



令和6年度

「あわじ健康長寿の島づくり事業」講演会

入場無料

定員300名

「淡路島の 心臓について考える」

～健康寿命延伸に向けて～

講師



兵庫県立淡路医療センター
循環器内科医長

藤本 恒氏

動悸や息切れは、年のせい？

休みなくはたらく心臓は年齢を重ねるとポンプ機能が衰え、動悸や息切れ、疲労感などの症状を引き起こします。その終末像が「心不全」で、高齢化が進む日本ではすでに「**心不全パンデミック**」が起きていると言われています。

淡路島内の2,400人以上の心不全患者を長期間フォローした淡路医療センターの研究結果をもとに、心不全パンデミックへの備えを考えます。

当日13:30から
会場前で健康チェック
イベントを開催!

とき **令和7年1月16日(木)**
14:00～15:45(受付 13:30～)

ところ **洲本市文化体育館 文化ホール「しばえもん座」**
(洲本市塩屋1-1-17)

申込み **1月7日(火)まで**

申込書は裏面にあります(FAX・QRコード・URL)
電話でも受付できます。
下記「お問合せ先」までお電話ください。

※車椅子で受講される方は申込み時にその旨お知らせください。
※感染対策へのご協力をお願いいたします。
発熱や咳、のどの痛みなど、体調のすぐれない方は入場をご遠慮ください。



駐車場が満車の場合はお近くの有料駐車場をご利用ください

講演の様子は、後日、兵庫県インターネット放送局「ひょうごチャンネル」で配信予定です。
当日ご参加が難しい方は、ぜひご覧ください!

[ひょうごチャンネル](#)

[検索](#)

主催 **兵庫県淡路県民局**

お問合せ先

「あわじ健康長寿の島づくり事業」事務局

淡路県民局洲本健康福祉事務所 企画課 (TEL 0799-26-2036)

令和6年度

「あわじ健康長寿の島づくり事業」講演会申込書

申込期日 令和7年1月7日(火)必着

いずれかの方法でお申し込みください

- 右のQRコードかURLから申込み

<https://forms.office.com/r/gW8mzaLAgf>



- FAXで申込み⇒下記「FAX申込票」に必要事項を記入し送信してください

<FAX申込票>

FAX 0799-22-3345

※送信票は付けず本票のみ送信してください

氏名	住所地 (○をつけてください)	電話番号	該当するものに○をつけ、 必要事項を記入してください
	・洲本市 ・南あわじ市 ・淡路市 ・淡路島外		・一般参加) ・医療関係者(職種:) ・行政関係者(職種:) ・その他()
	・洲本市 ・南あわじ市 ・淡路市 ・淡路島外		・一般参加) ・医療関係者(職種:) ・行政関係者(職種:) ・その他()
	・洲本市 ・南あわじ市 ・淡路市 ・淡路島外		・一般参加) ・医療関係者(職種:) ・行政関係者(職種:) ・その他()
	・洲本市 ・南あわじ市 ・淡路市 ・淡路島外		・一般参加) ・医療関係者(職種:) ・行政関係者(職種:) ・その他()
	・洲本市 ・南あわじ市 ・淡路市 ・淡路島外		・一般参加) ・医療関係者(職種:) ・行政関係者(職種:) ・その他()

※個人情報保護の観点から、収集した情報は事業目的以外に使用しません

お問合せ先 淡路県民局洲本健康福祉事務所 企画課 (TEL 0799-26-2036)