

自立支援・重度化防止における 先進的・好事例の取組

県内介護施設・事業所における自立支援・重度化防止
（要介護状態等の予防）の取組をご紹介します。

兵庫県 福祉部 高齢政策課

令和6年度自立支援・重度化防止普及推進事業 申請者一覧

法人名・施設名	サービス種別	取組テーマ
社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム万寿の家	介護老人福祉施設	「自立への第1歩、おむつからトイレへ。」
社会福祉法人明石恵泉福祉会 介護老人保健施設恵泉	介護老人保健施設	「well-being designer（ウェルビーイングデザイナー）への道」
社会福祉法人正心会 ハピネス川西シルバーデイサービス	通所介護	「機能訓練とレクリエーションで心身の健康と活力を引き出す取り組み」
株式会社ポラリス 兵庫県内全18事業所	通所介護	「自立支援介護に特化したポラリスの挑戦: 歩行改善と介護保険卒業への道」
社会福祉法人神戸海星会 手しごとデイサービスタブリエ	地域密着型通所介護	手芸が呼び覚ます「手の記憶」と「あの日のやりがい」
社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 あわじ荘認知症対応型通所介護事業所	認知症対応型通所介護	「収穫を通して、楽しみとやりがいを感じられる園芸活動」
社会福祉法人播陽灘 特別養護老人ホームいやさか苑	地域密着型介護老人福祉施設 施設入所者生活介護	「ムーブエイドケア」
株式会社やさしい手 かえりえ加古川尾上	看護小規模多機能型 居宅介護	「歩いて帰ろう！歩行訓練の旅」

令和7年度自立支援・重度化防止普及推進事業 申請者一覧

法人名・施設名	サービス種別	取組テーマ
社会福祉法人三幸福社会 老人保健施設清華苑養力センター等 県内5事業所	介護老人保健施設 特別養護老人ホーム 通所リハビリテーション 通所介護 小規模多機能型居宅介護	「シニアファッションショーへの出演を きっかけとした生活意欲向上・更衣動作 獲得」
株式会社エクセレントケアシステム エクセレント西宮	介護付き有料老人ホーム	「生活の質向上に向けた機能維持アク ティビティ」
社会福祉法人千種会 特別養護老人ホームちくさの郷	介護老人福祉施設	「お部屋の外へ行きましょう」
株式会社ビーナス ビーナスプラス長田	地域密着型通所介護	「お風呂を最高のリハビリに。超健康社 会を支える『一生自分らしく』を支える 支援」
ショッピングリハビリカンパニー 株式会社 ひかりサロン宝塚小林	通所介護	「ショッピングリハビリによる地域参加 支援と自立促進」

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 特別養護老人ホーム万寿の家

自立への第1歩、おむつからトイレへ

● 取組概要

- ・ ベッド上での生活となっていた利用者に対し、福祉用具や介護テクノロジーを活用し、車椅子生活への移行とおむつからトイレでの排泄に向けてアプローチを実施。
- ・ 結果、テープ止めおむつから布パンツ+パッド使用となり、さらには自力での拭き取りやトイレを流す動作までできるよう改善。

法人名	社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団	事業所名	特別養護老人ホーム万寿の家
サービス種類	介護老人福祉施設	事業所住所	神戸市北区鳴子3丁目1-18
取組分野		取組期間	1年8カ月
☐ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
入所前の施設環境からベッド上での生活となっていた利用者A様に対して、入所時にアセスメントをし、車椅子での生活に移行していくと共に福祉用具や介護テクノロジーを活用し、おむつ内での排泄からトイレでの排泄に向けてアプローチしていった。テープ止めおむつから布パンツ+パッド使用に変更でき、自力での拭き取りやトイレを流す動作まで、練習することで下衣着脱以外は自身でできるようになった。結果として排泄ケア加算Ⅱを算定する事ができた。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	自立への第1歩、おむつからトイレへ。		
きっかけ（経緯）	入所後、車椅子での生活において下肢の動きや痛みの軽減、生活意欲の向上などにより活動性が向上し、おむつではなくトイレでの排泄ができるのではないかと排泄ケア委員会にて検討した		
取組の特徴	障害のある利用者の「できた！」という気持ちを引き出した。		



社会福祉法人明石恵泉福祉会 介護老人保健施設恵泉

well-being designer（ウェルビーイングデザイナー）への道

● 取組概要

- well-being（本人の幸福）促進に不可欠な10個のキーワードを作成。
（対話重視、多職種協働、包括的視点等）
- 研修や演習により職員の意識改革やスキルアップを図る取組を実践。
- 評価指標による効果も測定。

法人名	社会福祉法人明石恵泉福祉会	事業所名	介護老人保健施設恵泉
サービス種類	介護老人保健施設	事業所住所	明石市大久保町大窪3101-1
取組分野		取組期間	令和4年4月1日 令和5年3月31日
□ 機能訓練 □ リハビリテーション □ 口腔ケア □ 栄養ケア □ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
利用者のwell-beingを促進させることを目的に、自立支援の考え方について多職種一体となって研修などを行い、実践力を向上させるため事例演習に取り組んだ結果、目標に対する利用者の遂行度や満足度の向上に加え、職員のやりがいやモチベーションUP等、いい結果が得られた			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	well-being designer（ウェルビーイングデザイナー）への道		
きっかけ（経緯）	2018年より自立支援型思考の取り組みである“生活期リハビリテーション”を実践中		
取組の特徴	対話を重視した多職種協働の取り組みで、利用者・職員共にwell-beingの向上が期待できる		



社会福祉法人正心会 ハピネス川西シルバーデイサービス

機能訓練とレクリエーションで心身の健康と活力を引き出す取り組み

● 取組概要

- 川西市の「日常生活自立度改善インセンティブ事業（令和5年度一般型部門（食事、介護の提供等））」に参加し、機能訓練や手芸、手指運動等のレクリエーション、園芸活動により、市内で最高改善率を達成。

法人名	社会福祉法人 正心会	事業所名	ハピネス川西シルバーデイサービス
サービス種類	通所介護	事業所住所	兵庫県川西市加茂3-13-26
取組分野		取組期間	令和5年4月1日 令和5年12月31日
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
市が主催する日常生活自立度改善インセンティブ事業への参加。 機能訓練: 外部講師の指導で月1回訓練計画を策定し実施。 手芸やゲームで手指運動を促進、独自ゲームで粗大運動を支援。 野菜や花を育て、収穫や調理を楽しむ体験を提供。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	機能訓練とレクリエーションで心身の健康と活力を引き出す取り組み		
きっかけ（経緯）	利用者の自立支援と生活の質向上を目的に、身体機能の維持や社会的交流を促す取り組みを開始。		
取組の特徴	専門的な機能訓練と楽しめるレクリエーションで心身を支援し生活の質の向上を図る。		



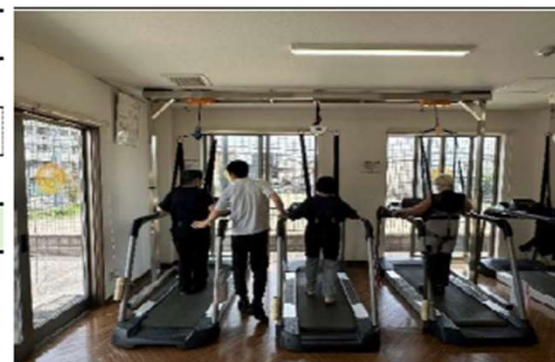
株式会社ポラリス 兵庫県内全18事業所

自立支援介護に特化したポラリスの挑戦：歩行改善と介護保険卒業への道

● 取組概要

- 利用者のモチベーションが向上する目標を設定のうえ、Pウォーク（免荷装置付きトレッドミル）により、車椅子の利用者等でも安全な歩行訓練を実施。
- 期間中の改善率は15.5%、介護3以上の利用者では46.9%

法人名	株式会社ポラリス	事業所名	兵庫県内全18事業所	
サービス種類	通所介護	事業所住所		
取組分野		取組期間	令和5年1月～	令和5年12月
☐ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）				
自立支援・重度化防止の取組（概要）				
ポラリスでは「お世話型」ではなく「自立支援介護」に特化し、住み慣れたご自宅でお元気に暮らせるよう、車椅子の方でも歩行訓練可能なPウォークを使用し歩行改善に取り組んで参りました。さらに、生活課題の目標設定と共にご利用者様自身がワクワクできる目標を設定し、モチベーション向上しております。				
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）				
タイトル	自立支援介護に特化したポラリスの挑戦：歩行改善と介護保険卒業への道			
きっかけ（経緯）	生活課題に関しては、その課題に対しての固有動作と必ずその場所への移動動作が発生することで、移動動作の改善が自立支援の基本と考えた。			
取組の特徴	自立支援を進めることで結果的に社会保障費の抑制にもつながる。			



社会福祉法人神戸海星会 手しごとデイサービスタブリエ

手芸が呼び覚ます「手の記憶」と「あの日のやりがい」

● 取組概要

- ・ 手芸作品の作成・販売によるリハビリ効果・意欲の向上
- ・ 手芸の得意な介護士等と完成度の高い作品作りに取組、お互い褒め合うことでリハビリの相乗効果。
- ・ 地域で行われる「手しごと市（手芸品の販売会）」やチャリティバザー等で作品を販売し、「買ってもらう」喜びや、やりがいを実感できる機会を設けており、「売れるものを作りたい」など意欲の向上。
- ・ 利用者アンケートによる成果確認も実施。

法人名	社会福祉法人 神戸海星会	事業所名	手しごとデイサービス タブリエ
サービス種類	地域密着型通所介護（デイサービス）	事業所住所	神戸市灘区曾和町2-1-1-101
取組分野		取組期間	令和5年12月1日 令和6年11月30日
□ 機能訓練 □ リハビリテーション □ 口腔ケア □ 栄養ケア □ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
高齢者（主に女性）が長年慣れ親しんできた「手芸」を生活リハビリとして取り入れ、楽しみながら質の高い手しごとに没頭できるデイサービスを運営している。手芸品の販売を通して「作る楽しみ」から「売れる喜び」、そして「売れるものをもっと作りたい」「誰かの役に立ちたい」という意欲の向上につなげている。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	手芸が呼び覚ます「手の記憶」と「あの日のやりがい」		
きっかけ（経緯）	デイサービスの競争激化とニーズの変化への挑戦として、どこにもないデイサービスを始めた		
取組の特徴	本格的な手芸による作品づくりと、作品の販売による社会参加		



手しごとの風景



手しごと市へ出かける

社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団 あわじ荘認知症対応型通所介護事業所 収穫を通して、楽しみとやりがいを感じられる園芸活動

● 取組概要

- ・ 淡路景観園芸学校の研究事業に参画
- ・ 令和5年度県立淡路景観園芸学校「園芸療法を活用した認知症進行予防プログラム開発と効果検証」の協力機関として、1年間、園芸療法士による園芸療法プログラムを実施。
- ・ 指標による評価を行うなど根拠を踏まえた取組。

法人名	社会福祉法人兵庫県社会福祉事業団	事業所名	あわじ荘認知症対応型通所介護事業所
サービス種類	認知症対応型通所介護事業所	事業所住所	淡路市野島貴船229-1
取組分野		取組期間	令和5年9月1日 …… 令和6年8月31日
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
令和5年度兵庫県立淡路景観園芸学校「園芸療法を活用した認知症進行予防プログラム開発と効果検証」（豊田ら：淡路市受託研究）に協力機関として参加し、収穫作業を伴う植物の栽培が利用者の意欲向上や記憶の想起に繋がる可能性を感じた。研究期間終了後は事業所の活動として施設構内を耕し、野菜や花の栽培と収穫を継続して行っている。			
			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	収穫を通して、楽しみとやりがいを感じられる園芸活動		
きっかけ（経緯）	県立淡路景観園芸学校の研究に参加し、短期間で収穫できる園芸活動が記憶の想起や楽しみにつながることを感じ、研究協力終了後もデイサービスの活動として定着した。		
取組の特徴	認知症をもつ利用者に種まきから収穫、袋詰めや調理の一連の工程の中で、手続き記憶の維持やエピソード記憶の想起をはかるとともに、楽しみややりがいを提供している。		



社会福祉法人播陽灘 特別養護老人ホームいやさか苑

ムーブエイドケア

● 取組概要

- 「ムーブエイドケア」として、利用者に適合する移動移乗福祉用具の選定を支援し、福祉用具を活用した移動移乗を行うことで、利用者の活動範囲の広がりや、二次的に介護者の腰痛予防に効果を発揮。
- 組織内での活用の定着のために、介護職員から管理者へ意見の共有ができる会議のあり方をルール化して実践。利用者の怪我を防止することで重度化の予防に寄与。

法人名	社会福祉法人 播陽灘	事業所名	特別養護老人ホームいやさか苑
サービス種類	地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護	事業所住所	姫路市白浜町宇佐崎北1-29番地
取組分野		取組期間	令和6年1～12月
☐ 機能訓練 ☐ ロハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア その他（ ☐ 移動移乗福祉用具の適合			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
特別養護老人ホームは、概ね要介護度3以上の方が入居する。いやさか苑では、移動や移乗を行う際に介護職員による徒手的な介護を行うのではなく、入居者の自立度に適合する移動移乗福祉用具を活用している。杖、シルバーカー、歩行器、スタンディングリフト、床走行式リフト、ストレッチャーなどである。自立支援のために歩行不安定の方から看取り期までの状態像と移動移乗福祉用具の適合を検討する。活用が定着するように、また職員同士のケアの統一が図れるように施設内の会議にルールを作っている。法人全体でも取り組み、転倒などの事故件数が大幅に減っている。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	「ムーブエイドケア」		
きっかけ（経緯）	施設のオープン当時に抱きかかえる移乗を行っていたため、入居者の脇腹に「内出血」を主治医に発見され虐待を疑われた。入居者の脆弱さを理解し人力での移乗に限界を感じた。移動移乗について適切な移動移乗福祉用具の適合を検討した。		
取組の特徴	利用者の動きを移乗移動福祉用具で支援するケアを行っている。		



株式会社やさしい手 かえりえ加古川尾上

歩いて帰ろう！歩行訓練の旅

● 取組概要

- 高次機能障害で運動量に課題のある利用者に対し、好きだった散歩や登山の趣味を踏まえて、施設から自宅までの距離（1.2km）の距離で万歩計による歩行訓練を実施。
- 歩行状態等の実績について、生成AIを活用して報告書を作成、家族にも共有。
- 地図に印を付けて、何キロ歩いた、あと何キロなどモチベーションの維持に務めた。

法人名	株式会社やさしい手	事業所名	かえりえ加古川尾上
サービス種類	看護小規模多機能型居宅介護	事業所住所	兵庫県加古川市尾上町池田1681-1
取組分野		取組期間	令和6年10月～
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
リハビリ病院退院後に看多機を利用開始。継続したリハビリをご希望のご家族様・ご本人様に対する機能訓練を取り組みました。日常生活動作を中心とした下肢筋力向上を目指す。ご本人のモチベーション維持、ご家族へ適切な経過報告を行いサービスの透明化を行う。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	歩いて帰ろう！歩行訓練の旅。		
きっかけ（経緯）	脳梗塞OPE後、リハビリ病院での運動量を継続したいとのご希望を実現するため。		
取組の特徴	万歩計で歩行訓練が見える化、生成AIを活用した報告書作成		



社会福祉法人三幸福社会 老人保健施設清華苑養力センター等 県内5事業所

シニアファッションショーへの出演をきっかけとした生活意欲向上・更衣動作獲得

● 取組概要

- 大学とのコラボ企画として、利用者をモデルに「シニアファッションショー養力コレクション」を開催。
- ファッションショーへの参加をきっかけに生活意欲が向上した結果、通所リハビリでは自主的な取り組みを継続したことから更衣動作の獲得に繋がった。

法人名	社会福祉法人 三幸福社会	事業所名	特別養護老人ホーム清華苑 老人保健施設清華苑養力センター デイケアサービス清華苑すいすい 清華苑デイサービスセンター 大久保苑
サービス種類	特別養護老人ホーム	事業所住所	明石市大久保町大窪3104-1
	介護老人保健施設		明石市大久保町大窪3107-5
	通所リハビリテーションデイケア		明石市大久保町大窪3107-5
	通所介護デイサービス		明石市大久保町大窪3104-1
	小規模多機能型居宅介護		明石市大久保町大窪字大畑544-1
取組分野		取組期間	令和7年2月～令和7年9月
□ 機能訓練 □ リハビリテーション □ 口腔ケア □ 栄養ケア □ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
令和7年9月に神戸芸術工科大学とのコラボ企画として、当法人のご利用者をモデルに「シニアファッションショー養力コレクション」を開催した。ファッションショーへの参加をきっかけに生活意欲が向上した結果、通所リハビリでは自主的な取り組みを継続したことから更衣動作の獲得に繋がった事例を紹介する。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	シニアファッションショーへの出演をきっかけとした生活意欲向上・更衣動作獲得		
きっかけ（経緯）	杖歩行のA様（88歳・要介護度2・女性）は両肩に強い痛みを伴う可動域制限があり、自力で腕を持ち上げることが不可能で、自宅では2時間かけて着替えを行っていた。性格は努力家でありながらも、痛みを伴う肩の可動域制限はADLを阻害しA様を憂鬱にさせていた。そんなA様ですがいつもおしゃれにいろんな服を着こなされており、ファッションショーの舞台でランウェイを楽しんでいたきたいという職員の思いから「シニアファッションショーYOURiki COLLECTION」へ参加する運びとなった。		
取組の特徴	シニアファッションショーは、当法人が令和元年から独自で取り組んでいる企画である。今回は神戸芸術工科大学とタイアップし単に衣装を着てランウェイするのではなく、若い頃実際に着ていた服をリメイクすることで、ご本人やご家族の思い出を「衣装」という形で蘇えらせることへ挑戦した。デザイン製作のプロの力を借りながら、衣装のデザインからショーのパフォーマンスまでをA様自身でマネジメントし、そんな時間を過ごす中で自己肯定感が高まり通所リハビリにおける活動意欲が向上した。		



株式会社エクセレントケアシステム エクセレント西宮

生活の質向上に向けた機能維持アクティビティ

● 取組概要

- ・ 刻み食・ミキサー食の入居者を対象に、嚥下機能の維持向上を目的とした嚥下レクリエーションと、可動域維持や筋力低下予防のいきいき体操を実施。
- ・ 継続的な運動を促し、口腔機能と身体機能の維持向上にもつなげた。

法人名	株式会社エクセレントケアシステム	事業所名	エクセレント西宮
サービス種類	介護付き有料老人ホーム	事業所住所	兵庫県西宮市すみれ台2丁目4-3
取組分野		取組期間	令和7年4月～令和7年12月
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
刻み食・ミキサー食の入居者様を対象に、嚥下機能の維持向上を目的とした嚥下レクリエーションと、可動域維持や筋力低下予防のいきいき体操を実施し、楽しく参加できる環境づくりを通して自立支援と重度化防止に取り組んだ。継続的な運動を促し、口腔機能と身体機能の維持向上にもつなげた。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	生活の質向上に向けた機能維持アクティビティ		
きっかけ（経緯）	リハビリ専門職（ST・OT）が常駐しているという当施設の強みを最大限に活かし、嚥下と身体機能の両面から支える重度化防止プログラムとして実施した。		
取組の特徴	楽しみながら参加でき、継続しやすいプログラムとなっている。		



社会福祉法人千種会 特別養護老人ホームちくさの郷

お部屋の外へ行きましょう

● 取組概要

- ・ 部屋にこもりがちな利用者に対し、ADLの自立度を高めるためにリハビリテーションを開始。
- ・ 個々の希望に応じた外出支援を通じて、生活意欲の向上や日常生活動作の自立度の向上に繋げている。
- ・ 「トイレでいつでも排泄ができるようになりたい、外食に行きたい」など様々な要望が出るようになり、リハビリテーションを通じて生活の自立度を上げ、外出機会など生活の質を上げる取り組みを行った。

法人名	社会福祉法人 千種会	事業所名	ちくさの郷
サービス種類	介護老人福祉施設	事業所住所	兵庫県六栗市千種町河呂189-4
取組分野		取組期間	R6.1 R7.10
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
コロナウィルスの第5類移行後、令和5年度は屋内での活動がメインでしたが、令和6年度より徐々に屋外活動を進めるようになり、外食や帰省（一時帰宅）、美容院での毛染め等、個々の希望に応じ、外出援助を行いました。その中で、最初は車椅子でないと外出できなかった方が「次は歩いて外出できるように」とリハビリに励んだり、美容院での毛染めがきっかけとなり生活意欲・リハビリ意欲が出る方等がありました。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	お部屋の外へ行きましょう。		
きっかけ（経緯）	リハビリを行ううちに様々な要望を聞く機会を得たため。		
取組の特徴	個々の希望に応じた外出援助を通じて、生活意欲の向上や日常生活動作の自立度の向上に繋げる。		



【お洒落をして外出】



【歩行器で外出】

株式会社ビーナス ビーナスプラス長田

お風呂を最高のリハビリに。超健康社会を支える「一生自分らしく」を支える支援

● 取組概要

- 入浴介助加算（Ⅱ）の算定を契機に、入浴を単なる介助ではなく自立支援の機会と捉え、取組を開始。
- 入浴動作を工程ごとに分解し、多職種で評価・意見交換しながら、できる動作を確実に積み上げ、住み慣れた環境での入浴継続を見据えた支援を実施。

法人名	株式会社ビーナス	事業所名	ビーナスプラス長田	
サービス種類	地域密着型通所介護	事業所住所	〒653-0024 兵庫県神戸市長田区浜添通3丁目4-10	
取組分野		取組期間	令和6年11月1日	令和7年10月31日
☑ 機能訓練 ☑ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）				
自立支援・重度化防止の取組（概要）				
この取り組みは、単なる機能回復を目指すものではありません。入浴という極めてプライベートな行為において、「自分の力でできる」という自信（尊厳）を取り戻すことを目的としています。「介助されるのが当たり前」という固定概念を払拭し、お一人おひとりの可能性を最大限に引き出すことで、ビーナスが掲げる「超健康社会」の実現へ貢献します。機能訓練で獲得した動作を実際の入浴場面で即座にチャレンジしていただくことで、「できる動作を確実に積み上げる」支援を標準化している。多職種による環境調査やご家族への介助指導も一体的に行い、住み慣れた環境での入浴継続を見据えた支援を行っている。心身の機能維持・向上だけでなく、入浴を通じて「明日も自分の家で過ごせる」という安心と自信を提供し、重度化防止に努めてまいります。				
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）				
タイトル	お風呂を最高のリハビリに。超健康社会を支えるビーナスの「一生自分らしく」を支える支援			
きっかけ（経緯）	入浴介助加算（Ⅱ）の算定を契機に、入浴を単なる介助ではなく自立支援の機会と捉え直した。通所での関わりを通じ、在宅領域でも機能改善や動作獲得が可能であると実感し、多職種で評価・支援方針を共有する体制づくりが必要と考え、本取組を開始した。			
取組の特徴	入浴動作を工程ごとに分解し、多職種で評価・意見交換しながら、できる動作を確実に積み上げることで自立支援を実現した。			



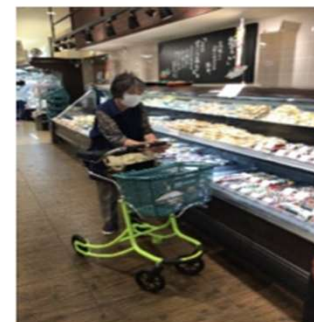
ショッピングリハビリカンパニー株式会社 ひかりサロン宝塚小林

ショッピングリハビリによる地域参加支援と自立促進

● 取組概要

- ・ 買い物を通じて移動・判断・交流を促す「ショッピングリハビリ」を実施。地域の商業施設を舞台に、自立支援と社会参加を両立する仕組みを構築。
- ・ TUG改善率が72%と高く、転倒リスクの目安である 13.5秒未満の利用者は 13名→16名（+3名）に増加。
- ・ 握力は左右ともに改善・維持が多数（左：88%、右：92%）であり、筋力低下の抑制（フレイル予防）の観点から一定の効果が示唆された。

法人名	ショッピングリハビリカンパニー株式会社	事業所名	ひかりサロン宝塚小林
サービス種類	通所介護	事業所住所	兵庫県宝塚市小林5-5-47 イズミヤ小林店3階
取組分野		取組期間	2024/7/1～2025/6/30
☒ 機能訓練 ☐ リハビリテーション ☐ 口腔ケア ☐ 栄養ケア ☐ その他（ ）			
自立支援・重度化防止の取組（概要）			
買い物を通じて移動・判断・交流を促す「ショッピングリハビリ」を実施。地域の商業施設を舞台に、自立支援と社会参加を両立する仕組みを構築した。身体機能や認知機能の維持に加え、地域住民との交流を通じて孤立予防にも寄与している。			
自立支援・重度化防止の取組（具体的内容）			
タイトル	ショッピングリハビリによる地域参加支援と自立促進		
きっかけ（経緯）	従来の通所介護では「リハビリの場」と「生活の場」が分断されており、利用者のモチベーション低下や活動意欲の減退が課題であった。特に「買い物に行けなくなった」「外出機会が減った」という声が多く、生活機能に直結する支援が求められたことから、本取組を開始した。		
取組の特徴	実生活に即した機能訓練：地域商業施設内の環境を活用し、歩行・商品選択・会計動作など、生活場面に近い状況での機能訓練（生活機能訓練）を実施。 前腕支持型ショッピングカートを活用：前腕支持により上肢で体重支持ができ、姿勢の安定と歩行の安全性を確保しながら歩行距離・活動量を確保。 実施体制の明確化：機能訓練指導員または介護職員が、状態に応じて声かけ・見守り・必要時の介助を行い、安全管理と自立支援を両立。 自立支援の徹底：できることは奪わず、あくまでもご本人様の自由意志のもと、実生活に近い場所で訓練を行うことで、主体性・意欲・自己効力感の維持向上につなげた。		



**兵庫県では、自立支援・重度化防止にかかる
先進的事例・好事例を募集しています。**

取組事例にお心あたりのある県内介護サービス事業者の方は、兵庫県高齢政策課まで、ぜひご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。

【お問い合わせ先】

兵庫県福祉部高齢政策課介護基盤整備班

Eメール：koreiseisaku@pref.hyogo.lg.jp

ホームページ：

