



尼崎21世紀の森づくり

尼崎の森中央緑地

尼崎の森  
中央緑地で  
木  
づくりの  
仲間になろう！

あまがさきの海辺でも、  
一緒に「森づくり」をしませんか。

家族や友達と！

家族や友達と環境にいいことをしてみたい。  
気軽に出来る活動はありますか？

会社やグループで！

会社やグループで環境活動や地域貢献活動をした  
い。研修活動にも使えるといいなあ。

1人だけで参加したい！

1人だけ、森づくりに参加できますか？  
今活動しているボランティア団体が  
あるなら参加したい

学校で！

学校での環境学習フィールドとして  
使えないかな？  
定期的に現場に行けなくても  
出来る活動もありますか？

こんな活動もできる？

堆肥づくり、木の生長にいい音楽演奏、  
森の成長記録づくりなどなど、  
やってみたい活動があるんですが…。

はじめてでも  
大丈夫！

栽培相談、植樹サポート  
もあるよ！



# 尼崎の森中央緑地って？

## 生物多様性を生み出す森！

さまざまな生き物がいる森を目指して

昔から尼崎や阪神間に生えていた木々を植え、草地や湿地をつくり、昔からいる生き物たちが出来るだけたくさん住める環境を目指して、生物多様性を生み出す森をつくります。



植物が多様な森



生き物が多様な森

生物多様性のめぐみ

生物が多様な森では、本物の自然にふれ楽しみ学ぶことができる、阪神間の生物多様性の保全の場となる、ヒートアイランド現象の緩和に繋がるなど、さまざまなめぐみが生まれます。



## 100年かけた森づくり！

ゼロからはじめる 100年かけた森づくり

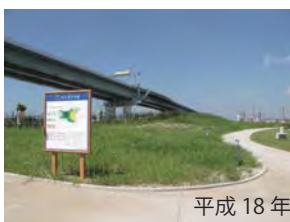
森をタネから育ててつくと、植えた土地になじんだ丈夫な森に育ちます。「尼崎の森中央緑地」では、地域産のタネを採るところから（ゼロから）100年かけた森づくりに取り組んでいます。

### ◆ 森づくりのスケジュール



もう始まっています！「はじまりの森」

「尼崎の森中央緑地」では、平成18年夏からタネから育てた苗木の植樹を始めています。一番初めに苗木を植えた場所「はじまりの森」も、少しずつ森らしく育っています。



尼崎の森中央緑地って  
どんな場所で、どんな活動  
をしているんだろう？  
さあ、一緒に見てみよう！

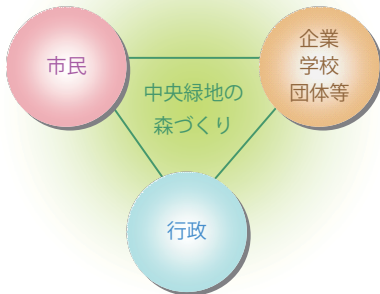


## みんなで育てる！地域を育てる！



### みんなで育てる森

植樹イベント、ボランティア活動、学校の授業の一環など、市民の手による森づくりだけでなく、企業の社会貢献活動による苗木育成や植樹、森の手入れも行い、みんなで森を育てていきます。兵庫県は、森づくりの基盤となるハードとソフトの環境を整え森づくりを支えます。



### 地域を育てる森

市民、企業の手による「地域が育てる森」が、やがて森の成長とともに、緑豊かで健やかな地域環境づくり、環境意識の高い人・まちづくり、森づくりを通じたコミュニティ形成といった多くの恵みを地域に与え「地域を育てる森」へと成長していくことを目指しています。



### 森のこだわり

#### 地域産のタネ

阪神間の気候・風土にあった森を目指して、尼崎をとりまく、猪名川流域、武庫川流域、六甲山系周辺域のタネを使います。

#### たくさんの種類の樹木

尼崎周辺地域に自生またはかつて自生していたと考えられる、出来るだけたくさんの種類の樹木を用います。

#### 草原・湿地も森の一部

尼崎周辺地域の植生をお手本として、樹木だけでなく、草や湿地も森の一部としてとらえ、多様な森を目指します。

### 森づくりのこだわり

#### みんなでつくる

市民、企業、学校、団体等、たくさんの方がそれぞれに出来ることをして、みんなで協力しあって森をつくりましょう。

#### 森づくりを楽しむ

タネが芽吹く楽しみ、草刈りの後の交流会、大きくなった森を眺めながら環境イベントなど、楽しみながら森をつくりましょう。

#### 森をつくる心も育む

1本1本の木が森になり、たくさんの生き物のよりどころとなっていくことを想像し、人と多くの生き物のいのちを育む自然を大切にする心も育みながら森をつくりましょう。

# 季節の楽しみがいっぱい！～森づくりごよみ～

森づくりには、1年を通して、様々な活動があります。森が成長するとともに、クラフトや自然観察の楽しみもどんどん増えるよ。



3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
●苗木づくり	●苗木植栽	●タネとり				●タネとり	●苗木づくり	●苗木植栽			
		●林床植物※の植栽 (植樹5年目以降) ※森の中の低木や草花				●林床植物※の植栽 (植樹5年目以降) ※森の中の低木や草花					
	●草刈							●間伐 (植樹5年目以降)			
●植樹会	●自然観察	●クラフト教室 (ドングリクラフト、草木染など)									
森が成長してくればこんなことも・・・炭焼き体験、果実酒づくり、落ち葉で堆肥づくりなど											

森づくりに参加すると  
こんなことも！



## 学び・発見

大きな木のタネがこんなに小さいこと、葉っぱのカタチの違い、生物多様性って？多くの学びと発見があります。

## 中央緑地に活動を紹介する看板が！

一定のエリアで森づくり活動をする、活動を紹介する看板を立てられるよ。

## 交流

森づくり活動に参加するみんなとの交流会が開催されることも。

## 森づくり仲間のサポート

行政と参画する市民とが一体となってサポートします！  
☆ = 仲間（参画する市民）がサポートしています。

### ☆植樹サポート

苗木を植樹する時のアドバイス、道具の貸出し（数に限りあり）等を行っています。

### 日々の管理

管理者により日々の水やりや草刈りなどをサポートしています。

### 苗木の里親※のサポート

苗木の里親期間中は里親通信をお送りして、中央緑地の森づくりのお知らせや苗木の栽培相談などを行っています。  
⇒詳しくは、5ページの「苗木の里親になろう」の説明を見てね。

### ☆場所を特定した活動※へのサポート

場所を特定した活動を行う団体に対する活動相談などを行っています。  
⇒詳しくは、7ページの「エリア設定型森づくり活動」の説明を見てね。

### ☆環境学習講座

中央緑地の森づくりの森づくりに関する環境学習講座の講師及びプログラム提供も相談に応じて行っています。森づくり活動に参加されていない学校や企業の方もご相談下さい。

### ☆出前講座

苗木の里親を行っている小学校や企業等へ出向き、中央緑地の森づくりに関する出前講座にも相談に応じて行っています。

## いざ、森づくり！

### ！気をつけよう

#### ◎休憩をとる

活動に夢中になると時間を忘れてしまいがちです。仲間と声をかけあって、こまめに休憩を入れましょう。

#### ◎水分補給

ミネラルウォーターやスポーツドリンクなどで水分をしっかりと補給しながら活動しましょう。

#### ◎草刈機は勝手に使わない！

草刈機などの機材はキケンなので原則禁止です。使いたい時は、事前にご相談下さい。

### ！服装のポイント

#### ✓すべらない軍手！

すべりどめ付きの軍手やガーデニング用のグリップ付の手袋など、すべりどめ付のものを使いましょう。

#### ✓長そで・長ズボン！

必ず長そでと長ズボン！ケガやぶれから身を守るためです。

#### ✓ぼうし！

熱中症、日焼け対策に、ぼうしをかぶりましょう。

#### ✓タオル！

汗をかく活動です。タオルは必須。

#### ✓運動ぐつ！長ぐつ！

足元は、運動ぐつや長ぐつを活動内容に応じて選びましょう。



## おすすめコース

- じっくり苗木を育てたい ▶▶▶ 「苗木の里親」になって、1～2年苗木を預かって育てる。 ⇒5ページを見てね！
- 気軽に活動したい ▶▶▶ 気が向いた時に、そのときやっている活動「定例活動」に参加する。 ⇒6ページを見てね！
- 森づくりを勉強したい ▶▶▶ 「苗木の里親」になり、苗木を育てながら「定例活動」に参加する。 ⇒5～6ページを見てね！
- 仲間とながく活動したい ▶▶▶ 学校、企業、サークルなどの団体でなら、「エリア設定型」で活動場所を設定し、同じエリアでの継続した活動が可能。1年、3年のコースがあり、継続更新ができる。 ⇒7ページを見てね！

# 森づくりの具体的なコース

## 苗木の里親になろう！

「尼崎の森中央緑地」に植える苗木を育ててみませんか？苗木の里親期間は1～2年。育てた苗木は、「尼崎の森中央緑地」に自分の手で植樹します。苗木の里親は、平成27年度まで募集をしています。

(※植樹する苗木に名札などはつけられません。※森の成長に合わせて植樹した樹木の間伐が行われます。)

### ●お申込み下さい

#### 個人、家族、友達同士で申し込まれる方

パンフ裏面お問合せ先に、以下の内容をご連絡下さい。  
苗木は、尼崎スポーツの森（尼崎の森中央緑地北側）や（財）尼崎緑化協会みどりの相談センター、尼崎信用金庫本支店（尼崎市内）などで、1組につき2本を基本にお渡ししています。

#### 【お申込み時の連絡内容】

- ・氏名
  - ・連絡先電話番号等
  - ・お申込み人数
  - ・苗木受け取り希望日
- (申込み場所に苗木がない場合)

#### 学校、企業、サークル等団体で申し込まれる方

お問合せ先に、以下の内容をご連絡下さい。苗木の数、樹種については、団体の規模、苗木を育てる場所などを確認し、相談させていただきます。栽培条件が合えば、タネから育てていただくことも可能です。

#### 【お問い合せ時の連絡内容】

- ・団体名
- ・代表者名
- ・連絡先電話番号等
- ・苗木を育てる場所の広さ、日当たりなど

### ●サポート内容

#### 栽培相談

苗木の育て方、栽培環境づくり、病気、害虫対策など、苗木栽培についての相談を随時受け付けています。

#### 植樹サポート

育てた苗木を植樹する際には、植樹の仕方のアドバイスなど植樹サポートを行います。



お渡しする苗木



受け入れ企業の育苗施設

### 苗木の里親の声！

「里親コースなら私共でも出来そうです！！」

「育ってくる様子を見て、元気をいただいています。」

「お預かりした木を大切に育てて、2年後には植樹に行きたいと毎日様子を見て何だかやさしい気持ちになっています。」

「2年後、中央緑地に持って行けるのを楽しみにしています。」



イベント時の苗木の里親募集コーナー

### 寄付金などのご案内

(財) ひょうご環境創造協会では、「生物多様性ひょうご基金」を設置し、尼崎21世紀の森づくりに取り組んでいる市民の活動を支援するための寄付を募集しています。

詳細は、(財) ひょうご環境創造協会へ

HP <http://www.eco-hyogo.jp/biodiversity-hyogo-func/>

TEL 078-735-2737



いろいろなコースがあるんだね！  
これなら、自分の好きなスタイル  
で参加することができそう。  
ぜひ参加してみよう！



● 定例活動・イベント・環境学習などに参加しよう！

毎月2回行われている定例活動や、植樹祭などのイベント、「あまがさき環境塾」等での環境学習に参加しませんか？学校や企業等に向けた環境学習の受入れについても、ご相談下さい。

● 定例活動  
活動内容

【出かける・学ぶ】タネに使うドングリ採りや森づくりの参考に自然観察会等に出かけます。

【苗木を育てる】いろんな種類の苗木を育てています。

【森を育てる】苗木の植樹や、植樹した森の手入れを行っています。

活動日時

毎月第1日曜日と第3金曜日 9時半頃～12時頃

参加の仕方

事前申込みは不要ですが、多数でご参加いただく場合はご連絡いただきましたら幸いです。活動しやすい服装で中央緑地の「育苗施設」にお越し下さい。

※定例活動以外に必要に応じて臨時活動を行っています。



タネひろい



鉢あげ作業



植樹イベント



子ども向けイベント

● イベント

定例活動以外の日にも「植樹イベント」や「森づくり体験」等のイベントを開催しています。イベント予定については、兵庫県ホームページ「尼崎21世紀の森ページ」のイベント情報をご覧ください。

[http://web.pref.hyogo.jp/town/cate3\\_207.html](http://web.pref.hyogo.jp/town/cate3_207.html)

● 環境学習

あまがさき環境オープンカレッジ

尼崎市の「あまがさき環境オープンカレッジ」と共催で環境学習講座も実施しています。講座日と内容は、オープンカレッジのホームページで紹介しています。

<http://aoce-amasuki.jp/>

学校や企業等団体向けの環境学習

子どもや社員、環境活動グループなど団体で、「森づくりを通じて環境について学びたい！」という方には、団体向けの環境学習の受入れを行っています。お問合せ先までご連絡下さい。

活動団体の紹介

「アマフォレストの会」 <http://www.geocities.jp/amafo2008/>

「尼崎の森中央緑地」で森づくりを行うボランティア団体のひとつとして、現在「アマフォレストの会」が活動されています。活動内容は、定例活動で苗木づくりや植樹した森の手入れ、植樹のサポート、環境学習のお手伝いなどです。一緒に、100年後の森をつくりませんか？随時会員を募集しています。



● 尼崎南部ではじまっている環境創造のまちづくり！

「尼崎の森中央緑地」周辺の尼崎南部の臨海部では、「尼崎21世紀の森づくり協議会」の4つの部会（森部会、まちづくり部会、産業部会、発信部会）が様々な活動を行っています。部会の仲間も募集しています！



工場のすき間緑化



水辺を楽しむ運河博覧会



イベント等でのエコクラブ



フリーマガジンの発行

協議会へのお問合せはコチラ↓  
<http://www.ama21mori.net/>

企業や学校、サークル等の団体で、「尼崎の森中央緑地」に活動エリアを設定し、決まった場所で森づくりをしませんか？活動エリアには、「○○○（団体名称）の活動エリア」などと表示した看板を設置し、活動場所を紹介します。「森づくり講座（1日程度）」を受講してから活動が始められ、「森づくりテキスト」もお渡ししていますので、初めての方でも安心して活動いただけます。

※修了書等は発行していません。※同じエリアでの更新が可能です。※植えた苗木には名札などはつけられません。  
 ※活動エリアには柵などは設けませんので、他の活動者等も自由に入ることができます。  
 ※活動エリア内での営業・販売行為はご遠慮下さい。

●お申込み下さい

お問合せ先に、以下の内容をご連絡下さい。

【お申込み時の連絡内容】

- ・団体名
- ・代表者名
- ・連絡先電話番号等
- ・活動に参加する団体人数
- ・期間  
(ぼちぼちコースまたはとことんコース)

●期間をお選びください

ぼちぼちコース

活動期間：1年毎の更新

活動内容：森づくり講座の受講、苗木（兵庫県から支給）の植樹、年1回以上の除草、中央緑地森づくり活動連絡会での調整

とことんコース

活動期間：原則として植栽後3年間とし、それ以降は毎年更新

活動内容：森づくり講座の受講、苗木（支給）の植樹、年2回以上の除草、中央緑地森づくり連絡会での調整

●サポート内容

活動サポート

エリア設定型の活動をされている団体に対して、植樹の仕方、植樹をした森の管理の仕方などに関する活動相談等を行っています。

植樹サポート

エリア設定型の活動の第一歩である苗木植樹の際には、植樹の仕方のアドバイスなど植樹サポートを行います。



活動エリアへの植樹



活動エリアの除草

詳しいルールはwebで検索してね！

『尼崎の森中央緑地森づくり活動  
 参画と協働に関するルールブック』

検索

<http://web.pref.hyogo.jp/contents/000187319.pdf>



お問合せ先

兵庫県阪神南県民局 尼崎港管理事務所  
 尼崎 21 世紀プロジェクト推進室  
 〒660-0083 尼崎市道意町 7-21  
 TEL:06-6412-1361 FAX:06-6413-1090  
 E-mail:ama21@pref.hyogo.lg.jp

参考ホームページ

【「尼崎 21 世紀の森」兵庫県ホームページ】  
[http://web.pref.hyogo.lg/town/cate3\\_207.html](http://web.pref.hyogo.lg/town/cate3_207.html)  
 【「尼崎 21 世紀の森」Facebook ページ】  
<http://facebook.com/ama21>

アクセス



【公共交通】阪神バス：阪神出屋敷駅→尼崎スポーツの森行き 約 11 分  
 【お車】阪神高速 5 号湾岸線尼崎末広 IC 出口から 約 3 分  
 駐車場（無料）をご利用下さい