〔別紙１〕

職員全員へお願いしたいこと

１　手指消毒の徹底

（１）１ケア１手指消毒しましょう

　●手指消毒するタイミング

|  |
| --- |
| 1. 入所者に触れる前　･･･居室に入る前、廊下などで利用者に触れる前 2. 入所者に触れた後 3. ドアノブ、手すり、ベッド柵、椅子、物品などに触れた後 4. 手袋を外した後、エプロンを外した後 |

●食事介助、排泄介助などの後は、必ず**手洗い**する

手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う

（２）十分な量のアルコール消毒を

|  |
| --- |
| ① 手指消毒は、15秒以上かけてしっかり消毒できる量を手にとる |

* 衣服や身体への噴霧や、靴底の消毒は効果がない

２　感染防護具の適切な着用

（１）手袋・エプロンを着用するタイミング

|  |
| --- |
| 1. 陽性者・濃厚接触者に触れるときは常時　･･･廊下などでの誘導時も 2. 食事介助・排泄介助を行うとき（入所者全員） |

※休憩室、スタッフステーションでは手袋、エプロン不要

（２）手袋・エプロンをこまめに１ケア・１人ごとに交換

|  |
| --- |
| ①１人に対応した後は、すぐに手袋、エプロンを外す  　→外した手袋・エプロンはすぐにゴミ箱へ |

３　環境整備

（１）　こまめに換気・こまめに消毒

|  |
| --- |
| ① 換気の目安：30分に1回以上、数分間程度、窓を全開にする  ② 消毒の方法：机やドアノブ、スイッチなどは、消毒液がしみこんだ  クロスで拭く（噴霧はダメ）  ③ 床にものは置かない |

