

猪名川町 ヤングケアラー実態調査について




兵庫県 猪名川町
生活部こども課
課長 坂ノ上 哲也

猪名川町の概要

- 兵庫県南東部
阪神都市圏北部に位置
- 面積90.33km²
(東西約8km、南北約18km)
- 人口29,267人
- 世帯数12,546世帯
- 0歳～18歳人口4,640人



町内学校園

- 町立保育園 1 園
 - 私立認定こども園 3 園
 - 町立幼稚園 2 園
 - 町立小学校 6 校、中学校 2 校
 - 県立高等学校 1 校
 - 私立高等専修学校 1 校
- 

家庭児童相談状況（R4年度実績）

－ 相談件数2,680件、家庭数83家庭、
実人数182人

－ 児童虐待やDV相談に対応

うちヤングケアラーに該当7家庭30人

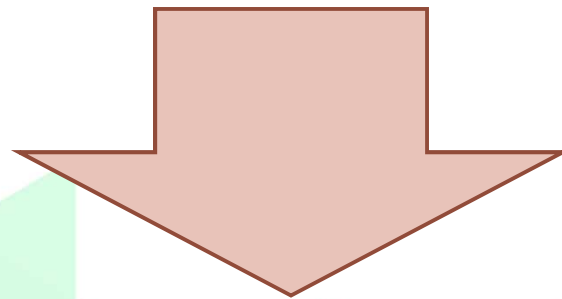
※家庭児童相談員2名、担当（兼務）2名他
で対応

ヤングケアラーに関する課題

- 家庭内のデリケートな問題
- 子どもたち自身やその家族に自覚がない
- 支援が必要でも表面化しにくい



- 本当に支援が必要な子どもたちに対応できているのだろうか？
- 子どもたちは、ヤングケアラーについて理解しているのだろうか？



まずは実態調査（啓発）から始めよう

実態調査の概要

対象	町内在住の小学4年生～18歳の全ての子ども 約2,800人を対象
配布	<ul style="list-style-type: none">・町立小中学校在籍者は学校より、QRコード付き依頼文書と啓発リーフレットを併せて配布・その他については郵送により依頼
期間	令和5年7月6日～8月25日
回答	Web方式
結果	令和6年1月頃公表予定

質問内容（中学生の場合）

項目	内容
質問数	35問
基本情報	学校名、学年、家族構成、健康状態等
普段の生活	学校の出欠・遅刻状況、部活動への参加状況、悩みごとの有無、相談相手の有無等
家庭や家族	世話をしている家族の有無、内容、世話を始めた年齢や頻度、1日あたりの世話に費やす時間、必要な支援等
ヤングケアラー	ヤングケアラーの自覚、認知度、知ったきっかけ
その他	相談を希望する場合の氏名等の記入欄

小学生の生活実態に関するアンケート(ヤングケアラー実態調査)
ご協力のお願い(小学4・5・6年生のみなさまへ)

このアンケート調査は、みなさんが学校や家庭の中で抱える悩みや困っていることなどを聞き、みなさんの声をできるだけ多く集めて、猪名川町の子どもたちが明るく笑顔で過ごすには、どのような支援が必要かを考えるための調査です。そのために、みなさんのご協力をお願いします。

調査は、名前を書かずにいきますので、あなたの回答が誰かに知られることはありませんし、アンケートの回答が学校の成績に影響したり、問題になったりすることはありませんので、安心して回答してください。

ただし、今すぐ誰かに直接「相談したい」、「何かしてほしい」という人のために、最後に名前を書けるようにしています。名前を書いてくれた人には、猪名川町役場や学校が、みなさんのお話を聞いて、大変に感じていることが少しでも無くなるように考えていきますので、「話を聞いてほしい」人は、ぜひ名前を書いてください。名前を書いても個人情報を守られます。

回答方法

回答用URL: [https://\[QRコード\]](https://[QRコード])
令和5年8月25日(金)までに回答してください。

- ・タブレットやパソコン、スマートフォンから回答用URLにアクセスするか、QRコードを読み込んで回答してください。
- ・アンケートにかかる時間は、10～15分程度です。
- ・回答は、当ではまる番号を選ぶ場合と、具体的な内容を入力する場合がありますので、質問をよく読んでから回答してください。
- ・答えにくい質問は、無理に回答する必要はありません。
- ・回答方法がわからない場合は、問い合わせ先や保護者や先生に相談してください。
- ・回答に、時間がかり過ぎたり、途中で止めてしまうと、また最初から回答しないといけなくなりますので、最後まで回答してください。
- ・アンケートの集計結果は、猪名川町のホームページなどで公表します(個人情報は公表しません)。

裏面もお読みください

「ヤングケアラー」とは…

本来、大人がやるべき家事や家族のお世話などを、大人の代わりに子どもがいつも行っていることで、子ども自身がやりたいことができない状態にある子どものことです。

<ヤングケアラーの例>



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。
障がいや病気のある家族に代わり、幼い子どもに世話をしている。
目の見えない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。
日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。
家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている。
アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。

※家事や家族のお世話をすることは悪いことではありませんが、毎日のようにお世話をすることで、本当にやりたいことができなかったり、また、そのことを誰にも相談できず、悩んだりしている子どもがいるかもしれません。猪名川町ではそのような子どもたちに、支援を届けたいと考えています。

<アンケート問い合わせ先>

猪名川町役場 生活部 こども課
電話: 072-767-7477 月～金 8:45～17:30(祝日・年末年始を除く)

<ヤングケアラー相談窓口>

兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口
電話: 078-894-3989 月～金 9:30～16:30(祝日・年末年始を除く)

E-mail: yc@hacsw.or.jp

<児童相談所虐待対応ダイヤル>

電話: 189(いちはやく) 年中無休 24時間受付 通話料無料

家族のお世話を がんばるあなたへ

ヤングケアラーをご存じですか？

監修：森田 久美子

小学生版

(立正大学社会学部社会学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事)



ヤングケアラーとは、家事や家族のお世話などをしている子どものこと。

もしかすると、あなた自身やあなたのきょうだい、友達がヤングケアラーかもしれません。

家族のお世話を 頑張るあなたへ

ヤングケアラーをご存じですか？

監修：森田 久美子

中学生
高校生版

(立正大学社会学部社会学科 教授・
一般社団法人日本ケアラー連盟 理事)



ヤングケアラーとは、家事や家族の世話をしている子どものこと。

もしかすると、あなた自身やあなたのきょうだい、友達が
ヤングケアラーかもしれません。



病氣や障がいのある家族のために重い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



幼い子どもや赤ちゃん、病氣や障がいのある子どもの見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。

こんなことは ありませんか？



日本語が話せない家族や、障がいのある家族のために通訳をしている。

ヤングケアラーとは、大人がするような家事や家族のお世話などを行っている18歳未満の子どものことです。お世話の必要な人は、主に病氣や障がいのある親や高齢の相父母、幼い子どもなどです。



病氣や障害のある家族の身の回りの世話や、看病、介助をしている。



心が不安定な家族の話を聞いている。

家族のお世話をするのは大人でも大変なこと。子どもの場合、学校に進えないなど生活に影響が出て、悩んでしまうこともあるんだ。



ヤングケアラー家族の役割を学ぶには

もしかして 自分はヤングケアラーかも？ と思ったら

自分の気持ちを言葉にしよう

あなたがお世話をすることで家族は助けられています。でも、ときにはクラスの友達と自分を比べたり、お世話をするのをつらく感じたりするかもしれません。それは、あなたがお世話を続けたからこそ感じる気持ちで、とても自然なものです。もし、勉強や遊びが思うようにできず、心や体がつらいなら、お世話の内容や時間を周りの大人と一緒に見直す必要があるかもしれません。



自分について思っていること

- 学校を休みがちで授業についていけず不安
- 勉強ができず先生に怒られて悲しい
- 友達と遊べなくて寂しい
- 居る時間がなくてつらい

家族や周りの人について思っていること

- 自分でできることは自分でやってほしい
- 私のことも見てほしい
- かわいそうだと決めつけないでほしい
- お世話をしていることを隠したい

どんな気持ちもあって大丈夫だよ。自分を責めないで、思っていることを誰かに話したり書いたりすると、少し楽になるかもしれないね。



自分を大切にすることを忘れないで

子どもは、健康に過ごし、学び、遊べるよう大人に守ってもらうことができます。あなたがお世話をがんばりすぎて疲れてしまわないように、自分を大切にしてください。それから、できることを少しずつ考えてみませんか。

家族は、自分体から必要なお世話を受けることができます。お世話を一人で抱える必要はないんだよ。



猪名川町の特徴

– 小規模自治体の強み（悉皆調査）

– 教育委員会、学校の協力が大切

- 企画段階から意見交換

スケジュール、質問内容、表現方法、
配布回収方法、周知啓発、結果による
今後の対応など

今後の予定

- アンケート結果の分析集計公表、教育委員会等との詳細情報の共有
 - 必要な支援施策の見直し、検討
 - 学校等との個別検討協議
 - ケアラーへの積極的なアプローチ等
- 