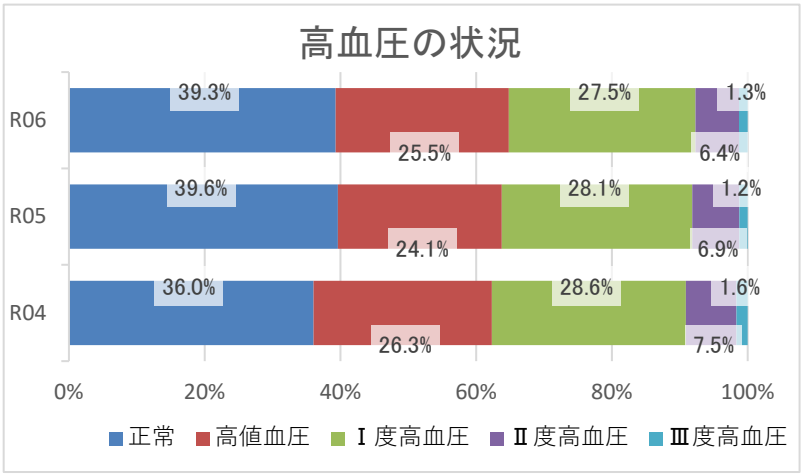
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	181人	5.32%	11人	0.32%	5人	0.15%	197人	5.79%
G2	正常または軽度低下	60～89	2084人	61.20%	144人	4.23%	45人	1.32%	2273人	66.75%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	736人	21.62%	65人	1.91%	29人	0.85%	830人	24.38%
G3b	中等度～高度低下	30～44	69人	2.03%	12人	0.35%	13人	0.38%	94人	2.76%
G4	高度低下	15～29	1人	0.03%	0人	0.00%	5人	0.15%	6人	0.18%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	5人	0.15%	5人	0.15%
合計			3071人	90.19%	232人	6.81%	102人	3.00%	3405人	100.00%

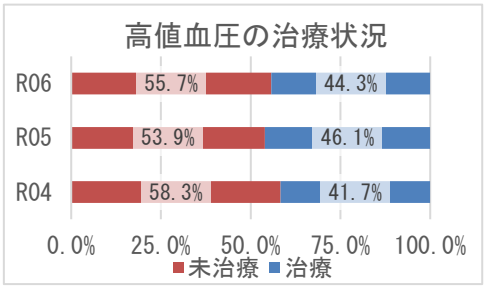


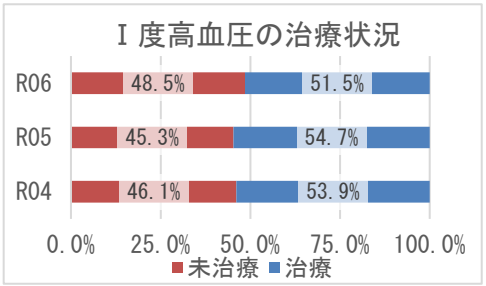
2　健診の状況

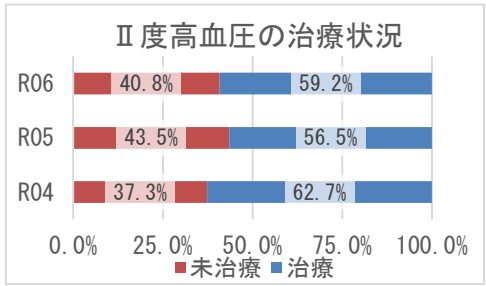
高血圧の状況
R06

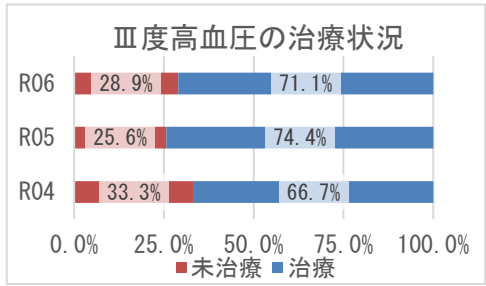








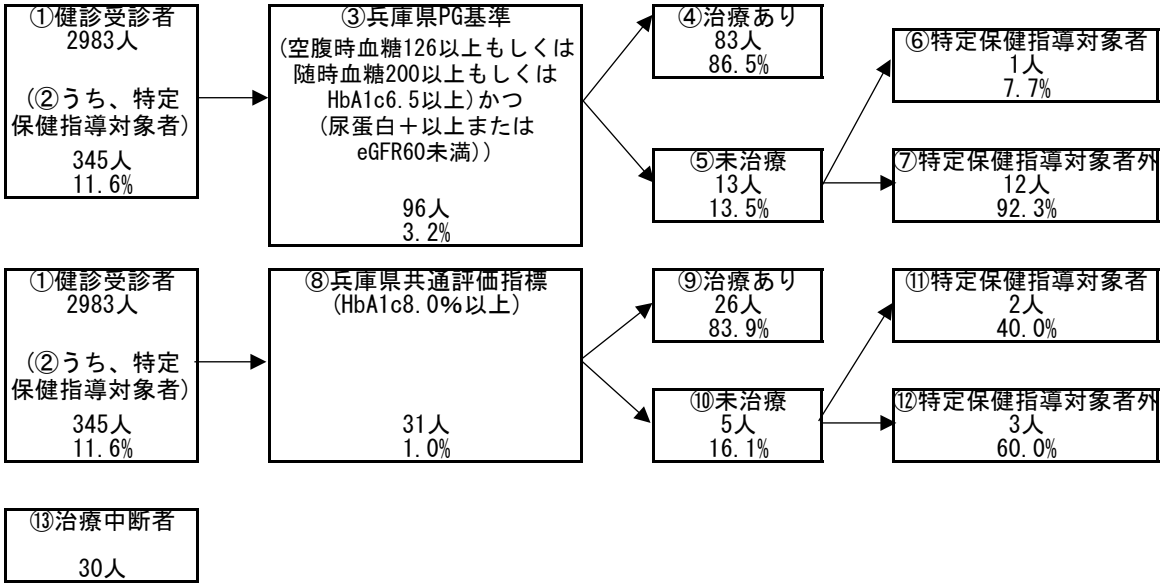


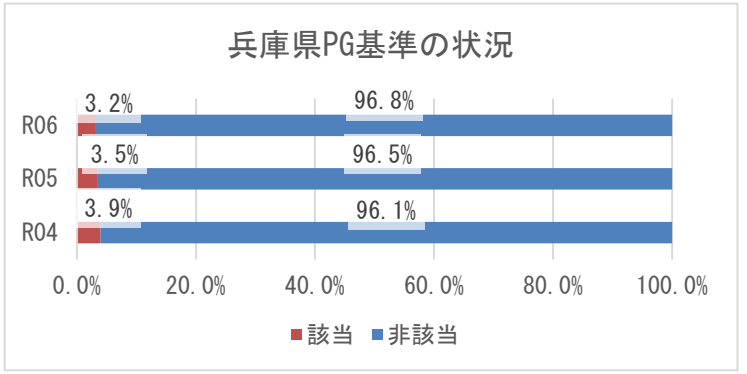


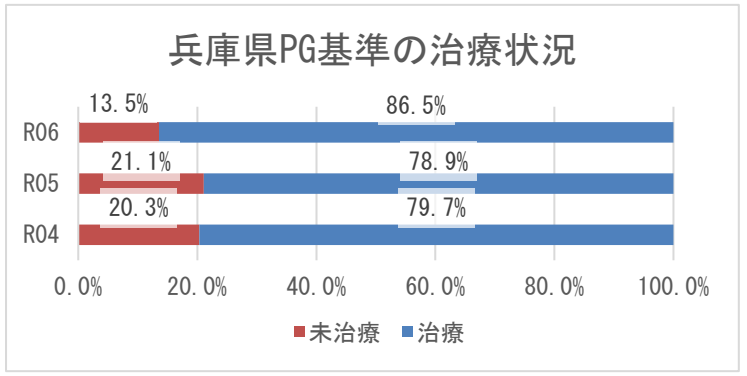
2 健診の状況

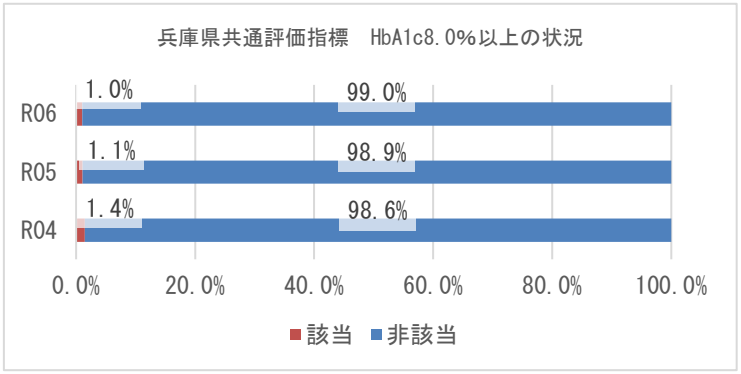
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

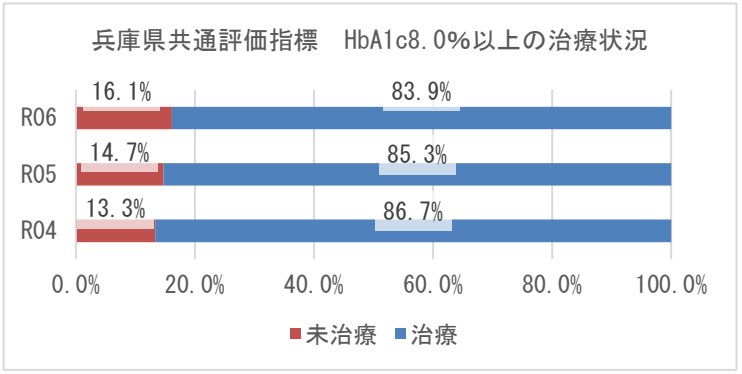
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	975.18 (896.22)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	225,207 (206,317)	227,372	↑
１件当たり日数	1.43 (1.44)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,151 (16,151)	16,341	↑

R05

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	976.28 (900.74)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	223,447 (206,085)	228,308	↓
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,942 (15,942)	16,329	↓

R04

	丹波市	県
受診率(%)	972.01 (900.23)	915.75
１人当たり費用額(円)	230,053 (211,922)	222,827
１件当たり日数	1.44 (1.44)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,383 (16,383)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	29.53 (28.45)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	176,575 (164,939)	156,359	↑
１件当たり日数	17.28 (16.91)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	34,603 (36,105)	42,341	↑

R05

	丹波市	県	前年比
受診率(%)	28.63 (27.81)	23.40	↓
１人当たり費用額(円)	171,363 (162,291)	150,219	↓
１件当たり日数	17.98 (17.45)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	33,286 (35,508)	41,224	↓

R04

	丹波市	県
受診率(%)	29.72 (28.55)	22.63
１人当たり費用額(円)	193,125 (181,462)	145,139
１件当たり日数	17.33 (16.96)	15.58
１日当たり費用額(円)	37,494 (39,570)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	13,473	↓
2	高血圧症	12,507	↓
3	糖尿病	8,347	↓
4	脂質異常症	8,097	↓
5	精神	5,671	↓
6	がん	3,424	↓
7	狭心症	723	↑
8	脳梗塞	398	↑
9	高尿酸血症	381	↑
10	脂肪肝	358	↑
11	動脈硬化症	167	↓
12	心筋梗塞	76	↓
13	脳出血	42	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	580	↑
2	がん	362	↑
3	筋・骨格	205	↓
4	脳梗塞	109	↑
5	狭心症	32	↓
6	糖尿病	31	↑
7	脳出血	23	↓
8	高血圧症	10	↓
9	心筋梗塞	6	↓
10	脂質異常症	3	↑
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	14,510	↓
2	筋・骨格	13,826	↓
3	糖尿病	9,278	↓
4	脂質異常症	8,882	↓
5	精神	5,746	↓
6	がん	3,532	↓
7	狭心症	597	↑
8	脳梗塞	380	↓
9	高尿酸血症	376	↑
10	動脈硬化症	212	↓
11	脂肪肝	174	↑
12	心筋梗塞	89	↓
13	脳出血	32	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	562	↓
2	がん	324	↓
3	筋・骨格	232	↑
4	脳梗塞	100	↑
5	狭心症	45	↓
6	脳出血	35	↓
7	糖尿病	30	↓
8	高血圧症	14	↓
9	心筋梗塞	13	↓
10	脂肪肝	3	↑
11	動脈硬化症	3	↑
12	脂質異常症	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	15,774
2	筋・骨格	14,662
3	糖尿病	9,959
4	脂質異常症	9,558
5	精神	5,872
6	がん	3,939
7	狭心症	594
8	脳梗塞	443
9	高尿酸血症	369
10	動脈硬化症	230
11	脂肪肝	165
12	心筋梗塞	92
13	脳出血	44

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	580
2	がん	455
3	筋・骨格	218
4	脳梗塞	88
5	狭心症	63
6	脳出血	57
7	糖尿病	48
8	高血圧症	22
9	心筋梗塞	15
10	脂質異常症	4
11	脂肪肝	2
12	高尿酸血症	1
13	動脈硬化症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	371,444,170	↓
2	筋・骨格	282,283,990	↑
3	糖尿病	228,751,260	↓
4	高血圧症	141,125,340	↓
5	精神	114,314,100	↓
6	脂質異常症	95,704,550	↓
7	狭心症	14,709,740	↓
8	脳梗塞	6,863,840	↑
9	脂肪肝	5,282,140	↑
10	動脈硬化症	3,253,430	↓
11	高尿酸血症	2,739,130	↓
12	心筋梗塞	2,354,570	↑
13	脳出血	508,200	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	298,872,850	↑
2	精神	238,947,940	↑
3	筋・骨格	191,215,360	↓
4	脳梗塞	63,144,270	↑
5	狭心症	25,679,620	↓
6	脳出血	18,940,550	↓
7	糖尿病	14,204,400	↑
8	心筋梗塞	6,152,580	↓
9	高血圧症	2,677,000	↓
10	動脈硬化症	2,238,130	↓
11	脂質異常症	184,050	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	377,255,050	↓
2	筋・骨格	281,484,910	↓
3	糖尿病	248,765,070	↓
4	高血圧症	160,961,900	↓
5	精神	122,314,340	↑
6	脂質異常症	105,378,750	↓
7	狭心症	14,902,540	↑
8	脳梗塞	6,160,190	↓
9	動脈硬化症	4,164,770	↓
10	脂肪肝	3,519,230	↑
11	高尿酸血症	2,983,630	↑
12	心筋梗塞	2,167,760	↓
13	脳出血	535,720	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	280,184,920	↓
2	精神	227,619,110	↓
3	筋・骨格	199,845,660	↓
4	脳梗塞	60,944,350	↑
5	狭心症	39,568,290	↓
6	脳出血	26,068,530	↓
7	心筋梗塞	16,236,690	↓
8	糖尿病	13,711,180	↓
9	高血圧症	4,018,680	↓
10	動脈硬化症	2,662,010	↓
11	脂肪肝	1,074,490	↑
12	脂質異常症	67,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	468,871,440
2	筋・骨格	287,798,410
3	糖尿病	263,700,110
4	高血圧症	177,456,240
5	精神	120,335,350
6	脂質異常症	114,251,510
7	狭心症	13,293,610
8	脳梗塞	6,882,530
9	動脈硬化症	4,333,080
10	脂肪肝	3,197,240
11	高尿酸血症	2,976,190
12	心筋梗塞	2,800,880
13	脳出血	960,640

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	385,954,440
2	精神	252,934,420
3	筋・骨格	202,254,090
4	脳梗塞	56,945,790
5	狭心症	51,669,530
6	脳出血	49,577,070
7	心筋梗塞	23,579,630
8	糖尿病	21,221,140
9	高血圧症	6,817,410
10	動脈硬化症	3,084,460
11	脂質異常症	845,920
12	脂肪肝	287,350
13	高尿酸血症	242,910

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,719	15.90%	146,965	15.48%
高血圧	3,322	30.72%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,880	26.63%	238,640	25.13%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.27%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	19	65.52%	1,990	60.08%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	541	5.00%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	289	53.42%	25,656	55.08%
うち,高血圧	442	81.70%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	407	75.23%	35,847	76.96%
脳血管疾患	578	5.34%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	255	44.12%	23,835	44.03%
うち,高血圧	447	77.34%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	386	66.78%	38,562	71.23%

R05

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,875	16.45%	154,886	15.56%
高血圧	3,549	31.14%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,070	26.94%	250,797	25.20%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.25%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	20	68.97%	2,045	58.46%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	527	4.62%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	292	55.41%	25,623	55.36%
うち,高血圧	431	81.78%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	404	76.66%	36,023	77.83%
脳血管疾患	606	5.32%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	260	42.90%	24,925	44.44%
うち,高血圧	474	78.22%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	391	64.52%	39,687	70.76%

R04

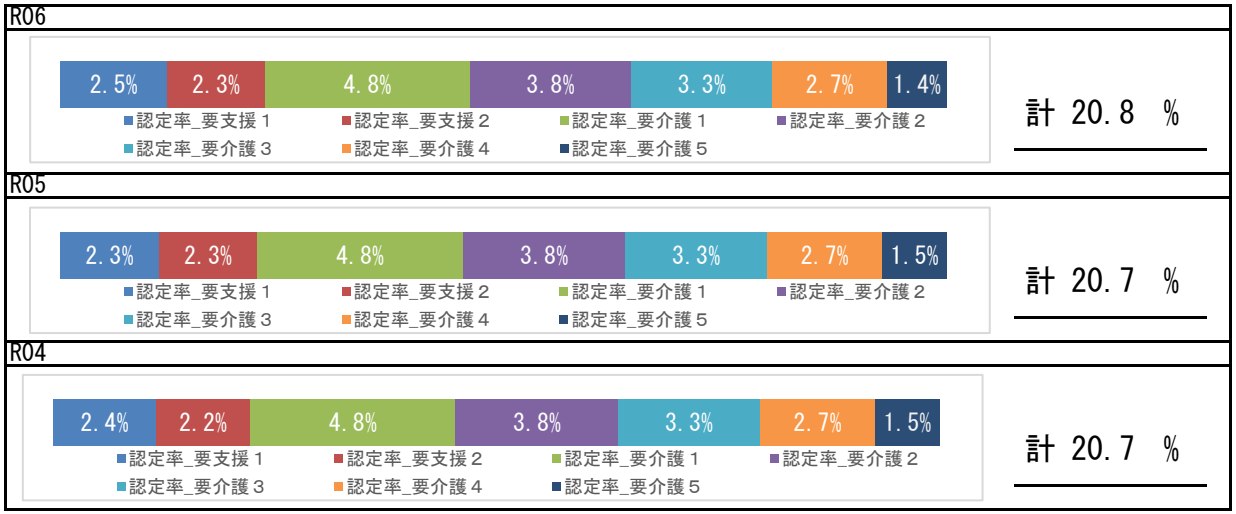
	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,980	16.29%	165,821	15.91%
高血圧	3,709	30.52%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,262	26.84%	267,354	25.65%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	33	0.27%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	19	57.58%	2,135	59.82%

	丹波市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	586	4.82%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	320	54.61%	27,691	55.43%
うち,高血圧	476	81.23%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	451	76.96%	38,885	77.84%
脳血管疾患	660	5.43%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	279	42.27%	27,111	44.97%
うち,高血圧	501	75.91%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	412	62.42%	42,460	70.43%

4 介護の状況

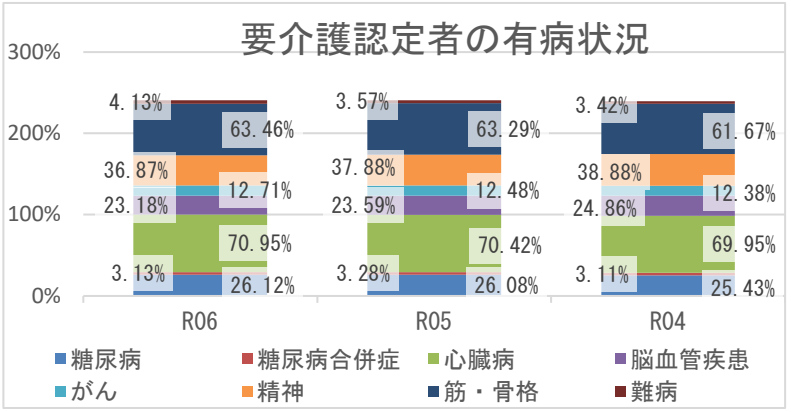
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	88	24.38%	1,087	26.27%	1,175	26.12%
	糖尿病合併症	17	4.71%	124	3.00%	141	3.13%
循環器疾患	心臓病	167	46.26%	3,025	73.10%	3,192	70.95%
	脳血管疾患	69	19.11%	974	23.54%	1,043	23.18%
その他	がん	41	11.36%	531	12.83%	572	12.71%
	精神	95	26.32%	1,564	37.80%	1,659	36.87%
	筋・骨格	159	44.04%	2,696	65.15%	2,855	63.46%
	難病	24	6.65%	162	3.91%	186	4.13%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.71%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より増加しましたが県より低く、入院費用額は前年度より増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来で糖尿病医療費が経年的に上位となっています。入院では脳梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年的に増加し、特定保健指導実施率は前年度より増加しており、いずれも県より高い状況です。引き続き特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は11人（28.9%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13人（13.5%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

丹波篠山市

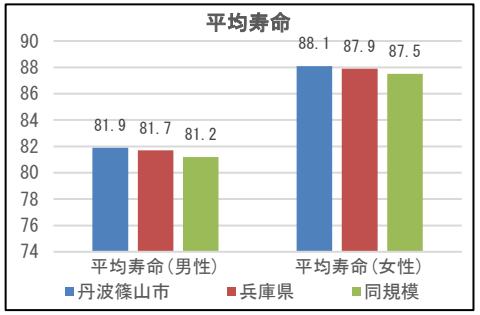
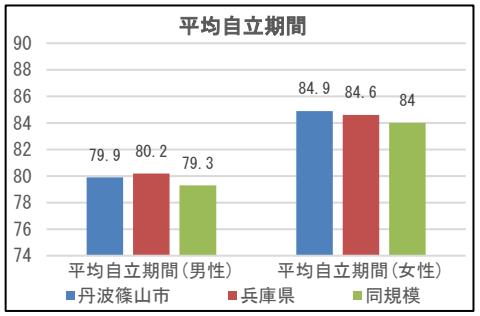
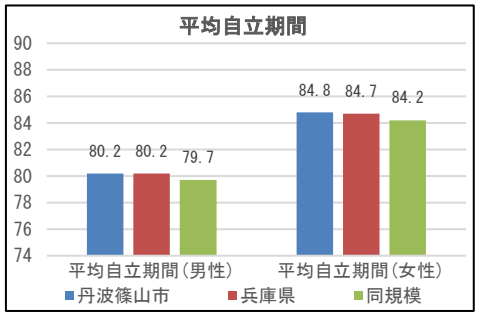
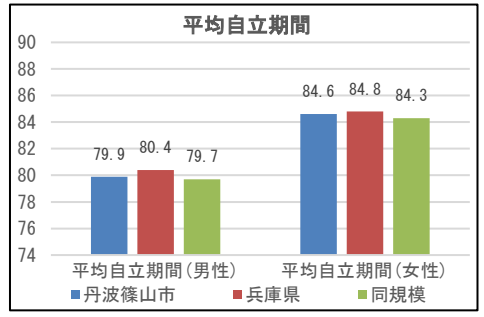
1 基礎情報

年度	丹波篠山市	
	人口総数	高齢化率
R06	38,759	35.8

年度	丹波篠山市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	7,809	↓	20.1	↓	55.5	→
R05	8,224	↓	21.2	↓	55.5	↓
R04	8,657		22.3		55.6	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	402 件	(22.19%)
2位	心疾患（高血圧性を除く）	299 件	(16.50%)
3位	老衰	262 件	(14.46%)
4位	脳血管疾患	138 件	(7.62%)
5位	肺炎	104 件	(5.74%)

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

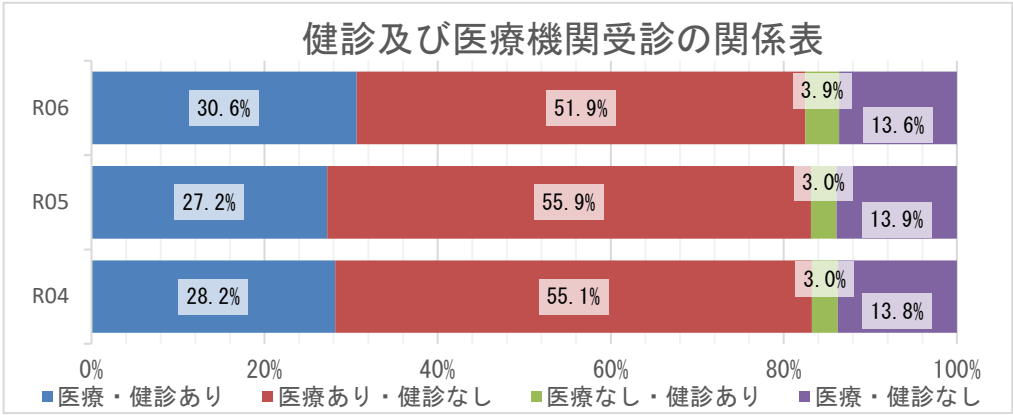
特定健診・特定保健指導の状況

		丹波篠山市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		34.55%	30.23%	31.11%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		21.82%	21.19%	21.42%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		12.01%	13.16%	13.13%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		49.79%	24.88%	17.57%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.67%	2.01%	2.21%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	9.75%	9.65%	10.09%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

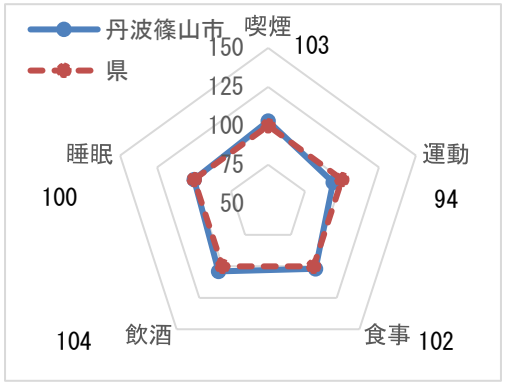
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	1,729	219	1,948
		健診対象者に占める割合(%)	30.6%	3.9%	34.5%
		うち生活習慣病有(人)	1,163		1,163
		受診者数に占める割合(%)	67.3%		59.7%
	なし	未受診者数(人)	2,929	768	3,697
		健診対象者に占める割合(%)	51.9%	13.6%	65.5%
		うち生活習慣病有(人)	1,915		1,915
		未受診者数に占める割合(%)	65.4%		51.8%
合計		合計(人)	4,658	987	5,645
		健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	3,078		3,078
		合計人数に占める割合(%)	66.1%		54.5%

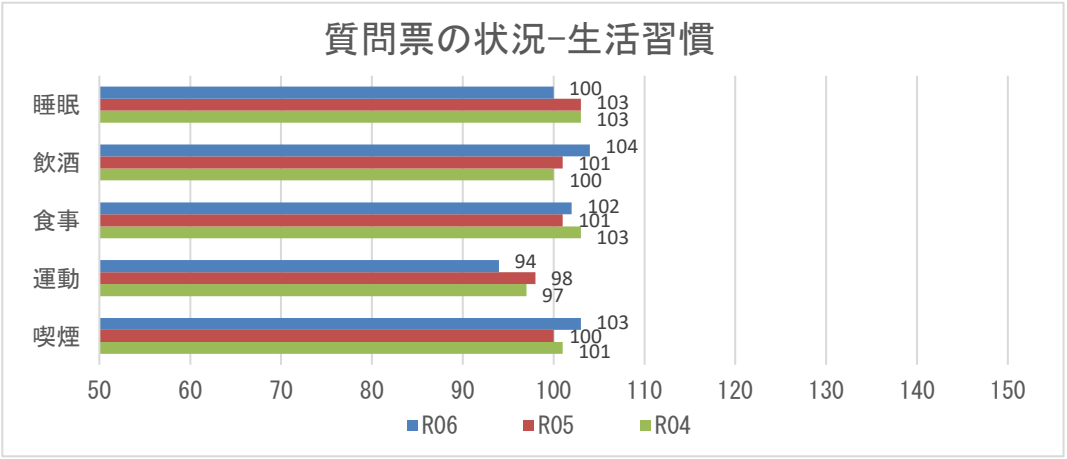


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

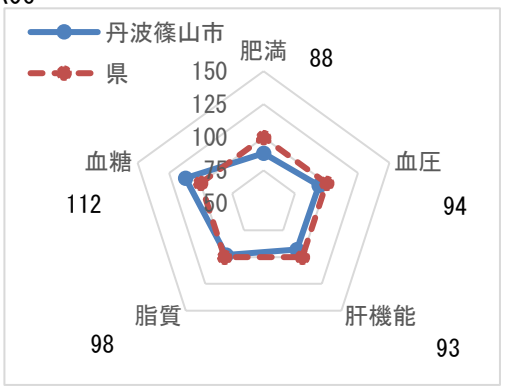
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

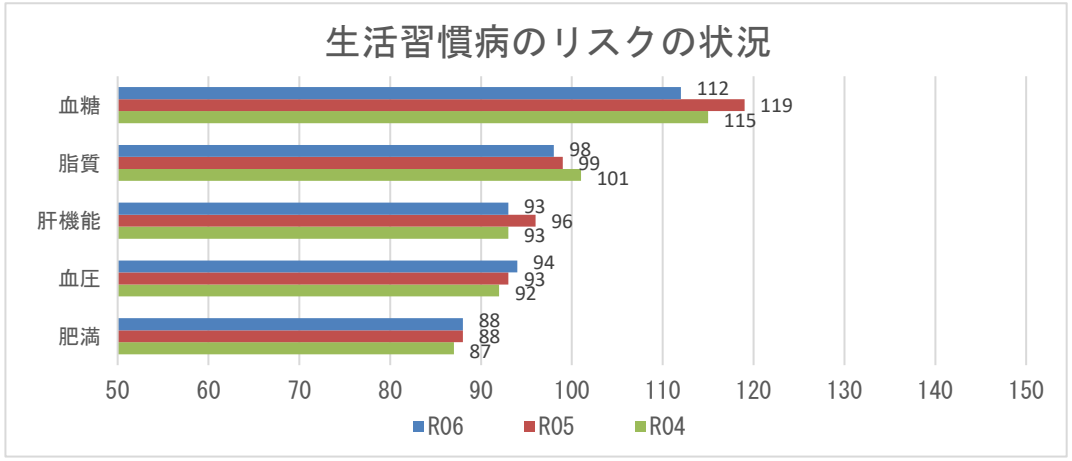
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



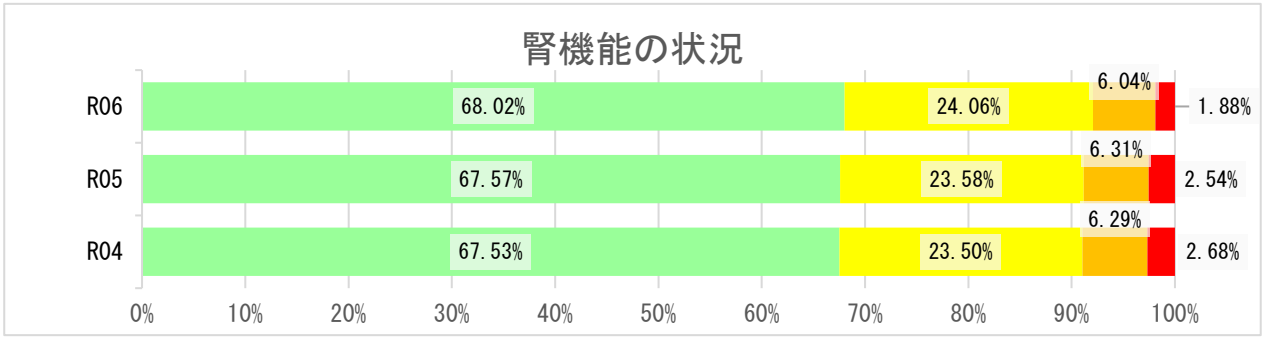
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

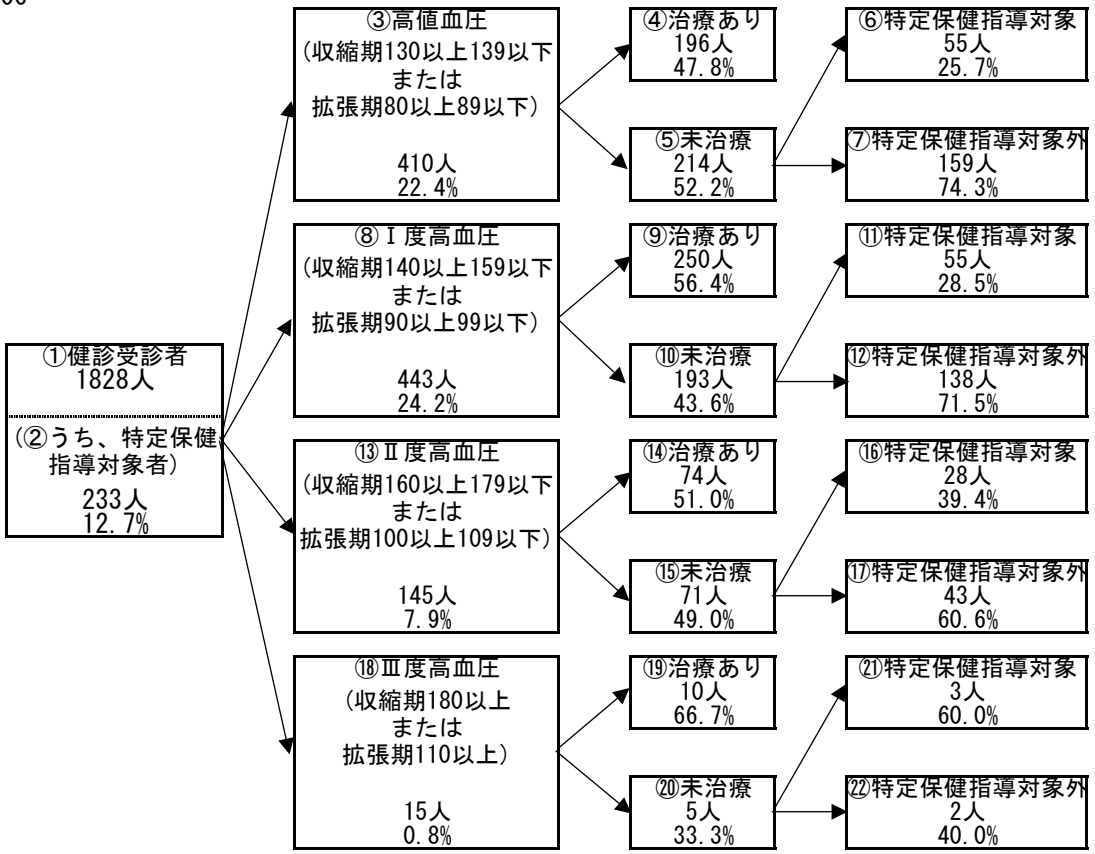
R06

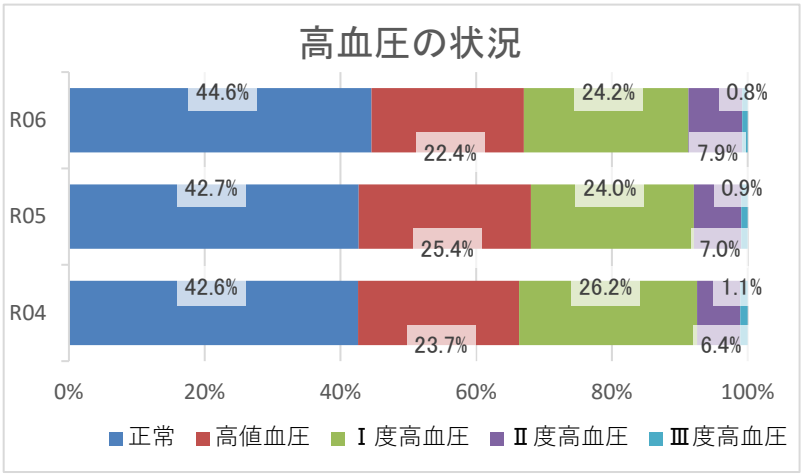
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	122人	5.89%	9人	0.43%	1人	0.05%	132人	6.38%
G2	正常または軽度低下	60～89	1286人	62.13%	105人	5.07%	36人	1.74%	1427人	68.94%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	384人	18.55%	55人	2.66%	21人	1.01%	460人	22.22%
G3b	中等度～高度低下	30～44	33人	1.59%	5人	0.24%	6人	0.29%	44人	2.13%
G4	高度低下	15～29	1人	0.05%	0人	0.00%	5人	0.24%	6人	0.29%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	1人	0.05%	0人	0.00%	1人	0.05%
合計			1826人	88.21%	175人	8.45%	69人	3.33%	2070人	100.00%

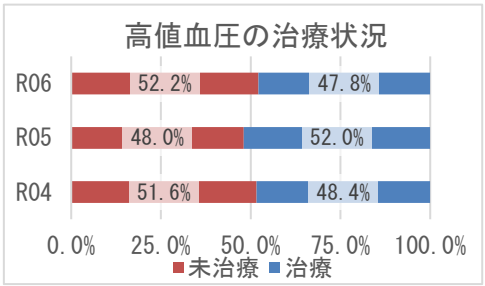


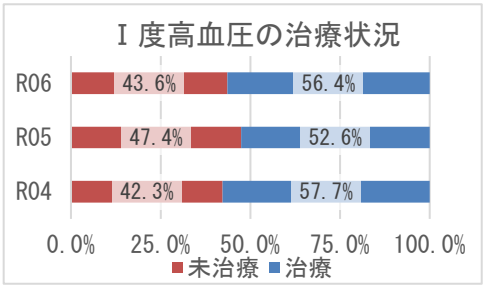
2　健診の状況

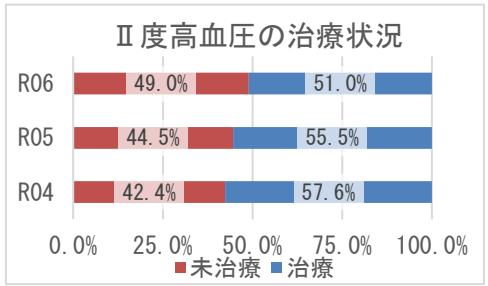
高血圧の状況
R06

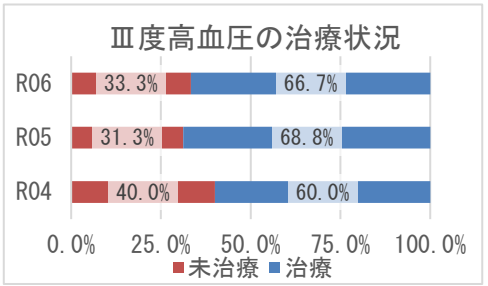








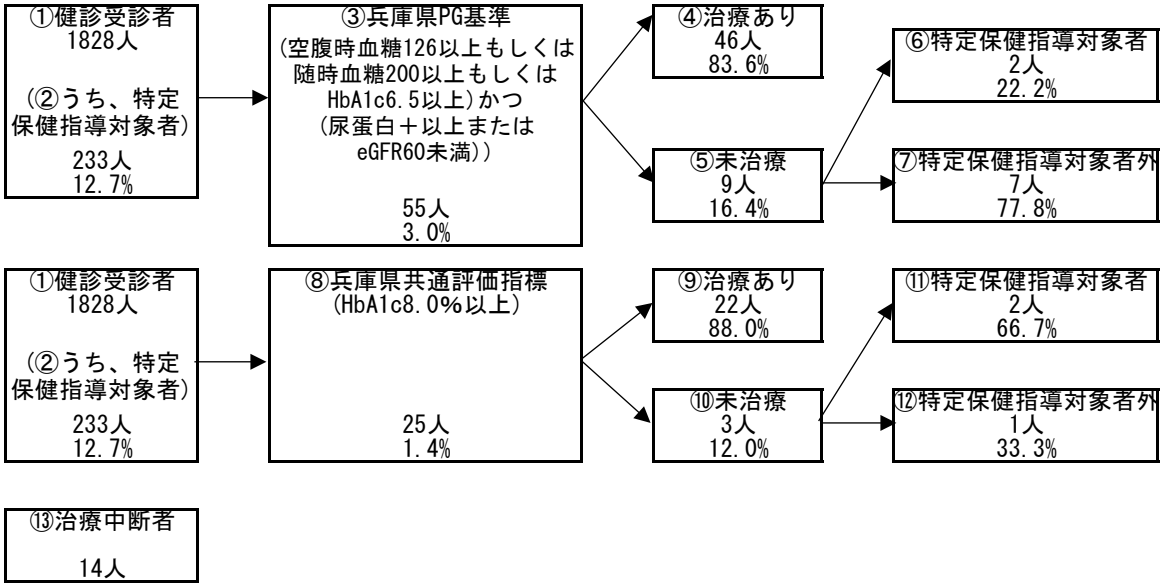


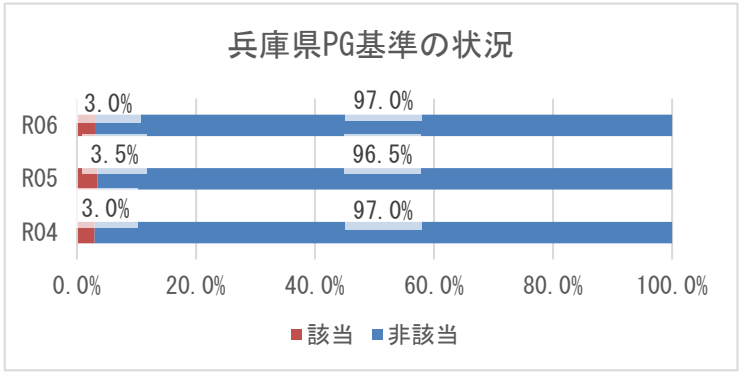


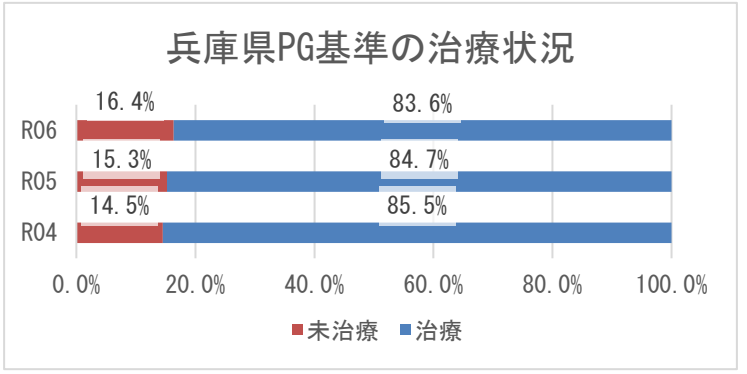
2　健診の状況

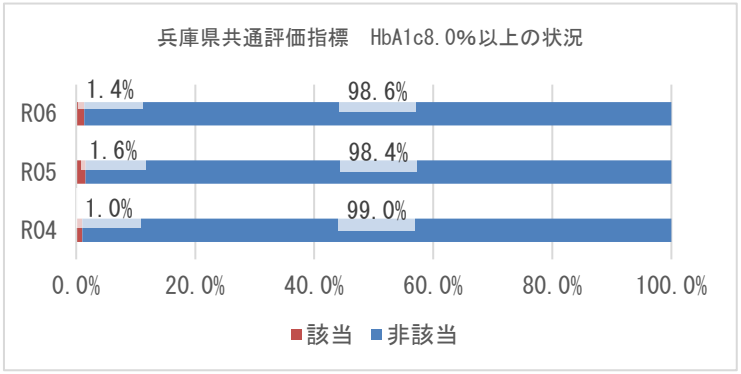
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

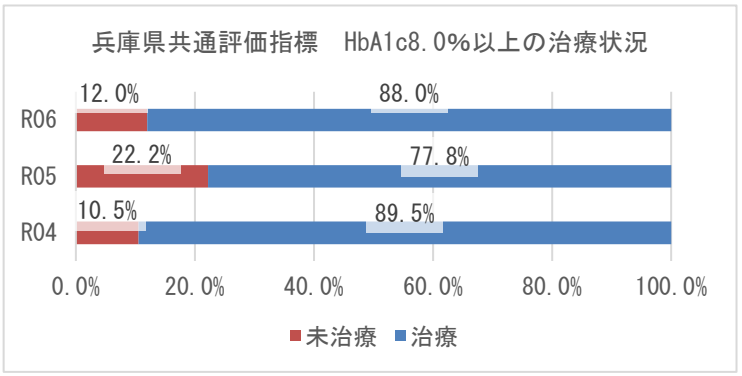
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	902.80 (841.24)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	218,238 (203,500)	227,372	↓
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,447 (16,447)	16,341	↓

R05

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	891.65 (835.51)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	222,753 (208,176)	228,308	↓
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,875 (16,875)	16,329	↓

R04

	丹波篠山市	県
受診率(%)	882.73 (825.94)	915.75
１人当たり費用額(円)	223,099 (209,096)	222,827
１件当たり日数	1.49 (1.49)	1.52
１日当たり費用額(円)	16,906 (16,906)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	30.38 (28.38)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	173,471 (160,589)	156,359	↓
１件当たり日数	15.86 (15.77)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	35,990 (36,300)	42,341	↓

R05

	丹波篠山市	県	前年比
受診率(%)	31.91 (29.84)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	196,332 (182,505)	150,219	↑
１件当たり日数	16.14 (16.07)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	38,123 (37,457)	41,224	↑

R04

	丹波篠山市	県
受診率(%)	31.57 (29.42)	22.63
１人当たり費用額(円)	187,723 (174,655)	145,139
１件当たり日数	16.35 (16.21)	15.58
１日当たり費用額(円)	36,357 (37,474)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,233	↑
2	筋・骨格	7,418	↓
3	糖尿病	5,974	↓
4	脂質異常症	5,583	↓
5	精神	3,592	↓
6	がん	2,293	↓
7	狭心症	266	↓
8	脳梗塞	260	↑
9	脂肪肝	184	→
10	高尿酸血症	141	↑
11	心筋梗塞	51	↓
12	脳出血	44	↑
13	動脈硬化症	32	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	356	↓
2	がん	235	↓
3	筋・骨格	155	↓
4	脳梗塞	71	↓
5	脳出血	44	↑
6	糖尿病	29	↓
7	狭心症	28	↓
8	心筋梗塞	9	↑
9	高血圧症	6	↓
10	動脈硬化症	6	↑
11	脂質異常症	2	→
12	脂肪肝	1	→
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,137	↓
2	筋・骨格	7,435	↓
3	糖尿病	6,386	↓
4	脂質異常症	5,596	↓
5	精神	3,682	↓
6	がん	2,461	↓
7	狭心症	435	↓
8	脳梗塞	241	↓
9	脂肪肝	184	↑
10	高尿酸血症	116	↓
11	心筋梗塞	62	↓
12	脳出血	40	↑
13	動脈硬化症	29	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	435	↓
2	がん	302	↓
3	筋・骨格	190	↑
4	脳梗塞	83	↓
5	糖尿病	43	↑
6	狭心症	31	↑
7	脳出血	29	↓
8	高血圧症	9	↓
9	心筋梗塞	5	↓
10	脂質異常症	2	→
11	高尿酸血症	1	↑
12	脂肪肝	1	↓
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	9,933
2	筋・骨格	7,734
3	糖尿病	6,677
4	脂質異常症	6,080
5	精神	3,747
6	がん	2,521
7	狭心症	511
8	脳梗塞	257
9	脂肪肝	163
10	高尿酸血症	126
11	心筋梗塞	71
12	動脈硬化症	42
13	脳出血	39

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	485
2	がん	306
3	筋・骨格	171
4	脳梗塞	91
5	脳出血	45
6	糖尿病	30
7	狭心症	29
8	高血圧症	13
9	心筋梗塞	8
10	脂肪肝	3
11	脂質異常症	2
12	動脈硬化症	2
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	286,201,050	↑
2	糖尿病	163,218,110	↓
3	筋・骨格	144,866,700	↓
4	高血圧症	104,424,250	↓
5	精神	79,001,600	↓
6	脂質異常症	64,515,330	↓
7	狭心症	6,267,070	↓
8	脳梗塞	5,698,310	↑
9	脂肪肝	2,669,690	↓
10	心筋梗塞	1,403,470	↓
11	高尿酸血症	1,372,690	↑
12	脳出血	1,271,480	↓
13	動脈硬化症	673,790	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	188,488,870	↓
2	精神	150,341,980	↓
3	筋・骨格	130,896,800	↓
4	脳梗塞	47,171,730	↓
5	脳出血	26,466,360	↑
6	狭心症	23,461,300	↓
7	心筋梗塞	11,314,480	↑
8	糖尿病	9,807,190	↓
9	動脈硬化症	2,543,750	↑
10	高血圧症	1,280,820	↓
11	脂質異常症	538,520	↓
12	脂肪肝	213,570	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	277,911,550	↓
2	糖尿病	175,607,650	↓
3	筋・骨格	147,150,990	↓
4	高血圧症	106,541,440	↓
5	精神	83,021,580	↓
6	脂質異常症	65,444,040	↓
7	狭心症	8,274,130	↓
8	脳梗塞	5,304,130	↓
9	脂肪肝	3,461,040	↑
10	心筋梗塞	1,417,080	↓
11	脳出血	1,291,900	↑
12	高尿酸血症	1,199,980	↓
13	動脈硬化症	544,480	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	289,817,750	↑
2	精神	183,168,110	↓
3	筋・骨格	148,827,280	↑
4	脳梗塞	62,667,140	↓
5	狭心症	28,848,120	↑
6	脳出血	18,968,750	↓
7	糖尿病	14,481,150	↑
8	心筋梗塞	7,284,420	↓
9	高血圧症	1,432,630	↓
10	脂質異常症	676,250	↓
11	脂肪肝	224,670	↓
12	高尿酸血症	88,430	↑
13	動脈硬化症	0	↓

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	322,383,210
2	糖尿病	184,887,870
3	筋・骨格	150,809,730
4	高血圧症	120,714,920
5	精神	87,693,870
6	脂質異常症	73,247,390
7	狭心症	10,667,900
8	脳梗塞	5,500,780
9	脂肪肝	3,443,050
10	心筋梗塞	1,561,100
11	高尿酸血症	1,356,860
12	脳出血	1,172,190
13	動脈硬化症	1,010,770

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	274,849,410
2	精神	221,725,640
3	筋・骨格	125,389,140
4	脳梗塞	71,729,790
5	脳出血	31,512,740
6	狭心症	20,493,530
7	心筋梗塞	12,628,210
8	糖尿病	11,320,920
9	高血圧症	3,872,900
10	動脈硬化症	2,403,370
11	脂質異常症	972,980
12	脂肪肝	557,240
13	高尿酸血症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,335	17.10%	146,965	15.48%
高血圧	2,217	28.39%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,076	26.58%	238,640	25.13%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.33%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	17	65.38%	1,990	60.08%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	346	4.43%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	186	53.76%	25,656	55.08%
うち,高血圧	257	74.28%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	266	76.88%	35,847	76.96%
脳血管疾患	443	5.67%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	203	45.82%	23,835	44.03%
うち,高血圧	321	72.46%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	290	65.46%	38,562	71.23%

R05

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,378	16.76%	154,886	15.56%
高血圧	2,405	29.24%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,186	26.58%	250,797	25.20%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	31	0.38%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	18	58.06%	2,045	58.46%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	347	4.22%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	187	53.89%	25,623	55.36%
うち,高血圧	274	78.96%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	271	78.10%	36,023	77.83%
脳血管疾患	456	5.54%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	213	46.71%	24,925	44.44%
うち,高血圧	345	75.66%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	303	66.45%	39,687	70.76%

R04

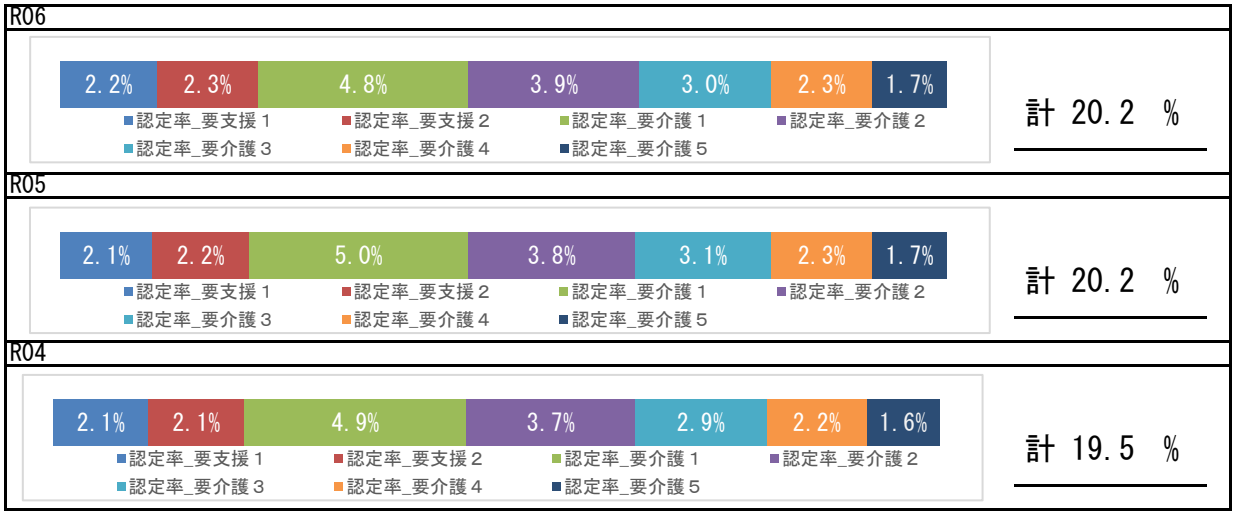
	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,398	16.15%	165,821	15.91%
高血圧	2,529	29.21%	272,255	26.12%
脂質異常症	2,310	26.68%	267,354	25.65%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	23	0.27%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	15	65.22%	2,135	59.82%

	丹波篠山市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	389	4.49%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	202	51.93%	27,691	55.43%
うち,高血圧	297	76.35%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	291	74.81%	38,885	77.84%
脳血管疾患	496	5.73%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	228	45.97%	27,111	44.97%
うち,高血圧	384	77.42%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	335	67.54%	42,460	70.43%

4 介護の状況

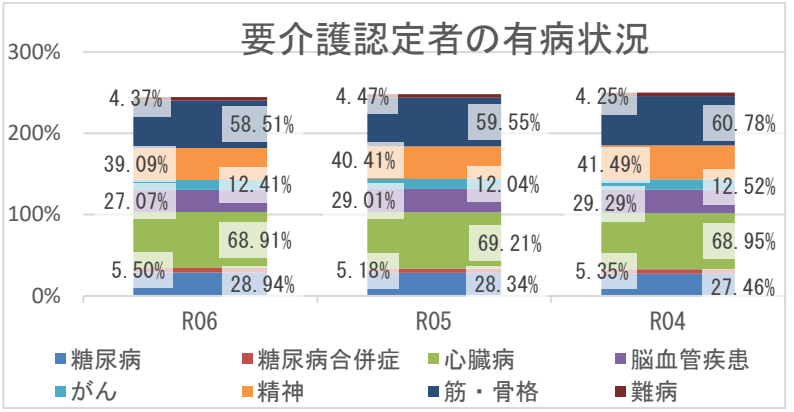
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	69	29.74%	752	28.87%	821	28.94%
	糖尿病合併症	24	10.34%	132	5.07%	156	5.50%
循環器疾患	心臓病	122	52.59%	1,833	70.36%	1,955	68.91%
	脳血管疾患	55	23.71%	713	27.37%	768	27.07%
その他	がん	28	12.07%	324	12.44%	352	12.41%
	精神	76	32.76%	1,033	39.65%	1,109	39.09%
	筋・骨格	101	43.53%	1,559	59.85%	1,660	58.51%
	難病	22	9.48%	102	3.92%	124	4.37%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県より長く、平均自立期間は男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.12%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は経年的に減少し、県より低く、入院費用額は前年度より減少しましたが、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が上位となっています。入院では前年度より脳出血、心筋梗塞の医療費が増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の基礎疾患（高血圧）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患（脳血管疾患）の糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、令和6年度の特定健診受診率は前年度より増加しましたが県より低く、特定保健指導実施率は前年度より24.91ポイント増加し、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。R6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は5人（33.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は9人（16.4%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では運動リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

淡路市

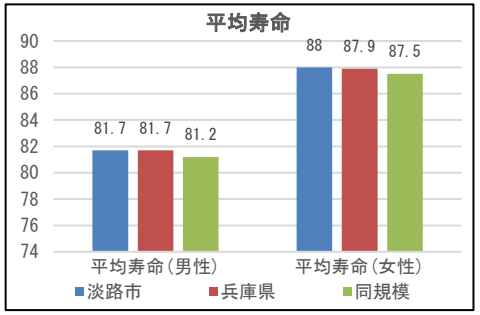
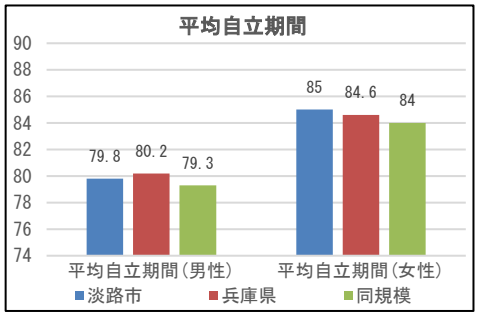
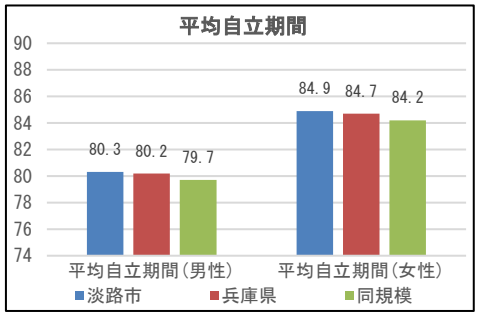
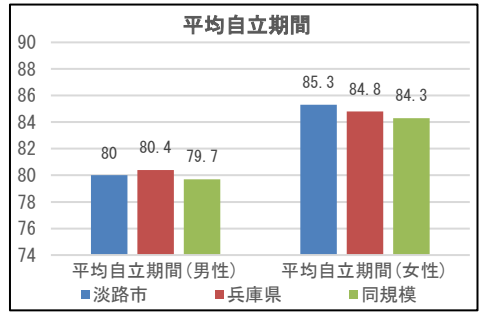
1 基礎情報

年度	淡路市	
	人口総数	高齢化率
R06	41,706	39.0

年度	淡路市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	9,782	↓	23.5	↓	53.8	↓
R05	10,349	↓	24.8	↓	53.9	↓
R04	10,817		25.9		54.5	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	503 件	（ 21.45% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	412 件	（ 17.57% ）
3位	老衰	242 件	（ 10.32% ）
4位	脳血管疾患	175 件	（ 7.46% ）
5位	肺炎	154 件	（ 6.57% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

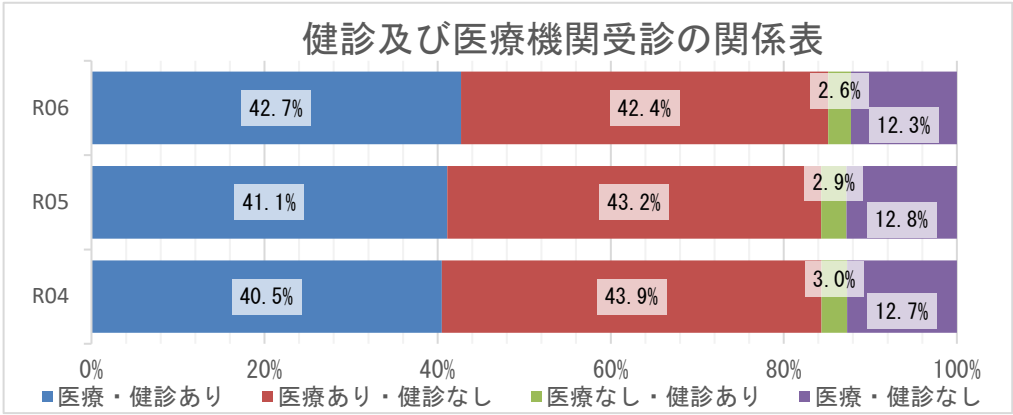
特定健診・特定保健指導の状況

		淡路市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		45.33%	44.04%	43.50%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		20.54%	20.93%	19.73%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		9.96%	10.01%	10.06%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		66.96%	52.71%	53.30%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	3.13%	3.44%	3.28%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.57%	8.23%	7.53%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

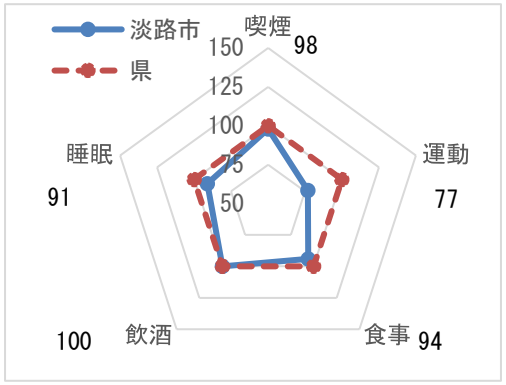
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,038	186	3,224
		健診対象者に占める割合(%)	42.7%	2.6%	45.3%
		うち生活習慣病有(人)	2,174		2,174
		受診者数に占める割合(%)	71.6%		67.4%
	なし	未受診者数(人)	3,020	872	3,892
		健診対象者に占める割合(%)	42.4%	12.3%	54.7%
		うち生活習慣病有(人)	1,970		1,970
		未受診者数に占める割合(%)	65.2%		50.6%
合計		合計(人)	6,058	1,058	7,116
		健診対象者に占める割合(%)	85.1%	14.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	4,144		4,144
		合計人数に占める割合(%)	68.4%		58.2%

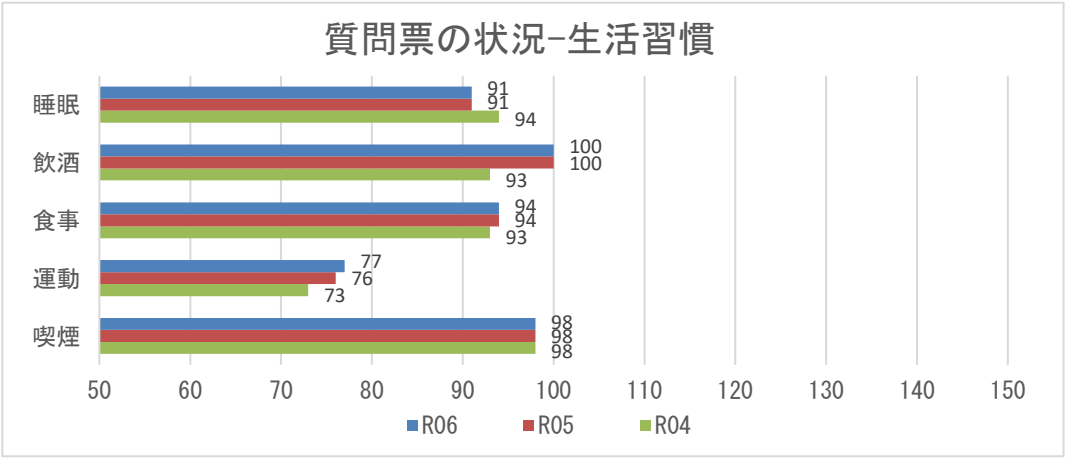


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

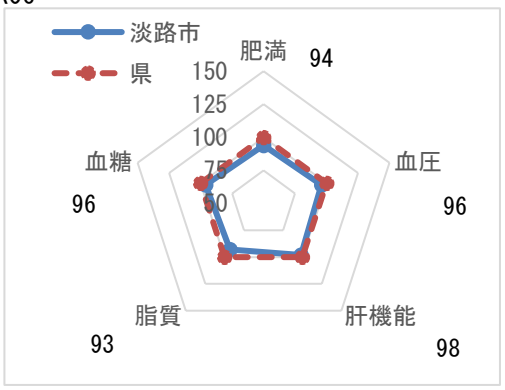
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

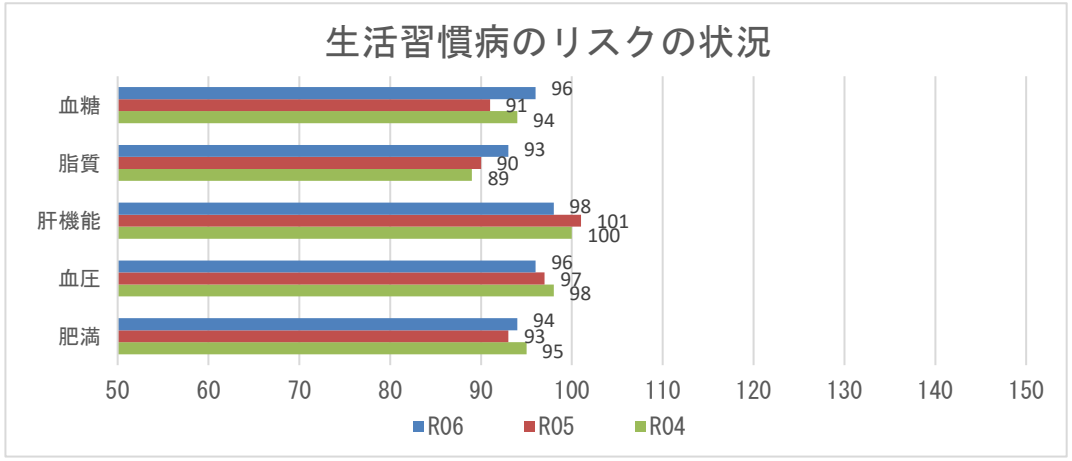
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



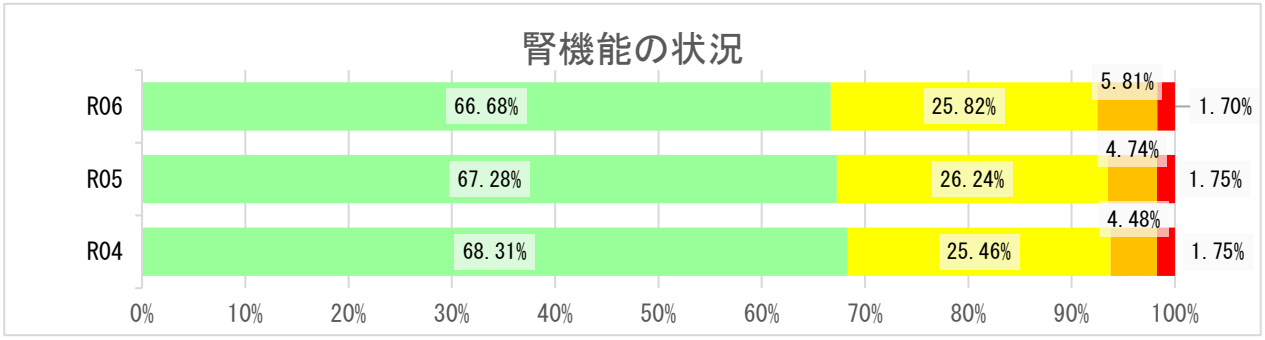
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

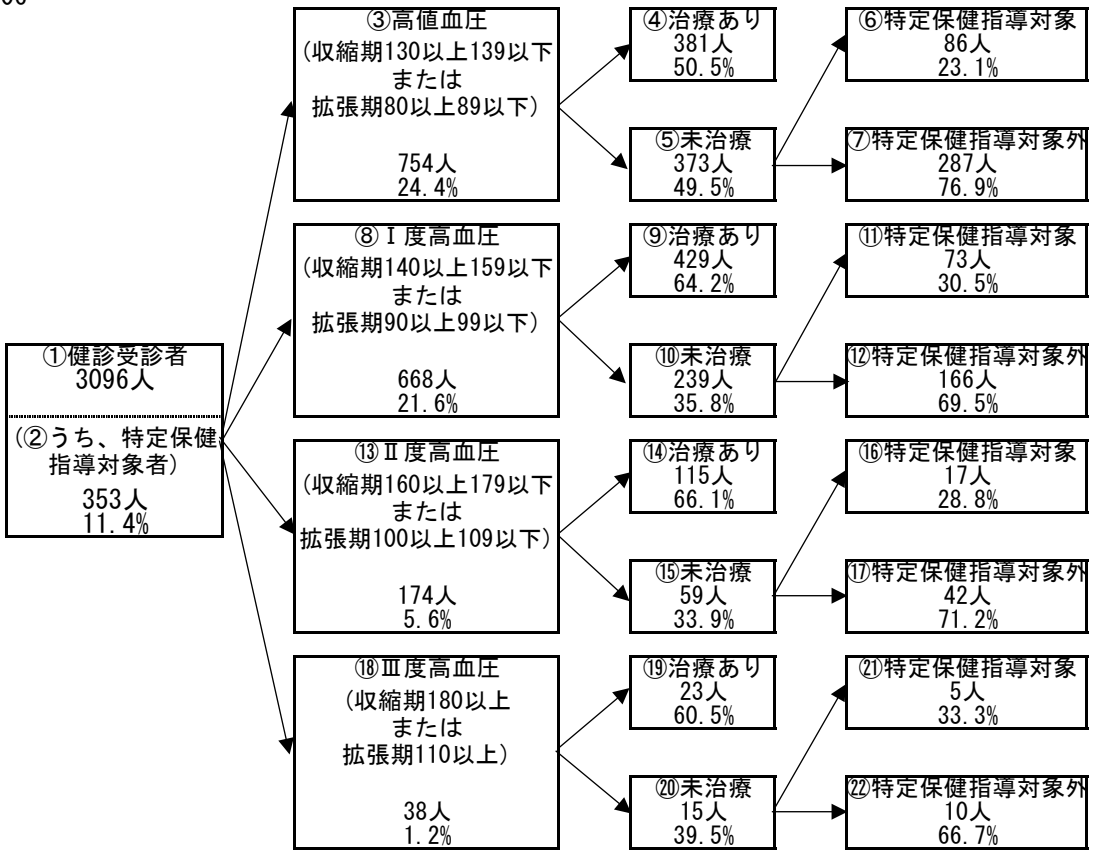
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	174人	5.68%	17人	0.55%	4人	0.13%	195人	6.36%
G2	正常または軽度低下	60～89	1869人	61.00%	141人	4.60%	59人	1.93%	2069人	67.53%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	633人	20.66%	51人	1.66%	19人	0.62%	703人	22.94%
G3b	中等度～高度低下	30～44	64人	2.09%	10人	0.33%	7人	0.23%	81人	2.64%
G4	高度低下	15～29	7人	0.23%	1人	0.03%	6人	0.20%	14人	0.46%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.03%	0人	0.00%	1人	0.03%	2人	0.07%
合計			2748人	89.69%	220人	7.18%	96人	3.13%	3064人	100.00%

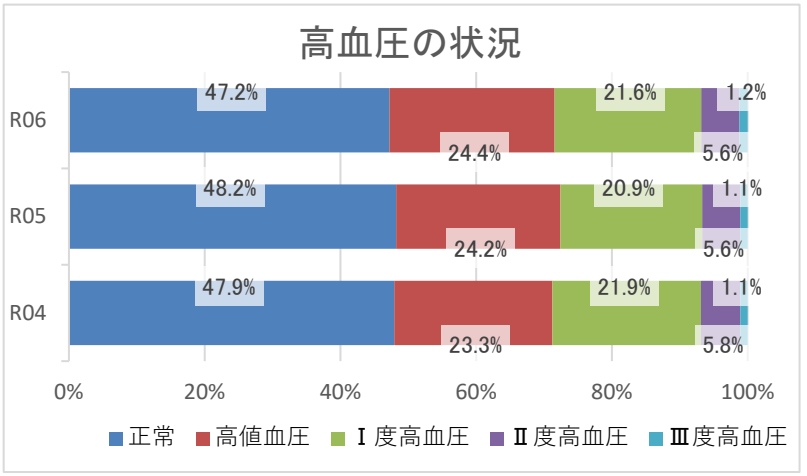


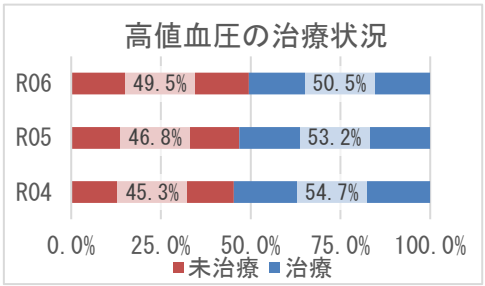
2　健診の状況

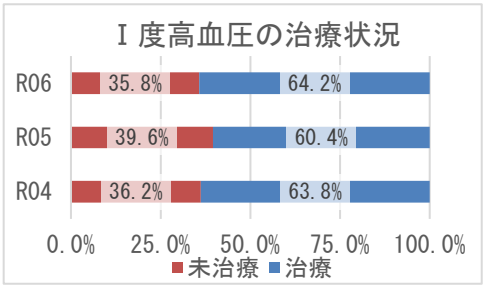
高血圧の状況

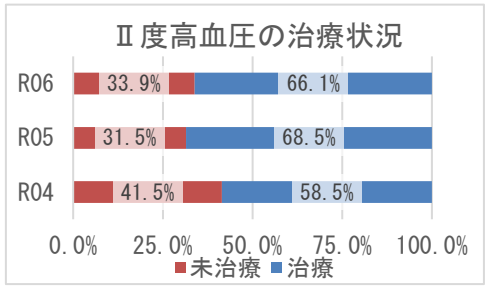
R06

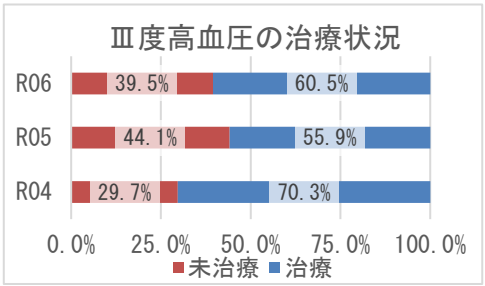








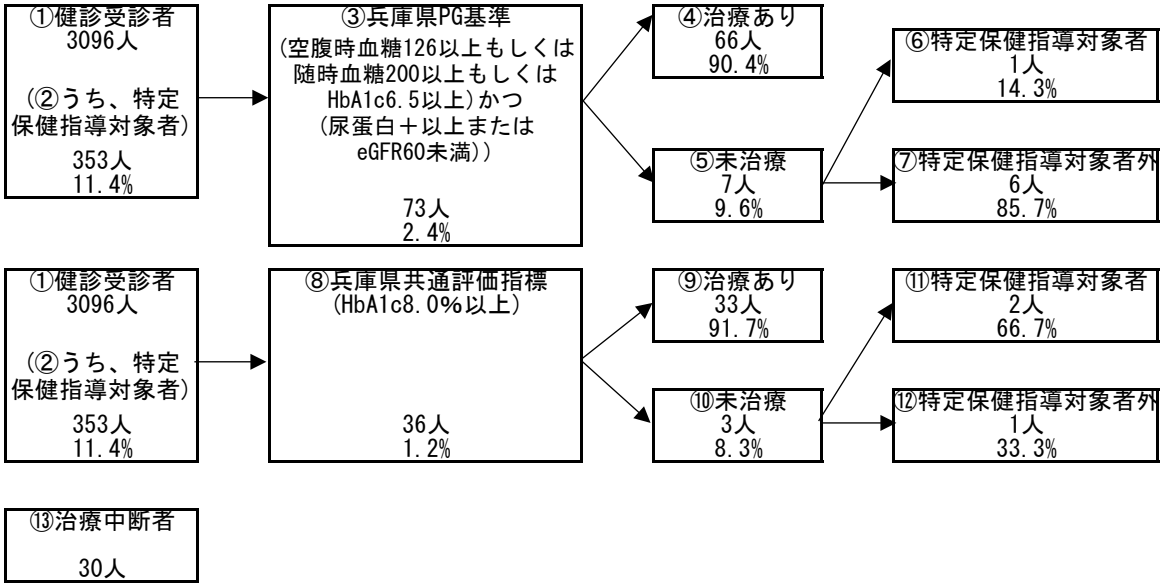


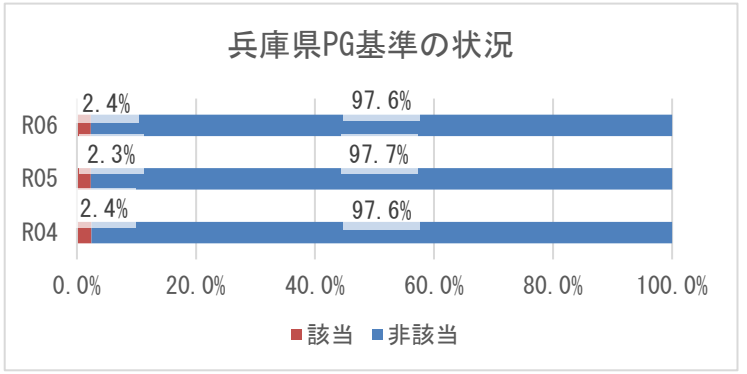


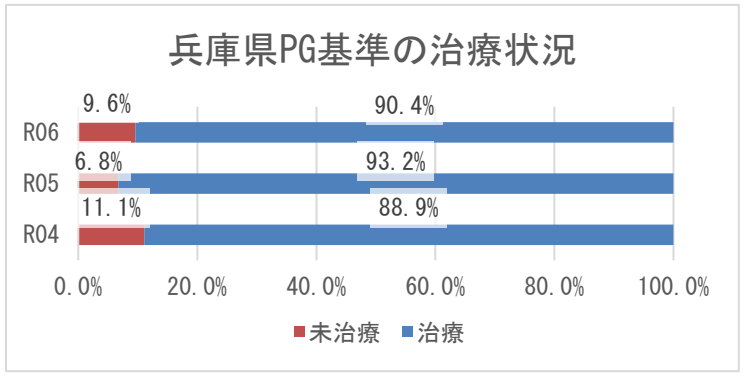
2　健診の状況

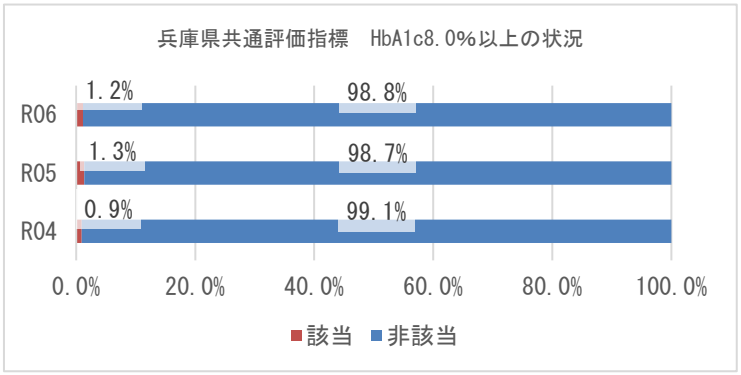
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

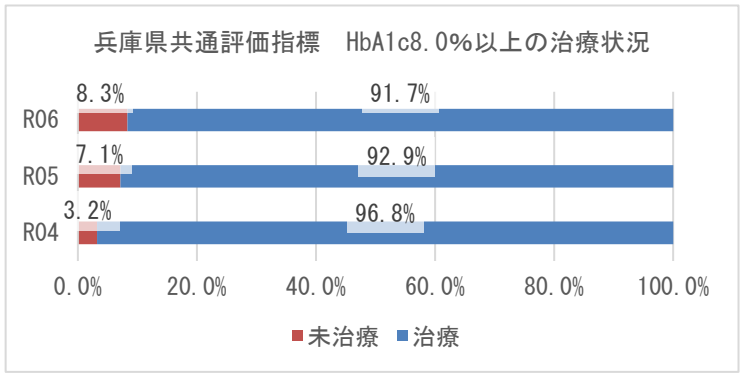
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	911.80 (876.62)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	222,126 (212,628)	227,372	↓
１件当たり日数	1.43 (1.43)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	17,004 (17,004)	16,341	↓

R05

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	914.10 (883.54)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	229,145 (220,176)	228,308	↑
１件当たり日数	1.42 (1.42)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,669 (17,669)	16,329	↑

R04

	淡路市	県
受診率(%)	903.62 (872.25)	915.75
１人当たり費用額(円)	220,696 (212,035)	222,827
１件当たり日数	1.43 (1.43)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,100 (17,100)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	24.38 (23.49)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	159,566 (152,497)	156,359	↓
１件当たり日数	15.17 (15.15)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	43,126 (42,919)	42,341	↑

R05

	淡路市	県	前年比
受診率(%)	25.21 (24.49)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	162,068 (156,472)	150,219	↑
１件当たり日数	15.84 (15.62)	15.57	→
１日当たり費用額(円)	40,577 (40,790)	41,224	↑

R04

	淡路市	県
受診率(%)	23.16 (22.33)	22.63
１人当たり費用額(円)	147,268 (140,446)	145,139
１件当たり日数	15.84 (15.59)	15.58
１日当たり費用額(円)	40,146 (39,852)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,506	↓
2	糖尿病	7,678	↓
3	筋・骨格	7,521	↓
4	脂質異常症	5,770	↓
5	精神	4,210	↓
6	がん	3,068	↓
7	脂肪肝	499	↑
8	狭心症	418	↑
9	脳梗塞	348	↑
10	高尿酸血症	211	↑
11	動脈硬化症	60	↓
12	脳出血	28	↑
13	心筋梗塞	24	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	361	↓
2	がん	310	↓
3	筋・骨格	242	↑
4	脳梗塞	75	→
5	糖尿病	36	↓
6	狭心症	26	↓
7	脳出血	20	↓
8	高血圧症	13	↑
9	脂質異常症	8	↑
10	心筋梗塞	7	↓
11	動脈硬化症	2	↑
12	高尿酸血症	1	↑
13	脂肪肝	1	↑

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	9,998	↓
2	糖尿病	8,248	↓
3	筋・骨格	7,990	↓
4	脂質異常症	6,403	↓
5	精神	4,328	↓
6	がん	3,231	↓
7	狭心症	407	↓
8	脳梗塞	313	↓
9	脂肪肝	255	↑
10	高尿酸血症	186	↓
11	動脈硬化症	71	↓
12	心筋梗塞	40	↑
13	脳出血	19	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	403	↓
2	がん	395	→
3	筋・骨格	240	↑
4	脳梗塞	75	↑
5	脳出血	49	↑
6	糖尿病	47	↑
7	狭心症	29	↑
8	心筋梗塞	10	→
9	高血圧症	9	↓
10	脂質異常症	1	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	11,135
2	糖尿病	8,618
3	筋・骨格	8,604
4	脂質異常症	7,268
5	精神	4,483
6	がん	3,270
7	狭心症	488
8	脳梗塞	371
9	高尿酸血症	235
10	脂肪肝	220
11	動脈硬化症	79
12	心筋梗塞	29
13	脳出血	25

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	429
2	がん	395
3	筋・骨格	218
4	脳梗塞	67
5	糖尿病	34
6	脳出血	28
7	狭心症	28
8	高血圧症	14
9	心筋梗塞	10
10	脂質異常症	6
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	367,912,930	↓
2	糖尿病	228,536,730	↓
3	筋・骨格	165,049,320	↑
4	高血圧症	116,366,850	↓
5	精神	97,229,370	↑
6	脂質異常症	76,038,780	↓
7	狭心症	10,173,390	↑
8	脳梗塞	9,770,680	↑
9	脂肪肝	7,841,640	↑
10	高尿酸血症	1,533,360	↓
11	動脈硬化症	1,505,550	↑
12	心筋梗塞	1,047,550	↓
13	脳出血	703,150	↑

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	249,731,140	↓
2	筋・骨格	179,054,600	↑
3	精神	174,439,460	↓
4	脳梗塞	61,450,890	↑
5	狭心症	22,207,940	↓
6	心筋梗塞	20,349,770	↑
7	糖尿病	15,641,580	↓
8	脳出血	13,338,390	↓
9	高血圧症	4,782,170	↑
10	動脈硬化症	2,656,250	↑
11	脂質異常症	1,715,650	↑
12	脂肪肝	409,600	↑
13	高尿酸血症	96,310	↑

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	453,161,730	↑
2	糖尿病	237,040,950	↓
3	筋・骨格	162,169,140	↓
4	高血圧症	122,128,710	↓
5	精神	95,745,820	↓
6	脂質異常症	83,878,880	↓
7	狭心症	9,710,820	↓
8	脳梗塞	7,356,600	↓
9	脂肪肝	5,358,090	↑
10	心筋梗塞	1,672,070	↑
11	高尿酸血症	1,663,270	↓
12	動脈硬化症	1,085,570	↓
13	脳出血	516,320	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	323,560,010	↓
2	精神	183,355,100	↓
3	筋・骨格	173,618,950	↓
4	脳梗塞	55,952,100	↑
5	脳出血	40,941,240	↑
6	狭心症	25,722,890	↑
7	糖尿病	19,850,340	↑
8	心筋梗塞	19,657,380	↑
9	高血圧症	2,489,880	↓
10	脂質異常症	302,980	↓
11	高尿酸血症	0	→
12	脂肪肝	0	→
13	動脈硬化症	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	422,401,260
2	糖尿病	241,754,010
3	筋・骨格	164,485,030
4	高血圧症	140,359,350
5	精神	98,500,010
6	脂質異常症	96,912,340
7	狭心症	11,323,910
8	脳梗塞	9,533,720
9	脂肪肝	4,574,340
10	高尿酸血症	2,263,840
11	心筋梗塞	1,381,020
12	動脈硬化症	1,361,950
13	脳出血	562,210

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	326,812,170
2	精神	197,544,950
3	筋・骨格	191,613,870
4	脳梗塞	42,328,740
5	心筋梗塞	18,814,610
6	脳出血	17,858,390
7	糖尿病	15,779,940
8	狭心症	15,091,880
9	高血圧症	2,566,460
10	脂質異常症	1,397,740
11	高尿酸血症	0
12	脂肪肝	0
13	動脈硬化症	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,833	18.74%	146,965	15.48%
高血圧	2,937	30.02%	239,318	25.20%
脂質異常症	2,670	27.30%	238,640	25.13%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	35	0.36%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	21	60.00%	1,990	60.08%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	389	3.98%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	253	65.04%	25,656	55.08%
うち,高血圧	319	82.01%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	289	74.29%	35,847	76.96%
脳血管疾患	724	7.40%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	358	49.45%	23,835	44.03%
うち,高血圧	563	77.76%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	528	72.93%	38,562	71.23%

R05

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,926	18.61%	154,886	15.56%
高血圧	3,084	29.80%	254,010	25.52%
脂質異常症	2,836	27.40%	250,797	25.20%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	37	0.36%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	22	59.46%	2,045	58.46%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	385	3.72%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	257	66.75%	25,623	55.36%
うち,高血圧	304	78.96%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	287	74.55%	36,023	77.83%
脳血管疾患	794	7.67%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	392	49.37%	24,925	44.44%
うち,高血圧	572	72.04%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	583	73.43%	39,687	70.76%

R04

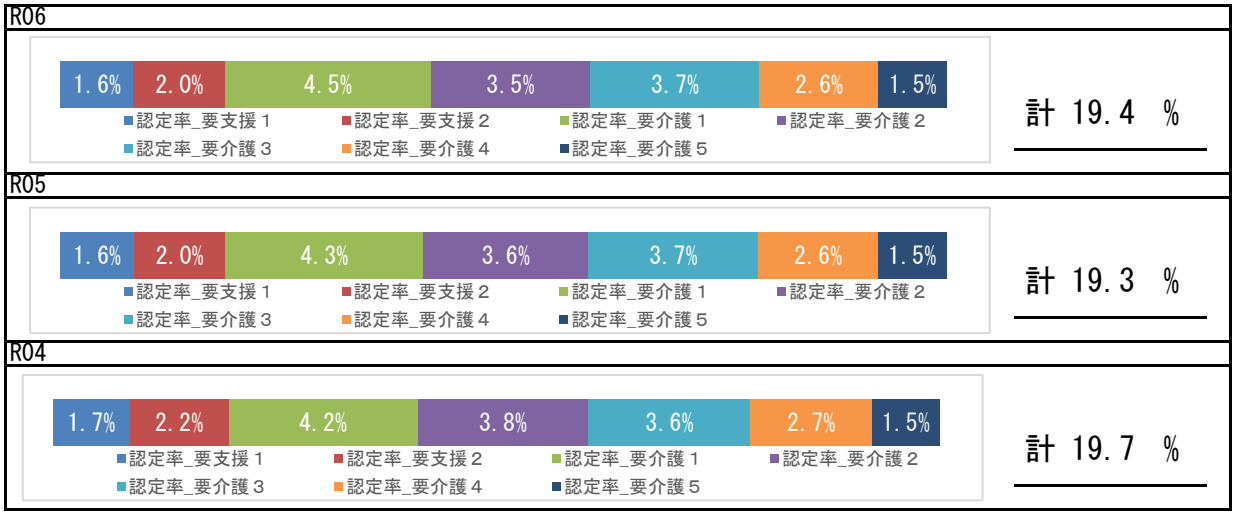
	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,114	19.54%	165,821	15.91%
高血圧	3,240	29.95%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,012	27.85%	267,354	25.65%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	34	0.31%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	19	55.88%	2,135	59.82%

	淡路市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	408	3.77%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	269	65.93%	27,691	55.43%
うち,高血圧	322	78.92%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	304	74.51%	38,885	77.84%
脳血管疾患	846	7.82%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	430	50.83%	27,111	44.97%
うち,高血圧	602	71.16%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	624	73.76%	42,460	70.43%

4 介護の状況

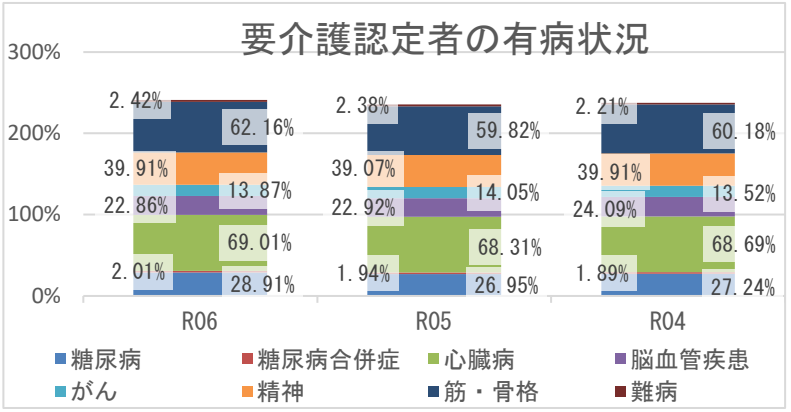
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	65	25.69%	842	29.20%	907	28.91%
	糖尿病合併症	8	3.16%	55	1.91%	63	2.01%
循環器疾患	心臓病	113	44.66%	2,052	71.15%	2,165	69.01%
	脳血管疾患	57	22.53%	660	22.88%	717	22.86%
その他	がん	34	13.44%	401	13.90%	435	13.87%
	精神	70	27.67%	1,182	40.98%	1,252	39.91%
	筋・骨格	92	36.36%	1,858	64.42%	1,950	62.16%
	難病	8	3.16%	68	2.36%	76	2.42%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて25.03%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額、入院費用額ともに前年度より減少していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病医療費が上位となっています。入院においては脳梗塞、心筋梗塞医療費が経年的に増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）、基礎疾患（糖尿病・高血圧）の該当者割合は前年度より増加しており、重症化疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患）のうち糖尿病該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度より増加し、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は15人（39.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は7人（9.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質、肝機能、血圧、肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

南あわじ市

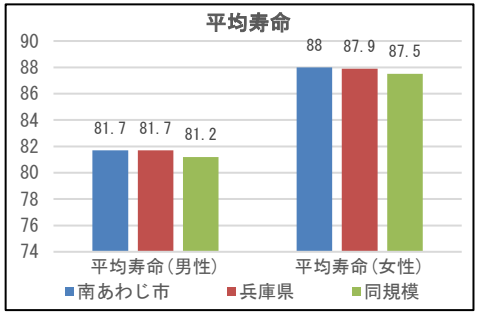
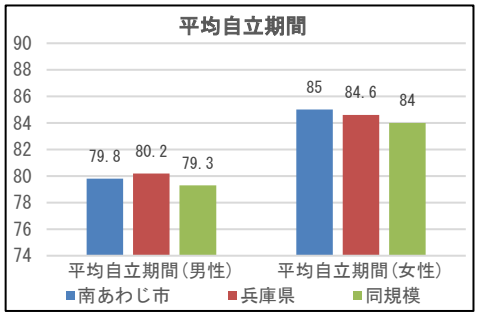
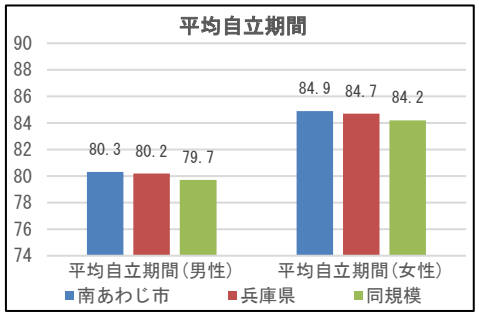
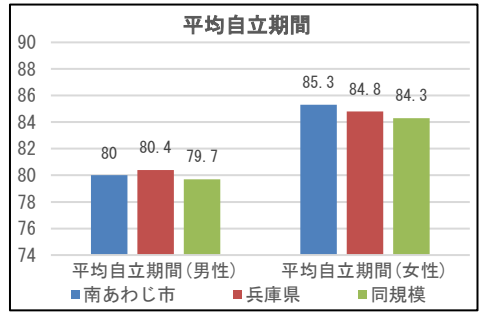
1 基礎情報

年度	南あわじ市	
	人口総数	高齢化率
R06	43,508	36.7

年度	南あわじ市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	10,366	↓	23.8	↓	54.3	→
R05	11,074	↓	25.5	↓	54.3	↓
R04	11,675		26.8		54.5	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	506 件	（ 23.38% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	378 件	（ 17.47% ）
3位	老衰	200 件	（ 9.24% ）
4位	脳血管疾患	153 件	（ 7.07% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	141 件	（ 6.52% ）

	R06	R05	R04
平均寿命			
平均自立期間			

2 健診の状況

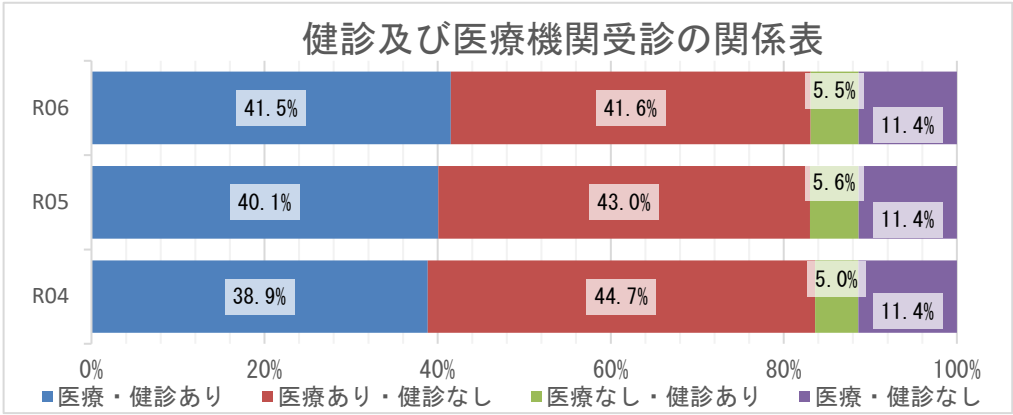
特定健診・特定保健指導の状況

		南あわじ市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		47.10%	45.70%	43.87%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		18.17%	16.52%	15.26%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		8.42%	8.25%	8.15%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		36.78%	46.00%	28.91%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	4.32%	3.73%	3.16%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.62%	7.01%	6.94%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

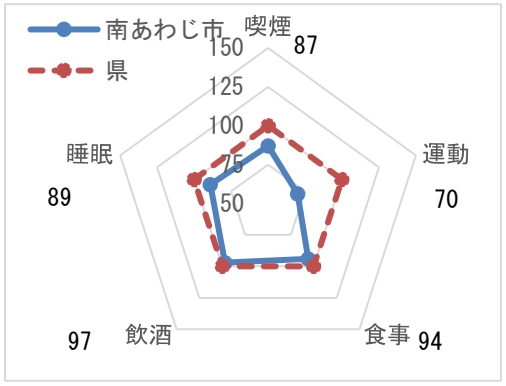
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	3,187	426	3,613
		健診対象者に占める割合(%)	41.5%	5.5%	47.1%
		うち生活習慣病有(人)	2,227		2,227
		受診者数に占める割合(%)	69.9%		61.6%
	なし	未受診者数(人)	3,191	872	4,063
		健診対象者に占める割合(%)	41.6%	11.4%	52.9%
		うち生活習慣病有(人)	2,174		2,174
		未受診者数に占める割合(%)	68.1%		53.5%
合計		合計(人)	6,378	1,298	7,676
		健診対象者に占める割合(%)	83.1%	16.9%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	4,401		4,401
		合計人数に占める割合(%)	69.0%		57.3%

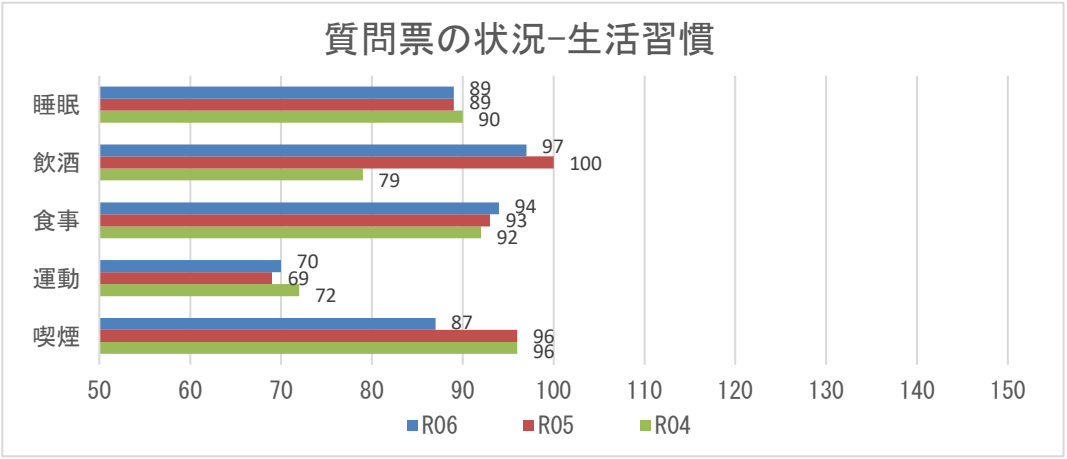


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

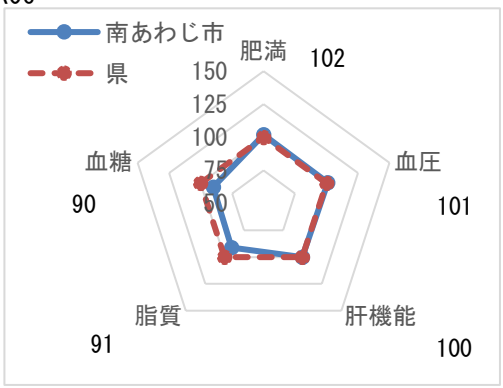
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

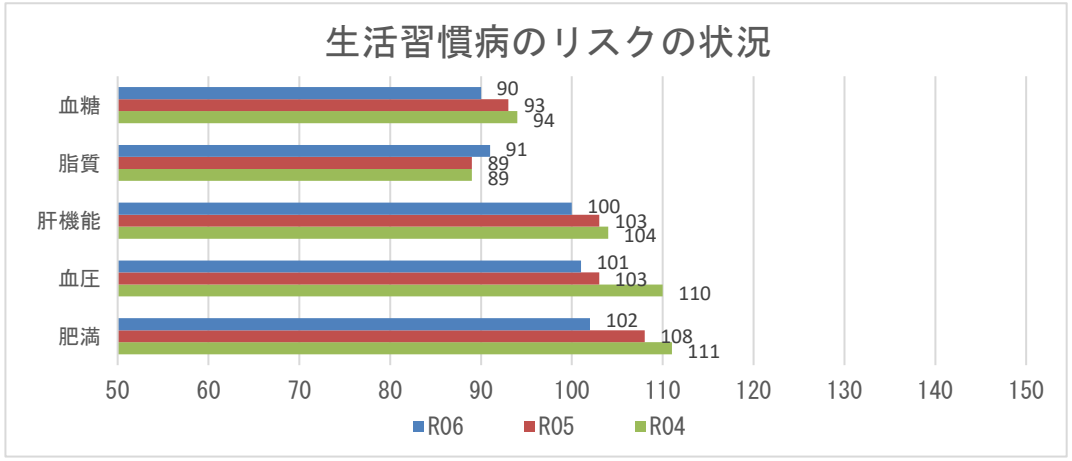
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



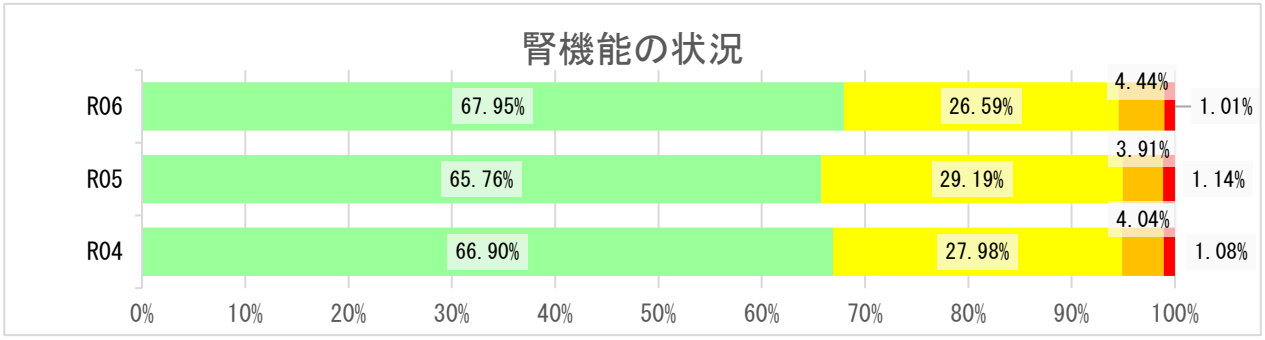
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

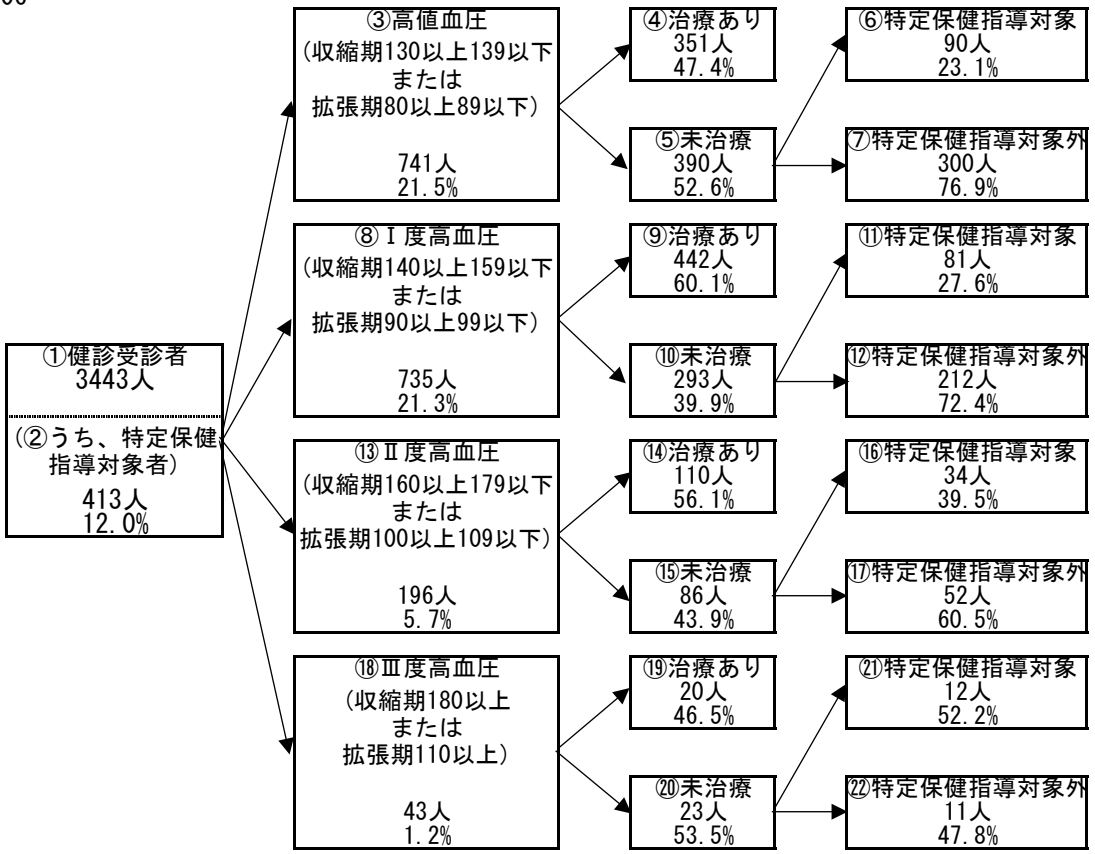
R06

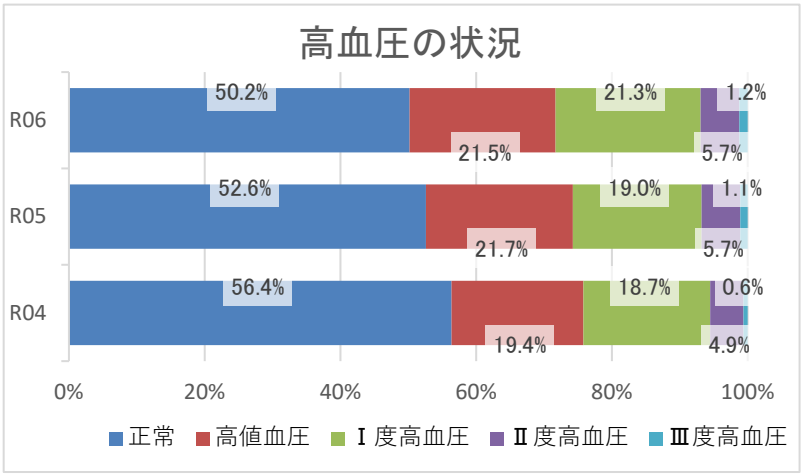
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	198人	5.02%	3人	0.08%	3人	0.08%	204人	5.18%
G2	正常または軽度低下	60～89	2480人	62.93%	99人	2.51%	41人	1.04%	2620人	66.48%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	946人	24.00%	43人	1.09%	19人	0.48%	1008人	25.58%
G3b	中等度～高度低下	30～44	88人	2.23%	5人	0.13%	5人	0.13%	98人	2.49%
G4	高度低下	15～29	4人	0.10%	0人	0.00%	6人	0.15%	10人	0.25%
G5	末期腎不全	＜15	0人	0.00%	0人	0.00%	1人	0.03%	1人	0.03%
合計			3716人	94.29%	150人	3.81%	75人	1.90%	3941人	100.00%

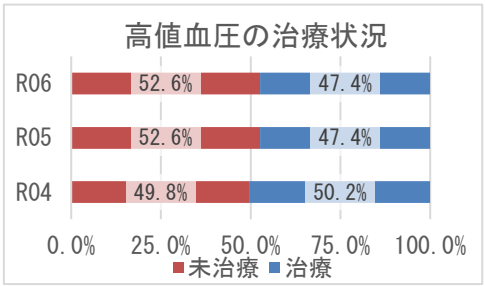


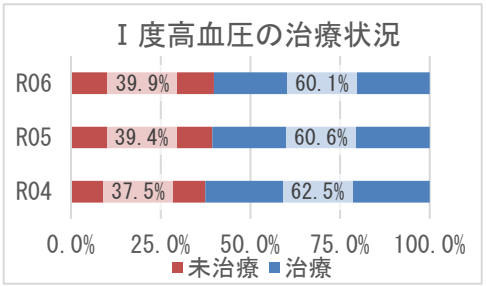
2　健診の状況

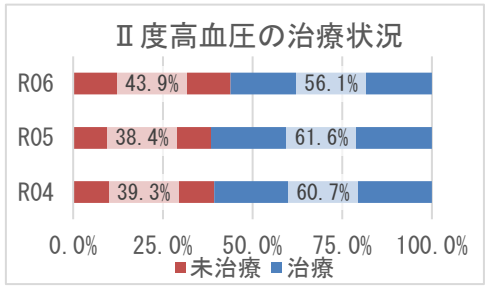
高血圧の状況
R06

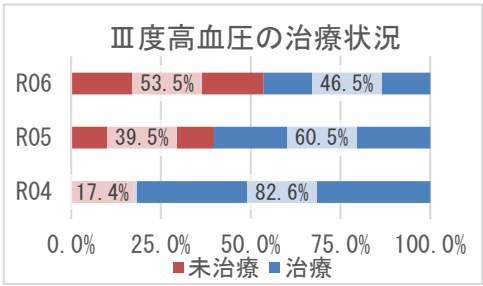








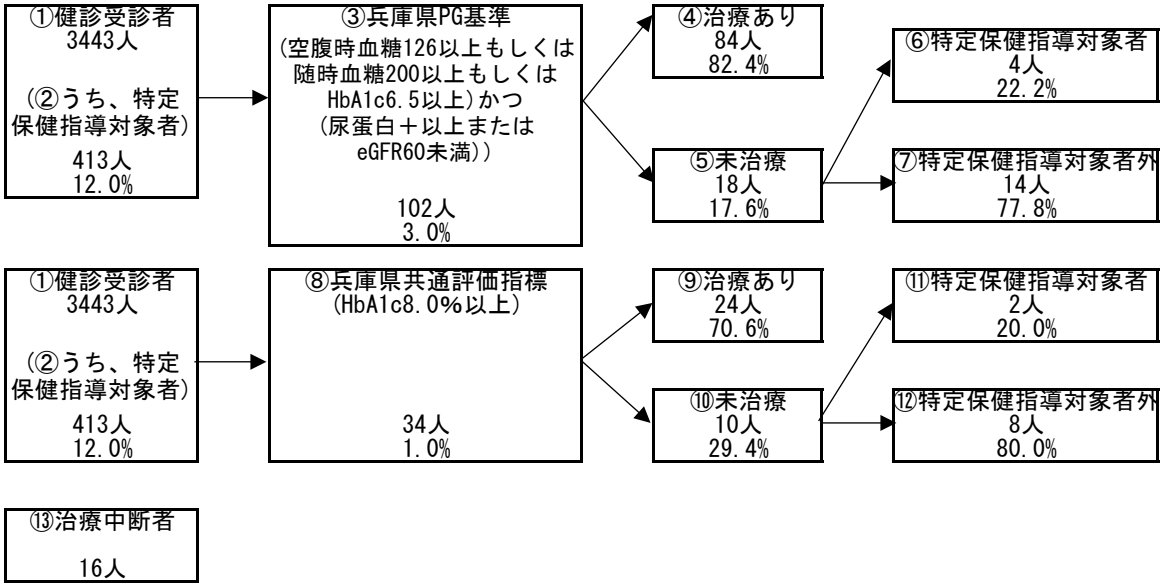


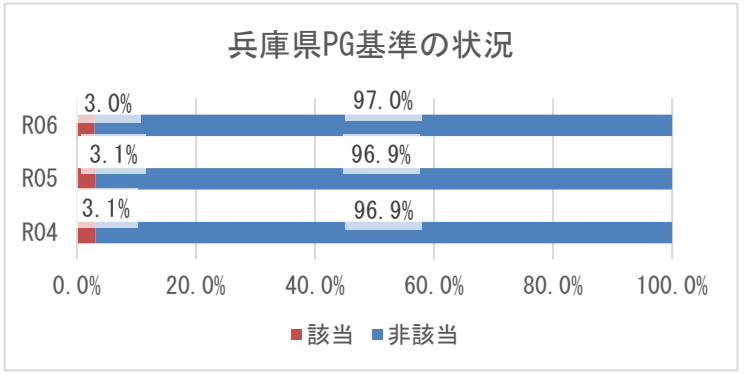


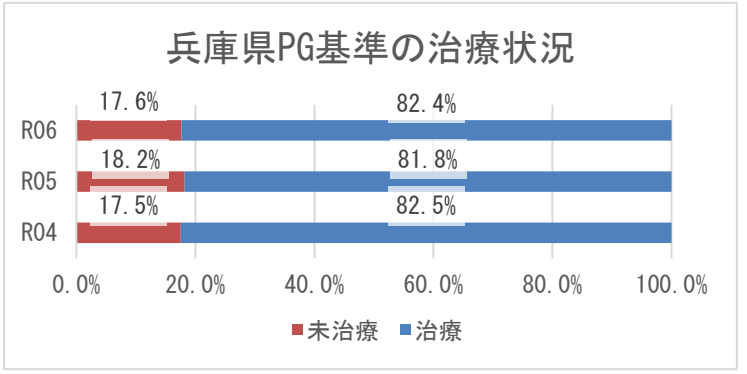
2 健診の状況

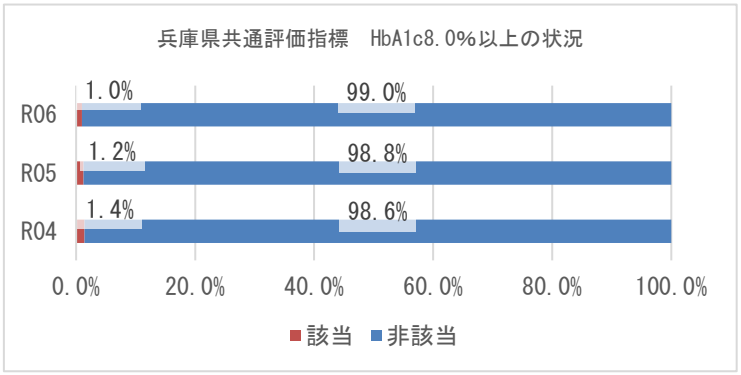
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

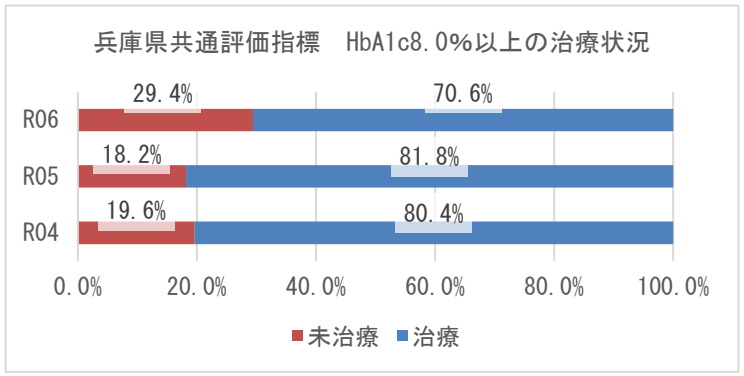
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	930.61 (893.43)	929.29	↓
１人当たり費用額(円)	216,185 (205,591)	227,372	↓
１件当たり日数	1.47 (1.46)	1.50	→
１日当たり費用額(円)	15,841 (15,841)	16,341	↓

R05

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	937.61 (902.37)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	221,867 (211,367)	228,308	↑
１件当たり日数	1.47 (1.47)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	16,078 (16,078)	16,329	↑

R04

	南あわじ市	県
受診率(%)	923.86 (889.46)	915.75
１人当たり費用額(円)	212,915 (203,013)	222,827
１件当たり日数	1.48 (1.48)	1.52
１日当たり費用額(円)	15,546 (15,546)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	23.51 (22.78)	23.79	↓
１人当たり費用額(円)	165,167 (159,211)	156,359	↑
１件当たり日数	16.64 (16.57)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	42,229 (42,598)	42,341	↑

R05

	南あわじ市	県	前年比
受診率(%)	24.20 (23.30)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	155,907 (149,108)	150,219	↑
１件当たり日数	16.97 (16.80)	15.57	↑
１日当たり費用額(円)	37,948 (38,938)	41,224	↓

R04

	南あわじ市	県
受診率(%)	22.65 (21.98)	22.63
１人当たり費用額(円)	150,404 (145,066)	145,139
１件当たり日数	16.78 (16.55)	15.58
１日当たり費用額(円)	39,565 (40,380)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	10,570	↓
2	筋・骨格	9,228	↓
3	糖尿病	7,986	↓
4	脂質異常症	6,528	↓
5	精神	4,148	↓
6	がん	3,620	↓
7	脂肪肝	768	↑
8	狭心症	608	↑
9	脳梗塞	404	↓
10	高尿酸血症	102	↓
11	動脈硬化症	69	↑
12	心筋梗塞	53	↑
13	脳出血	19	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	416	↓
2	がん	332	↓
3	筋・骨格	258	↓
4	脳梗塞	60	↑
5	脳出血	59	↓
6	狭心症	23	↓
7	糖尿病	14	↓
8	高血圧症	9	↓
9	脂質異常症	6	↑
10	心筋梗塞	4	↓
11	脂肪肝	2	↑
12	動脈硬化症	1	→
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	12,735	↓
2	筋・骨格	9,935	↓
3	脂質異常症	8,667	↓
4	糖尿病	8,660	↓
5	精神	4,259	↓
6	がん	3,890	↑
7	狭心症	594	↑
8	脳梗塞	479	↓
9	脂肪肝	223	↓
10	高尿酸血症	104	↓
11	心筋梗塞	46	↑
12	動脈硬化症	43	↓
13	脳出血	32	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	精神	496	↓
2	がん	410	↑
3	筋・骨格	282	↓
4	脳出血	78	↑
5	脳梗塞	50	↓
6	狭心症	45	↑
7	糖尿病	21	↑
8	心筋梗塞	14	↑
9	高血圧症	13	↑
10	脂質異常症	2	↓
11	動脈硬化症	1	→
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	14,161
2	筋・骨格	10,659
3	糖尿病	9,490
4	脂質異常症	8,908
5	精神	4,356
6	がん	3,787
7	狭心症	585
8	脳梗塞	502
9	脂肪肝	229
10	高尿酸血症	190
11	動脈硬化症	51
12	心筋梗塞	39
13	脳出血	33

入院レセ数

順位	病名	件数
1	精神	526
2	がん	409
3	筋・骨格	292
4	脳梗塞	78
5	脳出血	41
6	狭心症	20
7	糖尿病	14
8	心筋梗塞	6
9	高血圧症	5
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	1
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	403,500,950	↓
2	糖尿病	210,096,290	↓
3	筋・骨格	206,924,320	↓
4	高血圧症	116,597,050	↓
5	精神	81,132,530	↓
6	脂質異常症	72,904,760	↓
7	狭心症	12,665,270	↑
8	脂肪肝	10,267,960	↑
9	脳梗塞	7,186,230	↓
10	心筋梗塞	1,094,250	↓
11	動脈硬化症	1,088,770	↓
12	高尿酸血症	659,410	↓
13	脳出血	535,150	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	288,380,040	↓
2	筋・骨格	205,786,790	↓
3	精神	181,209,970	↓
4	脳梗塞	46,083,740	↑
5	脳出血	45,584,050	↓
6	狭心症	24,523,510	↓
7	心筋梗塞	12,087,530	↓
8	糖尿病	4,758,790	↓
9	高血圧症	2,170,860	↓
10	脂質異常症	821,580	↓
11	動脈硬化症	743,750	↑
12	脂肪肝	317,890	↑
13	高尿酸血症	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	474,371,920	↑
2	筋・骨格	222,828,420	↓
3	糖尿病	222,726,180	↓
4	高血圧症	136,826,690	↓
5	脂質異常症	96,254,190	↓
6	精神	89,034,060	↑
7	狭心症	12,477,910	↑
8	脳梗塞	10,856,940	↑
9	脂肪肝	3,939,660	↓
10	動脈硬化症	1,991,550	↑
11	心筋梗塞	1,185,630	↑
12	脳出血	1,124,690	↓
13	高尿酸血症	729,560	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	326,745,540	↑
2	精神	212,518,490	↓
3	筋・骨格	207,446,440	↑
4	脳出血	70,782,070	↑
5	狭心症	38,339,480	↑
6	脳梗塞	33,096,520	↓
7	心筋梗塞	22,669,270	↑
8	高血圧症	8,571,140	↑
9	糖尿病	7,356,610	↑
10	脂質異常症	1,536,390	↑
11	動脈硬化症	269,410	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	430,882,380
2	筋・骨格	244,078,110
3	糖尿病	236,130,330
4	高血圧症	157,522,280
5	脂質異常症	102,206,280
6	精神	86,326,750
7	狭心症	11,638,990
8	脳梗塞	10,238,350
9	脂肪肝	4,048,870
10	高尿酸血症	1,416,640
11	脳出血	1,270,100
12	心筋梗塞	753,040
13	動脈硬化症	739,320

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	325,175,500
2	精神	248,275,110
3	筋・骨格	202,703,480
4	脳梗塞	53,051,360
5	脳出血	41,470,680
6	狭心症	11,946,110
7	心筋梗塞	9,502,620
8	糖尿病	5,733,530
9	高血圧症	1,013,600
10	動脈硬化症	419,180
11	脂質異常症	26,430
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	1,906	18.39%	146,965	15.48%
高血圧	3,121	30.11%	239,318	25.20%
脂質異常症	3,208	30.95%	238,640	25.13%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	27	0.26%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	16	59.26%	1,990	60.08%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	491	4.74%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	276	56.21%	25,656	55.08%
うち,高血圧	405	82.48%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	392	79.84%	35,847	76.96%
脳血管疾患	460	4.44%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	203	44.13%	23,835	44.03%
うち,高血圧	355	77.17%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	324	70.43%	38,562	71.23%

R05

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,043	18.45%	154,886	15.56%
高血圧	3,339	30.15%	254,010	25.52%
脂質異常症	3,428	30.96%	250,797	25.20%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	26	0.23%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	15	57.69%	2,045	58.46%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	513	4.63%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	314	61.21%	25,623	55.36%
うち,高血圧	423	82.46%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	413	80.51%	36,023	77.83%
脳血管疾患	502	4.53%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	239	47.61%	24,925	44.44%
うち,高血圧	384	76.49%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	359	71.51%	39,687	70.76%

R04

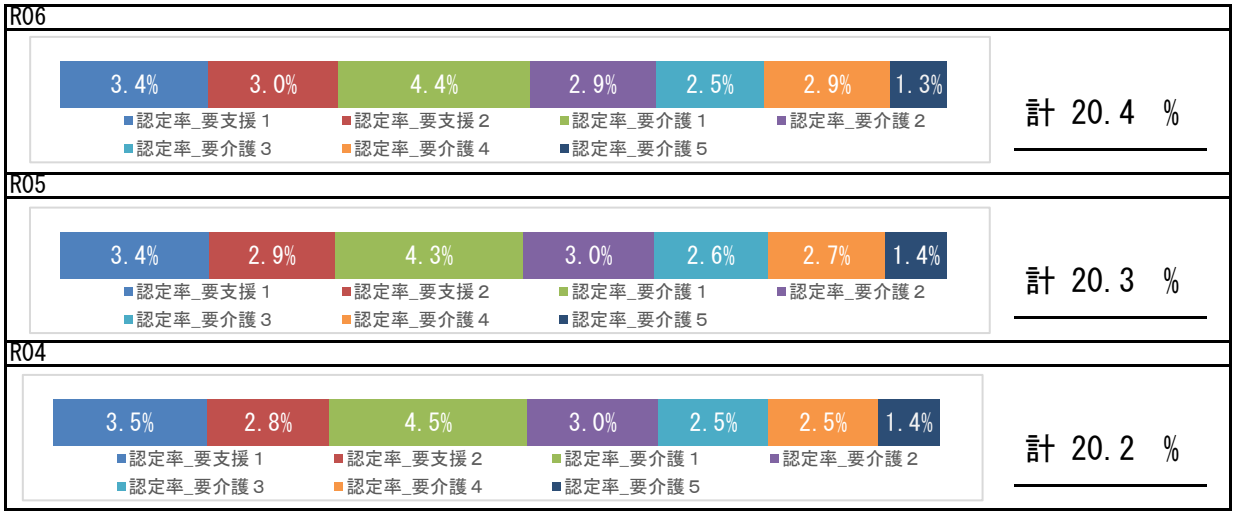
	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,179	18.66%	165,821	15.91%
高血圧	3,555	30.45%	272,255	26.12%
脂質異常症	3,675	31.48%	267,354	25.65%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	29	0.25%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	18	62.07%	2,135	59.82%

	南あわじ市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	528	4.52%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	298	56.44%	27,691	55.43%
うち,高血圧	441	83.52%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	417	78.98%	38,885	77.84%
脳血管疾患	547	4.69%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	262	47.90%	27,111	44.97%
うち,高血圧	415	75.87%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	381	69.65%	42,460	70.43%

4 介護の状況

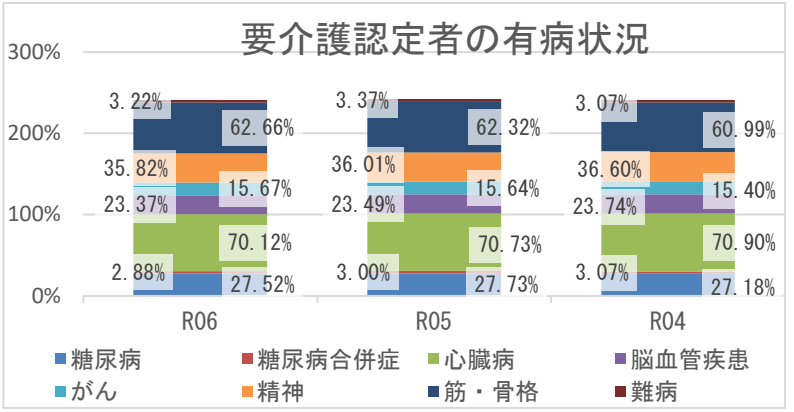
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	65	24.34%	824	27.81%	889	27.52%
	糖尿病合併症	19	7.12%	74	2.50%	93	2.88%
循環器疾患	心臓病	118	44.19%	2,147	72.46%	2,265	70.12%
	脳血管疾患	51	19.10%	704	23.76%	755	23.37%
その他	がん	41	15.36%	465	15.69%	506	15.67%
	精神	66	24.72%	1,091	36.82%	1,157	35.82%
	筋・骨格	107	40.07%	1,917	64.70%	2,024	62.66%
	難病	14	5.24%	90	3.04%	104	3.22%



5 考察

・平均寿命は、男女とも県と同程度であり、平均自立期間は男性は県より短く、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて24.54%であり、県より高くなっています。
・介護の状況から、要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、県より低い状況で、入院費用額は経年で増加し、県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では狭心症医療費が経年的に増加し、糖尿病医療費が上位となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多い状況です。各疾病該当者数の経年推移をみると、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合は経年で増加し、重症化疾患（虚血性心疾患・脳血管疾患）の糖尿病、高血圧該当者割合、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は経年で増加し、特定保健指導実施率は前年度より減少していますが、いずれも県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は23人（53.5%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18人（17.6%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、食事、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、血糖、脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

豊岡市

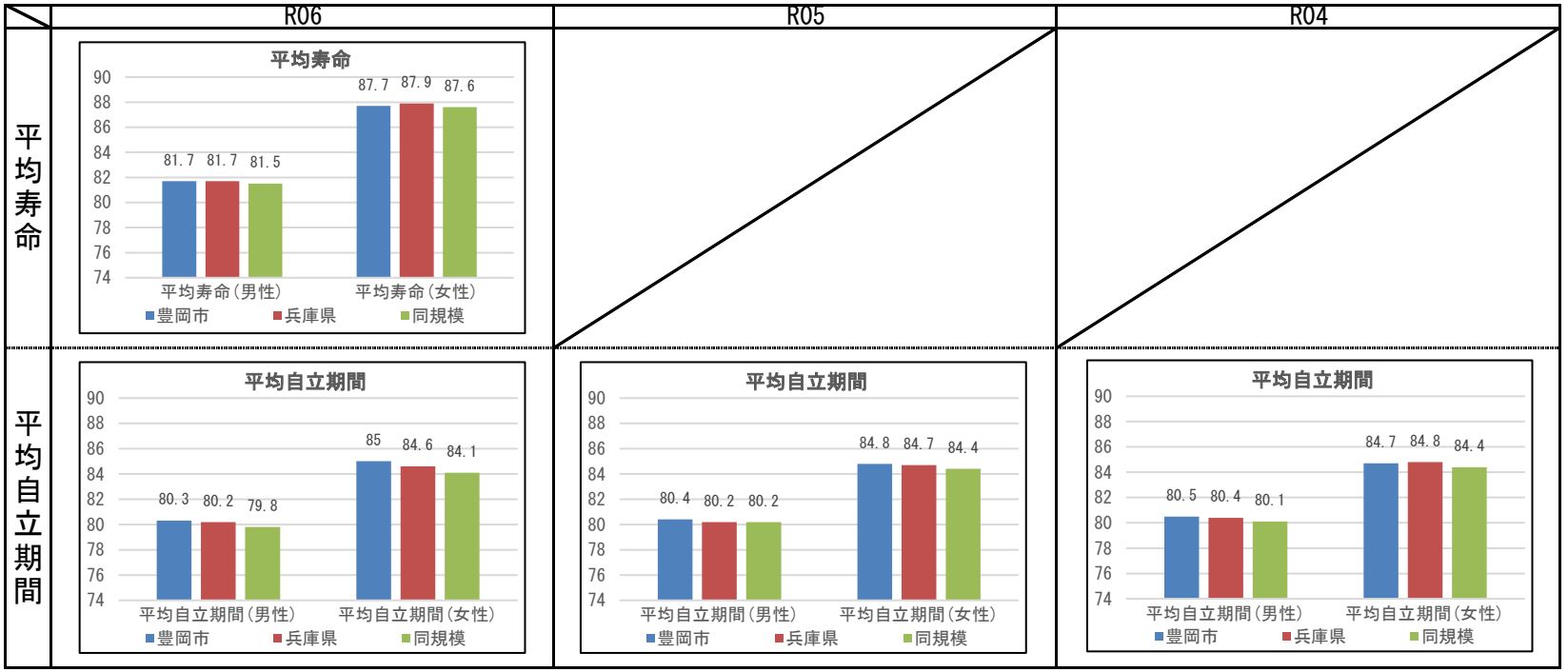
1 基礎情報

年度	豊岡市	
	人口総数	高齢化率
R06	77,010	34.4

年度	豊岡市					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R06	14,781	↓	19.2	↓	55.6	↑
R05	15,721	↓	20.4	↓	55.5	↓
R04	16,640		21.6		55.7	

死因（ R03 ～ R05 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	903 件	（ 24.94% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	487 件	（ 13.45% ）
3位	老衰	389 件	（ 10.75% ）
4位	脳血管疾患	296 件	（ 8.18% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	203 件	（ 5.61% ）



2 健診の状況

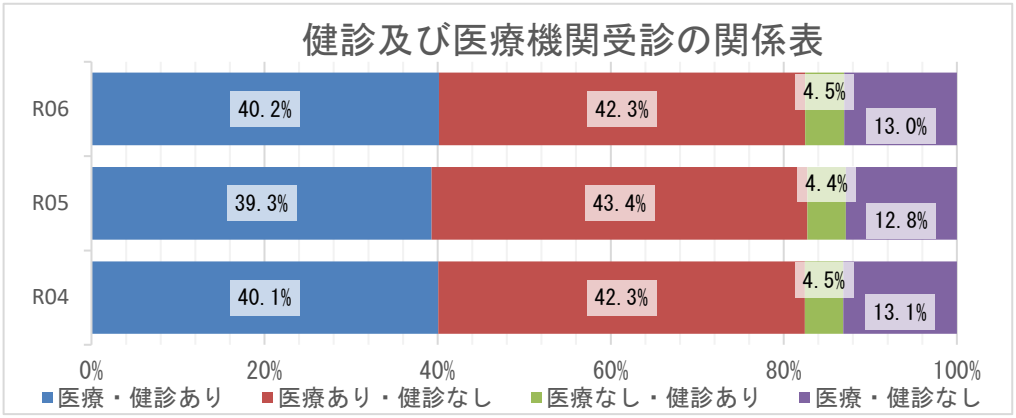
特定健診・特定保健指導の状況

		豊岡市			兵庫県		
		R06	R05	R04	R06	R05	R04
特定健診受診率		44.73%	43.74%	44.54%	35.14%	34.13%	34.21%
メタボ該当者率		16.77%	16.99%	16.39%	19.05%	18.97%	19.06%
予備群該当者率		11.26%	10.24%	10.21%	10.61%	10.27%	10.46%
特定保健指導実施率		53.86%	53.25%	52.95%	32.88%	30.45%	30.00%
対象者割合	積極的	2.26%	2.25%	2.25%	2.41%	2.41%	2.40%
	動機付け	7.93%	7.55%	7.04%	8.12%	8.16%	8.35%

健診及び医療機関受診の関係表

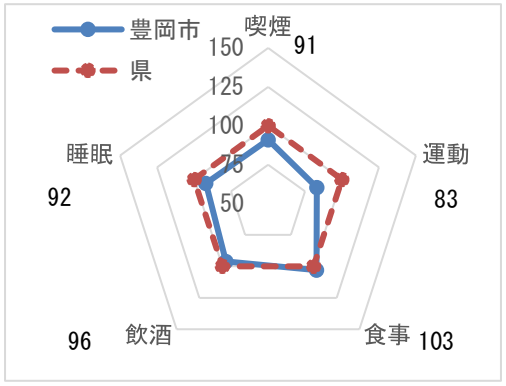
R06

総数			総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診受診	あり	受診者数(人)	4,343	490	4,833
		健診対象者に占める割合(%)	40.2%	4.5%	44.7%
		うち生活習慣病有(人)	2,900		2,900
		受診者数に占める割合(%)	66.8%		60.0%
	なし	未受診者数(人)	4,576	1,406	5,982
		健診対象者に占める割合(%)	42.3%	13.0%	55.3%
		うち生活習慣病有(人)	2,944		2,944
		未受診者数に占める割合(%)	64.3%		49.2%
合計		合計(人)	8,919	1,896	10,815
		健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	5,844		5,844
		合計人数に占める割合(%)	65.5%		54.0%

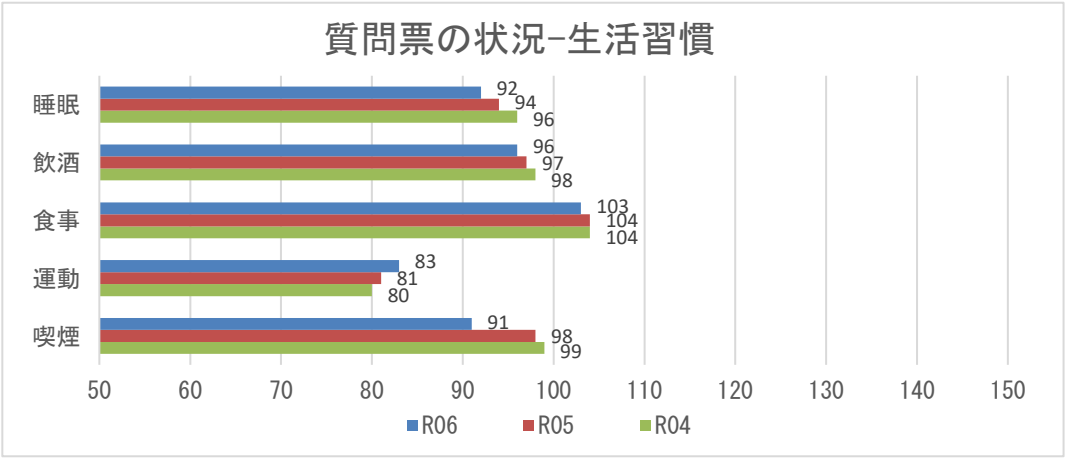


質問票の状況 － 生活習慣

R06



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】

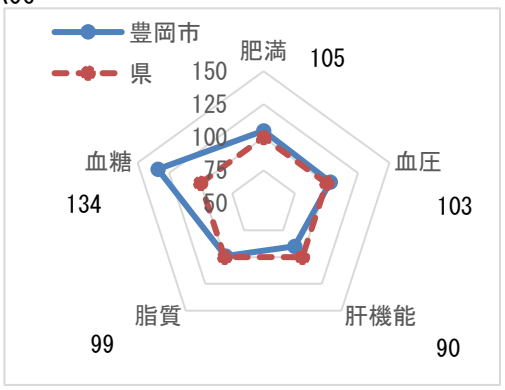
○ 喫煙及び飲酒のリスクについては、第4期特定健診（令和6年度～）から「標準的な質問票」の見直しに伴い、過年度（令和5年度以前）との比較には注意が必要。

○ 飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

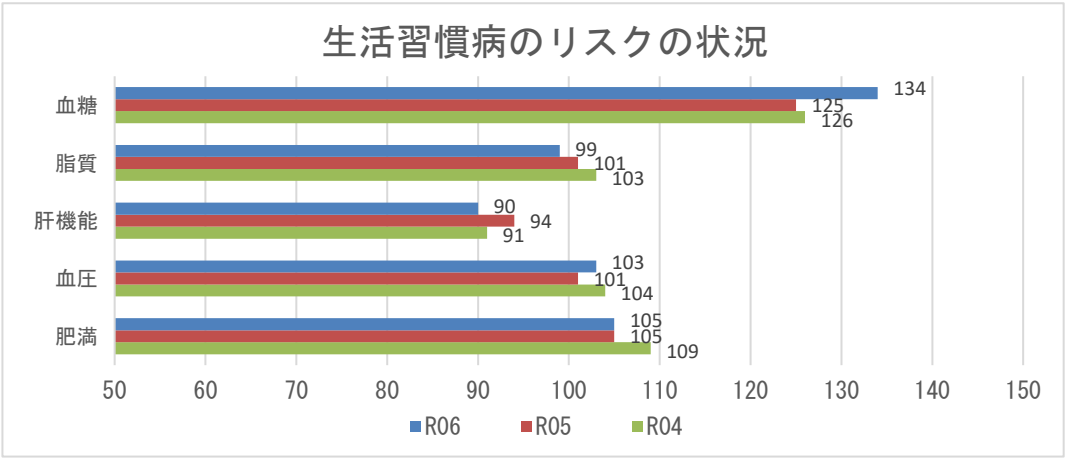
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R06



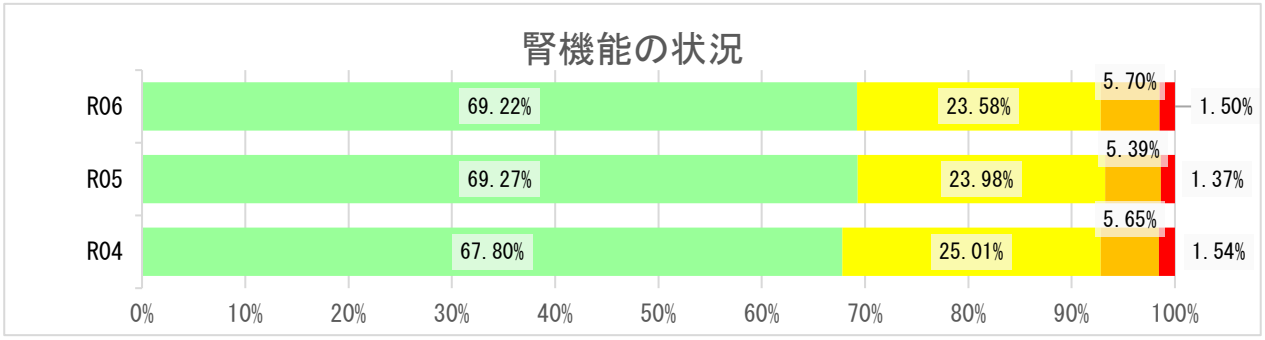
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



腎機能の状況

R06

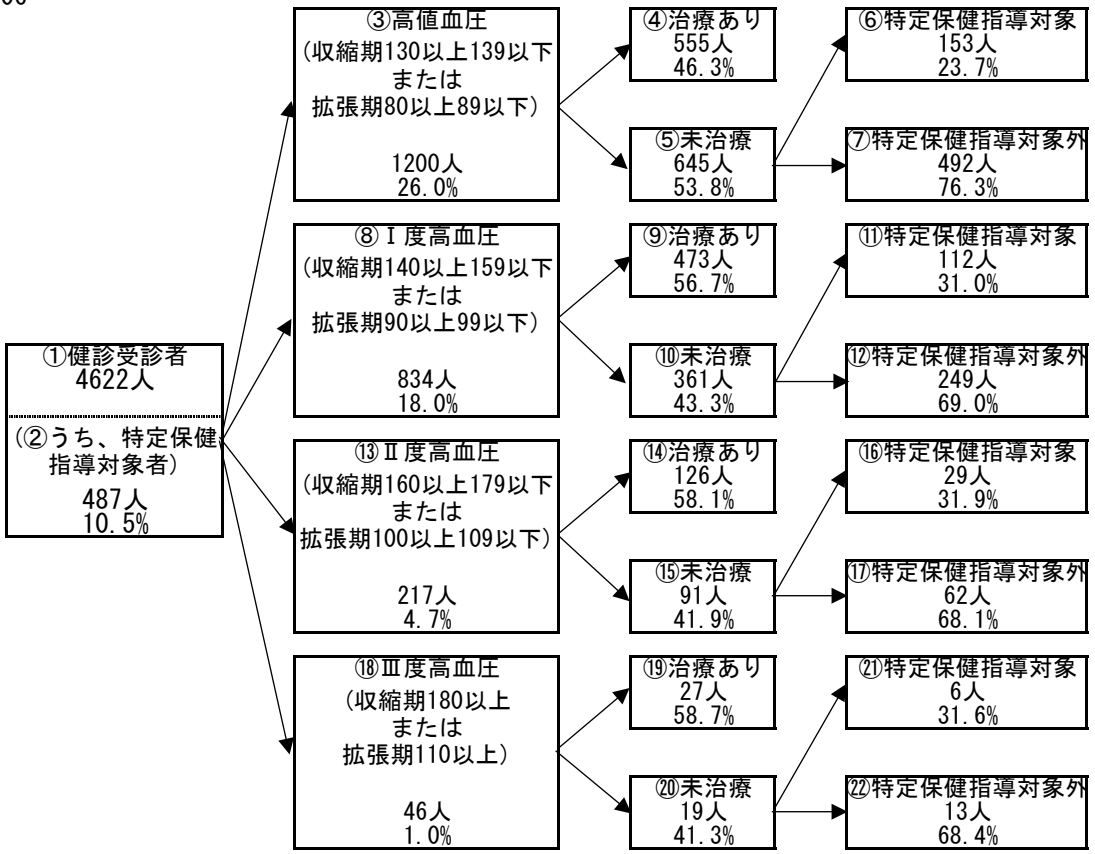
GFR区分(ml/分/1.73㎡)			尿蛋白 A1 (-)		A2 (±)		A3 ≧(+)		合計	
G1	正常または高値	≧90	528人	10.30%	114人	2.22%	12人	0.23%	654人	12.76%
G2	正常または軽度低下	60～89	3021人	58.92%	550人	10.73%	89人	1.74%	3660人	71.39%
G3a	軽度～中等度低下	45～59	545人	10.63%	128人	2.50%	36人	0.70%	709人	13.83%
G3b	中等度～高度低下	30～44	63人	1.23%	12人	0.23%	12人	0.23%	87人	1.70%
G4	高度低下	15～29	5人	0.10%	3人	0.06%	6人	0.12%	14人	0.27%
G5	末期腎不全	＜15	1人	0.02%	0人	0.00%	2人	0.04%	3人	0.06%
合計			4163人	81.20%	807人	15.74%	157人	3.06%	5127人	100.00%

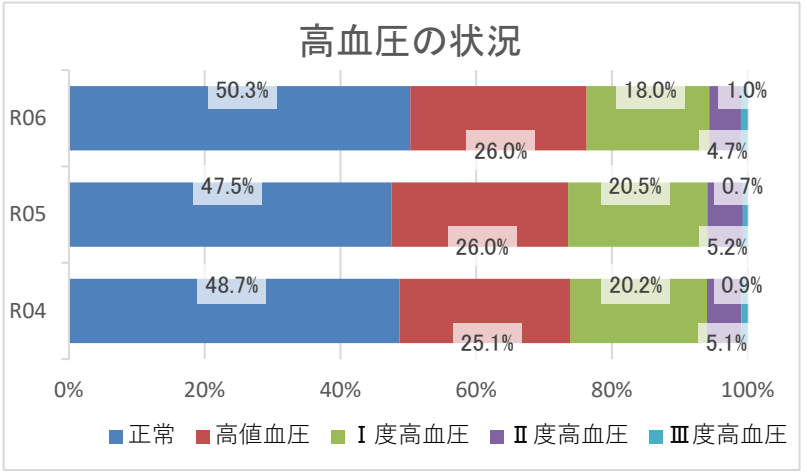


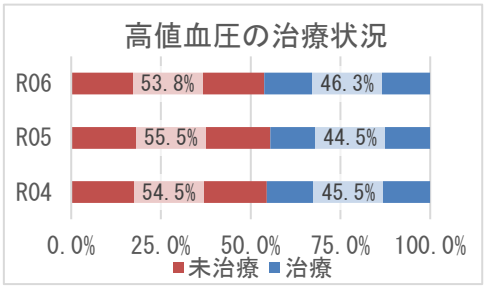
2　健診の状況

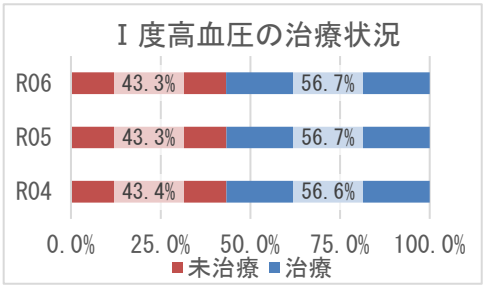
高血圧の状況

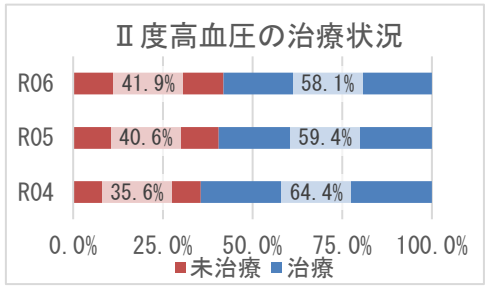
R06

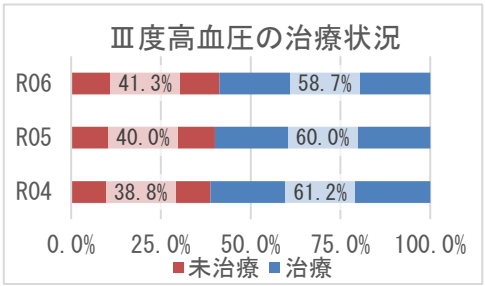








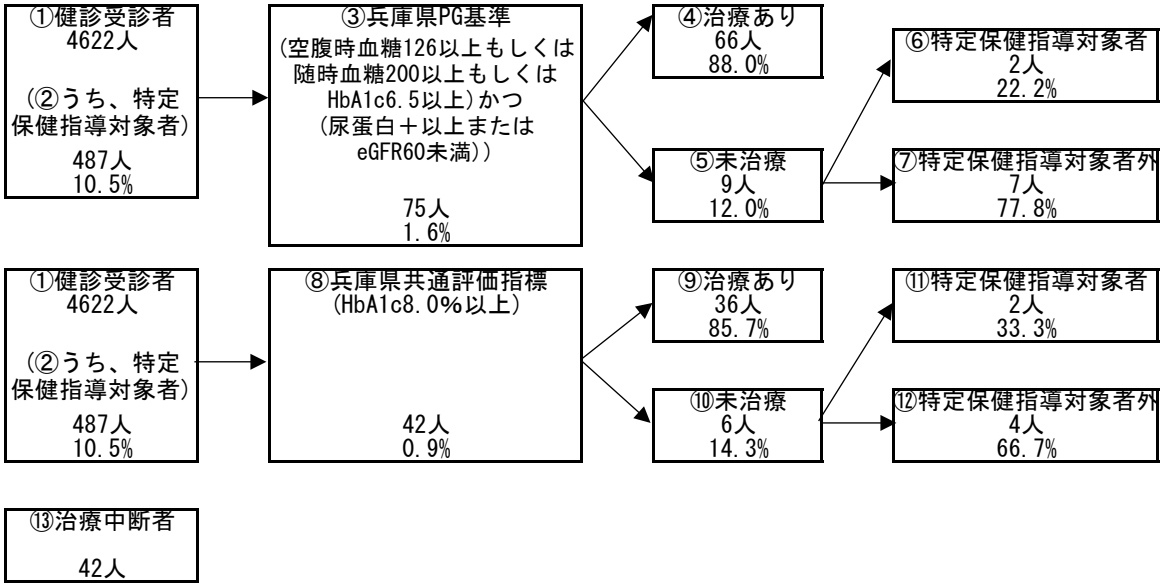


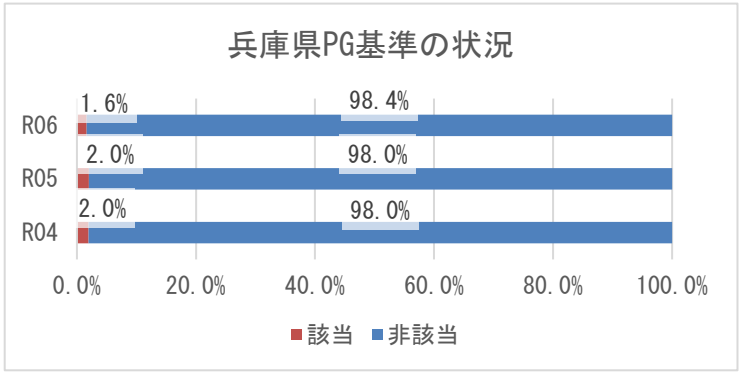


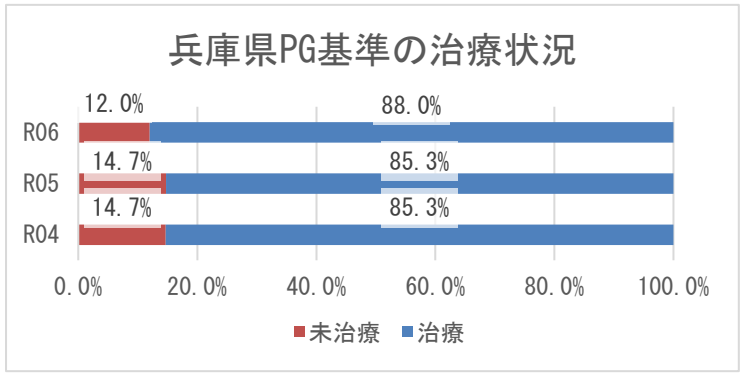
2 健診の状況

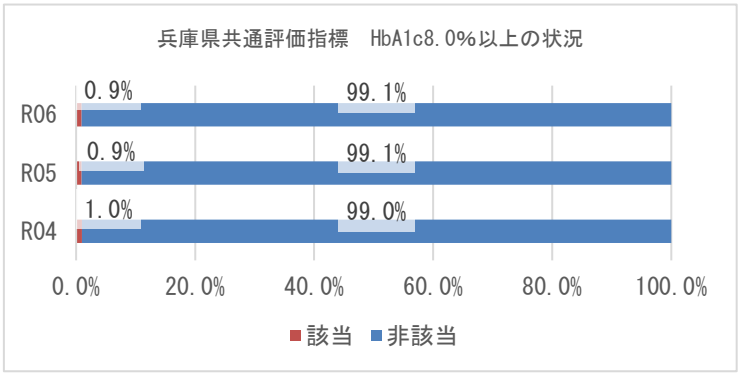
糖尿病性腎症（兵庫県PG基準対象者）の状況

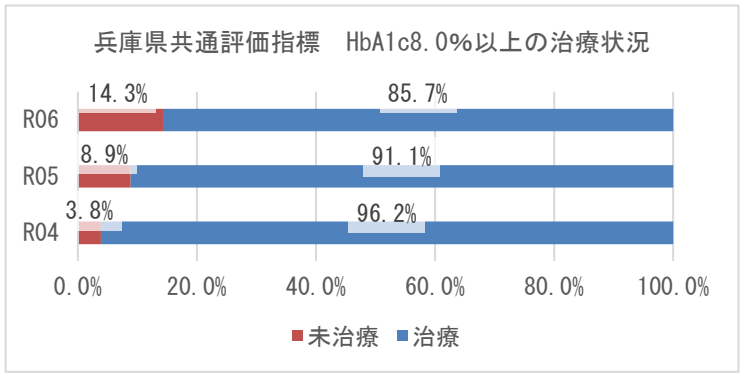
R06











３ 医療の状況

レセプトの状況 － 外来＋調剤

R06

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	870.62 (811.70)	929.29	↑
１人当たり費用額(円)	228,692 (213,070)	227,372	↓
１件当たり日数	1.49 (1.48)	1.50	↓
１日当たり費用額(円)	17,669 (17,669)	16,341	↓

R05

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	870.25 (815.39)	929.09	↑
１人当たり費用額(円)	231,469 (216,951)	228,308	↑
１件当たり日数	1.50 (1.49)	1.50	↑
１日当たり費用額(円)	17,774 (17,774)	16,329	↑

R04

	豊岡市	県
受診率(%)	862.55 (808.18)	915.75
１人当たり費用額(円)	222,188 (208,773)	222,827
１件当たり日数	1.49 (1.48)	1.52
１日当たり費用額(円)	17,315 (17,315)	16,045

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 －入院

R06

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	22.35 (20.70)	23.79	↑
１人当たり費用額(円)	164,041 (149,650)	156,359	↑
１件当たり日数	15.10 (15.19)	15.52	↓
１日当たり費用額(円)	48,610 (47,440)	42,341	↑

R05

	豊岡市	県	前年比
受診率(%)	21.30 (19.85)	23.40	↑
１人当たり費用額(円)	147,244 (135,637)	150,219	↑
１件当たり日数	15.53 (15.64)	15.57	↓
１日当たり費用額(円)	44,504 (42,903)	41,224	↑

R04

	豊岡市	県
受診率(%)	20.20 (18.89)	22.63
１人当たり費用額(円)	136,808 (126,583)	145,139
１件当たり日数	15.65 (15.74)	15.58
１日当たり費用額(円)	43,294 (42,833)	41,178

※（　　）内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R06

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	14,067	↓
2	高血圧症	13,510	↓
3	糖尿病	10,008	↓
4	脂質異常症	8,143	↓
5	精神	5,533	↓
6	がん	4,110	↓
7	狭心症	2,216	↑
8	脂肪肝	698	↑
9	脳梗塞	595	↓
10	高尿酸血症	226	↑
11	脳出血	116	↑
12	心筋梗塞	114	↑
13	動脈硬化症	76	↓

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	535	↓
2	精神	433	↓
3	筋・骨格	267	↑
4	脳梗塞	114	↑
5	狭心症	42	↓
6	脳出血	41	↓
7	糖尿病	35	↓
8	高血圧症	15	↓
9	心筋梗塞	15	↑
10	脂質異常症	4	↓
11	動脈硬化症	1	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	16,539	↓
2	筋・骨格	15,417	↓
3	糖尿病	11,472	↓
4	脂質異常症	9,606	↓
5	精神	5,795	↓
6	がん	4,315	↓
7	狭心症	1,305	↓
8	脳梗塞	642	↓
9	脂肪肝	368	↓
10	高尿酸血症	221	↓
11	心筋梗塞	110	↓
12	動脈硬化症	100	↓
13	脳出血	96	↑

入院レセ数

順位	病名	件数	前年比
1	がん	539	↑
2	精神	442	↓
3	筋・骨格	261	↑
4	脳梗塞	103	↓
5	脳出血	73	↓
6	狭心症	69	↓
7	糖尿病	39	↓
8	高血圧症	16	↓
9	心筋梗塞	12	↓
10	脂質異常症	5	↑
11	動脈硬化症	4	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来レセ数

順位	病名	件数
1	高血圧症	18,911
2	筋・骨格	15,716
3	糖尿病	12,365
4	脂質異常症	10,549
5	精神	6,072
6	がん	4,407
7	狭心症	1,489
8	脳梗塞	755
9	脂肪肝	383
10	高尿酸血症	276
11	動脈硬化症	131
12	心筋梗塞	129
13	脳出血	76

入院レセ数

順位	病名	件数
1	がん	525
2	精神	487
3	筋・骨格	260
4	脳梗塞	108
5	狭心症	82
6	脳出血	74
7	糖尿病	48
8	高血圧症	25
9	心筋梗塞	15
10	脂質異常症	3
11	動脈硬化症	2
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R06

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	592,930,510	↓
2	糖尿病	293,226,020	↓
3	筋・骨格	284,149,250	↓
4	高血圧症	164,921,770	↓
5	精神	121,432,440	↓
6	脂質異常症	96,607,020	↓
7	狭心症	41,753,100	↑
8	脳梗塞	10,885,780	↓
9	脂肪肝	10,373,920	↑
10	心筋梗塞	4,019,700	↑
11	脳出血	2,338,870	↑
12	動脈硬化症	1,982,890	↓
13	高尿酸血症	1,481,830	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	556,159,520	↑
2	筋・骨格	256,900,950	↑
3	精神	189,106,770	↓
4	脳梗塞	86,942,830	↑
5	狭心症	41,889,930	↓
6	脳出血	31,311,290	↓
7	心筋梗塞	22,297,000	↑
8	糖尿病	14,898,290	↓
9	高血圧症	5,486,800	↑
10	動脈硬化症	1,747,570	↓
11	脂質異常症	659,950	↓
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R05

外来医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	617,622,140	↑
2	糖尿病	327,139,950	↓
3	筋・骨格	309,452,420	↓
4	高血圧症	203,483,330	↓
5	精神	127,793,900	↓
6	脂質異常症	114,816,990	↓
7	狭心症	35,805,670	↓
8	脳梗塞	11,384,050	↓
9	脂肪肝	6,481,130	↑
10	心筋梗塞	3,960,180	↓
11	動脈硬化症	2,343,440	↓
12	脳出血	2,062,710	↑
13	高尿酸血症	1,556,710	↓

入院医療費

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	493,958,770	↑
2	筋・骨格	224,305,760	↑
3	精神	190,050,650	↓
4	脳梗塞	66,873,770	↓
5	狭心症	63,537,600	↓
6	脳出血	50,178,740	↑
7	心筋梗塞	16,855,660	↓
8	糖尿病	14,915,040	↓
9	動脈硬化症	8,045,930	↑
10	高血圧症	4,839,700	↓
11	脂質異常症	1,084,690	↑
12	高尿酸血症	0	→
13	脂肪肝	0	→

R04

外来医療費

順位	病名	費用額
1	がん	559,862,020
2	糖尿病	340,336,840
3	筋・骨格	331,854,430
4	高血圧症	236,360,390
5	精神	133,230,070
6	脂質異常症	125,988,270
7	狭心症	37,686,290
8	脳梗塞	14,308,710
9	脂肪肝	6,395,850
10	心筋梗塞	4,811,360
11	動脈硬化症	3,303,390
12	高尿酸血症	2,054,910
13	脳出血	1,288,110

入院医療費

順位	病名	費用額
1	がん	468,272,130
2	筋・骨格	218,833,060
3	精神	213,072,460
4	脳梗塞	80,291,840
5	狭心症	72,212,780
6	脳出血	46,048,720
7	心筋梗塞	30,477,700
8	糖尿病	22,944,060
9	高血圧症	6,379,420
10	動脈硬化症	1,609,750
11	脂質異常症	199,270
12	高尿酸血症	0
13	脂肪肝	0

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R06

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,131	14.42%	146,965	15.48%
高血圧	4,394	29.73%	239,318	25.20%
脂質異常症	4,169	28.21%	238,640	25.13%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	38	0.26%	3,312	0.35%
うち,糖尿病	27	71.05%	1,990	60.08%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,020	6.90%	46,579	4.91%
うち,糖尿病	472	46.27%	25,656	55.08%
うち,高血圧	832	81.57%	37,681	80.90%
うち,脂質異常症	788	77.25%	35,847	76.96%
脳血管疾患	723	4.89%	54,134	5.70%
うち,糖尿病	266	36.79%	23,835	44.03%
うち,高血圧	571	78.98%	40,202	74.26%
うち,脂質異常症	510	70.54%	38,562	71.23%

R05

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,244	14.27%	154,886	15.56%
高血圧	4,590	29.20%	254,010	25.52%
脂質異常症	4,359	27.73%	250,797	25.20%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	44	0.28%	3,498	0.35%
うち,糖尿病	30	68.18%	2,045	58.46%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	949	6.04%	46,287	4.65%
うち,糖尿病	458	48.26%	25,623	55.36%
うち,高血圧	768	80.93%	37,358	80.71%
うち,脂質異常症	736	77.56%	36,023	77.83%
脳血管疾患	769	4.89%	56,088	5.64%
うち,糖尿病	308	40.05%	24,925	44.44%
うち,高血圧	605	78.67%	42,051	74.97%
うち,脂質異常症	550	71.52%	39,687	70.76%

R04

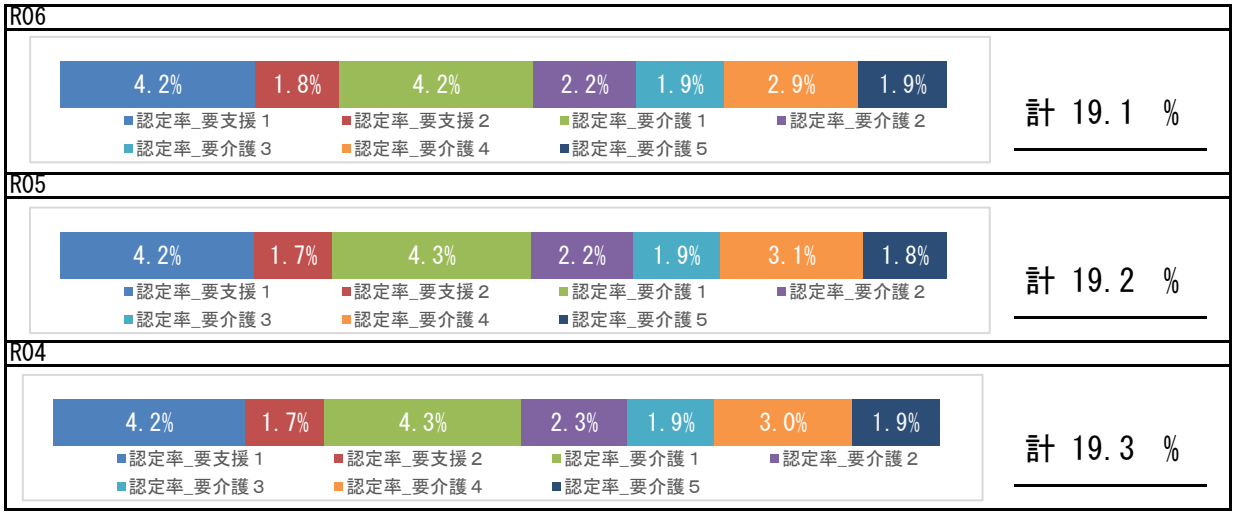
	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	2,479	14.90%	165,821	15.91%
高血圧	4,878	29.31%	272,255	26.12%
脂質異常症	4,584	27.55%	267,354	25.65%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	60	0.36%	3,569	0.34%
うち,糖尿病	39	65.00%	2,135	59.82%

	豊岡市		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	941	5.66%	49,957	4.79%
うち,糖尿病	475	50.48%	27,691	55.43%
うち,高血圧	779	82.78%	40,475	81.02%
うち,脂質異常症	729	77.47%	38,885	77.84%
脳血管疾患	840	5.05%	60,286	5.78%
うち,糖尿病	348	41.43%	27,111	44.97%
うち,高血圧	669	79.64%	45,289	75.12%
うち,脂質異常症	594	70.71%	42,460	70.43%

4 介護の状況

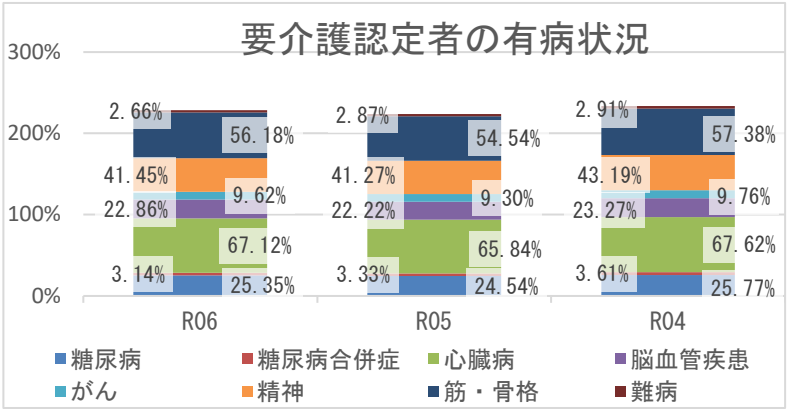
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R06

		65～74歳		75歳以上		計	
		人数	割合	人数	割合	人数	割合
基礎疾患	糖尿病	75	22.12%	1,185	25.59%	1,260	25.35%
	糖尿病合併症	12	3.54%	144	3.11%	156	3.14%
循環器疾患	心臓病	146	43.07%	3,190	68.88%	3,336	67.12%
	脳血管疾患	75	22.12%	1,061	22.91%	1,136	22.86%
その他	がん	19	5.60%	459	9.91%	478	9.62%
	精神	89	26.25%	1,971	42.56%	2,060	41.45%
	筋・骨格	127	37.46%	2,665	57.55%	2,792	56.18%
	難病	17	5.01%	115	2.48%	132	2.66%



5 考察

・平均寿命は、男性は県と同程度であり、女性は県より短く、平均自立期間は男性は県と同程度であり、女性は県より長くなっています。
・死因では、生活習慣病（心疾患・脳血管疾患）が併せて21.63%であり、県と同程度になっています。
・介護の状況から、令和6年度の要介護認定率は前年度と同程度となっています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
・医療の状況から、市の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来＋調剤費用額は前年度より減少し、入院費用額は経年的に増加していますが、いずれも県より低い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、脳出血医療費が経年で増加しており、糖尿病医療費が経年的に上位疾患となっています。入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移をみると、令和6年度の基礎疾患（脂質異常症）の該当者割合は前年度より増加しており、重症化疾患（虚血性心疾患）の該当者割合、重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）のうち高血圧該当者割合、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、経年的に県より高い状況となっています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
・健診の状況では、特定健診受診率は前年度より増加し、特定保健指導実施率は経年的に増加しており、いずれも県より高い状況です。引き続き特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和6年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は19人（41.3%）、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は9人（12.0%）であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では睡眠、飲酒、運動、喫煙リスク、「生活習慣病のリスク」では、脂質、肝機能リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。