

考えてみませんか？ これからの生活設計と終活

～トラブルを避けて豊かに暮らす～

～人生 100 年時代を生きるために～
後半人生の生活設計

9/6(金) 14:00～15:30

CFP®、社会保険労務士

井戸美枝氏



物価高で、この先どうなる？
年金、社会保険はどうなる？
漠然とした不安を解消し、自分らしさを大切に生活設計について、お話しいただきます。

生活に身近な経済問題をはじめ、年金・社会保障問題を専門とする。前社会保障審議会企業年金個人年金部会委員。国民年金基金連合会理事。近著に「一般論はもういいので、私の老後のお金『答え』をください！増補改訂版」(日経 BP 社) などがある。

～思いついた時に始めよう！～

終活に向けたライフプラン

【共催：兵庫県金融広報委員会】

9/27(金) 14:00～15:30

一般社団法人シニア生活文化研究所 代表理事

小谷みどり氏



増える一人暮らし世帯。「無縁社会」が近づく中、「もしもの時を託す」契約、住み替え、墓じまいなど、終活に向けたライフプランについて、お話しいただきます。

2019年まで第一生命経済研究所で研究に従事。専門は死生学、生活設計論。博士(人間科学)。現在、(一社)シニア生活文化研究所代表理事。近著に「ひとり終活 不安が消える万全の備え」(小学館新書)などがある。

講師オンライン出演

本講座は、兵庫県立消費生活総合センターの令和6年度消費生活講座のサテライト配信にて実施します。

同時開催 パネル展示 (9/6(金)、9/27(金) 両日 13:00～16:00)

消費者トラブルに遭わないために！！役立つ情報を展示します。

対象 兵庫県在住・在勤・在学の方

申込方法 電話 または 裏面の申込書にてファクシミリでお申し込みください。

定員 30名(先着順)

場所 兵庫県姫路総合庁舎5階 会議室504 ※裏面地図参照

申し込み・問い合わせ先

〒670-0947 姫路市北条1丁目98番地

中播磨県民センター 県民躍動室県民課(中播磨消費者センター)

TEL:079-281-6023 (平日9時～17時) FAX:079-281-3015

主催：兵庫県立消費生活総合センター

共催：消費生活センター・ひょうご・こうべ・はんしんネット(CC10)

【兵庫県立消費生活総合センター・神戸市・尼崎市・西宮市・芦屋市・伊丹市・宝塚市・川西市・三田市・猪名川町】

中播磨消費者センター 消費生活サテライト講座 & パネル展示

参加申込書

FAX : 079-281-6023

- ・必要事項を記入の上、電話またはファクシミリにてお申込み下さい。
- ・各回**定員 30 名**（先着順）※定員を超えてご参加いただけない場合のみ、連絡します。

希望講座に ○をご記入 ください		9/6(金)	～人生 100 年時代を生きるために～ 後半人生の生活設計
		9/27(金)	～思いついた時に始めよう！～ 終活に向けたライフプラン
住 所	〒		
氏 名			
電話番号	日中つながる電話番号		

※ご記入いただきました個人情報は、当講座の運営管理にのみ使用いたします。

【兵庫県中播磨総合庁舎】



— お申し込み・問い合わせ先 —

中播磨県民センター 県民躍動室県民課
(中播磨消費者センター)

〒670-0947 姫路市北条 1 丁目 98 番地
TEL : 079-231-6023(9時～17時)
FAX : 079-281-3015