

## Tăng lên đột ngột làn sóng thứ 4! Yêu cầu khẩn cấp ngăn chặn lây nhiễm

Số người nhiễm mới trong tỉnh tiếp tục vượt quá 300 người một ngày, ngày hôm qua số ca nhiễm đang tăng lên đột ngột, đã đạt mức cao kỷ lục là 507 người, v.v.. Hệ thống y tế đang trong tình trạng nguy kịch, với hơn 1000 bệnh nhân không thể nhập viện và phát sinh trở ngại cho việc phẫu thuật hay vận chuyển cấp cứu, v.v.

Vì vậy, chúng tôi đã quyết định tăng cường biện pháp mở rộng khu vực các biện pháp trọng điểm để ngăn chặn sự lây nhiễm lan tràn, v.v. Phải ngăn chặn sự lây nhiễm tăng lên ở bất kỳ mức độ nào.

Chúng tôi đề nghị tất cả mọi người dân trong tỉnh lấy việc ngăn ngừa lây nhiễm là việc của chính mình, nhất định bằng ý chí mạnh mẽ thực hiện việc không lây nhiễm, không làm cho lây nhiễm và yêu cầu hợp tác, thấu hiểu cho những nỗ lực sau đây.

### Yêu cầu đến tất cả mọi người dân trong tỉnh

#### 1. Hạn chế đi ra ngoài

- Hãy hạn chế di chuyển và đi ra ngoài khi không cần thiết và không khẩn cấp trong khu vực toàn tỉnh.  
Hãy hạn chế đi lại đến các khu vực có các biện pháp trọng điểm để ngăn chặn sự lây nhiễm lan tràn, v.v. vượt qua ranh giới tỉnh đặc biệt là Osaka, v.v.

#### 2. Lưu ý tại các cửa hàng ăn uống, v.v.

- Hãy hạn chế ra vào các cửa hàng ăn uống, quán karaoke, v.v. không thực hiện các biện pháp phòng chống lây nhiễm.  
Hãy hạn chế đến các cửa hàng ăn uống trong các khu vực có các biện pháp trọng điểm để ngăn chặn sự lây nhiễm lan tràn, v.v. đặc biệt là Osaka, v.v.
- Hãy hạn chế ăn uống đông người và trong thời gian dài như tiệc nhậu (nhậu tại nhà) v.v. (Không đi tầng 2, v.v.)
- Hãy hành động để “không lây cho người khác” chẳng hạn như cẩn thận khi tiếp xúc với người khác trong vài ngày sau các buổi tiệc, v.v.

#### 3. Biện pháp phòng chống lây nhiễm tại gia đình

- Hãy hành động “không mang vi rút vào gia đình” chẳng hạn như hạn chế các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao hay thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản.
- Hãy hành động “không lây lan vi rút trong gia đình” như rửa tay sau khi trở về nhà, thực hiện việc thông gió, đảm bảo có phòng riêng cho trường hợp có người bị sốt hay khử trùng các khu vực dùng chung, v.v.
- Hãy hành động “không lây lan vi rút ngoài gia đình” chẳng hạn như quản lý sức khỏe cho gia đình như đo nhiệt độ hàng ngày, v.v. tư vấn với bác sĩ gia đình cho trường hợp có các triệu chứng như phát sốt, v.v.

#### 4. Hạn chế các hành vi có nguy cơ lây nhiễm cao của các bạn trẻ

- Hãy tránh các tình huống có nguy cơ lây nhiễm cao như tiệc tùng, v.v.
- Hạn chế tiệc tùng như tiệc chào đón và chia tay, tiệc đón chào thành viên mới hay tiệc rượu tại nhà, v.v. hơn nữa tuyệt đối dừng việc uống rượu trên đường, hay trong công viên.
- Hãy tránh “3 mật” trong khi ăn uống hay nói chuyện trong nhà ăn, khuôn viên của trường đại học hay công ty.
- Khi sinh hoạt câu lạc bộ, câu lạc bộ thể thao, v.v. hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm như đeo khẩu trang, khử trùng ngón tay, v.v.

Ngày 15 tháng 4 năm 2021

Tỉnh trưởng tỉnh Hyogo Toshizo IDO

