

# 森林セラピー®体験講座



森林ウォークで森林と

シンクロしよう♪



森林セラピー®は、心身の健康増進・疾病予防・ストレス解消効果など、近年注目を集めています。あなたも秋の爽やかな空の下、宍粟の自然豊かな森に抱かれてその効果を体験してみませんか。

令和5年11月12日(日) 9:15~12:30  
(9:00 受付開始)

場所 兵庫県立国見の森公園 (宍粟市山崎町上比地 374)

講師  長谷川 浩司氏 (宍粟市森林セラピーアドバイザー)

宍粟市癒しの森ガイド

参加費 一人 500 円

研修内容

- ◇ 講義「森林セラピー®とその効果」
- ◇ 森の散策を通じた森林セラピー®体験



# 森林セラピー®体験講座 概要



主催	兵庫県立森林大学校（宍粟市一宮町能倉 772-1 TEL 0790-65-9916）		
開催日時	令和5年11月12日（日）9：15～12：30 ※9：00受付開始		
集合・解散場所	集合：交流館（山麓施設）研修室 解散：学習館（山上施設）モノレール12：40発 予約済 ※ 当日連絡先（森林大学校携帯）TEL 080-1523-0960 ※ セラピー®体験は山上の森で行い、終了後12：40発のモノレールで下山します。 <b>12：40発のモノレールで下山されない方は申込時に備考欄にてお伝えください。</b>		
定員	先着24名	申込期限	令和5年11月7日（火） ※定員になり次第受付を終了いたします
受講料	1人500円 ※開催日当日に徴収しますのでお釣りの無いようご協力願います		
感染症対策	当日体調不良の方は受講をお控えください		
持ち物	飲み物、タオル、雨具（雨天時）、帽子、ザックは各自でご準備願います		
中止連絡	大雨等で中止となる場合は、11月10日（金）に連絡いたします		

## 参加申込書

※FAX 又は電子メールにてお申し込みください

住所			
（ふりがな） 氏名			
生年月日		メールアドレス	
携帯番号 ※当日連絡可能な番号			
備考			

- ※1 いただいた個人情報は、森林大学校に関する情報提供以外には使用いたしません
- ※2 講習会風景の写真等をホームページやパンフレット等に掲載することがあります  
顔写真の公表などご都合が悪い方は、備考欄に「非公表」とご記入ください
- ※3 徴収した受講料については、原則返金いたしません
- ※4 動きやすい衣服、運動靴でお越しください

森林大学校 HP



<申込先>

兵庫県立森林大学校 研修課

FAX 0790-72-2701

E-mail c\_shinrin@pref.hyogo.lg.jp

森林大学校 Facebook

