

# Pedido Urgente de Prevenção de Infecção devido à Rápida Expansão da 4ª onda!

Na província de Hyogo o número de novos infectados continua a ultrapassar 300 pessoas por dia. Ontem atingiu um recorde de 507 pessoas, e está se expandindo rapidamente. O sistema médico se encontra em uma situação crítica, com mais de 1000 pacientes impossibilitados de internação e problemas com cirurgia e transporte de emergência.

Portanto, como medida de reforço, decidimos expandir a área de medidas prioritárias como prevenção de infecção. De alguma forma deve ser evitada a propagação da infecção.

Gostaríamos que os cidadãos desta província considerem a prevenção da infecção como um assunto pessoal, com forte pensamento de que não se infectará e não transmitirá. Pedimos a compreensão e colaboração nas seguintes iniciativas.

## Pedido aos cidadãos da província

### 1. Evite sair de casa

- Evite sair e se deslocar desnecessariamente por toda a província de Hyogo.

Em particular, evite idas aos locais que adotaram as medidas prioritárias como prevenção de propagação, como Osaka.

### 2. Precauções em bares, restaurantes, etc.

- Evite frequentar bares, restaurantes, karaokês, etc. que não adotaram medidas de prevenção de infecção.

Em especial, evite comer e beber em regiões que adotaram as medidas prioritárias como prevenção de propagação, como Osaka.

- Evite (mesmo em casa) comer e beber em grande número de pessoas ou por longas horas (não ir para a segunda parada de comes e bebes).

Depois de almoçar ou jantar fora, durante alguns dias tome cuidado no contato com as pessoas e tome atitudes para "não transmitir para as pessoas".

### 3. Medidas de prevenção de infecção em casa.

- Implemente medidas básicas de prevenção evitando comportamentos de alto risco, para "não levar o vírus para casa".

○ Ao retornar para casa, tome medidas como lavar as mãos, ventilar o ambiente, garantir um quarto privado quando houver alguém com febre e desinfetar as áreas comuns para que o "vírus não se espalhe dentro de casa".

- Tome medidas como medir diariamente a temperatura, controlar a saúde de sua família, consultar um médico se apresentar sintomas como febre e "não espalhar o vírus fora de casa".

### 4. Atitudes de alto risco que os jovens devem evitar

- Evite comportamentos de alto risco, como refeições em grupo, etc.

○ Evite festas com bebidas, como festas de boas-vindas e despedidas, festas em casa, e nunca beba na rua ou em parques.

- Ao almoçar nos refeitórios das universidades ou das empresas, evite as 3 situações (local fechado, lotado e proximidade) ao comer e ao conversar.

○ Durante as atividades do clube estudantil, certifique-se de tomar medidas de prevenção de infecções, como usar máscara e desinfetar das mãos.

Dia 15 de abril de 2021.

IDO Toshizo, Governador da Província de Hyogo

