

# よく知ろう 「レジオネラ症」 とその防止対策

平成12年12月改訂版

**知らないと危険！  
きちんとした衛生管理体制を、  
今すぐ整えて実行しましょう。**



厚生労働省・(財)日本公衆衛生協会

# レジオネラ症は 死亡者が発生する 感染症です。

## ●レジオネラ症での死亡例が発生しています。

レジオネラ症は、レジオネラ属菌が原因で起こる感染症です。急激に重症になって、死亡する場合もあるレジオネラ肺炎と、数日で自然に治る場合が多いポンティアック熱に分けられます。

レジオネラ肺炎は、乳幼児や高齢者、病人など抵抗力が低下している人や、健康人でも疲労などで体力が落ちている人などが発病しやすいといわれています。

**施設側の管理責任が問われるなど大きな問題が生じています。**

## レジオネラ症

### レジオネラ肺炎

#### ●主な症状

- ・高熱・呼吸困難
- ・筋肉痛・吐き気
- ・下痢・意識障害

#### ●特徴

急激に重症になり  
死亡することもある

### ポンティアック熱

#### ●主な症状

- ・発熱
- ・寒気
- ・筋肉痛

#### ●特徴

一般に軽症で数日  
で治ることが多い

# きちんと衛生管理されて いない循環式浴槽水が、 感染源になっています。

## ●エアロゾルが感染源です。

レジオネラ症は、レジオネラ属菌\*に汚染された目に見えないほど細かい水滴（エアロゾル）を吸い込むことで感染します。

打たせ湯、シャワー、ジャグジーなどではエアロゾルが発生するので、循環式浴槽水を管理しなければなりません。

レジオネラ症は人から人へは感染しません。

### レジオネラ属菌とは

レジオネラ属菌は、土の中や河川、湖沼など自然界に生息しています。アメーバなどの原生動物に寄生し、20～50℃で増殖します。したがって、我々の身の回りでは、冷却塔水や循環式浴槽水などで多く検出されます。

