

淡路島ロングライド150 -SPRING 2026-の開催

淡路島一周150kmのサイクリングコース（通称「アワイチ」）を自転車で走る「淡路島ロングライド150」について、今年度第2回目を**3月15日(日)**に開催し、**1月15日(木)**から参加者を募集します。








1 イベント概要

名 称	淡路島ロングライド150 -SPRING 2026-
実施形式	参加者や地元の方々と交流しながら走行するタイムを競わない ファンライド形式
開催日	令和8年3月15日（日）
参加資格	18歳以上で単独150km以上のコース走行経験のある方
参加費	5,000円
定 員	300名（申込み先着順）
募集期間	令和8年1月15日（木）～2月15日（日）
申込方法	webサイト（スポーツエントリー）から申込み
主 催	淡路島ロングライド150実行委員会



前回(AUTUMN 2025)の様子

2 コース概要

スポット	設置場所	エイドグルメ（参加者に提供）
スタート	国営明石海峡公園	
給水スポット	炬口漁港公園（28km地点） 昨年3月にフォトスポットが完成。難所を前に水分補給	
エイド ステーション ①	灘黒岩水仙郷（55km地点） サイクリスト向け休憩所がリニューアルオープン。 灘の自然と海を眺めながら一休み	   うずしお世界遺産カレー 淡路島牛乳「匠」 淡路島コーヒー牛乳
エイド ステーション ②	慶野松原（97km地点） 日本の夕日百選に選ばれた名勝。 松林の酸素をいっぱい感じて、疲れた体をリフレッシュ	  淡路島手延素麺（にゅうめん） 郷土料理“ちょぼ汁”
ゴール	国営明石海峡公園（150km地点）	

○ ゲストライダーと一緒に「アワイチ」にチャレンジ



平野由香里さん

毎日放送「よんちゃんTV」等に出演

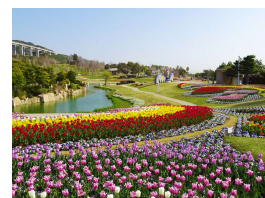


愛あむさん

Instagramフォロワー3.2万人

○ エイドステーションやゴール地点では、地元の皆さんが趣向を凝らしたおもてなし、淡路島グルメを提供

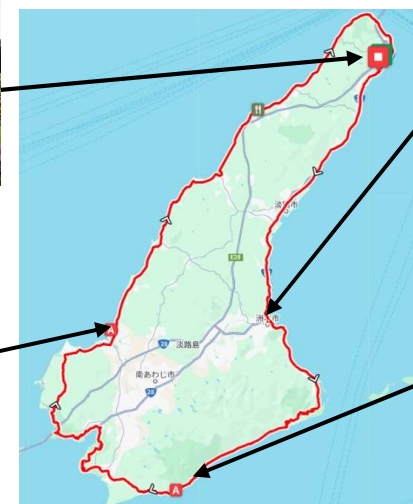
○ 参加賞として淡路島特産品（淡路島線香）をプレゼント



スタート・ゴール
国営明石海峡公園



エイドステーション②
慶野松原



給水スポット
炬口漁港公園



エイドステーション①
灘黒岩水仙郷