

淡路オーガニックアイランドをめざす農業者等研究会
淡路有機農業講座

秋の収穫とワークショップ

簡単
おいしい!

身体にも地球にも優しい
オーガニックを体験してみよう!

自然に
ふれあう!

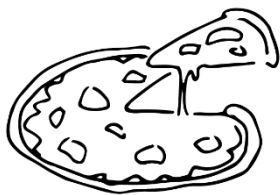
有機米の「米粉ピザ」作り体験

12月8日(木)

無農薬で育った米粉や野菜でおいしい米粉ピザを作ります

時間 10:00~13:30
場所 南あわじ市中央公民館
講師 川田 好恵先生(しぶれっと)
食育デザイナー ハーバリスト
参加費 500円
定員 先着30名
持ち物 エプロン 三角巾 マスク

色の変わる
ハーブティ付き♪



お申込みは 氏名 住所 電話番号 メールアドレスを
下記へ送付ください(担当: 東)

Mail: msza1028@yahoo.co.jp

Fax: 0799-23-1465

「自然栽培にんじん」の収穫体験

12月11日(日)

自然の中でおいしく育ったにんじんをすっぽん!と収穫体験

時間 13:30~15:00
場所 淡路島 YASAIBA
南あわじ市倭文委文 447
参加費 1000円(かご一杯くらいの持ち帰り)
定員 先着15名
服装 汚れてもいい服 長靴 等

