

# 1 空気を入れかえましょう



室温に注意して  
常に空気を  
入れかえましょう  
換気時は2方向で!!

# 2 手洗いをしましょう

食事前後、  
目や鼻を触る  
前後など  
こまめに  
手を洗いましょう

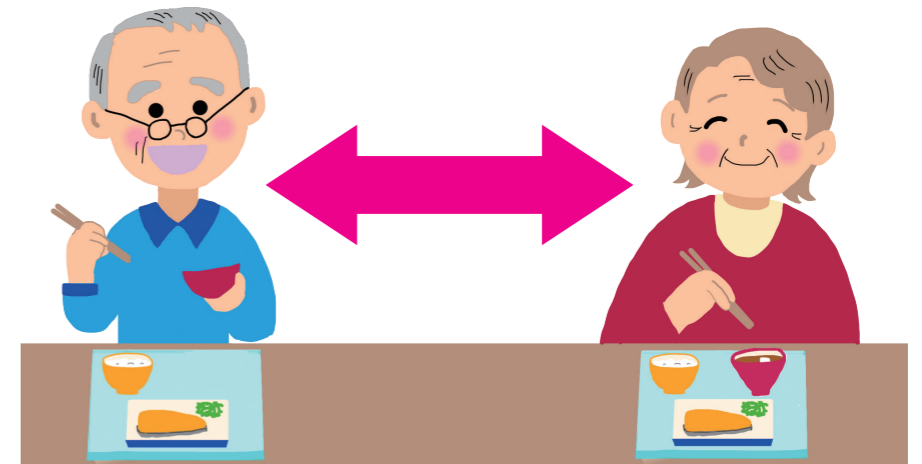


# 生活のポイント

新型コロナウイルス感染症から身を守る

# 3 “密”を避ける

食事の時は対面 ×  
隣の人とは1席以上空ける



会話をする時は

# 4 マスクを着用 しましょう

～夏場は熱中症に注意して～

