

兵庫県

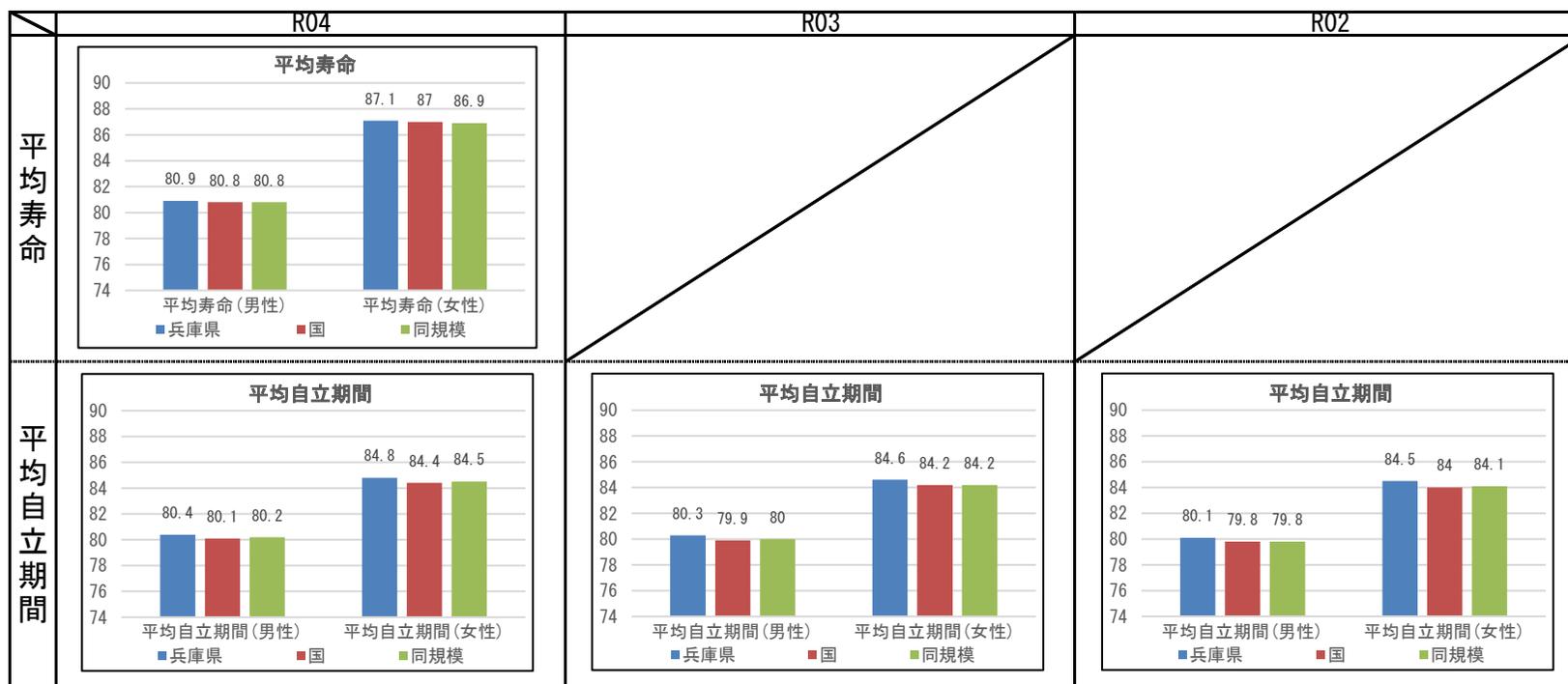
1 基礎情報

年度	兵庫県		国	
	人口総数	高齢化率	人口総数	高齢化率
R04	5,282,611	29.3	123,214,261	28.7

年度	兵庫県					国			
	被保険者数		加入率		被保険者 平均年齢	被保険者数	加入率	被保険者 平均年齢	
	値	比	値	比					値
R04	1,042,391	↓	19.7	↓	53.8	↓	24,660,500	20.0	53.4
R03	1,092,249	↓	20.0	↓	54.2	↑	25,855,400	20.6	53.7
R02	1,120,809		20.5		54.0		26,647,825	21.2	53.4

死因（R01～R03 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	49,956 件	（ 27.98% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	27,266 件	（ 15.27% ）
3位	老衰	16,367 件	（ 9.17% ）
4位	脳血管疾患	12,439 件	（ 6.97% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	9,945 件	（ 5.57% ）



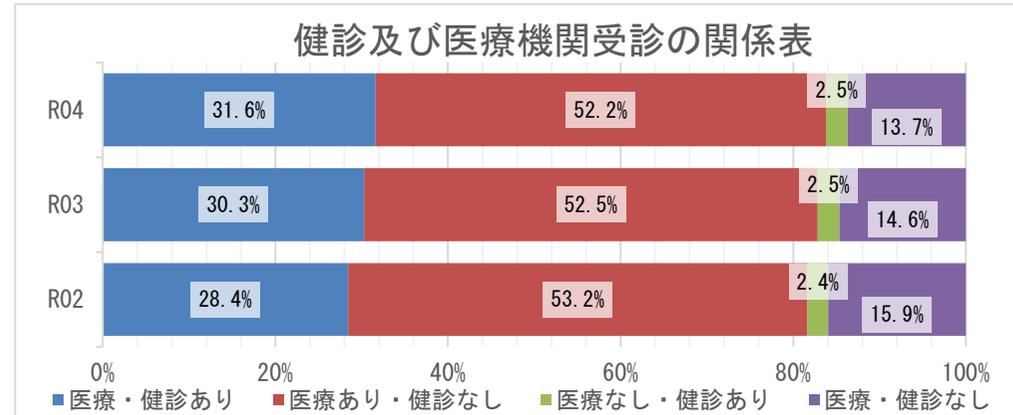
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

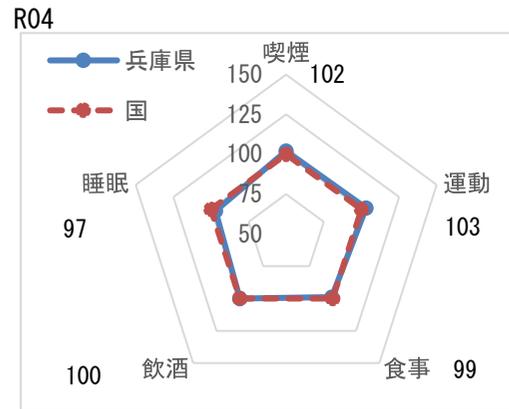
	兵庫県			国		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	34.21%	33.02%	30.89%	37.91%	36.78%	33.67%
メタボ該当者率	19.06%	19.36%	19.41%	20.64%	20.65%	20.85%
予備群該当者率	10.46%	10.54%	10.60%	11.08%	11.24%	11.30%
特定保健指導実施率	29.98%	28.91%	26.81%	28.97%	28.08%	27.92%
対象者割合	積極的	2.40%	2.45%	2.32%	2.64%	2.69%
	動機付け	8.35%	8.87%	8.95%	8.44%	8.79%

健診及び医療機関受診の関係表

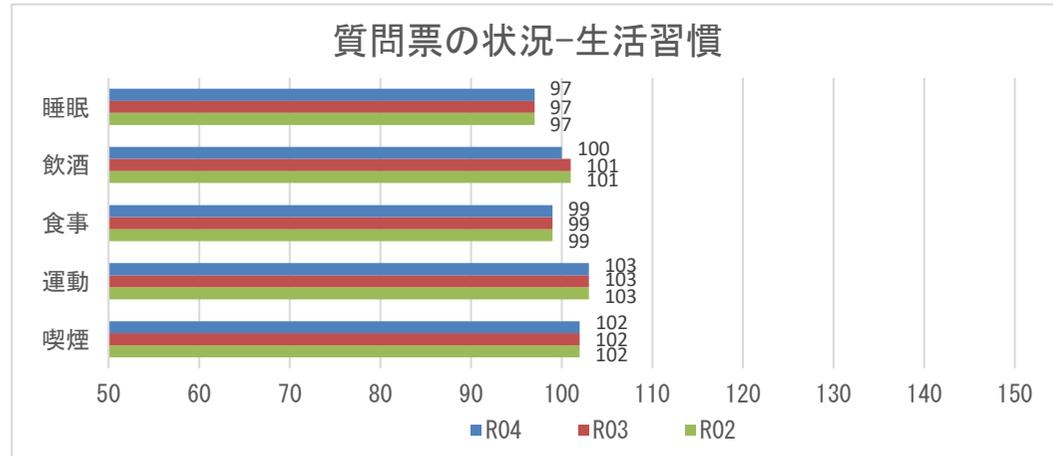
R04		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診	受診者数(人)	229,835	18,208	248,043
		健診対象者に占める割合(%)	31.6%	2.5%	34.1%
	うち生活習慣病有(人)	157,898		157,898	
		受診者数に占める割合(%)	68.7%		63.7%
未受診	未受診者数(人)	379,491	99,648	479,139	
	健診対象者に占める割合(%)	52.2%	13.7%	65.9%	
健診なし	受診	受診者数(人)	236,565		236,565
		未受診者数に占める割合(%)	62.3%		49.4%
	合計(人)	609,326	117,856	727,182	
		健診対象者に占める割合(%)	83.8%	16.2%	100.0%
うち生活習慣病有(人)	394,463		394,463		
	合計人数に占める割合(%)	64.7%		54.2%	



質問票の状況 - 生活習慣



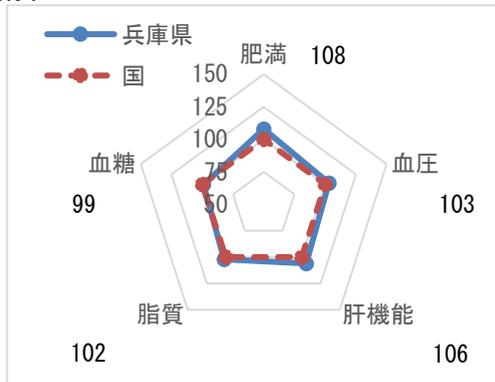
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

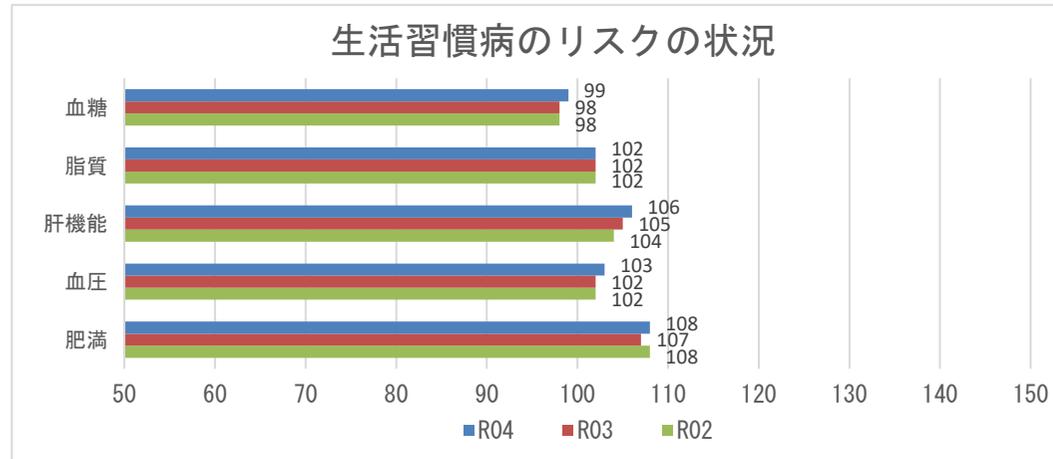
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況 R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

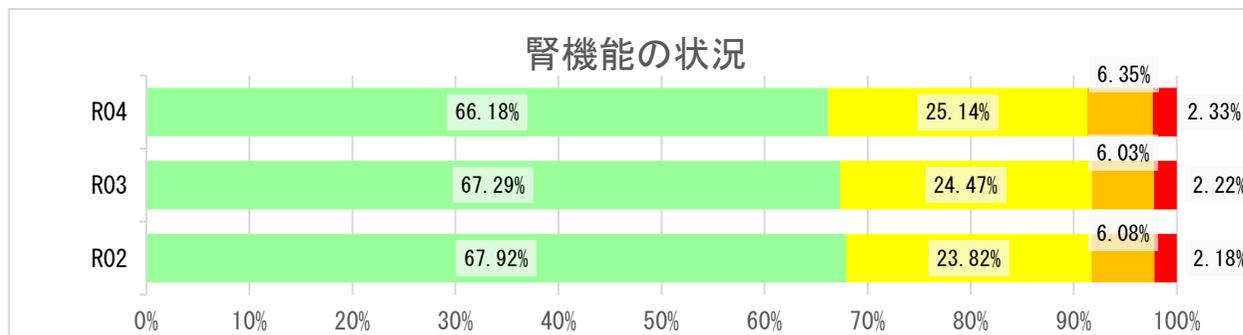


腎機能の状況

R04

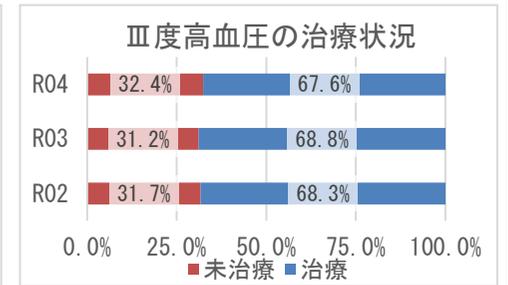
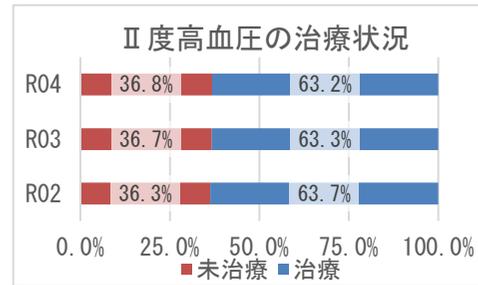
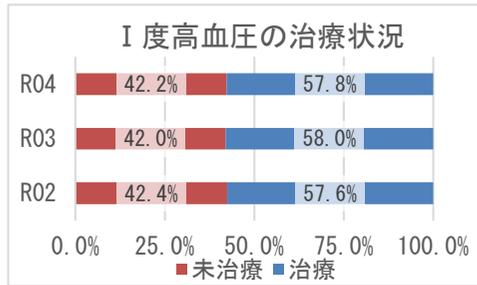
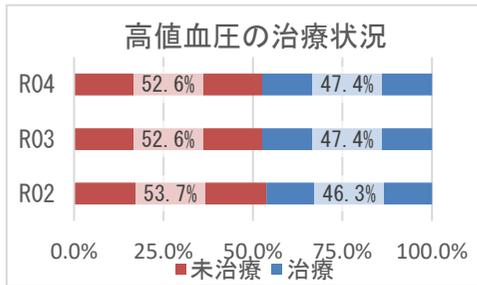
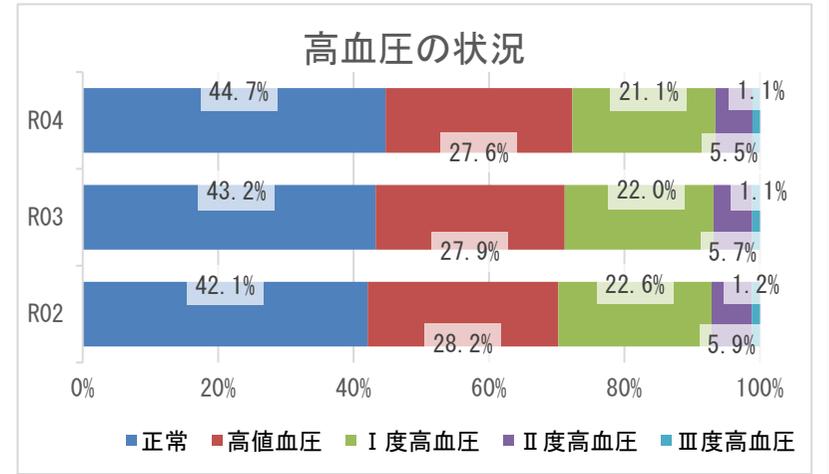
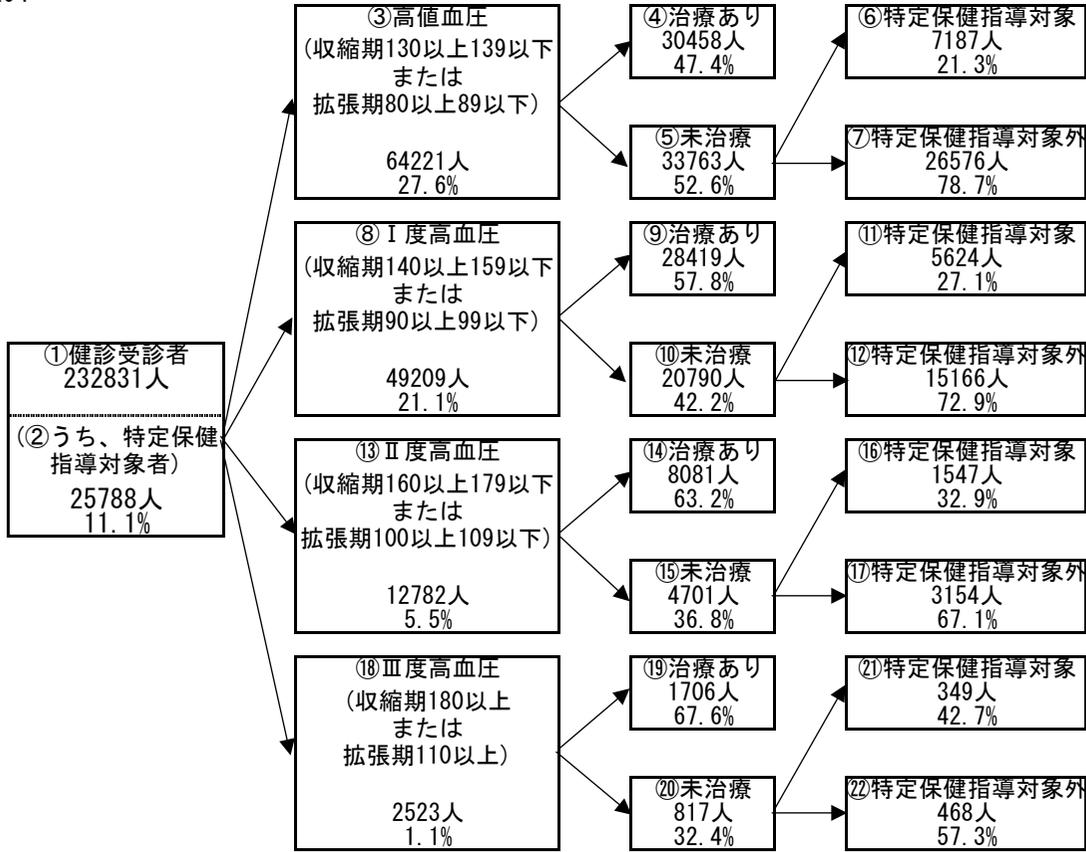
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	15465人	5.76%	1662人	0.62%	787人	0.29%	17914人	6.67%
G2 正常または軽度低下 60~89	162201人	60.42%	14823人	5.52%	6835人	2.55%	183959人	68.49%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	51013人	19.00%	5009人	1.87%	3551人	1.32%	59573人	22.19%
G3b 中等度~高度低下 30~44	4406人	1.64%	684人	0.25%	1191人	0.44%	6281人	2.34%
G4 高度低下 15~29	223人	0.08%	69人	0.03%	389人	0.14%	681人	0.25%
G5 末期腎不全 <15	12人	0.00%	6人	0.00%	126人	0.05%	144人	0.05%
合計	233320人	86.91%	22253人	8.29%	12879人	4.80%	268452人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

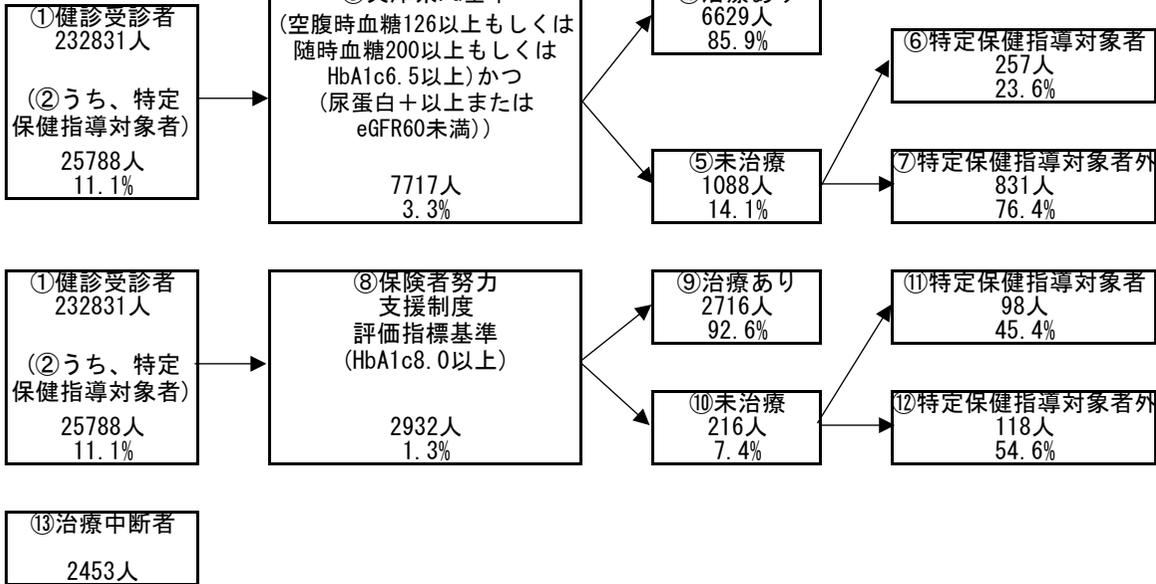
高血圧の状況 R04



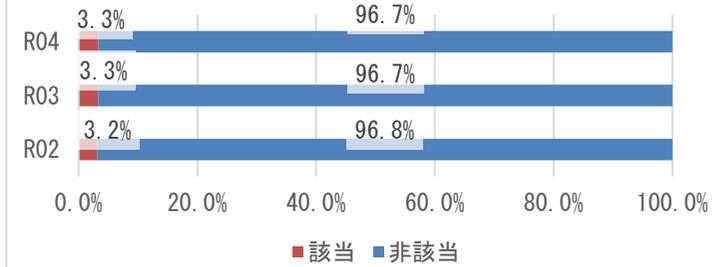
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

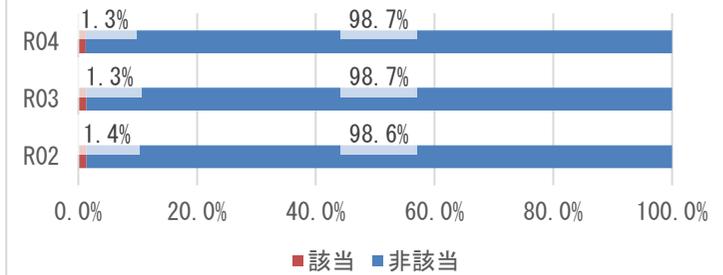
R04



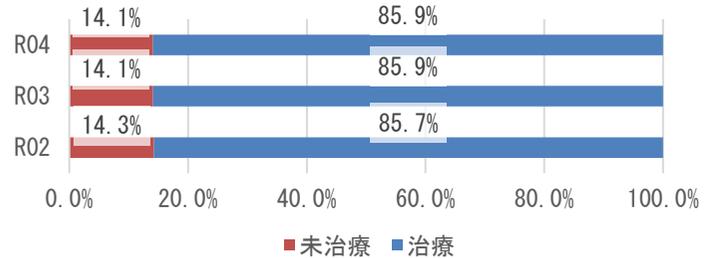
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



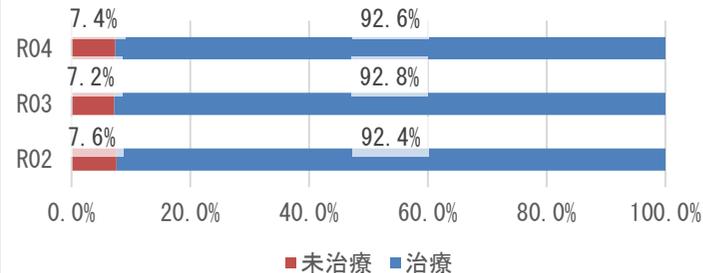
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	兵庫県	前年比
受診率(%)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	222,827	↑
1件当たり日数	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,045	↑

R03

	兵庫県	前年比
受診率(%)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	218,451	↑
1件当たり日数	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,966	↑

R02

	兵庫県
受診率(%)	846.89
1人当たり費用額(円)	204,306
1件当たり日数	1.53
1日当たり費用額(円)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	兵庫県	前年比
受診率(%)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	145,139	↑
1件当たり日数	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	41,178	↑

R03

	兵庫県	前年比
受診率(%)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	142,110	↑
1件当たり日数	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,989	↑

R02

	兵庫県
受診率(%)	22.29
1人当たり費用額(円)	136,046
1件当たり日数	15.99
1日当たり費用額(円)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	1,037,179	↓
2	高血圧症	962,826	↓
3	糖尿病	720,694	↓
4	脂質異常症	674,826	↓
5	精神	484,140	↓
6	がん	310,327	↓
7	狭心症	63,494	↓
8	脳梗塞	45,803	↓
9	脂肪肝	18,808	↓
10	高尿酸血症	15,862	↓
11	動脈硬化症	8,889	↓
12	心筋梗塞	4,904	↑
13	脳出血	2,742	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	37,010	↓
2	がん	31,447	↓
3	筋・骨格	18,494	↓
4	脳梗塞	6,201	↓
5	狭心症	3,464	↓
6	糖尿病	3,132	↓
7	脳出血	3,022	↓
8	高血圧症	968	↓
9	心筋梗塞	849	↓
10	動脈硬化症	255	↓
11	脂質異常症	231	↓
12	脂肪肝	63	↓
13	高尿酸血症	37	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	1,066,867	↑
2	高血圧症	1,025,875	↓
3	糖尿病	747,370	↑
4	脂質異常症	741,055	↑
5	精神	484,461	↑
6	がん	317,521	↑
7	狭心症	66,871	↓
8	脳梗塞	49,715	↓
9	高尿酸血症	20,242	↑
10	脂肪肝	18,876	↑
11	動脈硬化症	9,298	↓
12	心筋梗塞	4,886	↓
13	脳出血	2,587	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	39,420	↓
2	がん	34,184	↓
3	筋・骨格	18,789	↑
4	脳梗塞	6,646	↑
5	狭心症	3,762	↓
6	糖尿病	3,625	↓
7	脳出血	3,146	↑
8	高血圧症	1,017	↓
9	心筋梗塞	876	↓
10	脂質異常症	300	↓
11	動脈硬化症	271	↓
12	脂肪肝	103	↑
13	高尿酸血症	58	↑

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	1,047,851
2	筋・骨格	1,009,756
3	糖尿病	724,581
4	脂質異常症	705,693
5	精神	473,236
6	がん	306,660
7	狭心症	68,028
8	脳梗塞	50,344
9	高尿酸血症	18,847
10	脂肪肝	17,200
11	動脈硬化症	9,454
12	心筋梗塞	4,953
13	脳出血	2,395

順位	病名	件数
1	精神	42,092
2	がん	34,987
3	筋・骨格	18,330
4	脳梗塞	6,511
5	狭心症	3,946
6	糖尿病	3,738
7	脳出血	2,970
8	高血圧症	1,172
9	心筋梗塞	894
10	脂質異常症	340
11	動脈硬化症	308
12	脂肪肝	97
13	高尿酸血症	50

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	38,247,776,170	↓
2	筋・骨格	20,693,176,880	↓
3	糖尿病	20,392,495,240	↓
4	高血圧症	11,556,828,490	↓
5	精神	9,742,613,360	↓
6	脂質異常症	8,482,621,760	↓
7	狭心症	1,430,772,760	↓
8	脳梗塞	858,201,260	↓
9	脂肪肝	361,397,990	↓
10	動脈硬化症	173,598,820	↓
11	高尿酸血症	149,532,360	↓
12	心筋梗塞	145,243,300	↑
13	脳出血	68,007,030	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	26,751,886,940	↓
2	精神	16,954,371,500	↓
3	筋・骨格	14,781,013,190	↑
4	脳梗塞	4,718,864,600	↓
5	狭心症	2,915,821,610	↓
6	脳出血	2,543,014,460	↓
7	糖尿病	1,290,813,970	↓
8	心筋梗塞	1,279,445,910	↓
9	動脈硬化症	269,193,730	↑
10	高血圧症	253,963,100	↓
11	脂質異常症	57,616,910	↓
12	脂肪肝	17,819,780	↓
13	高尿酸血症	10,288,940	↓

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	38,876,528,660	↑
2	筋・骨格	21,643,812,160	↑
3	糖尿病	21,237,191,470	↑
4	高血圧症	12,549,526,370	↓
5	精神	9,994,092,230	↑
6	脂質異常症	9,814,863,910	↑
7	狭心症	1,509,841,970	↓
8	脳梗塞	943,959,380	↓
9	脂肪肝	371,368,190	↑
10	高尿酸血症	211,996,110	↑
11	動脈硬化症	186,882,800	↓
12	心筋梗塞	142,884,450	↑
13	脳出血	62,288,800	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	28,588,750,570	↓
2	精神	17,332,766,430	↓
3	筋・骨格	14,750,096,880	↑
4	脳梗塞	4,969,834,910	↑
5	狭心症	3,167,398,120	↓
6	脳出血	2,690,139,910	↓
7	糖尿病	1,471,615,620	↓
8	心筋梗塞	1,348,557,960	↑
9	高血圧症	308,047,710	↓
10	動脈硬化症	246,067,950	↓
11	脂質異常症	76,393,960	↓
12	脂肪肝	26,528,630	↑
13	高尿酸血症	19,104,130	↑

R02

順位	病名	費用額
1	がん	36,655,142,760
2	糖尿病	20,750,768,460
3	筋・骨格	20,635,651,350
4	高血圧症	13,017,774,980
5	精神	9,973,622,650
6	脂質異常症	9,788,936,330
7	狭心症	1,528,433,650
8	脳梗塞	963,260,890
9	脂肪肝	338,832,180
10	動脈硬化症	216,914,840
11	高尿酸血症	193,039,290
12	心筋梗塞	138,915,900
13	脳出血	61,198,830

順位	病名	費用額
1	がん	28,810,418,390
2	精神	18,172,196,470
3	筋・骨格	13,915,749,220
4	脳梗塞	4,811,592,880
5	狭心症	3,185,157,660
6	脳出血	2,488,449,280
7	糖尿病	1,488,919,490
8	心筋梗塞	1,268,872,450
9	高血圧症	322,440,310
10	動脈硬化症	289,815,920
11	脂質異常症	91,459,390
12	脂肪肝	26,413,690
13	高尿酸血症	12,612,160

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	165,821	15.91%
高血圧	272,255	26.12%
脂質異常症	267,354	25.65%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,569	0.34%
うち、糖尿病	2,135	59.82%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	49,957	4.79%
うち、糖尿病	27,691	55.43%
うち、高血圧	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	38,885	77.84%
脳血管疾患	60,286	5.78%
うち、糖尿病	27,111	44.97%
うち、高血圧	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	42,460	70.43%

R03

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	178,426	16.34%
高血圧	295,446	27.05%
脂質異常症	288,184	26.38%

	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,634	0.33%
うち、糖尿病	2,137	58.81%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	55,292	5.06%
うち、糖尿病	30,327	54.85%
うち、高血圧	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	42,866	77.53%
脳血管疾患	66,365	6.08%
うち、糖尿病	29,816	44.93%
うち、高血圧	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	46,687	70.35%

R02

	兵庫県	
	人数	割合
糖尿病	154,938	13.82%
高血圧	257,517	22.98%
脂質異常症	252,368	22.52%

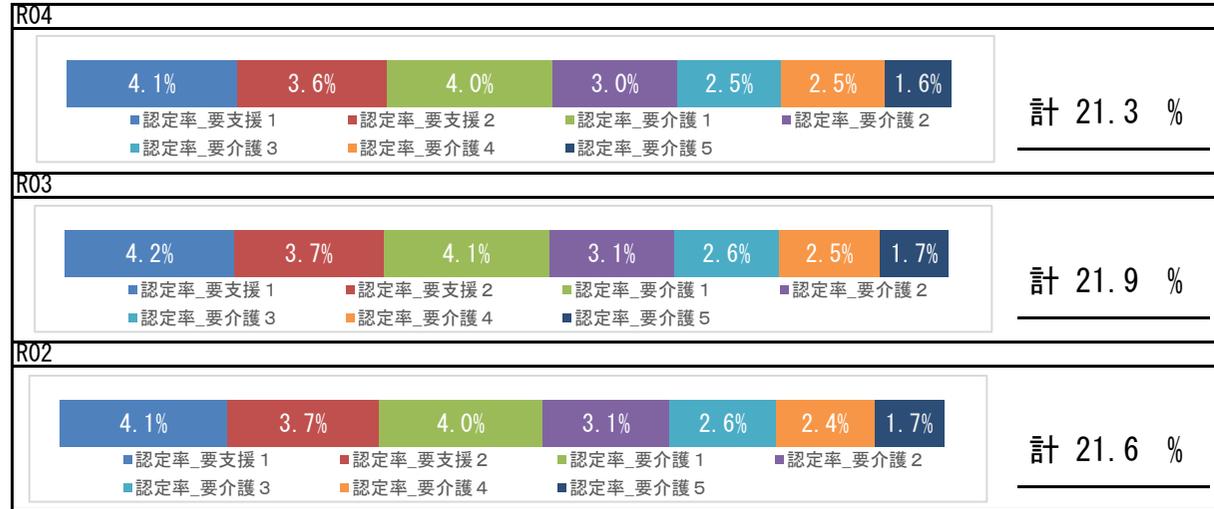
	兵庫県	
	人数	割合
人工透析	3,029	0.27%
うち、糖尿病	1,719	56.75%



	兵庫県	
	人数	割合
虚血性心疾患	47,959	4.28%
うち、糖尿病	25,896	54.00%
うち、高血圧	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	37,020	77.19%
脳血管疾患	56,814	5.07%
うち、糖尿病	25,250	44.44%
うち、高血圧	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	39,643	69.78%

4 介護の状況

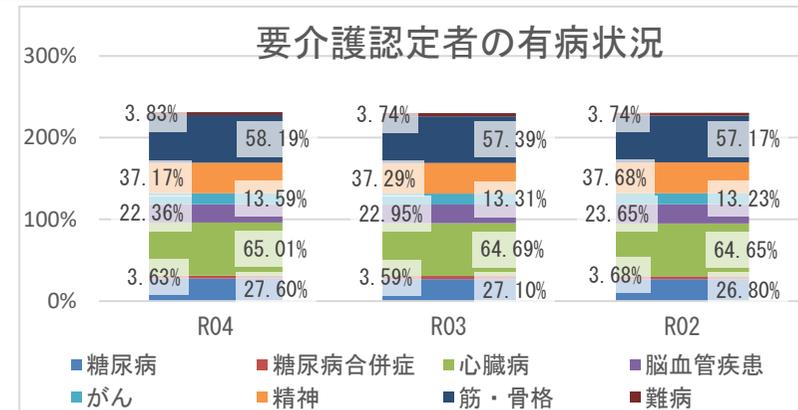
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	8,178	23.58%	83,413	28.07%	91,591	27.60%
	糖尿病合併症	1,590	4.58%	10,464	3.52%	12,054	3.63%
循環器疾患	心臓病	14,735	42.49%	200,996	67.64%	215,731	65.01%
	脳血管疾患	6,466	18.64%	67,733	22.79%	74,199	22.36%
その他	がん	3,887	11.21%	41,204	13.87%	45,091	13.59%
	精神	8,842	25.50%	114,513	38.54%	123,355	37.17%
	筋・骨格	13,343	38.47%	179,736	60.49%	193,079	58.19%
	難病	1,965	5.67%	10,734	3.61%	12,699	3.83%



5 考察

- 平均寿命は国と比較して、男女とも同程度となっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は同程度、女性は長くなり、国と比較して、男女とも長い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.24%になります。その他の呼吸器系疾患が5.57%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、県の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動の回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、心筋梗塞、脳出血医療費が経年で増加しており、入院では、筋・骨格医療費が経年で増加しているほか、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移から、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、重症化疾患のうち糖尿病該当者割合はいずれの疾患においても増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、令和2年度以降いずれも増加しており、コロナの影響からの回復が見受けられます。令和4年度の特定健診受診率は国より低く、特定保健指導の実施率は国より高いです。特定健診受診率の低い市町への支援や効果的な受診率向上策の周知等の工夫が必要です。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は32.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は14.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事リスクが国より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖リスクが国より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

阪神南圏域

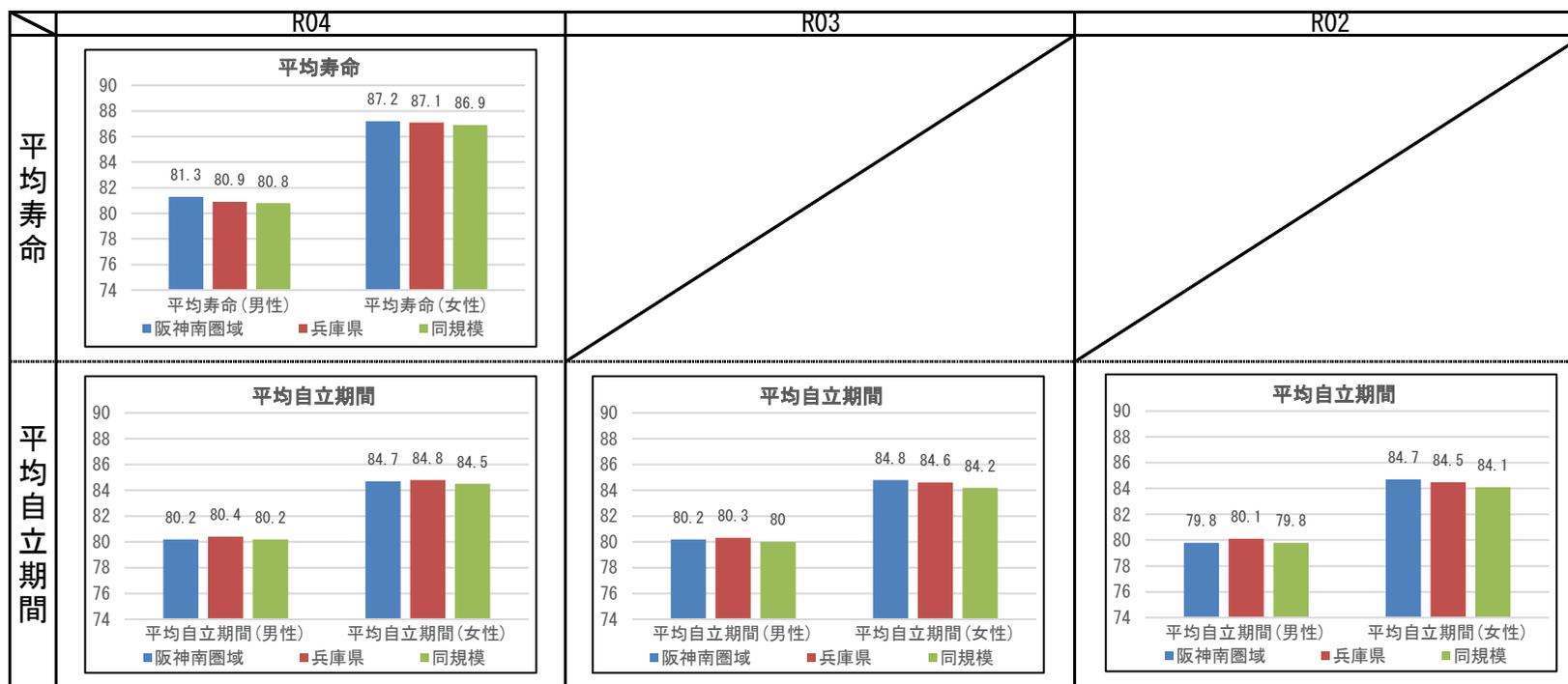
1 基礎情報

年度	阪神南圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	980,926	26.9

年度	阪神南圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	185,136	↓	18.9	↓	52.7	↓
R03	193,668	↓	19.4	↓	53.1	↑
R02	198,179	↘	19.8	↘	53.0	↘

死因（R01～R03 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	9,025 件	（ 28.91% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	4,455 件	（ 14.27% ）
3位	老衰	2,845 件	（ 9.11% ）
4位	脳血管疾患	2,214 件	（ 7.09% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,771 件	（ 5.67% ）



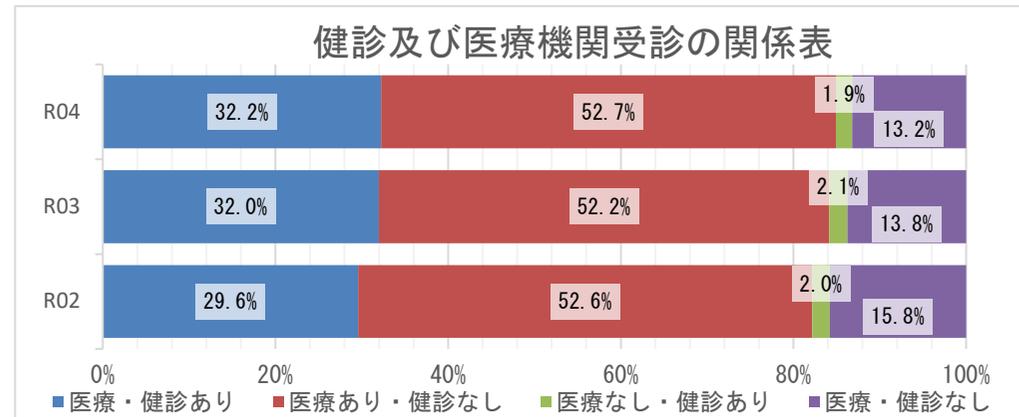
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

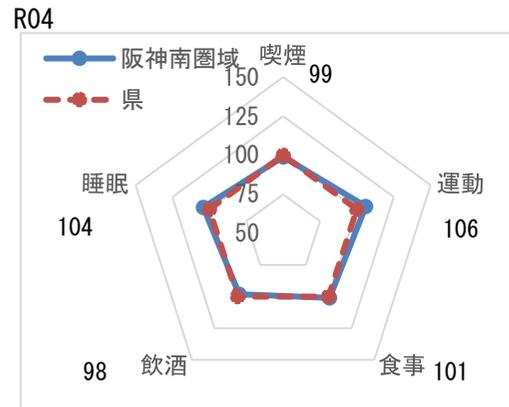
	阪神南圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	34.15%	34.08%	31.36%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	18.75%	18.97%	19.29%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	10.87%	10.98%	11.19%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	38.24%	38.76%	34.65%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.39%	2.51%	2.23%	2.40%	2.45%
	動機付け	7.84%	8.38%	8.27%	8.35%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

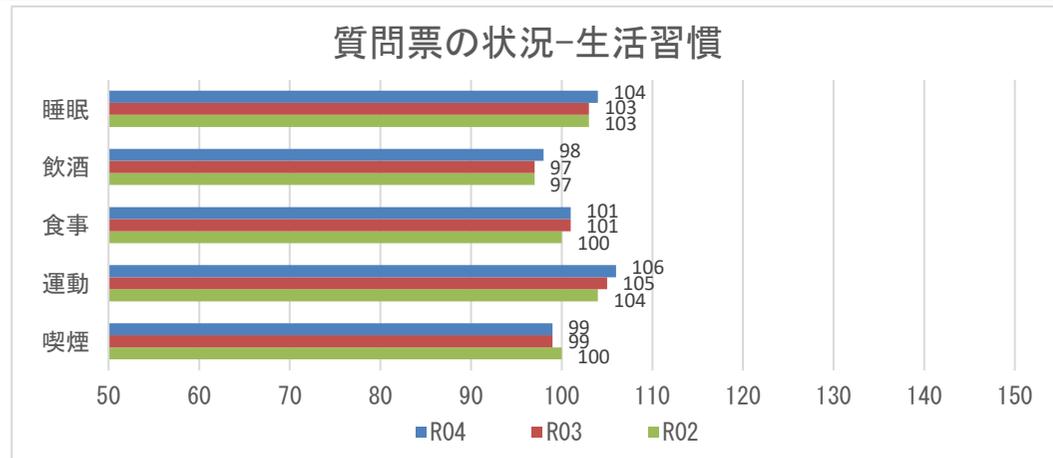
R04		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診	受診者数(人)	40,042	2,328	42,370
		健診対象者に占める割合(%)	32.2%	1.9%	34.1%
		うち生活習慣病有(人)	27,357		27,357
	未受診	受診者数に占める割合(%)	68.3%		64.6%
		未受診者数(人)	65,450	16,420	81,870
		健診対象者に占める割合(%)	52.7%	13.2%	65.9%
健診なし	受診	うち生活習慣病有(人)	38,863		38,863
		未受診者数に占める割合(%)	59.4%		47.5%
		合計(人)	105,492	18,748	124,240
	未受診	健診対象者に占める割合(%)	84.9%	15.1%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	66,220		66,220
		合計人数に占める割合(%)	62.8%		53.3%



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

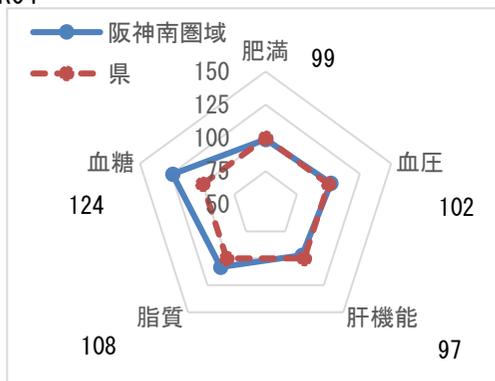


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

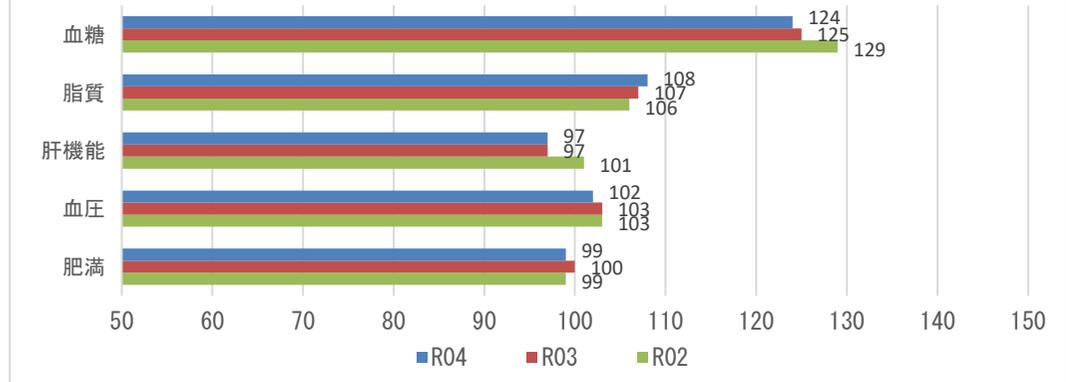
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況

R04



生活習慣病のリスクの状況

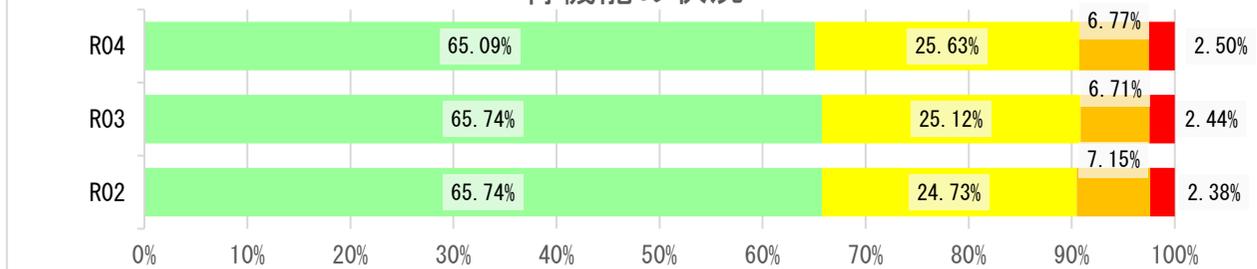


腎機能の状況

R04

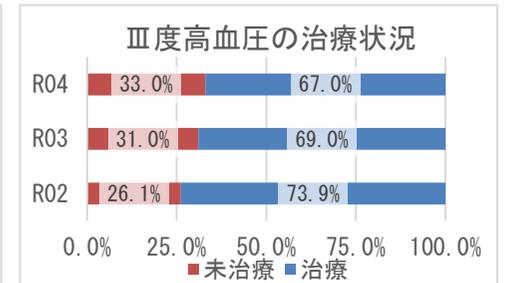
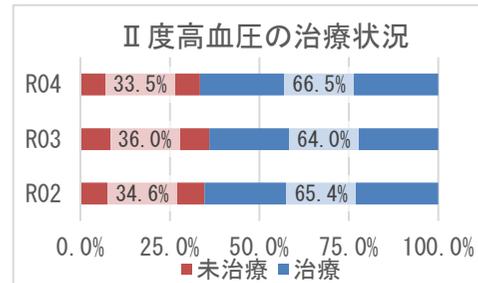
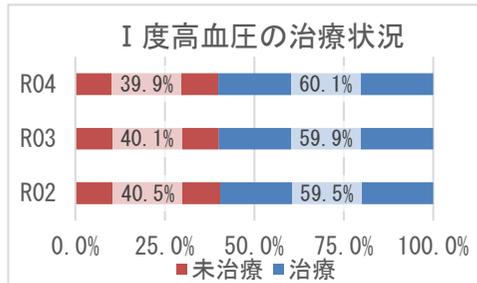
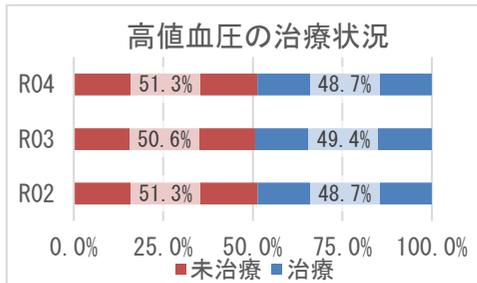
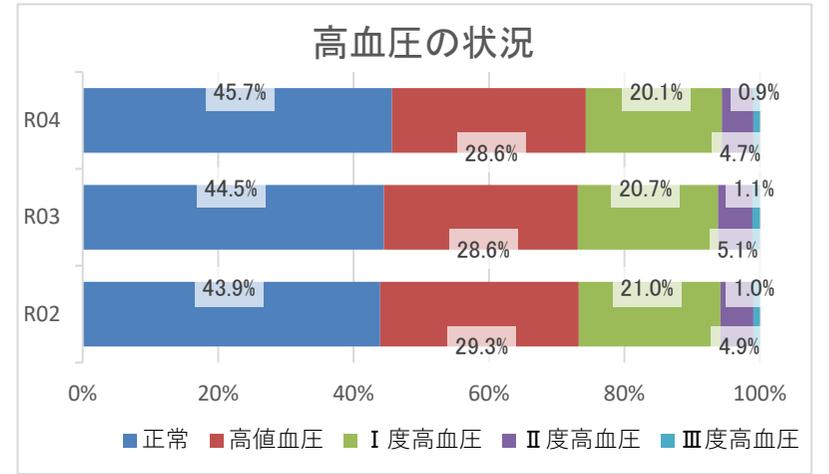
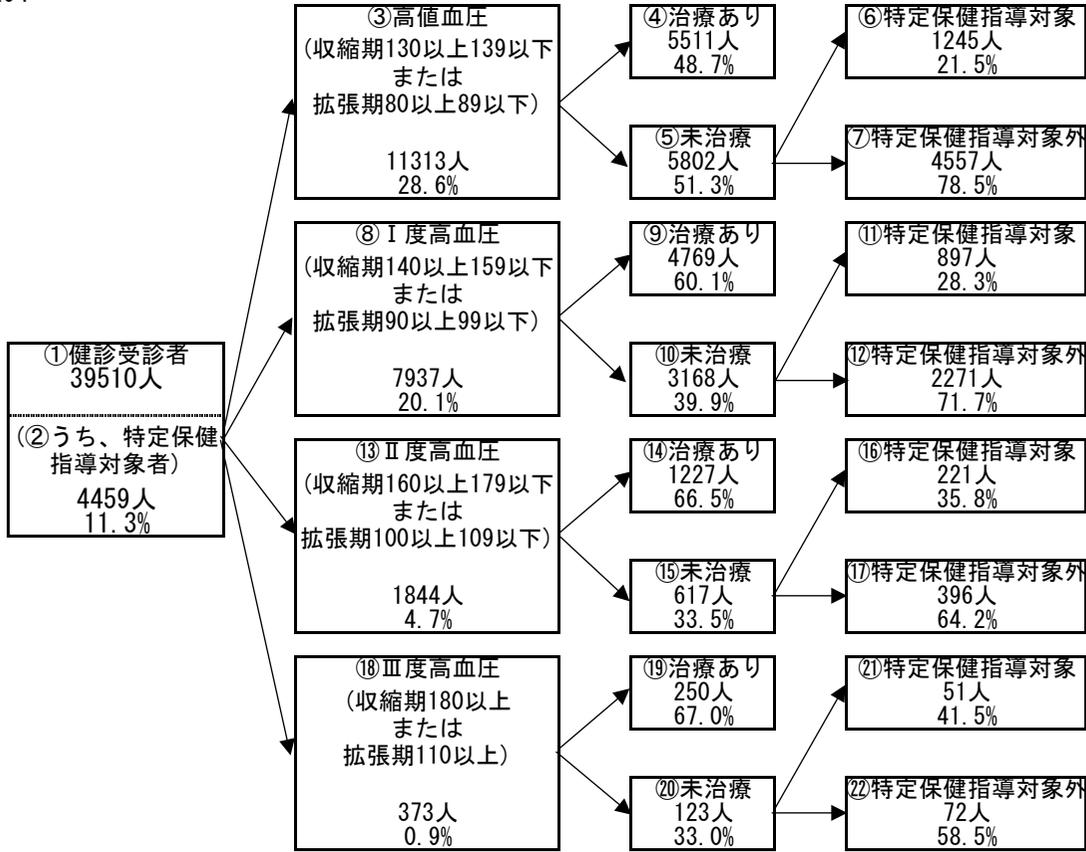
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	2379人	5.18%	263人	0.57%	106人	0.23%	2748人	5.98%
G2 正常または軽度低下 60~89	27524人	59.91%	3002人	6.53%	1180人	2.57%	31706人	69.01%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	8512人	18.53%	1161人	2.53%	643人	1.40%	10316人	22.45%
G3b 中等度~高度低下 30~44	665人	1.45%	132人	0.29%	222人	0.48%	1019人	2.22%
G4 高度低下 15~29	34人	0.07%	15人	0.03%	65人	0.14%	114人	0.25%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.00%	38人	0.08%	39人	0.08%
合計	39114人	85.14%	4574人	9.96%	2254人	4.91%	45942人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

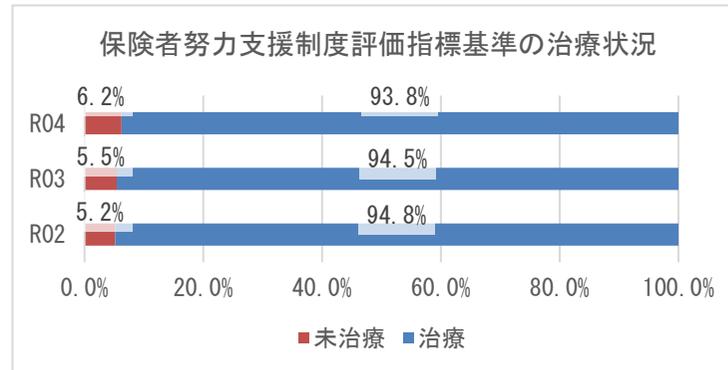
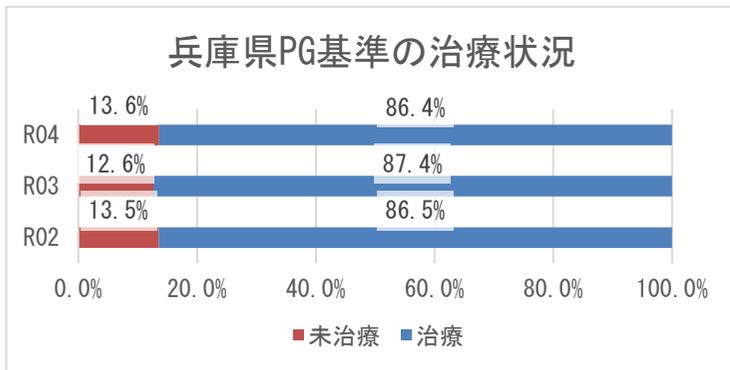
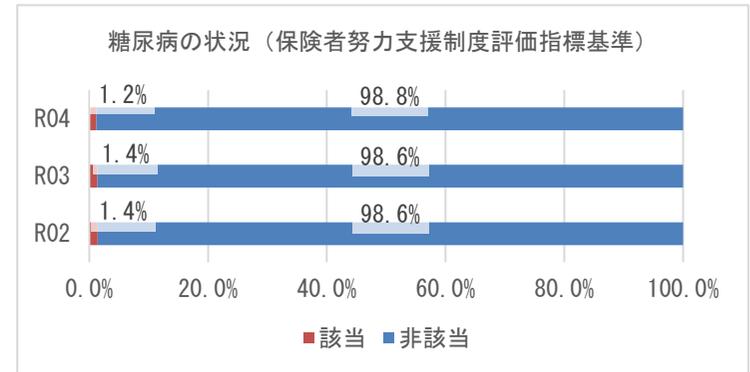
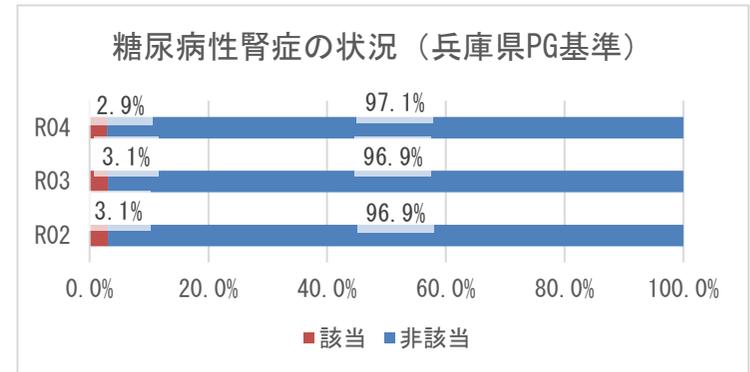
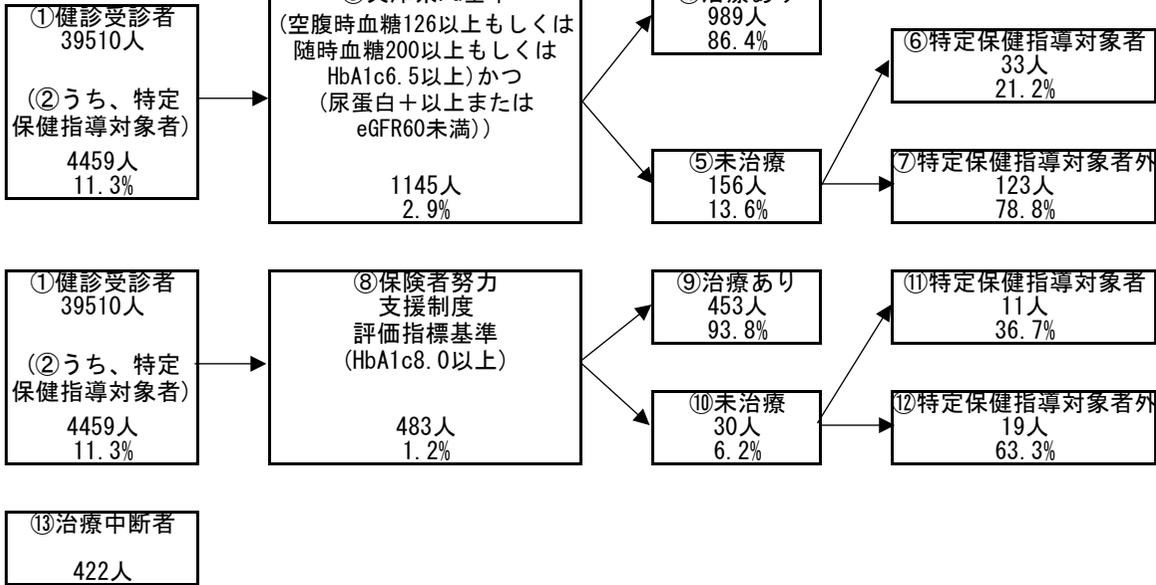
高血圧の状況 R04



2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R04



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	936.06 (939.15)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	226,693 (227,117)	222,827	↑
1件当たり日数	1.58 (1.58)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,359 (15,359)	16,045	↓

R03

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	912.59 (913.50)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,575 (222,439)	218,451	↑
1件当たり日数	1.59 (1.58)	1.53	↑
1日当たり費用額(円)	15,385 (15,385)	15,966	↑

R02

	阪神南圏域	県
受診率(%)	854.02 (853.33)	846.89
1人当たり費用額(円)	205,978 (205,410)	204,306
1件当たり日数	1.58 (1.58)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,261 (15,261)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	20.56 (20.54)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	137,297 (137,361)	145,139	↓
1件当たり日数	15.01 (14.95)	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	44,492 (44,685)	41,178	↑

R03

	阪神南圏域	県	前年比
受診率(%)	21.14 (21.05)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	137,550 (137,180)	142,110	↑
1件当たり日数	14.93 (14.87)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	43,597 (43,755)	39,989	↑

R02

	阪神南圏域	県
受診率(%)	20.82 (20.70)	22.29
1人当たり費用額(円)	133,254 (132,634)	136,046
1件当たり日数	15.22 (15.18)	15.99
1日当たり費用額(円)	42,060 (42,121)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	191,358	↓
2	高血圧症	158,162	↓
3	脂質異常症	114,693	↓
4	糖尿病	112,316	↓
5	精神	89,311	↑
6	がん	56,958	↓
7	狭心症	12,101	↓
8	脳梗塞	7,631	↓
9	脂肪肝	3,853	↑
10	高尿酸血症	3,122	↓
11	動脈硬化症	1,575	↑
12	心筋梗塞	706	↑
13	脳出血	554	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	5,394	↓
2	精神	5,282	↓
3	筋・骨格	2,807	↓
4	脳梗塞	954	↓
5	狭心症	589	↓
6	糖尿病	588	↓
7	脳出血	477	↓
8	高血圧症	149	↓
9	心筋梗塞	136	↓
10	脂質異常症	41	↓
11	動脈硬化症	36	↓
12	脂肪肝	13	↓
13	高尿酸血症	6	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	194,217	↑
2	高血圧症	167,650	↓
3	脂質異常症	126,389	↑
4	糖尿病	115,889	↑
5	精神	89,288	↑
6	がん	57,975	↑
7	狭心症	12,658	↑
8	脳梗塞	8,382	↓
9	高尿酸血症	3,979	↑
10	脂肪肝	3,807	↑
11	動脈硬化症	1,521	↑
12	心筋梗塞	688	↑
13	脳出血	469	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	6,101	↓
2	精神	5,780	↓
3	筋・骨格	2,990	↑
4	脳梗塞	1,109	↓
5	狭心症	704	↓
6	糖尿病	703	↑
7	脳出血	495	↓
8	高血圧症	164	↓
9	心筋梗塞	161	↑
10	動脈硬化症	47	↓
11	脂質異常症	45	↓
12	脂肪肝	25	↑
13	高尿酸血症	7	↓

R02

順位	病名	件数
1	筋・骨格	178,996
2	高血圧症	171,110
3	脂質異常症	119,127
4	糖尿病	111,275
5	精神	87,069
6	がん	55,474
7	狭心症	12,601
8	脳梗塞	8,522
9	高尿酸血症	3,819
10	脂肪肝	3,355
11	動脈硬化症	1,505
12	心筋梗塞	633
13	脳出血	441

順位	病名	件数
1	がん	6,238
2	精神	6,198
3	筋・骨格	2,920
4	脳梗塞	1,134
5	狭心症	755
6	糖尿病	697
7	脳出血	512
8	高血圧症	202
9	心筋梗塞	133
10	脂質異常症	58
11	動脈硬化症	58
12	脂肪肝	20
13	高尿酸血症	12

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,089,852,170	↓
2	筋・骨格	3,846,711,050	↓
3	糖尿病	3,228,313,500	↓
4	高血圧症	1,900,343,140	↓
5	精神	1,747,369,610	↓
6	脂質異常症	1,494,183,300	↓
7	狭心症	290,085,530	↑
8	脳梗塞	137,644,140	↓
9	脂肪肝	75,029,350	↑
10	動脈硬化症	33,366,140	↑
11	高尿酸血症	31,719,010	↓
12	心筋梗塞	20,055,310	↑
13	脳出血	12,295,200	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,680,682,680	↓
2	精神	2,600,063,670	↓
3	筋・骨格	2,363,534,080	↓
4	脳梗塞	727,265,010	↓
5	狭心症	487,188,960	↓
6	脳出血	419,311,200	↓
7	心筋梗塞	238,563,410	↓
8	糖尿病	229,672,120	↓
9	動脈硬化症	47,613,790	↑
10	高血圧症	36,805,180	↓
11	脂質異常症	9,287,870	↓
12	脂肪肝	3,998,680	↓
13	高尿酸血症	1,805,890	↑

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	7,293,496,480	↑
2	筋・骨格	3,935,812,500	↑
3	糖尿病	3,353,161,070	↑
4	高血圧症	2,065,705,120	↓
5	精神	1,789,310,480	↑
6	脂質異常症	1,745,136,610	↑
7	狭心症	282,109,760	↑
8	脳梗塞	155,617,680	↓
9	脂肪肝	74,760,050	↑
10	高尿酸血症	41,778,910	↑
11	動脈硬化症	31,186,060	↓
12	心筋梗塞	19,433,240	↑
13	脳出血	10,122,070	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	5,226,215,740	↓
2	精神	2,691,526,270	↓
3	筋・骨格	2,473,499,450	↑
4	脳梗塞	806,324,800	↓
5	狭心症	574,848,660	↓
6	脳出血	429,310,450	↓
7	心筋梗塞	278,900,330	↑
8	糖尿病	259,484,970	↑
9	高血圧症	51,519,220	↓
10	動脈硬化症	44,191,140	↓
11	脂質異常症	11,123,820	↓
12	脂肪肝	9,376,160	↑
13	高尿酸血症	1,020,520	↓

R02

順位	病名	費用額
1	がん	6,828,084,750
2	筋・骨格	3,663,109,640
3	糖尿病	3,225,503,910
4	高血圧症	2,144,721,090
5	精神	1,785,086,710
6	脂質異常症	1,700,229,240
7	狭心症	277,972,780
8	脳梗塞	159,093,470
9	脂肪肝	67,145,290
10	高尿酸血症	38,912,360
11	動脈硬化症	36,548,540
12	心筋梗塞	18,124,660
13	脳出血	9,978,500

順位	病名	費用額
1	がん	5,267,948,920
2	精神	2,807,345,490
3	筋・骨格	2,367,368,670
4	脳梗塞	865,296,060
5	狭心症	620,668,730
6	脳出血	449,649,650
7	糖尿病	253,031,290
8	心筋梗塞	180,787,630
9	動脈硬化症	56,062,310
10	高血圧症	54,141,990
11	脂質異常症	21,638,210
12	脂肪肝	4,746,140
13	高尿酸血症	2,374,320

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	27,370	14.78%	165,821	15.91%
高血圧	44,932	24.27%	272,255	26.12%
脂質異常症	44,515	24.04%	267,354	25.65%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	632	0.34%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	388	61.39%	2,135	59.82%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	9,402	5.08%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	5,452	57.99%	27,691	55.43%
うち、高血圧	7,549	80.29%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	7,210	76.69%	38,885	77.84%
脳血管疾患	11,027	5.96%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	5,006	45.40%	27,111	44.97%
うち、高血圧	8,158	73.98%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	7,912	71.75%	42,460	70.43%

R03

	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	29,516	15.24%	178,426	16.34%
高血圧	49,018	25.31%	295,446	27.05%
脂質異常症	47,984	24.78%	288,184	26.38%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	637	0.33%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	383	60.13%	2,137	58.81%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	10,424	5.38%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	6,000	57.56%	30,327	54.85%
うち、高血圧	8,382	80.41%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	7,984	76.59%	42,866	77.53%
脳血管疾患	11,999	6.20%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	5,417	45.15%	29,816	44.93%
うち、高血圧	8,908	74.24%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	8,492	70.77%	46,687	70.35%

R02

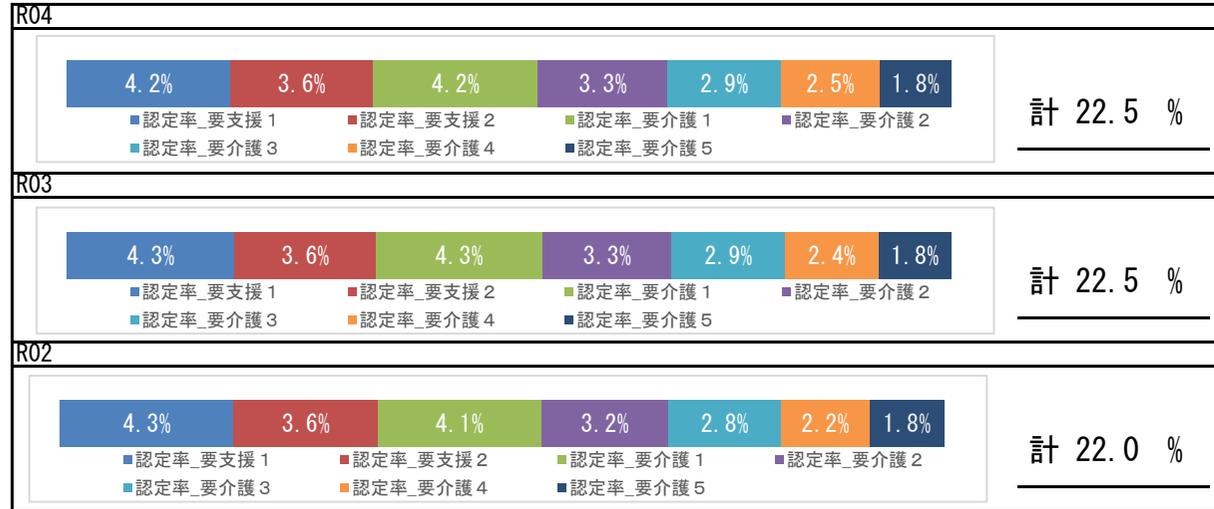
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,270	12.75%	154,938	13.82%
高血圧	42,164	21.28%	257,517	22.98%
脂質異常症	41,600	20.99%	252,368	22.52%
	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	528	0.27%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	311	58.90%	1,719	56.75%



	阪神南圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	8,933	4.51%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	5,150	57.65%	25,896	54.00%
うち、高血圧	7,190	80.49%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	6,889	77.12%	37,020	77.19%
脳血管疾患	10,183	5.14%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	4,566	44.84%	25,250	44.44%
うち、高血圧	7,470	73.36%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	7,133	70.05%	39,643	69.78%

4 介護の状況

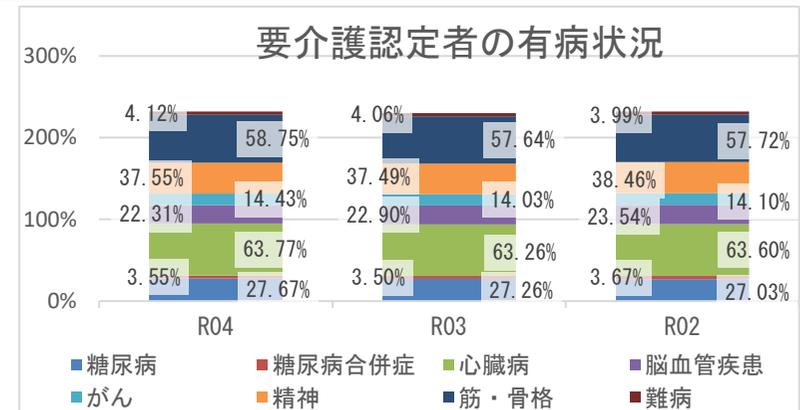
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,486	22.48%	15,065	28.31%	16,551	27.67%
	糖尿病合併症	273	4.13%	1,849	3.47%	2,122	3.55%
循環器疾患	心臓病	2,676	40.48%	35,476	66.67%	38,152	63.77%
	脳血管疾患	1,197	18.11%	12,148	22.83%	13,345	22.31%
その他	がん	794	12.01%	7,841	14.73%	8,635	14.43%
	精神	1,618	24.48%	20,847	39.18%	22,465	37.55%
	筋・骨格	2,454	37.13%	32,692	61.43%	35,146	58.75%
	難病	365	5.52%	2,097	3.94%	2,462	4.12%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は長く、女性は同程度となっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男女ともに同程度、県と比較して、男性は短く、女性は同程度の状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.36%です。その他の呼吸器系の疾患が5.67%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度と同程度です。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（年齢調整値）の経年推移は、外来+調剤、入院費用額ともに、県の傾向と同様に、令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動の回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、狭心症、心筋梗塞、脳出血医療費が経年で増加、糖尿病は経年で上位疾患となっており、入院の脳血管疾患、虚血性心疾患医療費が多くを占めている状況です。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、人工透析及び人工透析のうち糖尿病該当者割合は経年で増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、令和4年度の特定健診受診率は、前年度より増加しましたが、県より低い状況です。特定保健指導実施率は、前年度より減少しましたが、県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33.0%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防プログラム基準該当者のうち未治療者は13.6%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

阪神北圏域

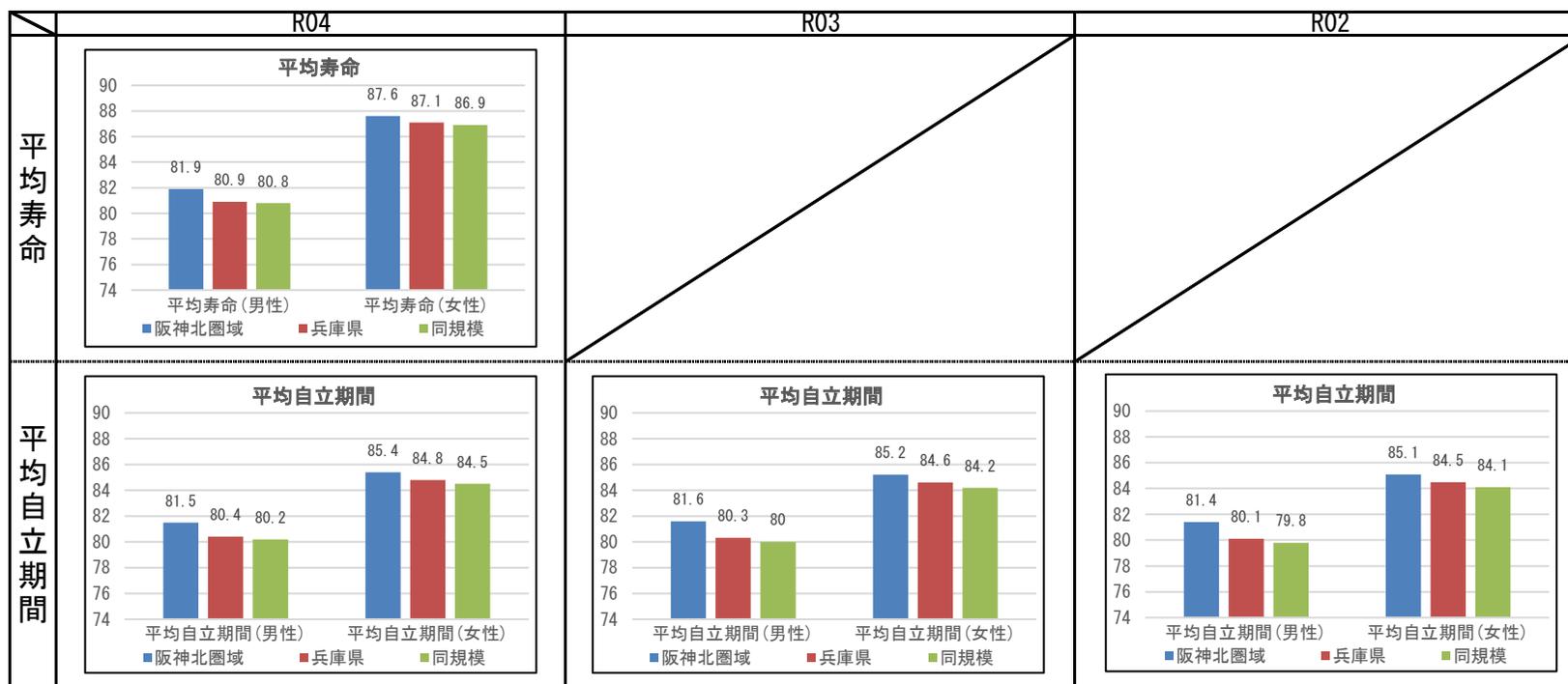
1 基礎情報

年度	阪神北圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	711,447	28.5

年度	阪神北圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	128,553	↓	18.1	↓	54.8	↓
R03	135,477	↓	18.9	↓	55.1	↑
R02	138,697	↘	19.4	↘	54.9	↘

死因（R01～R03 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,094 件	（ 29.42% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,075 件	（ 14.84% ）
3位	老衰	1,982 件	（ 9.57% ）
4位	脳血管疾患	1,423 件	（ 6.87% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,198 件	（ 5.78% ）



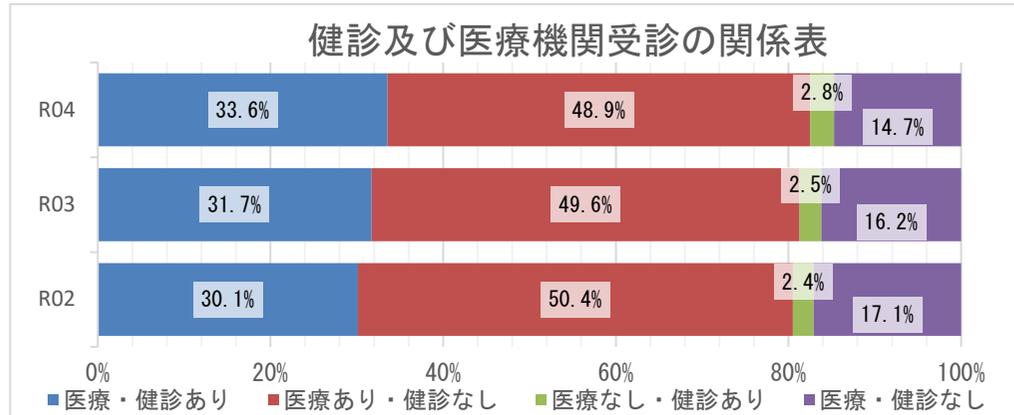
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

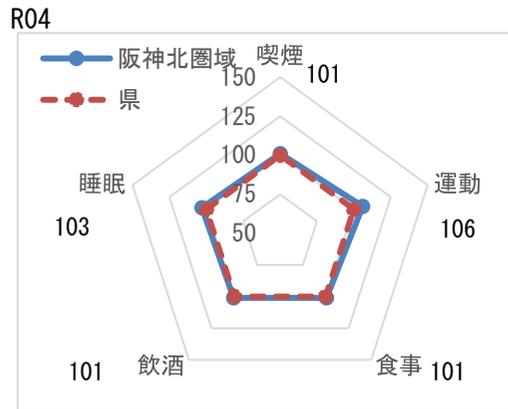
	阪神北圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	36.67%	34.90%	33.05%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	18.79%	19.11%	18.79%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	11.10%	11.18%	11.01%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	25.57%	23.64%	22.59%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.08%	2.07%	1.89%	2.40%	2.45%
	動機付け	8.12%	8.44%	8.66%	8.35%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

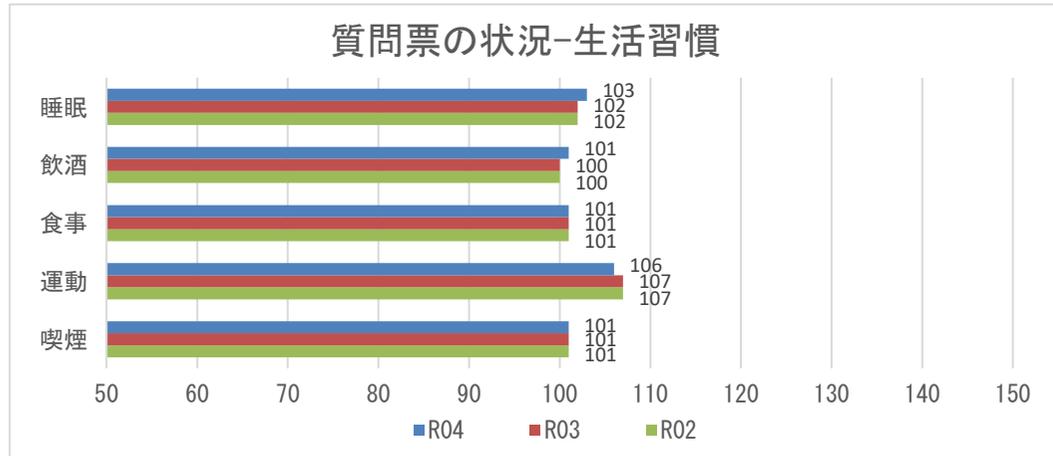
R04		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	31,032	2,569	33,601	
	健診対象者に占める割合(%)	33.6%	2.8%	36.4%	
	うち生活習慣病有(人)	21,705	69.9%	21,705	
	受診者数に占める割合(%)	69.9%	64.6%	64.6%	
健診なし	未受診者数(人)	45,227	13,587	58,814	
	健診対象者に占める割合(%)	48.9%	14.7%	63.6%	
	うち生活習慣病有(人)	26,902	59.5%	26,902	
	未受診者数に占める割合(%)	59.5%	45.7%	45.7%	
合計	合計(人)	76,259	16,156	92,415	
	健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	48,607	63.7%	48,607	
	合計人数に占める割合(%)	63.7%	52.6%	52.6%	



質問票の状況 - 生活習慣



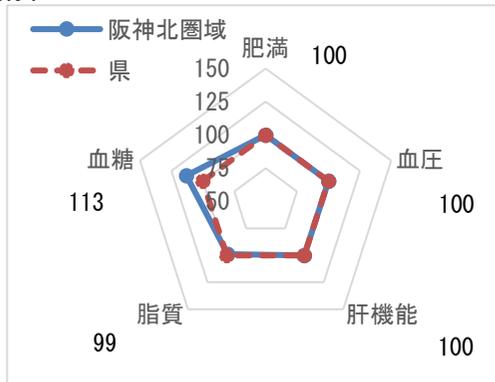
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



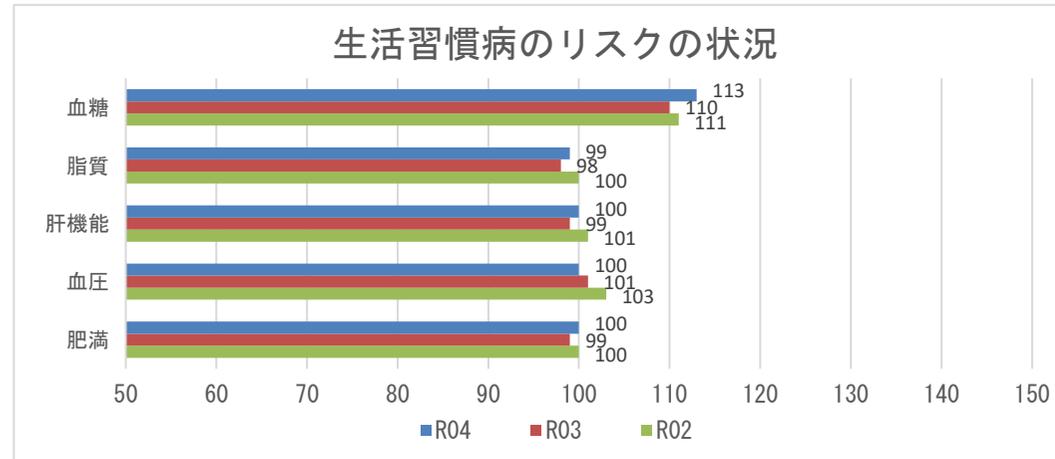
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況 R04



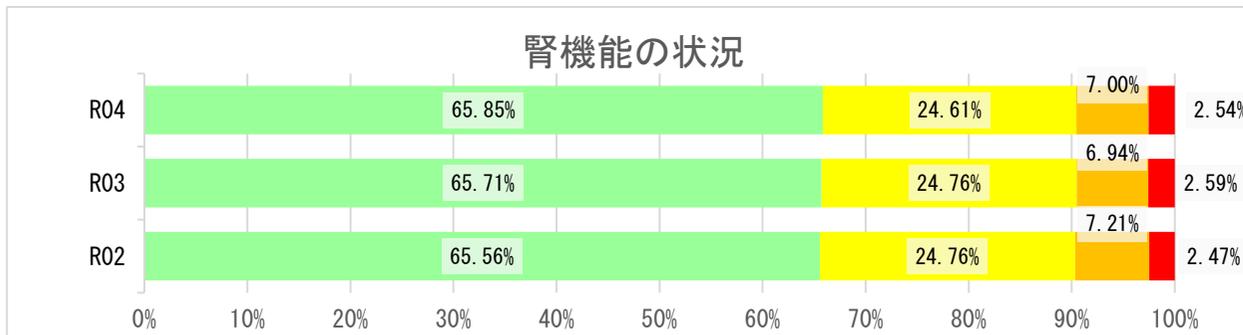
※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します



腎機能の状況

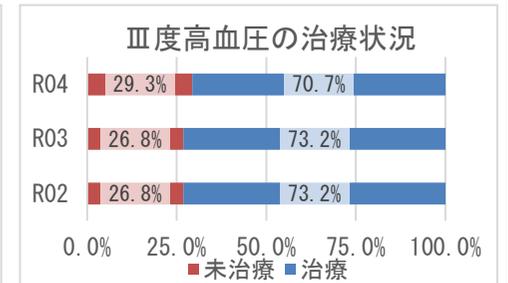
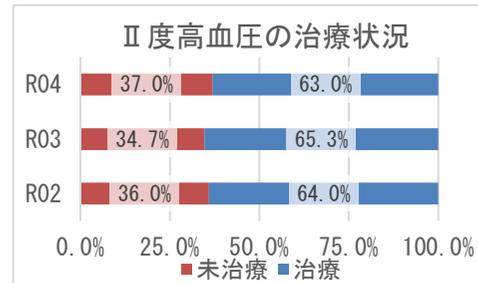
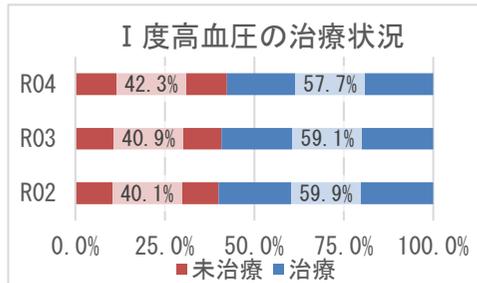
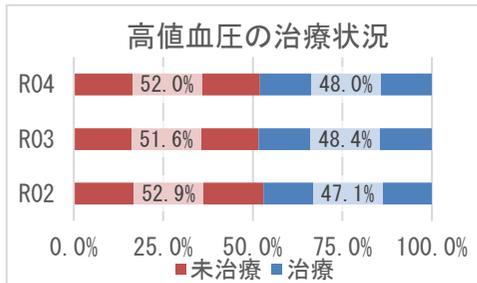
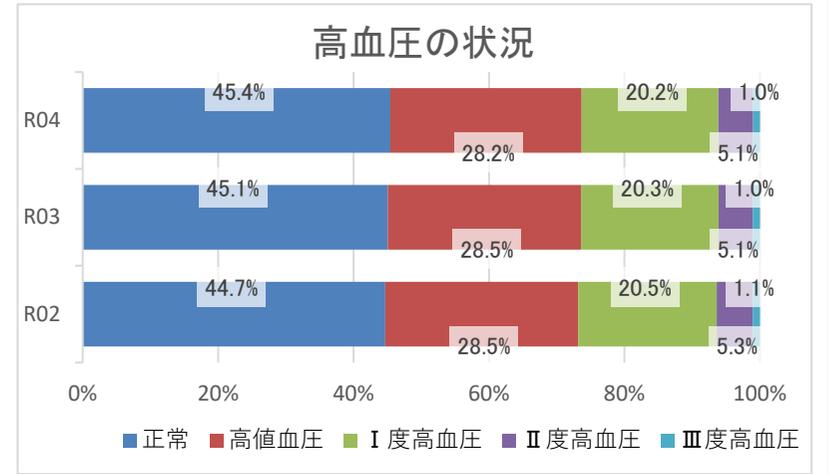
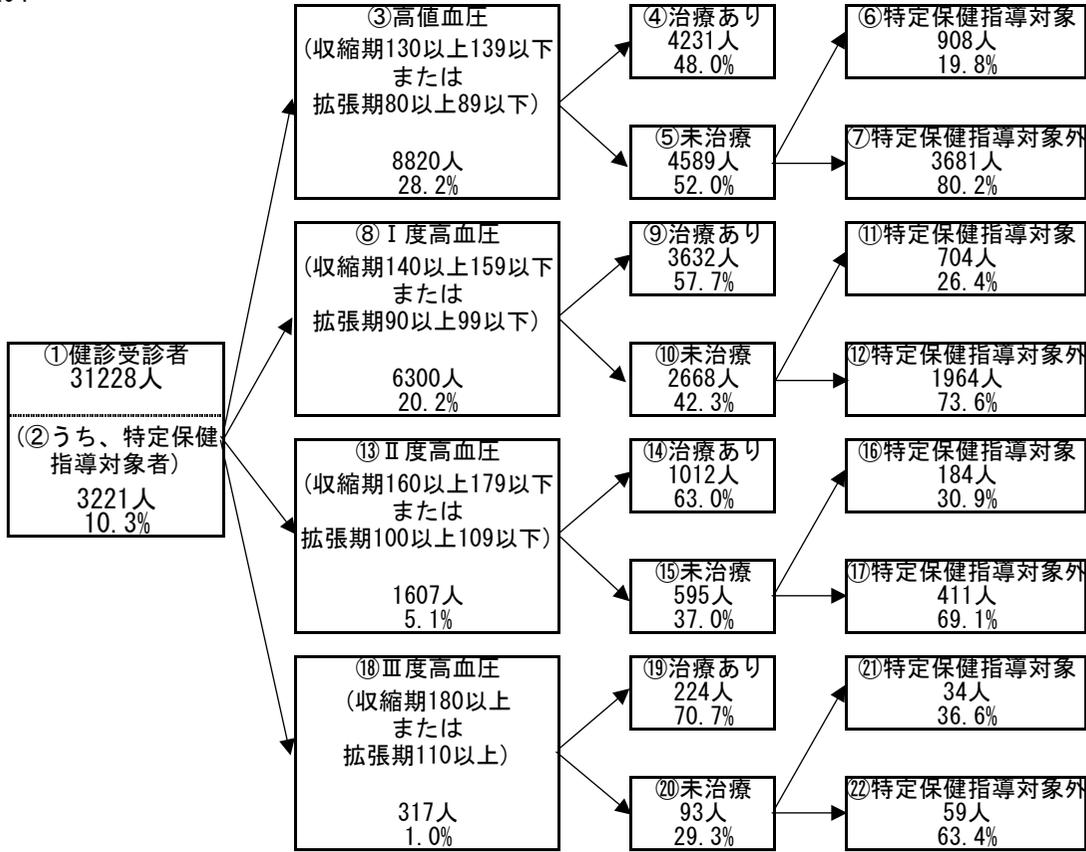
R04

GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	2285人	6.15%	308人	0.83%	114人	0.31%	2707人 7.29%
G2 正常または軽度低下 60~89	22168人	59.69%	2639人	7.11%	1042人	2.81%	25849人 69.60%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	6194人	16.68%	871人	2.35%	543人	1.46%	7608人 20.49%
G3b 中等度~高度低下 30~44	572人	1.54%	109人	0.29%	179人	0.48%	860人 2.32%
G4 高度低下 15~29	30人	0.08%	7人	0.02%	59人	0.16%	96人 0.26%
G5 末期腎不全 <15	5人	0.01%	1人	0.00%	11人	0.03%	17人 0.05%
合計	31254人	84.16%	3935人	10.60%	1948人	5.25%	37137人 100.00%



2 健診の状況

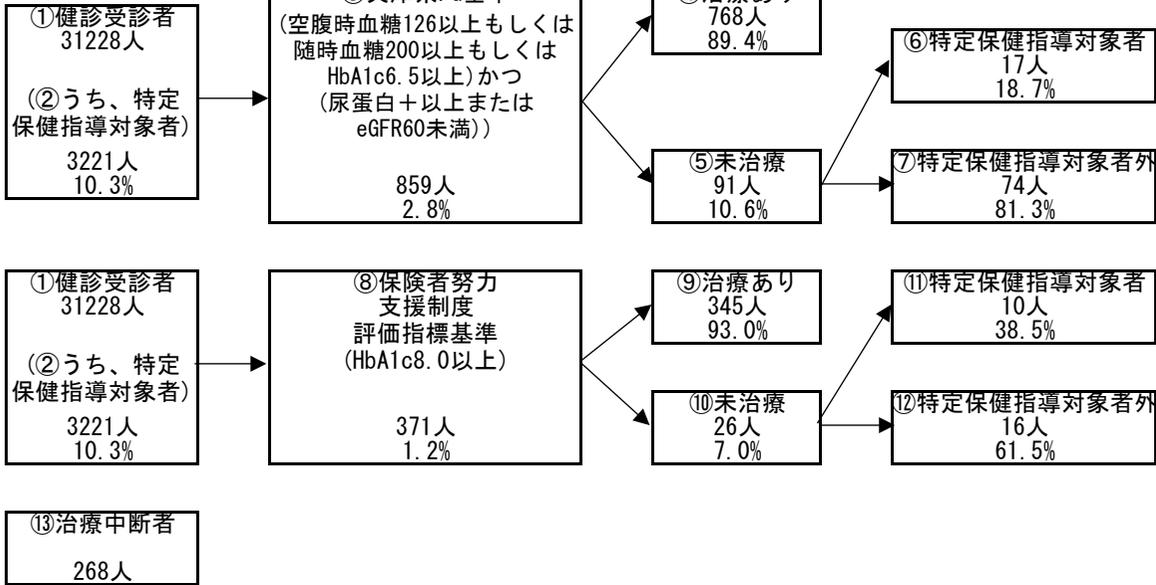
高血圧の状況 R04



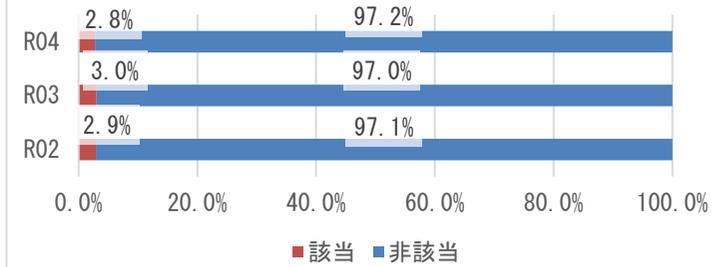
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

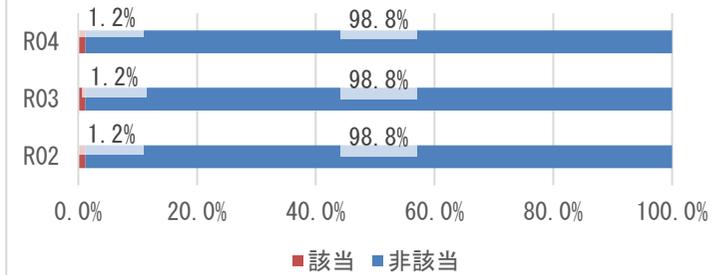
R04



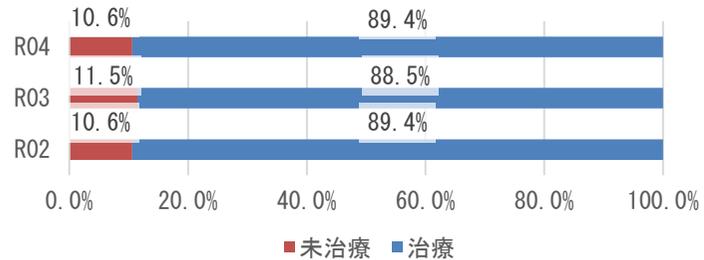
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



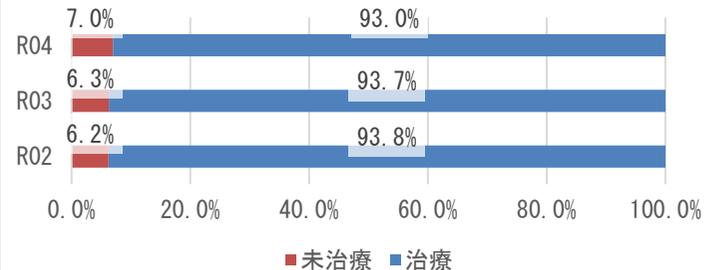
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	923.46 (887.16)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	220,009 (210,244)	222,827	↑
1件当たり日数	1.50 (1.50)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,872 (15,872)	16,045	↑

R03

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	898.00 (862.17)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	214,244 (204,642)	218,451	↑
1件当たり日数	1.51 (1.50)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	15,833 (15,833)	15,966	↑

R02

	阪神北圏域	県
受診率(%)	845.21 (809.72)	846.89
1人当たり費用額(円)	200,638 (191,135)	204,306
1件当たり日数	1.51 (1.50)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,755 (15,755)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	21.78 (20.83)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	141,801 (134,560)	145,139	↑
1件当たり日数	14.97 (15.02)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	43,503 (43,519)	41,178	↑

R03

	阪神北圏域	県	前年比
受診率(%)	21.96 (21.06)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	140,850 (133,901)	142,110	↑
1件当たり日数	15.18 (15.24)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	42,256 (42,045)	39,989	↑

R02

	阪神北圏域	県
受診率(%)	21.20 (20.34)	22.29
1人当たり費用額(円)	130,947 (124,668)	136,046
1件当たり日数	15.34 (15.41)	15.99
1日当たり費用額(円)	40,260 (40,183)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	139,990	↓
2	高血圧症	115,953	↓
3	脂質異常症	91,025	↓
4	糖尿病	82,704	↓
5	精神	61,279	↑
6	がん	40,491	↓
7	狭心症	8,432	↓
8	脳梗塞	5,015	↓
9	脂肪肝	2,057	→
10	高尿酸血症	1,959	↓
11	動脈硬化症	1,008	↓
12	心筋梗塞	494	↑
13	脳出血	286	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	4,065	↓
2	精神	4,035	↓
3	筋・骨格	2,155	↓
4	脳梗塞	715	↓
5	狭心症	576	↑
6	脳出血	384	↑
7	糖尿病	382	↓
8	心筋梗塞	115	↑
9	高血圧症	108	↑
10	動脈硬化症	28	↑
11	脂質異常症	14	↓
12	脂肪肝	3	↓
13	高尿酸血症	2	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	141,971	↑
2	高血圧症	123,867	↓
3	脂質異常症	99,577	↑
4	糖尿病	85,821	↑
5	精神	60,393	↑
6	がん	41,102	↑
7	狭心症	9,028	↓
8	脳梗塞	5,379	↓
9	高尿酸血症	2,452	↑
10	脂肪肝	2,057	↑
11	動脈硬化症	1,031	↓
12	心筋梗塞	491	↓
13	脳出血	255	↑

順位	病名	件数	前年比
1	がん	4,431	↓
2	精神	4,135	↓
3	筋・骨格	2,241	↑
4	脳梗塞	806	↑
5	狭心症	545	↓
6	糖尿病	482	↓
7	脳出血	376	↑
8	心筋梗塞	104	↑
9	高血圧症	87	↓
10	脂質異常症	27	↓
11	動脈硬化症	25	↓
12	高尿酸血症	9	↑
13	脂肪肝	8	↓

R02

順位	病名	件数
1	筋・骨格	131,711
2	高血圧症	125,309
3	脂質異常症	94,658
4	糖尿病	82,639
5	精神	58,295
6	がん	39,532
7	狭心症	9,142
8	脳梗塞	5,663
9	高尿酸血症	2,348
10	脂肪肝	2,048
11	動脈硬化症	1,170
12	心筋梗塞	508
13	脳出血	225

順位	病名	件数
1	精神	4,490
2	がん	4,458
3	筋・骨格	2,016
4	脳梗塞	728
5	狭心症	573
6	糖尿病	463
7	脳出血	360
8	心筋梗塞	101
9	高血圧症	99
10	動脈硬化症	47
11	脂質異常症	38
12	脂肪肝	10
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,863,048,010	↓
2	筋・骨格	2,784,177,660	↓
3	糖尿病	2,428,515,630	↓
4	高血圧症	1,362,854,500	↓
5	精神	1,236,501,010	↓
6	脂質異常症	1,129,471,900	↓
7	狭心症	180,093,650	↓
8	脳梗塞	97,702,440	↓
9	脂肪肝	38,414,030	↓
10	動脈硬化症	27,368,450	↓
11	高尿酸血症	17,482,770	↓
12	心筋梗塞	13,765,810	↓
13	脳出血	6,326,530	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,596,762,460	↓
2	精神	1,923,728,960	↑
3	筋・骨格	1,820,959,100	↓
4	脳梗塞	513,371,250	↓
5	狭心症	480,032,950	↑
6	脳出血	331,496,210	↓
7	糖尿病	157,116,500	↓
8	心筋梗塞	154,325,430	↓
9	動脈硬化症	28,333,510	↑
10	高血圧症	27,625,710	↓
11	脂質異常症	3,382,350	↓
12	脂肪肝	1,148,500	↓
13	高尿酸血症	504,520	↓

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,875,383,310	↑
2	筋・骨格	2,890,826,920	↑
3	糖尿病	2,526,089,170	↑
4	高血圧症	1,488,810,190	↓
5	脂質異常症	1,294,381,850	↑
6	精神	1,258,137,290	↑
7	狭心症	196,742,320	↓
8	脳梗塞	105,374,700	↓
9	脂肪肝	38,613,880	↑
10	動脈硬化症	27,407,400	↓
11	高尿酸血症	25,193,420	↑
12	心筋梗塞	14,063,800	↑
13	脳出血	5,661,650	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,748,165,530	↑
2	精神	1,857,797,660	↓
3	筋・骨格	1,843,692,860	↑
4	脳梗塞	599,290,060	↑
5	狭心症	438,305,450	↓
6	脳出血	331,872,560	↓
7	糖尿病	192,715,550	↑
8	心筋梗塞	169,338,760	↑
9	高血圧症	28,729,210	↓
10	動脈硬化症	22,294,570	↓
11	脂質異常症	6,062,840	↓
12	高尿酸血症	3,787,690	↑
13	脂肪肝	2,182,270	↓

R02

順位	病名	費用額
1	がん	4,623,280,050
2	筋・骨格	2,680,599,790
3	糖尿病	2,489,311,710
4	高血圧症	1,529,985,220
5	脂質異常症	1,286,695,360
6	精神	1,243,308,030
7	狭心症	203,445,300
8	脳梗塞	110,260,600
9	脂肪肝	37,775,570
10	動脈硬化症	31,110,910
11	高尿酸血症	23,618,460
12	心筋梗塞	13,730,090
13	脳出血	5,594,040

順位	病名	費用額
1	がん	3,720,414,920
2	精神	1,973,403,330
3	筋・骨格	1,609,357,390
4	脳梗塞	542,211,800
5	狭心症	472,595,830
6	脳出血	304,533,970
7	糖尿病	183,475,620
8	心筋梗塞	139,420,340
9	動脈硬化症	48,659,180
10	高血圧症	30,481,160
11	脂質異常症	12,082,480
12	脂肪肝	3,049,880
13	高尿酸血症	480,350

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,818	15.42%	165,821	15.91%
高血圧	33,047	25.71%	272,255	26.12%
脂質異常症	34,097	26.52%	267,354	25.65%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	372	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	221	59.41%	2,135	59.82%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,162	4.79%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	3,315	53.80%	27,691	55.43%
うち、高血圧	4,977	80.77%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	4,914	79.75%	38,885	77.84%
脳血管疾患	7,712	6.00%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	3,231	41.90%	27,111	44.97%
うち、高血圧	5,636	73.08%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	5,560	72.10%	42,460	70.43%

R03

	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	21,211	15.66%	178,426	16.34%
高血圧	35,605	26.28%	295,446	27.05%
脂質異常症	36,454	26.91%	288,184	26.38%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	376	0.28%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	207	55.05%	2,137	58.81%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,864	5.07%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,650	53.18%	30,327	54.85%
うち、高血圧	5,517	80.38%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	5,408	78.79%	42,866	77.53%
脳血管疾患	8,305	6.13%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	3,520	42.38%	29,816	44.93%
うち、高血圧	6,107	73.53%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	6,021	72.50%	46,687	70.35%

R02

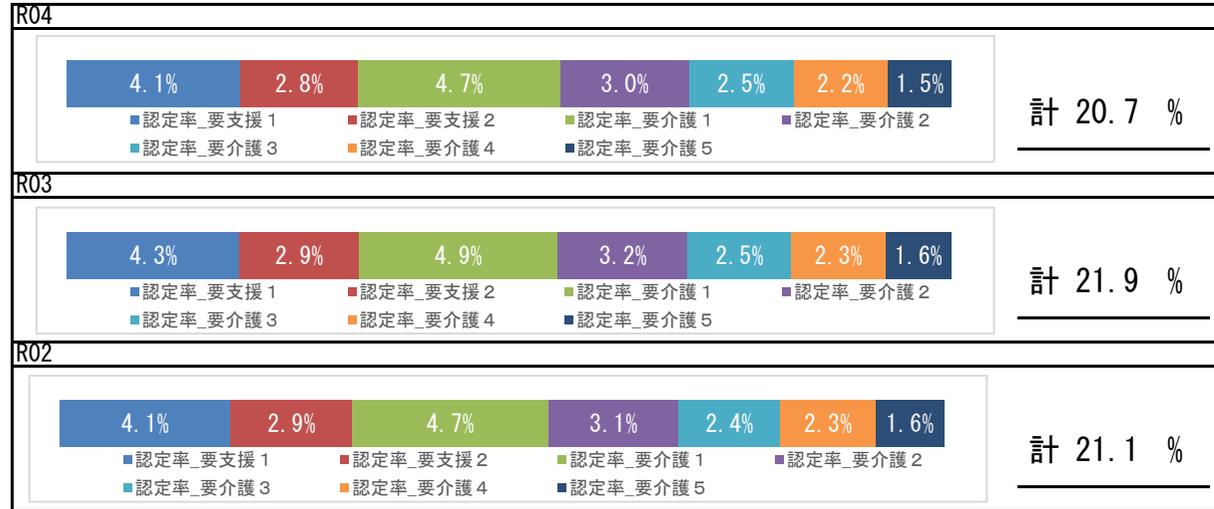
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	18,128	13.07%	154,938	13.82%
高血圧	30,749	22.17%	257,517	22.98%
脂質異常症	31,473	22.69%	252,368	22.52%
	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	304	0.22%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	167	54.93%	1,719	56.75%



	阪神北圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,882	4.24%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	3,045	51.77%	25,896	54.00%
うち、高血圧	4,714	80.14%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	4,623	78.60%	37,020	77.19%
脳血管疾患	7,012	5.06%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,890	41.22%	25,250	44.44%
うち、高血圧	5,119	73.00%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	5,027	71.69%	39,643	69.78%

4 介護の状況

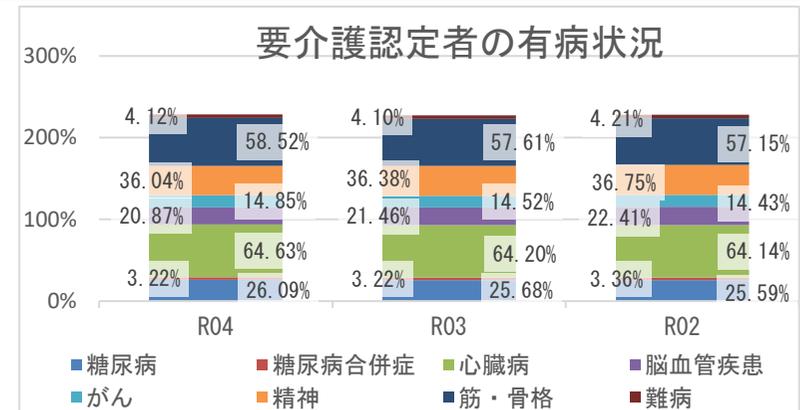
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	915	22.38%	10,169	26.49%	11,084	26.09%
	糖尿病合併症	154	3.77%	1,213	3.16%	1,367	3.22%
循環器疾患	心臓病	1,658	40.55%	25,796	67.20%	27,454	64.63%
	脳血管疾患	703	17.19%	8,161	21.26%	8,864	20.87%
その他	がん	496	12.13%	5,811	15.14%	6,307	14.85%
	精神	1,024	25.04%	14,283	37.21%	15,307	36.04%
	筋・骨格	1,584	38.74%	23,276	60.63%	24,860	58.52%
	難病	231	5.65%	1,520	3.96%	1,751	4.12%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は同程度、女性は長くなり、県と比較して、男女ともに長い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて21.71%です。その他の呼吸器系の疾患が5.78%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動の回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっているほか、脳出血医療費が経年で増加しており、入院では脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、前年度より減少していますが、人工透析のうち糖尿病該当者割合は増加傾向であり、虚血性心疾患及び脳血管疾患のうち脂質異常症該当者割合が県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率、特定保健指導実施率は、令和2年度以降いずれも増加していますが、健診受診率は県より高く、保健指導実施率は県より低い状況です。特定健診、特定保健指導実施率向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は29.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は10.6%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣病のリスク」では、脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

東播磨圏域

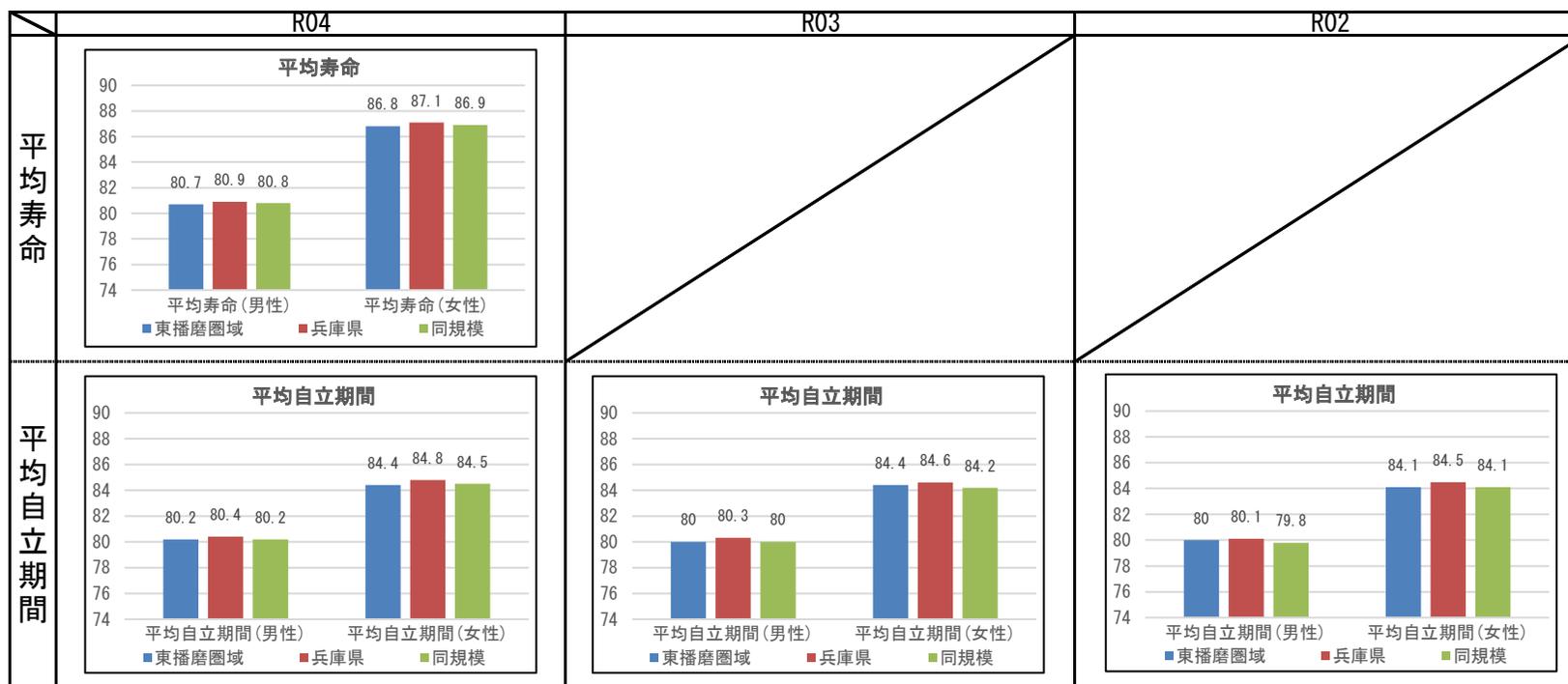
1 基礎情報

年度	東播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	706,031	27.8

年度	東播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	135,615	↓	19.2	↓	54.7	↓
R03	142,434	↓	19.9	↓	55.0	↑
R02	146,384	↘	20.5	↘	54.9	↘

死因（R01～R03 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	6,200 件	（ 28.44% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	3,262 件	（ 14.96% ）
3位	老衰	2,132 件	（ 9.78% ）
4位	脳血管疾患	1,563 件	（ 7.17% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	1,128 件	（ 5.17% ）



2 健診の状況

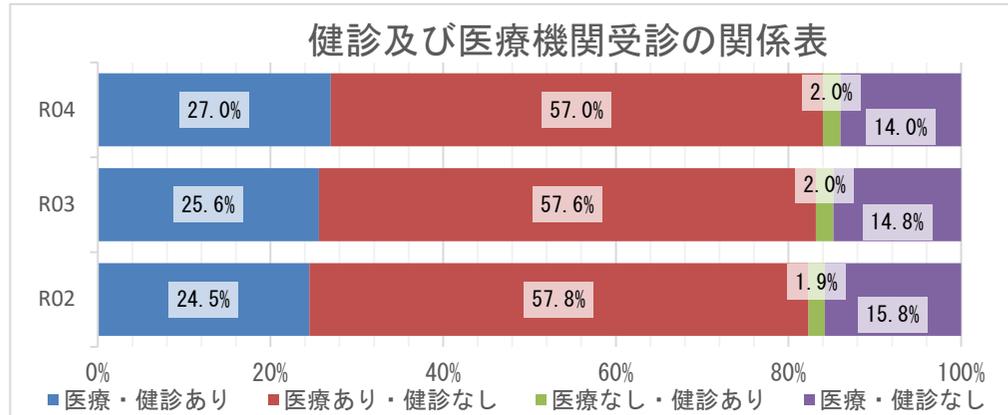
特定健診・特定保健指導の状況

	東播磨圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	29.04%	27.65%	26.34%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	21.13%	21.10%	20.77%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	10.95%	11.21%	11.40%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	25.76%	24.68%	22.06%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.25%	2.23%	2.07%	2.40%	2.45%
	動機付け	8.85%	9.48%	9.44%	8.35%	8.87%

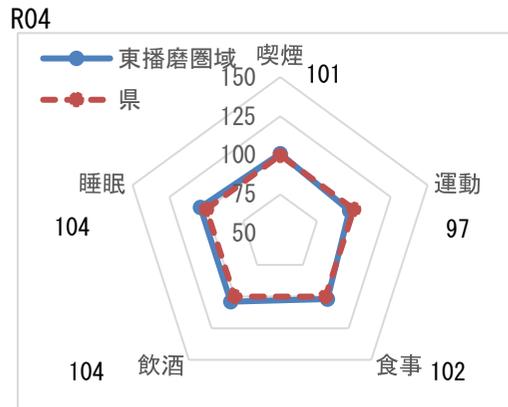
健診及び医療機関受診の関係表

R04		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	26,071	1,973	28,044	
		健診対象者に占める割合(%)	27.0%	2.0%	29.0%
	うち生活習慣病有(人)	18,616		18,616	
		受診者数に占める割合(%)	71.4%		66.4%
健診なし	未受診者数(人)	55,015	13,500	68,515	
		健診対象者に占める割合(%)	57.0%	14.0%	71.0%
	うち生活習慣病有(人)	35,476		35,476	
		未受診者数に占める割合(%)	64.5%		51.8%
合計	合計(人)	81,086	15,473	96,559	
	健診対象者に占める割合(%)	84.0%	16.0%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	54,092		54,092	
	合計人数に占める割合(%)	66.7%		56.0%	

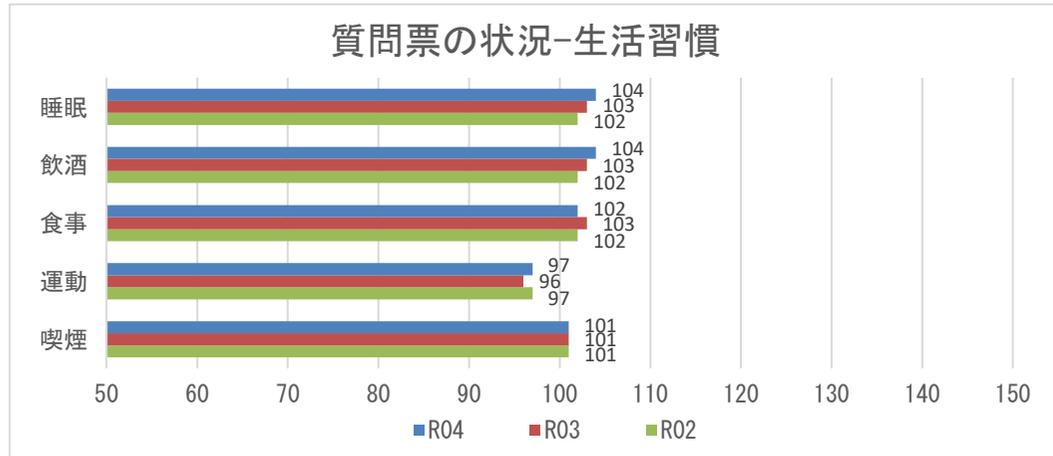
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣

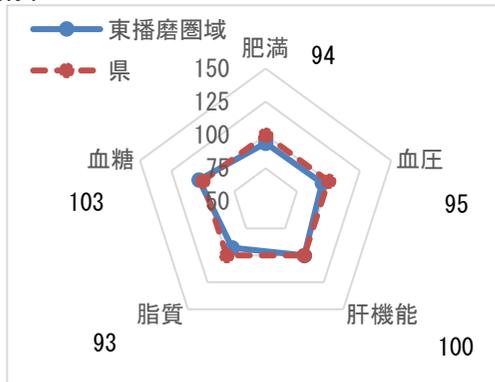


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

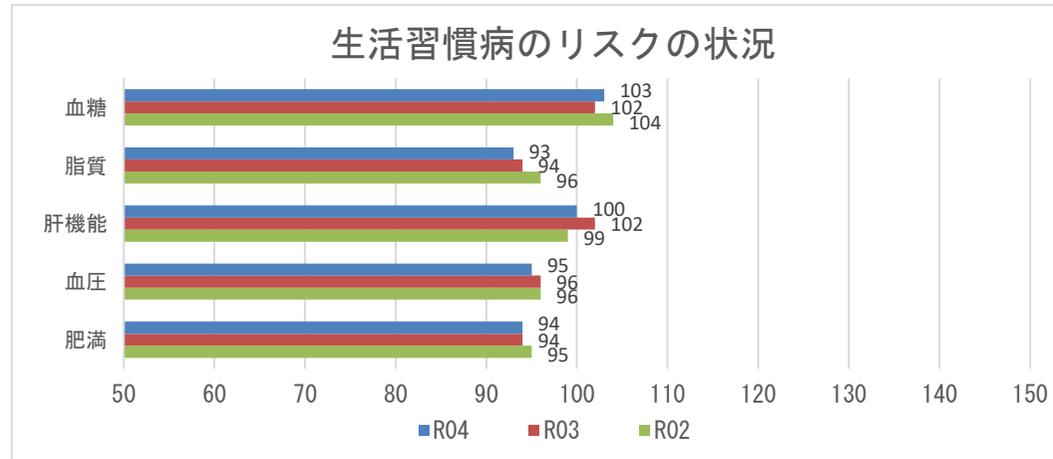
2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況 R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

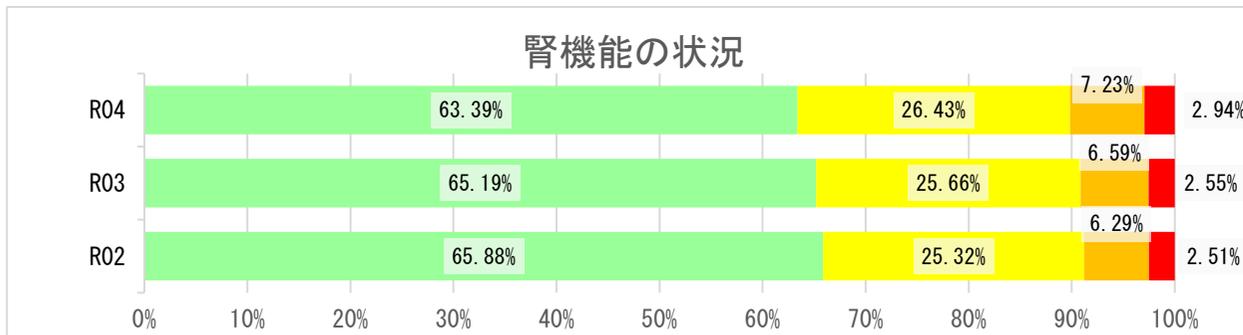


腎機能の状況

R04

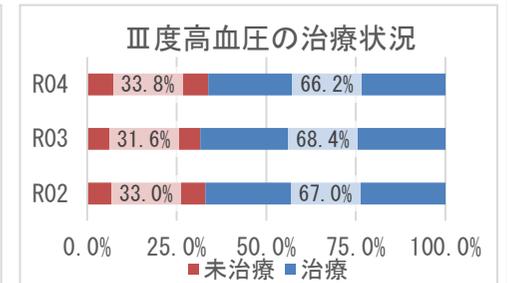
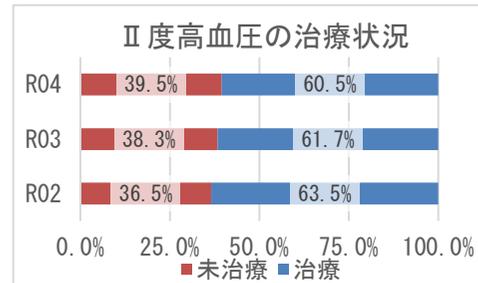
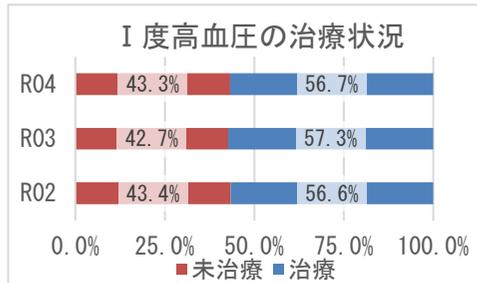
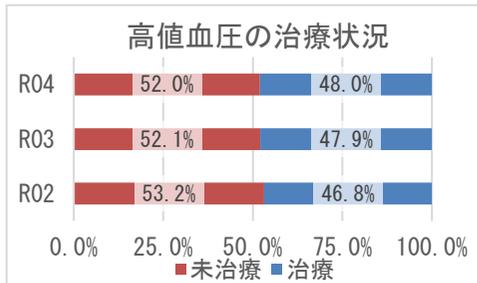
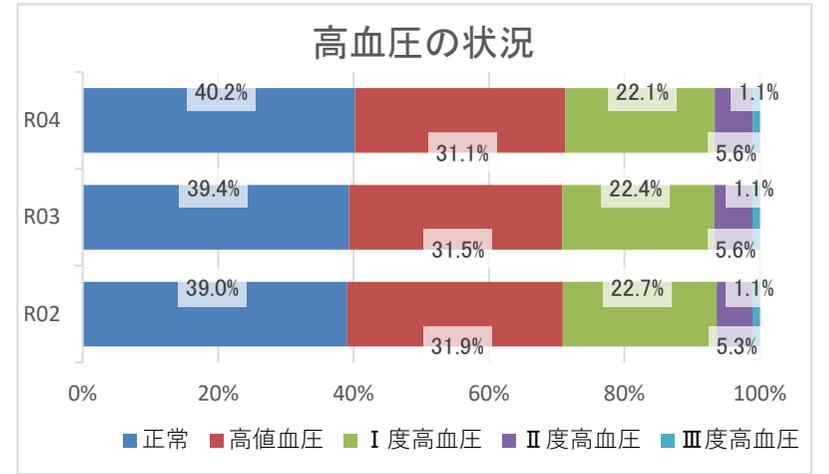
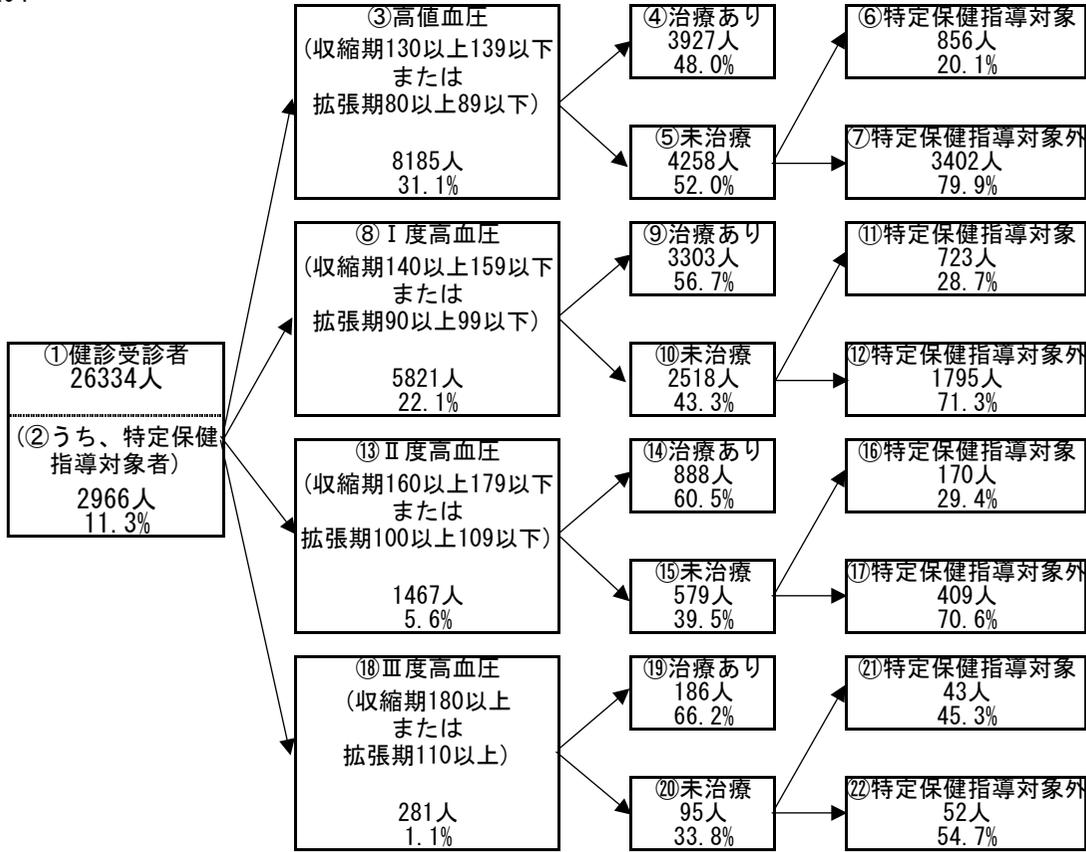
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	1661人	5.49%	212人	0.70%	93人	0.31%	1966人 6.49%
G2 正常または軽度低下 60~89	17528人	57.91%	1775人	5.86%	879人	2.90%	20182人 66.67%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	6014人	19.87%	648人	2.14%	546人	1.80%	7208人 23.81%
G3b 中等度~高度低下 30~44	570人	1.88%	78人	0.26%	175人	0.58%	823人 2.72%
G4 高度低下 15~29	18人	0.06%	10人	0.03%	49人	0.16%	77人 0.25%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.01%	0人	0.00%	12人	0.04%	14人 0.05%
合計	25793人	85.21%	2723人	9.00%	1754人	5.79%	30270人 100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

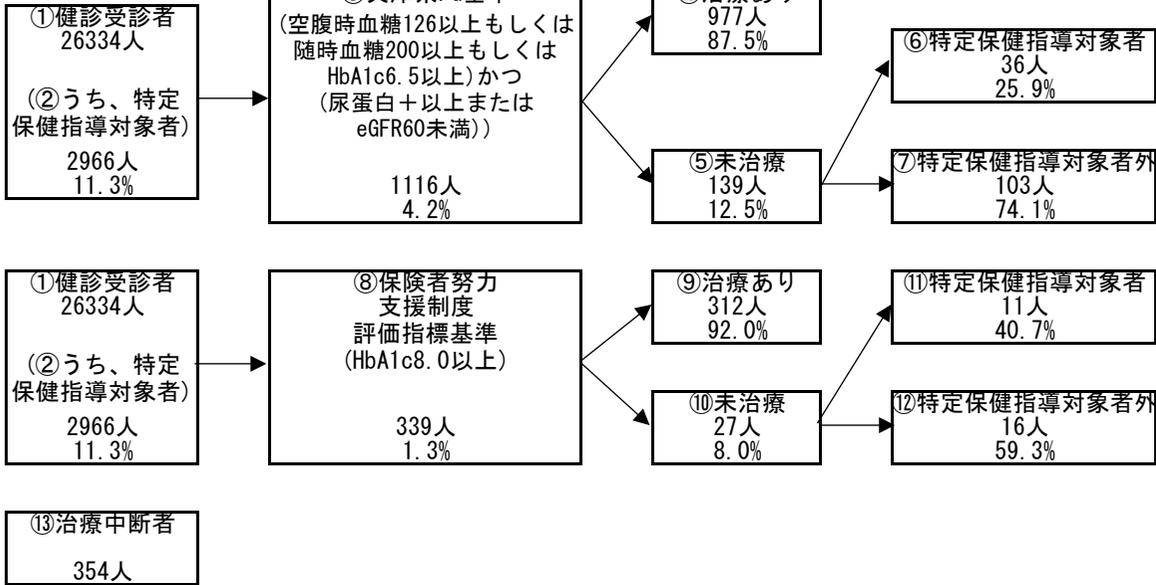
高血圧の状況 R04



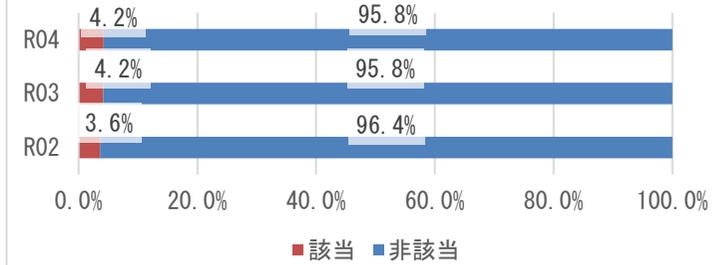
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

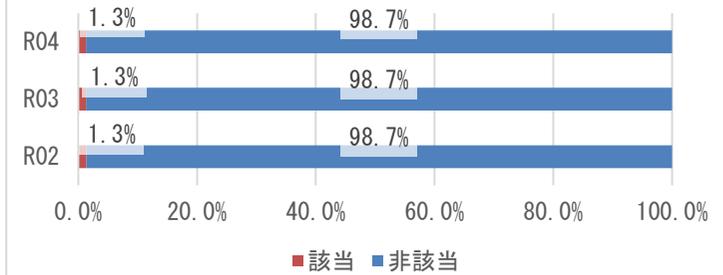
R04



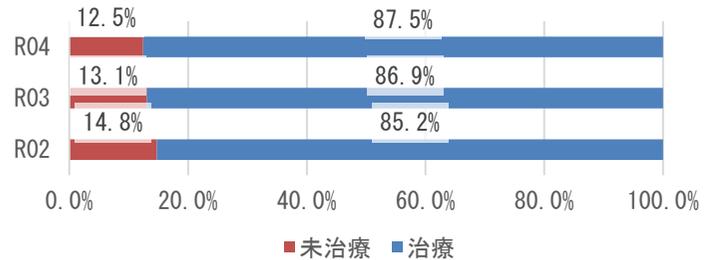
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



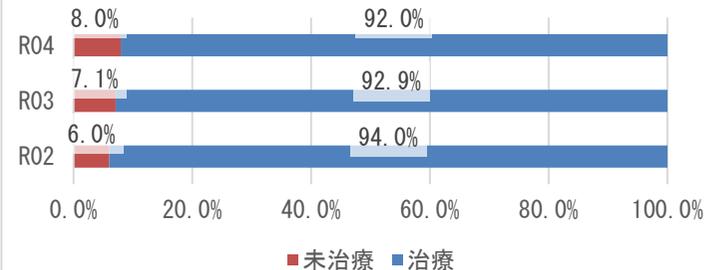
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	956.56 (915.61)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	230,955 (220,971)	222,827	↑
1件当たり日数	1.53 (1.52)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	15,825 (15,825)	16,045	↑

R03

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	933.78 (891.79)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	223,671 (213,604)	218,451	↑
1件当たり日数	1.54 (1.54)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	15,568 (15,568)	15,966	↑

R02

	東播磨圏域	県
受診率(%)	888.82 (845.78)	846.89
1人当たり費用額(円)	211,118 (200,792)	204,306
1件当たり日数	1.55 (1.55)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,347 (15,347)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	22.53 (21.70)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	143,943 (137,460)	145,139	↑
1件当たり日数	15.55 (15.56)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	41,098 (41,156)	41,178	↑

R03

	東播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	22.27 (21.54)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	138,724 (133,061)	142,110	↑
1件当たり日数	15.58 (15.55)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,969 (40,112)	39,989	↑

R02

	東播磨圏域	県
受診率(%)	21.69 (20.93)	22.29
1人当たり費用額(円)	130,769 (125,252)	136,046
1件当たり日数	15.83 (15.86)	15.99
1日当たり費用額(円)	38,090 (38,147)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	144,334	↓
2	高血圧症	137,176	↓
3	糖尿病	109,231	↓
4	脂質異常症	96,705	↓
5	精神	64,906	↓
6	がん	38,942	↓
7	脳梗塞	8,504	↓
8	狭心症	7,382	↓
9	脂肪肝	2,273	↓
10	高尿酸血症	1,823	↓
11	動脈硬化症	818	↓
12	心筋梗塞	784	↑
13	脳出血	496	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,121	↓
2	がん	3,775	↓
3	筋・骨格	2,573	↓
4	脳梗塞	916	↓
5	糖尿病	419	↓
6	脳出血	414	↓
7	狭心症	312	↓
8	心筋梗塞	120	↑
9	高血圧症	103	↓
10	脂質異常症	28	↓
11	動脈硬化症	28	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	148,905	↑
2	高血圧症	147,353	↓
3	糖尿病	111,884	↑
4	脂質異常症	105,407	↑
5	精神	65,024	↑
6	がん	39,694	↑
7	脳梗塞	9,378	↑
8	狭心症	8,057	↓
9	高尿酸血症	2,444	↑
10	脂肪肝	2,369	↑
11	動脈硬化症	909	↓
12	心筋梗塞	734	↓
13	脳出血	433	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	5,452	↑
2	がん	3,930	↓
3	筋・骨格	2,651	↑
4	脳梗塞	1,117	↑
5	糖尿病	450	↓
6	脳出血	421	↓
7	狭心症	324	↓
8	高血圧症	122	↓
9	心筋梗塞	101	↓
10	動脈硬化症	39	↑
11	脂質異常症	29	↓
12	脂肪肝	14	↑
13	高尿酸血症	9	↑

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	151,314
2	筋・骨格	142,547
3	糖尿病	109,006
4	脂質異常症	100,753
5	精神	64,444
6	がん	39,114
7	脳梗塞	9,342
8	狭心症	8,319
9	高尿酸血症	2,355
10	脂肪肝	2,053
11	動脈硬化症	935
12	心筋梗塞	769
13	脳出血	359

順位	病名	件数
1	精神	5,349
2	がん	4,340
3	筋・骨格	2,605
4	脳梗塞	997
5	糖尿病	465
6	脳出血	351
7	狭心症	351
8	高血圧症	148
9	心筋梗塞	102
10	脂質異常症	37
11	動脈硬化症	33
12	脂肪肝	10
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,820,954,760	↑
2	糖尿病	3,019,030,910	↓
3	筋・骨格	2,969,787,770	↓
4	高血圧症	1,635,721,480	↓
5	精神	1,350,285,550	↓
6	脂質異常症	1,166,702,420	↓
7	脳梗塞	161,466,390	↓
8	狭心症	151,311,120	↓
9	脂肪肝	44,288,350	↓
10	心筋梗塞	21,859,810	↑
11	高尿酸血症	16,424,250	↓
12	動脈硬化症	16,141,460	↓
13	脳出血	14,122,440	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,139,445,110	↓
2	精神	2,382,282,670	↓
3	筋・骨格	1,993,653,910	↑
4	脳梗塞	677,322,750	↓
5	脳出血	357,699,900	↓
6	狭心症	310,857,850	↑
7	心筋梗塞	193,769,790	↑
8	糖尿病	175,973,490	↑
9	動脈硬化症	32,337,680	↓
10	高血圧症	23,411,030	↓
11	脂質異常症	6,170,290	↑
12	脂肪肝	375,100	↓
13	高尿酸血症	240,140	↓

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	4,769,137,300	↑
2	筋・骨格	3,097,121,070	↑
3	糖尿病	3,078,533,810	↑
4	高血圧症	1,787,566,190	↓
5	精神	1,388,341,630	↓
6	脂質異常症	1,336,028,900	↓
7	脳梗塞	179,576,250	↑
8	狭心症	164,466,650	↓
9	脂肪肝	49,654,380	↑
10	高尿酸血症	25,286,260	↑
11	動脈硬化症	19,882,680	↓
12	心筋梗塞	19,023,240	↓
13	脳出血	10,982,440	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,209,576,300	↓
2	精神	2,488,482,270	↓
3	筋・骨格	1,985,044,030	↑
4	脳梗塞	822,718,310	↑
5	脳出血	364,005,320	↑
6	狭心症	308,913,470	↑
7	糖尿病	168,466,060	↓
8	心筋梗塞	160,979,880	↑
9	高血圧症	37,248,610	↑
10	動脈硬化症	33,084,080	↑
11	脂質異常症	5,518,190	↓
12	高尿酸血症	3,792,680	↑
13	脂肪肝	3,030,170	↑

R02

順位	病名	費用額
1	がん	4,634,394,570
2	糖尿病	3,010,455,310
3	筋・骨格	2,975,910,120
4	高血圧症	1,876,501,310
5	精神	1,396,211,530
6	脂質異常症	1,337,421,350
7	脳梗塞	179,407,470
8	狭心症	178,911,610
9	脂肪肝	42,688,620
10	動脈硬化症	23,458,160
11	高尿酸血症	23,439,770
12	心筋梗塞	19,815,730
13	脳出血	9,901,740

順位	病名	費用額
1	がん	3,461,266,450
2	精神	2,402,572,910
3	筋・骨格	1,848,682,580
4	脳梗塞	704,040,420
5	脳出血	325,403,090
6	狭心症	286,642,970
7	糖尿病	171,654,750
8	心筋梗塞	122,967,470
9	高血圧症	34,155,250
10	動脈硬化症	25,567,520
11	脂質異常症	8,380,630
12	脂肪肝	2,792,150
13	高尿酸血症	2,033,270

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	23,956	17.66%	165,821	15.91%
高血圧	37,658	27.77%	272,255	26.12%
脂質異常症	36,654	27.03%	267,354	25.65%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	479	0.35%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	284	59.29%	2,135	59.82%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,145	4.53%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	3,406	55.43%	27,691	55.43%
うち、高血圧	5,059	82.33%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	4,715	76.73%	38,885	77.84%
脳血管疾患	8,845	6.52%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	3,806	43.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	6,649	75.17%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	6,099	68.95%	42,460	70.43%

R03

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	25,723	18.06%	178,426	16.34%
高血圧	40,720	28.59%	295,446	27.05%
脂質異常症	39,370	27.64%	288,184	26.38%

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	483	0.34%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	290	60.04%	2,137	58.81%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	6,801	4.77%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,683	54.15%	30,327	54.85%
うち、高血圧	5,588	82.16%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	5,251	77.21%	42,866	77.53%
脳血管疾患	9,864	6.93%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	4,342	44.02%	29,816	44.93%
うち、高血圧	7,406	75.08%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	6,827	69.21%	46,687	70.35%

R02

	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	22,381	15.29%	154,938	13.82%
高血圧	35,589	24.31%	257,517	22.98%
脂質異常症	34,715	23.72%	252,368	22.52%

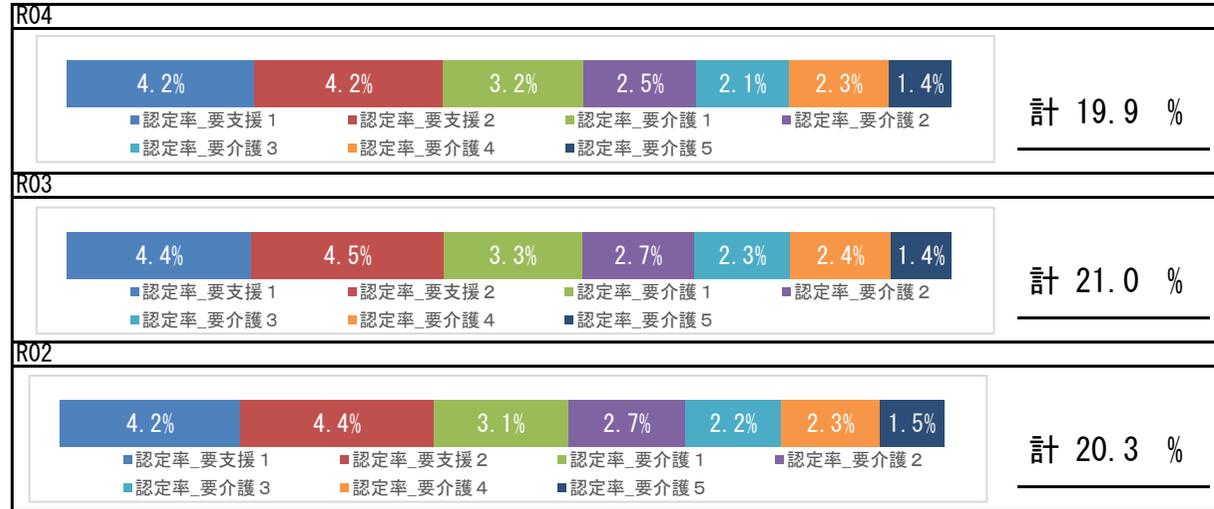
	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	403	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	228	56.58%	1,719	56.75%



	東播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,941	4.06%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	3,179	53.51%	25,896	54.00%
うち、高血圧	4,813	81.01%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	4,549	76.57%	37,020	77.19%
脳血管疾患	8,303	5.67%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	3,526	42.47%	25,250	44.44%
うち、高血圧	6,144	74.00%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	5,677	68.37%	39,643	69.78%

4 介護の状況

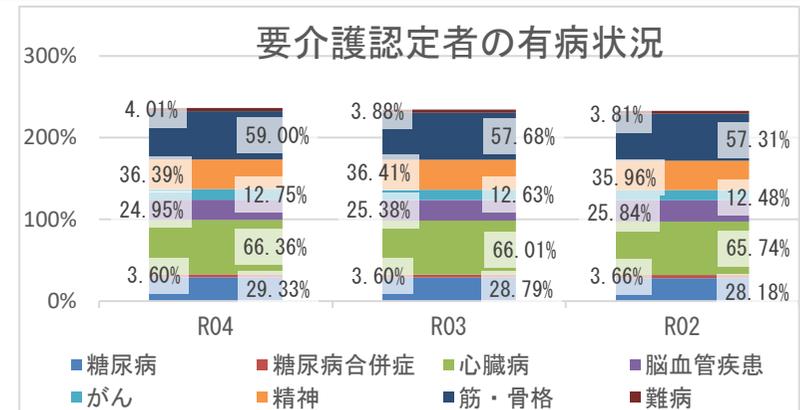
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,210	26.54%	10,312	29.69%	11,522	29.33%
	糖尿病合併症	188	4.12%	1,227	3.53%	1,415	3.60%
循環器疾患	心臓病	2,125	46.60%	23,944	68.95%	26,069	66.36%
	脳血管疾患	949	20.81%	8,854	25.50%	9,803	24.95%
その他	がん	501	10.99%	4,509	12.98%	5,010	12.75%
	精神	1,204	26.40%	13,094	37.71%	14,298	36.39%
	筋・骨格	1,907	41.82%	21,272	61.25%	23,179	59.00%
	難病	289	6.34%	1,288	3.71%	1,577	4.01%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも短くなっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は長く、女性は同程度となり、県と比較して、男女ともに短い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.13%です。その他の呼吸器系の疾患が5.17%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、県の傾向と同様に令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動の回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっているほか、脳出血費用額が経年で増加しており、入院では、狭心症、心筋梗塞費用額が経年で増加しています。各疾病該当者数の経年推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、人工透析の該当者割合は経年で増加しています。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診、特定保健指導は、令和2年度以降いずれも増加しているものの、県よりも低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33.8%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は12.5%であり、確実な受診勧奨が必要です。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

北播磨圏域

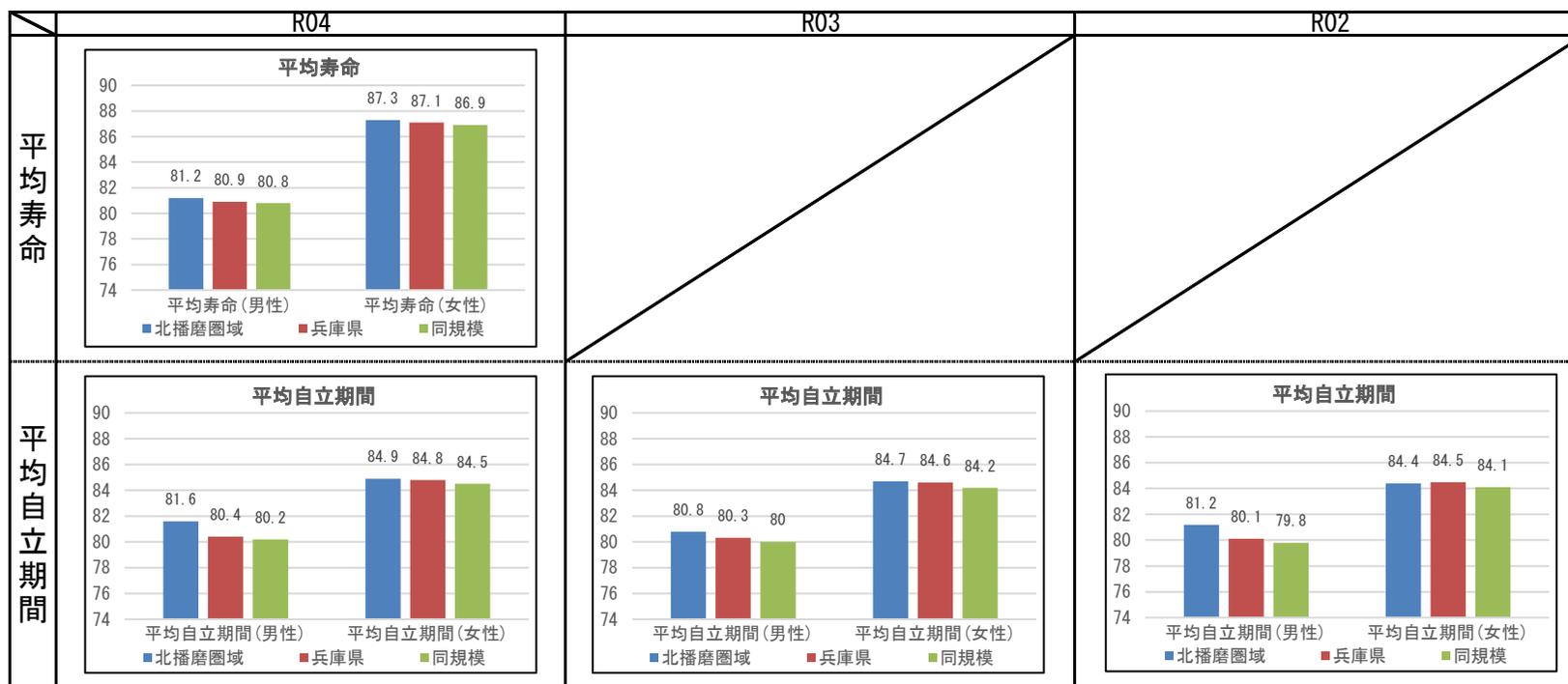
1 基礎情報

年度	北播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	261,715	32.7

年度	北播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	51,087	↓	19.5	↓	56.2	→
R03	54,173	↓	19.9	↓	56.2	↑
R02	56,230	↘	20.7	↘	55.9	↘

死因（R01～R03 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	2,486件	（26.05%）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,539件	（16.13%）
3位	老衰	763件	（8.00%）
4位	脳血管疾患	758件	（7.94%）
5位	その他の呼吸器系の疾患	565件	（5.92%）



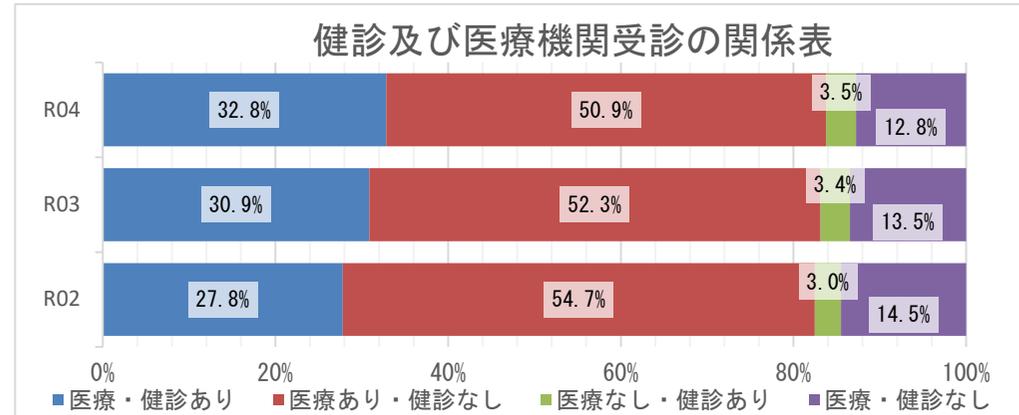
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

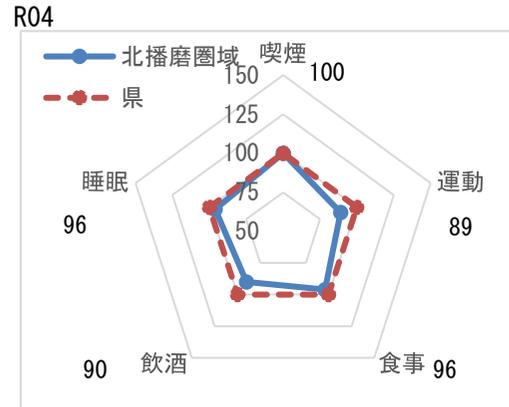
	北播磨圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	36.27%	34.24%	30.70%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	21.96%	22.22%	22.14%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	11.59%	11.25%	11.08%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	40.87%	50.55%	37.66%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.68%	2.65%	2.76%	2.40%	2.45%
	動機付け	9.14%	9.97%	9.82%	8.35%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

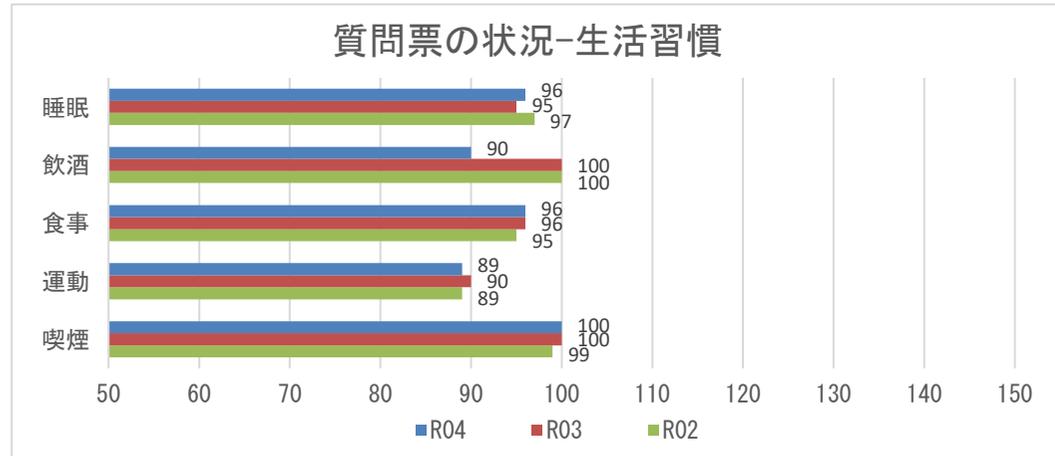
R04		総数	総計		
			医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診	受診者数(人)	12,339	1,305	13,644
		健診対象者に占める割合(%)	32.8%	3.5%	36.3%
		うち生活習慣病有(人)	8,811		8,811
		受診者数に占める割合(%)	71.4%		64.6%
健診なし	未受診	未受診者数(人)	19,152	4,795	23,947
		健診対象者に占める割合(%)	50.9%	12.8%	63.7%
		うち生活習慣病有(人)	12,904		12,904
		未受診者数に占める割合(%)	67.4%		53.9%
合計	合計	合計(人)	31,491	6,100	37,591
		健診対象者に占める割合(%)	83.8%	16.2%	100.0%
		うち生活習慣病有(人)	21,715		21,715
		合計人数に占める割合(%)	69.0%		57.8%



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

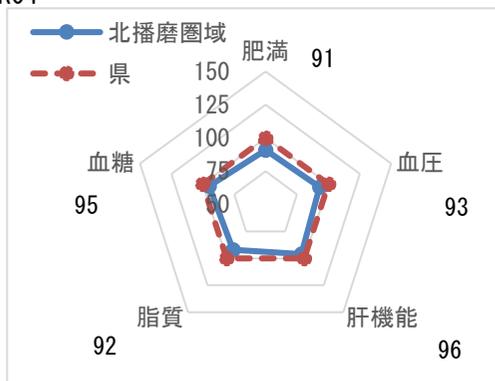


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

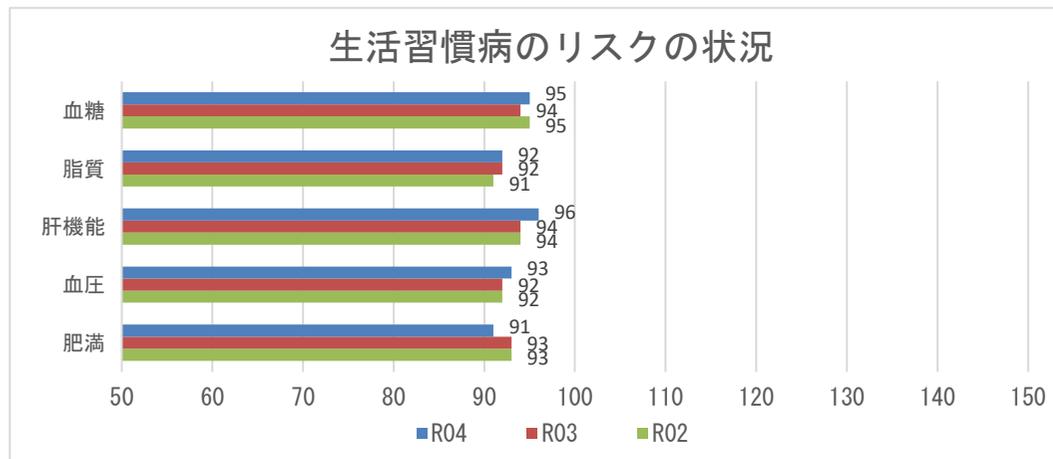
生活習慣病のリスクの状況

R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

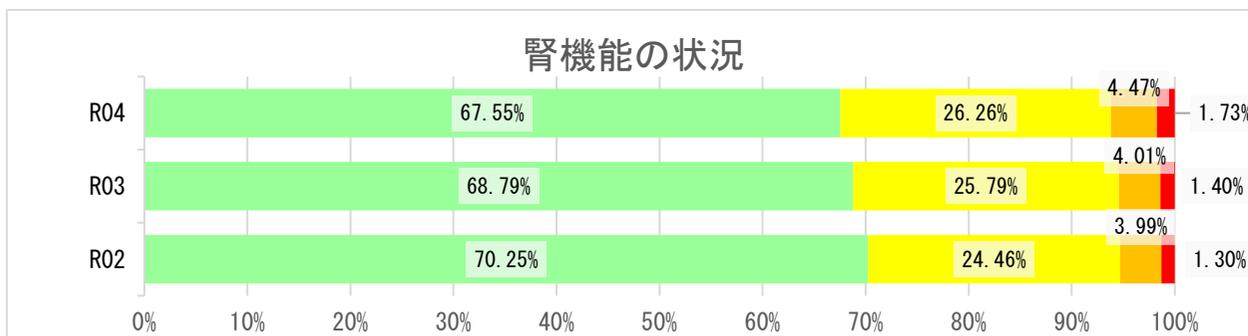


腎機能の状況

R04

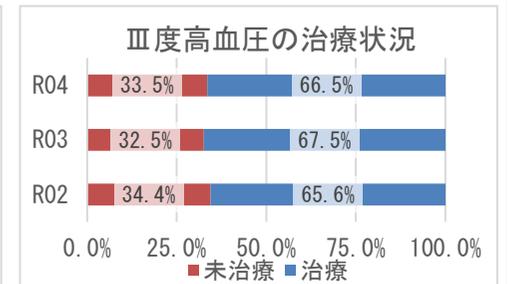
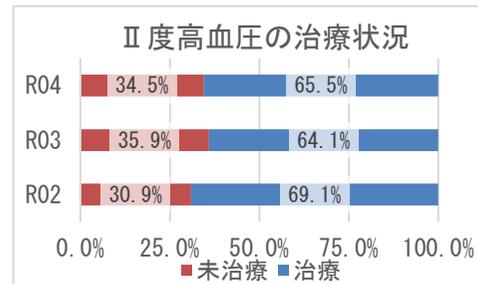
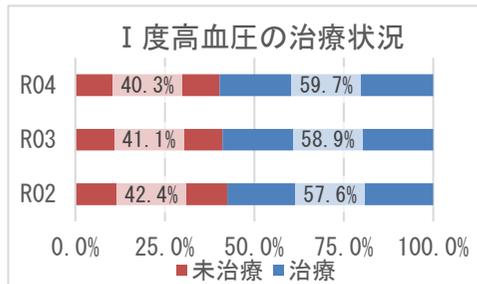
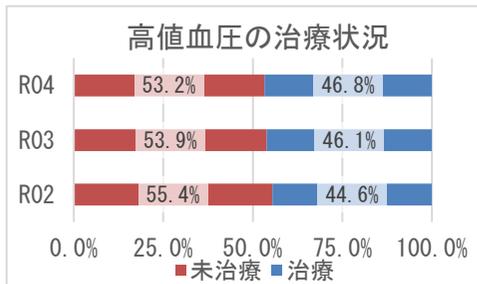
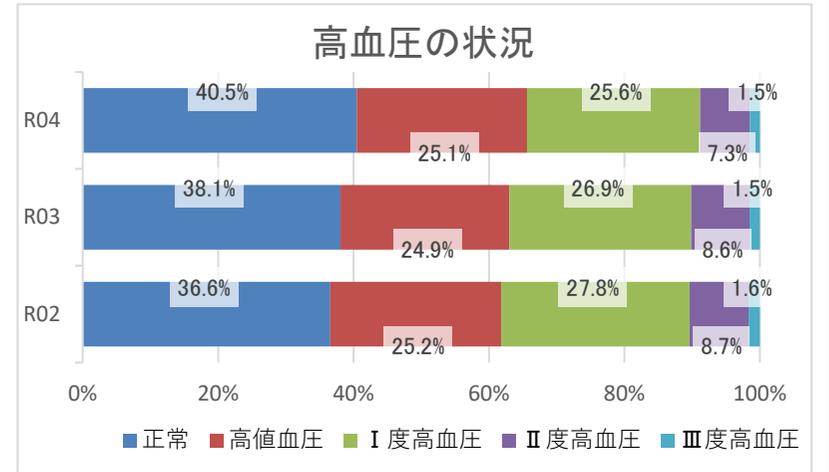
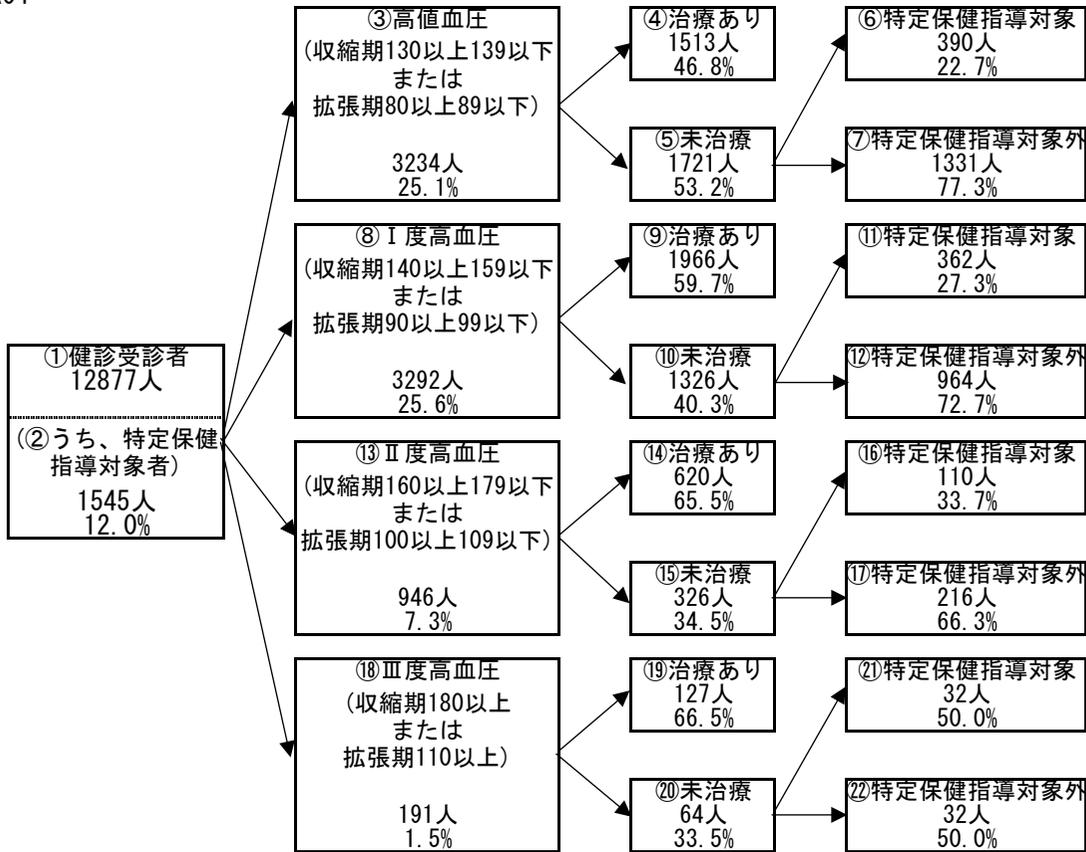
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	634人	4.65%	45人	0.33%	23人	0.17%	702人	5.15%
G2 正常または軽度低下 60~89	8578人	62.90%	433人	3.17%	177人	1.30%	9188人	67.37%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3103人	22.75%	170人	1.25%	124人	0.91%	3397人	24.91%
G3b 中等度~高度低下 30~44	239人	1.75%	41人	0.30%	38人	0.28%	318人	2.33%
G4 高度低下 15~29	9人	0.07%	5人	0.04%	12人	0.09%	26人	0.19%
G5 末期腎不全 <15	2人	0.01%	0人	0.00%	5人	0.04%	7人	0.05%
合計	12565人	92.13%	694人	5.09%	379人	2.78%	13638人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

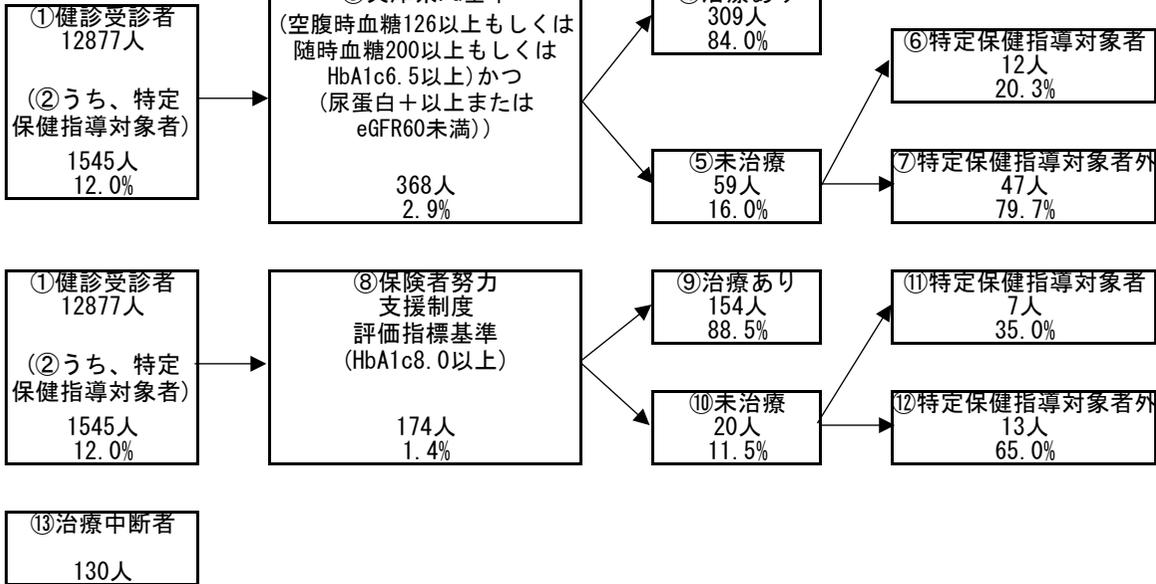
高血圧の状況 R04



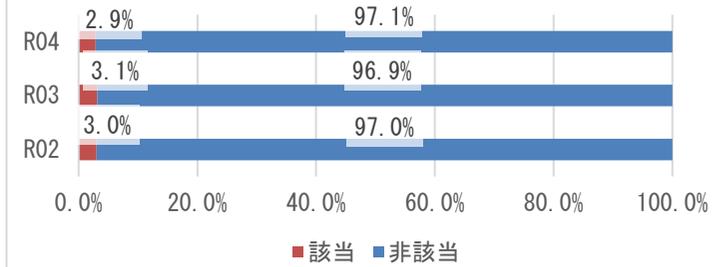
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

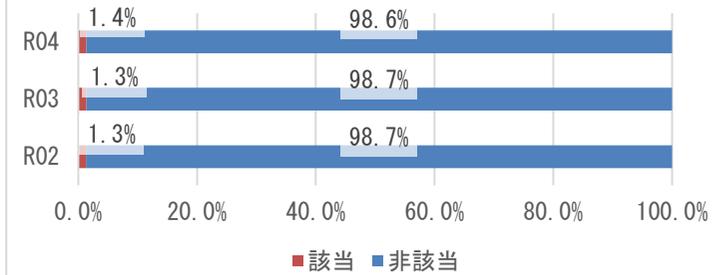
R04



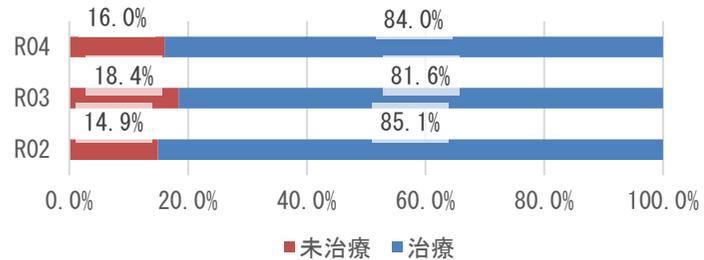
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



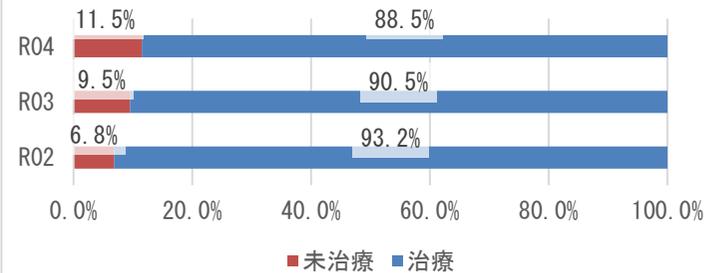
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	927.86 (868.51)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,484 (211,660)	222,827	↑
1件当たり日数	1.47 (1.47)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,637 (16,637)	16,045	↑

R03

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	908.25 (850.90)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,838 (207,649)	218,451	↑
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,546 (16,546)	15,966	↑

R02

	北播磨圏域	県
受診率(%)	869.08 (814.03)	846.89
1人当たり費用額(円)	210,134 (195,710)	204,306
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,222 (16,222)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	28.47 (27.04)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	171,155 (160,802)	145,139	↑
1件当たり日数	17.39 (17.20)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	34,576 (35,237)	41,178	↑

R03

	北播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.94 (26.73)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	165,061 (156,354)	142,110	↑
1件当たり日数	17.44 (17.26)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	33,884 (34,655)	39,989	↑

R02

	北播磨圏域	県
受診率(%)	27.93 (26.76)	22.29
1人当たり費用額(円)	162,426 (153,836)	136,046
1件当たり日数	17.74 (17.52)	15.99
1日当たり費用額(円)	32,783 (33,443)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	54,641	↓
2	筋・骨格	48,362	↓
3	糖尿病	42,068	↓
4	脂質異常症	36,131	↓
5	精神	24,167	↓
6	がん	14,748	↓
7	狭心症	2,956	↓
8	脳梗塞	2,326	↓
9	脂肪肝	885	↓
10	高尿酸血症	712	↓
11	動脈硬化症	349	↓
12	心筋梗塞	326	↓
13	脳出血	86	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,935	↓
2	がん	1,714	↓
3	筋・骨格	1,106	↓
4	脳梗塞	381	↑
5	糖尿病	189	↓
6	狭心症	167	↑
7	脳出血	125	↓
8	高血圧症	70	↑
9	心筋梗塞	54	↓
10	脂質異常症	15	↓
11	動脈硬化症	9	↓
12	脂肪肝	6	↓
13	高尿酸血症	1	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	57,916	↓
2	筋・骨格	51,270	↓
3	糖尿病	44,946	↑
4	脂質異常症	39,980	↓
5	精神	24,795	↑
6	がん	15,166	↑
7	狭心症	3,215	↓
8	脳梗塞	2,512	↑
9	高尿酸血症	948	↓
10	脂肪肝	886	↓
11	動脈硬化症	410	↑
12	心筋梗塞	335	↑
13	脳出血	94	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	3,145	↓
2	がん	1,815	↓
3	筋・骨格	1,143	↓
4	脳梗塞	295	↓
5	糖尿病	212	↓
6	脳出血	163	↓
7	狭心症	163	↓
8	高血圧症	67	↓
9	心筋梗塞	62	→
10	脂質異常症	18	↑
11	動脈硬化症	16	↑
12	脂肪肝	7	↑
13	高尿酸血症	3	↑

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	60,353
2	筋・骨格	51,271
3	糖尿病	43,681
4	脂質異常症	38,772
5	精神	24,547
6	がん	14,811
7	狭心症	3,316
8	脳梗塞	2,393
9	脂肪肝	901
10	高尿酸血症	877
11	動脈硬化症	358
12	心筋梗塞	279
13	脳出血	75

順位	病名	件数
1	精神	3,370
2	がん	1,938
3	筋・骨格	1,182
4	脳梗塞	371
5	糖尿病	249
6	脳出血	211
7	狭心症	182
8	高血圧症	73
9	心筋梗塞	62
10	脂質異常症	9
11	動脈硬化症	8
12	脂肪肝	4
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,859,293,690	↓
2	糖尿病	1,205,721,910	↓
3	筋・骨格	1,000,168,810	↓
4	高血圧症	668,926,230	↓
5	精神	476,853,080	↓
6	脂質異常症	437,983,240	↓
7	狭心症	66,103,800	↓
8	脳梗塞	42,770,180	↓
9	脂肪肝	17,297,850	↓
10	心筋梗塞	10,570,680	↑
11	高尿酸血症	7,367,480	↓
12	動脈硬化症	6,946,140	↓
13	脳出血	1,989,880	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,399,415,390	↓
2	精神	1,253,697,670	↓
3	筋・骨格	803,354,560	↓
4	脳梗塞	323,605,850	↑
5	狭心症	137,783,130	↓
6	脳出血	99,518,340	↓
7	糖尿病	93,088,530	↓
8	心筋梗塞	72,501,630	↓
9	高血圧症	19,685,360	↑
10	動脈硬化症	10,666,840	↓
11	脂質異常症	5,589,580	↓
12	脂肪肝	1,332,190	↓
13	高尿酸血症	823,640	↑

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,965,139,900	↑
2	糖尿病	1,275,332,040	↑
3	筋・骨格	1,074,319,140	↓
4	高血圧症	727,196,980	↓
5	脂質異常症	509,856,950	↓
6	精神	492,021,540	↓
7	狭心症	73,214,110	↑
8	脳梗塞	47,376,320	↑
9	脂肪肝	17,429,620	↑
10	高尿酸血症	9,954,520	↑
11	心筋梗塞	9,784,540	↑
12	動脈硬化症	8,416,350	↑
13	脳出血	2,256,790	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,470,134,490	↓
2	精神	1,275,208,920	↓
3	筋・骨格	863,179,890	↑
4	脳梗塞	227,929,800	↓
5	脳出血	155,474,430	↓
6	狭心症	136,714,890	↓
7	糖尿病	103,126,170	↓
8	心筋梗塞	89,255,650	↑
9	高血圧症	19,620,370	↓
10	動脈硬化症	14,565,560	↑
11	脂質異常症	8,769,110	↑
12	脂肪肝	1,568,420	↑
13	高尿酸血症	449,420	↑

R02

順位	病名	費用額
1	がん	1,844,400,540
2	糖尿病	1,259,558,340
3	筋・骨格	1,081,469,390
4	高血圧症	769,321,820
5	脂質異常症	517,036,150
6	精神	494,295,750
7	狭心症	72,062,680
8	脳梗塞	46,986,480
9	脂肪肝	17,007,890
10	高尿酸血症	8,709,630
11	動脈硬化症	7,648,510
12	心筋梗塞	7,327,740
13	脳出血	2,291,020

順位	病名	費用額
1	がん	1,593,385,920
2	精神	1,343,767,730
3	筋・骨格	818,885,330
4	脳梗塞	308,802,340
5	脳出血	190,004,890
6	狭心症	151,793,840
7	糖尿病	115,985,510
8	心筋梗塞	81,317,740
9	高血圧症	25,574,140
10	動脈硬化症	8,937,440
11	脂質異常症	2,114,010
12	脂肪肝	842,920
13	高尿酸血症	6,840

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,646	18.88%	165,821	15.91%
高血圧	15,743	30.82%	272,255	26.12%
脂質異常症	15,144	29.64%	267,354	25.65%
人工透析	197	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	121	61.42%	2,135	59.82%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,554	5.00%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,489	58.30%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,130	83.40%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,033	79.60%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,704	5.29%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,308	48.37%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,115	78.22%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,878	69.45%	42,460	70.43%

R03

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,624	19.61%	178,426	16.34%
高血圧	17,054	31.48%	295,446	27.05%
脂質異常症	16,445	30.36%	288,184	26.38%
人工透析	207	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	130	62.80%	2,137	58.81%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,781	5.13%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,615	58.07%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,305	82.88%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,201	79.14%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,983	5.51%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,438	48.21%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,315	77.61%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,068	69.33%	46,687	70.35%

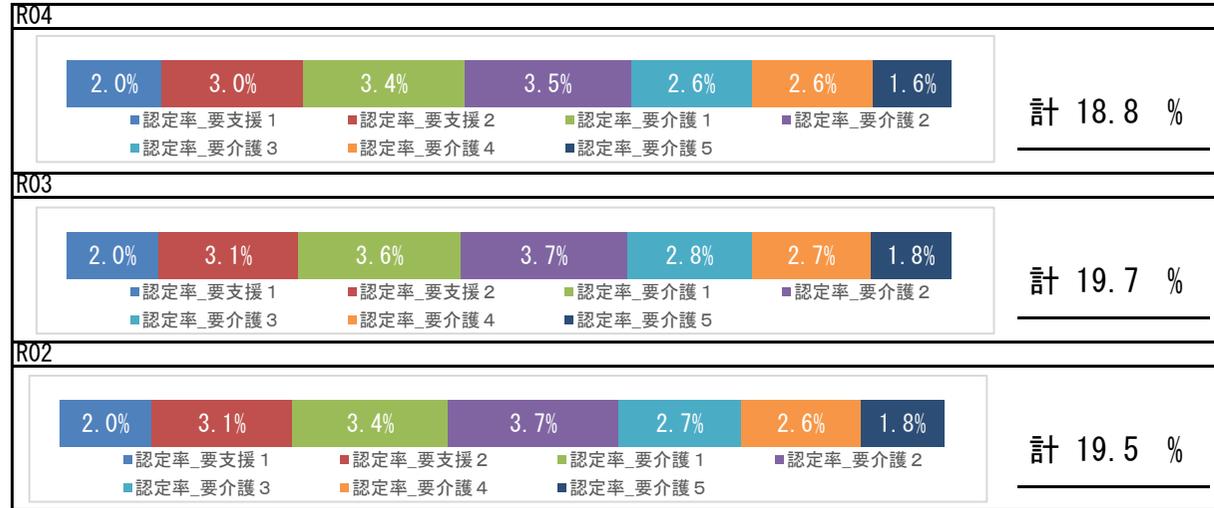
R02

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	9,357	16.64%	154,938	13.82%
高血圧	15,137	26.92%	257,517	22.98%
脂質異常症	14,695	26.13%	252,368	22.52%
人工透析	174	0.31%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	105	60.34%	1,719	56.75%

	北播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,466	4.39%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,410	57.18%	25,896	54.00%
うち、高血圧	2,014	81.67%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,924	78.02%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,580	4.59%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,259	48.80%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,979	76.71%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,807	70.04%	39,643	69.78%

4 介護の状況

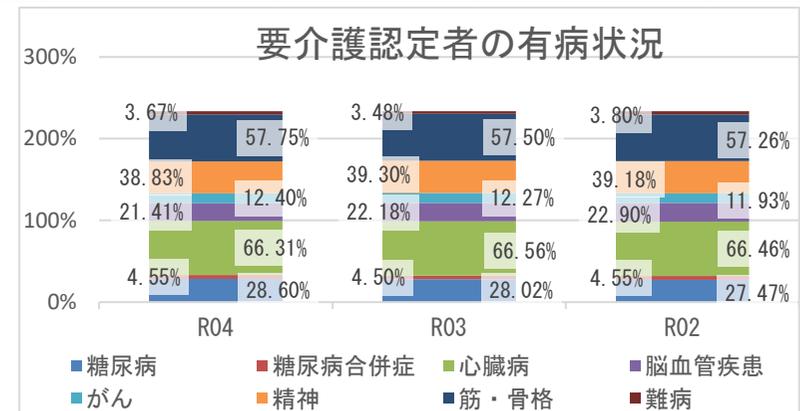
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	368	25.52%	4,229	28.90%	4,597	28.60%
	糖尿病合併症	103	7.14%	628	4.29%	731	4.55%
循環器疾患	心臓病	648	44.94%	10,012	68.42%	10,660	66.31%
	脳血管疾患	286	19.83%	3,155	21.56%	3,441	21.41%
その他	がん	146	10.12%	1,847	12.62%	1,993	12.40%
	精神	420	29.13%	5,822	39.79%	6,242	38.83%
	筋・骨格	569	39.46%	8,715	59.56%	9,284	57.75%
	難病	78	5.41%	512	3.50%	590	3.67%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女とも長くなっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男女とも長くなり、県と比較して、男性は長く、女性は同程度の状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.07%です。その他の呼吸器系の疾患が5.92%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高いです。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、県の傾向と同様に令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動の回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっているほか、心筋梗塞費用額が経年で増加しており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の経年推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）と基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも前年度より減少していますが、人工透析の該当者割合は経年で増加し、人工透析のうち糖尿病該当者割合は県より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、令和4年度の特定健診受診率は前年度より増加、特定保健指導実施率は前年度より減少しましたが、健診受診率、保健指導実施率ともに県より高い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は33.5%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防プログラム基準該当者のうち未治療者は16.0%であり、確実な受診勧奨が必要でです。また、健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、全てのリスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

中播磨圏域

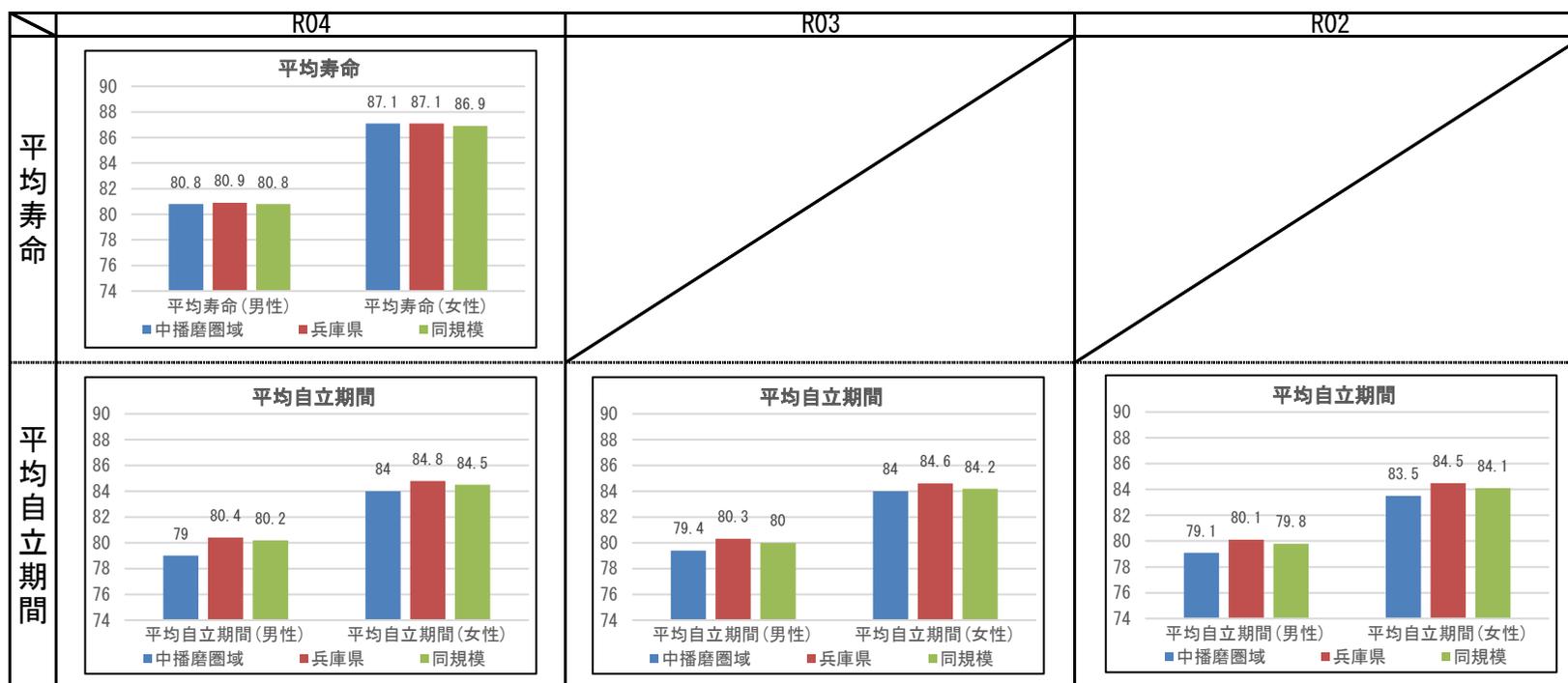
1 基礎情報

年度	中播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	562,266	27.8

年度	中播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	108,675	↓	19.3	↓	53.1	↓
R03	113,887	↓	19.7	↓	53.4	↑
R02	117,336	↘	20.3	↘	53.1	↘

死因 (R01 ~ R03 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	5,264 件	(28.13%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	3,240 件	(17.32%)
3位	老衰	1,439 件	(7.69%)
4位	脳血管疾患	1,353 件	(7.23%)
5位	肺炎	961 件	(5.14%)



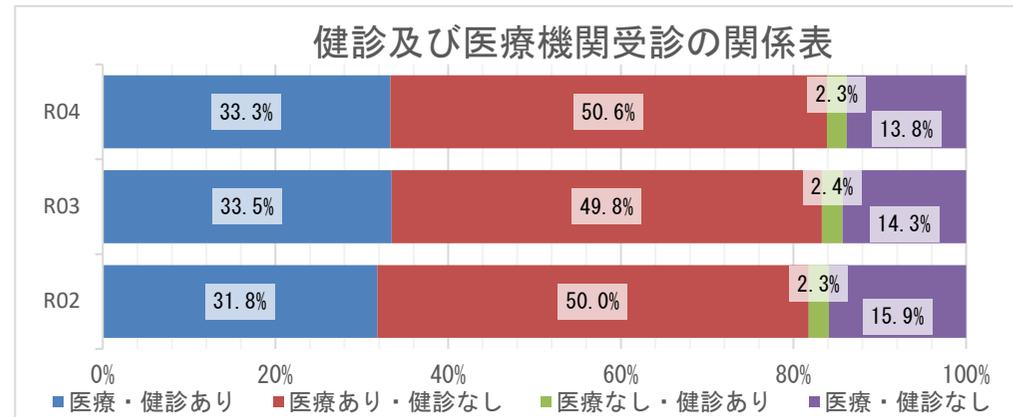
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

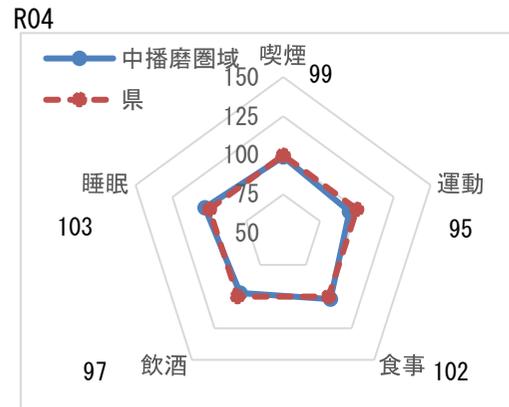
	中播磨圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	35.56%	35.85%	34.02%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	21.79%	22.43%	22.34%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	10.14%	10.35%	10.42%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	16.37%	13.61%	12.37%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.56%	2.74%	2.63%	2.40%	2.45%
	動機付け	9.18%	9.53%	9.67%	8.35%	8.95%

健診及び医療機関受診の関係表

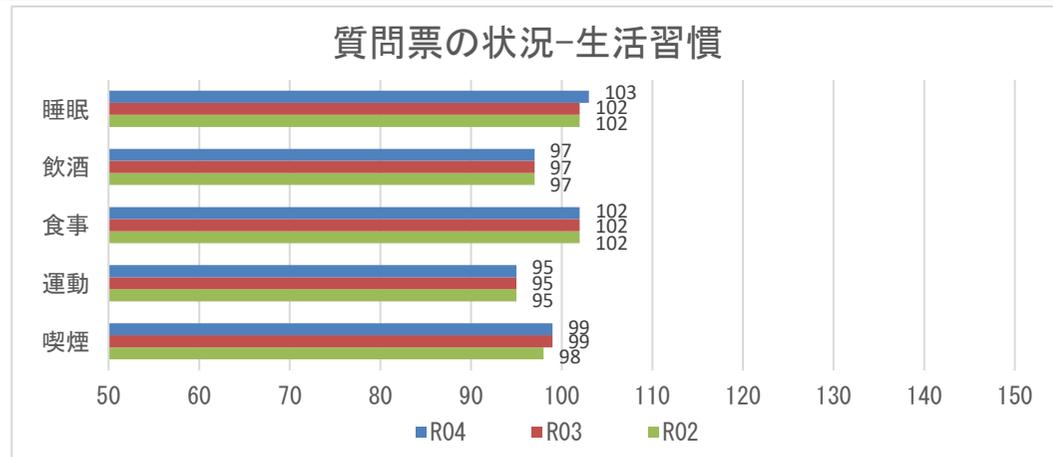
R04		総数	総計		合計
			医療機関受診あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	24,662	1,693	26,355	
		健診対象者に占める割合(%)	33.3%	2.3%	35.6%
	うち生活習慣病有(人)	17,204		17,204	
		受診者数に占める割合(%)	69.8%		65.3%
健診なし	未受診者数(人)	37,480	10,245	47,725	
		健診対象者に占める割合(%)	50.6%	13.8%	64.4%
	うち生活習慣病有(人)	22,880		22,880	
		未受診者数に占める割合(%)	61.0%		47.9%
合計	合計(人)	62,142	11,938	74,080	
	健診対象者に占める割合(%)	83.9%	16.1%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	40,084		40,084	
	合計人数に占める割合(%)	64.5%		54.1%	



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

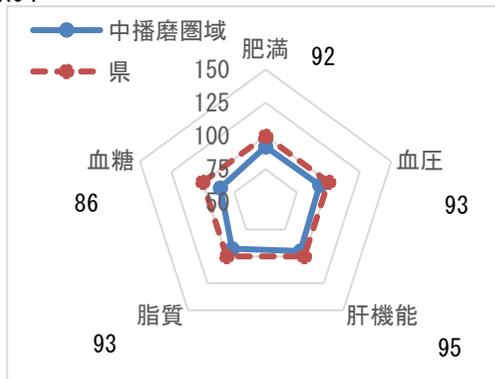


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

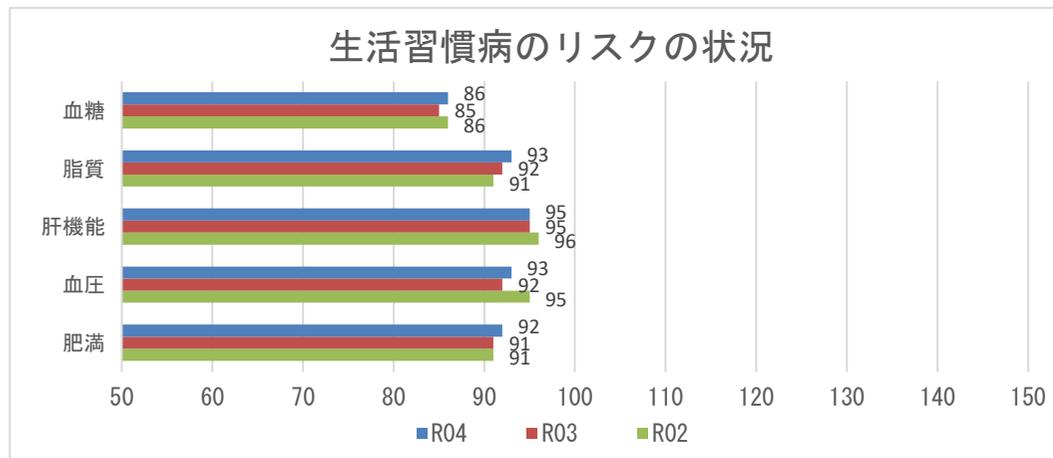
生活習慣病のリスクの状況

R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

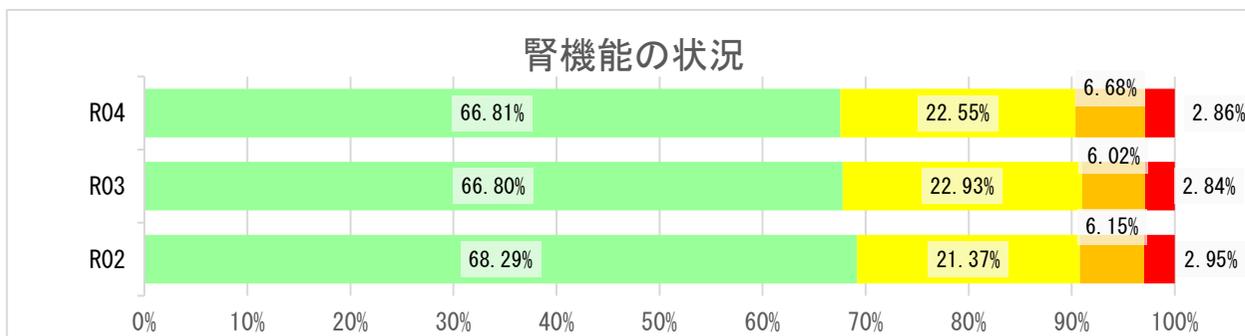


腎機能の状況

R04

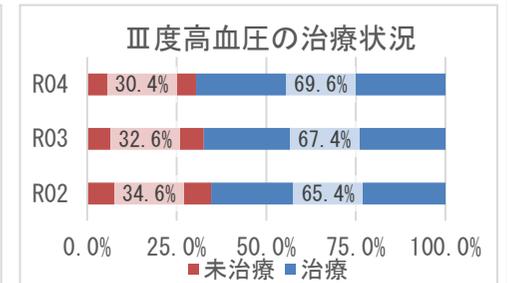
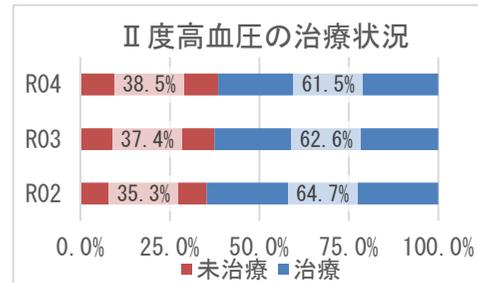
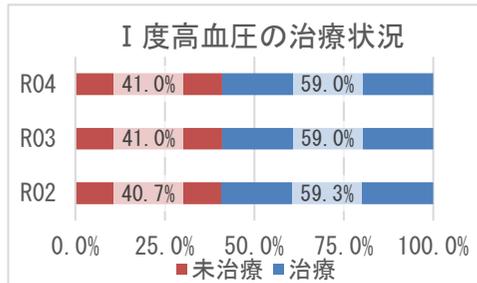
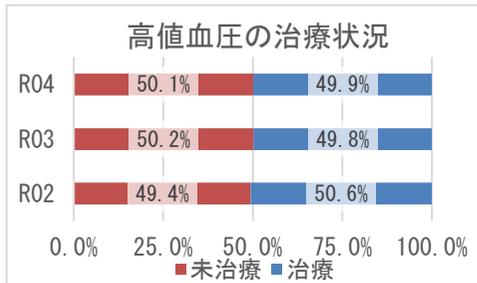
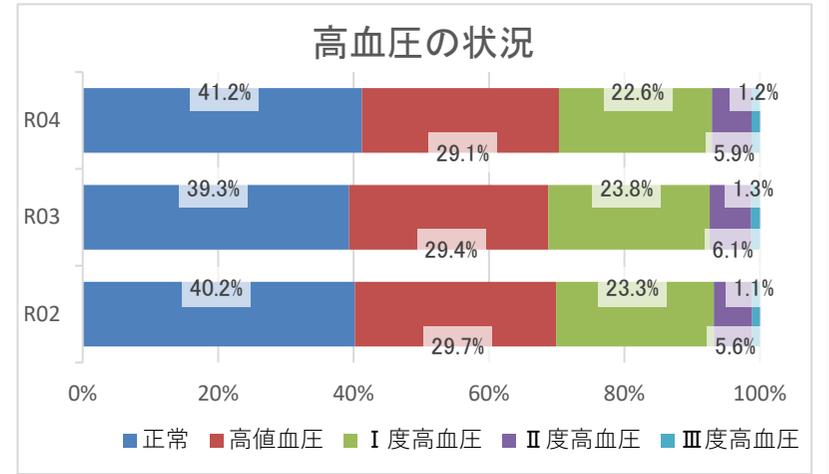
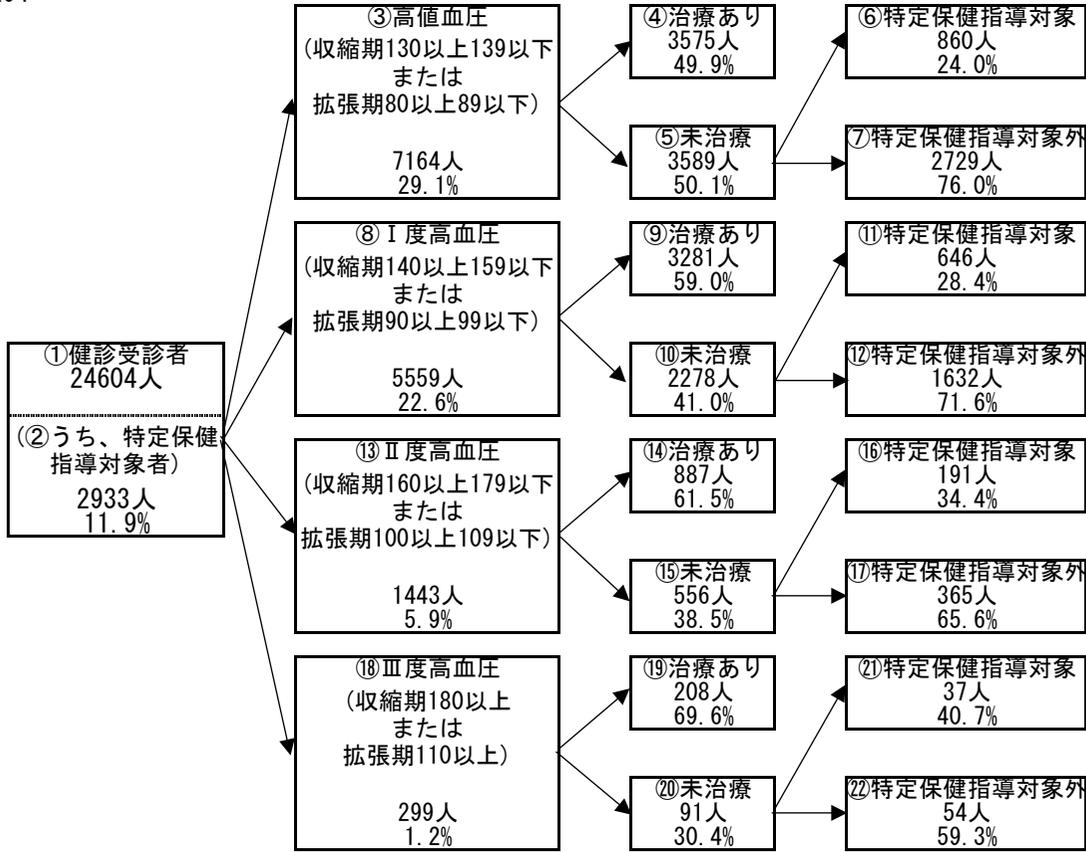
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1 (-)		A2 (±)		A3 ≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	2382人	8.39%	295人	1.04%	158人	0.56%	2835人	9.99%
G2 正常または軽度低下 60~89	16577人	58.41%	2127人	7.50%	1087人	3.83%	19791人	69.74%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3977人	14.01%	568人	2.00%	447人	1.58%	4992人	17.59%
G3b 中等度~高度低下 30~44	394人	1.39%	98人	0.35%	157人	0.55%	649人	2.29%
G4 高度低下 15~29	32人	0.11%	11人	0.04%	55人	0.19%	98人	0.35%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	2人	0.01%	11人	0.04%	13人	0.05%
合計	23362人	82.32%	3101人	10.93%	1915人	6.75%	28378人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

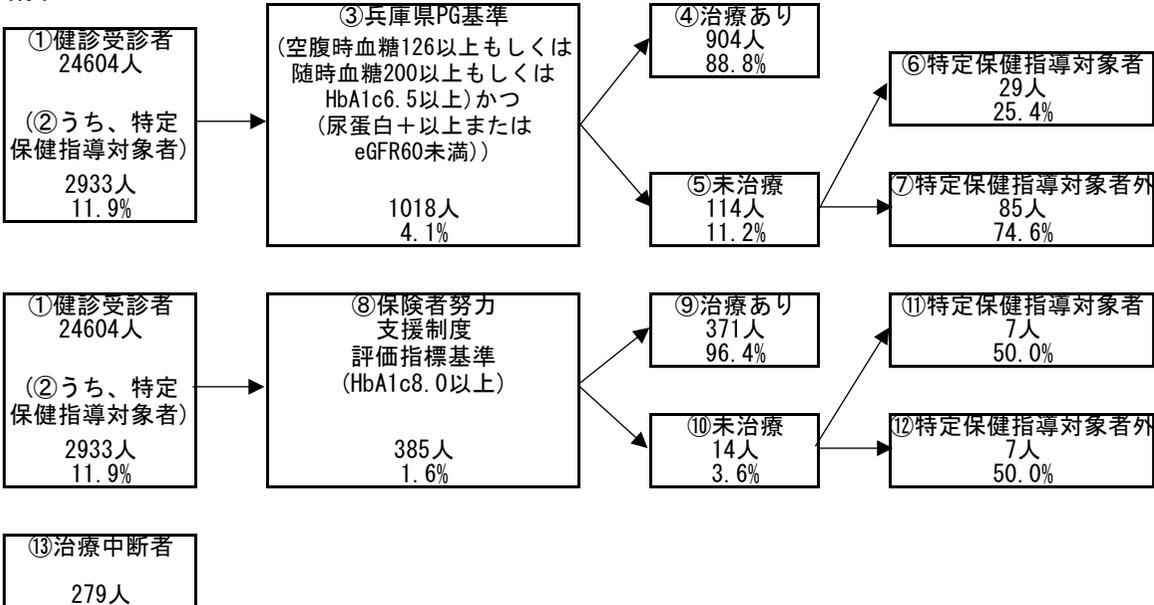
高血圧の状況 R04



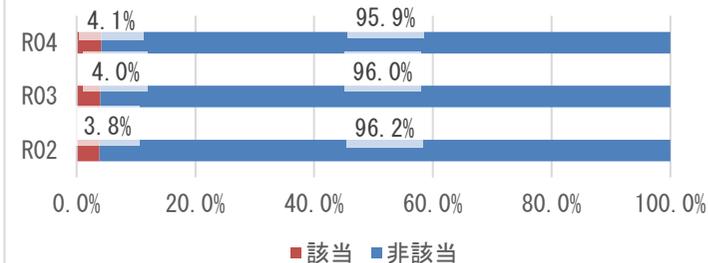
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

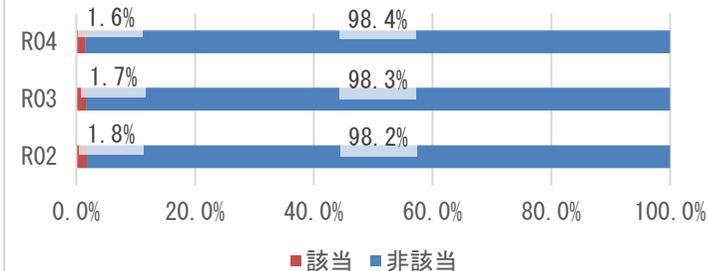
R04



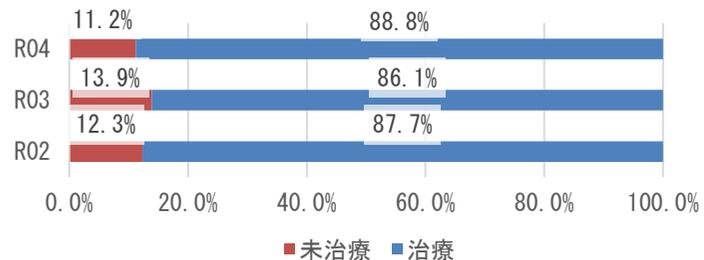
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



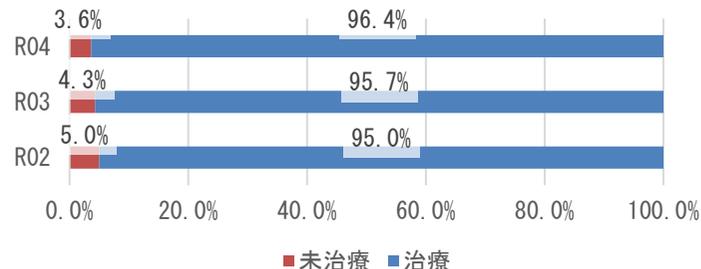
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	891.49 (878.98)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	214,998 (212,075)	222,827	↑
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,237 (16,237)	16,045	↑

R03

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	882.80 (870.89)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	213,971 (211,189)	218,451	↑
1件当たり日数	1.49 (1.49)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,220 (16,220)	15,966	↑

R02

	中播磨圏域	県
受診率(%)	837.26 (826.15)	846.89
1人当たり費用額(円)	201,656 (199,157)	204,306
1件当たり日数	1.50 (1.50)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,036 (16,036)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.08 (22.86)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	146,248 (144,451)	145,139	↑
1件当たり日数	16.03 (15.90)	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	39,534 (40,015)	41,178	↑

R03

	中播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	23.15 (22.94)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	145,344 (143,684)	142,110	↑
1件当たり日数	15.96 (15.87)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,348 (39,763)	39,989	↑

R02

	中播磨圏域	県
受診率(%)	22.68 (22.50)	22.29
1人当たり費用額(円)	138,747 (137,286)	136,046
1件当たり日数	16.24 (16.16)	15.99
1日当たり費用額(円)	37,674 (38,042)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	筋・骨格	104,056	↓
2	高血圧症	103,071	↓
3	糖尿病	85,394	↓
4	脂質異常症	65,759	↓
5	精神	46,558	↓
6	がん	31,214	↓
7	狭心症	6,276	↓
8	脳梗塞	6,073	↓
9	脂肪肝	1,792	↑
10	高尿酸血症	1,387	↓
11	動脈硬化症	761	↓
12	心筋梗塞	646	↑
13	脳出血	225	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,194	↓
2	がん	3,393	↓
3	筋・骨格	2,027	↑
4	脳梗塞	800	↑
5	脳出血	350	↓
6	糖尿病	307	↓
7	狭心症	238	↓
8	高血圧症	118	↓
9	心筋梗塞	78	↓
10	動脈硬化症	38	↑
11	脂質異常症	29	↑
12	高尿酸血症	5	↑
13	脂肪肝	4	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	110,042	↓
2	筋・骨格	108,658	↑
3	糖尿病	89,346	↑
4	脂質異常症	72,850	↑
5	精神	47,985	↑
6	がん	33,008	↑
7	脳梗塞	6,589	↓
8	狭心症	6,588	↓
9	脂肪肝	1,708	↓
10	高尿酸血症	1,690	↑
11	動脈硬化症	771	↑
12	心筋梗塞	622	↓
13	脳出血	226	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	4,212	↓
2	がん	3,705	↑
3	筋・骨格	1,920	↓
4	脳梗塞	767	↑
5	糖尿病	349	↓
6	脳出血	314	↑
7	狭心症	303	↓
8	高血圧症	138	↓
9	心筋梗塞	84	↓
10	動脈硬化症	30	↓
11	脂質異常症	25	↓
12	脂肪肝	7	↓
13	高尿酸血症	4	↑

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	112,342
2	筋・骨格	103,796
3	糖尿病	87,224
4	脂質異常症	69,238
5	精神	47,157
6	がん	32,244
7	狭心症	7,110
8	脳梗塞	6,813
9	高尿酸血症	1,621
10	脂肪肝	1,416
11	心筋梗塞	750
12	動脈硬化症	742
13	脳出血	239

順位	病名	件数
1	精神	4,448
2	がん	3,684
3	筋・骨格	2,028
4	脳梗塞	737
5	糖尿病	380
6	狭心症	338
7	脳出血	288
8	高血圧症	149
9	心筋梗塞	132
10	脂質異常症	49
11	動脈硬化症	40
12	脂肪肝	11
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,667,113,010	↓
2	糖尿病	2,408,400,070	↓
3	筋・骨格	1,929,021,860	↓
4	高血圧症	1,171,275,980	↓
5	精神	896,570,550	↓
6	脂質異常症	790,568,460	↓
7	狭心症	129,694,150	↓
8	脳梗塞	102,345,060	↓
9	脂肪肝	32,565,280	↑
10	心筋梗塞	17,382,510	↑
11	動脈硬化症	14,314,660	↓
12	高尿酸血症	13,157,530	↓
13	脳出血	5,656,000	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,863,310,060	↓
2	精神	1,910,866,670	↑
3	筋・骨格	1,545,020,440	↑
4	脳梗塞	631,335,830	↑
5	脳出血	288,973,440	↑
6	狭心症	217,798,670	↓
7	心筋梗塞	128,781,880	↓
8	糖尿病	116,035,900	↓
9	動脈硬化症	33,225,480	↑
10	高血圧症	27,472,250	↓
11	脂質異常症	5,895,780	↓
12	高尿酸血症	897,250	↓
13	脂肪肝	867,800	↓

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,755,593,660	↑
2	糖尿病	2,539,191,020	↑
3	筋・骨格	2,042,149,180	↑
4	高血圧症	1,267,569,520	↓
5	精神	933,801,460	↓
6	脂質異常症	922,802,590	↑
7	狭心症	141,243,620	↓
8	脳梗塞	115,987,190	↓
9	脂肪肝	32,330,220	↑
10	高尿酸血症	17,844,940	↑
11	心筋梗塞	15,212,600	↓
12	動脈硬化症	15,206,840	↓
13	脳出血	5,513,670	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	3,157,859,850	↑
2	精神	1,815,953,530	↓
3	筋・骨格	1,446,549,670	↓
4	脳梗塞	604,425,250	↑
5	脳出血	278,586,610	↓
6	狭心症	274,328,310	↓
7	糖尿病	146,633,390	↓
8	心筋梗塞	143,252,250	↓
9	高血圧症	41,892,610	↑
10	動脈硬化症	26,634,920	↓
11	脂質異常症	8,558,460	↓
12	脂肪肝	1,605,480	↓
13	高尿酸血症	1,006,530	↑

R02

順位	病名	費用額
1	がん	3,679,605,160
2	糖尿病	2,519,694,140
3	筋・骨格	1,949,525,020
4	高血圧症	1,310,758,180
5	精神	936,226,320
6	脂質異常症	905,166,950
7	狭心症	155,501,490
8	脳梗塞	118,884,320
9	脂肪肝	27,701,120
10	心筋梗塞	18,867,440
11	高尿酸血症	15,866,950
12	動脈硬化症	15,427,740
13	脳出血	5,854,550

順位	病名	費用額
1	がん	3,091,835,670
2	精神	1,879,184,160
3	筋・骨格	1,515,563,340
4	脳梗塞	545,923,290
5	狭心症	312,547,690
6	脳出血	233,563,450
7	心筋梗塞	212,653,090
8	糖尿病	159,399,790
9	動脈硬化症	32,762,520
10	高血圧症	32,066,320
11	脂質異常症	11,276,040
12	脂肪肝	2,541,480
13	高尿酸血症	556,450

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	17,955	16.52%	165,821	15.91%
高血圧	28,505	26.23%	272,255	26.12%
脂質異常症	26,127	24.04%	267,354	25.65%

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	426	0.39%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	257	60.33%	2,135	59.82%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,935	4.54%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	2,869	58.14%	27,691	55.43%
うち、高血圧	4,123	83.55%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	3,764	76.27%	38,885	77.84%
脳血管疾患	6,134	5.64%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	2,995	48.83%	27,111	44.97%
うち、高血圧	4,764	77.67%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	4,066	66.29%	42,460	70.43%

R03

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	19,178	16.84%	178,426	16.34%
高血圧	31,006	27.23%	295,446	27.05%
脂質異常症	28,212	24.77%	288,184	26.38%

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	437	0.38%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	245	56.06%	2,137	58.81%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	5,496	4.83%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	3,083	56.10%	30,327	54.85%
うち、高血圧	4,617	84.01%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	4,173	75.93%	42,866	77.53%
脳血管疾患	6,843	6.01%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	3,269	47.77%	29,816	44.93%
うち、高血圧	5,306	77.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	4,562	66.67%	46,687	70.35%

R02

	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	16,836	14.35%	154,938	13.82%
高血圧	27,207	23.19%	257,517	22.98%
脂質異常症	24,800	21.14%	252,368	22.52%

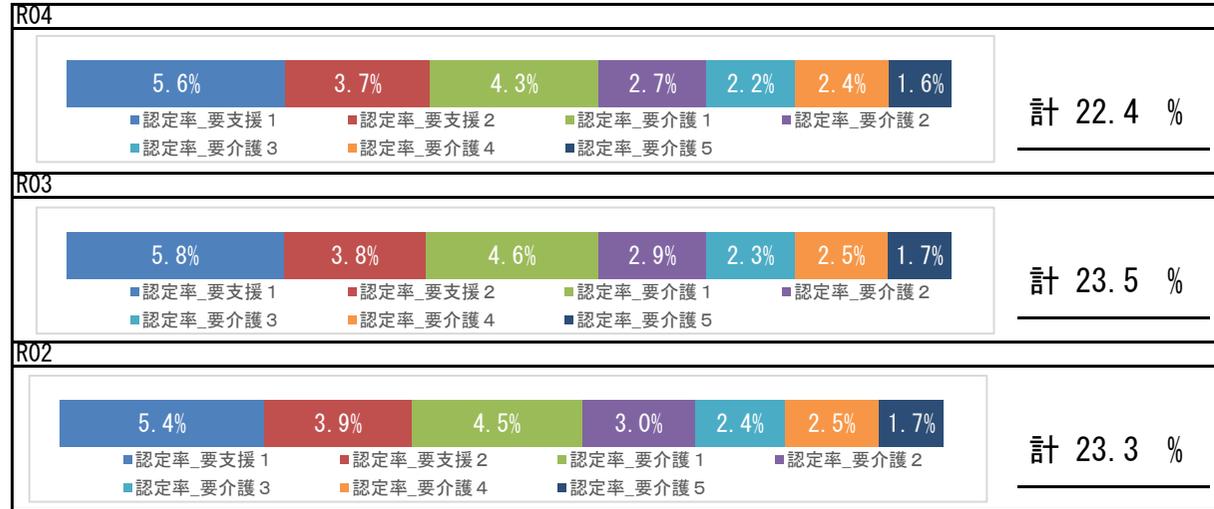
	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	383	0.33%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	209	54.57%	1,719	56.75%



	中播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	4,781	4.07%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	2,645	55.32%	25,896	54.00%
うち、高血圧	3,947	82.56%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	3,623	75.78%	37,020	77.19%
脳血管疾患	6,034	5.14%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	2,921	48.41%	25,250	44.44%
うち、高血圧	4,636	76.83%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	3,995	66.21%	39,643	69.78%

4 介護の状況

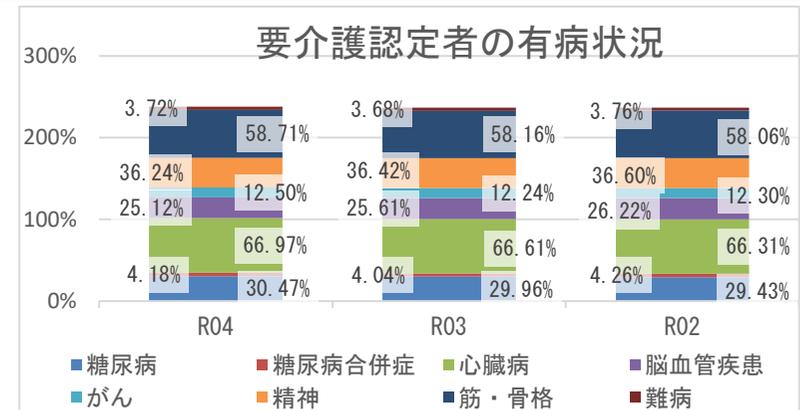
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	1,002	25.71%	9,709	31.06%	10,711	30.47%
	糖尿病合併症	221	5.67%	1,249	4.00%	1,470	4.18%
循環器疾患	心臓病	1,745	44.77%	21,799	69.73%	23,544	66.97%
	脳血管疾患	800	20.52%	8,032	25.69%	8,832	25.12%
その他	がん	408	10.47%	3,985	12.75%	4,393	12.50%
	精神	957	24.55%	11,783	37.69%	12,740	36.24%
	筋・骨格	1,505	38.61%	19,136	61.22%	20,641	58.71%
	難病	216	5.54%	1,093	3.50%	1,309	3.72%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女ともに同程度です。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は短く、女性は同程度となり、県と比較して、男女ともに短い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.55%になります。また、肺炎が5.14%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、県の傾向と同様に令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳梗塞、脳出血医療額が経年で増加し、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少となりましたが、虚血性心疾患、脳血管疾患のうち糖尿病、高血圧該当者割合はいずれの年度も県より高い割合となっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、令和4年度の特健健診受診率は前年度より減少しており、県より高い状況です。特定保健指導の実施率は、前年度より増加したものの、県より10ポイント以上低い状況です。特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は30.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防プログラム基準該当者のうち未治療者は11.2%であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、全てのリスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

西播磨圏域

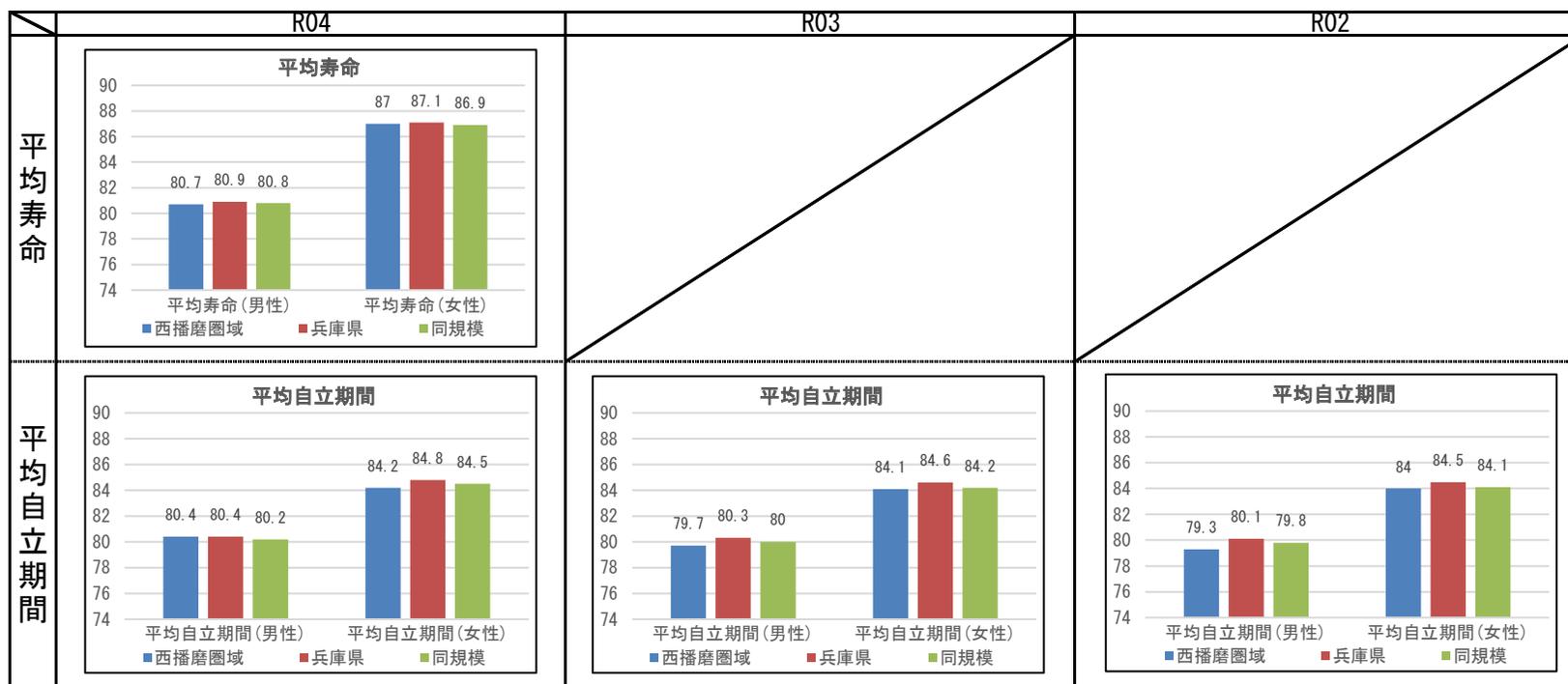
1 基礎情報

年度	西播磨圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	243,081	33.9

年度	西播磨圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	50,794	↓	20.9	↑	56.6	↓
R03	53,871	↓	20.7	↓	56.7	↑
R02	55,488	↘	21.4	↘	56.5	↘

死因 (R01 ~ R03 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	2,624 件	(26.71%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	1,645 件	(16.75%)
3位	老衰	862 件	(8.78%)
4位	脳血管疾患	749 件	(7.62%)
5位	肺炎	609 件	(6.20%)



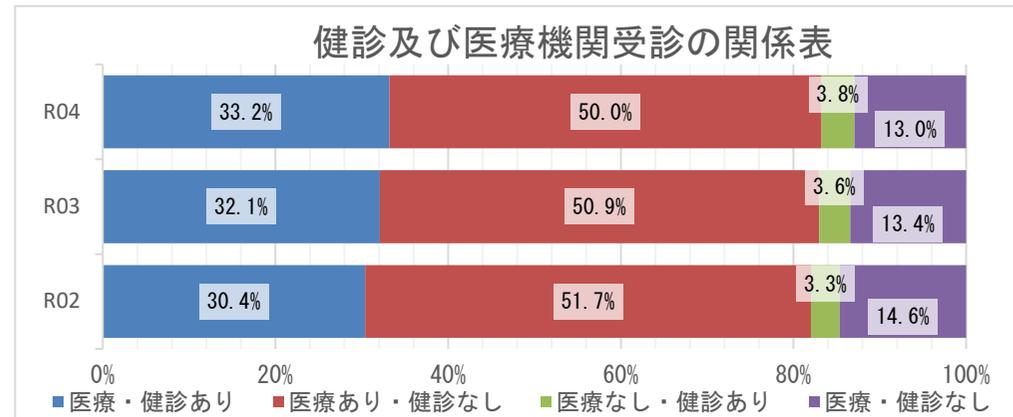
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

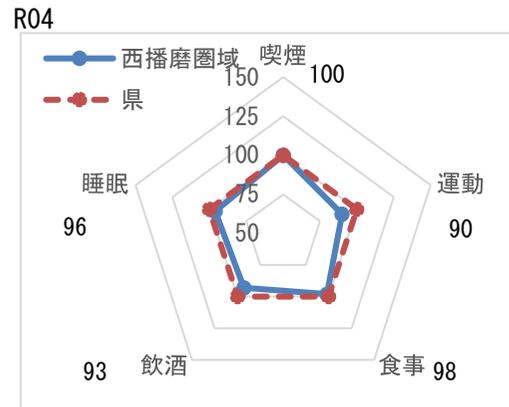
	西播磨圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	37.03%	35.71%	33.64%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	20.26%	20.84%	20.60%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	10.05%	10.03%	9.94%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	43.52%	45.47%	51.48%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.30%	2.42%	2.17%	2.40%	2.45%
	動機付け	8.42%	8.77%	8.92%	8.35%	8.87%

健診及び医療機関受診の関係表

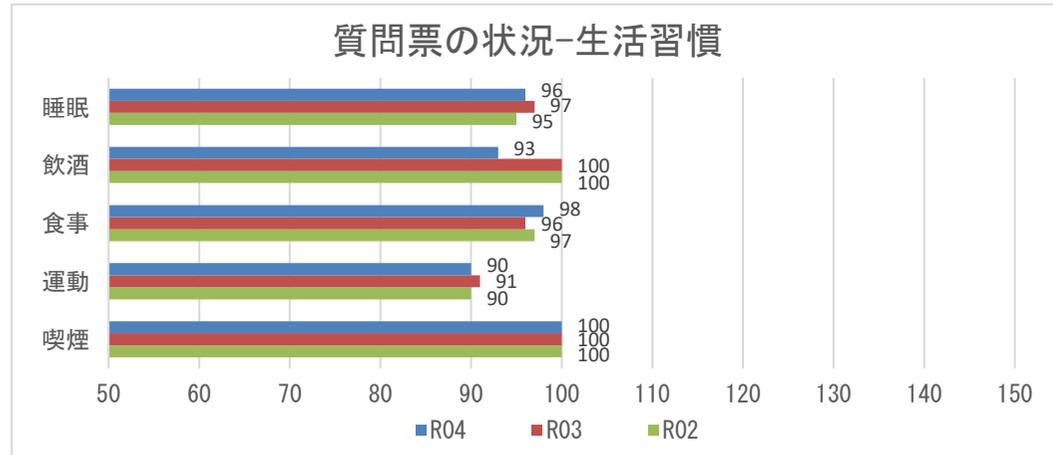
R04		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	12,557	1,431	13,988	
	健診対象者に占める割合(%)	33.2%	3.8%	37.0%	
	うち生活習慣病有(人)	8,968		8,968	
	受診者数に占める割合(%)	71.4%		64.1%	
健診なし	未受診者数(人)	18,918	4,899	23,817	
	健診対象者に占める割合(%)	50.0%	13.0%	63.0%	
	うち生活習慣病有(人)	12,812		12,812	
	未受診者数に占める割合(%)	67.7%		53.8%	
合計	合計(人)	31,475	6,330	37,805	
	健診対象者に占める割合(%)	83.3%	16.7%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	21,780		21,780	
	合計人数に占める割合(%)	69.2%		57.6%	



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

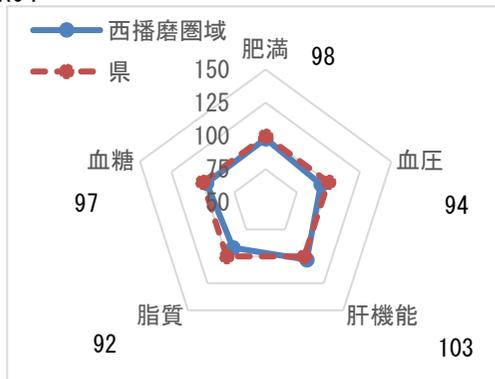


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

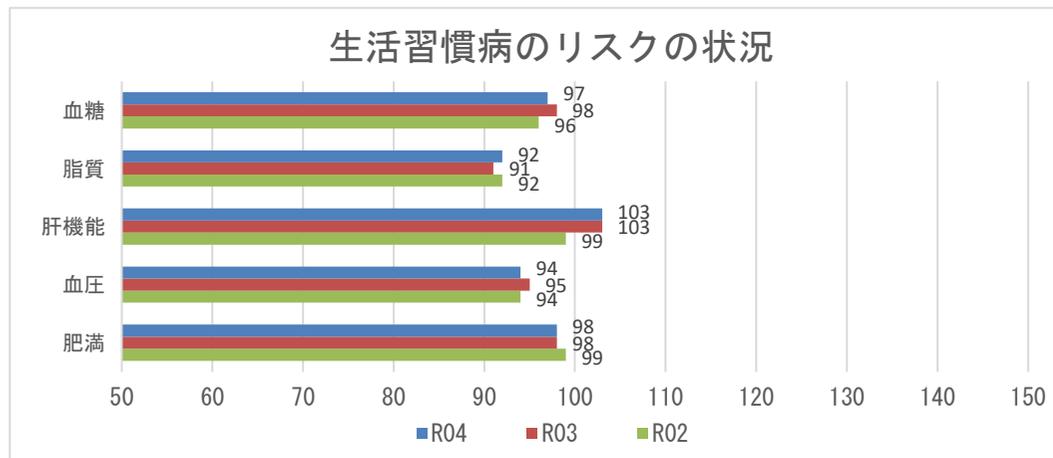
生活習慣病のリスクの状況

R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

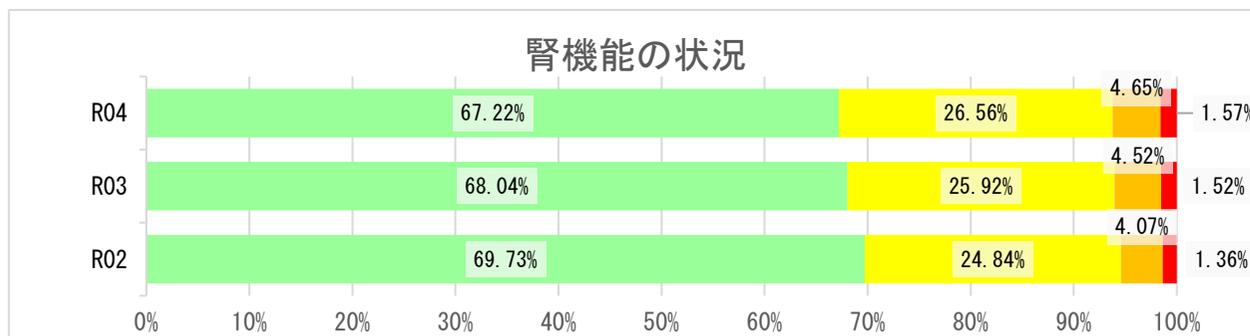


腎機能の状況

R04

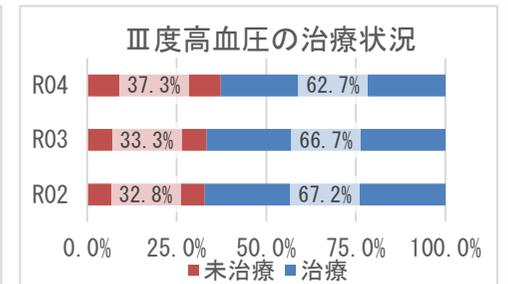
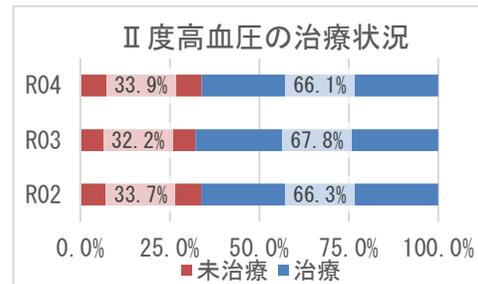
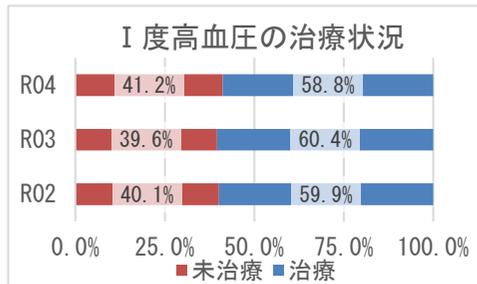
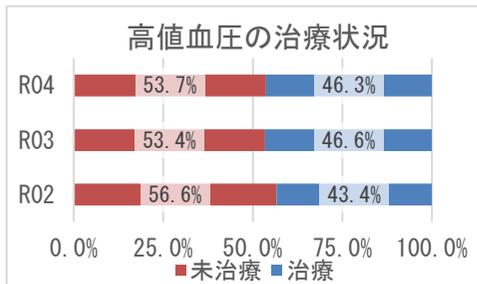
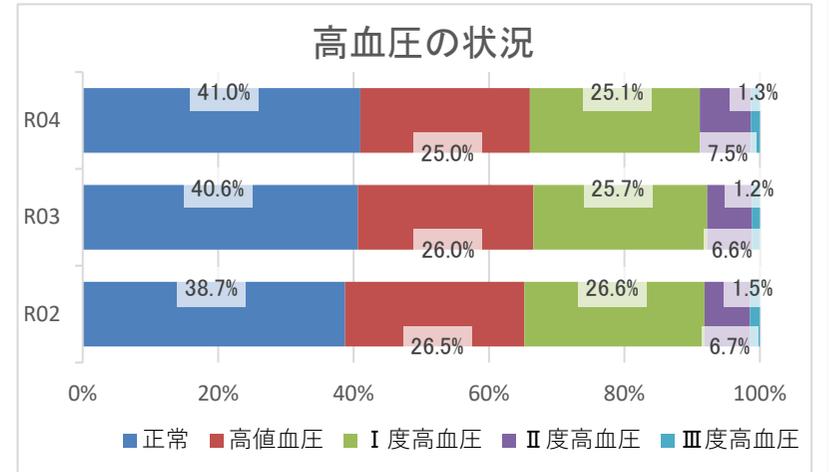
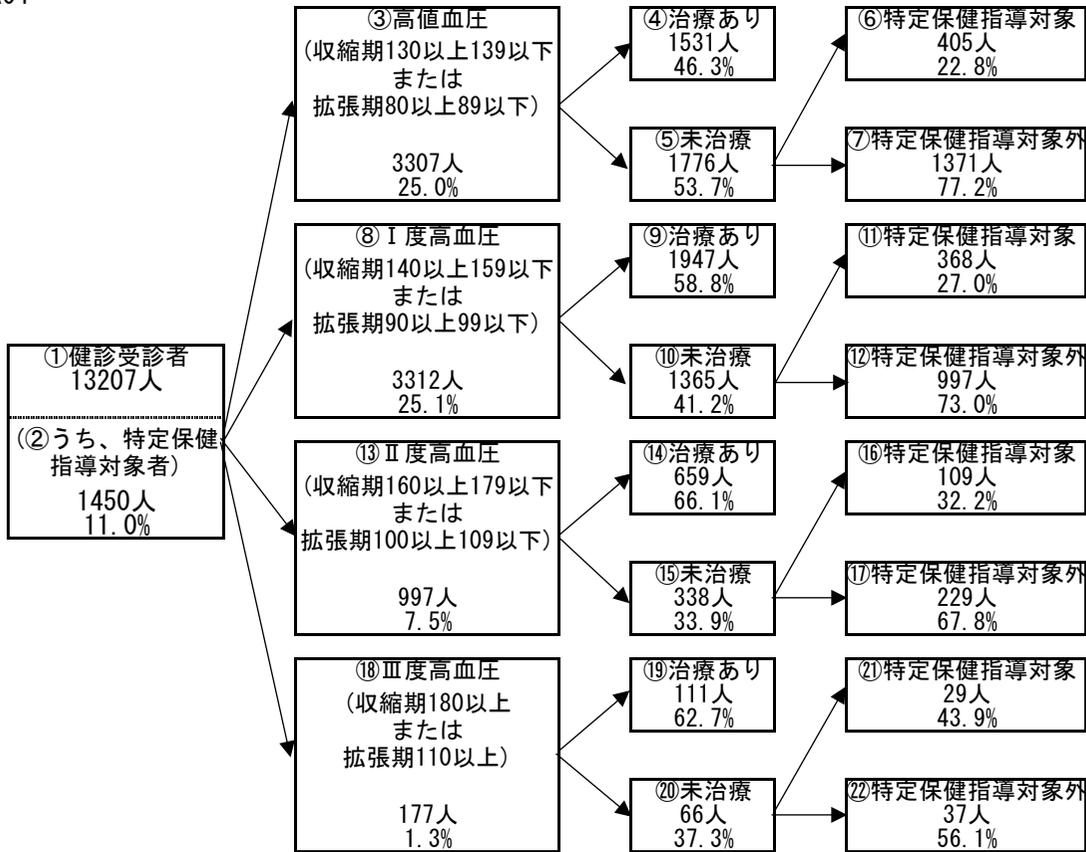
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)		(±)		≥(+)		
G1 正常または高値 ≥90	651人	4.34%	25人	0.17%	13人	0.09%	689人 4.59%
G2 正常または軽度低下 60~89	9438人	62.88%	318人	2.12%	171人	1.14%	9927人 66.14%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	3644人	24.28%	150人	1.00%	113人	0.75%	3907人 26.03%
G3b 中等度~高度低下 30~44	364人	2.43%	20人	0.13%	42人	0.28%	426人 2.84%
G4 高度低下 15~29	25人	0.17%	3人	0.02%	25人	0.17%	53人 0.35%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	7人	0.05%	8人 0.05%
合計	14122人	94.08%	517人	3.44%	371人	2.47%	15010人 100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況 R04



2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R04

①健診受診者
13207人

②うち、特定
保健指導対象者
1450人
11.0%

③兵庫県PG基準
(空腹時血糖126以上もしくは
随時血糖200以上もしくは
HbA1c6.5以上)かつ
(尿蛋白+以上または
eGFR60未満)

449人
3.4%

④治療あり
380人
84.6%

⑥特定保健指導対象者
17人
24.6%

⑤未治療
69人
15.4%

⑦特定保健指導対象者外
52人
75.4%

①健診受診者
13207人

②うち、特定
保健指導対象者
1450人
11.0%

⑧保険者努力
支援制度
評価指標基準
(HbA1c8.0以上)

164人
1.2%

⑨治療あり
144人
87.8%

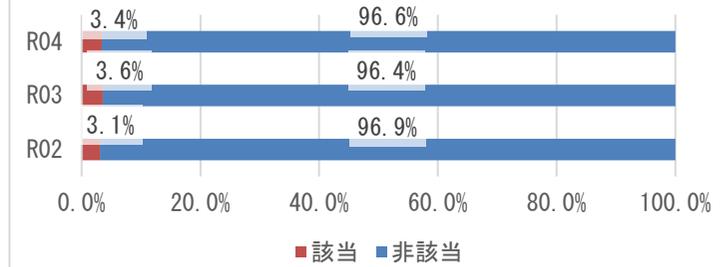
⑪特定保健指導対象者
11人
55.0%

⑩未治療
20人
12.2%

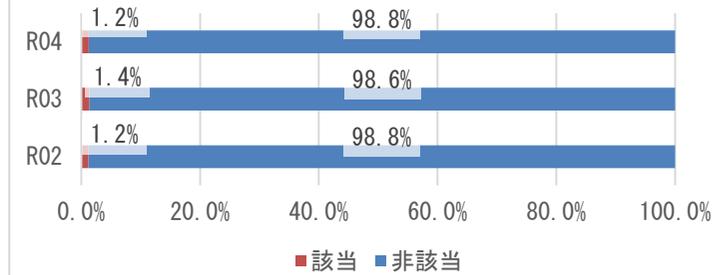
⑫特定保健指導対象者外
9人
45.0%

⑬治療中断者
130人

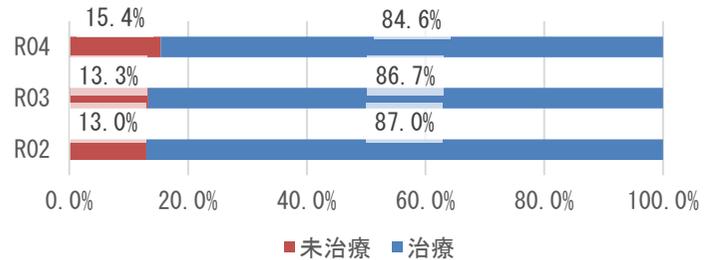
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



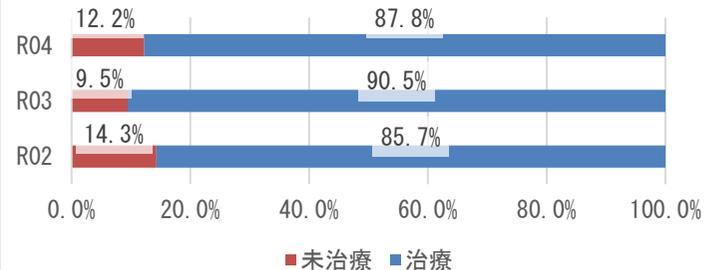
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	916.18 (851.37)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	231,016 (213,501)	222,827	↑
1件当たり日数	1.55 (1.55)	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,220 (16,220)	16,045	↑

R03

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	892.77 (831.22)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	224,656 (208,340)	218,451	↑
1件当たり日数	1.55 (1.56)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,183 (16,183)	15,966	↑

R02

	西播磨圏域	県
受診率(%)	853.32 (793.46)	846.89
1人当たり費用額(円)	209,568 (194,051)	204,306
1件当たり日数	1.56 (1.56)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,725 (15,725)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.90 (25.97)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	165,188 (151,749)	145,139	↑
1件当たり日数	16.48 (16.51)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	35,917 (35,760)	41,178	↑

R03

	西播磨圏域	県	前年比
受診率(%)	27.69 (26.04)	22.68	↓
1人当たり費用額(円)	160,024 (148,624)	142,110	↑
1件当たり日数	16.68 (16.68)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,655 (34,606)	39,989	↑

R02

	西播磨圏域	県
受診率(%)	28.25 (26.51)	22.29
1人当たり費用額(円)	159,561 (148,123)	136,046
1件当たり日数	17.02 (17.07)	15.99
1日当たり費用額(円)	33,172 (32,920)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	52,457	↓
2	筋・骨格	50,843	↓
3	糖尿病	46,270	↓
4	脂質異常症	38,287	↓
5	精神	21,975	↓
6	がん	15,809	↓
7	狭心症	3,123	↓
8	脳梗塞	2,622	↓
9	脂肪肝	1,166	↑
10	高尿酸血症	800	↓
11	動脈硬化症	355	↓
12	心筋梗塞	320	↓
13	脳出血	140	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,435	↓
2	がん	1,882	↓
3	筋・骨格	1,044	↑
4	脳梗塞	348	↓
5	狭心症	190	↓
6	糖尿病	176	↓
7	脳出血	120	↓
8	高血圧症	75	↑
9	心筋梗塞	40	↓
10	動脈硬化症	24	↑
11	脂質異常症	19	↓
12	脂肪肝	8	↑
13	高尿酸血症	3	→

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	55,159	↓
2	筋・骨格	52,398	↑
3	糖尿病	47,626	↑
4	脂質異常症	42,891	↑
5	精神	22,810	↑
6	がん	16,179	↑
7	狭心症	3,231	↓
8	脳梗塞	2,816	↓
9	脂肪肝	1,129	↑
10	高尿酸血症	1,087	↑
11	動脈硬化症	392	↓
12	心筋梗塞	346	↓
13	脳出血	151	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	2,684	↓
2	がん	2,015	↓
3	筋・骨格	1,021	↓
4	脳梗塞	355	↑
5	糖尿病	214	↓
6	狭心症	201	↓
7	脳出血	123	→
8	心筋梗塞	65	↑
9	高血圧症	64	↓
10	脂質異常症	39	↑
11	動脈硬化症	11	↓
12	脂肪肝	7	→
13	高尿酸血症	3	→

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	57,126
2	筋・骨格	50,446
3	糖尿病	45,923
4	脂質異常症	41,116
5	精神	22,231
6	がん	15,895
7	狭心症	3,313
8	脳梗塞	2,842
9	高尿酸血症	996
10	脂肪肝	987
11	動脈硬化症	433
12	心筋梗塞	359
13	脳出血	167

順位	病名	件数
1	精神	2,874
2	がん	2,130
3	筋・骨格	1,133
4	脳梗塞	331
5	糖尿病	254
6	狭心症	239
7	脳出血	123
8	高血圧症	82
9	心筋梗塞	58
10	脂質異常症	33
11	動脈硬化症	12
12	脂肪肝	7
13	高尿酸血症	3

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	2,024,956,840	↑
2	糖尿病	1,306,603,240	↓
3	筋・骨格	993,885,550	↓
4	高血圧症	623,647,520	↓
5	脂質異常症	484,502,480	↓
6	精神	461,870,760	↓
7	狭心症	69,693,940	↓
8	脳梗塞	52,048,750	↓
9	脂肪肝	22,718,530	↑
10	心筋梗塞	9,219,870	↓
11	高尿酸血症	7,715,220	↓
12	動脈硬化症	6,510,790	↓
13	脳出血	3,639,180	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,541,636,500	↓
2	精神	965,822,710	↓
3	筋・骨格	781,013,610	↓
4	脳梗塞	261,687,870	↓
5	狭心症	166,751,070	↓
6	脳出血	108,917,000	↑
7	糖尿病	68,216,430	↓
8	心筋梗塞	53,368,950	↓
9	動脈硬化症	23,386,040	↑
10	高血圧症	16,967,330	↑
11	脂質異常症	5,850,130	↓
12	高尿酸血症	2,187,490	↑
13	脂肪肝	1,928,660	↑

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,991,259,300	↑
2	糖尿病	1,377,885,770	↑
3	筋・骨格	1,044,875,310	↑
4	高血圧症	664,402,510	↓
5	脂質異常症	573,661,430	↑
6	精神	491,352,400	↑
7	狭心症	72,257,320	↓
8	脳梗塞	56,872,310	↑
9	脂肪肝	22,537,630	↑
10	高尿酸血症	11,227,810	↑
11	心筋梗塞	9,746,160	↑
12	動脈硬化症	8,559,330	↓
13	脳出血	3,623,820	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,626,359,220	↓
2	精神	1,078,357,010	↓
3	筋・骨格	789,440,910	↓
4	脳梗塞	282,932,390	↑
5	狭心症	174,066,430	↓
6	脳出血	99,726,120	↓
7	心筋梗塞	91,614,510	↑
8	糖尿病	79,059,320	↓
9	高血圧症	11,791,140	↓
10	脂質異常症	9,363,840	↑
11	動脈硬化症	9,252,450	↑
12	高尿酸血症	1,214,880	↑
13	脂肪肝	1,041,840	↓

R02

順位	病名	費用額
1	がん	1,816,384,770
2	糖尿病	1,328,426,590
3	筋・骨格	996,277,020
4	高血圧症	694,373,450
5	脂質異常症	568,054,140
6	精神	487,604,360
7	狭心症	78,248,000
8	脳梗塞	54,843,550
9	脂肪肝	19,154,340
10	高尿酸血症	9,706,530
11	動脈硬化症	9,313,180
12	心筋梗塞	9,065,760
13	脳出血	4,215,000

順位	病名	費用額
1	がん	1,665,218,520
2	精神	1,162,849,760
3	筋・骨格	851,110,410
4	脳梗塞	247,687,080
5	狭心症	180,967,740
6	脳出血	102,651,260
7	糖尿病	98,306,610
8	心筋梗塞	82,794,960
9	高血圧症	20,626,170
10	動脈硬化症	9,206,350
11	脂質異常症	7,548,160
12	脂肪肝	1,307,690
13	高尿酸血症	668,500

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,659	20.98%	165,821	15.91%
高血圧	15,660	30.83%	272,255	26.12%
脂質異常症	15,272	30.07%	267,354	25.65%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	194	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	118	60.82%	2,135	59.82%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,740	5.39%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	1,638	59.78%	27,691	55.43%
うち、高血圧	2,224	81.17%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	2,193	80.04%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,727	5.37%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	1,528	56.03%	27,111	44.97%
うち、高血圧	2,100	77.01%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,964	72.02%	42,460	70.43%

R03

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	11,441	21.24%	178,426	16.34%
高血圧	17,056	31.66%	295,446	27.05%
脂質異常症	16,528	30.68%	288,184	26.38%

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	194	0.36%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	123	63.40%	2,137	58.81%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	3,081	5.72%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,784	57.90%	30,327	54.85%
うち、高血圧	2,521	81.82%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	2,430	78.87%	42,866	77.53%
脳血管疾患	3,062	5.68%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,620	52.91%	29,816	44.93%
うち、高血圧	2,373	77.50%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	2,178	71.13%	46,687	70.35%

R02

	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	10,133	18.26%	154,938	13.82%
高血圧	15,005	27.04%	257,517	22.98%
脂質異常症	14,700	26.49%	252,368	22.52%

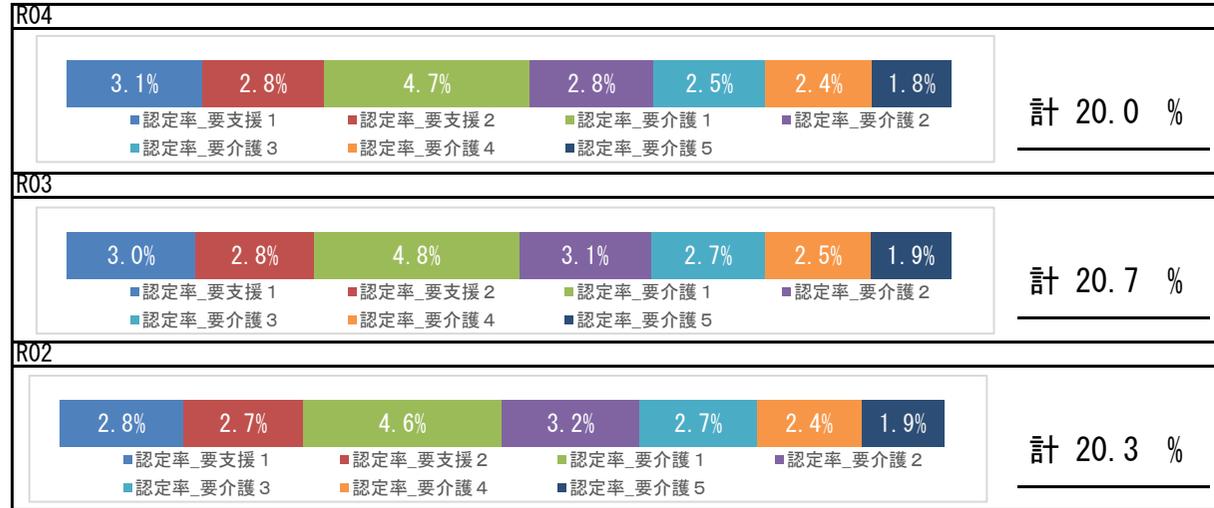
	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	158	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	99	62.66%	1,719	56.75%



	西播磨圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	2,770	4.99%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	1,542	55.67%	25,896	54.00%
うち、高血圧	2,238	80.79%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	2,159	77.94%	37,020	77.19%
脳血管疾患	2,720	4.90%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	1,451	53.35%	25,250	44.44%
うち、高血圧	2,085	76.65%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,933	71.07%	39,643	69.78%

4 介護の状況

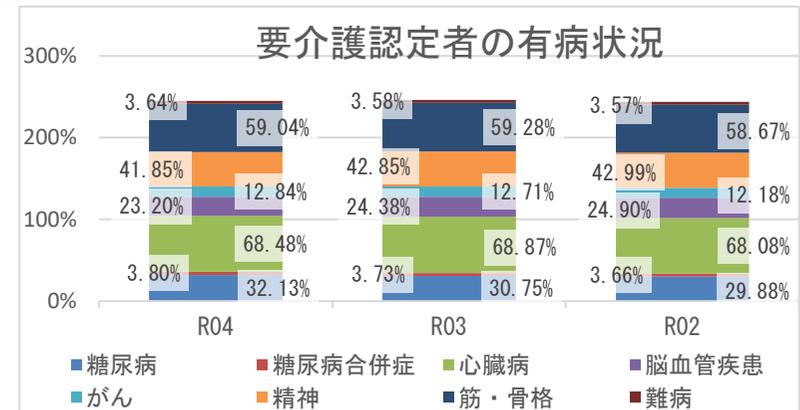
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	482	28.22%	4,826	32.58%	5,308	32.13%
	糖尿病合併症	92	5.39%	535	3.61%	627	3.80%
循環器疾患	心臓病	819	47.95%	10,493	70.85%	11,312	68.48%
	脳血管疾患	363	21.25%	3,469	23.42%	3,832	23.20%
その他	がん	194	11.36%	1,927	13.01%	2,121	12.84%
	精神	517	30.27%	6,397	43.19%	6,914	41.85%
	筋・骨格	737	43.15%	9,016	60.87%	9,753	59.04%
	難病	117	6.85%	485	3.27%	602	3.64%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は短く、女性は同程度です。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は長く、女性は同程度となり、県と比較して男性は同程度、女性は短い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.37%になります。また、肺炎が6.20%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、県の傾向と同様に令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少となりましたが、人工透析該当者割合は経年で増加しており、人工透析のうち糖尿病該当者割合は6割以上と県より高い割合となっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、令和4年度の特定健診受診率は前年度より増加、特定保健指導実施率は前年度より減少となりましたが、いずれも県より高い状況です。引き続き、特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は37.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は15.4%であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・食事・運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

但馬圏域

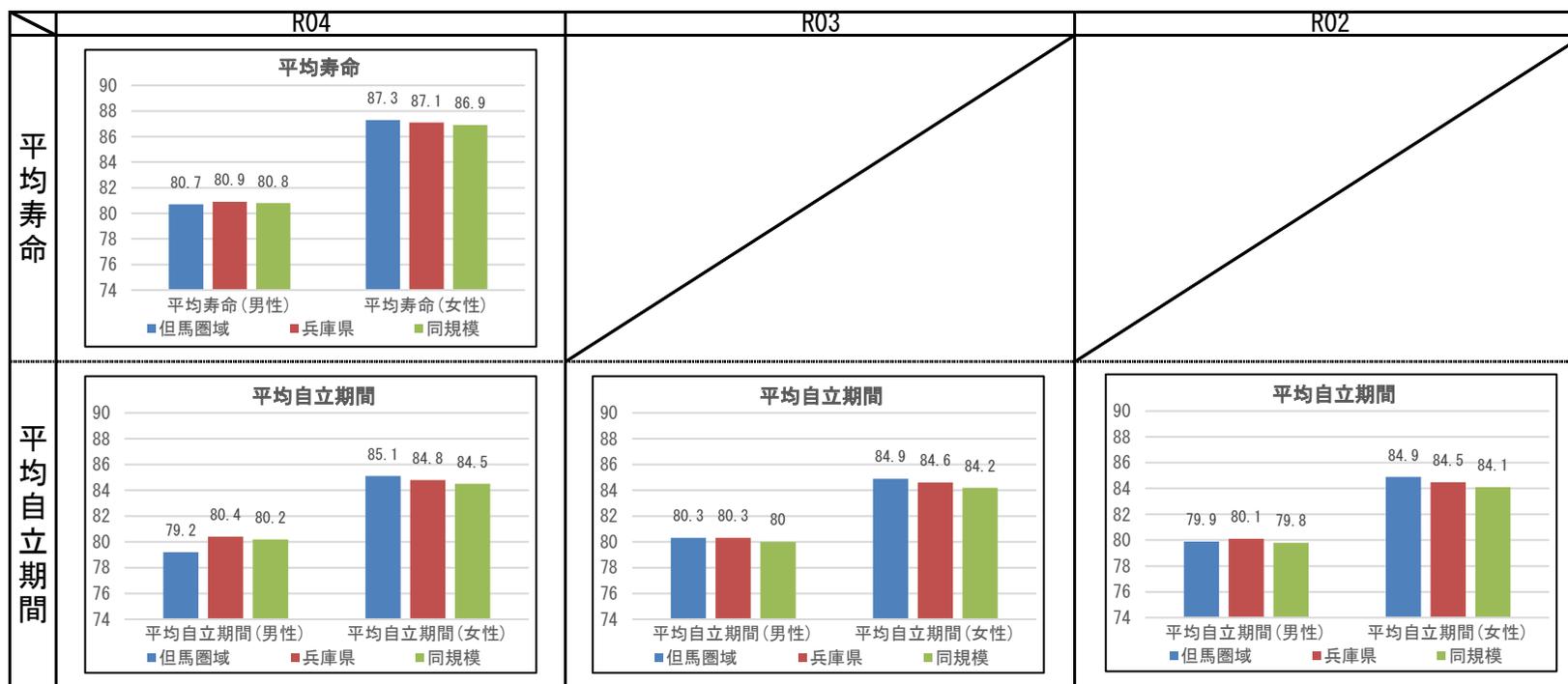
1 基礎情報

年度	但馬圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	157,013	36.7

年度	但馬圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	34,341	↓	21.9	↑	56.6	↓
R03	36,069	↓	21.3	↓	56.7	↑
R02	36,910	↘	21.7	↘	56.4	↘

死因（R01～R03 年度計）

1位	悪性新生物（腫瘍）	1,943 件	（ 25.55% ）
2位	心疾患（高血圧性を除く）	1,118 件	（ 14.70% ）
3位	老衰	913 件	（ 12.01% ）
4位	脳血管疾患	593 件	（ 7.80% ）
5位	その他の呼吸器系の疾患	379 件	（ 4.98% ）



2 健診の状況

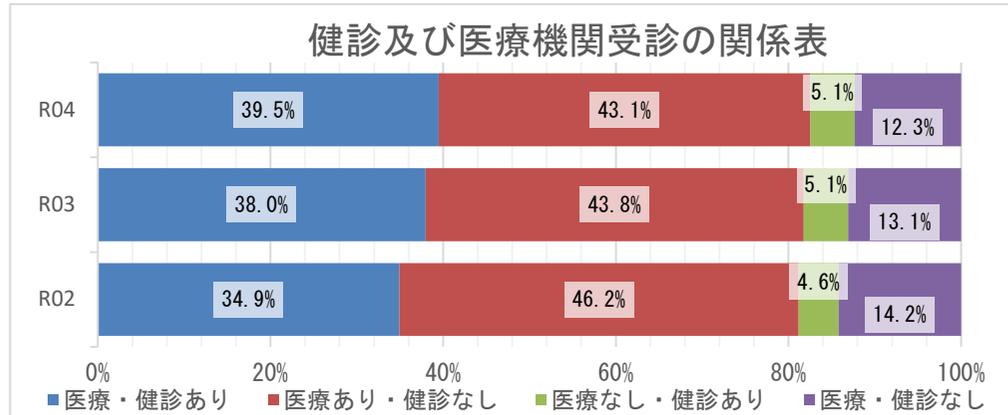
特定健診・特定保健指導の状況

	但馬圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	44.63%	43.03%	39.30%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	17.60%	18.17%	17.83%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	10.62%	11.15%	10.98%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	46.86%	46.50%	48.37%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.69%	2.53%	2.68%	2.40%	2.45%
	動機付け	7.90%	8.85%	8.79%	8.35%	8.95%

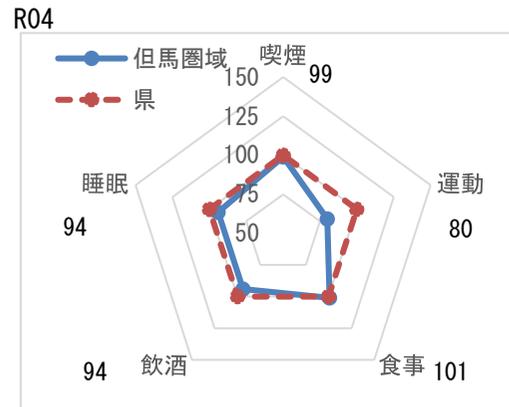
健診及び医療機関受診の関係表

R04		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	10,140	1,317	11,457	
		健診対象者に占める割合(%)	39.5%	5.1%	44.6%
	うち生活習慣病有(人)	6,966		6,966	
		受診者数に占める割合(%)	68.7%		60.8%
健診なし	未受診者数(人)	11,052	3,163	14,215	
		健診対象者に占める割合(%)	43.1%	12.3%	55.4%
	うち生活習慣病有(人)	7,646		7,646	
		未受診者数に占める割合(%)	69.2%		53.8%
合計	合計(人)	21,192	4,480	25,672	
	健診対象者に占める割合(%)	82.5%	17.5%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	14,612		14,612	
	合計人数に占める割合(%)	69.0%		56.9%	

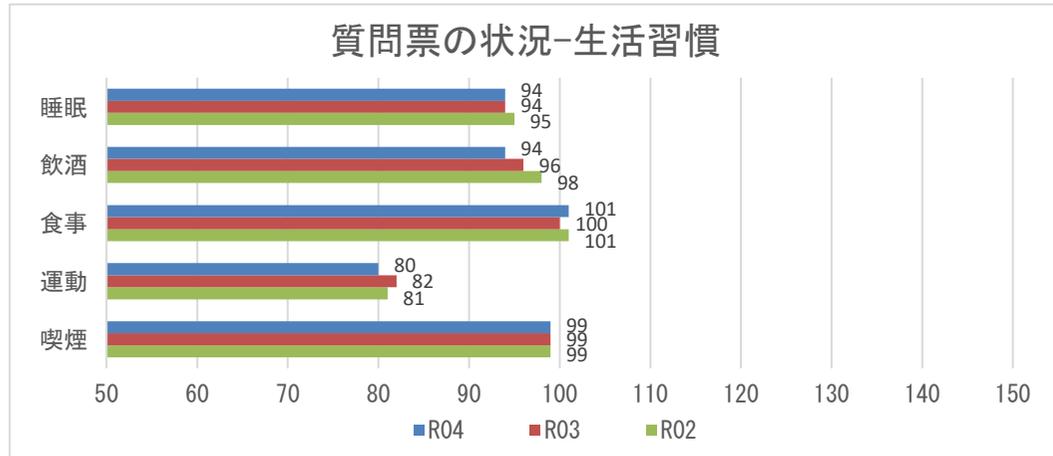
健診及び医療機関受診の関係表



質問票の状況 - 生活習慣



質問票の状況-生活習慣



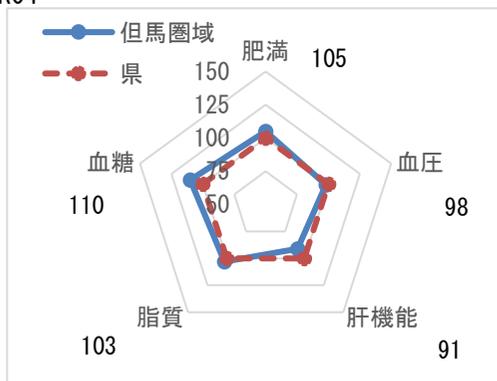
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

2 健診の状況

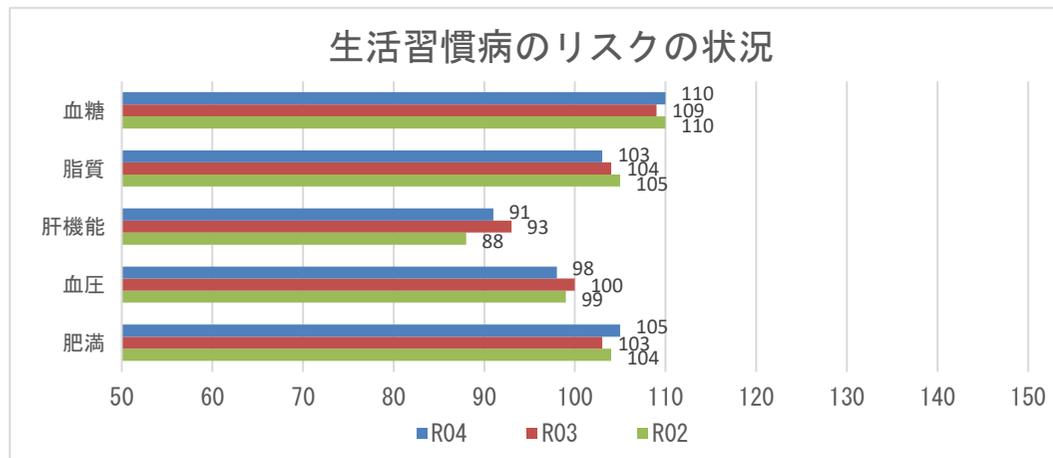
生活習慣病のリスクの状況

R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

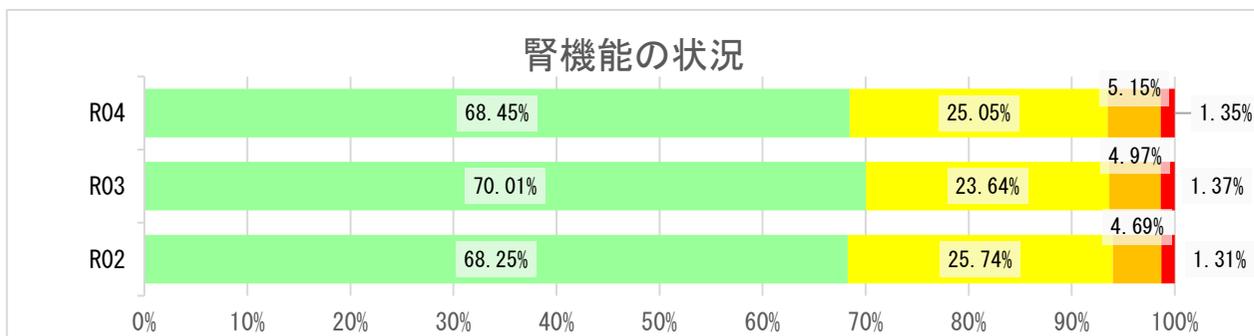


腎機能の状況

R04

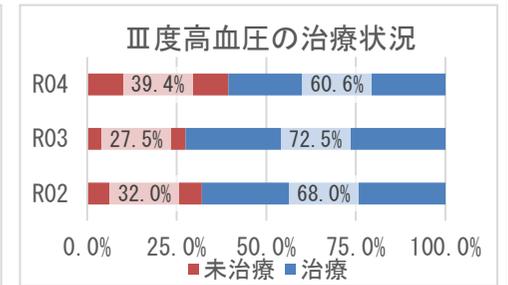
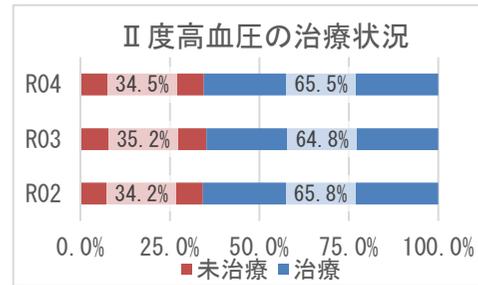
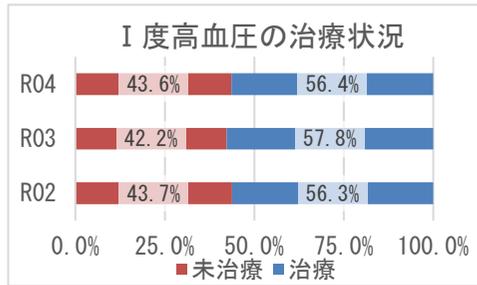
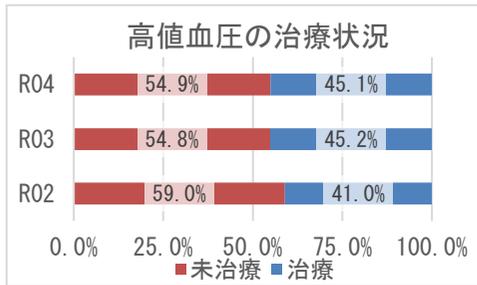
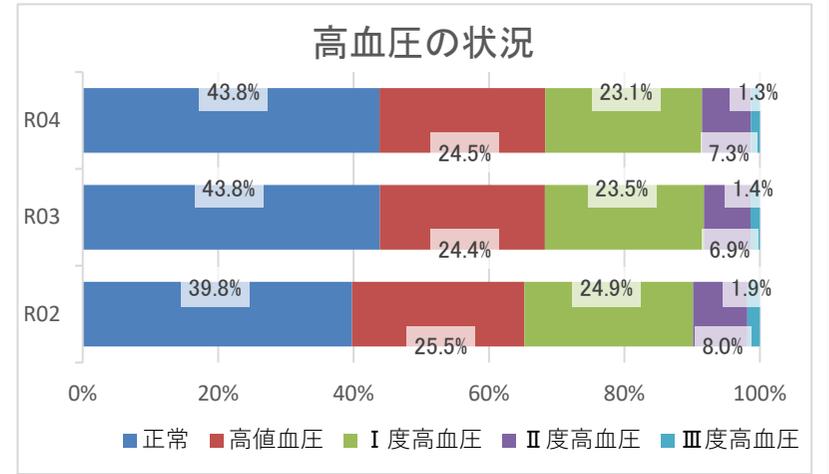
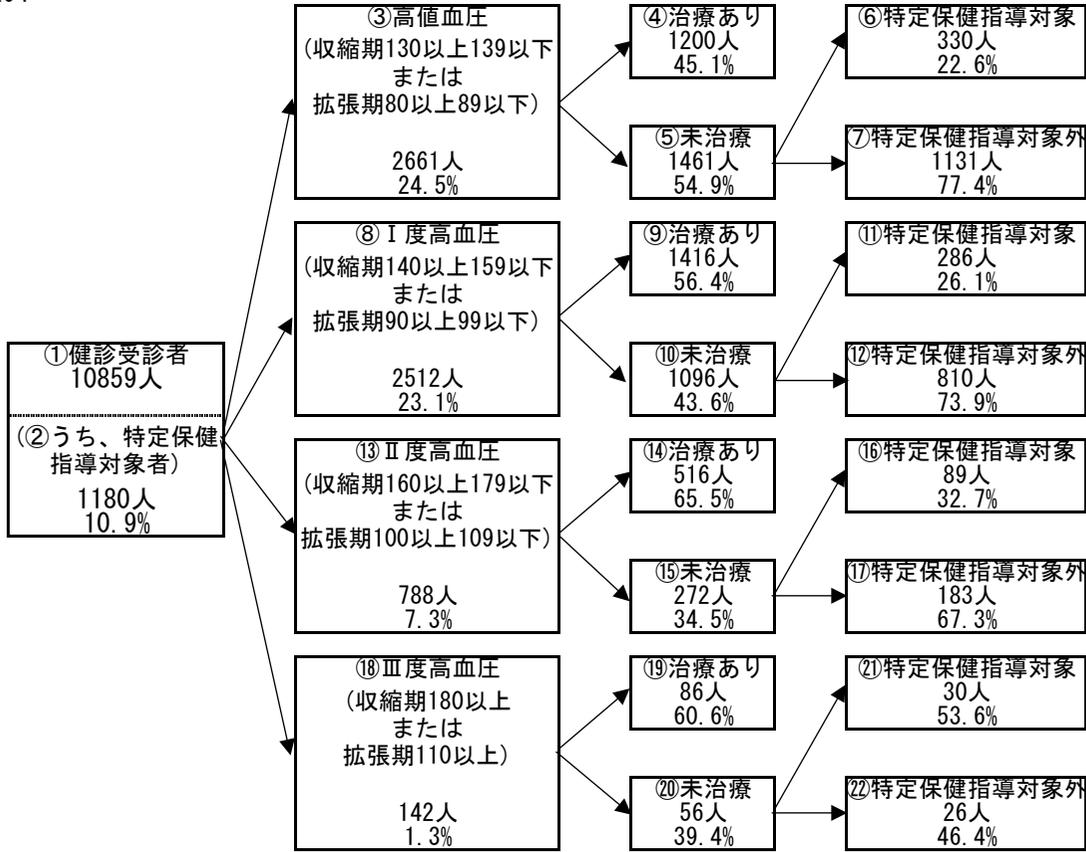
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	合計
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	843人	6.95%	118人	0.97%	26人	0.21%	987人	8.14%
G2 正常または軽度低下 60~89	7459人	61.50%	816人	6.73%	202人	1.67%	8477人	69.89%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2104人	17.35%	201人	1.66%	76人	0.63%	2381人	19.63%
G3b 中等度~高度低下 30~44	196人	1.62%	27人	0.22%	30人	0.25%	253人	2.09%
G4 高度低下 15~29	14人	0.12%	2人	0.02%	13人	0.11%	29人	0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	1人	0.01%	1人	0.01%	2人	0.02%
合計	10616人	87.53%	1165人	9.61%	348人	2.87%	12129人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

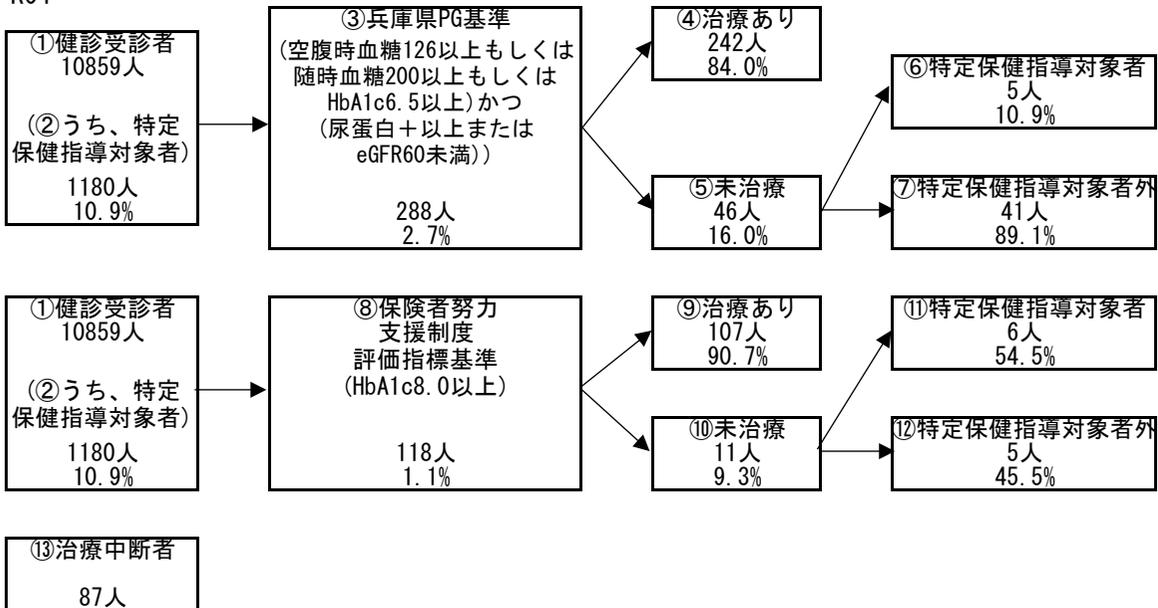
高血圧の状況 R04



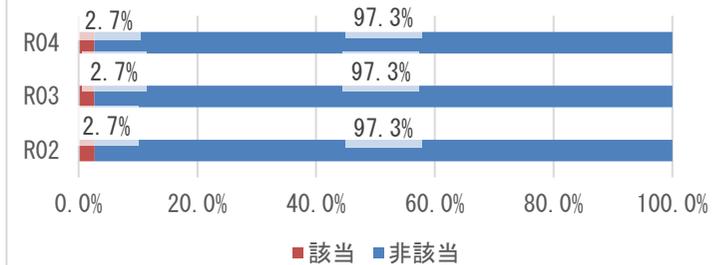
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

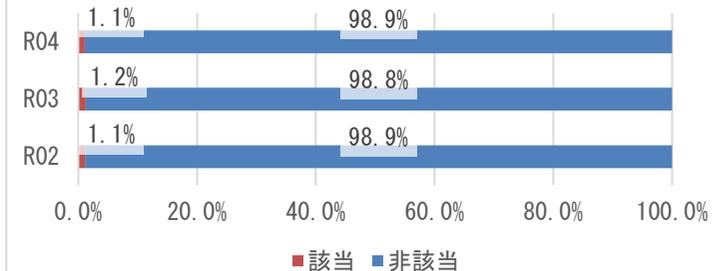
R04



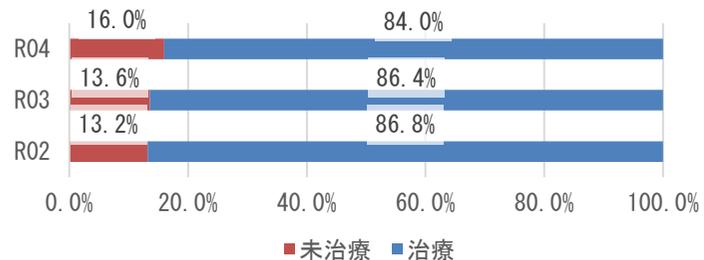
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



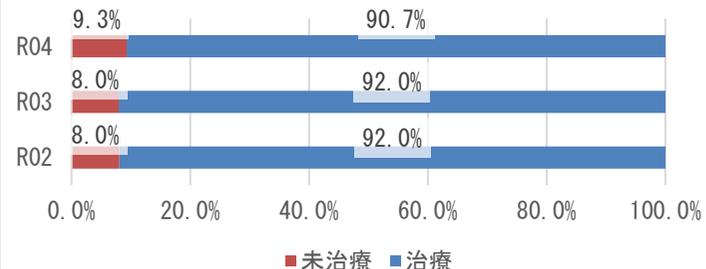
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	877.27 (808.27)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	219,140 (201,930)	222,827	↑
1件当たり日数	1.43 (1.43)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	17,479 (17,479)	16,045	↑

R03

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	860.24 (797.43)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	214,914 (198,991)	218,451	↑
1件当たり日数	1.44 (1.44)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	17,368 (17,368)	15,966	↓

R02

	但馬圏域	県
受診率(%)	818.64 (759.32)	846.89
1人当たり費用額(円)	205,803 (191,937)	204,306
1件当たり日数	1.44 (1.44)	1.53
1日当たり費用額(円)	17,410 (17,410)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	25.28 (23.36)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	161,002 (145,694)	145,139	↑
1件当たり日数	16.47 (16.47)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	38,683 (38,212)	41,178	↑

R03

	但馬圏域	県	前年比
受診率(%)	24.87 (23.24)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	159,003 (146,605)	142,110	↑
1件当たり日数	16.56 (16.59)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	38,618 (38,422)	39,989	↑

R02

	但馬圏域	県
受診率(%)	24.65 (23.23)	22.29
1人当たり費用額(円)	150,030 (139,442)	136,046
1件当たり日数	17.11 (17.14)	15.99
1日当たり費用額(円)	35,580 (35,381)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	40,101	↓
2	筋・骨格	31,267	↓
3	糖尿病	27,174	↓
4	脂質異常症	22,678	↓
5	精神	12,855	↑
6	がん	9,650	↑
7	狭心症	2,682	↑
8	脳梗塞	1,540	↓
9	脂肪肝	684	↓
10	高尿酸血症	656	↓
11	動脈硬化症	323	↑
12	心筋梗塞	233	↑
13	脳出血	134	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,675	↓
2	がん	1,285	↓
3	筋・骨格	601	↓
4	脳梗塞	253	↓
5	脳出血	145	↑
6	狭心症	138	↓
7	糖尿病	126	↓
8	高血圧症	46	↑
9	心筋梗塞	29	↓
10	脂質異常症	11	↓
11	動脈硬化症	7	→
12	脂肪肝	1	↓
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	41,889	↓
2	筋・骨格	33,193	↑
3	糖尿病	28,302	↑
4	脂質異常症	25,094	↓
5	精神	12,804	↓
6	がん	9,616	↑
7	狭心症	2,534	↑
8	脳梗塞	1,700	↑
9	高尿酸血症	787	↑
10	脂肪肝	710	↑
11	動脈硬化症	320	↓
12	心筋梗塞	219	↑
13	脳出血	133	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,731	↓
2	がん	1,363	↑
3	筋・骨格	653	↑
4	脳梗塞	264	↑
5	狭心症	173	↑
6	糖尿病	127	↓
7	脳出血	123	↓
8	心筋梗塞	53	↑
9	高血圧症	34	↓
10	脂質異常症	22	↑
11	動脈硬化症	7	↓
12	脂肪肝	2	→
13	高尿酸血症	1	→

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	42,839
2	筋・骨格	31,901
3	糖尿病	27,905
4	脂質異常症	23,142
5	精神	13,036
6	がん	9,270
7	狭心症	2,466
8	脳梗塞	1,597
9	高尿酸血症	698
10	脂肪肝	640
11	動脈硬化症	326
12	心筋梗塞	189
13	脳出血	135

順位	病名	件数
1	精神	1,935
2	がん	1,265
3	筋・骨格	585
4	脳梗塞	225
5	脳出血	153
6	糖尿病	132
7	狭心症	109
8	高血圧症	49
9	心筋梗塞	46
10	脂質異常症	10
11	動脈硬化症	8
12	脂肪肝	2
13	高尿酸血症	1

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,166,490,510	↓
2	糖尿病	738,003,500	↓
3	筋・骨格	633,353,960	↓
4	高血圧症	496,684,440	↓
5	精神	266,766,160	↓
6	脂質異常症	266,429,410	↓
7	狭心症	67,644,740	↑
8	脳梗塞	28,757,880	↓
9	脂肪肝	12,430,790	↓
10	心筋梗塞	8,745,040	↑
11	動脈硬化症	7,229,920	↓
12	高尿酸血症	5,498,420	↓
13	脳出血	2,437,760	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,069,803,700	↓
2	精神	709,738,560	↑
3	筋・骨格	501,661,710	↓
4	脳梗塞	180,993,130	↑
5	狭心症	123,811,990	↓
6	脳出血	93,749,020	↑
7	心筋梗塞	55,387,750	↓
8	糖尿病	52,449,030	↑
9	高血圧症	12,593,970	↓
10	動脈硬化症	7,230,900	↓
11	脂質異常症	1,703,280	↓
12	脂肪肝	267,800	↑
13	高尿酸血症	0	↓

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,187,211,940	↑
2	糖尿病	763,826,420	↑
3	筋・骨格	673,793,230	↑
4	高血圧症	526,772,030	↓
5	脂質異常症	308,671,130	↑
6	精神	288,703,980	↓
7	狭心症	60,295,460	↑
8	脳梗塞	32,339,690	↓
9	脂肪肝	12,977,870	↑
10	動脈硬化症	9,246,560	↓
11	心筋梗塞	7,894,990	↑
12	高尿酸血症	7,736,670	↑
13	脳出血	2,544,820	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,082,962,010	↑
2	精神	688,281,420	↓
3	筋・骨格	512,670,780	↑
4	脳梗塞	178,255,530	↑
5	狭心症	169,128,550	↓
6	心筋梗塞	92,086,260	↑
7	脳出血	81,020,030	↓
8	糖尿病	45,805,620	↓
9	高血圧症	13,763,890	↓
10	動脈硬化症	8,058,970	↓
11	脂質異常症	3,353,140	↑
12	高尿酸血症	170,730	↓
13	脂肪肝	155,830	↓

R02

順位	病名	費用額
1	がん	1,172,809,440
2	糖尿病	749,679,800
3	筋・骨格	665,270,240
4	高血圧症	544,546,740
5	脂質異常症	293,978,950
6	精神	291,643,500
7	狭心症	52,969,600
8	脳梗塞	32,785,510
9	動脈硬化症	15,000,510
10	脂肪肝	12,458,380
11	心筋梗塞	6,148,630
12	高尿酸血症	6,047,260
13	脳出血	2,318,530

順位	病名	費用額
1	がん	1,006,510,730
2	精神	772,202,730
3	筋・骨格	458,768,170
4	脳梗塞	144,259,060
5	狭心症	107,608,100
6	脳出血	97,417,170
7	心筋梗塞	70,903,780
8	糖尿病	54,276,180
9	高血圧症	14,168,550
10	動脈硬化症	11,225,080
11	脂質異常症	1,882,180
12	脂肪肝	1,051,930
13	高尿酸血症	579,840

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,883	17.13%	165,821	15.91%
高血圧	10,682	31.11%	272,255	26.12%
脂質異常症	10,029	29.20%	267,354	25.65%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	132	0.38%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	86	65.15%	2,135	59.82%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,828	5.32%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	966	52.84%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,519	83.10%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,430	78.23%	38,885	77.84%
脳血管疾患	2,066	6.02%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	940	45.50%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,648	79.77%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,502	72.70%	42,460	70.43%

R03

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,401	17.75%	178,426	16.34%
高血圧	11,553	32.03%	295,446	27.05%
脂質異常症	10,754	29.82%	288,184	26.38%

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	128	0.35%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	80	62.50%	2,137	58.81%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,995	5.53%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	1,074	53.83%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,680	84.21%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,517	76.04%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,259	6.26%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	1,048	46.39%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,806	79.95%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,606	71.09%	46,687	70.35%

R02

	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,641	15.28%	154,938	13.82%
高血圧	10,212	27.67%	257,517	22.98%
脂質異常症	9,496	25.73%	252,368	22.52%

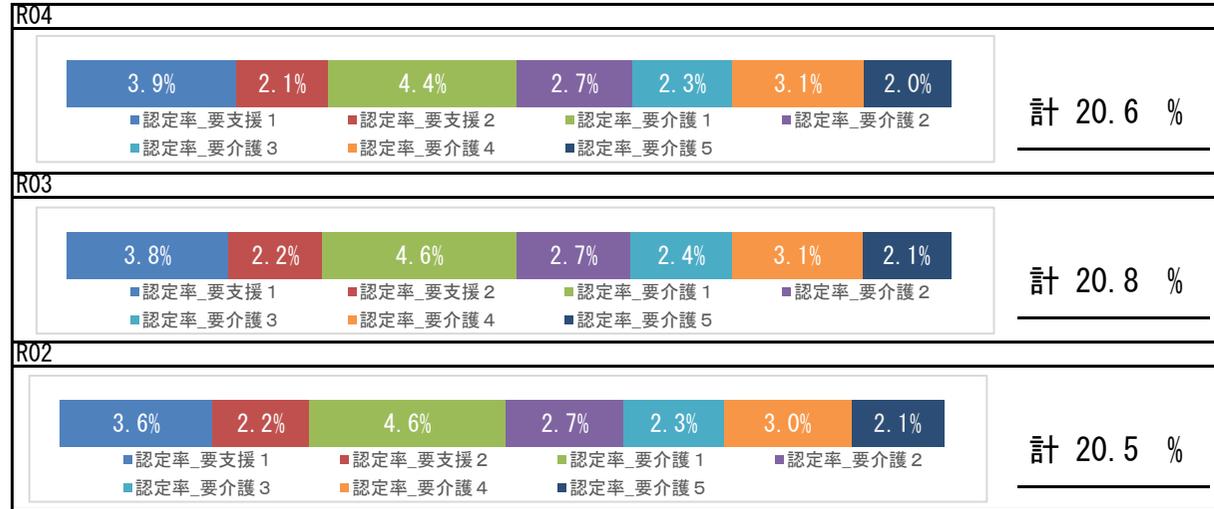
	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	110	0.30%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	64	58.18%	1,719	56.75%



	但馬圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,692	4.58%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	908	53.66%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,408	83.22%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,277	75.47%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,930	5.23%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	879	45.54%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,541	79.84%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,329	68.86%	39,643	69.78%

4 介護の状況

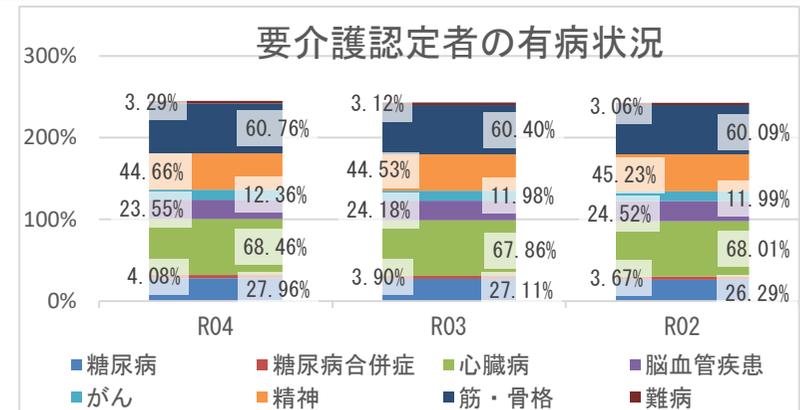
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	239	25.78%	3,056	28.15%	3,295	27.96%
	糖尿病合併症	61	6.58%	420	3.87%	481	4.08%
循環器疾患	心臓病	462	49.84%	7,606	70.05%	8,068	68.46%
	脳血管疾患	220	23.73%	2,555	23.53%	2,775	23.55%
その他	がん	97	10.46%	1,360	12.53%	1,457	12.36%
	精神	292	31.50%	4,971	45.78%	5,263	44.66%
	筋・骨格	384	41.42%	6,776	62.41%	7,160	60.76%
	難病	56	6.04%	332	3.06%	388	3.29%



5 考察

- ・平均寿命は県と比較して、男性は短く、女性は長くなっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は短く、女性は長くなり、県と比較して、男性は短く、女性は長い状況です。
- ・死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて22.50%になります。また、その他の呼吸器系の疾患が4.98%を占めており、具体的な疾患や経年的な確認が必要です。
- ・介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- ・医療の状況から、圏域の令和4年度の1人当たり費用額（年齢調整値）は、外来+調剤費用額は前年度より増加し県より低く、入院費用額は前年度より減少し県より高い状況です。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっているほか、狭心症、心筋梗塞医療費が経年で増加し、入院では、脳梗塞費用額が経年で増加しており、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少となりましたが、人工透析該当者及び人工透析のうち糖尿病該当者割合は経年で増加し、県より高い割合になっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- ・健診の状況では、令和4年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率は前年度よりいずれも増加し、県より高い状況です。引き続き、特定健診受診率、特定保健指導実施率の更なる向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は39.4%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は16.0%であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で睡眠・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、肝機能・血圧リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

丹波圏域

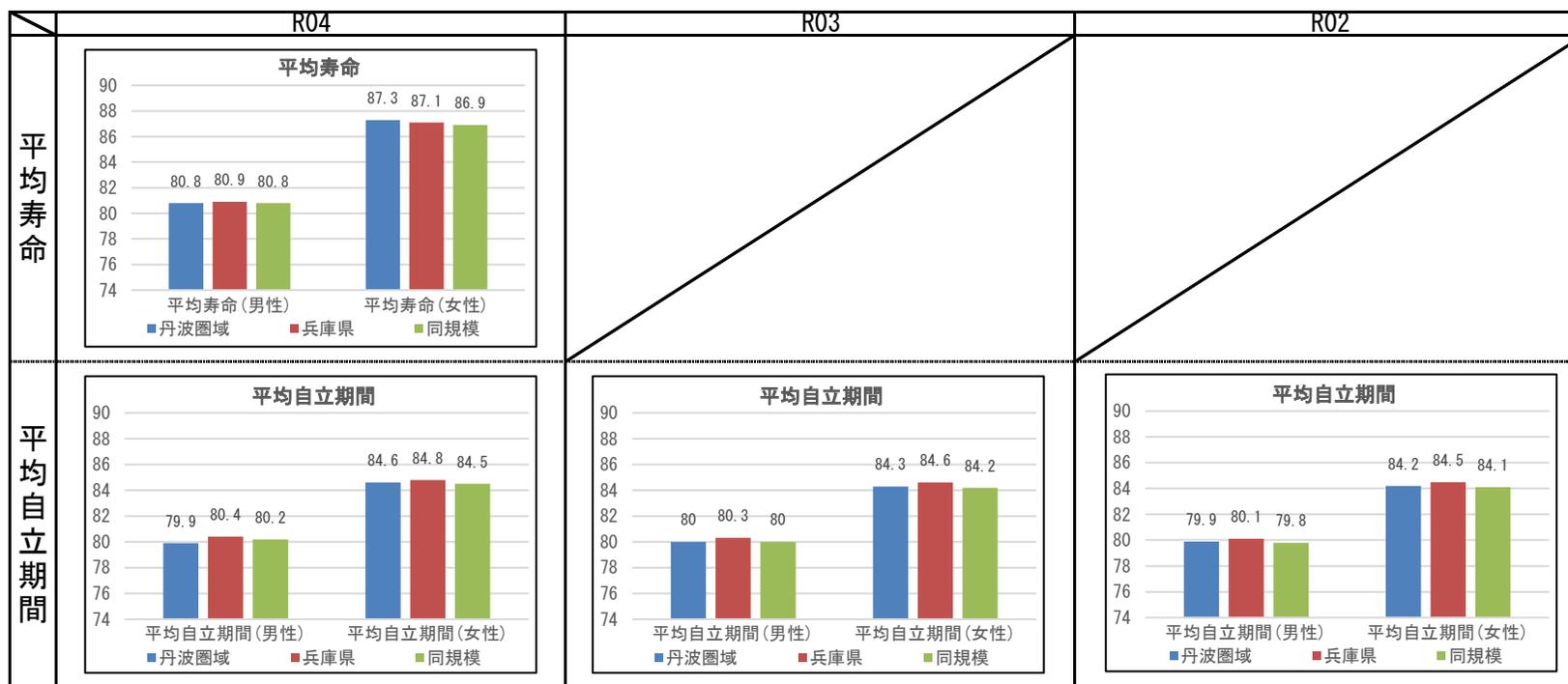
1 基礎情報

年度	丹波圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	99,962	35.4

年度	丹波圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	20,811	↓	20.8	↑	56.0	↓
R03	21,904	↓	20.7	↓	56.3	↑
R02	22,425	↘	21.2	↘	56.1	↘

死因 (R01 ~ R03 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	1,019 件	(23.00%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	818 件	(18.46%)
3位	老衰	526 件	(11.87%)
4位	脳血管疾患	337 件	(7.61%)
5位	肺炎	238 件	(5.37%)



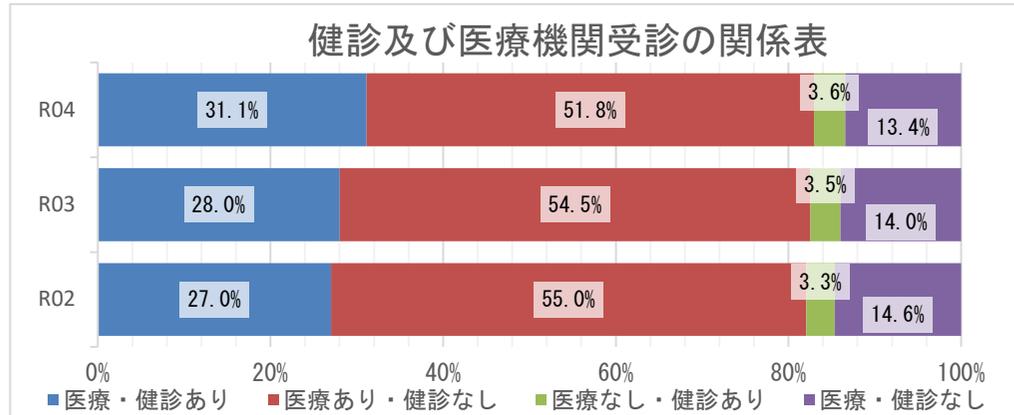
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

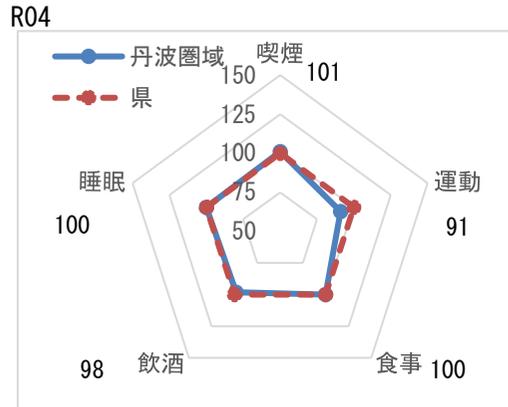
	丹波圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	34.66%	31.20%	30.13%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	20.70%	19.69%	19.70%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	11.35%	11.80%	11.20%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	42.01%	43.83%	50.08%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	2.48%	2.49%	2.63%	2.40%	2.45%
	動機付け	9.56%	10.00%	9.50%	8.35%	8.87%

健診及び医療機関受診の関係表

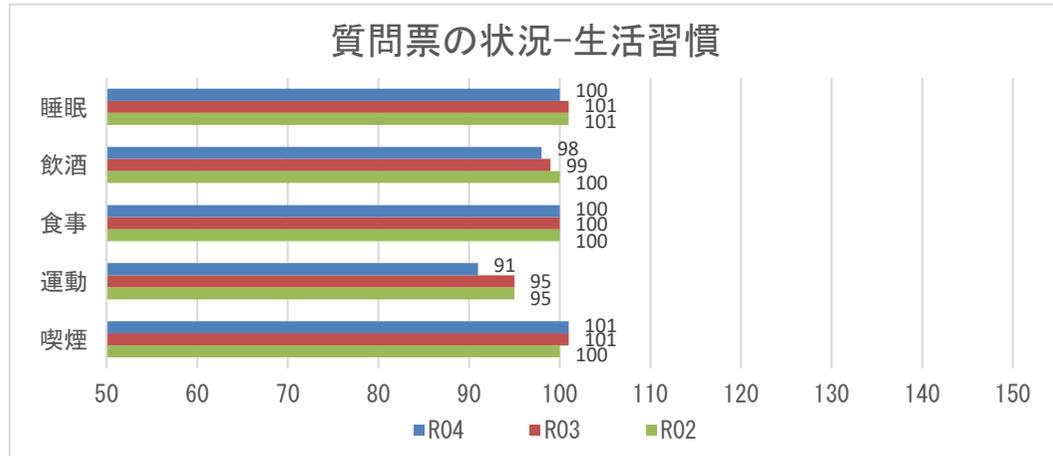
R04		総数	医療機関受診		合計
			あり	なし	
健診あり	受診者数(人)	4,670	542	5,212	
	健診対象者に占める割合(%)	31.1%	3.6%	34.8%	
	うち生活習慣病有(人)	3,242		3,242	
	受診者数に占める割合(%)	69.4%		62.2%	
健診なし	未受診者数(人)	7,771	2,012	9,783	
	健診対象者に占める割合(%)	51.8%	13.4%	65.2%	
	うち生活習慣病有(人)	5,192		5,192	
	未受診者数に占める割合(%)	66.8%		53.1%	
合計	合計(人)	12,441	2,554	14,995	
	健診対象者に占める割合(%)	83.0%	17.0%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	8,434		8,434	
	合計人数に占める割合(%)	67.8%		56.2%	



質問票の状況 - 生活習慣



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

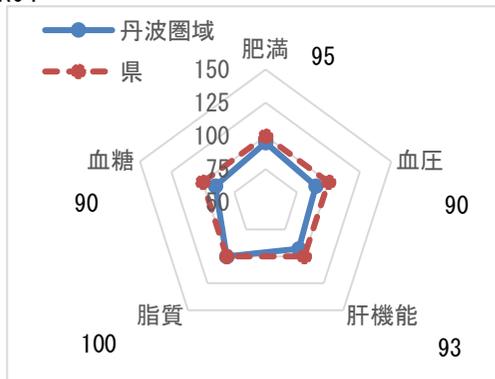


【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

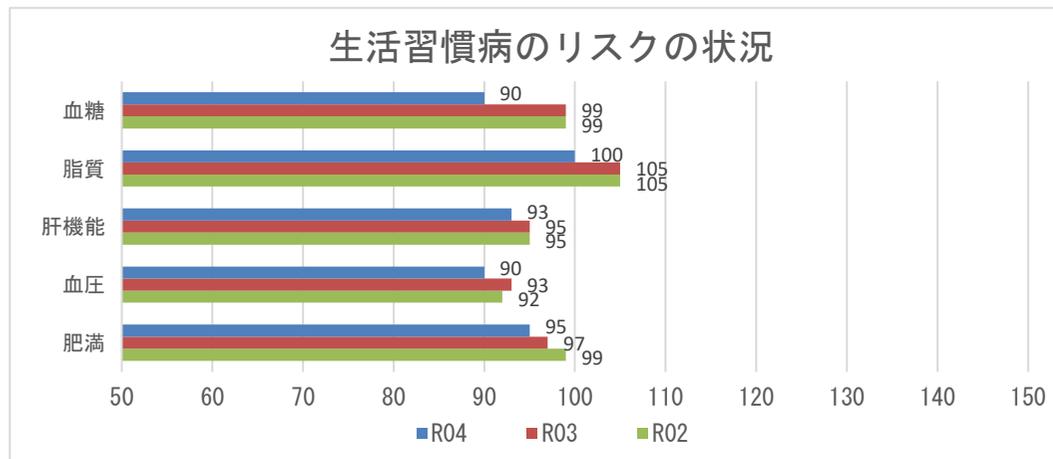
生活習慣病のリスクの状況

R04



※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します

生活習慣病のリスクの状況

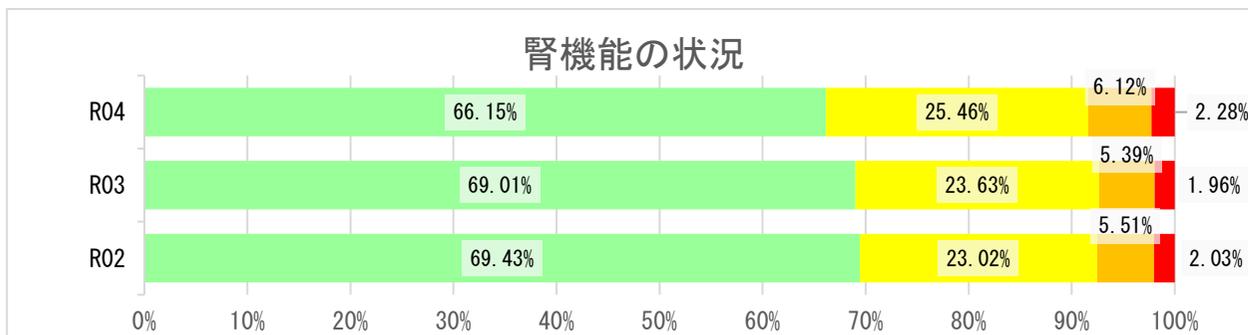


腎機能の状況

R04

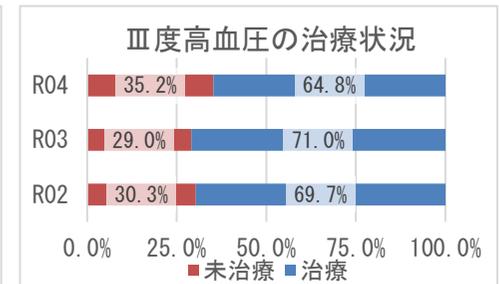
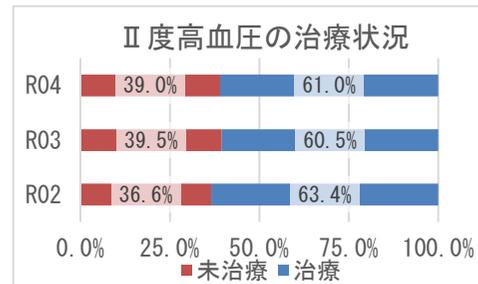
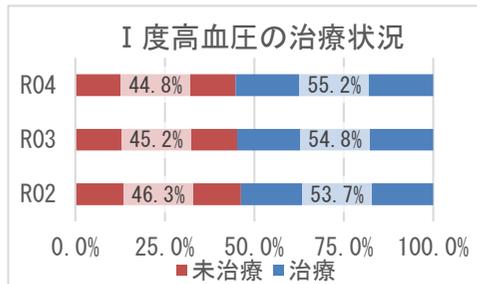
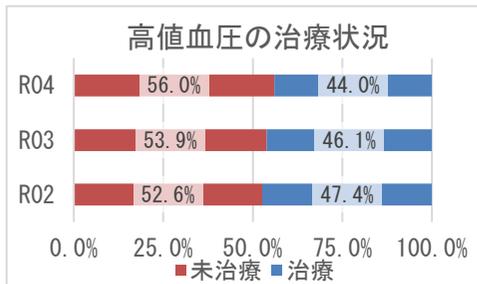
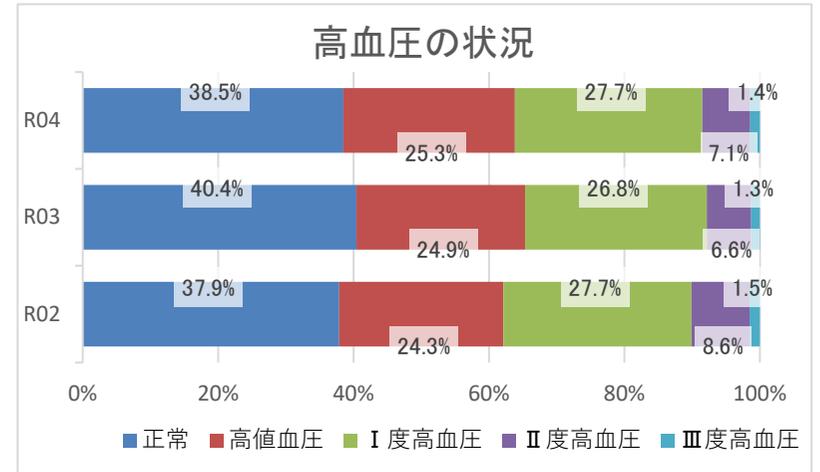
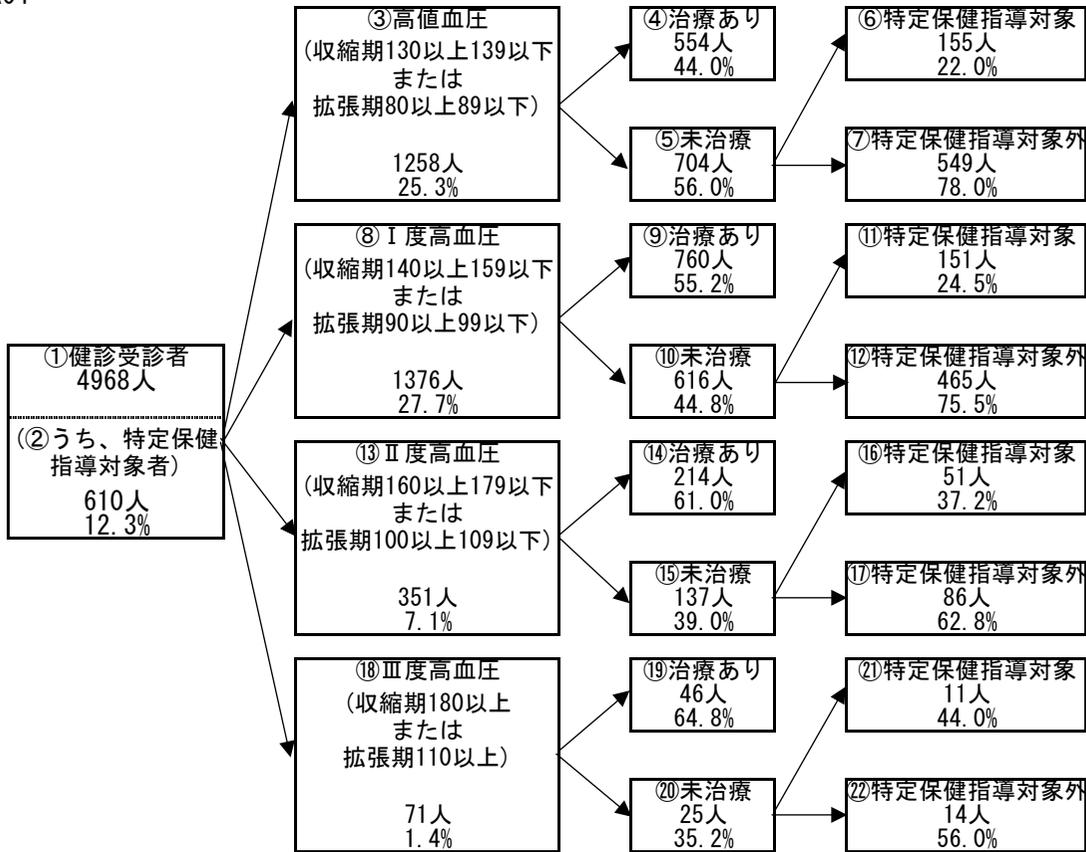
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計	
	A1		A2		A3			
	(-)		(±)		≥(+)			
G1 正常または高値 ≥90	291人	5.22%	25人	0.45%	9人	0.16%	325人	5.83%
G2 正常または軽度低下 60~89	3396人	60.93%	258人	4.63%	96人	1.72%	3750人	67.28%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	1136人	20.38%	139人	2.49%	70人	1.26%	1345人	24.13%
G3b 中等度~高度低下 30~44	97人	1.74%	23人	0.41%	15人	0.27%	135人	2.42%
G4 高度低下 15~29	4人	0.07%	3人	0.05%	9人	0.16%	16人	0.29%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	3人	0.05%	3人	0.05%
合計	4924人	88.34%	448人	8.04%	202人	3.62%	5574人	100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

高血圧の状況 R04



2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

R04

①健診受診者
4968人

(②うち、特定
保健指導対象者)
610人
12.3%

③兵庫県PG基準
(空腹時血糖126以上もしくは
随時血糖200以上もしくは
HbA1c6.5以上)かつ
(尿蛋白+以上または
eGFR60未満)

178人
3.6%

④治療あり
145人
81.5%

⑥特定保健指導対象者
7人
21.2%

⑤未治療
33人
18.5%

⑦特定保健指導対象者外
26人
78.8%

①健診受診者
4968人

(②うち、特定
保健指導対象者)
610人
12.3%

⑧保険者努力
支援制度
評価指標基準
(HbA1c8.0以上)

64人
1.3%

⑨治療あり
56人
87.5%

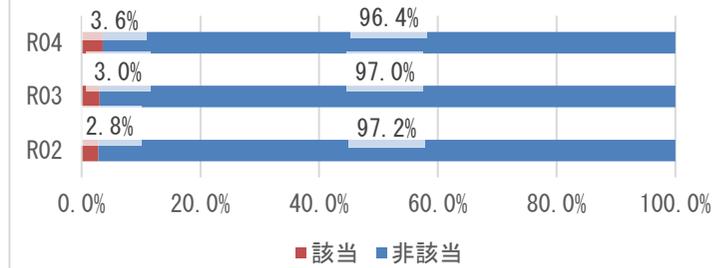
⑪特定保健指導対象者
6人
75.0%

⑩未治療
8人
12.5%

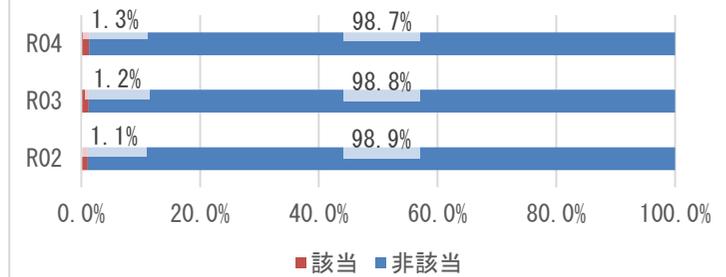
⑫特定保健指導対象者外
2人
25.0%

⑬治療中断者
51人

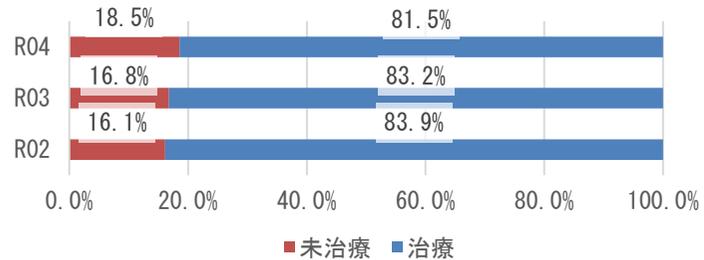
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



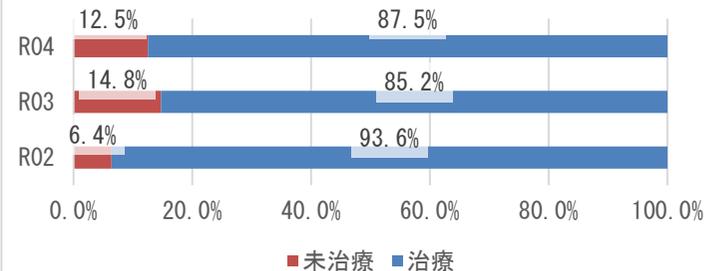
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	934.93 (869.48)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	227,173 (210,955)	222,827	↑
1件当たり日数	1.46 (1.46)	1.52	↓
1日当たり費用額(円)	16,593 (16,593)	16,045	↑

R03

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	915.48 (852.81)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	222,819 (207,494)	218,451	↑
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53	→
1日当たり費用額(円)	16,495 (16,495)	15,966	↑

R02

	丹波圏域	県
受診率(%)	885.61 (824.86)	846.89
1人当たり費用額(円)	212,211 (197,786)	204,306
1件当たり日数	1.48 (1.48)	1.53
1日当たり費用額(円)	16,208 (16,208)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	30.49 (28.87)	22.63	↑
1人当たり費用額(円)	190,888 (178,708)	145,139	↑
1件当たり日数	16.91 (16.74)	15.58	↓
1日当たり費用額(円)	37,021 (38,087)	41,178	↑

R03

	丹波圏域	県	前年比
受診率(%)	28.58 (27.33)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	169,481 (158,447)	142,110	↑
1件当たり日数	16.99 (16.79)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	34,889 (36,070)	39,989	↑

R02

	丹波圏域	県
受診率(%)	28.28 (27.25)	22.29
1人当たり費用額(円)	163,713 (155,019)	136,046
1件当たり日数	17.42 (17.11)	15.99
1日当たり費用額(円)	33,224 (34,613)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	25,707	↓
2	筋・骨格	22,396	↓
3	糖尿病	16,636	↓
4	脂質異常症	15,638	↓
5	精神	9,619	↑
6	がん	6,460	↓
7	狭心症	1,105	↓
8	脳梗塞	700	↓
9	高尿酸血症	495	↓
10	脂肪肝	328	↓
11	動脈硬化症	272	↓
12	心筋梗塞	163	↑
13	脳出血	83	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,065	↓
2	がん	761	↓
3	筋・骨格	389	↓
4	脳梗塞	179	↓
5	脳出血	102	↑
6	狭心症	92	↓
7	糖尿病	78	↓
8	高血圧症	35	↑
9	心筋梗塞	23	↑
10	脂質異常症	6	→
11	脂肪肝	5	↑
12	動脈硬化症	3	→
13	高尿酸血症	1	→

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	27,352	↓
2	筋・骨格	23,102	↑
3	糖尿病	17,356	↑
4	脂質異常症	17,203	↑
5	精神	9,480	↑
6	がん	6,539	↑
7	狭心症	1,135	↓
8	脳梗塞	781	↓
9	高尿酸血症	603	↑
10	脂肪肝	342	↑
11	動脈硬化症	328	↓
12	心筋梗塞	141	↓
13	脳出血	80	↑

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,116	↓
2	がん	843	↑
3	筋・骨格	412	↑
4	脳梗塞	186	↑
5	脳出血	101	↑
6	狭心症	97	↑
7	糖尿病	94	↓
8	高血圧症	27	↓
9	心筋梗塞	20	↓
10	脂質異常症	6	↓
11	動脈硬化症	3	↓
12	高尿酸血症	1	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	27,388
2	筋・骨格	22,270
3	脂質異常症	17,032
4	糖尿病	16,973
5	精神	9,146
6	がん	6,113
7	狭心症	1,187
8	脳梗塞	798
9	高尿酸血症	547
10	動脈硬化症	341
11	脂肪肝	287
12	心筋梗塞	166
13	脳出血	72

順位	病名	件数
1	精神	1,190
2	がん	826
3	筋・骨格	403
4	脳梗塞	142
5	糖尿病	110
6	狭心症	86
7	脳出血	76
8	高血圧症	36
9	心筋梗塞	24
10	脂質異常症	8
11	動脈硬化症	7
12	脂肪肝	4
13	高尿酸血症	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	791,254,650	↑
2	糖尿病	448,587,980	↓
3	筋・骨格	438,608,140	↓
4	高血圧症	298,171,160	↓
5	精神	208,029,220	↓
6	脂質異常症	187,498,900	↓
7	狭心症	23,961,510	↓
8	脳梗塞	12,383,310	↓
9	脂肪肝	6,640,290	↓
10	動脈硬化症	5,343,850	↓
11	心筋梗塞	4,361,980	↑
12	高尿酸血症	4,333,050	↓
13	脳出血	2,132,830	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	660,803,850	↓
2	精神	474,660,060	↑
3	筋・骨格	327,643,230	↓
4	脳梗塞	128,675,580	↓
5	脳出血	81,089,810	↓
6	狭心症	72,163,060	↓
7	心筋梗塞	36,207,840	↑
8	糖尿病	32,542,060	↓
9	高血圧症	10,690,310	↓
10	動脈硬化症	5,487,830	↑
11	脂質異常症	1,818,900	↑
12	脂肪肝	844,590	↑
13	高尿酸血症	242,910	↑

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	757,095,700	↑
2	筋・骨格	487,864,580	↓
3	糖尿病	477,201,420	↑
4	高血圧症	327,082,930	↓
5	脂質異常症	222,496,150	↓
6	精神	214,806,270	↓
7	狭心症	25,846,270	↓
8	脳梗塞	14,217,080	↓
9	脂肪肝	7,508,300	↑
10	動脈硬化症	6,487,450	↓
11	高尿酸血症	6,049,660	↑
12	心筋梗塞	3,611,940	↓
13	脳出血	1,575,820	↑

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	754,532,700	↑
2	精神	450,370,340	↓
3	筋・骨格	340,797,300	↑
4	脳梗塞	138,397,700	↑
5	脳出血	85,717,360	↓
6	狭心症	76,082,130	↑
7	糖尿病	40,805,380	↑
8	心筋梗塞	20,481,460	↓
9	高血圧症	9,440,890	↑
10	動脈硬化症	3,264,090	↓
11	脂質異常症	1,184,990	↓
12	高尿酸血症	101,660	↓
13	脂肪肝	0	↓

R02

順位	病名	費用額
1	がん	651,582,380
2	筋・骨格	487,908,080
3	糖尿病	467,385,770
4	高血圧症	327,603,200
5	脂質異常症	238,075,580
6	精神	215,907,000
7	狭心症	30,137,950
8	脳梗塞	15,871,030
9	動脈硬化症	7,249,280
10	脂肪肝	5,960,230
11	高尿酸血症	5,115,450
12	心筋梗塞	4,900,580
13	脳出血	1,383,060

順位	病名	費用額
1	がん	658,653,760
2	精神	478,422,390
3	筋・骨格	325,348,080
4	脳梗塞	99,149,970
5	脳出血	56,856,490
6	狭心症	56,168,500
7	糖尿病	40,187,920
8	心筋梗塞	30,548,560
9	高血圧症	9,058,140
10	動脈硬化症	6,676,130
11	脂質異常症	2,828,040
12	脂肪肝	1,236,570
13	高尿酸血症	340,290

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,378	16.23%	165,821	15.91%
高血圧	6,238	29.97%	272,255	26.12%
脂質異常症	5,572	26.77%	267,354	25.65%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	56	0.27%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	34	60.71%	2,135	59.82%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	975	4.69%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	522	53.54%	27,691	55.43%
うち、高血圧	773	79.28%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	742	76.10%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,156	5.55%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	507	43.86%	27,111	44.97%
うち、高血圧	885	76.56%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	747	64.62%	42,460	70.43%

R03

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,645	16.64%	178,426	16.34%
高血圧	6,829	31.18%	295,446	27.05%
脂質異常症	6,020	27.48%	288,184	26.38%

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	64	0.29%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	38	59.38%	2,137	58.81%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,103	5.04%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	590	53.49%	30,327	54.85%
うち、高血圧	881	79.87%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	834	75.61%	42,866	77.53%
脳血管疾患	1,269	5.79%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	565	44.52%	29,816	44.93%
うち、高血圧	984	77.54%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	828	65.25%	46,687	70.35%

R02

	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	3,183	14.19%	154,938	13.82%
高血圧	6,060	27.02%	257,517	22.98%
脂質異常症	5,380	23.99%	252,368	22.52%

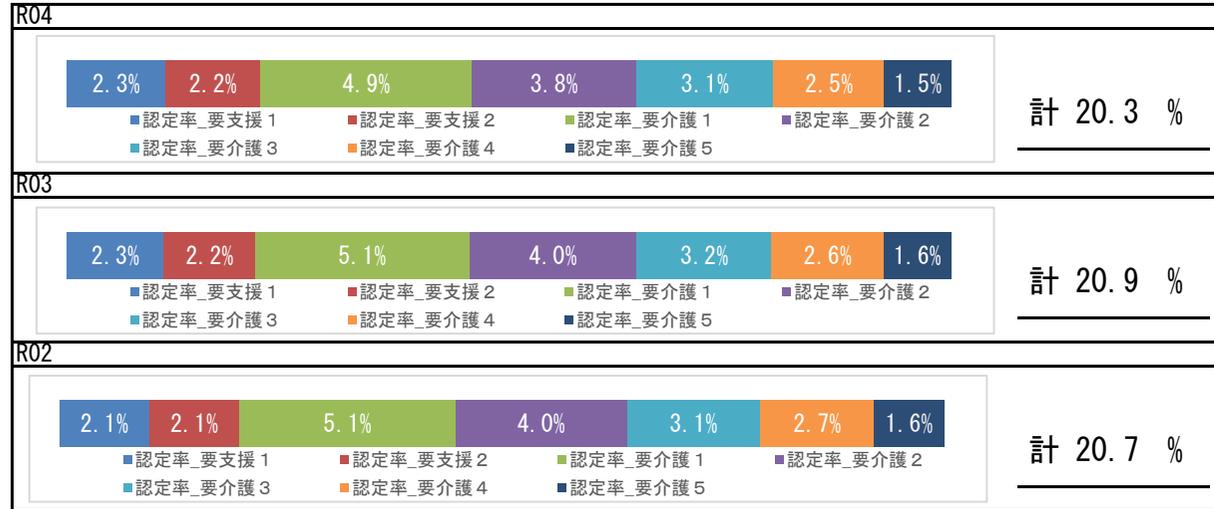
	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	63	0.28%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	37	58.73%	1,719	56.75%



	丹波圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	974	4.34%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	483	49.59%	25,896	54.00%
うち、高血圧	765	78.54%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	738	75.77%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,132	5.05%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	480	42.40%	25,250	44.44%
うち、高血圧	862	76.15%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	734	64.84%	39,643	69.78%

4 介護の状況

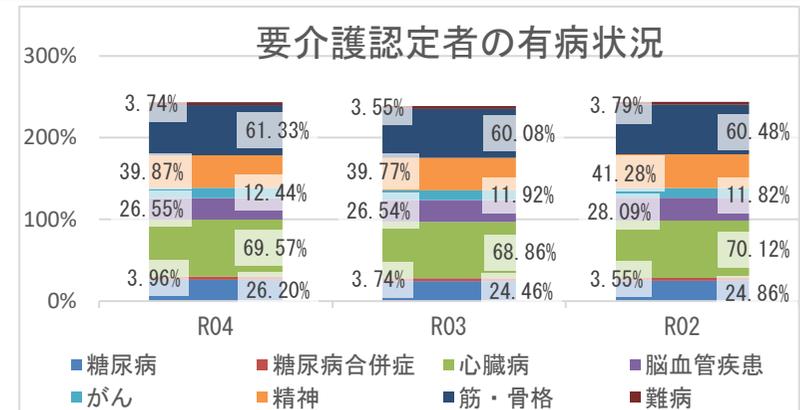
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	174	26.85%	1,697	26.14%	1,871	26.20%
	糖尿病合併症	55	8.49%	228	3.51%	283	3.96%
循環器疾患	心臓病	308	47.53%	4,659	71.77%	4,967	69.57%
	脳血管疾患	143	22.07%	1,753	27.00%	1,896	26.55%
その他	がん	83	12.81%	805	12.40%	888	12.44%
	精神	218	33.64%	2,629	40.50%	2,847	39.87%
	筋・骨格	273	42.13%	4,106	63.25%	4,379	61.33%
	難病	44	6.79%	223	3.43%	267	3.74%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男性は同程度、女性は長くなっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は同程度、女性は長くなり、県と比較して、男女とも短い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて26.07%になります。また、肺炎が5.37%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、県の傾向と同様に令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では、糖尿病が経年で上位疾患となっているほか、脳出血医療費が経年で増加しており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患、人工透析）、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少となりましたが、基礎疾患（糖尿病、高血圧、脂質異常症）の該当者割合は、いずれも県より高い割合となっています。生活習慣病の重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は令和2年度以降増加し、特定保健指導実施率は令和2年度以降減少していますが、令和4年度の健診受診率、保健指導実施率ともに県より高い状況です。引き続き、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は35.2%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は18.5%であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」で運動リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・肝機能・血圧・肥満リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。

淡路圏域

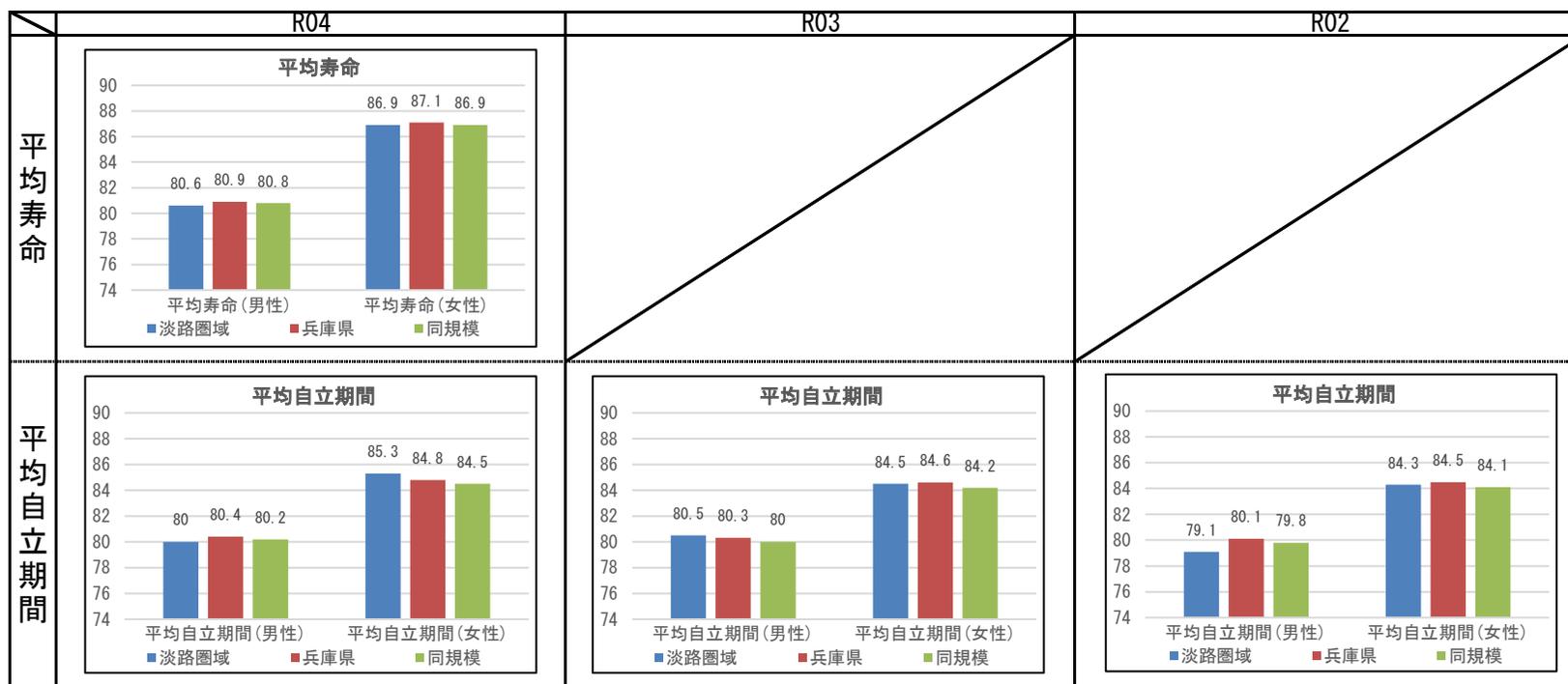
1 基礎情報

年度	淡路圏域	
	人口総数	高齢化率
R04	126,049	37.6

年度	淡路圏域					
	被保険者数		加入率		被保険者平均年齢	
	値	比	値	比	値	比
R04	31,988	↓	25.4	↑	54.9	↓
R03	33,716	↓	25.0	↓	55.1	↑
R02	35,071	↘	26.0	↘	54.9	↘

死因 (R01 ~ R03 年度計)

1位	悪性新生物 (腫瘍)	1,542 件	(25.66%)
2位	心疾患 (高血圧性を除く)	1,058 件	(17.60%)
3位	老衰	620 件	(10.32%)
4位	肺炎	471 件	(7.84%)
5位	脳血管疾患	388 件	(6.46%)



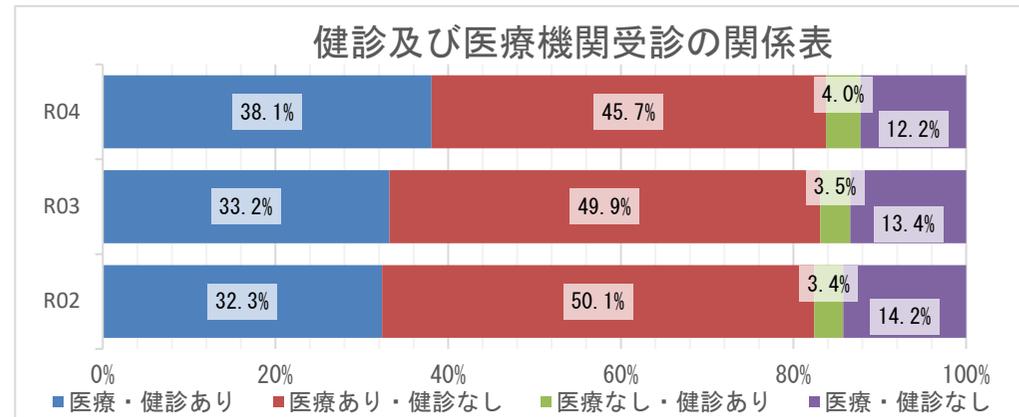
2 健診の状況

特定健診・特定保健指導の状況

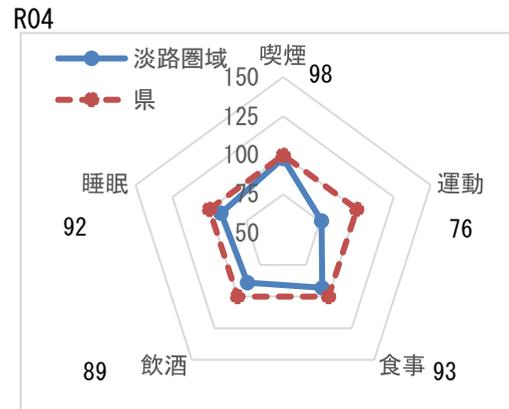
	淡路圏域			兵庫県		
	R04	R03	R02	R04	R03	R02
特定健診受診率	42.07%	36.68%	35.70%	34.21%	33.02%	30.89%
メタボ該当者率	17.89%	18.10%	19.27%	19.06%	19.36%	19.41%
予備群該当者率	9.03%	9.19%	7.95%	10.46%	10.54%	10.60%
特定保健指導実施率	41.60%	45.49%	51.53%	29.98%	28.91%	26.81%
対象者割合	積極的	3.16%	3.29%	3.35%	2.40%	2.45%
	動機付け	7.33%	8.31%	8.41%	8.35%	8.87%

健診及び医療機関受診の関係表

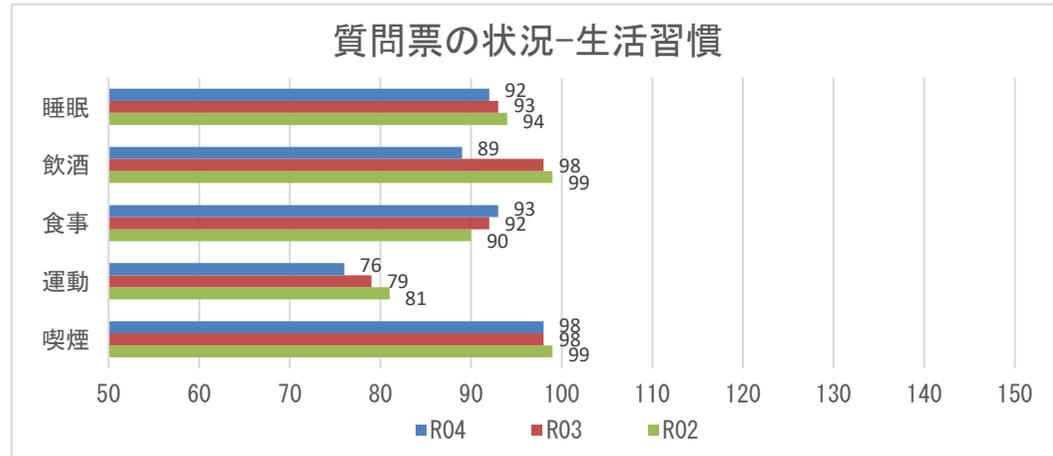
R04		総数	総計		合計
			医療機関受診あり	なし	
健診あり	受診	受診者数(人)	9,096	953	10,049
		健診対象者に占める割合(%)	38.1%	4.0%	42.1%
		うち生活習慣病有(人)	6,560		6,560
	未受診	受診者数に占める割合(%)	72.1%		65.3%
		未受診者数(人)	10,904	2,925	13,829
		健診対象者に占める割合(%)	45.7%	12.2%	57.9%
合計	合計(人)	20,000	3,878	23,878	
	健診対象者に占める割合(%)	83.8%	16.2%	100.0%	
	うち生活習慣病有(人)	13,937		13,937	
		合計人数に占める割合(%)	69.7%		58.4%



質問票の状況 - 生活習慣



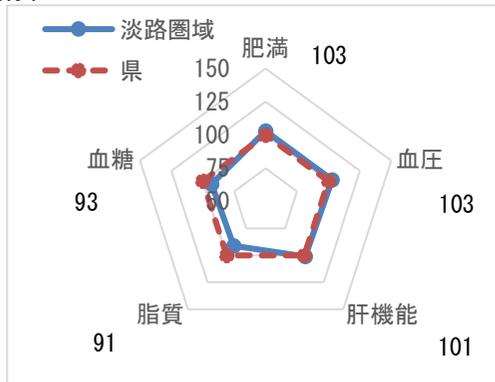
※レーダーチャートは外側に行くほど、
良好な状態であることを指します



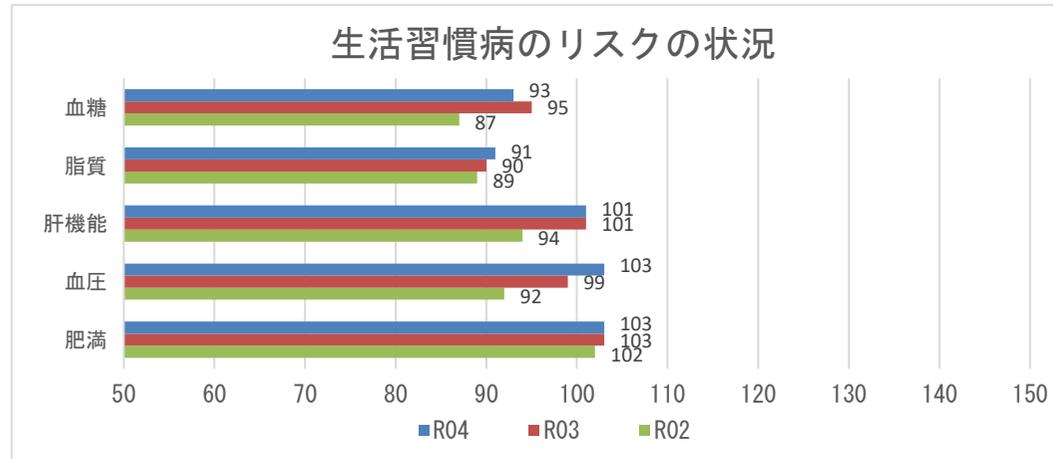
【注意】
飲酒のリスクについては、一部健診機関の健診システムの改修の影響に伴い、相対比較には注意が必要。

2 健診の状況

生活習慣病のリスクの状況 R04



生活習慣病のリスクの状況

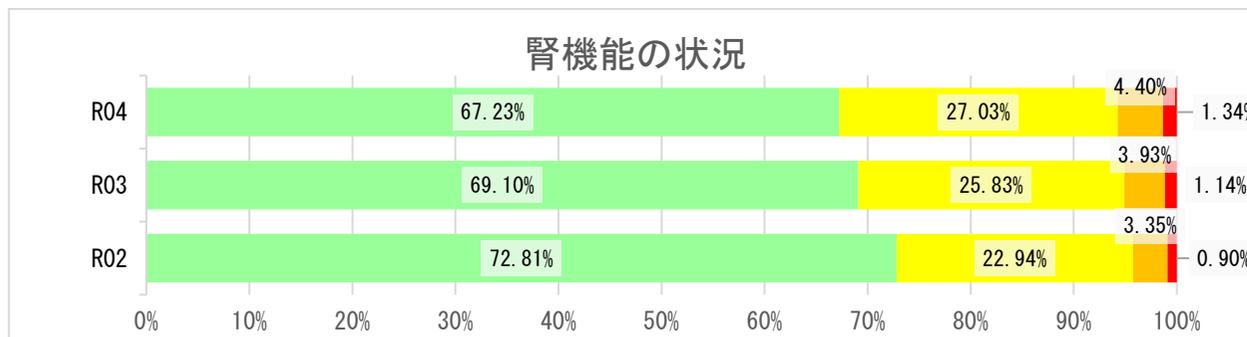


腎機能の状況

R04

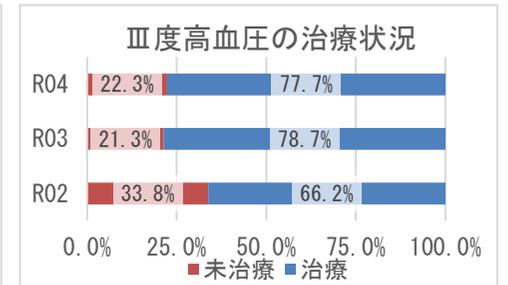
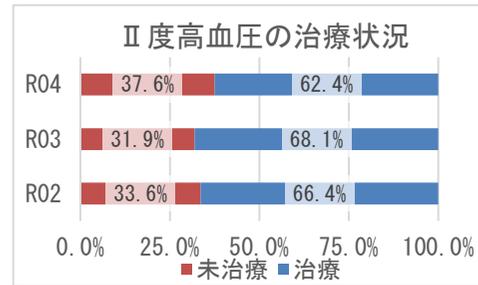
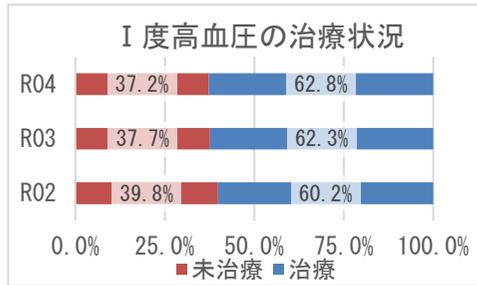
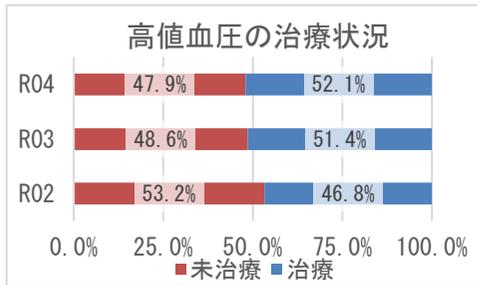
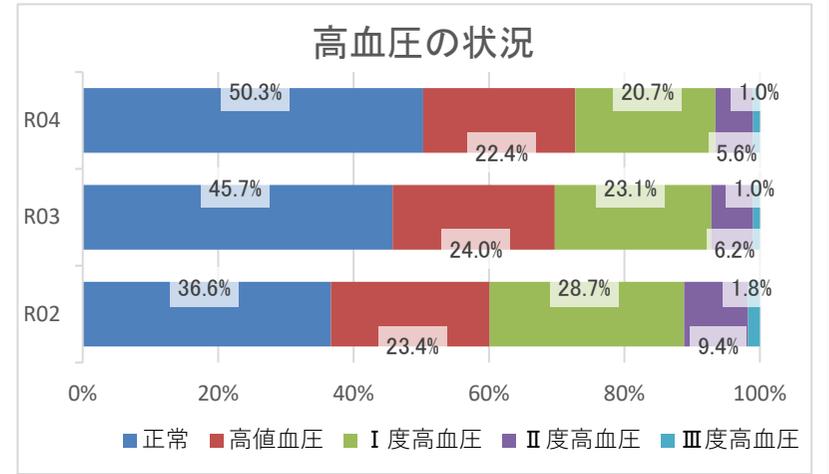
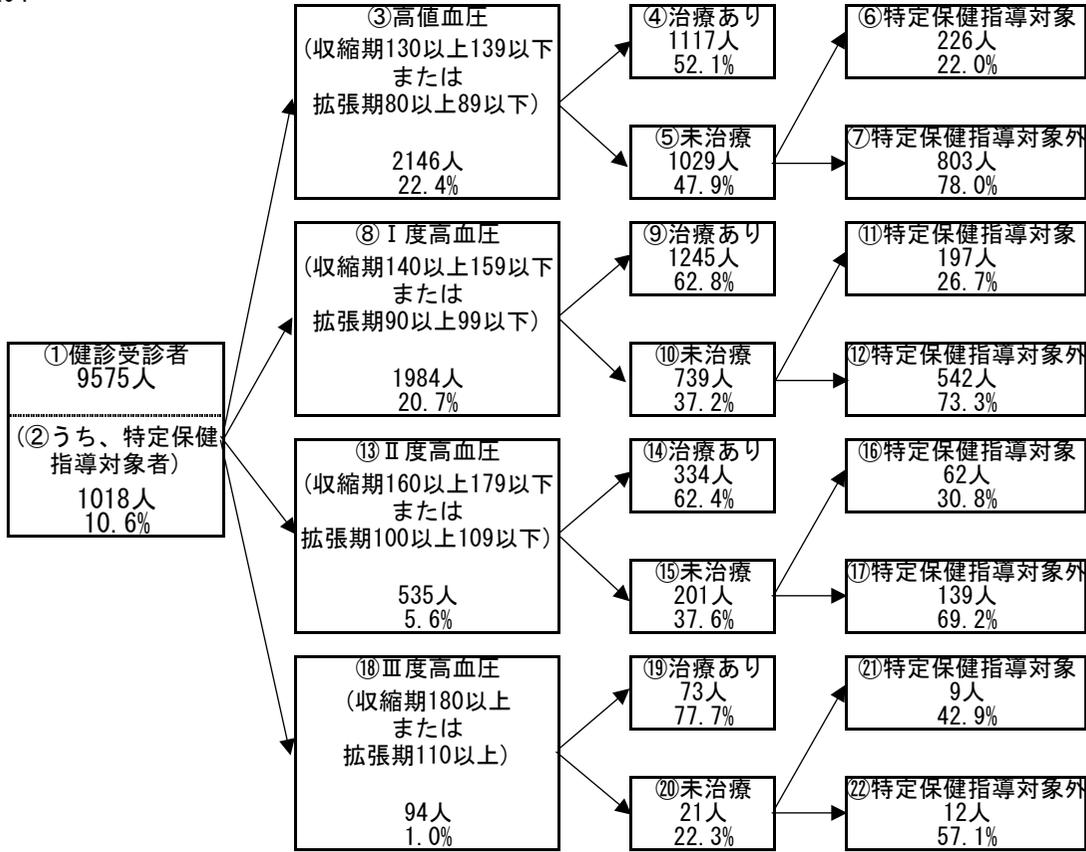
GFR区分(ml/分/1.73m ²)	尿蛋白						合計
	A1		A2		A3		
	(-)	(±)	(±)	(+)	(+)	(+)	
G1 正常または高値 ≥ 90	462人	4.43%	16人	0.15%	13人	0.12%	491人 4.71%
G2 正常または軽度低下 60~89	6553人	62.80%	286人	2.74%	91人	0.87%	6930人 66.41%
G3a 軽度~中等度低下 45~59	2519人	24.14%	134人	1.28%	67人	0.64%	2720人 26.07%
G3b 中等度~高度低下 30~44	221人	2.12%	20人	0.19%	24人	0.23%	265人 2.54%
G4 高度低下 15~29	7人	0.07%	5人	0.05%	13人	0.12%	25人 0.24%
G5 末期腎不全 <15	0人	0.00%	0人	0.00%	4人	0.04%	4人 0.04%
合計	9762人	93.55%	461人	4.42%	212人	2.03%	10435人 100.00%

腎機能の状況



2 健診の状況

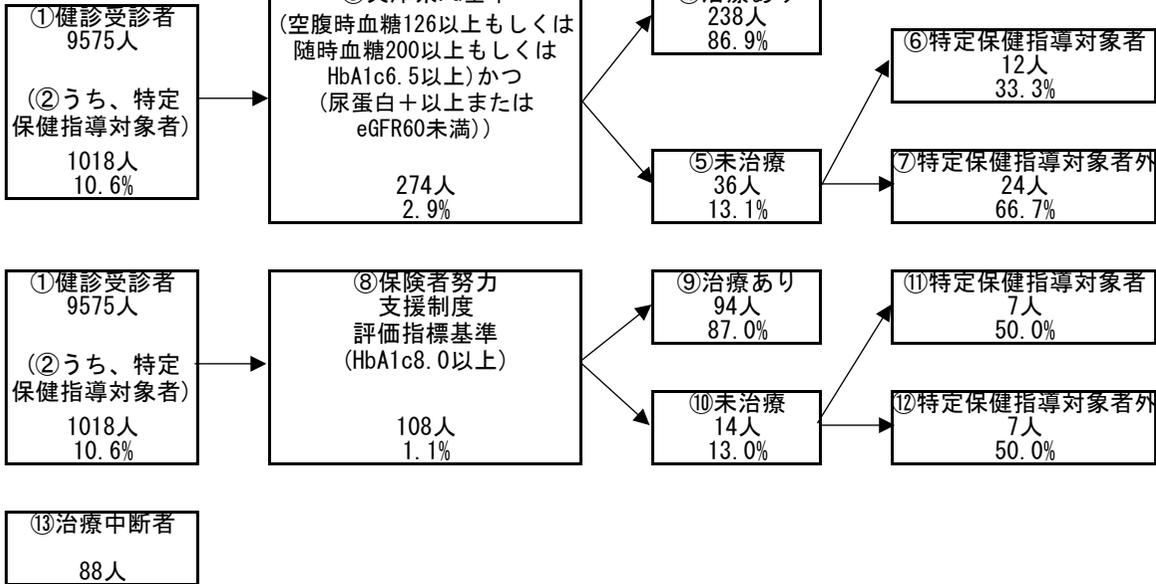
高血圧の状況 R04



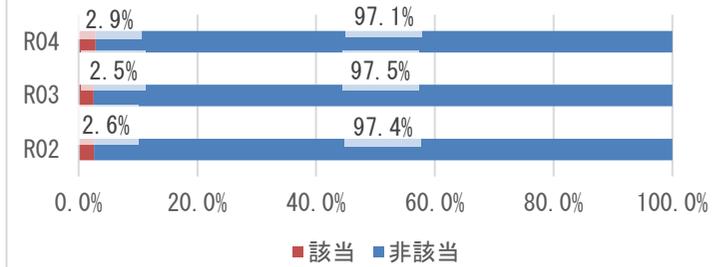
2 健診の状況

糖尿病性腎症・糖尿病の状況

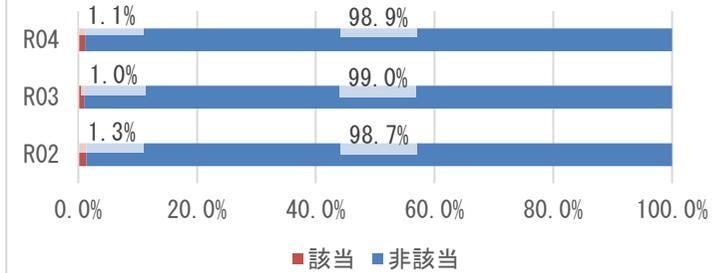
R04



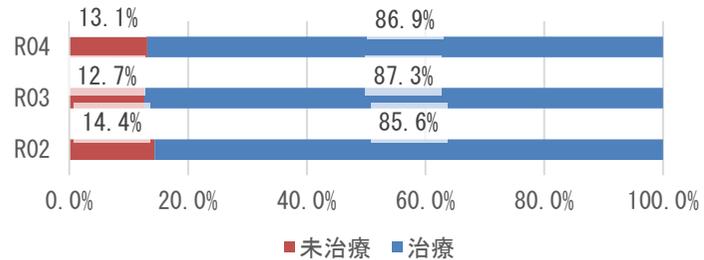
糖尿病性腎症の状況（兵庫県PG基準）



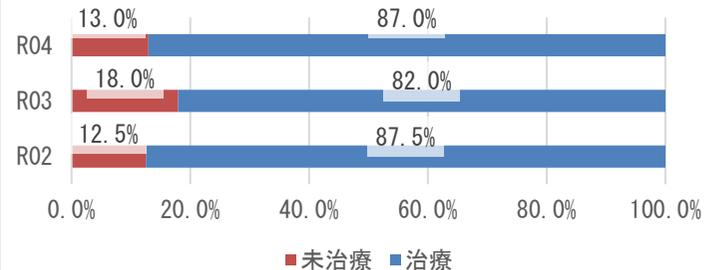
糖尿病の状況（保険者努力支援制度評価指標基準）



兵庫県PG基準の治療状況



保険者努力支援制度評価指標基準の治療状況



3 医療の状況

レセプトの状況 - 外来+調剤

R04

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	944.78 (904.07)	915.75	↑
1人当たり費用額(円)	224,347 (212,930)	222,827	↑
1件当たり日数	1.45 (1.45)	1.52	→
1日当たり費用額(円)	16,370 (16,370)	16,045	↑

R03

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	927.43 (888.48)	896.19	↑
1人当たり費用額(円)	217,189 (206,543)	218,451	↑
1件当たり日数	1.45 (1.46)	1.53	↓
1日当たり費用額(円)	16,100 (16,100)	15,966	↑

R02

	淡路圏域	県
受診率(%)	889.55 (852.49)	846.89
1人当たり費用額(円)	203,809 (193,908)	204,306
1件当たり日数	1.46 (1.46)	1.53
1日当たり費用額(円)	15,722 (15,722)	15,779

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

レセプトの状況 - 入院

R04

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	23.00 (22.10)	22.63	↓
1人当たり費用額(円)	151,322 (143,868)	145,139	↑
1件当たり日数	16.34 (16.29)	15.58	↑
1日当たり費用額(円)	40,265 (40,346)	41,178	↑

R03

	淡路圏域	県	前年比
受診率(%)	23.01 (22.05)	22.68	↑
1人当たり費用額(円)	145,354 (137,814)	142,110	↑
1件当たり日数	16.20 (16.19)	15.67	↓
1日当たり費用額(円)	39,000 (38,897)	39,989	↑

R02

	淡路圏域	県
受診率(%)	22.81 (21.91)	22.29
1人当たり費用額(円)	139,233 (132,621)	136,046
1件当たり日数	16.67 (16.59)	15.99
1日当たり費用額(円)	36,610 (36,738)	38,176

※ () 内は年齢調整をした値

※ 前年比は年齢調整をしない値で判定

3 医療の状況

入外レセプト件数順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	35,939	↓
2	筋・骨格	27,838	↓
3	糖尿病	25,659	↓
4	脂質異常症	24,273	↓
5	精神	12,705	↓
6	がん	10,282	↑
7	狭心症	1,696	↓
8	脳梗塞	1,251	↓
9	脂肪肝	675	↓
10	高尿酸血症	643	↓
11	動脈硬化症	193	↓
12	心筋梗塞	120	↓
13	脳出血	76	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,292	↑
2	がん	1,144	↓
3	筋・骨格	766	↑
4	脳梗塞	214	↓
5	脳出血	105	↓
6	狭心症	83	↓
7	糖尿病	64	↓
8	心筋梗塞	29	↑
9	高血圧症	21	↓
10	脂質異常症	11	↓
11	高尿酸血症	8	↓
12	脂肪肝	2	↓
13	動脈硬化症	2	↓

R03

順位	病名	件数	前年比
1	高血圧症	38,883	↓
2	筋・骨格	29,314	↑
3	糖尿病	26,995	↑
4	脂質異常症	26,445	↑
5	精神	13,417	↑
6	がん	10,135	↑
7	狭心症	1,862	↓
8	脳梗塞	1,292	↓
9	脂肪肝	736	↓
10	高尿酸血症	734	↑
11	動脈硬化症	225	↓
12	心筋梗塞	139	↓
13	脳出血	117	↓

順位	病名	件数	前年比
1	精神	1,230	↓
2	がん	1,197	↑
3	筋・骨格	749	↓
4	脳梗塞	266	↑
5	脳出血	122	↓
6	狭心症	111	↓
7	糖尿病	82	↓
8	高血圧症	35	↓
9	心筋梗塞	17	↓
10	高尿酸血症	13	↑
11	脂質異常症	12	↑
12	動脈硬化症	6	↓
13	脂肪肝	3	↑

R02

順位	病名	件数
1	高血圧症	40,128
2	筋・骨格	29,134
3	糖尿病	26,631
4	脂質異常症	25,039
5	精神	13,278
6	がん	10,050
7	狭心症	2,007
8	脳梗塞	1,313
9	脂肪肝	749
10	高尿酸血症	730
11	動脈硬化症	274
12	心筋梗塞	147
13	脳出血	125

順位	病名	件数
1	精神	1,361
2	がん	1,120
3	筋・骨格	759
4	脳梗塞	218
5	狭心症	145
6	脳出血	142
7	糖尿病	87
8	高血圧症	36
9	心筋梗塞	24
10	脂質異常症	11
11	動脈硬化症	11
12	高尿酸血症	4
13	脂肪肝	2

※ 前年比は件数で判定

入外医療費順位(生活習慣病)

R04

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,235,172,670	↑
2	糖尿病	680,305,550	↓
3	筋・骨格	596,423,670	↓
4	高血圧症	423,098,030	↓
5	脂質異常症	306,695,340	↓
6	精神	266,587,210	↓
7	狭心症	36,055,510	↓
8	脳梗塞	28,920,320	↓
9	脂肪肝	12,962,980	↓
10	高尿酸血症	5,523,550	↓
11	心筋梗塞	3,817,280	↑
12	動脈硬化症	3,327,390	↓
13	脳出血	2,484,680	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	997,289,830	↑
2	精神	601,337,660	↑
3	筋・骨格	566,916,610	↑
4	脳梗塞	142,270,330	↓
5	脳出血	89,784,400	↓
6	狭心症	56,134,210	↓
7	心筋梗塞	46,410,100	↑
8	糖尿病	27,052,250	↓
9	高血圧症	4,388,220	↓
10	動脈硬化症	1,786,680	↓
11	脂質異常症	1,491,980	↓
12	脂肪肝	692,840	↓
13	高尿酸血症	125,830	↓

R03

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	1,155,141,320	↑
2	糖尿病	728,738,300	↑
3	筋・骨格	628,937,080	↓
4	高血圧症	461,874,170	↓
5	脂質異常症	345,610,130	↑
6	精神	273,665,730	↑
7	狭心症	41,215,620	↓
8	脳梗塞	29,576,970	↓
9	脂肪肝	14,101,530	↑
10	高尿酸血症	7,444,490	↑
11	動脈硬化症	4,538,110	↓
12	心筋梗塞	3,626,170	↓
13	脳出血	3,447,560	↓

順位	病名	費用額	前年比
1	がん	970,658,770	↑
2	精神	530,653,420	↓
3	筋・骨格	524,943,410	↑
4	脳梗塞	185,481,440	↑
5	狭心症	120,739,770	↓
6	脳出血	83,474,390	↓
7	糖尿病	38,008,390	↑
8	心筋梗塞	24,027,340	↓
9	動脈硬化症	9,803,190	↓
10	高血圧症	8,708,890	↓
11	脂質異常症	2,434,740	↓
12	高尿酸血症	2,037,980	↑
13	脂肪肝	775,280	↓

R02

順位	病名	費用額
1	がん	1,070,341,490
2	糖尿病	721,210,650
3	筋・骨格	634,681,790
4	高血圧症	483,509,990
5	脂質異常症	339,204,460
6	精神	271,947,090
7	狭心症	45,868,480
8	脳梗塞	31,003,200
9	脂肪肝	14,065,370
10	高尿酸血症	7,253,050
11	動脈硬化症	5,943,060
12	心筋梗塞	3,766,930
13	脳出血	3,472,660

順位	病名	費用額
1	がん	898,083,610
2	精神	548,620,530
3	筋・骨格	521,920,290
4	脳梗塞	154,095,950
5	狭心症	117,747,790
6	脳出血	108,807,670
7	心筋梗塞	47,970,350
8	糖尿病	33,767,290
9	高血圧症	11,078,860
10	動脈硬化症	10,904,360
11	脂質異常症	3,743,200
12	脂肪肝	1,208,730
13	高尿酸血症	255,160

※ 前年比は費用額で判定

3 医療の状況

基礎疾患・人工透析等の該当者数

R04

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,161	19.26%	165,821	15.91%
高血圧	9,827	30.72%	272,255	26.12%
脂質異常症	9,552	29.86%	267,354	25.65%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	92	0.29%	3,569	0.34%
うち、糖尿病	57	61.96%	2,135	59.82%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,458	4.56%	49,957	4.79%
うち、糖尿病	910	62.41%	27,691	55.43%
うち、高血圧	1,196	82.03%	40,475	81.02%
うち、脂質異常症	1,136	77.91%	38,885	77.84%
脳血管疾患	1,882	5.88%	60,286	5.78%
うち、糖尿病	939	49.89%	27,111	44.97%
うち、高血圧	1,401	74.44%	45,289	75.12%
うち、脂質異常症	1,346	71.52%	42,460	70.43%

R03

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	6,428	19.07%	178,426	16.34%
高血圧	10,818	32.09%	295,446	27.05%
脂質異常症	10,317	30.60%	288,184	26.38%

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	95	0.28%	3,634	0.33%
うち、糖尿病	54	56.84%	2,137	58.81%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,617	4.80%	55,292	5.06%
うち、糖尿病	948	58.63%	30,327	54.85%
うち、高血圧	1,355	83.80%	44,894	81.19%
うち、脂質異常症	1,243	76.87%	42,866	77.53%
脳血管疾患	2,003	5.94%	66,365	6.08%
うち、糖尿病	971	48.48%	29,816	44.93%
うち、高血圧	1,528	76.29%	50,004	75.35%
うち、脂質異常症	1,428	71.29%	46,687	70.35%

R02

	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
糖尿病	5,845	16.67%	154,938	13.82%
高血圧	9,689	27.63%	257,517	22.98%
脂質異常症	9,354	26.67%	252,368	22.52%

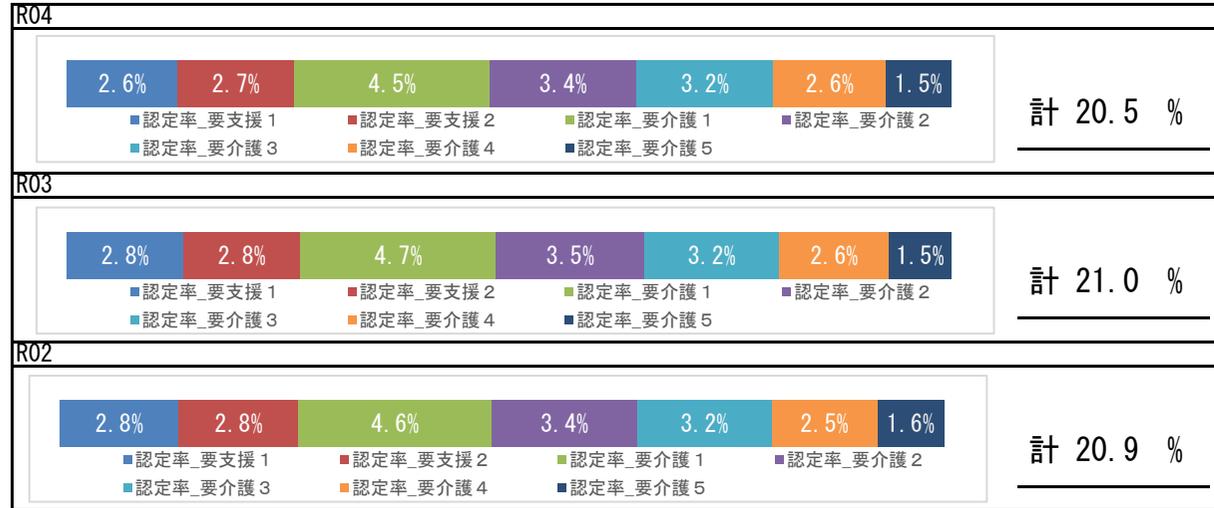
	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
人工透析	80	0.23%	3,029	0.27%
うち、糖尿病	49	61.25%	1,719	56.75%



	淡路圏域		県	
	人数	割合	人数	割合
虚血性心疾患	1,493	4.26%	47,959	4.28%
うち、糖尿病	858	57.47%	25,896	54.00%
うち、高血圧	1,217	81.51%	38,618	80.52%
うち、脂質異常症	1,154	77.29%	37,020	77.19%
脳血管疾患	1,769	5.04%	56,814	5.07%
うち、糖尿病	867	49.01%	25,250	44.44%
うち、高血圧	1,340	75.75%	42,439	74.70%
うち、脂質異常症	1,257	71.06%	39,643	69.78%

4 介護の状況

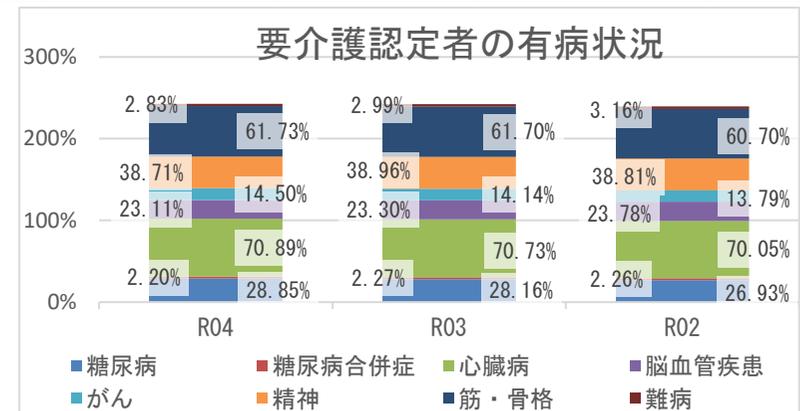
要介護度別認定率



要介護認定者の有病状況

R04

	65～74歳		75歳以上		計		
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	
基礎疾患	糖尿病	253	28.33%	2,537	28.91%	2,790	28.85%
	糖尿病合併症	32	3.58%	181	2.06%	213	2.20%
循環器疾患	心臓病	429	48.04%	6,426	73.21%	6,855	70.89%
	脳血管疾患	204	22.84%	2,031	23.14%	2,235	23.11%
その他	がん	117	13.10%	1,285	14.64%	1,402	14.50%
	精神	250	28.00%	3,493	39.80%	3,743	38.71%
	筋・骨格	372	41.66%	5,597	63.77%	5,969	61.73%
	難病	50	5.60%	224	2.55%	274	2.83%



5 考察

- 平均寿命は県と比較して、男女ともに短くなっています。令和4年度の平均自立期間は、前年度と比較して、男性は短く、女性は長くなり、県と比較して、男性は短く、女性は長い状況です。
- 死因では、生活習慣病の重症化疾患（心疾患・脳血管疾患）は、併せて24.06%になります。また、肺炎が7.84%を占めており、経年的な確認が必要です。
- 介護の状況から、令和4年度の要介護認定率は前年度より減少しています。要介護認定者の有病状況においては、心臓病、筋・骨格疾患の有病者の割合が高くなっています。
- 医療の状況から、圏域の1人当たり費用額（外来＋調剤、入院）の経年推移は、県の傾向と同様に令和2年度以降増加しており、新型コロナウイルス感染症流行時の受診控え以降の医療受診行動回復による影響も考えられます。入外医療費順位（生活習慣病）から、外来では糖尿病が経年で上位疾患となっており、入院では、脳血管疾患、虚血性心疾患に係る医療費が多くを占めています。各疾病該当者数の推移では、令和4年度の重症化疾患（虚血性心疾患、脳血管疾患）、基礎疾患（高血圧、脂質異常症）の該当者割合は前年度より減少していますが、糖尿病該当者割合は経年で増加しており、虚血性心疾患、脳血管疾患のうち糖尿病該当者割合はいずれの年度でも県の割合より高い状況です。生活習慣病等重症化予防事業の実施状況等の確認、検討をお勧めします。
- 健診の状況では、特定健診受診率は令和2年度以降増加し、特定保健指導実施率は令和2年度以降減少していますが、令和4年度の健診受診率、保健指導実施率はいずれも県より高い状況です。特定健診、特定保健指導実施率の向上に向けて、事業のPDCAを回しつつ、取組を継続する必要があります。令和4年度健診受診者の高血圧、糖尿病の治療状況において、Ⅲ度高血圧の未治療者は22.3%、兵庫県糖尿病性腎症重症化予防事業プログラム基準該当者のうち未治療者は13.1%であり、確実な受診勧奨が必要です。健診結果における「生活習慣のリスク」では、睡眠・食事・運動・喫煙リスクが県より高く、「生活習慣病のリスク」では、血糖・脂質リスクが県より高い状況です。広く一般に向けた適切な生活習慣に関する知識の普及啓発活動等、健康意識の向上に向けた積極的な取組が重要です。