



図②武庫川「川の駅」構想



図③武庫川「川の駅」構想

051104田村

3. 武庫川流域ハイキングコースリスト

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
0-1	武庫川	武庫川ウォーク	J R篠山口駅 田松川 龍蔵寺 武庫川源流 龍蔵寺 南矢代 J R草野駅 J R藍本駅	約18km	健脚向き	* 1
0-2		武庫川ウォーク	JR藍本駅 大曲 上本庄 須磨田 JR広野駅	約15km	健脚向き	* 1
0-3		武庫川ウォーク	JR広野駅 三田 JR道場駅 JR武田尾駅 武庫川溪谷 J R生 瀬駅 J R宝塚駅	約21km	健脚向き	* 1
0-3		武庫川ウォーク	JR宝塚駅 (武庫川河川敷) - 河口 阪神武庫川団地前	約11km	健脚向き	* 1
1		虚空蔵山登山コース	JR藍本駅 酒垂神社前 登山口 虚空蔵寺 虚空蔵山山頂 (596m) 尾根道(鉄塔沿い) JR草野駅	約8km	健脚向き	* 2,山頂までは* 3 {丹波 焼きの郷を訪ねるみち}
2		三田武庫川上流民話と伝説のコース	JR藍本駅 酒垂神社 道標 堀相模の守の居館跡 いぼころり地 蔵 日出坂と物言地蔵 丁子淵 国境の松と石碑 JR藍本駅	約10.7km	一般向き	* 4
3		三田本庄ウォッチング 7kmコース	JR広野駅 大畑芝添池 乙ヶ瀬橋 正明寺 井ノ草・天満神社 正明寺橋 本庄道路元標 四ツ辻郵便局 昌林寺 四ツ辻・八幡 神社 ふれあいと創造の里 JR相野駅	約7km	一般向き	* 5
4		三田本庄ウォッチング 14kmコース	JR相野駅 道標 東本庄・大歳神社 安井酒造 生寶寺 須磨 田・大歳神社 泰養寺 弊ノ島橋 駒宇佐八幡神社 岩倉橋 JR	約14km	一般向き	* 5
5		有馬富士登山コース	JR・神鉄三田駅=神姫バス成谷口 福島大池 野鳥観察小屋 芝 生広場 有馬富士山頂(374m) わんぱく広場 有馬富士しいたけ 園 神姫バス成谷口=JR・神鉄三田駅		一般向き	* 6
6		三田民話ヒロインコース	JR広野駅 嫁が淵(嫁が淵ものがたり) 大原(大原のお姫様) 花山院(花山院と十二妃墓) 東本庄勝谷(穴口城と姫塚)	約20.5km	健脚向き	* 7
7		三田武庫川右岸コース	JR・神鉄三田駅 三田市役所 舟の発着場 弘法寺の道標 場外 侍屋敷 五大力堂 下深田の阿弥陀堂 常福寺薬師堂 ひょうた ん石 貴志古墳群2号墳 慶安寺 御霊神社 三田市立中央公園 諏訪明神社 嫁が淵 風呂が谷の温泉 塩掛橋畔の道標 貴志村	約12km	一般向き	* 8
8		三田武庫川左岸コース	JR・神鉄三田駅 三田市役所 御殿橋・松山堤 川除・藤ノ木遺 跡 大日堂 川除御霊神社 川除行基堂 姫山(大原城) 青原 寺 大原大歳神社 福島大池用水 青竜寺如意輪観音坐像 青竜 寺裏山古墳群 加茂正観寺 加茂の道標 加茂神社 塩掛橋畔の	約11km	一般向き	* 8
9		三田歴史の散歩道	JR・神鉄三田駅 車瀬橋 光明寺 陶祖内神屋惣兵衛旧宅 妙三 寺 正覚寺 小寺遊園地 川本幸民出生地 西方寺 武家屋敷跡 金心寺廃寺遺跡 心月院 金心寺 傍示山 天満神社 三田城 址 三田博物館跡 有馬会図書館跡 明治の建築物 御下屋敷跡 三田大橋 三田市役所 JR・神鉄三田駅	約5km	一般向き	* 9
10		三田鎮守の杜コース	JR・神鉄三田駅 三輪小学校 高次八幡神社 欣勝寺 桑原・感 神社 長昌寺 山田・感神社 下田中・天満神社	約7km	一般向き	* 10

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
11		三田健康遊ingコース	JR・神鉄三田駅 三田市役所 三輪村道路元標 道祖神碑 天狗鼻窯跡 上野辻石塔群 供養塔・志手原三叉路 志手原窯跡(志手原古墳) 志手原新窯跡 県立有馬富士公園 虫尾新田窯跡 道標・虫尾口 三田市立城山運動公園 JR・神鉄三田駅	約12.5km	一般向き	*11
12		三田道しるべと野仏の発見コース	JR・神鉄三田駅 三田市役所 三輪村道路元標 道標・三輪神社前 道祖神碑 上野辻石塔群 道標・ゴルフ場前 道標・虫尾口 道標・虫尾バス停前 供養塔・志手原三叉路 供養塔石仏・尼寺坂 道標・十二妃墓道入口 供養塔・十二妃墓 丁石・花山院 参道 志手原新窯跡 県立有馬富士公園 虫尾新田窯跡 三田市	約12.5km	一般向き	*11
13		三田焼窯跡めぐりコース	JR・新鉄三田駅 三田市役所 三田青磁窯跡 天狗鼻窯跡 三輪上野窯跡 青磁原石採取地 志手原窯跡(志手原古墳) 志手原新窯跡 虫尾新田窯跡 三田市役所 JR・神鉄三田駅	約12.5km	一般向き	*11
14		GO遊三田散策コース1	JR・神鉄三田駅 欣勝寺 山田水源地 香下寺 羽束山 香下寺 ガラス工芸館 神姫バス成谷口=JR・神鉄三田駅		一般向き	*12
15		同2	JR新三田駅 福島大池 有馬富士(登山) 成谷 三輪神社 JR三田駅		一般向き	*12
16		宝塚西谷川下川コース	JR・阪急宝塚駅またはJR武田尾駅=阪急田園バス玉瀬 玉瀬浄水場 希望の家 竜岩 川下川貯水池 希望の家 阪急田園バス玉瀬=JR・阪急宝塚駅またはJR武田尾駅	約9km	一般向き	*13
17		宝塚さわやかコース	JR武田尾駅 武田尾温泉 温泉橋 阪急バス武田尾=自然休養村センター 素盞鳴神社 宝山寺 少年自然の家(歴史民族資料館) 波豆八幡神社 普明寺=JR武田尾駅		一般向き	*14
18		大峰山登山コース	阪急中山駅 中山寺 足洗川 天宮塚 中山最高峰 長尾谷堰堤 県道 大峰山取付き 大峰山 桜の園 廃線跡 JR武田尾駅			*2
19		武庫川溪谷ハイキング	JR武田尾駅 JR生瀬駅、JR西宮名塩駅	約7.5km	一般向き	*19
20		宝塚西谷坊川コース	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス切畑 出合橋 JR武田尾駅 武田尾駅 JR武田尾駅	約4.7km	一般向き	*13
21		宝塚西谷立合新田コース	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス十万辻 大宝塚ゴルフ 立合新田 大岩稲荷 僧川 廃線跡 桜の園 廃線跡 JR武田尾駅	約5.5km	一般向き	*13
22		有馬街道(有馬三田往来道)	阪急清荒神駅 川面皇太神社 生瀬橋 浄橋寺 生瀬宿跡 JR生		一般向き	*15
23		近畿自然歩道(山陽路)	JR・阪急宝塚駅 塩尾寺 岩倉山 大平山 六甲山頂	約12km	健脚向き	*3
24		たからづか巡礼街道	阪急山本駅 木接太夫彰徳碑 松尾神社 天満神社 中山寺 売布神社 川面皇太神社 浄橋寺 JR生瀬駅		一般向き	*15
25		GO遊宝塚散策コース1	JR阪急宝塚駅 花のみち 宝塚大劇場 手塚治虫記念館 宝塚大橋(ガーデンブリッジ) 宝塚温泉街 宝来橋(S字橋) 阪急宝塚駅=阪急中山駅 中山寺		一般向き	*12

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
26		宝塚ときめきコース	JR・阪急宝塚駅 ソリオ阪急 花のみち 宝塚大劇場 宝塚ガーデンフィールズ - 手塚治虫記念館 宝塚大橋 阪急宝塚南口		一般向き	*14、*16
27		GO遊宝塚散策コース2	阪急清荒神駅 ベガホール 清荒神・鉄斎美術館 売布神社 中山寺 八幡神社 松尾神社・植木の里 あいあいパーク 木接太夫彰徳碑 阪急山本駅		一般向き	*12
28		有馬街道ウォーク1	阪急伊丹駅=市営バス昆陽停 東天神社 安倉姥ヶ茶屋 小浜売布神社 清荒神 阪急宝塚駅	約12km	健脚向き	*26
29		宝塚しっとりコース	阪急清荒神駅 ベガホール 清荒神・鉄斎美術館 売布神社 中山寺 八幡神社 松尾神社 木接太夫彰徳碑 阪急山本駅		一般向き	*14
30		逆瀬川から小浜宿	阪急逆瀬川駅 伊和志津神社 小浜宿南門跡 豪撰寺 小浜宿資料館 本妙寺 大堀花の道 谷風岩五郎の墓 首地蔵 阪急逆瀬川駅	約6.3km	一般向き	*17
31		伊丹の水とみどりの散策道 有馬古道コース	阪急稲野駅 御願塚古墳 南野神社 昆陽南公園 昆陽寺 昆陽井川 春日神社(池尻) 十六名公園	約5.6km	一般向き	*38
32		西宮街道(馬街道)	阪急仁川駅 弁天池 熊野神社 宝塚神社・平林寺 伊子志の渡し跡 小浜宿 阪急清荒神駅		一般向き	*15
33		にしのみや健康ウォーキング(緑 多き学生通りコース)	阪急甲東園駅 え川美術館 甲東梅林(甲東公民館) - 関学構内古墳 兵庫県地すべり資料館 上ヶ原市民館 門戸厄神 阪急門戸厄神駅	約6.3km	一般向き	*18「癒しとやすらぎの道」
34		西国街道ウォーク	阪急伊丹駅 首切地蔵 昆陽宿 昆陽寺 師直塚 髭の渡し - 一里山 阪急門戸厄神駅 広田神社 西宮中央運動公園 西宮神社	約11km	健脚向き	*23、*24
35		伊丹の水とみどりのコース 西国街道コース	浄願寺 軍行橋 辻の碑 伊丹坂 昆陽寺 髭の渡し	約7km	一般向き	*38
		伊丹の水とみどりの散策道 みなみコース	阪急稲野駅 御願塚古墳 南野神社 笹原公園 楠原稻荷 健速神社 高皇産霊(たかみむすび)神社 關伽井の井戸 昆陽寺	約5.7km	一般向き	*38
34		武庫川(段上・百間樋)コース	阪急甲東園駅 山之井顕彰碑 西広寺 報徳学園 髭の渡し 百間樋 武庫川合流点 若宮八幡宮 阪急甲東園駅	約6km	一般向き	*24
35		大師道から森林浴へ	阪急甲陽園駅 アンネのバラ教会 神呪寺 県立甲山森林公園 鷲林寺 北山緑化植物園 越木岩神社 阪急甲陽園駅	約9.7km	一般向き	*20
36		北山公園・甲山コース	阪急夙川駅 夙川公園 銀水橋 北山緑化植物園 北山貯水池 神呪寺 甲山山頂(309m) - 五ヶ池 阪急仁川自然植物園 阪急	約9km	一般向き	*21
37		にしのみや健康ウォーキング(震 災モニュメント&神社めぐりコー	阪急西宮北口駅 高木小学校 大市八幡神社 樋ノ口小学校 日野神社 熊野神社 瓦木公民館 プレラ西宮(中央公民館) - 阪	約6.3km	一般向き	*18「癒しとやすらぎの道」
38		にしのみや語り部コース (瓦木地区)	阪急西宮北口駅 八幡神社 熊野神社 麦保育園 巖島神社 日野神社 熊野神社 JR甲子園口駅	約4km	一般向き	*22
39		町を抜けて大空広がる河畔散歩	阪急西宮北口駅 西宮スタジアム - 瓦木なかの道 熊野神社 武庫川公園 日野神社 阪急西宮車庫 八幡神社 ACTA - 阪急西	約6.1km	一般向き	*25
40		にしのみや健康ウォーキング(大 池とニテコ池を巡るコース)	阪急苦楽園口駅 豊楽公園(越木岩神社) - 甲陽園大池 阪急甲陽園駅 御手洗川 広田神社 震災記念碑公園 ニテコ池 阪急	約5.5km	一般向き	*18「水と緑の街巡り」

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
41		にしのみや健康ウォーキング(夙川公園からお洒落な苦楽園口コー	阪急夙川駅 夙川カトリック教会 久出川 樋ノ池公園 阪急苦楽園口駅	約4km	一般向き	* 18「水と緑の街巡り」
42		にしのみや健康ウォーキング(広田の森と万葉植物苑)	JR西ノ宮駅 中央運動公園 広田神社 塞神社 ニテコ池 夙川公園 西田公園(万葉植物苑) 阪急夙川駅	約5.5km	一般向き	* 18「水と緑の街巡り」
43		にしのみや健康ウォーキング(津門・今津の旧跡訪ねるコース)	JR西ノ宮駅 津門中央公園 阪神六角堂 今津公民館 浄願寺 津門神社 昌林寺 松原天満宮 海清寺 阪神西宮駅	約4km	一般向き	* 18「旧跡めぐりと新しい海辺の街」
44		にしのみや健康ウォーキング(オアシスの道から酒蔵を巡るコース)	阪神西宮駅 西宮神社 宮水庭園(宮水発祥の地) - 酒ミュージアム - 旧ヨットハーバー - 御前浜公園(香炉園浜) - 市立図書館 阪神香炉園駅 阪神西宮駅	約5.5km	一般向き	* 18「旧跡めぐりと新しい海辺の街」
45		にしのみや健康ウォーキング(甲子園浜野鳥観察コース)	阪神甲子園駅 旧国道 岡太神社 武庫川河川敷 臨港線 枝川水路 浜甲子園 甲子園浜自然環境センター - 甲子園筋 阪神甲子園球場 素盞鳴神社 阪神甲子園駅	約7.7km	一般向き	* 18「浜風と遊んでリフレッシュ」
46		にしのみや語り部コース(鳴尾地区)	JR甲子園口駅 枝川樋門 鳴尾義民碑 六石の渡し - 浄願寺 鳴尾八幡神社 一本松 岡太神社 小松の渡し - 阪神武庫川駅	約5km	一般向き	* 22
47		なぎさ遊び10.5km 甲子園・武庫川コース	阪神甲子園駅 阪神甲子園球場 甲子園浜自然環境センター 鳴尾橋 リゾ鳴尾浜 鳴尾浜臨海公園 武庫川河川敷公園 阪神武庫川	約10.5km	一般向き	* 27
48		なぎさめぐり13.5km 武庫川・尼崎コース	阪神甲子園駅 武庫川河川敷公園 鳴尾浜臨海公園 リゾ鳴尾浜 武庫川河川敷 南武橋 北堀運河 中堀運河 貴布禰神社 寺町 - 阪神尼崎駅	約13.5km	健脚向き	* 27
49		なぎさめぐり11km 甲子園・尼崎コース	阪神甲子園駅 阪神甲子園球場 甲子園浜自然環境センター 鳴尾浜公園 南武橋 北堀運河 ニロック(尼崎閘門) 元浜緑地 貴布禰神社 寺町 阪神尼崎駅	約11km	健脚向き	* 27
50		にしのみや健康ウォーキング(花と白球の森コース)	阪神武庫川駅 武庫川河川敷 鳴尾浜臨海公園(白球の森) - 阪神鳴尾浜球場 リゾ鳴尾浜 県立総合体育館 阪神武庫川団地駅	約6.3km	一般向き	* 18「浜風と遊んでリフレッシュ」
51		にしのみや健康ウォーキング(白帆が招く海辺のコース)	阪神西宮駅 交通公園 西宮大橋 西宮市貝類館 新ヨットハーバー海辺の公園 西部総合処理センター - 御前浜橋 西宮砲台 阪神香炉園駅	約7.9km	一般向き	* 18「旧跡めぐりと新しい海辺の街」
52	真南条川	近畿自然歩道(丹波朝霧のみち)	JR古市駅 = 神姫バス龍蔵寺口 - 龍蔵寺 愛宕山(m) - 母子美濃坂峠 三国ヶ岳 美濃坂峠 小枕 神姫バス城南学校前 =	約12.1km	一般向き	* 3
53	天神川	白髪岳、松尾山登山コース	JR古市駅 不来坂 住山 登山口 桜公園 白髪岳登頂口 銀鉦跡 白髪岳山頂(722m) 松尾山山頂(687m) 仙の岩 本堂跡 不動の滝 松尾山登山口 住山 JR古市駅	約14km	健脚向き (中級)	* 28、* 6
54	青野川・黒川	三田青野川・黒川ウォッチング欲張りコース	JR新三田駅 = 神姫バス尼寺北口 十二妃墓 花山院 小野・大日堂 小野・天満神社 小野・聖徳寺 乙原・天満神社 永沢寺 母子・大歳神社 母子新田・稲荷神社 母子大池 尼ん滝 蛇淵 力士碑 上青野・感神社 下青野・感神社 東仲古墳 岡の谷古墳 末東・天満神社 末西・天満神社 双子塚古墳 青野ダム 末野大池 神姫バス末野 = JR新三田駅	約33.6km	健脚向き	* 29

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
55		三田青野川・黒川ウォッチングミニコース	JR新三田駅 神姫バス尼寺北口 十二妃墓 花山院 小野・大日堂 小野・天満神社 小野・聖徳寺 東仲古墳 岡の谷古墳 末東・天満神社 末西・天満神社 双子塚古墳 青野ダム 末野大池 神姫バス末野 = JR新三田駅	約11km	一般向き	* 29
56		千丈寺山登山コース	JR・神鉄三田駅 = 神姫バス乙原口 千丈寺山登山口 祠の広場 千丈寺山(590m) 千丈寺前山 神姫バス北浦 = JR・神鉄三田駅	約10km	健脚向き	* 6
57		三田民話千丈寺湖一周コース	JR新三田 = 神姫バス青野ダム記念館 御旅橋(末の観音さん) 大堰橋(青野城合戦) 桜が丘台(千丈寺山の天狗) 小野大日堂(美宇和王と大日堂) 尼寺(天へ上がるぞ) 花山院(花山院と十二妃の墓) 神姫バス青野ダム記念館 = JR新三田駅	約17.5km	一般向き	* 30
58	八田川	太陽と緑の道 (道場南口 フルーツパーク - 中大沢)	神鉄道場南口駅 鹿の子台 神戸フルーツパーク天狗岩 神姫バス中大沢 = JR、神鉄三田駅	約10km	一般向き	* 31
59		太陽と緑の道 (大池 天下辻 黒甲越 - 屏風谷 深谷)	神鉄大池駅 天下辻 黒甲越 - 屏風谷 大蔵山 神姫バス深谷 = JR、神鉄三田駅	約7.4km	一般向き	* 31
60	有野川	地獄谷・逢山峡コース	神鉄大池駅 地獄谷入口 西尾根分岐 地獄谷大滝 ノースロード分岐 シュラインロード分岐 行者堂 裏六甲ドライブウェイ 猪鼻橋 猪鼻滝 鍋谷滝 不動滝 神鉄有馬口駅	約11km	健脚向き	* 32
61		太陽と緑の道 (大池 天下辻 ナダレ尾山 六甲登山口)	神鉄大池駅 天下辻 ナダレ尾山 六甲登山口 神鉄六甲駅	約5km	一般向き	* 31
62		逢山峡・有馬温泉コース	神鉄有馬口駅 東山橋 仏谷分岐 横谷分岐 湯槽谷 紅葉谷道 神鉄有馬温泉駅	約9km	一般向き	* 32
63		屏風谷・岡場コース	神鉄大池駅 天下辻 黒甲越東道分岐 屏風岩出合 大日如来 四ツ辻小橋 柳谷 藤原台住宅地 神鉄岡場駅	約10km	一般向き	* 32
64		極楽寺・八多川コース	神鉄五社駅 八王子神社 皿池小橋 極楽寺 八多小学校 橋本橋 龍元橋 吉尾インター前 神鉄田尾寺駅	約8km	一般向き	* 32
65		宿場町道場・北神戸田園スポーツ公園コース	神鉄道場駅 大橋 宿場町道場 昭和橋 布袋寺 神鉄二郎駅 北神戸田園スポーツ公園 神鉄二郎駅	約5km	一般向き	* 32
66		太陽と緑の道 (道場南口 二郎 有野団地)	神鉄道場南口駅 - 二郎 田尾寺 ことの森公園 有野台団地 神姫バス東有野台	約7km	一般向き	* 31
67	有馬川	太陽と緑の道 (有馬 紅葉谷 六甲山頂 魚屋道 有馬) (森林浴コース)	神鉄有馬温泉駅 ロープウェイ有馬駅 紅葉谷道 湯槽谷分岐 百間滝分岐 旧極楽茶屋 六甲山頂 魚屋道 地獄 神鉄有馬温泉駅	約12km	一般向き	* 31、* 32
68		有馬三山・番匠屋畑尾根コース	神鉄有馬温泉駅 落葉山 灰形山 湯槽谷山 湯槽谷峠 旧極楽茶屋 紅葉谷道 神鉄有馬温泉駅	約10km	健脚向き	* 32 「阪急ハイキング」参

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
69		太陽と緑の道 (有野台団地 高丸山 落葉山 有馬)	神鉄岡場駅=神姫バス東有野台 高丸山 落葉山 ロープウェイ 有馬駅 神鉄有馬温泉駅	約4km	一般向き	* 31
70		にしのみや健康ウォーキング(有 馬川コース)	万代橋 明德寺 (笹のみち) - 徳風会館(山口郷土資料館) 銭塚地蔵 下山口 宮前通り 公智神社 山口支所 山口小学校 流通体育館 流通東公園 金仙寺口 有馬緑道 万代橋	役5.8km	一般向き	* 18「和紙と竹の里」
71		にしのみや語り部コース (有馬川コース)	神鉄有馬温泉駅 山口の大力ヤ - 明德寺 孝徳天皇行宮所 公智 神社 山口の大ケヤキ - 銭塚地蔵 阪急バス丸山下 = JR,阪急宝塚	約6km	一般向き	* 22
72		塩田八幡宮・千苺水源地コース	神鉄道場駅 北区道場連絡所 月見橋 塩田八幡宮 宮前橋 生 野橋 中野古墳群 千苺浄水場 千苺水源地ダムサイト JR道場	約10km	一般向き	* 32
73	船坂川	鎌倉峡・百丈岩ハイキングコース	JR道場駅 生野橋 平田配水場 鎌倉峡出合 鎌倉峡 百丈河原 百丈岩 静ガ池分岐 水久野橋 生野橋 JR道場駅	約	健脚向き	* 2
74		太陽と緑の道 (道場 鎌倉峡出合 平田配水場 二郎)	JR道場駅 生野橋 百丈岩 鎌倉峡出合 平田配水場 神鉄二郎 駅	約6.8km	熟練向き	* 31
75		近畿自然歩道(山陽路) (景勝の地 百丈岩を望む道)	JR道場駅 生野橋 平田配水場 有馬川 神鉄二郎駅	約8km	一般向き	* 3、* 32
76	羽束川	弥十郎ガ岳登山コース	JR・神鉄三田駅=神姫バス後川上 竹谷林道入口 弥十郎ガ岳登 山口 八上山石柱 弥十郎ガ岳(715m) 八八カベ山石柱 丈山乗 越 豊文塾 登山口 箆坊温泉 = JR・神鉄三田駅		健脚向き (中級 者)	* 6
77		三田羽束川右岸コース	JR三田駅=神姫バス木器 蓮花寺 大藪古墳 上槻瀬・大歳神社 上槻瀬・薬師堂 上槻瀬・八坂神社 高平小学校 高売布神社 酒井公民館 田中・阿弥陀堂 池田勝政の墓 小柿・天満神社 感応寺 三田市立野外活動センター 小柿水力発電所 神姫バ	約10km	一般向き	* 33
78		三田羽束川左岸コース	JR三田駅 神姫バス木器 木器遺跡 木器・天満神社 興福寺 下山家 下槻瀬 天柏神社 上槻瀬わらじ地蔵 北ノ脇古墳群 鈴鹿の大イチョウ 鈴鹿・八幡神社 十倉城址 十倉遺跡 方広 寺 観福寺 奥野家 小柿・天満神社 感応寺 三田市立野外活 動センター - 小柿水力発電所 神姫バス小柿上 = JR三田駅	約17.1km	健脚向き	* 33
79		大舟山登山コース	JR・神鉄三田駅=神姫バス十倉 峠 大舟山山頂(653m) 大舟寺 跡 大舟寺 神姫バス波豆川 = JR・神鉄三田駅	約8km	一般向き	* 2、* 6
80		三田高平南部コース	JR三田駅=神姫バス木器 木器遺跡 木器・天満神社 興福寺 下山家 下槻瀬・天柏神社 上槻瀬わらじ地蔵 北ノ脇古墳群 下里橋 上槻瀬・八坂神社 上槻瀬・薬師堂 上槻瀬・大歳神社 大藪古墳 蓮花寺 神姫バス木器 = JR三田駅	約7.5km	一般向き	* 33
81		羽束山登山コース	JR・神鉄三田駅 = 阪急田園バス香下 香下寺 六丁峠 羽束山 (524m) 峠 神姫バス木器 = JR・神鉄三田駅	約8km	一般向き	* 6

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
82	波豆川	三田歴史のみどころコース	JR三田駅=神姫バス波豆川 八坂神社 殿墓 大舟寺 大舟寺廃寺町石 大磯・薬師堂 波豆川サイノカミ 神姫バス波豆川=JR	約6km	一般向き	* 34
83		近畿自然歩道(山陽路) (埋蔵金口マン 多田銀山へのみち)	阪急川西池田駅=阪急バス屏風岩 南田原 銀山 ソエ谷峠 阪急田園バス前田橋=JR・阪急宝塚駅		一般向き	* 3
84		宝塚西谷佐曾利コース	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス東部=同宝地ヶ鼻=同上佐曾利 佐曾利川 香合新田 阪急田園バス上佐曾利=JR武田尾駅	約9km	一般向き	* 13
85		宝塚西谷猪ノ倉谷コース	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス本社前 西谷小学校 西田橋 薬師堂・宝篋印塔・法泉寺 猪ノ倉谷 宝塚市少年自然の家 湊橋 法山寺 阪急田園バス本社前=JR・阪急宝塚駅	約5km	一般向き	* 13
86		宝塚西谷川下川コース	JR・阪急宝塚駅またはJR武田尾駅=阪急田園バス玉瀬 玉瀬浄水場 希望の家 竜岩 川下川貯水池 希望の家 阪急田園バス玉瀬=JR・阪急宝塚駅またはJR武田尾駅	約9km	一般向き	* 13
87		宝塚西谷大原野コース	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス本社前 大原野素盞鳴神社 阿弥陀寺 大日堂 法泉寺 旧東家住宅(宝塚市歴史民族資料館) 波豆八幡神社 普明寺 清之瀬橋 宝山寺 阪急田園バス本社前	約9.7km	健脚向き	* 13
88		宝塚西谷波豆川コース	JR武田尾駅=阪急田園バス宝地ヶ鼻 新西橋 西田橋 入久保橋 湊橋 阪急田園バス本社前=JR武田尾駅	約2.8km	一般向き	* 13
89		宝塚西谷境野・八百刈コース	JR武田尾駅=阪急田園バス境野 酪農センター-八百刈 波豆 阪急田園バス本社前=JR武田尾駅	約7.5km	一般向き	* 13
90		大岩岳登山コース	JR道場駅 千苺浄水場 東山橋 千苺貯水池前 貯水池左岸道 大岩岳登山口 大岩岳山頂(384m) ザレ場 東山橋 JR道場駅	約10km	健脚向き	* 6、* 2
91		宝塚西谷千苺コース	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス本社前 宝山寺 清之瀬橋 波豆 八幡神社 普明寺 清之瀬橋 阪急田園バス本社前=JR・阪急宝	約3.3km	一般向き	* 13
92	近畿自然歩道(山陽路) (大岩岳展望と千苺湖畔を歩くみち)	JR・阪急宝塚駅=阪急田園バス西谷支所前 宝山寺 波豆八幡神社 普明寺 千苺湖右岸道 光明寺 千苺ダム 千苺浄水場 JR道場駅		一般向き	* 3	
93	千苺水源地・鎚射寺コース(太陽と緑の道)	JR道場駅 千苺水源地ダムサイト 光明寺 展望台 鎚射寺 JR道場駅	約8km	一般向き	* 31、* 32	
94	名塩川	にしのみや健康ウォーキング(塩瀬中央公園と歴史街道コース)	JR西宮名塩駅 八幡神社 緒方弘安の妻の銅像 谷徳製紙所 教行寺 塩瀬中央公園 ガゼボ広場 JR西宮名塩駅	約3.6km	一般向き	* 18「和紙と竹細工の里」
95		にしのみや語り部コース (名塩コース)	JR・阪急宝塚駅 生瀬宿場跡 浄橋寺 木ノ元寺 八幡神社 名塩 蘭学塾 教行寺 紙漉き元祖の碑 和紙学習館 阪急バス名塩=JR西宮名塩または阪急宝塚駅	約7km	一般向き	* 22
96	太多田川	にしのみや語り部コース (山口地区生瀬・船坂)	阪急、JR宝塚駅=阪急バスしるべ岩 蓬莱峡 善照寺 船坂 白水峡 阪急バス十八丁橋=阪急宝塚駅または神鉄有馬温泉	約7km	一般向き	* 22
97		有馬街道ウォーキング2	阪急、JR宝塚駅 生瀬橋 浄橋寺 しるべ岩 蓬莱峡 船坂 白水峡 神鉄有馬温泉駅	約13km	健脚向き	* 26

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
98		蓬莱峡と白水峡 (断層と地層ハイキング)	JR生瀬駅 しるべ岩 蓬莱峡 船坂 白水峡 阪急十八丁橋 = 神鉄有馬駅	約9km	健脚向き	* 36
99	天神川	宝塚北中山やすらぎの道 奥の院コース	阪急中山駅 中山寺 夫婦岩園地 奥の院 やすらぎ広場 清荒神 阪急清荒神駅	約8km	一般向き	* 35
100		宝塚北中山やすらぎの道 せせらぎコース	阪急中山駅 中山寺 天宮塚 山頂展望所 奥の院展望所 やすらぎ広場 清荒神 阪急清荒神駅	約10km	一般向き	* 35
101		宝塚北中山やすらぎの道 頂上コース	阪急中山駅 中山寺 夫婦岩園地 中央展望所 山頂展望所 中山最高峰 満願寺 = 阪急雲雀丘花屋敷駅	約12km	健脚向き	* 35
		伊丹の水とみどりの散策道 天神川コース	伊丹市昆虫館 瑞ヶ池 天神川 荒牧バラ公園	約8km	一般向き	* 38
		伊丹と水とみどりの散策道 伊丹廃寺跡・昆陽上池溝コース	伊丹廃寺跡 瑞ヶ池 昆陽池 昆陽寺	約10km	一般向き	* 38
102		伊丹の水とみどりの散策道 天王寺川コース	荒牧バラ公園 天日神社 天王寺川 黒池 鴻池神社 十六名公園	約4km	一般向き	* 38
102	仁川	にしのみや語り部コース (甲東地区)	阪急仁川駅 県立仁川地すべり資料館 大井滝 上ヶ原用水路分水樋 上ヶ原古墳群 甲東梅林 門戸厄神 腹切地蔵 下大市西国街道道標 百間樋 阪急仁川駅	約6km	一般向き	* 22
103		仁川・甲山地学ハイキング	阪急仁川駅 県立仁川地すべり資料館 阪急仁川自然植物園 甲山自然の家 甲山山頂(309m) - 北山貯水池 満池谷壘層 阪急苦	約8km	一般向き	* 36、* 37
104		にしのみや語り部コース (甲山地区)	阪急甲陽園駅 甲陽大池 甲山自然の家 甲山湿原 北山貯水池 鷺林寺 剣谷 西宮北高 阪急苦楽園口	約10km	健脚向き	* 22
105		にしのみや語り部コース (甲東地区)	阪急仁川駅 県立仁川地すべり資料館 上ヶ原用水分水碑 古墳群 甲東梅林 門戸厄神 腹切地蔵 旧西国街道 百間樋 阪急	約9km	健脚向き	* 22
106	夙川	にしのみや語り部コース (広田地区)	阪神西宮駅、JR西ノ宮駅、阪急西宮北口駅 = 広田神社前 広田神社 震災記念碑 名次神社 満池谷壘層 甲陽大池 銀水橋 越木岩神社 阪急苦楽園口駅	約5km	一般向き	* 22
107		にしのみや語り部コース (夙川地区)	阪急苦楽園口駅 夙川河川敷公園 西宮市立郷土資料館 御前浜 阪神香炉園駅	約5km	一般向き	* 22
108		にしのみや語り部コース (津門地区)	阪神香炉園駅 西宮神社 宮水発祥の地 義民四良衛門の碑 海清寺 染殿池 津門神社 昌林寺 阪神久寿川駅	約6km	一般向き	* 22

参考資料：-

- * 1 「武庫川県民ウォーク」(兵庫県勤労者山岳連盟)
- * 2 「関西日帰り山歩きベスト100」実業之日本社
- * 3 「ひょうごの自然歩道ガイド」神戸新聞総合出版センター
- * 4 「わがまちさんだ武庫川上流」三田市教育委員会
- * 5 「わがまちさんだ本庄ウォッチング」三田市教育委員会
- * 6 「兵庫県の山」山と溪谷社(分県登山ガイド)

No	河川名	名称	コース(は徒歩、=交通機関)	歩行距離	難易度	参考資料(参は類似)
			*7「さんだみんわまっぷ」三田市・三田市教育委員会			
			*8「わがまちさんだ歴史街道武庫川ウォッチング」三田市・三田市教育委員会			
			*9「わがまちさんだ歴史の散歩道歩intマップ」三田市・三田市教育委員会			
			*10「わがまちさんだ武庫川下流」三田市・三田市教育委員会			
			*11「わがまちさんだ緑と歴史の遊ingマップ」三田市・三田市教育委員会			
			*12「GO遊！」神戸市隣接市・町村懇話会			
			*13「西谷ウォッチングガイド」宝塚市			
			*14「宝塚市観光ガイドマップ」宝塚市			
			*15「たからづか歴史散歩」宝塚市			
			*16「阪急沿線悠遊一日紀行・宝塚・宝塚南口」阪急電鉄運転車両部			
			*17「阪急沿線悠遊一日紀行・逆瀬川」阪急電鉄運転車両部			
			*18「にしのみや健康ウォーキング」西宮市保健所(5分冊)			
			*19「四季の山歩き」山と溪谷社			
			*20「阪急沿線悠々一日紀行・甲陽園」阪急電鉄運転車両部			
			*21「阪急ハイキング」阪急電鉄メディア事業部			
			*22「語り部ノート にしのみや」西宮市環境保全課			
			*23「西国街道と人びと」伊丹市立博物館			
			*24「甲東ウォーキングマップ」甲東文化財保存会			
			*25「阪急沿線悠々一日紀行・西宮北口」阪急電鉄運転車両部			
			*26「有馬街道」伊丹市立博物館			
			*27「阪神なぎさ回廊パスポート」兵庫県阪神南県民局			
			*28「白髪岳・松尾山登山ガイドマップ」丹南町(現篠山市)産業課			
			*29「わがまちさんだ青野川・黒川」三田市・三田市教育委員会			
			*30「さんだみんわまっぷ」三田市・三田市教育委員会			
			*31「文化・リクリエーションマップ」神戸市(参考「絵のある風景 太陽と緑の道」神戸市)			
			*32「北区ハイキングリクリエーションガイド」神戸市北区民まちづくり会議			
			*33「わがまちさんだ高平」三田市・三田市教育委員会			
			*34「わがまちさんだ波豆川」三田市・三田市教育委員会			
			*35「宝塚北中山やすらぎの道」宝塚自然休養林保護管理協議会			
			*36「兵庫自然史ハイキング」創元社			
			*37「関西自然史ハイキング」創元社			
			*38「伊丹の水とみどりの散策道」伊丹市			